## 7 4.1 No.289

| 201 | 8 | (177 | 成3 | 0) | 年 |
|-----|---|------|----|----|---|
|     |   | _    |    |    |   |

### ·C·O·N·T·E·N·T·S·

| 「第36回上田真田まつり」を開催         | 2   |
|--------------------------|-----|
| 平成30年度当初予算               | 4   |
| 介護保険制度の改正、第7期介護保険料の改定    | 8   |
| もしもの災害の時、あなたの避難場所はどこですか? | ,   |
| 災害の種別でとに避難場所を指定しました      | 1 ( |















さらに、 恒信州 スペシャルパレードを行います。 全国の鉄砲隊による大迫力の演武など、見どころ満載です。 の武者行列や決戦劇をはじめ、上田の戦国絵巻を再現する上田 今年も大河ドラマ「真田丸」出演者による 田真田まつり。 伝統芸能や、

### ○■ 4月29日(日・祝) 9:00~15:30

○時間 | 内容 / 場所 ※スケジュールは予告なく変更となる場合があります。

| 時間    | 内 容  | 場所                           |
|-------|--|------------------------------|
| 9:00  | みこし練り歩き  | 大手町→松尾町                      |
| 9:20  | 真田隊パレード  | 中心市街地(原町→海野町→松尾町)            |
| 9:50  | 東京ディズニーリゾート35周年<br>スペシャルパレード                                   | 中心市街地(海野町→大手町)               |
| 10:25 | 房山獅子、みこし練り歩き、<br>江戸芸かっぽれ、民謡流し                                  | 中心市街地(原町、海野町、松尾町)            |
| 10:40 | 出陣の儀   | 真田十勇士ガーデンプレイス                |
| 10:55 | 真田三代武者行列   | 中心大体地                        |
| 11:20 | 真田一族と家臣団<br>スペシャルパレード  | 中心市街地<br>(原町→海野町→松尾町→原町)<br> |
| 13:00 | 真田軍vs徳川軍決戦劇  |                              |
| 14:00 | 全国鉄砲演武大会(5団体)  大阪城真田鉄砲隊  紀州九度山真田鉄砲隊  五箇山塩硝鉄砲隊  関ヶ原鉄砲隊  信州真田鉄砲隊 | 上田城跡公園芝生広場                   |

### の関連が多か

### 

信州上田観光プレジデントの草刈正雄さんの写真撮影用パネル と上田城をバックに、当日限定で記念撮影ができます!

○場所 旧上田市民会館駐車場(上田城櫓門前)

### 

期間限定のスイーツを特別販売します(売り切れ次第販売終了)。 購入した方には記念品をプレゼント。

○場所/時間 旧上田市民会館駐車場/9:00~15:30

### ◇城下町de着物体験

「真田

族」の復活を、

ぜひご覧ください

着物を着て、街中を歩いて みませんか。

○場所 上田商工会議所 ○第金 1,000円/回

### 

上田真田まつりのご案内をします。 ○場所 上田駅お城口





### 真田一族と家臣団スペシャルパレードに出陣り



くさかりまさお 草刈正雄さん

央2丁目

(大河ドラマ「真田丸」真田昌幸役)



ながのさとみ 長野里美さん

(大河ドラマ「真田丸」こう役)



なかはらたけま 中原丈雄さん

(大河ドラマ「真田丸」高梨内記役



たかぎわたる 高木渉さん

(大河ドラマ「真田丸」 小山田茂誠役)



おおのやすひろ 大野泰広さん

(大河ドラマ「真田丸」河原綱家役)



うらがみせいしゅう 浦上晟周さん

(大河ドラマ「真田丸」真田大助役)



### 東京ディズニーリゾート®35周年 スペシャルパレード

開園35周年を迎える「東京ディズニーリゾート」から皆様へ感謝 の気持ちを伝えるために、ミッキーマウスをはじめとする、ディ ズニーの仲間たちが、第36回上田真田まつりにやってきます。

東京ディズニーリゾートでは2019年3月25日 川まで「東京 ディズニーリゾート35周年"Happiest Celebration! "」を開催し ます。最高に幸せなディズニーの夢をお届けする史上最大の "Happiest"な祭典です。

第36回上田真田まつりでは、ディズニーの仲間たちが、 "Happiest"なディズニーの夢をお届します。パレードを楽しんだ 後は、#東京ディズニーリゾート35周年 #ミッキーたちがやって きた を付けて、感想をSNSで投稿してくださいね!



※パレードは悪天候等の理由により中止、一部内容変更の可能性があります。
※画像はイメージです。



地元関係車両以外は進入できません。

規制時間/9:00~11:00

### 一般会計 653億円(前年度比1.4%減)

一般会計の予算額は、市長選挙などにより経常経費を中心とした骨格予算編成となったため、前年度と比較して 1.4%、9億1,346万円減の653億3,474万円となりました。政策判断を要する新規事業は、原則補正予算対応とな りますが、市庁舎改修・改築事業等の継続事業には最大限配慮した予算編成としています。

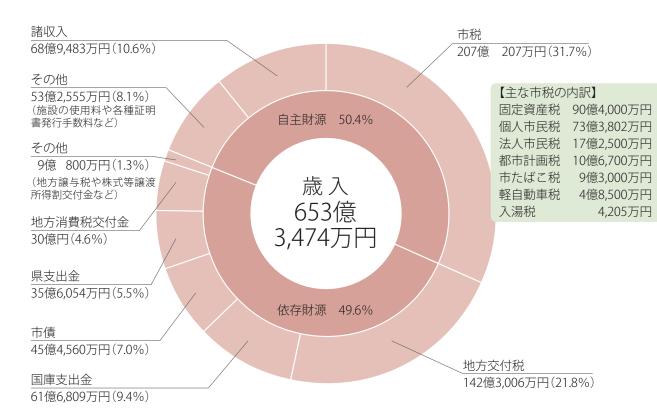
また、将来にわたっての安定した財政運営に十分配慮し、行財政改革の推進と持続可能な財源構造の確立を見据 えた予算編成に努めました。

### 成.

市税は、個人・法人市民税において、県内の金融経済動向から一定の増収が見込まれますが、固定 資産税においては、土地価格の下落傾向から減収を見込み、市税全体では前年度とほぼ同額の207 億円余の予算計上としました。

地方交付税は、地方財政の目安となる地方財政計画において減額とされていることなどから、前年 度と比較して2億円余減の142億円余としました。

市債は、前年度と比較して3億円余増の45億円余としました。



**自主財源**:市税、使用料など市が自主的に得られる財源

**依存財源**:地方交付税、国・県支出金、市債など国や県の基準によって定められた額が交付される財源

### 市債現在高(見込み) …1,202億円

学校や道路などの公共施設を整備するときに、市の借金 にあたる市債を活用しています。財政負担を複数の年度 に分けることにより、計画的な財政運営を行うことがで きます。

### ○市債の年度末現在高見込額

| 区分   | 平成30年度末      | 平成29年度末       |
|------|--------------|---------------|
| 一般会計 | 633億 788万円   | 663億1,195万円   |
| 特別会計 | 3億6,727万円    | 4億4,457万円     |
| 企業会計 | 565億2,654万円  | 599億9,509万円   |
| 合 計  | 1,202億 169万円 | 1,267億5,161万円 |

### 基金現在高(見込み) ……202億円

災害など不測の事態や将来の大きな事業、借入金の返済 などのために、市の貯金ともいえる基金を積み立ててい ます。

また、積み立てた基金を事業実施のために有効に活用し ています。

### ◎基金の年度末現在高見込額

| 区分     | 平成30年度末     | 平成29年度末     |  |  |  |
|--------|-------------|-------------|--|--|--|
| 財政調整基金 | 30億 920万円   | 36億 920万円   |  |  |  |
| 減債基金   | 35億5,932万円  | 45億5,931万円  |  |  |  |
| 特定目的基金 | 104億6,036万円 | 107億 239万円  |  |  |  |
| その他の基金 | 9億9,905万円   | 10億4,971万円  |  |  |  |
| 定額運用基金 | 22億 526万円   | 22億 526万円   |  |  |  |
| 合 計    | 202億3,319万円 | 221億2,587万円 |  |  |  |

◎表示単位未満を四捨五入しています。 知らせします 一致しないことがあります



平成30年度は、3年目となる第二次上田市総合計画に掲げる将来都市像を具体化するための施策展開を目指し、 「上田市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に盛り込まれた各種施策や喫緊の課題として設定した10の分野へ重点 的に予算配分を行いました(重点分野ごとの特徴的な事業は次のページに掲載しています)。

目的別では、前年度より公債費が4億2,000万円余、衛牛費が7,000万円余増えた一方で、教育費が9億円余、商 工費が3億8,000万円余減りました。

性質別では、前年度より公債費が4億2,000万円余、普通建設事業費が7,000万円余、人件費が2,000万円余増え た一方で、貸付金が5億円余、扶助費が4億5,000万円余減りました。



その他

7億4,845万円(1.2%) (議会費、労働費、予備費) 公債費 80億4,332万円(12.3%) (借りたお金の返済のために)

(目的別)

19億3,028万円(2.9%) (救急・消防のために)

### 農林水産業費

27億5,268万円(4.2%) (農業・林業の振興のために)

### 衛生費

40億5,753万円(6.2%)

(ごみ処理や健康づくりなどのために)

### 教育費

45億 768万円(6.9%) (子どもたちの教育などのために)



その他

8億9,899万円(1.4%) (維持補修費、積立金、予備費)

歳出(目的別) 653億 3,474万円 民生費 219億6,511万円 (33.6%)(福祉や子育て事業 のために)

土木費

87億9,505万円 (13.5%)総務費

(道路や河川など 71億6,449万円 の整備のために) (11.0%)

商工費

53億7,014万円(8.2%) (商工観光の振興のために)



### 繰出金

39億7,975万円(6.1%)

貸付金

61億6,180万円 (9.4%)その他の経費 (49.5%)歳出(性質別) 物件費 653億 94億1,002万円 3,474万円 (14.4%)投資的経費

扶助費

108億4,283万円(16.6%)

義務的経費 (44.5%)

> 人件費 101億6,886万円 (15.6%)

公債費 80億4,329万円 (12.3%)

普通建設事業費 39億5,546万円(6.0%)

(6.0%)

### 健全財政への取組

(市の全般的な

市では、健全で安定した財政運営に向けて取り 組んでいます。

### ○公債費負担の抑制

将来の公債費負担を減らすため、特定財源の確 保や基金の活用などに努めるとともに、合併特 例債など後年度の元利償還金の一部が地方交付 税で措置される有利な市債を活用しています。

### ○経常経費の削減

平成29年度に引き続いて、部局ごとに前年度 予算額から2%削減した要求上限額を設定し、 かつ、過去3年間の執行状況を踏まえて見直し を図ることで約9,000万円の経常経費を削減し ました。

補助費等

118億7,375万円(18.2%)

### 健康・福祉の増進

### 【132億円】

- (健康食、地産地消、資源循環をコンセプトとした食堂整備)
- 命 福祉医療費給付事業 …………… 8億 750万円 (8月以降の中学3年生までの医療費の現物給付化)
- 障害者在宅福祉事業 …………… 7,573万円 (新 緊急宿泊支援事業など)
- 健康幸せづくりプロジェクト事業 ………… 900万円
- (健康づくりチャレンジポイント制度事業など) ○ 若い世代からの健康づくり事業 ………… 779万円 (二十歳無料歯科検診、妊婦歯科検診など)

