

うえだ

2018(平成30)年

6.1

No.293

・C・O・N・T・E・N・T・S・

第36回上田真田まつり	2
第7期地域協議会の活動がスタートしました	4
平成31年度採用 上田市職員募集	6
6月は環境月間です	7



 マチイロ
広報うえだ配信中



アプリを通じて、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。

第36回上田真田まつり(関連記事2~3ページ)



平成30年6月1日号(毎月1日・16日発行)

編集・発行 上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
TEL0268・22・4100 FAX0268・22・4131 ㊚ uedapr@city.ueda.nagano.jp

上田市役所

検索

市の人口(平成30年5月1日現在)
人口：158,178人
男：77,475人 女：80,703人
世帯数：67,539世帯



第36回

スペシャルな

一日に大歓声!

上田真田まつり

4月29日(日・祝)、中心市街地や上田城跡公園芝生広場を会場に「第36回上田真田まつり」が開催されました。

第1部では、「真田三代武者行列」や「真田隊パレード」のほか、民謡流しや房山獅子、みこしの練り歩き、太鼓、江戸芸かつぽれなどが市街地を盛り上げました。さらに、「真田一族と家臣団スぺシャルパレード」では、信州上田観光プレジデントの草刈正雄さん(真田昌幸役)や信州上田観光プリンスの長野里美さん(こう役)をはじめ、大河ドラマ「真田丸」に出演した6名の俳優陣が、ドラマの役に扮して行進し、沿道を埋め尽くした観客からの大声援に手を振りながら応えました。

第2部では、上田城跡公園芝生広場を会場に、「真田軍VS徳川軍決戦劇」と信州真田鉄砲隊と県外4団体による「全国鉄砲演武大会」が行われ、趣向を凝らした演出と目の前で繰り広げられるパフォーマンスに、詰めかけた大勢の観客が盛り上がりました。また、決戦劇の前には、スペシャルパレードに出演した6名の俳優陣がサプライズで登場し、会場に花を添えました。

晴天にも恵まれ、例年以上の多くの市民や観光客が出演者らと共に「真田」に沸いた一日となりました。



なかはらたけお
中原丈雄さん
(高梨内記役)



天気がとても良くてよかったですね。気持ちよくあっという間に終わってしまいました。「内記さん」とあちこちから呼んでいただき、前回にきた時よりも来場者が多かったように感じました。それだけ「真田丸」のことを皆さんがずっと思っているんだということを、馬上から手を振りながら感じました。

信州上田観光プリンセス
ながのさとみ
長野里美さん(こう役)



昨年よりも来場者が増えているような気がしました。「真田丸」の放送が終わってから時間が経っても未だにこんなに愛されているんだと、とてもうれしかったです。毎年できるだけこの時期にパレードでここに来たいと思っています。皆さんも楽しみに毎年通ってくださいねと願っています。また来年会いましょう。

毎年すごい声援をいただいて本当にありがたいです。「殿お帰りなさい」と言われるのが一番うれしく、その声がたくさん聞こえ、幸せでした。上田に来ると駅を降りた途端にいつも温かく声をかけていただき、私は上田を第2のふるさとだと言っているくらい、上田に来るのがとにかくいつも楽しみです。応援していただけて本当に感謝です。

信州上田観光プリズデント
くさかりまさお
草刈正雄さん(真田昌幸役)



真田一族と家臣団スペシャルパレード 出演キャストより

うらがみせいじろう
浦上晟周さん
(真田大助役)



初めて上田真田まつりに参加させていただきましたが、「真田丸」がこんなにも愛されている作品なんだとびっくりしたのと同時にすごくうれしかったです。持っていた六文銭ののぼり旗が途中でとれてしまいましたが、またの機会がありましたら最後まで振り続け、絶対に成功させたいと思っています。

おおの やすひろ
大野泰広さん
(河原綱家役)



今回も参加できて大変うれしく思っています。1年に1度このお祭りがみ

んなで「真田丸」を思い切り思い出せる日です。久しぶりに河原綱家に扮装したら、どんどん当時の気持ちがよみがえりました。「真田丸」を思い出しながら、皆さんと一緒に盛り上がるのができてとても楽しかったです。また元気に笑顔で皆さんと再会できればいいと思います。



たかぎわたる
高木渉さん(小山田茂誠役)

帰ってくると皆さんが待ち受けてくださっていて本当にうれしいですね。皆さんが笑顔で手を振ってくれて、「茂誠さん」と声をかけてくださると、逆に僕が元気をもらえて、こうしていつまでも小山田茂誠に扮して歩いていられることが本当に幸せです。現在でもまだリアルタイムで「真田丸」が続いているという感じがして、皆さんに本当に感謝です。

ディズニーの仲間たちが 上田真田まつりと夢の共演!

東京ディズニーリゾート® 35周年スペシャルパレード

開園35周年を迎える「東京ディズニーリゾート」から、ミッキーマウスをはじめとするディズニーの仲間たちが上田真田まつりにやってきて、オーディションにより選ばれた市内小学4～6年生60名のキッズダンサーと一緒にスペシャルパレードを行いました。

普段、見ることができないこのスペシャルパレードを一目見ようと、沿道を埋め尽くすほどの大勢の観客が集まり、上田真田まつりと夢の共演を楽しみました。



第7期地域協議会の活動がスタートしました

市では平成18年の新市発足以降、地域住民のニーズに的確に対応できる体制を構築するとともに、地域のまとまりを大切にしながら地域全体の発展を図るため、地域自治センターを基点に地域協議会を設置し、住民との協働によるまちづくりを進めています。

地域協議会は、市長の求めに応じて各地域の重要事項の決定や変更について審議をするほか、地域資源

を生かしたまちづくりや地域課題の解決に向けての調査研究を行い、市へ意見を述べるなどの任務があります。また、市民の皆さんの主体的なまちづくりを支援する「わがまち魅力アップ応援事業」について、住民目線での審査をしています。

4月23日(月)には、市内9地域の第7期(平成30年～31年度)地域協議会委員の合同委嘱式を開催しました。



井上副市長から委嘱書を交付



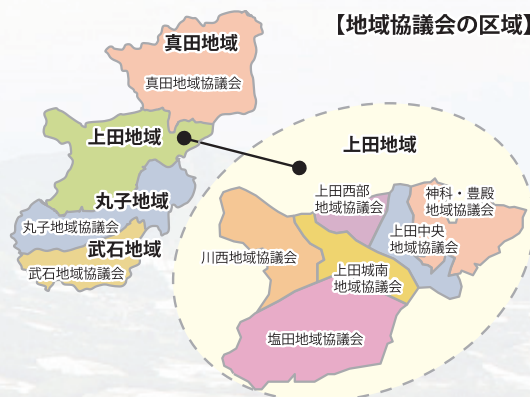
市への提言の様子

◇9地域協議会の活動・第7期委員の紹介

地域協議会では、平成18年度からこれまでに、住みよい地域づくりや地域の振興を図るため課題解決に向けて活発に調査・研究に取り組み、市に対して78件の提言を行っています。

第6期(平成28年～29年度)の各地域協議会の活動実績と、第7期の地域協議会委員の皆さんを紹介します。

(委員名簿は五十音順 ◎会長、○副会長 敬称略)



【地域協議会の区域】

上田城南地域協議会

住民自治組織の設立に向けて、自治会等と連携を図りながら協議を進め、平成29年5月に「川辺泉田まちづくり協議会」、同年6月に「城下まちづくり未来会議」を設立することができました。

また、地域協議会だよりの発行やスポーツ施設整備計画について意見書を提出する等、地域の活性化に努めました。

【委員名簿】

相田賢治、井出祐三郎、内川富志夫、小野澤義和、掛川裕恵、小林とみ子、新谷靖代、○関美佐子、竹内久子、◎田玉利貞、田玉治實、中村恵美子、羽田孝子、堀内正敏、松田和夫、宮澤裕子、柳澤政次、矢野孝夫、若林みどり、渡辺里香

上田西部地域協議会

地域内分権や住民自治組織について先進事例も参考にしながら協議・検討を重ね、平成28年12月「西部地域住民自治組織設立準備会」の設立に寄与しました。

また、「わがまち魅力アップ応援事業」の審査やスポーツ施設整備計画についての協議も行い、市へ意見書を提出しました。

【委員名簿】

五十嵐康弘、○石塚佳菜子、柄澤朗、◎小市武志、渋谷友紀、清水治、菅沼あき子、瀧澤利恵、竹内健三、竹内充、田畑冴子、田畑裕康、塚本謙一、久田友美、堀内吉孝、宮崎昌子、宮島希予人、向山節子、母袋祐子、横関妙子

上田中央地域協議会

地域課題の解決に向けて「地域・自治会」、「運転免許返納者に対する交通手段と支援策」をテーマとした2つの分科会を設け、調査研究に取り組みました。運転免許返納者に関する分科会では、支援策の周知や返納後の手段等について市へ提言を行いました。

また、神川地区拠点施設整備事業についても協議を行い、市へ意見書を提出しました。

【委員名簿】

天田かよ子、伊藤和夫、岡部由紀子、金井喜兵、川久保義夫、小林芳夫、志摩充彦、谷藤寿子、◎中澤純一、成澤秀造、羽原智夏子、樋村雅代、藤澤祐一、古川悦子、松田典子、○丸山理英子、望月尚、矢島康夫、柳沢英明、山浦美幸

川西地域協議会

4つの部会を設け、それぞれの部会ごとに地域の課題や活性化策などについて検討を重ねました。

住民自治組織「川西まちづくり委員会」から意見を聴取し、委員会が実施する事業から見てきた地域課題を取り上げ、「ささらの湯周辺へのイベント会場等の設置」と「農産物加工場の早期建設」の意見書を市へ提出しました。

【委員名簿】

◎赤羽武幸、大澤広樹、岡崎舜一、小田朋香、神田けさ江、久保田直子、倉林雅子、栗林一夫、小泉満彦、今佐津雄、○塩本幸子、篠原奈緒美、白鳥隆夫、高田正彦、田村実英、手塚麻美、西澤仁史、林修一郎、林秀子、若林みゑ子

塩田地域協議会

4つの専門委員会で地域の課題についてアンケートや視察などの調査を行い、解決方法について研究しました。それをもとに農産物直売所の整備、長野大学による地域活性化、荒廃竹林整備、災害時の情報伝達手段について市へ意見書を提出しました。また、諸団体と協議を重ね、平成29年6月に住民自治組織「塩田まちづくり協議会」を設立することができました。

【委員名簿】

浅川司、阿部ふさ子、荒川玲子、安藤健二、伊藤準一、尾崎孝子、工藤勇、工藤れい子、神津和夫、小林寿美男、坂田忠則、竹内弘子、龍野藤人、中村佳津枝、早坂みどり、林千尋、宮澤郁夫、◎山極一雄、○山部健壽、若林ひとみ

神科・豊殿地域協議会

住民自治組織の設立に向けて、自治会等と連携を図りながら協議を進め、平成28年5月に「神科まちづくり委員会」、同年7月に「豊殿まちづくり協議会」を設立することができました。

