

うえだ

2018(平成30)年

12.1
No.305

・C・O・N・T・E・N・T・S・

固定資産税・都市計画税を知ろう	2
ご存じですか？政治家にまつわる寄附などの禁止	4
12月3日～9日は「障害者週間」です	5
市民の森スケート場オープン・割引券発行	15



アプリを通して、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。

武石小学校児童が和太鼓を演奏(表紙説明は17ページ)



平成30年12月1日号(毎月1日・16日発行)

編集・発行 上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
TEL0268・22・4100 FAX0268・22・4131 ㊚ uedapr@city.ueda.nagano.jp

上田市役所

検索

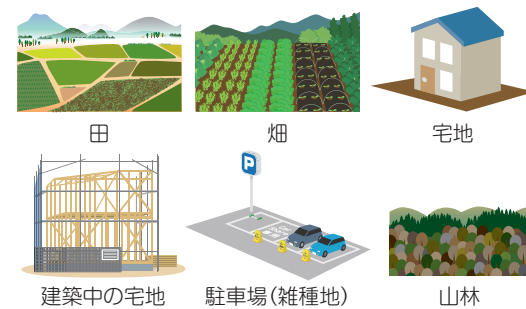
市の人口(平成30年11月1日現在)
人口：158,304人
男：77,540人 女：80,764人
世帯数：67,907世帯

●土地に対する課税

土地は、毎年1月1日の利用状況に基づいて地目(田・畑、宅地、雑種地、山林など)を認定します。土地の利用状況を変えると税額が変わる場合があります。

●住宅用地の特例

住宅用地は税負担を軽減するために次のとおり課税標準の特例措置があります。



区 分	土地の利用状況や面積について	固定資産税	都市計画税
小規模住宅用地	住宅1戸につき200㎡以下の部分	価格×1/6(特例率)	価格×1/3(特例率)
一般住宅用地	上記200㎡を超える部分	価格×1/3(特例率)	価格×2/3(特例率)
(例)一戸建ての住宅敷地が300㎡あった場合(戸数は1戸) 200㎡までは小規模住宅用地、残り100㎡は一般住宅用地に該当します。			

●土地の税負担の調整措置

課税標準額の算定は、当年度の価格に対して前年度の課税標準額がどの程度の水準にあるか(負担水準)を考慮し算出します。負担水準が高い土地は税負担を引き下げ、低い土地はなだらかに税負担を引き上げる仕組みとなっています。

●家屋に対する課税

新・増築した家屋は、完成した翌年度から固定資産税・都市計画税が課税されます。その税額の算出のため、市または県の家屋評価員が現地に行き、屋根や外壁、各部屋の内装および電気・給排水などの設備の状況を調査します。調査は、家屋の内部(各部屋)にわたるため、立会いにご協力をお願いします。

また、法務局に登録されていない家屋の取り壊しや、所有者に変更があった場合は、税務課家屋係まで届け出をしてください。

●新築住宅の軽減^{※5}

新築した住宅は、120㎡までの固定資産税額が2分の1に減額されます。

適用の対象は、次の条件を満たす住宅です。

①専用住宅や併用住宅(居住部分が2分の1以上のものに限る)

②床面積要件(一戸建：50㎡以上280㎡以下、アパート：1区画あたり40㎡以上280㎡以下)

【減額期間】

区 分	一般住宅特例	長期優良住宅特例
一戸建ての住宅(下記以外の住宅)	3年間	5年間
3階以上の中高層耐火住宅	5年間	7年間

●既存家屋の減額措置^{※5}

工事費用や工事内容は一定の要件がありますので、詳しくは税務課家屋係まで問い合わせください。

改修工事後3か月以内に申告が必要です。

耐震改修	対 象： 昭和57年1月1日以前に建築され、平成32年3月31日までに改修を行った住宅 減額割合： 翌年度分の家屋に対する固定資産税額の2分の1を減額(1戸当たり120㎡分まで)	
バリアフリー改修	対 象： 新築した日から10年以上経過した50㎡以上280㎡以下の住宅のうち、平成32年3月31日までに改修し、65歳以上の方・要介護等の認定を受けている方・障がい者のいずれかが居住している住宅(貸家住宅を除く) 減額割合： 翌年度分の家屋に対する固定資産税額の3分の1を減額(1戸当たり100㎡分まで)	
省エネ改修	対 象： 平成20年1月1日までに建築し、平成32年3月31日までに改修を行った50㎡以上280㎡以下の住宅(貸家住宅を除く) 減額割合： 翌年度分の家屋に対する固定資産税額の3分の1を減額(1戸当たり120㎡分まで)	

※5 固定資産税のみの減免で、都市計画税は減免されません。

固定資産税・都市計画税を知ろう！

☎ 税務課土地係・家屋係 TEL23・8240

●固定資産税・都市計画税とは

固定資産税(税率1.4%)… 毎年1月1日現在に、土地・家屋・償却資産を所有する方が、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。行政サービスを提供する市町村の財政を支える税目です。

都市計画税(税率0.2%)… 計画的な街づくりに充てる目的税です。具体的には、道路の拡幅・公園の整備などに活用されています。都市計画区域(旧上田市・旧丸子町)の土地と家屋に課税されます。

※適正な評価・課税を行うため、地方税法の規定に基づき、実地調査をさせていただく場合があります。
(調査の際には、固定資産税評価補助員証を携帯しています)

●税額算定の流れ

国が定めた「固定資産評価基準」に基づいて固定資産の評価額(=価格^{※1})を決定し、その価格を基に課税標準額^{※2}を算定



課税標準額×税率=税額



納税通知書・課税明細書を毎年4月上旬に送付^{※3}

※1 実際の売買価格とは異なります。

※2 市内に同一人が所有する課税標準額の合計が次の金額に満たない場合は課税されません。
(土地：30万円、家屋：20万円、償却資産：150万円)

※3 納税通知書・課税明細書は大切に保管してください。

●評価替えとは

地方税法の規定により、3年に1度、固定資産税における土地・家屋の評価の見直しがされることを評価替えといいます。

ただし、地目の変換や分合筆等があった土地や、増築や一部取壊し等があった家屋は価格の見直しを行います。また、土地の価格は、地価の著しい下落があった場合も価格の修正を行います。

●納税義務者の相続

納税義務者(所有者)が死亡したときは、相続人が納税義務を引き継ぐことになります。不動産登記の名義変更は法務局^{※4}での手続きとなりますが、相続登記が完了するまでの間の課税上の相続代表者を決めていただく必要があります。相続人の方に「相続人代表者指定届出書」を市から送付しますので、必要事項を記入の上、提出してください。