### 子ども・子育て支援、未来を担う子どもたちの 教育環境等の整備 【63億円】

- (計) 民間保育所建設事業補助金(みのり保育園改修) 2,229万円
- ∰ 小学校英語教科化支援事業 ⋯⋯⋯⋯⋯ 150万円
- ፡፡፡ (仮称)上田市小中学校のあり方検討委員会 50万円
- ☆ ICT学習環境整備促進事業 ……………… 350万円
- 神川地区拠点施設の建設 …… 4億9,621万円
- (統合保育園・地区公民館複合施設)
- 丸子統合保育園建設事業 …………… 2,399万円 ○ 高校生を対象とした給付型奨学金 ………… 660万円
- 中学校の施設整備(第三中学校改築事業) … 9,000万円

### 学園都市づくり

【3億円】

- 長野大学運営費交付金 ………… 2億9,986万円
- まちなかキャンパス運営事業 ………… 834万円

### 循環型社会の形成

### 【14億円】

- ごみ処理事業 ……………… 5億2,026万円 (ごみ収集委託料、) ごみ分別アプリの導入など)
- 大型処理機による生ごみ堆肥化モデル事業 280万円
- ○生ごみ堆肥化処理モデル事業 ………427万円 (やさいまる事業など)
- ごみ減量、再資源化対策事業 ………… 1,072万円 (ごみ減量化機器等購入費補助、ごみ減量化基材「ぱっく ん」の無料配布、生ごみ出しません袋への登録・配布など)
- 下室賀コミュニティセンター改築工事 … 5,147万円

### 文化創造都市づくり

【5億円】

- ∰ 依水館築100周年記念事業············· 35万円
- 命 市立美術館での各種展覧会の開催、

大人アトリエ事業の実施 …………… 1,903万円

- 交流文化芸術センターでの各種事業の開催
- 上田市歴史文化基本構想策定事業 ………… 731万円

### 自然環境の保全

### 【12億円】

- → 新エネルギー活用施設設置費補助金 …… 2,655万円
- 松くい虫防除対策事業 …………… 1億 407万円
- (薪ストーブ購入費補助)
- 緑化推進事業(保存樹木剪定補助など) …… 150万円

### 企業会計 177億円

企業会計とは、料金や使用料などの収入によって運営される会計です。

全体では、1.0%、約1億7,000万円増えました。これは、水道事業で施設整備、管路等建設改良などに要する経費が増えたこ とが主な理由です。

### ◎平成30年度企業会計予算一覧

| 会計名        | 当初予算額       |            |        |            |        |
|------------|-------------|------------|--------|------------|--------|
| 五 川 石      | 当炒了,异般      | 収益的支出      | 増減率(%) | 資本的支出      | 増減率(%) |
| 真田有線放送電話事業 | 5,863万円     | 4,617万円    | 0      | 1,246万円    | 26.3   |
| 産婦人科病院事業   | 6億8,177万円   | 6億5,624万円  | 2.0    | 2,553万円    | △ 5.2  |
| 水道事業       | 49億7,558万円  | 26億8,264万円 | 1.4    | 22億9,294万円 | 18.8   |
| 公共下水道事業    | 96億3,759万円  | 54億2,289万円 | △ 4.6  | 42億1,470万円 | △ 0.7  |
| 農業集落排水事業   | 23億3,513万円  | 14億1,790万円 | △ 3.2  | 9億1,724万円  | 10.5   |
| 企業会計合計     | 176億8,870万円 | (増減率1.0%)  |        |            |        |

○収益的支出:人件費、施設の維持管理費など経営活動に必要な経費

○資本的支出:施設の整備・投資、借入金の償還金などの経費

### 重点10分野の特徴的な事業

∰は新規事業

☆は充実させた事業

| 安全・安心のまちづくり        | 【79億円】  |
|--------------------|---|
| <ul><li></li></ul> | ····· 3,139万円<br>2億7,598万円<br>5億4,600万円<br>····· 1,000万円<br>····· 400万円 |

| 文化とスポーツの融合  | 【9億円】          |
|---|----------------|
|   | ······ 555万円   |
| <ul><li>⊕ サニアパーク整備事業 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul> | 1億9,040万円      |
| 日中友好交流都市中学生卓球交歓大会。  |                |
| ••••••  | 50万円           |
| 🏻 🙃 国際キャンプ地等誘致推進事業  | ····· 1,865万円  |
| (ラグビーワールドカップイタリア事前キ   | ヤンプ実施等)        |
| 🙃 ラグビー競技普及啓発事業  | 31万円           |
| ○ 菅平地区振興施設(上田市菅平高原アリ  | ーナ) <b>の建設</b> |
| •••••   | 4億4,671万円      |

| 地方創生の推進  | 【45億円】       |
|--|--------------|
| ☞ 地域おこし協力隊の活用 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ⋯ 3,334万円    |
| ↔ 定住人口増加策の推進                                       | ······ 351万円 |
| ☞ 園芸振興事業補助金  | ⋯ 1,101万円    |
| (果樹苗木・果樹施設、筋 防ひょうネッ                                | トなど)         |
| ○ 結婚新生活への支援  | ····· 240万円  |
| ○ ふるさと寄附金制度の運営                                     | ⋯ 9,500万円    |
| ○ 6次産業化推進事業  | ······ 180万円 |
| (千曲川ワインバレー特区の活用など)                                 |              |
| ○ 東信州連携による産業振興                                     | ⋯ 1,100万円    |
| ○ 基幹産業支援体制の整備                                      | ⋯ 1,060万円    |
| (コーディネーター設置、販路拡大補助)                                |              |
| ○ ブランディング支援事業補助金                                   | ⋯ 1,000万円    |
| (伝統工芸品や特産品の販路拡大など)                                 |              |
| ○ 観光の振興  | ⋯ 4,250万円    |
| ○ 広報シティプロモーションの推進                                  | ····· 527万円  |
| (首都圏へのPR)  |              |

「上田ブランド」を生かした

|                    | 【4億円】           |
|--------------------|-----------------|
| 🕠 総合型地域スポーツクラブ支援事業 | 30万円            |
| ☞ 住民自治組織への支援       | 3,900万円         |
| (住民自治組織交付金)        |                 |
| ○ 公文書館整備事業         |                 |
| ○ わがまち魅力アップ応援事業    | ······· 6,000万円 |

### 特別会計 332億円

特別会計とは、特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。 全体では、10.2%、約38億円減りました。これは、国民健康保険事業で、制度改正により大幅な減額がされたことが主な理由です。

### ◎平成30年度特別会計予算一覧

| 会 計 名               | 当初予算額       | 増減率(%) | 各事業のあらまし  |
|---------------------|-------------|--------|---|
| 土地取得事業              | 4億円         | 0      | 土地などの取得に関する経費   |
| 同和地区住宅新築資金等<br>貸付事業 | 2,098万円     | △16.3  | 住宅新築資金などの貸付事業   |
| 国民健康保険事業            | 149億 241万円  | △18.9  | 自営業など他の健康保険に加入していない方のための医療保険<br>事務(74歳までの方への医療費の給付)         |
| 後期高齢者医療事業           | 18億9,974万円  | 2.5    | 高齢者(75歳以上)および65歳以上75歳未満の一定の障がいの<br>ある方を対象とした医療保険の保険料徴収などの事務 |
| 介護保険事業              | 157億 762万円  | △ 1.3  | 介護予防が必要な方および介護が必要となった方への保険給付<br>ほか介護保険運営事務                  |
| 駐車場事業               | 1 億3,764万円  | △44.0  | 上田駅お城口および温泉口にある市営駐車場の管理運営                                   |
| 武石診療所事業             | 1億1,268万円   | 0.8    | 24時間往診体制をとっている公立の診療所(内科・外科など)                               |
| 特別会計合計              | 331億8,108万円 | △10.2  |   |

## 介護保険制度の改正 第7期介護保険料の改定

市では、平成30年度から32年度までの「第7期上田市高齢者福祉総 合計画」を策定し、平成30年度からの介護保険制度の大幅な改正を反映 させるとともに、65歳以上の介護保険料を改定します。

「高齢者福祉総合計画」とは、高齢者の福祉と介護などに関係する総 合的な計画であり、「高齢者福祉計画」と「介護保険事業計画」の2つの 計画を一体化したもので、3年を1期として策定しています。



○高齢者福祉計画 ……長寿社会にふさわしい高齢者福祉をいかに構築するかという課題に対して基本目標を定め、その実現 に向かって取り組むべき施策を明らかにするための計画

○介護保険事業計画 …介護保険法の自立支援という基本理念を踏まえ、要介護者等に対して提供が必要な介護サービス量等 を定めるほか、住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるよう、地域支援事業の事業量およ び費用を定めた計画

### ●介護保険制度の改正

### (1)費用負担に関する改正

| 改正項目  | 改正の内容  | 改正時期 |
|---|--|------|
| 介護保険  | 訪問介護(ホームヘルプサービス)や通所介護(デイサービス)など、各介護保険サービス<br>の報酬が改正となるため、利用したときの利用者負担額が変わります。  | 4月から |
| サービスを<br>利用したとき<br>の利用者負担                       | 65歳以上で、これまで利用者の負担割合が2割だった方のうち、特に所得の高い方**1の<br>負担割合が3割になります。<br>※1 本人の合計所得金額が220万円以上で、同世帯の65歳以上の方の「年金収入+そ<br>の他の合計所得金額」が単身の場合340万円以上、2人以上いる世帯の場合463万<br>円以上の方   | 8月から |
| <b>介護保険料</b><br><b>など<sup>*2</sup>の</b><br>算定方法 | 介護保険料などの算定方法が変わり、土地・建物などを売却した収入があった翌年度の<br>介護保険料などの上昇が抑えられます。<br>◇算定基準となる「合計所得金額」について、土地・建物などを売却した収入の一部(長期・<br>短期譲渡所得の特別控除額)を除いた額を用います。<br>※2 介護保険料のほか、利用者負担割合、高額介護サービス費、特定入所者介護サー<br>ビス費の算定方法も同様に変わります。 | 4月から |
| 高額医療・<br>高額介護<br>合算制度**3                        | 70歳以上の方がいる世帯のうち、課税所得380万円以上の方の限度額を引き上げます。<br>※3 介護保険サービス費と医療費の年間の自己負担が、限度額を500円以上超えたと<br>きに、超えた分を支給する制度。   | 8月から |

### (2)利用に関する改正

| 改正項目                 | 改正の内容  | 改正時期   |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|
| 「介護医療院」<br>の創設       | 長期療養のための医療と日常生活上の介護を一体的に提供する施設サービスが新たに創設されます(平成35年度に廃止される介護療養型医療施設の転換施設でもあります)。  |  |  |  |  |
| 「共生型<br>サービス」の<br>創設 | 高齢者と障がい児者が同一の事業所でサービスを受けやすくするため、共生型サービスが創設されます。<br>指定を受けた障害福祉サービス事業所で介護保険サービスが利用できます。<br>◇障がい者のサービスを利用していた方が利用できる事業所やサービスが増え、なじみの事業所で引き続きサービスを受けやすくなります。 | 4月から   |  |  |  |
| 福祉用具貸与の見直し           | 適正価格での貸与を確保するため、商品の全国平均貸与価格が公表され、貸与価格の上限が設定されます。利用者に対して全国平均貸与価格と事業者の貸与価格等の説明、機能や価格帯の異なる複数の商品の提示が義務付けられます。<br>◇貸与する商品の機能や価格の説明を受け、複数から選べるようになります。         | <b>10月から</b><br>(複数の商品<br>の提示につ<br>いては、4<br>月から) |  |  |  |

