

うえだ

2017(平成29)年

7.1
No.271

・C・O・N・T・E・N・T・S・

2017信州上田の夏まつり・イベント情報……………	2
平成29年6月市議会定例会 市長提案説明(要旨) ……	4
わけて(分別)!へらして(減量化)!いかそう(資源化)!	
あなたのひと手間 「ごみ」から「資源」に……………	6
女性のための創業スクール2017 ほか……………	8
上田市立地適正化計画を策定します……………	10



 **マチイロ**
 広報うえだ配信中



アプリを通じて、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。

ラグビーU20日本代表スコッド 菅平合宿(説明は24ページ)



平成29年7月1日号(毎月1日・16日発行)

編集・発行 上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
 TEL0268・22・4100 FAX0268・22・4131 ㊚uedapr@city.ueda.nagano.jp

上田市役所

検索 

市の人口(平成29年6月1日現在)
 人口: 158,828人
 男: 77,817人 女: 81,011人
 世帯数: 67,140世帯

第46回 上田わっしょい

“踊る！担ぐ！たたく！”
真夏の夜空に響く「わっしょい！」のかけ声のもと、市民が集い爽やかに歌い踊ります。

- 期日 7月29日(出)
 - 時間 みこし／16:00～、おどり／18:30～20:45
 - 場所 中心市街地
 - 交通規制(通行止め)
16:00～21:15(一部区域は18:00～)
- ☎ 上田わっしょい実行委員会(☎ 観光課内) TEL23・5408



第40回 丸子ドドンコ

伝統ある丸子地域の夏祭りです。おみこしとおどりで街が大いににぎわいます。

- 日時 8月5日(出)15:30～
 - 場所 上丸子商店街周辺
- ☎ 丸子ドドンコ実行委員会
(☎ 産業観光課内)
TEL42・1048



第30回 信州上田大花火大会

千曲川の心地よい夜風に吹かれながら、夏の夜空を彩る約1万発の花火を楽しめます。

- 日時 8月5日(出)19:00～(少雨決行。荒天時、翌日順延)
- 場所 千曲川河川敷
- 交通規制(通行止め)
①15:30～21:00／上田橋～常田新橋の右岸堤防道路
②18:30～21:00／常田新橋～小牧橋下の右岸堤防道路、
上田橋～常田新橋の左岸堤防道路、
常田新橋

※無料駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

- ☎ 信州上田大花火大会実行委員会(上田商工会議所内)
TEL22・4500



第22回 信州爆水RUN in 依田川

激走！珍走！笑走！
夏の自然を満喫しながら、ランナーたちが依田川・内村川の中を、水しぶきを上げて駆け抜けます。

- 日時 8月6日(日)8:00(受付)～13:00(予定)
 - 場所 丸子総合グラウンド(スタート・ゴール)、内村川、依田川
- ☎ 信州爆水RUN in 依田川 実行委員会事務局
(丸子総合体育館内) TEL43・2250

第59回 信州上田七夕まつり

各商店の趣向を凝らした手作りの七夕飾りが華やかに並びます。商店街は歩行者天国となり、流しそうめんなど親子で楽しめるイベントで盛り上がります。

- 期日 8月6日(日)～8日(火)
 - 場所 海野町商店街
- ☎ 海野町商店街振興組合
TEL22・9301



第33回 真田まつり

真田三代を奉るお祭り。信州真田鉄砲隊演武、花火大会がクライマックス。

- 期日 8月11日(金・祝)
 - 場所 真田運動公園とその周辺
- ☎ ☎ 産業観光課 TEL72・4330



塩田の夏祭り

演奏や舞踊の披露、焼き鳥などの出店があり、20:30からは大花火大会を行います。

- 日時 8月12日(出)
16:00～21:30
 - 場所 中塩田小学校グラウンド
- ☎ 中塩田地区夏祭り実行委員会(林) TEL38・7234



第36回 武石夏祭り

花市に合わせてみこしや盆踊り、夜店などでにぎわいます。間近で打ち上げられる納涼花火は圧巻です。

- 期日/内容
8月12日(出)／花市、みこし、盆踊り、花火など
14日(月)／ソフトテニス大会、盆踊り
15日(火)／囲碁大会、ソフトボール大会、盆踊り
 - 場所 武石地域自治センター周辺、武石グラウンド ほか
- ☎ 武石夏祭り実行委員会(☎ 産業建設課内) TEL85・2828



まっりに出かけて、夏を楽しもう!

2017信州上田の夏まつり・イベント情報

※内容は予告なく変更になる場合があります。

も ※各イベントとも車イスでの観覧は可能ですが、専用スペースはありませんのでご了承ください。詳細は、各イベントの問い合わせ先へ。

問 **☎** 観光課 TEL23・5408

信州国際音楽村ラベンダー祭り

浅間山麓を望むロケーションで約5,000株のラベンダーが辺り一面に咲き誇ります。ラベンダーの香りと魅力を楽しんでください。



●期間

7月1日(出)~17日(月・祝) (花が終わり次第終了)

●時間 10:00~16:00

●場所 信州国際音楽村ラベンダー畑

問 信州国際音楽村 TEL42・3436



第19回 あじさい祭り

塩田城跡のあじさい広場では数万本のガクアジサイが咲き誇り、フォトコンテスト、獅子舞、焼き鳥やソフトドリンクの販売など、さまざまなイベントが開催されます。

●日時 7月15日(出)9:00~16:00、16日(日)9:00~15:30

●場所 塩田城跡あじさい広場、塩田の館

問 塩田の館 TEL38・1251

信州上田祇園祭

宮みこしや樽みこしなどが、中央商店街へにぎやかに練りだします。

●日時 7月22日(出)
17:30~21:00頃

●場所 中央商店街ほか

問 信州上田祇園祭実行委員会事務局(上田市自治会連合会事務局内) TEL22・4130



第8回 全国つるし飾りまつり in 別所温泉

日本三大つるし飾りである、福岡県柳川、静岡県稲取、山形県酒田と上田のつるし飾りを展示します。

●期間 7月1日(出)~8月16日(休)

●場所 別所温泉周辺

問 別所温泉観光協会 TEL38・3510

保野祇園祭(市指定無形民俗文化財)

およそ450年前から受け継ぐ古式の祭礼行事と伝えられています。



●日時

7月15日(出)15:30~、16日(日)15:00~

●内容/場所

遷宮行列/塩野神社~(15日)、保野公民館~(16日)
ささら舞・獅子舞/保野公民館(15日)、塩野神社(16日)

問 祇園祭実行委員会(堀内) TEL39・0762

第513回 たけのぼりの幟(国選択無形民俗文化財)



別所温泉に伝わる雨乞いあまごの祭り。青竹に色とりどりの反物をくくりつけた幟のぼりの行列が練り歩き、笛や太鼓みかじらに合わせてささら踊りや三頭獅子舞も奉納されます。

●日時 7月16日(日)7:00~13:00

●場所 夫神岳~別所温泉街

問 別所温泉観光協会 TEL38・3510

蓮のフェスタ in 信濃国分寺

本堂の北側に鮮やかな蓮はすの花が咲き誇り、7月中旬から8月中旬が見ごろです。蓮のフェスタでは、コンサートや太鼓の演奏、蓮グッズ・農産物・食料品・小物の販売や流しそうめんなどを予定しています。



●日時 7月23日(日)
9:00~12:00

●場所 信濃国分寺

問 信濃国分寺 TEL24・1388



稲倉の棚田 ほたる火まつり

日本の棚田百選に選ばれた稲倉の棚田。約1,000本のロウソクの炎により棚田が幻想的に浮かび上がります。

●期日 7月29日(出) **●場所** 稲倉の棚田
問 **☎** 農産物マーケティング推進室 TEL21・0053

平成29年6月市議会定例会市長提案説明 (要旨)

降電による農産物の被害

去る5月31日の夜、神科、豊殿、真田地域等、市内東部を中心に広範囲にわたって降電が発生し、リンゴ、ブドウ、レタス、花卉などの農産物が深刻な被害を受け、速報値では被害面積の合計が97・7ヘクタール、被害金額は3469万円に上っています。被害を受けられた農家の皆様に心からお見舞いを申し上げます。今後、関係機関と連携を図る中で対応していきます。

ラグビーワールドカップのキャンプ地誘致

スポーツ合宿の聖地である菅平高原を「世界の菅平」へ飛躍させる大きなチャンスと捉える中、「公認チームキャンプ地」に加え、大会期間前に滞在する「事前チームキャンプ地」についても、県や菅平高原観光協会をはじめとする関係団体の皆様との協働により誘致実現を目指すこととし、まずはイタリア共和国ラグビー連盟に対して接触を図っています。

キャンプ地誘致の実現は、経済波及効果や国際交流、国際理解などにつながる絶好の機会であり、引き続き積極的な誘致活動に取り組んでいきます。

熊本地震に伴う支援

長い年月と多大な経費が見込まれる熊本城の修復につきましても、熊本城と同じ「日本100名城」に選ばれた上田城を有する縁から、本年4月より市役所本庁舎や市立博物館などに熊本県を代表するキャラクター「くまモン」のパネルとともに、「熊本城災害復旧支援金」の募金箱を新たに設置しました。熊本市の復興・復興を願う皆様のエールとともに、これまでいただいた被災地支援の募金と合わせ、熊本市に届けたいと考えています。

上田市庁舎 改修・改築の取組

外部有識者と市民の皆様により構成される「上田市庁舎改修・改築検討委員会」において、検討を重ねていただけてきました。「上田市庁舎改修・改築基本構想」については、本年3月にパブリックコメントを実施するとともに、市内4か所において市民説明会を開催し、広く市民の皆様からの意見反映にも努め、4月に策定しました。現在、この構想に基づく基本計画の策定に向けて具体的な検

討を進めており、この秋には基本計画を策定し、引き続き基本設計に着手します。

地域の魅力アップ

国において東京オリンピック・パラリンピックに向け外国人観光客の誘客を強化する中、5月に一般社団法人信州上田観光協会の事業として、「信州上田台湾プロモーション」が実施されました。2月から3月にかけて台湾で大河ドラマ「真田丸」が放送されるなど、市としてもこの好機を確実に捉えるため、私も同行して現地でトップセールスを行いました。

市内の鉄道会社も加わった今回のプロモーションでは、長野市、松本市との連携による取組として高崎市で開催された旅行見本市「2017高崎国際旅展」に出展するなど、積極的に誘客宣伝を展開しました。

また、市内高校と姉妹校提携を結んでいる新北上市国立華僑高級中等学校と高崎市政府へ表敬訪問し、高崎市においては、教育と観光における今後の両市間の相互交流等について意見交換を行ったところであり、民間協働による先を見据えたインバウンド誘客を進めます。

6月市議会定例会で提案説明を行う母袋市長（6月5日）



産業振興

本年3月に実施した市内企業のアンケート調査では、事業拡張に向けた工場用地等の取得の意向が多数寄せられるなど、設備投資に前向きな状況が伺えるところでもあります。

市としては、経済状況やこうした企業動向にも留意しながら情勢に応じた段階的な工業団地の造成を進めることとし、今年度は丸子地域の箱量工業団地に隣接する市有地を活用した造成に着手していきます。地域の経済の活性化と雇用の維持・創出を図るため、将来を見据えた企業誘致・留置の取組を積極的に推進していきます。

