2017(平成29)年 11.1 No.279

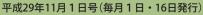
2017(平成29)年

·C·O·N·T·E·N·T·S·

コミュニティスクールに、あなたの力を	2
全国学力・学習状況調査 結果を公表	4
11月11日~17日は「税を考える週間」です	6
食品ロスを減らしましょう!	7
花と緑のまちづくりコンクール受賞者発表	8







「コミュニティスクール」とは

「コミュニティスクール」とは、学校・家庭・地域が子どもを真ん中に、お互いの声に耳を傾け、 知恵を出し、一緒に手を取り合って子どもの学びを応援する仕組みです。それぞれの学校の良さや、 地域の現状に寄り添った活動のスタイルを構築するために、学校ごとに「話し合いの場(学校運営委 員会)」や「地域の皆さんの活躍の場(ボランティア)」を設置しています。

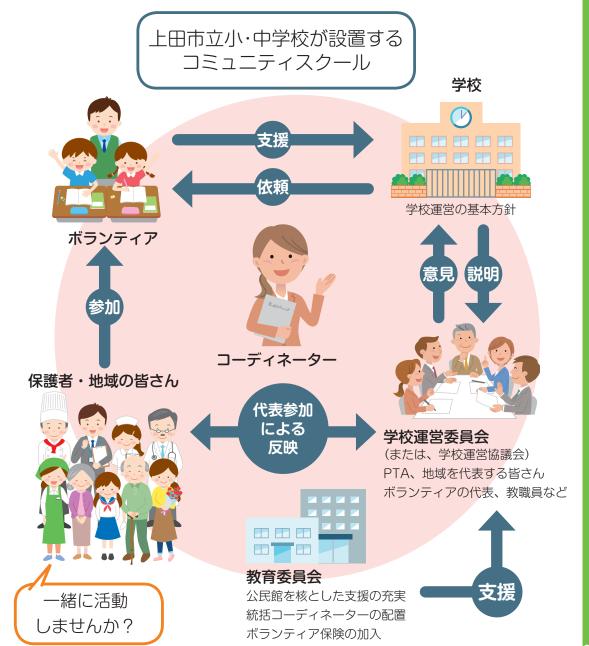
また、地域の皆さんがボランティア活動に参加し、より主体的・自主的に子どもたちの学びに関 われるよう、今年度から生涯学習・文化財課内に学校支援のための「統括コーディネーター」を配置 しました。

子どもたちの「生きる力」を育むために

少子高齢化が進み、上田市では毎年200人ほど児童・生徒数が減少しています。2030年には65 歳以上の割合が総人□の3割を超え、生産年齢人□は総人□の58%まで減少すると見込まれてい ます。また、2045年には、人工知能が人間を超える「シンギュラリティ(技能的特異点)」に到達す るという指摘もあり、子どもを取り巻く環境が大きく変化していきます。

このような時代を生きていく子どもたちが身につけるべき学力観が、今大きく変わろうとしてい ます。受け身的な知識や技能の習得ではなく、主体的に多様な人と関わり、協働し、体験的に身に つける力(知恵)が大切です。

コミュニティスクールでは、子どもたちの「生きる力」を育みます。人との関わりや、豊かな体験 が子どもの明日をつくるのです。



コミュニティスクール 紹介

南小学校「南っ子応援団丸付けボランティア」



毎週金曜日の朝の自習時間 に、各学年で「丸付けボラン ティア」が活躍しています。児 童は、担任が準備したプリント に取り組んだ後、ボランティア の皆さんに答え合わせをして もらいます。

当初のメンバーは保護者だけでしたが、現在は地域の方 も加わり、19名が活躍しています。保護者のボランティア からは、「地域の方たちも仲間に入ってくれたのがうれしい です」との声が聞かれました。

【子どもたちの声】

大人に見てもらうとやる気が出る。

どんどん「○」をもらえるので、ドリルの勉強が楽しくなる。 間違えた時に、考え方も教えてもらえてうれしい。

丸子北中学校「丸子コスモス大学 依田川探検学科」



「丸子コスモス大学」は、地 域の方を講師に、その技術や 特技を教えていただく講座で す。15学科があり、生徒だ けでなく、地域の受講生も募 集して、一緒に学ぶことが特 徴です。昇降口の校名板の隣

に「丸子コスモス大学」の看板が掲げられ、今年で開講13 年目の活動の歴史を物語っています。

学科の一つである「依田川探検学科」では、中学生が手作 りのいかだに乗り込み、川下りが行われました。途中の岩 を避けながら、バランスを取り、依田川の清流を100mほ ど下流へ。運動着で川にダイブする姿も見られ、全員がび しょ濡れになってダイナミックな水遊びを楽しみました。

学校支援ボランティアに参加しませんか

学校支援ボランティアは、学習や部活動、運動会などの行事の手伝いや、図書整理、登下校時のパトロールなど、学校の 教育活動や環境整備などを支援するボランティア活動をしています。

子どもの健やかな成長のために、学校と協力しながら「できる人が、できるときに、できること」をします。地域の皆さん が得意なことを子どもたちの支援に生かしていくことが「学校支援」につながります。

ご協力いただける方、興味のある方は、下記へ問い合わせください。

専門性が高い 施設を整える 地域の先生 一緒に食べたおにぎり おいしかった~! 広報作成 クラブ講師 放課後学習 図書整理 環境 遠足同行 読み聞かせ 花壇の植栽 上手にできたねぇ いっぱいほめてもらって 給食補助 いっぱい認めてもらって 子どもたちの笑顔が 増えました 見守り隊 環境を整える 授業のお手伝し だれでもできる

すのはらなお え 学校支援ボランティア(北小学校) 春原尚江さん

学校支援ボランティアとして、新入生の給食の配膳や遠足に同行、ま た裁縫の手伝いなど、子どもたちとのふれあいを楽しみながら、学校 支援ボランティアにご協力いただいています。

仕事は引退したけれど、ボランティアを通して社会とつながっている実 感があります。

子どもが握ってくれた手の温み、スーパーですれ違いざまにかけてくれ た言葉に励まされています。体だけでなく心も健康でいないと笑顔でい られないから、元気でいなくちゃね。





今年4月に市内の全小・中学校が参加した全国学力・学習状況調査の結果について、概要をお知らせ します。なお、この調査結果は、児童・生徒が身につける学力の一部であることをご承知ください。

調査の概要

対象 小学6年生(25校)、中学3年生(11校)

内 容 教科に関する調査(知識・活用)

(小学生/国語・算数、中学生/国語・数学) 生活習慣や学習環境に関する調査

対象	教科	現状と課題	今後に向けて	
小学	国語	知識分野の平均正答率は74.3%で全国値を0.5ポイント下回り、活用分野は56.3%で1.2ポイント下回りました。「読むこと」は全国平均を上回りましたが、「書くこと」、「話すこと・聞くこと」はやや下回り、「考えて書く」、「意見を基に書く」といった面が課題と言えます。また、長い文章の要点を適切に捉える力にも弱さが見られました。	小学生向け学習事典などを活用して文章を書く経験を増やしたいところです。また、長い文章に対して要点をとらえて読むために、段落相互の関係や事実と意見の関係に注目したり、記号やメモを取る習慣を身に付けることが望まれます。	
6年生	算数	知識分野の平均正答率は77.1%で全国値を1.5ポイント下回り、活用分野は43.8%で2.1ポイント下回りました。「図形」は知識で全国値を上回りましたが、活用では下回っています。また、「言葉や式で書く」問題で無解答の割合が全国値に比べて高めになっています。説明を記述したり、式に表したりする経験を積み重ねることが大切です。	た。 すか」の質問に、そう思う児童が全国に では下 比べて少なめでした。新たな問題に対し いるの割 て諦めずに挑戦し、解決できた喜びと、 はした 自信を持つ機会を増やしたいところで	
中学 3年生	国語	知識分野の平均正答率は78.4%で全国値を1.0ポイント 上回り、活用分野は71.1%で1.1ポイント下回りました。 「話すこと・聞くこと」の領域は全国値を上回りました。 問題別では、文中から「比喩」の箇所を抜き出し、内容を理 解したうえで自分の感想を書くという複数の条件が求められる問題に課題が見られました。	言語の知識とともに、さまざまな文章 に書かれている見方や考え方と、自分の 見方や考え方を対比させて考えることな どを通して、多様な読解力を培いたいと ころです。	
	数学	知識分野の平均正答率は64.1%で全国値を0.5ポイント下回り、活用分野は46.8%で1.1ポイント下回りました。 経年変化から、「関数」での改善がみられましたが、「図形」に対する弱さが続いています。「弧」や「変域」といった数学的な用語の定着や、数学的な根拠を見つけて答える意識が育つように取り組みたいところです。	数学の授業の内容について、「分かる」「どちらかといえば分かる」と答えた生徒は約75%で全国平均を上回っています。分かったつもりでも、正確な数学的用語や表現を理解し、定着させるための授業改善が望まれます。	

2生活習慣や学習習慣に関する調査

対象	現状と課題
小学 6年生	歯止めがかからない ゲーム時間の増加傾向 「1日にゲーム(テレビ・コンピュータ・携帯 式・携帯電話・スマートフォン)をする時間」は、 全国値は下回るものの、特に1時間以上の児童 の割合は半数以上に上ります(グラフ①)。ゲームをする時間の多さとともに、ゲームをする児 童の増加にも歯止めがかからず、今後さらに増 えることが心配されます。
中学 3 年生	携帯電話・スマートフォンの使用者が増加 全国値よりは少なめですが、約40%の生徒が平日1日当たり1時間以上携帯電話やスマートフォンを使用しています(グラフ②)。携帯電話やスマートフォンを使用している生徒の割合や使用時間は全国値より少なめですが、経年変化

今後に向けて

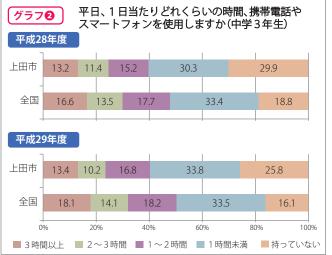
を見ると双方とも増加しています(グラフ3)

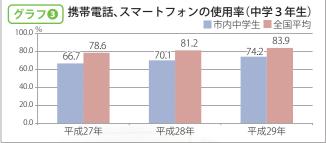
生活や学習に影響をもたらすものとして、適切な使い方を 考えていく必要があります。

