上田市民と行政をつなぐ、お役立ち情報紙



あの夏から10年



映画「サマーウォーズ」の里

租税法の分野において多大なる功績	歴史を感じながら芸術を楽しむ
上田市名誉市民に金子宏氏を決定4	文化財de文化祭2019 ·······10
低所得者・子育て世帯向け	短大·高校卒業程度および民間企業等経験者枠
プレミアム付商品券の発売 ······5	令和2年4月1日採用 上田市職員募集 ······ 11
夏本番!市内各地でお祭りが目白押し! 2019信州 ト田の夏まつり 8	みんなで参加、みんなで楽しむ 演劇の祭典 日本劇作家大会2019 ト田大会 ············34

~10年を振り返って~

サマーウォーズ実行委員会 原有紀さん



公開から10年間、実行委員会が活動してこれたのは、 チーム別所線はじめ、毎年全国から「サマーウォーズの 里 信州上田」を訪れてくれるファンの皆さんのおかげで しかありません。2010年のリアルサマーウォーズイヤー に全国から約600名ものファンが上田わっしょいにサ マーウォーズ連として参加してくれたことが特に印象に 残っています。10年の年月が経っても、聖地を訪れる 人の多さに、この作品の凄さも改めて感じています。こ れからも細田監督が描いた家族、仲間を大切にする心を 受け継ぎ、信州上田を訪れるファンを「おかえり」と迎え られるようつないでいきたいと思います。

チーム別所線

小林伸一郎さん(大阪府)



映画で観た真っ青な空と真っ白な入道雲が見たくて、 公開翌年のイベントで初めて信州上田を訪れました。同 じ想いで全国から集まったファンたちと知り合い、その 感動を再び分かち合うため、毎夏同じ仲間たちと上田に 集まっています。地元の方々ともつながりが生まれ、今 では毎年「おかえり!」と、まるで親戚の里帰りのように 暖かく迎えてくれます。

「つながりこそが、ボクらの武器」。この公開当時の キャッチコピーのように、この仲間たちや、第二の故郷・ 上田の皆さんとの絆が生まれるきっかけを与えてくれた サマーウォーズという作品に、深く感謝しています。



サマーウォーズの里 信州上田を堪能できる2DAYS

毎年恒例になっている、上田わっしょい 翌日の無料上映会が初開催。 今では「サマーウォーズ」ファンが集う2 日間に。



2012年

クイズラリー ~数字を集めて 解除コードを解き明かせ~



サマーウォーズ自動販売機が 市内各所に登場

現在も8か所に設置されているの で、探してみては?





「訪れてみたい日本のアニメ聖地88(2018年版)」 に上田市が認定される

「アニメ・フェスティバル・アジア (開催地 シンガ ポール)」に上田市が参加。

サマーウォーズと、聖地上田市の魅力を世界に発信!



「訪れてみたい日本 のアニメ聖地88 (2019年版)」に認定





2月~ 細田監督ほか製作スタッフが 市内をロケハン



第33回日本アカデミー賞 最優秀アニメーション作品賞受賞

2010サマーウォーズの里『信州上田』 ~リアルサマーウォーズデイズ~

劇中の時間軸2010年7月29日から8月 1日までを市内にリアルに再現。

●上田電鉄別所線「サマーウォーズ号 角間温泉行」臨時列車が運行

この年から主題歌「僕らの夏の夢」が上田 電鉄別所線・上田駅の発着音に。



●第39回上田わっしょい サマーウォーズ連

映画のキャラクターに扮したファン 約600名が全国から参加!

- ●「サマーウォーズ」特別上映会 細田監督トークショー
- ●信州上田アサガオ化計画



7月20日 全国公開前に「信州上田サマー ウォーズ特別試写会」

旧市民会館において、市民1,200名 が鑑賞。

7月下旬 細田守監督直筆 聖地巡礼ノート (記帳ノート)公開

ノートの表紙絵は細田監督の直筆。 現在、8冊目に突入!



「信州上田こいこいマップ」

市民団体「感動☆プロジェクト」が ロケ地マップを制作。

7月28日 第38回上田わっしょいに、 「サマーウォーズ連」が登場

市内高校生がキャラクターの着ぐる みを制作。以降、サマーウォーズ連 は上田わっしょいの常連に。

8月1日 全国公開



上田市がモデ るなど大きな感 が訪れる「サ るなど大きな感 で年には、「J るなど大きな感 の手 ル よるロ よるロ ケい周制地や年作 聖 地 88 田わった フォーブズ実行

間 信州上田観光協会 TEL71·6074(上 観光課)

サマーウォーズ10周年記念 イベント2019

『サマーウォーズ』10周年記念

上田のみの『サマーウォーズ』

未来のミライ展 ~時を越える細田守の世界 日本で唯一の巡回展。

オリジナル展示も!