公立大学法人長野大学の設立

去る4月1日に、公立大学法人長野大学の設立記念式典、および開学式を挙行し、また、4月5日には新生長野大学の第一期生となる363名の新入生を迎えて入学式が執り行われ、公立大学法人として新たな船出をしました。

地域社会に貢献する人材育成の拠点づくりを目指し、「中期計画」には「地域課題の解決」と「地域人材の循環」という2つのシステムの構築が謳われており、学部・学科編成の見直しや大学院設置の検討など、取り組みべき課題も多岐にわたります。

が、地域に愛され、地域の力になる大学としての持続的発展を願うものであります。

循環型社会の構築

去る5月22日に資源循環型施設建設対策連絡会の皆様と第3

回目の懇談会を開催し、統合リサイクルプラザの「併設」と「分離」、焼却炉数の「2炉構成」と「3炉構成」について、広域連合の基本方針などを改めて説明し、これまで以上に踏み込んだ意見交換を行いました。また、次の段階として地域全体での議論を深めるため、対策連絡会の皆様に地元説明会開催に向けての調整をお願いしました。

市としては、対策連絡会の皆様との調整が済み次第、広域連合と連携して早期に地元説明会を開催し、地域の皆様の理解を得ながら環境影響評価など

「健幸都市うへだ」の実現に向け、各種施策を積極的に推進してまいります。

の調査ができるよう取り組んでいきます。

一方、この4月に環境省が公表した平成27年度の「一般廃棄物処理事業実態調査」につきましては、長野県は1日1人当たりのごみ排出量が836グラムで2年連続全国最少となりましたが、上田市では県が目標としている排出量800グラムを下回る、786グラムという結果でした。

今後、市全体でごみの発生の抑制や資源の循環を基本とし、たまちづくりを一層進めていきます。

サントミューゼの事業展開

企業における文化・芸術への支援活動である「企業メセナ」の取組といたしまして、サントミューゼの経営理念である「人・まち・文化」の「育成」と「交流」に賛同して、支援していただける企業を「サントミューゼパートナーズ」として募集を開始しました。

サントミューゼを拠点とした文化創造の取組を核とし、子どもたちの成長支援や、市民の心豊かなライフスタイルの実現、そして、まちの賑わい創出などにつながるよう、多くの市民および企業の皆様の支援もいただきながら、一層魅力ある事業を展開します。

健康づくりの取組

市民の皆様が、心も体も元気で豊かな生活を送れるよう、平成25年に策定した「第二次上田市民総合健康づくり計画」において、「生活習慣病の予防」と「豊かな心と健康な体づくり」を重点目標として、積極的に取り組

んでまいりましたが、今年度は、これまでの事業の成果や課題を踏まえ、平成30年度からの第三次健康づくり計画の策定に着手します。

7月23日には、上田市医師会・小県医師会と連携して「糖尿病重症化予防シンポジウム」を開催するなど、今後とも生活習慣病の発症予防と重症化予防を積極的に推進します。

高齢者福祉の取組

本年4月から新しい介護予防・日常生活支援総合事業がスタートし、市では介護予防訪問サービス、通所サービスの多様化を図り、加えて、認知症に対する取組として、専門医と介護専門職等で構成する「認知症初期集中支援チーム」を設置し、支援体制の充実に努めたところです。

また、市では「24時間在宅ケアサービス推進モデル事業」の県内唯一のモデル自治体として県から決定を受けました。県および事業所と連携を図り、効果的なサービス提供のあり方を検証し

ながら、今後とも高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができる環境整備に取り組みます。

西部公民館の整備

地域住民の自発的な生涯学習活動を支援するとともに、まちづくり活動の更なる充実を図る施設として整備を進めてきた西部公民館は、本年3月に公民館棟と工芸棟が完成しました。

現在、駐車場や外構の整備を進めており、8月中に利用開始ができる見込みです。住民の皆様が気軽に集い、学び、楽しめる、地域の拠点として有効に活用していただくことを願っています。

6月議会に

提案した議案の概要

○条例案(3件)

・上田市職員の退職手当に関する条例中一部改正 ほか

○予算案(3件)

・平成29年度上田市一般会計補正予算(第1号) ほか

○事件決議案(3件)

・市道路線の認定について ほか

○報告事項(11件)

・専決処分した上田市税条例の一部を改正する条例の承認について
 ・専決処分した平成28年度上田市一般会計補正予算第9号の承認について ほか

○提案説明はインターネットでもご覧いただけます

動画・全文をご覧いただけます。



動画はこちら

市ホームページ

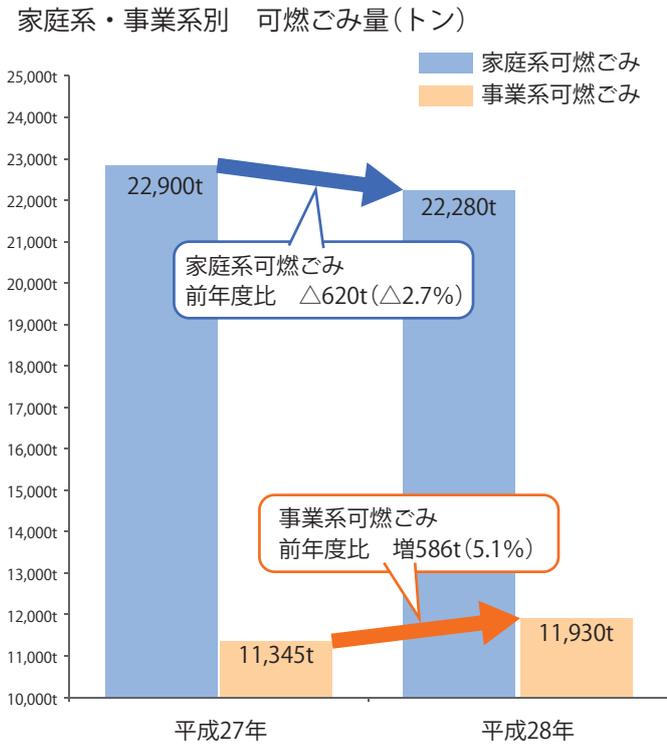
信州うえだ ごみ減量大作戦

わけて(分別)!へらして(減量化)!いかそう(資源化)!

～あなたのひと手間 「ごみ」から「資源」に～

ごみを減量すれば収集や焼却などの処理費用が減るだけでなく、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出も減らすことにもなり、環境にやさしく、住みよいまちになります。ごみの減量は市民の皆さんの協力なくして成し得ません。市民・事業者・市が連携し、一丸となつて取り組むことがごみ減量につながりますので、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

上田市の可燃ごみ量の現状



※端数処理により数値が整合しない場合があります

平成28年度の可燃ごみ処理量は、3万4210トン(速報値)で、前年度に比べ、34トン減量となりました。内訳として事業所から排出された可燃ごみ量は、前年度比586トンの増加でしたが、家庭から排出された可燃ごみ量

は、同比620トンの減量と、市民の皆さんのご協力により、大幅な減量結果となりました。平成32年度の可燃ごみ減量化目標値である3万1600トン達成するため、さらなる減量化・再資源化を目指していきます。

「ごみの減量化・再資源化」に関する自治会説明会にご参加ください

現在、市では市内全域の自治会を対象に「ごみの減量化・再資源化」について説明会を順次開催し、大勢の方に参加していただいています。説明会では、改めてごみの分別方法を確認しながら、市民の皆さんにも取り組んでいただける施策を紹介し、今後の取組に活かしていくため、皆さんのご意見をお聞きしています。

これからも市民の皆さんとともに、ごみの発生抑制や資源循環に配慮した環境に優しいまちづくりを進めていきます。

「ごみの減量化・再資源化」に関する自治会説明会にご参加ください

が減り、よいかと思ったが、燃やせるごみの量が増えることで、処理費や新しい施設の建設費も増えると聞いて、分別の大切さが分かった。

◎自治会説明会で皆さんからお寄せいただいた意見

- ・ 普段疑問に思っていたことを直接質問できてよかった。
- ・ クリーンセンターの焼却炉の現状を知り、可燃ごみの減量化が必要不可欠だと思った。
- ・ 古着回収はありがたい。
- ・ 東京のようにプラスチックごみも燃やせば、分別の手間



こどもごみ探険隊に参加しませんか！ 私たちの出すゴミはどうなるの？ごみの行方を調べてみよう！

ごみ減量アドバイザーの企画・運営により、子どものうちからごみ減量や環境に対する意識を持っていただくため、リサイクル施設の見学や、エコ工作・ごみ分別ゲーム等を行います。

夏休みの「自由研究」や「自由工作」のテーマにいかがですか！

- 日時 8月3日(木)8:30~16:00
- 集合場所 エコ・ハウス(上田クリーンセンター内)
- 内容 「水工技建(小牧工場)廃プラスチック保管施設」・「長野県中古自動車リサイクルセンター(東部町事業所)」見学、ごみ分別ゲーム、エコ工作 など
- 対象 市内小学4~6年生(対象の兄弟等と一緒に参加する場合は1~3年生の同行も可)
- 定員 20名程度
- 料金 100円(保険料)
- 持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、タオル、帽子、見学用画板、はさみ、ヘルメット
- 申し込み 7月27日(木)までに電話で廃棄物対策課へ。
- その他 保護者の同伴はご遠慮ください。



ゴミに関するクイズにチャレンジ！ あなたはいくつわかりますか？

自治会説明会で出されたごみに関する質問等を3択クイズにしてみました。

右側の答えを隠して、皆さんもチャレンジしてみてください。

問題	答え
<p>①上田市民は平均一人1日どれくらいごみを出しているでしょうか？</p> <p>A約400g B約800g C約1,200g</p> <p>②次のうち燃やせるごみ指定袋(青字)に入れて出せないものは？</p> <p>A割りばし B使い捨てカイロ C名刺</p> <p>③次のうちプラマーク付プラスチックごみ指定袋(緑字)に入れて出せないものは？</p> <p>A発泡スチロール Bハンガー Cシャンプーの容器</p> <p>④次のうち燃やせないごみ指定袋(赤字)に入れて出せないものは？</p> <p>Aカセットボンベ Bバケツ C歯ブラシ</p> <p>⑤次のうち資源物回収所に出せないものは？</p> <p>A化粧品のびん B缶詰のふた Cボトル缶のキャップ</p>	<p>①長野県はごみ排出量が2年連続全国1位(836g:平成27年度)なのですが、上田市はそれを下回る786gです。これは日頃から市民の皆さんに分別等のご協力をいただいている成果です。 ※下記、資料1参照 ①正解B</p> <p>②小さい紙類は、燃やせるごみとして捨ててしまいがちですが、名刺のような「雑がみ」も資源として再生できます。雑がみには他に、菓子や食品の箱、プリント類、トイレットペーパーの芯などがあります。 ②正解C</p> <p>③緑字の指定袋に入れるのはプラマークが付いているものだけになります。プラマークは、商品を入れる容器と商品を包んでいる包装が付いています。ハンガー、スポンジ、バケツなどはプラスチック製であっても、容器・包装ではないのでプラマークが付いていません。☒このマークが目印です。 ③正解B</p> <p>④カセットボンベは危険ごみで出してください。燃やせないごみで出すと、ごみ収集車(パッカー車)の中で圧縮される時に缶からガスが噴出して、引火し、火災事故の原因になります。 ④正解A</p> <p>⑤コーヒーなどのボトル缶のキャップには、中身が漏れないようにパッキンが付いているため、リサイクルの支障になります。そのため、燃やせないごみに出すようお願いいたします。 ⑤正解C</p>