家族で話し合って約束を設けたり、家庭学習の時間の取り 方とも合わせて有効な時間の使い方を考えていく必要もあり ます。



平日、1日当たりどれくらいの時間、 グラフ① テレビゲームをしますか(小学6年生) 平成28年度 上田市 15.2 22.9 33.7 15.7 12.5 全国 16.0 13.7 31.1 13.9 平成29年度 上田市 32.4 169 121 130 全国 17.6 135 244 304 141 096 20% 40% ■ 3 時間以上 ■ 2~3 時間 ■ 1~2 時間 ■ 1 時間未満 ■ 全くしない





③家庭学習の重要性

求められる家庭学習の内容や質の向上

ここ数年、小学6年生の「家庭学習時間」や、中学3年生の「家庭で計画的に学習する生徒」が増加する傾向にあります。しかし、「家で学校の宿題をほとんど、またはあまりしていない」小学6年生が、わずかではありますが年々増える傾向にあります。また、「家庭で予習、復習をする」中学3年生が、全国値に比べて少ない状況が継続しています。

予習をしている生徒としていない生徒の平均正答率には大きな差が表れています。今後、家庭学習の中に予習や復習を積極的に取り入れながら、より一層家庭学習が充実するように、家庭と学校が連携していく必要があります。

4「確かな学力」を育むために

変化の激しい時代を生きるための力

全国・学力学習状況調査は、児童・生徒の学力と学習状況を把握・分析して、教育施策の改善・充実に生かすことや、学校における学習状況の把握、指導方法の検証・改善につなげることを目的としています。

学力の定着と向上が図られるよう、学校では授業改善などに継続して努めていくとともに、児童・生徒がよりよい生活習慣や学習習慣を身につけることができるよう、家庭・学校・地域の連携をさらに深めていく必要があります。

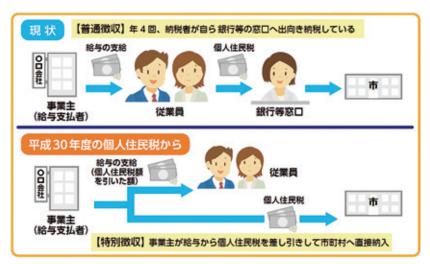
市教育委員会では、これらの調査結果を有効に活用し、今後も児童・生徒の「学力向上」、将来の礎となる「豊かな心」と「生きる力」を育む施策を立案・実践していきます。

平成30年度から個人住民税は特別徴収に

平成30年度から、給与所得者の個人住民税が、原則*特別徴収(給与からの差し引き納付)に なります。これまで自分で納税していた方は、本人に代わって勤め先が住民税を納付すること になります。

なお、現在すでに給与から個人住民税が特別徴収されている方は、これまでの取り扱いに変 更はありません。

※退職された方、給与の支給額が少なく個人住民税を引ききれない方、給与の支払いが不定期な方など、 毎月の給与から特別徴収できない方は対象外です。



特別徴収のメリット

今まで年4回窓口で納付していた税金が、年12回に分けて給与から差し引かれるため、 1回あたりの納付額が少なくなります。また、納め忘れの心配もなくなります。

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が始まります

平成29年分の所得税(平成30年度の個人住民税)からセルフメディケーション税制(医療費控 除の特例)の適用が始まります。

これは、対象となる医薬品の年間購入額が合計1万2,000円を超えるとき、その超える部分 の金額(上限8万8,000円)をその年分の総所得金額等から控除する制度です。利用するには確 定申告や個人住民税の申告が必要です。

対象者 健康の保持増進や疾病予防で一定の**取組***をしている方

※インフルエンザ等の予防接種、各種健(検)診、人間ドック等

対象医薬品

●スイッチOTC医薬品(ドラッグストア等で購入できる一般用医薬品) 対象の医薬品は厚生労働省ホームページで確認できます。

対象医薬品の製品パッケージに**共通識別マーク***が表示されています。



セルフメディケーション

※生産の都合などで表示されていないものもあります。

申告に必要な書類

- ●対象医薬品の明細書(平成31年分の申告までは領収書の添付や提示も可)
- ●申告者が健康の保持増進や疾病予防で一定の取組をした領収書・結果通知等の書類

注意点 従来の医療費控除と併せて控除を受けることはできません。

問 ■ 税務課市民税係 TEL23·5115

市税の期限内納付・口座振替にご協力ください

■ 収納管理課 TEL71・8053

納期限後に納付する方には、期限内に納付した方との公平を保つため、期限日の翌日から完納までの日数に応じて、本 来の税額に加えて延滞金を納付いただきます。

平成29年1月1日以降の延滞金の割合は、期限後1か月以内が年2.7%、それ以降の期間は年9.0%です(毎年見直しが あります)。口座振替にすることで金融機関などに出向く必要がなくなり、納め忘れも防げます。期限内納付、口座振替 にご協力をお願いします。

良 生 は、 活 市 民 皆 N 広 が 安 事業を行 全 快 適 な生 7 11 活 を送 n るように、 施 設や 道 <u>)</u>路 0 整 備 教 育 社 会保障 0) 充実など

限

は

た事

業を維持して

くためになく

7

は

ならな

財

源

で、

私たちが安心して生活するために必要なものです。

一内の納付にご理解とご協力をお願い

洲口

大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロス を減らすことが必要です。食べられるのに捨てられている、 食べ物の「もったいない」をもう一度考えてみましょう。

食品ロスタでなる

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。日本では、年間約2,800万トンの食品廃棄物等が排出 されています。このうち、食べられるのに捨てられている「食品ロス」は推計で年間621万トンであり、世界の食糧援助量約 320万トンの約2倍となっています。この食品ロスの約半分は家庭で出されたものです(参考:環境省)。



限度での食品ロスの原因

買いすぎ	料理に使いきれずに捨てられたもの
期限切れ	賞味期限*1や消費期限*2が過ぎて捨てられたもの
過剰除去	皮を厚く剥きすぎたもの、食べられる部分であるが捨てられたもの
食べ残し	作りすぎて食べ残された料理

※1 賞味期限…おいしく食べることができる期限です。この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなると いうことではありません。

※2 消費期限…期限を過ぎたら食べないほうがいい年月日のことです。

クリーンセンターでは、持ち込まれた燃やせるごみの内容物検査を実施しています。その中には、手つかずのまま捨てられ ている食品も多く見られます。まずは、生ごみが出ないように食材は「使い切る」「食べ切る」ようにし、それでも出てきた生ご みは、よく水切りをしましょう。

また、生ごみ堆肥化容器(コンポスト、密閉式容器等)および生ごみ処理機(乾燥式、バイオ式等)を購入すると市から補助金 が出ますので、ぜひ活用ください。

「残さず食べよう!30・10運動」で食べ残しを削減しましょう!

飲食店から出る食品ロスの半分以上が、客の食べ残しと言われています。

飲食店での会食、宴会席での食べ残しを減らす「残さず食べよう!30・10運動」の取 り組みにご協力をお願いします。

乾杯後30分間は席を立たずに料理を味わい、お開き前の10分間は自分の席に戻っ て、再び料理をいただきましょう。また、料理は適量を注文し、残さないようにしま しょう。

「残さず食べよう!!30:10運動」推進協力店を募集します!!

市では、「残さず食べよう!30:10運動」の推進に協力いただける事業者の皆さんを 募集しています。申請いただいた事業者の皆さんには、この運動を推進し、環境に配 慮している事業者として市ホームページ等へ掲載するなど、広く市民に周知します。 また啓発用グッズを提供しますので、利用客等への運動の周知にご利用ください。

応募方法等の詳細は、生活環境課へ問い合わせください。市ホームページにも掲載 します。

長野大学とのヨラボ

市と長野大学企業情報学部デザイン研究室が連携して、30・10運動の啓発グッズを 制作しています。さまざまなアイデアやコンセプトの中から、順次作成し、協力店等 へ提供していきます。



長野大学と作成したポスター



第11回 花と緑のまちつ

■ 都市計画課 TLL23·5127



御嶽堂上組フラワーガ 【団体(50㎡未満・プランター -)の部/最優秀賞】





【団体(50㎡以上)の部/最優秀賞】



滝沢裕子邸【個人の部/最優秀賞】



真田中学校【学校の部/最優秀賞】

市では、花づくりを通じて美しく潤いのある快適なまちづくりと地域づ くりを進めるため、平成19年から「花と緑のまちづくりコンクール」を 開催しています。

今年は、それぞれの部門からあわせて40件の応募があり、審査の結果 13件を選定しました。

受賞者名(敬称略)

◇団体(50㎡未満・プランター)の部

最優秀賞 御嶽堂上組フラワーガーデン

優秀賞 大畑自治会花づくり推進部

奨励賞 下丸子福寿会、木町分館「花育てタイ」

◇団体(50㎡以上)の部

最優秀賞 しなの木会:上沢子ども会

優秀賞 尾野山長寿会

奨励賞 下本郷地区花と緑の街づくり協議会

◇個人の部

最優秀賞 滝沢裕子邸 優秀賞 中島明邸

奨励賞 中嶋三津子邸

◇学校の部

最優秀賞 真田中学校

優秀賞 塩田中学校

奨励賞 丸子北中学校丸子コスモス大学花作り学科



信州上田景観さびと緑まちざくりフォーラム

市民一人ひとりが、良好な景観形成に関わり、花と緑に親しめるきっかけとなるよう「信州 上田 景観・花と緑 まちづくりフォーラム」を開催します。

講演会では、園芸家・育種家として活躍している矢澤秀成氏に「花づくり」をテーマとした人 づくり、まちづくりについてお話いただきます。

併せて、オープニングセレモニーとして真田中学校吹奏楽部による演奏、上田市都市景観賞 表彰式、花と緑のまちづくりコンクール表彰式を行います。

期 日 12月16日出13:15~16:30(開場12:45)

場所サントミューゼ小ホール

演題「ひとづくり、はなづくり」

講師 矢澤秀成氏(園芸家・育種家。NHK Eテレ「趣味の園芸」等、園芸番組の講師として 出演中。また園芸に関する著作多数)

料 金 無料 申し込み



矢澤秀成氏

上田市平和祈念事業

平和について改めて考え、恒久平和を願いましょう

田時

Information PICK UP

平成30年1月12日 金

13:30~(開場12:30)

