

年末年始の生活情報をお知らせします	1
12月市議会定例会 市長提案説明(要旨)	2
平成30年度上半期の市の財政状況	4
上田市人事行政の運営状況	6
「税に関する中学生の標語」入選作品	20
平成31年度 学校体育施設利用団体の登録受付	21

年末年始のごみ収集・受け入れ・資源物回収

年末年始の収集・受け入れは次のとおりとなります。ごみの出し方のルールを再確認し、分別をしっかりといただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

期 日	ごみ収集	クリーンセンター	自治会 資源物回収
12月27日(木)	通常どおり 収集	通常どおり 受入	予定どおり 実施
12月28日(金)			
12月29日(土)	休業	臨時営業	
12月30日(日) ～ 1月3日(木)	休業	休業	
1月4日(金)以降	通常どおり 収集	通常どおり 受入	

○クリーンセンター受入時間

上田／8:30～11:45、13:00～16:00

丸子／9:00～11:30、13:00～16:00

問 上田 廃棄物対策課(上田クリーンセンター) TEL22・0666
丸子クリーンセンター TEL43・2131



ごみの収集日や分別方法がアプリでラクに分かる！ ごみ分別アプリ「さんあ～る」

ごみ分別アプリ「さんあ～る」は、スマートフォンやタブレット端末を使って、お住まいの地区の可燃・不燃ごみ収集日や、資源物回収日を確認できたり、ごみの分別方法を品目別に手軽に検索できるなど、便利な機能を搭載しています。無料で簡単に入手できますので、ぜひご利用ください。

入手方法は、市ホームページにも掲載しています。



便利な機能

市からのお知らせ 収集日カレンダー

- ごみや資源物に関する情報
- お住まいの地域を設定することで、収集日をカレンダー形式で確認
- 収集日を通知する機能
- 分別方法や出し方の確認

分別検索

登録はこちらから



Android 端末



ios 端末



市税・国保税などの年末臨時窓口を開設

日ごろ、仕事の都合などで昼間に税金の納付や納税相談、国保資格の離脱手続き等ができない方のために、臨時窓口として開設時間を延長しますので、ご利用ください。

●延長日時 12月25日(火)～27日(木)の各日 19:30まで延長

●場 所 本庁舎4階 収納管理課・国保年金課

●その他 本庁舎の正面入口をご利用ください。

問 上田 収納管理課 TEL71・8053 上田 国保年金課 TEL23・5118



コンビニ交付サービスが休止

年末年始は、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストア等での「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」の発行が休止となります。

●休止期間 12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

問 上田 市民課 TEL23・5334

このほかにも、温泉・プール施設などの年末年始の営業やイベント、大みそかの別所線運行情報を9ページ「情報ピックアップ」で紹介しています。



社会環境の変化を見据え、上田再構築の視点に立ち、多様化・高度化する市民ニーズに対応した取組を着実に進めてまいります。

資源循環型施設建設への取組

資源循環型施設建設対策連絡会の皆様と調整を重ねてきた新たな組織づくりは、施設に関する事業の構想段階から地元の皆様に参加していただき、専門家や行政と対等な立場で、地域住民の安全安心を将来にわたり保証する計画を作りあげるため、「資源循環型施設検討委員会」を11月28日に設立し、第1回の委員会を開催する運びとなりました。

環境対策や施設のあり方などを協議する体制が整ってきており、引き続き、地域住民の皆様との合意形成に向けた取組を推進していきます。

平成31年度当初予算編成

来年度は、「上田再構築プラン」に位置づける「7つの挑戦」を踏まえて、新たに「魅力あふれるまち上田」に向け全事業ブラッシュアップをサブタイトルに設定し、「地方創生・個性ある地域づくりの推進」、「上田ブランド」の推進と発信」、「教育環境の重点整備」

など、7分野を市政の重要課題として、これを具体化する事業に重点的な財源配分を行うこととしました。

人口減少や少子高齢化の影響など、社会環境の変化を見据え、上田再構築の視点に立ち、健全財政の維持にも留意しながら、多様化・高度化する市民ニーズに適應した予算となるよう取り組めます。

次世代産業創出と人材確保支援の取組

「東信州次世代産業振興協議会」を構成する関係自治体と相互連携を図りながら、A R E C内の「東信州次世代イノベーションセンター」を中心に各種事業に取り組んでいます。

今年5月に策定した「東信州次世代イノベーションプラン」の開発プロジェクトの第一弾として取り組む「介護・医療・農業分野を中心とした動作支援ロボットの事業化支援」が、国の「地域中核企業創出・支援事業」に採択され、今後、実用化や販路開拓などの支援に取り組めます。

また、11月13日には、同センター

布しました。

今後、ゆかりの偉人・先人の英知や偉業についての理解を深めることを通して、ふるさとへの愛着を持つていただく取組を進めるとともに、全国に誇れる魅力ある地域資源として未来のまちづくりへも活かしていきます。

シティプロモーション

今年度も首都圏をターゲットとして、埼玉、神奈川、千葉エリアを対象にテレビ番組を活用しながら、観光を中心に農産物や特産品、移住情報など、上田の魅力の継続的な発信に取り組んでいます。特に、この秋には市の歴史や文化・芸術をPRする新たな特別番組を制作し、対象エリアを群馬まで拡大して放送したほか、首都圏向け情報誌に上田の魅力を集約した特集記事の掲載も行いました。

インターネット活用の新たな取組としては、観光やイベント、文化・芸術、移住など、幅広い分野にわたる情報を総合的に発信していくためのシティプロモーションウェブサイトを「うえた大好き!」を9月末に公開しました。

また、11月から「エフエムとうみ」を活用し、市オリジナルラジオ番組の放送や、緊急・防災情報をはじめとした各種お知らせの配信にも取り組んでいます。

と地域の5つの金融機関との間で、次世代産業創出に向けた幅広い協力関係の推進を目的に、連携協定を締結しました。さらに、地域企業的重要課題である人材確保に対する支援として、主に首都圏等の学生や社会人を対象に、SNSを活用した就職や移住定住、観光、子育てなどの情報発信にも取り組んでいます。

今後も、東信州のものがづくり産業の発展に向けた取組が一層加速するよう、関係市町村の牽引役として役割を果たしていきます。

農業振興・6次産業化推進の取組

11月16日から3日間、長野市内で開催された「全国発酵食品サミットin長野」には、市も実行委員会の一員として運営に関わり、展示や物販のほか、市内の発酵に関する先進事例の紹介、酒造りのドキュメンタリー映画の上映などを行い、先人から受け継いだ知恵や特徴のある食文化を全国に向けて発信できました。今後も市民をはじめ関係団体の皆様と、発酵を活かしたまちづくりを推進してい

保育環境の整備

神川統合保育園と神川地区公民館の複合施設は、11月5日に建物本体工事が完了し、現在、遊具設置等の外構工事を進めています。神川地区のまちづくりの活動拠点として、また、地域ぐるみで子育てや世代を超えた交流の場としての活用が図られるよう、来春の開園・開館に向け工事を進めていきます。

丸子統合保育園は、現在、敷地と建物の設計に取り組んでおり、2021年度の開園を目指して来年度当初から建設地の造成工事とわかくさ幼稚園の解体工事に着手します。わかくさ幼稚園の園児には、一時、転園が必要となりご迷惑をおかけしますが、地域の皆様に喜んでいただける園の完成に向けて、着実な事業の推進に努めていきます。

学校施設等の空調設備の整備

国において臨時特例的な補助制度として、小・中学校の空調設備の整備等に特化した新たな交付金制度が創設されました。市ではこの特例交付金を最大限に活用し、小・中学校の普通教室を最優先に、来年度までの空調設備の整備に取り組んでいます。

公立保育園・幼稚園は、計画を前倒して全保育室への空調設備の

きます。

丸子地域陣場台地の「梔子ワイナリー」建設は、10月25日、メルシャン(株)による起工式がマリコ・ヴィンヤードで行われました。来年初には念願の市内初となるワイナリーが完成し、翌年には東京オリンピック・パラリンピック開催年に合わせる形で、上田で栽培されたブドウを上田で醸造した、まさに「上田産のワイン」が誕生します。この新たなブランドのワインは、地域の更なる魅力発信につながるものと期待しています。

菅平高原のレタスは、市を代表する基幹的な農作物であり、信州うえた農業協同組合が国の「産地パワーアップ事業」による補助を受けて実施する「菅平第一集荷所」の真空冷却装置更新を、市で上乗

12月市議会定例会で提案説明を行う土屋市長(11月26日)



設置を進め、現在までに0歳から3歳児保育室への設置が完了しました。4歳・5歳児保育室も、今年度中に完了できるよう整備に努めていきます。

スポーツ振興

ルートインホテルズ女子バレーボール部の「ブリリアントアリーズ」が、次期シーズンから上田市を本拠地にVリーグへ参戦することとなりました。市としても会場の確保や広報面で支援していきま

