



# うえだ

2017(平成29)年

1.1

No.259



南部保育園 餅つき

## 目次

- |    |                           |    |              |
|----|---------------------------|----|--------------|
| 2  | 平成29年市長年頭あいさつ             | 14 | 施設イベント       |
| 4  | 平成28年度上田市功労者表彰式・優良建設工事表彰式 | 16 | サントミュージゼニュース |
| 6  | 情報ピック・アップ                 | 17 | カンガルー・ニュース   |
| 8  | 情報ア・ラ・カルト                 | 18 | まちの話題        |
| 13 | 情熱地域                      | 20 | 幸村ものがたり      |



# ひと笑顔あふれ 輝く未来につながる健幸都市をめざして

あけましておめでとうございます

希望に満ちた輝かしい平成29年の新春を迎え、市民の皆様のご多幸と御健康を心からお祈り申し上げます。

昨年は、何と言っても「合併10周年」、「真田丸」という2つの大きな年間を通じての取組、5月の名誉市民・半田孝淳氏の市公葬、8月の天皇皇后両陛下の上田御訪

## 合併10周年 次なる10年を見据えて

昨年、上田市は合併から10年という節目を迎えました。

合併以来、私は、新市の一体感の醸成と均衡ある発展を目指して、サントミューゼをはじめとする各種施設整備など、新市の足場固めを計画的に進めてまいりました。

他方、わがまち魅力アップ応援事業の普及、地域協議会の運営など、住民主体によるまちづくり活動が活発に行われてきたことを、大変嬉しく感じています。現在は、地域内分権確立の最終ステージにある中で、住民自治組織が順次、設立されてきておりますが、まちづくりの主役は、常に市民であり続けなければ



上田市合併10周年記念式典

上田の未来を担う子どもたちが生き生きと躍動する姿を見て、次なる10年は、ますます輝かしいものとなる、そう確信した一日でありました。また、上田・丸子・真田・武石、各地域の魅力を再発見し、特色を活かした多くの記念事業を市民協働の下、展開することができました。

このほか、真田茶屋、真田十勇士ガーデンプレイス、駐車場などの施設整備とともに、何よりも、市民の皆さんの「おもてなしの心」によって、お客様を迎え

問など、私としても記憶に残る出来事が数多くありました。また、映画「真田十勇士」、「うさぎ追いし山極勝三郎物語」、鶴岡慧子監督(菅平高原出身)の「うつろいの標本箱」の上映、「こども映画教室」や「第20回うえだ城下町映画祭」の開催など、映画を通じた取組が活発な一年であったと思います。

ばなりません。

そのような中、昨年6月の合併10周年記念式典で、私が特に感動を覚えたのは、市内の高校生156名による吹奏楽演奏や、市と同じく10歳を迎えた小学生総勢232名による大合唱です。

上田の未来を担う子どもたちが生き生きと躍動する姿を見て、次なる10年は、ますます輝かしいものとなる、そう確信した一日でありました。

昨年は、NHK大河ドラマ「真田丸」で大いに沸いた一年間でもありました。全国で唯一整備した「信州上田 真田丸 大河ドラマ館」は、

今年15日まで開館中ですが、その入館者数も100万人に迫る勢いで、近年の大河ドラマ館史上、最高の数字となつていきます。

お陰様で、観光客はもとより多くのドラマ出演者の来訪、全国版マスコミへの露出を通じて、信州上田の認知度の向上は、

## 真田丸 効果を活かした一年に



映画「うさぎ追いし山極勝三郎物語」初日舞台あいさつ

大河ドラマ館 入館者90万人達成記念式典



閉館後のリニューアルが決定した「信州上田真田丸大河ドラマ館」

計り知れないものがあつたものと受け止めます。

そして、当初から私の期待していたことが、着実に効果となつて表れています。

一つに、民間事業者の積極的な商品開発や宿泊客増加などの経済効果、二つに、市民のおもてなしの心の向上、三つに、子どもから大人まで真田氏の歴史を学ぼうという機運が高まり、生涯学習活動の輪が広がつたことです。

これこそが、「市民が主役のまちづくり」の姿です。

今年、ポスト真田丸としての取組を進める必要があります。



菅平地区振興施設イメージパース

菅平高原におけるラグビー合宿の歴史は古く、国内

での知名度は高いものの、私は、「世界の菅平へ」という意識を持ち、信州上田のブランド力をワランクもツーランクも高めていく必要があると、常々申し上げてまいりました。

そのチャンスが今、目の前にあります。

菅平高原は、官民合わせて109面のグラウンドを有し、首都圏からの交通アクセスも良く、本大会直前には冷涼な気候の中でキャンプを行うことができる、という優位性を備えています。

キャンプ地誘致が実現できれば、大会期間中のチーム関係者、およびファンの来訪による賑わい、経済波及効果、地域のラグビー競技の浸透、国際交流、インバウンドなど、さまざまな面での好循環が生まれます。

当然、2020年の東京オリンピック・パラリンピックのキャンプ地誘致の足掛かりにもなります。

大いなるチャンスを確実に手にするために、市民一人ひとりのお力添えをお願いいたします。

次なる10年に向け、大きく飛躍する一年とするためにも、引き続き、「市民の力」、「地域の力」、「行政の力」の3つの大きな力を結集して、市民協働と地域内分権の推進によるまちづくりを進めてまいります。

上田市長  
**世代創**



## 世界の菅平へ (キャンプ地誘致の取組)

大河ドラマ館は閉館後、施設内部をリニューアルし、上田城や真田氏を紹介するようなVR映像(ヴァーチャルリアリティ=仮想現実)を大画面で映し出すなど、真田丸の余韻に浸っていただけるよう取組を進めてまいります。

そして、真田丸による集客効果も少しも長くどめるためにも、今年、首都圏に向けての魅力発信を一気呵成に展開する必要がありますと考えています。

市では、2019年ラグビーワールドカップの日本大会に向けて、昨年11月、組織委員会に對して、公認チームキャンプ地の申請を行いました。

組織委員会による実地検査が今年の1月から4月に予定されており、秋から来年春にかけて、

菅平高原は、官民合わせて109面のグラウンドを有し、首都圏からの交通アクセスも良く、本大会直前には冷涼な気候の中でキャンプを行うことができる、という優位性を備えています。

キャンプ地誘致が実現できれば、大会期間中のチーム関係者、およびファンの来訪による賑わい、経済波及効果、地域のラグビー競技の浸透、国際交流、インバウンドなど、さまざまな面での好循環が生まれます。

当然、2020年の東京オリンピック・パラリンピックのキャンプ地誘致の足掛かりにもなります。

大いなるチャンスを確実に手にするために、市民一人ひとりのお力添えをお願いいたします。

大きく  
 飛躍する一年に

急激な人口減少・超高齢社会への対応が急務とされる中、平成28年度からスタートした第二次上田市総合計画、あるいは上田市版・地方創生の総合戦略においては、「ひと笑顔あふれ輝く未来につながる 健康都市」という将来都市像を掲げています。

