

..... 広 報

う え だ

2017(平成29)年

3.1

No.263



ともしびと地域の絆^{きずな}〜火祭りと氷灯の夕べ〜

目 次

- 2 第14回上田城千本桜まつり
- 6 信州うえだ ごみ減量大作戦
- 7 「臨時窓口」を開設します
- 8 情報ピック・アップ
- 10 情報ア・ラ・カルト
- 15 情熱地域

- 16 スポーツひろば
- 18 施設イベント
- 20 サントミューゼニュース
- 21 カンガルー・ニュース
- 22 まちの話題
- 24 幸村ものがたり

平成29年3月1日号(毎月1日・16日発行)

編集・発行 上田市

〒386-8601長野県上田市大手1-11-16

TEL0268・22・4100 FAX0268・23・5241 ㊚joho@city.ueda.nagano.jp

上田市役所

検索



表紙の説明は20ページ



千本桜ライトアップ

世界的照明デザイナー・石井幹子氏プロデュースによる「上田城千本桜ライトアップ」。夜空に幻想的に浮かび上がる上田城と桜の景色は日本夜景遺産に認定されています。

豪華絢爛な昼間の桜と幻想的な雰囲気夜の桜の対比をお楽しみください。

○日時 4月1日(土)～16日(日) 18:30頃～22:00
(開花状況により変更の場合あり)

○場所 上田城跡公園(堀周辺、けやき並木遊歩道、西櫓、櫓門)



越ちひろライブペインティング

長野県出身のアーティスト、越ちひろさんによるライブペインティングです。上田城千本桜まつりをテーマにした世界で1枚の絵を、音楽に合わせて描きます。

○日時 4月1日(土) 13:00～14:00

○場所 上田城跡公園芝生広場特設ステージ

上田城太鼓まつり 〈ジュニア編〉

市内の和太鼓団体のジュニア打ち手が、迫力ある太鼓演奏を披露します。

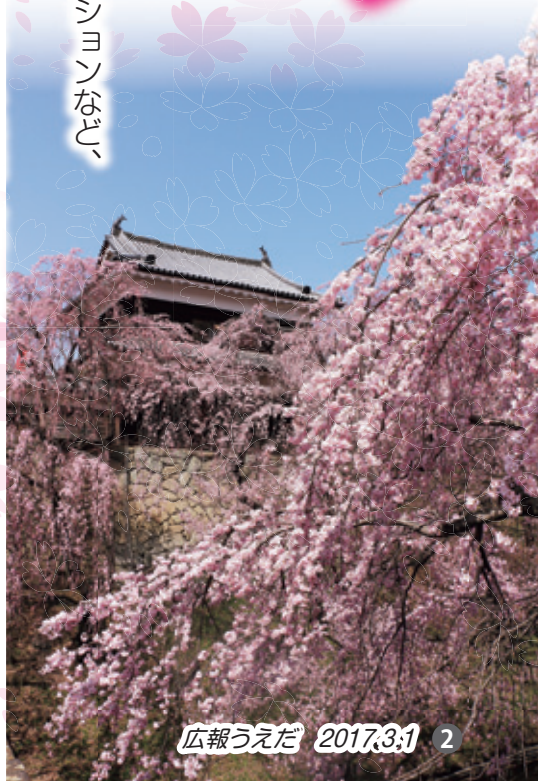
○日時 4月15日(土) 9:00～16:00

○場所 上田城跡公園芝生広場
特設ステージ



第14回上田城千本桜まつり 4月1日(土)～16日(日)

毎春、桜が咲き誇る中開催している上田城千本桜まつりも今年で14回目となります。まつり期間中は、市内の名産品や地場産品等の物産展のほか、ステージイベントや体験型アトラクションなど、さまざまな催しにより、来場いただく皆さんにお楽しみいただいています。ぜひ、この機会に、戦国時代の名将「真田昌幸」が築城した上田城へお越しいただき、上田城千本桜まつりを堪能ください。まつり期間中は、上田城跡公園周辺は大変な混雑が予想されますので、公共交通機関などを利用ください。



特別企画展「400年の時を経て甦る上田城」

真田昌幸による築城から400有余年。

旧市民会館に「上田城」の勇姿が最新VR(バーチャルリアリティ)技術により甦ります。

戦国の世を駆け抜けた真田氏の活躍を紹介するとともに、昌幸・信繁(幸村)の甲冑、十文字槍などゆかりの品を展示します。

○期間 4月1日(出)～11月30日(休)

○時間 9:00～17:00

(最終入場は16:30。4月1日(出)は、オープニングセレモニー終了後から入場可能)

○場所 上田城跡公園内(旧市民会館)

○料金 高校生以上300円(20名以上240円)

小・中学生150円(20名以上120円)

未就学児無料

○オープニングセレモニー 4月1日(出)10:30～(予定)



尼ヶ淵から見た上田城(VRイメージ)



上田城の歴史(VR)

400年前の上田城を、最新VR技術を駆使し、分かりやすく映像で紹介するシアターコーナー。

NHK大河ドラマ

「真田丸」仕様

真田信繁(幸村)

甲冑レプリカ

信繁(幸村)の赤備え甲冑を展示。



真田三代の甲冑展示

真田氏中興の祖・幸隆、表裏比興の
武将・昌幸、日本一の兵・信繁(幸村)の勇壮な甲冑を展示。



① 上田城跡公園芝生広場特設ステージ

オープニングセレモニー

信州上田観光プレゼンテーション委嘱式

○日時 4月1日(土)11:00～12:00

信州上田～歌と愛を紡ぐ～大使

野村美菜歌謡ショー

まつり初日に華を添えます。

○日時 4月1日(土)12:00～12:30

おもてなしステージイベント

市民文化団体などの皆さんが華やかな演奏や舞台でおもてなしします。

○日時 4月2日(日)10:00～16:00

信州上田おもてなし武将隊

「真田幸村と十勇士」ステージ

迫力ある演舞をお楽しみください。

○日時 4月2日(日)13:00～14:00



② 上田城跡公園芝生広場

ご当地キャラクター登場

全国各地のご当地キャラクターが登場します。

○日時 4月8日(土)・9日(日)10:00～16:00(随時)

真田忍者隊による忍者修行(無料)

親子で参加できる体験型イベントです。

忍者衣装を着て、吹き矢や手裏剣体験ができます。

○日時 4月8日(土)・9日(日)10:00～15:00

乗馬体験(有料)・甲冑着用体験(無料)

紙甲冑の試着や乗馬で戦国武将気分を体感できます。

○日時 4月8日(土)・9日(日)10:00～16:00



第13回桜コンサート

市内中学校吹奏楽部の演奏会です。

○日時 4月16日(日)9:00～11:00

農民美術木彫り体験(有料)

上田の代表的な工芸品「農民美術」の制作が体験できます。

○日時 4月15日(土)10:00～17:00

別所&鹿教湯足湯温泉体験(有料)

別所温泉と鹿教湯温泉の足湯を体験。

期間中、温泉天国上田の2つの温泉が週替わりで楽しめます。

○日時 4月1日(土)～16日(日)の毎土・日曜日10:00～17:00

上田紬機織り体験(有料)

日本三大紬の「上田紬」で世界に一つだけのオリジナルコースター作りを体験。上田の伝統が肌で感じられます。

○日時 4月1日(土)～16日(日)の毎土・日曜日10:00～17:00
(最終受付16:30)

③ 上田城跡公園管理事務所前

甘酒ふるまい

先着500名限定。

○日時 4月1日(土)10:00～終了次第

姉妹都市等観光物産展

○日時 4月8日(土)・9日(日)10:00～17:00

尼が淵フードコート

上田地域などのご当地グルメが、青空フードコートで楽しめます。

○日時 4月1日(土)～16日(日)の
土・日曜日10:00～17:00



④ 上田城櫓門前・旧市民会館駐車場

上田城おもてなし物産展

上田地域の特産品、お土産、ご当地グルメを販売します。

○日時 4月1日(土)～16日(日)10:00～17:00

上田城千本桜まつりフォトコンテスト

「上田城と桜」をテーマにしたフォトコンテストです。

○日時 4月1日(土)～16日(日)

甲冑着用体験(無料)

赤備えの紙甲冑の着用体験ができます。

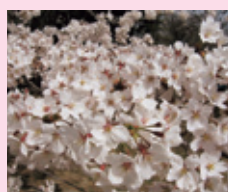
○日時 4月15日(土)・16日(日)10:00～16:00

上田城跡公園の桜

上田城跡公園には、ソメイヨシノをはじめ全7種類約1,000本の桜が開花します。各種イベントとともに、さまざまな桜の花をお楽しみください。

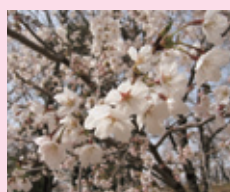
1 ソメイヨシノ(染井吉野)

江戸時代に染井村(現在の東京都豊島区)で生まれたと考えられる日本産の園芸品種です。上田城跡公園内では最も多く見られます。



2 ヤマザクラ(山桜)