す。トップレベルのスポーツを身近に体感しながら、地元チームを応援できることは、スポーツ振興はもとより、新たなまちの賑わいの創出にもつながり、チームの今後の更なる活躍を祈念します。2027年の長野国体に向け、長野県準備委員会で競技会場の第1次選定が行われ、市内でのソフトテニスとラグビーフットボールの開催が決まりました。国体開催は、市のPRや経済面でも大きなインパクトがあるものと考え、施設整備の検討を含めたスポーツ振興に努めていきます。

せ補助することとし、今定例会の補正予算に関係経費を計上しました。今後も、生産活動を促進するための環境づくりに努めていきます。

地域の魅力アップ

今年の「上田城紅葉まつり」は、昨年に劣らない大勢のお客様にお越しいただきました。市内初開催となった全国武将隊イベントでは、地元上田をはじめ、仙台、上越、熊本の4武将隊が集結し、勇壮なパフォーマンスが繰り広げられました。さらに、「上田食劇場」と題したフードコートでは、ご当地グルメによるおもてなしを提供するなど、全国に誇れるまつりとして、来年以降の誘客につながるイベントとなりました。

来春に向けた組織改正

少子高齢化、人口減少社会への対応という社会全体の課題に対し、国や県の政策の動向を踏まえながら、公約に掲げる「上田再構築プラン」や「第二次上田市総合計画」、「上田市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の着実な推進を図るため、来春に向けた組織改正を行います。

市長直轄の組織として「上田市政策研究センター」を新設し、外部有識者等の専門的な知見を活用しながら、有効な政策立案につなげていくほか、さまざまな行政課題に対し効率的・効果的な対応ができるよう、組織体制の再構築を進めていきます。

12月議会初日に提案した議案の概要

○条例案(1件)

- 上田市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例中一部改正

○平成30年度補正予算案(8件)

- 一般会計(1件)、特別会計(4件)、企業会計(3件)

○事件決議案(3件)

- 上田市公の施設の指定管理者の指定について ほか

提案説明はインターネットでもご覧いただけます。動画・全文をご覧いただけます。



動画 YouTube

市ホームページ

特別会計

★特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

会 計 名	予算現額 (歳入・歳出)	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	執行額	執行率
土地取得事業	4億円	0円	0%	643万円	2%
同和地区住宅新築資金等貸付事業	2,098万円	2,035万円	97%	701万円	33%
国民健康保険事業	149億2,351万円	59億7,360万円	40%	87億9,913万円	59%
後期高齢者医療事業	18億9,974万円	6億3,910万円	34%	7億3,268万円	39%
介護保険事業	158億 347万円	65億1,285万円	41%	64億3,117万円	41%
駐車場事業	1億3,764万円	5,821万円	42%	7,417万円	54%
武石診療所事業	1億1,268万円	4,801万円	43%	5,135万円	46%
合 計	332億9,803万円	132億5,212万円	40%	161億 194万円	48%

公営企業会計

★料金や使用料などの収入によって運営される独立採算の会計です。

◇収益的収支：人件費、施設の維持管理費、減価償却費など経営活動に必要な経費

◇資本的収支：施設の整備・投資、借入金の償還金などの費用

会 計 名		収 益 的 収 支			資 本 的 収 支		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	収入済額	収入率
			執行額	執行率		執行額	執行率
真田有線放送電話事業	収入	4,618万円	4,613万円	100%	3万円	3万円	100%
	支出	4,617万円	1,972万円	43%	1,246万円	0円	0%
産婦人科病院事業	収入	6億 422万円	2億 312万円	34%	1,776万円	0円	0%
	支出	6億5,679万円	2億6,293万円	40%	2,553万円	1,604万円	63%
水道事業	収入	28億6,708万円	12億7,057万円	44%	9億 712万円	4,198万円	5%
	支出	27億1,161万円	7億6,894万円	28%	25億9,079万円	13億6,549万円	53%
公共下水道事業	収入	61億2,869万円	21億5,092万円	35%	13億4,009万円	1億8,297万円	14%
	支出	54億2,289万円	11億3,345万円	21%	47億5,226万円	24億3,006万円	51%
農業集落排水事業	収入	15億1,373万円	3億7,977万円	25%	3億9,999万円	1億2,878万円	32%
	支出	14億1,790万円	3億 169万円	21%	9億1,724万円	4億8,468万円	53%
合 計	収入	111億5,990万円	40億5,051万円	36%	26億6,499万円	3億5,376万円	13%
	支出	102億5,536万円	24億8,673万円	24%	82億9,828万円	42億9,627万円	52%

資産など

【市有財産】（一般会計＋特別会計）

積立金	240億6,851万円
内訳	
財政調整基金	41億 920万円
減債基金	51億5,931万円
特定目的基金	109億4,503万円
その他の基金	16億4,971万円
定額運用基金	22億 526万円
有価証券	7,120万円
出資による権利	32億1,131万円

【市債の現在高】

市が金融機関などから借りた地方債の残高です。	
一般会計	622億9,202万円
特別会計	3億8,644万円
企業会計	579億5,587万円

【一時借入金】 0円

※一時的に支払金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金です。

一般会計

★市民の皆さんの生活に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。前年度の同時期と比較して、予算現額は3億5,189万円の減となりました。歳入・歳出とも前年度とほぼ同様の執行率となっています。今年度も適切な執行に努めていきます。

※予算現額＝当初予算＋補正予算＋繰越予算の合計額



歳入

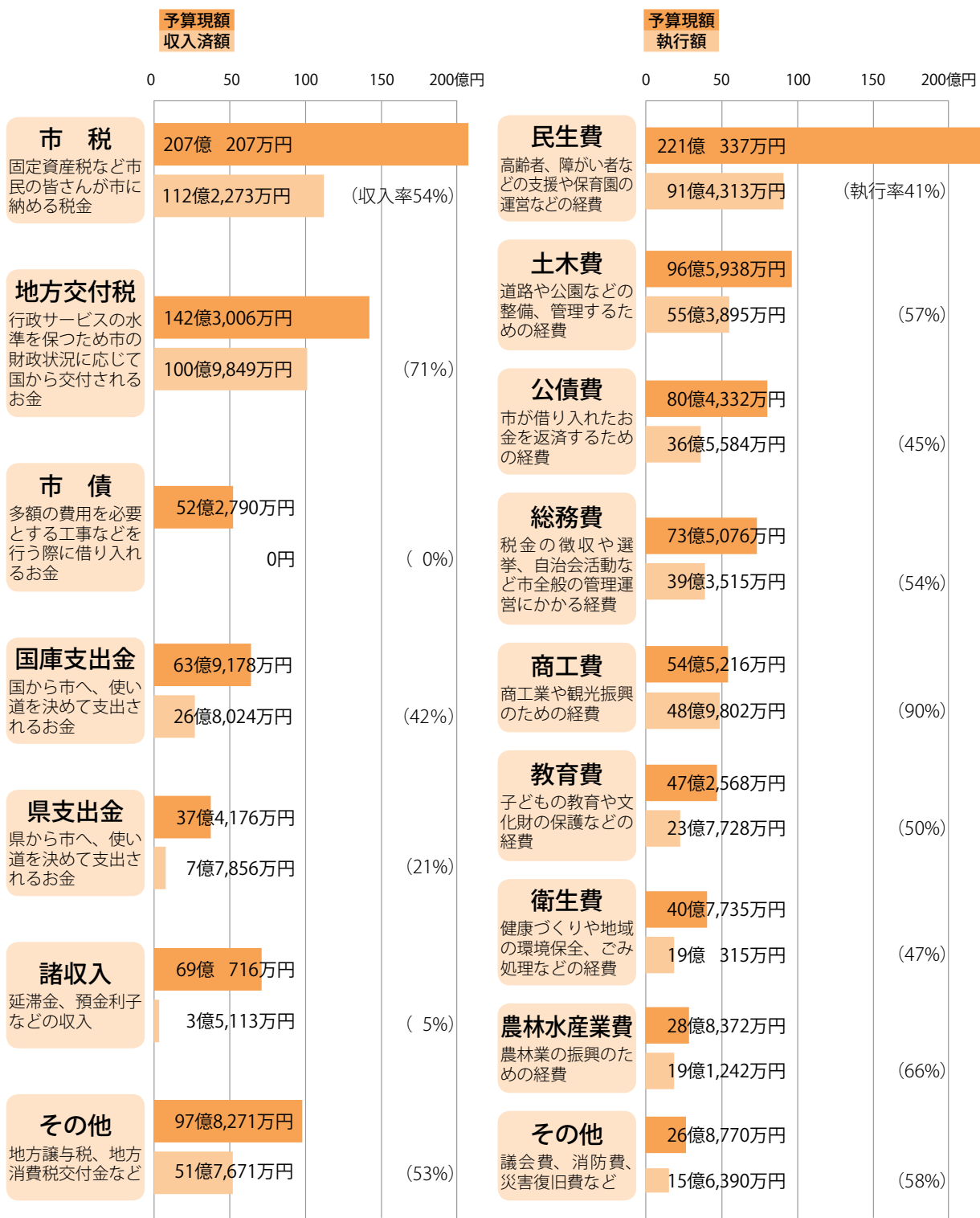
【歳入（収入）の状況】

● 予算現額	669億8,344万円
● 収入済額	303億 786万円
● 収入率	45%

歳出

【歳出（支出）の状況】

● 予算現額	669億8,344万円
うち、人件費は	101億6,948万円
● 執行額	349億2,784万円
● 執行率	52%



市では、毎年度上半期と下半期の2回、市の財政状況をお知らせしています。今回は、平成30年度上半期までの会計別収支状況、市債の現在高、市有財産、一時借入金の状況についてお知らせします。

