

うえだ

2018(平成30)年

2.1

No.285

・C・O・N・T・E・N・T・S・

2018新春特別座談会	2
まちの話題	20
平成30年上田市成人式	22



マチイロ
広報うえだ配信中



アプリを通して、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。



平成30年2月1日号(毎月1日・16日発行)

編集・発行 上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
TEL0268・22・4100 FAX0268・22・4131 〓 uedapr@city.ueda.nagano.jp

上田市役所

検索

市の人口(平成30年1月1日現在)
人口: 158,537人
男: 77,704人 女: 80,833人
世帯数: 67,322世帯

上田西高等学校サッカー部(関連記事は20ページ)



国際スポーツ大会を活かした まちづくり ～ラグビーとイタリアが好きになる～

2019年に日本で開催されるラグビーワールドカップを前に、全国的にも徐々にその気運が盛り上がりを見せています。上田市においても、ラグビー合宿の聖地として名高い菅平高原でナショナルチームにトレーニングキャンプを実施してもらおうと、官民一体で誘致活動を進め、今年と来年にイタリア代表チームをお迎えすることが決まりました。

そこで、今年の新春座談会では、イタリア代表の皆さんを「おもてなしの心」を持って市全体でお迎えができるよう、「国際スポーツ大会を活かした まちづくり ～ラグビーとイタリアが好きになる～」をメインテーマに、「ラグビー」、「イタリア」それぞれに造詣の深いゲストからお話しいただきました。



ゲスト紹介



カウンターテナー歌手
みろくたし
彌勒忠史氏

- ・千葉大学、同大学院を卒業後、東京芸術大学音楽学部声楽科を卒業
- ・1999年にイタリア政府奨学生として、イタリア国内外の歌劇場において数多くオペラやコンサートに出演
- ・イタリア フェッラーラ市と日本を結ぶ「在日本フェッラーラ・ルネサンス文化大使」
- ・2013年、平成24年度芸術選奨文部科学大臣新人賞をカウンターテナー歌手として初めて受賞



(公財)日本ラグビーフットボール協会
みずたにまこと
副会長 水谷眞氏

- ・法政大学ラグビー部在籍時、大学選手権において2度の優勝を経験
- ・大学卒業後はリコーに入社し、同チームで日本選手権で2回、全国社会人大会で3回の優勝を経験。日本代表にも選出され、多くの試合に出場
- ・現役引退後は、リコー監督、関東ラグビーフットボール協会理事、日本ラグビーフットボール協会理事等を歴任



はじめに

市長 皆様、新年あけましておめでとございます。

ラグビー、イタリアそれぞれに造詣の深いすてきなゲスト二人をお迎えすることができました。本日はよろしくお願ひします。

水谷 50年前に初めて菅平高原に伺い、今でも毎年訪れていることから呼びいただいたと思っています。今日はよろしくお願ひします。

彌勒 上田市には、信州国際音楽村のレジデンス合唱団である青少年合唱団の指導に毎月伺っています。レコーディング等でもお世話になっています。よろしくお願ひします。

市長 ラグビーもイタリアも共に有名なスポーツ競技・国ですが、まだまだ市民にはなじみが薄く、ムードの盛り上げはこれからだと思います。

そこで、今回の座談会は、第一部ではラグビー、第二部ではイタリアの話題をメインに、それぞれの基礎知識、魅力などをお二人から紹介していただきたいと思います。

第一部

ラグビーが好きになる

市長 来年、日本で開催されるラグビーワールドカップは、世界三大スポーツイベントの一つで、大会公式のキャッチコピーは、「4年に一度じゃない。一生に一度だ」とあり、スケールの大きな大会だなど感じます。この大会の概要についてお話をいただけますか。

水谷 オリンピック、サッカーワールドカップ、そしてラグビーワールドカップが世界の三大スポーツ大会だと言われています。

これまでは、ラグビー伝説国で開催され、来年アジアで初めて日本で開催されます。2015年のイングランド大会では、240万人が来場し、

テレビで見た人が40億人だと言われています。オリンピックは約17日間、サッカーワールドカップは32日間ですが、ラグビーワールドカップは44日間あります。当然海外からのお客さんも大勢来ますし、そういう意味では経済効果も発揮すると思います。

世界各国から20チームが参加し、グループを4つに分けて戦い、各グループ上位2チームが決勝ラウンドへと進みます。そこへ日本も進みたいと願っています。

市長 ありがとうございます。続いて、ラグビーのルールなどについてレクチャーをお願いします。



水谷 「ラグビーって難しい」とよく言われますが、本当は簡単なんです。

パスを受ける人は出す人より前にいてはいけません。ボールより後ろにいる人がパスを受けて、後ろへ後ろへとパスを回しながら前へ進んでいきます。そして、敵を掻い潜りながら、インゴール内の地面にトライすることで得点が入ります。

トライすれば5点。トライをした後に権利を得られるゴールキックでゴールに入ると2点。つまり、トライしてゴールキックが決まると合計で7点入ります。ほかに大きな

反則を受けることでゴールへキックを狙え、決まると3点が入ります。

市長 意外とシンプルで分かりやすいですね。続いて、「スクラム」について説明をお願いします。

水谷 プレーのスタートはだいたいこのスクラムとラインアウトからなんです。

スクラムでは、真ん中の人は中心に出されたボールを足で掻いて、後ろに持っていくきます。スクラムが強ければこのままゴールまで押していっていいのですが、お互いの力が均衡している中で、ここで頑張りながら、いいボールをバックスへ出してあげるんです。

市長 スクラムも見ごたえがありますね。最後に「ノーサイド」について教えてください。

水谷 ラグビーは陣取りゲームといえますか、お互いのサイドから相手のサイドへ攻撃していきます。そして、笛が鳴ると試合終了ではなくノーサイドなんです。今まであったサイドはもうなくなり、お互いが仲間になるんです。これがノーサイドの精神なんです。

市長 ラグビー以外にも通じ

る大事な精神ですね。ここで改めてラグビーの魅力についてお聞きがせください。

水谷 見どころは激しいあたりですね。体と体が直接ぶつかりますから。手も足も、投げる、蹴るすべてをやっている、人間本能のスポーツだと思っています。

そして、15人対15人とスポーツの中でも試合人数が多い。足の速い人も遅い人も、体が大きい人も小さい人も適したポジションがあり、いろんな人ができる。そういう面で魅力的ですね。

市長 いいお話をお聞きできて、ますます関心が深まりました。



した。彌勒さん、ここまでお聞きしていかがですか。

彌勒 母校の高校や大学にはラグビー部があり、仲のいい友だちもいました。素直な感想として、なんでいつも泥だらけなんだろうって思っていました。が、さわやかな人が多かった印象があります。ノーサイドの精神がきつとあるんじゃないかなと思います。

市長 ありがとうございます。次に、菅平高原について話題を移したいと思います。

水谷さんも50年以上前からお越しいただいているとのことですが、菅平高原での思い出や魅力についてお話しいただけますか。

水谷 菅平高原へは夏合宿に訪れていましたが、もう行きたくないというくらい厳しい合宿でした。反面、旅館や地域の皆さんのおもてなしは素晴らしいですね。選手にはきつい合宿を少しでも楽しく、また強くなってもらいたいというところで、旅館も昔と比べ、ずいぶん良くなりました。食事も変わりましたし、お風呂もきれいになって、すごいですよ。そういう想いでラグビーの選手をお迎えしていただき感謝しかないです。

市長 旅館・ホテルの皆さんも

お客さんとして選手が来られるから、設備投資もできて、さらにおもてなしの心で接しようという想いが募っていくんですね。

最後に、市民にとってラグビーがこれからより身近になるために、どのような取組を進めていけばよいのかご助言をいただけますか。

水谷 ぜひこういう機会に、小

第二部

イタリアが好きになる

市長 ラグビーイタリア代表の皆さんをお迎えするにあたり、イタリアとはどんな国なのかを知り、イタリアのこと

中学校、ラグビースクールなどで、まずは子どもを育てていただいて、選手として菅平高原へ合宿に来るような学校に送っていただき、強くしていったほしいという願望があります。