ソメイヨシノの登場前は、サクラといえばヤマザクラのことを指していました。古来より親しまれてきた代表的な野生の桜です。



3 ウコンザクラ(鬱金桜)

花の色がウコンの根茎で染めた色に似ていることから、この名前が付きました。



上田城千本桜まつり 会場MAP



駐車場情報(上田城千本桜まつり期間中)

- ① 上田城跡北観光駐車場** (一般車) 特別期間料金
3時間以内/500円、3時間超〜8時間以内/500円+100円/時間
8時間超〜24時間以内/1,000円、24時間超/1,000円+1,000円/日
- ② 観光会館駐車場** (身体障がい者専用駐車場) 無料
- ③ 上田城跡南駐車場** (観光バス専用駐車場) 2,000円/回
- ④ 上田城跡駐車場** (バス専用駐車場。一般車両利用不可)
- ⑤ 県営上田野球場駐車場** (一般車) 無料

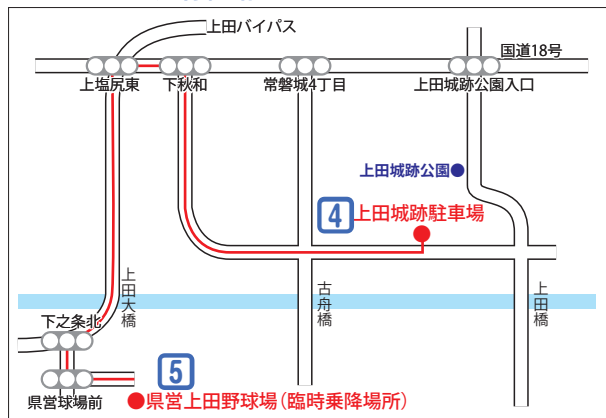
- 桜
- ①〜⑤ 駐車場情報
- ①〜④ イベント会場
- トイレ・車いす可

シャトルバス運行情報

県営上田野球場⇄上田城跡駐車場(随時運行)

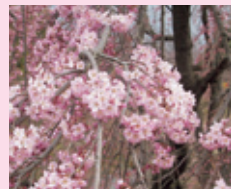
- 運行日** 4月1日(土)・2日(日)、8日(土)・9日(日)、15日(土)・16日(日)
- 県営上田野球場発** 始発/10:00、最終/16:00
- 上田城跡駐車場発** 最終/16:30
- 運賃** 無料

シャトルバス運行経路



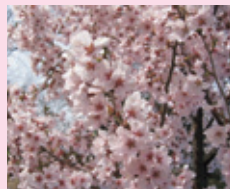
④ シダレザクラ (枝垂桜)

エドヒガンから作られた園芸品種。枝の垂れ下がる原因は枝の上下の成長速度の差によって起こるといわれています。



⑤ ヒガンザクラ (彼岸桜)

花期が早く、春の彼岸の頃咲くのでこの名前がつけました。



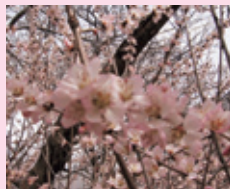
⑥ エドヒガン (江戸彼岸)

本州・四国・九州に分布する野生種。花期が早く、関東地方で彼岸の頃には咲くところからこの名前がつけました。



⑦ ロトウザクラ (魯桃桜)

「日露戦争に行った軍人が凱旋記念に持ち帰って植えた」と言われており、魯西亜(ロシア)の「魯」の字と、桃に近い植物なので「桃」の字を入れ、「魯桃桜」と命名されました。



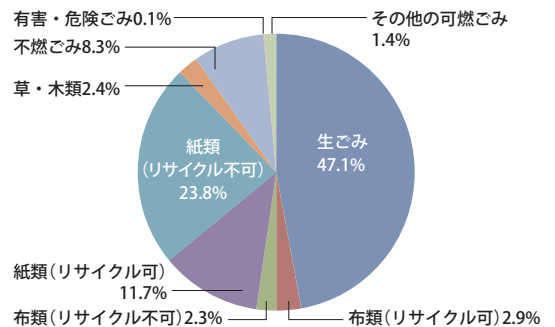
わけて(分別)!へらして(減量化)!いかそう(資源化)!

～あなたのひと手間 「ごみ」から「資源」に～

■家庭から出るごみの内訳

上田クリーンセンターと丸子クリーンセンターで家庭から出された「燃やせるごみ指定袋」の中身を調査(無作為抽出)したところ、約半分は「生ごみ」で、「リサイクル可能な紙類」や「不燃ごみ(リサイクルできないプラスチック類、リサイクル可能なプラスチック容器包装、金属類、合成皮革、ゴム製品など)」も多く含まれていました。

「生ごみ」を減量することや、「リサイクル可能な紙類」、「不燃ごみ」を正しく分別することで「燃やせるごみ」を大きく減らすことができます。



■皆様のご協力で、ごみの減量化・再資源化へ

市では、「生ごみ減量化」と「紙類の再資源化」を重点施策として取り組んでおり、ごみ集積所に「プレート」を設置し、「紙類の分別」と「生ごみの水切り」の徹底をお願いしています。



ごみ集積所に設置されたプレート

「アルミ箔」^{はく}、「鉄くず(釘や針金)」、「運動靴・長靴・スリッパ・バッグなどの合成皮革」、「マークの付いていないプラスチック製品(歯ブラシなど)」は、「不燃ごみ」です。「燃やせないごみ指定袋(赤色)」で出してください。

■住民説明会にご参加ください

ごみの分け方・出し方の再確認も

ごみを「どう分別したらいいの?」、「燃やせるごみ? 燃やせないごみ? 資源物?」、「いつどこへ出したらいいの?」などと迷ったことはありませんか。

市では、ごみの減量化・再資源化を市民全体の取組とするため、市内全域で自治会ごとに説明会を開催します。説明会では、ごみの正しい分け方・出し方のほか、市民の皆さんに取り組んでいただける生ごみ減量化に関する助成制度等を分かりやすく説明します。



また、説明会では、皆さんからの意見・提言をお聞かせいただき、今後の取組に活かしていきます。各自治会を通じて日程や場所をお知らせしますので、多くの皆さんのご参加をお願いします。



■可燃ごみの減量化目標値の達成に向けて

今年度は連載で、ごみ減量化・再資源化に関するさまざまな取組をご紹介してきました。今後も循環型社会の実現に向け、平成32年度の減量化目標値(31,600トン:平成27年度実績より2,645トンの減量が必要)の達成を目指し、更なる可燃ごみの減量化・再資源化に取り組んでいきます。市民や事業者の皆さんには、次年度以降も引き続き、ご理解ご協力をお願いします。

「臨時窓口」を開設します

問 上 市民課 TEL23・5334

3月21日(火)～4月2日(日)

3月は引っ越しや転勤などによりさまざまな手続きが必要になる時期です。この時期に合わせて、平日の夜間や休日にも手続きが可能な「臨時窓口」を開設します。

時 間 平日夜間／17:15～19:00、休日^{※1}／8:30～17:15

場 所 市役所本庁舎1階・北庁舎1階

※1 3月25日(土)・26日(日)、4月1日(土)・2日(日)の4日間。
下記「**転校など**」のみ休日開設はありません。



●住民異動届など

窓口

上 市民課(市役所本庁舎1階) TEL23・5334

手続きの内容	持ち物(手続きにより異なります)
・住民異動届の届出^{※2} ・死亡届、出生届、婚姻届などの戸籍届書の届出^{※3} ・印鑑登録 ・住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書など諸証明の交付申請 ・本人通知制度の申込 ・児童手当の認定請求 ・個人番号(マイナンバー)カードの交付^{※4}	・印鑑 ・国民健康保険証、介護保険被保険者証 ・市民カード、または印鑑登録証 ・個人番号カード、または住民基本台帳カード ・運転免許証などの本人を証明する書類 ・外国人住民の方／在留カード、または特別永住者証明書 ・児童手当の認定請求／健康保険証、預貯金通帳(口座番号の分かるもの)

※2 個人番号カードまたは、住民基本台帳カード利用の転入手続きは、転出元からのデータが届いていない場合はできません。

※3 戸籍届出の際に、戸籍謄本などの必要な場合があります。事前に問い合わせください。

※4 交付通知書(はがき)に記載された受取場所が丸子・真田・武石地域自治センターの場合は、受取希望の2営業日前までにご連絡ください。

●転校など

窓口

上 市民課(問) **上** 学校教育課 TEL23・5101)

手続きの内容	持ち物(手続きにより異なります)
・学校の指定に関する手続(転校など)	・印鑑

●国民健康保険

窓口

上 国保年金課(市役所本庁舎1階) TEL23・5118

手続きの内容	持ち物(手続きにより異なります)
・国民健康保険に関する届出(国民健康保険税の納付・相談の臨時窓口はP11に掲載)	・印鑑 ・社会保険資格取得証明書(職場の保険証) ・社会保険資格喪失証明書 ・国民健康保険証 ・世帯主と加入者の個人番号カード、または通知カード ・運転免許証など来庁者を証明するもの

