

# うえだ

2017(平成29)年  
10.1  
No.277

・C・O・N・T・E・N・T・S・

総合型地域スポーツクラブで体を動かそう……………	2
第11回上田城紅葉まつり……………	4
第21回うえだ城下町映画祭……………	5
保育園・公立幼稚園などの入園申込を受け付けます	6
9月市議会定例会市長提案説明……………	8



 マチイロ  
 広報うえだ配信中



アプリを通じて、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。

あたま・からだ健康フェア(関連記事は2ページ)



平成29年10月1日号(毎月1日・16日発行)

編集・発行 上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16  
 TEL0268・22・4100 FAX0268・22・4131 ㊚uedapr@city.ueda.nagano.jp

上田市役所

検索

市の人口(平成29年9月1日現在)  
 人口：158,696人  
 男：77,737人 女：80,959人  
 世帯数：67,209世帯

## 総合型地域スポーツクラブとは

総合型地域スポーツクラブは、地域に密着してスポーツを中心としたさまざまな活動を展開し、子どもから高齢者の方まで、また、初心者から競技志向の方まで市民にスポーツ活動等の場を提供しています。

クラブは、地域住民が主体となって運営する非営利的な組織で、年齢やライフスタイル、興味・関心、技術レベルに応じてどなたでも気軽に利用できます。

### 【総合型地域スポーツクラブの特色＝3つの多様性】

#### 【多世代】

子どもから  
高齢者まで

#### 【多種目】

レクリエーションから  
競技スポーツまで

#### 【多志向】

初心者から  
アスリートまで



# 総合型地域スポーツクラブで

# 体を動かそう

## 市と総合型地域スポーツクラブとの関わり

市では、平成23年度から「上田市総合型地域スポーツクラブ認定制度」を開始し、各クラブと連携しながら市民の健康増進、体力保持を目指しています。総合型地域スポーツクラブは、より地域に密着しながら多様な事業を進めることができるため、健康・スポーツ分野において、行政では取り組むことが難しい役割を担っています。

現在、市内には4つの総合型地域スポーツクラブがあり、それぞれ特色のある活動を行っています。各クラブには質の高い指導者がおり、多様なスポーツへの要望に応えるとともに、スポーツ活動にとどまらず、太鼓、英会話、書道、料理教室なども取り入れた幅広い活動を実施し、地域密着型の活動をしています。

## どんなスポーツがあるの？

テニス、バドミントン、サッカーなど球技はもちろん、体操やヨガなど健康志向の活動、また、親子運動遊び、ウォーキングなど多岐にわたります。継続的に活動できるため生涯スポーツに最適です。自分に適した活動を見つけてください。

## どこで活動しているの？活動に参加するには？

市内のスポーツ施設、公民館等の公共施設を中心に活動しています。各クラブの活動に参加するには、会員登録や事前申し込みが必要になります。広報うえだ(健康・スポーツひろばコーナー等[今号は20～21ページ掲載])にも各クラブの活動情報を掲載していますのでお見逃しなく！

詳しくは、3ページ記載の各総合型地域スポーツクラブへお問い合わせください。

☎ ☒ スポーツ推進課  
TEL23-5196

## 上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会を設立しました！

今年6月に、4つの市内総合型地域スポーツクラブ、および教育委員会(スポーツ推進課)を運営委員とする「上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会」を設立しました。「クラブの円滑な運営、および定着と発展を促進するため、情報交換や交流の活性化を図り、市のスポーツ推進に寄与すること」を目的としています。

9月3日(日)には、市内商業施設にて初の連携事業「第1回あたま・からだ健幸フェア」を開催し、毎週土曜日に市内各地で実施している「あたま・からだ元気体操」の紹介・実践や、各クラブ指導者による楽しいレクリエーションも披露しました(表紙の写真はその時の様子です)。

今後も連携強化を図り、クラブの魅力を伝えていきます。



# 市内総合型地域スポーツクラブの紹介

市内4つの総合型地域スポーツクラブでは、年齢、スポーツ経験の有無や技術レベルに関係なく、ご利用いただけます。会員や参加者を随時、募集していますので、気になるクラブがありましたら気軽に各クラブへお問い合わせください。



## NPO法人 クラブUSC

住所 常磐城1-1-30(上田城跡公園第二体育館内)  
TEL/FAX26・5320  
時間 平日9:00~17:00



クラブマネージャー  
いけだりょうこ  
池田良子さん

USCは「Universal Smile Community ~みんなの笑顔が集まる場所~」という意味の名称です。地域の皆さんに気軽にスポーツを楽しんでいただきたい、体を動かしていただきたい、そして、健康増進に貢献できたらうれしいと考えています。

教室部門、サークル部門、アスリート部門、イベント部門の大きく4つの柱で活動しています。教室部門では、子育て中の親子で参加できる教室、さまざまなフィットネスなど、0歳児から高齢の方まで参加できるようなバラエティに富んだ教室を開催しています。サークル部門には、バドミントン、ソフトテニス、フットサルなどの種目があります。



## NPO法人 うえだミックススポーツクラブ

住所 〒386-1323 本郷631-2  
TEL71・5392 FAX71・5302  
時間 平日9:00~17:00



理事長  
あらかわれいこ  
荒川玲子さん

私たちは「スポーツで人と地域をもっと幸せに」というミッションを持ち、スポーツを通じて地域の皆さんがよりたくさんコミュニケーションを取っていただきたいという考えで、スポーツのみならず、英会話講座や、子どもたちが放課後に絵画造形や農業などさまざまなことに取り組むクラブなど、幅広い活動をしています。

仕事帰りの方などのためのフットサルサークルやバスケットボールサークルをはじめ、定期的に約15講座を開催しています。

運動の後にクラブに立ち寄り、皆さんが親交を深めることで、もっとスポーツすることが楽しく身近に感じていただけるよう、カフェスペースも設けています。



## オヤジ改造倶楽部

住所 御嶽堂1-1(丸子総合体育館内)  
TEL43・2250 FAX43・0616  
時間 8:30~17:15(月曜定休)



クラブマネージャー  
かねこかずお  
金子和夫さん

オヤジ改造倶楽部では、定期的に活動している教室・講座はありませんが、登山などの催しを不定期で開催しています。子どもができることを「オヤジ」たちがやるというのがクラブのコンセプトで、これまでも家族みんなで活動できるエアロビクスや、ヨガ、社交ダンスなどに楽しく取り組んできました。

当クラブには会費というものが一切なく、教室・催しごとの参加費のみで事業を完結していきます。市内外、日本中どこから来ていただいても大丈夫です。

「こんな教室を開催してほしい」と皆さんからご要望を出していただき、それを原動力に、見合った活動を考えていきたいと思っています。



## NPO法人 さなだスポーツクラブ

住所 真田町長7193-1(上田市真田体育館内)  
TEL72・2657 FAX72・2673  
時間 平日14:00~20:00(火曜定休)  
土・日曜日、祝日14:00~18:00



理事長  
くらしまりさみ  
倉島久巳さん

クラブの事務所から近いところに体育館、プール、グラウンドのすべてが揃っている環境の中で、室内から室外までいろいろな方に楽しんでいただける35の教室と、サッカー、バレーボール、バスケットボールなどを含めた17のサークル、および各種イベントを開催しています。

オリンピックや世界選手権など、世界を経験されたアスリートの方を5名程度招いて開催する「チャレンジスポーツ塾」には、毎年多くの方にご参加いただいています。

地域に愛されるクラブを目指して活動し、皆さんにはいろいろなスポーツを楽しむことで、自分のスポーツライフを楽しんでいただいています。





11月3日(金・祝)  
スペシャルゲストの  
来場が決定しました!



信州上田観光プレジデント  
くさかりまさお  
草刈 正雄さん



雁金をどり伝承師  
ながのさとみ  
長野 里美さん

## イベントスケジュール

今年も各種イベントで皆さんをおもてなしします。

11月3日(金・祝)~5日(日)

- 上田城フードコート
- 姉妹都市等観光物産展
- けやき並木紅葉ライトアップ(10月28日(土)~)



11月5日(日)

- 信州上田真田太鼓サミット

11月4日(土)~5日(日)

- 上田城将棋まつり
- 甲冑着用体験
- キッズわくわくミニ電車



### ●その他

- イベント内容は、天候等により変更・中止となる場合があります。
- まつり期間中は、上田城跡公園周辺道路は大変混雑します。  
ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
- スペシャルゲスト登場時間など、各イベントの詳細は広報うえだ  
10月16日号で紹介します。ホームページと併せてご覧ください。

問 信州上田まつり実行委員会事務局 (☎ 観光課内) TEL23・5408

11月3日(金・祝)

- 信州真田鉄砲隊演武
- 信州上田~歌と愛を糸~大使  
のむらみな  
野村美菜歌謡ショー



11月4日(土)

- 信州上田おもてなし武将隊  
「真田幸村と十勇士」ステージ
- 六文戦士ウェイダー登場



秋の上田城跡公園を舞台に開催している上田城紅葉まつりは今年で11回を迎えます。期間中は、市内外のグルメや名産品をはじめ、ステージイベントや体験型アトラクション、日本夜景遺産に認定されたけやき並木のライトアップなど、さまざま催しで、来場いただく皆さんをおもてなしします。

真田幸村公生誕450年を迎える本年、真田赤備えを想像させる紅葉の季節に幸村公の父・昌幸公が築城した上田城へお越しいただき、上田城紅葉まつりをご堪能ください。

第11回

# 上田城紅葉まつり

期間 11月3日(金・祝)~5日(日)  
場所 上田城跡公園旧市民会館駐車場



信州上田観光情報  
ホームページ

# 21st うえだ城下町映画祭

21回目となる今年は、11月18日(土)・19日(日)に上田文化会館で開催します。

11月18日(土)は『信州ゆかりの若手監督』、11月19日(日)は『家族』をテーマに昨年の話題作を一挙に上映します。「はらはらなのか。」「アルビノの木」「モヒカン故郷に帰る」では、上映後、各作品の監督が登場します。

## 〇日時・内容

11月18日(土)開場9:00

時間	イベント内容
9:30～	●オープニングセレモニー ●「君の名は。」上映
12:10～	●「はらはらなのか。」上映 ●酒井麻衣監督舞台挨拶
14:15～	●「アルビノの木」上映 ●金子雅和監督舞台挨拶
16:00～	●「東京無国籍少女」上映 ●山岸謙太郎監督ビデオメッセージ
16:40～	●「こんぷれっくす×コンプレックス」上映 ●ふくだみゆき監督ビデオメッセージ
17:15～	●自主制作映画コンテスト表彰式 ●自主制作映画コンテスト大賞作品上映

11月19日(日)開場9:30

時間	イベント内容
10:00～	●「この世界の片隅に」上映
12:50～	●「モヒカン故郷に帰る」上映
14:56～	●沖田修一監督(モヒカン故郷に帰る)ゲストトーク
15:40～	●「湯を沸かすほどの熱い愛」上映



〇場所 上田文化会館 〇料金 1回券/800円、1日券/1,500円(高校生以下800円)、2日券/2,500円

〇プレイガイド 平安堂(上田店・上田しおだ野店)、上田創造館、マルチメディア情報センター  
交流文化スポーツ課(市役所南庁舎3階)、上田文化会館、丸子文化会館、真田中央公民館  
※詳細は、ホームページ(「うえだ城下町映画祭」で検索)をご覧ください。

## 同時開催

### 第15回 自主制作映画コンテスト上映会

例年多くの応募をいただいている自主制作映画コンテストは第15回を迎え、今年は全国から137作品もの力作が寄せられました。映画祭期間中には、表彰式の他に、受賞作品およびノミネート作品を以下のとおり上映します。