●期間 9月1日回まで。9:00~17:00(最終入場16:30) ※火曜日休館

サントミューゼ 上田市立美術館 企画展示室 ●料金 1,400円(中学·高校生900円、小学生700円)

※未就学児は入場無料 ※障害者手帳の提示で、本人のみ無料

問 市立美術館 TEL27·2300

聖地巡礼デジタルスタンプラリー

映画のロケ地を中心に、市内に掲示した二次元コー ドをスマートフォンで読み込み、クイズに答えてスタン プを集めた方にオリジナル景品をプレゼント!映画の世 界を楽しみながら、市内を巡ってみませんか? ●期間 9月1日(日)まで

上田電鉄別所線デザイン電車

映画にも登場する別所線の車両が、サマーウォー ズデザインに!

●期間 9月1日(日)まで

※運行期間は予告なく変更になる場合があります。

上田わっしょい「サマーウォーズ連」

祭り当日、どなたでも気軽に参加ができる飛 参加者募集!! び入り連です!

●期日 7月27日出 ●場所 中央商店街 ほか

「サマーウォーズ」無料上映会

毎年恒例!上田わっしょいの翌日は、老 舗映画館で上映会開催。

- ●期日 7月28日(日)
- ●場所 上田映劇



サマーウォーズと 信州上田の歩み展

ントを開催

「サマーウォーズ」公開前 のロケの時から、映画公開、 そしてその後の10年間の「サ マーウォーズ」に関わる上田 での取り組みについて、パネ ルや関連品で紹介します。

●期間 9月1日(日)まで

●場所 市観光会館





低所得者・子育て世帯向け

プレミアム付商品券の発売

10月1日の消費税率の引き上げによる低所得者・子育て世帯に与える影響を緩和すると ともに、地域における消費を喚起・下支えするために「プレミアム付商品券」を発売します。

●対象者/販売額/申じ込み等

	低所得者向け	子育て世帯向け		
対象者	平成31年1月1日に上田市に住民登録されていた方で、令和元年度市民税(均等割)が課税されていない方 ※住民税課税者に扶養されている方、生活保護世帯などは対象外	上田市に住民登録されている方で、平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に生まれた子がいる世帯の世帯主		
販売額	1 セット5,000円分の商品券を4,000円で、一人につ 1 セット5,000円分の商品券を4,000円で、 き 5 冊まで購入可能 る子一人につき 5 冊まで購入可能 ※商品券 1 枚当たりの額面500円で、1 冊10枚綴り ※商品券 1 枚当たりの額面500円で、1 冊			
申し込み	対象となる見込みの方に、申請書を7月31日例以降に郵送しますので、以下の期間内に返信用封筒で返送、または申請書に記載している窓口へ提出。審査の上、9月下旬以降に購入引換券を送付します。審査の結果、該当しない場合があります。提出期間:8月1日休~11月29日 (消印有効)	対象となる世帯には、9月下旬以降に購入引換券を送付します(申請不要)。		
購入方法	10月1日似~令和2年3月31日似に、事前に登録を受けた商店等で利用することができます。			
利用方法				

■ 福祉課 TEL75·7210

「振り込め詐欺」や 「個人情報の詐取」に

ご注意を!

プレミアム付商品券の申請内容等に不明な点があった 場合、市から申請者に問い合わせをする場合があります。 ただし、下記の問い合せは絶対にありません。

絶対に ありません ●ATM(銀行・コンビニなどの現金 自動預払機)での操作のお願い ●手数料などの振り込みを求める

不審な電話や郵便物が届いた場合は、
■ 生活環境課 (TEL22·4140)や最寄りの警察署(または警察相談電話# 9110)にご連絡ください。

プレミアム付商品券

の取扱店募集

プレミアム付商品券利用対象店の事業者を募集してい ます。応募を希望する事業者は、市ホームページで詳細 を確認いただくか、下記に問い合わせください。

○対象 市内に店舗を有する事業者

(申し込み) 8月2日 金までに上田商工会議所、上田市 商工会、または真田町商工会へ。

●利用対象外商品 不動産やたばこ、商品券等

TEL23 · 5395





文化勲章親授式 (皇居・宮殿「松の間」にて) 平成30年11月3日

写真提供: 宮内尼



写真提供:日本税理士会連合会

在にお かれました。 めて取り組み、 響を与え、 法にお 法学部に入学。 昭和63年の抜本税制改正の基礎となっ にわたり政府税制調査会の審議に参加し、既存の租税制度の改善についても、長期 教授を歴任し、 (現在の上田高等学校)を卒業し、 -の作成に 租税に関する研究を重ね、 た法分野に発展させるとともに 田市殿城)で生ま 課税要件の理論的解明という課題に与え、地方自治に貢献されました。 いても公正・適正な課税に多大な影 特に、 ても地方財政審議会特別委員と お 卒業後は、同学部の助教授、 の租税法学の基礎を築 心的な役割を果たさ 5松尾高等学校殿城村(現在の 0 租税法を独立 いては、 う課題に初 東京大学 た答