※9月30日現在。万円未満は四捨五入しています。端数処理のため合計額が一致しないことがあります。

(3) 職員の初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区 分		市	県(平成29年)	国(平成29年)
一般行政職	大学卒	182,500円	188,200円	(一般職)178,200円
	高校卒	149,800円	153,300円	146,100円
技能労務職	高校卒	149,800円	148,600円	—

(4) 一般行政職の級別職員数の状況(平成30年4月1日現在)

区 分	標 準 的 な 職 務 内 容	職員数	構成比
1級	主事、技師	69人	9.5%
2級	高度の知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師	125人	17.3%
3級	主任	70人	9.7%
4級	係長、主査	223人	30.8%
5級	課長補佐、担当幹、専門幹	123人	17.0%
6級	課長、政策幹、困難課長補佐	72人	10.0%
7級	部長、参事、困難課長	39人	5.4%
8級	困難部長	2人	0.3%

- (注) 1 市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(5) 職員の手当の状況

① 期末手当・勤勉手当(平成29年度)

一人当たり平均支給額	1,557千円	
支給割合	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.80月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置(役職加算5～20%)	

② 退職手当(平成30年4月1日現在)

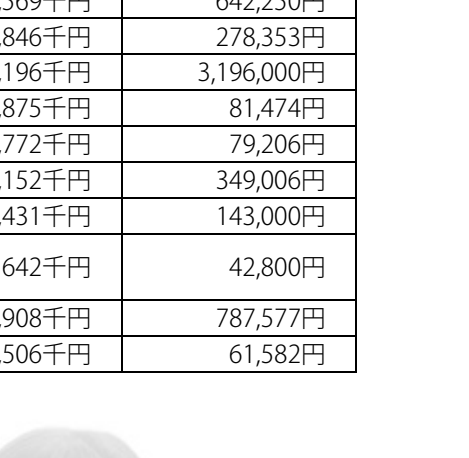
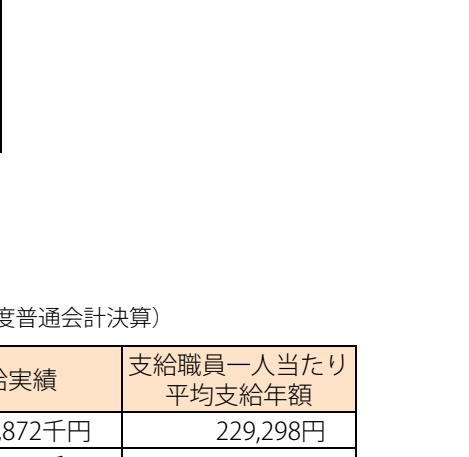
(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
一人当たり平均支給額	4,577千円	21,411千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)	

- (注)退職手当の一人当たり平均支給額は、平成29年度に退職した職員に支給された平均額です。

(6) 特別職の報酬等の状況(平成30年4月1日現在)

区 分		給料月額など
給料	市長	996,000円
	副市長	800,000円
	教育長	706,000円
報酬	議長	542,000円
	副議長	475,000円
	議員	443,000円
期末手当	市長／副市長／教育長	(平成29年度支給割合) 3.30月分
	議長／副議長／議員	

区 分	算 定 方 式	1期の手当額	支給時期
退職手当	市 長	給料月額×勤続月数×42.0／100	任期ごと
	副市長	給料月額×勤続月数×29.4／100	
	教育長	給料月額×勤続月数×23.5／100	



(注)退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づく1期(4年＝48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職の状況

平成29年度 退職者数	平成30年度 採用者数	増減
67人	61人	△6人

- (注) 1 平成30年度採用者数は平成30年4月1日現在の人数であり、再任用(フルタイム)職員4人を含みます。

(3) 定員管理の進捗状況(各年4月1日現在)

区分	27年 計画始期	28年 1年目	29年 2年目	30年 3年目	...	37年 計画終期
職員数	1,186人	1,197人	1,221人	1,218人		1,152人
増減		11人	35人	32人		△34人

- (注) 1 増減の各年の欄は、延べ増減数を示します。
2 計画始期において想定される社会情勢や事務事業の傾向を踏まえ算定した将来の職員数目標を「標準とする職員数」として位置付け、時勢の変化に対応できる柔軟な目標値としました。

(2) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区 分			職 員 数		対前年 増減数
部 門			平成30年	平成29年	
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	8人	8人	0人
		総 務	215人	211人	4人
		税 務	64人	64人	0人
		民 生	306人	313人	△7人
		衛 生	103人	99人	4人
		労 働	5人	4人	1人
		農 水	60人	59人	1人
		商 工	38人	37人	1人
		土 木	116人	112人	4人
	計	915人	907人	8人	
公 営 企 業 等 会 計 部 門	教育部門	166人	171人	△5人	
	消防部門	0人	0人	0人	
	小 計	1,081人	1,078人	3人	
	病 院	33人	33人	0人	
	水 道	42人	44人	△2人	
	下水道	24人	26人	△2人	
	その他	38人	40人	△2人	
小 計	137人	143人	△6人		
合 計			1,218人 [1,652人]	1,221人 [1,652人]	△3人 [0人]

- (注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

2 職員の人事評価の状況(平成30年度)

評価の時期	年2回(9月、3月)
対象期間	前期／4月1日～9月30日 後期／10月1日～3月31日
対象職員	全職員(派遣、育児休業等の職員を除く)
評価の種類	能力評価・業績評価

3 職員給与の状況

(1) 職員給与費の状況(平成29年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B／A)	(参考)類似団体平均 一人当たり給与費(H28)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)		
1,078人	4,212,833千円	763,658千円	1,678,711千円	6,655,202千円	6,174千円	6,197千円

- (注) 1 普通会計とは、一般会計と特別会計の一部を合わせて、各地方公共団体間の財政比較が可能となるように統計上便宜的に用いられる会計です。
2 職員手当には、退職手当を含みません。
3 職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。
4 類似団体とは、人口と産業構造によって市町村を分類し、同じ分類になる全国の市町村のことです。

(2) 職員の平均年齢および平均給料月額の状況(平成30年4月1日現在)

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額
市	42.5歳	330,114円
県(平成29年)	45.3歳	337,966円
国(平成29年)	43.6歳	330,531円
類似団体(平成29年)	42.0歳	322,453円

②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額
上田市	42.7歳	301,718円
うち給食員	46.2歳	333,156円
県(平成29年)	58.3歳	284,409円
国(平成29年)	50.6歳	286,833円
類似団体(平成29年)	49.2歳	303,881円

- (注) 1 「平均給料月額」とは、平成30年4月1日現在における各職種の職員の基本給の平均です。
2 「一般行政職」とは、地方公務員給与実態調査における税務職、福祉職、企業職等を除いたものです。

広報うえた 2018.12.16 8

お知らせ

真田十勇士ガーデン
プレイス冬季休館

●休館期間 12月29日(土)～平成31年3月31日(日)
●上田商工会議所
TEL22・4500
(上商工課)

電源立地地域対策交付金で
道路を整備しました

発電施設が所在する市町村に交付される「電源立地地域対策交付金」を活用し、利便性向上と安全確保のため、真田地域大畑地区の市道本原傍陽線舗装修繕工事を行いました。

●地域振興課 TEL72・2202

消防団協力事業所
知事表彰を受賞

日ごろの消防団活動への協力が評価され、三葉農研が長野県消防団協力事業所等知事表彰を受賞しました。

市では、消防団員の確保と地域防災力の強化を目的として消防団協力事業所表示制度を設け、89事業所を認定しています。この制度による認定事業所は、団員を一定数雇用し、消防団活動に配慮するなど積極的に消防団に協力いただいています。

市は、消防団員が活動しやすい環境を整備するため、常時消防団活動に協力いただける事業所を募っていますので、詳しくは左記へ問い合わせください。



●消防総務課 TEL26・0119

宝くじの助成金により
除雪機を整備しました

◇十林寺自治会
宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、(公財)長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、地域の安全確保のため除雪機を整備しました。

●地域振興課 TEL72・2202



就職を考える学生必見！
就職に係る情報を配信

上田地域の企業情報や企業ガイダンス、就職面接会、インターンシップなど就活に役立つ情報はもちろん、地域の情報をLINEで配信します。ぜひ「友だち」登録してください。お子さんの就職活動を応援したい、地元就職を勧めたい家族の方の登録も大歓迎です。

●雇用促進室
TEL24・7363



サウンディング型
市場調査を実施します

公共施設の運営方法や新たな施設としての利活用などを民間事業者と公募による対話を実施することで、意見や新しいアイデアを把握し、今後の施策に生かします。詳細は市ホームページをご覧ください。