※4 不動産登記に関する相談

☎ 長野地方税務局上田支局
(踏入1-3-29) TEL23・2001

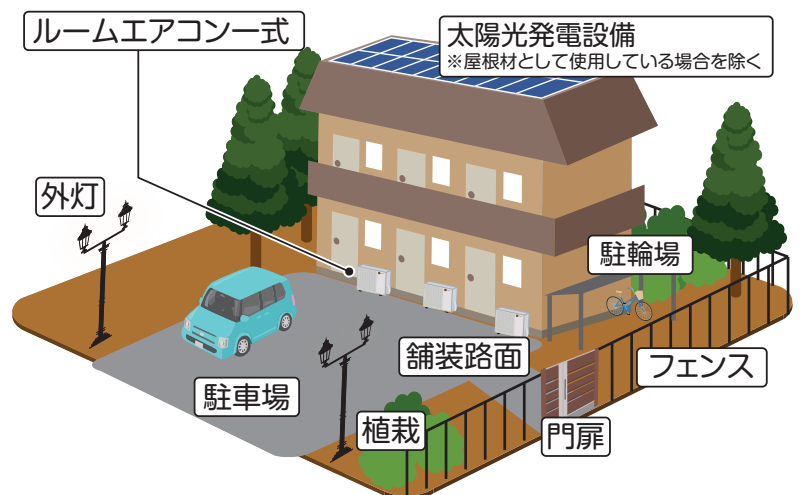
●償却資産に対する課税

償却資産にも固定資産税がかかります。償却資産の評価は、国が定めた「固定資産評価基準」に基づき、資産の取得価額および耐用年数に応ずる減価率を基準として評価額を算出します。評価額が取得価格の100分の5になるまで償却し、評価額が取得価格の100分の5未満になる場合は、100分の5でとどめます。

(関連記事：広報うえだ11月16日号7ページ)

償却資産として申告が必要な資産

●賃貸(共同)住宅の場合





12月3日～9日は「障害者週間」です 大事なのは「心のバリアフリー」

「障害者週間」は、障がい者福祉への関心と理解を深め、障がいのある人が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加できることを目的に制定されました。障がいのある人は生活するさまざまな場面で不自由を感じることがあります。どのような配慮や支援が必要なのかを知り、障がいについての関心と理解を深めましょう。

バリアフリー化された施設や建物、用具等は障がいのある人もない人も、安全に安心して利用できる事を目的としています。身近な事例として、以下で紹介する音響式信号機や点字ブロックなどが挙げられますが、これらに対する理解を深めた上で、皆さんも「心のバリアフリー」に努め、街中で障がいのある方が困っていたり迷っていたら、声をかけたり主体性を尊重したお手伝いを心がけてください。

身近な「バリアフリー化」の事例

音響式信号機

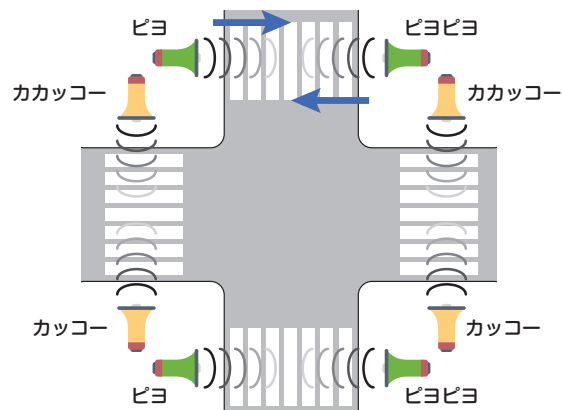
歩行者用信号が青になった時に横断歩道の双方向から誘導音を出して横断者に知らせる信号機です。

誘導音には擬音式とメロディー式がありますが、現在は「ピヨ」、「カッコー」などの擬音式が多くなっています。擬音式の場合、県では東西方向に渡る信号機が「ピヨ」、南北方向が「カッコー」と決められています。設置パターンを決めるのは各地の警察であり、地域によっては逆にしているところもあります。

視覚障がい者はこのような音を聞き分け、どの方向に進むか、安全に渡れるかなどを判断しています。

● 3種類の誘導音

方式	内容
同種同時方式	一方向と逆方向から、同じ誘導音が同時に鳴る。
同種鳴き交わし方式	一方向と逆方向から、同じ誘導音が交互に鳴る。
異種鳴き交わし方式 (下図参照)	一方向から誘導音「ピヨ」(または「カッコー」)が、逆方向から「ピヨピヨ」(または「カカッコー」)が交互に鳴る。



点字ブロック (視覚障がい者誘導用ブロック)



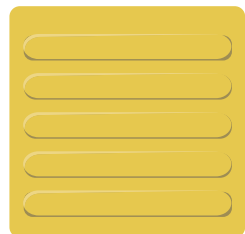
点字ブロックは、視覚障がい者を安全に誘導するために線状ブロックと点状ブロックの2種類を組み合わせて床面に敷設したものです。

ブロックには突起があり、視覚障がい者はこの突起を足の裏や白杖で確認しながら進みます。視力が低下している人にも分かりやすいように周囲の路面や床

面の色との差をつけ、原則として黄色が使われています。

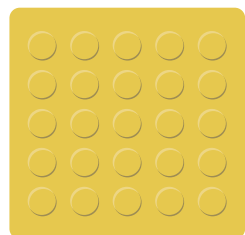
点字ブロックの上やその周囲に障害物があると、ぶつかったり進行方向が分からなくなるなど大変危険ですので、荷物や自転車など障害となる物を置かないようにしてください。

● 2種類の点字ブロック



誘導ブロック
(線状ブロック)

線状の突起が、移動の方向を案内します。



警告ブロック
(点状ブロック)

危険な場所や目的地を表します(横断歩道前、案内板の前など)。

寄附の禁止

Q1 禁止されている寄附とは、どのようなものですか。

A1 公職の候補者等や、秘書や配偶者などの第三者が公職の候補者等を名義人とし、選挙区内の人や団体に対して寄附をすることが禁止されています。ただし、政治団体や親族に対する寄附や、政治教育集会などに関するやむを得ない実費の補償は認められています(食事の提供を除く)。なお、公職の候補者等本人が自ら出席する結婚披露宴の祝儀や、葬式等の香典(花輪、供花等は罰則をもって禁止)で、一般の社交の程度を超えないものは、罰則の適用はありません。

Q2 選挙区内の人や団体に対して、具体的にどのような寄附が禁止されていますか。

- A2** 禁止されている主な寄附は、次のとおりです。
 - 親族以外の方への病氣見舞いや出産・入学・卒業祝い、お中元やお歳暮
 - 地域のお祭りや運動会、スポーツ大会、集会、旅行等の催しへの寄附や飲食物などの差し入れ
 - 地域のスポーツ大会等に送るカップや記念品
 - 候補者等が氏子である神社などにかかる修繕のための寄附 など

Q3 公職の候補者等に、寄附をすることはできますか。

A3 個人が行う公職の候補者等の政治活動^{※2}に対する寄附は、1候補者等に対して年間150万円までの物品等に限って認められています。ただし、例外として選挙運動に関する寄附は、1候補者等に対して年間150万円まで金銭(陣中見舞いなど)による寄附が認められています。また、個人が行う公職の候補者等の資金管理団体^{※3}や後援団体などの政治団体に対する寄附は、1団体に対して年間150万円まで認められています。なお、会社、労働組合やその他の団体などが公職の候補者等や後援団体へ寄附することは禁止されています。

また、有権者もこれらを求めたり、受け取ったりすることが禁止されており、場合によっては処罰されることもありますので気を付けましょう。今回は、寄附が禁止されている具体的な事例や有権者が候補者等に寄附をする際に気を付けることなどについて、Q&A形式でお伝えします。