市長 水谷さんの経験豊かな、またラグビーをこよなく愛する情熱的なお話をお聞きでき、本当につれしく思います。

が好きになり、それが「おもてなしの心」の醸成に役立っているかと思っています。まずは、彌勒さんとイタリアとの関わりについて教えてください。

彌勒 クラシック音楽はイタリア発祥のものが多く、音楽用語も全部イタリア語なんです。柔道が国際大会で「一本」や「技あり」など日本語を使うように、音楽用語がすべてイタリア語であるということ、は、イタリアの伝統的なもの、だということなんです。私は、16世紀や17世紀初頭の音楽が専門ですが、その当時は日本とヨーロッパが直接結びついていった時代で、その頃



の音楽を極めたいと思います、イタリアの※フェッラーラを拠点に研究と演奏活動をしてきました(※イタリア北部の人口約13万人の都市。フェッラーラ県の県都)。

市長 彌勒さんから見たイタリアの特徴についてお話しいただけますか。

彌勒 イタリアは、国土面積が日本の約70%で、日本と同じように北から南に細長い半島(長靴型)の形をし、地域によって気候・風土が変わってきます。それに伴い、文化もまったく変わってきます。

歴史の長い国ですが、イタリアが一つの国になったのはつい最近の話です。今までベネチア共和国や教皇領などがあり、フェッラーラのようにエステ家が治めていた公国があったり、侯爵が治めていた

領地があったり、それぞれが国だったんです。

ですから、イタリア人は自分の土地・国・文化に、非常に誇りを持っていて、文化の違いもそれぞれ際立っているという特徴があります。

市長 一つの国になったのは最近のこと、また、地域それぞれの特徴があるということですね。

彌勒 地域によって食事も随分違ってきます。そして、どこに行ってもそれぞれの土地で特徴のある料理がすごくおいしいです。

市長 水谷さんのイタリアの印象はいかがですか。

水谷 イギリスに住んでいた時期に旅行で行ったことがありますが、すごく楽しい思い出ばかりです。彌勒さんもおっしゃったとおり、食事はもう最高。何を食べてもおいしかったです。

イタリア代表を迎えるにあたり

市長 イタリア代表の皆さんをしっかりとおもてなしできるように取り組んでいきたいと思っていますが、世界各地でおもてなしを受けているお二人は、どのようなときに「良かったな」、「また行きたいな」と



思えるのかお聞かせいただけますか。

彌勒 文化や宗教など自分のバックボーンとはまったく違うところに行つて公演をしなければならぬ身としては、やはり温かく迎えていただくとすね。私が異邦人であることを理解してくれたいうでのホスピタリティが、本当にありがたいです。

あとはご飯の話ばかりで恐縮ですが、やはりおいしいものがそこあれば、スポーツもそうですけど、私は音楽家です。楽器ですから、楽器のメンテナンスというのは、食べること寝ること、これに尽きるんです。

水谷 やはり笑顔で接してくれ、それから話を聞いて

くれること。下手な英語を話していてもそれを黙って聞いてくれて、「あなたの言いたいことはこういうことだね」って言うってくれるような。相手を迎えるときは、特別扱いをしないで普通にお付き合いしてあげるほうがいいと思いますね。

市長 お話をお聞きして、おもてなしというのは言うは易しで行うは難し、でも、笑顔で聞く耳と心の度量の広さを持つて寛容に接すれば良いのかなと思いました。

次に、国際スポーツ大会において「レガシー」という言葉が最近よく言われます。直訳すると「遺産」という言葉ですが、「大会を通じて人の心、社会、地域に残っていくもの」というニュアンス、例えば、施設整備などのハード面、また、人材育成や後世への伝達なども含めたソフト面もあると思います。

国際スポーツ大会を通じてレガシーとしてどのようなことが期待できるのか、そのために何をしたら良いか、それぞれの経験も踏まえながらお話しただけですか。

彌勒 国外から文化や価値感が違う人たちが来ることによって、自分たちの魅力を再発見することなのかなと思います。その土地に暮らしていると、目の前にあるすてきなことに気付かないことっていっぱいあると思うんです。

私も上田出身ではありませんが、上田のすてきなところを皆さんにお伝えしています。そういう外からの目というのは文化や経済の発展に必ず寄与することだと思います。



イタリアの皆さんが「これすてきいいよね」って言うことが、上田の皆さんには「こんなものでいいの」って思うこともあるかもしれません。けれども、実際にはそれが自分たちの魅力なんだって気付けることがとても大事なのではないかと思います。

市長 ありがとうございます。そういう想いでいきたいと思っています。水谷さんいかがですか。

水谷 小・中学校やいろいろな場所で行う交流の場を作っていたきたい。そうすると、そこで出会った子どもたちの心にきつと残るんです。これがレガシーなんじゃないかと思えます。ぜひ、チームには遠慮なく行ってください。

市長 ありがたいですね。国際交流に場慣れしていない方って私も含めて大勢いますが、子どもの時期に思い出の一つに残ればいいと思います。

最後に、上田市への期待などをお聞かせいただけますか。

水谷 ぜひ、ラグビーを知って、菅平高原で「ラグビー」って

「スポーツだな」と見て感動していただきたい。選手たちはそういうことをやってくれますから。ぜひよろしくお願いします。

彌勒 イタリアを好きになって、知っていただきたいというときに、私の立場からは、歴史的に見てもイタリアは芸術・文化を常に牽引してきた国ですから、クラシック音楽の演奏会へ行き、そこからもイタリアの文化を感じて、それを入り口にして知っていただけならうれしいです。

市長 今のお話をお聞きしても夢が広がりますよね。オリンピック憲章にも「スポーツと文化の融合」ということがあっています。これをレガシーとしてどう残せるかが、大きなテーマだと私は思っています。

お二人にはお付き合いをいただきます。本当にありがとうございました。

水谷・彌勒 ありがとうございます。



お知らせ

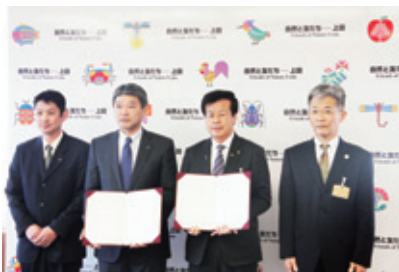
災害時における物資等の供給に関する協定を締結

市は平成29年12月20日、ホームセ
ンタームサシを経営するアークラン
ドサカモト(株)と「災害時における物
資等の供給に関する協定」の調印を
行いました。

この協定に基づき、災害時には
アークランドサカモト(株)から、一時
避難場所として店舗の駐車場の提供
や日用品等の生活物資を供給いただ
きます。市では、災害時に備えて、
流通備蓄の活用を一層図っていきま
す。

問 危機管理防災課

TEL 21・0123



2月は児童手当・特例給付の支給月です

平成29年10月分から平成30年1月
分までの児童手当・特例給付を2月

9日(金)に指定口座に振り込みます。
通帳を記載してご確認ください。お
子さんが生まれたときや、中学生以
下の児童を養育している方が市内へ
転入したときなどは、申請手続きが
必要です(公務員は勤務先に問い合
わせください)。

なお、申請していない方には手続
きがあるまで支給できませんので、
早めの手続きをお願いします。

問 子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

防災車両が新しくなりました

アート金属工業(株)から創業100
周年を記念した事業の一環として、
地域貢献を目的に、防災車両1台を
寄贈いただきました。

今後、市の防災活動や災害対策を
はじめ、地域の防災力向上のために
幅広く活用させていただきます。

問 危機管理防災課

TEL 21・0123



休日農地相談会

農地の売買・賃借・転用・相続な
ど、農地に関する疑問に農業委員が
相談に応じます。農地の場所や面積
など相談内容がわかる書類をお持ち
ください。

●期日/場所(対象地域)

期 日	場 所(対象地域)
2月24日(土)	城南公民館(川西・城下・川辺・泉田)、 丸子文化会館(丸子)
2月25日(日)	上野が丘公民館(豊殿・神科)、塩田公民館(塩田) 真田地域自治センター(真田)
3月3日(土)	中央公民館(上田、塩尻、神川)
3月4日(日)	武石地域自治センター(武石)

