2018 (平成30) 年 11.1 No.303

2018(平成30)年

·C·O·N·T·E·N·T·S·

上田市庁舎改築基本設計がまとまりました	2
平成29年度の決算状況をお知らせします	4
11月11日~17日は「税を考える週間」です	8
第12回花と緑のまちづくりコンクール受賞者発表	10

















上田市庁舎改築基本設計 がまとまりました

問 **□** 庁舎整備室 TEL71·7702



パブリックコメント(意見公募)、市民説明会等でいただいたご意見を踏まえ、上田市庁舎改築基本 設計がまとまりました。

「上田の歴史と未来を紡ぐ庁舎」をコンセプトに、市民の皆さんに親しまれる庁舎を目指し庁舎改築 事業を進めてまいります。

基本設計の概要

◇設計主旨

[上田の歴史と未来を紡ぐ庁舎]

- ①市民が利用しやすく業務効率を向上させる庁舎
- ②安心・安全を守る防災拠点となる庁舎
- ③環境と景観に配慮した庁舎
- ④にぎわいとまちづくりに繋がる庁舎

◇計画概要

建設地……大手 1-11-16(現在地)

敷地面積……8,340.57㎡ 建築面積……約2,924.53㎡

構造種別……鉄骨造・鉄筋コンクリート造基礎免震構造

延べ床面積…13,050.57㎡

階数……地上6階、地下1階

高さ……約24.95m

駐車台数……約100台(外構工事完了後)

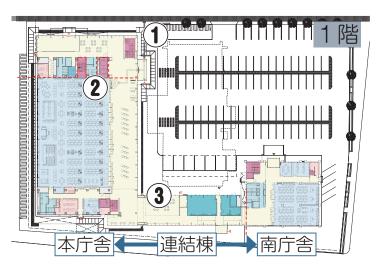
駐輪台数……約150台

◇全体スケジュール

庁舎改修・改築事業の全体スケジュールは次のとおりです。外構工事を含めた工期は2022年12月までの予定です。 工事期間中はご迷惑・ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
新本庁舎	実施設計 新本庁舎建設工事			新本庁舎使用開始	
現庁舎	現本庁舎低層棟・西庁舎解体			現本庁舎高層棟解体 南庁舎改修	外構工事

◇平面計画 新本庁舎と南庁舎を連結棟でつなぐ設計としました。



1階概要

新庁舎1階は証明書発行や転入・転出・婚姻などライフイベント の手続きに対応する窓口となります。

- ①駐車場から分かりやすい位置にメインエントランス(正面玄関)
- ②分かりやすい窓口を目指し庁舎内に総合案内を配置
- ③各種イベント等で市民利用が可能な「つむぎラウンジ」



2階概要

- ④相談業務を中心とした窓口の配置
- ⑤さまざまなニーズに対応が可能な相談室
- ⑥連結棟に会議室を配置

◇内装計画

- ●内装や窓口、カウンター等にスギ、アカマツ、カラ マツ等の地場産材を使用することにより、温かみと 安らぎのある空間を創出します。
- シンプルで効率的なデザインを採用し、機能性が高 く清潔さを保てる清掃しやすい材料を採用します。



◇事業費

基本設計が完成し、建設工事費は約66億5,000万円 となります。基本計画で見込んでいた59億円と比較 して約7億6,000万円の増額となります。

これは建設資材や人件費の値上がり、機能確保のた めの計画面積の増、将来的なランニングコストを抑え られる省エネ・省CO2等の環境対策設備を充実させた ことによるものです。これにより、計画時の総事業費 74億円は委託料などの増額も含め、現時点で約81億 9,000万円となります。

財源については起債や国庫補助などの活用を基本に 財源を確保し、他の事業への影響を抑えるよう取り組 みます。

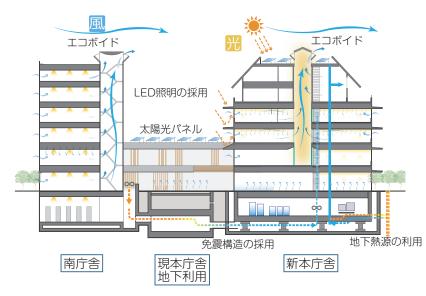
◇環境計画

全国有数の日照を利用した太陽光発電や穏やかな風を利用し たエコボイド*による自然換気等、自然エネルギーの積極的 な利用と、LED照明や効率的な空調システムの採用により、 エネルギー効率の高い庁舎を目指します。

※エコボイド…建物内に自然の風と光を導くために、建物の中央付近に設置す る煙突形状の吹抜け空間のこと

◇防災計画

- 4階の市長室エリアに隣接して災害対策本部室を設置し、機 能面の強化を図ります。
- ◆大地震時にも建物に伝わる揺れを減らす免震構造を採用する ことで、地震発生後すぐに災害対策活動を行うことができま



平成29年度は、第二次総合計画の2年目として、目指すべき将来都市 像「健幸都市うえだ」の実現に向けた各種事業のほか、ポスト「真田丸」に向 けた事業や、国の地方創生関連予算を活用した事業などを実施しました。

一般会計の決算は、歳入総額が673億2千万円余、歳出総額は652億7千万円余となり、平成30 年度へ繰り越す財源2億6千万円余を除いた実質収支は、17億8千万円余の黒字となりました。 ※市民一人当たりの金額は、平成30年4月1日現在の住民基本台帳人口(15万8,171人)で割ったものです。

歳入

決算額 673億2,881万円

諸収入 74億2,897万円(11.0%)

市税 216億24万円 (32.1%)

49億2,436万円(7.3%) (施設の使用料や各種証明手 数料など)

自主財源 50.4%

交付金など 39億9,022万円(5.9%)

市民一人当たり 42万5,671円 (前年度比4.9%減)

県支出金 37億1,183万円 (5.5%)

依存財源 49.6%

国庫支出金 64億6,803万円 (9.6%)

地方交付税

148億4,568万円 (22.1%)

【地方交付税の内訳】

【市税の内訳】

固定資産税

都市計画税

市たばこ税

軽自動車税

市民税

入湯税

普通交付税 136億5,277万円 特別交付税 11億9,291万円

自主財源:市税、使用料など市が自主的に得られる財源

市倩 43億5,950万円

(6.5%)

依存財源:地方交付税、国・県支出金、市債など国や県の基準によって定められた額が交付される財源

市税は2.0%増の216億円

歳入の3割を占める市税は、前年度と比較して 2.0%、4億1,345万円の増でした。

市民税は4.5%、固定資産税は0.7%、軽自動車税は 4.0%の増でしたが、市たばこ税は6.5%、入湯税は 14.1%の減となりました。

市債は24.6%減の44億円

市債は、前年度と比較して14億2,500万円(24.6%) の減でした。

95億4,897万円

94億 822万円

11億2,331万円

9億8.829万円

4億8,504万円

4,641万円

小中学校の施設整備事業や道路改良事業に必要な 資金を調達するために発行しました。

市債の7割は、返済に対する国の支援が手厚い合 併特例債と、普通交付税の不足分を埋めるために発 行する臨時財政対策債です。

目的税(入湯税と都市計画税)の使いみち

●入湯税(4,641万円)

観光施設の整備、消防施設などの整備、環境衛 生施設の整備などに要する費用に充てるため、 温泉の入湯客に納めていただく目的税です。

【入湯税を充てた主な事業】 事業費

- ○観光施設の整備…………816万円
- ○観光振興(観光施設の整備を除く)2億3,142万円
- ○消防施設等の整備……3億1,182万円
- ○環境衛生施設の整備…… 7,779万円
- ○基金への繰入れ…………… 2,200万円

●都市計画税(11億2,331万円)

都市計画事業などに要する費用に充てるため、 都市計画区域内の土地または家屋の所有者に納 めていただく目的税です。

【都市計画税を充てた主な事業】 事業費

- 街路の整備…… 4,430万円
- \bigcirc 公園の整備………4,627万円
- \bigcirc 下水道の整備………6億1,034万円
- 上記事業の地方債償還…… 44億8,800万円

玉

上財政課

TEL23 • 5113

市の予算は、使う目的別に区分しています。

各区分に掲載している事項は、平成29年度に実施した主 な事業です。

それぞれの区分に含まれる人件費は総額で98億円(歳出総 額の15.0%)、普通建設事業費は総額で45億円(歳出総額の 6.9%) です。

消防費 ~救急・消防のために~	1	8億円
○広域連合負担金 ○消防団運営事業 (消防ポンプ車の更新など)	市民一人当たり	1万1,449円 14億6,295万円 … 1億6,047万円
農林水産業費 〜農業・林業の振興のために	:~ 2	9億円
○農業集落排水事業会計へのぶる ○土地改良事業(農道整備、水の水くい虫防除対策事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(路改修など)	··· 9億5,506万円 ··· 6億7,391万円 ··· 1億3,738万円
衛生費	2	7

	市民一人当たり	2万3,519円
○広域連合・一部事務組合負	担金	10億6,141万円
(クリーンセンター、斎場、	依田窪病院負担金	など)
○ごみ処理、再資源化対策等	事業	…8億1,296万円
(ごみや資源物の収集・処理	里委託など)	
○健康事業(各種健診や予防措施)	妾種の実施など)	… 7億4,574万円
○医療対策事業		·· 2億 170万円

でみ処理や健康づくりなどのために~

教育費

					- ,	
○小中学校管理運営事業				8億2	,742万	円
○小中学校施設整備事業				7億4	,390万	円
(川西小学校・第三中学校・第	自四中	学校改	築事業	美など	")	
○体育施設管理事業(体育施設の	つ管理	委託な	€)…	5億	842万	円
○学校給食管理運営事業				2億6	,255万	円

市民一人当たり

西工費 -商工観光の振興のために〜

(内科・小児科初期救急センターの運営など)

子どもたちの教育などのためにっ

市民一人当たり 3万7,029円

りんの意用

3万3,507円

○中小企業金融対策事業…… 40億6,629万円 (中小企業の資金繰り支援、利子補給など)

(観光協会への負担金、観光施設の整備、管理委託など)

(産金官連携推進事業補助金など)

雇用の促進と労働者福祉のために

市民一人当たり 1,619円

1億6,459万円 (勤労者住宅建設資金融資預託金など)