住む人も、訪れる人も笑顔になれるまち。

市民の皆様一人ひとりが安心して、また、未来への希望を持って生活できるよう、市民生活に密着した各種施策を着実に進めるとともに、上田の魅力を更に高め、積極的に情報発信するなど、移住定住促進にも注力してまいります。



功労者表彰式出席者の皆様

# 平成28年度 上田市功労者表彰式

## 35名、8団体が受賞

11月22日(火)、平成28年度上田市功労者表彰式を市役所で開催し、市政の各般にわたり御尽力をいただきました皆様を表彰いたしました。受賞された皆様は次のとおりです(敬称略・順不同)。



受賞者代表 工藤巖さんあいさつ



市長式辞

### ◆ 功労表彰(28名、1団体)

#### ● 自治部門

【地方自治の振興発展に尽力された皆様】

工藤 巖 (税収協力関係団体役員)

馬場 小夜子 (税収協力関係団体役員)

#### ● 教育・文化・スポーツ部門

【教育・文化の向上発展、スポーツの振興に尽力された皆様】

堀 俊彦 (保育園医・学校医)

竹内 恭一 (保育園歯科医・学校歯科医)

宮入 美智子 (スポーツ推進委員)

福井 とし子 (スポーツ団体役員)

浅田 正義 (寄附)

小林 清英 (寄附)

中嶋 蓉子 (寄附)

城南史料研究会(古文書の解説)

#### ● 社会部門

【社会福祉の充実 市民生活の安定向上に尽力された皆様】

上島 美起子 (民生委員・児童委員)

鷹野 良信 (民生委員・児童委員)

有泉 滋 (保護司)

井出 和治 (保護司)

北沢 武 (保護司)

柴崎 章 (保護司)

冨田 隆順 (保護司)

西沢 美知子 (保護司)

石山 健一 (保健衛生関係団体役員)

表 秀孝 (社会福祉関係団体役員)

齋藤 俊明 (社会福祉関係団体役員)

横内 浄真 (社会福祉関係団体役員)

金井 航三 (人権擁護委員)

村松 正孝 (国際化・国際交流の推進)

小林 彰 (社会福祉の充実)

## ●産業部門

【産業経済の振興発展に尽力された皆様】

下倉 光司 (商工関係団体役員)

竹原 基好 (土木・建築団体役員)

芳坂 榮一 (農業の振興発展)

## ●消防部門

【消防活動に尽力された方】

翠川 博 (消防団役員)

## ◇善行表彰(4名、4団体)

【地域の環境美化、社会福祉活動などのボランティア活動において、特に功績のあった皆様】

大沢 美模 (安心安全まちづくり活動)

伊澤 英男 (環境美化活動)

宮島 登志子 (環境美化活動)

小柳 守男 (自然保護活動)

菅平長寿会 (環境美化活動)

音の散歩道 (社会福祉活動)

川西公民館ボランティアグループ(社会福祉活動)

上小左官事業協同組合(社会福祉活動)

## ◇技能表彰(2名)

【優れた技能を有し、技術の向上、後進の育成について、特に功績のあった皆様】

山宮 君夫 (農業)

横沢 正勝 (農業)

## ◇まちづくり表彰(1名、3団体)

【地域づくりや、上田市のイメージアップにおいて、特に功績のあった皆様】

牧谷 孝則 (景観まちづくり活動)

NHK大河ドラマ 日本一の兵 眞田幸村公放映の実現を願う会(大河ドラマの誘致活動)

信州眞田六文銭太鼓保存会(太鼓演奏を通じた地域の活性化)

別所温泉大湯会(環境景観整備活動)



## 平成28年度 優良建設工事表彰



優良建設工事表彰式出席者の皆様(11月22日)

平成27年度にしゅん工した上田市発注の請負金額200万円以上の建設工事は197件で、そのうち請負金額が500万円以上の工事は143件でした。この中から市内に本社のある業者、または市内に本社がある建設業者を含む共同企業体が施工し工事成績評定点が85点以上の工事について、優良建設工事審査委員会で審査の上8件を選定し、その工事を施工した建設業者並びに現場代理人を表彰しました。

受賞された8者は次のとおりです(敬称略)。

- 受賞 株式会社宮下組、三共テック株式会社、佐藤・青木特定建設工事共同企業体、宮下・林特定建設工事共同企業体、株式会社飯島建設、ミヤジマ技研株式会社、辰野電業株式会社、株式会社堀内建設

問 契約管財課 TEL23・5257

**催し**

**県下最大級の規模で開催  
平成29年消防出初式**

今年も、新春恒例の消防出初式を県下最大級の規模で開催します。

伝統技能披露や幼年消防クラブによる防火宣言のほか、徒歩部隊約1,600人、消防車両約130台による市中行進を行います。

消防団員など消防関係者による徒歩部隊と、消防団全分団の車両をはじめ上田地域広域連合消防本部のはしご車・救助工作車・高規格救急車などの車両部隊による市中行進は圧巻です。

ぜひご覧ください(交通規制にご協力ください)。

○期日 1月15日(日)

○時間/内容/場所

11:25～/伝統芸能披露(火消し太鼓、はしご乗り、まとい振初)/東小学校

12:45～/防火宣言、車両機械器具点検/海野町通り

13:00～/市中行進/大門町→海野町通り→市役所前

14:30～/式典/サントミュージゼ

☎ 消防総務課(消防団事務局) TEL26・0119



**講座・教室**

**ごみを減らすために、私たちができることは？  
聞いて・得(まるとく)・エコ講座**

ごみの減量・リサイクルに関する連続講座を開催します。この講座は平成10年から毎年開催し、今年で20回目を迎えます。

ごみ減量アドバイザーと一緒に、廃棄物処理施設の見学や、エコクッキング等を通して、ごみ問題や身近な環境について考えてみませんか。



○日時/内容/場所

回	日時	内容	場所
第1回	2月8日(水) 13:30～15:30	上田市のごみの現状を知ろう ごみの減量と生ごみ処理の話	上田クリーンセンター
第2回	2月15日(水) 10:00～13:30	エコクッキング(環境にやさしい料理を実習) ぱっくん体験で生ごみ減量を実践	中央公民館
第3回	2月22日(水) 13:00～16:00	施設見学(廃棄物処理施設等)	小柳産業(株) 上田クリーンセンター
第4回	3月1日(水) 13:30～15:00	ごみ分別ゲームで分別の達人に！ グループで話し合い「これから私たちにできることは…」	エコ・ハウス 上田クリーンセンター

※原則全日程参加ですが、個々の講座を単独で受講したい方はご相談ください。

○定員 先着30名

○受講料 無料(別途材料費[エコクッキング]、保険料[施設見学])