ご存じですか？ 政治家にまつわる寄附などの禁止

あいさつ状の禁止

Q4 公職の候補者等は、時候のあいさつ状(年賀状、寒中見舞いなど)を出すことができますか。

A4 時候のあいさつ状などにも制限があります。公職の候補者等が選挙区内(参議院比例代表の場合は全国)に住んでいる友人や知人等に出す年賀状や寒中見舞いなど時候のあいさつ状(電報、電子郵便を含む)は、答礼のため自筆によるもの以外は禁止されています。また、喪中の欠礼はがきも、時候のあいさつ状として禁止されています。ただし、選挙区外に住んでいる方に出す場合には規制はありません。



- ※1 公職の候補者、候補者になろうとする方および公職に就いている方
- ※2 政治上の目的で行われる全ての活動の中から、選挙運動(投票依頼など)による活動を除いた行為
- ※3 公職の候補者等が、政治資金を受けるために自ら代表者となり設立した政治団体の中で指定した一つの団体



お知らせ

年末の交通安全運動

年末は、夕暮れ時の歩行中・横断中の事故、交差点での事故が増えるほか、飲酒機会の増加や、積雪・凍結による道路環境の悪化に伴う重大事故の発生が懸念されます。

「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本として、年末の交通安全運動が行われています。

●期間 12月31日(月)まで

●運動の重点

◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止

外出時は、夜光反射材や自発光材などを使用して、自分の存在をアピールしましょう。車のライトを早めに点灯し、前照灯の切り替えをこまめにしましょう。

◇飲酒運転の根絶

「飲酒運転四ない運動」

「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲ませない」「飲んだ人には運転させない」

●問 上生活環境課 TEL22・4140

年末の特別警戒が始まります

期間中、地域の防犯ボランティアの皆さんが防犯パトロールなどを行います。市民の皆さんも、登下校時における子どもを見守り活動や、車・

自宅等の施錠の確認、特殊詐欺に騙されないために家族・近所への声かけなどのご協力をお願いします。

●期間 12月31日(月)まで

●運動の重点

●金融機関・コンビニエンスストア等対象の強盗事件の防止

●特殊詐欺被害防止

●子ども・女性対象犯罪の防止

●空き巣、忍び込み等の侵入犯罪の防止

●地域情勢に即した犯罪の防止

●問 上生活環境課 TEL22・4140

冬期労働災害を撲滅しましょう

冬期は、寒さや降雪などにより死亡災害にもなる労働災害が発生しやすいため、左記を参考に冬期特有の労働災害を撲滅しましょう。

●積雪や凍結による転倒災害の対策は、駐車場や屋外通路、出入口の除雪、融雪を特にしっかりと行う。

●路面の凍結による交通労働災害の対策は、速度を控えめにし、車間距離を十分確保させるよう交通安全教育等を実施する。

●暖房器具等による一酸化炭素中毒の対策は、定期的に換気を行う。

●除雪作業による墜落災害の対策は、保護帽、安全帯を着用させる。

●問 上田労働基準監督署 TEL22・0338

●問 上田労働基準監督署 TEL22・0338

●問 上田労働基準監督署

お知らせ

冬期間の安全な交通確保のために道路除雪作業にご協力ください！

市では、安全な道路環境の確保のため、除雪作業に取り組んでいますが、行政がすべての道路の除雪をすることは、非常に困難です。円滑な道路交通を確保し、安全・安心な生活を送れるよう、市民の皆さんと行政が一体となった除雪にご協力をお願いします。

◇市による除雪および凍結防止剤散布作業

- 凍結防止剤散布は、少量の降雪時に指定路線の路面で凍結の恐れがある場合に専用機械で散布します。
 - 除雪指定路線(幹線道路・峠道)の積雪がおおむね10cmに達した時に除雪を実施します。引き続き降雪が予想される場合は、指定した補助路線まで実施します。
 - 大雪時は、体制強化を図りながら状況に応じた除雪・排雪作業を行います。
- ※除雪・凍結防止剤散布指定路線図は、土木課、各地域自治センター、市ホームページで閲覧できます。

◇市民の皆さんへのお願い

- 生活道路、歩道、および出入口部分の除雪
 - 除雪車が通過した後に、住宅の出入口をふさいでしまった雪の片付け
- ※宅地内の雪を道路に出すことや水路に雪を捨てることは、危険ですのでやめてください。

◇路面凍結防止剤の配布(自治会が対象)

生活道路の凍結防止のため、自治会の依頼により凍結防止剤を配布しています。日陰などの凍結している市道への散布にご活用ください。

●問 ◇市道 上土木課 TEL23・8242
丸建設課 TEL42・1031
真建設課 TEL72・4331
武産業建設課 TEL85・2793

◇市道以外

国道18号・上田バイパス・上田坂城バイパス／
長野国道事務所上田出張所 TEL22・2737
国道18号以外の国道・県道／
上田建設事務所維持管理課 TEL25・7166



年末年始のくみ取り(し尿・雑排水)

し尿および雑排水のくみ取りは、12月29日(土)の午後から平成31年1月3日(木)まで休業となります。

また、12月22日(土)・29日(土)の午前は操業しますが、振替として平成31年1月5日(土)は休業します。

●問 上生活環境課 TEL22・4140

家屋取り壊し届出書の提出はお済みですか

平成30年中に家屋の全部、または一部を取り壊した方は、「家屋取り壊し届出書」を提出してください。

届出がないと平成31年度以降も取り壊した建物に固定資産税などが課税されることがあります。なお、年内に法務局で滅失登記を完了している場合は、届出不要です。

●提出期限 平成31年1月31日(木)

●提出先 税務課、丸子・真田・武石市民サービス課

●申請方法 提出先窓口にある届出書(市ホームページからも入手可)に必要事項を記入の上、郵送(〒386-18601住所不要税務課宛)、または直接提出先窓口へ(市ホームページ「電子申請」からも申請可)。

●持ち物 印鑑

●問 上税務課 TEL23・8240

別所温泉行き最終電車の延長運転

12月の金曜日は、上田電鉄別所線「上田駅午後11時17分発下之郷行き」の運行区間を別所温泉駅まで延長運転します(別所温泉駅11時46分着)。忘年会等お帰りの際にぜひご利用ください。

●延長期日 12月7日・14日・21日

●詳細 上田電鉄株のホームページをご覧ください。

●問 上田電鉄株 TEL39・7117

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求

林業の仕事に従事したことがあり、当時、林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、気軽に問い合わせください。

また、林退共では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことを目的に、現況調査、アンケート調査を実施していますので、調査にご協力ください。

●(独)勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部

TEL03・6731・2889

●(上)森林整備課

武石森林公園マレットゴルフ場今年度営業終了

平成30年度の営業は12月23日(日・祝)で終了します(積雪により早期終了の場合あり)。なお、平成31年度は4月1日(月)から営業を開始します。

●問 武石森林公園マレットゴルフ場 TEL85・2222

●(武)教育事務所

平成31・32年度入札(見積)参加資格審査申請の受付

平成31・32年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務、物品の購入、製造の請負、役務・業務委託の入札(見積)に参加を希望する方は「入札見積 参加資格審査申請書」を提出してください。