また、「わがまち魅力アップ応援事業」の審査では、より良い地域活動につながるよう適切な助言を行いました。

【委員名簿】

浅川玲子、井出安俊、上原正名、沖島和夫、金井公雄、川上満男、○久保田良和、佐藤達也、篠田正行、菅沼久美子、杉崎千代、春原治子、竹内親吾、中村幸博、堀田芳子、◎堀善三郎、山崎美佳、柳沢千代子、柳澤正敏、渡邊久子

武石地域協議会

「産業経済部会」と「生活福祉子育て部会」の2つ専門部会を設け、地域における課題について調査研究を重ねました。平成27年2月に廃止されたオフトーク通信放送に代わる情報伝達システムの構築については、住民からの強い要望もあり、県内外の先進地への視察や住民説明会へ出席し意見交換などを行ってきました。また、住民自治組織「住みよい武石をつくる会」とも連携して構築に取り組んだ結果、今年1月から無線を使った情報伝達システムを稼働することができました。

【委員名簿】

◎池内俊郎、浦部秀幸、○大草ひろみ、金井修一、金子るり子、木下嘉章、小池文男、小山ひとみ、櫻井照子、桜井保子、鈴木三千夫、高橋みち子、滝沢友子、滝沢美穂、馬場美穂子、廣田百合子、松井智哉、宮島友和、山岸誠、山口英宏

真田地域協議会

真田地域の個性や特性を活かしたまちづくりを目指して3つの分科会を設け、「地域コミュニティづくりと地域の連携」、「公共交通の存続と今後の在り方」、「地域が一体となった観光振興」をテーマに、地域コミュニティづくりに必要な取組や公共交通の改善策、真田地域の魅力を伝える方法等、地域の振興と課題解決策についての調査研究に取り組みました。

【委員名簿】

荒木克子、遠藤良和、金子幸恵、木島徳行、◎倉嶋幸雄、小島恵美子、下条明敏、関千恵子、高寺由美子、中川ひろ子、長崎理恵子、半田令子、堀内紳一郎、堀内節子、堀内靖、松本規男、皆川克彦、○宮島国彦、柳沢泉、横林岳

丸子地域協議会

「公共交通」、「子育て支援」、「新しい観光」と3つの分科会を設け地域の活性化や課題の解決策の検討など取り組みました。「公共交通」では循環バス「まりんこ号」の運行、「子育て支援」では「丸子ちゃんカレンダー」の発行や、病児保育・子ども食堂についての視察・検討、「新しい観光」では農・商・工業の代表者による「丸子地域まちづくりに関する交流会」を開催し、地域の魅力や課題など意見交換をしました。

【委員名簿】

内堀敏高、大神文子、◎小澤厚、小平淳一、齋藤明、齋藤ゆり子、竹鼻麻希江、○田村裕子、富岡太刀夫、永井静江、中村勝彦、成澤和美、西沢久、御堂島明、宮岸喜恵子、宮坂和雄、山岸嘉幸、山本幸恵、横山佳栄、綿谷憲一



平成31年度採用上田市職員募集

～上田に根ざし上田でかなえる～

豊かな自然環境や歴史文化、都市機能が調和した上田市では、これらの地域資源を活かしたまちづくりの可能性が広がっています。そして業務の幅が広い分、皆さんの「学び・強み」を活かせるフィールドが必ずあります。

「上田市をもっと魅力的でにぎやかなまちにしたい！」

「市民の皆さんがより快適で安心して暮らせるまちにしたい！」

という情熱をもった皆さん、私たちと一緒にこれからの上田市を創造していきましょう。

●採用予定日 平成31年4月1日

●試験種別ほか

試験種別	試験区分	採用予定人員	受 験 資 格	第一次試験科目
大学卒業程度	一般事務(行政)	20名程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方	教養 専門 小論文 適性検査
	一般事務(化学)	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた方	
	一般事務(社会福祉)		昭和63年4月2日以降に生まれた方で社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方(平成31年3月31日までに取得見込みの方を含む)	
	土 木		昭和63年4月2日以降に生まれた方	
	建 築		昭和63年4月2日以降に生まれた方	
	保健師		昭和58年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方(平成31年3月31日までに取得見込みの方を含む)	
	管理栄養士		昭和58年4月2日以降に生まれた方で管理栄養士の資格を有する方(平成31年3月31日までに取得見込みの方を含む)	
	臨床心理士		昭和58年4月2日以降に生まれた方で臨床心理士の資格を有する方(平成31年3月31日までに取得見込みの方を含む)	教養 小論文 適性検査

●受験申込

- 申込期間 6月29日(金)まで
- 受験申込先 〒386-8601 大手1-11-16
上田市役所 総務部総務課 人事組織担当
(本庁舎3階)
- 必要書類 受験申込書(市役所本庁舎3階総務課、および各地域自治センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます)

●受験申込方法

- ①郵送による場合 必要書類を封筒に入れ、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし、必ず簡易書留等の確実な方法により郵送してください(消印有効)。
- ②持参による場合 平日8:30～17:15に受け付けます。
(土・日曜日は不可)

●受験票の交付

受験票は7月2日(月)以降、受験資格が確認できた方から郵送により交付します。受験票が7月10日(火)までに届かない場合は、問い合わせください。なお、受験票は第一次試験日当日に必ず持参してください。

●第一次試験 7月22日(日)8:30～(受付8:00～)

●その他

- 試験に関する詳細は「平成30年度上田市職員募集要項(大学卒業程度)」を必ずご覧ください。募集要項は、総務課、および各地域自治センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 短期大学卒業程度(保育士)、高等学校卒業程度(一般事務、土木、建築、技能労務職)および民間企業等職務経験者枠(一般事務、土木、建築)の第一次試験は9月16日(日)に予定しています。詳しくは、広報うえだ7月16日号および市ホームページでお知らせします。

6月は環境月間です

●環境月間とは

国では、6月5日の「環境の日」を含む6月の1か月間を「環境月間」として定め、環境問題について理解と関心を深められるよう、環境保全に関するさまざまな取組が各地で積極的に行われています。

●夏に向けての取組

これからの暑い夏に向けての節電・省エネの取組として、次のようなことを心掛け行動することで、清涼感や心の癒しを得ることができます。

●節電・省エネへの取組

ー節電・省エネはライフスタイルの見直しからー

家庭ですぐに始められる節電・省エネ行動はたくさんあります。普段のちょっとした行動でも、年間にすると大きな効果があります。身近なところから節電・省エネを実践しましょう。

節電・省エネ虎の巻～12か条 夏版～

- 緑のカーテンやヨシズなどで日差しを遮り、エアコンの設定温度も控えめにしましょう。
- 冷房時間を短くしましょう。
- 室外機の周りは整理整頓して風通しを良くし、直射日光が当たらないようにしましょう。
- 朝の涼しい時間に活動し、夜は早めに就寝しましょう。
- クールビズで体感温度を下げましょう。
- 冷蔵庫を開ける時間は短くし、無駄な開け閉めはやめましょう。
- 冷蔵庫の設定温度は「強」から「中」にし、詰めすぎはやめましょう。
また、熱いものは冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう。
- 冷蔵庫の側面は放射版となっています。壁から離して置き、冷蔵庫の側面には物を貼らないようにしましょう。
- トイレの保温便座は切りましょう。温水温度も控えめに。
- 洗濯は脱水時間を少なくし、乾燥機を使わず自然乾燥させましょう。
- 打ち水で涼を取りましょう。使用する水は、お風呂の残り湯や野菜などを洗った水などを利用しましょう。
- 地産地消につながる夏野菜を食べて、体の中から涼しくなりましょう。



緑のカーテン



打ち水大作戦の様子

●補助金制度をご活用ください

上田市は全国有数の日射量を有していることから、太陽熱利用、太陽光発電に適した地域です。市では、地球温暖化対策を推進するため、さらなる新エネルギーの普及に向け、個人を対象に新エネルギー活用施設の設置に対する補助金制度を設けていますので、ぜひご活用ください。

新エネルギー活用施設設置費補助金

対象システム		補助金額	
太陽光発電システム (10kW未満)		最大出力1kWあたり 1万6,000円 (限度額:9万6,000円)	
太陽熱利用 システム	自然循環型	設置費用の 10分の1	上限 1万5,000円
	強制循環型		上限5万円

●破損した太陽光発電設備にご注意を

台風による大雨や、局地的な豪雨により、太陽光発電設備の浸水・破損などの被害の発生が懸念されています。また、太陽光発電設備は、浸水・破損した場合であっても光が当たれば発電することが可能であり、接近または接触すると感電する恐れがあります。浸水・破損した太陽光発電設備には、むやみに近づかないよう十分にご注意ください。詳細は市ホームページをご覧ください。





市民健康づくりシンポジウム

人はなぜ余ったエネルギーを 脂肪として体に貯めるのでしょうか

●日時 7月1日(日)10:00～12:00(受付9:15～) ●場所 上田文化会館

●内容 「メタボリックシンドロームの概念はどのようにして生まれたのか」

●講師 松澤佑次氏(大阪大学名誉教授、住友病院院長)

平成17年4月にメタボリックシンドローム診断基準検討委員長として、「メタボリックシンドローム」という動脈硬化のハイリスク症候群の概念を提唱し、診断基準を作成した先生です。

専門領域は、内分泌代謝学、動脈硬化学で、高脂血症、肥満症、糖尿病、痛風など動脈硬化という血管病につながる生活習慣病の方の診察をされています。

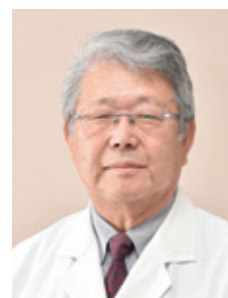
●コーディネーター 矢島鉄也氏

(千葉県病院事業管理者、元厚生労働省局長、上田市健康づくり推進協議会委員)

●持ち物 自身の健診結果 ●料金 無料

●申し込み 6月26日(火)までに、電話で下記へ。

問 健康推進課 TEL28・7124



松澤佑次氏



矢島鉄也氏



国土交通省のかわまちづくり支援制度に登録されました

上田市千曲川×依田川地区かわまちづくり計画

河川空間とまち空間が融合した良好な空間づくりを目指す国土交通省の「かわまちづくり支援制度」に申請していた「上田市千曲川×依田川地区かわまちづくり計画」が3月26日に登録され、5月2日には、北陸地方整備局河川部長から市長へ「かわまちづくり登録証」が手渡されました。

この計画では、「かわを感じ！かわと触れ合い！まちが賑わう！千曲川×依田川地区」と掲げ、千曲川と依田川が合流する大石橋付近一帯を中心に、おおむね5年間で整備する予定です。親水広場やカヤックポート、遊歩道、イベント広場、管理棟などを整備し、市民や観光客にとって魅力あるまちの拠点となることを目指します。