C場 所

サントミューゼ小ホール

西内小学校金管バンド演奏、「上田市 の戦争遺跡JDVD上映(12:50~)、朗 読座公演(紺野美沙子さんの「朝の光」 朗読、中村由利子さんのピアノ演奏)、 原爆パネル展示

230名(全席指定。申込多数時は抽選)

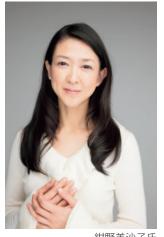
市内在住・在勤の方 (未就学児入場不可)

〇料 金

無料

○申じ込み 11月30日休までに、往復はがき往信 面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、

> 参加希望人数(1枚で2名まで可)を、返信面に返信先を 明記の上、郵送(〒386-0014 材木町1-2-2市民プラ ザ・ゆう内人権男女共同参画課宛)または下記窓口へ(必



紺野美沙子氏



中村由利子氏





ホストタウンNAGANO「アスリートト

3年後にはオリンピック・パラリンピック競技大会がいよいよ 東京にやってきます。大会での日本選手団の活躍が期待される 中、さまざまな国や地域との交流が図られるよう、ホストタウン NAGANO事業**として北京オリンピックメダリストの塚原直貴 さんを講師にお迎えし、オリンピックや中国のお話を伺います。 塚原さんから、早く走るための秘訣も教えてもらえます。

さらに、ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催に先立 ち、ラグビーを大勢の皆さんに知ってもらうための講演も予定し ていますので、ぜひご来場ください。



○場 所 上田文化会館

○戸⇒マ 第1部/「諦めない力」

第2部/「ラグビーの魅力に迫る!」

○講師 第1部/塚原直貴氏(北京オリンピック400mリレー銅メダリスト) 第2部/守屋篤氏(元ラグビー日本代表)

〇料 金 無料(申込不要)

○その他 当日、会場入□付近では中国茶の試飲コーナーをお楽しみいただけます。

※ホストタウン事業…2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、地方自治体がホストタウンとなり、住民の皆さん と一体で相手国の選手や関係者、オリンピアンやパラリンピアンとの交流により、地域の活性化、観光振 興等の推進を図る取組です。上田市では長野県や県内の他市町と合同で中国を相手国として交流を進めて います。

問 ■ 交流文化スポーツ課 TEL75·2005





お知らせ

Informathion A la carte

交付を休止 住民票・印鑑証明書

写し」と「印鑑登録証明書」の発行を 休止します。 定期保守点検のため、「住民票の

◇上田情報ライブラリー窓口

休止日11月11日出12日旧 その他 所得証明書、納税証明書、 軽自動車納税証明書は発行できま 日 (土) · 26 日 (日) 25

上市民課 TEL 23 · 5 3 4

上小山びこ会 (精神障がい者家族会) 面接相談

場

上田文化会

上田創造

上野が丘公 塩田公民

丸子文化会

真田中央公

武石公民的

紹介します。 で悩まず気軽にご相談ください。 る家族が相談をお受けします。 必要に応じて、専門の相談機関を 相談研修を受けた、同じ立場であ 1 人

対象通学区域

第四•六中学校

第五中学校

塩田中学校

丸子•丸子北中学校

真田•菅平中学校

依田窪南部中学校

-・二・三中学校

●日時 11月9日~平成30年3月8 日の毎月第2木曜日午後1時~4

第

●申し込み 場所 ふれあい福祉センター2階 事前に、電話で左記へ。

域

地

上 田

丸 子

真

武 石

州うえだ農協塩田支所中塩田店(モ 塩田店会場は、店舗の事情により信 田

また、11月18日出のAコープコア

上小山びこ会 $1090 \cdot 1732 \cdot 1603$ 上健康推進課

対象

平成9年4月2日~平成10

年4月1日生まれの方(市内に住

民登録のある方、および転出先の

平成30年成人式に ご参加ください

●期日 平成30年1月7日 (成人の日の前日) (日)

対象区域・場所・時間

	時間		
館			
官	13:30~		
館	(受付13:00~)		
官			
館	11.00-		
能	11:00~ (受付10:30~)		
自	(又1910.50 -)		

所	時間	
/会館		
造館	13:30~	
公民館	(受付13:00~)	
民館		
/会館	11.00	
公民館	11:00~ (受付10:30~)	
民館	(文刊10:30 4)	



中止・会場変更 ウィークエンドリサイクル

ります。 場は、店舗の事情によりお休みとな 11月4日出のマツヤ上田川西店会

なります。 ルティしおだ) 西側駐車場に変更と ご理解とご協力をお願いします。

11月下旬に

案内状を送付します) 住所が分かる方には、

> 固 ・その他 ので、左記へご連絡ください)。 登録している方も出席できます (出席希望者に案内状を送ります L 生 生 生 学 習 ・ 文 化 財 課 上田市出身で市外に住民



終了しました 「サラ・さらさ」の配布は

在庫がなくなったため、 いた焼成汚泥肥料「サラ・さらさ」は、 しました。 清浄園で9月から配布を再開して 配布を終了

定次第、お知らせします。 平成30年度の配布時期などは、 上田地域広域連合清浄園 TEL 22 · 2 3 9 上生活環境課

決

11月19日は 「いい育児の日」

を応援しましょう。 ごす時間を大切にし、また、企業や 地域では子どもの成長と子育て家庭 した。この日をきっかけに家族で過 い育児の日」が今年から定められま で応援する機運を高めるため、「 や子どもの成長と子育てを社会全体 家庭を大切にするライフスタイル

ムページ「いい育児の日」をご覧くだ 地で親子が一緒に楽しめるイベント かけください。詳しくは、長野県ホー が行われます。この機会にぜひお出 11月12日田~25日出には、県内各

然の解雇、

パワハラ等)を解決する

圕

東信労政事務所

■健康推進課

料で受けられ、秘密は守られます。

ためのあっせんを行っています。

●申し込み 電話で左記へ。

Informathion A la carte

上田市消防団が阿部知事を 表敬訪問しました

庁ランチタイムコンサートで見事な 吹奏を披露しました。 りに優勝したことを報告した後、県 表敬訪問しました。訪問では4年ぶ 報告のため、 長野県消防ラッパ吹奏大会での優勝 田市消防団ラッパ隊が、 10月3日火に県知事を 今年

固



くらしと健康の相談会

場所 日時 日午前9時30分~午後3時30分 上田合同庁舎保健福祉事務 12月1日~22日の毎週金曜

所 2 階

●対象 ●内容 時間/ に関する相談が必要な方 健康に不安がある方、就労や福祉 庭問題等で、法律相談が必要な方、 失業、倒産、多重債務、家 (人)、職業相談、 弁護士相談と健康相談 福祉相談 $\widehat{1}$

職場のトラブルで

お困りではありませんか?

労働者と事業主間のトラブル(突

料金

●申し込み 前までに、電話で左記へ。 て希望する場合は開催日の1週間 4日前、弁護士以外の相談を併せ 支援課 上田保健福祉事務所健康づくり TEL 25 · 7 · 1 · 4 · 9 弁護士相談は開催日

育成支援強調月間」 11月は「子ども・若者

ことから実践しましょう。 家庭で考える機会を持ちましょう。 を理解し、子どもたちの利用方法を たちの見守り、声かけなど、 成支援強調月間」です。 また、インターネット・情報機器 あいさつ運動や登下校時の子ども 11月は全国一斉「子ども・若者育 L生涯学習·文化財課 TEL 23 · 6 3 7 0 できる

●場所 ●料金 真田中央公民館 TEL 72 · 2 6 5 5 無料(申込不要 真田中央公民館 (開場1時30分)

M A R U S H Ü A K ı 市

●日時 の書道、美術作品などを展示します。 の農産物を販売します。また、 した農産物、 3 時 丸子修学館高校生徒が実習で収 11月9日休午前10時~午後 開発したジャムや地域 生徒

●場所 丸産業観光課 丸子ファーストビル TEL 42 · 1 0 4 7

野沢菜収穫即売会

先着で豚汁の振る舞いもあります。 培した野沢菜の収穫・即売をします。 ●日時 遊休農地解消対策の一環として栽 11月25日出午前9時~(な

催

ふれあい夢 コンサート2017

ディズニークラシックレビュー、君の ●日時 ルのステージをお楽しみください。 名はメドレーほか、小編成アンサンブ 市民吹奏楽団によるコンサート。 11月19日田午後2時

真田昌幸・信幸・

と探訪しませんか。 街中に残る歴史の痕跡を案内人

期日 ①11月18日出、 出、③平成30年3月3日出、 月17日(土) ② 12 月 9 **4 3** \mathbf{H}

集合場所)時間 ①②④午後1時~4 分、③午後1時30分~4時30分 ②伊勢宮、 ①上田城跡公園芝生広 ③願行寺前、 **④**科 時 30

●テーマ 「真田昌幸・信幸・信 野大宮社 ち篇(詳細は問い合わせください 郭篇、②河川篇、 ゆかりの上田城下町を歩く」①城 ③ 寺社篇、 ④ ま

●定員 先着各30名

習・文化財課職員

案内人 市立博物館職員、

生涯学

料金

申し込み で左記へ。 11月8日 降、 電話

固

上観光課

●場所 武石上本入築地原地区収 体験農園 くなり次第終了、小雨決行

)料金 200円/束(約4kg

持ち物 包丁などの収穫道具

申し込み 不要

・その他 限する場合があります。 1人あたりの収穫数を制

ゆかりの上田城下町を歩く 400年以上前に築城された上

参加者の仲が深まります。

です。全4回の連続セミナーにより、 業種勉強会&交流会の婚活イベント Informathion A la carte

●日時 時 30 分 時~5時、 11月11日出第1部/午後4 第2部/午後5時~6

場所 Hanalab.UNNO

講師 内容 ばれる』ための裏ワザセミナー」 第2部/ビュッフェ交流会 溝端勇二氏(ながの結婚支 第1部/「プロが教える『選

●対象 域に在住または在勤の独身の方、 /独身の方 男性/上田地域定住自立圏

援センター代表)