今回申請をする、平成31年4月1日～平成33年3月31日の2年間で有効です。

●受付期間 平成31年1月4日(金)～31日(木)

●提出方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、郵送(〒386-18601住所不要 契約検査課宛)、または直接左記窓口へ(期限必着)。募集要領、申請書類などは左記窓口、または市ホームページから入手できます。

●問 上契約検査課 TEL23・5257

司法書士による空き家問題110番

空き家に関する司法書士による電話相談会を開催します。相談は無料で、秘密は厳守します。

●日時 12月16日(日)午前10時～午後4時

●フリーダイヤル

0120・448・788

●問 長野県青年司法書士協議会 TEL26・7200

●(上)生活環境課

催し

ことぶき大学授業見学会

ことぶき大学は中央公民館と城南公民館で開催しているシニア世代向けの4年制の学習講座です。

●日時 平成31年1月18日(金)午前10時30分～11時50分

●場所 中央公民館

●内容 授業見学と「ことぶき大学」の概要説明

●対象 市内在住の60歳以上の方

●定員 40名程度

●料金 無料

●申し込み 1月10日(木)までに、電話で左記へ。

●その他 募集要項は平成31年1月から各公民館等に配置予定です。

●問 中央公民館 TEL22・0760



上田市役所 TEL22・4100(代)

丸子地域自治センター TEL42・3100(代)

真田地域自治センター TEL72・2200(代)

武石地域自治センター TEL85・2311(代)



一月小正月は 城下町で遊ぼう！

- 日時 平成31年1月20日(日)午前10時～午後2時
- 場所 上田城公園内招魂社(しょうんしゃ)
- 内容 「あったか真田汁」・お餅のお振舞い、昔なつかしい正月の遊び(福笑い、手裏剣投げ、オリジナルすごろくなど)、紙芝居「上田の偉人」

- 対象 小学生(親子参加可)
- 定員 先着100名
- 料金 500円
- 申し込み 12月7日(金)～1月11日(金)に、電話または直接左記窓口へ。
上田・城下町活性会事務局
(上田商工会議所内)
TEL22・4500
(上商工課)

弦楽四重奏 冬を彩る クリスマス・コンサート

- 今年で21回目となる弦楽四重奏によるクリスマス・コンサートを開催します。弦楽器が奏でる名曲の世界に浸ってみませんか。
- 日時 12月15日(土)午後2時～
(開場1時30分)
- 場所 川西公民館大ホール
- 曲目 弦楽四重奏曲第14番《死と乙女》より／シューベルト作曲
「四季」より冬／2楽章／ヴィヴァルディ作曲 ほか

労務管理改善リーダー 研修会(上田会場)

- ◇「怒りの対処」よりよい人間関係づくりー
- 職場でのよりよい人間関係づくりのため、人間の自然の感情の一つである「怒り」について理解し、怒りの対処や伝え方について考えます。
- 日時 12月17日(月)午後1時30分～3時30分
- 講師 植原吉野氏(うきはしよしの)(一社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー
- 申し込み 12月14日(金)までに、長野県東信労政事務所へ。
- ◇「働き方改革関連法と労務管理」ー押さえておきたい実務対応ー
- 「時間外労働の上限規制」、「年次有給休暇の確実な取得」、「正規雇用労働者と非正規労働者の間の不合理な待遇差の禁止」などの対応が求められている「働き方改革関連法」のポイントなどについて学びます。
- 日時 平成31年1月21日(月)午後1時30分～3時30分
- 講師 笹渕浩一氏(ささぶちこういち)(笹渕・友野合

金井若草文庫 手作り絵本作品展

【わがまち魅力アップ応援事業】

- 布の本、とび出す絵本、小指より小さい本がつまった本箱など楽しいオリジナルの世界がいっぱいです。
- 日時 作品展／12月15日(土)・16日(日)午前10時～午後3時
折り紙の「星」作り教室／12月15日(土)午前10時～正午
- 場所 神科地区金井自治会館
- 対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
- 料金 無料
- 金井若草文庫運営委員(堀内)
TEL090・9974・3279
(豊殿地域自治センター)

2019年版カレンダー・ 手帳プレゼント会

- 環境への負荷を減らすことを目的に、事業所や家庭で使用されない2019年版のカレンダー・手帳プレゼント会を開催します。
また、カレンダー・手帳の提供に

やさしい ボールペン字講座

- 日常に役立つ楷書、行書の文章を学習します。初心者歓迎です。
- 日時 平成31年1月17日・31日、2月14日・28日、3月7日・14日の木曜日午前10時～11時30分(全6回)
- 場所 市民プラザ・ゆう2階
- 内容 初心者向けのボールペン字講座
- 講師 浜村敏雄氏(はまむらたけお)(ペン字検定1級)
- 対象 市内在住・在勤の方
- 定員 先着16名(最少催行人数5名)
- 料金 1800円(別途、教材費1200円。初回徴収)
- 申し込み 12月7日(金)以降、電話で人権男女共同参画課へ。
- 託児 1歳～未就学児(先着10名。要申込)
- 持ち物 黒色ボールペン(0.7mm・1mm)

協力いただける方は、期間内に集場所へお持ちください。

- ◇カレンダー・手帳プレゼント会
- 日時 12月26日(水)午後1時30分～(なくなり次第終了)
- 場所 JR上田駅お城口
- 内容 カレンダー配布(一人2～3点)、手帳配布(一人1点)
- 整理券 当日午後1時から配布します。
- 注意事項 早い時間から並んでも希望のカレンダー・手帳がもらえらるとは限りません。
- ◇カレンダー・手帳の提供受付
- 受付期間 12月3日(月)～21日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分
- 受付場所 生活環境課、各地域自治センター
- 上生活環境課 TEL23・5120

みんながわかる防災 いろいろな国の皆さんへ

- 災害が起きた時、どうすればいいかを知ってから、火を消す体験やアレンジ五目ご飯を食べてみます。
- 日時 12月15日(土)午後1時～3時
- 場所 中央公民館
(材木町1-2-3)
- 料金 無料
- 申し込み 12月13日(木)までに、電話または直接左記窓口へ。
AMU TEL25・2631
(上市民課)

学生と地域の コラボミートイニング

- 大学生等のプレゼンテーションやディスカッションなどをテーマごとに3回開催します。新たな視点で地域を見つめるきっかけにぜひご参加ください。
- テーマ／期日
福祉・子育て・教育／12月15日(土) 観光・まちづくり・国際交流／平成31年1月12日(土)
技術・研究・起業／平成31年2月16日(土)
- 時間 午後1時～3時
- 場所 まちなかキャンパスうえだ(中央2-5-10丸陽ビル1階)
- 定員 先着各15名
- 料金 無料
- 申し込み 各開催日の2週間前以降に、電話(水・日曜日の正午～午後7時)、FAX、またはメールで左記へ。
- 詳細 まちなかキャンパスうえだのホームページをご覧ください。
まちなかキャンパスうえだ
TEL/FAX75・0065
info_mcu@email.palao.jp
(上政策企画課)