●整備内容

●自然空間の構築

- 自然観察、歴史文化伝承ゾーン(自然観察エリアなど)
- かわと触れ合いゾーン(親水広場、カヤックポートなど)
- アウトドアゾーン(デイキャンプエリア、案内サインなど)

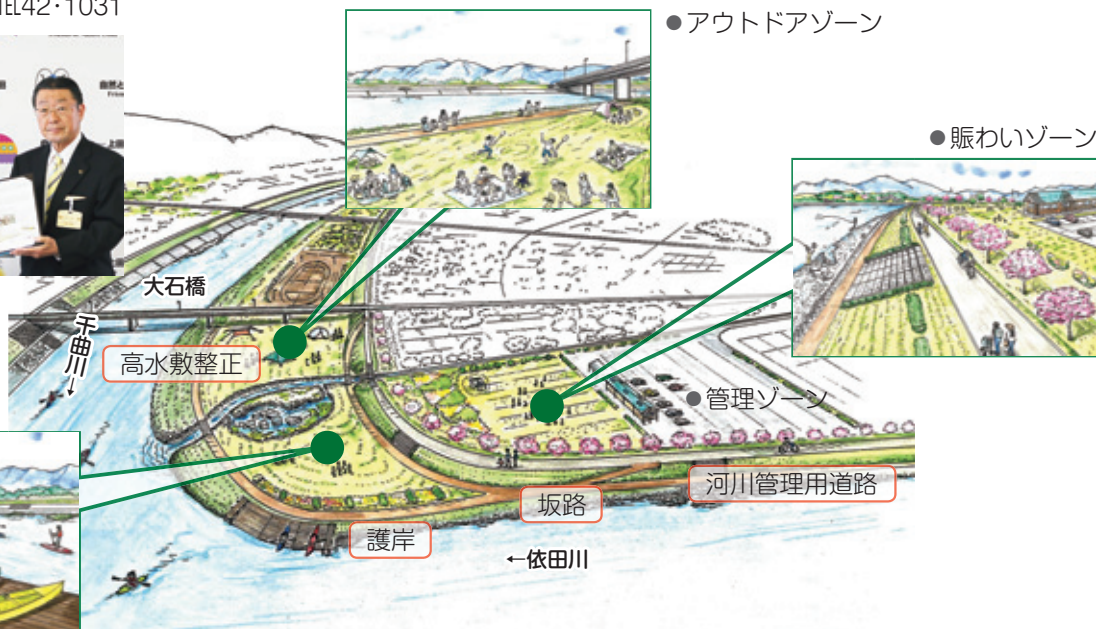
●まちの拠点の創出

- 管理ゾーン(管理棟、駐車場など)
- 賑わいゾーン(遊歩道、芝生広場など)

●河川空間の形成

- 河川管理用道路、坂路
- 護岸、高水敷整正

問 建設課 TEL42・1031



●かわと触れ合いゾーン



激走！珍走！笑走！川の中を走り、川の魅力を再発見！

第23回信州爆水RUN in 依田川

自然を満喫しながら依田川や内村川の中を歩いたり、走ったり、泳いだりしながらゴールを目指す、夏の風物詩「信州爆水RUN in 依田川」の参加者を募集します。

○日 時 8月5日(日)スタート9:40～ ○場 所 丸子総合グラウンドほか

コ ー ス	距離	対 象	定 員	料 金
鉄人コース (依田川)	約 8 km	中学生以上 (未成年者は要保護者承諾)	700名程度	3,000円
すくだしてGO！ コース(山と川)	約 4 km			
ファミリー・グループ コース(内村川)	約 3 km	1 グループ5名以内 (小学生は要保護者同伴、幼児は保護者の責任において参加可)	600名程度	高校生以上 1,500円／人 小・中学生 1,000円／人 未就学児 無料

○申し込み 6月12日(火)～22日(金)に、次の①、②どちらかの方法で申し込みください。

(定員を超えた場合、締め切る場合があります)

①申込用紙に料金(直接現金、現金書留、定額小為替)を添えて、丸子総合体育館窓口へ。

②インターネットエントリーサイト「スポーツエントリー」、「ランネット」から。

問 信州爆水RUN in 依田川実行委員会事務局
(丸子総合体育館内) TEL43・2250



上田市文化少年団加盟団体を募集します

上田市文化少年団は、上田市の子どもたちが多彩な文化・芸術活動に積極的に参加できる環境を整えるために平成17年3月に結成しました。それぞれの文化団体が交流し、連携して活動することで、次世代の上田の文化を担う子どもたちの育成を目指しています。

◆主な活動を紹介します

○うえだ子ども文化祭

文化少年団に加盟する団体が参加する発表会で、「発表する、鑑賞する、交流する」の3点を大切に開催しています。この発表会を通じて、子どもたちの豊かな感性を育み、他の文化活動への興味関心や団結力を養うことができます。運営には子どもたちも参加します。

今年度は、平成31年2月3日(日)にサントミュージアム大ホールで開催する予定です。

○子ども文化講座

各分野で活躍する、地域にゆかりのある講師を招き、子どもたちがさまざまな文化活動を体験し、理解を深める機会を提供しています。

◆新たな加盟団体を募集します

文化少年団に加盟し、一緒に文化活動に取り組んでいただける団体を募集しています。興味のある方は気軽に問い合わせください。

○申し込み 6月29日(金)までに、電話で下記へ。

◆現在の加盟団体(50音順)

EQWELチャイルドアカデミー 絵画造形クラブ、いけばな子供教室、上田岳風会(吟詠)、上田コカリナ合奏団さくらグループ、上田市少年少女合唱団、上小書道教育会、信州上田真田陣太鼓保存会真田大助隊、第4子ども劇団、Dance・Spirits、NAGANO子ども演劇団 & 演劇キッズ、フラ Aloha キッズ、民謡原田会

※各団体の新入団員も随時募集しています。詳細は問い合わせください。

問 上田市文化少年団事務局(交流文化スポーツ課内) TEL75・2005





お知らせ

上田市庁舎改築 基本設計(案)説明会

市役所本庁舎の改築に向け、基本計画に基づく「上田市庁舎改築基本設計(案)」の説明会などを市内5か所で開催します。ぜひ、ご参加ください。

期日／場所

- ① 6月20日(水)／上田創造館
- ② 6月22日(金)／丸子文化会館
- ③ 6月26日(火)／上野が丘公民館
- ④ 6月28日(木)／市役所本庁舎6階
- ⑤ 6月30日(土)／市役所本庁舎6階
- 時間 ①～④午後7時～
⑤午後1時～

- 申し込み 不要
- その他 ⑤はワークショップも同時開催します。

問 上庁舎整備室 TEL71・7702

結婚新生活支援金の 受付を開始します

市内に住む新婚世帯が生活を始めるための費用を補助します。

- 対象 次の条件を全て満たす世帯
- 平成30年1月1日～平成31年2月28日に婚姻届を提出し、受理された世帯
- 市内に住んでいる世帯
- 婚姻日の年齢が夫婦ともに34歳以下の世帯

- 夫婦の平成29年分の所得の合計額が340万円未満の世帯(奨学金の返済額を所得から控除可能)
- 税の滞納がないこと
- 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと(勤務先の住宅手当等を含む)

●補助対象経費 平成30年1月1日～平成31年2月28日の転入、転居に係る次の費用

- 新規の住宅賃貸費用(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)
- 新規の住宅取得費用
- 結婚に伴う引っ越し費用

●補助額 補助率10/10
(上限24万円)

- 申し込み 6月11日(月)～平成31年3月8日(金)に、左記または市ホームページに掲載の補助金交付申請書兼実績報告書等の関係書類に必要事項を記入の上、直接左記窓口へ提出(申請が予算額に達した場合受付けを終了します)。

問 移住定住推進課

TEL21・0061

狂犬病予防注射は お済みですか?

春に実施した集合注射を受けていない犬を対象に、狂犬病予防注射を行います。室内犬も含め、生後91日以上飼育された犬は、法律で定められた登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受ける必要があります。

- 期日 6月17日(日)

- 場所／時間 上野が丘公民館／午前8時50分～9時20分、上田創造館南側駐車場／午前9時50分～10時40分、塩田地域自治センター／午前11時～11時30分、丸子地域自治センター／午前8時30分～9時30分

- 料金 新規登録の犬／6500円(登録料含む)、登録済の犬／3500円

注意事項

- 健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射で異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。
- 会場は混み合います。咬みつき事故防止のため、来場前に首輪がゆるんでいないか確認してください。
- 注射時には、飼い主が犬を自力で押さえる必要があります。確実にしっかりと押さえられる方がお越しください。
- 今年度から秋の集合注射は実施しません。

問 生活環境課 TEL22・4140

6月は児童手当 特例給付の支給月です

2月から5月分の児童手当・特例給付を、6月8日(金)に指定口座に振り込みます。通帳の記帳によりご確認ください。
お子さんが生まれたときや、中学

生以下の児童を養育している方が市内へ転入したときなどは、申請手続きが必要ですが(公務員の方は勤務先に問い合わせください)。
また、6月初旬に市から現況届(水色の用紙)を送付しますので、受給者の健康保険証の写しと合わせて6月29日(金)までに提出をお願いします。

問 子育て・子育て支援課

TEL23・5106

室賀温泉ささらの湯 臨時休館

脱衣室の空調改修工事等を行うため、次の期間は臨時休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 休館期間 6月14日(木)～28日(木) (予定)

問 室賀温泉ささらの湯

TEL31・1126

(農政課)

上田創造館臨時休館

全館定期清掃のため臨時休館となります。

- 休館期日 6月4日(月)

問 上田創造館 TEL23・1111

(政策企画課)



お知らせ

水道メーターの 取替にお伺いします

水道メーター（量水器）の有効期間は、計量法により8年間と定められています。今年、取替の年にあた

る方には、事前に通知を送付した後、業務員証を携帯した指定給水装置工事業者が水道メーターの取替にお伺いします。取替のため、敷地内に立ち入らせていただきますが、ご理解とご協力をお願いします。

日頃から土砂災害に備えましょう 6月は土砂災害防止月間です

6月は梅雨の影響による大雨などにより、土石流や地すべり、がけ崩れなどの土砂災害が発生しやすくなります。尊い命や大切な財産を一瞬にして奪う土砂災害から大切な家庭を守るため、大雨注意報や大雨警報などの気象情報に注意し、強い雨が降り続いたり、土地に亀裂が入ったり、危ないと感じたときは早めに避難しましょう。また、日ごろから家の周りの危険箇所や避難場所、避難経路を確認しておくことも大切です。

土石流やがけ崩れにより人家や公共施設に被害が及ぶ恐れのある土砂災害警戒区域等は、市ホームページで閲覧できる「上田市災害ハザードマップ」で確認できますのでご活用ください。

