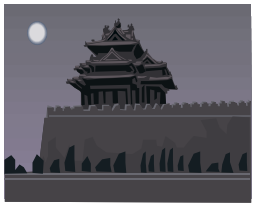
市役所主楼一楼外国人住民综合窗口开厅日 9：00～16：00，有中国语免费咨询窗口的服务。
中国语咨询请拨打市民课直通电话 0268-75-2245



上田信息

新生

月刊（No.6）
2017 年 10 月 1 日

你知道吗？上田市的移动图书馆，会开到你所住的地区来！
移动图书馆的图书车的巡回日程表（10 月至平成 30 年 3 月）
やまびこ号（讯问：上田图书馆　TEL22-0880、真田图书馆　TEL72-8080）

地区 日程	中塩田 川辺 浦里 （周三）	室賀 東塩田 富士山 （周五）	真田地区 本原・菅平 ・長 （周二）	神科・中塩田・西塩田・別所 （周三）	塩尻 西部 新田 （周五）	真田地区 本原・傍陽 （周二）	豊殿 城下 川辺 （周三）	川西 神川 （周五）
巡回日	10 月 4 日	10 月 6 日	10 月 17 日	10 月 11 日	10 月 13 日	10 月 24 日	10 月 18 日	10 月 20 日
	11 月 1 日	11 月 10 日	11 月 14 日	11 月 8 日	11 月 17 日	11 月 28 日	11 月 15 日	11 月 24 日
	12 月 6 日	12 月 8 日	12 月 2 日	12 月 13 日	12 月 15 日	12 月 19 日	12 月 20 日	12 月 22 日
	1 月 10 日	1 月 12 日	1 月 16 日	1 月 17 日	1 月 19 日	1 月 23 日	1 月 24 日	1 月 26 日
	2 月 7 日	2 月 9 日	2 月 6 日	2 月 14 日	2 月 16 日	2 月 20 日	2 月 28 日	2 月 23 日
	3 月 7 日	3 月 9 日	3 月 6 日	3 月 14 日	3 月 16 日	3 月 13 日	3 月 28 日	3 月 23 日

あおぞら号（讯问：丸子图书馆　TEL42-2414

地区 日程	東内 西内 （周二）	東内・西内保育園　三才山病院 ベルポート まるこ（周三）	腰越・依田 （周四）	中丸子 下丸子 長瀬 （周二）	わかくさ幼児園 依田・長瀬保育園　武石 A 巡回 （周三）	わかくさ幼児園 依田・長瀬保育園　武石 B 巡回 （周三）	塩川・藤原田 依田茂沢 （周四）
巡回日	10 月 3 日・17 日・31 日	10 月 4 日・18 日	10 月 5 日・19 日	10 月 10 日 24 日	10 月 11 日	10 月 25 日	10 月 12 日 26・日
	11 月 14 日・28 日	11 月 1 日 15 日・29 日	11 月 2 日・16 日・30 日	11 月 7 日・21 日	11 月 8 日	11 月 22 日	11 月 9 日・23 日
	12 月 12 日	12 月 13 日	12 月 14 日	12 月 5 日・19 日	12 月 6 日	12 月 20 日	12 月 7 日・ 21 日
	1 月 9 日・28 日	1 月 10 日・24 日	1 月 11 日・25 日	1 月 16 日・30 日	1 月 17 日	1 月 31 日	1 月 18 日
	2 月 6 日・20 日	2 月 7 日・21 日	2 月 8 日・22 日	2 月 13 日・27 日	2 月 14 日	2 月 28 日	2 月 1 日・15 日
	3 月 6 日・20 日	3 月 7 日・21 日	3 月 8 日・22 日	3 月 13 日・27 日	3 月 14 日	3 月 28 日	3 月 1 日・15 日・29 日

☆上田市、東御市内的県营住宅 入居者的补充募集

对上田市、東御市内的県营住宅 入居者进行募集

- **团地、住宅的参观：**10月18日（星期三）
- **募集期间、受理时间：**10月23日周一至27日的周五　8：30至17：00
- **受理窗口：**长野住宅供给公社上田管理中心（在上田合同厅舍南栋内）。
- **抽签会：**11月7日（周二）13：30开始　上田合同厅舍南栋2楼
- **其它：**具体内容10月11日（周三）以后向以上的窗口询问或查看本公社的网页