正解はいくつありましたか？

1~2個 ★
まずは身近なところから始めてみてください。

3~4個 ★★
今後ごみに対する関心を持ち続けてください。

全問正解 ★★★
素晴らしい。
周りの方への啓発をお願いします。

資料1

ごみ排出量の少なさランキング長野県が2年連続“日本一”に！

長野県は、環境省が公表する一般廃棄物処理事業実態調査(平成27年度実績)の調査において、1人1日当たりのごみ排出量が少ない都道府県1位(2年連続)になりました。

順位	1人1日当たりのごみ排出量(平成26年度実績)	
1位	長野県	838g
2位	沖縄県	844g
3位	熊本県	846g
(参考)	全国平均	947g
(参考)	上田市	796g

順位	1人1日当たりのごみ排出量(平成27年度実績)	
1位	長野県	836g
2位	沖縄県	841g
3位	滋賀県	843g
(参考)	全国平均	939g
(参考)	上田市	786g

女性のための創業支援スクール2017

市は、産業競争力強化法に基づき、平成26年6月20日に国から創業支援事業計画の認定を受けました。上田市産学官連携支援施設の運営団体である(一財)浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)、上田商工会議所、コワーキングスペースHanaLab.を運営する(一社)ループサンパチと連携し、創業支援プラットフォームを実施しています。

創業支援プラットフォーム内では、毎月連絡会議を行い、創業希望者の相談内容等の共有や創業後間もない方を対象にした相談会を実施しています。

☎ 商工課 TEL23・5395

創業支援事業

市内で創業する女性が年々増加していることから、昨年度より「女性の創業支援」に取り組んできました。今年も女性のための創業スクールや、市内で活躍する起業家との対談企画を開催します。

◇女性のための創業スクール

市内にお住まいの方で、市内で創業したい方、家でサロンを経営したい方、時間を有効に使って仕事をしたい方、趣味を仕事にしたい方など、多数の応募をお待ちしています。

●コース/日時

①平日コース(6日)／7月19日・26日、8月9日・23日・30日、9月13日の水

曜日午後1時30分～4時

②週末コース(3日)／8月5日、9月2日・23日の土曜日午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

※①②の内容は同じです(①②の同テーマを振替で受講可能)。

※②は昼食を持参してください。

※同じ内容のスクールを10月からも開催予定です。

●場所 浅間リサーチエクステンションセンター4階(信州大学繊維学部内)、上田駅前ビル・パレオ(2階・4階)

●内容 創業計画書作成、ネットを使った情報の集め方、開業届、税金、資金調達、プレゼンスキル、パーソナルブランディング、SNS活用などについて

での学習

●講師 小林藤子氏(あがたグローバル税理士法人・中小企業診断士)

※その他、多数の講師を予定

●定員 各15名(応募多数時は抽選)

●料金 3000円(テキスト代等含む)

●申し込み 7月14日(金)までに、氏名、住所、電話番号、メールアドレス、創業希望業種、受講コース、創業の有無を記入の上、メール、またはFAXで下記へ。

◇起業家ネットワークセミナー(対談企画)

先輩起業家の創業体験談により、相談したり、ヒントを得たりすることが出来る企画です。

これから起業したい方、起業に興味がある方、話を聞いてみたい方など、貴重なお話を、ぜひ聞きに来てください。

●期日 ①7月6日(木)、②8月4日(金)、③9月7日(木)、④10月5日(木)、⑤11月2日(木)午後2時～4時

●場所 ①犀の角、②～⑤松尾町フードサロン

●講師 ①三井健太郎氏(株ルーツ)、②



岡崎美都里氏(岡崎酒造(株))、③青木まゆみ氏(ふしもりやめんめん)、④町田和幸氏(有玉井フルーツ店)、⑤堀内和彦氏(株ヒューマンインデックス)

●定員 各15名(応募多数時は抽選)

●料金 会場でのワンドリンク制

●申し込み 各開催日2日前までに、氏名、住所、電話番号、メールアドレス、希望日を記入の上、メール、またはFAXで下記へ。

☎ (一財)浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)

創業支援事務局(尾島) TEL21・4377 FAX21・4382

✉ sogyo@arecplaza.jp

アフターフォロー個別相談会

市内で創業を予定している方やすでに創業されている方に対し、事業の悩みなどについて、市内専門家による個別の相談会を実施します。詳細は商工課へ問い合わせください。



夏休み親子会社・大学見学会

市内小学4年生～中学3年生を対象に夏休み親子会社・大学見学会を開催します！
普段なかなか見ることのできない会社や工場、大学研究室を親子で見学してみませんか。

期日	時間	行先／内容	定員
7月28日(金)	9:30～11:30	信州大学繊維学部／ 高橋伸英研究室 おひさま発電所・疾走するファイバー展	20名
	14:00～16:00	日軽松尾(株)／アルミニウム ^{ちゅうぞう たんぞう} 鑄造・鍛造	15名
8月1日(火)	9:30～11:30	日置電機(株)／電気計測器製造	30名
	14:00～16:00	(株)アルポリック(三菱ケミカルグループ会社)／ アルミ樹脂複合材製造	30名
8月2日(水)	9:30～11:30	豊上製菓(株)／観光土産菓子製造	20名
	14:00～16:00	エスピー食品(株) 上田工場／食品製造	30名
8月3日(木)	14:00～16:00	エプソンアヴァシス(株)／ソフトウェア開発	20名



- 申し込み** 7月12日(水)までに、住所、氏名、電話番号を明記しFAX、またはメールで、もしくは、直接下記窓口へ。
○その他
- 応募多数時は抽選で参加者を決定します。
 - 詳細は、小・中学校を通じて配布される通知、または市ホームページ(親子見学会で検索)をご覧ください。
 - 集合時間・集合場所などは決定した参加者に別途連絡します。

問 商工課 TEL23・5395 FAX23・5246 ✉ shoko@city.ueda.nagano.jp



酒蔵ツーリズム講演会・日本酒イベント

「日本酒」をテーマとした、「酒蔵ツーリズム」に関する講演会、および真田十勇士ガーデンプレイスで地酒を「知る」、「楽しむ」イベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

◆講演会

●日時 7月14日(金)15:00～17:00

●場所 上田商工会議所5階

●講師 平出淑恵氏
ひらいでとしえ

(酒サムライコーディネータ、IWC[インターナショナル・ワイン・チャレンジ]Ambassador Japan)

●定員 100名程度(料金無料)

●申し込み 住所、氏名、電話番号を明記し、FAXで下記へ。



◆イベント

●日時 7月14日(金)17:00～20:00

●場所 真田十勇士ガーデンプレイス

●内容 市内酒蔵の美酒飲み比べ(有料)

地元産おつまみの販売

「信州上田観光大使」^{ふじもとさん しろう}藤本三四朗氏による

サクスライブ演奏

問 上田商工会議所 TEL22・4500 FAX25・5577

(商工課)



みんなが住み良いまちを目指して ～上田市立地適正化計画を策定します～

立地適正化計画とは？

上田市の人口は、平成13年の約17.0万人をピークに減少に転じました(旧市町村全域)。

国の研究機関によると、この減少傾向は今後も続くとされており、平成22年以降の25年間で、約3.2万人(▲20%)が減少すると推計されています(国立社会保障・人口問題研究所より)。

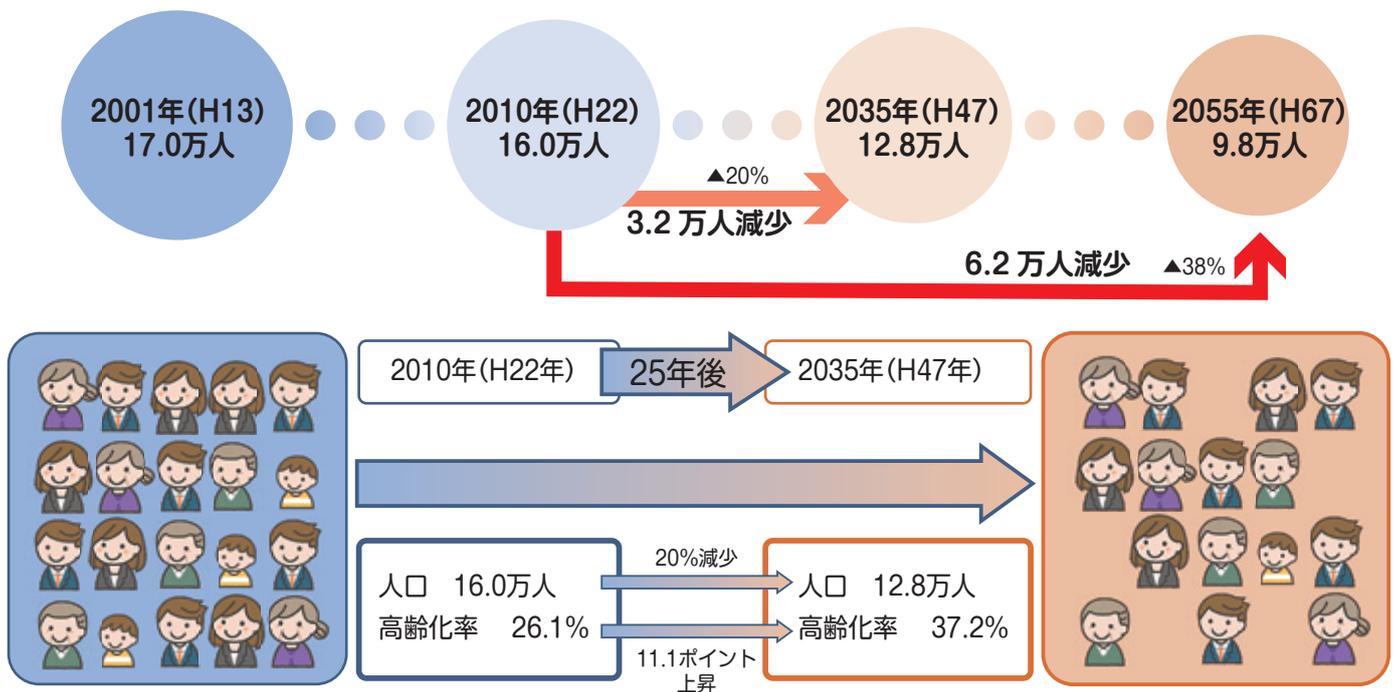
国は、平成26年8月に都市再生特別措置法を改正し、人口減少社会に向けた今後のまちづくりの根幹に「集約型都市構造」(コンパクトシティ・プラス・ネットワーク)を位置付け、市町村が住宅および医療、福祉、商業、その他の居住に関連する立地の適正化を図るため、これらの施設の立地を一定の区域に誘導する「立地適正化計画」を定めることができることとしました。