なお、雨量情報や土砂災害警戒情報は、市ホームページ「上田市防災気象情報」、県ホームページ「河川砂防情報ステーション」で確認できます。

問 上 危機管理防災課
TEL21・0123

■土砂災害の特徴と前兆現象

がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)	土石流	地すべり
 大雨などによって地面に水分がしみ込み、地盤がゆるみ斜面が突然崩れ落ちます。	 長引く雨や台風の大雨で、谷や山の地面の土や石が一気に流されます。	 緩やかな坂で粘土のような滑りやすい土に雨がしみて地面が動きます。
前兆現象に注意し、危険を感じたら速やかに避難しましょう!		
前兆現象 → 小石がバラバラ落ちてくる → がけから濁った水が出る → 地下水や湧水が止まる → がけにひび割れができる	前兆現象 → 山鳴りがする → 川の水が急に濁り流木が混ざりはじめる → 雨が降り続けているのに川の水位が下がる	前兆現象 → 地面にひび割れができる → 沢や井戸の水が濁る → がけや斜面から水が噴出する

問

上 生活環境課

TEL 22・41440



若林政夫氏



伏見貴昭氏

平成25年から行政相談委員として活躍されている伏見貴昭さんと若林政夫さんが、国民の行政に対する苦情の解決に長年にわたり尽力されたとして、このほど平成30年度の行政評価事務所長等感謝状が贈呈されました。

行政評価事務所長等 感謝状が贈呈

丸子・武石地域／上下水道課
TEL 42・1128
真田地域／上下水道課
TEL 72・4253

問

上 市営水道区域

TEL 23・8243(7月1日以降はTEL 75・1092)

● 取替予定期間 7月～平成31年2月
● 対象 市営水道区域

新たに指定・登録された文化財

真田町傍陽の実相院が所蔵する「木造十一面観音菩薩立像」が2月13日に県宝に指定されました。平安時代後期の作品とみられ、均整のとれた姿で、都の仏師(仏像彫刻師)の作風が感じられます。四阿山を北陸の白山になぞらえた白山信仰に関連すると考えられており、その伝播を研究する上でも貴重な事例です。



また、筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所にある大明神寮が3月27日に国の登録有形文化財となりました。昭和40年に建てられ、木造平屋建て、トタン葺き、下見板張りの壁で片廊下式の間取りです。大規模な改修がなく、菅平高原の開発史を示す貴重な建物です。



問

上 生涯学習・文化財課

TEL 23・6362



アクアプラザ上田 小川プールオープン

施設内の小川プールがオープンします。ただし、天候によりクローズの場合があります。

●日時 6月9日(土)以降の午前10時～午後5時

●場所 アクアプラザ上田

TEL 26・2626

(上スポーツ推進課)

地震から大切なわが家を守りましょう！

市では、無料で木造住宅の耐震診断をしています。また、診断の結果、倒壊の危険性がある場合には、耐震改修または現地建替えの補助制度があります。その他に、木造以外の住宅や特定建築物の耐震診断についての補助制度があります。地震の発生に備え、自宅などの耐震診断や耐震補強について考えてみませんか。

●対象 木造住宅／昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した個人所有の一戸建て住宅で、在来工法の木造住宅

木造以外の住宅／昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した個人所有の住宅

特定建築物／昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した建築物で、多数の者が利用する一定規模以上の建築物または緊急輸送道路

沿いの建築物(例／階数3階以上かつ1000㎡以上の事務所、店舗、病院、工場等。国道18号線沿いの建築物)

耐震診断申込方法

事前に、左記へ電話等で相談の上、申込書(左記窓口、または市ホームページから入手可)を提出。

補助金額

●木造住宅／市の耐震診断を行った後、住宅の補強工事・現地建替え工事に対し、工事費の2分の1(限度額100万円)を補助します。

●木造以外の住宅耐震診断等／問い合わせください。

●建築指導課 TEL 23・5430

催し

親子で受ける世界一 たけなになる授業in上田

【丸子文化会館自主文化事業】

テレビ、ラジオ等で活躍する馬場雄二さん(国語)、らんま先生(理科)、青島広志さん(音楽)が、夏休みに学校とは違った独自の「夢が膨らむオリジナル授業」を開催します。「これ本当に勉強!」と言いたくなるようなユニークな授業ばかりですので、皆さんぜひご参加ください。

●日時 8月11日(土・祝)午後1時30分～(開場1時)

●場所 丸子文化会館

●料金 1000円／人(3歳～中

学生500円／人。全席指定。3歳未満入場不可)

●プレイガイド 6月16日(土)午前10時以降、丸子文化会館、あさかわ、わかまつ、佐藤新聞店、信州国際音楽村、平安堂(上田店・上田し

おだ野店)、ヒオキ楽器(上田店・佐久平店)

馬場雄二氏



らんま先生



青島広志氏



●丸子文化会館 TEL 42・0001

まちなかイタリア展 開催中!

ラグビーイタリア代表チームの菅平高原でのトレーニングキャンプを契機に、イタリア共和国を紹介する「まちなかイタリア展」を開催しています。

●期間 7月24日(火)までの午前10時～午後6時(毎週水曜日および7月17日(火)は休館日)

●場所 真田十勇士ガーデンプレイ

ス(中央3・8・16)
●内容 イタリアを紹介するパネル展示(世界遺産など)、イタリアの産業や食文化の紹介、プロモーション映像の放送、カメラによるイタリア疑似体験、イタリア土産の販売など(入場無料)

●上田商工会議所

TEL 22・4500

(上商工課)

上田低肺友の会

上田低肺友の会は、肺の病気による肺機能の低下がある方や在宅で酸素療法を受けている方など、呼吸器障害に悩む患者さんと家族の学習交流会です。会員以外の方も気軽に参加いただけます。

●日時 6月27日(水)午前11時～午後3時(受付10時30分)

●場所 別所温泉あいそめの湯

●内容 かたやまさちこ氏による音楽療法「音楽で心もからだもリフレッシュ」、交流会、入浴、顧問医師小林俊夫氏(鹿教湯三才山リハビリテーション)名譽センター長)による講話「呼吸器疾患とのつきあい方」

●料金 1000円(昼食代含む)入浴する方は別途入浴料)

●申し込み 6月15日(金)までに、電話で左記へ。

●健康推進課 TEL 28・7124



お知らせ

支援ノート「つなぐ」のご紹介

支援ノート「つなぐ」は、お子さんの成長や発達を見守る人を「つなぐ」ことで、その子らしく発達し続けるための支援が円滑につながるよう作成したファイルです。

配布対象

発達に心配があるお子さんの保護者で希望する方

Q&A (使用方法など)

Q. どんなときに使うの？

A. 相談時や環境が変わったときなど、お子さんの情報(経過や状態)を伝えるときに使います。

Q. どうやって使うの？

A. 検査結果、受診や服薬の情報を綴ります。また、付属のシートにお子さんの現状や相談記録を記入できます。

Q. どんなメリットがあるの？

A. お子さんのこれまでの情報を、保護者と関係者で共有しやすくなるため、これからについての話し合いに役立ちます。

配布先

ひとまちげんき・健康プラザうえだ(発達相談センター、保育課、教育相談所)、学校教育課、障がい者支援課、丸子・真田・武石市民サービス課

詳細

具体的な活用方法やパソコンで直接入力できる付属シートを、市ホームページに掲載していますのでご利用ください。



支援ノート「つなぐ」
ホームページ



問 上 発達相談センター TEL24・7801

手塚太郎金刺光盛の里 ウォーキング勉強会

手塚の産川の上流にあり、民話小泉太郎が誕生した場所といわれる「鞍が淵」などを訪れます。手塚一族について一緒に勉強しませんか。皆さん、ぜひお出かけください。

●日時 6月24日(日)午後1時～4時

(予定。小雨決行)

●集合場所 とつこ館

●内容 約4kmのウォーキングと勉強会

●対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

●料金 無料(申込不要)
●持ち物 雨具、飲み物
問 手塚太郎の会(市村)
TEL090・1433・1723
(塩田地域自治センター)

信州上田地域 夏季就職面接会

地域の企業約70社の人事担当者と出会える就職面接会です。

●日時 7月6日(金)午後1時～4時

●場所 上田東急REIホテル3階

●対象 平成31年3月に大学院、大学、短大、高専、専修学校、能力

開発校の卒業予定者、または各学校卒業後おおむね3年以内の既卒求職者
●申し込み 不要(料金無料)
◇学卒者就職支援セミナー
面接会開始前に同会場にて、履歴書作成や面接対応などについてのセミナーを開催します。

●時間 正午～午後0時50分

●定員 30名程度(料金無料、当日申し込み可)

問 上田職業安定協会(上田商工会議所内) TEL22・4500
(雇用促進室)

ワールド・キッチン マレーシア編

マレーシアの家庭料理を作りながら、マレーシアの文化を学びましょう。

●日時 6月23日(土)午前10時～

●場所 西部公民館

●講師 ヌルル・シャヒラ氏
(マレーシア出身)

●定員 先着20名

●料金 500円

●持ち物 エプロン、バンダナ、筆記用具

●申し込み 6月8日(金)以降、電話で左記へ。

問 上田市多文化共生推進協会
TEL25・2631
(上市民課)

市指定無形民俗文化財 前山三頭獅子

独鈷山の麓、塩野神社祇園祭で奉納されます。前山の三頭獅子はゆつたりとした動作に特徴があります。

●日時 7月1日(日)午後2時～

●場所 塩野神社(前山)

問 東前山獅子舞ささら踊り保存会
(小池)

TEL090・6478・5620

(生涯学習・文化財課)



外国籍のお子さんへ 日本語の絵本を楽しもう！

楽しいお話や、外国の文化を紹介するお話などを日本語で読みます。家族の方もお子さんと一緒に参加してください。

●日時 6月17日(日)午後1時～2時

●場所 上田情報ライブラリー

●対象 外国籍の子ども(家族や日本人で興味のある方も参加可。絵本は幼児～小学生向け)

●定員 子ども10名程度

●料金 無料

●申し込み 6月15日(金)までに、電話で左記へ。

●上田市多文化共生推進協会

TEL25・2631

(上市民課)

自然エネルギー 上小ネット総会・講演会

自然エネルギーと省エネの啓発や実践をしている産学官による協議会による講演会などを開催します。

●日時 6月9日(土)午後1時30分～3時

●場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●内容 平成30年度自然エネルギー上小ネット定時総会、講演「長野県環境エネルギー戦略中間見直しの結果について」講師／長野県環境部環境エネルギー課

●対象 どなたでも

●料金 無料(申込不要)

●自然エネルギー上小ネット(末広) TEL090・1553・2072

(上生活環境課)

English Fun Fun Fun! in 妙高高原

夏休みに1泊2日で楽しい思い出を作りませんか。スラスラ英会話、自然体験、レクリエーション、肝試しなど、さまざまな活動を通して新しい友達と交流を深めよう。

●日時 7月31日(火)午前10時20分～8月1日(水)午後2時30分

●場所 国立妙高青少年自然の家

(集合場所／上田駅)