●定員 男女各30名

●料金 男性/4000円 (申込多数時は抽選

申し込み メール、電話で下記へ。 11月8日 水までに、

女性/2000円

◇企業版縁結びプロジェクト 企業に勤務する独身者のための異

日時 3 時、 1時~4時、④2月18日旧午前 ②12月17日

日午前10時~午後 ①11月26日田午後1時~4 ③平成30年1月14日旧午後

場所 時~午後6時 (¬)Hanalab.UNNO′ ② 鹿 教

> ④上田映劇、ハレの日 湯温泉斎藤ホテル、③上 田創造館、

講師 内容 ター代表) ほか 講師 若井順子氏(若井結婚セン会、④婚活セミナー&交流会 ルセミナー&ヘクセンハウス交流 &ミニ交流会、③ファイナンシャ ナー、②マナー・身だしなみ講座 ①結婚への意識向上セミ

出席できる方を優先 住、または在勤の独身で、 企業に勤務している市内在 全 4 回

●定員 男女各30名

申込多数時は抽選

メール、電話で左記へ。 申し込み 各回10日前までに、

めのセミナー ~お子さんの婚活ス 交換、プロの個別相談もできます。 の婚活セミナーです。親同士の情報 ◇20代までに結婚を決意させるた イッチをオンにする方法~ 結婚適齢期の子どもをもつ親向け

●日時 ●場所 12月3日田午後1時~4時 市民プラザ・ゆう

援センター代表) 溝端勇二氏(ながの結婚支

●対象 50名(申込多数時は抽選 独身の子どもを持つ親

料金 定員 無料

)申し込み メール、電話で左記 ■移住定住推進課

X ijuteiju@city.ueda.nagano.jp

お店の食事付です。 の舞台を歩きます。

●日時 8時(集合から解散まで) 12月12日火午前6時~午後

●場所 東京(上野、神田、 連雀町

●案内人 鶴松房治氏(池波正太郎 真田太平記館指導員

●定員 先着 28名

会へ参加できる方

圕 池波正太郎真田太平記 TEL 28 · 7 1 0 0

認知症講演会

招き、誰もがなる可能性のある認知 の医師でもある宮下暢夫氏を講師に上田市認知症初期集中支援チーム 講演会を開催します。 前向きに捉えるきっかけとなるよう 症の支援の在り方を考え、認知症を

●場所 中央公民館

3 時 30 分

●日時 12月9日出午後1時

30 分

●演題 「認知症とつきあうために 大切なこと」

江戸文学散歩

講師の説明を聞きながら池波作品 池波氏の愛した

● 対 象 12月1日 金開催の事前学習

料金 7000円程度

申し込み 11月12日田午後1時以 電話で左記へ。 (昼食代、保険代含む

武石新そばまつり

無料サービス。つきたてのお餅も販 地元そば打ち名人。温かいつけ汁は 武石産のそば粉を使い、 売します。 毎年恒例!今年収穫した香り高 打ち手は、

●日時 11月11日 時~午後3時 (土) 12 日(日) 午前 10

場所 ●料金 もり1杯500円 武石観光センター

(配産業建設課

圕

パスタDe

【わがまち魅力アップ応援事業】

ワールド☆アート!

ティビティーかんたん英語でパスタ アートを楽しもう! ワシントンDCの大学生とアク

●日時 30 分 11月19日田午後2時~3

●場所 サントミュ 1

●定員 ●対象

先着150名

市内在住・在勤の方

宮下暢夫氏(宮下医院院長

●申し込み

11月6日/月以降、

電 話

またはFAXで左記へ。

①総合美術展/11月9日休~12日

午前9時~午後5時(最終日

は

3 (日) 文化祭です。

丸子文化協会加盟団体による総合

場

総合文化祭

第36回丸子四季の

里

●内容/日時

②丸子地域芸能祭/11

月12日

(日) 午 時まで)

9時30分~午後3時

12日

(旧午前

時

 $10:00 \sim 11:30$

 $13:30 \sim 15:00$

 $10:00 \sim 11:30$

 $13:30 \sim 15:00$

 $10:00 \sim 12:00$

 $13:00 \sim 15:00$ $10:00 \sim 12:00$

 $13:00 \sim 15:00$

上田グローカルネットワーク

またはメールで左記へ。

●申し込み

11月13日 (月までに、

電

料金

Informathion A la carte

まで。)

③華道展/11月11日出 9時~午後3時

④お茶会/11月12日田午前10時~午

日

11月27日(月)

11月28日(火)

11月29日(水)

11月30日(木)

後3時

⑤丸子洋らん展/11月5日田 了 12 日

旧午前9時~午後6時(初日は午 前10時~。 最終日は午後1時30分

丸子文化会館

式を除く)、体温計、

ヘルスメー

キッチンスケール 無料(申込不要)

対象のはかり

血圧計(デジタル

場所

●料金 丸子公民館 無料(④は一席300円 TEL 42 • 3 1 4 7

圕

上商工課

●定員

150名(当日の先着順

料金 ター、

はかりの無料精度診断

第12回定期演奏会 上田市消防団音楽隊

● 対 象 ●定員

市内小学生

20名程度

らい。 はかりの精度診断を実施します。 量器は、 お、取引・証明に使用される特定計 11 月1日の計量記念日に合わ 別途定期検査を受けてくだ

びかけるため、市内各地のイベント

じて市民の皆さんへ防火・防災を呼

上田市消防団音楽隊は、

音楽を通

で演奏活動をしています。音楽の素

晴らしさをお届けしますので、

緒

に「音」を「楽」しみましょう!

●日時・場所

●日時

11月26日田午後1時30

分

丸地域振興課

所	
いステーション	ľ
5公民館	t F
中央公民館	
南庁舎5階	
まちげんき	
ラザうえだ	
南庁舎 5 階	

丸子ふれあ 武石 真田中 市役所 ひとす 健康プ 市役所

●曲目 ●場所

●料金 固 上田市消防団事務局 無料

よる幻想曲」など

野獣メドレー」、「竹田の子守唄に

・童謡メドレー」、

「美女と

サントミューゼ

固

(開場0時45分)

上消防総務課

秋のイベント情報室賀温泉ささらの湯

◇菊まつり

日時 示します。ぜひご鑑賞ください。 〜午後3時(土・日曜日、 菊愛好者の懸崖や菊人形などを展 11月11日出までの午前10 祝日 は 時

●日時 ◇ 野°4 点^だ まで) ~午後2時 11 月 3 日 (金・祝)午前 10

時

●申し込み

不要

●内容 「ささらの湯まんじゅう」を

お供に、お抹茶を味わいます。

●日時 の研究成果を発表します。

●場所 フィックスで復元するプロジェクト 小諸城を3次元コンピュータグラ 長野大学のゼミで進めている、 11月11日出午後1時~3

田中法博氏(長野大学企業情長野大学

講師 報学部教授)、望月宏佑氏(同助教)

●対象 高校生以上

●定員 40名程度

料金 1000円(学生無

L政策企画課

料金 室賀温泉ささらの湯

◇新そば祭り

●日時 11月11日出午前9時30分~ 午後3時 TEL 31 · 1 1 2 6

内容 室賀地区産新そば(もりそ ば・かけそば)の特別価格での提 供、各種出店販売、室賀の里豊年 消防団のラッパ演奏など 太鼓の演奏、室賀保育園児の遊戯

室賀活性化組合 TEL 22 · 4 7 9 9 (JA西部営農センター) L 農 政 課

3DCGの復元の取り組み」 長野大学講演会「小諸城の

Informathion A la carte

新たにするため追悼式を挙行しま ●日時 て追悼の誠をささげ平和への思いを 田市の戦没者に対し、 11月14日火午後1時30分~ 市を挙げ

場所 上田創造館

2時30分

■対象 どなたでも(申込不要)

圕 上福祉課 TEL 71 · 8 0 8 1

English Fun Fun Fun! × 中国の料理を楽しもう

●日時 活の様子を話してもらいます。 えてもらい、また、中国の言葉や生 の中国の方に中国料理の作り方を教 30 分 英会話を楽しみながら、市内在住 11月25日出午後2時~4 時

●場所 西部公民館

●対象 村の小学4年~中学2年生 上小地区、および周辺市

●定員 先着 20名

料金 500円(材料代)

●持ち物 申し込み (「夢こどもの翼」で検索)、 上履き、筆記用具 事前にホームページ または

圕 ||一脚夢こどもの翼(清水 $\mathbb{E} \begin{array}{c} \mathbb{E} \mathbb{E} \\ 0 & 9 & 0 \\ 0 & 1 & 5 \\ 3 & 9 \\ 0 & 7 \\ 0 & 2 \\ 4 \end{array}$ 上学校教育課

第 12 健康フォーラム 回小県医師

●日時 30 分 11月19日田午後1時~4 時

●場所 丸子文化会館

●テーマ 「住み慣れた地域で自分 らしい暮らしを最後まで

●講師 杉山淳氏(松本市医師会長)

◇シンポジウム

「そのためにすべきことは

●司会 塚原正典氏のかはらまさのり

●シンポジスト 「紫原光典氏(つからなる氏・荒川玲子氏親子(患者はらクリニック)、北澤淳一氏(在はらクリニック)、北澤淳一氏(在がり)、北澤淳一氏(在のかり)、北澤淳一氏(在のかり)、北澤淳一氏(本

料金 無料(申込不要)

圕 小県医師会 田24・1022

上健康推進課

児童虐待防止講演会

●日時 合わせて開催します。 3 時 11月の「児童虐待防止推進月間 11月27日月午後1 時30分~

●場所 ザうえだ ひとまちげんき・健康プラ

●内容 社会的養育の現状と課題

●対象 方 児童虐待防止に関心のある

●定員

1

00名程度(申込不要)

●託児 電話で左記へ。 児)。希望者は11月13日別までに、 先着20名(6か月~3歳

■子育て・子育ち支援課

TEL 23 · 5 · 1 · 0 6

防災・危機管理

催します。 き防災対策などを含めた講演会を開 安全を確保するために家庭が行うべ 発生した場合、 いつ起こるか分かりません。災害が 地震や洪水、火事などの災害は、 被害を最小限にし、

●場所 ●日時 上田商工会議所 11月16日休午後2時 $\stackrel{\langle}{4}$ 時

●講師 バイザー 研究所所長、 山村武彦氏(防災システムやまむらたけな)こ 防災・危機管理アド

■定員 100名程度(料金無料)

圕 ●申し込み 上田商工会議所 TEL 22 · 4 5 0 0 電話で左記へ。

上商工課

固

信州上田医療センタ

●料金 無料(申込不要)