●主な受章歴

天皇陛

文化功労者(平成24年11月)

基準の改正に貢献されています

った多年にわたる功績が評価さ

総務大臣の諮問に応じて固定資産評価

租税法の発展や、地方税法に大きな影響 を与え、地方自治に貢献するなど、文化 の向上発達に特に功績顕著なことによ る。上田市出身者で初めての選出。

文化勲章(平成30年11月)

今日の租税法学の基礎を築く業績をはじ め、文化の発達に関し特に顕著な功績を 上げたことによる。上田市出身者で初め ての受章。

このほか、紫綬褒章(平成11年)、瑞宝重 光章(平成17年)を受章。上田市功労者表 彰特別表彰(平成25年)を授与

●主な経歴

昭和41年 東京大学法学部教授就任

昭和47年 租税法学会理事長就任

このほか、政府税制調査会委員を長年務 め、地方財政審議会固定資産評価分科会 の特別委員や租税法学会理事といった重

昭和5年 殿城村で出生

昭和24年 上田松尾高等学校卒業 昭和28年 東京大学法学部卒業

平成3年 東京大学法学部名誉教授就任

平成13年 税務大学校特別顧問就任

要な役職を現在も務めている。

過去の上田市名誉市民

平成21年11月贈呈 元天台座主 故半田孝淳氏 平成25年11月贈呈 元内閣総理大臣 故羽田役氏

■ 秘書課 TEL22・3435

平成30年には上田市出身者として初めての文化勲章を受章されたん、顕彰するものです。、学術や文化、経済などの分野に極めて顕著な功績があり、郷土

上田市名誉市民の称号を贈呈することが決定しまし

た。

このたび、租税法の分野において顕著な功績を上げられ、誇りとして多くの市民から尊敬される方にその称号をお贈り上田市名誉市民は、上田市民、または本市に縁の深い方で

または本市に縁の

東京大学名誉教授の金子宏氏に、

市議会6月定例会での議決を経て、

主な功績

5 広報うえだ 2019.7

6月議会に提案した議案の概要 ○条例案(17件) 条例制定(2件)/一部改正(15件)

上田市名誉市民の称号贈呈について ほか

令和」が希望に満ちた時代 田再構築を市民 とともに、 更に前 なること ^ を信じ と進めます

0

令和元年6月市議会定例会

市長提案説明(要旨)

新しい時代の幕開け

新し が始まりました。市民の皆様も、5月1日から新しい元号「令和 組を市民の皆様とともに、 なることを信じ、上田再構築の取 つ、 へと進めていきます。 にわたる「平成」の歩みに感謝しつ ことと思いますが、 「令和」が希望に満ちた時代と い時代の幕開けを感じられた 私も30年余り 更に前

安全祈願祭・起工式新本庁舎建設工事の

席を 議員各位をはじめ、上いては、御多用にもか 修・改築検討委員会、 安全祈願祭ならびに、 いの皆様など、多く 5 月 27 日 更には市役所の近隣にお住ま ただきました。 の新本庁舎建設工 のかかわらず、起工式にお の方々に御列 自治会連合 田市庁舎改

棟で業務を行いながらの作業のた分の解体を進めていますが、高層 工事完了 には万全を期してい 来庁される市民の皆様の安全 工事は本庁舎の低層棟部 上旬から新本庁

の完成を目指して取り組んでいま舎の建設に着手し、令和2年度末

菅平高原の魅力発信

ビー るイ パ ル 菅平は、オープン20周年の節目の ングキャンプを行うサニアパ 年を迎えました。これを記念す ープの開幕戦8試合が、 ベントの一つとして、 ーク菅平において開催されま この秋に開催されるラグビ ルド 対抗戦グループとリ 月1日の両日、 タリア代表チ カップ20 関東大学ラグ ムがト 9に出場す 8 月 31 ーグ戦グ サニア パークーニ る 日

資源循環型施設に関連して、

きなチャンスを活か東大学ラグビーの関 T 度、ブランド力の向上を更に図っ原のスポーツ合宿地としての知名 東大学ラグビー いきます。 代表チ 開幕戦という大 かして、 ムの来訪、 菅平 関

への取組資源循環型施設建設

循環型施設検討委員会にお 資源循環型施設の建設は、 いて、 資源

> やごみの減量化などについて検討専門家の知見を踏まえた環境対策 を続けて います

を進めて 減量・ 貢献する施設を目指して、 元負担の軽減に向けた、 き住民の皆様とともに計画づくり はもちろん、「地域価値の向上」に 合いを通じて、「安全・安心の確保」 交換を行 連絡会の皆様との懇談会では、 再資源化など、 資源循環型施設建設対策 いました。こう きます。 率直な意見 生ごみの した話し 引き続