「立地適正化計画」は、現在、全国において348の自治体、また、県内では12の市が具体的に取り組んでおり、本市でも将来の人口減少社会に対応した、住みよいまちづくりを目指して「上田市立地適正化計画」を策定します。

立地適正化計画の考え方

上田市の将来推計人口

(国立社会保障・人口問題研究所[H25]、上田市版人口ビジョン[H27]による推計)



このままだと・・・

鉄道やバスが
減便・廃線に



社会保障費の増大



日用品店舗の撤退、
日常の買い物困難に



空き家・空き地の増加
による都市のスポンジ化



将来の人口規模に見合ったまちづくりを目指す = 「上田市立地適正化計画」の役割

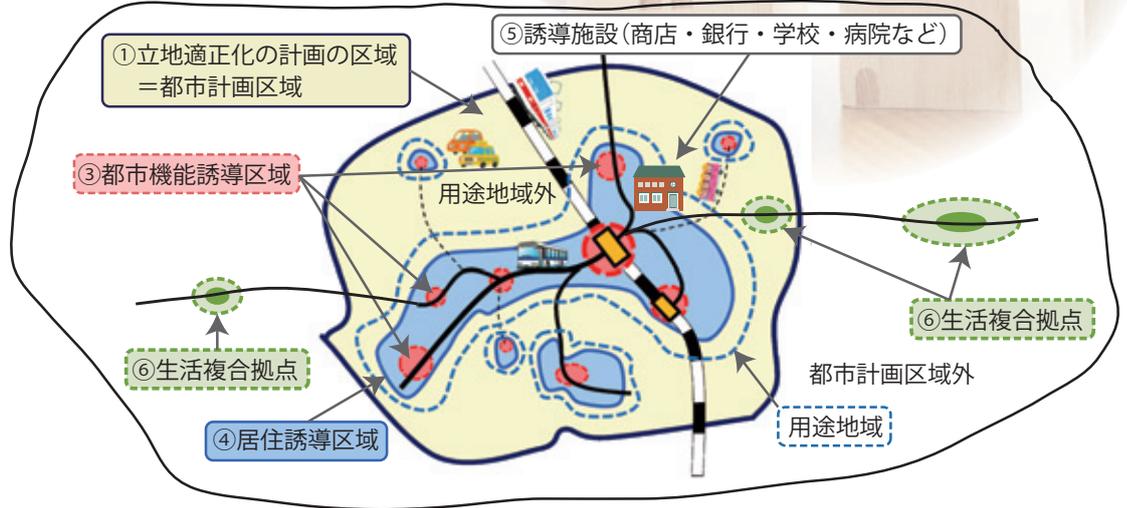


立地適正化計画の概要

◎立地適正化計画には、以下の事項を定めます。

- ①立地適正化計画の区域＝都市計画区域
- ②立地適正化に関する基本的な方針
- ③都市機能誘導区域(医療、福祉、商業等の都市機能施設を誘導し、まちなかのぎわいを維持する区域)
- ④居住誘導区域(居住を誘導し、人口密度を維持する区域)
- ⑤誘導施設(居住地の近くにあると便利で、住み良くなる施設)
※例：医療、福祉、子育て支援、商業、金融等のサービス、教育・文化等の施設
- ⑥生活複合拠点(公共施設や生活サービス施設が集積した場所で、地域の拠点として維持していくことを目的とします)

立地適正化計画のイメージ図



今後の予定

各種関係団体への説明や意見交換をしながら計画案を取りまとめ、年内を目途に市民の皆さんのご意見を伺います。

募集

第11回花と緑のまちづくりコンクール

美しく潤いのあるまちづくりを目指して

花づくりを通じて、美しく潤いのある快適なまちづくり、地域づくりを進めるためのコンクールです。

- ◎対象 団体部門／自治会・育成会、事業所など各種団体が管理する道路沿いの花壇、プランターなど
個人部門／個人が管理する庭やアプローチ、壁面など
学校部門／学校や緑化委員会などが管理する花壇、プランターなど
- ◎条件 応募期間内～審査時(9月上旬)に咲いている花・花壇
- ◎審査 一次(書類)審査／8月23日(水)【予定】
二次(現地)審査／9月1日(金)【予定】
- ◎表彰 12月16日(土)にサントミュージーゼで開催予定の「信州上田 景観・花と緑 まちづくりフォーラム」で表彰します。
- ◎申し込み 7月3日(月)～8月1日(日)に、都市計画課または丸子・真田建設課、武石産業建設課にある応募用紙に必要事項を記入の上、案内図・写真を添えて都市計画課窓口へ。
- ◎その他 8月8日(水)～10日(金)に、応募花壇の写真・動画撮影を予定しています。



お知らせ

平成29年度がん検診申し込み まだ間に合います！



がん検診の申し込みを受け付けています。

各検診の日程や実施場所などは、市ホームページ、または5月に全戸配布した「平成29年度上田市各種検診のご案内」をご覧ください。詳細や不明な点は、下記へ問い合わせください。

種類	検査項目	対象 (年度内に該当年齢になる方)	受診間隔	
胃がん検診	胃部エックス線検査	40歳以上	年1回	
肺がん (レントゲン)検診	胸部エックス線検査 および喀痰細胞診	40歳以上	年1回	
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	年1回	
子宮がん検診	視診、子宮頸部の細胞診 および内診	20歳以上の偶数年齢	2年に1回	
肺がん (らせんCT)検診	らせんCT検査	予約制 50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳、75歳	5年に1回	
乳がん検診	乳房超音波検査		30歳から39歳まで	年1回
	マンモグラフィ検査		40歳以上の偶数年齢	2年に1回

問 健康推進課 TEL28・7124 丸子保健センター TEL42・1117
真田保健センター TEL72・9007 武石健康センター TEL85・2067

お知らせ

年金請求書の封筒(黄色)が届いた皆さんへ 年金が受け取れます！

老齢年金を受け取るために必要な受給資格期間が、法律の改正により8月1日から「25年以上」から「10年以上」に短縮されます。

日本年金機構では、今回の改正により新たに年金を受け取れるようになる方を対象に、順次、年金請求書を黄色の封筒でお届けしています。

お手元に年金請求書が届いた後、まだ請求手続きをしていない方は、「ねんきんダイヤル」で予約の上、年金事務所まで手続きしてください。

	年金請求書が送付される方 ※年金を受け始める年齢は男女で異なります	送付時期 (生年月日により異なります)
1	大正15年4月2日～昭和17年4月1日生まれ	2月下旬～3月下旬
2	昭和17年4月2日～昭和23年4月1日生まれ	3月下旬～4月下旬
3	昭和23年4月2日～昭和26年7月1日生まれ	4月下旬～5月下旬
4	昭和26年7月2日～昭和30年10月1日生まれ【女性】	5月下旬～6月下旬
	昭和26年7月2日～昭和30年8月1日生まれ【男性】	
5	昭和30年10月2日～昭和32年8月1日生まれ【女性】	6月下旬～7月上旬
	大正15年4月1日以前生まれ 共済組合等の期間がある方	



「ねんきんダイヤル」 0570・05・1165(いろいろご)

※050で始まる電話でおかけになる場合はTEL03・6700・1165

●受付日/時間 月曜日(月曜日が休日の場合は、休日明けの初日)／8:30～19:00
火～金曜日／8:30～17:15、第2土曜日／9:30～16:00
※土・日曜日、祝日(第2土曜を除く)利用できません。

問 国保年金課 TEL21・0052

お知らせ



「うえだ家族アプリ」登場 子どもと楽しむイベントや健診などをチェック

今年2月に始まった上田市結婚～子育て応援サイト「うえだ家族」に、アプリが登場しました。スマートフォンにダウンロードしてご利用ください。

お子さんのニックネーム、生年月日、お住まいの地域を登録すると、乳幼児健診や予防接種の時期を知らせてくれます。

また、お子さんと一緒に出かけるのに便利な「イベント情報」や「おでかけスポット」のほか、急な発熱やけがなどの緊急時連絡先の情報等が掲載されています。

☎ 子育て・子育て支援課 TEL23・5106



Androidの方

「Google play」

「うえだ家族」検索

ダウンロード



iPhoneの方

「Apple store」

「うえだ家族」検索

ダウンロード



アプリの詳細はこちら



募集

上田地域広域連合消防職員を募集 地域を、未来を守る



●採用予定日 平成30年4月1日

●試験区分 消防職

●試験の種類 高等学校卒業程度

●採用人数 5名程度

●受験資格 平成4年4月2日以降に生まれた方で、広域連合就職後は広域連合管内(坂城町を除く)に居住が可能な方

◆受験申込 受付時に第1次面接を行うため、受験者本人が必要書類を持参してください(郵送不可)。

●期間 7月30日(日)～8月4日(金)の9:00～17:00(12:00～13:00を除く)

●場所 消防本部総務課(消防本部庁舎2階)

●必要書類 ①受験申込書

②履歴書(指定の様式を使用。高校生は全国高等学校統一用紙を使用)

③履歴書別紙

④長形3号封筒(合否連絡用。表面に受験申込者の郵便番号・住所・氏名を記入し、392円分(簡易書留代金を含む)の切手を貼付)

※①～③および募集要項は管内各消防署、広域連合事務局総務課(丸子地域自治センター4階)で配布、または広域連合ホームページからダウンロード可(全国高等学校統一用紙を除く)。

◆第1次試験

●日時 9月17日(日)8:30～(受付8:00～)

●場所 消防本部庁舎3階

☎ 上田地域広域連合消防本部総務課 TEL26・0119



募集 講座 催し お知らせ

Information A la carte

お知らせ

住民票・印鑑証明書
交付を休止

定期保守点検のため、「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」の発行を休止します。

◇上田情報ライブラリー窓口

● 休止期日 7月8日(土)・22日(土)・23日(日)

● その他 所得証明書、納税証明書、軽自動車税納税証明書は発行できます。

問 上市民課 TEL 23・5334

上情報システム課

TEL 23・8241

◇コンビニ交付

● 休止期日 7月19日(水)

● 対象店舗 サークルKサンクス、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソンの全店舗

問 上市民課 TEL 23・5334

国民健康保険(国保)税
期限内納付にご協力を

国保税の納税通知書を、世帯主宛に7月中旬に郵送します。期限内の納付をお願いします。

国保税は4月から翌年3月分までを7月から翌年3月までの9回に分けて納めていただきます。国保は加入者の皆さんの負担により、病気やけがなどに備える「助け合いの制度」です。