餅つき体験・ しめ縄作り講習会

- 昔ながらの杵と臼を使った餅つき体験と、しめ縄作りの講習会を行います。つきたてのお餅や豚汁を無料で味わえます。
- 日時 12月23日(日)・祝 午前10時～正午
- 場所 室賀温泉ささらの湯
- 定員 しめ縄作り体験のみ50名(当日先着順)
- その他 感染症等流行の恐れがある場合は、餅つきは中止となる場合があります。
- 室賀温泉ささらの湯
TEL31・1126
(上農政課)

講座・教室

第3回 やすらぎ家族教室

- 精神障がい者の家族に向けた教室です。互いに分かち合う交流の時間があります。
- 日時 12月20日(木)午後1時30分～3時30分(受付1時～)
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ多目的ホール
- 内容 交流会、講話「地域で生きる 訪問看護」あなたの特性と向き合うー
- 講師 竹内守道氏(たけうちしゅみち)(医)友愛会訪



このコーナーでは、わがまち魅力アップ
応援事業を活用し、まちづくりに取り組
む皆さんを紹介しています。

地域のシンボル 舌喰池に憩いの場を

- 団体名 手塚ため池総合整備事業実行委員会
- 設立 平成30年3月
- 活動人数 約12名
- 紹介者 (写真左から) 滝澤一郎さん(手塚自治会長)
西澤恒幸さん(代表)
大口義明さん(事務局長)
- 補助期間 平成30年度



●どのような活動をしていますか？

今年4～6月には、公園とする約3300㎡の土地をトラクターで平らに整地にし、草刈りや石や植物の球根などの除去、フェンスの設置、桜苗の植栽なども行い、公園らしい土台を作り上げました。そして、6月には、60名を超える自治会の皆さんの協力も得ながら、約3万2千枚の芝生苗の貼り付け作業を行いました。猛暑となった今年の夏は、3日ごとの散水作業が必要となるなど芝生が根付



●なぜ活動を始めたと思ったのですか？

塩田地域の舌喰池では、一昨年、池の土砂などを取り除く浚渫工事が行われ、取り除かれた約5000㎡の土砂により、池のほとりに広大な大地が生まれました。その場所を、約半年間手を加えず放置していたところ、外来植物や雑木などが生い茂る荒廃地となってしまう、住民による草刈などの管理が必要となってしまう。そこで、自治会や関係者で協議を重ねた結果、荒廃地の管理に労力を割くより、緑地公園を整備し、住民の憩いの場にしようと、この実行委員会が立ち上がりました。

●活動への想いをお話してください

この地域の人たちにとって、舌喰池は地域のシンボルともいえる愛着のある池で、心のよりどころにもなっています。また、池の周りには、四季折々の風景が広がり、どこを見ても美しい景観です。この誇れる池にある「舌喰池憩の広場」がまさにこの地域の憩いの場の中心となり、地域の活性化につながればと思います。かつて子どもたちが池の周りで一年中遊んでいた姿を取り戻したいと思い活動しています。

●今後の展望を教えてください

子どもたちが裸足で走れるような、自然に親しみながら利用できる場にしていきたいです。また、地域住民のコミュニケーションの場となるよう定期的なイベントの開催なども考えています。駐車場やトイレの整備などもしていきたいながら、多くの人に心地よく利用してもらえる公園を目指していきたいです。

情報アラカルト

- 上田市役所 TEL22・4100(代)
- 丸子地域自治センター TEL42・3100(代)
- 真田地域自治センター TEL72・2200(代)
- 武石地域自治センター TEL85・2311(代)



学生・保護者のための 就活セミナー

「自分はどんな仕事をしたのか」「将来、どこで働き、どこで暮らすのか」などの不安を抱える就職活動中の方にとって、職業選択のヒントや今後の人生設計に役に立つ内容です。就職活動を応援したい家族の方の参加も大歓迎です。

日時 平成31年1月4日(金)午後1時30分～4時30分

場所 勤労者福祉センター
(中央4-9-1)

内容

- 上田地域で働く、暮らすとは
- 上田地域の産業・企業を知る
- 就職活動の仕組みとスケジュール
- 最近の就職活動の特徴と傾向
- インターシップの有効活用法

募集

審議会等附属機関(2機関) の委員を公募

- ◇共通事項
- 応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)
- 募集人員 若干名

パブリックコメント (意見公募)

上・下水道行政の現状と将来に向けた課題を捉え、上・下水道の長期的な将来像とおおむね10年後までの中期的な達成目標を定めた「上田市水道ビジョン」、「上田市下水道ビジョン」の素案について、市民の皆さんからの意見を募集します。

- 募集期間 12月13日(木)～平成31年1月15日(火)(必着)
- 公表場所 市ホームページ、上水道課・下水道課(真田地域自治セ

報酬

市の規定に基づき支給

任期

委嘱日から2年間

応募方法

12月21日(金)までに、所定の申込書(担当窓口、または市ホームページから入手可)に必要な事項を記入の上、郵送、または直接担当課へ。後日面接により選考します。

◇上田市立産婦人科病院運営審議会委員

内容

市立産婦人科病院の運営に關し、市長の諮問に応じて調査審議します。

◇上田市総合戦略推進協議会委員

内容

上田市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生交付金事業の評価・検証を行います。

◇上田市水道ビジョン

上水道課 TEL72・4253
FAX75・1381

◇上田市下水道ビジョン

下水道課 TEL75・1091
FAX75・1381

◇上田市水道ビジョン

上水道課 TEL72・4253
FAX75・1381

◇上田市下水道ビジョン

下水道課 TEL75・1091
FAX75・1381

◇上田市水道ビジョン

上水道課 TEL72・4253
FAX75・1381

◇上田市下水道ビジョン

下水道課 TEL75・1091
FAX75・1381

◇上田市水道ビジョン

上水道課 TEL72・4253
FAX75・1381

◇上田市下水道ビジョン

下水道課 TEL75・1091
FAX75・1381



〒108-8301 東京都港区三田1-1-1
三田ビルディング
〒108-8301 東京都港区三田1-1-1
三田ビルディング

〒108-8301 東京都港区三田1-1-1
三田ビルディング
〒108-8301 東京都港区三田1-1-1
三田ビルディング

〒108-8301 東京都港区三田1-1-1
三田ビルディング
〒108-8301 東京都港区三田1-1-1
三田ビルディング

〒108-8301 東京都港区三田1-1-1
三田ビルディング
〒108-8301 東京都港区三田1-1-1
三田ビルディング

〒108-8301 東京都港区三田1-1-1
三田ビルディング
〒108-8301 東京都港区三田1-1-1
三田ビルディング

施設イベント

信州 国際音楽村

TEL42・3436
月曜日休館

Kodamaサロン

片岡雄三カルテット クリスマスジャズライブ

クリスマス直前！週末の夜にすてきなひと時を。一流のジャズミュージシャンのライブ演奏をお楽しみください。

日 時 12月15日(土) 14:00～
(開場13:00)

場 所 ホールこだま

出 演 片岡雄三カルテット(トロンボーン／片岡雄三、ピアノ／菊地太光、ベース／楠井五月、ドラムス／広瀬潤次)