〇期日 11月18日(土)・19日(日) 〇場所 犀の角(中央2-11-20) 〇料金 無料

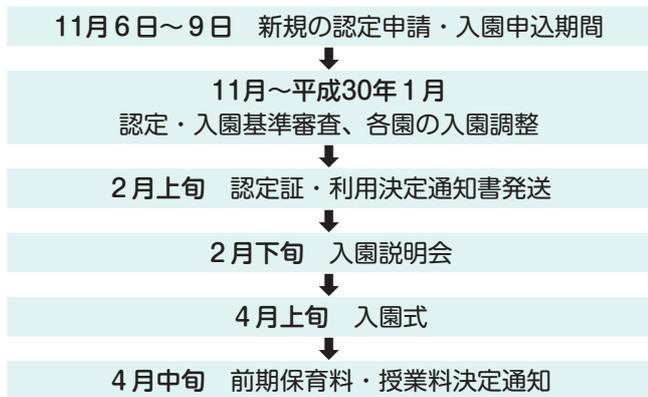
問 うえだ城下町映画祭実行委員会事務局 (☎ 交流文化スポーツ課内) TEL75・2005

# 平成30年度 保育園・公立幼稚園などの入園申込を受け付けます



私立・公立保育園、公立幼稚園、認定こども園、および家庭的保育事業所等では、就業や育児休業終了などにより、お子さんの入園を希望する方を対象に、次のとおり平成30年度の入園申込を受け付けます。

## ■申込から入園までの流れ(概要)



### Q 保育園の利用時間は？

A 保育の必要量によって利用可能時間が異なります。利用可能時間を超える場合は、延長保育を利用することになります(別途延長保育料が必要)。

保育の必要量	定義	利用可能時間
保育標準時間	保護者全員が、フルタイム就労等をしている	11時間まで*
保育短時間	保護者のいずれかが、パートタイム就労等をしている	8時間まで*

\*利用可能時間(11時間・8時間)の時間帯の設定は、園によって異なります。

### Q これから生まれる子どもの申し込みは？

A 出生前から予約できます。母子健康手帳を持参の上、申し込みください。ただし、申込状況により、入園の調整をさせていただく場合があります。

### Q 急きょ入園が必要になった場合は？

A 特別な事情で急きょ入園を希望する場合は、受入可能な範囲で受け付けています。希望する園、または保育課に問い合わせください。

## ■入園できる基準

○保育園・認定こども園(保育を必要とする場合)・家庭的保育事業所等

- 次のいずれかに保護者が該当すること
- ① 1か月あたり64時間以上労働している
  - ② 母親が妊娠中あるいは出産後間もない
  - ③ 病気にかかっている、負傷している、あるいは障がいがある
  - ④ 同居している親族を常時看護、あるいは介護している
  - ⑤ 災害の復旧にあたっている
  - ⑥ 求職活動を継続的に行っている
  - ⑦ 就学している、あるいは職業訓練を受けている
  - ⑧ 虐待やDVのおそれがある
  - ⑨ 育児休業を取得したが、在園中の児童がいて保育の利用が引き続き必要だと認められる

○公立幼稚園・認定こども園(保育を必要としない場合)

- 児童の年齢が、満3歳以上であること。

## ■申込日時・場所

日 時	場 所
11月6日(月)・7日(火) 12:00～18:00	入園を希望する園
11月8日(水)・9日(木) 8:30～19:00	※園で申し込まなかった場合 保育課、丸子・真田・武石市民サービス課

## ■認定申請書兼入園申込書の提出

10月2日(月)から上記申込場所で配布する認定申請書兼入園申込書に必要事項を記入の上、上記へ提出してください。また、このほかにも必要な書類があります。詳しくは、認定申請書兼入園申込書と一緒に配布する「保育園入園のしおり」などをご覧ください。不明な点は、保育課まで問い合わせください。

## ■入園先の決定

入園先は、第1希望を優先しますが、入園希望が特定の園に集中した場合は、第2希望以降の園になる場合があります。

## ■保育料・授業料の決定

平成30年度の保育料・授業料は、前期(4月～8月)・後期(9月～翌年3月)に分けて決定します。通知は、それぞれ4月中旬・9月中旬を予定しています。

## 困ったときは..

### □ 休日保育

在園している児童が、保護者の仕事の都合などで休日に保育を必要とする場合に利用できます。

### □ 一時預かり

在園していない児童が、保護者の短期間の仕事・出産・病気(通院)・冠婚葬祭などで一時的に保育を必要とする場合に利用できます。一時預かり保育料が必要です。詳しくは実施園に問い合わせください。

■保育園・幼稚園・認定こども園・家庭的保育事業所等の概要(平成30年度予定)

園名	所在地	電話番号	保育時間		定員(人)	入園年齢	一時預かり	休日保育	
			平日(土曜日)						
私立保育園	甘露	中央5	22-7665	7:00 ~ 19:30 ( 18:30 )		90	0歳~		
	芙蓉	中央北2	22-1147	7:00 ~ 19:30 ( 18:00 )		150	0歳~		
	聖ミカエル	中央3	22-1361	7:00 ~ 19:00 ( 17:00 )		60	0歳~	○	
	かんぎおん	常磐城3	22-1595	7:00 ~ 19:30 ( 18:30 )		90	0歳~	○	
	みのり	中之条	22-0465	7:00 ~ 19:00 ( 18:00 )		120	0歳~	○	
	西丘	芳田	35-1157	7:00 ~ 19:00 ( 18:00 )		150	0歳~		
	常田	常田2	22-1520	7:00 ~ 19:30 ( 17:30 )		50	0歳~	○	
	秋和	秋和	27-8820	7:00 ~ 19:30 ( 18:00 )		120	0歳~	○	
	あゆみ	古里	23-0503	7:15 ~ 19:15 ( 18:00 )		90	0歳~	○	
公立保育園	東部	常田3	22-0682	7:30 ~ 19:00 ( 17:30 )		140	0歳~	○	
	南部	常田1	22-7108	7:30 ~ 19:30 ( 17:30 )		70	0歳~		○
	北	常磐城5	22-3475	8:00 ~ 18:30 (※17:30)		90	1歳~		
	塩尻	上塩尻	22-3476	8:00 ~ 18:00 (※17:30)		60	0歳~	○	
	神川第二	芳田	35-0349	7:30 ~ 18:00 (※17:30)		60	1歳~		
	国分	国分	27-0105	7:30 ~ 18:00 (※17:30)		60	1歳~		
	神科第一	住吉	22-0597	7:30 ~ 19:00 (※17:30)		130	0歳~	○	
	神科第二	古里	22-0598	7:30 ~ 19:30 ( 17:30 )		170	0歳~		○
	豊殿	芳田	22-6802	7:30 ~ 18:00 ( 15:00 )		90	0歳~		
	城下	諏訪形	22-0887	7:30 ~ 18:30 ( 17:00 )		120	0歳~		
	川辺	上田原	22-5029	7:30 ~ 18:30 ( 17:00 )		120	0歳~		
	下之条	下之条	27-2986	8:00 ~ 18:00 (※17:00)		75	1歳~		
	泉田	小泉	22-5163	7:30 ~ 19:00 ( 17:00 )		90	0歳~	○	
	塩田中央	中野	38-2512	7:30 ~ 19:30 ( 17:30 )		130	0歳~		○
	東塩田	下之郷	38-2552	7:30 ~ 19:00 ( 17:30 )		150	0歳~	○	
	西塩田	手塚	38-2609	7:30 ~ 19:00 (※17:30)		80	0歳~		
	塩田北	小島	38-2636	7:30 ~ 19:00 ( 17:30 )		120	0歳~		
	浦里	仁古田	31-2058	7:30 ~ 19:00 ( 15:00 )		90	0歳~		
	室賀	下室賀	31-2142	7:30 ~ 18:30 (※15:00)		60	0歳~		
	中丸子	中丸子	42-2644	7:30 ~ 19:00 ( 17:30 )		120	0歳~	○	
	みなみ	腰越	42-2183	7:30 ~ 18:30 (※17:30)		70	0歳~		
	東内	東内	42-2217	7:30 ~ 19:00 (※17:30)		60	0歳~		
	西内	西内	44-2200	7:30 ~ 18:30 (※17:30)		60	0歳~	○	
	依田	生田	42-2423	7:30 ~ 19:00 (※17:30)		150	0歳~	○	
	長瀬	長瀬	42-2401	7:30 ~ 18:30 (※17:30)		110	0歳~		
	塩川	塩川	35-0034	7:30 ~ 18:30 (※17:30)		70	1歳~		
	さなだ	真田町長	72-2050	7:30 ~ 19:00 ( 17:30 )		150	0歳~		
	そえひ	真田町傍陽	73-2532	7:30 ~ 19:00 (※17:30)		60	0歳~	○	
	すがだいら	菅平高原	74-2160	8:30 ~ 18:00 ( 17:00 )		60	1歳~		
	武石	下武石	85-2113	7:30 ~ 19:00 ( 12:30 )		120	0歳~	○	
公立幼稚園	ちぐさ	塩川	35-0652	8:00 ~ 18:00 (※17:30)		75	3歳~		
	わかくさ	上丸子	42-2237	8:00 ~ 18:00 (※17:30)		75	3歳~		
私立 認定こども園	キッズ・うえだみなみ	常田1	29-3735	7:30 ~ 18:30 ( 18:30 )		48	0歳~	○	○
	三好町	諏訪形	28-1160	7:00 ~ 19:30 ( 18:00 )		180	0歳~	○	
私立 家庭的保育事業所	こどもの園Part3	国分	43-3253	9:00 ~ 18:00 ( 18:00 )		5	~2歳	○	
	こどもの園Part2	長瀬		7:00 ~ 21:00 ( 21:00 )		12	~2歳	○	○
私立 小規模保育事業所	上田さつき	天神3	24-1230	7:30 ~ 19:00 ( 17:30 )		19	~2歳		
	すくすく	古安曾	39-0737	8:00 ~ 18:00 ( 12:00 )		12	~2歳		

[注意] ※印の保育園は、土曜日は他園で集中保育を実施しています。詳しくは、保育課または各保育園へ問い合わせください。

園 ● 保育園・認定こども園・家庭的保育事業所等

☒ 保育課 TEL23-5132 ☒ 市民サービス課 TEL42-1039 ☒ 市民サービス課 TEL72-2203

☒ 市民サービス課 TEL85-2067 各保育園・認定こども園・家庭的保育事業所等(一覧表参照)

● 公立幼稚園 ☒ 保育課 TEL23-5132 ☒ 市民サービス課 TEL42-1039 各公立幼稚園(一覧表参照)

# 平成29年9月市議会定例会 市長提案説明(要旨)

## はじめに

去る8月28日、上田市名誉市民の羽田孜氏が逝去されました。

羽田氏におかれましては、平成25年、合併後2人目の名誉市民として称号をお受けいただきました。

故人は昭和44年の衆議院議員総選挙において、旧長野2区で初当選を果たして以来、連続14期43年の長きにわたり国政に身を捧げられたところであります。

平成6年4月には、長野県選出議員初の第80代内閣総理大臣に就任され、国民生活を第一に考えた政策を実行するとともに、民主政治の更なる発展を目指して政治改革に全身全霊で取り組みられました。

また、主要閣僚等も歴任され、長野県の発展、地元上田地域の課題にも目を配っていただきながら、国の発展と国民の福祉向上のために尽力され、多くの功績を残されましたことに、改めて、深甚なる敬意と感謝を申し上げます。

ここに謹んで哀悼の意を表し、御冥福をお祈りいたします。

## 2019ラグビーワールドカップ キャンプ地誘致

上田市が県内で唯一、公認チームキャンプ地に立候補していることから、県と連携を密にした誘致活動を進めています。公認チームキャンプ地と併せて取り組んでいる、事前チームキャンプ地の誘致については、イタリアラグビー連盟と鋭意協議を重ねてきましたが、基本的な事項の確認ができたことから、イタリア代表チームの事前キャンプ実施のために必要な経費のうち、上田市の負担分を今定例会に計上しました。