询问：长野県住宅供给公社上田管理中心 TEL：29-7010 或上田市住宅课。

上田市的人口（平成 29 年 9 月 1 日现在）
总人口：158696 人　　其中外国籍：3601 人　　中国籍：946 人（占外国籍人口的 23.6%）

☆来参加互帮互助养育孩子！家庭帮助中心的讲座和会员募集。

※家庭帮助中心（ファミリーサポート･センター）本部设在ふれあい福祉中心 1 楼 TEL21-3016，不明之处欢迎随时询问。

家庭帮助中心进行对需要养育孩子帮助的人们（依赖会员）和希望对养育孩子的家庭进行帮助的人们（提供会员），进行会员登录，展开收费制（基本上 1 小时 600 日元的原则）的互帮互助养育孩子活动的组织。本中心对依赖和提供双方的会员随时募集。

主要的活动：学童的看管及幼儿园的接送、照看，小孩的私塾的接送，家长有病及外出时对小孩进行临时照顾等等。

讲座（后期）：以依赖和提供双方的会员为对象，但如你对家庭帮助中心（ファミリーサポート･センター）的活动有兴趣，在平素的养育孩子中，讲座的内容可以作为参考。欢迎大家轻松参加。

***约提前 30 分开始办理参加讲座的手续**

日期	时间	内容
10 月 12 日（周四）	13：00 至 13：50	关于家庭帮助中心（ファミリーサポート･センター）的介绍
	14：00 至 15：30	用车接送时的留意点及车用儿童专用安全带的使用
10 月 13 日（周五）	13：00 至 14：20	关于小孩身体的成长发育和容易患的疾病
	14：30 至 15：30	关于小孩的饮食、健康等的管理
10 月 18 日（周四）	13：00 至 14：30	小孩容易发生的事故和安全对策（救命的入门的教程）
	14：00 至 15：30	需要特别支援的孩子的对应
10 月 19 日（周四）	13：00 至 14：50	怎样和小孩玩、小孩身心成长和环境、保育的心得、孩子的照看等
	15：00 至 15：30	家庭帮助中心会员的地区代表进行交流

地方：ふれあい福祉中心（中央 3-5-1）2 楼大会议室

携带物品：想要入会者，需用 2cm x 3cm 尺寸的照片 2 张、印章。

报名：10 月 6 日（星期五）为止，向ファミリーサポート･センター　TEL21-3016 报名，
有托儿服务，但希望者必须进行预约。

☆十月份是儿童津贴･特例给与的支付月

6 月开始至 9 月为止的儿童津贴･特例给与的钱，在 10 月 10 日（周二）通过银行转账的方式支付到你指定的帐户。请大家去通过打卡等进行确认。当有孩子出生或扶养有初中生以下儿童者迁入本市时，必须办理儿童津贴的手续、公务员请向自己的工作单位询问。如没有办理儿童津贴的手续，或 29 年度 6 月份的儿童津贴･特例给与现况提出还没有提交者，在你们完成此手续以前，是不能领取儿童津贴･特例给与的。请还没有办理手续者尽快进行办理。

询问：上田市子育て子育ち支援課　TEL２３－５１０６

☆异国文化理解讲演会（询问：上田市多文化推进协会 AMU Tel25-2631）

“我所经历的叙利亚的春天～逃离战乱的祖国～”

- **日期和时间：**11 月 12 日（星期日）
  13：30 至 15：00 左右
- **地方：**上田市中央公民馆 3 楼大会议室
- **讲师：**日本叙利亚友好协会会长
  シハブ･J･モハメッド先生
- **申请：**免费、事前申请不要，欢迎大家参加！

➢讲演会终了后，将召开预定 50 分钟左右的恳谈会，在茶话会上介绍叙利亚的食品等等，想参加者要在 11 月 6 日（星期一）为止向 AMU 申请（Tel25-2631），参加费 500 日元当天恳谈会时收取。