●期日 平成31年1月31日(木)
●場所 上田駅前ビル・パレオ5階会議室
●対象施設 雲溪荘
●応募締切 1月23日(水)午後5時
●産業建設課 TEL85・2828

催し

別所線
リトルサントレイン

●期日 12月23日(日・祝)
●場所 上田電鉄別所線の電車内(上田駅発午前10時37分、別所温泉駅発11時18分)
●内容 腹話術パフォーマンスなど
●料金 乗車駅～降車駅の運賃
●別所線の将来を考える会
TEL23・2952
(上管理課)

武石番所ヶ原スキー場
オープン(予定)

オープン当日は、リフト料金が無料となり、安全祈願、インスタラクターによるデモンストレーション終了後、午前10時ころから一般開放します。

●営業期間 12月22日(土)～平成31年3月31日(日)
●営業時間 午前8時30分～午後4時
●料金 1日券(市民)／2800円
シニア(50歳以上。要年齢確認)／2000円、小学生／1500円、未就学児／無料
回数券、半日券、シーズン券もあります。
●上田市地域振興事業団
TEL42・1003
(武産業建設課)

中小企業退職金共済掛金
補助交付申請を！

中小企業退職金共済制度、特定業種退職金共済制度および特定退職金共済制度に加入している事業主に、新規加入した従業員の退職金共済の掛金の一部を補助します。
●申請期間 平成31年1月4日(金)～21日(月)
●対象 平成27年2月以降に新規加入した従業員の、平成30年1月～

武石温泉うつくしの湯
お楽しみ忘年会

●期日 12月22日(土)
●内容 年忘れ素人のど自慢大会(午後3時～。左記へ要申込)、城めぐみ歌謡ショー、ビンゴゲーム大会(午後6時～)、青山のたまご特別販売、リンゴ風呂 ほか。
●料金 無料(別途入館料。ビンゴゲーム代100円)
●武石温泉うつくしの湯
TEL85・3900
(武産業建設課)

第1回うえだ
スマイルフェスタ

【わがまち魅力アップ応援事業】
楽しいシゴトを見つけよう！未就園児から小学生までわくわくとビックリの体験が詰まったイベントです。

●日時 平成31年1月13日(日)午前10時～午後4時
●場所 サントミューゼ
●内容 わくわく！お仕事体験マルシェ、キラキラヒカルくらやみ工作、展示コーナー ほか
●料金 無料(体験ごとに材料費等がかかります)
●うえだスマイルフェスタ実行委員会(間藤)
TEL080・5145・9851
(上市民参加・協働推進課)

忘・新年会の季節に
「残さず食べよう！30・10運動」

●「残さず食べよう！30・10運動」とは
飲食店での会食、宴会席での食べ残しを減らすことを目的に、乾杯後30分間は席を離れずに料理を味わい、お開き前の10分間は、自分の席に戻って、再び料理を味わう取組です。



料理を注文する際は適量とし、料理を残さないようにするなど、食べられるのに捨てられている、食べ物の「もったいない」をもう一度考え食品ロスを減らしましょう！

●「残さず食べよう！30・10運動」推進協力店を募集

市では、「残さず食べよう！30・10運動」の推進に協力いただける事業者の皆さんを募集しています。申請いただいた事業者の皆さんを、この運動を推進し、環境に配慮している事業者として、市ホームページなどでも、広く市民に周知しています。また、啓発用グッズを提供しますので、利用客への運動の周知にご利用ください。

応募方法等の詳細は、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

●推進協力店一覧(50音順)【平成30年11月末現在】

居酒屋こう太、石窯焼きpizzaカビトリノ、上田温泉ホテル祥園、鹿月荘、上田東急REIホテル、縁と、刀屋そば店、桂旅館、カンパアニユ、銀のすず(くま)車、コラボ食堂、酒場ここから、ささや、ザ・グランドティアラ上田(高砂殿)、すし処はせ川、料理居酒屋大正館えんぎや、りんせん穀

●生活環境課 TEL23・5120



あすなるの会上田 (上小地域自死遺族交流会)

家族を自死で亡くされた方の交流会です。同じ経験をされた仲間の中で安心して気持ちを語り、支えあう場として開催します。会で話したことが外部に漏れることはありません。

- 日時 平成31年1月17日(木)午後1時30分～3時30分(受付1時～)
- 場所 市内(詳細は申込者に案内します)
- 対象 家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者・兄弟姉妹・子ども)
- 料金 100円(お茶代等)
- 申し込み 電話で左記へ。
- 問 上田保健福祉事務所健康づくり支援課 TEL25・7149
- (上健康推進課)

講座・教室

第4回やすらぎ家族教室

精神障がい者の家族に向けた教室です。互いに分かち合う交流の時間があります。

- 日時 平成31年1月17日(木)午後1時30分～3時30分(受付1時～)
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ多目的ホール
- 内容 交流会、市障がい者支援課

大豆「ナカセンナリ」で 冬を楽しむ料理教室

塩田の若手大豆生産者で結成した「しおだSUNダイズ」と料理教室「Ohisama」主宰の王鷲美穂さんがコラボする塩田産大豆とその味噌をつかった料理教室です。今回は、ゲストに「武田味噌醸造」の武田晴太郎さんを迎え、塩田産大豆へのこだわりをお話いただきます。

- 日時 平成31年1月26日(土)午前10時～午後1時30分
- 場所 とっこ館
- 内容 予定メニュー
 - せんなりきな粉の味噌ふりかけ
 - 冬野菜の味噌バーニャカウダ
 - タラとキノコの味噌パツツア
 - 味噌チョコレートトリュフ
 - 大豆茶
- 定員 25名程度
- 料金 2000円
- 申し込み 電話で左記へ(水曜休館)。
- 問 とっこ館 TEL39・7250
- (上農産物マーケティング推進室)

池波正太郎真田太平記館 江戸切絵図散歩 深川編

現在開催中の企画展「鬼平犯科帳の舞台を歩く」に関連して、作品の舞台としてもかわりの深い江戸・深川の切絵図を題材とした講座を開催します。

職員による「障がい者福祉制度について」の講話

- 対象 精神障がい者の家族
- 料金 無料(申込不要)
- 問 地域活動支援センターやすらぎ TEL25・2000
- (上健康推進課)

第33回みんなの人権セミナー 第1講座

コミュニケーション、伝えること、の大切さからハラスメントについて考えます。

- 日時 平成31年1月11日(金)午後6時15分～
- 場所 丸子文化会館小ホール
- 演題 「職場環境を良くするコミュニケーション」
- 講師 山本衣奈子氏(プレゼンテーション・プランナー)
- 料金 無料(申込不要)
- 問 丸教育事務所 TEL42・6682

食生活改善推進員 養成講座

- 日時 平成31年1月23日(水)、2月6日(水)、3月5日(火)午前9時30分～午後0時30分(全3回)
- 場所 中央公民館、上田合同庁舎ほか
- 内容 食生活改善推進員の活動や役割等についての学習、調理実習、手軽にできる運動など

生涯学習上田自由塾 公開講座

- ◇講座名 雑草のふるさと
- 日時 平成31年1月15日(火)午前10時～11時30分
- 場所 塩田公民館ホール
- 講師 中山湧氏
- 定員 90名程度
- 料金 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 電話で左記へ。
- 問 生涯学習上田自由塾事務局 TEL22・6840
- (上生涯学習・文化財課)



- 対象 修了後に食生活改善推進員として地域でボランティア活動に参加できる方(年齢・性別不問)
- 料金 500円程度(調理実習費用)
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(2回目以降はその都度連絡)
- 申し込み 1月16日(水)までに、電話で左記へ。
- 問 上田保健福祉事務所 TEL25・7154
- (上健康推進課)

求職中の若者のための パソコン講座

- 日時 平成31年1月22日(火)～25日(金)午前10時～午後0時30分(全4回)
- 場所 若者サポートステーション・シナノ(大手2・3・4大手ビル2階)
- 内容 ワード・エクセルの基本操作と応用(Office2016を使用)
- 対象 15～39歳の求職中の方
- 定員 先着6名
- 料金 無料
- 申し込み 12月25日(火)以降に、電話で左記へ。
- その他 1月21日(月)午前10時から
- の講座説明会への参加必須
- 若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383
- (上雇用促進室)

募集

公民館等社会教育指導員 (非常勤職員)募集

青少年育成、人権同和教育の企画運営に携わるほか、地域の分館活動等への支援などを行います。

- 募集人員 若干名
- 応募資格 生涯学習・公民館活動に熱意のある市民
- 任用期間 平成31年4月1日～32年3月31日(再度任用の可能性あり(条件あり))
- 勤務場所 市内公民館または生涯学習・文化財課
- 任用形態 非常勤職員
- 勤務時間 週30時間(勤務は、土・日曜日、祝日や夜間になることもあります)
- 報酬 月額15万8000円・16万9000円(通勤手当あり、社会保険加入)
- 応募方法 1月4日(金)までに、履歴書(写真添付)とレポート(800字程度、様式自由)を左記へ提出。レポートテーマは、「地域の青少年育成について」です。
- 選考方法 書類審査、面接審査(選考結果は郵送、または電話で通知します)
- 問 上教育総務課 TEL23・5100