今回の事前チームキャンプ地誘致の実現を契機として、ラグビーを通じた交流にとどまらず、文化的・経済的な面での国際交流につながるよう、積極的な事業展開を進めていきます。

## 熊本地震に伴う震災支援

熊本地震の被災地支援として、多くの皆様からお寄せいただいた義援金382万円余を、8月7日に大西熊本市長に直接お届けしてきました。

今回の訪問に合わせ、熊本城

の復興状況も視察し、改めてその被害の大きさを実感しました。

熊本市は2019年のラグビーワールドカップの試合会場に決定していることから、ワールドカップ開催時までに熊本城に観光客を限定的に受け入れられるよう検討していくことでした。

引き続き、熊本市の復興に向けた、息の長い支援に努めていきます。

## 平和行政

「核兵器のない世界」の実現を目指して」を基調テーマに、平和首長会議が今年長崎市において8月7日から4日間の日程で開催されました。上田市は平成20年から会議に加盟しており、今回は4年に1回開かれる世界規模の総会として行われ、参加しました。平和の尊さを直接感じることで多くを学ぶことができ、平和を守り創っていく取組に向け決意を新たにしたいところです。

来年1月にサントミュージゼで開催する市の平和祈念事業については、現在、実行委員会を立

ち上げて取り組んでおり、市民および関係機関の皆様と連携し、一層の平和意識の高揚を図る事業として推進してまいります。

## 地域の魅力アップ

本年は信州デステイネーション

ンキャンペーンが「世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州」をキャッチフレーズに県内において展開されています。これを機会に、菅平や美ヶ原という全国に誇れる高原でのアクティビティ体験や、体を動かして楽しんでいただいた後の温泉、歴史や文化に触れることができる観光ポイントなど、多くの皆様にお越しいただけるよう効果的かつ積極的な誘客に努めます。

## 戦略的シティプロモーション

「信州上田」ブランドの確立に向け、地域のさまざまな魅力を総合的かつ戦略的に発信してい

く取組につきましては、10月から首都圏でのテレビ番組を活用したシティプロモーションを展開します。来年3月までの放送を予定しており、多くの皆様を上田の情報をお届けしていきます。

また、さいたま市を中心とした東日本の各新幹線沿線の都市間連携の組織「東日本連携創生・フォーラム」への参画を進めています。これまでにない、広域的なつながりを活かした販路拡大に大きな可能性を感じているところであり、まずは電害りんごを中心とした物販や観光PRを行うことから始め、今後はよ

9月市議会定例会で提案説明を行う母袋市長(9月4日)



## ◇ 9月議会に提案した議案の概要

### ○条例案(1件)

- 上田市職員の育児休業等に関する条例中一部改正

### ○決算認定(14件)

- 平成28年度上田市一般会計決算認定
- 平成28年度上田市土地取得事業特別会計決算認定 ほか7件
- 平成28年度上田市真田有線放送電話事業会計決算認定及び剰余金処分 ほか4件

### ○予算案(6件)

- 平成29年度上田市一般会計補正予算(第2号)
- 平成29年度上田市国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号) ほか2件
- 平成29年度上田市水道事業会計補正予算(第2号) ほか1件

### ○事件決議案(1件)

- 上田駅お城口、お城口第二、温泉口自動車駐車場料金精算システム更新に係る物品の購入

り幅広い分野における連携を積極的に展開していきます。

### 企業誘致・留置と就労支援

地方創生の流れを確たるものにするため、企業誘致・留置の取組が重要と捉える中であつて、箱置第二期工業団地造成事業につきましても、平成31年度中の完成を目指しています。今後は市土地開発公社への事業委託により測量等に着手していきます。

一方、就労支援につきましても、7月に勤労者福祉センター

## 「信州上田」ブランドの確立に向け、地域のさまざまな魅力を総合的かつ戦略的に発信してまいります。

に「上田市就労サポートセンター」を開設しました。東北信

で初めて、ハローワークの求人情報をオンラインで結び、就労相談と無料職業紹介を行っています。これまでに3名の方が就職に至っており、今後も求職者のスキルアップ等の支援も行いながら、地域企業との雇用マッチングを促進していきます。

### 公立大学法人 長野大学

開学後3か月余が経過した7月中旬には、学内の雰囲気や学生の様子に触れるため、各学部のゼミを訪問してきました。学生と直接懇談する中で、明朗で躍動感あふれる大勢の若者が上田の地で学び、地域の魅力の発揮や情報発信の

一端を確実に担っていることを実感しました。

市としましては、公立化後の状況をさまざまな機会を通じて把握しながら、大学とともに地域の期待に一層応え得る大学づくりを進めていきます。

### 循環型社会の構築

上田地域広域連合の重要課題であり、上田市としても連携して取組を進めている資源循環型施設建設については、去る6月22日に資源循環型施設建設対策連絡会を構成する6団体の皆様に、これまで懸案事項となっていた課題について、広域連合の方針等を改めて説明しました。懇談する中で、一定の御理解が得られたことから、7月に対策連絡会に対し、地元説明会の開催をお願いしたところであり、現在の対応について検討いただいております。

資源循環型施設建設に向け、地域との信頼関係の構築を最優先に取り組むためにも、できるだけ多くの住民の皆様に施設内

容等の最新情報を説明し、御意見、御要望をお聞きすることが重要であることから、早期に地元説明会が開催できるよう関係団体の皆様と調整を図っています。

### 国民健康保険の取組

国民健康保険については、平成30年度から、都道府県が市町村と共同で保険者となり、都道府県単位で財政運営を行うことを柱とする大きな制度改革が実施されます。

国や県の動向を踏まえ、財政運営や被保険者負担等の課題の検討、協議を重ねながら、制度改革に向けた準備を着実に進めていきます。

### 教育施設の整備

児童・生徒の安全・安心な学習環境の整備として推進してきました学校施設の耐震化について、本年3月に第三中学校の北校舎などの工事が竣工しました。新しい学び舎での授業が4月からスタートしており、今後はプールの改築と外構工事に着

手し、早期の完了を目指して取り組めます。

更に、川西小学校、および第四中学校においては、6月にプール改築事業が竣工し、今シーズンは真新しいプールで授業を再開することができました。また、外構工事は、川西小学校では10月に、本原小学校、および第四中学校では年度内に竣工する予定であり、今後、他の小・中学校においても計画的に改築事業が実施できるよう鋭意努めてまいります。

### ○提案説明はインターネットでもご覧いただけます

動画・全文をご覧いただけます。



動画はこちらから

市ホームページ

募集 講座 催し お知らせ

Information A la carte

お知らせ

家庭介護者慰労金を支給します

- 条件 次の全てに該当する方
- ①平成28年11月1日～平成29年10月31日に、要介護度3・4・5と認定された方を在宅(同居)で介護した期間が180日以上ある方
- ②介護者・要介護者ともに市内に住所を有する方
- ③市税に滞納がない方(介護者)、介護保険料に滞納がない方(要介護者)

●支給金額 要介護者1人につき10万円

●申請方法 該当と思われる方に、地区の民生児童委員を通じて申請書をお配りします。支給条件を確認して、10月31日(火)までに、申請書記入の上、配布した封筒に入れて郵送してください。

問 上高齢者介護課

- 丸 真田 丸 武石 高齢者支援担当
- TEL 23・5131
- 丸 真田 丸 武石 高齢者支援担当
- TEL 42・0092
- 丸 真田 丸 武石 高齢者支援担当
- TEL 72・4700
- 丸 真田 丸 武石 高齢者支援担当
- TEL 85・2119

ハロウィンジャンボ宝くじ発売!

1等・前後賞合わせて5億円!1等3000万円の「ハロウィンジャンボミニ」も登場!

宝くじの収益金は市町村のまちづくりや福祉向上のために使われます。

収益金は、県の販売実績により配分されるため、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●発売期間 10月11日(水)～31日(火)

●抽選日 11月9日(木)

問 上財政課 TEL 23・5113

全国地域安全運動 10月11日～20日

防犯ボランティアの皆さんによる防犯パトロールなどが行われます。

車や自宅の施錠の確認、登下校する児童の見守りなどにご協力ください。近所で声をかけ合い、オレオレ詐欺などの特殊詐欺にだまされないようにしましょう。

●期間 10月11日(水)～20日(金)

問 上生活環境課 TEL 22・4140

10月は児童手当・特例給付の支給月です

6月分から9月分までの児童手当・特例給付を10月10日(火)に指定口座へ振り込みます。通帳の記帳によりご確認ください。子どもが生まれたときや、中学生以下の児童を養育している方が市内へ転入したときなどは、申請手続きが必要です(公務員は勤務先に問い合わせください)。支給資格が分からずに申請してい

ない方、平成29年度児童手当・特例給付現況届(6月に発送したクリム色の用紙)を提出していない方は、手続きがあるまで支給ができませんので、早めの手続きをお願いします。

問 上子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

丸 真田 丸 武石 市民サービス課

TEL 42・1039

丸 真田 丸 武石

TEL 72・2203

TEL 85・2067

多重債務者無料相談会

借金に関するトラブルで悩んでいませんか?弁護士・司法書士が相談をお受けします。

●日時 10月25日(水)午前10時～午後5時

●場所 東信消費生活センター

(上田合同庁舎6階)

●申し込み 10月11日(水)～24日(火)の平日午前8時30分～午後5時に、電話で左記へ。

問 東信消費生活センター

TEL 27・8517

(上生活環境課)

TEL 27・8517

上田城跡北観光駐車場 特別期間の料金変更

上田城紅葉まつりの期間中は特別期間の料金となります。

●特別期間 11月3日(金・祝)～5

●特別期間料金 3時間以内500円、以降1時間ごと100円加算、1日の上限額は1000円

問 上都市計画課 TEL 23・5127

催し

第16回鎌倉市・上田市 姉妹都市交流演奏会

この演奏会は昭和59年に始まり、両市で交互に開催しています。鎌倉市を代表する吹奏楽団と、地域防災活動に根ざした消防団音楽隊のコラボレーションをお楽しみください。

●日時 10月22日(日)午後1時30分～(開場0時45分)

●場所 サントミューゼ

●曲目 ニューロンドン・ピクチャーズよりミレニアム・ブリッジ、宝島ほか

●料金 無料

問 上田市消防団事務局

TEL 26・0119

(上消防総務課内)

クラシックカーが 真田を駆け抜ける

日本最大のクラシックカーイベント「La Festa Mille Miglia 2017」がやってきます。100台を超える名車が、秋風とともに真田地域を走ります。

募集 講座教室 催し お知らせ

Information A la carte

●日時 10月14日(土)午後3時5分～4時5分(予定)

●通過場所 真田地域自治センター  
●その他 駐車場が限られるため、公共交通機関(タクシー、バス)「真田地域自治センター前」・「真田中学校前(下車)」をご利用ください。  
問 産業観光課 TEL72・4330



第12回市民プラザ・ゆう総合作品展

●日時 10月21日(土)・22日(日)午前10時～午後5時(22日(日)は午後3時まで)

●場所 市民プラザ・ゆう  
●内容 作品展示・販売、絵手紙(22日(日)は午前のみ)・吹き矢体験(22日(日)午前のみ)、表千家茶道の実演(22日(日)のみ)。午後2時まで受付)、フラダンス・太極拳の発表(22日(日)午前10時45分～)  
●詳細 左記窓口にあるチラシをご覧ください。  
問 市民プラザ・ゆう TEL27・2988