口座振替にすると金融機関に向わく手間が省け、納め忘れることもありません。左記、または各地域自治センター、および市内金融機関窓口で手続きしてください。

なお、他の健康保険に加入した場合は、国保脱退の届出が必要です。届出をしないと引き続き課税されるため、左記、または各地域自治センター窓口で手続きしてください。

課税限度額	平等割額	均等割額	資産割率	所得割率	年度等税率
54万円	22,500円	22,500円	13%	7.35%	平成29年度等 国保税率
19万円	6,000円	6,000円		2.1%	医療保険分
16万円	6,000円	6,000円		2.5%	後期支援金分 介護分

問 国保年金課 TEL 23・5118

夏の地域安全運動
7月1日(土)～31日(月)

特殊詐欺被害を防止するため、近所で声をかけあい、だまされないようにしましょう。

期間中、防犯ボランティアの皆さんによる防犯パトロールが行われます。市民の皆さんも、車・自宅の施錠確認や、登下校する児童の見守りなどにご協力をお願いします。

問 生活環境課 TEL 22・4140

上小地域・入院調整
ルールが策定されました

要介護・要支援認定の方が、自宅から病院・診療所へ入院する際に、病院等と介護サービス事業者、かかりつけ薬局、歯科、本人、家族との情報共有や円滑な連携を図るため、上小地域入院調整ルールが策定され、今年4月1日から運用開始となりました。

詳しくは、上田保健福祉事務所ホームページをご確認ください。

問 高齢者介護課 TEL 23・6246

市就労サポートセンター
(無料職業紹介所)開設

移住希望者をはじめ、地域の若者、女性、高齢者などの求職者に対して、ハローワークと連動した求人情報による職業紹介をし、求職者の経験や技能に応じた適職探しの相談やアドバイスを行います。

● 日時 月～木曜日午前9時～、10時～、11時～(1相談50分)
● 休所日 金～日曜日、祝日、お盆

募集 講座教室 催し お知らせ

Information A la carte

(8月13日～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)。この他に事情により休所する場合があります。

- 場所 勤労者福祉センター内
- 申し込み 平日午前8時30分～午後5時15分に、電話で左記へ。

問 雇用促進室
TEL 26・6023

信州デステイネーション キャンペーン 始まりました

全国から県内への観光誘客を図る大型観光キャンペーン、「信州デステイネーションキャンペーン」が、「世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州」をテーマに始まりました。

期間中は、多くの観光客が市内を訪れることが予想されます。おもてなしの心でお迎えしましょう。

- 期間 7月1日(土)～9月30日(土)
- 問 観光課 TEL 23・5408

STOP!熱中症 クールワークキャンペーン

厚生労働省では、労働災害防止団体などと連携して、「STOP!熱中症クールワークキャンペーン」を展開し、特に7月は職場での熱中症予防のための取組を進めています。

毎年、職場で熱中症により亡くなる人は全国で10人以上にのぼり、4日以上仕事を休む人は400人を超

えています。各事業所でも、水分・塩分を積極的に摂取するなど、熱中症予防に取り組みましょう!

- 問 上田労働基準監督署
TEL 22・0338
(雇用促進室)

介護保険負担割合証を お送りします(更新)

現在ご利用の介護保険負担割合証の有効期限は、7月31日(月)です。8月1日(火)からの新しい負担割合証を、7月中に郵送します。

- 対象 介護保険の要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業対象の方
- 使用方法 介護サービスを利用する際、介護保険被保険者証とともにサービス事業者や施設の窓口へ提出してください。
- 問 高齢者介護課
TEL 23・6246

- 丸・貞・武 高齢者支援担当
TEL 42・0092
- 貞 TEL 72・4700
- 武 TEL 85・2119

全国一斉不動産 表示登記無料相談会

土地家屋調査士による土地登記、境界問題、建物登記等の無料相談会を開催します(相談時間は、1件30分まで)。

- 日時 7月29日(土)午後1時30分～4時30分

- 場所 中央公民館
- 対象 どなたでも
- 申し込み 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に、電話で左記へ。

問 長野県土地家屋調査士会
TEL 026・232・4566
(税務課)

7月は青少年の非行・ 被害防止全国強調月間

非行を未然に防止するためには、地域の大人が一体となって、子どもたちに温かい目を向け、見守りや声掛けなどをすることが重要です。

期間中、少年補導委員の皆さんと地域の皆さんが協力して、地区内店舗等の環境チェック活動をします。ご理解、ご協力をお願いします。

- 問 生涯学習・文化財課
TEL 23・6370

アクアプラザ上田 レストラン営業します

- 日時 7月15日(土)～17日(月・祝)
7月29日(土)～8月20日(日)午前11時30分～午後2時

問 アクアプラザ上田
TEL 26・2626
(スポーツ推進課)

募集 講座 催し お知らせ

外国籍市民への
学校教育の紹介

- 日時 7月15日(土)午後1時～4時
- 場所 中央公民館
- 内容 日本の教育制度・就学手続き・高校進学などの説明、給食再現メニューの試食、児童生徒の日本語大会の開催など。通訳言語は要問い合わせ。

- 対象 外国籍などの「外国につながる子ども」とその保護者
- 申し込み 7月11日(火)までに、電話、または所定の申込用紙でFAX、または直接左記窓口へ。

問 上田市多文化共生推進協会
(ふれあい福祉センター内)
TEL/FAX25・2631
[上市民課]

催し

武石温泉
「うつくしの湯夏祭り」

- 日時 7月17日(月・祝)午後4時15分～
 - 場所 武石温泉うつくしの湯
 - 内容 ステージイベント(フラダンス、ハワイアン、武石飛龍太鼓ほか)、ビンゴゲーム。
 - 料金 無料(別途ビンゴゲーム代100円。入館料)
- 問 うつくしの湯 TEL85・3900
(武産業建設課)

チェロぞんまい!

- 日時 7月17日(月・祝)午後2時～(開場1時30分)
- 場所 サントミューゼ
- 出演 松谷明日香、長瀬佳音、永瀬惟、小松舞衣、寺島志織、三矢のりゆき、とよまかの、寺島都志子、憲幸、外山賀野、寺島都志子
- 料金 2500円(前売り2000円)、高校生以下1000円

- プレイガイド サントミューゼ、信州国際音楽村、ヒオキ楽器(上田店・長野店)、平安堂(上田店・上田しおだ野店)

問 チェロアンサンブルを聴く会
(寺島) TEL27・3386
[E交流文化・スポーツ課]



市指定無形民俗文化財
下之郷三頭獅子舞

- 五穀豊穡、無病息災を祈念して生島足島神社に奉納されてきた獅子舞です。祇園祭にあわせて開催します。
- 期日 7月30日(日)
- 時間/場所 下之郷公民館/午後

1時～、生島足島神社/午後2時30分～

問 下之郷三頭獅子舞保存会(渡辺)
TEL090・1554・2698
[E生涯学習・文化財課]

大人版
English Fun Fun Funi!

平成32年から小学校の英語教育は大きく変わります。さてどう変わるのか。情報を交換しましょう。

- 日時 7月22日(土)午後2時～4時
- 場所 上野が丘公民館
- 対象 英語教育に興味のある方
- 定員 30名程度
- 料金 無料
- 申し込み 事前にホームページ(「夢こどもの翼」で検索)、または電話で左記へ。

問 NPO夢こどもの翼(清水)
TEL090・1539・7024
[E学校教育課]

糖尿病予防シンポジウム

- 日時 7月23日(日)午後1時30分～3時45分
- 場所 上田文化会館
- 内容 糖尿病から市民の血管を守る
- コーディネーター 矢島鉄也氏(千葉県病院事業管理者、元厚生労働省局長)

募集 講座教室 催し お知らせ

Information A la carte

- 講師 矢部大介氏(関西電力医学研究所副所長、京都大学大学院医学研究科特定准教授)、東條美奈子氏(北里大学東病院院長補佐)
- 持ち物 特定健診等の結果、糖尿
病連携手帳(お持ちの方)
- 料金 無料
- 申し込み 7月18日(火)までに、電話で左記へ。

健康推進課 TEL28・7124

味噌から塩田を
見てみよう(全3回)

- 「味噌を学び」、「味噌を考え」、「味噌を仕込む」3回シリーズの第一弾。1回のみ参加もできます。
- 日時 7月22日(土)午前10時〜正午
- 場所 とっこ館(塩田の里交流館)
- 内容 みそソムリエが語る味噌づくり、煮た大豆と蒸した大豆・塩田産ナカセンナリ(大豆)を仕込んだ味噌のテイスティング
- テーマ 「味噌を通して塩田産大豆を味わおう!」
- 講師 武田晴太郎氏(武田味噌醸造(株)みそソムリエ)
- 対象 どなたでも
- 定員 20名程度
- 料金 1000円
- 申し込み 電話で左記へ。

とっこ館(水曜日休館)

TEL39・7250
(農産物マーケティング推進室)

まちづくり
ワークショップ

- 上田市役所庁舎改修・改築(本庁舎の建替え)をきっかけに、中心市街地のまちづくりについて、建築士とワークショップ形式で考えます。東京大学まちづくり大学院在学中の建築士会会員による「まちづくり」の提案もあります。
- 日時 7月4日(火)午後3時〜5時30分
- 場所 上田合同庁舎南棟2階会議室
- 内容 まちづくりワークショップ、まちづくりの提案
- 対象 市内在住・在勤の中心市街地のまちづくりに関心がある方
- 定員 30名程度(参加費無料)
- 申し込み FAX、またはメールで左記へ。

(一社)長野県建築士会

上小支部事務局

TEL26・1412

FAX26・1416

✉sikajis@dia.janis.or.jp

(上庁舎整備室)

講座・教室

精神障がい者家族教室

精神障がい者の身近な支援者である家族に向けた教室です。互いに分

かち合う交流会もあります。

- 日時 7月27日(木)午後1時30分〜3時30分(受付1時〜)
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 演題 「統合失調症の基礎知識」
- 講師 小林美雪氏
(千曲荘病院医師)
- 料金 無料(申込不要)

地域活動支援センターやすらぎ
TEL25・2000
(健康推進課)

募集

上田市川西地域協議会
委員を募集

- 応募資格 川西地域在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参加できるのは1人1審議会まで)
- 募集人員 1名
- 報酬 市の規定に基づき支給
- 任期 平成30年3月31日まで
- 内容 川西地区に係る事項について、市長の求めに応じて審議するほか、対象地区の課題解決や個性・特色を生かした地域づくりなどの調査研究をします。
- 応募方法 所定の申込書(左記、または市ホームページにあり)を左記へ提出。後日面接により決定。
- 応募締切 7月18日(火)

川西地域自治センター
TEL75・5840

観光 プレジデント通信

7月に入りましたが、いかがお過ごしでしょうか。私は「美の壺」の撮影や「世界ふれあい街歩き」のナレーション、また新しいドラマ撮影などを通じて、毎日新しい出会いを楽しんでいます。そして、「幕末グルメ ブシメシ！」が地上波に初登場し、好評をいただいています。1話完結ほのぼの時代劇で、途中から見ても大変楽しいので、ぜひご覧ください。