災害復旧費

-被災施設の機能回復のために~

市民一人当たり 1,038円

○公共土木施設災害復旧事業······· 8,666万円 ○農林水産業施設災害復旧事業……………… 5,005万円

決算額652億7,375万円

その他 (議会費、労働費、災害復旧費) 7億9,032万円(1.3%)-消防費-18億1,087万円 公債費 74億4,347万円 (2.7%)(11.4%)215億5,516万円 農林水産業費 (33.0%)28億5,875万円(4.4%) 衛牛費 37億2,009万円(5.7%) 市民一人当たり 41万2,678円 (前年度比5.2%減) 教育費 52億9,988万円(8.1%) 土木費 85億5,075万円 商工費 58億5,697万円 (13.1%)総務費 (9.0%)73億8.748万円 (11.3%)

民生費 ~福祉や子育で事業のために~ 21	6億円
市民一人当たり ○自立支援給付事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 1
○保育所費(管理、建設、民間保育所助成など) ○児童手当支給事業······ ○介護保険費······ ○生活保護費·····	28億4,603万円 25億5,364万円 21億9,773万円 12億2,454万円
土木費 ~ 道路や河川などの整備のために~	6億円
市民一人当たり	5万4,060円

○生活保護費	12億2,454万円
土木費 ~道路や河川などの整備のために~	6億円
市民一人当たり	5万4,060円
○公共下水道事業会計への補助	26億 414万円
○土地開発公社への貸付金	25億円
○市道新設改良事業	… 6億4,117万円
(中野小泉線バイパス、小牧4号線など)	
○道路維持事業(除雪費など)	… 5億8,984万円

総務費

·市の全般的な事務のために~ 市民一人当たり 4万6,706円 ○長野大学関係事業費………2億8,836万円 (運営費交付金など) (共同集会施設新設等補助金、広報配布業務等委託など)

~市議会の運営のために~

市民一人当たり 2,339円

○議会運営事業費(政務活動費交付金など)……… 2,525万円

~借りたお金の返済のために~

市民一人当たり 4万7,060円

[歲入]363億円 [歲出]355億円

特別会計とは、特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするための会計です。 特別会計全体の決算額(歳出)は、前年度と比べると、1.9%、約6億6,586万円の増となりました。

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·····································	
会計名	歳入	歳出	各 事 業 の あ ら ま し
土地取得事業	1億 603万円	1億 603万円	土地などの取得に関する経費
同和地区住宅新築資金 等貸付事業	3,585万円	3,078万円	住宅新築資金などの貸付事業
国民健康保険事業	183億5,143万円	179億4,340万円	自営業など他の健康保険に加入されていない方のための医療保険事務 (74歳までの方への医療費の給付) ○被保険者数 34,097人 ○保険給付状況 106億3,210万円
後期高齢者医療事業	19億1,392万円	18億5,206万円	高齢者(75歳以上)および65歳以上の一定の障がいのある方を対象とした医療保険の保険料徴収などの事務 ○被保険者数 25,037人
介護保険事業	155億1,729万円	152億1,088万円	介護予防が必要な方および介護が必要となった方への保険給付ほか介護保 険運営事務 ○第一号被保険者数 46,808人 ○保険給付状況 139億7,402万円
社会福祉授産事業	2,520万円	2,520万円	障がいを抱えた方の能力や希望に沿った就労の支援 (武石事業所の閉所に伴い、平成29年度末で特別会計を廃止)
駐車場事業	2億2,382万円	2億2,365万円	上田駅お城口および温泉口にある市営駐車場の管理運営
武石診療所事業	1億1,760万円	9,408万円	24時間往診体制をとっている公立の診療所(内科・外科など)
合 計	362億9,114万円	354億8,606万円	_

[収入] 134億円 (支出] 163億円

公営企業会計とは、水道料金などの収益によって運営される会計です。

企業会計全体の決算額(支出)は前年度と比べると、2.6%、約4億2,774万円の減となりました。

会 計 名	収益的収支**1		資本的収支*2	
云 引 石	収 入	支 出	収 入	支 出
真田有線放送電話事業	4,955万円	4,008万円	3万円	4万円
産婦人科病院事業	5億8,785万円	6億 859万円	1,267万円	2,519万円
水道事業	29億4,811万円	24億4,835万円	8億2,111万円	17億3,939万円
公共下水道事業	63億3,043万円	54億3,724万円	7億8,979万円	38億1,744万円
農業集落排水事業	15億1,992万円	13億6,964万円	3億2,027万円	8億 843万円
合 計	114億3,585万円	99億 390万円	19億4,387万円	63億9,050万円

※1 収益的収支:人件費、施設の維持管理費、減価償却費など経営活動に必要な経費

※2 資本的収支:施設の整備・投資、借入金の償還金などの費用

上田市の財産

●基金(240億6,851万円)

市の貯金ともいえる基金を、平成29年度は合 計で12億円を積み立てる一方、3.7億円を取り崩 して、事業実施のために活用しました。

【基金の年度末現在高(一般会計+特別会計)】

○財政調整基金 41億 920万円

○減債基金 51億5,931万円

○その他特定目的基金 125億9,474万円 ○定額運用基金 22億 526万円 ●有価証券

7,120万円

●出資による権利 32億1,131万円 ●土 地 51,425,055m² 内 宅 地 2,277,239m²

41,357,907m² その他 7,789,909m²

●建物(延床面積) 665,115 m²

上田市の財政状況

自治体の財政状況を分析するためのさまざまな指数を 総称して「財政指標」と呼んでいます。

財政の健全性を示す4つの「財政指標」のうち、「実質 公債費比率」は前年度と比較して0.6ポイント増、「将来 負担比率」は、6.4ポイント減と推移しましたが、いずれ も健全性を示す数値となっています。

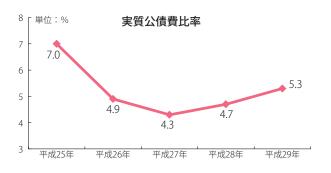
残りの「実質赤字比率」および「連結赤字比率」は黒字決 算のため、該当がありませんでした。

ここでは、財政指標に加えて、財政力指数や市債残高 をお知らせします。

実質公債費比率 **5.3**%(県内19市平均 7.4%)

地方公共団体の借入金(地方債)の返済額(公債費)の大きさ を、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したもの です。数値が大きいほど公債費の負担が大きいことになりま

この比率が18%以上になると国や県の許可のない借入は できなくなり、25%以上になると借入が制限されます。







財政力指数 **0.597**(県内19市平均 0.576)

地方公共団体の財政基盤の強さを表す指標で、行政運営に 必要な経費を市税等の一般財源収入額でどの程度確保されて いるかを表す数値です。

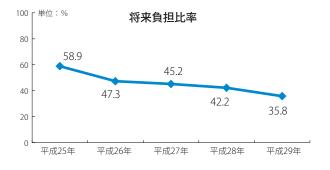
自主財源の割合が高いと財政力が強いことになり、1を超 えると、普通交付税が交付されなくなります。



将来負担比率 35.8%(県内19市平均 48.0%)

地方公共団体の借入金(地方債)など現在抱えている負債の 大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表し たもので、350%以上で早期健全化が必要となります。

現在は、35.8% (早期健全化基準の9分の1以下の水準) に改善しました。



_{市債残高}1,259億円

市では、道路、学校、病院や下水道な ど社会資本整備のため市債(借入金)を活 用しています。長期の借入を行うことで、 財政負担を複数年に分け、計画的な財政 運営を行っています。

◎市債の年度末現在高

区分	平成29年度末
一般会計	657億3,695万円
特別会計	4億2,487万円
企業会計	597億7,500万円
合 計	1,259億3,682万円



11月11日~17日は「税を考える週間」です市税への疑問・質問にお答えします

市では、市民の皆さんが安全で快適な生活を送れるように、施設や道路の整備、教育の振興、社会保障の充実など市民生活に密着した幅広い事業を行っています。

「税」は、こうした事業を維持していくため、また私たちが安心して生活するため に必要な財源です。

今回は「税を考える週間」に合わせ、税について理解を深めていただけるよう、日 ごろ、市税に関して問い合わせの多い内容を紹介します。



- Q1 市県民税とはどのような税金ですか?
- A1 その年の1月1日を基準日とし、1月1日に住 民登録のある市区町村において課税される税金 で、前年1年間の収入をもとに計算されます。
- ©2 昨年中に退職した場合も市県民税がかかるのは なぜですか?
- A2 前年1月から12月までの収入に対して課税されます。そのため、現在、無収入であっても、前年中に収入があった場合は市県民税が課税されることがあります。
- ●3 年の途中で転出しましたが、転出先の市町村へ 納税するのですか?
- A3 年の途中で転出しても、その年度の市県民税は 1月1日時点の住民登録地へ納めていただくこと になります。
- **Q4** 扶養になっているのに市県民税がかかるのはなぜですか?
- A4 個人の所得に対して課税されるので、所得が税 法上の扶養の範囲(38万円以下)であっても所得

が一定の基準(31万5,000円)を超えると課税されることがあります。つまり、扶養の範囲内であっても、非課税基準を満たさない場合は課税になります。

- ・市県民税は給与からの天引きになるのですか?
- A5 平成30年度から長野県下で市県民税の給与からの天引き(特別徴収)が徹底されました。給与収入のある方は、原則として市県民税は給与からの天引きになります。
- 問 税務課市民税係 TEL23·5115



軽自動車税

- ●1 車を解体処分したのに、 なぜ軽自動車税がかかるの ですか?
- A1 基準日である4月1日に 登録があれば1年分の軽自 動車税がかかります。なお、 軽自動車検査協会の登録の 抹消手続きをしていない と、軽自動車税がこれまで と同様に課税されます。解



体前には、必ず登録抹消手続きをしてください。

- ●2 障がいにより軽自動車税が減免になっていましたが、軽自動車を買い替えた場合どのような手続きが必要ですか?
- A2 軽自動車を買い替えた場合は、あらためて「減免申請書」の提出が必要となります。所有者のマイナンバーカードまたは通知カード、新しい軽自動車の

車検証、障害者手帳等、運転免許証および印鑑をお 持ちの上、手続きをしてください。

- 軽自動車を新車で購入してから13年経過した場合の重課税額について教えてください。
- A3 軽自動車税も自動車税(県税)と同様にグリーン化を進める観点から、新規登録から13年を経過した三輪、四輪の軽自動車に重課税額が適用されます。 税額は次の表のとおりです。

軽自動車の種別			重課税額(年額)
四輪以上	乗用	自家用	12,900円
		営業用	8,200円
	貨物	自家用	6,000円
		営業用	4,500円
三輪のもの			4,600円

問 ■ 税務課諸税係 TEL23·5169



市税の 期限内納付・口座振替 にご協力ください



市税等は、定められた納 期限までに自主的に納めて いただくものです。納期限 内に納付された方との公平 を保つため、納期限後に納 付する方には、納期限の翌 日から完納までの日数に応 じて、本来の税額に加えて 延滞金を納付いただいてい ます。

また、市税の納付方法を口座振替にしていただくと、 金融機関等に出向く必要がなく、納期に指定の口座から 引き落とされるので、納め忘れも防ぐことができます。 期限内の納付、口座振替での納付にご協力をお願いし ます。

Q1 納税通知書が届きましたが、一度に納付できませ ん。どうしたらよいですか?