●対象 上小地区および周辺市町村の小・中学生と保護者

●定員 30名程度

●料金 5000円

●持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具、着替え

●申し込み 事前にホームページ「夢こどもの翼」で検索、または電話で左記へ。

●NPO夢こどもの翼(清水)

TEL090・1539・7024

(上学校教育課)



講座・教室

伝統発酵食講座 「手前みそ」作り

上田産大豆を使った味噌作りと自分で作った味噌を使った調理実習の講座です(全2回。託児付)。

●日時 ①6月28日(木)、②10月25日(木)午前10時～午後1時

●場所 中央公民館

●講師 山辺哲雄氏(山辺麴店6代目)、金井喜兵氏(農家)、高橋順子氏(菓子職人)

●内容 ①「手前みそ」作り、②手作り味噌を使った調理実習(ちゃんちゃん焼き、味噌の焼きおにぎり、味噌汁、味噌スイーツ ほか)

●定員 先着24名

●料金 1600円(材料費含む全2回分。初回に徴収)

●持ち物 エプロン、バンダナ、タオル(託児希望者はお子さんに必要な着替え、おむつ、おやつ、飲み物 など)

●申し込み 6月6日(水)午前10時以降、電話で左記へ。

●中央公民館 TEL22・0760

アウトドア体験活動 実践教室

実践を通して、アウトドアイベントの楽しさと野外活動の基礎知識を学びます。身近な広場や公園などで



認知症について、正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」になるため

認知症サポーター養成講座

問 生涯学習・文化財課
TEL 23・6370
✉ shogaku@city.ueda.nagano.jp



できるアウトドアアクッキング、自然観察、クラフト作りに挑戦します。

●日時 6月23日(土)午前9時30分～午後2時(昼食あり)

●場所 丸子総合体育館相撲場およびその周辺

●内容 地産地消体験、自然観察、火おこし体験、青竹パン作り、竹馬・竹ぼっくり作り

●対象 野外体験活動に関心のある方、育成会・PTA・分館などの役員など(小学生以上の子どもの同伴も可)

●定員 先着15組

●料金 1000円(別途昼食・材料費等の実費分。同伴の子どもは300円)

●申し込み 6月20日(水)までに、電話またはメールで左記へ。

問 保育園などの入園の疑問について、先輩ママや市の担当者と話す座談会です。

●日時 6月21日(木)午前9時30分～11時30分

●場所 上田創造館2階

●対象 未就園児の保護者(子ども連れの参加不可)

●託児 先着25名。6月11日(月)午後1時以降に、講座名、参加者名、子どもの名前・月齢を、メール(子育て支援団体Withmom/✉ 12withmom06@ezweb.ne.jp)で。

●料金 無料(託児は1000円/人)

問 子育て・子育て支援課
TEL 26・3096

入園に向けて、園選り応援講座

の、一般向けの講座です。

●日時 6月20日(水)午前10時～11時30分(開場9時30分)

●場所 サントミューゼ多目的ルーム

●講師 中澤純一氏
なかざわじゅんいち
(NPOやしろべー理事長)

●対象 市内在住、在勤で、初めて受講する方

●定員 先着50名

●料金 無料

●申し込み 6月7日(木)以降、電話で左記へ。

問 高齢者介護課
TEL 23・5140

健康生きがい講座

●日時 ①6月27日(水)午前10時～正午、②7月2日(月)午前10時～正午、③7月11日(水)午後1時30分～3時30分(全3回)

●場所 西部公民館

●内容 ①脳トレと歌、②生き生き体操とハーブ匂い袋作り、③俳句入門と脳トレ工作

●定員 先着各30名

●料金 200円/回

●持ち物 飲み物

(③のみ要はさみ持参)

●申し込み 6月6日(水)～26日(火)に、電話または直接左記窓口へ。

問 西部公民館 TEL 27・7544

有機農業講演会

●日時 6月24日(日)午後1時30分～

●場所 塩田公民館

●演題 「有機農業が人と社会を変えていく人も野菜も元気に(草・虫・菌の共生世界)」

●講師 吉田俊道氏(むすだとしみち)(NPO大地といのちの会理事長、長崎県環境アドバイザー)

●定員 200名程度

●料金 1000円(資料代)

●申し込み 不要

問 塩田公民館 TEL 38・6883



就職支援セミナー 「応募書類の作り方」

県の「ジョブカフェ信州」と連携したミニジョブカフェ（就職支援セミナー）を開講し、就職活動のコツについて、専門のアドバイザーが対話しながらお伝えします。

●日時 6月18日(月)午後1時30分～4時30分

●場所 勤労者福祉センター
(中央4-9-1)

●内容 応募書類作成のポイントなど

●対象 学生を含む40歳代前半までの求職者

●定員 20名程度

●料金 無料

●申し込み 6月14日(木)までに、電話で左記へ。

問 上雇用促進室 TEL24・7363

甲乙共通課程 防火管理講習

多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は建物の用途、規模、収容人員により、防火管理者を選任する必要があります。

消防本部では防火管理者の資格を付与する講習(甲種/2日間、乙種/1日間)を開催します。

●日時 7月11日(水)・12日(木)午前9時～午後4時30分(乙種は11日(水)

のみ)

●場所 丸子文化会館

●対象 防火管理者資格の取得希望者

●定員 先着100名

●料金 甲種/4000円、乙種/3000円(上田地域防火協会会員は半額)

●持ち物 筆記用具

●申し込み 6月11日(月)午前9時以降、左記、または丸子・真田・東

御・依田窪南部消防署の窓口へ(電話申し込み不可)。

問 上消防予防課 TEL26・0029

夏野菜の料理教室

生トマトでおいしいトマトソースを作りましょう。保存瓶の煮沸消毒の実習もします。

●日時 ①7月3日(火)、②7月6日(金)午前10時～午後1時頃

●場所 ①塩田公民館、②上野が丘公民館

●メニュー トマトソース、揚げナスのピリ辛ソース、キュウリの中

華風即席漬け

●対象 市内在住、在勤の方

●定員 先着各16名

(最少催行人数8名)

●料金 500円

●持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

●申し込み 6月8日(金)～22日(金)

に、電話で左記へ。

問 上農政課 TEL23・5122

塩田産大豆ナカセンナリ で夏を楽しむ料理教室

塩田地域を中心に生産しているナカセンナリ(大豆)を使った夏メニューを作って味わい、楽しみましょう。

●日時 7月7日(土)午前10時～午後1時30分(試食・片づけ含む)

●場所 とっこ館

●メニュー(予定) ロースとんかつの納豆トマトソース、ナカセンナリだれのつけ麺、蒸し丸なすのみそ田楽、ナカセンナリ寒天

●講師 王鷲美穂氏(料理教室「Oh isama」主宰)

●定員 25名程度

●料金 2000円

●申し込み 事前に、電話で左記へ。

(水曜日休館)
とっこ館 TEL39・7250

問 上農産物マーケティング推進室

網戸の貼り替え講習

網戸の貼り替えの基本的な知識と技術を習得し、シルバー就業に繋げることを目的に開催します。

●日時 6月29日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(どちらかの時間を選択)



募集

平成31年 成人式実行委員を募集

平成31年1月13日(日)に市内7会場で開催する成人式の実行委員を募集します。人生の節目となる成人式の運営に参加し、皆さん自身のアイデアで盛り上げてみませんか。

●開催場所／中学校通学区 上田文化会館／第一・第二・第三中学校、上田創造館／第四・第六中学校、上野が丘公民館／第五中学校、塩田公民館／塩田中学校、丸子文化会館／丸子・丸子北中学校、真田中央公民館／真田・菅平中学校、武石公民館／依田窪南部中学校

●活動内容 会場ごとに成人式の企画を検討する実行委員会(4回程度)への参加、当日の受付・司会等の運営スタッフ

問

●場所 諏訪部集会所(上田地域シルバー人材センター近く)
●対象 市内在住の59歳以上でシルバー就業を希望される方、またはシルバー会員
●定員 各10名(応募多数時は選定)
●料金 無料
●申し込み 6月22日(金)までに、左記へ。
●上田地域シルバー人材センター
TEL23・6002
(上)高齢者介護課

●対象 平成10年4月2日(平成11年4月1日生まれの方で、当日の運営および事前の実行委員会に出席できる方)
●申し込み 住所、氏名、連絡先、出身中学校を、電話、またはメールで左記へ。

問

●生涯学習・文化財課
TEL23・6370
shogaku@city.ueda.nagano.jp

第4回フォトコンテスト 作品募集

「上田の春」をテーマにフォトコンテストを実施します。春を感じる食べ物や景色、人物など、上田の魅力が詰まった素敵な写真をお待ちしています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

●募集テーマ 「上田の春」
●対象 どなたでも
●申し込み 市ホームページ掲載の募集事項を確認の上、6月15日(金)までに、メールまたはFacebook



審議会等附属機関(2機関) の公募委員を募集

問

●広報シティプロモーション課
TEL75・2554

◇共通事項

●応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは1人1審議会まで)

●募集人員 若干名

●報酬 市の規定に基づき支給

●任期 委嘱日から2年間

●申し込み 6月15日(金)までに、所定の申込書(担当課または市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、各担当課へ提出。後日面接により決定します。

◇男女共同参画推進委員会

●内容 男女共同参画の推進に関する施策を、総合的かつ計画的に推進する上で必要な事項を調査審議する。

◇人権男女共同参画課

TEL23・5245

◇上田市表彰審査委員会委員

●内容 市の功労表彰等に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。

●秘書課 TEL22・3435



上田市インターンシップ 参加者募集

市役所の就業体験により、就業意識の向上と市政に対する理解を深めていただける機会としてインターンシップを実施します。

●期間 8月17日(金)～8月27日(月)

●対象 大学(大学院を含む)、短期大学、高等専門学校、および高等学校に在籍する学生

●定員 30名程度(応募者多数時は選考)

●申し込み 6月29日(金)までに、大学等のインターンシップ担当課(個人の場合は職業安定協会)を通して、インターンシップ実習希望調書(市ホームページからダウンロード可)、履歴書(様式任意)を郵送で左記へ。

●決定通知 7月中旬に通知予定

●その他

●期間中の参加日は、参加可能日(インターンシップ実習希望調書に記入)を考慮し調整します。

●期間中は、インターンシップ保険への加入を条件とします。

●参加者には、誓約書、覚書を提出していただきます。

●報酬、手当等の金品は支給しません。交通費や食費も自己負担となります。

●守秘義務を遵守してください。

問 総務課 TEL23・5332

放課後児童クラブ 職員募集

放課後や学校休業日に専用施設で児童の生活や遊びを支援・援助する職員を募集します。

市が委託する指定管理者が雇用主となり、現在、次の指定管理者が職員を募集しています。詳細は、左記へ問い合わせください。

問 学童保育所バツタの家運営委員会(川辺小学校区)

TEL25・0869

(E 学校教育課)

平成30年度税務職員 採用試験

税務署や国税局で働く税務職員(国家公務員)を募集します。

●受験資格 平成30年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者(人事院が該当者に準ずると認める者も含む)