●時間 午前9時～正午
●上 農業委員会事務局

真田地域事務所 TEL 23・5466
真田地域事務所 TEL 42・1037
真田地域事務所 TEL 72・4330
武石地域事務所 TEL 85・2828

第19回

上田市都市計画審議会

傍聴を希望する方はお出かけくだ
さい。

●日時 2月27日(火)午後1時30分～

●場所 勤労者福祉センター3階

●内容 上田市立地適正化計画につ
いて、上田市緑の基本計画につ
いて、上田市都市計画道路の変更につ
いてほか

●傍聴 当日、午後1時から会場入
口で傍聴希望者(10名程度)を受付
けます。なお、都合により入場を
制限する場合があります。

問 都市計画課 TEL 23・5134

入札(見積)参加申請 中間受付

平成30年度に上田市が発注する建
設工事・建設コンサルタント業務と、
森林整備業務の入札(見積)に参加を
希望する方は「入札(見積)参加資格
審査申請書」を提出してください。
すでに登録済みの方は、今回申請
する必要はありません。

なお、物品入札(見積)参加資格審
査申請は随時受付しています。

●受付期間 3月1日(木)～15日(木)
(必着)

●有効期間 4月1日(日)～平成31年
3月31日(日)

●申し込み 郵送(〒386-1
8601(住所不要)契約検査課

募集 講座教室 催し お知らせ

お知らせ

は た つ ち
上田市名誉市民故羽田孜氏上田市葬
多くの市民が参列

昨年12月25日(月)、上田市名誉市民故羽田孜氏の市葬をサントミューゼで執り行いました。

来賓をはじめ市内各種団体等の関係者による葬儀式、引き続き行なった市民の皆様によるお別れの会に、多くの皆様に参列いただきました。

参列者は羽田氏の愛した上田地域の風景を花でかたどった祭壇に向かい、一人一人羽田氏の生前の姿や功績をしのび、献花をしました。

問 上 秘書課 TEL22・3435



くらしと健康の相談会

問 上 契約検査課 TEL23・5257

宛(または、直接左記窓口(市役所南庁舎2階)へ。
その他 受付期間中、希望工種の追加、格付の見直しについても受付します。募集要領、申請書類などは市ホームページからダウンロードしてご利用ください。左記窓口でも配布しています。

日時 3月2日・9日・16日・23日の金曜日午前9時30分～午後3時30分
場所 上田保健福祉事務所相談室

●内容 弁護士相談と健康相談(1時間/人)、職業相談、福祉相談
●対象 失業、倒産、多重債務、家庭問題等、法律相談が必要な方。気が湧かない、眠れない、体調が優れないなど、健康に不安がある方。また、就労や福祉に関する相談を必要としている方。
●料金 無料
●申し込み 弁護士相談は開催日の4日前、弁護士以外の福祉・就労等の相談を希望する場合は開催日の1週間前までに、電話で左記への支援課 TEL25・7149 (上 健康推進課)

ストップ
STOP! 転倒災害

2月は、STOP! 転倒災害プロジェクト重点月間です。転倒災害は最も多く発生している労働災害で、全体の30%を占めています。

歩行場所に物を放置しない、ポケットに手を入れて歩行しない、注意喚起の標識を設置するなど、事業者、労働者ともに、職場の転倒災害防止対策を進めてください。

問 上田労働基準監督署
TEL22・0338
(上 雇用促進室)

催し

自然エネルギー
上小ネット情報交流会

「自然エネルギー」と「省エネ」の啓発・実践をしている産学官の協議会です。

日時 2月10日(土)午後1時30分～3時30分

場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●内容 「ソーラーシェアリング及びEV等普及に伴う電力について」栗田力氏(自然エネルギー上小ネット副会長)、「びおソーラーで足るを知る」佐藤重氏(長野県地球温暖化防止活動推進員)、「凍結防止帯の上手な使い方」熊谷隆之氏

第10回
生涯学習シンポジウム

講師の岸さんが実践している学校を拠点にした活動について、お話を聞いてみませんか。

日時 2月25日(日)午後1時30分～3時

場所 西部公民館

演題 「学校を拠点に 楽しく元気なみんなのまち育て」

講師 岸裕司氏(秋津コミュニティ顧問、文部科学省コミュニティ・スクールマイスター)

定員 先着100名

●料金 無料

●申し込み 2月5日(月)以降、電話で左記へ。

問 上 生涯学習・文化財課
TEL23・6370



岸裕司氏

募集 講座 催し お知らせ

English Fun Fun Fun! X 食べ物について考えよう

ゲスト・ティーチャーにJA信州うえだの方をお迎えして、食について楽しく学びます。また、英会話をしながら楽しく交流を深めます。

●日時 2月25日(日)午前10時～午後1時

●場所 ラ・ヴェリテ(東御市)

●対象 上小地区および周辺市町村の小学4年生～中学2年生

●定員 30名程度

●料金 500円

●持ち物 筆記用具

●申し込み 事前にホームページ(「夢こどもの翼」で検索)、または電話で左記へ。

●問い合わせ 夢こどもの翼(清水)

TEL 090・1539・7024

(上)学校教育課

手塚太郎金刺光盛の 真実に迫る

【わがまち魅力アップ応援事業】

室町時代に活躍した武将「手塚太郎金刺光盛」の勉強会を開催します。

●日時 2月18日(日)午後1時～3時30分

●場所 とつこ館

●講師 稲垣勇一氏(塩田平民話研究所所長)、上原榮治氏(アトムの会会長)、西澤恒幸氏(塩田の歴史・文化を学ぶ会会長)

●対象 どなたでも
●料金 無料(申込不要)

●問い合わせ 手塚太郎の会(市村)

TEL 090・1433・1723

(塩田地域自治センター)

信州上田地域合同企業 ガイダンス

上田地域の企業各社が参加する採用説明会です。

●日時 3月2日(金)午後1時～4時

●場所 上田東急REIホテル3階

●対象 平成31年3月に大学院、大学、短大、高専、専修学校、能力開発校を卒業予定の方

●料金 無料(申込不要)

●問い合わせ 上田職業安定協会

(上田商工会議所内)

TEL 22・4500

(上)雇用促進室

春に輝く 弦楽とピアノのしらべ

演奏とお話からなる講座風スタイルのコンサートです。弦楽器によるトロイメライ・ピアノ四重奏曲など。お気軽にお越し下さい。

●日時 3月23日(金)午後7時～(開場6時30分)

●場所 サントミューゼ

●出演 戸田弥生氏、正田響子、渡部玄一、鈴木慎崇

●料金 3000円

●大学生以下1500円
●プレイガイド サントミューゼ、平安堂(上田店・上田しおだ野店)、ヒオキ楽器上田店、あさかわクラシック音楽に親しむ講座の会(和田)

TEL 090・9844・9401

(交流文化・スポーツ課)



戸田弥生氏



渡部玄一氏

24時間在宅ケアサービス 講演会

住み慣れた自宅で暮らせるよう、24時間在宅ケアサービス推進のための介護サービスである、定期巡回・随時対応型訪問介護看護についての講演会です。

●日時 2月23日(金)午後1時30分～3時30分

●場所 西部公民館

●演題 「定期巡回・随時対応型訪問介護の実態と運営ポイントについて」

●講師 青木潤一氏(「社福」ウエルエイジ常務理事)
●申し込み 不要
●問い合わせ 高齢者介護課

TEL 23・6246

認知症 予防のための講演会



健康チャレンジポイント対象

【わがまち魅力アップ応援事業】

認知症予防のために知っておきたいことなどを楽しく学びます。家族がいつまでも笑顔でいられるための講演会です。

●日時 2月14日(水)午後2時～4時

●場所 鹿教湯温泉交流センター

●講師 朴相俊氏(「公財」身体教育医学研究所研究部長)、征矢野あや子氏(佐久大学看護学部教授)

●対象 どなたでも

●定員 100名程度

●料金 無料(申込不要)

●問い合わせ 鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト信州うえだ健康都市推進事業実行委員会(井出)