市非常勤職員 (障がい者)を募集

平成31年度から雇用する障がい者を対象とした非常勤職員を募集します。

- 採用予定人数 10名程度
- 応募資格 次のうち、いずれかの交付を受けている方。
 - 身体障害者手帳
 - 都道府県知事の定める医師または産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書療育手帳
 - 児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医または障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書
- 精神障害者保健福祉手帳
- 勤務場所 市役所本庁舎または市内出先機関・施設など
- 任用期間 平成31年4月1日～32年3月31日(任期は更新となる可能性があります)
- 勤務時間 原則として午前9時～午後4時の6時間、週4日から5日の勤務となります。また勤務箇所によっては変則的な勤務時間となる場合があります。
- 賃金 時間給850円(通勤距離により交通費別途支給)
- 休暇 年次有給休暇等あり
- 社会保険等 勤務時間に応じて、

都市再生整備計画 事後評価(原案)の意見募集

市では、市内3地区で都市再生整備計画を作成し、国の承認を受けて、道路・公園等の基盤整備を行っています。そのうち、昨年度計画期間が終了した「千曲川リバーサイド地区(第Ⅱ期)」の都市再生整備計画事業(旧まちづくり交付金)について、事業がもたらした成果等を客観的に検証し、今後のまちづくりの在り方を検討するため、事後評価(原案)を公表します。事後評価や今後のまちづくりの参考とさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

◇「千曲川リバーサイド地区(第Ⅱ期)」都市再生整備計画の概要

●目標 城下町のたたずまいと中心市街地の新拠点調和・融合した、次世代が住み続けたいと思えるまちづくりを推進する。

●計画区域 558ha(天神・塩尻地区および上田電鉄別所線沿線)

●計画期間 平成25年度～29年度

●主な事業 市道上田橋中島線整備事業、市道槽下泉平線整備事業、別所線再生支援事業 ほか

◇意見募集

●期間 平成31年1月15日(火)～2月1日(金)

●公表方法 市ホームページ「都市再生整備計画事業(旧まちづくり交付金)」および下記窓口(北庁舎3階)で公表します。

健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険に加入します。

●選考方法 平成31年2月14日(木)市役所本庁舎6階大会議室で個別面接(選考時間等は応募締切後に追って通知いたします。応募者多数時は、応募書類による一次選考を行う場合があります)

●応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)および手帳等の写しを郵送または直接左記窓口に参加してください。

●応募期間 1月7日(月)～2月1日(金)(郵送の場合必着)

●その他 募集案内は、市のホームページからダウンロードできます。

問 総務課 TEL23・5332

サントミューゼ登録 レセプションリスト募集

公演時のお客様へのご案内、チケットメイク(もぎり)などを行う劇場の顔です。プロのレセプションリストとして、お客様をお迎えしてみませんか?

- 登録期間 2年間(更新可能)
- 募集人員 15名程度
- 応募条件
 - 所定の研修に参加できる方
 - 18歳以上(高校生不可)
 - 指定する公演におおむね勤務できる方
- 業務内容 来場者の客席への案内

内・誘導、チケットもぎりなど

●選考方法 書類および面接による選考

●申し込み 平成31年2月22日(金)までにホームページ・窓口で配布の所定の申込用紙に必要事項を記入の上、左記へ(必着)

●詳細 サントミューゼホームページをご覧ください。

問 交流文化芸術センター

TEL27・2300

平成31年度学校給食用食料 納入業者の指定申請受付

●申請期間 平成31年1月9日(水)～31日(木)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

●申請場所 各学校給食センター
●申請方法 申請書に必要事項を記入の上、郵送(必着)、または直接各学校給食センターへ。

●その他 条件等の詳細、申請書の請求は各学校給食センターへ。なお、申請書は市ホームページでダウンロード可。

問 第一学校給食センター

TEL22・7084

第二学校給食センター

TEL25・1287

丸子学校給食センター

TEL42・2892



あたたかい心

ご寄付をいただいた皆様、ありがとうございました。
厚くお礼申し上げます(10月分)。

◇岡本充男様 童謡詩集「のらねこゴロ」、童謡曲集 合計50冊／市内の小学校25校へ

◇石塚綾子様 現金200万円／池波正太郎真田太平記館の事業に活用するため

◇櫻井松夫様 本人所蔵の図書(辞典、長野県関係地理・歴史資料、各市町村誌等) 3700余冊／丸子図書館へ

◇ふるさと寄附金A～Fコース
(5万円以上の方を紹介しています)

Aコース 上田城復元プロジェクト／瀬川昌臣様、結城寛様、秋山雅彦様、川本真都様、中野雅友様

Cコース 学び舎応援 学校教育活動支援事業／塚原祐一様、村井史郎様

Dコース 上田の原風景保全整備事業／遠乗克行様

Fコース 市長におまかせ！／小林孝典様、東京丸子会会員様



このマークは、
健康チャレンジポイント
対象事業です。

定員、料金の記載がないものは、
「定員なし」、「無料」です。

健康・スポーツ ひろば

プチシェイプ

冬の間にこっそりスリムになり、軽やかな春を迎えましょう。参加特典として当クラブの定期講座に3回無料で参加できます。

日 時 平成31年1月16日・30日、2月13日・27日、
3月13日・27日の水曜日
13:00～14:30(全6回)

場 所 塩田公民館

対 象 おおむね50歳までの女性

定 員 先着12名

料 金 1万円(全6回分)

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

申し込み 12月21日(金)以降、下記へ。

問 うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392
( スポーツ推進課)

ポッポ体操教室

寒さに負けず、親子で元気に運動しましょう。

日 時 平成31年1月8日・29日、2月5日・19日、
3月5日・19日の火曜日 10:30～11:30

場 所 上田城跡公園体育館剣道場

講 師 澤路春代氏(チャレンジマブプロジェクト代表)

対 象 1歳半～入園前の幼児と保護者

料 金 初回体験500円、2回目以降1,000円/回

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

申し込み 平日の9:00～17:00に、電話で下記へ。

問 クラブUSC TEL26・5320
( スポーツ推進課)

カラダ元^{げんき}気^どで測定しませんか？



体組成計で部位別の筋肉や脂肪の付き方を調べ、体力測定でああなたの運動能力を確認し、自分の体の状態を知りましょう(測定は年に1回程度が目安)。

日 時 以下のいずれか1日を選択してください。
平成31年1月15日(火)、2月8日(金)、3月4日(月)
13:30～15:30
1月28日(月)、2月25日(月)、3月14日(木)
9:30～11:30

場 所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

対 象 80歳以下の市民

定 員 先着各12名

持ち物 運動着、室内用運動靴、飲み物

申し込み 各開催日前日までに、電話で下記へ。

問  健康推進課 TEL28・7123

男性限定！ヨガ男子講座

ヨガは女性と言うイメージが強いですが、男性にもおすすめのエクササイズです。身体^{からだ}とメンタルを鍛え、ストレスも解消しましょう。初心者大歓迎です。

日 時 平成31年1月9日～30日の毎週水曜日
19:30～20:30(全4回)

場 所 塩田公民館

内 容 ハタヨガ

対 象 男性

定 員 先着15名

料 金 4,000円(全4回分)

持ち物 飲み物、ヨガマット(貸出用あり)

申し込み 12月21日(金)以降、下記へ。

問 うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392
( スポーツ推進課)

介護予防体操



期日/場所

- ①平成31年1月15日(火)／高齢者福祉センター
- ②1月15日(火)／丸子ふれあいステーション
- ③1月18日(金)／武石公民館
- ④1月21日(月)／真田老人福祉センター

時 間 ① 11:00～12:00、②③④ 10:30～11:30

持ち物 飲み物、②のみ敷物と室内用運動靴

問  高齢者介護課 TEL23・5140

冬季 初心者テニス教室

生涯スポーツとしてのテニスの楽しさを体験します。

日 時 平成31年1月11日～3月15日の毎週金曜日
9:00～11:00(全10回)

場 所 自然運動公園室内多目的運動場テニスコート

対 象 市内在住・在勤の方(経験不問)

定 員 先着20名 **料 金** 6,000円(当日徴収)

持ち物 硬式テニスラケット、テニスシューズ、運動のできる服装

申し込み 1月6日(月)までに、電話で下記へ。

問 上田テニス協会(村山) TEL090・2457・6756
( スポーツ推進課)

ゆる～いヨガ教室

中高年の方でも無理なくできるヨガです。身体^{からだ}と精神を整えましょう。

日 時 1月～3月の第2・4金曜日 10:00～11:00

場 所 下堀コミュニティセンター

対 象 女性 **料 金** 700円/回

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出用あり)

申し込み 平日の9:00～17:00に、電話で下記へ。

問 クラブUSC TEL26・5320
( スポーツ推進課)