設建設 様へ丁寧に説明するとともに、 計内容を地元の下之条自治会の皆 行 0) は、 部終末処理場内に建設を予定して 意見や御要望に十 議を進めていきます。 る、 っており、 今年度早期実施に向けた準備を 生活環境影響調査と施設設計 の了承をいただけるよう協 し尿前処理下水道投入施設 今後は調査結果や設 分に配慮し、 御

地域雇用・ 経済への取組

課題となって 題となっています。市では、地元企業においては人材確保 関が

> の就職やUL 取組を加速させます。 係機関と連携を図りながら、 職やUIJターン就職などのじめとした若者の地元企業へ関と連携を図りながら、学生

情報交換会を開催します 地元の職業高校と企業担当者との むとともに、広域連携事業として 首都圏等に進学 ーンシップの導入支援に取り組 地元企業の魅力発信やイン 地域に住む学生や した学生を対象と

から就業等により きた方へ移住経費の一部を補助す 県と共同で、 市内へ移住

キッズ

や、 や、首都圏等の企業による市内へる空き店舗等を活用した新規出店 予算において、 ŕ ´ライ トオフィス整備の

体験を通じて伝えることで、将来、地元の産業や仕事の魅力を、職業る制度を創設するほか、小学生に よう、産学官が連携して「ジョブ 地元企業への就職促進につながる しんしゅう」を開催します 今定例会に提案する補正 市内温泉街におけ

三大都市 援、サ 術者の育成プログラム構築に係 人材不足が懸念され 技支

6月市議会定例会で提案説明 を行う土屋市長(6月10日) MINISTER.

観光振興への取組 「観光地・ 上田」の一層の知名度

農業振興への取組

市では、県、

近隣市町村、

ただき、 に取り 整備が重要であることから、 源のブラッシュアップと誘客促進 業から観光分野の専門家を派遣い 戦略的な誘客とおもてなしの態勢 上と交流人口増加のためには、 当市が持つ豊富な観光資 じて、 首都圏の民間企 国の

ネ

を配置するとともに、

の相談に対応する専属コー

チ

ムを立ち上げ、

就農希望者

1

携して、新たにプロジェク

信州うえだなど関係機関と連

による新規就農者 械等購入補助や、

への家賃補助

担い手農家の育成

○報告事項(9件)

確保に努めます。

上田市太陽光発電設備の適正な設置に関する条例制定について

○令和元年度補正予算案(2件) 一般会計/特別会計(1件)

専決処分した上田市税条例等の一部を改正する条例の承認について ほか

適正な設置に関する条例制定 田市太陽光発電設備の

誘導等に努めてきましたが、法用して、設置に適した場所への導要網」と「ガイドライン」を運います。市では、これまでも「指います。市では、これまでも「指 光発電設備の設置が危惧されて性のある危険な場所等での太陽 限界がありました。 的拘束力がなく、その対応にも 民の生命・財産を脅かす可能 て、 災害の発生や

各界有識者による「条例検討置を目指した条例制定に向け 識者会議」を設置 な命を守ることを最優先に考 このため、 太陽光発電設備の適正な設 市民の皆様 の大切

○事件決議案(8件)

例会に条例案を提案しました。 有識者会議の検討結果とパブリ まとまったところです。このたび、 まな視点から御意見等をい コメントの内容を踏まえ、 本年4月に条例の骨子が ただい 今定

合わせた各種取組 消費税率引き上げに

への配合 実施します 国にお の影響の平準化に向けた施策を合わせて社会保障の充実や経済 いては消費税率 引き上げ

に市単独事業として、新規就農充実を図ります。加えて、新た

への参加や農業研修への支援の 首都圏等で行われる就農フェア

者や農業後継者向けに農業用機

0) を進めます されることから、 所得の状況により「預かり保育」な 育・保育の無償化は、 7の利 強化を図りながら、 る事務についても遅滞なく準備 10月からスタ さまざまなサ 用のほかにも、 市では職員体制 ビスが無償化 新たに発生 就労形態や 認可保育所 る幼児教

安心してサ ました。市としても、 まで対象が拡大されることとなり 険料の軽減も、 部の方を対象に実施した介護保 これまで、 適正・適切な介護保険の運営 ービスが利用できるよ 所得 市民税非課税世帯 0 状況により、 引き続き、

校給食センター

の早期改築に向け

市ホームページ

ただけるよう努めながら、

市民の皆様に御理解い

備方針を、

低所得者および3歳未満の子ども 付商品券事業を10月から実施し いる世帯を対象としたプ 現在、 国の補助制度を活用 対象となる皆様が確 レミア

> 備作業を進めており、 -支えと地域経済の活性化に向け:作業を進めており、市民生活の 組みます

学校給食施設の整備と 中学校の空調機器設置

皆様へ おい 地域の自校給食校2校の保護者の5月から6月上旬にかけて、上田 も開催 説明しました。この変更内容は、 はセンター方式に移行することを とともに、 第二学校給食センタ を見直し、 今後も、 本年3月の市議会全員協議会に の説明のほか、 したところです 学校給食センタ 市の学校給食施設の 上田地域の自校給食校 まずは老朽化が著しい ーを更新する 市民説明会 の統合