○申し込み 1月10日(水)～27日(金)に、電話で下記へ。

☎ 廃棄物対策課 TEL22・0666

## 講座・教室

テーマは「明日へ」

# 2017シリーズ文化講演会

「明日へ」をテーマに3回シリーズの文化講演会を開催します。

全ての回に参加された方には真田氏グッズを、さらに抽選で5名の方に講師のサイン入りグッズをプレゼントします。ぜひご来場ください。

### ◆第1回

- 日時 1月22日(日) ○場所 丸子文化会館
- テーマ 人生を豊かにする幕末の偉人に学ぶ生き方
- 講師 かわい 敦し 河合敦氏(歴史研究家)
- 問 丸 地域教育事務所 TEL42・3147



木原実氏



河合敦氏

### ◆第2回

- 日時 3月11日(日) ○場所 真田中央公民館
- テーマ 戦国武将に学ぶ防災術
- 講師 きはら 実 木原実氏(気象予報士)
- 問 真 地域教育事務所 TEL72・2655

### ◆第3回

- 日時 3月26日(日) ○場所 上田文化会館
- テーマ ~がんばっぺ! オラの大好きな日本~今、できること
- 講師 ダニエル・カール氏(タレント)
- 問 真 文化振興課 TEL23・6361



ダニエル・カール氏

### ◆共通事項

- 時間 13:30~15:00(開場13:00) ○入場料 無料 ○申し込み 不要
- その他 第1回の丸子会場でスタンプラリー用紙を配布(再発行不可)。

## 講座・教室

大地震が発生したら…あなたはどのようにしますか？

# 東日本大震災の体験から学ぶ講演会

昨年、熊本県と鳥取県で大きな地震が発生し、多くの方が被災しました。地震大国日本では、いつでもどこで地震が起きてても不思議ではありません。

大地震が発生した際、どんな状況になるのかを自分に置き換えて考え、日頃からの備えに取り組んでいたため、東日本大震災の時、岩手県釜石市で住民の避難誘導や避難所運営にあたった自主防災組織のリーダーに、自身の体験と教訓をお話しいたします。

- 日時 1月21日(日)13:30~15:00(開場13:00)
- 場所 真田中央公民館
- 演題 「大震災と教訓」
- 講師 せと 元氏 瀬戸元氏(釜石市東日本大震災検証委員)
- 参加費 無料(申込不要)
- その他 当日ご来場いただいた皆さんに市で備蓄している食糧を差し上げます。

- 問 真 危機管理防災課 TEL21・0123
- 真田中央公民館 TEL72・2655



お知らせ

催し

講座・教室

募集

## お知らせ

### 宝くじ助成金で 消防団用備品を整備

市消防団では、

長野県市町村振興協会の助成を受け、放送機材を整備しました。出初式および消防団ポンプ操法・ラッパ



吹奏大会など、訓練や各種イベント等で有効に活用します。

**問** 上 消防総務課 TEL 26・0119

### 都市計画公園変更案の 閲覧と公聴会

市では上田都市計画公園の変更を予定しています。広く市民の皆さんから意見をお聴きするため、素案の閲覧と公聴会を開催します。

#### ◇都市計画変更案の閲覧

● 期間 1月5日(木)～20日(金)の午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

● 場所 公園緑地課、丸子建設課

#### ◇公聴会

● 日時 1月22日(日)午後2時～

● 場所 中央公民館

#### ◇公述の申出

● 期間 1月5日(木)～13日(金)の午前8時30分～5時15分(土・日・祝日を除く)

● 対象 市民、または区域内に権原をお持ちの方

● 申出方法 「公述申出書(閲覧場所または市ホームページにあり)」に必要事項を記入の上、郵送(必着)、または直接閲覧場所に提出してください。

● その他 公述人がいない場合は公聴会を開催しません。

**問** 上 公園緑地課 TEL 23・5134

### 特定健診の受診は 1月末までです!



健康チャレンジポイント対象

上田市国民健康保険(国保)の特定健診の受診期限は1月31日(火)です! 未受診の方は忘れずに受診をお願いします。

● 場所 市内指定医療機関(昨年5月郵送の通知等に記載)

● 対象 40～74歳の上田市国保加入者(国保以外の方は勤務先等に問い合わせください)

● 受診料 1000円(今年度40・45・50・55・60・65・70歳の方、前年度非課税世帯の方は無料)

● 持ち物 受診券、問診票、受診料、健康保険証

● 受け方 指定医療機関に電話予約後受診

● 再発行等 受診券の再発行や不明な点などは、左記、または健康推進課、丸子・真田・武石保健(健康)センターへ。

**問** 上 国保年金課 TEL 21・0052

## 1月18日は 「118番の日」です

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。

「溺れている人や海難人事故に遭遇した。目撃した」、「海に油が浮いている。異臭がする」など、海上における事件・事故などを通報してください。通報する際には、「いつ」、「どこで」、「何があった」などを簡潔に落着いてお話しください。

**問** 第九管区海上保安本部総務課  
TEL 025・285・0118  
**上** 危機管理防災課

## 催し

### 福祉機器展 in うえだ

● 日時 1月17日(火)午前10時～午後7時、18日(水)午前9時～午後5時

● 場所 上田創造館

● 内容 最新・多彩な介護用品の展示、体験、介護相談、理学療法士・作業療法士による講座など

● 対象 どなたでも(参加費無料)

**問** 福祉機器展 in うえだ 2016 実行委員会(宮澤)  
TEL 080・4791・5277

**上** 高齢者介護課

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)  
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)  
武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



## 上田市ことぶき大学 クラブ活動発表会

- 日時 1月27日(金)正午～午後3時
  - 場所 上田文化会館
  - 内容 ステージ発表(うたごえ・ダンス・民謡・カラオケ・ニュー・スポーツ)、作品展示(手芸・俳画・書道)
  - 対象 どなたでも(入場料無料)
  - 定員 100名
  - 申し込み 不要
- 問 中央公民館 TEL.22・0760

## 講座・教室

### カラダ元気でげんきど 測定しませんか?



健康チャレンジ  
ポイント対象

専門機器(体組成計)で筋肉や脂肪の付き方を調べ、体力測定で元気度(各種運動機能)を確認します。健康づくりの第一歩は自分を知ることです(測定の日安は年1回程度)。

- 日時 1月6日(金)、2月7日(火)、3月6日(月)の午後1時30分～3時30分、または1月20日(金)、2月21日(火)、3月13日(月)の午前9時30分～11時30分のうち、いずれか1回参加。
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 対象 80歳以下の市民
- 定員 各12名(申込多数時は、次回を案内します)