A1 市税等は、各納期限までに自主的に納めていただ くのが原則ですが、特別な事情により、期限内に納 められない場合は相談してください。特別な事情と は、災害(火災、震災)や盗難にあったとき、納税者 や納税者と生計を一にする親族が病気や負傷したと き、事業を休廃止したとき、事業に著しい損失を受 けたときなどです。

Q2 税金を納付したのに督促状、催告書が届いたのは なぜですか?

- A2 督促状は各納期限までに税金が完納されていない 場合に発送しますが、金融機関等で納付されてから 市で納付の確認ができるまで、約1週間ほどかかり ます。期限後に納付した場合は、行き違いになるこ とがありますので、期限内の納付をお願いします。
- 図3 固定資産税を口座振替にしています。個人名義 (例:上田太郎)の固定資産税は口座振替になってい ますが、共有名義(例:上田太郎 外○名)分が振替 になっていないのはなぜですか?
- A3 個人名義と共有名義の固定資産税は名義が異なる ため、それぞれで口座振替の手続きが必要となりま す。

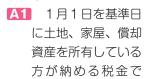
Q4 固定資産が贈与により一部共有名義となりました。 固定資産税の口座振替変更の手続きは必要ですか。

- A4 固定資産税は、その年の1月1日現在で土地・家 屋等を所有している方に課税されます。相続や贈与 等により所有者が変更されたり、共有名義に変更さ れた場合は、翌年度から新しい所有者の方に課税さ れます。この場合、今まで引き落としになっていた 口座からは振替ができなくなりますので、翌年度以 降も口座振替を希望する場合は、改めて口座振替の 手続きが必要となります。
- 問 収納管理課 TEL71·8053

9 広報うえだ 2018.11.1

固定資産税・都市計画税(土地・家屋・償却資産)

Q1 固定資産税とはど のような税金です か?





す。税額は、固定資産(土地・家屋・償却資産)の評価 額から税額の基となる課税標準額を決定し、そこに税 率(固定資産税1.4%、都市計画税0.2%)を掛けて算出 します。償却資産に都市計画税はかかりません。

都市計画税とはどのような税金ですか?

A2 都市計画区域内にある土地と家屋にかかる税金で、 都市計画事業や土地区画整理事業に活用されます。納 税通知書には、固定資産税と都市計画税を合わせた税 額を記載しています。

Q3 年の途中で固定資産を売却した場合、税金は誰がど のように納めるのですか?

A3 固定資産税は、その年の1月1日現在に、登記簿に 記載されている所有者にその年の4月から始まる年度 分を課税しています。年の途中に土地や家屋を売買し た場合は、売主と買主で負担する税額を決めて、売主 が代表して納付してください。

ましたが、どうしてですか?

A4 住宅の敷地となっている土地は、特例により課税標 準額を減額しています。住宅の滅失やその用途を変更 すると特例措置が適用されなくなり、翌年度から税額 が上がることとなります。

回定資産税の課税明細に記載してある土地の地積 と、実際の地積が違う場合はどうしたらよいですか?

A5 固定資産税の課税地積は、原則として登記簿に登記 された地積によります。実測により地積が登記地積と 異なる場合は、法務局で地積更正の登記をしていただ くと翌年度から更正後の地積での課税となります。

(Q6) 償却資産とは何ですか?

A6 法人や個人の方が、事業を営むために所有している 土地や家屋以外の有形固定資産です。具体的には、工 場で使われる機械やパソコン、太陽光発電設備や農業 用器具等で、土地や家屋と同様に固定資産税が課税さ れます。

[07] 償却資産の申告は、確定申告とは別に必要ですか?

A7 確定申告(所得税)や市県民税申告(住民税)は、所得 に関する申告です。償却資産の申告は、固定資産税を 算出するために必要なものとなりますので、別に申告 していただく必要があります。





花づくりで地域に美しい景観を

上田市花と緑のまちづくりコンクール受賞者発表 第12回

市では、花づくりを通じて美しく潤いのある快適なまちづくりと、地域づくりを進めるため、平成19年から「花と 緑のまちづくりコンクール」を開催しています。今年は、それぞれの部門からあわせて35件の応募があり、審査の結 果14件を選定しました。



フラワークラブ大畑 【団体(50㎡未満・プランター)の部/最優秀賞】



荻窪花の会 【団体(50㎡以上)の部/最優秀賞】



中島明 邸 【個人の部/最優秀賞】



塩田中学校 【学校の部/最優秀賞】

受賞者名(※敬称略)

◇団体(50m未満・プランタ=)の部

最優秀賞 フラワークラブ大畑 優秀賞 川西花いっぱい倶楽部 奨 励 賞 御嶽堂上組フラワーガーデン

◎個人の部

最優秀賞 中島 明 邸

黑澤朝勇 邸、滝沢裕子 邸 優秀賞

奨励賞 鎌田里美邸

問 ■ 都市計画課 TEL23·5127

◇団体(50㎡以上)の部

最優秀賞 荻窪花の会

優秀賞 下本郷地区花と緑の街づくり協議会 奨 励 賞 尾野山長寿会、茂沢長生クラブ

◇学校の部

最優秀賞 塩田中学校 優秀賞 真田中学校

奨 励 賞 丸子北中学校 丸子コスモス大学花作り学科



市役所臨時駐車場のご案内

市役所南庁舎の耐震補強工事のため、駐車スペースが少なく なっていましたが、新たに右図の場所を臨時駐車場とします。 既存の駐車場と併せてご利用ください。

問 **□** 庁舎整備室 TEL71·7702





30組60名を招待します!

上田ロケ映画「兄消える」完成披露試写会

上田市内でほぼ全ての撮影が行われた映画「兄消える」の完成披露試写会に、30組60名を招待します。

◇映画の概要

町工場を細々と続け、100歳で亡くなった父親の葬儀を終えた弟の前に、40年前に家を飛び出した兄が若い女性 を連れて帰ってくるというストーリー。キャストの兄役は85歳の柳澤賞でさん、また、弟役は日本の演劇界を支え る75歳の高橋長英さん、さらに若い女性役として信州上田観光大使の土屋貴子さんが出演します。

- ●企画・製作・プロデューサー 新田博邦
- ●監督 西川信廣
- ●脚本 戌井韶人
- ●音楽 池辺晋一郎
- ●出演 柳澤眞一、土屋貴子、高橋長英、 江守徹・雪村いづみ(特別出演)ほか

◇映画「兄消える」完成披露試写会

- ○日 時 11月28日幼18:30~(開場18:00)
- ○場 所 上田文化会館
- 定員 30組60名(応募多数時は抽選)
- ●申し込み 11月15日休まで(必着)に、往復はがきに、 郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電 話番号を記入の上、下記へ郵送(〒386-0024 大手2-8-4 信州上田フィルム コミッション宛)で。
- 間 信州上田フィルムコミッション TL71・6075 (■ 観光課)



◎ 「兄消える」製作委員会



市役所庁舎の改修・改築のため

農林部・農業委員会事務局と 税務課・収納管理課・国保年金課が仮移転します

現在、市役所本庁舎1階および2階にて業務をしている、税務課・収納管理課・国保年金課が4階に、農林部およ び農業委員会事務局が、大手門公園前仮庁舎(IBJA信州うえだ上田店)に、それぞれ移転し、業務を行います。

課名	移転先	業務開始日
農政課		
農産物マーケティング推進室	大手門公園前仮庁舎1階	
農業委員会事務局		 11月26日(月)
森林整備課		117320003
土地改良課· 上田地区土地改良区合同事務所	大手門公園前仮庁舎2階	

上田址	大手門公園 前仮庁舎
上田城跡公園	● 中央2丁目 ● 中央2丁目 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

課名	移転先	業務開始日
税務課		11月12日(月)
収納管理課	本庁舎4階	11月19日(月)
国保年金課		11月26日(月)

※移転に伴う電話番号の変更はありません。

問 **■** 庁舎整備室 TEL71·7702



お知らせ





11月18日は 「いい育児の日」

緒に過ごす時間をつくるなど子育て 庭を企業や地域で応援し、家族で一 しやすい環境づくりを推進していき 大切にし、子どもの成長と子育て家 をきっかけに、家族と過ごす時間を 11月11日日~24日出の家族の週間

TEL85·2311(代)

支援強調月間」 11月は「子ども・若者育成

解し、子どもたちの利用方法を家庭 事業を行います。あいさつ運動、 で考える機会を持ちましょう。 た、インターネット・情報機器を理 できることから実践しましょう。ま 下校時の子どもたちの見守りなど、 広がるよう、広報活動や青少年育成 地域の子どもと若者の育成支援が