### ● 65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料

3年間(平成30~平成32年度)の介護保険料を下表のとおり改定しました。

今回の改定では、基準となる第5段階の介護保険料を年額70,800円とし、倍率を乗じて各段階の介護保険料を設定しました。

| 段階 |                      | 対                                  | 象                | 倍 率  | 年額(円)   |
|----|----------------------|------------------------------------|------------------|------|---------|
|    | 本人が生活保護等を受け          |                                    |                  |      |         |
| 1  |                      | 本人が老齢福祉年金を受給している方                  |                  |      | 31,900  |
|    | 世帯全員が                | 本人の前年の<br>合計所得金額と<br>課税年金収入の<br>金額 | 80万円以下の方         |      |         |
| 2  | 市町村民税<br>  非課税       |                                    | 80万円を超え120万円以下の方 | 0.65 | 46,000  |
| 3  |                      |                                    | 120万円を超える方       | 0.75 | 53,100  |
| 4  | 本人が<br>市町村民税非課税で、    |                                    | 80万円以下の方         | 0.85 | 60,200  |
| 5  | 同一世帯に市町村民税<br>課税者がいる |                                    | 80万円を超える方        | 1.00 | 70,800  |
| 6  |                      | 80万円を超え                            | 80万円以下の方         | 1.20 | 85,000  |
| 7  |                      |                                    | 80万円を超え120万円未満の方 | 1.30 | 92,000  |
| 8  | 本人が<br>市町村民税課税       |                                    | 120万円以上160万円未満の方 | 1.40 | 99,100  |
| 9  |                      | <br>  前年の                          | 160万円以上200万円未満の方 | 1.50 | 106,200 |
| 10 |                      | 合計所得金額 200万円以上250万円未満の             | 200万円以上250万円未満の方 | 1.60 | 113,200 |
| 11 |                      |                                    | 250万円以上300万円未満の方 | 1.70 | 120,400 |
| 12 |                      |                                    | 300万円以上400万円未満の方 | 1.80 | 127,400 |
| 13 |                      |                                    | 400万円以上の方        | 2.00 | 141,600 |

<sup>※</sup>年金から介護保険料を納めていただく方に通知書を送付します。

4・6・8月の年金から納めていただく介護保険料の金額(前々年中の所得等を基準にした仮徴収)を4月6日 金以降にお知らせします。

なお、年金から納めていただく方の10月以降の金額(前年中の所得等を基準にした本徴収)と、口座振替または納付書で納めていただく方の金額は、7月に介護保険料の年額を決定してお知らせします。

### 高齢者福祉総合計画住民説明会

「第7期上田市高齢者福祉総合計画」の内容と今後の施策、また今年度からの介護保険の制度改正等についてお伝えするために、住民説明会を開催します。最寄りの会場にご参加ください。

### ○日時/場所

| <del></del> |             |                |  |  |
|-------------|-------------|----------------|--|--|
| 4月9日(月)     | 14:00~16:00 | 中央公民館          |  |  |
| 11日(水)      |             | 真田地域自治センター     |  |  |
| 13日(金)      | 13:30~15:30 | 丸子ふれあいステーション3階 |  |  |
| 17日(火)      | 13.30~13.30 | 武石公民館          |  |  |
| 19日(木)      |             | 塩田公民館          |  |  |





市では、東日本大震災などの教訓を踏まえ改正された災害対策基本法に伴い、現在64か所ある広域避難場所を基本として、「土砂災害」や「洪水」、「地震」などの災害種別ごとに、切迫した危険から逃れるための「指定緊急避難場所」(72か所)と、発災後に避難生活を送る「指定避難所」(65か所)を指定し、運用を開始しました。指定した避難場所は、市ホームページへも掲載しますので、ご確認ください。

災害が発生するおそれがある場合などに、災害の種別や気象状況に応じ、避難場所を開設します。開設した施設は上田市メールなどでお知らせします。事前に自宅や職場の周辺の避難場所を確認しておきましょう。

### 災害時の避難方法

小規模の災害の場合には、自治会が指定する「第一次避難場所」を自治会が開設します。

災害規模の拡大や「第一次避難場所」に危険が及ぶ場合は、「指定緊急避難場所(第二次避難場所)」を市が開設します。

- ・市から避難情報が出る前でも、危険を感じたらすぐに避難してください。
- ・危険な状況での避難はできるだけ避け、安全の確保を第一に考えましょう。
- ・屋外への移動が危険な場合は、屋内の2階以上等の安全な場所へ避難しましょう。

指定緊急避難場所

災害の危険から緊急的に避難し、身の安全を守るための場所(施設)

指定避難所

被災者が一定期間滞在することができる施設

※今後は「広域避難場所」という呼び方を使いません。

避難所などに設置してある覚知看板も、順次修正していく予定です。

### 指定緊急避難場所・指定避難所一覧 災害により使用できない場合があります。

- ○使用可能 ×使用不可 △条件付使用可能(例:施設の2階以上は使用可能、1階は使用不可など)
- ●「大規模な火事」や「火山現象」は全ての避難所が使用可能
- ※1 100年に一度起こりうる降雨を想定 ※2 千曲川流域で起こりうる最大規模の降雨を想定

| 地区   指定緊急避難場所   土砂   洪水   地震   遊離所も   兼ねる態態   東部   上田東高等学校   東小学校   東小学校   東小学校   東小学校   東小学校   東小学校   東小学校   東小学校   東小学校   西部   上田城跡公園含む)   本   本   本   本   本   本   本   本   本  |        |                         | 災害種別(対象となる異常な現象の種類 | 縁の種類)       | 七宁         |             |              |
|---|--------|-------------------------|--------------------|-------------|------------|-------------|--------------|
| Remain  | 地区     | 指定緊急避難場所                | 洪水                 |             |            | w.æ         | . 指定<br>避難所も |
| 東部 上田東高等学校 東小学校 第二中学校 第二中学校 交流文化芸術センター (サントミューゼ)  中央 中央公民館 清明小学校 第三中学校 五四小学校 上田城跡公園体育館 (上田城跡公園含む)  城下小学校 第四中学校 上田干曲高等学校 南小学校 塩尻ル区公民館 上田西高等学校 「中小学校 塩尻地区公民館 上田西高等学校 加川辺・泉田地区防災センター 上田古戦場公園多目的グラウンド 東京特殊電線㈱トウトク会館 神川地区公民館   |        |                         | 土砂                 | <b>*</b> 1  | <b>*</b> 2 | 地震          | 兼ねる施設        |
| 東小学校 第二中学校 交流文化芸術センター (サントミューゼ) 中央 中央公民館 清明小学校 第三中学校 第三中学校 西が 地が学校 上田城跡公園体育館 (上田城跡公園含む) 城下小学校 第四中学校 上田千曲高等学校 南小学校 塩尻、学校 塩尻、塩尻・ツラ校 塩尻・ツラ校 塩尻・ツラや 上田・割造館(長池公園含む) △ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~   | 東部     | 信州大学繊維学部                |                    | 0           | 0          |             |              |
| 第二中学校   |        | 上田東高等学校                 | 0                  |             |            | 0           | 0            |
| 南部       交流文化芸術センター<br>(サントミューゼ)       ○  |        | 東小学校                    |                    |             |            |             |              |
| 中央       中央公民館<br>清明小学校       ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   |        | 第二中学校                   |                    | 0           | 0          |             |              |
| 中央   清明小学校   1・ル・学校   第三中学校   本の   本の   本の   本の   本の   本の   本の   本  | 南部     | 交流文化芸術センター<br>(サントミューゼ) | 0                  | Δ           | ×          | 0           | 0            |
| 清明小学校   1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1・1   | фф     | 中央公民館                   |                    | (           |            |             |              |
| <ul> <li>北部 第三中学校</li> <li>西小学校</li> <li>上田城跡公園体育館 (上田城跡公園含む)</li> <li>城下小学校</li> <li>第四中学校</li> <li>上田千曲高等学校</li> <li>南小学校</li> <li>塩尻小学校</li> <li>塩尻地区公民館</li> <li>上田西高等学校</li> <li>川辺小学校</li> <li>川辺小学校</li> <li>川辺・泉田地区防災センター</li> <li>上田古戦場公園多目的グラウンド</li> <li>東京特殊電線㈱トウトク会館</li> <li>神川地区公民館</li> <li>本</li> <li>一</li> <li>東京特殊電線㈱トウトク会館</li> <li>神川地区公民館</li> </ul>   | 中央     | 清明小学校                   |                    |             |            |             |              |
| 第三中学校     西小学校     上田城跡公園体育館 (上田城跡公園含む)     城下小学校     第四中学校     上田千曲高等学校     南小学校     塩尻小学校     塩尻地区公民館     上田西高等学校     山辺小学校     川辺・泉田地区防災センター     上田古戦場公園多目的グラウンド     東京特殊電線㈱トウトク会館     神川地区公民館     神川地区公民館     マー     マー | ーレ立の   | 北小学校                    | 0                  | $\triangle$ |            |             |              |
| 世田城跡公園体育館<br>(上田城跡公園含む)<br>城下小学校<br>第四中学校<br>上田千曲高等学校<br>南小学校<br>塩尻小学校<br>塩尻地区公民館<br>上田西高等学校<br>川辺小学校<br>山間辺小学校<br>上田創造館(長池公園含む) ム - ()<br>泉田 川辺・泉田地区防災センター<br>上田古戦場公園多目的グラウンド × × マートロートリー・フートロートリー・フート・フート・フート・フート・フート・フート・フート・フート・フート・フー   | 기다리    | 第三中学校                   | Δ                  | 0           |            |             |              |
| (上田城跡公園含む)   (上田城跡公園含む)   (上田城跡公園含む)   (上田千曲高等学校   第四中学校   上田千曲高等学校   南小学校   塩尻ル区公民館   上田西高等学校   川辺小学校   川辺小学校   上田創造館(長池公園含む)   ム   ロ  |        | 西小学校                    |                    |             |            | 0           |              |
| 第四中学校   | 西部     | 上田城跡公園体育館<br>(上田城跡公園含む) | 0                  | 0           | 0          | $\triangle$ | 0            |
| が下<br>上田千曲高等学校<br>南小学校<br>塩尻・ツ学校<br>塩尻・地区公民館<br>上田西高等学校<br>川辺・学校<br>川辺・泉田地区防災センター<br>上田古戦場公園多目的グラウンド<br>東京特殊電線㈱トウトク会館<br>神川地区公民館  |        | 城下小学校                   |                    |             |            |             |              |
| 上田千曲高等学校<br>南小学校<br>塩尻小学校<br>塩尻地区公民館<br>上田西高等学校 ○ × ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | +st; T | 第四中学校                   |                    |             | _          |             | 0            |
| 塩尻小学校 塩尻地区公民館 上田西高等学校  川辺小学校 上田創造館(長池公園含む) △  | 划以 1、  | 上田千曲高等学校                |                    |             | ^          | 0           |              |
| 塩尻 塩尻地区公民館 上田西高等学校  川辺小学校 上田創造館(長池公園含む) △   |        | 南小学校                    |                    |             |            |             |              |
| 塩尻 塩尻地区公民館 上田西高等学校  川辺小学校 川辺・泉田地区防災センター 上田古戦場公園多目的グラウンド 東京特殊電線㈱トウトク会館 神川地区公民館  × ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  |        | 塩尻小学校                   | 0                  |             |            |             | 0            |
| 川辺小学校   ○   上田創造館(長池公園含む)   △   ○   -     ○   | 塩尻     | 塩尻地区公民館                 |                    |             | ×          | 0           |              |
| 上田創造館(長池公園含む)   |        | 上田西高等学校                 |                    | $\triangle$ |            |             |              |
| 泉田       川辺・泉田地区防災センター<br>上田古戦場公園多目的グラウンド       ×       ×         東京特殊電線㈱トウトク会館<br>神川地区公民館       ○       ×  |        | 川辺小学校                   | 0                  |             |            |             |              |
| 泉田       川辺・泉田地区防災センター         上田古戦場公園多目的グラウンド       ×       ×         東京特殊電線㈱トウトク会館       ○       ×         神川地区公民館       ×       -  | 川辺     | 上田創造館(長池公園含む)           | $\triangle$        | 0           | _          |             | 0            |
| 上田古戦場公園多目的グラウンド       ×       ×       -         東京特殊電線㈱トウトク会館       ○       ×       -         神川地区公民館       ×       -   | 泉田     | 川辺・泉田地区防災センター           |                    |             |            |             |              |
| 神川地区公民館 × - ×   |        | 上田古戦場公園多目的グラウンド         |                    | ×           | ×          |             | -            |
| 神川地区公民館 × -   |        | 東京特殊電線㈱トウトク会館           | 0                  | 0           | 0          | - ×         | 0            |
|   |        | 神川地区公民館                 |                    | ×           | _          |             |              |
| ↑甲川   ↑甲川小子仪   ○   △   ×  | 神川     | 神川小学校                   |                    | Δ           | ×          |             |              |
| 第一中学校   |        | 第一中学校                   |                    | 0           | 0          | 0           |              |
| 国分寺史跡公園 × -   |        | 国分寺史跡公園                 |                    |             | ×          |             | -            |
| 神科小学校   |        | 神科小学校                   |                    |             |            | 0           |              |
| 第五中学校   | 神科     | 第五中学校                   | 0                  | 0           | _          |             | 0            |
| 神科 染屋台多目的グラウンド 〇 〇 - 〇 -  |        | 染屋台多目的グラウンド             |                    |             |            |             | -            |
| 神科児童センター  |        | 神科児童センター                |                    |             |            |             |              |
| 上田染谷丘高等学校   |        | 上田染谷丘高等学校               |                    |             |            |             | 0            |
| 豊殿小学校   | 豊殿     | 豊殿小学校                   |                    |             | _          | 0           | 0            |
| 農村環境改善センター  |        | 農村環境改善センター              |                    | 0           |            |             |              |
| 塩田構造改善センター  |        | 塩田構造改善センター              |                    | 0           | _          |             |              |
| 東塩田 東塩田小学校 〇  | 東塩田    | 東塩田小学校                  | 0                  | Δ           |            | 0           | 0            |
| 東塩田保育園  |        | 東塩田保育園                  |                    |             |            |             |              |