- 参加費 無料
  - 持ち物 運動着、室内用運動靴、飲み物
  - 申し込み 測定日の前日までに、電話で左記へ。
- 問 健康推進課 TEL.28・7123

### 冬の健康づくり教室



健康チャレンジ  
ポイント対象

冬場はとかく運動不足になりがちです。楽しく体を動かして心身をリフレッシュさせましょう。

- 日時 1月20日～3月17日の金曜日(2月3日を除く全8回)午後1時30分～3時
  - 場所 塩田公民館など
  - 内容 ストレッチ、ニュースポーツなど
  - 講師 市スポーツ推進委員
  - 参加費 1回100円
  - 持ち物 運動のできる服装、上履き、飲み物
  - 申し込み 1月18日(水)までに、電話、または直接左記窓口へ。
- 問 塩田公民館 TEL.38・6883

### 「上田ブラウニー」を作ってみませんか?

- 「ベジフルないろいろスイーツコンテスト」で最優秀作品に選ばれた「上田ブラウニー」を皆さんも作ってみませんか。
- 日時 2月4日(土)午前10時～正午

- 場所 中央公民館
  - 講師 王鷲美穂氏(Ohisama 料理教室主宰、ベジフルないろいろスイーツコンテスト最優秀賞受賞)
  - 受講料 500円(材料費込)
  - 持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル
  - 対象 小学4年生以上
  - 定員 先着24名
  - 申し込み 1月10日(火)午前10時以降、電話で左記へ。
- 問 中央公民館 TEL.22・0760

### 椅子に座ってできる ラクラク運動講座



健康チャレンジ  
ポイント対象

運動指導士が、椅子を利用してできる、足腰の負担を軽減した運動を紹介します。

- 日時 2月1日・22日、3月1日の水曜日、午前10時～11時
  - 場所 丸子保健センター
  - テーマ 「コツコツ&ラクラク実践!基礎代謝をアップさせよう!」
  - 対象 毎回参加できる市民
  - 定員 おおむね30名
  - 受講料 無料
  - 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
  - 申し込み 1月31日(火)までに、電話で左記へ。
- 問 丸子保健センター  
TEL.42・1117

<広告欄>

お知らせ

催し

講座・教室

募集

### ほっとひと息 産前産後のケア講座

親子で音を使ってリラクゼーションしてみませんか。

●日時 1月16日(月)午前10時～11時30分

●場所 市民プラザ・ゆう

●内容 タオライアーの演奏体験と絵本の朗読

●対象 市内在住の妊娠中(安定期以降)の方、産後3か月くらいまでの方

●定員 先着10名(最少催行人数5名)

●受講料 3000円

●申し込み 1月6日(金)以降、参加費を添えて、左記窓口へ。電話での仮予約も可能。

●その他 妊娠中で、張り止めを飲んでいられる方はご遠慮ください。血圧注意の方はご相談ください。動きやすい服装でご参加ください。

●市民プラザ・ゆう

TEL 27・2988

### 学校支援 シンポジウム

今なぜ学校支援が必要なのか。学校支援に取り組むと何が変わるのか。市内での実践事例や第一人者の講演などから、学校支援の基本を学んでみませんか。

●日時 1月13日(金)午後4時30分～

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●内容 事例発表、パネルディスカッション、講演会

●演題 「社会力を育てる」(仮題)

●講師 門脇厚司氏(筑波大学名誉教授)

●定員 1000名

●参加費 無料(申込不要)

●生涯学習課 TEL 23・6370

●学校教育課 TEL 23・5101

### 武石番所ヶ原スキー場 シニア初歩初級スキー教室

シニアスキーヤーのゲレンデデビューをお手伝いします。実技レッスンのほか、希望者には撮影したビデオによる講習会も行います。

●日時 1月15日(日)・28日(土)午前9時30分～午後0時30分

●場所 武石番所ヶ原スキー場

●対象 50歳以上

●参加費 2000円(リフト代、講習料、保険料、別途昼食代)

●定員 先着各20名

●持ち物 スキーができる暖かい服装、帽子、手袋など。レンタル可(スキー/15000円、スキーウェア/10000円)。

●申し込み 1月4日(水)以降、各日の3日前までに、電話で左記へ。

●武石番所ヶ原スキー場  
TEL 86・2213

(武産業建設課)

### 定年退職前後の 手続きセミナー

年金、健康保険、雇用保険、再雇用等について説明します。

●日時 1月28日(土)午前9時30分～正午

●場所 勤労者福祉センター

●講師 横沢宏和氏(社会保険労務士)

●定員 20名程度(参加費無料)

●申し込み 1月26日(木)までに、電話、またはFAXで左記へ。

●雇用促進室 TEL 24・7363  
FAX 26・6024

### 親子交流講座 絵本ライブ

親子で絵本ライブを聴こう!

●日時 1月15日(日)午後1時～2時30分

●場所 中央公民館

●講師 安藤哲也氏(ファザーリング・ジャパン代表理事)

●定員 親子70組(受講料無料)

●申し込み 電話、またはメールで左記へ。

●子育て家族応援事業実行委員会(寺尾)

TEL 090・9107・1229

✉teraajapan@gmail.com

子育て応援団ぱれっと

TEL 090・8329・3494

(子育て・子育て支援課)



**お知らせ**

**「信州上田の景観100選」写真パネル展を開催しました**

**【合併10周年記念事業】**

平成18年に上田市が合併して10年。美しい自然をはじめ、歴史や文化、街並み、祭りや人のにぎわいなど、それぞれの地域から素晴らしい景観を受け継ぎました。市では、「次代に残したい・行ってみたい・歩いてみたい景観」を、「信州上田の景観100選」として、応募作品314件の中から103件を選定し、昨年11月30日(水)から12月4日(日)まで写真パネル展をサントミュージゼで開催しました。

また、同年12月中旬には、選定した作品からカレンダーを製作して各戸に配布し、また今後は冊子を販売する予定です。

問 上 都市計画課 TEL23・5127



**労務管理改善リーダー研修会**

- 日時 1月17日(火)午後1時30分～3時30分
  - 場所 上田合同庁舎6階
  - 演題 「有期雇用労働者の無期転換への企業対応」～無期転換化によるメリットを理解する～
  - 講師 依田謙二氏(よだけんじ)(特定社会保険労務士)
  - 受講料 無料
  - 申し込み 1月16日(月)までに、電話で左記へ。
- 問 東信労政事務所  
TEL 25・7144  
(上)雇用促進室

**女性のための自分の体と心を大事にする講座**

- 体の不調を感じる前に、知っておきたい体と心の知識を学びます。
- 日時 1月21日(土)、2月4日(土)午前9時30分～正午
  - 場所 市民プラザ・ゆう
  - 講師 浅田佳津美氏(あさだかつみ)(アーユルヴェーダ講師)
  - 対象 市内在住・在勤・在学の女性
  - 定員 先着20名(受講料無料)
  - 申し込み 1月10日(火)以降、電話またはメールで左記へ。
- 問 市民プラザ・ゆう  
TEL 27・2988  
✉plaza-u@city.nedaganano.jp