●水道の使用開始・休止手続

窓口

料金センター(市役所北庁舎1階) TEL22・1313

上記の期間中、上下水道局料金センターの営業を行います。水道を使用開始・休止する場合は、電話(Tel22・1313)、またはWebサイト(右の二次元コードを利用)で申し込みください。

県営水道地区(塩田・川西地区の一部)は、県営水道委託業者のヴェオリア・ジェネッツ(株)(フリーダイヤル0120・971・124、TEL29・0810、平日・休日8:30～17:15)へ問い合わせください。



PC用
二次元コード



スマホ用
二次元コード

◇自動交付機の廃止

現在市内3か所(市役所本庁舎、丸子地域自治センター、上田創造館)に設置している、住民票・印鑑登録証明書の「自動交付機」は、3月31日(金)で稼働を終了します。

市民カードは、窓口で印鑑登録証明書の交付を受けるときに、引き続き印鑑登録証として必要です。

通常の業務時間外では、コンビニエンスストア(マイナンバーカード所持者)のほか、情報ライブラリーでも住民票の写し・印鑑登録証明書の交付を受けることができます。



個人番号カード(マイナンバーカード)

◇真田地域自治センター 夜間延長窓口終了

真田地域自治センターで、毎週月曜日に19:00まで開設していた住民票の写し・印鑑登録証明書交付のための夜間延長窓口は、3月31日(金)で終了します。

問 市民サービス課 TEL72・0154

お知らせ

3月1日(水)～7日(火)は 春の全国火災予防運動

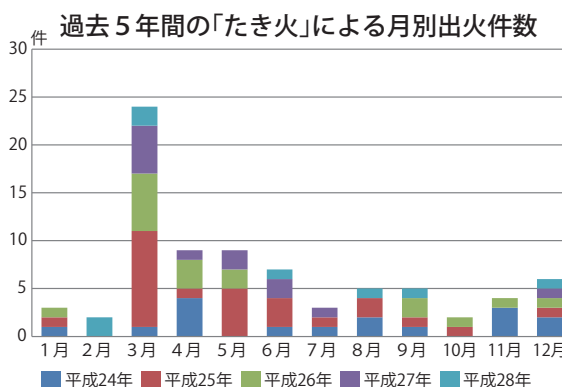
- 全国統一防火標語 「消しましょう その火その時 その場所で」
- 上田地域広域連合消防本部春の防火標語 「使った火 消したか確認 火の用心」

市内では、昨年1年間で49件の火災が発生し、一昨年と比較すると4件の増加となり、4人の尊い命が失われました。出火原因では「たき火」が8件で最も多く、次いで「放火及び放火の疑い」が5件、「こんろ」が3件となっています。

また、過去5年間に「たき火」を原因とする火災が79件発生し、月別では多い順に3月が24件、4月・5月が共に9件と、全体の53%が春季に発生し、中には建物に延焼した事例や、けが人が発生した事例もあります。

これから春先に向け暖かくなり、屋外で火を扱う機会が多くなる時期となりますが、より一層の火災予防に努め、生命や財産を火災から守りましょう。

問 消防予防課 TEL26・0029



催し

持続可能なまちづくりを考えます 協働フォーラム2017

上田市にあふれる地域資源や文化、これらを生かした具体的な協働の手法や事例を学び、これからの持続可能なまちづくりを考えます。

○日時 3月19日(日)15:00～17:00

○場所 中央公民館

○講演 「上田が萌える 上田がアツい 上田とつながる～点をつなげて面にする～」

○講師 小島貴子氏(東洋大学理工学部生体医工学科准教授)

○対談 小島貴子氏、長岡秀貴氏(NPOアイダオ理事)

○事例発表 池上幸恵氏(ブックカフェ NABO店主)／多様な街の人々のプロジェクト
関谷千春氏(信州上田産ブランディング協議会委員)／協働で実現した美味だれの商品開発事業

○対象 どなたでも

○定員 150名程度

○参加費 無料

○申し込み 3月16日(休)までに、電話、またはメールでNPOアイダオ(TEL39・3080 ① info@aidao.jp)へ。

問 市民参加・協働推進課 TEL75・2230

お知らせ

歴史を楽しく学べる

「真田氏カルタ」販売しています

合併10周年を記念して、「真田氏カルタ」を作成しました。戦国時代を知略と武勇で生き抜いた真田一族の歴史を絵札と読み札で分かりやすく表現し、理解を深められるように解説文や年表等も添えてありますので、楽しみながら歴史を学ぶことができます。

カルタは、教材・レクリエーション用として保育園や幼稚園、小学校、高齢者施設等へ配布していますが、限定200セットを販売しています。

○**販売場所** 合併10周年記念事業推進室(市役所南庁舎3階)

○**販売数** 200セット(なくなり次第終了)

○**価格** 1セット1,100円

問 合併10周年記念事業推進室 TEL75・2005

【合併10周年記念事業】



お知らせ

おいしく食べる工夫が満載

「保育園給食レシピ集」販売します



市の公立保育園で提供している給食のレシピを1冊にまとめました。人気のメニューや伝統食など、多種多様なレシピ約500品を掲載しています。

公立保育園では、本物の味(天然のだし)、うす味、手作りの味を大切に健康づくりに配慮した給食を提供しています。レシピごとにカロリーや塩分なども掲載していますので、幼児のみでなく、さまざまな年齢の方に活用していただけます。

給食をおいしく食べるための工夫がいっぱい詰まっています。ぜひ、この機会にご購入ください。

○**販売期間** 3月1日(水)～24日(金)(なくなり次第終了)

○**販売場所** 保育課(ひとまちげんき・健康プラザうえだ)

丸子・真田・武石市民サービス課

○**規格** 全216ページ、A4版縦

○**価格** 1冊500円

問 保育課 TEL23・5132

【合併10周年記念事業】

お知らせ

結婚～子育て応援サイト

「うえだ家族」オープン

結婚から子育ての情報を集めた、楽しく便利な応援サイト「うえだ家族」がオープンしました。「出会い・結婚」、「妊娠・出産」、「子育て」、「仕事・地域交流」の4つのカテゴリで情報を発信していますので、ご覧ください。

行政情報のほか、イベント情報や日常に役立つコラム、企業や団体取材したインタビュー記事などを掲載しています。

問 子育て・子育て支援課 TEL23・5106

結婚～子育て応援サイト

うえだ家族

「うえだ家族」は、こちらから
<http://ueda-kazoku.info>

上田市 うえだ家族

検索



お知らせ

宝くじの助成金により
整備しました

(二財)自治総合センター所管の宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して整備しました。

◇松尾町自治会

御輿を修理しました。祭りを通じて自治会内の連帯感の醸成や地域の活性化を図ります。

問 市民参加・協働推進課

TEL 75・2230



◇上横道自治会

災害時の避難誘導や避難所運営に必要なメガホン、発電機、電工ドラム、スチール棚などを整備しました。



た。災害時に迅速な活動ができるよう訓練などを実施しながら、住民の防災意識を高めていきます。

問 地域振興課 TEL 72・2201

市庁舎改修・改築基本構想(案)
説明会

市役所本庁舎・南庁舎等の耐震改修と改築の基本的な考え方をまとめた「基本構想」の案について、説明会を市内4か所で実施します。ぜひ、ご参加ください。

期 日	場 所
3月16日(木)	上野が丘公民館
3月17日(金)	丸子文化会館
3月21日(火)	上田創造館
3月22日(水)	市役所本庁舎 6階

●時間 午後7時～
●申し込み 不要

問 契約管財課 TEL 23・5114

放課後児童健全育成事業
届出をお願いします

児童保育所や児童クラブなど、仕事などのために、保護者が家にいない小学生を放課後等に保育する「放課後児童健全育成事業」を市が定める基準に基づき行う場合は、事前の届出が必要です。詳細は問い合わせください。

問 学校教育課 TEL 23・5195

重度心身障がい者の
タクシー利用料を助成

●対象 ①～⑤全てに該当する方

①市内に住所を有する方

②療育手帳A1の方、または身体障害者手帳、下肢または体幹機能および視覚障害1級、2級の方

③世帯全員の平成27年所得税額の合計が2万1000円以下の方

④自動車税または軽自動車税の減免を受けていない方

⑤市税に滞納がない方

●助成額 利用1回につき迎車料金と初乗り運賃

●利用回数 最大で年24回(4月までに申請した場合)

●申請方法 申請書類に必要事項を記入の上、3月13日(月)までに左記へ提出。

●その他 平成28年度受給者には、申請書を送付します。4月から新規で助成を希望する方は、左記窓口で申請書を受け取ってください。

問 障がい者支援課

TEL 23・5158

TEL 42・1118

TEL 72・2203

TEL 85・2067

TEL 23・5158

TEL 42・1118

TEL 72・2203

TEL 85・2067

TEL 23・5158

TEL 42・1118

TEL 72・2203

TEL 85・2067

TEL 23・5158

TEL 42・1118

TEL 72・2203

TEL 85・2067

TEL 23・5158

TEL 42・1118

TEL 72・2203

TEL 85・2067

池波正太郎真田太平記館
図録(改訂版)を販売

平成27年度に在庫がなくなったために販売を中止していた「池波正太郎真田太平記館図録」を、新たに内容を見直し「改訂版図録」として販売を再開します。「池波正太郎の世界」、「真田太平記の世界」、「上田と真田太平記」の3部構成です。館内の展示品、写真、自筆画、原稿、創作ノート、挿絵などのさまざまな資料をフルカラーで掲載しています。