●試験の程度 高等学校卒業程度

●申し込み 6月18日(月)午前9時～27日(水)にインターネット(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)から(インターネットを使用できない場合は、関東信越国税局へ郵送または持参可)

●試験日 一次試験／9月2日(日)、二次試験／10月10日(水)～10月19日(金のいずれか(二次試験合格通知書で指定))

問 上田税務署 TEL22・1234

(E 税務課)

インターンシップ に参加しませんか

高校生、大学生、専門学校生などを対象に、夏休みを利用したインターンシップの参加者を募集します。

就学中に実際の職業現場で就業体験することにより、職業観が身に付き、社会人としての進路をイメージすることができま。

なお、夏休み期間以外のインターンシップ参加希望にも対応しますので、気軽に問い合わせください。

●申し込み 7月2日(月)までに、電話で左記へ。

問 上田職業安定協会(上田商工会議所内) TEL22・4500

(E 雇用促進室)

平成30年度上田市 文化支援事業追加募集

市では、市民の皆さんが企画開催するコンサートや観劇、展覧会などを支援しています。採択されると、経費の一部助成や周知などの支援を受けることができます。



お知らせ

副市長、教育長、行政委員の皆様を紹介します

4月市議会臨時会での議会同意を得て、次の皆様が就任されました。
 なお、退任された教育長の小林一雄氏、教育委員の城下敦子氏、寺島
 滋氏、監査委員の小池俊一氏、公平委員の滝澤修一氏には、市政・教育
 行政の進展のためにご尽力をいただきました。



副市長
 (任期4年)※再任
 いのうえ はる き
 井上 晴樹氏
 任期
 2022年4月27日まで



教育委員会教育長
 (任期3年)
 みねむら ひでのり
 峯村 秀則氏
 任期
 2021年4月28日まで



教育委員会委員
 (任期3年)
 よこせき たえ こ
 横関 妙子氏
 任期
 2021年4月28日まで



教育委員会委員
 (任期4年)
 わた や けんいち
 綿谷 憲一氏
 任期
 2022年4月28日まで



監査委員
 (任期4年)
 こいけ こうじ
 小池 功二氏
 任期
 2022年4月27日まで



監査委員
 (議会選出)
 おじま まする
 尾島 勝氏
 任期は市議会の
 申し合わせによる



公平委員会委員
 (任期4年)
 おり えい こ
 織 英子氏
 任期
 2022年4月27日まで



固定資産評価
 審査委員会委員
 (任期3年)※再任
 くらしま かついち
 倉島 勝一氏
 任期
 2021年4月28日まで

●対象事業 平成30年4月1日(日)～平成31年3月31日(日)に市内で開催予定のプロのアーティストなどを招いて行う鑑賞事業。
 ●応募方法 所定の応募用紙(交流文化スポーツ課、市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、左記へ(郵送可)。
 ●その他 申請状況により、途中で募集を終了する場合があります。
 問 上 交流文化スポーツ課
 TEL 75・2005

求職者のための職業訓練
 生募集(介護職員養成科)
 ●訓練期間 7月24日(火)～10月23日(火)
 ●場所 マスターカレッジ(住吉1-7)
 ●応募資格 ハローワークに求職登録をしていて就職に向けた訓練を希望する方、介護業務に関心があり全訓練期間を通じ受講できる方、実習時に自家用車等での移動

が可能な方
 ●定員 20名(7月11日(水)開催の入校選考に参加していただきます)
 ●料金 無料(テキスト代、資格取得に必要な費用等は自己負担)
 ●申し込み 6月29日(金)までに、ハローワーク訓練担当窓口にある受講申込書に必要事項を記入の上、窓口へ提出。
 問 県工科短期大学校
 TEL 39・1111
 (雇用促進室)



このマークは、
健康チャレンジポイント
対象事業です。

※定員、料金の記載がないものは、
「定員なし」、「無料」です。

上田市スポーツ教室参加者募集(弓道)



経験者や初心者を対象に、道具の扱い・基本動作から始めて、習熟度に応じて指導します。

- 日 時** 7月24日以降の毎週火曜日
(8月14日を除く計11回)
昼コース／ 9:30～11:00
夜コース／19:00～20:30
7月24日は両コース開講式19:00～
- 場 所** 上田城跡公園弓道場
- 対 象** 市内在住、在勤の方(学生除く)
- 定 員** 先着各15名
- 料 金** 3,000円／コース
- 持ち物** 白足袋、肌の露出の少ない服装
- 申し込み** 6月11日(月)～7月11日(水)に、申込書に必要事項を記入の上、下記、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所、上田城跡公園体育館、自然運動公園総合体育館へ(市ホームページ[電子申請]からも申し込み可)。

問 上田スポーツ推進課 TEL23・5196

第40回上田市学童野球大会

青少年活動の一環として、健全な心身の発達と相互の親睦を図ることを目的とした野球大会です。

- 期 日** ①7月14日(土)・15日(日)
①で終了しない場合、②7月21日(土)
- 予備日** ①7月16日(月・祝)、②7月22日(日)
- 場 所** ①丸子総合グラウンド
②染屋台多目的グラウンド
- 競技形式** トーナメント形式の軟式野球大会
- 競技部門** 「チャンピオンシップ部門」、「チャレンジ部門」
どちらかを選択
- 対 象** 育成会・学校・スポーツ少年団単位による、市内小学生の野球チーム
- 料 金** 4,000円／チーム
(7月4日(水)の監督会議で徴収)
- 申し込み** 6月22日(金)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、下記、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

問 上田スポーツ推進課 TEL23・5196

ラグビー講演会&交流会 in 真田

来年開催の「ラグビーワールドカップ2019日本大会」に向けて、講演会と講師との交流会を開催します。

- 日 時** 7月8日(日)13:30～15:30 **場 所** 真田中央公民館
- 内 容** ラグビーについての講演会、講師とラグビー交流、プレゼント抽選会
- 講 師** 富岡耕児氏(元ラグビー日本代表) **定 員** 先着100名 **料 金** 500円(親子1組でも同額)
- 申し込み** 6月6日(水)以降、下記へ(14:00～、火曜定休日)。

問 さなだスポーツクラブ TEL72・2657
(真田教育事務所)

レッツトライススポーツ教室(初心者体験教室)

日 時	場 所	種 目	対 象
① 6月16日(土) 10:00～12:00 ※予備日 6月23日(土)	神川小学校校庭	野球	小学生
② 6月23日(土) 10:00～12:00	自然運動公園 室内多目的運動場	テニス ソフトテニス	小学2～6年生
③ 7月7日(土) 10:00～11:30 ※親子参加可	上田城跡公園体育館	ミニサッカー バドミントン 親子運動あそび ヒップホップダンス	年中児～小学1年生 小学3～6年生 年少～年長児と保護者 年中児～小学3年生

- 定 員** 各種目先着20名(③の保護者は除く) **料 金** 子ども1人につき300円
- 持ち物** 運動靴(③は室内用)、飲み物、タオル
- 申し込み** 6月6日(水)～各開催日前日12:00までの平日9:00～17:00に、電話で下記へ。
- 問 クラブUSC TEL26・5320
(上田スポーツ推進課)



健康・スポーツ ひろば

第67回上田市民総合体育大会 バレーボールの部

- 期 日** 7月1日(日)
- 場 所** 自然運動公園総合体育館
- 内 容** 「ママさんバレーガイドライン2010」による
9人制バレーボール
- 対 象** 市内在住、在勤、在学の方(選手は中学生以上の女子12名以内と監督・コーチ・マネージャー各1名の計15名以内で構成されているチーム)
- 料 金** 3,000円/チーム(締切日までに銀行振込み)
- 持ち物** 試合球1個(JVA検定12枚張4号球「白」)
- 申し込み** 6月15日(金)までに、所定の申込用紙(上田市体育協会にあり)に必要な事項を記入の上、郵送(〒386-1324 五加697-5 小福田洋 宛)またはFAX(38・2261)で。

問 うえだバレーボール協会(青木) TEL090・4591・1178
(☎ スポーツ推進課)

脚・腰・元気！ケア体操講座

腰、股関節、膝の痛みを緩和し、心地よい健やかな関節の動きへと導く整形外科医が治療に取り入れたプログラムです(全5回)。

- 日 時** 7月5日～9月6日の隔週木曜日9:00～9:45
- 場 所** 塩田公民館
- 講 師** 小林明美氏(健康運動指導士)
- 定 員** 先着10名
- 料 金** 4,000円(全5回分)
- 持ち物** 飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル
- 申し込み** 6月7日(木)以降の平日9:00～17:00に、下記へ。

問 うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392
(☎ スポーツ推進課)

バランスボール教室

- 日 時** 6月22日・29日の金曜日10:00～11:00(全2回)
- 場 所** 上田城跡公園第二体育館
- 内 容** バランスボールでストレッチ、筋トレ
- 料 金** 1,500円(全2回分。託児1人100円/回)
- 持ち物** ヨガマット(貸し出し用あり)、飲み物、タオル
- 託 児** 1歳以上
- 申し込み** 平日9:00～17:00に、電話で下記へ。

問 クラブUSC TEL26・5320
(☎ スポーツ推進課)

カラダ元気℃測定しませんか？



体組成計で部位別の筋肉や脂肪の付き方を調べ、体力測定で運動能力を確認します。測定で自分の体の状態を知りましょう(測定は年に1回程度が目安です)。

- 日 時** 6月5日(火)19:00～20:30
6月19日(火)、7月26日(木)、8月21日(火)、
9月18日(火)の9:30～11:30
7月2日(月)、8月10日(金)、9月4日(火)
の13:30～15:30

いずれか1日を選択してください。

- 集合場所** ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 対 象** 80歳以下の市民
- 定 員** 先着各12名※6月5日(火)のみ先着8名
- 持ち物** 運動着、室内用運動靴、飲み物
- 申し込み** 測定日前日までに、電話で下記へ。

問 ☎ 健康推進課 TEL28・7123

鹿教湯温泉街散策と プールで水中ウォーキング



県宝の文殊堂や五台橋、鹿教湯温泉街などを散策後、温泉プールで膝や腰にやさしい水中ウォーキングを中心とした運動を行います(少雨決行。荒天時はクアハウスかけゆにて軽運動後、入浴と水中運動)。

- 日 時** 7月7日(土)9:30～12:00(受付9:15～)
- 集合場所** クアハウスかけゆ玄関前
- 対 象** どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
- 定 員** 20名程度
- 料 金** 700円(小・中学生500円)
- 持ち物** 運動のできる服装、帽子、飲み物、タオル、水着、水泳キャップ(有料で水着レンタル可)
- 申し込み** 6月7日(土)～7月3日(火)の10:00～20:00に、電話で下記へ(6月12日(火)・26日(火)を除く)。

問 クアハウスかけゆ TEL44・2131
(☎ 健康推進課)