アクアプラザ上田 2019年各種教室

教室名	曜日	時間	内容
健康 脳トレ体操	火	11:00 ～ 11:50	関節ほぐし、ストレッチ、筋力トレーニング
貯筋トレ	火	13:00 ～ 13:50	簡単な運動で誰でもできるトレーニング
かんたんヨガ (ストレッチ)	水	10:10 ～ 10:50	ハワイアンヨガを楽しみましょう。
ピラティス & ストレッチ	水	13:00 ～ 13:50	誰にでも行うことのできるエクササイズ。身体のゆがみを調整しながら、脂肪の付きづらい引き締まったしなやかな体を作っていきます。
ストレッチ	金	10:10 ～ 10:50	簡単な体操を取り入れながら、毎回違うストレッチ
ボディメイク ピラティス	金	11:00 ～ 11:50	ピラティスの基礎を大切に、体幹を鍛える流れのあるエクササイズ

◇共通事項

場 所 アクアプラザ上田2階

料 金 レッスン料300円/回、保険料500円/年、
入館料300円/回

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、(ヨガマット)

申し込み 不要

その他 基本的に毎週開催しますが、祝祭日は休講です。
また、都合により予告なく休講となる場合がありますのでご了承ください。

問 アクアプラザ上田 TEL26・2626
( スポーツ推進課)

施設イベント

信濃国分寺資料館

TEL27・8706
水曜日休館

平成30年度 資料館講座

信濃国分寺に関係する最新の研究成果を解説します。

日 時 ①平成31年1月27日(日)、②2月10日(日)、
③3月3日(日) 13:30～15:00

内 容 ①信濃国分寺の瓦窯と瓦
②古代信濃国分寺の諸施設
③古代信濃の獣面文瓦について

講 師 ①柴田洋孝氏(長野県埋蔵文化財センター)
②信濃国分寺資料館館長
③川崎保氏(長野県埋蔵文化財センター)

定 員 先着各40名 **料 金** 300円(全3回分)
申し込み 12月20日(木)～1月22日(火)に、電話で。

平成30年度 万葉講座

万葉や古今の文学と信濃国分寺について分かりやすく解説する講座です。

日 時 ①平成31年1月20日(日)、②2月24日(日)、
③3月10日(日) 13:30～15:00

講 師 ①信濃国分寺資料館館長
②・③西山秀人氏(日本大学商学部教授)

定 員 先着各40名 **料 金** 300円(全3回分)
申し込み 12月20日(木)～1月18日(金)に、電話で。

サントミュージゼ

交流文化芸術センター TEL27・2000
市立美術館 TEL27・2300
火曜日休館

おとなのアトリエ講座 初めての銅版画

銅版画に初めてチャレンジしてみたい方のための講座です。

日 時 平成31年1月19日(土)・20日(日)、
2月16日(土)・17日(日)、3月9日(土)・10日(日)
10:00～16:00(全6回)

場 所 市民アトリエ・ギャラリー
講 師 青山由貴枝氏(版画家)

対 象 高校生～社会人の方

定 員 10名(申込多数時は抽選)

料 金 6,000円(材料代含む。学生は半額)

持ち物 エプロン、筆記用具

申し込み 1月5日(土)～6日(日)に電話で市立美術館へ。

詳 細 ホームページをご覧ください。

マルチメディア 情報センター

TEL39・1000

Excel初心者ゆっくり講座3日間コース

表計算ソフトExcel2013の基本を学びたい方のための講座です。集計表の作り方を基にして、計算式や関数の使い方を学習し、さらに便利な機能を紹介します。

日 時 平成31年1月18日・25日、2月1日の金曜日
9:30～12:00

対 象 文字入力ができる方

定 員 先着20名(最少催行人数5名)

料 金 3,500円(別途テキスト代1,296円)

申し込み 1月6日(日)以降、電話で。

Excel2013 関数実践編3日間コース

Excelの関数機能を実践に活かしたい方のための講座です。知っていると効率が上がるさまざまな関数を利用し、請求書や賃金計算書作成・売上データ集計・統計・住所録管理等を学びます。

日 時 平成31年1月12日・19日・26日の土曜日
9:30～12:00

対 象 Excelの基本機能を習得している方

定 員 先着20名(最少催行人数5名)

料 金 3,500円(別途テキスト代2,484円)

申し込み 12月22日(土)以降、電話で。

今さら聞けない！スマホのしくみセミナー

スマートフォンの機械的・内部的なしくみと通信のしくみなどを説明します。後半では個別に質問にお答えする時間も設けます。

日 時 ①平成31年1月19日(土)、②1月26日(土)
13:30～16:00

対 象 スマートフォンのしくみや基礎知識に興味のある方

定 員 先着各10名

料 金 500円/回

申し込み 1月6日(日)以降、電話で。

夜間Photoshop超入門【CC2018使用】

Photoshopの基礎を学ぶ入門講座です。画像の色合いや明るさの補正、不要なものの消し方、大きさの変更、トンカーブなどの基本について学びます。

日 時 平成31年1月24日(木) 18:30～21:00

対 象 Photoshop初心者で文字入力ができる方

定 員 先着20名(最少催行人数5名)

料 金 1,500円

申し込み 1月6日(日)以降、電話で。

上田情報 ライブラリー

TEL29・0210
火曜日休館

絵本だいすきっ子集まれ～「おはなしの会」

読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。

日 時 平成31年1月12日(土) 11:00～11:30

内 容 紙芝居「おおみそかのおきやくさま」ほか

新春コンサート お囃と奏でる新春の調べ

日 時 平成31年1月19日(土) 18:45～20:00
(受付 18:15～)

プログラム 宵待草、荒城の月、星降る谷間 ほか
出 演 三井由香(箏)、中村和己(尺八)、
齋藤久美(ソプラノ)、田中美恵子(バイオリン)、
岩崎道代(ピアノ)

定 員 先着70名

料 金 1,200円(前売り1,000円。高校生以下無料)

申し込み 12月21日(金)以降、電話で。

自分の持ち味を高めよう！ チームワークと行動力を磨くセミナー

働き方のヒントや仕事の改善策が発見できる、参加体験型セミナーです。

日 時 平成31年1月11日(金) 18:30～20:00

内 容 5 Sによるムダの見つけ方
～顧客から見た5 S～

講 師 末広繁和氏(中小企業診断士)

定 員 先着20名 **料 金** 500円(資料代)

持ち物 筆記用具

申し込み 12月21日(金)以降、電話で。

歴史講座「江戸時代のお金とくらしー近世金銭事情ー」 第3回「南鐐二朱銀登場 ～金と銀の統一～」

江戸時代に流通していたお金(銭)を通して、当時の社会経済や人々の暮らし、また先人の生きるための知恵や工夫などを、地域の資料から見ていく講座です。

日 時 平成31年1月19日(土) 13:30～15:00

講 師 尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)

定 員 先着30名 **料 金** 100円(資料代)

申し込み 12月24日(月・振休)以降、電話で。

市民講座『信濃国小県郡年表』再復刻版刊行記念講座 第4回「絵図から見た山城」

『信濃国小県郡年表』の再復刻版刊行に合わせ、郡年表の内容に触れながら、最新の研究成果を発表する講座です。

日 時 平成31年1月26日(土) 13:30～15:00

講 師 信濃国分寺資料館館長 **定 員** 先着30名

申し込み 12月21日(金)以降、電話で上田ケーブルビジョンへ(TEL23・1600)。

料金、申し込みの記載がないものは、「無料」、「申込不要」です。
場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

エコ・ハウス (上田クリーンセンター内)

TEL23・5144
(受付時間:月～金曜日10:00～16:00)

エコ・ハウスで古着を回収します

ボランティア団体「エコ・サポート21」で、家庭で不用となった古着等(まだ着られる、使えるものに限る)を回収します。ビニール袋に入れてお持ちください。

日 時 平成31年1月11日(金) 10:00～12:00

信州国際音楽村

TEL42・3436
月曜日休館

信州国際音楽村少年少女合唱団 クリスマスコンサート

クリスマスのひとときを子どもたちの澄んだ歌声でお過ごしください。

日 時 12月24日(月・振休) 14:00～(開場 13:30)

場 所 ホールこだま

出 演 合唱/信州国際音楽村少年少女合唱団
指揮/彌勒忠史(オペラ歌手)、
玉崎真弓(声楽家)
伴奏/小栗華絵(ピアニスト)

料 金 500円(未就学児無料)

信州国際音楽村ニューイヤーコンサート2019

音楽村の新春をかざる華やかな弦楽7重奏のコンサートです。コンサート前には地元の醸造元らの協力により、限定生酒試飲会やおしるこのふるまいなども予定しています。

日 時 平成31年1月3日(木) 15:00～(開場 14:30)