●販売開始日 3月2日(木)

●価格 1500円(税込)

●規格 B5版110ページ

問 池波正太郎真田太平記館

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

TEL 28・7100

池波正太郎真田太平記館
休館日のお知らせ

3月は毎週水曜日のほか、21日(火)・23日(木)が館内清掃および展示替えのため休館日となります。ご理解とご協力をお願いします。

問 池波正太郎真田太平記館

TEL 28・7100



上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



市税・国保税などの 年度末臨時窓口を開設します

仕事の都合などで平日の昼間に税金の納付や納税相談ができない方は、この機会をご利用ください。

◇休日臨時窓口

●日時 3月25日(土)・26日(日)午前8時30分～午後5時15分

◇夜間延長窓口

●日時 3月27日(月)～31日(金)午後5時15分～7時30分

●場所 本庁舎収納管理課

●上取納管理課 TEL.71・8053

長野地方法務局 上田支局からのお知らせ

法務局では登記相談を行っています。相談を希望する方は、事前に電話予約の上、来庁いただきますようお願いいたします。

●長野地方法務局上田支局

TEL.23・2001

(上税務課)

第18回 都市計画審議会

●日時 3月17日(金)午後1時30分～

●場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●議案審議 上田都市計画公園の変更について、上田都市計画道路の変更について(上田市決定)

●調査審議 上田都市計画道路の変更について(長野県決定)、立地適正化計画について

●傍聴 当日、午後1時から会場入口で傍聴希望者(10名程度)を受け付けます。なお、会場の都合により入場を制限する場合があります。

●上田市計画課 TEL.23・5127

第10回特別弔慰金の 請求はお済みですか

戦没者等の遺族で、要件に該当する方(二人)へ特別弔慰金を支給します。

●特別弔慰金 額面25万円、5年償還の記名国債

●請求期限 平成30年4月2日(月)(期限を過ぎると請求できません)

●その他 特別弔慰金の請求等の詳細は左記へ。審査には1年程度の時間がかかる場合があります。

●上福社課 TEL.71・8081

丸市民サービス課

TEL.42・1118

市市民サービス課

TEL.72・2203

武市民サービス課

TEL.85・2067

「生ごみ出しません袋」の 申請受付を終了します

生ごみ出しません袋の平成28年度申請受付は3月31日(金)をもって終了

します。袋を使い終わった際には「実績報告書」の提出をお願いします。

また、平成29年度の申請受付を開始する際は改めてお知らせしますのので、ご理解とご協力をお願いします。

●上廃棄物対策課

TEL.22・0666

丸市民サービス課

TEL.42・1054

市市民サービス課

TEL.72・0154

武市民サービス課

TEL.85・2827

岳の湯温泉雲溪荘 臨時休館

施設改修工事を行うため、臨時休館となります。

●期間 3月13日(月)～17日(金)

●雲溪荘 TEL.85・2263

(武産業建設課)

催し

ジュニアロースクール in上田

事例を交えて、みんなで一緒に考えましょう。

●日時 3月25日(土)午後1時30分～4時30分

●場所 中央公民館

●内容 刑事裁判の体験

●講師 県弁護士会所属の弁護士

●対象 小学5・6年生
●定員 30名程度
●参加費 無料
●持ち物 筆記用具
●申し込み 3月10日(金)までに、電話で左記へ。

●長野県弁護士会

TEL.026・2332・2104

(上学校教育課)

足で描く画家 木村浩子さん講演会

幼少期、脳性小児まひのために重度障がい者となった講師から、平和や命の尊さなどをお聴きします。

●日時 3月23日(木)午後7時～9時

●場所 上田文化会館

●演題 「障がい者から見た人権と福祉」

●講師 木村浩子氏

●対象 市内在住・在勤・在学の方

●参加費 無料

●申し込み 不要(講演前に開催する交流会への出席希望者は、3月7日(火)以降、電話で左記へ)。

●市民プラザ・ゆう

TEL.27・2988



東日本大震災チャリティー つながるマーケット

被災地支援として、収益の一部は、岩手県大槌町の子どもたちの教育活動に役立ててもらえるように、義援金として送ります。

●日時 3月12日(日)午前10時～午後3時

●場所 丸子総合体育館

●内容 チャリティーフリーマーケット、アトラクション(アフリカンダンス、マジックなど)、大人も子どもも遊ぼう(忍者修行、テニスの当てゲーム)

●つながるプロジェクト(中村)

TEL 070・6612・0489

✉tsunagaru311@yahoo.co.jp

(上)危機管理防災課

春休み企画

ロウソクでロウソク作り!

春休みに身近な自然に触れてみませんか? 菅平ナチュラリストの会の皆さんがご案内します。

●日時 3月25日(土)午前9時30～午後3時(受付9時～)

●場所 とっこ館(塩田の里交流館)

●内容 出川洋介氏(筑波大学助教授)講演、榛名山(無量寺入口)で地衣類(苔)等の自然観察、ロウソクでのロウソク作り

●定員 先着30名

●参加費 200円(保険代含む)

●持ち物 弁当、防寒着、手袋、雨具等

●申し込み 3月10日(金)～14日(火)に、電話で左記へ。

●とっこ館(塩田の里交流館)

TEL 39・7250

(上)農政課

講座・教室

女性起業家による 起業お助けセミナー

子育ての経験もキャリアに活かせる武器になります。子育てをしながら、企業で新規事業開発や起業に取り組んできた講師からお聞きします。

●日時 3月24日(金)午前10時30分～

●場所 Hanabishi UNO(中央2・10・15)

●内容 子育てをキャリアに活かすプロフィール作り

●講師 尾崎えり子氏(株)新聞力代表取締役、NPO法人コチカラ・ニッポン副代表)

●対象 起業を目指す方など

●定員 先着30名

●参加費 無料

●申し込み 3月7日(火)以降、電話で左記へ。

●託児 先着10名(1歳以上。3月7日(火)～17日(金)に電話で左記へ)

●人権男女共同参画課

TEL 23・5245

武石番所ヶ原スキー場 各種スキーテスト検定

ジュニアからシニアのスキーヤーを対象に、アルペンスキーの1級から5級のスキルテストをします。

●日時 3月19日(日)午前10時～午後3時(受付9時～9時30分)

●場所 武石番所ヶ原スキー場

●内容 講習(午前)、検定(午後)

●定員 先着各級5名

●受験料 4000円～8000円(級による。受講料4000円含む。別途リフト料金・昼食代)

●持ち物 用具一式、スキーウェア帽子、手袋など

●申し込み 3月6日(月)～15日(水)に電話で左記へ。

●武石番所ヶ原スキー場

TEL 86・2213

(武)産業建設課

高齢者パソコン教室

●日時 4月6日～9月14日の木曜日(全20回)午後1時30分～3時30分

●場所 ふれあい福祉センター

●対象 60歳以上のパソコン初心者

●定員 先着15名

●参加費 6000円(希望者のみ別途資料代)

●持ち物 ノートパソコン(Windows7以降で、ワード、エクセルがイン

 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)
  丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
  武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)
  真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)



ストール済のもの)
 ●申し込み 3月13日(月)～24日(金)
 に、電話で左記へ。

福寿クラブ連合会事務局
 TEL 23・2387

 高齢者介護課

赤十字救急法救急員 資格継続研修

実技の復習などをし、認定証の更新を行います。

●日時 4月16日(日)午前9時～午後2時30分

●場所 ふれあい福祉センター

●対象 平成26年度に救急員資格を取得した方、または継続した方

●定員 先着30名

●受講料 800円(教材費、保険料等含む)

●持ち物 救急員認定証、三角巾、基礎・養成教本(お持ちの方のみ)、実技ができる服装、筆記用具

●申し込み 3月31日(金)までに、日本赤十字社長野県支部ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたはメールで左記へ。前記により申し込みできない場合のみ、電話での受付可能。現在の認定証を手元に用意の上、ご連絡ください。

●福祉課 TEL 71・8081
 FAX 24・9423

 fukusi@city.nedanagano.jp

パパカレッジ上田 モノづくり教室

親子で作るプロペラカー講座です。モノづくりに挑戦しよう。

●日時 3月26日(日)午前9時～11時

●場所 市民プラザ・ゆう

●対象 小学生以上(低学年の児童は保護者と一緒に作成)

●定員 親子10組

●参加費 無料

●持ち物 工具(ドライバー、カッター、はさみなど)

●申し込み 3月17日(金)までに、電話またはメールで左記へ。

●子育て家族応援事業実行委員会(寺尾)