厳しい夏の暑さから子どもたち が、 機器の調達が困難な状況でし 学校において6月末から使用でき 学校への空調機器設置は、多くの備を進めてきました、市内小・中 安全と健康が守られ る見込みとなりました。 た取組を鋭意進めます しい夏の暑さかうご、順調に整備が進んだことで、、順調に整備が進んだことで、 昨年夏の猛暑を受けて整 全国的に

提案説明はインターネットで

動画・全文をご覧いただけます

行學

の取組上田市政策研究センタ

究を進めていきます 制度改革」の2つのテー 施策の立案・展開による業務・ ス向上や産業振興」と「官民協働 先端技術導入による住民サ 策化・事業化を視野に入れた「最 調査研究事業」として取り組む 政策研究センターでは、「政策 長直轄の組織として設置した、 今年度の マを5つに絞り、 庁内関係課と協力して研 組織改正により 迅速な施 マに ビ

動画はこちらから

■ 行政管理課 TEL23.5163 上田市 夏





7月下旬~8月中に市内で開催されるお祭りやイベントを紹介します。

稲倉の棚田ほたる火まつり

- ●日時 7月27日(土)日没~21:00
- ●場所 稲倉の棚田
- ●内容 約1,000本のロウソクで棚田をライトアップ
- ●問い合わせ 稲倉の棚田保全委員会 TEL75・4808

第35回真田まつり

- **●期日** 8月3日(土)
- ●場所 真田運動公園グラウンド
- ●問い合わせ 真田産業観光課TEL72・4330



第42回 丸子ドドンコ

- ●期日 8月3日(±)
- ●場所 上丸子商店街周辺
- ●問い合わせ
- 丸子産業観光課 TEL42・1048



第24回信州爆水RUN in 依田川

- ●日時 8月4日(日)9:00~14:00(予定)
- ●場所 丸子総合グラウンド(スタート・ゴール)内村川、依田川
- ●問い合わせ 丸子総合体育館 TEL43・2250

第32回信州上田大花火大会

- ●**日時** 8月5日间19:00~20:30 (小雨決行。荒天時翌日順延)
- ●場所 千曲川河川敷
- ●問い合わせ 上田商工会議所 TEL22・4500



第61回上田七夕まつり

- ●期日 8月6日(火)~8日(木)
- ●場所 海野町商店街
- ●問い合わせ 海野町商店街振興組合 TEL22・9301

第34回信州の鎌倉塩田平の夏祭り

- ●日時 8月12日(月・振休) 15:50~21:30
- ●場所 中塩田小学校グラウンド
- ●問い合わせ 中塩田地区夏祭り実行委員会(神津) TEL38・2780

第38回信州うえだ武石夏祭り

- ●日時 8月12日(月·振休) ·14日(水)·15日(木) 16:30~21:00
- ●場所 JA信州うえだ武石支所駐車場 旧武石銀座の一部 ほか
- ●問い合わせ 武石産業建設課 TEL85・2828



第6回まるこベルシティまつり

- ●日時 8月25日(日) 13:30~20:00
- ●場所 丸子中央病院、光明観音堂
- ●問い合わせ 実行委員会事務局(丸子中央病院) TEL42・1111



上田わっしょい・信州上田大花火大会

◈信州上田大花火大会 一般観覧席販売中

- ●販売期間 8月2日金 17:30まで
- ※当日販売はありません。予定枚数に達した時点で販売終了。
- ●内容 千曲川左岸河川敷にある諏訪形グラウンド内に一般 観覧席を設けます。
- ●定員 500名
- ●料金 中学生以上2,000円、小学生1,000円、乳幼児無料 ※区画内全席自由席。椅子を持ち込みの場合は、後 列の席となる場合あり。
 - ※専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用 ください。
- 間 信州上田大花火大会実行委員会(上田商工会議所内) TEL22·4500 FAX25·5577

◇交通規制

右記のとおり 交通規制が実施 されます。ご迷 惑をお掛けしま すが、皆さんの ご理解ご協力を お願いします。



○別所線「特別ダイヤ」による運行

上田電鉄では、一部ダイヤを変更・増発する とともに一部区間を延長して運行します。

●期日 7月27日出/上田わっしょい8月5日月/信州上田大花火大会



上田電鉄

上田駅を20:02、別所温泉駅を20:09に発車する電車から「特別ダイヤ」で運行します。詳しい時刻は、上田電鉄ホームページをご覧ください。※行き先、運行時刻が通常とは異なりますのでご注意ください。

- ●その他 行事中止の場合は、通常ダイヤで運行します。
- 間 上田電鉄株式会社 運輸部 TEL39·7117
- (■ 交通政策課)