武石地域自治センタ

相続・贈与・成年後見 ワンストップ無料相談会

●日時 会を開催します(事前予約不要)。 司法書士、税理士による無料相談 11月20日火午後1時30分~

> ●場所 上田商工会議所 4時30分(最終受付4時

長野県司法書士会上田支部 (宮入) 旧25・0381

上生活環境課

暴力をなくす運動 女性に対する

力のない社会づくりをすすめていき する暴力をなくす運動」期間です。 女性に対する暴力について考え、暴 ましょう。 11月12日月~25日日は「女性に対

上人権男女共同参画課 TEL 23 · 5 · 5 · 2 · 4 · 5

くらしと健康の相談会

●日時

12月の毎週金曜日午前9時

●内容 ●場所 30分~午後3時30分(全4回 上田合同庁舎2階 弁護士相談と健康相談(1

● 対象 時間 ある方。また、就労や福祉に関す 気力が湧かない、眠れない、体調 庭問題等で、法律相談が必要な方。 る相談が必要な方。 がすぐれないなどの健康の不安が 失業、倒産、多重債務、家 (人)、職業相談、福祉相談

券購入時に提示すると割引

一般1800円→1500円

TEL72 · 2200(代)

上生涯学習・文化財課

料金

申し込み 弁護士相談は開催日 せて希望する場合は開催日の1週 4日前、福祉・就労等の相談を併

観光課

圕 間前までに、電話で左記へ。 上田保健福祉事務所健康づくり 支援課 125・7149

上健康推進課

ご協力ください 危険木の伐採等に

場合もありますので、伐採や枝払い 通事故を引き起こす原因となりま 折れた枝は、通行の妨げになり、交 など適切な管理に協力をお願いしま 冬の積雪等による道路への倒木や 樹木の所有者の責任が問われる 倒木等で事故が発生した場合に

上管理課 TEL 23 · 5 · 1 · 2 · 9

圕

上田映劇と市観光会館売店が コラボレーション

会計合計額より5%割引 ◇市観光会館売店で買い物して、 〉上田映劇で映画を観て、 売店での買い物レシートを、 上田映劇で映画鑑賞 観賞券半券を売店会計時に渡すと 市観光会館売店で買い物 観賞

圕 ●大学生1500円→1300円 TEL 71 · 6 0 7 4 (一社)信州上田観光協会

臨時休館 岳の湯温泉雲渓荘の

すが、よろしくお願いします。 ます。ご不便、ご迷惑をおかけしま ●休館期間 配管工事のため3日間臨時休館し 岳の湯温泉雲渓荘 11月13日火~15日休

美しいまちづくりを! マナーを守り清潔で

処理しましょう。 い犬のふんも飼い主の責任で適正に を持って片付けましょう。また、飼 ています。自分で出したごみは責任 き缶、ペットボトル、タバコの吸い る条例」では、公共の場所への、空 殻、紙くず等のポイ捨ては禁止され 「上田市ポイ捨ての防止等に関す

上生活環境課 TEL 23 · 5 · 1 · 2 · 0

作成しました

「立地適正化計画Q&A」

せします。 ムページに掲載しましたのでお知ら 市立地適正化計画Q&A」を市ホー いた意見や質問等をまとめた「上田 けこれまで市民の皆さんからいただ 「上田市立地適正化計画」策定に向

●掲載資料 会に対応した、まちづくり、を目指 Q&A、「人口減少社

2018.11.1

説明会

用途地域の変更についての

更について、質問や関心のある方は

圕

上都市計画課

圕

一税務課

について

都市計画法に基づく用途地域の変

会場にお越しください(申込不要)。

●日時

11月23日(金·祝)午後1時

圕

上都市計画課

TEL

Information A la carte







上田市役所



TEL22·4100(代)

00 00

平成31年上田市成人式に ご参加ください

平成31年1月13日(日)(「成人の日」の前日)

市内出身の平成10年4月2日~平成11年4月1日生ま れの方

対象区域・会場・時間

地域	対象通学区域	会	場	時間	
	第一・二・三中学校				
L m	第四・六中学校			13:30 ~	
上田	第五中学校	上野が丘	丘公民館	(受付13:00~)	
	塩田中学校	塩田2	2民館		
丸子	丸子・丸子北中学校	丸子文	化会館	11:00 ~	
真 田	真田・菅平中学校	真田中央公民館			
武石	依田窪南部中学校	武石公	2民館	(受付10:30~)	

市内に現在住民登録がある方、および転出先の住所が 案内状送付先 分かる方に送付します(平成26年4月以前に転出した 平成26年4月以降に2回以上に渡って転出・転 居した方は、下記へご連絡ください)。

■ 生涯学習・文化財課 TEL23・6370 圕

> **刘** 教育事務所 TEL42 • 3147

TEL72 • 2655 教育事務所

武 教育事務所 TEL85 • 2030





●内容 ●場所 ●都市計画道路3・4・7号上田駅川 6・25号大手町下郷線における 原柳線、 中央公民館第一会議室 および都市計画道路3・

の基本的な方針等【概要版】、意見 の募集(パブリックコメント)の結

して」、案の基本的な方針等、

案

染屋浄水場敷地、 水場敷地における用途地域の変更 部廃止に伴う用途地域の変更につ および諏訪形浄

いて

●時間 場所 ル、

上田税務署 ②丸子文化会館セレスホール TEL 22 · · · · 1 2 3 4

・メニュー

そば、

うどん、

定食、

時30分)

丼物 ほか

年末調整に関する説明会 消費税軽減税率制度

法と、 を開催します(各説明会は同内容)。 年末調整や源泉徴収票等の作成方 消費税軽減税率制度の説明会

にオープンしました。

営業時間

午前11時30分~午後2

●期日 ①11月16日金

②11月21日休

午後1時30分~4時 ①サントミューゼ大ホ

圕 ささら食堂 TEL 75 · 7 5 9 0

堂にて要予約)。

上農政課

催

第13回定期演奏会 市消防団音楽隊

う。皆さんのお越しをお待ちしてい ので、一緒に「音」を「楽」しみましょ 音楽の素晴らしさをお届けします

ます(料金無料)。 ●日時 11月25日田午後1時30分~

ヒット曲メドレー」など 「ミスサイゴン」、「Overture 「服部良

圕

市消防団事務局

上消防総務課

内容 場所 of the Summer Wars \('\) (開場0時45分) サントミューゼ大ホー

i 13□広報うえだ 2018.11.1









・その他

1400円/人でそば打





午













ち体験ができます(4名以上、食







後5時~8時(ラストオーダー7

時(ラストオーダー1時30分)、









「ささら食堂」オープン 室賀温泉ささらの湯





























はかりの無料精度診断

なお、 はかりの無料精度診断を行います。 量器は、 11月1日の計量記念日に合わせ、 取引・証明に使用する特定計 別途定期検査を受けてくだ

●日時・場所

日	時	検査場所		
11 □ 12 □ (u)	10:00 ~ 12:00	ひとまちげんき・		
11月13日(火)	13:00 ~ 15:00	健康プラザうえだ		
11 🗆 14 🗆 (-1/-)	10:00 ~ 11:30	丸子ふれあいステーション		
11月14日(水)	13:30 ~ 15:00	武石公民館		
11月15日(木)	10:00 ~ 12:00	市役所西庁舎		
11月13日(水)	13:00 ~ 15:00			
11日16日(会)	10:00 ~ 11:30	真田中央公民館		
11月16日(金)	13:30 ~ 15:00	市役所西庁舎		

●内容 チンスケール等のはかりの無料精 く)、体温計、ヘルスメーター、 血圧計(デジタル式を除 ・キッ

TEL72·2200(代)

加

武石地域自治センタ

●料金 無料(申込不要)

度診断

真田地域自治センター

上商工課

2018楽しい音の世界 西部公民館コンサート

●日時 フォーマンスもお楽しみください。 を中心に演奏します。人形劇やパ 子どもから大人まで楽しめる曲 11月24日出午前10時30分~

●内容 ●場所 琴、フルート、ピアノ、パ 西部公民館

11時30分

●出演 マスカレード&てるちゃん

るコンサート

フォーマー、人形劇のコラボによ

●定員 先着100名

料金 100円(高校生以下無料)

TEL85·2311(代)

●申し込み に、電話、 または直接窓口へ(当 11月7日水~21日水

日参加可 西部公民館 TEL 27 · 7 5 4 4

上小山びこ会 (精神障がい者家族会) 定例会

軽にご参加ください。 と交流の会です。初めての方でも気 精神障がいのある方と家族の学習

●日時 4 時 11月13日火午後1時30分~

●場所 城南公民館2階

こで見えてきたもの」 族による家族学習会を開催し、そ 近況報告、勉強会テーマ「家

講師 就労支援家族支援の会三郷にに八 水谷さよ氏(精神障がい者

> ●料金 圕 ●対象 族、精神障がいに関心のある方 上小山びこ会事務局 無料(申込不要) 精神障がい者の方および家

第 13 回 健康フォーラム 小県医師 会

●日時 30 分 11月11日旧午後1時~4時

●場所 丸子文化会館

・テーマ 「元気で長生きのため 0)

●座長 小林俊夫氏(鹿教湯三才山 センター長) リハビリテーションセンター名誉 肺のお話

●講演/講師

里大学医学部呼吸器外科学教授 外科の立場から/佐藤之俊氏(北 州大学医学部附属病院病院長 内科の立場から/本田孝行氏 信信

●料金 無料(申込不要)

圕 小県医師会 EL24・1022 ■健康推進課

子育て座談会 ママも子どももイロトリドリ

【わがまち魅力アップ応援事業】

会を開催します。 テラン助産師を交えた少人数の座談 育児に役立つ内容をテーマに、ベ

●日時

11月28日冰午前10時~正午

●場所 ●講師

● 対 象 院代表) 妊娠中の方、 子育て中の保

L健康推進課

●定員 5 0 0 円 先着30名程度

広報うえだ

料金

・その他 ŋ 飲食物持込可、 授乳室あ

0

圕 申し込み またはメールで左記へ。 11月7日水以降、 電話

気軽に語ろう異文化理解 身近な人から聞いて

化や国際活動の話を聞くことができ 市内の方から、いろいろな国の文

●日時 12月1日出午後1時30分~ 3時30分

●場所 中央公民館

動、元JICAボランティアの経験 内高校生が取り組む国際的な活 |内容 外国籍市民の日常生活、 参加者との意見交換。 市

料金

●申し込み 話で左記へ。 11月26日 川までに、 電

圕 上田市多文化共生推進協会 上市民課 A M U TEL 25 2 6 3

篠原君江氏(しのはら助産西部公民館第3学習室

2018.11.1

TEL22·4100(代)