TEL 090・9107・1229

 herajapan@gmail.com

 子育て・子育て支援課

フレッシュマン研修

社会人として必要なものを身に付けよう。

●日時 3月22日(水)午前10時～午後4時、23日(木)午前10時～午後3時

●場所 産学官連携支援施設(信州大学繊維学部内AREC)

●内容 ビジネスマナー、コンプライアンスの重要性、メンタルヘルスについて。異業種の新入社員同士の絆と親交を深める機会となるよう、交流会を設けます。

●参加費 無料(申込不要)

●上田地域消費者の会

●生活環境課内

TEL 22・4140

くらしの教室講演会

特殊詐欺や悪質商法の被害にあわないために、だましの手口やだまされないための対処法を学びましょう。

●日時 3月16日(木)午後1時30分～3時

●場所 中央公民館

●演題 「消費者被害にあわないために」

●講師 北村きぬ子氏(消費生活コンサルタント、コープながの有識者理事)

●参加費 無料(申込不要)

●上田地域消費者の会

●生活環境課内

TEL 22・4140

●対象 入社1～3年目、または今春入社予定の方
 ●定員 40名程度
 ●参加費 無料
 ●持ち物 電卓・筆記用具
 ●申し込み メール、またはFAXで左記へ。

●AREC事務局

TEL 21・4377

FAX 21・4382

 inzai@arecplaza.jp

 商工課

募集

上田市多文化共生推進協会 (AMU)職員を募集

- 応募資格 60歳未満でパソコンでの文書作成(ワード)、表計算(エクセル)やプレゼンテーション(パワーポイント)ができる方
- 採用人数 1名
- 就業場所 ふれあい福祉センター
- 職務内容 市の多文化共生に関する事業のコーディネート業務(市や市民諸団体と連携し、協会会員と共に多文化共生推進事業の企画・運営。日本語習得支援における支援者と学習者とのマッチング。広報活動、会員の募集ほか)
- 雇用期間 5月1日～平成30年3月31日(勤務成績・希望などにより継続雇用あり)
- 勤務時間 原則として週5日(1日7時間45分)勤務
- 給与その他の条件 月額19万8600円交通費別途支給(市内通勤を基準とし上限あり)、社会保険・健康保険・雇用保険・労災保険に加入
- 採用方法 履歴書とレポートによる書類審査(一次選考)、面接審査(二次選考)
- 提出書類 履歴書(顔写真貼付)、「上田市の多文化共生に対する私の考え」をテーマとした1000字程度のレポート、返信用封筒(長

お知らせ

催し

講座・教室

募集

形3号封筒に82円切手を貼付し、返信先の住所・氏名を記入)
●受付期間 3月6日(月)～21日(火)(必着)に郵送(〒386-18601 住所不要 市民課宛)または直接左記窓口へ。

問

上 市民課 TEL 75・2245

市民農園の利用者募集

市内にある市民農園の空き区画の新規利用者を募集します。

農園名	所在地*	募集数
新田	染谷丘高校北側	2
塩尻	上田西高校東側	2
上田原①	県営上田野球場東側	3
下之条	下之条公民館北側	1
神川	神川地区公民館北側	3
下室賀①	ひばりヶ丘自治会館西側	6
下室賀②	ひばりヶ丘自治会館西側	1
常磐城①	旧上田警察署南側	6
岩門	岩門公民館北側	1

※所在地の詳細は、市ホームページまたは左記窓口で確認可能。

●利用料 1区画(約100㎡)年間5000円(区画により利用料が異なる場合あり)

●申し込み 3月13日(月)までに、電話または直接左記窓口へ。申込多数時は3月16日(木)午後6時から市役所南庁舎6階で抽選会を行います。

問

上 農政課 TEL 21・0053

医師確保修学資金等の貸与者を募集します

市の指定医療機関の医師として従事しようとする方に資金を貸与します。一定期間、従事することにより返還を免除します。

◇修学資金

●募集期間 4月3日(月)～21日(金)

●対象 医学部の大学生(1・2年生に限る)

●貸与金額 月額20万円

●貸与期間 大学を卒業するまで

◇研修資金

●募集期間 4月3日(月)～21日(金)

●対象 産科、小児科、麻酔科医を志す大学院生、研修医

●貸与金額 月額30万円

●貸与期間 大学院を卒業、または研修が修了するまで

◇研究資金

●募集期間 随時

●対象 県外から転入し、指定医療機関で勤務する産科、小児科、麻酔科の医師

●貸与金額 3年資金／300万円、2年資金／200万円

●貸与期間 3年資金／3年間、2年資金／2年間

◇共通事項

●募集人数 各若干名

●申し込み 市ホームページで入手できる申請書に必要書類を添えて募集期間内に左記へ提出(必着)。

募集期間内に左記へ提出(必着)。

募集期間内に左記へ提出(必着)。

募集期間内に左記へ提出(必着)。

募集期間内に左記へ提出(必着)。

募集期間内に左記へ提出(必着)。

募集期間内に左記へ提出(必着)。

募集期間内に左記へ提出(必着)。

募集期間内に左記へ提出(必着)。

問

上 健康推進課 TEL 28・7123

歌を通して、楽しく健康増進！

鈴木永さん
すずき ひさし

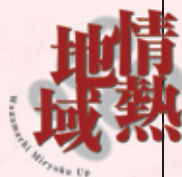


〈事業の説明〉

「ボイスアカデミーうえだ」では、平成28年度からわがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、呼吸法、発声法を楽しくトレーニングすることで健康増進と介護予防を進め、また、歌をきっかけとした仲間づくりにより新たなコミュニティを築けるよう活動しています。

☎ 代表 鈴木

TEL 090・3333・2567



わがまち魅力アップ
応援事業を紹介する
コーナーです。

活動を通じて仲間と交流をすることで、友だちづくりや地域活動の連携につながる場にもなっています。
代表の鈴木さん（上写真）は、「このボイス

「ボイスアカデミーうえだ」では、口の周りの筋肉や舌、声帯を動かすトレーニングなどで健康増進と介護予防を目指す松本市のスポーツボイスによる取組を参考に、呼吸法、発声法を学びながら歌う活動を昨年10月から開始しました。シニア世代（60歳以上）の男性を対象に参加者を募り、現在は約20名で月に2回の活動をしています。
前半の45分間はストレッチや呼吸のトレーニング、後半の45分間は発声のトレーニングをするプログラムで、正しい呼吸法と発声法を講師の先生から学び、歌を通して口腔機能の改善とストレスの軽減を図っています。歌の技術などは関係なく、誰もが知っている曲を取り入れるなど、途中から参加した方や、休んでしまった方でも気軽に楽しんで参加できるよう心がけています。また、

アカデミーを楽しむことで、知らないうちに健康増進、介護予防の対策となっている」と事業の効果を語りました。また、参加者からは、「自分の体の現状を自覚することができた」、「以前より日常生活で体を動かすようになった」、「無呼吸症候群が改善された」などの声が寄せられました。
当面は、月2回の活動によるトレーニングの習得と参加者の拡充をしていきながら、講師を呼ばなくても活動ができるよう組織的な自立を目指し、また、活動を続けていく中で練習した歌を発表できるような機会があれば参加したいと希望を抱いていました。



バスケットボールサークル

◇バスケットボール「ゆるバス」

初心者OK。ゆるくバスケットボールを楽しみましょう。

◇個人参加型フットサル「ガチサル」

ゲーム形式で、思いっきり楽しめます。

◇共通事項

- 日時** 毎月第2・4木曜日19:00～21:00
- 場所** 自然運動公園総合体育館
- 対象** 中学生以上(中学生は要クラブ登録)
- 定員** 各30名程度 **参加費** 500円/回
- 持ち物** 室内シューズ
- 申し込み** 平日9:00～17:00に、電話、またはFAXで下記へ(随時募集)。

問 うえだミックススポーツクラブ
TEL71・5392 FAX71・5302

からだを使った簡単レク講座

脳トレやレクリエーションなどを基本とした、教育活動や市民活動などの導入場面で役立つ講座です。

- 日時** 3月24日(金)14:00～16:00(受付13:30～)
- 場所** サントミューゼ **対象** どなたでも
- 定員** 先着30名 **参加費** 2,000円(テキスト付)
- 持ち物** 運動できる服装、運動靴、飲み物、タオルなど
- 申し込み** 3月8日(水)以降の平日9:00～17:00に、電話で下記へ。

問 うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392

第3回太郎山競走参加者募集

上田のシンボルである太郎山を、山麓から山頂まで駆け上がりタイムを競う大会の参加者を募集します。

- 期日** 5月3日(水・祝)
- 場所** 上田駅前(受付)→大星神社(スタート)→太郎山山頂(ゴール)
- コース** 真田幸村コース(一般)/距離約3.3km、累積標高差約700m、猿飛佐助コース(上級)/距離約5km、累積標高差約1,000m
- 募集区分** 真田幸村コース(一般)/小学生(男・女)、中

学生・高校生(男・女)、大学生～40歳代(男・女)、50歳以上(男・女)、猿飛佐助コース(上級)/日本スカイランニング協会(contact@skyrunning.jp)へ要問合せ。