上小山びこ会 (精神障がい者家族会) 定例会

加ください。 の会です。初めての方も気軽にご参 に学びたいという方との学習、 精神障がいのある方や家族、 交流 とも

●日時 4 時 11月14日火午後1時30分~

これからの

●日時 11月23日(木・祝)午前10 病院祭 信州上田医療センター

場所 信州上田医療センターリ ター3階 ビリテーションセンター研修セン ~午後3時

)内容 各専門医の医療講演、北小・ 東小学校児童の合唱、フルート 奏、室賀の里豊年太鼓の演奏 演

なんでも相談会 こころ・法律・ 仕事 の

い」などのさまざまな悩みや事情を 「仕事がつらい」、「死んでしまいた 借金を返せない」、「眠れない」、

内容 近況報告

●テーマ 「精神に障がいをもつ方 勉強会(午後2時30分~)

講師が田義夫氏の地域生活支援」 講師

対象 族、精神障がいに関心のある方 精神障がいのある方と家 (||の)ウィズハートさく理事長

)料金 無料(申込不要) 上小山びこ会

きします。秘密は厳守します。 弁護士や精神科医等の専門家がお聞 にご利用ください。 気軽

- 11月16日休午後3時~8 (最終受付7時まで)
- 場所 ザうえだ ひとまちげんき・健康プラ
- 対象 どなたでも
- ●料金 無料(申込不要)
- ●その他 小諸会場(11月19日 後1時~6時、小諸市役所)も開 わせください。 催します。詳細は、 左記へ問い合 (日)

歌劇「カルメン」 第2回上田市民オペラ

●日時 けします。 ~(開場1時30分) 世界で愛されているオペラをお 11月23日(木・祝)午後2時

料金 場所 席予約券500円) サントミューゼ 4000円(全席自: 电 座

11時30分

- ●プレイガイド サントミューゼ窓 キ楽器佐久平店カンタービ 口、ヒオキ楽器上田店vivo、 ヒ
- 上田シティオペラ協会 $\mathbb{H}_{090\cdot 4669\cdot 5585}$ ■交流文化スポーツ課

ピアノと風景写真の コラボコンサート

●日時 コンサートをお楽しみください。 ~3時30分 ピアノの調べと風景写真でおくる 11月23日(木・祝)午後2時

●場所 塩田公民館

●内容 ピアノ演奏/遠山綾子、風上映(ピアノ演奏/遠山綾子、風

料金 無料(申込不要)

に、電話で左記へ。 希望者は11月17 日金まで

圕 塩田公民館 TEL 38 · 6 8 8 3

〜楽しい音の世界〜 西部公民館コンサー 卜

日時 曲を中心に演奏します。人形劇やパ フォーマンスもお楽しみください。 子どもから大人まで皆が楽しめる 11月26日旧午前10時30分~

●内容 琴、 るコンサート フォーマー、人形劇のコラボによ フルート、ピアノ、パ

●場所 西部公民館

●出演 劇/中村輝美) (琴/三井由香、フルート/小林出演 マスカレード&てるちゃん

先着100名

● 料 金

200円(高校生以下無

料

Informathion A la carte

固

にこにこ赤十字健康教室

健康教室です。 健康と安全について知識を深める

日時 午後2時30分(受付10時~) 11月22日冰午前10時30分

●場所 中央公民館

●内容 防止法など 体操、応急手当の方法、寝たきり 健康チェック・ストレッ チ

●対象 60歳以上の方

●定員 先着30名(料金無料)

●申し込み 11月10日金までに、 話で左記へ。 電

固 ・その他 ■福祉課 11.1.8081 昼食を用意します。

クリスマスリース講 冬の季節ずっと飾れる

●日時 葉樹をベースに作る講座です。 るすてきなクリスマスリースを、 になっても冬のシーズンずっと飾れ 飾りを少し変えることで、お正月 12月2日出午後1時30分~ 針

●申し込み ●駐車場 ご利用ください。 旧西部公民館の駐車場を 11月7日火~ 21 日 (火)

場所

鳥羽麻里氏市民プラザ・

ゆう

(アトリエRo

s e M a r

きがあれば当日参加も可 に、電話、または左記窓口 西部公民館 TEL 27 · 7 · 5 · 4 · 4

料金

3 0 0

円

別

途、

材

料

費

2700円

●持ち物

花用はさみ、

IJ

ス持ち

|申し込み 11月6日

(月)以

降、

で左記へ。

市民プラザ・ゆう

帰り用の紙袋

●定員

先着 20名 市内在住、

対象

在勤の方

講座 • 教室

公開セミナー

講演会を開催します。 め、認知症に関する啓発活動講座と 月11日の「介護の日」の普及のた

●日時 11月11日出正午~ 午後3時

●場所 上田創造館

●料金 無料(申込不要)

◇認知症啓発講座

●講師 ● 演 題 江森けさ子氏 「人形と語る認知症講

MI 時茶屋代表

◇講演会

演題 「脳活性化リハビリで認 症の進行を防ごう」

講師 究・東京研修センター長 TL 0 2 6 · 2 2 3 · 6 6 7 0 (公社)長野県介護福祉士会 山口晴保氏(認知症介護やまぐらはるやす) 研

L高齢者介護課

働く人のための法律知識 知っておきたい

Informathion A la carte

●日時 ついて解説します。 とに、女性弁護士が労働トラブルに 3 時 日頃寄せられる相談や裁判例をも 12月16日出午後1時30分~

- ●講師 場所 小池さやか氏(長野県弁護 市民プラザ・ゆう
- ●定員 ●対象 士会上田在住会所属) 先着30名(料金無料) 市内在住・在勤の方
- ●申し込み で左記へ。 11月14日火以降 電話
- ●託児 先着10名(1歳~未就学児
- ・その他 ■人権男女共同参画課 個別相談会ではありません。 質疑の時間はあります

第4回 ひきこもり家族教室

会です。 講師のお話と、本人・家族との交流 不登校・ひきこもりを経験された

- ●日時 場所 3時30分(受付1時~) ひとまちげんき・健康プラ 11月28日火午後1時30分~
- 講話 ザうえだ 「ひきこもりごはんの思い出
- ●講師 堀内洋氏

対象 市民(料金無料) (産業カウンセラー)

> ●申し込み 話で左記へ。 11月24日金までに、

圕 上健康推進課 TEL 23

高齢者初級パソコン教室

●期間 平成30年1月~12月 (週1回、 年間42回

- 日時 時(申込後、6クラスに編成) 10時~正午、または午後1時~3
- ●場所 高齢者福祉センター1階
- ●申し込み 11月6日/月以降、 対象 別途資料代、テキスト代必要) 室などで受講中の方は除く) コン初心者の方(他のパソコン教 市内在住の60歳以上でパソ
- TEL 22 · 4 1 1 9

上高齢者介護課

塩田産「ナカセンナリ」 、味噌を楽しむ♪冬料理

さんがコラボ。塩田産大豆「ナカセ ンナリ」で仕込んだ味噌を使った料 ん、若き味噌ソムリエの武田晴太郎 Ohisama」主宰の王鷲美穂さ しおだSUNダイズ」と、料理教室 塩田の若手大豆生産者で結成した

●定員

各20名程度(料金無料)

場所

中央公民館

※各回1時間30分程度

電 1時30分

8 2 4

月~水曜日いずれかの午前

料金 ●定員 1200円(月4回の場合。 先着 50名

にある所定の申込用紙を、 左記窓

 \Box 高齢者福祉センター

ステップアップ講座 外国籍市民への日本語支援者

参加可能です。 ルアップ講座です。 日本語支援をしている方へのスキ 興味がある方も

●日時/内容(講師) 語普及協会) 現場へお話したいこと(国際日本 講師)、③12月3日旧午後1時30 方·情報交換(長野市日本語教室 のカリキュラムの立て方と教え 6時~/日本語ゼロベース者へ 施策(文化庁)、②11月30日休午後 午後4時~/日本語支援に関する /教材づくりの立場から支援 ①11月18日出

理教室です。 ●日時 11月18日 (土) 午前 10 時~午後

場所 とっこ館

|メニュー(予定) りきな粉とお餅の黒糖ソース 種の味噌食べくらべ、塩田せんな り大根の味噌グラタン、新米で5 ンナリの味噌ポトフ、うえだみど 冬野菜とナカセ

募

集

●定員 料金 25名程度 2000円/人

●申し込み 電話で左記へ。

とっこ館 ■農産物マーケティング推進室 水曜日休館) TEL 39 · 7 2 5 0

作品募集 第2回フ オト コンテスト

べ物や景色、 が詰まったすてきな写真をお待ちし テストを実施します。秋を感じる食 田の秋」をテーマとしたフォトコン ています。 前回の「上田の夏」に引き続き「上 人物など、上田の魅力

●募集テーマ 「上田 の秋

●対象 どなたでも

●申し込み 市ホームページ掲載の ネット接続環境がない場合はご相 までに、メールまたはFaceb 募集事項を確認の上、11月30日休 00 kなどから左記へ。インター 談ください。

事業の参加研修生募集 地域若者等定住就職支援

す。研修先での正規雇用を目指すプ 実な正規雇用のマッチングを図りま 地域企業が求める人材への育成と確 職に就けない地域の若者に対し、

上市民課

Informathion A

<u>a</u>

carte

お知らせ

その他

研修期間中は賃金を支給

上田ロケ映画 『エキストランド』公開決定!

9割以上を上田市で撮影し、延 べ300名以上のエキストラの皆さ んにご協力いただきました、映画 「エキストランド」が、11月に公開 されます。

約2年半をかけて、全国13都市 のフィルムコミッションへの取材 を敢行し、完全オリジナル脚本を 執筆。地方創生が謳われる時代に 対し鋭い風刺やユーモアを交えつ つ、映画製作やモノ作りをするう えで大切なことは何なのかという メッセージを盛り込んだ意欲作で す。ぜひご覧ください。



©Koto Production Inc.