青少年育成「市民のひろし」

子どもに関わる「現代の貧困」についてお話を聞き、私たちができることを考えます。

●日時 11月10(金)午後7時～  
●場所 上田文化会館  
●演題 「子どもたちに私ができること」  
●講師 湯浅誠氏(社会活動家、法政大学現代福祉学部教授)  
●対象 青少年育成に関心のある方  
●定員 500名程度  
●料金 無料  
●申し込み 不要  
問 中央公民館 TEL22・0760



湯浅 誠氏

暴力追放長野県民大会

暴力のない、安全で住みよい長野県の実現を目指して開催します。県警音楽隊によるコンサートや、暴力団抗争の巻き添えとなった遺族と共に、組織の組長に損害賠償をさせた弁護団団長による講演を行います。

●日時 10月25日(水)午後1時～3時30分

●場所 サントミューゼ  
●講師 小暮清人氏(弁護士)  
●対象 どなたでも  
●料金 無料

問 長野県暴力追放県民センター TEL026・2335・2140 (生活環境課)

第20回千曲川クリーンウォーク

千曲川の自然環境と景観を楽しみながらの清掃活動にご参加ください(小雨決行)。

●日時 10月28日(土)午前8時～9時30分(受付7時30分～)  
●場所 千曲川市民緑地(小牧橋下流の上堀グラウンド集合。駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください)  
●持ち物 軍手、ごみバサミなど(ごみ袋は用意します)  
問 上田市計画課 TEL23・5127



企画展「赤松小三郎〜幕末の先覚者」

幕末の動乱期を駆け抜けた赤松小三郎の業績について当館所蔵資料により紹介します。

●日時 10月7日(土)～11月26日(日)午前8時30分～午後5時(入館は午後4時まで。期間中無休)  
●場所 市立博物館本館2階展示室  
●料金 300円(高校・大学生200円、小・中学生100円)  
問 市立博物館 TEL22・1274

上田低肺友の会・総会

肺機能が低下したり、在宅酸素法を受けている方と家族の交流会です。会員以外の方も気軽に参加ください。

●日時 10月18日(水)午後1時30分～3時30分(会員受付1時～。一般受付2時～)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ  
●内容 総会、「寒さに負けない呼吸の仕方」市健康運動指導士、講演会「呼吸器疾患とのつきあい方」小林俊夫氏(顧問医師)。鹿教湯三才山リハビリテーション名譽センター(長)、質疑応答あり  
●料金 無料(申込不要)  
問 健康推進課 TEL28・7124

募集 講座 催し お知らせ

Information A la carte

上田・東御・小県地域史  
連絡協議会公開講演会

- 日時 10月11日(水)午後1時30分〜
- 場所 西部公民館(旧上田警察署。駐車場は旧西部公民館へ)
- 演題 「戦国の実像―真田氏・川中島合戦・古文書―」
- 講師 笹本正治氏(県立歴史館長)
- 対象 どなたでも
- 料金 無料
- 問合せ 上田・東御・小県地域史連絡協議会(西沢) TEL090・9669・1944 (西部公民館)

山極勝三郎博士の縁者  
リレー講演会

- 子育てと介護に向き合う時代、「女性」が活躍できる成熟した地域社会の実現」が求められています。山極博士の郷里上田の地域づくりに吹く「新しい風」とは何か。皆さんと一緒に考えます。
- 日時 10月28日(土)午後3時〜(開場2時30分)
- 場所 上田市医師会館
- テーマ 「グレートポテンシャル UEDA 地域に新しい風」
- 講師 山極完治氏(愛知東邦大学教授、地域創造研究所所長)、山極清子氏(株WIIW社長執行役員)、長野県男女共同参画審議会委員)

- 定員 200名(当日の先着順)
- 料金 無料
- 申し込み 不要
- 問合せ 山極勝三郎博士顕彰会事務局 (上田市医師会内) TEL22・0655 (上田市民権男女共同参画課)

乳房手術経験者の会  
「やすらぎの会」

- 悩みなどを話し合い、励まし合い、健康で明るく過ごしていくための活動と交流会を開催します。
- 日時 11月7日(火)午後1時30分〜3時30分
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうぐいさだ
- 内容 骨密度測定、交流会
- 対象 乳房手術経験者
- 料金 1300円(骨密度測定費)
- 申し込み 10月27日(金)までに、電話で左記へ。
- 問合せ 健康推進課 TEL28・7124

介護者の会「なのはな」

- 日時 11月6日(月)午後1時30分〜3時
- 場所 丸子保健センター(丸子ふれあいステーション1階)
- 内容 介護教室、介護者同士の交流会、個別相談(希望者)
- テーマ 「動きやすい体を作ろう」

- 体スッキリリフレッシュ体操
- 講師 武石診療所理学療法士
- 対象 介護をしている方、介護について学びたい方
- 料金 無料
- 申し込み 10月31日(火)までに、電話で左記へ。
- 問合せ 高齢者介護課 TEL23・5140

- 丸・真・武 高齢者支援担当 TEL42・0092
- 真 TEL72・4700
- 武 TEL85・2119

「上田のジビエを考える」  
講演会・試食会

- 上田のジビエについて考えるパネルディスカッションとジビエ料理の試食会を開催します。
- 日時 11月11日(土)午後4時〜
- 場所 松尾町フードサロン (中央1-2-17)
- パネリスト 板花芳博氏(元ホテルメトロポリタン長野総料理長)、竹内清氏(自然育工房「岳」代表)
- 定員 20名(選考)
- 料金 無料
- 申し込み 10月25日(水)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、メールアドレス(ある方のみ)、小作文「ジビエを広めるにはどうすればいいと思うか?自分ならどうしたいか?」(様式自由、簡条書き可、100字程度)を記入の上、

講演会「フィンランドの  
自然環境と文化」

- フィンランドの美しい自然環境や風景の特徴、その風土に根ざして生まれた文学、音楽等の芸術の魅力、日本との相違を紹介いただきます。
- また、水と森林を活かした景観づくりや各種代替エネルギー導入の取組等、私たちの地域づくりに参考になるフィンランドの最新情報も話いただきます。
- 日時 10月23日(月)午後6時〜8時
- 場所 長野大学リプロホール
- 講師 大倉純一郎氏(安曇野市出身。元アールト大学教授)
- 料金 無料
- 申し込み 不要
- 問合せ 長野大学地域づくり総合センター TEL39・0007 (都市計画課)

別所プチ収穫祭

- ワイン用ブドウの栽培予定地で収穫した里芋で調理した芋煮などを振る舞うとともに、千曲川ワインバ

募集 講座 催し お知らせ

Information A la carte

レー地域のブドウを原料としたワインを試飲します。この地域がワイン用ブドウの産地であることをPRするイベントです。

●日時 11月3日(金・祝)・4日(土) 午前11時～午後3時

●場所 上田電鉄別所温泉駅 対象 どなたでも

●問 ワインで地域を元気にする会 (中山) TEL090・2731・8499

●(農産物マーケティング推進室)

**加舎白雄二二七回忌 全国俳句大会(講演会)**

**上田市文化支援事業**

●日時 10月8日(日)午後1時30分～

●場所 大輪寺 講師 權未知子氏

(俳人、「群青」代表)

●演題 「信濃を詠む」

●料金 無料

●問 加舎白雄顕彰保存会事務局 (海野) TEL36・4017

●(交流文化スポーツ課)

**第6回東日本大震災復興支援コンサート**

東日本大震災の被災地の子どもたちを支援するためのコンサートです。収益金の一部を、被災遺児の心のケアを行う施設の維持管理の資金として寄付します。

●日時 10月21日(土)午後2時～

●場所 上田文化会館

●出演 中村ブン氏(福島県白河市出身)のコンサート、第三中学校吹奏楽部による演奏、「夜明けから日暮れまで」・「冬・風蓮湖」・「群青」の合唱など

●料金 1000円

●チケット 平安堂(上田店・上田しおだ野店)、ヒオキ楽器上田店

●Vivo、カフェレストランサンポー

●問 実行委員会(西原) TEL090・3877・6281

●(危機管理防災課)

**弱き者の友たれ**

**小河滋次郎博士シンポジウム**

**わがまち魅力アップ応援事業**

●日時 10月14日(土)午後1時30分～

4時30分

●場所 上田文化会館

●基調講演 「弱き者の友たれ」小河滋次郎博士の生涯

●講師 小野修三氏(慶應義塾大学名誉教授・法学博士)

●パネルディスカッション 「方面委員制度創設から100年」小河滋次郎博士の目指した社会

●パネリスト 小野修三氏、藤原千沙氏(法政大学大原社会問題研究所教授)、石原欽子氏(大阪府民生委員児童委員協議会連合会会長)、増田宗彦氏(上田市民生委員児童委員協議会会長)、横澤瑛氏(小河

滋次郎博士顕彰会会長)

●コーディネーター 中村英三氏(長野大学学長・小河滋次郎博士顕彰会副会長)

●対象 市民、学生、社会福祉団体

●定員 500名

●料金 無料

●申し込み 不要

●問 小河滋次郎博士顕彰会事務局 (山口) TEL090・3312・0224

●(市民参加・協働推進課)

**子育て座談会**

**ママも子どももイロドリ**

**わがまち魅力アップ応援事業**

育児に役立つ内容をテーマに、ベテラン助産師を交えた少人数の座談会を開催します。

●日時 10月19日(木)午前10時～正午

●場所 上野が丘公民館

●講師 篠原君江氏 (しのはら助産院代表)

●対象 妊娠中の方、子育て中の保護者

●定員 30名程度

●料金 500円

●申し込み 電話、またはメールで左記へ。

●お問い合わせ ペルメルベ(竹内) TEL090・2228・4741

●お問い合わせ peremerebe@gmail.com

●お問い合わせ 市民参加・協働推進課

●お問い合わせ

**職業訓練センター 感謝デー**

●日時 10月28日(土)午前10時～午後3時

●場所 上田地域高等職業訓練センター(常盤城1-3-20)

●内容

◇溶接科 コンクール入賞作品の展示、金属製ちりとり製作体験

◇和裁科 作品展示

◇木工科 コカリナづくり教室(午前10時～午後2時、小学生以下は要保護者同伴、料金2000円、先着10名(10月11日(水)～20日(金)に、電話で左記へ)

◇調理科 そば打ち教室(午前10時～午後0時30分、当日先着8名、料金500円)、天ぷらそばの販売(午前11時～、料金300円、100食)

◇造園科 コケ玉作り講座、カラーサンドによるポトリウム講座(午前10時～午後2時、当日先着各30名、料金各500円)

◇子ども向け無料お楽しみコーナー ピザの試食・風船配布・スライム作り

◇模擬店 菓子、パンの販売など

●問 上田地域高等職業訓練センター TEL75・7690

●(雇用促進室)

募集 講座 催し お知らせ

**在宅介護者  
リフレッシュ**

小布施の自然に触れながら日頃の介護からちよつと離れてリフレッシュしませんか？栗料理の昼食やリフレッソで秋の味覚を満喫しましょう。

- 期日 11月10日(金)
  - 場所 小布施町
  - 対象 市内在住で高齢者(要支援1以上)を在宅介護している方(1家族で2名まで)
  - 定員 20名(応募多数時は抽選)
  - 料金 1000円
  - 申し込み 10月2日(月)～16日(月)に、電話で左記へ。
- 社会福祉協議会上田地区センター  
TEL27・2025
- ☒ 高齢者介護課

**信州上田地域  
秋季就職面接会**

- 日時 11月2日(木)午後1時～4時
  - 場所 上田東急REIホテル
  - 対象 平成30年3月に大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、能力開発校、高等学校などの卒業予定者、または卒業後おむね3年以内の求職者
  - 申し込み 不要(料金無料)
- ◇ 学卒者就職支援セミナー  
面接会開始前に面接対応などのセミナーを開催します。