料 金 2,000円

申し込み 前売り券、または当日券を施設窓口で。



片岡雄三JAZZワークショップIN信州国際音楽村

日本のジャズトロンボーン界をリードする片岡雄三さんのワークショップです。

金管楽器だけでなくジャズや吹奏楽のポップスなどをカッコよく演奏したい方など、ぜひご参加ください。

日 時 12月14日(金) 19:00～

場 所 ホールこだま

出 演 片岡雄三(トロンボーン)

料 金 2,000円(上記12月15日開催のコンサートチケットをお持ちの方は500円引き)

申し込み 前売り券、または当日券を施設窓口で。



上田情報 ライブラリー

TEL29・0210
火曜日休館

あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館員と上田女子短期大学生によるおはなし会です。お好みの本を探すお手伝いもします。

日 時 12月16日(日) 10:30～11:00

対 象 乳幼児とその保護者

ネット&カフェ inライブラリー

パソコンの基礎が身につく演習問題や、インターネットを使った調べごとを個別にサポートします。当館のパソコンを使用しますが、持ち込みもできます。

連続講座ではありません(1回のみの参加も可)。

日 時 12月17日、平成31年1月28日、2月25日、
3月25日の月曜日 13:30～15:45

対 象 パソコン初心者

定 員 各20名程度

料 金 1,000円／回(別途、入会金500円。テキスト代〔Word・Excel〕各1,231円)

申し込み 各開催日前日までに、電話で。

池波正太郎 真田太平記館

TEL28・7100
水曜日休館

写真展「鬼平犯科帳の舞台を歩く」

池波正太郎の人気作『鬼平犯科帳』の印象深い場所やレギュラースポットの現在の様子を写真で展示します。本所・浅草・京都などの作品に関わりの深い場所を見て、『鬼平犯科帳』の世界に思いを馳せてみてください。

期 間 12月8日(土)～平成31年2月24日(日)

時 間 10:00～18:00(入館は17:30まで)

休館日 毎週水曜日、12月25日(火)、12月29日(土)～平成31年1月3日(木)、1月15日(火)、2月12日(火)

料 金 400円(高校・大学生260円、小・中学生130円。市内の高校生以下は無料。団体・障害者手帳割引あり)

上田図書館

TEL22・0880
月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話しや手遊びです。

◇上田図書館

日 時 12月8日(土) 10:30～

◇上田図書館創造館分室

日 時 12月22日(土) 未就園児／10:30～
園児・児童／11:00～

丸子図書館

TEL42・2414
月曜日休館

クリスマスおはなし会

信州国際音楽村少年少女合唱団の皆さんによる合唱とボランティア有志によるクリスマスおはなし会です。合唱の指揮は、オペラ歌手の彌勒忠史さんです。お楽しみに！

日 時 12月15日(土) 10:30～

超大型絵本おはなし会

【長野県地域発元気づくり支援金活用事業】

見開き240cm×高さ147cmの超大型絵本『おまえ うまそうだな』のおはなし会です。かいけつゾロリや、おぼけのアッチも登場し、ティラノサウルスとの撮影会や、すてきなプレゼントも用意しています。

日 時 平成31年1月20日(日) 13:30～(開場13:00)

場 所 上田創造館文化ホール



武石 ともしび博物館

TEL85・2474
月曜日休館

クリスマスキャンドルづくり講座

クリスマスに飾るサンタろうそくやツリーろうそくを作ります。

日 時 12月15日(土) 13:30～16:00

料 金 200円(材料費)

持ち物 ろうそくを持ち帰る袋

申し込み 12月9日(日)までに、電話で。

マルチメディア 情報センター

TEL39・1000
水曜日休館

お正月をあそぼう！

日 時 平成31年1月5日(土) 10:00～16:00

内 容 ジャンボかるたとり大会、もちつき大会、オリジナル風物作りやお正月の遊び ほか

対 象 未就学児～中学生

内 容 地域グループ「丸子おはなしボランティア有志」、「たまたま箱」の皆さんによるおはなし会／13:30～13:50

超大型絵本おはなし会(『おまえ うまそうだな』など)／14:00～14:45

ティラノサウルスと一緒に写真を撮ろう！／14:45～15:30

講 師 堀玲子氏(ポプラ社読書アドバイザー)

定 員 先着150組

申し込み 12月7日(金)以降、電話または、直接下記窓口へ。

問 上田図書館 TEL22・0880

上田情報ライブラリー TEL29・0210

丸子図書館 TEL42・2414 真田図書館 TEL72・8080



※定員、料金の記載がないものは、「定員なし」、「無料」です。

健康・スポーツ ひろば

ガチダイエット

日 時 平成31年 1月21日・28日、2月4日・18日、
3月11日の月曜日 19:30～21:00
(初回・最終回は 19:00～)

場 所 塩田公民館

対 象 おおむね50歳までの女性

定 員 先着12名

料 金 7,500円(全5回分)

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

申し込み 12月6日(木)以降の平日 9:00～17:00に、電話
で下記へ。

問 うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392
( スポーツ推進課)

ママのバドミントンサークル

お子さんが学校や園に行っている間にバドミントンを楽しみ、ストレス発散と体力向上を目指しましょう。

日 時 毎週木曜日 13:00～15:00(休みの週あり)

場 所 上田城跡公園第二体育館

対 象 子育て世代の女性

料 金 500円／回

持ち物 ラケット(貸出用あり)、室内用運動靴、タオル、飲み物

申し込み 平日 9:00～17:00に、電話で下記へ。

問 クラブUSC TEL26・5320
( スポーツ推進課)



市民の森スケート場がオープン！

期 間 12月22日(土)～平成31年 2月11日(月・祝)
(12月31日(月)・1月1日(火・祝)は休場)

時 間 9:00～16:30(最終入場16:00)

料 金 750円(中学生以下300円、未就学児無料)
観覧者300円、貸靴料金400円／足

その他

- 12月22日(土)、1月12日(土)、および2月11日(月・祝)は無料開放します(貸靴料金は有料)。
- 育成会、公民館等が利用する際、料金が減免となる場合があります。詳細は、スポーツ推進課へ問い合わせください。
- 施設内の食堂を期間中の土・日曜日、祝日、および12月28日(金)～1月4日(金)に営業しますのでご利用ください。