☆狂犬病的预防注射（上田市生活环境课 TEL22-4140）

不能忘记一定要去接受狂犬病的预防注射。

以在春天的集团注射后出生的小狗，生后 91 日以上和今年度还没有进行狂犬病的预防注射的犬为对象，对对象犬实行预防注射。如对犬的身体状况有不安时，请和兽医商谈的基础上去接受注射。

日期和地点

上田地区	10 月 1 日（星期日）	9：00 至 9：40	上田創造館南側駐車所
		10：10 至 10：50	上野丘公民館
丸子地区	10 月 15 日（星期日）	8：30 至 9：00	丸子自治会センター玄関前
真田地区	10 月 1 日（星期日）	9：00 至 9：40	本原担い手研修センター
		9：2 至 9：30	真田地域自治センター前駐車所
		9：4 至 9：50	傍陽小学校東側駐車所
		10：20 至 10：30	菅平高原国際リゾートセンター
武石地区	10 月 15 日（星期日）	9：30 至 10：00	武石地域自治センター裏駐車所

费用：*新登录时 6500 日元（登录费和注射费的合计）　*已进行了登录时 3500 日元（注射费）
请大家协作准备好零钱，为方便当日的手续。
其他：明年（平成 30 年）开始秋季的集中狂犬病的预防注射不再实行。

平成 29 年提高上田市魅力的援助事业

☆在上田市的大型庆祝活动～食品大汇合～日程中，同时举办“*世界食品节*”

由地区的大学生，留学生和市民们共同规划，举办世界厨房的讲座。欢迎大家参加。

●**日期和时间**　10 月 14 日（星期六）

❶10：00 开始巴基斯坦，尼泊尔料理讲座　❷12：00 开始法国、墨西哥料理讲座
❸14:00 开始泰国、印度尼西亚料理讲座　❹16:00 开始马来西亚、中国料理讲座
※具体的时间和内容有更变的可能，中国料理讲座不要事先的申请，当日自由参加可以。

●**希望参加者** a、写明参加者全员的姓名（用カタカナ）b、确定填写第一、第二、第三希望（要求填写具体的国家名）c、明确填写联系的电话

●用 Email 的方法，向 flat.shinshu@gmail.com **报名和联系**。参加者要求在 10 月 10 日以前报名。

●**地方** 上田的商业街的海野町　HanaLab.UNNO　（当天海野町是步行街）

☆信州上田地区秋季就职选考会

・**日期和时间：** 11 月 2 日（周四）　13：00 至 16：00
・**地方：** 上田东急 REI ホテル
・**对象：** 平成 30 年 3 月大学院、大学、短期大学、高等专门学校、专修学校等等的毕业预定生及毕业后 3 年以内的求职者。
・**申请：** 免费、不要事先申请。

◇毕业生就职面试支援讲座

在就职选考会前召开面试对应支援讲座（要求带室内用鞋和笔记用具）
时间： 12：00 至 12：50 **定员：** 30 人（ 免费）要事先在网页上或电话申请。
询问： 夢こどもの翼（清水）Tel09015397024　或者 上田市学校教育课

☆“不废弃生垃圾的（可燃垃圾）袋”的申请期间延长了

（讯问：上田废气对策课/垃圾减量企划课 TEL22-0666）

市对进行了不废弃生垃圾的宣言的家庭，免费向大家分发“不废弃生垃圾的（可燃垃圾）袋”，这“不废弃生垃圾的（可燃垃圾）袋”平成 29 年免费分发的申请延长至 11 月 30 日周四为止。其他请已用完以前分发的这“不废弃生垃圾的（可燃垃圾）袋”的家庭，请你们提出使用实绩报告书。继续合作我们进行垃圾的减量和垃圾的再利用的工作。