TEL 090・1867・6351

(丸)地域振興課

「稲倉の棚田」で 稲わらクラフトアート

絶景の「稲倉の棚田」を眺めながら、稲わらから亀や鍋敷きなどの素敵なクラフトアートを作ってみませんか? お子さん同伴も大歓迎。

募集 講座教室 催し お知らせ

Information A la carte

お知らせ

上田市庁舎 設計業者が決定しました

昨年12月26日(火)に開催しました、上田市庁舎改修・改築設計者選定審査委員会で選定された最適候補者と交渉を進め、契約しました。

提案内容は市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。イメージ図、および市ホームページに掲載している提案内容は設計者を選定するためのものであり、そのまま設計案となるものではありません。

●設計業者 石本・第一設計共同企業体

問 庁舎整備室 TEL71・7702

イメージ図



講座・教室

上田市防災講座

「自然災害に備えて」

豪雨や台風などがもたらす災害の

特性および千曲川の氾濫や山間部等で土砂災害が発生する危険性などについて解説します。また、災害発生時に発表する避難勧告等について理解し、災害時に対応できるよう自らの身に置き換えて考えます。

●日時 2月24日(土)午後1時30分～3時(開場1時)

●場所 西部公民館

●演題 「自然災害に備えて」

●講師 上野忠良氏

(長野地方気象台次長)

●料金 無料(申込不要)

問 危機管理防災課

TEL 21・0123

リソース RESAS 勉強会

東信州広域連携の取組として、地域の現状・課題の把握のため、RESAS(地域経済分析システム)勉強会を開催します。

●日時 2月22日(木)午後2時～5時

●場所 マルチメディア情報センター

●内容 マップ(産業・地域経済循環・農林水産・観光・人口・消費・自治体比較)について説明

●演題 「RESASとは」

●講師 西入幸代氏(NPO上田図書館

倶楽部情報サービス部会長)

●定員 10名程度

●料金 無料

●申し込み 2月15日(木)までに、電話で左記へ。

問 商工課 TEL 23・5396

生涯学習上田自由塾 受講生募集

4月開講の受講生を募集します。年齢制限はありません。120名の講師による230講座があります。

詳細は、上田自由塾ホームページまたは「受講生募集カタログ」(公民館・公共施設に2月13日(火)頃設置予定)をご覧ください。

●受講期間 4月から1年間(月1～2回。1講座の時間は原則90分)

●料金 500円/回(小・中学生300円/回。講座により別途材料費が必要)

●申し込み 2月15日(木)～3月2日(金)に、はがき(〒386-10016 国分985-11985号ビル3階)で左記へ。

問 生涯学習上田自由塾

TEL 22・6840

(生涯学習・文化財課)

平和を考える講座 「無言館を訪ねて」

終戦から72年が経過し、戦争の記憶が薄れつつある中、あらためて平和の尊さについて考えてみませんか。

●日時 2月15日(木)午後1時30分～3時30分

●場所 無言館(塩田公民館からバスで移動)

●内容 無言館見学と館主、窪島誠一郎氏のお話

●料金 100円

(別途入館料1000円)

●申し込み 電話で左記へ。

問 塩田公民館 TEL 38・6883

募集

講座教室

催し

お知らせ

お知らせ

市立博物館にVRシアター、 観光プレジデント・プリンセス手形 を追加展示

この度、市立博物館にVR(バーチャルリアリティー)シアター「400年の時を経て甦る上田城」、信州上田観光プレジデント草刈正雄さん、信州上田観光プリンセス長野里美さんのブロンズ製の手形を追加展示します。

追加展示に伴い、2月13日(火)～28日(水)の間、市立博物館別館2階は見学ができなくなります。

●公開日 3月1日(木)～

問 市立博物館 TEL22・1274



世界とつながる防災講座 和太鼓やボルシチでも

多国籍の人々と防災について学びます。外国人向けですが日本人も大歓迎です。また、和太鼓の魅力を体感したり、多宗教で食べられる食材で作ったロシア料理のボルシチをみんなで味わいます。

●日時 2月17日(土)午後1時～3時

●場所 上野が丘公民館

●定員 先着80名

●料金 200円

●申し込み 2月16日(金)までに、電話、または直接左記へ。

問 上田市多文化共生推進協会

(AMU) TEL25・2631

(上市民課)

女性のための お年頃講座

更年期のからだの不調やトラブルについて、助産師が分かりやすく解説します。

●日時 3月17日(土)午前10時～11時30分

●場所 市民プラザ・ゆう

●講師 井出朝子氏(助産師)

●対象 女性

●定員 先着10名

●料金 300円

●申し込み 2月15日(木)以降、電話で左記へ。

問 人権男女共同参画課

TEL27・2988

第4回 やすらぎ家族教室

精神障がい者の家族に向けた教室です。家族同士の交流のほか、障害者福祉制度について学びます。

●日時 2月15日(木)午後1時30分～3時30分(受付1時～)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●料金 無料(申込不要)

問 地域活動支援センターやすらぎ TEL25・2000

(上健康推進課)

募集

パブリックコメント (意見公募)を実施

◇上田市市営住宅等

長寿命化計画(案)

市営住宅等の管理における課題を踏まえ、将来にわたって市営住宅ストックを有効活用するための管理、整備方針を定めた中長期的な維持管理計画について、意見を募集します。

●募集期限 2月14日(水)(必着)

●公表場所 市ホームページ、住宅課(市役所本庁舎2階)、丸子・真田・武石市民サービス課

●提出方法 公表場所、または市ホームページから入手できる「ご意見記入用紙」に、住所、氏名、電話番号を記入の上、郵

募集 講座教室 催し お知らせ

Information A la carte

お知らせ

4月8日任期満了
上田市長選挙・上田市議会議員
一般選挙の投票日は3月25日(日)です

◇選挙の日程

●告示日 3月18日(日) ●投票日 3月25日(日)

◇立候補届出手続きなどに関する説明会

立候補の届出手続きが円滑に行われるよう、立候補手続き、選挙運動などに関する説明会を開催します。上田市長選挙、上田市議会議員一般選挙に立候補を予定している方は、必ず参加してください。なお、参加者は1候補につき2名までとします。

●日時 2月27日(火)14:00～ ●場所 丸子文化会館

◇郵便による不在者投票などの利用

「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」をお持ちで身体に重度の障がいがある方や、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は、自宅など居住する場所で郵便による不在者投票を行うことができます(事前に手続きが必要です)。

詳しくは、市ホームページに掲載、または下記へ問い合わせください。

問 上 選挙管理委員会事務局 TEL23・5438



問

上 住宅課 TEL23・5176

●意見の公表 提出された意見は整理・要約し、意見に対する考え方を含めてホームページ等で公表します(個人情報等の公表および個別回答はしません)。

送(〒386-8601(住所不要)住宅課宛)、FAX(25・4100)、メール(✉jutaku@city.nedaganano.jp)、または直接左記窓口へ。

長野県民交通災害共済
平成30年度加入者募集

万一、交通事故でけがをしたり、亡くなったときに見舞金を支給する共済制度です。

●会員期間 4月1日～平成31年3月31日(中途加入は、会費納入日の翌日～平成31年3月31日)

●対象 市内在住の方(市内在住者の被扶養者で、就学のため市外に居住している方も加入できます)

●料金 400円/人(会費として。小・中学生は100円、各学校を

通じて団体加入をします)

●申し込み 郵送、または自治会を通じて配布する申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて自治会(3月中旬頃まで)、左記、または各地域自治センター窓口(随時)、市内の金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)へ提出。申込書が届かない場合は、左記へ問い合わせください。

●その他 平成24年4月2日以降に生まれた未就学児、交通・災害遺児、生活保護者、身体障がい者(1～3級)、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者、中国残留邦人等生活支援給付対象者は、市で会費を負担するため、申込不要です。

問

上 生活環境課 TEL22・4140

自動販売機
設置業者を募集

市の管理する施設に自動販売機を設置する事業者を募集します。事業者は見積合わせにより決定します。

●募集内容 詳細、および提出書類は左記で配布する募集要項や、市ホームページをご覧ください。

●募集期間 2月23日(金)までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に左記へ持参、または郵送(〒386-8601(住所不要)財産活用課宛、必着)。