シンポジウムです。 流域の防災意識を高めていただく

圕

東信美術会(松田

●その他 出品作品募集中です。

の方は無料

- ●日時 4時30分(開場0時30分 11月25日田午後1時30分~
- ●場所 ● 講師 ●基調講演 長野市若里市民文化ホール 斉田季実治氏(気象予報士) 野演 いのちを守る気象情報
- 定員 先着600名(料金無料
- ●申し込み 所、氏名、 左記へ。 記載の上、 メールまたはFAXで 電話番号、参加人数を 11月14日水までに、住
-)詳細 記念事業特設サイトでご確 認ください。
- 千曲川・犀川直轄改修100周 Xchikuma@hrr.mlit.go.jp FAX 0 2 6 · 2 2 7 · 7 6 8 2 EL 0 2 6 · 2 2 7 · 9 4 3 4 年記念事業実行委員会事務局 《千曲川河川事務所 調査課内》

上田市役所

2 0 1 8 ふれあい夢コンサー

ちびまる子ちゃんメドレーほか、小 編成アンサンブルのステージをお楽 トです。スパイ大作戦、西郷どん、 日時 しみください(料金無料)。 場1時30分) 上田市民吹奏楽団によるコンサー 11月18日田午後2時~ 開

圕 ●場所 真田中央公民館 真田中央公民館

こころぽかぽ コンサート か

●日時 で贈るコンサートです(料金無料)。 30 分 ピアノの調べと風景写真とアロマ 11月18日田午後2時~3時

●場所 塩田公民館大ホール

●内容 ●託児 11月9日金までに、電話で 景写真)、山﨑あき子(アロマ) 遠山綾子(ピアノ)、岡田光司とおやまあやこ アノの演奏と風景写真の上映 アロマの香り漂う会場でピ (風

日時

12月1日出~9日旧午前9

時~午後5時(4日火は休館)

市立美術館

料金 場所

400円(70歳以上、学生

高校生以下、障がい者と付き添い

門の公募による展覧会です。

日本画、洋画、

彫刻、工芸の4部

第 46 回

東信美術展

固 左記へ。 塩田公民館 TEL 38 • 6 8 8 3

Information A la carte

大集合2018

日時 いる団体が活動を発表します。 さまざまな環境保全に取り組んで 12月1日出午後1時30分~

●場所 (受付1時

圕

野沢菜収穫即売会

培した野沢菜の収穫・即売を行いま ●日時 す(豚汁の振舞もあり。小雨決行)。 遊休農地解消対策の一環として栽 11月23日(金・祝)午前9時

●場所 体験農園 ~(なくなり次第終了) 武石上本入築地原地区収穫

●持ち物 ■料金 1束200円(約4kg) 包丁などの収穫道具

・その他 限する場合があります。 1人当たりの収穫数を制

圕 武産業建設課 1185・2828

武石新そば祭り

●日時 わうことができます。また、つきた てのお餅の販売もあります。 地元名人が手打ちした新そばを味 11月10日出·11日旧午前10

環境をよくしたいひと

●場所

武石観光センター

時~午後3時

料金もりそば500円

圕

うえだ環境市民会議事務局 塩田公民館大ホー ル

上田市戦没者追悼式

平成30年度

●日時 11月13日火午後1時30分~ たにするため追悼式を挙行します。 悼の誠をささげ、平和への思いを新 2時30分 市の戦没者に対し、市を挙げて追

●申し込み ●場所 上田創造館文化 不要 ホー ル

上福祉課 TEL 71 · 8 0 8

MARUSHU O p う **A**あ**と**した

基づき、丸子修学館高校生徒が栽培 三者によるパートナーシップ協定に に丸子修学館高校、市商工会、市の 品の販売を行います(数量限定)。 した農産物や地域の農産物などの物 丸子地域中心市街地活性化を目的

日時 場所(丸子ファーストビル) 1時(売切れ次第終了) 11月17日出午前10時~午後

2018.11.1

圕 修学館高校 丸 産業観光課 TEL 42 • $\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 4 \\ 7 \end{array}$



































































































































労働フォーラム (上田会場)

日時 場所 3時10分(受付1時~ 11月27日火午後1時30分~ 上田合同庁舎6階

演題 講師 取締役・コンサルティング事業部 改革」~今ここでワークライフバ ランスが必要な本当の理由~ 福盛二郎氏(イーキュア株 何からはじめる?「働き方

料金

話で左記へ。 申し込み 電

TEL85·2311(代)

その他 講演会終了後、 き方の制度導入に関する個別相談 会を開催します。 多様な働

1 時

武石地域自治センタ

乳房手術経験者の会 「やすらぎの会」

動と交流会を開催します。 健康で明るく過ごしていくための活 ●日時 悩みなどを話し合い、励まし合い、 11月15日休午前9時30分~

●定員

先着 12 組

TEL72 · 2200(代)

場所 ザうえだ ひとまちげんき・健康プラ

●内容 小物入れづくり、 交流会

乳房手術経験者

中央公民館

料金 対象

500円程度(材料費実費)

●持ち物 大きさ はぎれ(ハンカチ程度の

●申し込み 話で左記へ。 11 月 9 日金までに、

問 上健康推進課 TEL 28 · 7 1 2 4

講座・教室

料理講座(託児付) 食物アレルギー対応

●日時 乳で作るチーズを調理します。 をしながら交流会も行います。 ◇簡単ピザと豆乳でチーズ作り 卵・乳製品を使わないピザと、豆 12月15日出午前10時~午後 会食

●講 師 場所 ギー料理研究家

●対象 使用しない食品 食物アレルギーを持つお子 卵、

方 さんの保護者と3歳以上のお子さ ん、自身が食物アレルギーのある

● 料 金 ●持ち物 エプロン、バンダナ、タ オル、筆記用具、A4サイズのバ インダー、託児希望者は、お子さ 500円(材料費込

●申し込み 11月12日別午前10時以 んの着替え、おむつ、飲み物など 電話で左記へ。

第4回 ひきこもり家族教室

●日時 3時30分(受付1時~ ひとまちげんき・ 11月27日火午後1時30分~ 健康プラ

●内容 る相談支援について」、本人・家 講話「まいさぽ上田におけ

ザうえだ多目的ホール

講師 援センターまいさぼ上田所長 族との交流 細川裕夫氏(市生活就労支

●対象 市民

●料金

●申し込み 話で左記へ。 11月22日休までに、 電

上健康推進課

圕

結婚相談員向けセミナー

婚相談員やこれから支援しようとし ている方向けのセミナーです。 日時 11時30分 縁結びの支援・応援をしている結 11月16日金午前9時30分~

●場所 ● 講師 ター代表) 若井順子氏(若井結婚セン西部公民館第5学習室

●定員 20名程度

●料金 上田市結婚支援ネットワーク 実行委員会事務局 無料(申込不要

圕

(上)移住定住推進課内)

ボールペン字講座 これで年賀状はバッチリ

2018.11.1

●日時 11月28日水・29日木午前10 がき文の書き方の基本を学びます。 場所 時~11時30分 年賀状・はがきの宛名書きや、

広報うえだ

講師 育会正師範 浜村敏雄氏(東京ペン字教世帯を受しま)の部公民館第5学習室

定員 先着 16 名

|料金 200円(初回時に徴収

●持ち物 1.0 mm ボールペン(芯の太さ7.

●申し込み に、電話または直接左記窓口へ。 西部公民館 11 TEL 27 · 7 5 4 4 月8日休~27日火

手塚太郎金刺光盛の里で づか た ろうかなさしのみつもり 須川手塚氏の勉強会」

塚氏に関する現地研修と勉強会です。 ●日時 11月11日田午後1時~4時 手塚太郎金刺光盛の子孫、須川手 (小雨決行)

場所

講師 表)、手塚義夫氏(同理事) 上原築治氏(アトムの会代別川公民館

どなたでも(小学生以下は

要保護者同伴

●持ち物 料金 無料(申込不要) 雨具、飲み物

手塚太郎の会(市村)

TL 090·1433·1723 (塩田地域自治センター)



持ち物

パソコン(Windows7以

円(テキスト代別途必要

(4回の場合)、資料代年間600

定員

先着50名程度

対象

市内在住の60歳以上のパソ

高齢者福祉センター1階

コン初心者の方

料金

1200円/月

前払

●申し込み

11月12日月以降、

直接

パソコンあり)

インストール済みのもの。貸出用 降のOSでWordおよびExcelが

対象の正月用生花講習会 視覚に障がいのある方

高齢者福祉センター

上高齢者介護課

左記窓口へ。

日時 3 時 12月18日火午後1時30分~

●場所

●講師 柴﨑美智子氏(小原流)点字図書館

●対象 視覚に障がいのある方

●定員 先着 10名

料金 2 0 0 円

●持ち物 ●申し込み 11月7日水~12月11日 花器、はさみ、 剣山

火に、電話で左記へ。

ドライフラワーで壁掛け作り ワークショップ

して壁掛けを作ります。 カラフルなドライフラワーを使用

●日時 11月17日出午後1時30分~ (2時間程度)

会場 ショップ豆の木(中央2-9-15 丸山ビル) 海野町商店街チャレンジ

● 講師 櫻井明子氏(Pomponner)

●定員 先着 10名

高齢者初級パソコン教室

TEL22·4100(代)

00 00

上田市役所

日時

クラス編成

または午後1時~3時の計6

月・火・水の午前10時~正

期間

平成31年1月~12月の週1

回(年間42回

申し込み 11月7日/水以降、 またはFAXで左記へ。 電話

●その他 デンプレイスに一定期間展示しま 作品は、真田十勇士ガー

圕 FAX 25 · 5 5 7 7 TEL 22 • 4 5 0 上田商工会議所

直商工課



集

時募集しています。詳しくは左記 す。今年度から勤務可能な方も随

へ問い合わせください。

上保育課

TEL 23 · 5 · 1 · 3 · 2

新年度採用の市非常勤職員 (保育士) 募集

●応募資格 年3月31日までに資格取得見込み 車免許のある方(いずれも平成31 保育士資格、 普通自動

●任用期間 成32年3月31日(勤務実績により 継続雇用あり 平成31年4月1日~平

●勤務場所 市内公立保育園

●勤務条件 用保険、労災保険などに加入、賃 間45分で割り振り、社会保険、 よる休日出勤の場合あり)週38時 金は市非常勤職員設置要綱により 日(土曜日の交替勤務や行事等に 休園日を除く月~金曜 雇