|                           |                           | 災害種別(対象となる異常な現象の種類) |             |            | 指定 |         |
|---------------------------|---------------------------|---------------------|-------------|------------|----|---------|
| 地区                        | 指定緊急避難場所                  | 土砂                  | 洪水          |            | 地震 | 避難所も    |
|                           |                           | 工砂                  | <b>%</b> 1  | <b>%</b> 2 | 地震 | 兼ねる施設   |
|                           | 中塩田小学校                    | - O O               |             |            |    |         |
| 中塩田                       | 塩田中学校                     |                     |             |            | 0  | $\circ$ |
|                           | 長野大学                      |                     |             | _          |    |         |
|                           | 上田女子短期大学                  | 0                   |             |            |    |         |
| T./- C                    | 塩田の里交流館(とっこ館)             |                     | 0           |            |    |         |
| 西塩田                       | 塩田西小学校                    | 0                   | $\triangle$ | _          | 0  | 0       |
| 別所<br>温泉                  | 相染閣(あいそめの湯)               | Δ                   | 0           | _          | 0  | 0       |
| #<br>#                    | 浦里小学校                     | _                   | ,           |            | _  | _       |
| 浦里                        | 川西小学校                     | 0                   | $\triangle$ | _          | 0  | 0       |
| 小白                        | 第六中学校                     |                     |             |            |    |         |
| 小泉                        | 川西公民館                     | 0                   | 0           | _          | 0  | 0       |
| 室賀                        | 室賀基幹集落センター・<br>室賀健康増進センター | ×                   | 0           | _          | Δ  | 0       |
|                           | 下室賀コミュニティセンター             | 0                   |             |            | 0  |         |
| #f                        | 西内小学校                     | $\triangle$         | 0           |            |    | 0       |
| 西内                        | 鹿教湯温泉交流センター               | ×                   |             | _          | 0  |         |
| 東内                        | 東内保育園一帯<br>(東内グラウンド含む)    | 0                   | 0           | _          | Δ  | 0       |
|                           | 丸子中学校                     | 0                   |             | _          | 0  |         |
|                           | 丸子中央小学校                   | $\triangle$         | 0           |            |    | 0       |
| 丸子                        | 丸子修学館高等学校                 | ×                   |             |            |    |         |
|                           | 丸子ベルパーク                   |                     | ×           |            |    |         |
|                           | 丸子総合グラウンド                 | 0                   | 0           |            |    | _       |
|                           | 丸子北中学校                    |                     | 0           |            | 0  |         |
| 依田                        | 丸子北小学校<br>(丸子北部グラウンド含む)   |                     | Δ           |            |    |         |
| ·<br>長瀬                   | 長瀬市民センター                  | 0                   |             |            |    | 0       |
|                           | 信州国際音楽村<br>(信州国際音楽村公園含む)  |                     | 0           |            |    |         |
| 塩川                        | 塩川小学校                     | 0                   | 0           | -          | 0  | 0       |
| 菅平                        | 菅平小中学校                    | Δ                   | 0           | _          | 0  | 0       |
| 長                         | 真田中学校                     | 0                   | ×           | -          | 0  |         |
|                           | 長小学校                      | ×                   |             |            |    | 0       |
|                           | 真田運動公園グラウンド               | 0                   |             |            |    | _       |
| 傍陽                        | 傍陽小学校                     | Δ                   | 0           | -          | 0  | 0       |
| 本原                        | 本原小学校                     | 0                   | 0           | -          | 0  | 0       |
|                           | 武石小学校                     |                     |             | _          | 0  |         |
| 武石                        | 築地原トレーニングセンター             | 0                   | 0           |            |    | 0       |
|                           | 武石総合グラウンド                 |                     | ×           |            |    | _       |
| ■ 全 機 英田 広 ( ) 章 田 田 21.0 |                           |                     |             |            |    |         |

## が知らせ

Informathion A la carte

## 配布します ため池ハザードマップ

被害想定を示しています。 大雨や地震によって決壊した場合の した。このマップは、ため池ごとに **゙ため池ハザードマップ」を作成しま** 今後関係する地域に配布しますの 大規模災害の発生に備え、市では

配布時期 広報うえだと同時に配布します。 防災減災にお役立てください。 上土地改良課 4月16日~6月16日の TEL 23 · 5 · 1 · 2 · 3

## 就学援助制度の申

にあたり申請世帯の収入などを調査 知らせをご覧ください。なお、認定 して、 学が困難な児童・生徒の保護者に対 部を援助します。 経済的な理由で小・中学校への就 詳しくは、学校から配布されるお 学校教育活動に必要な費用

## 新規着任常勤医師の紹介 市立産婦人科病院

師として新たに佐藤真一医師をお迎 えしました。これからも安全で安心 平成30年4月、産婦人科の常勤医

上都市計画課

TEL 23 · 5 · 1 · 2 · 7

な医療に努めていきます。 ◇佐藤真一医師(岡山県出身。 島根医科大学附属病院勤務をはじ 51 歳

豊富な医師です。 のお産の取り扱いをはじめ臨床経験 産婦人科診療を専門として多く 市立産婦人科病院医事課



佐藤真一医師

## ご利用ください 生け垣づくり助成制度を

部を助成します。 献します。市では、市民の皆さんが 新しく生け垣を作る場合に費用の 生け垣は四季の緑を楽しめるほ 緑のある美しいまちづくりに貢

●助成対象 道路に面し5m以上連 ●助成額 生け垣を作る費用の2分 場合は限度額10万円) の1以内(限度額5万円。 りますので、問い合わせください。 続する生け垣。その他、条件があ ク塀などを撤去して生け垣を作る ブロッ

しますので、ご了承ください。

上学校教育課

●申請方法 成対象になりません) 申請書を左記へ提出(着工後は助 生け垣工事着工前に、

## 4月6日金~15日间 春の全国交通安全運

心がけましょう。 ルとマナーを守り、 発が心配されます。一人ひとりが心 観光の季節でもあり、 にゆとりと思いやりをもって、ルー 新入学児童の通学が始まりまし 桜咲くこの時期は、

スローガン ●運動の期間 信濃路 咲く笑顔 「思いやり 4月6日金~15日日 乗せて

●運動の重点

### **全国重点**

●子どもと高齢者の安全な通行の 保と高齢運転者の交通事故防止 確

●自転車の安全利用の推進

全ての座席のシートベルトとチャ イルドシートの正しい着用の徹底

・飲酒運転の根絶

◇長野県重点

●通学路・生活道路の安全確保と歩 行者保護の徹底

## ミニジョブカフェ (就職個別相談会)を開

を解決します。 じめ若者の仕事に対する疑問や悩み ドバイザーが相談に応じ、学生をは 別相談会)」を開設します。専門のア 連携した「ミニジョブカフェ(就職個 市では、県のジョブカフェ信州と

対象

40歳代前

半までの求職者

(学生も可)

交通事故防止に 交通事故の多 花見などの

●場所

就労サポートセンター(中

事前予約)

3時30分~(1相談につき50分。

要

央4-9-

1

勤労者福祉セン

ター内)

時間

午後1時30分~、2時30分

料金

予約 日に相談希望の場合は前週金曜 日)の午後5時までに電話で左記 相談希望日の前々日(火曜

## 武石森林公園 マレットゴルフ場オー

ら開始します。 平成30年度の営業を4月1日田

●時間 午前9時~午後5時

●施設概要 全芝3コース、 ル、全長1350m 27 ホ

料金(上田市民料金)

1日券/500円

(中学生以下300円

回数券(12回券)/5000円

(中学生以下3000円

通年券/1万円

武石森林公園マレ TEL 85 • 2 2 2 2 武教育事務所 ットゴルフ場

広報うえだ 2018.4.1 🕦

期日 4月13日金・

24 日

(火)

5

月

9日水·18日金·29日火

お知らせ

運行日

運行区間

運行本数

普通運賃

ダイヤ

1便

2便

3便

4便

Informathion A

0

carte

上田-松本間直通バスをご利用ください

(8月のみ平日も運行)

1日2往復(計4便)

出 発

松本駅バスターミナル

松本駅バスターミナル

上田駅お城口

上田駅お城口

■ 観光課 TEL23·5408

8:15

10:40

13:20

17:15

※小学生、障がい者は半額

地

上田駅と松本駅を結ぶ直通バスを運行します。ぜひ、ご利用ください。

上田駅お城口~鹿教湯温泉~松本バスターミナル

●上田駅お城口~松本駅バスターミナル/1,500円

経由地

鹿教湯温泉

鹿教湯温泉

鹿教湯温泉

鹿教湯温泉

8:55

11:30

14:00

18:05

●松本バスターミナル~鹿教湯温泉/1,200円

●上田駅お城口~鹿教湯温泉/500円

4月1日(日)~平成31年3月31日(日)の土・日曜日と祝日

## で農業用水排水路を整備 電源立地地域対策交付金

農業用水排水路工事を行 するため、 活用して、 される「電源立地地域対策交付金」を 電施設が所在する市町村に交付 九地域振興課 丸子地域郷仕川原地区の 安定的に農業用水を供給 42 · 1 0 1 1 いました。

### オープン 市民の森ゴー カート場

場所 営業期間 田 3 7 8 0 1 月3日月~16日休は営業 (月・祝)の 市民の森ゴー 土 4月7日 85 日曜日、 (<u>±</u>) カート場 10月8 祝 日 子 8  $\mathbf{H}$ 