●期 日 11月11日仕)よりロードショー

上映時間は劇場(TEL22·0269)へ問い合わせください。

●場 上田映劇(中央2-12-30)、市観光会館売店 所

料 金 1.800円(当日券)

※前売り券を上田映劇にて1,400円で販売中

坂下雄一郎 ●監 督

田中雄之

●プロデューサー

吉沢悠、戸次重幸、前野朋哉、金田哲 ほか ●出 演

●市内ロケ地 市役所(北庁舎、西庁舎、丸子・真田地域自治センター)、

信濃国分寺史跡公園、サントミューゼ、大屋駅、

信州国際音楽村公園 ほか

信州上田フィルムコミッション TEL71・6075

(■ 観光課)



ログラムの受講生を募集します。 ●定員 10名(選考により決定) 申し込み 研修期間 応募資格 話で下記へ。 以下の方 修(各1か月) 研修内容 2 月 28 日 平成30年1月9日 12月15日金までに 基礎研修、 市内在住(予定)の29 職場体質 (火) 電

職業訓練生募 介護スタッフ養成科

)場所 ニチイ学館上 3月29日休 練期間 平成30年1月5日金 田 校 £ 田 駅

訓

シードジャパン㈱(委託事業者) TEL 43 · 8 · 1 · 5 · 5 (上雇用促進室) 社会保険に加入します。

圕

定員 る方、 家用車等での移動が可能な方 練期間受講できる方、 介護業務に関心があり全訓 20名(12月14日休開催 実習時に自

自己負担 校選考に参加いただきます および資格取得に必要な費用等は 無料(テキスト代、 補 講

0

入

料

金

●応募資格 録中で就職に向けて訓練を希望す 前ビル・パレオ6階 ハローワークに求職

固 单 口 し込み 県工科短期大学校 ーワークの訓練担当窓口 12月1日金までに、

₩ 広報うえだ 2017.11.1



すっかり秋も深まってきました。秋にはいろいろなイベントがあったり、スポー ツなどでアクティブに動く機会も増えてきますね。そして、体を動かした後には温 泉に浸かり、ゆっくりのんびりした時間が最高です!! 私は仕事柄、全国各地にお じゃまさせてもらいますが、その土地の温泉を巡ることが何よりも楽しみです!

上田の温泉といえば「別所温泉」、「鹿教湯温泉」、「角間温泉」が有名ですが、今回は 先日もロケでおじゃました「角間温泉」について。30年以上前に丹波哲郎さんがお泊 りになった時、お部屋に鹿が来たと聞いていたので、宿泊した際に私も楽しみに待っ ていましたが、残念ながら遭遇できませんでした。お湯は珍しい低温炭酸泉で、い つまでも浸かっていられるような露天風呂は最高でした!猿飛佐助が修行したと言

・その他

申込期間

11月13日(月)~

24 日

(金)

管理者の証明が必要)

に、左記にある指定の申込用紙で。

・申込多数時は抽選となります。

各園の重複申込可

われる絶壁も迫力がありますね!名物の岩茸 もおいしかったです。

角間温泉もこの時期紅葉に包まれるそうで す。温泉だけではなく、森林浴も楽しみな がら、さまざまな名所を散策してみてはいか がでしょうか。皆さんも鹿に出会えるかもし れませんよ!私もまた行きたくなってきた なあ!

> 上野霊園の壁面墓地は、 詳細は申込者へ連絡します。

区画が空

いていますので、ご希望の方お問



情報アラカルト

霊園利用者募集

〉上田市霊園 所在地

募集区画 諏訪形1756 1種2区画

1 4 0 0 円 16万8000円 年

●永代使用料 ●管理料 ◇上田市上野霊園

> ●募集区画 所在地

〉上田市丸子霊園 所在地 募集区画 第2種2区画(4・95㎡)、 上丸子1222 第1種1区画

3.3 第3種

m²

◇上田市真田古城霊園

種11万6000円

第2種8万7000円、

第 3

所在地 真田町長8081・1

第2種4区画(6

m²

年

1区画(66㎡)

上野874・ 2区画(6・ 2

管理料 永代使用料 68 万 円

年 55 m²

●募集区画 管理料 永代使用料 3 0 0 0 円

25 万 円

応募資格 地をお持ちでない方で、 市内に住所があり、

◇共通事項

遺骨を親戚などの墓地に仮埋葬し 遺骨を自宅に安置している方 ている方、または遺骨を寺社など 体埋火葬許可証の写しが必要) れかに該当する方 に預けている方(寺社または墓地 次のいず 死 墓 ●永代使用料 管理料 2000円/年 第2種1500円/年、 第1種 第1種5万8000 1000円/年、 第3種

立市民サービス課

1 2 1

6

上生活環境課

TEL 22

4

1

4

い合わせください。

宣市民サービス課 $\begin{array}{c} \text{TEL} \\ 42 \end{array}$

く伝え、

動を支えた人々の取組を、

神川地域から現代の人々へ広

迎えます。この節目を迎えるにあたり、山本鼎とその活 術運動を始めてから2019年でちょうど100周年を 拠点に提唱し、

全国に広がった児童自由画運動と農民美

一家・版画家として活躍した山本鼎が、

神川小学校を

その歩みを未来へ伝える運

岩野重子さん、宮崎さゆりさん



各クラスで決め

〈事業の説明〉

「神川・山本鼎の会」で は、平成29年度からわ がまち魅力アップ応援 事業の採択を受け、山 本鼎運動100周年を契 機に、地域の偉人であ る山本鼎の偉業を顕彰 氏の考えと人間愛 を未来へ伝えていける よう、また、青少年が 学ぶことで地域への愛 着心を育んでいけるよ う活動しています。

策マップ」を上田女子短期大学生の協力により制作し、 山本鼎の会」が発足しました。地域の13名が発起人とな す。また、この展示の関連事項を掲載した「旧神川村散 の神川小学校創立120周年事業に併せて計画していま 術偉人のパネル展と農民美術の作品展示を、11月11日出 今年の主な活動として、「神川村から出発した山本鼎運 現在では80名を超える会員が所属しています。 未来へつなげていこうと、今年9月に「神川 山本鼎をはじめとした郷土の美術・芸 展示会場のほか信濃 配布します。 童自由画の理念のも 校では、 国分寺駅と大屋駅で 併せて、 山本鼎の児 神川小学

ら19日田まで神川小学校で開催します(入場無料)。 * の作成、

「神川村から出発した山本鼎運動展」は、

11月11日

(土)

記念碑の建立なども計画しています。

作り上げ、期間中同会場に たテー 大きな段ボール1枚に表現 ひとりが絵を描き、それを した共同作品を全クラスで マに沿って児童一人

展示します(下写真参照)。 貫く姿勢を会場で感じてほしい。 写真左)は「山本鼎の信念を 事務局長の岩野さん(上

連資料や写真の発掘と整理を進めながら、さらにマッ たい」と話しました。 多くなる中、この機会に大勢の人に足を運んでいただき 今後の活動として、再来年の100周年に向けて、 地域でも知らない人が 関



神川小1年生の共同作品(制作途中)

わがまち魅力アップ 応援事業を紹介する ーナーです。

上田市小学生スキー教室参加募集

スキー技術の習得し、新しい友だちとの交流を深めます。

◇小学生初中級者スキー教室

期 日 平成30年1月4日休·5日惍(1泊2日)

対象 集団生活ができ、一人でも参加できる市内小学 5・6 年生

定員 90名(申込多数時は抽選)

料金 9,000円(講習料、リフト代、保険料、宿泊費など) ※参加者決定後、支払い方法を通知します。 ※レンタルスキー代は別途当日徴収。

◇小学生高学年1日スキー教室

期 日 平成30年1月21日(日)

対象 市内の小学4~6年生

定員 60名(申込多数時は抽選)

料 金 2,000円

(当日徴収。講習料、保険料、昼食代など) ※レンタルスキー代は別途当日徴収。

◇共通事項

場所ででである。

講 師 全日本スキー連盟公認指導者 (上田スキークラブ)

申し込み 11月15日 州までに、所定の参加申込書に必要 事項を記入の上、スポーツ推進課、丸子総合体 育館、真田・武石教育事務所窓口へ。スポーツ 推進課のみ、郵送、メールでも受け付けます。

その他●両教室の重複申し込みは不可

●定員数を超えた場合の抽選結果は全申込者へ 通知します。

●複数人のグループ(最大4名まで可)での参加 希望の場合は、別途専用の申込書を添えて申 し込みください。

問 ■ スポーツ推進課 TEL23・5196図 sports@city.ueda.nagano.jp〒386-0025天神 1-8-1上田駅前ビル・パレオ 5 階 スポーツ推進課宛

第10回九度山世界遺産マラソン参加者募集

姉妹都市の和歌山県九度山町で開催される第10回九度山世界遺産マラソンへの参加者を募集します。世界遺産「慈尊院」地内をコースに含み、また真田氏ゆかりの地でもある九度山の郷でスポーツを通じた交流をしてみませんか。

期 日 平成30年1月20日(1~21日(日)(1泊2日)

種 目 ハーフマラソン

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 (高校生不可)

定員 10名(申込多数時は抽選)

料 金 10,000円

(大会参加料、保険料、宿泊費、初日夕食代) ※参加者決定後、支払い方法を通知します。

移動 市のマイクロバスを使用

申し込み 11月7日(火)~17日(金)17:15に、所定の申込書に 必要事項を記入の上、スポーツ推進課、丸子総 合体育館、真田・武石地域教育事務所窓口へ。 または、郵送(〒386-8601天神1-8-1上田駅 前ビルパレオ5階 スポーツ推進課 宛)、メール(図 sports@city.ueda.nagano.jp)で(必着)。

問 ■ スポーツ推進課 TEL23・5196





スクエアステップ教室

マットに書かれたマス目の上をいろいろなパターンで歩 く脳トレ運動です。脚力、バランス力のトレーニングにも なり、中高年の方も楽しく運動できます。

日 時 毎月第1・3木曜日14:00~15:00

場所上田城跡公園体育館剣道場

対象となたでも

料 金 1,000円/回(初回体験のみ500円)

持ち物 飲み物、タオル

申し込み 平日9:00~17:00に、電話で下記へ。

間 クラブUSC TEL26・5320 (■ スポーツ推進課)

尾野山史跡めぐり遊歩道ウォーキング

[わがまち魅力アップ応援事業]

紅葉のきれいな尾野山地区の「史跡」と「ため池」をめぐる 約5.5kmのコースです。

日 時 11月18日(土)9:00(受付8:30~)

集合場所 信州国際音楽村遊歩道案内板前

対象 どなたでも(小学生以下要保護者同伴)

料 金 100円(保険料) 持ち物 飲み物、雨具

申し込み 不要

固 尾野山史跡めぐり協議会(上野) TEL090・3083・0054 (丸 地域振興課)