- 時間 正午～午後0時50分
  - 定員 30名(料金無料、当日申込可)
- ☒ 上田職業安定協会(上田商工会議所内) TEL22・4500
- ☒ 雇用促進室

**信州上田NINJA  
フェスティバル**

**わがまち魅力アップ応援事業**

- 日時 10月14日(土)午後0時30分～4時
  - 場所 長野大学リブホール
  - 内容 忍者研究の第一人者 山田雄司氏(三重大学教授)の講演、真田忍術継承者による忍術パフォーマンス、真田家家臣・忍者の末裔6名による討論会
  - 定員 300名程度
  - 料金 無料
  - 申し込み 不要
- ☒ 上田忍法虎ノ巻(久保)  
TEL090・4833・0658
- ☒ 市民参加・協働推進課

**English Fun Fun Fun! X  
夢への一歩・踏み出す勇氣**

- 英会話に加え、青年海外協力隊のお話をお聞きします。
- 日時 10月28日(土)午後2時～4時
  - 場所 西部公民館
  - 対象 上小地域および周辺市町村の小学4年生～中学2年生

- 定員 30名程度
  - 料金 無料
  - 持ち物 上履き・筆記用具
- 申し込み 事前にホームページ「夢こどもの翼」で検索、または電話で左記へ。
- ☒ 夢こどもの翼(清水)  
TEL090・1539・7024
- ☒ 学校教育課

**上田伝統地大根!うえだ  
みどり大根大収穫祭**

- 豊かな甘みと美しいみどりが特徴の上田市の代表的特産品「うえだみどり大根」の収穫体験に参加しませんか。別所温泉観光協会・鹿教湯温泉観光協会・上田電鉄の協力を得て、お得な参加プランを用意しています。
- 日時 10月29日(日)午前9時～正午
  - 場所 うえだみどり大根の畑(塩田の郷マレットゴルフ場前)
- ☒ 地域循環ネットワーク  
TEL29・1669
- ☒ 農産物マーケティング推進室



**わくわく  
ファミリーフェスタ**

- 日時 10月22日(日)午前10時～午後3時
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

● 内容 子育てサークルとあそぼう、お話ひろば、助産師会によるハンドマッサージと相談・「命のライド」、チャイルドグッズ交換会、ミニコンサート、親子体操、ワークコーナー、人工イクラ作り、スマイルママネットUEDA加入子育てサークルの紹介コーナーほか。

- 対象 未就学児とその家族
  - 料金 300円/家族
  - 持ち物 箸、おわん、おにぎり
- ☒ 子育て・子育て支援課  
TEL23・5106

**講演会**

**「その子らしさを生かす子育て」**

- 子どもの発達に関する講演会で、自分の良さに気付くための親の関わり方を一緒に学びましょう。
- 日時 10月28日(土)午後1時30分～3時30分(受付1時～)
  - 場所 丸子文化会館
  - 講師 吉田友子氏(子どもとおとの心理学的医学教育研究所長)
  - 対象 どなたでも
  - 料金 無料(申込不要)

募集 講座教室 催し お知らせ

Information A la carte

催し

### 別所線わくわくツアー Vol.2 別所線で行く！「マレットゴルフ・ブドウ狩りツアー」

別所線沿線の魅力を楽しむマレットゴルフ・ブドウ狩りツアーを開催します。  
お誘い合せの上、ご参加ください。

- 日時** 10月28日(土)8:00～(雨天決行)
- 集合場所** 別所線上田駅
- 内容** 午前/マレットゴルフ大会(塩田の郷マレットゴルフ場)  
午後/ブドウ狩り(JA信州うえだ塩田東山観光農園)  
上田電鉄(株)下之郷駅車庫見学、表彰式  
(別所温泉あいそめの湯)

※各会場へは、別所線、およびバスで移動します。

- 対象** どなたでも **定員** 先着28名(4名1組)
- 料金** 2,000円(中学生以下1,000円。昼食代、マレットゴルフプレー代・用具代、ブドウ狩り代、交通費、保険料、あいそめの湯入浴料含む)
- 申し込み** 10月20日(金)までに、電話、FAX、メールで下記へ。
- その他** マレットゴルフの組は応募状況により、ご要望に沿えない場合があります(競技方法等の詳細は「別所線にのろう！」のホームページをご覧ください)。ブドウ狩りはブドウの生育状況により、リンゴ狩りに変更になる場合があります。

**問** 別所線電車存続期成同盟会事務局(☎管理課内)  
TEL23・5011 FAX23・5138 ✉kotu@city.ueda.nagano.jp

### 上田城流鏑馬

- 日時** 10月15日(日)午前9時～午後
- わがまち魅力アップ応援事業**
- 問** 託児 未就学児対象、先着10名  
申し込み 10月5日(木)以降、電話  
で左記へ。  
☎発達相談センター  
TEL24・7801

- 問** 4時
- 場所** 上田城跡公園陸上競技場
- 内容** 忍者ダンス等の市民参加型イベント(午後1時)、倭式騎馬会による流鏑馬実演(午後1時30分～)
- 料金** 入場無料(申込不要)
- その他** 当日のボランティアを募集しています。詳細は左記へ。
- 問** 上田城流鏑馬実行委員会(片桐)  
TEL090・2306・6389  
(☎市民参加・協働推進課)

### まちなか子ども体験教室

マジックとけん玉のステージパフォーマンスと体験教室を開催します。

- 期日** 10月21日(土)(荒天中止)
- 場所** 真田十勇士ガーデンプレイス
- マジック教室**
- 時間/内容** 午後1時30分～2時30分/マジックショー、マジック体験
- 講師** 飯島市五郎氏  
(上田マジッククラブ)

### ◇けん玉教室

- 時間/内容** 午後3時～4時/技の披露、技の練習ほか
- 講師** 清水悟氏  
(上田けん玉クラブ)
- 持ち物** けん玉(持っている方。貸出あり)
- 料金** 無料

### 問 真田をテーマにした中心市街地活性化会議

TEL25・2110  
(☎商工課)

### 千曲川マルシェ2017

千曲川地域(30市町村)の情報発信やグルメの販売をはじめ、ご当地キャラクター大集合など、子どもも楽しめるイベントもあります。「さらしなの里そば祭り」も同時開催!

- 日時** 10月21日(土)・22日(日) 午前9時～午後4時(22日(日)は3時終了)
- 場所** 白鳥園芝生広場  
(千曲市大字戸倉2254)
- 料金** 無料
- 詳細** 千曲市ホームページをご覧ください。

### 問 千曲川地域ブランドフェア実行委員会事務局(千曲市観光交流課)

TEL026・214・5799  
(☎商工課)

### 信州うえだ謎解きさんぽ

街なかのヒントポイント(お店など)を巡り、クロスワードの謎を解きながら、街なかの魅力を発見します。

- 日時** 10月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時
- 場所** 中央商店街
- 内容** 真田十勇士ガーデンプレイス、しなの鉄道上田駅、松尾町フードサロンで、解答用紙と地図を入手し、指定のヒントポイントを巡ってクロスワードを完成させます。完成後は、真田十勇士ガーデンプレイスで、全員に参加賞と先着で「謎解きブック(上級編)」を呈呈します。

- 料金** 無料
- 問** 上田商工会議所  
TEL22・4500  
(☎商工課)

募集 講座 催し お知らせ

上モノフェス2017

製造業が中心産業の上田に「モノづくりを楽しむ人」「メーカー」や「企業」「メーカー」が集まり、お祭りのように地域や年代、企業の枠を超えて「ものづくり」での交流ができる展示・体験イベントです。

●日時 10月8日(日)正午～午後5時・9日(月)午前10時～午後3時

●場所 サントミューゼ

●内容 松岡洋和氏(株)タカラトミー)による講演会、メーカー・企業展示、巨大シャボン玉作り、段ボール飛行機制作・飛行競争、コマ作り、ワークショップなど

●申し込み 不要

●上モノフェス実行委員会

(AREC内)

TEL23・5396

(E)商工課

講座・教室

楽しい「パンとスイーツ」作り講座

●日時 10月26日(木)・11月16日(木)

12月13日(水)午前10時～午後1時

●場所 上田地域高等職業訓練センター(常磐城1-3-20)

●講師 成澤揚子氏なるさわようこ

●定員 先着各16名

●料金 2000円/回(材料費込)

●持ち物 エプロン、ハンドタオル、布巾2～3枚

●申し込み 10月10日(火)以降、電話で左記へ。

●上田地域高等職業訓練センター

TEL75・7690

(E)雇用促進室

募集

千曲川の河川敷内樹木伐採者を公募

千曲川河川敷内の樹木を伐採していただく方に、伐採した樹木をお譲りします。

●詳細 千曲川河川事務所ホームページ(<http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma>)をご覧ください。

●千曲川河川事務所

TEL026・2227・9261

(E)土木課

平成30年度生涯学習上田自由塾講師募集

あなたの培った知識や経験を生かして「教える楽しさ」を体験してみませんか。今年度は188講座、塾生約3000名となり、学びの輪が広がっています。

●期間/回数 平成30年4月8日(日)

(開塾式以降)～平成31年3月31日

(日)月1～2回、1回90分(原則)

●場所 主に市内の公民館などの公

共施設等

●内容 初めての人でも気軽に学べ、趣味や研究、職業上での経験などで教えられるもの(政治、宗教、企業や職業などの宣伝・営利を目的とするものを除く)

●対象 どなたでも

●申し込み 11月1日(水)～12月28日(木)に、各地域自治センター、公民館などにある「講座計画書(講師申込書)」に必要事項を記入の上、直接左記へ。書式は左記ホームページからもダウンロード可。

●生涯学習上田自由塾事務局

(国分985-11 985号ビル3F)

TEL22・6840

(E)生涯学習・文化財課

求職者のための職業訓練(CAD/CAM科)

●訓練期間 12月1日(金)～平成30年5月29日(火)

●場所 ポリテクセンター長野

(長野市吉田4-25-12)

●応募資格 ハローワークに求職登録をしていて、就職に向けて、ものづくりの技術、設備の保守などの知識・技能・技術を身に付ける訓練を希望する方

●定員 15名程度

●料金 無料(別途テキスト代、補講に必要な費用等)

●申し込み 10月25日(水)までに、直

募集 講座教室 催し お知らせ

Information A la carte

お知らせ

市議会報告会「テーマ別車座集会」

議員が地域に出向き、議会内や市政に関する情報を報告するとともに、常任委員会ごとにテーマを設けて市民の皆さんと意見交換します(傍聴することもできます)。

テーマ	語ろう！20年後の上田の理想像
日時	10月15日(日)10:30～12:00
場所	ひとまちげんき・健康プラザうえだ
委員会	広報広聴委員会
その他	高校生との意見交換

テーマ	地域に広げよう子育ての輪パート2
日時	10月18日(水)10:00～11:30
場所	ひとまちげんき・健康プラザうえだ
委員会	厚生委員会
その他	子どもとの参加可

テーマ	地域公共交通を考える ～武石地域から公共交通のあり方を探る～
日時	10月19日(木)14:00～15:30
場所	武石公民館
委員会	環境建設委員会

テーマ	これからの6次産業化の可能性 ～ワイン用ぶどうの栽培からワインの製造・販売までの取組～
日時	11月1日(木)19:00～20:30
場所	上田創造館
委員会	産業水道委員会

テーマ	未来の上田市を話し合う 議会の役割・議員のしごと
日時	11月2日(木)13:40～15:30
場所	上田第5中学校
委員会	総務文教委員会
その他	中学3年生との意見交換

☎ 議会事務局 TEL22・0452

農家のお手伝い(アグリサポーター)募集

農家の方々のサポートをしてみませんか。作業地区は、主に豊殿地区・神科地区、作業内容は、果樹作業が中心で、作業に関わる講習会も開催します。  
健康で農業に興味のある方、農業をしてみたい方、気軽に参加してみませんか。