さて今回は、特別企画展「400年の時を経て甦る上田城」の私のおすすめをご紹介します。

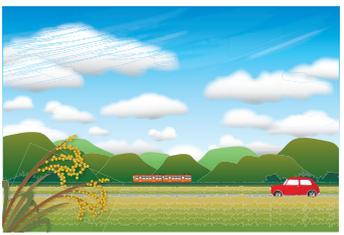
まずは、400年前の上田城を、VR（バーチャルリアリティ）で再現した、大迫力の映像です。真田昌幸によって築城され、時代を経て甦った上田城を、まるで空中遊泳のように体感することができ、昌幸役を演じたものとしては感慨深いものがありました。

また、大河ドラマ「真田丸」で昌幸が身に着けていた、毛皮の羽織のレプリカも展示しています。本当にリアルですから、間近に見て質感などをぜひ味わってみてください。

見どころたくさんの特展企画展は、旧市民会館で11月30日(休)まで開催していますので、皆さんも足をお運びください。



お詫びと訂正
 広報うえだ6月16日号12ページ「すぐり園を開園」に誤りがありました。お詫びし訂正します。
 問 武石観光センター
 誤 TEL 85・2003
 正 TEL 86・2003



問 移住定住推進課
 TEL 21・0061

ふるさと寄附金の返礼品を新たに募集
 市では、ふるさと寄附金(納税)に対するお礼として、市の特産品・農産物やサービスをご提供いただくパートナー事業者と商品(サービス)を募集します。
 ●応募条件 市内の企業または個人事業者で、募集要領の条件を満たす商品を安定的に供給できること
 ●申し込み 8月4日(金)午後5時までに、左記窓口、または市ホームページに掲載の申込書(募集要項もあり)に必要事項を記入の上、左記へ。

情報アラカルト

- 募集
- 講座
- 催し
- お知らせ

子育てサークルに興味がある親子集まれ!

子育てサークルに興味のある親子と市内子育てサークルをつなぐイベントを開催します。スマイルマムネットUEDA(市内子育てサークル連絡会議)へ加盟する子育てサークルも募集します。

- 日時 7月10日(月)午前10時～正午
- 場所 真田中央公民館
- 対象 0歳～就園前のお子さんと保護者
- 料金 無料
- 問 子育て支援団体with:nom
 ☒ 12with.nom06@ezweb.ne.jp
 (E) 子育て・子育て支援課

ふるさと寄附金の返礼品を新たに募集

市では、ふるさと寄附金(納税)に対するお礼として、市の特産品・農産物やサービスをご提供いただくパートナー事業者と商品(サービス)を募集します。

日本最古のつるし飾りを復興し、 おもてなし

滝沢まつえさん、清水初美さん、柴田美佐子さん、
青木利枝さん、関守宏さん



江戸時代後期の上田地方では、初節句を迎えた女の子の健やかな成長と幸せを願い、厚紙を絹などに包み、刺繍を施した桜の花、鶴亀、海老などの「つるしもの」と呼ばれるつるし飾りを贈る風習がありました。こうしたつるし飾りは、日本三大つるし飾りと呼ばれる静岡県稲巻温泉の「雛のつるし飾り」、福岡県柳川市の「さげもん」、山形県酒田市の「傘福」など、全国的にも伝統文化として受け継がれていますが、上田地方は日本最古でありながら幕末期頃に途絶えてしまったと言われています。上田の「つるしもの」は養蚕との関わりが深く、台紙には蚕種紙を、表地には平絹や縮緬類が使われ、また、シンプルで幾何学的な形をしているのが特徴です。

「全国つるし飾りまつりin別所温泉実行委員会」は、別所つるし飾りの会、塩田手づくらの会、丸子つるし飾りの会、別所温泉観光協会、別所温泉旅館組合などで組織され、歴史的な伝統文化「つるしもの」の復興と、つるし飾りによる街づくりを目的に

〈事業の説明〉

「全国つるし飾りまつりin別所温泉実行委員会」では、平成25年度からわがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、つるし飾りの制作知識や技術を活用し、地域住民の交流と観光客の増加を図り、地域の活性化につなげられるよう活動をしています。

活動しています。同実行委員会が主催する「全国つるし飾りまつりin別所温泉」は今年で8回目を迎え、上田の「つるしもの」のほか、日本三大つるし飾りや創作つるし飾りなどを、駅や旅館、別所線車両内など別所温泉を中心とした市内約50か所に展示し、地域の方や観光客に楽しんでいただいています。また、つるし飾りの制作教室・講習会の開催や、文化祭などの地域の催しへの出展もしています。事務局長の関さんは「地域住民の交流や観光地の1つの要素となるよう、つるし飾りを盛り上げていきたい」と話し、今後について「現在の取組を継続しながら、他団体とも連携したイベントをしていきたい」と展望を語りました。

「全国つるし飾りまつりin別所温泉」は8月16日(水)まで開催され、華やかで繊細なつるし飾りを各所で楽しむことができます。



わがまち魅力アップ
応援事業を紹介する
コーナーです。

寝たきりにならないための健康ハツラツ！体操教室

- 日時** 7月14日(金)～10月6日(金)14:30～15:30 (全12回)
- 場所** 真田中央公民館
- 対象** 55歳以上
- 定員** 先着15名
- 料金** 6,500円
- 持ち物** 飲み物、室内用シューズ
- 申し込み** 7月5日(水)～12日(水)の14:00以降、電話で、下記へ(火曜定休日)。
- 問** さなだスポーツクラブ TEL72・2657 (☎ 教育事務所)

小学生夏休み短期水泳教室

- 夏休み！水泳嫌いを克服しよう！
- 期日** 7月31日(月)、8月2日(水)・3日(木)
- 場所** ふれあいさなだ館
- 内容/時間** ①水慣れバタ足コース(顔付け・潜ることができない・浮けない初心者向け)／10:15～11:15
②初心者クロールコース(顔付け・蹴伸び・バタ足ができる方向向け)／11:30～12:30
- 対象** 小学1～3年生
- 定員** 先着各20名
- 料金** 5,000円／3回(保険代含。別途入館料)
- 持ち物** 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、バスタオル他
- 申し込み** 7月5日(水)～17日(月・祝)の14:00以降、電話で下記へ(火曜定休日)。
- 問** さなだスポーツクラブ TEL72・2657 (☎ 教育事務所)

上田市スポーツ教室

日頃、スポーツをする機会を持たない方に実践していただくために開催します(初心者大歓迎)。今回募集する教室は以下のとおりです。

教室名	日	時	曜日	場所	料金	定員先着
スロトレとロコモ体操で体力アップ(後期)	8月21日 ～11月6日	10:00 ～11:30	月	上田城跡公園 第二体育館	3,000円	30名
初心者テニス(後期)	8月18日 ～10月27日	10:00 ～12:00	金	自然運動公園 室内多目的運動場	6,000円	20名
初心者ゴルフ(秋期)	8月23日 ～10月18日	10:00 ～12:00	水	上田太郎 ゴルフ練習場	4,000円	30名

- 対象** 学生を除く市内在住・在勤の成人
- 申し込み** 7月10日(月)～8月2日(水)に所定の申込用紙で下記または、上田城跡公園体育館、自然運動公園総合体育館、丸子総合体育館、真田・武石教育事務所、市ホームページ(電子申請)から申し込みください。

目指せインターハイ！高校生バドミントン教室

- レベルアップを図りたい高校生！ぜひご参加ください。
- 日時** 7月22日(土)～3月31日(土)の毎週土曜日 19:00～21:00
- 場所** 真田体育館
- 対象** 高校生 **定員** 先着10名
- 料金** 3,500円/月(シャトル代含)※別途クラブ会員の手続きが必要です
- 持ち物** ラケット、室内用シューズ、飲み物
- 申し込み** 7月5日(水)～13日(水)の14:00以降、電話で下記へ(火曜定休日)。
- 問** さなだスポーツクラブ TEL72・2657 (☎ 教育事務所)

楽トレ脳トレ教室

- 椅子に座ったストレッチや、脳トレ、スクエアステップで脚力、認知力を高める教室です。楽しく楽に筋力アップ、認知力アップを目指しましょう！
- 日時** 毎週木曜日10:00～11:15
- 場所** JA信州うえだ上田東支所神川店2階
- 対象** どなたでも(中高齢者向き)
- 料金** 初回500円(2回目以降、400円/回、別途年会費)
- 持ち物** 飲み物、タオル、上履き
- 申し込み** 随時、平日9:00～17:00に下記へ。
- 問** クラブUSC事務局 TEL26・5320 (☎ スポーツ推進課)



- その他** 年間を通じてさまざまな教室を開催しています。詳細は広報うえだ(教室時期に合わせ随時掲載)、パンフレット(申込窓口に設置)、市ホームページをご確認ください。
- 問** ☎ スポーツ推進課 TEL23・5196



たけし魅力発見！ 美ヶ原高原ウォーキング



山本小屋までバスで移動し、夏的美ヶ原高原を2時間程度トレッキングします(雨天中止)。

日時 8月5日(土)8:30~13:30(受付8:15~)

集合場所 武石公民館

コース 山本小屋→美しの塔→塩くれ場→百曲り園地→牛伏山→美ヶ原高原美術館駐車場(約6km)

対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

定員 先着30名

持ち物 帽子、飲み物、軽食、小銭(有料トイレ用)、履きなれたトレッキング用靴または運動靴、ウォーキングのできる服装。その他必要なもの

申し込み 8月4日(金)までに、電話で下記へ。

問 武石公民館 TEL85・2030

硬式テニス講習会

久しぶりにテニスをしたい！始めてみたいと思った方大歓迎！楽しくテニスをしてみましょう！

日時 7月~11月の毎週金曜日19:00~21:00

※雨天時の開催等の確認は下記へ。

場所 上田城跡公園西テニスコート

対象 成人

持ち物 テニス用具一式

申し込み 随時、電話で下記へ。

問 上田市テニス協会(坂下) TEL090・3140・9361

(☒ スポーツ推進課)

信州ねんりんピックスポーツ大会

日時 9月30日(土)

場所 大田市運動公園

競技種目 ダンススポーツ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ

対象 県内在住の60歳以上の方

料金 500円(資料、保険料等)

申し込み 7月28日(金)までに、高齢者福祉センター、または高齢者介護課、丸子・真田・武石高齢者支援担当窓口にある参加申込書に必要事項を記入の上、上田保健福祉事務所、または下記窓口へ。

問 信州ねんりんピック実行委員会事務局
(長野県長寿社会開発センター) TEL026・226・3741

(☒ 高齢者介護課)

市民水泳記録会

参加者募集

日時 8月27日(日)8:00~15:00

場所 自然運動公園50mプール

対象 市内在住・在勤・在学の方

部門 小学生(3年生以下、4~6の各学年)、中・高校生、成人(年代別区分あり)

種目 共通/50m(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)、200m個人メドレー、200mリレー
中学生・高校生の部/100・200m(自由形)
中学生・高校生の部/100m(背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)

※一人2種目まで(リレーは除く)、リレーは4名(補欠2名まで。混合は男女各2名)