晩秋の武石スポーツ祭り 「あした天気にな~れ」



日 時 11月12日(日)8:40~11:30

場 所 武石総合グラウンド(雨天時は武石体育館)

内 容 靴飛ばし大会、健康教室、ウォーキング、ニュー スポーツ紹介、テコンドー体験コーナー、豚汁・ 綿あめ・ポップコーンコーナー、バルーンアート、 シャボン玉、キッズダンス、合気道の演武(ウォー キングのみ健康チャレンジポイント対象)

申し込み 不要

間 武石公民館 TEL85·2030

さなだスポーツクラブラケット祭り

プロ選手や実業団選手と一緒にラケットスポーツを楽し む教室です。

日 時 12月10日(日)

① 9:30~12:00(受付 8:30~ 8:50)

②13:30~16:30(受付12:30~12:50)

場所・丸子総合体育館、丸子テニスコート ※雨天時は変更の可能性あり

●対象/定員(先着)

◇バドミントン

①親子、小・中学生/50名

②中学生・高校生以上/50名

◇ソフトテニス(②は16:00まで)

①②中学生/各50名

◇硬式テニス

①小学生、小学生の親子/50名

②中学生、高校生以上/50名

料 金 1,500円

(親子1,200円 小・中学生800円、高校生1,000円)

申し込み 11月5日(日)~12月6日(水)に、電話で下記へ。

(営業時間14:00~、火曜日定休)

間 さなだスポーツクラブ TEL72・2657

(国教育事務所)

親子運動あそび教室

用具を使って飛んだり、跳ねたり、転がったり、ボール の扱いを覚えたりと、親子で楽しく運動する教室です。身 体能力を育てる運動満載です。

日 時 11月18日(土)10:00~11:00

場 所 下堀コミュニティセンター

対象 3歳~年長児とその保護者

料 金 子ども一人につき500円

持ち物 上履き、飲み物、タオル

申し込み 開催日前日までの平日9:00~17:00に、電話で 下記へ。

間 クラブUSC TEL26・5320

(上スポーツ推進課)



マルチメディア 情報センター

TEL39 • 1000 水曜日休館

クリスマスボックスを作ろう!

ペーパークラフトでギフトボックスを作り、12月16日 (土)・17日(1)開催のクリスマスイベントでプレゼントを入れ てもらおう!

日 時 11月25日(土)·26日(日)10:00~16:00

対 象 未就学児~中学生

パソコンで年賀状を作ろう

市販の年賀状作成ソフトを使って、宛名の印刷や文面の デザインの仕方を学びます。

目 時 12月 1 日金)·2 日生)9:30~12:00 (どちらか1日を選択)

対象 文字入力のできる方

定 員 先着20名(最少催行人数5名)

料 金 2,000円(年賀状作成ソフト代含む)

申し込み 11月10日金以降、電話で。

真田図書館

TEL72.8080

月曜日休館

おはなし広場開催

「民話の会」の皆さんによる「さなだの民話」の読み聞かせ と鳴沢今日子さんによる折り紙教室などを開催します。

日 時 11月18日(土)10:30~

家庭にある不用な本をお譲りください

本のリサイクル市で活用するため、読み終えて不用に なった本の収集を行います。ご協力をお願いします。

目 時 11月25日(土)·26日(日)13:00~16:00

その他 全集、百科事典、週刊誌、コミック、書き込み や傷みの激しい本は受入できません。

国際音楽村

TEL42 • 3436

KODAMAサロン〜奥村晶クインテット〜

週末の夜にすてきなひと時を。日本のジャズシーンの トッププレーヤーらによる夢のセッションが実現。ワイン セミナーも開催します。

日 時 11月24日(金)19:00~

(ミニワインセミナーは18:10~)

出演 奥村晶クインテット(奥村晶/トランペット、 片筒雄兰/トロンボーン、佐久間優予/ピアノ、 中村健吾/ベース、高橋徹/ドラム)

料 金 1,500円(ドリンク付)

第30回信州国際音楽村邦楽友の会連携企画 ~初めての尺八講座~

信州国際音楽村開村30周年記念事業

初心者対象の尺八入門講座です。誰でもが簡単に演奏で きる秘訣を尺八世界チャンピオンが伝授します。

グループ練習を中心に月1回程度の講座を進めながら来 年7月に開催予定の「信州国際音楽村邦楽友の会」への出演 も目指します。

練習場所 信州国際音楽村

岩田草也氏 講師

(尺八奏者、第1回国際尺八コンクール優勝者)

対 **象** どなたでも(経歴不問)

料 金 3000円/回(尺八の貸し出しあり)

その他 練習日時、申込方法等は問い合わせください。

丸子図書館

TEL42 • 2414

月曜日休館

丸子図書館「おはなし会」

ひまわり人形劇サークルの皆さんによるペープサート 「ブレーメンのおんがくたい」、丸子修学館高校生徒による パネルシアターを予定しています。お楽しみに!

日 時 11月18日(土)10:30~

上田情報 ライブラリー

TEL29.0210

火曜日休館

ビジネスコース仕事の基本セミナー

個人や組織の能力を引き出す参加体験型セミナーです。

日 時 12月1日金18:30~20:00

内 容 仕事をするとは何か〜組織と自分の関係を知る〜

講 師 未広繁和氏(中小企業診断士)

定 員 先着20名

料 金 500円(資料代)

持ち物 筆記用具

申し込み 11月6日(月)以降、電話で。

「なが~い話」の読書会 ~魅力発見!私たちの本~

「仲間と一緒にワイワイ」という読書も面白い!本の魅力 を語り合いましょう。きっと世界が広がります。

日 時 11月19日(日)13:30~15:00頃

持ち物 好きな長い話の本、筆記用具

パソコン教室 「ネット&カフェ inライブラリー」

ワード・エクセル・インターネットの基礎を学びます。レ ベルに合わせて個別にサポートします。休憩時間にはお茶 を楽しみます。ノートパソコン持ち込みも可能です。

日 時 毎月第4月曜日(12月は第3月曜日)

13:30~15:45

定員 先着20名

料 金 1,000円/回

(お茶代を含む。別途、初回のみ教材費1,000円)

申し込み 各月の1日以降に、電話で。

◆ 上田情報ライブラリーの続き

上田女子短期大学 文学講座「文学と旅」

「いにしえの人が、旅から何を思い、何を表現したのか」 を感じる講座です。

日 時 ①12月6日(水)18:30~20:00

②12月13日(水)18:30~20:00

場 所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

テーマ ①「西行の旅」、②「後鳥羽院の旅」

講師 中西満義氏(上田女子短期大学総合文化学科教授)

定 員 先着各60名

申し込み 各回当日午前中までに、電話で上田女子短期大 学地域連携センター(TEL39・7061)へ。

あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館員と上田女子短期大学生よるおはなし会です。お はなし会の後は、お好みの本を探すお手伝いもします。

日 時 11月19日(日)10:30~11:00

上田図書館

TEL22.0880

月曜日休館

本のリサイクル市

図書館で不用になった本や提供いただいた本を希望者に 無料でお譲りします。

日 時 11月25日(土)·26日(日)10:00~12:00

その他 家庭で読み終えた本(全集、百科事典、書き込

みや傷みのある本を除く)がありましたら、11 月22日例までに、お持ちください。

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話しや 手遊びです。

◇上田図書館

日 時 11月11日(土)10:30~

◇上田創造館分室

日 時 11月25日(土)未就園児/10:30~

園児・児童/11:00~

問 交流文化芸術センター TEL27・2000 市立美術館 TEL27・2300 火曜日休館



ホームページを ご覧ください。



地域

※U-25半額チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミューゼ窓口でのみ購入可。

新国立劇場バレエ団

「くるみ割り人形」(新制作)

管弦楽/東京フィルハーモニー交響楽団

少女は大人になる夢を、大人は少 女の頃の夢を見る。クララと一緒に 夢の旅へ。

日 時 11月12日(日)14:00~

(開場13:15) 大ホール 場所

料金

S席10,000円 A席8,000円 B席6,000円

(全席指定。U-25半額。未就学児入場不可)

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口) 平安堂(上田店・上田しおだ野店) ほか



仙台フィルハーモニー管弦楽団 上田公演

指揮/パスカル・ヴェロ、ピアノ/横山幸雄

日 時 平成30年3月18日(日) 15:00~ (開場14:15)

大ホール 場所

<mark>プログラム</mark> ~オール・フランスプロ グラム~

> サティ/グノシェンヌ第1番、第3番 ジムノペディ第1番、第2番 ダンディ/フランスの山人の歌による交響曲

ラヴェル/高雅で感傷的なワルツ ラ・ヴァルス、ボレロ

※曲目は変更になる場合があります

S席5,000円 料金 A席4,000円

B席3,000円

(全席指定。U-25半額。未就学児入場不可)

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)

平安堂(上田店・上田しおだ野店) ほか

神谷未穂(バイオリン) 地域ふれあいコンサートvol.34in西部地域 ピアノ/望月優芽子

日時 11月11日生)14:00~15:00(開場13:30)

場所 西部公民館

(駐車場は旧西部公民館) プログラム マスネ/タイスの瞑想曲

モンティ/

チャルダッシュ ショパン/子犬のワルツ

(ピアノソロ) 料金 500円

> (全席自由。中学生以下 無料。未就学児鑑賞可。当日券のみ)

ヴァイオリンリサイタル

日 時 11月18日(土)14:00~ (開場13:30)

場所 小ホール

ピアノ/練木繁美

プログラム ブラームス /

バイオリン・ソナタ全曲

料 金 2,000円

(全席指定。U-25半額。未就学児入場不可)

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口) 平安堂(上田しおだ野店)

若き日の山本鼎と、その作家仲間 たちのリアルな感情を鮮やかに映し 出す絵はがき46点を紹介する特別

日 時 12月2日(土)~平成30年 2月12日(月·祝)

(最終入場16:30)

美術館2階展示室



「山本鼎青春の絵はがき」

展示です。

9:00~17:00

料 金 300円(高校・大学生 200円、小・中学生 100円)



表紙説明

「信州丸子義仲祭り」

10月7日は、平家討伐のため、丸子の依田で挙兵したと伝えられている「木曽義神」の史実の伝承等を目 的に4年に1度行われている「信州丸子義仲祭り」が開催されました。