☎ 接左記窓口へ。

☎ ポリテクセンター長野  
TEL 026・243・7856  
(☎ 雇用促進室)

県営住宅入居者補充募集

上田市、東御市にある県営住宅の入居者を募集します。  
● 住宅見学会 10月18日(水)  
● 受付期間 10月23日(月)～27日(金)の午前8時30分～午後5時  
● 受付場所 県営住宅供給公社上田管理センター(上田合同庁舎南棟内)

● 申し込み 随時、電話または直接アグリサポーター事務局(JA信州うえだ上田東営農センター内TEL 22・0740)へ。  
☎ 農政課 TEL 23・5122

● 抽選会 11月7日(火)午後1時30分  
／上田合同庁舎南棟2階  
● 詳細 10月11日(水)以降、直接左記窓口、またはホームページ  
(<http://www.nagano-jkk.jp/>)で確認ください。  
☎ 長野県住宅供給公社上田管理センター TEL 29・7010  
(☎ 住宅課)



# 草刈正雄の

## 観光 プレジデント通信

もうすっかり秋の気配を感じる今日この頃、朝晩は「涼しい」を通り越して、ぐっと冷え込んで来ちゃいましたね。皆さん、風邪など引いていませんか？

今月は、この「昼夜の温度差」に関係のある、私の大好きなワインのお話です。皆さんは、丸子地域の一面に広がる丘で、良質なワイン用のブドウが作られていることを知っていますか？私が赤ワイン好きだと知って、ある方がプレゼントしてくれたのが、そのブドウで造られたワイン、「マリコ・ヴィンヤード」シリーズでした。

このワインは、昨年の伊勢・志摩サミットでもワーキングディナーのメインワインとして提供されて、各国の首脳陣も舌鼓を打ったとか!? 国際的にも高い評価を得ているそうです。皆さんも、お住まいの地域で採れた、自然の恵みたっぷりのワインを一度試してみたいはいかがでしょうか。私もまた飲みたいな～「腕子」(笑)!

そうそう、そして来月11月3日(金・祝)、上田城紅葉まつりにお邪魔します!

モミジの深紅、イチヨウの黄色に彩られた上田城跡公園で、皆さんにお会いできることを楽しみにしています♪



### 情報アラカルト

- 募集
- 講座
- 催し
- お知らせ

#### 平成30年度採用予定 市職員(看護師)募集

- 試験区分 看護師  
(短期大学卒業程度)
- 採用予定 若干名
- 受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方(平成30年3月31日ま

- 採用予定日 平成30年4月1日
- 試験科目 教養試験、性格検査、作文試験、個人面接試験
- 受験申込 10月25日(水)までに、必要書類を郵送(必着、または直接左記へ持参してください)。
- 必要書類 受験申込書、履歴書、82円切手貼付の長型3号封筒(受

Information A la carte

#### 平成30年度長野技術専門学校 入校生募集

- 職務内容 武石診療所等における看護業務全般
- その他 受験申込書・履歴書は、市役所本庁舎3階総務課に備えてあります。また、市ホームページからダウンロードできます。
- 総務課 TEL 23・5332
- 試験者の住所・宛名を記入)、看護師資格免許証の写し、または修了(卒業)見込証明書、最終学校(卒業見込み含む)の学業成績証明書
- 試験日 筆記試験(教養・作文・性格検査)／11月6日(月)午前8時15分から受付開始
- 個人面接試験／11月17日(金)(面接時間は筆記試験後に個別にお伝えします)

- 募集科 機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科
- 訓練期間 平成30年4月～平成31年3月
- 応募資格 高等学校卒業、または同等以上の方
- 願書受付期間 11月6日(月)～24日(金)
- 選考日 12月4日(月)
- 詳細 試験内容、願書等提出先、受験料、授業料等は左記へ。
- 長野技術専門学校  
TEL 026・292・2341

(〒雇用促進室)

# 真田地域の魅力を掘り起こして発信

間藤まりのさん、有福泉さん、本間恵さん、元木晴子さん

「真田ゆめぐるproject」は、真田地域の場所や人・団体を紹介しながら魅力を発信し、また、地域内外の人々が交流できる場を提供することを目的とし、今年からわがまち魅力アップ応援事業を活用しながらさまざまなイベントを開催しています。

真田地域の子育てサークルで出会ったメンバーが、自分たちの手作りのピアスや帽子などを紹介しようと、昨年5月と8月に地域の人たちを募ってマルシェを開催してみたところ好評だったことから、活動を継続していくために、「真田ゆめぐるproject」を立ち上げました。メンバーは、中心となる4名と地域の協力者約15名で、普段は真田町本原にある空き家「わの家」を拠点に、子育て中の母親などが気軽に集える場としてイベント等を展開しながら週1回程度の活動をしています。



## 〈事業の説明〉

「真田ゆめぐるproject」では、平成29年度からわがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、真田地域の魅力的な場所や人・団体等を掘り起こし、その魅力に触れながら多くの人々が交流できる場を提供することを目的に活動しています。

今年11月4日(土)・5日(日)には、地元で収穫したひょうたんや竹などを楽器に用いた音楽イベント「よとの音楽祭」を真田中央公民館で開

催する予定です。ここでも、マルシェブースには地域の人によるハンドメイドの小物、お菓子、アロマグッズなどが並び、また、体験型の子ども向けワークショップも用意されるなど、家族で真田地域を楽しめる内容となっております。

代表の間藤さんは、「昨年は、大河ドラマ『真田丸』で盛り上がったが、観光面とは違った角度から真田地域の皆さんの魅力を伝えていきたい」と話し、「まだまだ知らないことも多いので、これからも地域のコアな魅力を掘り起こしていきたい」と続けました。

マルシェの来場者からは、イベントを継続して開催してほしいという要望もあり、今後は、イベント回数を増やすことも検討していきます。間藤さんは、「子どもや高齢の方にも来てもらいたい。また、他地域でもイベントを開催し、地域間の交流の場として発展させたい」と展望を語りました。



わがまち魅力アップ  
応援事業を紹介する  
コーナーです。

## みんなで塩田をきれいに！ 塩田平クリーンウォーク



皆さんの自宅をスタートし、地域を歩きながらゴミを拾い、ゴールの中塩田小学校を目指します。スूपのサービスのほか、くじ引き抽選で100名にオリジナル軍手をプレゼント！（小雨決行）

**期 日** 11月3日（金・祝）

**集合時間・場所** 7:30～8:30に中塩田小学校校庭へ。

**対 象** どなたでも

**注 意** 歩いてご参加ください（駐車場なし）。  
交通規則を守り、安全に留意してご参加ください。

**問** うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392

（ 健康推進課）

## 水中フィットネス講座



水中で有酸素運動や筋力トレーニングを行い、体重減少や血液検査データの改善を目指します。膝や腰に不安のある方にもお勧めの講座です。

**日 時** ①講座前後の体力測定（参加必須）  
講座前／10月28日（土）10:00～11:30  
講座後／平成30年2月24日（土）10:00～11:00  
②水中運動11月4日～平成30年2月17日の毎週土曜日、および3月3日（土）10:30～12:00（12月30日を除く。全16回）

**場 所** ①体力測定／ひとまちげんき・健康プラザうえだ  
②水中運動／アクアプラザ上田

**対 象** 30～74歳で以下のどちらかにあてはまる方  
①BMI※24以上の方  
②血液検査の結果（血糖や中性脂肪など）を改善したい方

※BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

**定 員** 30名（応募多数時は抽選）

**料 金** 500円（初回のみ。別途、毎回一般750円、60歳以上は500円の入館料が必要）

**申し込み** 10月20日（金）までに、電話で下記へ。

**問** 健康推進課 TEL28・7123

## 第19回上田市小学生ドッジボール大会

市内小学生を対象としたドッジボール大会の参加チームを募集します。

**期 日** 11月26日（日）

**場 所** 丸子総合体育館

**募集区分・部門** ①低学年レクリエーションドッジ

（小学1～3年生編成）

②高学年フレンドリーの部

（小学4～6年生編成、初心者向け）

③高学年ファイターの部

（小学4～6年生編成、上級者向け）

**チーム編成** 選手15名以内（10人制、8名で成立）

監督、コーチ、マネージャー各1名

**対 象** 市内小学生

**料 金** 3,000円／チーム（組合せ抽選会に持参）

**申し込み** 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、11月8日（水）までに、下記、丸子総合体育館、または真田・武石地域教育事務所へ

**問** スポーツ推進課 TEL23・5196



## 親子運動あそび教室参加者募集

親子ペア体操や、用具を使って飛んだり、跳ねたり、転がったり、ボールの扱いを覚えたり、親子で楽しく運動する教室です。身体能力を育てる運動満載です。

**日 時** 10月21日（土）10:00～11:00

**場 所** 下堀コミュニティセンター

**対 象** 3歳～年長児とその保護者

**料 金** 子ども一人につき500円

**持ち物** 上履き、飲み物、タオル

**申し込み** 開催日前日の17:00までに、電話で下記へ。  
（平日9:00～17:00）

**問** クラブUSC TEL26・5320

（ スポーツ推進課）



## 新教室 健康リズム体操

音楽に合わせて体を動かします。ダンスは好きだけど激しい動きは苦手という方にもお勧めです。筋トレとストレッチの要素もあり、ロコモ予防の効果もあります。

**日時** 10月～12月の第2・4金曜日10:00～11:00

**場所** 下堀コミュニティセンター

**講師** 柳澤澄美子氏

**対象** どなたでも

**料金** 1,000円/回(初回体験のみ500円)

**持ち物** 上履き、飲み物、タオル

**申し込み** 平日9:00～17:00に随時、電話で下記へ。

**問** クラブUSC TEL26・5320

(☒ スポーツ推進課)

## 第23回さなだスポーツクラブ杯 バスケットボール大会

**日時** 10月29日(日)～12月10日(日)の毎週水・日曜日19:30～

**場所** 真田体育館

**対象** 中学生以上(経験者に限る)

**申し込み** 10月5日(木)～20日(金)の14:00以降、電話で下記へ(火曜日定休)。

**詳細** 下記へ問い合わせください。

**問** さなだスポーツクラブ TEL72・2657

(☒ 教育事務所)

## ときめきウォーキング上田城



上田城跡公園から市街地のお寺や旧跡を巡ります。

**日時** 10月20日(金)9:30～11:00(受付9:15～)

**集合場所** 上田城跡公園第二体育館前

**対象** どなたでも **定員** 先着30名

**持ち物** ウォーキングができる靴と服装、帽子、飲み物、タオル

**申し込み** 10月10日(火)～19日(木)の12:00までに、電話で下記へ(平日9:00～17:00)。

**問** クラブUSC TEL26・5320

(☒ 健康推進課)

## 第5回上田市児童育成 “夢カップ”バレーボール大会

児童の交流やバレーボールの普及を目的とした大会です。

**日時** 11月18日(土)8:00～

**場所** 上田城跡公園体育館・第二体育館

**内容** 小学生特別ルールによる6人制バレーボール

**対象** 市内育成会、自治会単位で構成したチーム、または県小学生バレーボール連盟登録の5年生以下で編成されたチーム

**料金** 2,000円/チーム(大会当日に持参)

**申し込み** 10月27日(金)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、「〒386-1324 五加697-5 小福田洋宛」へ。

**問** うえだバレーボール協会(青木) TEL090・4591・1178

(☒ スポーツ推進課)

## 「3 on 3 in 上田」参加チーム募集

3on3大会の参加チームを募集します。バスケットボール初心者大歓迎です。

**日時** 11月5日(日)9:00～(受付8:00～)

**場所** 自然運動公園総合体育館

**募集区分・部門** ①公式戦(優勝を目指す)

②交流戦(3on3を楽しむ)

**対象** 中学生以上(中学生の参加は交流戦のみで、チーム内に代表者として成人を配置すること)

**定員** 先着40チーム(全部門合計)

**料金** 2,000円/チーム(大会当日に持参)

**申し込み** 10月10日(火)～27日(金)に、所定の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、下記へ。

**問** 実行委員会事務局(☒ スポーツ推進課) TEL23・5196



## マルチメディア 情報センター

TEL39・1000  
水曜日休館

### 2017秋まつりイベント

- 日時** 10月7日(土)・8日(日)10:00～16:00  
**内容** ペーパークラフト、ボールボーリング、わくわくこども上映会、こどもCGコンクール作品づくり、VR空間でお絵描き体験(対象/14歳以上)

#### ◇工作教室

##### 「粘土で作るスイーツアクセサリ」

かわいいスイーツアクセサリを作ってみよう!