**クラブUSC 親子運動遊び教室**

- 親子で触れ合う体操やあそび、跳ねる、走る、転がるなど、幼児期に必要な運動メニュー満載です。
- 日時 1月21日(土)午前10時～11時
  - 場所 神川小学校体育館
  - 対象 年少～年長児と保護者
  - 参加費 500円/組
  - 持ち物 上履き、飲み物・タオル
  - 申し込み 前日の午後5時までに、電話で左記へ。
- 問 クラブUSC事務局  
TEL 26・5320  
(上)スポーツ推進課

**募集**

**スポーツ推進委員を募集**

- 任用期間 4月1日～平成31年3月31日の2年間
  - 職務内容 市内のスポーツイベントの企画・運営、地域に密着したスポーツ推進など
  - 応募資格 18歳以上の市民
  - 募集人員 若干名
  - 申し込み 2月10日(金)までに、電話で左記へ。書類審査、面接などにより決定します。
- 問 上 スポーツ推進課  
TEL 23・5196

お知らせ

催し

講座・教室

募集



### 母子・父子自立支援員 (兼女性相談員)を募集

- 任用期間 4月1日～平成30年3月31日(更新あり)
- 勤務場所 子育て・子育て支援課
- 勤務内容 ひとり親家庭の自立に必要な情報提供や助言等の支援・相談・指導、保護が必要な女性への支援・相談・指導
- 勤務条件 休業日を除く月～金の午前9時～午後4時(1日6時間勤務、変更あり)。社会保険加入賃金 市非常勤職員設置要綱により支給。
- 応募資格 平成29年4月1日現在64歳以下で、次のいずれかに該当する方。
  - ・社会福祉、児童福祉、教育関係などの資格のある方
  - ・ひとり親家庭相談、女性相談などの経験のある方
  - ・ひとり親家庭、並びに女性に関する福祉の増進に熱意、および見識のある方
- 募集人員 若干名
- 申し込み 1月10日(火)～2月3日(金)に履歴書、82円切手を貼った定型封筒(合否連絡用。長形3号。応募者の宛名を記入)を左記へ持参(郵送不可)。
- 選考方法 書類選考後、面接により決定します。

問 子育て・子育て支援課  
TEL 23・5106

### 自衛官候補生・ 防衛大学校学生を募集

- ◇自衛官候補生(男性)
  - 応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男性
  - 受付期間 1月20日(金)まで
  - 試験日 2月5日(日)
- ◇防衛大学校学生(一般後期)
  - 応募資格 平成29年4月1日現在、18歳以上21歳未満の志操健全、身体強靱な男女。
  - 高等学校卒業生または中等教育学校卒業生(平成29年3月に卒業見込みの者を含む)
  - 受付期間 1月21日(土)～27日(金)
  - 一次試験日 2月18日(土)

問 自衛隊上田地域事務所  
TEL 22・5267  
(市民課)

### パパを楽しもう! パパカレッジ上田メンバー募集

- 「パパカレッジ上田」では、父親の子育てを応援することを目的とし、子どもとの遊び方、家事・育児の仕方などの講座を開催し、父親の育児参加の推進を図っています。
- 内容 父子キャンプ、料理教室、モノづくり教室などのイベントを年に約6回企画・開催しています。
  - 対象 これから結婚する方、子育て中の父親、企業などで働く方、地域で子育てを応援する方、父親

の子育て参加を期待する女性など  
申し込み 電話、またはメールで  
左記へ。  
パパカレッジ上田代表(寺尾)  
TEL 090・9107・1229  
✉ terajapan@gmail.com  
子育て・子育て支援課



### 平成29年度 文化支援事業募集

- 市では、市民の皆さんが企画開催するコンサートや観劇、展覧会などを支援しています。採択されると、経費の一部助成や、周知協力などの支援を受けることができます。
- 対象事業 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)に市内で開催予定のプログラムのアーティストなどを招いて行う鑑賞事業。
  - 申し込み 2月24日(金)までに、所定の応募用紙(左記、または丸子・真田・武石地域教育事務所、市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、左記へ(郵送可、必着)。

問 文化振興課 TEL 23・6361

# 神科・豊殿地域の「空から見た名所旧跡見どころガイドブック」刊行 事業

佐藤和男さん



砥石米山城まつり実行委員会は、神科地域の自治会や商工振興会などにより組織され、毎年11月3日(文化の日)に「砥石米山城まつり」をこれまで33回にわたり開催してきました。また、同実行委員会では、過去に「砥石米山城跡周辺史跡ガイドブック」を発行するなど、砥石米山城まつり以外にも地域の魅力を発信する活動をしています。

平成28年、市が合併10周年を迎えるにあたり、実行委員会としても特別な企画を実施したいと考えたところ、地域の名所や旧跡を空撮し、その写真を1つの冊子にまとめた「空から見た名所旧跡見どころガイドブック」を作成することとなりました。

実行委員会には約140名が所属し、そのうち約25名が主体となり同年9月に冊子の作成を始めました。まずは、地域の魅力を伝えることができる20か所の選定をした後、ドローンなどを用いた撮影を進め、現

## 〈事業の説明〉

「砥石米山城まつり実行委員会」では、平成28年度からわがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、神科・豊殿地域の名所や旧跡を空から撮影し、「空から見た名所旧跡見どころガイドブック」の作成を進めています。ガイドブックの刊行により、多くの人に歴史と伝統のある神科・豊殿地域に興味を持ってもらい、魅力を伝えていけるよう活動を続けています。

在は3月の完成に向けて写真の整理と編集作業をしています。

実行委員長の佐藤さん(上写真)は、「これまで、砥石米山城跡を中心とした活動が多かったため、今回は、神科・豊殿地域全体の魅力を広く伝えていけるよう、特に意識しています」と話しました。

完成後は、地域内の自治会や商店、観光案内所などに配布する予定で、「地元の人たちには、ガイドブックを見ながら実際にその場所を歩いて地域の魅力を再発見してもらいたい。また、子どもたちには郷土愛を育むためのきっかけとなってほしい」と展望を語りました。今後は、桜や花桃が咲く春の季節や今回撮影できなかった場所など、違う魅力も伝えていけるよう事業を継続していきます。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。



実際に空撮した写真(左 ローマン橋、右 稲倉の棚田)