- 定員** 先着600名
- 参加費** 4,500円(高校生以下2,500円)
- 申し込み** 3月8日(水)～4月10日(月)平日9:00～17:00に、参加費を持参の上、直接下記窓口へ。
- 問** うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392

初級 社交ダンス教室(前期)

簡単なステップから始め、徐々にレベルアップして美しく踊ることを目指します。

- 日時** 4月5日～7月5日の水曜日(全11回) 19:00～21:00
- 場所** 上田城跡公園第二体育館
- 対象** 市内在住、または在勤の成人男女
- 受講料** 3,000円(保険代含む)
- 持ち物** 室内用上履き(底が薄いタイプ)
- 申し込み** 3月31日(金)までに、電話で下記へ。
- 問** スポーツダンス協会事務局(五味) TEL27・8574

県市町村対抗小学生駅伝競走大会選考会

4月29日(土・祝)に松本市で開催される、第13回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会へ出場する上田市チームの選考会を開催します。

- 日時** 3月25日(土)9:30～
- 場所** 真田運動公園グラウンド
- 内容** 1,500m走
- 選考方法** 自己記録、選考会記録、走り方、過去の実績等により総合的に判断(選考会の順位どおりにならない場合があります)。選拔選手は大会に向けて合同練習を行います。
- 対象** 大会出場可能で意欲のある小学生(新4年生以上)
- 参加費** 無料(スポーツ保険などは各自加入)
- 申し込み** 不要。当日、直接お越しください。
- 問** 上田陸上競技協会駅伝部(ビル・レッティ) TEL090・8943・4754

<広告欄>

不動産の売却相談会

あなたの街の不動産専門家が不動産に関するご相談、査定を無料で受け付けております。是非、お近くの店舗へお気軽にお越し下さい。

大切な不動産を売却するに固定資産税がきたら悩んでないで具体的に聞いてみよう! 相談無料

売却できなければお客様の負担はありません。

当社がお客からいただく報酬は、売価価格の3%プラス6万円(消費税別)

当社案内図

不動産販売の専門家 プレジデントホーム

所在地/上田市本郷611-15 TEL.0268-38-1711 http://uedashi-fudousan.com/

【長野県知事免許(第)3983号】



平成29年度上田市スポーツ教室の参加者を募集します

日頃スポーツをする機会を持たない方にスポーツを実践していただくために市スポーツ教室を開催します(初心者大歓迎)。今回募集する教室は以下のとおりです。

教室名	期 間			時 間	場 所	定員 先着順	受講料
スロトレとロコモ体操で 体力アップ(前期)	4月10日～ 6月19日	月	全10回	10:00～ 11:30	上田城跡公園 第二体育館	30名	3,000円
ナイターテニス(前期)	4月11日～ 6月6日	火	全8回	19:00～ 21:00	上田古戦場公園 テニスコート	60名	6,000円
初心者ゴルフ(春期)	4月5日～ 5月31日	水	全9回	10:00～ 12:00	グリーン・ヒル神畑※1	30名	4,000円※2
筋トレ・脳トレ スクエアステップ(前期)	4月26日～ 7月12日	水	全10回	10:30～ 12:00	上田城跡公園 第二体育館 トレーニングルーム	20名	3,000円
ゆったり充実 入門ヨガ・ウォーキング(前期)	4月26日～ 7月12日	水	全10回	13:30～ 15:30	上田城跡公園 第二体育館 トレーニングルーム	20名	3,500円
合気道 (火・土曜日のいずれか)	4月4日～ 6月27日	火	全10回	18:30～ 20:30	上田城跡公園 体育館柔道場	各20名	3,000円
	4月1日～ 6月24日	土	全10回				

※1 最終回はコース研修

※2 別途、練習場使用料等必要

対 象 学生を除く市内在住・在勤の成人男女

申し込み 3月10日(金)～24日(金)に所定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接スポーツ推進課、上田城跡公園体育館管理事務所、自然運動公園管理事務所、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所窓口、または市ホームページ(電子申請)から申し込みください。

☎ ☎ スポーツ推進課 TEL23・5196

<広告欄>

美しい子を育てるバレエ教育

お子様を美しく健康に、感性豊かに育てたい方に、50年の伝統をもつ当校のバレエ教育をおすすめします。バレエはダンスの基本。将来のためにいま始めませんか？

まずは楽しい体験レッスンへ！ 3歳～小1

上田中央スタジオ	火 4:30～5:20 水 5:00～5:50 土 1:30～2:20	上田三好町スタジオ	水 5:00～5:50 金 5:00～5:50
----------	---	-----------	----------------------------

3歳～小学1年生のご入学の方へ
当校オリジナルバレエオタードプレゼント！(12,000円相当)

幼児科さん(3歳～小1)ずっと応援価格
月謝週1回/7,300円
月謝週2回/7,980円⇒7,300円

お月謝の「ファミリー割引」
親子・兄弟・姉妹、お1人につき1,000円引です。

セガフバリエ アカデミー ☎0268(22)8703 上田市中央6-11-13
Mail: info@segawa-b.com ◆HPあります

Beauty Salon Lee

シミ シワ くすみ たるみ ニキビ ニキビ痕

お悩みの方一度お気軽にご相談下さい！
ファンデーションが要らない理想の素肌美を貴女に！
メンズエステもOKです！

施術例

TEL0268-29-7737 カウンセリング 無料
〒386-0018 上田市常田2丁目18-22 1F
直通 080-3462-7305 FAX 0268-29-7350 営業時間:10:00～19:00

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市広報情報課(TEL71・8080)または(株)ホープ長野営業所(TEL050・5838・2344)へ。



真田図書館

TEL72・8080

※月曜日休館

おはなし広場

図書館サポーター「ミミールの会」の皆さんによる紙芝居などをお楽しみください。

日時 3月18日(土)10:30～

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 FAX39・1010
URL <http://www.umic.jp>

※水曜日休館

春休みお楽しみイベント

楽しい企画が盛りだくさん!

日時 3月25日(土)・26日(日)10:00～16:00

内容 わくわくこども上映/13:30～
ジャンボパチンコ/11:00～・15:00～
ジャンボわなげ/10:30～・14:00～
工作教室「フェルトとLEDで光るフェイクケーキを作ろう」/26日13:30～(先着20名。3月5日(日)以降、電話受付)
ペーパークラフト

Word初心者ゆっくり講座3日間コース【Word2013使用】

「Word初心者講座2日間コース」を3日間で行います。

日時 4月6日・13日・20日(木)13:30～16:00

対象 文字入力できる方

定員 先着20名(最少催行人数5名。要事前申込)

受講料 3,500円(別途テキスト代1,296円)

申し込み 3月16日(木)～4月4日(火)に、電話で。

春休みプログラムセミナー・IchigoJam工作セミナー

◇春休みプログラムセミナー

NINTENDO 3DSのソフト「プチコン3号」を使ってBASICのゲームプログラムを作ります。3DS・プチコンは主催者が用意しますが、持ち帰りできません。

日時 3月19日(日)10:00～17:00

講師 小林貴樹氏(スマイルブーム社長)

受講料 1,000円 **持ち物** 昼食

◇IchigoJam工作セミナー

BASICが動くマイコン「IchigoJam」のはんだ付け組立とプログラミングを体験します。マイコンは持ち帰れます。

日時 3月20日(月・祝)13:00～16:00

受講料 2,500円

◇共通事項

対象 小学4年～高校生

定員 各20名(応募者多数時は抽選)

申し込み 3月13日(月)までに、電話で。または名前・電話番号・学校・学年を明記の上、FAXおよびメールで(必着)。

マルチメディア情報センターの続き

上田まんがクラブ(平成29年度前期)参加者募集

マンガの描き方を勉強します。

道具の使い方、キャラクターの描き方、ストーリーの作り方、デジタル彩色、同人誌制作などを学びます。

◇子ども向けクラス

日時 4～9月の日曜日・祝日(毎月2回。全12回)、13:00～16:00。第1・2回/4月2日・16日

場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

8～9月の計4回はマルチメディア情報センター
講師 井出浩美氏

対象 小学4年生～高校生

参加費 6,000円

◇大人向けクラス

日時 4～9月の日曜日・祝日(毎月1回。全6回)13:00～16:00。第1回/4月9日

場所 マルチメディア情報センター

講師 小西あゆみ氏(イラストレーター)

対象 18歳以上

参加費 3,000円

◇共通事項

定員 各20名(申込多数時は抽選)

申し込み 3月27日(月)までに(必着)、氏名・性別・住所・電話番号・希望クラス(子ども向けクラスは学校・学年・保護者の名前と印鑑)を明記の上、郵便(〒386-1211 下之郷812-1)、またはFAXで。
その他 完成した作品は、同人誌に収録して配布するほか、まんがクラブのホームページに掲載します(本名などの個人情報は掲載しません)。

◇平成28年度後期のマンガ作品展示

参加者のマンガ・イラスト作品を展示します。

日時 3月27日(月)～4月10日(月)