問

上 財産活用課 TEL23・5114

観光 プレジデント通信

寒い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

先月は上田市のポスター撮影をしました！仕上がりが楽しみだな～。皆さんも楽しみに！

さて、1月行く、2月逃げる、3月去ると言うそうですが、本当に新年が明け
てあっという間に1か月過ぎてしまいましたね。そして2月は和名「如月」と言
いますが、寒さのため衣を重ねる、「衣更着」から由来されているそうです。日本語
は奥が深いですね！ということで、寒いときはやっぱり温泉！

“上田・温泉の魅力”第3弾は「別所温泉」！歴史をひもとくと平安時代までさか
のぼるとか。「信州最古の温泉」と呼ばれ、また真田太平記でも登場するなど、真
田家とゆかりが深い温泉だそうです。さらに周辺には国宝や文化財などの歴史的
建造物もあり、歴史と文化の薫る場所です。

昨年は私も2度お伺いする機会がありました。温泉、気持ちよかったな～。泉
質は弱アルカリ性で、肌もスベスベ！女性の皆さんにもおすすめです！

立春を迎えると冬が終わり、春の訪れで
す。冬の寒さで縮こまった体を温泉で温め
て、グーッと背筋と手足を伸ばして気長に
春を待ちましょう♪は～るよ来い♪



情報アラカルト

募集 講座 催し お知らせ

公民館等社会教育指導員 (嘱託職員)を募集

主に青少年育成を担当し企画運営
に携わるほか、地域の分館活動等へ
の支援などを行います。

- 任用期間 4月1日～平成31年3月31日(勤務状況により更新あり)
- 募集人員 若干名

Information A la carte

- 応募資格 生涯学習・公民館活動に熱意のある市民
- 勤務場所 市内公民館等
- 任用形態 非常勤職員(嘱託職員)
- 勤務時間 週30時間(土・日曜日、祝日、夜間の出勤の場合あり)
- 報酬 月額15万7200円(通勤手当あり、社会保険加入)
- 応募方法 2月19日(月)までに、

新年度採用の保育園 給食調理員(パート)を募集

- 任用期間 4月1日～平成31年3月31日(勤務実績により更新あり)
- 勤務場所 市内公立保育園
- 募集人員 5名程度
- 応募資格 料理好きな方
- 勤務条件 休園日を除く月々金曜日(土曜日出勤の場合あり)。1日6時間、社会保険、雇用保険、労災保険などに加入、賃金は市非常勤職員設置要綱により支給。
- 応募方法 2月23日(金)までに、履歴書(写真付)を郵送(〒386-0012 中央6-5-39 保育園宛)または、直接左記へ持参してください。書類選考後、面接日時を電話連絡しますので、連絡先を必ず記入してください。

問 上 保育園 TEL 23・5132

問 上 教育総務課 TEL 23・5100

平成30年度 上田市スポーツ少年団

新入団員募集

上田地域は、以下のとおり合同募集会を開催します。

丸子・真田地域は上田市体育協会へ問い合わせください。

※印は公民館、指導者が独自で募集します。詳しくは、2月上旬に学校で配られた募集案内をご覧ください。

日時 3月4日(日)10:00～11:00 **場所** 県営上田野球場

定員 いずれも先着順。第1希望、第2希望を決めてお越しください。

問 上田市体育協会 TEL27・9400

(上) スポーツ推進課)

上田 地域

種 目		定 員
剣道	中央、東、南	制限なし
	※神科、豊殿、川西、塩田	
軟式野球	軟式野球	制限なし
	※塩田少年野球教室	各学年10名
硬式野球	上田リーグ	制限なし
	上田南リーグ	
サッカー	FC東上田	各学年18名
	上田ジェンシャン	各学年20名
	神川フットボールクラブ	各学年15名
	FCリガーレ上田	各学年20名
陸上	陸上競技	80名
	真田クラブ(長距離)	制限なし
バレーボール	上田ジュニア	制限なし
	塩田V・B・C	
	バレーボール上野が丘	
	上田六文銭	
多種目運動遊び	南ジュニアスポーツクラブ	50名
	ちびっこなんでも	20名

種 目	定 員
卓球	制限なし
ソフトボール	30名
ソフトテニス(軟式)	100名
テニス(硬式)	制限なし
ミニバスケットボール	150名
器械体操	20名
相撲	20名
柔道	50名
空手道	50名
護心空手	20名
武道空手少年クラブ上田	制限なし
合気道	50名
少林寺拳法 塩田	制限なし
レスリング	20名
バドミントン	5名
ハンドボール	50名
ゴルフ	20名
ラグビー	制限なし
アーチェリー	30名
乗馬	10名
スキー	制限なし

丸子 地域

種 目		定 員
丸子つゆくさ剣道		制限なし
軟式野球	丸子北少年野球	
	塩川少年野球	
	丸子JBC	
バレーボール	丸子塩川	
陸上	腰越JSC	
少林寺拳法		

真田 地域

種 目	定 員
真田剣道	制限なし
軟式野球(真田少年野球)	30名



第4回太郎山登山競走

上田のシンボルでもある太郎山を山麓から山頂まで駆け上がり、タイムを競う大会の参加者を募集します。

◇真田幸村コース(ノーマルコース)

距離約3.3km、累積標高差約700m

対 象 小学生以上の健康な方

料 金 4,500円(高校生以下2,500円)

◇猿飛佐助コース(エリートコース)

距離約5km、累積標高差約1,000m

対 象 中学生以上の、過去の3大会で時間内にゴールできた方、または日本スカイランニング協会登録選手・ISF推薦海外選手

料 金 5,500円(高校生以下3,500円)

◇共通事項

期 日 5月3日(木・祝)

場 所 上田駅前(受付)、大星神社(スタート)
太郎山山頂(ゴール)

定 員 先着600名

申し込み 料金を持参の上、4月2日(月)までの平日9:00～17:00にうえだミックススポーツクラブへ。

その他 5月4日(金・祝)にスカイレース(太郎山駆け上がり、下りコース)を実施します(参加資格基準あり)。詳しくは、日本スカイランニング協会へ要問い合わせ(contact@skyrunning.jp)。

問 うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392

(☎ スポーツ推進課)



幼児・キッズ運動あそび教室体験

◇幼児運動あそび教室

幼児期に必要な基本的な身体^{からだ}の使い方を楽しく身につけます。

日 時 2月24日(土)9:00～10:00

対 象 平成30年度年中～年長児

◇キッズ運動あそび教室

マット・跳び箱・鉄棒などを総合的に組み込んだ体操や遊びを行います。

日 時 2月24日(土)10:30～12:00

対 象 平成30年度小学1～3年生

◇共通事項

場 所 自然運動公園総合体育館

定 員 先着各15名

料 金 500円

持ち物 室内用運動靴、飲み物、雑巾(あれば)

申し込み 2月8日(木)以降の平日9:00～17:00に、電話で下記へ。

問 うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392

(☎ スポーツ推進課)

ホワイトDay直前！スポーツ婚活！

みんなで楽しくスポーツしながら交流を深めましょう！

日 時 3月11日(日)10:30～

集合場所 ゆきむら夢工房

内 容 そば打ち体験、体育館でスポーツ交流、自己アピールティータイム

対 象 35歳以下 **定 員** 先着男女各20名

料 金 男性／3,500円、女性／2,000円

持ち物 室内用運動靴、500円程度のプレゼント

申し込み 2月7日(水)～28日(水)の14:00以降、電話で下記へ(火曜日定休)。

問 さなだスポーツクラブ TEL72・2657

(☎ 教育事務所)



市民健康体力つくりの日 冬期ゲートボール教室

ゲートボールを通して健康な体づくりや仲間づくりをしませんか？スティックの持ち方、ボールの打ち方等、基本から指導します。

日 時 3月29日までの毎週木曜日、9:00～15:30

場 所 古戦場公園室内多目的運動場

対 象 どなたでも

持ち物 運動ができる服装、スティック（ある方）

申し込み 不要。都合の良い開催日に直接会場へ。

問 上田市ゲートボール協会（西川） TEL25・0053

（上）スポーツ推進課

第41回上田市一般バスケットボール大会

日 時 3月17日(土)・18日(日)8:00～

場 所 自然運動公園総合体育館

部 門 男子の部、女子の部

試合形式 後日決定し、各チームへ郵送にて通知。

対 象 15歳以上（中学生不可）。高校生は、学校の部・班の団体とし、教職員の引率が必要。

料 金 5,000円／チーム（下記協会登録チームは無料）
「八十二銀行 上田市役所出張所 普通53338
上田市バスケットボール協会」へ振込み（振込人は申込責任者とする）