料金 1種目500円

(リレーを除く、リレーのみは500円/人)

申し込み 8月2日(水)17:00までに、料金を持参し下記、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所、自然総合運動公園体育館、アクアプラザ上田、上田水泳協会事務局(㈱信州エンジニアリング内)、ふれあいさなだ館へ(当日受付不可)。

ボランティア募集

主な仕事は計時係です。

上田水泳協会(Tel75・7300、FAX75・7302)へ。

問 ☒ スポーツ推進課 TEL23・5196

夏休み！小学生水泳教室

日時 7月31日(月)・8月1日(火)・8月2日(水)
9:00~9:50(全3回)

場所 アクアプラザ上田

内容 ①水慣れコース、②低学年クロールコース、③高学年クロールコース、④平泳ぎコース

対象 小学生

定員 先着各10名

料金 1,000円(保険料込。別途入館料500円/回)

申し込み 7月8日(土)13:00以降、下記へ。
(12:30から申込書を配布します)

問 アクアプラザ上田 TEL26・2626

(☒ スポーツ推進課)



マルチメディア情報センターの続き

- 対象** 小・中学生と保護者のペア
- 定員** 1日2組(午前1組、午後1組)
- 申し込み** 7月9日(日)以降、電話で。

メディアランドキッズ・サマースクール2017
 ～マイコンを作ってBASICプログラミング～

BASICが動くマイコン「IchigoJam」を組み立てて、プログラムを作ります。

- 日時** 8月5日(土)13:00～17:00
- 対象** 小学4年生～高校生
- 定員** 20名(応募多数時は抽選) **料金** 2,500円
- 申し込み** 7月30日(日)までに、電話で。

信濃国分寺
 資料館

TEL27・8706
 ※水曜日休館

親子de縄文体験塾

もうすぐ楽しい夏休み！今年の夏は、縄文人になりきって、自分だけの「まが玉」や「ペンダント」を、お父さん・お母さんと一緒に作ってみよう！

- 期日/内容** ①7月30日(日)／
縄文人のおしゃれ「まが玉」を作ろう
- ②8月5日(土)／
黒曜石で「矢じりorペンダント」を作ろう
- ③8月6日(日)／
縄文人のおしゃれ「まが玉」を作ろう

- 時間** 13:30～16:00
- 対象** 小・中学生とその保護者
- 定員** 先着各20組
- 持ち物** 飲み物・汗ふき用タオル・軍手
- 申し込み** 7月7日(金)～21日(金)に、電話で。
複数回の申し込みも可能です。

丸子図書館

TEL42・2414
 ※月曜日休館

七夕おはなし会

「おはなし回転木馬」の皆さんによる絵本の読み聞かせや七夕飾りなどを予定しています。お楽しみください。

- 日時** 7月15日(土)10:30～

ライブラリークラシックコンサート

丸子図書館5周年と信州国際音楽村30周年を記念した共同企画。親しみやすい曲を中心とした演奏・トークをお楽しみください。

- 日時** 7月28日(金)19:00～20:00(開場18:45)
- 出演者** 窪田彩子(チェロ)ほか
- 定員** 先着40名
- 申し込み** 7月22日(土)9:00以降、電話、または窓口へ。

中央公民館

TEL22・0760

ベビーサイン講座

- 日時** 8月8日(火)、9月4日(月)、10月3日(火)、11月6日(月)の10:30～11:30(全4回)
- 内容** 赤ちゃんの手話やジェスチャーでコミュニケーションをとります。
- 対象** 6か月～1歳6か月児と保護者
- 定員** 先着16組
- 料金** 400円(初回に徴収)
- 申し込み** 7月20日(木)10:00以降、電話で。

夏休み まちなか忍者塾

- 日時** 8月2日(水)～4日(金)9:00～16:00
- 場所** 中央公民館および中心市街地
- 内容** まちなかを流れる矢出沢川や蛭沢川を探検。上田城跡公園で遊びながら上田城のひみつを探る。吹き矢や忍者食づくりで忍者に挑戦。
- 対象** 小学4年～中学3年生の、3日間連続で参加できる方
- 定員** 先着20名
- 料金** 900円(昼食材料費含む)
- 持ち物** 飲み物、おにぎり、野菜1～2品、タオル、帽子、雨具、着替え、エプロン、三角巾、筆記用具など
- 申し込み** 7月7日(金)～24日(月)に、電話で。

上田図書館

TEL22・0880
 ※月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしぎしきわらしの会」の皆さんによる、お話しや手遊びです。

- ◇上田図書館
日時 7月8日(土)10:30～
- ◇創造館分室
日時 7月22日(土)未就園児／10:30～
園児・児童／11:00～

真田氏歴史館

TEL72・4344

企画展「真田一族と山家神社」

真田一族の崇拝が深かった山家神社に残されている、真田氏に関連した品々・所蔵品を展示します。

- 日時** 7月15日(土)～10月2日(月)
- 料金** 250円(高校・大学生160円、小・中学生100円)

施設イベント

真田図書館

TEL72・8080

※月曜日休館

おはなし広場

日時 7月15日(土)10:30～

内容 図書館サポーター「おとぎの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせや紙芝居など

対象 どなたでも

上田情報ライブラリー

TEL29・0210

※火曜日休館

あかちゃんとおはなしの会

図書館の職員と上田女子短期大学の学生によるおはなし会です。図書館のカードを持ってご参加ください。

日時 7月16日(日)10:30～11:00

省エネ・節電知識の勉強会

エネルギーと「家電・機器・住宅」について、省エネのポイントや基礎知識を楽しく学びます。

日時 ①7月23日(日)・②30日(日)13:30～17:00

①②の内容は異なりますが、1回のみ参加も可

講師 自然エネルギー上小ネット

対象 家庭や勤務先で省エネや節電に取り組みたい方、エネルギーに関心のある方 など

定員 先着20名

料金 500円/回(資料代)

持ち物 筆記用具、電卓

申し込み 7月5日(水)以降、電話で。

人生の主人公になろう！

～「こころ」と頭の実用セミナー～

大事なことを気持ちよくできるようになるための、実用的な技術を楽しく身につける参加型セミナーです。

日時 7月26日(水)18:30～20:10(開場18:20)

内容 「こころ」を育てる大人の読書術

～人生の答えを探しながら、

こころに財産を積む読書を実践しよう！～

講師 中澤武氏(早稲田大学講師[哲学])

対象 生活のバランスを取りたい方、日常生活の主体性を高めたい方、時間をうまく使いたい方

定員 先着20名(18歳以上)

料金 500円(資料代)

上田情報ライブラリーの続き

持ち物 筆記用具、カラーペン(お持ちの方)、ビジネス書などの実用書(お持ちの方)

申し込み 7月9日(日)以降、電話で。

フラワーアレンジ講座

～ラ・ベル(美女)の愛したバラのアレンジメント～

夏の暑さに負けない造花を使って、バラのアレンジメントを楽しみましょう。一人での参加もできますが、親子や家族、友だちとの参加も大歓迎です。

日時 7月30日(日)13:30～15:30

場所 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室

講師 関口篤佳氏(勅使河原和風会・青い鳥主宰)

定員 先着20組(一人での参加も可)

料金 2,000円(材料費含む)

持ち物 ペンチ(大)、エプロン、雑巾(ハンカチ大)、作品を持ち帰る袋、ごみ袋

申し込み 7月7日(金)～24日(月)に、電話で。

ビジネスコース仕事の基本セミナー

個人や組織の能力を引き出す参加体験型セミナーです。

日時 8月4日(金)18:30～20:00

内容 強い会社とはどんな会社

～チームワークと自立的行動できる個人～

講師 末広繁和氏(中小企業診断士)

対象 自分を高めたい方、人材育成したい方、効果的な会議方法を知りたい方、起業を目指す方

定員 先着20名 **料金** 500円(資料代)

申し込み 7月7日(金)以降、電話で。

図書館で調べて別所線に乗ろう！！

夏休み自由研究応援セミナー。図書館の本や映像で見て学び、実際に別所線に乗って電車の旅を楽しもう！資料館や車庫の見学もあります。

日時 8月4日(金)10:00～15:00

集合場所 上田情報ライブラリー

講師 竹田貴一氏(別所線の将来を考える会代表)

定員 20名程度(小学生以下は要保護者同伴)

料金 200円(保険料・資料代。別途電車代[大人1,180円、子ども600円])

持ち物 昼食、雨具、帽子、メモ帳、筆記用具、カメラ、飲み物、おやつ、タオルなど

申し込み 7月30日(日)までに、電話または窓口へ。

マルチメディア情報センター

TEL39・1000

※水曜日休館

親子3Dプリンタ体験会

オリジナル作品のデザインと、3Dプリンタの出力を実際にやってみます。出力した作品は持ち帰りができます。

日時 7月30日(日)～8月8日(水)※休館日を除く



※U-25半額チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミュージーゼ窓口でのみ購入可。

子どもたちのチャレンジ芸術工房

劇場
ホール

アタマとココロとカラダ、全身を使って演劇劇りに挑戦します。子どもたちが考えることで生まれる、出会いと発見、ひらめきと工夫をちょっとだけ大人が応援します。夏休みの思い出に、思いっきり演劇に打ち込んでみませんか？

日時 8月9日(水)～13日(日)10:30～16:00
(8月13日はミニ発表会)

場所 大スタジオ

対象 全日程参加できる小学3～6年生

定員 20名程度

申し込み サントミュージーゼ(窓口、Web)にある申込用紙に必要事項を記入の上、7月21日(金)までに郵送(必着)、またはサントミュージーゼ窓口へ。

鈴木ユキオ

劇場
ホール

コンテンポラリーダンス公演 「20のカラダの証」

日時 7月23日(日)14:00～(開場13:30)

場所 大スタジオ

料金 500円
(全席自由。中学生以下無料。3歳未満入場不可)



プレイガイド サントミュージーゼ(窓口、Web)

市立美術館 コレクション展

美術館

光と影で魅せる—写真家ハリー・K・シゲタの世界 ギャラリートーク

担当学芸員によるギャラリートークを行います。「ハリー・K・シゲタ コレクション展」観覧券により参加できます。

日時 7月8日(土)13:30～
8月19日(土)18:30～
8月20日(日)13:30～

料金 観覧券/300円(高校・大学生200円、小・中学生100円)。



セルフポートレート(1950年)

茂木大輔監修

劇場
ホール

高橋多佳子の“生で聴く 「のだめカンタービレ」の音楽会”ピアノ版

日時 8月18日(金)①13:00～(開場12:30)
②19:00～(開場18:30)

場所 小ホール

プログラム ラヴェル/亡き王女のためのパヴァーヌ
ベートーヴェン/ピアノソナタ第8番
ハ短調《悲愴》より第2楽章 ほか

料金 2,000円(全席指定。U-25半額。未就学児入場不可)