場所 上田情報ライブラリー

上田情報ライブラリー

TEL29・0210

※火曜日休館

「出会いと別れの本」読書会 ～魅力発見! 私たちの本～

本の魅力を語り合いましょう。きっと世界が広がります。

日時 3月11日(土)13:00～15:00

持ち物 「出会いと別れ」に関連のある小説・物語・絵本など、筆記具

あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館の職員と上田女子短期大学の学生たちによるおはなし会です。図書館のカードを持ってご参加ください。

日時 3月19日(日)10:30～11:00



施設イベント

上田図書館

TEL22・0880

※月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、おはなしや手遊び。

◇上田図書館

日 時 3月11日(土)10:30～

◇上田創造館分室

日 時 3月25日(土)未就園児／10:30～
園児・児童／11:00～

新上田自由大学歴史学教室

日 時 4月～平成30年3月の毎月第3土曜日
13:30～15:30

内 容 「真田氏の新事実」、「仙石氏による上田統治」
講 師 寺島隆史氏(元市立博物館長)

定 員 先着30名 **参加費** 3,000円

申し込み 3月16日(木)までに、住所・氏名・電話番号・受講希望をはがきに記入の上、郵送で(〒386-0023 中央西2-5-6 宮澤慎一宛)。

問 新上田自由大学歴史学教室(宮下)TEL63・5324

図書館の未来を考える講演会

多くの皆さんが足を運ぶ市民の図書館とは? 元塩尻市立図書館長を招き、図書館の現在と未来を講演いただきます。

日 時 3月19日(日)13:30～15:30

演 題 「地域とともにあゆむ図書館を創る」

講 師 伊東直登氏(松本大学松商短期大学部教授)

定 員 100名程度

西部公民館

TEL27・7544

山岳講演会「続・太郎山 虚空蔵山の七不思議 ー太郎山と虚空蔵山の植物たちー」

日 時 3月11日(土)13:30～15:30

講 師 林一六氏(筑波大学名誉教授、上田地球を楽しむ会会長)

定 員 100名程度

その他 講演会前に、太郎山山系を楽しくつくる会による「太郎山虚空蔵山縦走路整備ボランティア」の活動発表もあります。

中央公民館

TEL22・0760

FAX22・1633

mama'sにこここセミナー

子育ては楽しい! 聴いて、見て、体験する育児講座です。初回受講日に、学びたい内容を参加者の皆さんと決めます。

日 時 4月19日～12月14日の毎月1回水曜日または木曜日、10:00～11:30(年間9回)

対 象 4か月～3歳未満の子どもの親

定 員 先着30組

参加費 100円/回(材料費などの実費は個人負担)

持ち物 筆記用具、子どもに必要なもの(水、お茶など)、講座の内容により用意いただきます。

申し込み 3月9日(木)10:00以降、電話で。

丸子図書館

TEL42・2414

※月曜日休館

おはなし会

「塩川おはなしの会」の皆さんによる大型絵本やパネルシアターと、歌などを予定しています。お楽しみに!

日 時 3月18日(土)10:30～

信州国際音楽村

TEL42・3436

FAX42・3948

信州国際音楽村 すいせん祭り2017

期間中、開村30周年の感謝を込めて、すいせんの摘み採りや草木染など、体験参加型の「みんなが元気になるイベント」を開催します。ボランティアスタッフも募集中です。

期 間 3月25日(土)～4月23日(日)

10:00～16:00

(開花状況により変更する場合あり)



Kodamaサロン大森晶子・御邊典一デュオコンサート

ホールこだまの二台のスタンウェイによる、ピアノアンサンブルのコンサートです。

日 時 3月25日(土)14:00～(ひだまりCAFÉ / 13:00)

出 演 大森晶子(ピアノ)、御邊典一(ピアノ)

料 金 1,500円

信州ルネッサンス2017

カラオケフェスティバル実行委員募集

開村30周年記念特別企画として、6月3日(土)に開催予定のカラオケフェスティバルの実行委員を募集します。

まずは、問い合わせください。

※U-25半額チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミュージーゼ窓口でのみ購入可。

みやもとやすこ

宮本 妥子

打楽器&マリンバコンサート

～あなたの心を旅する打楽器アンサンブル～

うえだアーツスタッフアカデミーメンバーが送る

1時間のワンコインコンサート。

共演：後藤ゆり子（パーカッション）

日時 3月22日(水)19:00～（開場18:30）

場所 小ホール

料金 500円
（全席指定、
未就学児入場不可）

チケット販売 2月25日(土)10:00以降、
サントミュージーゼ
（窓口、Web予約）



劇場
ホール

ワンコインマチネ

Vol.12 福川伸陽（ホルン・NHK交響楽団首席奏者）

日時 4月24日(月)11:30～（開場11:00）

場所 小ホール

料金 500円（全席指定、未就学児入場不可）

チケット販売 3月22日(水)10:00以降、
サントミュージーゼ
（窓口・Web予約）

劇場
ホール

子どもは天才講座作品展

子どもアトリエで開催した幼児向け美術講座の
作品展です。子どもたちの元気で力強い作品をぜひご覧
ください。

日時 3月18日(土)～26日(日)9:00～17:00

場所 子どもアトリエ

子ども
アトリエ

NHK交響楽団上田公演

チケット発売情報

日時 6月17日(土)15:00～（開場14:15）

場所 大ホール

プログラム モーツァルト／歌劇「魔笛」序曲、フルートと
ハープのための協奏曲ハ長調 K.299、交響曲第
41番 ハ長調 K.551「ジュピター」

出演 指揮／トン・コブマン

フルート／カール・ハインツ・シュッツ
（ウィーンフィル首席奏者）

ハープ／シャルロッテ・バルツェライト

管弦楽／NHK交響楽団

料金 S席7,500円
A席6,500円
B席4,500円
（全席指定、U-25半額、
未就学児入場不可）

チケット販売 3月25日(土)10:00以降、
サントミュージーゼ
（窓口・Web予約）ほか。
プレイガイド詳細は決定
次第、ホームページなど
でお知らせします。



©Jaap van de Klomp

松竹大歌舞伎開催決定!!

中村橋之助改め八代目中村芝翫襲名披露

中村国生改め四代目中村橋之助襲名披露

中村宗生改め三代目中村福之助襲名披露

日時 7月16日(日)昼の部／12:30～
夜の部／17:00～（開場各公演45分前）

場所 大ホール

料金 S席／6,000円、A席／4,000円（U-25半額）

チケット販売 3月19日(日)10:00以降、サントミュージーゼ（窓口・
Web予約）ほ
か。プレイガ
イド詳細は決
定次第、ホー
ムページなど
でお知らせし
ます。



写真提供：松竹



表紙説明

ともしびと地域の絆～火祭りと氷灯の夕べ～

2月4日(土)、武石ともしび博物館で上田市合併10周年記念事業「火祭りと氷灯の夕べ」を開催しました。
アイスキャンドルや児童の手作りランタン、「10th結」の光の文字が訪れた人を迎え入れます。庭園では、
小型熱気球のスカイランタンに火が灯り、幻想的な光が空に浮かび上がりました。

イベントは、火矢を射て災いを焼き払う火祭りから始まり、武石の伝統食「ぶちいれ」や抹茶のふるまい、
コンサートが行われ、訪れた人の心と体を温かく満たしました。



大政奉還150周年記念プロジェクト 記念シンポジウム「幕開け宣言」

1月22日(日)

大政奉還150周年の節目の年を記念し、全国で縁のある21都市が連携して、京都市を中心に幕末維新をテーマとしたイベント等を実施することとなり、「幕開け宣言」を行いました。

上田市は、洋式兵学者で、民主的な議会制度を日本で最初に提唱した赤松小三郎^{あかまつ せいさぶろう}の出身地です。

市立博物館では、赤松小三郎の企画展を今秋に開催予定です。この機会を通じて、改めて郷土の偉人を見つめていただければと思います。



「空き地等の新たな活用に関する検討会」で 上田市の事例を発表

1月23日(月)

増え続ける住宅地の空き地等の対策のため、国土交通省が主体となり有識者会議が設けられ、全国市長会を代表して委員に就任しました。

この日は第1回目の会議が開催され、私から、JT開発地の新たな土地利用や、真田十勇士ガーデンプレイス、まちなかキャンパス等の取組を紹介しました。

市ではこれまでも、中心市街地における土地活用について積極的に取り組んでいます。本会議を通じ、よりよい空き地の活用について検討していきたいと思います。



全国中学校・高等学校 スキー大会 出場選手壮行会



1月26日(木)

スキー競技の全国大会に、市内の中学生および高校生5人が出場することとなり、本日はそのうち3人に市役所を訪問していただきました。

菅平中3年の三原樹^{みはら だつき}さんは「回転で1番、大回転で入賞を狙いたい」、上田千曲高3年の榎原涼^{えのらはら りょう}さんは「良い成績を残して来年につなげたい」、同高3年の新村利音^{にいむらり おん}さんは「悔いのないようにしたい」と抱負を語っていました。私からは、「長野県代表の誇りと自覚を持って、臨んでほしい」と激励いたしました。