●応募方法 健康プラザうえだ 保育課宛)ま の書類を郵送(〒386-0012 面接試験の日時を電話連絡しま たは保育課窓口へ。書類選考後、 中央6-5-39 ひとまちげんき 12月10日月までに、 次

●提出書類 士証の写し、または資格取得見込 履歴書(写真付)、保育

試験日 12 月19 日水·20 日休

試験場所 プラザうえだ2階 ひとまちげんき・健康

●その他 の勤務条件で募集を行う予定で 平成31年1月頃にも同様

市民意見募集

からの意見を募集します。 る「いのち支える上田市自殺対策計 画」の素案について、市民の皆さん のない上田市」の実現を目指し定め ●募集期間 「誰もが自殺に追い込まれること 11月8日休~12月10

●公表場所 推進課(ひとまちげんき・健康プ ター、豊殿・塩田・川西地域自治 真田保健センター、武石健康セン ナー(市役所本庁舎1階)、丸子・ ラザうえだ1階)、行政資料コー 市ホームページ、健康

0

提出方法 中央6-5-39 健康推進課宛)、 公表場所から入手できる記入用紙 上、郵送(〒386-0012 に住所・氏名・電話番号を記入の メール、 FAXまたは直接左記窓 市ホームページまたは

⊠kenko@city.ueda.nagano.jp

Information A la carte





















































TEL72·2200(代)

◇上田市霊園 (諏訪形1756)

募集区画2区画

)管理料 1400円/年

圕

上田市霊園

真田古城霊園利用者募集

救急センター看護師募集上田市内科・小児科初期

勤務場所 で、 勤務時間 週間のうち2日程度の夜間勤務 午後6時30分~11時30分の5 土・日曜日を含めた1 内科·小児科初期救急

勤務内容 話相談対応、 センター 内科的な初期治療の電 同患者の診察補助業

応募資格 59歳以下の方 看護師免許を有する、

)時給 2640円 募集人員 若干名

●応募方法 事前に電話で問い合わ 書、看護師免許証の写しを持参し せの上、11月30日金までに、履歴 左記窓口へ。面接の上、採用を決

●応募資格 地をお持ちでない方で、 れかに該当する方 市内に住所があり、墓 次のいず

●遺骨を親戚などの墓地に仮埋葬し ●遺骨を自宅に安置している方(死 体埋火葬許可証の写しが必要)

管理者の証明が必要) ている方、または遺骨を寺社など に預けている方(寺社または墓地

・その他 申し込み に、指定の申込用紙を左記窓口へ。 11月12日月~26日月

●申込多数時は抽選となります。

●詳細は申込者へ連絡します ●各霊園の重複申込はできません。

●上野霊園および丸子霊園も、区画

が空いています。12月17日川から

圕 申し込みを受け付けますので、問 い合わせください。

L生活環境課 IL2:4140 東市民サービス課

真市民サービス課 $\begin{array}{c} \text{TEL} \\ 72 \\ \cdot \\ 0 \\ 1 \\ 5 \\ 4 \end{array}$

陸上自衛隊高等工科学校生徒・

自衛官候補生募集

◇共通事項

●応募資格

17歳未満の方 中卒男子(見込含む)で

●受付期間 1月7日(月) 11月1日休~平成31年

●一次試験 平成31年1月19日 ◇自衛官候補生 自衛官になる最もベーシックな (土)

コースです。

□応募資格

●受付期間 年間を通じて受付 18歳以上33歳未満の方

●試験期日 12月8日出・9日田(予

詳細 募集ホームページをご覧くださ より異なります。詳しくは自衛官 資格等については、条件に

圕 自衛隊上田地域事務所 TEL 22 5 2 6 7 上市民課



躍したい方を募集します。

◇上田市真田古城霊園(真田町長

永代使用料

16万8000円

>陸上自衛隊高等工科学校生徒

卒業後、中核隊員として幅広く活

●応募資格 中卒男子(見込含む)で 学校長が推薦できる方

永代使用料 25万円 管理料 3000円 募集区画 4区画

年

●受付期間

Information A la carte

11月1日休~30日金

●試験期日 7日 川のうち一日 平成31年1月5日出~

2018.11.1

広報うえだ

Wagamar, Miryoku Up

このコーナーでは、わがまち魅力アップ 応援事業を活用し、まちづくりに取り組 む皆さんを紹介しています。

開催される戸沢のねじ行事で使用します(平成31

たいです。

酒として製品化されます。また、

た米からできた米粉は、

毎年2月の第2日曜日に

わらと収穫し

10月にはなんとか稲刈りを終えることができまし

収穫した米は、市内の酒造会社により日本

できずに苦労しましたが、

春には田植えをして、

して使用していなかった場所に水をためることが

んぼを作ることから始めました。 長年、

田んぼと

田

稲を育てるために地域の遊休農地を開墾し、

細は上記へ問い合わせください)。

講座、当日はねじ作りの講座も開催します。

年は2月10日を予定。

1週間前にわら馬作りの

三沪活性化

平成30年2月

活動人数 約15名

●どのような活動をしていますか?

(写真左から) **牧内一浩さん** 宮島泰弘さん(代表)

平成30年~34年度

TEL050 • 3578 • 1030 事務局(牧内)

プロジェクトを立ち上げま

日本酒を作ることを目的に た酒米から戸沢ブランドの



をわらで作った「わら馬」に 動物などの形にした「ねじ」 粉を練り上げ野菜や果物、 まいました。この現状に危 の参加者も少なくなってし 近年は地域の人口減少もあ 背負わせて無病息災を祈る 機感を抱き、伝統行事を継 戸沢地域の伝統行事です。 ねじ作りやわら馬作り



上げたいと思い、

ねじ行事

に使用する米作りと収穫し

承しながら戸沢地域を盛り



り、

●今後の展望を教えてください

のみで醸造した戸沢産日本酒を作れるようにし を醸造することができないのが現状です。今後 ていきたいです。そして、この日本酒を戸沢ブ は、収穫量を増やして、自分たちが作った酒米

継承していき 指定されてい 俗文化財にも 国選択無形民 ます。また、 きたいと思い ランドとして 行事を大切に る戸沢のねじ 確立させてい

現在の収穫量では、戸沢産酒米のみで日本酒



活動への想いをお話しください

●なぜ活動を始めようと思ったのですか?

戸沢のねじ行事」は、

米

るといいなと思っています。そのために地域 を知ってもらい、移住してきてくれる人が現れ 活性化することが目的です。子どもからお年寄 ねる姿を見て、とてもうれしい気持ちになりま で泥だらけになりながら元気いっぱいに飛び跳 いきたいです。 人たちと一緒に少しずつでも活動の輪を広げて に参加してもらい、交流を通して、 した。この活動を通じて、戸沢が盛り上がり、 田植えのイベントでは、子どもたちが田ん また地域以外からも多くの人に田んぼ作り 戸沢の魅力 ぼ













マレットゴルフ初心者特別講習会

プレーの基本やルール、マナー、スコアの付け方等の総 合講習会です。初めての方も大歓迎!(申込不要)

日 時 11月14日(水) 9:00~

場 所 上田ローマン橋マレットゴルフ場

対 象 成人の方

持ち物 運動のできる服装、帽子、マレットゴルフ用具 (貸出用あり)

間 上田市マレットゴルフ協会(根橋) TEL36 • 2937 (17:00~21:00)

(■ スポーツ推進課)

塩田の郷マレットゴルフ納会大会

目 時 11月30日金 8:00~13:00

場 所 塩田の郷マレットゴルフ場(前山2400-1)

定 員 先着150名

料金 1,500円(入場料、賞品代、保険料含む。当日徴収)

申し込み 11月9日金~27日火に、電話、FAX、または直 接下記窓口へ。

(日スポーツ推進課)

人生100歳時代きたる!笑いと体操でメンタルヘルス

日 時 11月15日休 14:00~16:00

場 所 上田商工会議所5階

講師 阿部広子氏(笑み筋体操インストラクター)

定 員 100名程度

申し込み 平日、電話または直接下記窓口へ。

問 上田商工会議所 TEL22⋅4500

(日商工課)

さなだスポーツクラブラケット祭り

プロ・実業団選手と一緒に楽しむ教室です。

◇共通事項

目 時 12月9日(日) 受付①8:30~、②12:30~

場所
丸子総合体育館、丸子テニスコート (雨天時変更あり)

料 金 小•中学生800円、高校生1,000円、一般1,500円 親子1,200円

申し込み 11月7日(水)~12月5日(水)に、下記へ。 (営業時間14:00~、火曜定休日)

◇バドミントン

- 時枢が ① 9:30~12:00/小学生親子、小学生/50名 ②13:30~16:30/中学生、高校生、一般/50名

◇ソフトテニス

暗図に ① 9:30~12:00/小学生親子・小学生/25名 中学生・高校生/25名

②13:30~16:00/中学生·高校生/50名

◇硬式テニス

IBINS (1) 9:30~12:00/小学生、小学生親子/50名 ②13:30~16:30/中学生、高校生、一般/50名

間 さなだスポーツクラブ TEL72・2657 (国教育事務所)

パパの抱っこでベビーダンス!教室

パパは抱っこでベビーダンス。ママは別室でストレッチ を行います。

目 時 11月18日(日) 10:00~12:00

場所真田総合福祉センター大会議室

講師 山本美枝氏(ベビーダンスインストラクター)

対象 3か月程度(首の座ったころ)~1歳半までの赤 ちゃんと両親

料 金 500円/組

持ち物 抱っこひも、ヨガマット、バスタオル

申し込み 11月7日(水)以降、下記へ。 (営業時間14:00~、火曜定休日)

さなだスポーツクラブ TEL72・2657

(国教育事務所)









晩秋の武石スポーツ祭り「あした天気にな~れ」

どなたでも参加できる靴飛ばし大会です(申込不要)。

日 時 11月11日(日) 8:40~11:30

場所 武石総合グラウンド(雨天時は武石体育館)

内容 靴飛ばし大会、お楽しみ体力測定、ニュースポー ツ紹介、グラウンドゴルフ体験、テコンド一体 験、豚汁・綿あめ・ポップコーンコーナー、バルー ンアート、シャボン玉、キッズダンス