◆平成３０年度 保育园・公立幼儿园等的入园手续开始受理（询问：市保育课 TEL22-5132）

因家长的就业和产假满期、小孩希望去公私立幼儿园、公立幼儿园及认定孩子园、家庭的保育事业所等入托者，根据以下公布的情况办理平成３０年度入园手续。

■从申请到入园的过程（概要）

11 月 6 至 9 日
新规申请的认定、入园申请的期间

→

11 月至平成 30 年 1 月　认定・入园基准的审查，
各园的之间的调整

→

2 月上旬　认定证・利用决定通知书的发送

→

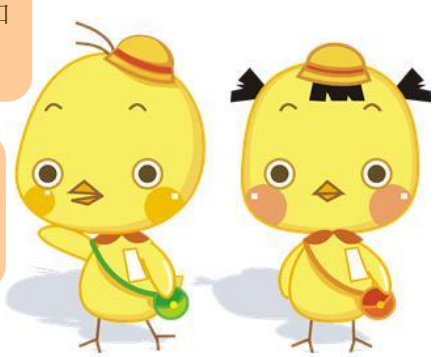
4 月中旬
前期保育料・学费的决定通知书

→

4 月上旬
幼儿入园仪式

→

2 月下旬
入园说明会



■什么是保育园利用时间？

根据『保育所必须的量』决定了不同的，当超过利用可能的保育时间时，需要利用延长保育（此时需要另外交纳延长保育费）。※要注意利用可能的保育时间 11 小时、8 小时的时间带的设定各园有所不同。

保育的必要量	定义	利用可能保育时间
保育的标准时间	家长双方均是全日制工的情况下	最长 11 小时
短时间保育	家长的任何一方是时间制工作的情况下	最长 8 小时

■将要出生的孩子如何申请？

入园申请在出生前就能办理预约，前去办理时请带上母子健康手册。但根据入园申请的状况有会有入园调整的可能性。

■当你碰到孩子需马上入园的实际困难时？

当碰到此类困难时，市等在可能范围内办理招收的手续，请有困难者去你希望去的保育园或市保育课商谈。

◎能够入园的基准

●利用保育园、认定孩子园、家庭保育事业所等（有必须保育的理由时）家长的一方必须满足以下的条件

① 有每月 64 小时以上工作。②母亲在怀孕阶段或是产后不久者。③家长有病或伤，或是有残疾和精神障碍。④同居家庭成员中有不能离开要照看或是看护病人、老人者。⑤家长正在进行灾后复兴活动者。⑥家长在继续地寻找工作中。⑦家长正在就学或在进行职业训练。⑧有被虐待和 DV 的可能性。⑨取得了育儿假但有在上保育园的儿童，被认定需要继续进行保育者------

●公立幼儿园、认定孩子园（没有必须保育的理由时）

小孩的年龄满 3 岁以上。

■办理入园手续的时间和地点

日期和时间	办理地点
11 月 6 日（星期一）、7 日（星期二）　12：00 至 18：00	希望的保育园等
11 月 8 日（星期三）、9 日（星期四）　8:30 至 19：00	市保育课或丸子、真田、武石自治中心的市民服务课 ※没有能在保育园•幼儿园进行申请者

■认定申请兼入园申请的提出方法：10 月 2 日（星期一）以后，填好认定申请书兼入园申请书并向以上的办理入园手续处提交。

※注意还有要求提交其它的资料的情况，详细请查看保育园入园指南。有不清楚的地方请向市保育课询问。

◎保育园等的入园地的决定

入园地以第一希望为优先、当希望入园的报名人数集中时、有向第二志愿以后调整的可能性。

◎保育料・学费的决定：平成 30 年度保育料・学费分前期 4 月至 8 月、后期 9 月至第二年的 3 月，分开决定。通知分别预定在 4 月中旬、9 月中旬发至各家庭。

保育园•公立幼儿园等的３０年度预定的概要介绍(具体名称及地区名用日语表示)