問 市民の森スケート場(営業期間のみ) TEL27・9396 ( スポーツ推進課 TEL23・6372



入場割引券を発行します！

多くの方にスケート場を利用いただけるよう、入場割引券を発行します。
以下の割引券を切り離してスケート場に持参してください。

市民の森スケート場割引券

入場料

一般	750円→ 550円
中学生以下	300円→ 100円

本件1枚につき、お一人様1回限り有効
観覧者の方は、本券を使用できません
有効期限：平成31年2月10日(日)まで

上田市 

市民の森スケート場割引券

入場料

一般	750円→ 550円
中学生以下	300円→ 100円

本件1枚につき、お一人様1回限り有効
観覧者の方は、本券を使用できません
有効期限：平成31年2月10日(日)まで

上田市 

アクアプラザ上田各種教室

コ ー ス ・ 教 室 名			期間(全て平成31年)	曜日	時間	定員(先着)	料金
①	ベビースイミング (全10回)	0・1歳児コース／ 6か月～2歳未満児と保護者	1月8日～3月12日	火	12:00～12:40	各20組	各5,000円
			1月11日～3月15日	金			
		1・2・3歳児コース／ 1～4歳未満児と保護者	1月8日～3月12日	火	11:00～11:50		
			1月11日～3月15日	金			
②	ベビーママヨガ(全9回) (6か月～3歳未満児と保護者)		1月16日～3月13日	水	11:30～12:30	10組	3,100円
③	水中バラエティダイエット教室(全10回)		1月11日～3月15日	金	19:00～19:50	20名	3,500円
④	大人の水慣れ教室(全4回)		1月7日～2月4日	月	12:00～12:50	10名	1,700円
⑤	パワーヨガ教室	(全8回)	1月7日～3月11日		19:00～20:00	各15名	2,900円
		(全10回)	1月8日～3月12日	火	14:00～15:00		3,500円
⑥	ヨガ教室(全10回)		1月12日～3月16日	土	18:00～19:00		各3,500円
					19:10～20:10		
⑦	イブニングヨガ(全8回)		1月11日～3月15日	金	19:10～20:10		2,900円
⑧	燃やせ体脂肪！ボディシェイプ教室(全10回)				18:00～19:00		3,500円
⑨	骨盤調整ヨガ(全8回)		1月7日～3月11日	月	11:00～12:00		2,900円
⑩	美姿勢アンチエイジング(全5回)		1月17日～3月14日の 毎月第1・3・5木曜日		14:00～15:00		各2,000円
⑪	ジャイロキネシス(全5回)				19:00～20:00		

◇共通事項

申し込み ①～④は12月14日(金)以降、⑤～⑪は12月15日(土)以降に、料金、印鑑を持参の上、直接施設窓口へ。

その他 料金には保険料が含まれています。また、参加には別途入館料が毎回必要です。
全教室祝日は休みです(⑦は2月8日、3月8日も休みです)。
キッズ教室(年少、年中・年長)、ジュニア教室(小学生)も開催します。詳細は問い合わせください。

問 アクアプラザ上田 TEL26・2626
( スポーツ推進課)

スキーフェスタ2019 ～初心者でも安心!! ～

日 時 平成31年 1月13日(日) 9:30～15:00

場 所 菅平高原パインビークオオマツゲレンデ

内 容 レベルに関係なく楽しめるスキーレッスン

講 師 全日本スキー連盟公認指導員

対 象 小学1年生以上

定 員 先着100名

料 金 小・中学生4,000円、高校生以上5,000円

申し込み 12月8日(土)～28日(金)に、下記窓口へ。

問 上田スキークラブ事務局(プレスト内) TEL26・0401
( スポーツ推進課)

スクエアステップ教室

運動不足解消に、マットのマス目を踏まずに歩くエクササイズ。講師の指示のとおりステップを踏む脳トレと脚力アップ運動です。

日 時 毎週木曜日 14:00～15:00

場 所 上田城跡公園体育館剣道場

料 金 初回体験500円(2回目以降1,000円／回)

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

申し込み 平日 9:00～17:00に、電話で下記へ。

問 クラブUSC TEL26・5320
( スポーツ推進課)



市長活動
フォトレポート
トピックス

フォトレポートは
市ホームページで
ご覧いただけます

鎌倉市姉妹都市物産展

10月13日(土)

神奈川県鎌倉市の鎌倉生涯学習センターで開催された、鎌倉市姉妹都市物産展に参加し、鎌倉市の姉妹都市である上田市、栃木県足利市、山口県萩市がそれぞれの特産品を出展しました。

鎌倉市との姉妹都市交流は、昭和54年からはじまり今年で39年目、来年は記念すべき40周年を迎えることになりました。



練馬まつり

10月21日(日)

東京都練馬区のとしまえんで開催された「第41回練馬まつり」に参加しました。

練馬区と上田市は、昭和55年、旧武石村に練馬区立武石少年自然の家が開設されたことを契機に友好提携都市となり、市町村合併後も友好都市として交流を続けています。



JOCジュニアオリンピック出場者表敬訪問

10月29日(月)

11月2日(金)から宮城県仙台市で開催されたJOC(ジュニアオリンピックカップ)全日本卓球選手権大会に長野県代表として出場する第二中学校の田口雅也さん(写真左)と沼田聡世さん(写真右)が訪問してくれました。支えてくれている人に感謝して、存分に力を発揮してほしいと、激励しました。



上田西高校レスリング部
国体出場者が入賞報告

10月30日(火)

第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体2018」のレスリング競技に出場した上田西高校の皆さんが優秀な成績を収め、報告に来てくれました。グレコローマンスタイル少年男子51kg級で見事優勝した佐々木風雅さん(2年)、同71kg級3位の稲葉洋人さん(3年)、フリースタイル60kg級5位の大橋寛介さん(3年)の3名は、今回の結果を踏まえ、さらに上の目標を目指して頑張っていると話してくれました。今後、一層の飛躍を期待しています。



中央左から、稲葉さん、佐々木さん、大橋さん

サントミューゼニュース

交流文化芸術センター・市立美術館通信

問 交流文化芸術センター TEL27・2000 市立美術館 TEL27・2300 火曜日休館

最新の情報は
ホームページを
ご覧ください。

のだめカンタービレの音楽会 関連企画
アナリーゼワークショップvol.29

平成31年1月12日(土)開催の、「茂木大輔の“生で聴く『のだめカンタービレ』の音楽会”」に先立ち、公演をより深く楽しんでいただくため、茂木さんがプログラムの魅力をわかりやすくお話しします。

日 時 12月13日(木)
19:00～20:00
(開場18:30)

場 所 大スタジオ

料 金 500円(当日券のみ。全席自由。1月12日(土)の本公演チケットをお持ちの方は無料)



鈴木ユキオコンテンポラリーダンス公演
「Roomer」チケット発売！

振付家・ダンサーの鈴木ユキオの新作公演の上演が決定！

日 時 平成31年
2月16日(土)・17日(日)
14:00～(開場13:30)

場 所 大スタジオ

料 金 2,000円(U-25は半額。全席自由)

チケット発売 12月7日(金)10:00～

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)



市立美術館コレクション
新収蔵品展

日 時 12月1日(土)～平成31年3月17日(日)
(12月10日(月)・26日(水)～1月11日(金)は休室)

場 所 2階展示室

料 金 300円

◇ギャラリートーク
学芸員が展覧会の見どころを解説します。

日 時 12月8日(土)13:30～

参加方法 観覧券をお求めください。



中村直人《クルン》

地域ふれあいコンサート in中央地域
加藤文枝(チェロ) ピアノ：小澤佳永

日 時 12月8日(土)
14:00～15:00
(開場13:30)

場 所 中央公民館大会議室

プログラム サン＝サーンス／白鳥
エルガー／愛の挨拶
ほか※変更の場合あり

料 金 500円(中学生以下無料。当日券のみ。全席自由。未就学児入場可)