- 日時** 10月7日(土)13:30～  
**対象** 小学4年生～中学生  
(小学3年生以下は保護者同伴で参加可)

##### 「花かんむりをつくろう!」

ドライフラワーやペーパークラフトで作ります。

- 日時** 10月8日(日)10:00～12:00  
**対象** 小学4年生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴で参加可)

#### 共通事項

- 定員** 20名程度  
(定員に達しない場合、当日まで受付可)  
**料金** 300円  
**申し込み** 事前に、電話で。

#### ◇いわな・にじますの塩焼き

いわな・にじますの塩焼きを、武石観光センターが出張販売します。つかみ取りもできます(11:30まで)。

- 日時** 10月7日(土)・8日(日)11:00～14:00  
**料金** いわな/1尾500円 にじます/1尾300円

### 十勇士パソコンクラブ参加者募集

マイコン「IchigoJam」のBASICプログラミング、電子工作やプログラム作品制作など、初心者から経験者まで、個別に学習します。

#### ◇土曜の回

- 日時** 10月14日、11月11日、12月2日、平成30年1月13日、2月17日、3月10日の土曜日  
13:00～15:00

**場所** マルチメディア情報センター

#### ◇火曜の回

- 日時** 10月31日、11月28日、12月12日、平成30年1月30日、2月27日、3月20日の火曜日  
18:00～20:00

**場所** まちなかキャンパスうえだ  
マルチメディア情報センター(12月のみ)

#### ◇共通事項

- 対象** 小学4年生以上  
**料金** 500円/回(当日徴収)

#### マルチメディア情報センターの続き

### はじめてのAccess[Access2013使用]

Accessの基礎を学びたい方のための講座です。データベース・クエリ・フォーム・レポートの作成を学びます。

- 日時** 11月4日(土)・11日(土)・18日(土)9:30～12:00  
**対象** Excel関数の基礎知識がある方  
**定員** 先着20名(最少催行人数5名)  
**料金** 3,500円(別途テキスト代2,160円)  
**申し込み** 10月14日(土)以降、電話で。

## 中央公民館

TEL22・0760

### 米粉でかわいいどうぶつマドレーヌ作り(託児付)

アレルギー対応講座として、卵・乳・小麦を使わない料理教室を開催します。会食をしながら交流会も行います。

- 日時** 10月20日(金)10:00～13:00  
(託児希望者は9:45に集合)  
**内容** 米粉のマドレーヌ、豆乳のレアチーズ風デザート  
**講師** 滝澤文子氏(元イタリアンシェフ)  
**対象** 食物アレルギーのある方、または家族の方  
**定員** 先着12名 **料金** 800円(材料費込)  
**持ち物** エプロン、バンダナ、タオル、筆記用具、A4サイズのバインダー(託児希望者は、お子さんの着替え、おむつ、飲み物など)  
**申し込み** 10月5日(木)10:00以降、電話で。

### パパとあつあつの豚まん作ってみよう(託児付)

皮や具材から豚まんを作り、手作りの楽しさを味わいます。

- 日時** 11月19日(日)10:00～13:00  
(託児希望者は、9:45に集合)  
**講師** 有本秀子氏(おうちぱんcotaru店主)  
**対象** 年中児～小学6年生と父親(または祖父)  
**定員** 先着12組  
**料金** 700円/組(材料費込。子どもが2人以上の場合は、1人200円追加)  
**持ち物** エプロン、バンダナ、A4サイズのバインダー、筆記用具(託児希望者は、お子さんの着替え、おむつ、飲み物など)  
**申し込み** 10月12日(木)10:00以降、電話で。

### わくわく絵本探検隊～絵本の世界を探検しよう～

- 日時** 11月25日(土)10:00～11:30  
**内容** 「さつまのおいも」  
**講師** 清水洋幸氏  
(あそび環境Museumアフタフ・バーバン)  
**対象** 市内在住の年少児～小学2年生とその保護者  
**定員** 先着20組 **料金** 100円/組  
**服装** 運動できる服装、運動靴  
**持ち物** 飲み物、タオル  
**申し込み** 10月10日(火)10:00以降、電話で。



# 施設イベント

## 真田図書館

TEL72・8080

月曜日休館

### おはなし広場

**日時** 10月21日(土)10:30～

**内容** 図書館サポーター「おとぎの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせや紙芝居など

**対象** どなたでも

### ギターと古楽の夕べ

信州国際音楽村開村30周年を記念して開催する真田図書館との共同企画コンサートです。

**日時** 10月21日(土)18:30～(開場18:00)

**出演** 尾尻雅弘氏(ギター奏者)、佐久古楽合奏団

**プログラム** J.S.バッハ／無伴奏チェロ組曲第1番より前奏曲、J.ダウランド／涙のパヴァーヌほか

**対象** どなたでも

**定員** 70名程度

**申し込み** 10月18日(木)までに、電話で。

## 上田図書館

TEL22・0880

月曜日休館

### 「江戸のコミッカー草双紙ー」 貴重資料紹介展と講演会

江戸文学や江戸庶民文化を今に伝える花月文庫等、上田図書館所蔵の貴重資料を展示します。

◇貴重資料紹介展「江戸のコミッカー草双紙ー」

**期間** 10月10日(火)～22日(日)10:00～16:00

(最終日は15:00まで。10月16日(月)は休館日)

◇記念講演会「草双紙のなかの挿絵をよむ」

**日時** 10月14日(土)13:30～15:00

**講師** 尾崎行也氏(元上田市誌編さん委員、古文書学習会「山なみ」講師)

**定員** 50名程度

### おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話や手遊びです。

◇上田図書館

**日時** 10月14日(土)10:30～

◇創造館分室

**日時** 10月28日(土)未就園児／10:30～  
園児・児童／11:00～

## 丸子図書館

TEL42・2414

月曜日休館

### 丸子図書館開館5周年記念図書館まつり

開館5周年を記念して2日間開催します。

**日時/内容** 10月21日(土)／おはなし会(10:30～)、移動図書館車「あおぞら号」見学会(13:00～)、図書館探検隊に挑戦!(13:30～14:30)、ぬいぐるみおとまり会のためのおはなし会(16:00～[先着15名。10月10日(火)以降、電話で申し込み])

10月22日(日)／移動図書館車「あおぞら号」見学会(10:00～12:00)、工作「手作りおもちゃ」クルクルレインボーを作ろう(13:30～15:00)

## 上田情報 ライブラリー

TEL29・0210

火曜日休館

### 人生の主人公になろう！ ～「こころ」と頭の実用セミナー～

今日から使える人生の技術を学ぶ参加型セミナーです。

**日時** 10月25日(木)18:30～20:10(開場18:20)

**内容** 「こころ」を豊かにする大人の記憶術  
～楽しい脳トレーニング「まだまだ、できる！」～

**講師** 中澤武氏(早稲田大学講師〔哲学〕)

**対象** 18歳以上の方 **定員** 先着20名

**料金** 500円(資料代)

**持ち物** 筆記用具、カラーペン(持っている方)

**申し込み** 10月8日(日)以降、電話で。

### ビジネスコース仕事の基本セミナー

個人や組織の能力を引き出す参加体験型セミナーです。

**日時** 10月27日(金)18:30～20:00

**内容** 経営者と社員の合言葉を作ろう

～付加価値管理とは何か～

**講師** 末広繁和氏(中小企業診断士)

**定員** 先着20名 **料金** 500円(資料代)

**申し込み** 10月7日(土)以降、電話で。

### 大人が楽しむ 朗読の会

大人の皆さんが楽しむ朗読の会です。黙読とは違う「ことば」の楽しさを味わいます。

**日時** 10月28日(土)18:30～20:00(開場18:15)

**内容** 山本周五郎作:「春いくたび」※チェロ演奏付  
金子みすゞ作:詩、数編  
オー・ヘンリー作:「賢者の贈り物」ほか

### あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館員と上田女子短期大学の学生によるおはなし会です。おはなし会のあとは、お好みの本を探お手伝いもします。

**日時** 10月15日(日)10:30～11:00



※U-25半額チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミュージーゼ窓口でのみ購入可。

## 儀絵里子(バイオリン)

地域ふれあいコンサートin神科・豊殿地域

**日時** 10月28日(出)14:00～  
(開場13:30)

**場所** 上野が丘公民館

**プログラム** ディルク／ひばり  
J.ブラームス/  
ピアノとバイオリンの  
ためのソナタ 第1番 ト長調「雨の歌」 ほか  
※曲目は変更になる場合があります。

**料金** 500円  
(中学生以下無料。未就学児鑑賞可。当日券のみ)



©Yoshinori Kurosawa

地域

## マチ×マチ フェスティバル

### 鍵盤ハーモニカパレード参加者募集

上田城紅葉まつりに合わせ、鍵盤ハーモニカによるパレードを行います。気軽にご参加ください。

**日時** 11月4日(出)10:00～(リハーサル)  
11:30～12:30(上田城跡公園パレード)

**演奏曲目** 「聖者の行進」、「ボレロ」(予定)

**講師** 志村和音氏(ピアニスト・鍵盤ハーモニカ奏者)

**対象** 小学生以上で鍵盤ハーモニカをお持ちの方  
(親子参加も歓迎)

**定員** 先着20名 **料金** 無料

**申し込み** 10月7日(出)10:00～、電話で交流文化芸術センターへ。

地域

## 茂木大輔の生で聴く

### 『のだめカンタービレ』の音楽会

指揮／茂木大輔、ピアノ／高橋多佳子  
管弦楽／群馬交響楽団

**日時** 10月29日(日)15:00～  
(開場14:15)

**場所** 大ホール

**プログラム** ベートーベン/  
交響曲第3番変ホ長調  
「英雄」より第1楽章  
ガーシュウィン/  
ラプソディ・イン・ブルー ほか  
※曲目は変更になる場合があります。

**料金** S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円  
(U-25半額。全席指定。未就学児入場不可)

**プレイガイド** サントミュージーゼ(Web・窓口)、平安堂(上田店・上田しおだ野店) ほか



©二ノ宮知子/講談社

劇場  
ホール

## クワチュール・ベ

### Quatuor B

### サクソフォーン四重奏リサイタル

**日時** 平成30年1月20日(土)14:00～(開場13:30)

**場所** 小ホール

**料金** 2,000円  
(U-25半額。全席指定。未就学児入場不可)

**プログラム** サンジュレ／サクソフォーン四重奏曲第1番  
作品53 ほか  
※曲目は変更になる場合があります。

**チケット発売** 10月7日(土)10:00～、サントミュージーゼ(Web・窓口)、平安堂(上田店・上田しおだ野店)

劇場  
ホール

## マチ×マチ フェスティバル

### スペシャルライブ

スペシャルゲスト 若旦那

**日時** 11月5日(日)16:00～  
(開場15:15)

**場所** 大ホール

**料金** 3,000円(U-25半額。全席指定。  
未就学児入場不可)

**プレイガイド** サントミュージーゼ(Web・窓口)、  
平安堂(上田店・上田しおだ野店)



劇場  
ホール

## ひらやまいくお

### 平山郁夫展関連企画

◇日本画体験 扇面に描こう!