幼儿园的名称		所在地	电话	保育时间 一般日（周六）	定员	入园年龄	临时保育	休息日保育
保育园 私立	甘露	中央５	22-7665	7：00 至 19：30（18：30）	90	0 岁开始		
	芙蓉	中央北２	22-1147	7：00 至 19：30（18：00）	150	0 岁开始		
	聖ミカエル	中央３	22-1361	7：00 至 19：00（17：00）	60	0 岁开始	○	
	かんぎおん	常盤城３	22-1595	7：00 至 19：30（18：30）	90	0 岁开始	○	
	みのり	中之条	22-0465	7：00 至 19：00（18：00）	120	0 岁开始	○	
	西丘	芳田	35-1157	7：00 至 19：00（18：00）	150	0 岁开始		
	常田	常田２	22-1520	7：00 至 19：30（17：30）	50	0 岁开始	○	
	秋和	秋和	27-8820	7：00 至 19：30（18：00）	120	0 岁开始	○	
	あゆみ	古里	23-0503	7：15 至 19：15（18：00）	90	0 岁开始	○	
保育园 公立	東部	常田３	22-0682	7：30 至 19：00（17：30）	140	0 岁开始	○	
	南部	常田１	22-7108	7：30 至 19：30（17：30）	70	0 岁开始		○
	北	常盤城５	22-3475	8：00 至 18：30（※17：30）	90	1 岁开始		
	塩尻	上塩尻	22-3476	8：00 至 18：00（※17：30）	60	0 岁开始	○	
	神川第二	芳田	35-0349	7：30 至 18：00（※17：30）	60	1 岁开始		
	国分	国分	27-0105	7：30 至 18：00（※17：30）	60	1 岁开始		
	神科第一	住吉	22-0597	7：30 至 19：00（※17：30）	130	0 岁开始	○	
	神科第二	古里	22-0598	7：30 至 19：30（17：30）	170	0 岁开始		○
	豊殿	芳田	22-6802	7：30 至 18：00（15：00）	90	0 岁开始		
	城下	諏訪形	22-0887	7：30 至 18：30（17：00）	120	0 岁开始		
	川辺	上田原	22-5029	7：30 至 18：30（17：00）	120	0 岁开始		
	下之条	下之条	27-2986	8：00 至 18：00（※17：00）	75	1 岁开始		
	泉田	小泉	22-5163	7：30 至 19：00（17：00）	90	0 岁开始	○	
	塩田中央	中野	38-2512	7：30 至 19：30（17：30）	130	0 岁开始		○
	東塩田	下之郷	38-2552	7：30 至 19：00（17：30）	150	0 岁开始	○	
	西塩田	手塚	38-2609	7：30 至 19：00（※17：30）	80	0 岁开始		
	塩田北	小島	38-2636	7：30 至 19：00（17：30）	120	0 岁开始		
	浦里	仁古田	31-2058	7：30 至 19：00（15：00）	90	0 岁开始		
	室賀	下室賀	31-2142	7：30 至 18：30（※15：00）	60	0 岁开始		
	中丸子	中丸子	42-2644	7：30 至 19：00（17：30）	120	0 岁开始	○	
	みなみ	腰越	42-2183	7：30 至 18：30（※17：30）	70	0 岁开始		
	東内	東内	42-2217	7：30 至 19：00（※17：30）	60	0 岁开始		
	西内	西内	44-2200	7：30 至 18：30（※17：30）	60	0 岁开始	○	
	依田	生田	42-2423	7：30 至 19：00（※17：30）	150	0 岁开始	○	
	長瀬	長瀬	42-2401	7：30 至 18：30（※17：30）	110	0 岁开始		
	塩川	塩川	35-0034	7：30 至 18：30（※17：30）	70	1 岁开始		
	さなだ	真田町長	72-2050	7：30 至 19：00（17：30）	150	0 岁开始		
	そえひ	真田町傍陽	73-2532	7：30 至 19：00（※17：30）	60	0 岁开始	○	
	すがだいら	菅平高原	74-2160	7：30 至 18：00（17：00）	60	1 岁开始		
	武石	下武石	85-2113	7：30 至 19：00（12：30）	120	0 岁开始	○	

续上表

幼儿园的名称		所在地	电话	保育时间 一般日（周六）	定员	入园年龄	临时保育	休息日保育
公立幼儿园	ちぐさ	塩川	３５－０６５２	8：00 至 18：00（※17：30）	75	3 岁开始		
	わかくさ	上丸子	４２－２２３７	8：00 至 18：00（※17：30）	75	3 岁开始		
私立认定孩子园	キッズうえだみなみ	常田 1	２９－３７３５	7：30 至 18：30（18：30）	48	0 岁开始	○	○
	三好町	諏訪形	２８－１１６０	7：00 至 19：30（18：00）	180	0 岁开始	○	
私立家庭保育事业所	こどもの園 Ｐａｒｔ３	国分	４３－３２５３	9：00 至 18：00（18：00）	5	0 至 2 岁	○	
私立小规模保育事业所	こどもの園 Ｐａｒｔ２	長瀬		7：00 至 21：00（21：00）	12	0 至 2 岁	○	○
	上田さつき	天神 3	２４－１２３０	7：30 至 19：00（17：30）	19	0 至 2 岁		
	すくすく	古安曽	３９－０７３７	8：00 至 18：00（12：00）	12	0 至 2 岁		