●内容

◇マナーを守って楽しみましょう

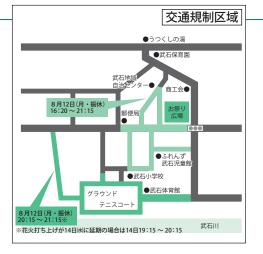
- ●上田わっしょい
- ●沿道で観覧する場合、踊り連を横切って反対側の沿道へ移動することはやめましょう。踊り連の方とぶつかるなど、 けがをする恐れがあります。
- ●エリア内でのドローン等小型無人機の飛行は禁止します。
- ●信州上田大花火大会
- ●歩道通行者の安全確保のため、千曲川堤防道路(常田新橋から上田橋の間(右岸左岸とも))の交通規制が始まる 15:30以前の場所取りはご遠慮ください。
- 問 上田わっしょい実行委員会事務局(■ 観光課内)TEL23·5408
 - 信州上田大花火大会実行委員会(上田商工会議所内) TL22·4500

信州うえだ武石夏祭り

◇交通規制

今年は武石公民館解体工事に伴い、お祭り広場をJA武石支所駐車場に変更して開催します。変更に伴い、交通規制が右記のとおり実施されます。 ご迷惑をお掛けしますが、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

間 信州うえだ武石夏祭り実行委員会(武石産業建設課内) TEL85・2828







どきどき!わくわく! 夏休みキッズパス

家族や友達と路線バスに乗って、小さな冒険、大きな思い出づくりに出発しよう!

次世代を担う子どもたちに、地域の公共交通を利用し、公共交通の役割 や大切さを学び親しんでもらうことで、将来の利用促進につなげていくこ とを目的にキッズパスを配布します。期間中、「キッズパス」を提示すると 小学生以下のお子さんは無料でバスを利用できます。詳細は、小学校を通 じて配布する「キッズパス」とチラシをご覧ください。

●期 間 7月25日休~8月26日月

○対 象 市内の小学生以下の子ども

●その他

- 事故のないように小さなお子さんには保護者の方が付き添ってください。
- ●通常、小学生未満のお子さんは保護者1名につき1人目は無料、2人目からは小人運賃となりますが、期間中はキッ ズパスの所持にかかわらず全て無料になります。

^{27月25日から} 令和元年 **8月26**日まで

さいふなどに入れて、持って乗ってね。 棒りるときは、運転手さんに見せてね。

小学生未満のお子さんでキッズパスを希望される方は、下記へ問い合わせください。

問 **■** 交通政策課 TEL23·5011



令和2年4月1日採用 上田市職員募集

短期大学・高等学校卒業程度および民間企業等職務経験者枠

●申込期間

8月14日 (必着)

●詳細

募集に関する詳細は「上田市職員募集要項」をご覧ください。募集要項、および受験申込書は市ホームページから ダウンロードできます。また、市役所本庁舎3階総務課、および各地域自治センターに備えてあります。

		11312//114	7」音の性秘物味、のより音地域日本センダーに哺んものりより。 -	
試験の 種類	試験区分	採用予定 人員	受 験 資 格	第一次試験 予定日
 短期大学	 保育士A		平成6年4月2日以降に生まれた方で保育士の資格を有する方 (令和2年3月31日取得見込みを含む)	
卒業程度	保育士B (実務経験者対象)		昭和35年4月2日以降に生まれた方で保育士の資格を有し、保育所の保育士または幼稚園の教諭としての実務経験がある方	
	一般事務 土 木		平成10年4月2日以降に生まれた方	
高等学校 卒業程度	建築		昭和44年4月2日以降に生まれた方で栄養士または調理師の資格を	
	保育園給食調理員		有する方(令和2年3月31日取得見込みを含む)	
	学校給食調理員		昭和54年4月2日以降に生まれた方	
	一般事務 (行 政)	若干名 (区分毎)	① 昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方 ② 申込時において上田市内に本社を置く民間企業等に在籍していない方、または申込時において上田市内に本社を置く民間企業等に雇用期間(任用期間)を定めて在籍している方で、その任期が令和2年3月31日以内の方 ③ 申込時において民間企業等における職務経験を5年以上有する方	9月22日 (日)
民間企業等 職務経験者 枠	一般事務 (社会福祉)		上記の①~③および ④ 申込時において社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方	
	土 木		上記の①~③および ④ 申込時において 1 級土木施工管理技士または 2 級土木施工管理技士(土木)の資格を有する方	
	建築		上記の①~③および ④ 申込時において 1 級建築施工管理技士、2 級建築施工管理技士(建築)、 1 級建築士、2 級建築士のいずれかの資格を有する方	