場 所 ホールこだま

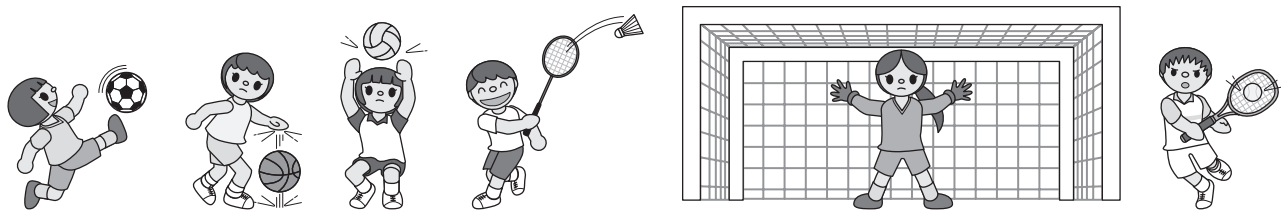
内 容 交響曲第3番(L.v.ベートーヴェン)
ワルツやポルカなどを中心としたニューイヤープログラム ほか

出 演 「長原幸太 with ニューイヤーフレンズ」

料 金 3,000円

(当日3,500円。高校生以下1,000円。全席自由)

申し込み 前売り券、または当日券を施設窓口で。



学校体育施設(体育館・グラウンド)開放 平成31年度利用団体の登録を受け付けます

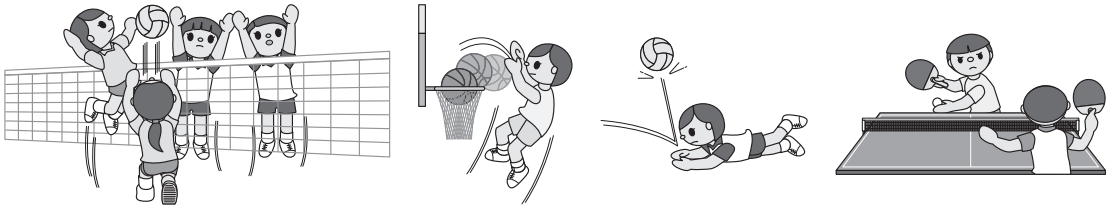
市民の皆さんにスポーツに親しんでいただけるよう、学校の体育施設を一般に開放しています。
平成31年度の利用を希望する場合は必ず登録申請をしてください(利用団体の登録は1年ごとに必要です)。
なお、各学校の利用に際し、申請団体間で利用日時の調整が別途必要となります。

●利用できる施設・日時

地域	対 象 施 設		利 用 で き る 日 時
上 田	体育館	上田地域の小・中学校	●年間(日曜日、祝日、年末年始を除く) ●4月1日～7月31日 18:30～21:00 ●8月1日～3月31日 18:00～21:00
	グラウンド	第一・第三・第四・第五・塩田・第六中学校 西・北・塩尻・川辺・神川・豊殿・南・塩田西小学校	●5月1日～10月31日(日曜日、祝日を除く) 18:30～21:00
丸 子	体育館	丸子・丸子北中学校	●年間(年末年始を除く) 19:00～21:00
		丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	●年間(年末年始を除く) 18:00～21:00 ●土・日曜日、祝日は 8:30～21:00
	グラウンド	丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	●土・日曜日、祝日(年末年始を除く) 5:00～20:00
真 田	体育館	菅平・真田中学校、菅平・長・傍陽・本原小学校	●年間(年末年始を除く) 19:30～21:30
武 石	体育館	武石小学校	●年間(年末年始を除く) 17:00～22:00 ●土・日曜日、祝日は 8:30～22:00

- 対 象 市内在住・在勤・在学の方で構成された、成人の指導者がいる団体
- 申し込み 下表の提出先にある所定の登録用紙に必要事項を記入の上、期間内に郵送、または提出先窓口へ(必着)。
複数の学校を希望する場合は、学校数分の登録が必要です。
- その他 各地域で運用方法が異なります。詳細は、提出先に問い合わせください。
- 提出先

利用希望地域	提出先(問い合わせ)	住所	電話番号	提出期間
上 田	🏠 スポーツ推進課	〒386-0025 天神1-8-1 上田駅前ビル・パレオ5階	23・6372	12月17日(月)～平成31年1月25日(金)
丸 子	丸子総合体育館	〒386-0412 御岳堂1-1	43・2250	平成31年2月下旬開催予定の調整 会議後に提出
真 田	🏫 教育事務所	〒386-2201 真田町長7199-1	72・2655	平成31年2月下旬～3月末
武 石	🏫 教育事務所	〒386-0503 下武石740	85・2030	平成31年1月4日(金)～2月4日(月)



平成30年度「税に関する中学生の標語」入選作品

税の役割と期限内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学生を対象に納税標語の募集をしたところ、821作品が寄せられ、審査の結果、入選した作品を紹介します(敬称略)。

図 収納管理課 TEL23・5117

◆上田市長賞

国民が 未来たつくす 税金で
日常の あなたの税に 感謝する
見つめよう 税と日本の これからを
新しい ぼくらの未来 つくる税
税を知り 考えていこう 未来のために
税のこと もっとみんなで 考えよう
税のこと くわしく知って よい未来
税金で 被災地復興 お手伝い
まわりみて いろんなところに 税金が
税金は 笑顔を増やす 種となる
税納め 未来の自分に 投資しよう
まず知ろう 社会を守る 税のこと
税金で 築こう未来の 架け橋を
まずは知る 使われ方と 納税の義務
安心を みんなで作ろう 納税で
夢をみる 子供のためにも 納税を
納税が 守り続ける 地域社会
税金で 生まれる笑顔 減る涙

一 中 井出 貴俊
一 中 宮澤 七菜
二 中 齊藤 萌香
二 中 田部井登輝
三 中 神山 千夏
三 中 箱山未沙都
四 中 中澤 弥優
四 中 並木 悠馬
五 中 田中 光
五 中 小林 詩月
六 中 中村 汐
六 中 高田 綾乃
菅平中 川上 華蓮
菅平中 渡邊 依生
真田中 岩元 絢愛
真田中 北沢 太智
依田窪南部中 兒玉 薫央
依田窪南部中 依田 孝也

◆上田税務署長賞

税金は 国を動かす 動力源
消費税 こどももくを 支え合う
大切な 税を学ぼう しつかりと
その税で 明日の生活 創られる
納税が 輝く未来の 種になる
税納め 守ろう社会 つくろう未来

一 中 染野 才輝
二 中 太田 汐里
三 中 庄司 陽香
四 中 宮本 露亜
五 中 花岡 優衣
六 中 伊藤 凜

◆上小・更埴租税教育推進協議会長賞

税金で 眩しい未来に 笑顔咲く
税金は いつもの暮らしを 支えてる
この国を 支える税は 宝物

菅平中 窪田 日和
真田中 文屋 拓人
依田窪南部中 竹花 駿斗

税金で くらしと命 つなげよう
税金で 支えていこう 社会保障
未来へと 笑顔を咲かせる 消費税
生きている 私の日々に その税が
考えよう 納めて支える 町づくり
納税で 学習できる 日々感謝
消費税 身近な物で 役立つ未来
税金は 私もできる 助け合い
税金は 日本の未来を つなぐ橋

一 中 宮原 奏
二 中 小林 辰輝
三 中 瀬在 洸一
四 中 内山 雅士
五 中 兒玉 翔稀
六 中 懸川 朱佳
菅平中 宮澤 颯来
真田中 古村 真央
依田窪南部中 豊田 航輝

◆全国間税会総連合会 入選

ちゃんと知ろう 税金の意味や その大切さ

三 中 宮川 綾菜

◆関東信越間税会連合会長賞

少しの税 たくさん集まり 大きな力

四 中 松井 乙未

◆長野県間税会連合会長賞

住みやすい 暮らしのために 税の負担

真田中 金井 乃愛

◆上田間税会長賞

これからの 国を支える 消費税

二 中 小林 脩人

会場	上田	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	塩田	塩田地域自治センター（塩田公民館）
	川西	川西地域自治センター（川西公民館）	丸子	丸子保健センター
	真田	真田保健センター	武石	武石健康センター

持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	30年8月16～31日生	11日(金)	12:30～13:30
		30年9月1～15日生	16日(水)	
		川辺・泉田・塩田・川西の30年8月生	8日(火)	
	1歳6か月児	29年6月16～30日生	9日(水)	12:30～13:30
		29年7月1～15日生	18日(金)	
		塩田・川西の29年5月16日～7月15日生	22日(火)	
教室	2歳児 歯科	28年10月1～15日生	15日(火)	12:30～13:15
		28年10月16～31日生	31日(木)	
	3歳児	27年12月1～15日生	10日(木)	12:30～13:30
		27年12月16～31日生	25日(金)	
	7か月児	30年5月16～31日生	11日(金)	9:30～9:45
		30年6月1～15日生	17日(木)	
教室	おたんじょう	川辺・泉田・塩田・川西の30年6月生	29日(火)	9:30～9:45
		30年1月1～15日生	9日(水)	
	おたんじょう	30年1月16～31日生	24日(木)	9:30～9:45
		塩田・川西の30年1月生	30日(水)	
	おたんじょう	30年1月16～31日生	24日(木)	9:30～9:45
		塩田・川西の30年1月生	30日(水)	