※有此记号的的保育园，星期六是实施和其他保育园集中的保育，具体请保育课或保育园询问。

■介绍当你碰到困难时可利用的服务

☆休息日保育：以在园生为对象、当家长由于工作等小孩需要在休息日保育时，能利用此服务。

☆临时保育：以没有入园的儿童为对象，家长由于短期间的工作或生孩子、有病、参加婚葬礼等时发生需要临时保育时可利用。是需支付一定的保育料，具体请向实施的保育园询问。

询问：上田市保育课 Tel23-5132

☆高龄者的流行性感冒的预防接种（讯问：市健康推进课　TEI28-7124）

期间　10 月 1 日（星期日）至 12 月 31 日（星期日）

地方　具体的接种医疗机关附表中记载。

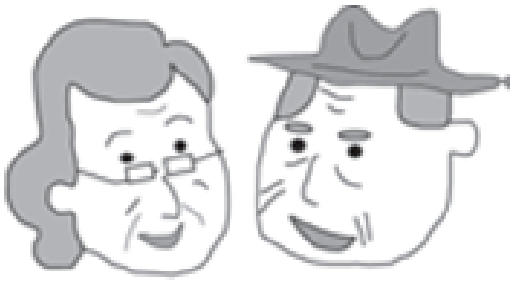
对象　●65 岁以上的市民（有能表示希望进行预防接种意识表示的老人）

●60 岁以上但没有满 65 岁者，有心脏、肾脏、呼吸器官、艾滋病等疾病者及有身体障害 1 级手册者或医生的诊断的同等程度病情。

费用：1300 日元（但对生活保护者、出示市发行的免费受诊证时免费）

携带物品：保险证、驾驶证等能确认年龄及住址的证件及体温计。

实施方法：①须事先向医疗机构电话预约。　②要在身体健康状况良好的情况下去接种。 ③在医疗机关测体温、并在预诊表里填好体温。



平成 29 年预防接种医疗机关一栏表(具体机关名及地区名用日语表示)

医疗机关名	所在地区	电话
小松内科循環器科医院	上田	27－2200
上田腎臓クリニック	住吉	27－2737
神科中央クリニック	住吉	26－1144
豊殿診療所	殿城	29－1220
い内科クリニック	古里	21－3737
こさとクリニック	古里	28－4111
ハートクリニック上田	踏入2	23－0386
上田病院	中央1	22－3580
甲田医院	中央1	22－0859
佐藤胃腸科内科	中央1	22－2342
日新堂医院	中央3	22－0558
三浦産婦人科	中央3	22－0350
クリニック岡田	中央6	24－2662
杉山クリニック	中央北1	26－8200
安藤病院	中央西1	22－2580
宮下医院	中央西1	22－4328
柳沢病院	中央西1	22－0109
田中クリニック	常入1	23－5757
吉田こども医院	常入1	24－1222
金井医院	国分	22－9716
山越医院	国分	26－5800
上田整形外科クリニック	常田2	75－7518
大谷外科･眼科	常田3	27－2220
宮坂内科小児科医院	常田2	22－0759
飯島耳鼻咽喉医院	大手1	22－1270
村上医院	大手1	22－3740
ささき小児科医院	常盤城5	27－7700
依田医院	常盤城5	28－1223
渡辺皮膚科整形外科クリニック	小牧	29－1112
諏訪形クリニック	諏訪形	25－5556
上田透析クリニック	御所	27－3006
城南病院	御所	22－3481
半田循環器内科医院	中之条	28－0888
堀こどもクリニック	中之条	23－5566
三原内科医院	中之条	27－6500
高野外科医院	秋和	22－8266
上田生協診療所	上塩尻	23－0199
葦沢内科医院	芳田	35－3330
下形整形外科クリニック	芳田	35－5252
高野外科医院	秋和	22－8266
はらだ内科クリニック	大屋	36－0520
かんがわクリニック	蒼久保	34－5151
斉藤外科医院	蒼久保	35—0887
あおぞらクリニック	上田原	75－1100