写真左から、榎原選手、市長、新村選手、三原選手

外国人集住都市会議とよはし

1月31日(火)

本会議は、南米日系人を中心とする外国人住民が多数居住する都市等で構成され、施策などの情報交換を行う中で、顕在化しつつある問題の解決等に取り組むことを目的として平成13年に設立されました。

本日は愛知県豊橋市で会議が開催され、私から、上田市の事例等を紹介するとともに、外国人活躍事例集の作成など、多文化共生推進の下地を作るための要望も行っていました。

今後も引き続き、全ての人が住みよいと思える地域づくりに努めてまいります。



行政チャンネルをご覧ください



上田市行政チャンネル



●上田ケーブルビジョンCATV009 ●丸子テレビ放送CA103

☎ 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>

YouTubeにアクセスし「上田市行政チャンネル」で検索。

自分自身を鍛えて 平成28年度丸子少年少女 柔剣道教室閉校式

丸子

1月21日(土)

「エイ!」「ヤー!」と元気な掛け声が響いた、柔道教室と剣道教室の1年間の稽古が終了し、閉校式が行われました。

柔道教室では、6年間一日も休まずに稽古を続けた、掛川直人さん、高野拓海さん、大内智稀さん、大内瑞稀さんが特別賞を受賞。4人の笑顔は、強さと6年間続けた自信で満ちあふれていました。



スイーツコンテスト優秀作品 上田ブラウニー料理教室

上田

2月4日(土)

昨年10月に行われた「ベジフルないろスイーツコンテスト」で最優秀作品に選ばれた「上田ブラウニー」の料理教室を中央公民館で開催しました。

考案者の王鷲美穂さんを講師に23人が参加し、上田産のこうじいらず大豆、長野県産の大根、米粉を使用した上田オリジナルのブラウニーを作りました。

参加者は、「角切りにした大根を入れることに驚いた」、「上に散らした大豆が香ばしくとてもおいしい」と話していました。

今年も盛大に鬼は外 福は内 山家神社節分厄除大祭・北向観音節分会

2月3日(金)

山家神社で節分厄除大祭が行われました。本殿で氏子の代表者などが参列し、「鳴弦の儀」、「破邪の儀」、「翁の鬼遣い」などの神事が行われた後、境内に設置された特設舞台から豆がまかれました。

大河ドラマ「真田丸」で真田信之(信幸)の妻、こうを演じた長野里美さんや仙台真田家13代真田徹さん、小栗さくら



上田



真田

さんも登場し、集まった大勢の人は福を授けようと先を競って豆を受け取っていました。

一方、今年で103回目を迎えた北向観音節分会は、元千代大海関の九重親方など、多くのゲストを迎えて盛大に開催されました。

大河ドラマ「真田丸」で堀田作兵衛を演じた藤本隆宏さんも参加し、お練り行列の沿道からは「作兵衛～」と歓声が上がり、藤本さんは握手や写真撮影などに笑顔で応え、参加者に福を運びました。



リニューアル5周年記念

2月4日(土)

雪上で遊ぼう! 雪の遊び塾in番所ヶ原

武石番所ヶ原スキー場のリニューアルオープンから5年。感謝の気持ちをこめて、スノーフェスタが開催され、多くの家族連れでにぎわいました。

子どもたちは、雪玉での的あてや手作りそりを体験したり、マシュマロを焼いてクラッカーサンドを作ったりして楽しみました。

また、リフト券や食事券が当たる「番所deじゃんけん」では、市内から初めて番所ヶ原を訪れた男性が最後まで勝ち残り、来シーズンの年間券を手に入れて喜んでいました。



ランチタイムに音楽を

2月2日(木)

サントミュージゼワンコインマチネ

小ホールで、今年で結成10周年を迎える「Quatuor B」、サクソフォーン四重奏のコンサートを開催しました。

ワンコインマチネは、平日昼の時間にワンコイン(500円)で気軽に音楽を楽しむことができ、完売になる公演もあるほど人気の催しとして定着してきています。

約1時間のコンサートでは、正統派の四重奏曲をはじめ、流行のJ-POPなども演奏され、訪れた人は昼の贅沢なひとときを満喫しました。

日本酒を世界に クールジャパン戦略 試飲・試食会

2月6日(月)

日本酒と関連分野の海外展開の可能性を探るイベントが、クールジャパン戦略の一つとして開催され、海外から招へいされたワイナリーのオーナーや雑誌編集者に、蔵元が日本酒の特徴などを説明しました。

この日は、上田・佐久地域の蔵元6社の日本酒をはじめ、味噌や加工肉、野沢菜などの食材の提供のほか、和菓子や上田紬、農民美術などの出品もあり、地域の特産物をPRする機会となりました。



市立博物館企画展

2月4日(土)~5月28日(日)

「真田信繁と真田家の絆」

市立博物館では真田氏関連特別企画展を開催し、真田昌幸・信繁とその家臣団に関連する資料を展示しています。

また、3月20日(月・祝)までは約100年ぶりに再発見された「真田信繁自筆書状」と「真田昌幸朱印状」を、4月8日(土)から5月7日(日)までは国指定重要文化財「織田信長所用韋胴服」を特別公開します。





幸村ものがたり(其の式十式)



長野県上田市×大河ドラマ「真田丸」

栄えある

「第7回ロケーションシヨンジャパン大賞・準グランプリ」を受賞!

「ロケ地でもっと、ワクワクする旅!」を合言葉に、国内の映画・ドラマの舞台、ロケ地を応援する雑誌「ロケーションシヨンジャパン」(発行/株式会社地域活性プランニング)では、このたび、2016年に最も地域を盛り上げ、町を沸かせた作品とその地域を顕彰する「ロケーションシヨンジャパン大賞」を発表しました。

そのなかで、当市は、大河ドラマ「真田丸」の舞台として、NHK制作局としっかりと連携を図り、番組のストーリー展開に合わせてさまざまなイベントを仕掛け、観光客の増加を図ったこと、また、大河ドラマ「真田丸」の世界を体感できる信州上田真田丸大河ドラマ館には103万人余の来館者を記録したことなどにより、準グランプリを獲得しました。受賞作品および各部門賞は次の通りです。

《受賞作品》

■グランプリ 滋賀県大津市×映画「ちはやふる」

■準グランプリ 長野県上田市×大河ドラマ「真田丸」

《部門賞》

■支持率部門 岐阜県飛騨市×アニメ映画「君の名は。」

■行楽部門 神奈川県川崎市×映画「シン・ゴジラ」

長野県松本市×映画「orange | オレンジ |」

■撮影サポート部門 富山県射水市×映画「人生の約束」

神奈川県綾瀬市×ドラマ「コウノドリ」

■地域の変化部門 茨城県大洗町×アニメ映画「ガールズ&パンツァー劇場版」



「真田丸」
大坂冬の陣
ロケに参加

最終回

大河ドラマ「真田丸」の輝きを
未来へ繋げるために...

平成26年5月12日、大河ドラマ「真田丸」の放送が決定。同年7月1日、大河ドラマのご当地である上田を全国に発信し誘客を図る専門部署として、「シティプロモーション推進室」が設置されました。

それ以降、「大河ドラマ真田丸」は信州上田が舞台をキャッチフレーズに、上田城跡公園内には、大河ドラマの世界を体感できる施設として「信州上田真田丸大河ドラマ館」を整備しました。また、当館への誘客を促進するために、全国の旅行エージェンツに、全国の旅行エージェンツに対して積極的に営業活動を行いました。

平成27年9月1日には、当市において大河ドラマ本編の撮影がクランクインし、真田氏本城跡、塩田自然運動公園内遊歩道、塩田野バラマラインなどで1週間にわたり撮影を実施しました。

また、ドラマのストーリー展開に合わせ、上田真田まつりやスペシャルトークショーなどを企画し、多くの俳優の皆様に出演していただき、ドラマ制作の舞台裏や役に対する思いなど、貴重なお話を伺う機会を設けることができ、市民をはじめ多くの真田丸ファンに楽しんでいただきました。

さまざまなイベントの企画・運営は、大河ドラマを制作するNHKと常に綿密に連携を図りながら進めてきました。「真田丸」のご当地・上田でさまざまなイベントを開催することは、当市への誘客とともに「真田丸」ファンを増やすことになり、地域全体が真田丸一色で盛り上がりました。その成果は、大河ドラマ館が平成20年以降では最多の来館者103万人余を記録したという実績にも伺えます。

「真田丸」には上田地域で改めてクローズアップされた武將や史跡があり、それらは「真田丸遺産(レガシー)」として、これからも引き継いでいかなければならない上田市の新しい宝物です。これからは、上田城と城下町を築いた真田信繁(幸村)の父・昌幸をメインテーマに、より魅力的な「真田ブランドの街・信州上田」をPRし、「真田丸」の輝きを未来へつなげていきます。

問 大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会 (〒150-8580 信州上田シティプロモーション推進室内) TEL75・2554