プレイガイド サントミュージーゼ(Web、窓口)、平安堂(上田店、上田しおだ野店)、ながの東急、チケットぴあ



©二ノ宮知子/講談社

夏休み美術教室

子ども
アトリエ

じっくり自分だけの作品づくりをしてみよう。

日時 ①絵画教室/7月28日(金)～30日(日)
②木彫り教室/8月4日(金)～6日(日)
①②とも9:30～15:30

内容 ①下絵、素描、作品制作、鑑賞
②図案作成、彫り、仕上げ、鑑賞

講師 ①倉島壮氏(市立美術館教育普及指導員)
②茂木文雄氏(長野県農民美術連合会会員)

対象 小学3年～中学3年生

定員 先着各20名

料金 ①500円、②800円

持ち物 鉛筆(2B～4B)、絵の具セット、昼食、おやつ、飲み物

②のみ/彫刻刀一式(学校で使用しているもので可)

申し込み 7月8日(土)9:00～16日(日)17:00に、電話で市立美術館へ。



表紙説明

U20日本代表スコッド(候補選手)の菅平高原での練習風景

有望な人材を発掘・育成するための日本ラグビーフットボール協会によるプロジェクト、「TID(Talent Identification=人材発掘・育成)キャンプ(U20)」の合宿が菅平高原で行われました。

この合宿には、8月にウルグアイで開催される「ワールドラグビーU20トロフィー2017」に出場するU20日本代表の候補選手が参加。今後、合宿を重ね、最終メンバーが決定します。遠藤哲ヘッドコーチは、「合宿の場所として菅平高原は最高だ」と話してくれました。

ラグビーワールドカップ2019のキャンプ地に立候補している菅平高原の今後に期待が膨らみます。





第2回全国温泉地サミット (東京都)

5月15日(月)

「温泉地の活性化」、「温泉熱の有効活用」をテーマに全国から47人の自治体首長らが参加し、各地の取組状況を報告しました。

私からは、鹿教湯温泉による温泉を活かした健康づくりの取組の中で、鹿教湯病院とタイアップした宿泊型介護予防・認知症予防事業「もの忘れドック」や、温泉と病院とのマッチングを利用した水中ポールウォーキング等を紹介しました。これらの取組は「健幸都市」の実現にもつながりません。

今後、温泉を活かした健康づくりに取り組むとともに、全国の温泉地と連携し、地域活性化・地方創生の推進に努めてまいります。



【拡大版】 上田地域戦略会議

5月29日(月)

「上田地域戦略会議」は上田地域振興局長と上田地域4市町村長が連携し、地域が持つ個性・魅力を活かした政策を検討する会議です。今回はその「拡大版」として、阿部守一知事にもご参加いただきました。

知事からは、県の次期総合5か年計画策定にあたり、県内10地域ごとの個性や強みを重視し、県民の夢を結集した計画にしたいとの決意が示されました。

これを受け、市町村長からは医師確保対策、ワイン振興、空き家対策、産官学金連携の推進、青木峠新トンネル建設促進などの意見が出され、活発な議論が交わされました。

今後、県との連携を図り、上田地域全体のさらなる発展を目指してまいります。



市町村対抗小学生駅伝競走大会 上田市チームが連覇を報告

5月26日(金)

4月29日(土・祝)に松本市で開催された、長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会で昨年に引き続き優勝し、2連覇を果たした上田市チームが市役所を訪れました。

チームは昨年同様、1区から最後まで1位をキープし、2位以下を寄せ付けない圧巻の走りでフィニッシュ。13回目を迎えた今大会で、県内、最多となる6回目の優勝を飾りました。

自分の実力を出せた選手もいれば、出せなかった選手もいたとのことですが、6人が一致団結したからこそ、優勝を勝ち取れたのだと思います。私からは、「来年も、不屈の真田魂でチームとして3連覇を目指して欲しい」と、エールを送りました。



川辺泉田、塩田 「まちづくり協議会」設立総会

5月30日(火)・6月4日(日)

「川辺泉田まちづくり協議会」、「塩田まちづくり協議会」の設立総会に出席しました。

皆さんから活発な意見が出されるなど、まちづくりを真剣に考える大変熱意のあるスタートだったと感じています。

今後は各協議会を中心に、身近な地域課題の解決に向けて地域住民自らが考え、行動に移す、地域の個性や特性を活かしたまちづくりが進みます。

市は、こうした住民自治組織の活動を財政・人材面から支援し、上田市にふさわしい地域内分権の確立とを魅力ある地域づくりを目指してまいります。



信州国際音楽村 おかげさまで30周年！

丸子地域生田にある信州国際音楽村は、今年、開村から30周年を迎え、コンサートや記念式典などさまざまなイベントが行われます。地域の「音楽」と「人づくり」に対する熱い思いと共にスタートした音楽村、そこで事業を支える方々取材しました。ぜひご視聴ください！





武石

ツツジ咲き誇る武石公園 夜は灯りも楽しんで

4月下旬～5月末

5月上旬から中旬にかけて、武石公園のツツジ約2,000本が見頃を迎え、小高い公園が朱色に染まりました。今年はメディアでも多数紹介され、訪れた人は遊歩道を散策しながらツツジや田園風景を楽しみました。ツツジの開花に合わせて、4月下旬から5月末まで尾根沿いにぼんぼりが灯り、ひと味違う武石公園を楽しむことができました。

武石公園は、地元有志による「七ヶ^{しちか}公友会」がツツジの剪定や公園の草刈り、遊歩道の整備やぼんぼりの設置などを行っています。

朱色の花のトンネル 御屋敷公園のツツジ

5月21日(日)

5月中旬、御屋敷公園のツツジ約600株が見頃を迎えました。咲き乱れる朱色の花々は、まるで花のトンネルのように通路を囲み、訪れた人々の目を楽しませていました。

5月21日(日)には「御屋敷つつじ祭」も開催され、さまざまなステージイベントの他、綿あめや幸村鍋の振る舞い、屋台なども並び、大勢の人々ににぎわいました。

真田



丸子

地域の魅力 再発見 鹿教湯名所めぐりウォーキング

5月20日(土)

鹿教湯地域の名所や史跡を歩く「鹿教湯名所めぐりウォーキング」が開催されました。

内村ダム付近を出発した26名の参加者は、内村ダムをはじめ、鹿教湯の温泉街や文殊堂、五台橋などをウォーキングでめぐり、新緑の美しい山々の眺めとともに、初夏のさわやかな一日を楽しんでいました。

上田城跡公園「花のおもてなし」 FM長野エバーグリーンキャンペーン

5月27日(土)

サンパチェンスの苗を植栽するイベント、「FM長野エバーグリーンキャンペーン」が上田城跡公園内「憩の広場」で開催されました。

サンパチェンスは、安曇野市の試験場で誕生した品種で、二酸化窒素やホルムアルデヒドなどを吸収する力が高く、環境浄化植物として注目されています。

この日植栽した苗はおよそ700株。約80名の参加者は、^{こぼしあつら}上田市出身のラジオパーソナリティー、^{たかてら}小林新さんと高寺直美さんたちとともに、楽しみながら苗を植えていました。



上田



丸子

香りと眺望も楽しんで 第5回春のばらまつり

6月3日(土)~11日(日)

約700本の美しいバラが咲き誇る信州国際音楽村公園で、「春のばらまつり」が開催されました。

バラの観賞に訪れた方は、「春と秋に開催されるばらまつりを楽しみにしています。バラを見ていると、優雅な気分になります。この公園は見晴らしも良いので、お気に入りの場所です」と、バラの香りも楽しみながら話していました。

文化の薫る地域を目指して 信州国際音楽村開村30周年記念 信州ルネッサンス2017

6月3日(土)

丸子

開村30周年を迎えた信州国際音楽村において、野外フェスティバルが開催されました。

依田保育園年長児による元気な開会宣言でスタートし、パフォーマンスステージや楽市マルシェなど、たくさんのイベントで終日にぎわいました。

今年は30周年記念として、10月までの間に、第一線で活躍中のアーティストや若手演奏家によるコンサートが予定されています。



烏帽子岳山頂で描いてみた 登山&スケッチワークショップ

上田

6月3日(土)

市立美術館で開催した「生誕140年吉田博展」の関連企画、「登山&スケッチワークショップ」に約20名が参加しました。

この催しは、「自然と一体になってこそ本当の絵が描ける」と考えた吉田博の境地を体験するために美術館が企画。参加者は、およそ2時間をかけて湯の丸高原地蔵峠登山口から烏帽子岳山頂に到着し、北アルプスや富士山が望める雄大な景色を見ながら、思い思いの場所でスケッチを楽しみました。

初夏の菅平高原を駆け抜ける 第10回スカイライントレイルランレース

6月11日(日)

菅平高原国際リゾートセンターをスタート&ゴール地点として、今年10回目となるスカイライントレイルランレースが開催されました。およそ900名の参加者は、それぞれの年齢や体力に応じて、スカイマラソン(42km)、ハーフ(21km)、ミニ(5km)の各コースに挑戦しました。

前日には大会10周年を記念して、表太郎ゲレンデで、標高差約100mを駆け上がる「サナダバーチカル」も開催されました。



真田

う え だ 未 来 時 間



★「元気に大きく育てね」アイガモの放鳥★

5月26日(金)、国分保育園の園児約50名が、園近くの水田でアイガモのひなの放鳥を体験しました。

この水田では、地域の農地などを協力して保安全管理している「うわおきみどりかい上沖水土里会」の皆さんが、アイガモに雑草や害虫を食べさせることで農薬を使わない「アイガモ農法」による水稲栽培に取り組んでいます。

この日放鳥したひなは100羽。園児たちは、おっかなびっくり両手でひなを受け取ると大事そうに抱え、田植えが済んだ水田にそっと放ちました。ひなたちは、最初はその場にとどまっていたようですが、しばらくするとぴいぴいと鳴きながら群れをなして泳ぎ始め、園児たちは「元気でね」、「大きくなってね」と手を振っていました。

みらいちゃんのおすすめレシピ

★バンサンスー★

「バンサンスー」は細切りの食材を混ぜあわせた物という意味の中華風サラダです。春雨のつるんとした食感と、いろいろな食材の味を楽しめます。

■材料(4人分)

春雨	25g	
キャベツ	120g(大2枚)	
きゅうり	50g(1/2本)	
人参	35g(中1/4本)	
卵	30g(小1個)	A
塩	少々	
サラダ油	2g(小さじ1/2)	
砂糖	5g(小さじ2弱)	B
しょうゆ	14g(小さじ3と1/3)	
酢	12g(小さじ2と1/2)	
ごま油	3g(小さじ1弱)	

■作り方

- ① 春雨はゆでて流水で冷まし、水気を切り、3cm長さに切る。
- ② キャベツ、きゅうり、ニンジンはせん切りにし、それぞれ熱湯にくぐらせて流水で冷まし、水気をきる。
- ③ Aの卵は割りほぐし、塩を入れて混ぜる。フライパンに油を熱し、卵を流し入れて薄焼き卵を作り、細く切って錦糸卵にして冷ます(いり卵でもよい)。
- ④ ①②③に、混ぜ合わせたBを加えて和える。

★せん切りのハムを入れてもいいです。



バンサンスー



おいしく作って楽しく食べよう

[出典：上田市公立保育園給食レシピ集]