医疗机关名	所在地区	电话
飯田整形ペインクリニック	上田原	28－1211
池田クリニック	上田原	22－5041
上田原レディースﾚﾏタニティ	上田原	26－3511
うえだはらライフクリニック	上田原	22－0873
日比優一クリニック	上田原	21－0721
小泉クリニック	小泉	81－0088
飯島医院	筑地	22－5011
ついじ内科消化器科クリニック	筑地	29－8686
森コロモクリニック	下之郷	38－1313
山田内科医院	下之郷	26－8181
リサーチパーククリニック	下之郷	37－1133
甲田クリニック	古安曽	38－3065
川西医院	保野	38－2811
五野医院	小島	38－0101
塩田病院	中野	38－2221
橋本医院	舞田	38－2033
山極内科医院	別所温泉	38－7388
わかた内科	新町	38－2540
川西生協診療所	仁古田	31－1411
以下是丸子地区的医疗机关		
三才山病院	鹿教湯	44－2321
鹿教湯病院	鹿教湯	44－2111
つかはらクリニック	塩川	75－5544
岸医院	上丸子	42－2679
塚原医院	上丸子	42－5558
丸子中央総合病院	上丸子	42－1111
中山医院	中丸子	42－6501
沖山医院	長瀬	42－3451
山浦内科クリニック	長瀬	71－0170
生田耳鼻咽喉科医院	生田	41－1187
大久保医院	生田	42－6465
以下是真田地区的医疗机关		
さなだクリニック	長	72－0711
本原医院	本原	72－2067
小林医院	傍陽	75－3555
以下是武石地区的医疗机关		
武石診療所	下武石	85－3308
其它地区的医疗机关		
国保依田窪病院	長和町古	68－2036

在日常生活中常常会需要查找医疗机构的具体地址和电话等，上表为您提供上田地区的信息，敬请保存！

日语教室的介绍

为了支援外籍住民的日语学习，上田市的志愿者们开设了 7 个义教日语教室（详情请看下面上田市内日语教室一览表），现在有来自许多不同地区和国家的人们在学习日语。对要在日本生活的外籍住民来说，学好一定的日语显得非常地重要。如果你想提高自己的日语水平，可向任意的日语教室联系、先去实地参观并随时欢迎加入日语教室的学习。

如果你需要询问，可联系市役所市民课（电话75-2245）或上田市多文化共生推进协会（电话25-2631）。

上田市内日语教室一览表（2017 年）

教室名称 （用日语表示）	活动日	地点 （用日语表示）	负责人	联系电话	备注
ふれあい日本語教室	星期日 （10:00～12:00）	ふれあい福祉センター	おぎわら きょうこ 荻原 京子	080-5144-0805	・参加费　500 日元（一年） ・教室的网页 http://hureaij.sa-suke.com/
上小日本語講座	星期日（每月 3 次） （13:30～15:00）	上田創造館	たなか かずひこ 田中 和彦	090-1215-5561	・参加费　免费
にほんごくらぶ さくら	星期三 （19:30～21:00）	上田創造館	なかむら くみこ 中村 久美子	0268-22-6223 torino714@gmail.com	・通讯费・复印费　500 日元 （一个月）
みのりの会	星期六（节假日除外） （13:15～15:00）	市民プラザゆう	あさい つねこ 浅井 常子	0268-25-3511	・参加费　免费
ゆうあいまるこ 日本語教室	星期六 （10:00～12:00）	丸子ボランティア センター	なるさわ みつこ 成澤 みつ子	0268-43-3580	・复印费　500 日元 （一年）
ひまわり日本語教室	星期六 （10:00～11:30）	中央公民館	さとう みやこ 佐藤 京	0268-25-6824	・希望参加本教室者请务必事先联系
みんなの日本語広場 たろうやま	星期六 （每月的第 2.3.4 周） （13:00～15:00）	上野が丘公民館	いのうえ さとし 井上 悟司	0268-23-8468	・参加费　免费