市内委託医療機関(個別)		
健診	10か月児	30年2月16日～3月15日生 1月受診／完全予約制

◆ひとまちげんき・健康プラザうえだ相談室
(祝日を除く月～金曜日に開設)
母乳・妊婦相談室(助産師による妊娠や母乳・育児等の相談)
／9:30～15:30
健康相談室(身長・体重の計測、育児や食事に関する相談等)
／9:00～16:00

◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	30年8月生	10日(木)	12:30～13:15
	10か月児	30年3月生	25日(金)	
	1歳6か月児	29年6月生	8日(火)	
	3歳児	27年12月1日～28年1月15日生	11日(金)	
教室	7か月児	30年6月生	24日(木)	9:30～9:45
	おたんじょう	29年12月～30年1月生	15日(火)	

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	10か月児	30年2・3月生	16日(水)	12:45～13:00
教室	7か月児	30年6月生	30日(水)	9:30～9:40
	おたんじょう	29年10～12月生	24日(木)	

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

項 目		対 象 者	実施日	会場	受付
健 診	4か月児	30年8月生	10日(木)	丸子 武石	12:30 ～ 13:15
	10か月児	30年2・3月生	24日(木)		12:40 ～ 13:00
	1歳 6か月児	29年6・7月生			
	2歳児 歯科	28年11月 ～29年2月生			
教室	おたんじょう	29年12月 ～30年2月生まれ	21日(月)		9:30 ～ 9:40

子育て情報42

ファミリー・サポート・センターを知っていますか？

 ファミリー・サポート・センター本部 TEL21・3016

子どもを預けたい、どうしよう。そんな時にご利用いただけます。
対象はおおむね3か月～12歳までのお子さんで、事前登録と打ち合わせが必要になります。
地域の中で「子育ての手助けを受けたい人(依頼会員)」と「子育ての手助けができる人(提供会員)」が事前に会員登録をして、子育ての相互援助活動を有償で行っています(事前登録には顔写真2枚〔2cm×3cm〕、印鑑が必要です)。

●時間・料金 月～金曜日7:00～19:00 600円／時間
土・日曜日、祝日、年末年始、平日の上記以外の時間 700円／時間



◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ

上田広域消防本部 TEL26・0119 上田南部消防署 TEL38・0119 上田東北消防署 TEL36・0119 川西消防署 TEL31・0119

※夜間診療・電話相談は、内科・小児科初期救急センターへ。[小児科(15歳以下)TEL21・2233、内科(16歳以上)TEL21・2280]
(診療時間／20:00～23:00、電話受付／19:00～22:30)※休診日：8月14日～16日、12月30日～1月3日

選者のコラム



俳句担当選者
島田洋子氏

日頃「広報の俳句読んでいます」と嬉しい声をかけられます。「ぜひ作って投句してください」と勧めると「難しいし勉強していないから」と。俳句は勉強から始めるというより、まず作ってみましょう。心動

かされたことをそのまま、いつもの言葉で五七五にまとめます。できたら何度か読み返すと思ったことが詠めているかが分かってきます。俳句上達の方法として、評価された句や古典の名句を読み、共感した句を心に留めることです。
いよいよ今年も残り僅か。年越・初詣など伝統行事にも心を向けて詠んでみましょう。
「去年今年貫く棒の如きもの 高浜虚子」

俳句 島田 洋子 選

入選

天の川平和を願ふには遠し
礼服にブラシを当てる菊日和
詠み終えて表紙を撫でる秋ともし

佳作

月白や砂丘のうねり杳杳と
ジャンボンの回り場なりし赤とんぼ
用も無く一畳で足る冬隣り
秋雨を頼る移植の土匂ふ
鍬の柄を蜻蛉にゆずり一服す
大甕に水なみなみと涼新た
雨傘を逆さに開き零余子取る
そぞろ寒画室の椅子の固かりき
ひびわれし秋茄子草にまみれをり

〔選者評・一句目〕 様々な問題を含む世界の情勢の中で、平和を願う気持ちが強くなる。手の届かないもやもや掛かる天の川に、将来への不安も感じられる。

〔選者吟〕 野紺菊に湧いては沈むしじみ蝶

川柳 齊藤 俊酔 選

入選

飲んだかな確かめ合っている食後
逃げ道をつくりて叱る難しさ
少し派手自分へ褒美秋を買う

佳作

ボール蹴る孫の背中がふと息子
行列はジャンボまつたけ拝むだけ
園児らの顔よりでかいさつま芋
澄み渡る空我がものと赤とんぼ
車買っ借りる乗らない迷う老い
小言また猫に聞かれる日向ぼこ
新米は孫に送ってわれ古米
神無月競って木々は紅葉す
きのこ狩り熊がこわくて直売所

〔選者評・一句目〕 高齢になると、日々薬を飲まれる方は多いですね。テレビに気を取られ、はては、御夫婦で確かめ合う、何とも温かなその場が思い浮かびます。

〔選者吟〕 旅カバン土地の匂いが溢れ出る

御所 長坂 千代
下和子 山本 進
川辺町 尾見 志子

山口 山崎 和子
下塩尻 小川 洋子
小井田 北澤 幸人
神畑 金井 和敏
踏入 畔上 綾子
長瀬 山岸 政子
下之郷 室賀 佳子
長島 松井 律子
下丸子 近藤 恭子

2月号の投稿方法

- 種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入の上、下記へ(未発表作に限る)。
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分の宛先を記載の上、投稿してください(短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます)。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。
- ◆住所 〒386-8601 大手1-11-16 交流文化スポーツ課宛
- ◆締め切り 12月27日(木)必着

 交流文化スポーツ課 TEL75・2005

1月の相談コーナー

相 談 名	実 施 日	時 間	場 所	申し込み	連 絡 先	
消費生活相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00	市役所(本庁舎)	不 要	上田市消費生活センター TEL75・2535	
市民相談/多重債務相談		13:00～16:00			 生活環境課 TEL22・4140	
法律相談	11日(金)・25日(金)	13:00～16:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	 生活環境課 TEL22・4140	
行政相談	8 日(火)	10:00～15:00	中央公民館	不 要		
土地境界問題/登記法律相談/不動産鑑定相談	10日(木)	13:00～16:00	市役所(西庁舎)			
マンション管理士によるなんでも相談	23日(水)					
行政相談/登記・法律相談	16日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	 生活環境担当 TEL42・1216	
人権擁護委員による 人権悩みごと相談	毎週月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	長野地方法務局 上田支局	不 要	TEL23・2001	
	10日(木)	13:00～16:00	駅前ビル・パレオ 2階会議室		 人権男女共同参画課 TEL23・5393	
	28日(月)	9:00～12:00	丸子ふれあい ステーション		丸子解放センター TEL42・6694	
女性弁護士による法律相談	10日(木)・24日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	TEL27・2988	
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00			事前に電話で	TEL27・3123
	毎週木曜日	10:00～17:00				
	12日(土)・26日(土)					
ひきこもり相談・こころの相談	相談の上決定		ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	事前に電話で	 健康推進課 TEL23・8244	
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター TEL22・8080	
ひとり親家庭・児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	不 要	 子育て・子育て支援課 TEL23・2000	
児童生徒の教育相談					8:30～17:15	事前に電話で
発達相談		発達相談センター TEL24・7801				
中小企業診断士による無料経営相談		相談の上決定		上田 情報ライブラリー	事前に電話で	TEL29・0210
自然エネルギー活用・省エネの 進め方相談						
ISOの進め方・活用相談						
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポート ステーション・シナノ	事前に電話で	TEL75・2383	
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木・金曜日					
求職・労働相談	毎週月～木曜日 (祝日除く)	9:00～12:00	雇用促進室 (勤労者福祉センター)	事前に電話で	 雇用促進室 TEL24・7363	
生活・就労相談	毎週月～金曜日 (祝日除く)	9:00～17:00	社会福祉協議会 (ふれあい福祉センター)	不 要	まいさぼ上田(生活就労支 援センター) TEL71・5552 ( 福祉課)	

11月16日現在の 不用品交換情報

問 エコ・ハウス
TEL23・5144

不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(料金無料)。

- ゆずります ベビーふとん/電気掛毛布/足温器/和だんす/レバー式座いす/空手着/着物/一中女子制服/漬物用たる/三中女子制服/ポット(3ℓ)/カーテン(黄色)
- ゆずってください ベビーベッド/ラジカセ/まさかり/フルート/ピアノ/銅鑼(楽器)/男児三輪車



※このほかにも、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

フードドライブ

問 NPO フードバンク信州
TEL026・219・3215
(福祉課)

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

- 日時 平成31年1月5日(土) 10:00～11:30
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 受付品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品
 - ①賞味期限が明記され、一か月以上あるもの
 - ②未開封で包装や外装が破れていないもの
 - ③生鮮食品以外のもの(米は古米まで)

ウィークエンドリサイクル 時間 10:00～12:00

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ山口店・デリシア上田川西店
第2土曜日 ツルヤ丸子店・パロー秋和店・ツルヤ神畑店
第3土曜日 やおふく古里店・A コープコア塩田店
第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。