### 催

料金

エンジンカ

1

周

券

11周券1

0

0

Ŏ 円

バッテリーカー 1 0 0 円、

 $\begin{array}{c}
1\\0\\0\end{array}$ 

円

## 総会講演会 女と男うえだ市民の会

●日時 4 時 4 月 21 日 出午後2時 30 分

●場所 市民プラザ・ ゆ

着 地

松本駅バスターミナル

ーミナル

到 松本駅バスタ

上田駅お城口

上田駅お城口

9:45

12:10

14:50

18:45

●演題 ●講師 と学んで来た『満洲』・ 争と人権を考える~ 飯島春光氏 中国残留日本人の孫たち 長 野 戦争」~ 市 篠 戦 井

料金 西中学校教諭

●申し込み で左記へ。 4月2日月 以 降 電 話

### 第 16 本桜祭り 回独鈷

写真。 ●日時 咲き誇ります。 てお花見をしませんか(今号表紙 独鈷山を背景におよそ千本の桜が 関連記事24ページ)。 4月22日田午前11 桜と山の緑に包まれ 時

・その他 学生以下は保護者の同伴が必要で を見合わせる場合があります。 強風、 豪雨等により営業 小

> 内容 場所

独鈷山千本桜の会によるお

平井宮沢地区御屋敷

振る舞い、

地元バンドの演

独鈷山千本桜の会(滝澤)

市民の森公園管理事務所 ニスポーツ推進課 (わしば山荘) TEL 23 0 3 6 3

### 第 47 うえだこどもまつり

)日時 5月5日(土·祝)午前9 20分~午後3時 皆さん遊びに来てください。

内容 場所 ライダー、 将棋教室&工作、 日体験、紙ひこうき&ストローグ しゃぼん玉、うちわ作り、 ルフ、忍者アトラクションめぐり ロープワーク、 上田城跡公園 鼓笛隊とパラ 皿回しとこいのぼり作 剣道体験教室 グラウンドゴ ル 消防 1 ]

### 料金

●詳細 ページ、Twitter(@kodomomatsuri をご覧ください。 上生涯学習·文化財課 うえだこどもまつりホー



## 別所線丸窓まつり ミニSLほかイベント多数

●日時 家族でお越しください。 2 時 お楽しみ企画がたくさん! 4月21日出午前10時~午後 ぜ

場所 下之郷車庫(下之郷駅隣)

詳細 料館の開放 プラレールで遊ぼう、 ミニSL、運転席で記念撮



・その他 ク&ライド駐車場をご利用くださ 合があります。車でお越しの方は、 開催内容が変更となる場 中野駅、舞田駅のパー

リー切符を発売します。 ◇丸窓まつり限定1日フリー切符 丸窓まつり開催日限定のお得なフ

● 料 金 上田電鉄運輸部 《平日午前9時~午後5時 小学生以下は当日運賃無料) 1000円(通常1180

管理課

## 第2回 矢沢城跡さくら祭り

## わがまち魅力アップ応援事業

矢沢城跡(通称「城山」)で開催しま ベント等が行われます。 す。4月22日目には、当日限定のイ 真田家に関わった矢沢氏を偲び、

●日時 4月15日日~28日出

●場所 矢沢城跡公園(殿城

夜桜ライトアップ

あり。 団子・焼鳥の販売 撲大会(午後0時30分~。 奉納(午前10時30分~)、子ども相 22日间のみ/神事・神楽・相撲の 要事前申込)、 (期間中午後6時~9時 など 桜茶の提供、 参加賞

矢沢城跡さくら祭り事務局

(豊殿地域自治センター)

## TEL 0 9 0 · 4 4 6 0 · 3 8 6 5 (古平)

### を上映 「上田の 風 ふたりの先生」

日時 伊東邦夫。百五十年の時を経て日本赤松小三郎とその志を追い続けた赤紫の の未来のために人生を駆け抜けた二 人の先生の軌跡をご覧ください。 6時30分~、7時30分~ 30分~、3時30分~、4時30分~、 舞台挨拶/午後1時30分~、2時 4時~、6時~、7時~、8時~ 上映時間/午後2時~、3時~、 4月23日(月)

## English Fun Fun Fun! X

●日時 広げよう。 ●場所 西部公民館 4月22日田午前 10

時~正午

●対象 上小地区、および周辺

●定員 20名程度

料金 無料

申し込み 事前に、 (「夢こどもの翼」で検索)、または ホームページ

||一脚夢こどもの翼(清水 TL 090·1539·7024 (上)学校教育課

### クッキングイベント 川越達也シェフトー . ク &

の歓迎記念イベントとして、イタリ を行うラグビーイタリア代表チーム 菅平高原でトレーニングキャンプ

●定員 ●場所 各320名(当日先着順 サントミューゼ小ホール

●料金 無料(事前予約不要)

「上田の風 ふたりの先生」映 製作会(久保 画

圕

## 長野大学×HARU

た、英会話をしながら、友達の輪を レクリエーションで楽しもう!ま 長野大学の皆さんが考えてくれた

村の小学生~中学生 市町

持ち物 筆記用具

電話で左記へ。

## 合同企業ガイダンス

信州上田地域

●日時 動中の学生に説明会を開催します。 田地域の企業約70社が、就職活 5月11日途午後1時~4

●対象 ●場所 学、短大、高専、専修学校、 開発校を卒業予定の方 平成31年3月に大学院、 上田東急REIホテル

申し込み 不要(料金無料

## ◇学卒者就職支援セミナー

にて、履歴書作成や面接対応などに ガイダンス開始前に右記の同会場

日時 30分(雨天決行) 4月15日田午後1時 ~2時

●場所 ス(中央3-8-6 真田十勇士ガーデンプレイ

●料金 講師 川越達也氏(シェフ)

申し込み 不要

うえだ原町一番街商店会 TEL 25 · 2 1 1 0 上商工課









お知らせ

### 市民意見募集手続を制度化しました

### ◇市民意見募集手続(パブリックコメント)とは

市が基本的な政策を定める計画等を策定、または改廃し ようとする際に、その計画等の案を公表し、市民の皆さん から意見を募集するものです。市では提出された意見を考 慮し、計画等の案に反映できるか検討した上で最終的な意 思決定を行い、意見の概要とこれに対する市の考え方等を 公表します。

### ◇制度化の目的

市では、これまでも市政への市民参加と意見の反映に努 めてきましたが、対象範囲や公表の方法、募集期間、結果 の公表の基準を明確にするため、市民意見募集手続きの統 ールールを定めることとしました。

### ■意見募集をする計画等の対象範囲

- ●市の基本的な政策を定める計画(総合計画等)
- ●個別の分野における施策の基本的な事項を定める計画
- ●市民の権利義務に関わる条例 等

### 計画等の案の公表方法

市役所本庁舎や地域自治センター等の指定した場所での 閲覧、および市ホームページへ掲載します。

### ●意見募集

原則として30日以上の募集期間を設け、指定場所への持 参、郵便、メール、FAXで受け付けます。電話、口頭で の受付はできません。

### ●結果の公表

提出された意見の概要、意見に対する市の考え方、修正 した場合の修正内容を市役所本庁舎や地域自治センター 等の指定場所で公表します。市ホームページへも掲載し ます。

問 ■ 市民参加·協働推進課 TEL75·2230

### ◇市民意見募集手続の流れ

対象となる計画等



### 計画等の案の公表

- 市ホームページへの掲載
- 指定場所での閲覧



### 市民等の意見の募集

《募集期間は原則として30日以上》



### 意見の提出(次のいずれかの方法)

- 持参
- 郵送
- ・メール
- FAX
- ※匿名は受付ができません。



### 意見の検討・意思決定

- ・反映できる意見
  - →計画等の案の修正
- ・反映できない意見
  - →市の考え方の公表



### 結果の公表

- 市ホームページへの掲載
- 指定場所での閲覧



### 計画等の施行

※議決を要する計画等は、市議会へ提案

町 田

TL 090.7253.0232

音楽祭 kirameki/523)をご覧くださ kirameki-site.jp/shopinfo レペゼン上田プ 細 ホー /中央第2パー 中 ·央2 - $\Delta$ ~ 1 ロジェ 6 キング 3 (https:/

場所  $\dot{\exists}$ マルシェ 4 時 (音楽祭は午後7時まで) **4**月 /第二 15日田午前11時~ 一中学校校庭 後

クシ 商店街等の各店舗で、 どのイベントを開催します。 周辺でマルシェ 日 が咲く時期に合わ ツ 中心市街地、 プ」を開催 物販販 します(一 および せ 「街なかり や音 中 楽祭な 周 心市 部 辺

街フェス音楽祭 マ ルシ I

TEL 22 · 4 · 5 · 0 · 0 雇用促進室

上田 £ 田 職業安定協会 料金無料、 商工会議所内 当 日申込可

時間 定員 ての 30 名 セミナーを開催します。 正午~午後0 時50分

## 講座・教室

Informathion A la carte

### 花づくり講習会 種から育てる

場所 日時 4月25日冰午前9時30分~ (2時間程度) 招魂社東側 田城跡公園憩いの広場

講師 内容 センター所長) 講師 武田正男氏(元農業バイオイント・育て方の講義と実践 春まきの草花の種まきの ポ

対象 市内在住・在勤の方

料金

●持ち物筆記用具、種まき用プラ を利用 ンター、土(培養土など)、 、持参、または事前に「花の種銀行」 花の種

申し込み 話で左記へ。 **4**月 24日火までに、

上都市計画課

TEL

ママたちのほっとタイム

Pプログラム

学び、支え合う参加型講座です。 す。参加者でテーマを決めて話し、 れの子育て中の親応援プログラムで ●日時 5月9日・23日・30日、6 ていない」という意味のカナダ生ま クト)プログラムとは「完璧な親なん 月17日休午前10時~正午 月6日・13日の水曜日、 NP(ノーバディーズ・パーフェ

### ●定員 対象 保護者

## コカリナ作り講座

●場所 日時 講師 大川秀一氏(日本コター(常磐城1-3-20) 曜日午前9時3分~正午(全3回) 5月10日・17日・24日の木 上田地域高等職業訓練セン ーカリ Ť

●定員 先着8名

協会公認コカリナ製作者

料金 申し込み 4月10日火以降、 で左記へ。 3000円(材料費込) 電話

||雇用促進室

## 抱っこdeライブ

●日時 4月24日火・26日休午前 です。妊婦さんの参加も大歓迎です。 時30分~11時30分(開場10時 お子さんと一緒に楽しめる演奏会

●場所 ザうえだ 0歳~ ひとまちげんき・健康プラ 就園前のお子さんと

先着10組(託児あり)

料金 無料

申し込み に、電話で左記へ。 4 月 9 日 (月) 5 20 日 (金)

上子育て・子育ち支援課

## 花と庭づくり教室 三中支援花ボランティア

日時 がら花を育てます。 学びます。第三中学校の花壇で、 芸委員会の栽培活動をお手伝いし を予定) 時30分頃(初回講座は5月24日 ガーデニングと学校支援につい 5月~12月の午後3時 4 袁 7 (木)

●場所 第三中学校玄関前花壇

●内容 の他、 講座・作業各4回程度。 後藤正直氏(宿藤本エクになる。茶話会等を予定。 ス そ

●講師補助 イ。一級造園施工管理技士 講師補助 酒井ひろ子氏(㈱サテリア代表取締役。樹木医) どなたでも(料金無料 力

●申し込み 随時、左記へ。 西部公民館 TEI 27 · 7 5 4

●場所 信州国際音楽村生涯学習の

●出演 24日/藤澤理絵氏(ピアノ)、山岸美寿々氏(歌) 26日/山野井晶子氏(ピアノ)、 なまのいあきこ 24まのいあきこ でまざしみすず でまざしみすず

●対象 市内在住の未就園児親子

●定員 先着 30 組

料金 100円/組(当日徴収

●申し込み 4月9日用以降、住所、 氏名、電話番号を、 AXで左記へ。 電話またはF









### お知らせ

### 上田市を舞台とした映画のロケがスタート 劇場公開映画「兄、消える」(仮題)

上田市を舞台とした劇場映画「兄、消える」(仮題)の制作発表が3月7 日(水香青軒(中央3-12-1)で行われ、西川信廣監督、新田博邦プロデュー

サー、女優で信州上田観光大使の 土屋貴子さんが出席しました。

この映画は、昭和の懐かしい雰 囲気が残る「袋町」を舞台に繰り広 げられる人間模様を描いた映画 で、袋町が実名で登場するなど、 作品のほぼ全てが市内で撮影され る予定です。