代表者会議 3月17日(土)8:00～上記体育館会議室（欠席チームは棄権とみなす）

申し込み 2月28日(水)までに、申込用紙へ必要事項を記入の上、郵送（〒386-0005 古里1954-18）またはメールで下記へ。

問 上田市バスケットボール協会事務局（小林）
TEL090・1653・7300 ✉ koba-nao@po15.ueda.ne.jp

（上）スポーツ推進課

第33回上田市少年少女サッカー大会

青少年の健全な心身の発達と相互の親睦を図ることを目的としたサッカー大会の参加チームを募集します。

期 日 3月17日(土)・18日(日)（予備日21日（水・祝））

場 所 上堀グラウンド

競技方法 8人制ミニサッカー

部 門 ①高学年の部（小学4～6年生）

②低学年の部（小学1～3年生）

③女子の部（小学1～6年生）

①・②は原則育成会単位の編成とする。単独育成会で参加が難しい場合、同一小学校区内の4育成会以内での混成チームの編成可。

③は編成の制限なし。

料 金 ①3,500円／チーム、②・③3,000円／チーム

2月21日(水)の監督会議で徴収。

申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、2月19日(月)までに、下記、または丸子総合体育館、真田・武石教育事務所へ。

問 上）スポーツ推進課 TEL23・5196

第3回春季ジュニアオープンテニス大会

日 時 3月4日(日)8:30～（受付8:00～）

場 所 丸子テニスコート

内 容 男子ダブルス・女子ダブルス

対 象 県内在住・在学の中学生・高校生

定 員 先着各48名

料 金 1,500円

申し込み 2月7日(水)～25日(日)の14:00以降、電話で下記へ（火曜日定休）。

問 さなだスポーツクラブ TEL72・2657

（国）教育事務所

中央公民館	TEL22・0760
--------------	------------

わくわく絵本探検隊～絵本の世界を探検しよう～

「ばばあちゃん」の絵本を題材に表現遊びをします。

- 日 時** 3月3日(土)10:00～11:30
講 師 清水洋幸氏
(NPO あそび環境Museumアフタフ・バーバン)
対 象 市内在住の年少児～小学2年生とその保護者
定 員 先着20組
料 金 100円／組
服 装 運動のできる服装、運動靴
持ち物 飲み物、タオル
申し込み 2月5日(月)10:00以降、電話で。

託児付料理講座

「春よ来い♪ 春色料理講座」

お豆腐白玉のお花見だんご、菜の花のスコープコロッケ、ふくさ寿司と春の野菜を使った料理を作ります。

- 日 時** 3月8日(木)10:00～13:30
(託児希望の方は、9:45に集合)
講 師 王鷲美穂氏 (Ohisama 料理教室主宰)
定 員 先着25名 **料 金** 600円
持ち物 エプロン・バンダナ・筆記用具・A4サイズのバインダー(託児希望者は、お子さんの飲み物、着替え、おむつなど)
申し込み 2月8日(木)10:00以降、電話で。

真田図書館	TEL72・8080 月曜日休館
--------------	---------------------

おはなし広場

- 日 時** 2月17日(土)10:30～
内 容 「ちよちゃんのお部屋」読み聞かせ
 パネルシアターなど
対 象 どなたでも

第4回真田塾

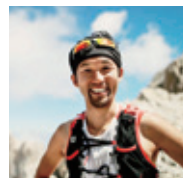
- 日 時** 3月3日(土)14:00～
演 題 「史料としての絵はがきの可能性
 ～上田城跡の事例を中心に～」
講 師 市学芸員
対 象 どなたでも
定 員 先着50名
申し込み 2月6日(火)以降、電話で

西部公民館	TEL27・7544
--------------	------------

山岳アスリートが考える信州上田の里山の未来

スカイランナーの世界的第一人者である松本大さんに、山岳スポーツの視点から、里山の活用についてお話しいた

- 日 時** 3月10日(土)
 13:30～15:30
場 所 西部公民館
講 師 松本大氏
(〔社〕日本スカイランニング協会代表理事)
定 員 150名程度
申し込み 3月5日(月)までに、電話で(当日参加可)。
その他 講演会の前に、「太郎山山系を楽しくつくる会」による活動発表があります。



地域福祉講座「ご近所パワーで助け合い起こし」

住民同士の助け合いが気持ちよくできるようになるための、工夫や知恵、発想の転換についてお話しいた

- 日 時** 3月11日(日)13:30～15:30
講 師 木原孝久氏 (住民流福祉総合研究所所長・支え合いマップ考案者)
定 員 150名程度 **料 金** 無料
申し込み 3月5日(月)までに、電話で(当日参加可)。

信州 国際音楽村	TEL42・3436
---------------------	------------

信州国際音楽村女子会

楽しく歌って楽しく食事をする女性限定のイベントです。童謡、唱歌など一緒に歌いましょう。

- 日 時** 2月10日(土)11:00～
出 演 鵜木絵里 (オペラ歌手・二期会会員)
 多田聡子 (ピアニスト)
定 員 30名程度 **料 金** 3,000円
申し込み 事前に、電話で。

こどものためのうたのワークショップ ～ホールこだまで一緒に歌おう！～

小さなお子さんを対象にした歌のレッスンです。合唱のスタイルで楽しく学び、「信州国際音楽村すいせんまつり」期間中の4月21日(土)に開催を予定している「ハーモニー文化祭」への出演を目指します。

- 日 時** 2月21日以降の水曜日17:00～17:45
 全6回(1回限りの参加でも可)
講 師 玉崎真弓(ソプラノ)、小栗華絵(ピアノ)
対 象 未就学児～小学2年生(大人の付添参加も可能)
定 員 20名程度
料 金 3,000円(全6回。資料代等込)

施設イベント

上田情報 ライブラリー

TEL29・0210
火曜日休館

あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館員と上田女子短期大学生によるおはなし会です。おはなし会の後は、お好みの本を探すお手伝いもします。

日時 2月18日(日)10:30～11:00

人生の主人公になろう！ 「ころ」と頭の実用セミナー

今日から使える人生の技術を学ぶ参加型セミナーです。

日時 2月21日(水)18:30～20:10(開場18:20)

内容 変化に負けない「ころ」をつくる
～学び続ける健やかな人生～

講師 中澤武氏(早稲田大学講師[哲学])

定員 先着20名(18歳以上の方)

料金 500円(資料代)

持ち物 筆記用具、カラーペン(持っている方)

申し込み 2月5日(月)以降、電話で。

ビジネスコース仕事の基本セミナー

組織と自分の関係を知り、変化に対応できる能力を引き出す参加体験型セミナーです。

日時 3月2日(金)18:30～20:00

内容 顧客に「安心」と「信頼」を提供する
～マネジメント7原則を使う～

講師 末広繁和氏(中小企業診断士)

対象 自分を高めたい方、人材育成したい方、就活・転職したい方、効果的な会議方法を知りたい方

定員 先着20名 **料金** 500円(資料代)

持ち物 筆記用具

申し込み 2月5日(月)以降、電話で。

上田図書館

TEL22・0880
月曜日休館

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話や手遊びです。

◇上田図書館

日時 2月10日(土)10:30～

◇上田図書館創造館分室

日時 2月24日(土)
未就園児／10:30～、園児・児童／11:00～

マルチメディア 情報センター

TEL39・1000
水曜日休館

Pepperプログラミングワークショップ

ロボットのPepperを使ってプログラミングを学ぶワークショップです。お子さんはもちろんプログラミングを体験してみたい大人の方、Pepperを動かすことに興味のある方もご参加いただけます

日時 3月3日(土)10:00～、13:00～、15:30～

対象 ローマ字入力できる方
(小学3年生以下は要保護者同伴)