## 上田図書館

TEL22・0880  
 ※月曜日休館

### おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、おはなしや手遊び。

#### ◇上田図書館

**日時** 1月14日(土)10:30～

#### ◇創造館分館

**日時** 1月28日(土)未就園児/10:30～  
 園児・児童/11:00～

### 本のリサイクル市

図書館で不用になった本や家庭から提供いただいた本を希望者に無料でお譲りします。

**日時** 1月28日(土)・29日(日)10:00～12:00

**その他** 家庭で読み終えた本(全集、百科事典、書き込みや傷みのある本を除く)がありましたら、1月26日(木)までにお持ちください。

## 丸子図書館

TEL42・2414  
 ※月曜日休館

### おはなし会

「エプロンママ」の皆さんによる、歌や大型絵本・紙芝居など予定しています。お楽しみに！

**日時** 1月21日(土)10:30～

## 信州国際音楽村

TEL42・3436  
 FAX42・3948

### 信州国際音楽村恒例 新春寄席

毎年恒例の新春寄席です。イベント終了時にはお年玉プレゼントの抽選会も予定しています。

**日時** 1月22日(日)14:00～(開場13:30)

**出演** 笑福亭鶴光、瀧川鯉昇  
 春風亭柳若  
 瀧川あまぐり

**入場料** 2,500円  
 (前売り2,000円)  
 小・中学生1,500円  
 (前売り1,500円)  
 ※全席自由



笑福亭鶴光氏

### 信州国際音楽村の続き

#### 信州国際音楽村女子会

音楽を歌って楽しく食事をして交流する女性向けのイベントです。童謡、唱歌など一緒に楽しく歌いましょう。

**日時** 1月14日(土)11:00～

**出演** 鵜木絵里(オペラ歌手・二期会会員)  
 多田聡子(ピアニスト)

**入場料** 3,000円(定員30名程度)

**申し込み** 1月13日(金)までに、電話で。

#### 信州国際音楽村少年少女合唱団 新規団員募集

次世代を担う子どもたちが、心豊かな情操を養うとともに第一線のアーティストから質の高い指導を受けながら、見る人に感動を与えるステージを作っています。

**日時** 毎週水曜日18:00～20:00

**講師** 彌勒忠史(オペラ歌手)、玉崎真弓(声楽家)  
 小栗華絵(伴奏)

**対象** ジュニア/小学2～4年生  
 シニア/小学5年生～高校生

**参加費** 3,000円/月(別途入団費・制服貸与代5,000円)  
 詳しくは問い合わせください。



彌勒忠史氏

#### カールヤイトラーウインドアンサンブル 参加者募集！！

ウィーンスタイルの管楽アンサンブル(吹奏楽)への参加者を募集します。年齢や経験・レベルの差を問わず、楽しみながら管楽アンサンブルにふれ、9月に開催する「上田ーウィーンアカデミー2017」等への出演を目指します。

**日時** 1月22日(日)19:00～21:00(初回)  
 (毎月2回、原則日曜日に活動)

**曲目** ラデッキーマーチ(予定) ほか

**講師** 武田理恵子(フルート)  
 廣田喜美(クラリネット)  
 太田恭史(群馬交響楽団・第一トランペット)  
 市村信持(元群馬交響楽団・バストロンボーン)  
 藤田純平(チューバ)  
 岡昭男(元群馬交響楽団・打楽器)

**対象** どなたでも(中学生、高校生可)

**参加費** 300円/回(楽譜コピー代等諸経費含む)



# 施設イベント

## マルチメディア 情報センター

TEL39・1000 FAX39・1010  
URL <http://www.umic.jp>  
※水曜日休館

### Photoshopで

#### 素敵なブロマイド写真を作ろう

写真編集ソフトPhotoshopを使用し、顔写真と他の画像を切り抜いて合成し、ブロマイド写真を作ります。

**日時** 1月30日(月)13:30～16:00

**対象** パソコンの操作ができる方

**定員** 先着20名(最小催行人数5名)

**受講料** 500円

**持ち物** 自身や家族の写真、合成したい画像データをUSBで持参(大きめにはっきり写っているもの)

**申し込み** 1月9日(月・祝)～29日(日)に、電話で。



#### Word初心者講座2日間コース【Word2013使用】

Wordを基礎から学びたい方のための講座です。ビジネス文書の作成や、イラストや表を使った書類の作り方を学びます。

**日時** 2月2日(木)・9日(木)9:30～12:00

**対象** 文字入力のできる方

**定員** 先着20名(最小催行人数5名)

**受講料** 2,500円(別途テキスト代1,296円)

**申し込み** 1月12日(木)～31日(火)に、電話で。

#### ステップアップExcel関数&マクロ入門講座

【Excel2013使用】

Excel関数(ISERROR、SUMIFS、データベース関数等)とマクロ作成やフォーム作成について学びます。

**日時** 2月4日(土)・18日(土)13:30～16:00

**対象** Excel関数の基礎知識がある方

**定員** 先着20名(最小催行人数5名)

**受講料** 2,500円(別途テキスト代2,138円)

**申し込み** 1月14日(土)～2月3日(金)に、電話で。

## 真田図書館

TEL72・8080

※月曜日休館

### 新春おはなし広場開催

図書館サポーター「民話の会」の皆さんによる絵本の読み聞かせと紙芝居、鳴澤今日子<sup>なるさわけいこ</sup>さんによる折り紙教室をお楽しみください。

**日時** 1月21日(土)10:30～

**対象** どなたでも

### 第2回ボランティア講座

図書館の仕事に興味のある方を対象に、ボランティア講座の2回目を開催します。今回は第1回目からの応用編として本の装備、修理などの実習を行います。

**日時** 1月26日(木)13:30～15:30

**対象** どなたでも

**申し込み** 1月24日(火)までに、電話で。

## 上田情報 ライブラリー

TEL29・0210

※火曜日休館

### 人生の主人公になろう！

#### ～「こころ」と頭の実用セミナー～

大事なことを気持ちよくできるようになるための、実用的な技術を楽しく身につける参加型セミナーです。

**日時** 1月25日(水)18:30～20:10

**内容** 「こころ」を豊かにする大人の記憶術  
～究極の脳トレーニングとしての記憶術「まだまだ、できる！」～

**講師** 中澤武氏<sup>なかつたけ</sup>(早稲田大学講師)

**対象** 生活のバランスを取りたい方、日常生活の主体性を高めたい方、時間をうまく使いたい方

**定員** 先着20名

**参加費** 500円(資料代)

**持ち物** 筆記具、カラーペン(持っている方)

**申し込み** 1月6日(金)以降、電話で。

### あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館の職員と上田女子短期大学の学生たちによるおはなし会です。図書館のカードを持ってご参加ください。

**日時** 1月15日(日)10:30～11:00

※U-25半額チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミュージーゼ窓口でのみ購入可。

## カルテット・スピリタス サクソフォン・リサイタル

劇場  
ホール

- 日時** 1月21日(土)14:00～(開場13:30)
- 場所** 小ホール
- 料金** 2,000円(U-25半額、全席指定、未就学児入場不可)
- プログラム** アルフレッド・デザンクロ／四重奏曲  
福田洋介／紙芝居オペラ「MOMOTARO」  
リムスキー＝コルサコフ(石毛里佳編)／熊蜂の暴走ほか
- チケット** Webまたは窓口へ(発売中)



## 仲道郁代 ピアノリサイタル

劇場  
ホール

- 日時** 2月27日(月)19:00～(開場18:30)
- 場所** 小ホール
- 料金** 3,000円(一部バルコニー席2,600円、U-25半額、全席指定、未就学児入場不可)
- プログラム** ショパン／ポロネーズ第1番  
リスト／愛の夢
- チケット** Webまたは窓口へ(発売中)