3月25日(日)から約1か月間にわ たり市内各地で撮影をし、今年秋 頃に公開される予定です。

(一社)信州上田観光協会 TEL71 • 6074

(計観光課)



袋町にて 土屋貴子さん(左) 西川信廣監督(右)

対象

①満15歳以上、②救急法

基

礎講習を修了している方

●定員

料金

①1500円、 先着各30名

 $\begin{array}{c} 2\\1\\7\\0\end{array}$ 

0

●申し込み

4月27日金までに、

1 日 持ち物

筆記用具、

実技ができる

円(教材費、消耗品、保険料等含む)

服装

防火管理者新規講習(2日間)・乙種 施する必要があります。 よび収容人員により、 は居住する建物(防火対象物)の所有 防火管理者の資格を付与する甲 経営者等は建物の用途、 防火管理上必要な業務を実 防火管理者を 規模お

> 日時 防火管理講習 5 月  $\widehat{16}$ 日水のみ)を実施し

甲乙共通課程 防火管理講習

多数の人が出入り

Ĺ

務、

また

~午後4時30分

場所

●定員 対象 望する方 3 0 0 0 円 甲種 先着120 (上田地域防火協会員 4000円、 乙種

料金

は各半額

防火管理者資格の取得を希 真田中央公民館 16 日 (水) 17 (木)午前。 9

## 救急員養成講習 **赤十字救急法基礎講習**

教急法基礎講習と②救急員養成

●日時 救急員資格を取得できます 講習の両方を受講すると日赤救急法 ●場所 旧午前9時~午後5時3分 後2時30分、 ふれあい福祉センター ①5月12日出午前9 ②5月19日出 時~ 20 午 日

上福祉課 TEL 71 8 0 記入の上、

F A X

またはメー

ジに掲載の申込用紙に必要事項を 本赤十字社長野県支部ホームペ

で左記へ。

 $\bowtie$ FAX 24 · 9 4 2 3 fukusi@ity.ueda.nagano.jp

●持ち物 降、 申し込み 筆記用具等 または丸子・真田・依 4月16日月午前9時

左記、

以

窪南部・東御消防署の窓口

Informathion A la carte

りと安全・安心・甘くて美味しい野 ●日時 菜作りの学習会を開催します。 るため、EMボカシ(発酵促進剤)作 生ごみを肥料にしてごみを減量す 30分~正午 毎月第2火曜日の午前9時

場所 中央公民館

対象 )内容 EMボカシ作り、EMボカ 験発表会、畑見学会、収穫祭など。 シを使った家庭菜園の学習会、体 どなたでも

料金

担にてお持ち帰り可 作ったEMボカシは材料費実費負 年間300円程度(資料代。

●申し込み 不要

その他 4月24日、6月26日、9 催します。時間・内容等の詳細は 月18日の火曜日に特別学習会を開 い合わせください)

うえだ環境市民会議・ごみ減 チーム(大内) 旧27・4748 生活環境課

## まちなか自然講座 〜昆虫・植物・菌類〜

みたい方はぜひお申し込みくださ めたい、筑波大学の授業を体験して です。自然や生物について知識を深 原実験所の教員による市民向け講座 筑波大学山岳科学センター菅平高

> ●日時 月曜日午後6時30分~8時(全9

●場所 (中央2-5-10丸陽ビル1階) まちなかキャンパスうえだ

影の働きものキノコ・カビ・コウ

生態学~/田中健太氏(准教授)草木たちの命のリレー~植物保全 昆虫たちのサクセスストーリー~

●対象 毎回出席できる見込みの方

●定員 先着 20名

料金 2 5 0 0 円 (資料代の実費相当

左記へ。 明記の上、メールまたはFAXで 座を知ったきっかけ、申込動機を ルアドレスまたはFAX番号、講 に、住所、氏名、電話番号、メー 申し込み 4月16日月~20日金

●その他 7回以上出席した方には 修了証を授与します。

☒ ikimono@sugadaira.tsukuba.ac.jp 政策企画課

5月14日~7月9日の毎週

内容/講師

出川洋介氏(助教)ボ〜菌類系統分類学〜/

野田龍一: 町田龍一: まちだりまりたり まちだりまりたり 郎氏(教授)

●申し込み

5月11日 金までに、

電

圕 話で左記へ。 上健康推進課



### 大募集! よい歯をお持ちの方、

募集しています。 のよい歯のコンクール」の参加者を 県と県歯科医師会では、「親と子

●対象 平成29年4月1日~平成30 歯をお持ちの方 受けた幼児とその保護者(母親ま 年3月31日に、3歳児健康診査を たは父親)で、親子ともに健康な

## 丸子夏期大学運営委員募集 第56回信州上田

複数回(例年5回程度)の講演会を開 催する「第56回信州上田 丸子夏期大 学」の運営委員を公募します。 丸子地域で時節の課題をテーマ 各分野の著名人を講師に迎え、

●任用期間 平成31年3月31日日

ま



報酬 申し込み 市の規定に基づき支給

## ◇子ども・子育て会議委員

委嘱日から2年間

施策に関する事項について審議す 上田市子ども・子育て支援

対象

養成講座を受講し、

期間中

### 心募資格 の方(公募により審議会へ参画で 市内在住の20歳以上

募集人員 若干名

定します。 わせ先へ提出。後日面接により決 ホームページにある所定の申込書 に必要事項を記入の上、各問い合 4月16日別までに、市

任期

## の委員公募 審議会等附属機関(4機関)

◇共通事項

きるのは1人1審議会まで)

上国保年金課

## パークボランティア募集 美ヶ原高原

信濃国分寺資料館

電話で左記へ。

うボランティアを募集します。 の自然や特徴の紹介、美化清掃を行 ●活動期間 5月中旬~11月上旬 美ヶ原高原、およびその周辺地域

●募集方法 ●募集人員

4月17日火までに、

直

若干名

接左記窓口へ。

## 上子育て・子育ち支援課 TEL 23 · 5 · 1 · 0 · 6

## ◇上田市上下水道審議会委員

●内容 ● 任期 理運営に関して調査審議する。 上田市の上下水道事業の管 委嘱日から2年間

員会事務局(丸子公民館内 信州上田 丸子夏期大学運営委

◇上田市真田地区 経営管理課 TEL 75 · 2 2 7 6

## 有線放送電話審議会委員

●任期 委嘱日から調査審議終了ま

●内容 上田市真田地区有線放送電

話業務の運営に関し、調査審議す

### ◇上田市国民健康保険 運営協議会委員

日時

月2回(木・土曜日)午前9

● 任 期 委嘱日から3年間

●内容 営に関し、審議する。 市の国民健康保険事業の運

・その他 保険加入者に限ります(任期中に、 込まれる方を除く)。 後期高齢者医療制度への移行が見 応募できるのは国民健康

## 万葉植物園育成

うボランティア会員を募集します。 しめる「万葉植物園」の育成管理を行 万葉集に登場する多くの植物が楽

●場所 万葉植物園(信濃国分寺跡 史跡公園内) 時30分~11時

●申し込み 4月7日出~ ●内容 地学習(10月下旬)、万葉集にちな どの軽作業、万葉集にちなんだ現 んだ講座(12月~平成31年3月) 万葉植物園の植栽・除草な 14 日 (土)

ボランティア会員募集

●養成講座 午後3時(場所/美ヶ原自然保護 5日以上活動に参加できる方 5月12日出午前10時 (

●申し込み 話で左記へ。 5月9日水までに、 電

美ヶ原観光連盟事務局

センター



TEL29 • 0210 火曜日休館

### あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館員と上田女子短期大学生よるおはなし会です。お はなし会のあとは、お好みの本を探すお手伝いもします。

日 時 4月15日(日)10:30~11:00

国際音楽村

TEL42 • 3436

### ハーモニー文化祭

音楽村を拠点として活動している音楽・文化団体の皆さ んによる手作りの文化祭です。すいせん祭りも開催中の音 楽村に、ぜひお出かけください。

日 時 4月21日(土)10:30~13:30頃

出演 地域の音楽愛好家の皆さん(ハーモニカ、オカ リナ、二胡、ギターアンサンブル、合唱、弦楽 アンサンブル、信州国際音楽村少年少女合唱団

### 信州国際音楽村5月オペラ「愛の妙薬」 (全幕・原語上演)

楽しい喜劇のオペラ「愛の妙薬」を原語(イタリア語)上演 します。出演は第一線で活躍するオペラ歌手を中心に、公 募による地域の愛好家の合唱団も出演します。

美しいオペラの舞台をゆっくりお楽しみください。

日 時 5月13日(日)14:00∼

出演 ソリスト/ 宇佐美悠里(アディーナ) 岡本泰寛(ネモリーノ)

ほか

合唱/地域の愛好家の皆さん

料 金 4,000円(高校生以下1,000円)

### 信州国際音楽村の続き

### 信州ルネッサンス2018 イベント参加者・スタッフ募集

### 【信州国際音楽村開村31周年記念】

毎年6月に開催している開村記念イベント「信州ルネッ サンス」は、今年で31回目を迎えます。新たな一歩を地域 の皆さんと一緒に作るお祭りとなるよう、このイベントを 一緒に盛り上げていただける方、団体を募集します。

### ◇楽市マルシェ出展者募集

日 時 6月2日出10:00~17:00(予定)

場 所 施設内、および特設会場(屋外・屋内) ※実行委員会指定の場所を案内します。

物販(手作り雑貨や手芸品など。飲食は除く)、 内容 作品展示(自作の作品展示など)、ワークショッ プ(作品制作やダンス・ヨガ、読み聞かせなど)

対象 市内在住、または県内での活動を中心としてい る各種団体、グループ

料金 無料(移動費、運搬費、食費等は自己負担)

**申し込み** 5月19日出までに、電話で。 (定員を超えた場合は選考により決定)

### ◇パフォーマンスステージ参加者募集

特設ステージにてパフォーマンスを披露していただける 方を募集します。

**日 時** 6月2日出11:00~17:00(予定)

場所施設内特設ステージ

参加資格 市内在住、または県内での活動を中心としてい る各種団体、グループの皆さん(音楽、ダンス、 舞踊等のジャンルは不問。プロ、アマ、年齢制 限もありません)

1団体最大30分(出入り、セッティング等を含 持ち時間 む。出演順については事務局で調整します)

料 金 無料

(移動費、運搬費、 食費等は自己負担)

定 員 先着10組

申し込み 4月10日火以降、電話で。



### 

丸子図書館

TEL42 • 2414 月曜日休館

### おはなし会

おはなしボランティアの大森美和さんによる大型絵本の 読み聞かせなどを予定しています。お楽しみください。

日 時 4月21日(土)10:30~

### 平家物語読書講座(全10回)

12世紀末の源平の争乱を描いた平家物語。2年目の今 年は、平家一門の最後と源義経の悲劇を10回にわたり読 み進めます。

日 時 5月10日~平成31年2月14日の

毎月第2木曜日13:30~15:00

講 師 藤塚勇氏(元丸子公民館長)

定 員 先着30名

料金 1,000円(別途テキスト代1,500円程度)