問 ■ 総務課 TEL23·5332



文化財de文化祭2019

歴史を感じながら芸術を楽しむ

◇大萩康司ギターリサイタルin妙見寺鳴龍

東の日光山、西の京都相国寺と並ぶ日本四方鳴龍の一つ、妙見寺本堂にて世界で活躍する

大萩康司氏によるギターリサイタルが行われます。

9月1日(日) 13:30~

○場 所 妙見寺(下武石654-2)

○定員 70名(応募多数時は抽選)

●申し込み 8月16日 出まで(消印有効)に、住所、 氏名、電話番号、「文化財de文化祭応

募しと記入の上、郵送、またはメール

で下記へ(1件につき2名まで応募可。全員の記名必要)。

問 文化財de文化祭実行員会事務局(■ 生涯学習·文化財課) TEL23·6362 図 shogaku@city.ueda.nagano.jp 〒386-0025 天神1-8-1上田駅前ビル・パレオ5階

シェイクスピアアンサンブルによる「マクベスト

塩田平が一望できる別所神社の神楽殿で、イギリスから来日したシェイクスピアアンサン ブルによる「マクベス」の演劇公演が行われます。

9月21日出 16:00~

○場 所 別所神社(別所温泉2338)

●定員 60名程度

●料 金 2.000円

申し込み 事前に犀の角(中央2-11-20)でチケットを購入



□ 丸子地域自治センター

夏 真田地域自治センター





令和2年成人式実行委員を募集

皆さんのアイデアで盛り上げよう

令和2年1月12日回に市内7会場で開催する成人式の実行委員を募集しま す。成人式の企画を検討する実行委員会を4回程度開催します。

当日は、受付・司会等のスタッフとして運営に携わります。

人生の節目となる成人式の運営に参加し、皆さん自身のアイデアで盛り上げ てみませんか。

●場 所 (中学校通学区域)

- ●上田文化会館(第一·第二·第三中学校) ●上田創造館(第四·第六中学校)
- ●上野が丘公民館(第五中学校)
- 塩田公民館(塩田中学校)
- 丸子文化会館(丸子·丸子北中学校)真田中央公民館(真田·菅平中学校)

●武石地域(会場は検討中)(依田窪南部中学校)

○対象 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方で、 当日の運営および事前の実行委員会に出席できる方

(申し込み) 住所、氏名、連絡先、出身中学を、電話、またはメールで下記へ。

間 上生涯学習·文化財課 TL23·6370 図 shogaku@city.ueda.nagano.ip

凤 地域教育事務所 TEL42·3147

□ 地域教育事務所 TEL72・2655

國 地域教育事務所 TEL85⋅2030



セブン&アイグループ 3社との

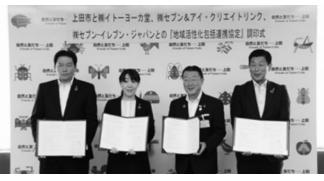
お知らせ

[地域活性化包括連携協定]を締結

5月31日、緊密な相互連携と協働による活動を推進する ことにより、地域のより一層の活性化および市民サービスの 向上を図ることを目的とし、㈱イトーヨーカ堂、㈱セブン& アイ・クリエイトリンク、㈱セブンーイレブン・ジャパンの 3社と県内市町村では初となる「地域活性化包括連携協定」を 締結しました。

連携事項は、①地産地消と市産品の販路拡大、②シティブ ロモーション、③地域や暮らしの安全・安心、④高齢者・障 がい者の支援、⑤子ども・青少年の育成、⑥食育・健康増進 ⑦環境保全・リサイクル、⑧地域防災・災害対策、⑨地域の 活性化・市民サービスの向上などです。

また、㈱イトーヨーカ堂と「災害時における物資の供給並 びに被災者に対する支援協力に関する協定」も同時に締結し ました。



問 ■ 政策企画課 TEL23·5112

協定締結イベント

動画も視聴できます

◇未来ある子どもたちの食育夏休みinアリオ上田 ~野菜のチカラ ビタミンACE(エース)~

野菜からとれるビタミンACEは、大人にとっては体を守 るため、子どもにとっては健やかな成長のために欠かせませ ん。子供たちと一緒に楽しみながら日頃の食生活について考 えましょう。

- ●日時 7月31日(水) 10:00~16:00
- ●場所 アリオ上田1階太陽のコート
- Arioのキャラクター アリとリオ、信州上田おもてなし武 将隊、真田幸丸たちによるクイズ大会
- ●上田市健康増進PRブース ●健康メニュー試食 ほか
- ●対象 子どもたちとその家族
- ◇まちかど健康相談室【同時開催】