フィジカルトレーニング教室

骨や筋肉の強度や関節の柔軟性を高め、適正な体重を維持するための教室です。

- 日 時** 6月23日以降の毎週土曜日(全10回)
19:30～20:30
- 場 所** ふれあいさなだ館トレーニングルーム
- 講 師** 鷲巣国彦氏(運動療法士)
- 対 象** 18歳以上 **定 員** 先着8名
- 料 金** 6,500円(全10回分。別途要入館料)
- 申し込み** 6月6日(水)以降、下記へ(14:00～、火曜定休日)。

問 さなだスポーツクラブ TEL72・2657
(☎ 教育事務所)

※料金、申し込みの記載がないものは、「無料」、「申込不要」です。
 ※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

マルチメディア情報センターの続き

はじめてのパソコン3日間コース【Windows10使用】

これからパソコンを始めたい方のための講座です。電源の入れ方から、基本操作、Wordを使った簡単な文書作成などを時間をかけて学びます。

- 日時** 7月2日・9日・16日の月曜日9:30～12:00
対象 これからパソコンを始める方
定員 先着20名(最少催行人数5名)
料金 3,500円
申し込み 6月11日(月)以降、電話で。

真田図書館

TEL72・8080
 月曜日休館

おはなし広場

図書館サポーター「ミミールの会」の皆さんによる手作り紙芝居や絵本の読み聞かせなどを予定しています。

- 日時** 6月16日(土)10:30～

信州国際音楽村

TEL42・3436

信州ルネッサンス2018 ルネッサンスシリーズ

信州国際音楽村開村31周年を記念し、セミナーやワークショップ、コンサートを開催します。

◇アントネッロ「笛の楽園」

- 日時** 6月10日(日)14:00～(開場13:30)
出演 アントネッロ
 濱田芳通／リコーダー、コルネット
 石川かおり／ピオラ・ダ・ガンバ
 西山まりえ／バロックハープ

- 料金** 2,500円(全席自由。小・中学生500円)

◇彌勒忠史「はじめてのクラシック」

- 日時** 6月24日(日)14:00～(開場13:30)
出演 彌勒忠史(企画、お話し、
 カウンターテナー)

樋口泰世(チェロ)
 朴令鈴(ピアノ)

- 料金** 2,500円
 (全席自由。小・中学生500円。未就学児無料)

◇奥村晶ジャズクインテット

- 日時** 6月29日(金)19:00～(開場18:30)

- 出演** 奥村晶(トランペット)
 片岡雄三(トロンボーン)
 佐久間優子(ピアノ)
 中村健吾(ベース)
 高橋徹(ドラムス)



- 料金** 2,500円(全席自由。小・中学生500円)

信州国際音楽村の続き

こどものためのうたのワークショップ(夏編) ～ホールこだまで一緒に歌おう！～

小さなお子さんを対象にした歌のレッスンです。合唱スタイルで楽しく学び、9月1日(土)に武石地域で開催されるイベントへの参加を目指していきます。

- 期日** 6月20日(水)を初回とする全5回
 (1回のみ参加も可)
時間 17:00～17:45
講師 信州国際音楽村少年少女合唱団指導者
 玉崎真弓／ソプラノ、小栗華絵／ピアノ
対象 未就学児～小学校低学年(大人の付添参加も可)
定員 20名程度
料金 3,000円(付添者は無料)
 (全5回分。コンサート出演・資料代等含む)

池波正太郎 真田太平記館

TEL28・7100
 水曜日休館

荘村清志ギターコンサート

クラシックギターの繊細で甘美な音色に耳を傾けてみませんか。

- 日時** 6月22日(金)18:30～(開場18:00)
出演 荘村清志氏(ギタリスト)
定員 先着50名 **料金** 1,500円
申し込み 6月7日(木)以降、窓口で。

上田図書館

TEL22・0880
 月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしぎしきわらしの会」の皆さんによる、お話や手遊びです。

- 日時** 6月23日(土)未就学児／10:30～
 園児・小学生／11:00～

- 場所** 上田創造館分室
その他 上田図書館でのおはなし会は、特別整理期間による休館のため、6月は開催しません。

丸子図書館

TEL42・2414
 月曜日休館

おはなし会

雨宮ちよ子さんと菜の花会の皆さんによる大型絵本の読み聞かせや手遊び、季節の歌などのおはなし会です。お楽しみに！

- 日時** 6月16日(土)10:30～

施設イベント

上田情報 ライブラリー

TEL29・0210
火曜日休館

あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館員と上田女子短期大学生によるおはなし会です。
おはなし会の後はお好みの本を探すお手伝いもします。

日 時 6月17日(日)10:30～11:00
対 象 乳幼児とその保護者

新しい読書のかたち 「だいじな本」の読書会 私が「大切にしている本」を読む

生活に欠かせない実用の本。読むと幸せな気持ちになれる本。大切な思い出の本…。お気に入りの本の魅力を楽しみ語り合しましょう。

日 時 6月23日(土)13:30～15:00
持ち物 自分にとっての「だいじな本」、筆記用具

人生の主人公になろう！ 「こころと頭の実用セミナー」

今日から使える人生の技術を学ぶ参加型セミナーです。

日 時 6月27日(水)18:30～20:10(開場18:20)
テーマ 『『こころ』の目で見える未来の自分』
内 容 時間と「こころ」、人生の理想像を描く
人生の理想実現への第一歩
講 師 中澤武氏(哲学者)
対 象 18歳以上
定 員 先着20名
料 金 500円(資料代)
持ち物 筆記用具、カラーペン(お持ちの方)
申し込み 6月7日(木)以降、電話で。

汐入規予 & 新村邦明 & 山田和矢 トリオコンサート

夏の夜のひと時に、ジャズコンサートをお楽しみください。

日 時 7月14日(土)18:45～(受付18:15～)
出 演 汐入規予(ボーカル)、新村邦明(ピアノ)
山田和矢(ドラムス)
プログラム 「バラ色の人生」、「いのちの歌」ほか
定 員 先着70名
料 金 1,200円(前売り1,000円。高校生以下無料)
申し込み 6月18日(月)10:00以降、電話で。

上田情報ライブラリーの続き

講座「地域の文化を支えた人々 Part 8 (全6回)」 第3回「郷土史研究家 成澤寛経」

原町の商家に生まれながらも、郷土史などの研究に功績を残した成澤寛経氏についてお話をお聞きます。

日 時 7月14日(土)13:30～15:00
講 師 尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)
定 員 先着30名 **料 金** 100円(資料代)
申し込み 6月11日(月)10:00以降、電話で。

〈お詫びとお知らせ〉

広報うえだ 5月1日号23ページでお知らせした、講座「地域の文化を支えた人々 Part 8 第2回【医師・小説家 正木不如丘】」は、都合により延期します。なお、同講座開催は、日程が決まり次第、改めてお知らせします。

マルチメディア 情報センター

TEL39・1000
水曜日休館

サイエンスカフェ 「フレア博士に聞いてみよう～太陽という名の星～」

皆さんの目の前に大きな太陽が出現し、太陽に隠された「なぞ」をフレア博士が最先端のデータをもとに話します。晴れていたら望遠鏡を使って太陽観測も行います(雨天時はCD分光器で光の観察をします)。

日 時 7月7日(土)13:30～16:00
対 象 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)
定 員 先着20名
料 金 300円(飲み物代含む)
講 師 萩野正興氏(国立天文台 太陽観測科学プロジェクト専門研究職員)
申し込み 6月16日(土)以降、電話で。

ステップアップイラストレーター講座【CC2018使用】

Illustratorで本格的なイラストレーションを作るツールやテキストの扱い方、チラシやweb画像などの作成方法を学びます。

日 時 7月5日～8月2日の木曜日
(7月12日を除く全4回)13:30～16:00
講 師 児玉藤枝氏(デザイナー)
対 象 Illustratorの基本が分かる方
定 員 先着20名(最少催行人数5名)
料 金 4,000円(別途テキスト代2,376円)
申し込み 6月14日(木)以降、電話で。



※U-25チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミュージーゼ窓口でのみ購入可。

アナリーゼワークショップ

◇Vol.23 川瀬賢太郎(指揮者)

7月7日(土)開催の「名古屋フィルハーモニー交響楽団 名曲コンサート」をより深く楽しんでいただくために、公演で演奏される楽曲の魅力を分かりやすくお話しします。

日時 6月18日(月)19:00~20:00



川瀬賢太郎
©Yoshinori Kurosawa



金子三勇士
©Ayako Yamamoto

◇Vol.24 金子三勇士(ピアニスト)

7月21日(土)のリサイタルで演奏される楽曲に焦点をあて、ベートーベンとリストの人物像や楽曲の構成、時代背景など、分かりやすくお話しします。

日時 7月4日(水)19:00~20:00

◇共通事項

場所 小ホール

料金 500円(当日券のみ。それぞれ、7月7日の「名曲コンサート」、7月21日の「ピアノリサイタル」のチケット提示で無料。未就学児入場不可)

名古屋フィルハーモニー交響楽団 名曲コンサート 皇帝×英雄

指揮/川瀬賢太郎、ピアノ/小川典子

サントミュージーゼがお届けする好評のオーケストラシリーズ「名曲コンサート」。日本を代表するオーケストラがクラシックの名曲の数々をお届けします。

日時 7月7日(土)15:00~(開場14:15)

場所 大ホール

プログラム ベートーベン/ピアノ協奏曲第5番 変ホ長調 作品73「皇帝」、交響曲第3番 変ホ長調 作品55「英雄」

料金 S席/4,500円、A席/3,500円(全席指定)。U-25は、S席/2,000円、A席/1,500円。未就学児入場不可

プレイガイド サントミュージーゼ(Web・窓口)、平安堂(上田店・上田しおだ野店)、チケットぴあ、他



小川典子 ©武藤幸

劇場
ホール

たばたまき
田畑真希

コンテンポラリーダンス
Contemporary Dance

ワークショップ 参加者募集!!

国内外で精力的に活動している振付家・ダンサーの田畑真希さんと一緒にダンスの魅力を体験してみませんか? 「ダンスは初めて」という方も大歓迎!