間 武石公民館 TEL85·2030

尾野山史跡めぐり游歩道ウォーキング

【わがまち魅力アップ応援事業】

紅葉の時期に尾野山地区をめぐる約5.5kmのコースです (申込不要)。

目 時 11月17日出9:00~(受付8:30~)

集合場所 信州国際音楽村 遊歩道案内板前

対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

料 金 100円(保険料)

持ち物 飲み物、雨具(小雨決行)

間 尾野山史跡めぐり協議会(上野)

TEL090 • 3083 • 0054

(丸 地域振興課)

親子運動あそび教室

体操、ボール遊び、コーン・リング・平均台等を使ったサー キットなど、幼児期に身に付けたい動きが盛りだくさんの メニューで、親子で楽しく遊びます。

目 時 11月10日生)10:00~11:00

場 所 神川小学校体育館

対 象 年少~年長児と保護者

料 金 子ども1人につき500円

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申し込み 平日 9:00~17:00に電話で下記へ(当日参加も 可)。

間 クラブUSC TEL26・5320

(日スポーツ推進課)

上田市小学生スキー教室

◇小学生初・中級者スキー教室

スキー技術の習得と、新しい友達との交流を深めます。

期 日 平成31年1月4日金・5日出(1泊2日)

対象 集団生活ができ、一人でも参加できる市内小学 5.6年生

90名(申込多数時は抽選) 定員

料 金 9,000円(講習料、リフト代、保険料、宿泊費など) ※参加者決定後、支払い方法を通知します。

◇小学生高学年1日スキー教室

期 日 平成31年1月20日(日)

対象 市内の小学4~6年生

定員 60名(申込多数時は抽選)

料 金 2,000円

(当日徴収。講習料、保険料、昼食代など)

◇共通事項

場所でででいる。

講 師 全日本スキー連盟公認指導者 (上田スキークラブ)

申し込み 11月15日休までに、所定の参加申込書に必要 事項を記入の上、スポーツ推進課、または丸子 総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。ス ポーツ推進課のみ、郵送、メールも可(必着)。

- ・両教室の重複申し込みはできません。
- ・レンタルスキー代は別途当日徴収
- ・抽選結果は全申込者へ通知します。
- ・複数人でグループ(最大4名まで可)での参加 希望の場合は、別途専用の申込書を添えて申 し込みください。

問 ■ スポーツ推進課 TEL23・5196 ⊠ sports@city.ueda.nagano.jp 〒386-0025 天神1-8-1 上田駅前ビル・パレオ5階





マルチメディア 情報センター

TEL39・1000 水曜日休館

Word初心者講座2日間コース【Word2013使用】

Wordを基礎から学びたい方のための講座です。ビジネス文書の作り方やイラスト・表の使い方を学びます。

日 時 12月3日・10日の月曜日13:30~16:00

対象 文字入力ができる方

定員 先着20名(最少催行人数5名)

料 金 2,500円(テキスト1,296円別途)

申し込み 11月12日(月)以降、電話で。

ハーバリウムをつくってみよう!

ドライフラワーとビーズを入れた小瓶にオイルを満たして、草花の標本「ハーバリウム」をつくってみよう。

日 時 12月2日(日) 13:30~16:00

対象 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)

定員 先着20名

料 金 300円

申し込み 11月11日(日)以降、電話で。

上田図書館

TEL22・0880 月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話しや 手遊びです。

◇上田図書館

日 時 11月10日(土) 10:30~

◇上田創造館

23 広報うえだ 2018.11.1

日 時 11月24日(土)未就園児/10:30~

園児・児童/11:00~

🕛 上田図書館の続き

図書館探偵団 ~図書館のひ・み・つを探れ!~

さまざまな角度から図書館を見て、好きになっていただく講座です。普段入ることができない謎の場所への潜入、 本の探し方の伝授などをします。

日 時 11月18日(日) 10:00~12:00

講 師 清水洋幸氏・鷹野紀子氏

(MD あそび環境Museum アフタフ・バーバン)

対象 小学生以上(大人の方も可)

定員 先着30名

料 金 100円

申し込み 11月6日(火)9:00以降、電話または窓口へ。

本のリサイクル市

図書館で不用になった本や家庭から提供いただいた本を 希望者に無料でお譲りします。

日 時 11月24日(土)•25日(日) 10:00~12:00

その他 家庭で読み終えた本(全集、百科事典、書き込みや傷みのある本は除く)がありましたら、11月20日似までにお持ちください。

真田図書館

TEL72 • 8080

月曜日休館

家庭にある不用な本をお譲りください

本のリサイクル市で活用するため、読み終えて不用に なった本の収集を行います。

日 時 11月24日(土)·25日(日) 13:00~16:00

その他 全集、百科事典、週刊誌、コミック、書き込み や傷みの激しい本は受入できません。

おはなし広場

「おとぎの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせや紙芝居などです。

日 時 11月17日(土) 10:30~



⁹※料金、申し込みの記載がないものは、「無料」、「申込不要」です。 。※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。





上田情報 ライブラリー

TEL29·0210 火曜日休館

あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館員と上田女子短期大学生によるおはなし会です。お好みの本を探すお手伝いもします。

日 時 11月18日(日) 10:30~11:00

対象 乳幼児とその保護者

自分の持ち味を高めよう! チームワークと行動力を磨くセミナー

働き方のヒントや仕事の改善策が発見できる、参加型セミナーです。

日 時 12月7日金 18:30~20:00

テーマ 「生産性を利益で評価する」

講 師 未広繁和氏(中小企業診断士)

定 員 先着20名 料 金 500円(資料代)

持ち物 筆記用具

申し込み 11月19日(月)以降、電話で。

人生の主人公になろう! 「こころ」と頭の実用セミナー

すぐに使える人生の技術を学ぶ参加型セミナーです。

日 時 12月12日(水) 18:30~20:10 (開場 18:20)

テーマ
「『こころ』を伝える大人の作文術」

講師 中澤武氏(哲学者) 対象 18歳以上

定 員 先着20名 **料 金** 500円(資料代)

持ち物 筆記用具、カラーペン(お持ちの方)

申し込み 11月21日(水)以降、電話で。

ピアノ&オーボエコンサート クリスマスキャロルと共に

日 時 12月8日出 18:45~20:00(受付 18:15~)

プログラム クリスマスメドレー、ショパン「ノクターン」ほか

定員 先着70名

料 金 1,200円(前売り1,000円。高校生以下無料)

申し込み 11月10日仕以降、電話で。

信州 国際音楽村

TEL42 • 3436

KODAMAサロン11月 (オペラスペシャル~ドン・パスクワーレ)

週末のひとときに、すてきな時間を過ごしませんか。 11月はシリーズ初のオペラの上演です。

時 11月24日仕) 14:00~(ひだまりCAFE 13:00~)※途中休憩あり

内容 ドン・パスクワーレ(ドニゼッティ作曲)

田演 高橋薫字(ソプラノ・ノリーナ)、宣花敏弘(バリトン・ドン・パスクワーレ)、岡本泰寛(テノール・エルネスト)、野村光洋(バリトン・マラテスタ)、 満たりご子(ピアノ)

料 金 2,000円

信州国際音楽村少年少女合唱団 Presents こどものためのうたのワークショップ(クリスマス編)

合唱スタイルで楽しく歌い、12月24日(月・振休)に信州 国際音楽村で開催予定のクリスマスコンサートへの出演を 目指します。

日 時 11月14日~12月12日の 毎週水曜日 17:00~17:45

場 所 ホールこだま ほか

対象 小学牛以下(保護者の付添参加も可)

料金 3,000円(全5回分。コンサート出演経費等込)

丸子図書館

TEL42 • 2414

月曜日休館

おはなし会

ひまわり人形劇サークルの皆さんによる大型紙芝居「さるかにがっせん」、丸子修学館高校生徒によるパネルシアター「信州の白い宝」などを予定しています。

日 時 11月17日仕)10:30∼



交流文化芸術センター TEL27・2000 市立美術館 TEL27・2300 火曜日休館

ホームページを

ご覧ください。



地域

美術館

※U-25チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミューゼ窓口でのみ購入可。 ※劇場ホールの催しで記載のない場合は、未就学児入場不可、全席指定となります。

新居山佳梨 ピアノリサイタル ~幾重にも重なり合う旋律~

ポリフォニー音楽を中心に

日時 11月10日仕) 14:00~(開場 13:30)

場 所 小ホール

プログラム
バッハ/主よ、人の望みよ喜びよ フランク/プレリュード、

> コラールとフーガ 三善晃/ピアノ・ソナタ ほか

料金 2,000円(U-25 は1,000円)

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口) 平安堂(上田店・上田しおだ野店)



茂木大輔の"生で聴く

『のだめカンタービレ』の音楽会"

チケット発売中!

指揮/茂木大輔 ピアノ/高橋多佳子 管弦楽/群馬交響楽団

日 時 平成31年1月12日出 15:00~ (開場14:15)

場 所 大ホール

プログラム
ラフマニノフ/ピアノ協奏曲

第3番、ムソグルスキー(ラ ヴェル編)/組曲「展覧会の絵」

ほか

料 金 S席5,000円、A席4,000円

(U-25はS席2,000円、A席1,500円)

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)

平安堂(上田店・上田しおだ野店) ほか

Le Père 父 チケット発売!

日本を代表する名優、橋爪切がアルツハイマー の症状が出始めた自分の変化に困惑する父役で主演します。

日 時 平成31年3月2日出·3日旧 14:00~(開場13:30)

場 所 小ホール

料 金 4,500円(U-25は2,000円)

チケット発売 11月10日(土) 10:00~

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)、 チケットぴあ、ローソンチケッ トほか



© 二/宮知子/講談社

ピアノリサイタル ~オール・ショパン・プログラム チケット発売中!