## 名古屋フィルハーモニー交響楽団 「名曲コンサート」

劇場  
ホール

- (指揮／飯守泰次郎、ピアノ／金子三勇士)
- 日時** 3月26日(日)15:00～(開場14:15)
- 場所** 大ホール
- プログラム** チャイコフスキー  
交響曲第5番 ほか
- 料金** S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円(U-25半額。全席指定、未就学児入場不可)
- チケット** Webまたは窓口へ(発売中)



## デュエットかなえ&ゆかり(ピアノデュオ) ◇地域ふれあいコンサート

劇場  
ホール

- 日時/場所** 1月14日(土)14:00～15:00／真田中央公民館  
2月11日(土・祝)14:00～15:00／武石公民館  
2月12日(日)14:00～15:00／川西公民館
- 料金** 500円(中学生以下無料。全席自由。当日券のみ)
- ◇ピアノリサイタル
- 日時** 3月11日(土)14:00～(開場13:30)
- 場所** 小ホール
- 料金** 2,000円(U-25半額)
- プログラム** ピアソラ／リベラルタンゴほか
- チケット** 1月7日(土)10:00以降、Webまたは窓口へ。



## ギャラリートークシリーズ 美術館散歩

美術館

- 市立美術館コレクション展で展示中の作家や作品についてご案内します。コレクション展観覧券を購入の上、2階展示室前にお集まりください。
- 日時** 1月14日(土)／石井鶴三  
1月5日(木)・22日(日)／林俊衛・中村直人  
各日13:30～14:00

## 子どもアトリエであそぼう

子ども  
アトリエ

子どもアトリエで自由に創作活動をしませんか。(参加費無料。申し込み不要)

### ◇えのぐであそぼう

- 思いっきり絵の具で遊ぼう。大きな紙に描いてみよう。
- 日時** 1月22日(日)10:00～11:00(受付9:30～)
  - 対象** 小学生以下の子どもと保護者
  - 定員** 当日先着30名
  - 持ち物** 汚れてもよい服装、飲み物

### ◇アトリエ開放日

- 子どもアトリエで自由に遊ぼう。身近な材料や道具でつくったり描いたりしてみよう。
- 日時** 1月の毎週木曜日10:00～12:00の好きな時間(5日は休み)
  - 対象** 小学生以下(未就学児は保護者同伴)



## 表紙説明

### 南部保育園 餅つき

平成28年12月8日、すがすがしい晴天のもと南部保育園で餅つきを行いました。餅つきの前には、うるち米ともち米の違いを学習し、餅をつく直前の蒸したもち米(おこわ)の試食をしました。子どもたちは、2人1組で順番に重い杵を懸命に振りかざしながら餅つき体験をし、また周囲では「よいしょ！よいしょ！」と元気なかけ声で応援をしていました。ついたお餅はその日のお昼にみんなで食べ、また一部は鏡餅として園に飾られています。



## 上田市立東小学校 開校100周年記念式典

11月5日(日)

東小学校は、大正5年11月に上田尋常高等小学校東庁舎として開校した歴史ある小学校です。

記念式典では、全校児童によるこれまでの学習の取組や音楽の発表など、子どもたちが主役となった大変素晴らしい内容を披露いただき、感動いたしました。

児童の皆さんには、これまで築き上げ、受け継がれてきた伝統や校風を大事に、先生や保護者、そして地域の皆さんと一緒に、これからも勉強や運動を頑張っていただきたいと願っています。



## りんごオーナー収穫祭

11月12日(日)

りんごオーナー制度は平成17年度からスタートし、12年目を迎えるなか、今年も姉妹都市の鎌倉市を中心に144組の皆様がオーナーとなっていただきました。

この日は、松尾鎌倉市長をはじめとする106組約430名のオーナーの皆様が塩田平に集結し、晴天に恵まれた中、真田氏の赤備えを思わせる真っ赤なりんごを収穫され、早速その場で頬張る方々もいらっしゃいました。

今後ともこうした取組を通じて、姉妹都市の皆様との交流を深めていきたいと思っております。



## 長野大学50周年記念式典

11月12日(日)

長野大学は県内私立大学の先駆けとして、旧塩田町が設立をしてから半世紀の時を刻んでこられました。この間、地域に根ざした教育等を実践され、地域貢献度が全国ナンバーワン(私立大)という評価を受けるなど、輝かしい成果を残しています。

現在市では、来年4月の公立大学法人化に向け、大学とともに鋭意取り組んでいます。

公立大学法人化後には、地方創生に向けた中心的な役割を担っていただき、市政運営の中心に据える「人づくり」に向け、切磋琢磨していききたいと思います。



## 「長野県市長会定例会」および 「知事との懇談会」

11月25日(金)

長野県市長会役員会、定例会、および長野県知事との懇談会に参加してきました。

知事との懇談会では、「体育施設の整備及び国民体育大会の招致」、「太陽光発電の適正な推進」、「ものづくり産業の振興と地域経済の発展」、「住宅の耐震改修工事に対する補助制度の拡充」の4項目について、県内各市長と知事との間で活発な意見交換を行いました。

今後も県や県内各市町村と力を合わせ、住みよい街づくりに努めてまいります。



### 行政チャンネルをご覧ください



上田市行政チャンネル



●上田ケーブルビジョンCATV009 ●丸子テレビ放送CA103

☎ 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>

YouTubeにアクセスし「上田市行政チャンネル」で検索。



武石

わらでっぼう作りと餅つき  
武石保育園で伝承行事「十日夜」

11月10日(木)

武石保育園で、園児と高齢者クラブの皆さんが、一緒にわらでっぼう作りと餅つきを楽しみました。

「十日夜」は秋の収穫を祝ってお餅を食べたり、わらでっぼうで地面をたたいてモグラを追い払う行事です。子どもたちは、おじいちゃん作ったわらでっぼうを持ち、「十日夜のわらでっぼう、夕めし食ったらぶったたけ」と歌いながら園庭をたたいて回りました。

続いて、「よいしょ！」の元気なかけ声とともに餅つきに挑戦し、おじいちゃん、おばあちゃんときたてのお餅を味わいました。

宝くじスポーツフェア

11月13日(日)

「はつらつママさんバレーボールin上田」

合併10周年記念事業

オリンピックメダリストや元全日本代表選手たち12名から構成されたドリームチームと、地元ママさんバレーボールチーム(イーグル上田、小牧、上小選抜チーム)による親善試合を自然運動公園総合体育館で開催しました。

世界を舞台に活躍してきた選手を相手に、地元選手が奮闘して熱戦を繰り広げ、観客席からは得点やファインプレーのたびに歓声が沸き起こりました。



劇場の記憶・舞台の軌跡  
舞台写真家谷古宇正彦写真展

上田

11月11日(金)～23日(水・祝)