**申し込み** 4月10日火9:00以降、電話、または窓口へ。

### 地域の歴史と古文書を楽しむ講座(全10回)

上田地域の歴史を探りながら、古文書も楽しめる講座で す。古文書に親しみのない方にも分かりやすい講座です。

**日 時** 5月1日~平成31年2月5日の

毎月第1火曜日13:30~15:00

講師 阿部第氏(長野県図書館等協働機構理事)

定員 先着35名 料 金 1,000円

**申し込み** 4月10日火9:00以降、電話、または窓口へ。

市立博物館

TEL22 • 1274

### 企画展「三の丸遺跡大手堀発掘調査概報展」

**目 時** 4月4日(水)~5月31日(木)8:30~17:00

(入館は16:00まで)

休館日 5月8日(火)、および9日以降の毎週水曜日 (5月7日(月)までは無休)

料 金 300円(高校·大学生200円、小·中学生100円。 上田地域定住自立圏内の高校生以下、障がい者

とその介助者は無料。団体割引あり)

池波正太郎 真田太平記館

TEL28 • 7100 水曜日休館

### 挿絵画家・中一弥と池波作品の挿絵

池波作品の挿絵の多くを手掛けた中一弥氏についてお話 しいただきます。

**日 時** 4月28日仕)13:30~(2時間程度)

講師 鶴松房治氏(当館指導員)

定員 50名程度

料金 700円(お茶代含む)

**申し込み** 4月22日(日)までに、電話で。

上田図書館

TEL22.0880

月曜日休館

### おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話しや 手遊びです。

◇上田図書館

日 時 4月14日(土)10:30~

◇上田創造館分室

□ 時 4月28日仕未就園児/10:30~

園児・児童/11:00~

### はじめて太極拳(全5回)

初心者向けの講座です。年齢を問わず、ゆっくりした動きで心身をリフレッシュさせ、太極拳の魅力を感じてください。

5月16日・23日・30日、6月13日・20日 の水曜日(全5回)18:00~19:00

場所市民プラザ・ゆう

講師入谷靖明氏

(日本武術太極拳連盟公認 B 級指導員)

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着12名

持ち物 運動着、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 4月9日側以降、電話で下記へ。

太極拳グループ水曜会(市川) TEL090・1052・4921 (市民プラザ・ゆう)

### 春季市民ゴルフ大会

**日 時** 4月22日(日)8:00~(雨天決行)

場所・上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部

対象 市内在住・在勤のアマチュア

部門/対象 一般・シニアの部/69歳以下

グランドシニア・レディースの部/

70歳以上の男性、女性(女性は年齢制限なし)

※年齢は今年の満年齢

定 員 先着100名

料 金 2,000円(賞品・パーティー代含む)

別途プレー代9.800円(食事・カート代含む)

申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、4月 14日出までに、FAXで下記へ(できるだけ4人

1組で申し込みください)。

■ 上田市ゴルフ協会事務局(横山) TEL/FAX26・4560

(■ スポーツ推進課)

### 第18回たけしノルディックウォーキング in余里一里花桃の里



地元の皆さんが「世界中で一番きれいな二週間」と自負する"余里の一里花桃の里"でノルディックウォーキングをしながらお花見をしませんか。

**目 時** 4月29日(日·祝)9:30~14:00頃(小雨決行)

集合場所 武石体育館駐車場

□-ス 武石体育館駐車場・上余里間の往復(約8km)

対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

料金 500円(小学牛以下無料)

**持ち物** ウォーキング専用ポール(レンタル用あり) 弁当、飲み物、敷物、雨具など。

申し込み 4月19日休までに、下記へ。

問 武石観光協会(配産業建設課内) TEL85・2828

### 信州百名山独鈷山ネイチャートレッキング

霊泉寺温泉をスタートし、満開の桜を眺めながら歴史の 深い独鈷山をガイドと一緒にトレッキングしよう!

日 時 4月22日(日)9:00~(少雨決行)

集合場所 霊泉寺温泉寺前橋(受付は東屋)

※霊泉寺隣の無料駐車場をご利用ください。

**ルート** 平井の宮沢地区登山口から登り、塩田側へ下山 下山後は、バスで集合場所へ移動します。

対象 小学5年生以上

定員 40名程度

料 金 2,000円(小・中学生1,000円。保険代含む)

持ち物 雨具、登山靴、携行食、飲み物

申し込み 4月20日 金までに、電話で下記へ。

**その他** ●下山後、おにぎりと山菜の天ぷらの振る舞いがあります。

●雨天中止のお知らせは当日、「霊泉寺温泉」の Facebookページに掲載します(見れない方は 下記へ問い合わせください)。

●天候と登山道の状態によりコースが変更になる場合があります。

□ 霊泉寺温泉旅館組合 TLL080・1261・8432(风 産業観光課)

### 親子運動あそび教室

走ったり、跳ねたり、ボールを使ったりしながら、幼児期に身に付けたい運動機能を伸ばすメニューです。親子で楽しく遊びながら算体の使い方を覚えましょう。

日 時 4月14日(土)10:00~11:00

場所神川小学校体育館

対象 年少~年長児とその保護者

料 金 子ども1人につき500円

持ち物 上履き、飲み物、タオル

**申し込み** 開催日前日までの平日9:00~17:00に、電話で下記へ。

間 クラブUSC TEL26・5320

(上スポーツ推進課)

### マレットゴルフ 塩田の郷オープン大会

日 時 4月15日(日)8:00~

場 所 塩田の郷マレットゴルフ場(前山2400-1)

内容 マレットゴルフ大会

定 員 150名程度

料 金 1.000円(賞品・保険料含む。別途入場料500円)

持ち物飲み物

**申し込み** 4月3日火~13日金に、電話、FAX、または直接下記窓口へ。

(■ スポーツ推進課)



### ゆる~いヨガ教室

初めての方でも中高年の方でもできるゆる~いヨガで す。ヨガに興味はあるけれど、自分にできるか不安だと思 う方も試してみませんか。

**日 時** 4月20日(金) · 27日(金)10:00~11:00

場 所 下堀コミュニティセンター

対 象 どなたでも

定 員 先着10名

料 金 700円/回

**持ち物** 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出用あり)

申し込み 4月6日金~19日休の平日9:00~17:00に、電 話で下記へ。

**固** クラブUSC TEL26・5320

(12 スポーツ推進課)



### 毎週木曜日は「上田市民健康体力つくりの日」

スポーツを通して、体づくりはもちろん、参加者との交 流も深められます。気軽にご参加ください。健康チャレン ジポイントは、体力測定実施日のみ付与します。

### ◇上田城跡公園体育館・第二体育館会場

**日 時** 毎週木曜日10:00~11:45(受付9:30~)

種 目 フォークダンス、太極拳、バドミントン ピンポン、腰痛健康体操、スマイルボウリング

**体力測定** 8月を除く5月~11月に毎月1回開催予定

### ◇自然運動公園総合体育館会場

**日 時** 毎週木曜日14:00~16:00(受付13:30~)

**種 目** ビーチボール、ピンポン、健康体操 バドミントン

**体力測定** 9月に1回開催予定

### ◇共通事項

対 象 どなたでも

料 金 200円/回(保険代含む、別途年会費1,000円、 名札代200円)

持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴

申し込み
下記に問い合わせの上、直接各会場へ。

問 上田市体育協会 TEL27⋅9400

(日スポーツ推進課)

### 丸子弓道教室開催(全20回)

初心者やもう一度始めたい方など大歓迎です。

日 時 4月15日(日)~6月22日(金)の毎週火・金曜日 18:30~20:00 (開校式/4月15日(日)13:00~)

場 所 丸子弓道場(丸子公園内)

料 金 4.000円(中・高牛3.000円)

**申し込み** 4月3日火~14日仕に、電話で下記へ。

間 丸子弓道会(滝澤) TEL44·2436

(如 教育事務所)

### ブラッシュアップソフトテニス講習会

一人ひとりへの丁寧な指導により、技術向上を目指しま す。

日 時 4月28日(土)9:00~15:30

場所真田運動公園テニスコート

対象 ソフトテニス歴1年以上の中学生

定 員 先着30名

料 金 1.600円

申し込み 4月4日(水)~23日(月)に、下記へ。 (営業14:00~、火曜日定休)

間 さなだスポーツクラブ TEL72・2657 (国教育事務所)

### ビューティボディメイク教室

いろいろな運動メニューで、メリハリのあるボディにな りましょう!

**日 時** 毎月第2金曜日19:30~20:30 (初回は5月18日金))

場所真田中央公民館

内 容 エアロビ、ヨガ、ピラティス ズンバなどの月替りメニュー

対 象 どなたでも

定 員 先着20名

料 金 6,500円

**持ち物** ヨガマット、室内シューズ、飲み物

申し込み 4月4日(水)~23日(月)に、下記へ。 (営業14:00~、火曜日定休)

間 さなだスポーツクラブ TEL72・2657 (国教育事務所)

### 桜満開、依田川周辺の桜名所ウォーキング



桜満開の依田川や岩谷堂、祭籠寺を巡る約4.5kmのウォー キングです。

日 時 4月20日金9:30~11:30(受付9:00~)

集合場所 丸子総合体育館駐車場 (雨天時は丸子総合体育館で軽運動)

講 師 市健康推進課職員

対象市内在住、在勤の方

定員 先着25名

料 金 100円

帽子、飲み物、タオル、ポール(レンタル用あり)、 雨天時用室内運動靴、その他ウォーキングに必 要な物

申し込み 4月5日休以降、住所、氏名、電話番号を電話、 またはFAXで下記へ。

間 丸子公民館 TEL42・3147 FAX42・0303

ホームページを ご覧ください。



交流文化芸術センター TEL27・2000 市立美術館 TEL27・2300 火曜日休館

※U-25半額チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミューゼ窓口でのみ購入可。

### ワンコインマチネvol.18

った。 澤菜穂子(バイオリン)&三浦友理枝(ピアノ)

日 時 4月13日金11:30~12:15(開場11:00)

場所小ホール

料金

500円(全席指定。 未就学児入場不可)

プレイガイド サントミューゼ (Web·窓口)





火星の二人

竹中直人×生瀬勝久 個性派俳優の激突!! 竹生企画 三たび実現!