日時 6月23日(土)14:00~16:00(予定)

場所 大スタジオ

対象 小学3年生以上

定員 先着30名

料金 無料

申し込み 6月17日(日)までに、申込用紙(サントミュージーゼにて配布)に必要事項記入の上、サントミュージーゼに直接または郵送(必着)で。



田畑真希 ©松本和幸

地域ふれあいコンサートvol.39 in真田地域 松本蘭(バイオリン)

ピアノ:山中惇史

日時 6月16日(土)14:00~15:00(開場13:30)

場所 真田中央公民館

料金 500円(中学生以下無料。未就学児鑑賞可。全席自由。当日券のみ)

プログラム ピアソラ/リベルタンゴ
エルガー/愛の挨拶
プッチーニ/
オペラ『トゥーランドット』より
誰も寝てはならぬ ほか



松本蘭

企画展

「篠田桃紅 とどめ得ぬもの 墨のいろ 心のかたち」関連企画

◇ギャラリートーク

担当学芸員が、展覧会の見どころを解説します(約40分)。

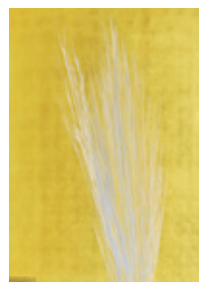
日時 6月16日(土)13:30~

参加方法 展覧会チケットをお求めください。

◇ナイトミュージアム

開館時間を20:00まで延長します。
(最終入館19:00)

期日 6月9日(土)



篠田桃紅「百」2012

アウトドアスポーツが楽しめる 地域の魅力を発信

- 団体名 霊泉寺温泉自然JUKUプロジェクトアウトドア部
 - 設立 平成23年11月
 - 活動人数 約15名
 - 紹介者 代表 清水理絵さん(写真左から2番目)
 - 補助期間 平成29年～33年度
- ☎ 霊泉寺温泉旅館組合 TEL080・1261・8432



このコーナーでは、わがまち魅力アップ応援事業を活用し、まちづくりに取り組む皆さんを紹介しています。

がガイドとともに楽しめました。下山後は、バスで霊泉寺温泉に移動して地域内で採れた山菜を味わってもらいました。

現在は、7月14日(土)に開催する「霊泉寺温泉ネイチャーイベント」の開催に向けて準備を進めています。このイベントは、自然地形を泥だらけになりながら登ったり下ったりする体力自慢向けの障害



4月に開催した「ガイドと行く!信州百名山独鈞山ネイチャートレッキング」では、「独鈞山千本桜祭り」開催期間中に宮沢地区の登山口から塩田側に下山する縦走コースを、約80名の参加者

●なぜ活動を始めようと思ったのですか?

地域の魅力を多くの人に知ってもらいたいという思いから、平成23年に「霊泉寺温泉自然JUKUプロジェクト」を立ち上げました。この地域には、アウトドアスポーツを楽しめるきれいな川や森、山などの自然豊かな環境が整っていることから、全国でも稀有な自然環境を市外へアピールしていきたいと考え、同プロジェクトに「アウトドア部」を立ち上げました。

●どのような活動をしていますか?

物レースです。1周約3キロを2周するコースには、橋の上から自然のポットホール(写真参照)へ飛び込むなど、コンパクトなエリアで自然の魅力を存分に体感できる全国的にも特徴的な大会となっています。



霊泉寺温泉内のポットホール

●地域・活動への想いをお話してください

イベントを実施することで、一つの地域コミュニティを形成できています。メンバーそれぞれが役割を持ち、みんなで創造していけるプロジェクトにしていきたいと思っています。また、活動でお世話になっている皆さんに恩返しもしていきたいです。

●成果や課題、今後の展望を教えてください

活動を通していろいろな方に声をかけてもらう機会が増え、認知度が高まってきています。川遊びなどの自然体験ができることをより多くの方に知っていただき、霊泉寺温泉のコンセプトでもある「実家に帰ってくるような感覚」でたくさんの方にお越しいただきたいです。



行政チャンネル
行チヤン 市民のごみ減量をお手伝い!
ーごみ減量アドバイザーの活動ー

家庭のごみ減量をサポートするため、各地域で「ごみ減量アドバイザー」の皆さんが活動しています。上田市のごみ減量の取組と併せてアドバイザーの皆さんの活動を紹介します。



YouTube
こちらからご覧いただけます

行政チャンネルは、上田ケーブルビジョンCATV009、丸子テレビ放送CA103、YouTube(「上田市行政チャンネル」で検索)で視聴できます。

☎ 広報シティプロモーション課 TEL71・8080

市立美術館企画展 「篠田桃紅^{しの だ とうこう}とどめ得ぬもの 墨のいろ 心のかたち」

4月21日(土)～7月22日(日)

市立美術館で開催中の同展覧会では、“水墨抽象画”という独自のスタイルを確立させ国内外で高く評価されている美術家 篠田桃紅氏の作品約90点を展示しています。

今年105歳を迎えて、なお、新しい表現を追求し続ける桃紅氏の生き方や作品は今、国や世代を超えて注目を集めています。5歳で書を初めてから現在までの画業100年をたどる大規模展は、市立美術館のみでの開催です。県内外から訪れる鑑賞者は、独自の墨の芸術世界に魅了されていました。



上田



祭を通して地域に親しみを 石舟神社創建1300年の祝賀祭

4月14日(土)・15日(日)

真田

昨年、創建1300年を迎えた石舟神社(真田町長)で祝賀祭が開かれました。地元の石舟自治会や神社総代、神楽保存会が神社の例大祭に合わせて企画したもので、14日に宵祭り、15日には本祭りが行われました。

本祭り当日はあいにくの雨でしたが、神事の後には、獅子舞などの神楽の奉納や記念植樹などが行われ、地区の住民の方が大勢集まりました。滝沢博文^{たきざわひろふみ}自治会長は「この祝賀祭が子どもたちの思い出になり、地域に親しみを持つようになってもらいたい」と話していました。

小さな苗木、大きくなあれ マリコ・ヴィンヤード補植ボランティア作業

4月27日(金)、30日(月・振休)

塩川地区陣場台地のワイン用ブドウ畑において、苗木を補植する作業が行われました。

この作業は陣場台地研究委員会が、より良い品質のブドウが収穫出来るようにと開催しました。参加した約80名のボランティアの皆さんは、小さな苗木を大切に植え、美味しいワインになることを楽しみにしていました。



丸子

長野県市町村対抗 小学生駅伝競走大会 上田市チームが見事3連覇！

4月28日(土)

県内から63チームが出場した、第14回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会で、第12回・13回大会に続き上田市チームが優勝し、3連覇を達成しました。

また、同時に開催された第28回長野県市町村対抗駅伝競走大会でも5位入賞と健闘し、第6区走者の高木更紗^{たかぎさらさ}選手が区間賞を獲得する活躍を見せました。





武石

武石おさんぽギャラリーで初企画 集まれ！仮装大賞

4月29日(日・祝)

武石銀座に賑わいを取り戻そうと武石おさんぽギャラリーが開催されました。手作り品の販売、ワークショップなどのマルシェに加え、今年は初企画「集まれ！仮装大賞」が行われました。11組の出場者は、手作り衣装を着て変身したり、仮装したモノになりきったりと趣向を凝らした仮装を披露しました。優勝した忍者ふれんず組に出場した滝沢朱唯さんは「優勝できてうれしかった！お客さんがいっぱいうれしかった」と話してくれました。武石銀座に賑わいが戻り、笑顔あふれる1日となりました。

まちなかイタリアワインフェスタ2018

4月29日(日・祝)

「第36回上田真田まつり」に合わせて、真田十勇士ガーデンプレイスでは、「まちなかイタリアワインフェスタ2018」が開催されました。ワインフェスタでは、講師の齋藤富士子さん(日本ソムリエ協会認定ソムリエ)によるワインセミナーをはじめ、音楽ライブやイタリアワイン、マリコ・ヴィンヤードの販売、フード販売等が行われました。暑い日差しの中、多くの方にご来場いただき、賑やかな日となりました。



上田



上田

上田バーティカルレース～太郎山登山競走～ 自然を感じ風薫る太郎山を駆け上がる！

5月3日(木・祝)、4日(金・祝)

市民の山として親しまれている太郎山で、4回目の登山競争が開催され、今回から日程を2日間に拡大し、市内外から延べ約700名が参加しました。

3日のバーティカル(駆け登り)の真田幸村コース、猿飛佐助コースの2コースに加え、4日には新たに世界レベルのスカイレース(駆け登り&駆け下り)2コースが追加されました。3日は天候にも恵まれ、参加者はスタート地点の大星神社から太鼓の演奏や大勢の声援により送り出され、山頂のゴールでは充実感に満ちた様子でした。



さまざま発酵食品を楽しんで！ 柳町発酵祭り

5月6日(日)

パンや味噌、日本酒、ワインなどの発酵に関わる「食」をテーマとした「柳町発酵祭り」が旧北国街道の柳町通りで開催されました。4回目となる今年は、秋に県内で開催される「全国発酵食品サミットin NAGANO」のPRも兼ねたプレ大会と同時開催となり、例年以上に多くの出店者と来場者で賑わいました。晴天にも恵まれ、来場者は、利き米イベント、高校生によるバンド、太鼓演奏などの催しとともに、さまざまな発酵食品に親しみ、楽しんでいる様子でした。



上田

う え だ 未 来 時 間



★「ヤッホー!」さなだ保育園春の遠足★

5月17日(木)、さなだ保育園では春の遠足が行われ、年長きりん組の園児50人は、御屋敷公園(真田町本原)を訪れました。園児は、二人一組で、公園までの約2.5kmの坂道を約1時間かけて元気よく歩きました。到着後には、階段上から「ヤッホー!」と元気よく叫んだり、満開となっているヤマツツジの前で記念撮影したり、鳥の巣を探したりするネイチャーゲームを楽しんでいました。

その後、体を動かしてお腹がすいたところで、園から背負ってきたリュックからお弁当を出して、頬張りました。ヤマツツジと園児の笑顔の“花”が公園いっぱい元気よく咲いていました。

--- みらいちゃんのおすすめレシピ ---

★ドライカレー★

野菜の甘さが加わって、ほどよい辛さに仕上がります。
子どもたちがリクエストする大人気のメニューです。
ぜひお試しください。



■材料(4人分)

小麦粉	30g
カレー粉	2g(小さじ1)
サラダ油(炒め油)	7g(小さじ2弱)
ニンニク	少々
ショウガ	少々
鶏ひき肉	70g
豚ひき肉	70g
こしょう	少々
玉ネギ	270g(大1個)
ニンジン	120g(中1/2本)
水	300g(1と1/2カップ)
鶏がら	40g
セロリ	少々
パセリ	少々
砂糖	5g(小さじ2弱)
塩	2.5g(小さじ1/3強)
ウスターソース	14g(小さじ2と1/3)
しょうゆ	5g(小さじ1弱)
パセリ	5g

■作り方

- 鍋にAを入れ、弱火で煮てからスープをとる。スープはざるでこし、使用する。
 - 小麦粉、カレー粉を合わせ、一緒にから炒りする。
 - ニンニク、ショウガはみじん切りにする。
 - 玉ネギ、ニンジンは粗みじん切りにする。
 - パセリはみじん切りにする。
 - 鍋に油を熱し、3、ひき肉、4の順に炒める。
 - 6に1を入れて煮込む。
 - 7の野菜が煮えたら、Bを入れて調味し、2を少しずつふり入れ、こげないようにゆっくり混ぜながら煮込む。
 - 8に5を入れる。
- 小麦粉とカレー粉のから炒りは少しこがすと味に深みがでます。
 - 鶏がらを使う時は、一度ゆでてからスープをとってください。
 - がらスープは市販のスープの素でも代用できます。
 - 1人分の白飯は幼児110g、大人150~200gが目安です。

[出典:上田市公立保育園給食レシピ集]

おいしく作って楽しく食べよう