現代日本の舞台写真の第一人者である、谷古宇正彦氏の写真展をサントミュージゼで開催しました。

喜びや怒り驚きなど、役者の一瞬の表情をとらえた写真が多数展示され、訪れた人は「舞台の高揚感や躍動感、緊迫感などが伝わってきた」と魅力を話しました。

また、期間中の20日(回)には、実際の舞台(デモンストレーション公演)を撮影するワークショップ(体験型講座)もあり、谷古宇氏から舞台写真を学ぶ貴重な機会となりました。



上田

晩秋の武石スポーツ祭り

11月13日(日)

靴をとばして「あした天気にな〜れ」

さわやかな秋晴れの下、晩秋の武石スポーツ祭りが武石グラウンドで開催されました。メインイベントの靴とばし大会には、未就園児からシニアまで多くの人が参加。とんだりとばなかったりと結果はさまざまでしたが、参加した皆さんは競技を楽しみ、上位入賞者には賞状と賞品が贈られました。

また、ニュースポーツ紹介やクイズラリー、健康測定のほか、綿あめやポップコーン、豚汁のおもてなしコーナーもあり、多くの人でにぎわいました。



武石



## ラテン系フィットネス 「ズンバ(ZUMBA)」と温泉で ママリフレッシュ

上田

11月18日(金)

未就園児の母親を対象にしたリフレッシュ講座が新しく始まり、およそ30人が楽しみながら体を動かしてさわやかな汗を流しました。

ズンバでは、インストラクターの山岸真生<sup>やまぎしま お</sup>さんの動きに合わせて踊り、運動後は温泉での入浴ができるほか、専門スタッフへの育児相談も受け付けています。講座は、毎月第3金曜日の午前中に別所温泉あいそめの湯で開催し、毎月1日から(1月は4日から)申し込みできます。詳しくは、 子育て子育て支援課(TEL23・5106)へ。

真田

## 図書館をより身近に 第6回図書館まつり

12月3日(土)

日頃、利用している皆さんへの感謝を込めて、また多くの方に図書館について知ってもらおうと、真田図書館で図書館まつりを開催し、約300人の来館者でにぎわいました。

本のリサイクル市やミミールの会による紙芝居、ヒロ・タッキー氏の腹話術のほか餅つき大会を行い、つくたてのお餅がふるまわれました。大勢の子どもたちも参加し、図書館をより身近に感じてもらえる良い機会となりました。



## 祝！銀賞 第35回全日本小学校バンド フェスティバル

11月19日(土)

丸子

全国から36校が参加した「全日本小学校バンドフェスティバル」が大阪城ホールで開催され、西内小学校金管バンドが見事「銀賞」を受賞しました。

5～6年生12人のメンバーは、朝と放課後に練習を重ね、大会当日も気持ちを一つにし、元気いっぱい演奏しました。

部長の小林あずささんは「面白くて楽しいメンバーで頑張っています。全国大会は緊張しましたが、とても良い思い出」と話していました。

## 優秀賞を受賞

12月4日(日)

### a b n・八十二ふるさとCM大賞NAGANO

第16回 a b n・八十二ふるさとCM大賞NAGANOの最終審査会が長野市若里市民文化ホールで開催され、市広報情報課が制作した「合併10周年記念 まだまだあるよ信州上田」が、優秀賞の長野県市長会会長賞を受賞しました。同CMは a b n(長野朝日放送)で年間50回、またこの日の様子が1月3日に同局で放送される予定です。

CM大賞は、地域の魅力などを盛り込んで30秒のCMを制作し、県内各市町村が窓口となって応募するもので、今年は全105作品のうち22作品が最終審査に進みました。





# 幸村ものがたり(其の式十) 未来へ受け継ぐ「真田丸遺産(レガシー)」

## 「大河ドラマ『真田丸』は信州上田が舞台。」



「真田丸」は、戦国の荒波を駆け抜け、「日本一の兵」と称えられた主人公・真田信繁(幸村)の波瀾万丈な生涯を描いたドラマとして、幅広い世代に親しまれました。また、「真田丸」には、信繁をとりまく真田家を「戦国の荒波にたち向かう一艘の船」というもう一つの意味があります。

### ◆徳川秀忠着陣の地 染屋豊染英神社

慶長5(1600)年、関ヶ原での戦いの前に、真田昌幸と信繁が石田三成方に加わり上田城で戦いに備えていました。そこへ、真田討伐に來た徳川秀忠が、第二次上田合戦で染屋台に着陣したとされ、この豊染英神社がその陣跡ではないかと言われています。神社からは上田城下が見え、徳川秀忠が上田城に攻め入る隙を今か今かとうかがっていたかもしれせん。

「真田丸」によって発掘されたゆかりの武将や地域は、これまでの真田氏ゆかりの地とともに、「真田丸遺産(レガシー)」として未来へ紡いでいければと思います。



### ◆真田・徳川会見の地 信濃国分寺

第二次上田合戦の際に、徳川秀忠の使者となった真田信幸が、信濃国分寺で父と会って交渉したと言われています。古い三重塔や、創建当時の礎石も残る由緒あるお寺です。上田城を巡る攻防では、信濃国分寺から神川周辺が主戦場になったのではと言われています。境内には、信幸が昌幸と交渉した地・会見の地の石碑が建てられています。

### ◆矢沢家の菩提寺 良泉寺

矢沢頼綱と三十郎頼幸ゆかりの矢沢城。現在は、矢沢公園として整備され、桜の名所としても知られています。矢沢氏が菩提寺とした良泉寺があります。その良泉寺で注目を集めているのが本堂内にある「幽霊柱」で、建物倒壊の下敷きから守る柱として新聞でも取り上げられました。

この柱は、本堂の一室の天井から伸び、大人の背丈ほどのところで断ち切られたように宙に浮かんでいる不思議な柱です。建物が倒壊するような大地震の際に柱が落ちて支えとなり、室内にいる人を守るとされており、「地震除けの柱」として親しまれている



そうです。最近では災害除け、また、地震に強いことから「自信が付く柱」として柱に触っている人も多いそうです。

### ◆伝・河原氏墓所



真田信繁の祖父・幸隆夫人(大河ドラマ「真田丸」ではとり役として草笛光子さんが演じました)は、真田家の重臣だった河原隆正の妹であったと考えられています。この河原氏の屋敷跡と墓所と伝わる場所が、ゆきむら夢工房から北に1kmほど離れた国道144号線の脇にあります。墓所には五輪塔など石塔が多く集められていて、地域の人たちの手で大切に守られています。中央にある五輪塔は完全な形で残っており、これは河原隆正の跡を継いだ河原綱家の墓とされています。

大河ドラマ「真田丸」上田市推進協議会 (シティプロモーション推進室内) TEL75・2554

市の人口(平成28年12月1日現在) 人口：159,286人 男：78,020人 女：81,266人 世帯数：66,796世帯



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。