「木曽義仲挙兵武者行列」では、義仲に落語家の立川談慶さん、巴御前に女優の土屋 貴子さん(ともに丸子地域出身)が扮し、行列を盛り上げました。約110人の勇壮な武 動画でもご覧いただけます 者姿に、沿道の皆さんは見入っていました。

美術館



カンガルー・ニュース 市長活動記録





第30回JRラグビーフットボール大会

9月15日(金)

「ラグビー合宿の聖地」菅平高原で今年も多くの大会など が開催され、日本全国から多くの方々が訪れました。

その中で、サニアパーク菅平で開催された「第30回JRラ グビーフットボール大会」の開会式に参加し、開催市を代 表して歓迎の言葉とエールを送りました。

2019年には、ラグビーワールドカップ日本大会、2020 年には東京オリンピック・パラリンピックが控えており、 環境・設備ともに十分である菅平高原を世界に発信する大 きなチャンスと捉えています。

地域一体となりキャンプ地誘致に取り組んでいきますの で、温かい応援をお願いします。



JICAボランティア 参加者が訪問してくれました

9月19日(火)

JICA国際ボランティア2017年度第2次隊として、スリラ ンカに派遣される坂白愛さんが、出発前に訪問してくれま した。

坂田さんは、市内の日本語学校で日本語教師をされてい ましたが、「語学を一から学びたい。派遣先の国の役に立 ちたい」という思いから、今回の赴任を決めたとのことで した。お話からも、強い熱意と向上心が伺えました。

日本とスリランカは災害時に支援し合うなど、関係性も 良好で、スリランカの人々は親日家が多いとのことでした。

私からは、2年間の勤務後、元気に帰国してほしいと、 エールを送りました。



第3回うえだ七夕文学賞授賞式

9月30日(土)

上田女子短期大学で開催された、「第3回うえだ七夕文 学賞」は、上田女子短期大学と上田西高等学校の連携によ り平成27年に新設された文学賞です。

「七夕」「想い」「願い」「希望」「祈り」等のテーマに、国内外 から寄せられた6,000を超える短歌、俳句、自由詩の中か ら見事選出された方々への授賞式が行われ、小学生、中学 生の部の市長賞について私から賞状をお渡ししましたが、 豊かな感性と素晴らしい表現力には驚きました。

「文化の薫る創造都市」に向け、こうした活動に積極的に 参加されることで、地域の文化振興がいっそう図られるこ とを期待しています。



市長表彰を行いました

10月6日金

学術・芸術・スポーツ等の分野で優秀な成績を収められ た方に対して、その功績をたたえるとともに、各野の発展 に資することを目的に「市長表彰」を設けています。

今回は、8月24日に福岡で開催された「第48回全国中学 校柔道大会 | 女子個人70kg級で第3位という素晴らしい成 績を収めた、丸子北中学校3年の丸山みかのさんを表彰し ました。

昨年は惜しくも準々決勝で涙をのんだ大会で、今回見事 リベンジを果たしました。

今後は、地域の皆さんへの感謝の気持ちも忘れずに、よ

り大きな目標に向かっ て、大いに活躍してい ただきたいとエールを 送りました。









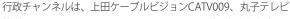
行ちゃんがゆく 「上田市サッカー協会」

行政チャンネルのマスコット"行ちゃん"が、市内のスポーツ団体をシ リーズで紹介しています。今回は、上田市サッカー協会加盟チーム [F.C.上田ジェンシャン]の取材のため、北信越フットボールリーグの 試合におじゃましました。









シルクロードに思いを馳せて 市立美術館 「平山郁夫展 悠久の旅とシルクロードの遺宝」

9月23日(土・祝)~11月12日(日)

市立美術館で開催中の「平山郁夫展」では、平山氏の絵画や収集したシルクロード美術140点を2部構成で展示しています。

第1室では、仏教遺跡やシルクロードをテーマに描いた作品をはじめ、京都の寺院や美しい日本の風景などの絵画を、第2室では、文化財保護のために集めた仏教彫刻や壁画、工芸品などを紹介しています。

11月10日 金は夜間開館(20:00まで)、11日(土)はギャラリートークも実施します(13:30から)。







ラグビーをもっと身近に! 9月18日(月・祝) 菅平高原でタッチラグビー体験会

タッチラグビーを通して、ラグビーをより身近に感じてもらお うと、真田中央公民館がサニアパーク菅平でタッチラグビー体 験会を開催し、約60人の参加がありました。

タッチラグビーはタックル、スクラム、キック等の危険なプレーがない競技で、この日はタッチラグビー日本代表選手3人から分かりやすく、パスやルールなどの基礎の指導を受けました。

その後、参加者は4チームに分かれて、総当たり戦による 試合も体験し、大人も子どももみんな笑顔で楽しんでいました。

市立博物館 戦国時代と幕末の歴史をたどる

●特別展示

9月30日生~11月5日(日)

「真田昌幸・信繁 九度山からの書状」

●企画展

10月7日(土)~11月26日(日)

「赤松小三郎-幕末の先覚者-」

市立博物館では、上田市ゆかりの武将、賞田昌幸・信繁 (幸村)の書状や、上田藩出身の洋式兵学者で議会政治の 先唱者とされる赤松小三郎の資料展示をしています。

特別展示「真田昌幸・信繁 九度山からの書状」では、今年8月、約100年ぶりに再発見された真田昌幸の書状と、昨年再発見された真田信繁の書状を紹介しています。いずれも、関ケ原合戦後、二人が九度山に配流されてから書かれており、昌幸の書状は、嫡男真田信之の家臣に宛てたもので、家族からの手紙や品物に対するお礼がしたためられています。一方の信繁の書状は、義理の兄の小山田茂誠氏に宛てたもので、病気がちで老いを嘆く記述も見られます。

企画展「赤松小三郎-幕末の先覚者-」では、英国式兵制の重要性や国政改革を説いた幕府宛の建白書や「赤松小三郎佩刀」など、幕末の動乱期を駆け抜けた赤松小三郎の業績の分かる資料やゆかりの品について、博物館の所蔵品を中心に紹介しています。







晴天に響き渡る太鼓の音! 上田城太鼓まつり(大人編)

9月24日(日)

毎年2回、春に「ジュニア編」、秋に「大人編」を開催し、今年で8回目を迎えた「上田城太鼓まつり」が上田城跡公園芝生広場で開催されました。

市内各太鼓団体が約30分の持ち時間をそれぞれの特徴を見せながら順番に演奏し、イベントの最後には、全8団体、総勢約100人による合同演奏「戦勝の大鼓」を披露すると、会場は大きく盛り上がりました。

晴天の中、多くの方が訪れ、バリエーション豊かな太鼓の響きを楽しみました。



家族と離れて友だちと過ごす 4 日間 武石わくわく通学合宿 9月26日似~29日 (全)

「ただいま!」と子どもたちが帰ってきた場所は武石公民館。ここで合宿しながら学校へ通う「武石わくわく通学合宿」が行われ、武石小学校の4~6年生24人が参加しました。

通学合宿では、家族と離れて他学年の友だちや地域の方と生活することで人との関係づくりを学びます。子どもたちは地域住民や長野大学の学生たちと一緒に、宿題やレクリエーションをしたり、夕食作りにも挑戦して、普段の生活とは違う4日間を楽しみました。

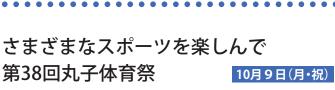


時代を発展している。

地域の食材と味を子どもたちに 東塩田小学校 松茸給食 10月4日(8)

「子どもたちに地元の松茸を食べさせたい」という憩いから、約10kgの松茸、併せて今年とれた新米、巨峰を地域の皆さんから提供いただき、東塩田小学校で松茸給食が実施されました。

当番の児童が、「地域の人たちへ感謝しながら食べましょう」と呼びかけ「いただきます」とあいさつをすると、子どもたちは口いっぱいに松茸ではんを頬張り「おいしい!」と、地元の味に喜びを感じている様子でした。



絶好のスポーツ日和となった体育の日。丸子総合体育館周辺では、38回目となる丸子体育祭が開催されました。

参加者は「ふわっとテニス」や「グラウンドゴルフ」など10種類のスポーツの中から思い思いに選んだ種目に挑戦しました。

弓道を体験された方は「とても分かりやすく教えていただいた。的に当てることができてうれしい」とさわやかな笑顔で楽しんでいました。





★おいしいお米がとれたよ「稲刈り体験」

9月25日 (月)、西内保育園の年少から年長までの園児12人が、保育園近くの田んぼで稲刈りを体験しました。

西内保育園では、近所の宮下庄作さんの田んぼで、毎年田植えと稲刈りを体験しています。園児たちは5月下旬に苗を植えた後、折に触れて稲の成長を見守ってきましたが、約4か月で稲穂が実り収穫期を迎えました。

田んぼの稲刈りはほとんど終わっていましたが、穂先の重くなった稲が3列、園児が体験できるようにと残されていました。園児たちは、宮下さんや保育士たちのサポートのもと、片手で稲をしっかりとつかみ、もう一方の手には鎌を持って慎重に刈り取りました。収穫したお米の一部は、保育園でとれたほかの野菜と一緒に園の収穫祭で味わいました。

・みらいちゃんのおすすめレシピ・

★鬼まんじゅう★

角切りにしたサツマイモのごつごつ見える様子が鬼や 金棒を連想することから名前が付きました。サツマイ モのほっくりした素朴な甘みが楽しめるおやつです。



アルミカップ

小麦粉(薄力粉) ベーキングパウダー スキムミルク 牛乳 砂糖 サツマイモ 72g(2/3カップ) 2g(小さじ1/2) 14g(大さじ2強) 48g(大さじ3強) 24g(大さじ2と1/2) 70g(中1/3弱) 9号サイズ4個



○ △を合わせてふるう。

鬼まんじゅう

- ② サツマイモは、1 cmの角切りにして水に浸し、あくを抜く。
- ❸ 牛乳に砂糖を入れてよく混ぜ、40を加えて混ぜる。
- ④ ⑤に水気を切ったサツマイモを入れ、さっくりと 混ぜる。
- ⑤ アルミカップに○を入れ、蒸気の上がった蒸し器で15~20分ほど蒸す。

※切ったサツマイモは、表面に乗せて蒸してもよい。



[出典:上田市公立保育園給食レシピ集] 給食レシピ集は、保育課(ひとまちげんき・健康プラザうえだ内)で販売しています(TL23・5132)。