◇アナリーゼワークショップ

平成31年1月26日(土)のリサイタルに先立ち、公演で演奏される楽曲の魅力を加藤さんが分かりやすくお話しします。

日 時 12月7日(金)19:00～20:00(開場18:30)

場 所 小ホール

料 金 500円(当日券のみ。全席自由。1月26日(土)の本公演チケットをお持ちの方は無料)

上田地域定住自立圏連携事業
Dual KOTO×KOTO(箏)

コンサート in立科町

梶ヶ野亜生・山野安珠美の箏デュオによるコンサートをお楽しみください。

日 時 12月12日(水)
19:00～20:00
(開場18:30)

場 所 立科町中央公民館大会議室

料 金 500円(中学生以下無料。当日券のみ。全席自由。未就学児入場可)

プログラム 山田耕柞(田口和行編)／あわてことやのあわてことや 沢井忠夫／二つの変奏曲より さくら 井比河流／凧 ほか



表紙説明

武石小学校児童が和太鼓を演奏

「ヨー、ドンドン・・・」体育館に大きなかけ声と和太鼓の音が響き渡ります。

11月2日(金)、武石小学校で音楽会が行われ、3年生児童15名が和太鼓を演奏しました。3年生は、総合的な学習「たけしっ子」の時間の中で武石地域に和太鼓の団体があることを知り、太鼓に挑戦することに。美ヶ原飛龍太鼓保存会の皆さんに教わりながら、7月から練習を重ねてきました。そろいの衣装をまとった児童は、息の合った力強い演奏を披露し、観客に感動を届けました。

市政やまちの出来事を動画で配信

チャンネル登録 よろしくネ！

WebサイトとFMラジオで上田でやりたいことが見つかる！

うえだ大好き！

Webサイト
「うえだ大好き！」

FMラジオ
毎週 木曜19:00～
再放送 | 金曜15:30～

うえだ大好き

検索

FMとうみ

検索



「紅葉と戦国」、「マチとアート」を楽しむ2日間

上田城紅葉まつり&マチ×マチフェスティバル 2018UEDA

11月3日(土・祝)・4日(日)

第12回上田城紅葉まつりが上田城跡公園で開催されました。今年は、地元信州上田おもてなし武将隊のほか、奥州・仙台おもてなし集団・伊達武将隊、越後上越上杉おもてなし武将隊、熊本城おもてなし武将隊が集まり、パフォーマンスを繰り広げ、迫力ある演舞は笑いも感動もあり、大人から子どもまで多くの人を楽しませてくれました。また、伊賀流手裏剣打選手権長野予選も開催され、本大会出場を目指す真剣勝負も見ることができ、来場者は色付いた紅葉の景色とともに楽しんでいました。

中心市街地やサントミュージゼでは、「マチがアートを待っている、マチにアートが出かけていく」をコンセプトに「マチ×マチフェスティバル 2018UEDA」が、開催されました。昨年に引き続き、BLACK BOTTOM BRASS BANDが上田城跡公園内をパレードし、来場したお客さんも一緒に盛上がりしました。

また、中心市街地では、上田紬の魅力や特徴を紹介する展示や実演、市内菓子店に伝わる木型を使った復刻菓子の展示やワークショップなどの催しが開催され、「マチ」と「アート」のさまざまな融合を楽しみました。



身近な日本の音楽を知ろう

10月16日(火)

地元神楽の体験学習

本原小学校3年生が、日本の音楽「お囃子」を学ぶ音楽の授業の一環で、地元で伝わる神楽を体験しました。荒井神楽保存会の皆さんが学校を訪れ、伝統的な日本の楽譜を見ながら拍子の合わせ方を学びました。授業の最後には、保存会の方の篠笛と児童の叩く太鼓に合わせて獅子が舞いました。



薫り高い秋の味覚 真田の郷新そばまつり

11月4日(日)

ゆきむら夢工房では「第24回真田の郷新そばまつり」が開催されました。朝早くから新そばを楽しむに大勢の方が、食券を求め長い行列をつくりました。そばの製粉実演コーナーでは、伝統的なそば粉の作り方を、昔の脱穀機や石臼で実際に体験できるとあって、家族連れが興味深げに触れていました。



景色とお茶を楽しむ

11月3日(土・祝)

武石ともしび博物館で茶会

武石ともしび博物館では、美しい庭園を眺めながらお茶を楽しむ茶会を年3回開催しています。庭園が赤や黄色に色づいた11月には「ともしび茶会」が開催されました。来館者は、鮮やかな紅葉を眺めながら、やまぶきの会、茶道教室、和の会の皆さんが点てたお茶をいただきました。この日は、野点と茶室「煙庵」での二席を楽しみ、来館者は優雅な時間を過ごしました。



三十郎様 再訪!

11月3日(土・祝)

鹿教湯温泉でポールウォーキングフェスタ

昨年に続き、大河ドラマ「真田丸」に矢沢三十郎(幸役)で出演された迫田孝也さんをゲストに、「第6回鹿教湯温泉あわせポールdeアクティブウォーキングフェスタ」が開催されました。

163名の参加者は、自分の体力に合ったコースに分かれ、美しく紅葉した丸子温泉郷の風景とウォーキングを迫田さんと一緒に楽しみました。また、閉会式で行われたトークショーでは、ゆったりと温泉に入り、湯治場としての歴史を感じたことなどを語ってくれました。

う え だ 未 来 時 間



★「おいしくなあれ！」豊殿保育園 みんなで焼き芋大会★

10月24日(水)、豊殿保育園の園庭で焼き芋大会が開かれ、園児71名が参加しました。今回焼き芋にしたサツマイモは、園児が丹精込めて作り、約一週間前に収穫したものです。園児たちは、アルミホイルに包んだサツマイモを火の中に「おいしくなあれ！」と投げ入れた後、みんなで集めた落ち葉をかぶせて、蒸しながら1時間程度待ちました。焼きあがったサツマイモを取り出して、園児たちは「あつい、あつい！」と言いながら青空の下ホクホクの焼き芋を、みんなでおいしそうに食べました。

----- みらいちゃんのおすすめレシピ -----

★ハリハリなます★

切り干し大根には食物繊維とカルシウムが豊富に含まれています。
お正月のおせち料理の一品としてもおすすめです。



ハリハリなます

■材料(4人分)

切り干し大根	15g
ひじき	2.5g
ニンジン	30g (小1/3本)
きゅうり	100g (中1本)
砂糖	10g (大さじ1強)
塩	1g (小さじ1/6)
しょうゆ	5g (小さじ1弱)
酢	14g (大さじ1弱)

A

■作り方

- ① 切り干し大根は水でもどし食べやすい長さに切り、かためにゆでて流水で冷まし、水気をきる。
- ② ひじきは水でもどし、やわらかくゆでて流水で冷まし、水気をきる。
- ③ ニンジン、きゅうりはせん切りにし、それぞれ熱湯にくぐらせて流水で冷まし、水気をきる。
- ④ 混ぜ合わせたAを①、②、③に加えてあえる。

[出典:上田市公立保育園給食レシピ集]

----- おいしく作って楽しく食べよう -----