**日時** 10月21日(土)13:30～16:00

**場所** 市民アトリエ・ギャラリー

**講師** 並木秀俊氏(東京藝術大学特任研究員)

**定員** 先着20名 **対象** 中学生以上の方

**料金** 1,000円

**申し込み** 10月7日(土)～15日(日)に、  
電話で市立美術館へ。



◇ギャラリートーク  
学芸員が本展覧会をご案内します(要本展チケット)。

**日時** 10月8日(日)・22日(日)・29日(日)、11月11日(土)の  
13:30～

◇夜間開館  
美術館の開館時間を20:00まで延長します。  
(最終入館は19:30)

**日時** 10月13日(金)、11月10日(金)

美術館

## サントミュージーゼパートナーズのご案内

サントミュージーゼでは、芸術を通して「人、まち、文化」の育成と交流を基本理念に活動しています。この理念に賛同いただける「サントミュージーゼパートナーズ」を随時募集しています。詳細は、交流文化芸術センターへ問い合わせください。





## 移動市長室を实地しました

### 移動市長室とは…

各地域の現状やまちづくりの課題等を把握し、地域の皆さんと共有するとともに、今後の施策に向けての参考とするため、私が各地域に出向き、住民の皆さんとの懇談、現地視察、執務等を行うもので、平成26年から実施しています。今回は、この移動市長室の概要を紹介します。

### ◆第1回 丸子地域

8月21日(月)

友好都市提携を結ぶアメリカのブルームフィールド市郡へ、青少年相互派遣事業として訪問してきた市内中学生との懇談会では、「ホームステイでいろいろと苦労したが、渡航前に比べて自分に自信を持てるようになった」という意見が多く聞かれ、海外生活という得難い経験がしっかりと実になっているようでした。

丸子修学館高校の生徒会役員などの生徒の皆さんとの懇談会では、「公共交通の本数が少ない」、「自然豊かで、それを利用した施策もあるが、もっと人を惹きつける何かができないか」といった活発な意見が出され、大人の視点からは気付けない問題点や提言をいただき大変参考になりました。

また、多くの工場を擁する箱置工業団地や、県内有数のワイン産地であるマリコ・ヴィンヤードを視察しました。丸子地域には、工業や農業に適した土地が豊富にあり、今後の産業発展の可能性を強く感じました。



中学生派遣交流事業帰国者との懇談会

### ◆第2回 武石地域

8月23日(水)



下本入地区の公園視察

下本入地区で住民の方が整備した公園を視察しました。

利用者のことを考えた工夫が随所に施されている、人に優しい素晴らしい公園でした。季節ごとに花が咲くことで、より美しくなり、地域住民のみならず、多くの方々の憩いの場となる様子が目に浮かびます。

農業を志して武石地域に移住したIターン・Uターン者との懇談会では、小規模農業だけで生活することに困難もあるが、自分たちの住む土地を元気にしていきたいという熱意が感じられました。

自然豊かな武石地域に魅力を感じて有望な人材が続々と集まっています。市としても、移住定住者は大歓迎ですので、こうした動きをしっかりと支援していきます。

また、市として受け入れている大学・短大等学生たちの職場体験(インターンシップ)参加者37名との懇談会では、市政に対する質問も多くありました。

### ◆第3回 真田地域

8月29日(火)

真田地域で福祉施設を運営する方との懇談会では、地域で暮らす人々の生活を思いより良い生活を提供してきた功績をお聞きし、また、傍陽地区の地域づくりに尽力している有志の方と連携している長野大学生との懇談会では、古き良き地域文化を再発見し、その魅力を提案していく姿勢にふれ、感銘を受けました。

また、菅平高原のサニアパークではスポーツフィジカルセラピー(SPT)の体験をしました。SPTとは、さまざまな視点から身体能力を計測して、「見える化」することにより、その人に合った健康づくりを支援していく新しい試みです。アスリートでも一般の方でも、個別に必要な運動がわかるため、楽しみながら効率よく運動できます。皆さんも、菅平のすがすがしい環境の中で、SPTにチャレンジしてみてください。



スポーツフィジカルセラピー体験



### 地域みんなで子育て！ 夏休み上野が丘わいわい塾

上野が丘公民館で6年目の開催となる「わいわい塾」は、子どもたちが夏休み期間に地域の大人たちとさまざまな体験をして過ごす4日間のイベントです。2日目は、市民の森でアルミ缶を使ってご飯を炊く“サバ飯”を体験しました。



## 標高2,000mの夜の高原へ

### 美ヶ原高原「星空さんぽ」 8月19日(土)・20日(日)

美ヶ原高原美術館で夜景と星空を楽しむイベント「星空さんぽ」が開催されました。19日は残念ながら霧のため星や夜景は見えませんでした。20日は夜景のみ眺めることができました。

20日に訪れた人は、屋外展示場内に設けられたスタンプラリーを巡りながら、設置された望遠鏡から夜景を楽しみました。参加者は「星が見えなくて残念だったけど、夜景はきれいだった。ぜひ来年も来たい」と話していました。



武石



上田

### カメラで撮らない写真!?

#### 市立美術館フォトグラム体験

8月13日(日)

美術館で開催した「フォトグラム」体験に親子連れなどが参加し、カメラを使わずに光と影で表現する写真の制作に挑戦しました。

まず、暗室の中でガラスや針金、レースなどの素材を印画紙に置いて光を当てた後、現像液、停止液、定着液の順に印画紙を浸して水洗いし、最後に乾燥させて作品を完成させました。

物体の光の通し方により予想外の作品に仕上がることもあり、参加者はフォトグラムの面白さや魅力を感じている様子でした。

### ともしび博物館で楽しむ抹茶と音楽 萩見の茶会とコンサート

9月2日(土)

ともしび博物館×信州国際音楽村共同企画信州ルネッサンス2017「ともしびで聴く 歌う日本の歌」が開催され、ソプラノ歌手の玉崎真弓たまざきまゆみさんが町田聖恵まちだきよえさん(二人とも武石地域出身)のピアノ伴奏の中、美しい歌声を響かせました。玉崎さんが指導する音楽村少年少女合唱団の合唱や、全員で秋の歌を歌う場面もあり、懐かしい日本の歌を楽しみました。



上田

庭園では茶会も行われ、訪れた人は見頃を迎えた萩の花を眺めながら、和菓子と抹茶を味わいました。



武石

### 救命講習や消防車両を見学

#### 一日救急体験

9月8日(金)

9月9日の救急の日を前に、上田地域広域連合消防本部で「一日救急体験」が実施され、管内の企業や事業所などから15人が参加し、救急業務の理解を深めました。

参加者は、訓練用のマネキンを使った心肺蘇生法を学んだほか、救急車や消防車両の機能や役割について消防署員から説明を受け、実際に11階相当の高層建物の対応を想定した35m級のはしご車に搭乗し、高さを体感しました。



真田

## 深めよう 地域のつながりを!!

### 「ふれあい広場inさなだ」

9月9日(土)

真田総合福祉センターを主会場に「ふれあい広場inさなだ」が開催され、地域の福祉団体などで組織した実行委員会により展示や販売、体験コーナーなどが催されました。

「30回目を迎え、多くの方に来ていただくために、PRIにも力をいれた」と実行委員長の荒木克子さんが話したように、今年例年以上の方が訪れ、毎年好評の「ふれあい福祉バザー」には開始前から長蛇の列ができていました。

また、真田中学校の生徒もボランティアで活動に参加していました。

## さまざまな効果に期待!

9月10日(日)

### 水中ポールウォーキング研究会

現在、「クアハウスかけゆ」等で体験会が開催されている、「水中ポールウォーキング」の効果についての研究会が、鹿教湯病院を会場に開催されました。

東京大学 宮下充正名誉教授ほか3人による研究成果の紹介や、実際にウォーキングの指導やデータ解析をしている方から、下肢等に障がいがある方の症状緩和、脳の血流量が増えることにより認知症予防にもつながるなどの話があり、その効果に期待が高まります。



丸子

## 食欲の秋! アイデアレシピに挑戦

### 「ナカセンナリ」料理教室

9月10日(日)

塩田産の大豆「ナカセンナリ」とその大豆からできた豆腐を使った料理教室が塩田の里交流館(とっこ館)で開催され、料理教室を主宰する王鷲美穂さんを講師に、およそ30人が協力して料理作りにチャレンジしました。

材料を炒めて炊いた「中華おこわ」、春巻きの皮で餡を包んで焼いた「三角シナモンパイ」、水切り豆腐を豚肉で巻いて揚げた「豆腐から揚げのチリソースがけ」の3品を作り、アイデア満載の秋メニューを楽しみました。



上田

## 池波氏の手書きのメモも紹介

### 真田太平記館「真田を描いた作品と資料展」

9月9日(土)~11月26日(日)

池波正太郎真田太平記館では、企画展「真田を描いた作品と資料展」が始まり、池波氏が描いた作品をはじめ、集めた古書などの資料や関連書籍が展示されています。

池波氏が時代小説を書き始めて最初に会った「松代町史」には手書きのメモが残されているなど、展示品から物語を執筆するにあたり、歴史を丹念に調べて描いた池波氏の姿をうかがうことができます。企画展は11月下旬まで開催しています。



上田

# う え だ 未 来 時 間



## ★みんなで食べるとおいしいね「カレーパーティー」★

8月23日(水)、塩田中央保育園で開催したカレーパーティーでは、100人を超える園児や保育園職員が一堂に会し、大勢でにぎやかに給食を味わいました。

カレーの具材の一部には、園児たちが保育園近くの畑「わくわくファーム」で育てて収穫した野菜を取り入れ、また、年長児34人が包丁を使って、ピーマン、ナス、ジャガイモなどの野菜を切る調理を体験しました。切った野菜は、給食調理員たちがカボチャや大豆など、ほかの具材や手作りのルーとともに煮込んで味付けをし、10種類以上の野菜などがいった具だくさんのカレーができました。

園児たちは「苦手な野菜もカレーなら平気!」、「たくさん食べられる」とおいしそうにカレーを頬張っていました。

## みらいちゃんのおすすめレシピ

### ★トマトカレーピラフ★

トマトとカレーは最高の組み合わせ! ひき肉と野菜のうま味も加わって、お代わりしたくなるおいしさです。

#### ■材料(4人分)

サラダ油(炒め油)	5g (小さじ1強)
ニンニク	1g (少々)
ショウガ	1g (少々)
豚ひき肉	70g
ワイン(赤)	5g
玉ネギ	170g (中1個)
ニンジン	50g (中1/3本)
カレー粉	1g (小さじ1/2)
トマトジュース	50g
ケチャップ	29g
ウスターソース	2g (小さじ1/3)
塩	3g (小さじ1/2)
こしょう	(少々)
砂糖	2g (小さじ2/3)
グリーンピース	15g

#### ■作り方

- ① ニンニク、ショウガはみじん切りにする。
- ② 玉ネギ、ニンジンは粗みじん切りにする。
- ③ グリーンピースは、さっとゆでる。
- ④ 鍋に油を熱し、①、ひき肉を炒め、ワインを入れる。
- ⑤ ④に②を加えて炒める。
- ⑥ ⑤にAを入れて調味し、汁気がなくなるまで煮る。
- ⑦ 温かいご飯と③、⑥を混ぜる。

※トマトをさいの目切りにして一緒に煮てもよい。  
※1人分の白飯は幼児110g、大人150~200gが目安です。



トマトカレーピラフ



おいしく作って楽しく食べよう