定員 各20名 **料金** 500円/回

申し込み 2月10日(土)以降、電話で。

サイエンスカフェ「体験しよう!音のふしぎ」

音のしくみと、音に関する最新の研究についてお話しします。クイズに答えたり、身近な道具や体を使った体験をしながら音の世界を探ります。また超音波スピーカーや、耳の不自由な方への楽器の話などもします。

日時 3月4日(日)13:30～16:00

講師 田邊造氏(諏訪東京理科大学工学部コンピュータメディア工学科准教授)

対象 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)

定員 先着20名

料金 300円(ドリンク代込み)

申し込み 2月11日(日・祝)以降、電話で。

池波正太郎 真田太平記館

TEL28・7100

喫茶・文化講座「ハーバリウム体験」

ハーバリウム(ドライフラワーやプリザーブドフラワーを瓶に閉じ込めた植物標本)を作りませんか。インテリアとしてお花を観賞できます。

日時 2月27日(火)13:30～15:00

講師 内田和美氏
(1級フラワー装飾技能士)

定員 先着30名

料金 3,000円(材料費・お茶代含む)

持ち物 はさみ

申し込み 2月20日(火)までに、電話で。



室賀・屋代氏の戦国史

NHK大河ドラマ「真田丸」の時代考証を務められた講師から、郷土の史実を紹介していただきます。

日時 2月17日(土)13:30～15:30(予定)

講師 平山優氏(歴史学者。武田氏研究会副会長)

定員 50名程度 **料金** 700円

申し込み 2月15日(木)までに、電話で。



※U-25半額チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミュージーゼ窓口でのみ購入可。

神谷未穂(バイオリン)

ピアノ: 望月優芽子

地域ふれあいコンサートvol.36 in 丸子地域

日時 2月24日(土)14:00~(開場13:30)

場所 丸子文化会館

プログラム ハチャトゥリアン/剣の舞、
フランク/バイオリン・ソナタ
ほか

料金 500円

(中学生以下無料、
未就学児鑑賞可、当日券のみ)



地域

けしごむはんこで オリジナルエコバッグをつくろう!

子ども
アトリエ

自分だけのデザインをつくって、版表現を楽しもう!

日時 3月3日(土)

10:00~15:00

場所 子どもアトリエ

講師 宮崎さゆり氏
(信州版画協会会員)

対象 小学3年生以上

定員 先着24名

料金 500円

持ち物 鉛筆(2B以上)、昼食、飲み物
彫刻刀(持っている方)

申し込み 2月17日(土)9:00~25日(日)
17:00に、電話で美術館へ。



アナリーゼワークショップ Vol.18

3月9日(金)にサントミュージーゼで開催するリサイタルをより深く楽しんでいただくために、出演者が楽曲の魅力をわかりやすくお伝えします。

日時 2月22日(木)19:00~20:00(開場18:30)

場所 大スタジオ **料金** 無料(申込不要)

劇場
ホール

第7回山本鼎版画大賞展

やまもとかなえ

版画芸術の今を紹介する全国公募展「第7回山本鼎版画大賞展」を開催します。

全国から選ばれた132点の入賞・入選作品のほか、過去に大賞・準大賞を受賞した作品18点を展示します。

また、日本の近代版画を芸術として確立した山本鼎の代表作も併せて展示します。

日時 2月24日(土)~4月1日(日)9:00~17:00(最終日は16:00まで)

場所 2階企画展示室

料金 500円(大学・専門学校生300円。高校生以下、70歳以上の方、障がいのある方とその介助者は無料)



【大賞】

《目の中の世界-ザリガニD》
銅版/まつおかけいこ
松岡恵子(名古屋市)



【準大賞】

《全》
木版/たなはしろうしち
棚橋莊七(東京都)



【準大賞】

《Thoughtography 17-05》
インクジェット/かんたかずや
神田和也(東京都)

美術館

山本鼎版画大賞展関連イベント

◇表彰式

日時 3月10日(土)13:00~13:30

場所 1階多目的ルーム

料金 無料

◇トークセッション

第一線で活躍する審査員と入賞作家9名によるトークセッションです。

日時 3月10日(土)13:45~15:00

場所 2階ホワイエ

料金 観覧券をお求めください。

◇ギャラリートーク

今回の入賞・入選作品を審査員長が解説します。

日時 3月11日(日)13:30~15:00

場所 2階企画展示室

講師 木村秀樹氏(審査員長・京都市立芸術大学名誉教授)

料金 観覧券をお求めください。

◇版画体験コーナー

毎回違った版画の技法が体験できます。大人も子どももお楽しみいただけます。体験時間は15分程度。

日時 3月3日(土)・4日(日)・17日(土)・18日(日)

13:00~15:00

場所 1階アトリエ

料金 無料(申込不要)



本原小学校 管理・教室棟竣工式

12月12日(火)

本原小学校の管理・教室棟の改築が完了し、その竣工式を開催しました。

改築にあたり、学校関係者や地域の方々など関係する皆さんとの話し合いを重ね、使いやすい施設となるよう整備したほか、木の温もりを感じられるよう木材をふんだんに使用しています。

児童の皆さんには、新しくなった校舎で夢や目標に向かって多くのことを学んでもらいたいとお話しました。

本事業で市内小・中学校全ての耐震化が完了となりました。引き続き、学校施設の計画的な整備に努め、未来の上田市を支えていく子どもたちのより良い学習環境づくりを目指していきます。



第42回全国高等学校総合文化祭 2018信州総文祭 美術・工芸部門プレ大会

12月17日(日)

来年度開催予定の「2018信州総文祭 美術・工芸部門」のプレ大会となる「第39回長野県高等学校美術展」がサントミュージーゼで開催されました。県内高校生による信州総文祭のリハーサルや講演会、生徒交流会等が行われ、その開会式に出席しました。

フレッシュな感性で作られた迫力ある作品に圧倒され、工夫を凝らした式典の進行も楽しませていただきました。

今年8月に上田市で開催される信州総文祭では、全国から選ばれた高校生の美術・工芸作品400点以上が展示される予定です。高校生同士の交流が深まり、当市の良さにも触れていただく機会になることを願っています。



中央地域まちづくり検討会 設立総会

12月20日(木)

中央公民館で行われた「中央地域まちづくり検討会設立総会」に参加しました。

新上田市誕生以降、まちづくりの主役である市民の皆さんが、一定の裁量を持って地域の課題を自ら解決できる仕組みの構築に向け、地域内分権をまちづくりの基本に据えて取り組んでいます。

中央地域においても、さらなる自治の推進に向けた協議の場である本検討会が設立され、大変うれしく思います。

本検討会の設置により市内全域に「住民自治組織」を検討していただく体制が整いました。

今後も、交付金制度の確立や人的支援などを整え、積極的にフォローアップし、地域内分権の確立に努めていきます。



「第42回みどりの絵コンクール」 環境大臣賞受賞者が表敬訪問

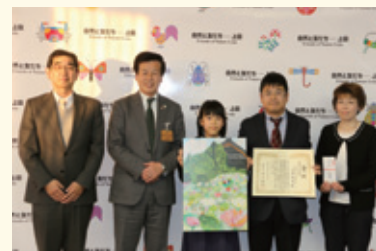
12月21日(木)

「第42回みどりの絵コンクール」で環境大臣賞を受賞した南小学校6年の上原優美さんが訪問してくれました。

同コンクールは、児童に自然に親しみ、美しさ・大切さを知ってもらおうと、三菱UFJ環境財団、日本ユネスコ協会連盟が毎年開催しているものです。

信濃国分寺の蓮を描いた上原さんの作品が、全国応募総数2万5,026件から最優秀賞である環境大臣賞9作品に選出され、とても栄誉あることだと感じます。

私からは、「花、緑、そして建物の色合いのマッチングが素晴らしい。これからも頑張りたい」とエールを送りました。



左から、小山喜博中学校長、市長、
上原優美さん、上原文明さん(父)、
上原美由紀さん(母)



行ちゃんがゆく「2017年 総集編」

“だれもが いつまでも スポーツに親しむことができる まちづくり”を目指し、行政チャンネルのマスコットキャラクター「行ちゃん」が2017年におじゃました市内の11スポーツ団体(下記競技)をダイジェスト版で紹介します!!