日 時 平成31年2月11日(月·祝)14:00~(開場13:30)

場所・小ホール

プログラム バラード第1番·第2番·第3番·第4番、マズ ルカ第13番、ノクターン第20番(遺作)、ポロ ネーズ第6番「英雄」 ほか

3,000円(バルコニーベンチシート2,500円。 料金 U-25 は各席種半額)

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口) 平安堂(上田店・上田しおだ野店)

地域ふれあいコンサート vol.44 in武石地域

加藤文枝(チェロ) ピアノ:小澤佳永 11月17日(土) 14:00~(開場 13:30)

武石公民館

プログラム サン=サーンス/白鳥、エルガー /愛の挨拶、パガニーニ/モーゼ

の主題による変奏曲 ほか

チケット 500円(中学生以下無料。 当日券のみ。未就学児入場可)

大人のアトリエ講座

「あなたにもできるデッサン(初歩実技)

絵の基礎となるデッサンの方法を分かりやすく指導しま す。描いてみたいという気持ちを大切にチャレンジしてみ ましょう。

日 時 12月2日(日)10:00~16:00

場所 子どもアトリエ 対 象 高校牛以上 10名(応募多数時は抽選) 料金 500円

申し込み 11月23日(金·祝)~25日(印)に、電話で市立美術館へ。

ホームページをご覧ください。

░ウィリアム·モリス展 関連企画 ギャラリートーク

学芸員が展覧会の見どころを解説します。

日 時 11月8日休 13:30~

参加方法 展覧会観覧券をお求めください。

ウィリアム・モリス 《柳の枝》



表紙説明

丸子地域の秋

色とりどりな秋が市内各地域に訪れました。今回は丸子地域の秋を切り取りました。

丸子地域で産地化を目指す西洋なしの試食販売や、たわわに実ったワイン用ブドウの収穫体験、五穀豊 穣を祝う舞 上田市無形文化財「尾野山三頭獅子、武三番叟」の奉納、鹿教湯温泉五台橋や、丸子中心地に鎮 座する城苗の美しい紅葉など、実り豊かな秋を子どもから大人まで大勢の皆さんが楽しんでいました。





ご覧いただけます

ハンネス・シュナイダー氏肉筆の額寄贈式

9月14日(金)

市内在住の真砂清さんより、「近代アルペンスキーの父」 として知られるオーストリアのスキー指導者、ハンネス・ シュナイダー氏肉筆の額を寄贈していただきました。

寄贈いただいた額は、9月にオープンした菅平高原ア リーナの1階ラウンジに設置させていただく予定です。



カール・ヤイトラー氏表敬訪問

9月14日(金)

信州国際音楽村で開催された[上田・ウィーンアカデ ミー」の音楽監督であり、元ウィーン・フィルハーモニー 管弦楽団でバストロンボーン奏者のカール・ヤイトラー氏 が市役所を訪れてくれました。

前日には長小学校で演奏会も開いて おり、上田市の文化芸術振興に貢献し ていただいています。





JAフェスティバル開会式

9月15日(土)

「第24回JAフェスティバル」の開会式に出席しました。 当日は、あいにくの雨模様でしたが、多くの家族連れで賑 わっていました。

市の農業環境は、従事者の高齢化や異常気象による災害 等、さまざまな課題に直面しています。農業後継者の育成 や、市の農産物の魅力を県内外に向けて発信していくなど、 JAの皆様と連携を図り、持続的な地域営農の振興施策を 進めていきます。



うえだ市民ふれあい広場

9月22日(土)

上田創造館で開催された「第40回うえだ市民ふれあい広 場上に出席しました。

本イベントは、障がい者の社会参加やボランティア活動 の輪を広げる取り組みを進めながら、子どもから高齢者ま で、障がいのある方もない方も、全ての市民が支え合い、 共に生きる福祉のまちづくりを進めるための交流の場とし て開かれています。

市としても世代を超えた市民参加の場となるようなイベ ントを今後も支援していきます。







行ちゃんの新シリーズ! 「行ちゃん芸術家への道」

「ボクも芸術家になりたいんだ!」という熱い想いを胸に、ある日突然、芸術に 目覚めた「行ちゃん」。この番組は、行ちゃんがサントミューゼが行う芸術家ふ れあい事業への参加やアーティストへのインタビューを通して、文化芸術のもつ 魅力を探りながら芸術家への道を極めていきます!





いただけます

9月17日(月•祝)



30年の時を超えて タイムカプセルの開扉セレモニー

旧真田町発足30周年記念で埋められたタイムカプセルが、30年 後の今年、開封の日を迎え、セレモニーが行われました。 直径1.2mほどのタイムカプセルの蓋が開かれた後、収 納品は当時の状態のままで自治会ごとに手渡されまし た。収納品の一部は真田地域自治センターで展示され、 訪れた人は当時の新聞に目を通したり、写真に写った 知人を懐かしんだりしていました。

10月 1 日(月)

気軽なスポーツ体験 タッチラグビーを楽しもう

菅平高原のさわやかな風の中、タッチラグビーの体験 教室が行われました。この日はタッチラグビー日本代表 の奈良秀明さんら3名を講師に迎え、小学生など男女約 40名が簡単なゲームなどを通じてタッチラグビーに親 しみました。ボールを持って走る気軽な体験から始まり、 会場は明るい笑顔と声に包まれていました。





サントミューゼ芸術家ふれあい事業 川西小学校クラスコンサート 10月4日(8)

サントミューゼのレジデント (滞在型) アーティストとし て活動しているピアニスト・新居苗佳梨さんが川西小学 校5年生の授業としてクラスコンサートを開きました。

コンサートでは、ピアノの演奏に加えて、ピアノの音 の出る仕組みについても教えてもらった子どもたちは興 味深く新居さんの話に聞き入っていました。

山林の豊かさを学ぶ 武石小児童が松茸収穫体験

10月4日(木)

武石小学校6年生が武石財産区有林でマツタケの収穫体験をしました。こ の体験は、自然の大切さを学び、山の魅力や収穫する喜びを感じてほしいと 財産区、小学校が協力して実施しています。慎重にマツタケを収穫した子ど もたちは「根がしっかりしていて採るのが難しかった」、「山登りは疲れたけ ど、採るのは楽しかった」と笑顔で話してくれました。

収穫したマツタケは、24日の給食でお世話になった地域の方と一緒に味 わいました。





秋晴れ!体力に合わせてランニング 第32回上田古戦場ハーフマラソン 10月7日回

県営上田野球場を発着点に、第32回上田古戦場ハーフマラソンが開催されました。コースは、ハーフマラソンのほか、10km、5km、3km、約2.5kmの健康チャレンジコースがあり、県内外から約2,100名の選手が参加しました。

ゲストランナーは、東洋大学時代に箱根駅伝で「山の神」と称された柏原竜二さん。健康チャレンジコースに参加したほか、ゴールした多くの選手からの記念撮影に応じてくれました。秋晴れの下、子どもから大人までのランナーがさわやかな汗を流しました。



海外で活躍中の一流合奏団が指導 ヴェネツィア室内合奏団と市内高校生が交流

10月8日(月•祝)

『ヴェネツィア室内合奏団上田公演~「四季」ヴィヴァルディの世界~』が上田文化会館で開催され、公演前にはヴェネツィア室内合奏団と上田高校の室内楽班が合同練習・演奏による交流をしました。

一流の合奏団から直接指導を受けることができ、生徒は「この日のために多くの練習を重ねながらとても楽しみにしてい

ました。ジェスチャーも交えて指導してくれて、たくさんのことを学ぶことができました」と充実した表情で話しました。





友達と過ごす貴重な4日間 丸子わくわく通学合宿 10月8日(月・祝)~11日(秋)

丸子解放センターを「我が家」に、丸子地域で初めて「丸子わく力を通学合宿」が行われました。

丸子中央小学校と西内小学校の4~6年生16名が参加し、 人との関わりや、家族や地域の絆などを学びました。

レクリエーションや掃除、夕食作りなどを通じて親しくなった子どもたちは「最初は不安だったが、今はとても楽しい。これからも仲良くしたい」と満面の笑みで話していました。



熊本に届け! 10月8日(月・祝) しなのの城ヨガ2018 in 上田

一昨年の熊本地震で被害を受けた熊本城の復興支援を目的に、チャリティ"ヨガ"イベントが上田城跡公園で開催されました。

今年は「ヨガ盆踊り」をプログラムに取り入れ、上田わっしょいの音楽に合わせたヨガも実践。晴天のなか、約170人の参加者はさまざまなヨガのポーズを楽しみました。

イベントで販売したチャリティ手ぬ ぐいの収益と募金は、熊本城の復興支 援に全額充てられます。







★「太鼓でドンドン!」塩川保育園 地域高齢者との交流★

10月11日休、塩川保育園の年長ばら組23名と年中ゆり組14名の37名が園近くのしおがわ敬老園を訪れ、交流しました。はじめに、園の運動会でも披露した太鼓の演奏をアニメの主題歌にあわせて行いました。園児は、かなり練習を積んできたこともあり、元気よくバチを叩き、おじいちゃん、おばあちゃんは息の合った迫力ある演奏に感動していました。

演奏後には、園児がおじいちゃん、おばあちゃんと会話をしたり、肩をトントンと肩たたきをしたりしました。笑顔が見られ、明るく和やかな空気が流れました。

みらいちゃんのおすすめレシピー

★三色丼★

三色の彩りがよく、お弁当にも向いています。 青菜のソテー等、緑色の食材を添えると一層華やかです。



■材料(4人分)

サラダ油 鶏こ砂糖 しり地 か酒しょうダ か油 りか油 りか油 りか油

5g(大さじ1/2弱) 140g

140 g 少々

7g(小さじ2強) 7g(小さじ1·1/2弱) 14g(小さじ2·1/3) 5g(ナオじ1/2配)

5g (大さじ1/2弱) 140g

> 1g(小さじ1/6) 5g(小さじ2弱)

少々 100g(中1/2本) 3g(小さじ1)

2g(小さじ1/3強) 適量

■作り方

- ●鍋にサラダ油を熱し、鶏ひき肉、●を入れ、炒り煮にして鶏そぼろを作る。
- ② 卵を割りほぐし、⑤を入れて混ぜる。鍋にサラダ油を熱し、卵液を流し入れて炒り卵を作る。
- 3 二ンジンは2㎝長さのせん切りにし、鍋に入れ、●を加えて煮る。
- ② ご飯を器に盛り、上に○ (3) をきれいに盛り付ける。
- ※1人分の白飯は幼児110g、大人150~200gが目安です。

-- おいしく作って楽しく食べよう

VEGETABLE OIL INK