作•演出/倉持裕 出演/竹中直人、生瀬勝久、 上白石萌音、池岡亮介、前野朋哉、高橋ひとみ

**日 時** 5月12日(土)

昼の部/12:00~(開場11:30) 夜の部/17:00~(開場16:30)

場 所 大ホール

料 金 8,500円

(全席指定。未就学児入場不可)

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)、長野放送チケット センター、ローソンチケット、セブンチケット

長野放送 TEL026·227·3000

### 名古屋フィルハーモニー交響楽団 名曲コンサート

指揮/川瀬賢太郎、ピアノ/小川典子

**日時** 7月7日(土)15:00~(開場14:15)

大ホール

プログラム ベートーベン/ピアノ協奏曲第5番『皇帝』 交響曲第3番『英雄』

料 金 S席/4,500円、A席/3,500円(全席指定)

U-251 S席/2,000円 A席/1,500円 (未就学児入場





### 企画展「篠田桃紅 とどめ得ぬもの 墨のいろ 心のかたち



「水墨抽象画」という独自のスタイルを確立し、100歳を 超えてなお、新たな表現に挑戦し続ける美術家・篠田桃紅、 国内初の大規模展です。

**目 時** 4月21日(±)∼7月22日(日)9:00∼17:00

(最終入場16:30)

場所

市立美術館二階展示室

料 金 1,200円(前売券1,000円。4月20倒まで)

高校・大学生800円

小•中学生 400円

美術館ミュージアムショップ テレビ信州チケットセンター ローソンチケット セブンチケット

ながの東急プレイガイド 篠田桃紅(1956年ニューヨークにて



### 子どもは天才講座 受講生募集

季節や自然などをテーマに、子どもたちがアート

を通じて自由に表現する連続講座。子どもの表現や発想の 自由さ、おもしろさを感じてみませんか。2つのクラスを隔 月で交互に開催します。

日 時 クラス①/4月~平成31年2月の偶数月土曜日 (各月1回)10:00~12:00

> クラス②/5月~平成31年3月の奇数月土曜日 (各月1回)10:00~12:00

※各クラスの講座内容はサントミューゼホーム ページをご覧ください。

サントミューゼ(市立美術館、子どもアトリエ) 場所 ほか

山崎英樹氏(青木村郷土美術館長) 講師

2歳以上の未就学児とその保護者 定員 各25組(応募多数時は抽選)

年間2,000円(材料費含む)

申し込み 4月13日金まで(消印有効)に、往復はがきの往 信用裏面に、希望するクラス番号、保護者と子 どもの氏名、年齢、電話番号を、返信用表面に ご自分の住所、氏名を記入の上、市立美術館へ。

(対象となる兄弟姉妹も同時に応募可能です)



不可)

### 表紙説明

### 独鈷山千本桜

独鈷山の登山口がある丸子地域平井地区では、ヤマザクラやソメイヨシノなどの桜、約1,000本が4月中・ 下旬から咲き始めます。

住民有志でつくる「独鈷山千本桜の会」の皆さんが、この地を桜の名所にしようと大切に育てています。 4月22日间には、16回目となる「独鈷山千本桜祭り」が開催され、見ごたえのある桜とともに、地元バン ドの演奏やお振る舞いが楽しめます(関連記事13ページ)。

### まゆとも 繭友」 信州上田繭クラブ「

普及を図ろうと発足しました。

ティア経験者を中心に、

ラブ『繭友』」は、

歴史と文化は現代にも受け継がれています。「信州上田

地元産の生糸で上田紬を仕立て、「蚕都上田

かつて蚕糸業で栄えたこの地域は「蚕都上田

当と呼ば

れ

# 上田」の伝統・文化を継

堀美砂子さん、 市川洋子さん、いちかわようと 橋詰佳子さん、 塩野入満智恵さん

繭、繭から生糸 らおうと、 0) されていないものが多 ら使用しています。 機器は、

繭から生糸を取る

〈事業の説明〉

信州上田繭クラブ「繭 友」は、「蚕都上田」の 伝統と文化を継承して いくこと目的に、平成 28年度にわがまち魅 カアップ応援事業の採 択を受けました。

市民向けの講座などを 通じて、繭・糸の面白 さや美しさを多くの人 に体感してもらい、絹 の伝統文化を再認識し てもらおうと活動して います。

繭や紬の文化を広く普及していこうと活動に取り組んでいま糸作りや織物など作品として仕上がるところまでを学習し、 を定期的にしています。糸作りなどの各種作業で使用する の復活を目指していた「蚕飼姫プロジェクト」の養蚕ボラン 信州大学繊維学部内の桑畑で大学と連携しながら養蚕をす 養蚕・製糸業や織物の歴史の継承と 画を拠点に、週1回の定例会や作業 養蚕だけではなく、その後の 市民にも親しんでも 大切に保管しなが 現在では生産 できあがっ 古養蚕収 多く 設の整備も視野に入れつつ、 しました。 地域へ伝統の継承をしていきたい」と事業へ懸ける思いを話 知らないことや、新しい発見も多く、自分たちも学びながら も注力しています。 の授業でも、 ます。また、 く予定です。 人も忘れかけている『蚕都上田』を復活させたい。まだまだ 今後については、 代表の堀さんは、「 地

元

るほか、笠原工業内の一

子どもへの教育を柱とした普及活動を中心に活動を継続して 市民や観光客が常時見学できるような施 製品として使用できる糸作り、

繭・糸文化に、

ど子どもたちへの教育に りの体験講習会を行うな 巻き取る座繰りや真綿作 文化を継承していくため もこれまで多く開催し、 普及活動にも努めてい 一繰りや真綿作 染色体験などの講習会 繭から糸を 市内小学校 n 絹糸



わがまち魅力アップ 応援事業を紹介する コーナーです。





### 住みたいまちを みんなでつくろう -住民自治組織による まちづくりー

住民自治組織は、市内それぞれの地域の活性化・課題解決に向け、住 民自らが事業を決めて実行していく「まちづくり組織」です。武石地域 と西部地域の取組を通じて、住民自治組織の現状と将来像についてお 伝えします。





行政チャンネルは、上田ケーブルビジョンCATV009、丸子テレビ 放送CA103、YouTube(「上田市行政チャンネル」で検索)で視聴できます。



### 身近な会場で音楽を楽しんで <sup>2月24日(土)</sup> <sup>かみ や な は</sup> 神谷未穂バイオリンコンサート

地域の身近な施設を会場にプロの演奏家がコンサートを行う「ワンコイン地域ふれあいコンサート」が丸子文化会館小ホールで開催されました。

神谷未穂さん(バイオリン)、望月優芽子さん(ピアノ)による、馴染み深い楽曲を中心としたクラシック音楽の演奏と楽しいトークに、幅広い年代の観客で満員となった会場からは大きな拍手が送られました。



### 6年生へ感謝と応援の気持ちを込めて 武石小学校6年生を送る会 3月7日版

6年生を送る会が武石小学校で行われ、学年でとに6年生へ 感謝や応援の言葉、手作りのプレゼントを贈りました。

仲良し学級でたくさんの時間を過ごした1年生から「寂しいから、ずっと武石小学校にいてください」と告白された6年生。「ごめんなさい」の返事に1年生は残念そうでしたが、巣立ちゆく6年生に元気よく応援の言葉を送り、6年生は笑顔でそのエールを受け取りました。

### イチゴを摘んでお菓子を作ろう! **2月17日出** 第8回こども農業体験(教育ファーム)

作物を栽培して食べることを通じ、育てることの大変さや食べ物の大切さなどを学ぶ「教育ファーム」が、今年度の最終回を迎えました。

年間を通じて市内小学生の親子10組が参加。米をはじめ、トマトやズッキーニといった20種類もの野菜を育て、収穫してきました。

今回は、東山観光農園で9月に植えたイチゴの収穫をした後、 塩田公民館でいちご大福などイチゴを使った3種類の料理を皆 で楽しみながら協力して作りました。



### サッカーの楽しさを知ってもらいたい そえひ保育園でサッカー教室 2月23日**会**

東御市を本拠地とするサッカーのクラブチーム「アルティスタ東御(現アルティスタ浅間)」によるサッカー教室がそえひ保育で行われました。

この教室は上田市などの25の保育園で、年間90回以上行われており、この日は、今年から同チームに移籍した真田地域出身の元Jリーガー塩沢勝吾選手と手塚慎吾ゴールキーパーコーチらが指導を行いました。年長園児対選手との試合ではゴールを決めた園児たちは、「やったー!」と大喜び。プロの選手と楽しい時間を過ごしました。



### 昌幸時代の金箔瓦か

### 26年ぶりの発見 上田城跡

今年2月に実施した上田城跡の発掘調査で金箔瓦(鬼瓦)の破 片が出土し、市立博物館で展示が始まりました。上田城での金 箔瓦の出土は、平成3年以来26年ぶり5点目です。

天下統一を果たした豊臣秀吉の家臣の城では、金箔瓦を使う 例が見られます。そのため、この破片も賞白菖葉の時代の瓦の 可能性が高いと考えられ、当時の城構えを推測するうえで貴重 な資料となります。

この金箔瓦は、先に見つかった瓦と共に



### 山岳講演会

### 3月10日生

### 山岳アスリートが考える信州上田の里山の未来

上田市在住でスカイランニングの世界的第一人者である 松本大さんによる講演が西部公民館で開催されました。

松本さんは講演の中で、近年スカイランニングの舞台に なっている太郎山で、昭和40年前後に「太郎山縦走リレー」 という市民参加の駅伝大会が開催されていたことに触れ、「里 山は先人たちの思いを次世代がつなぐ場。子どもたちへ引き >でいく努力が大切」と話しました。





### 上田真田まつり決戦劇 幸村役がオーディションにより決定!

4月29日(日・祝)に開催する「第36回上田真田まつり」で の「真田軍vs徳川軍決戦劇」の主人公・真田幸村役を決定する オーディションが真田十勇士ガーデンプレイスで行われ、4 名の挑戦者が指定の音詞による演技、審査委員の質疑応答な どにより主役の座を競いました。

接戦を制し幸村役に決定したのは、都内在住で歴史学を専 攻している大学生、高坂祥さん(写真右から2番目)。高坂さ んは、「役を全うし、幸村公のファンを1万人増やしたい!」 と意気込みを話しました。



### 清明小卒業生に 3月13日(火) 「神樹の木」缶バッジをプレゼント

(株)和楽座代表の樋澤行正さんが、市立清明小のシンボルとし て親しまれ、昨年10月の台風で倒れてしまった樹齢約120年の「神 樹の木(ニワウルシ)」の木を、上田産絹織物の草木染にして缶 バッジを製作した卒業記念として6年生55名に贈りました。

樋澤さんは「神樹の木の災害を知り、何か形に残すことがで きないかと思った」と話し、児童は「大人になっても忘れないで いられる」、「卒業式の時やかばんに着けたい」と喜びました。



### ★五人囃子はどんな楽器を持っているのかな?…「ひなまつり会」★

3月2日 (金) 3月2日 (全) 3

全員で「うれしいひなまつり」を歌ったあと、折り紙や画用紙で制作した雄雛・女雛の作品をクラスごとに発表したり、三人官女や五人囃子などを真似てポーズをとってみたりと、雛人形に親しみました。また「菱餅の色は、赤・白・黒である?〇か×か」といった、ひな祭りにちなんだ問題の〇×クイズをして、クラスの枠を超えて交流を深めました。

市内公立保育園では、この日を中心に、ニンジンやサヤエンドウなど色とりどりの具材の入った花寿司をはじめ、菜花のおひたしやイチゴなど、ひな祭り給食が提供されました。

### - みらいちゃんのおすすめレシピ

### ★ポークビーンズ★

ケチャップ味で食べやすく、大豆がたっぷりとれる人 気の料理です。大豆は良質なたんぱく質や動脈硬化予 防に役立つ成分が多く含まれています。



パセリ

おいしく作って楽しく食べよう

大豆(乾) 70 g ※豆は金時豆やうずら豆、いんげん豆でもよい。 サラダ油(炒め油) 7g(小さじ2弱) 豚肩肉(一口大) 70 g こしょう 少々 玉ネギ 170g(小1個) ニンジン 70g(中1/2本) ジャガ芋 140g(中1個) 380 g 水 砂糖 5g(小さじ2弱) 塩 1g(小さじ1/6) ケチャップ 40g(大さじ2と2/3) ウスターソース-10g(小さじ1と2/3) しょうゆ 10g(小さじ1と2/3) かたくり粉 2g(小さじ2/3) 水 適量

5g



- ●作り方① 大豆は前日から浸水しておく。
- 2 大豆は水をかえて2回ほどゆでこぼした後、あくを取りながら弱火で柔らかくなるまでゆでる。
- ❸ 玉ネギ、ニンジン、ジャガ芋は大豆の大きさに合わせて 1 cm位の角切りにする。パセリはみじん切りにする。
- ④ 鍋に油を熱し、豚肉にこしょうを振り炒める。玉ネギを加えて透き通るまで炒める。
- 6 0にニンジン、ジャガ芋を加え、○を入れて煮る。
- ⑤ ⑤のジャガ芋が硬めのうちに⑤を入れて、中火~弱火で煮込む。
- ⑦ ⑤のジャガ芋が軟らかくなったら、②を入れてしょうゆで調味する。
- ○ に水ときかたくり粉を加え、とろみをつける。

[出典:上田市公立保育園給食レシピ集]



ポークビーンズ