競技名/スキー、ボクシング、ゲートボール、少林寺拳法、バレーボール、弓道
グラウンド・ゴルフ、ラグビー、サッカー、ゴルフ、スポーツダンス



上田市初のオリンピック選手が誕生！

今月開催される「第23回オリンピック冬季競技大会」に、市内出身の岩渕香里さん、今井胡桃さんの出場が決定しました。岩渕さんはスキージャンプ、今井さんはスノーボードハーフパイプへそれぞれ出場が決定し、オリンピック出場は共に自身初となります。上田市としても平成18年の合併以降、初のオリンピック選手誕生となります。

大会は、韓国の平昌で2月9日(金)～25日(日)の17日間にわたり開催されます。世界の舞台で活躍する2人をみんなで応援しましょう。

岩渕香里さん(24歳) 真田地域出身

- 種目 スキージャンプ(女子)
- 所属 北野建設㈱スキークラブ
- 出身校 菅平中学校ー飯山高校ー松本大学

★主な競技成績

- ・FISワールドカップ個人6位(2016年)
- ・FISワールドカップ団体1位(2017年)
- ・FIS世界選手権個人11位(2017年)
- 平昌五輪日程(予定) 2月12日(月・振休)



今井胡桃さん(18歳) 丸子地域出身

- 種目 スノーボードハーフパイプ(女子)
- 所属 バートン
- 出身校 丸子北中学校ー佐久長聖高校(現3年生)

★主な競技成績

- ・FISワールドカップ5位(2017年)
- ・FIS世界選手権12位(2017年)
- ・SAJ全日本選手権1位(2014年・2016年)
- 平昌五輪日程(予定) 予選／2月12日(月・振休)
決勝／2月13日(火)

全国に上田西高旋風

表紙関連記事

「正々堂々」と、県勢初の第3位に輝く

平成29年12月30日(土)～1月8日(月・祝)に、関東地方で開催された第96回全国高校サッカー選手権に上田西高等学校サッカー部が12年ぶりに出場し、全国大会で見事第3位に輝きました。

初戦ではこの大会での初得点・初勝利を記録するなど、全国の強豪校を次々と打ち破り、準々決勝(ベスト8)進出は長野県勢では41大会ぶり、また、準決勝進出は県勢初となる躍進となりました。

この素晴らしい成績を収めた同校サッカー部に対し、1月17日(水)に「報告会兼市長表彰式」を開催し、大勢の参加者と共に健闘を称えました。

大会での戦績(組合せ抽選により2回戦から登場)

- | | | |
|-------------------------|--------------|-------|
| 2回戦 | 対 京都橘(京都府) | ○ 1-0 |
| 3回戦 | 対 帝京大可児(岐阜県) | ○ 5-0 |
| 準々決勝 | 対 明秀日立(茨城県) | ○ 3-2 |
| 準決勝 | 対 前橋育英(群馬県) | ● 1-6 |
| (準決勝敗退 矢板中央〔栃木県〕と共に第3位) | | |





丸子

体イキイキ!

12月9日(土)

健康の里 鹿教湯ワンデープラン

運動・栄養・温泉浴を組み合わせ、病気予防につながる健康体験プログラムが、クアハウスかけゆで行われました。

トレーナーの丁寧な指導のもと、小学生から年配の方まで幅広い年代の皆さんが、ヨガと温泉プールでの水中運動を体験しました。

また、鹿月荘料理長特製のバナナや黒ゴマなどのスムージーと、地元の食材を使った昼食を味わったあと、温泉に入浴したり温泉街を散策したりと、健幸を実感する一日となりました。

ウインタースポーツシーズンの到来 武石番所ヶ原スキー場 スキー場開き

12月23日(土・祝)

武石番所ヶ原スキー場で安全祈願の神事とテープカット、武石スキークラブ員によるデモ滑走が披露され、スキー場開きが行われました。この日はゲレンデ中間までのオープンでしたが、雪質もよく親子連れなどがスキーやスノーボードを楽しみました。

武石番所ヶ原スキー場では、リフト券上田市民割引の実施や、2月24日(土)に雪上遊びを楽しむ「雪の遊び塾」、25日(日)に「雪の日イベント」が開催されます。ぜひお出かけください。



武石



丸子

皆さんを光でお出迎え

12月12日(火)

鹿教湯温泉イルミネーション点灯

鹿教湯温泉を訪れる方や付近を通行する方に楽しんでもらおうと、温泉街入口に鮮やかなイルミネーションが点灯されました。

この取組は、鹿教湯温泉観光協会が長野大学と連携して行い、今年で4年目を迎え、イルミネーションは学生の皆さんがデザインから設置までボランティアで手がけました。

温泉の波紋をイメージしてデザインされた華やかな明かりで、辺りは幻想的な雰囲気になっています。

初めてのスキー体験

1月11日(木)~13日(土)

九度山町と菅平小学校の児童がスキーで交流

姉妹都市である和歌山県九度山町の小学校5・6年生62名が上田市を訪れ、菅平小学校児童とのスキー交流をはじめ、上田城跡公園や真田氏歴史館の見学、そば打ち体験などをしました。

スキー交流会では、8班に分かれた九度山町児童の班に菅平小学校5・6年生が入り、インストラクターのスキー指導を手伝いました。

スキーは初めてという九度山町の児童も多く、転んで起き上がれない児童や、スキーをはいたままゲレンデをうまく登れない児童を菅平小学校の児童が助けているほほ笑ましい姿も多く見られました。



真田



未来を担う 新成人の門出

平成30年
上田市成人式を開催

1月7日(日)、市内7会場で開催した上田市成人式に、平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの新成人1,270名が出席しました(該当者1,581名)。

新成人の実行委員が式の企画運営を行い、「成人式ビデオメッセージ」を全会場で上映したほか、太鼓演奏などのアトラクションや恩師からのメッセージ披露などが各会場で催されました。

新成人たちは、写真を撮りながら旧友や恩師との再会を喜び、青空の下、晴れの門出を祝いました。





丸子文化会館



塩田公民館



成人式2018

武石公民館



真田中央公民館



う え だ 未 来 時 間



★一年の無病息災を願って「どんど焼き」★

1月12日(金)、依田保育園の園庭で園児約110名と地域の皆さんが参加して、恒例行事のどんど焼きを行いました。

龍願寺^{りゅうがんじ}の住職が祈祷を行った後、高齢者クラブ^{さつきかい}の五月会の皆さんが前日から準備した竹などで組んだやぐらに火をつけ、青空に赤い炎が燃え上がりました。

また、園児たちは前日に砂糖などを入れた上新粉を練って蒸した生地から「まゆ玉」を作る「ものづくり」を体験し、ミカンやイチゴなどいろいろな形を作り、柳の枝に飾りました。この「まゆ玉」は食べると一年間健康に過ごせると言われ、どんど焼きの熾火^{おき}で焼いた「まゆ玉」を、「おいしい!」、「柔らかい」など言いながら、口いっぱい頬張りしました。

--- みらいちゃんのおすすめレシピ ---

★和風ポトフ★

だしと鶏肉のうま味がたっぷりの野菜にしみ込んだ、あったかスープです。季節の野菜やベーコン等具材を変えると別の味が楽しめます。



和風ポトフ

■材料(4人分)

かつお節	10g
水	770g
鶏もも肉(一口大)	100g
ジャガ芋	150g(中1個)
キャベツ	150g(大葉3枚)
ニンジン	70g(中1/2本)
玉ネギ	100g(中1/2個)
しょうゆ	10g(大さじ2/3)
塩	4g(小さじ2/3)
こしょう	少々
パセリ(みじん切り)	5g(小さじ2弱)

■作り方

- ① かつお節でだしをとる。
 - ② パセリは、粗みじんに切る。
 - ③ ジャガ芋、キャベツ、ニンジン、玉ネギは一口大に切る。
 - ④ 鍋に①、③、鶏肉を入れて煮る。
 - ⑤ ④の野菜が煮えたら、Aで調味し、②を散らす。
- ※ゆでたブロッコリーを最後に入れても良い。



--- おいしく作って楽しく食べよう ---

[出典：上田市公立保育園給食レシピ集]

給食レシピ集は、保育課(ひとまちげんき・健康プラザうえだ内)で販売しています(TEL23・5132)。