保健師、管理栄養士等による各種健康相談、介護に関する 相談、 健康チェックができますので、どなたでもお越しくだ さい。

■ 健康推進課 TEL28·7124

募集

第50回短詩型文学祭作品

を募集 暮らしの中で感じたことを短歌 川柳(現代詩で表現した作品

を募集します。 ●部門(制限数) (2句)、川柳(2句)、現代詩(1編) 中学生は各部門1作品 短歌(1首)、俳句

●応募規定 高齢者福祉センター、 川柳の投稿用紙は、市内各公民館、 (二重投稿は不可)。短歌、 題は自由で未発表作品 俳句、

> (小・中学生は無料) 1部門につき500

●応募対象者 東信地区、 ●応募期間 リガナ)、 題名、 氏名(フリガナ)を記入。 部門名、郵便番号、住所、 稿用紙(400字詰め)を使用し、 **仴(必着)。小・中学生は学校で取** 曲市・坂城町の在住者 小・中学生は学校名、学年、 用紙以外でも応募可。現代詩は原 氏名を含め2枚以内 7月22日(月)

ムページにあり。なお、投稿 筆名、電話番号を記入。 、氏名(ラ 学級、

りまとめて提出(直接応募も可)。 および千 8月26日 圕 上中央公民館

●対象者 る団体

とを目的に、

個人およびその者で構成されてい 通勤をする、 市内に在住、または通学・ おおむね18歳以下の

②道徳心、公共心を高める行いを周囲を明るくする行いをした方、 した方、 ③自立心に富んだ行いを

郵送/作品に投稿料の郵便小為替

を同封し中央公民館へ。

●応募方法

●その他 持参/作品に現金を添えて、市内 門別研究会を行います。 予定の短詩型文学祭で表彰式と部 載する予定です。 各公民館、高齢者福祉センター 応募作品は、作品集に掲 12月1日||開催

> 推薦募集 青少年善行表彰の

皆さんからの推薦を募集します。 した青少年を毎年表彰してい 青少年の健全な育成に寄与するこ 地域社会で善い行い ます。 を

●表彰基準 ①勇気、 親切を示-

●申し込み にあり)を左記へ。 薦書(左記窓口、市ホー ■生涯学習·文化財課 8月30日金までに、 ムペ

●表彰式 館文化ホー 11月30日出に、 -ルで開催 上田創造

ど善い行いをした方 人のため社会のために奉仕するな められる行いをした方、⑤その他、 した方、④誠実、責任、努力が認

更新後期高齢者医療保険証の

●申し込み マイナンバ 手帳・基礎年金番号の分かるもの 例の場合)を持参の上、 可)または在学証明書(学生納付特 者離職票(失業などを理由とする 給資格者証または雇用保険被保険 -可)、学生証(コピー -ドなど)または年金 雇用保険受 ーの分かる 左記、 の保険証です。 月1日に更新し 証をご使用ください すので、8月1日以降は新しい保険 後期高齢者医療の保険証は毎年8 上国保年金課 日に更新します。今回は、「桃色」 7月下旬に郵送しま TEL 23 · 5

情

ア・ラ・カルト

上田市役所

丸子地域自治センター

真田地域自治センター

武石地域自治センター

(納付書など)、印鑑、

もの(通知カー

丸

コピ

TEL 21 0052

冷や

したタオルや保冷剤等で首や

夏の交通安全

やまびこ運動

脇の下、

足のつけ根を冷やす

L 健康推進課

知が知らせ

圕

上国保年金課

たは各地域自治センタ-

窓口へ。

いますので期限内に納付をお願いし 主の方へ7月中旬から順次発送して での9回に分けて納めていただきま 3月分まで)を7月から翌年3月ま ●納税には便利で確実、 国保税は1年度分(4月から翌年 国民健康保険税の 期限内納付を 令和元年度納税通知書は、 安心な口座 世帯 動を実施_ 組みを進めることが重要です。 子どもたちに温かい目を向け、 のご理解とご協力をお願い しています。

● 大容

の全額、

4分の3、

半額,

4分の

ます。

1を免除。

保険料免除/所得に応じて保険料

入されます。

年金を受給するための資格期間に算 合、免除や納付猶予制度があります。

国民年金保険料の納付が困難な場

納付猶予をご利用ください国民年金保険料免除・

納め忘れる 金融機関 B TEL 23 · 6 3 7 0

熱中症に注意しましょう

②学生納付特例。

所得が一定基準以

口でお申-

し込みください

他の健康保険に加入した場合に

下の学生を対象。

象。

●対象期間

申請年度の7月~翌年

3月。申請は2年1か月前まで遡

学生納付特例は4月~翌年

ることができます。また、10年以

B

上国保年金課

課税されます。

届出をしないと国保税が引き続き

国保脱退の届出が必要です。

内であれば、後で保険料を追納す

ることができます。

①納付猶予。所得が一定基準以下の

50歳未満の方(学生を除く)を対

こともありません。市内金融機関、

に出向く手間が省け、 振替をご利用ください。

市役所、各地域自治センターの窓

●納付猶予(2種類)

特に、高齢者や子どもは、周りの人は、熱中症が発生しやすくなります。 早めに応急措置をしましょう。 が気を配り、熱中症かなと思ったら、 高温、 多湿、風通しの悪い環境で

●エアコン、扇風機を活用し室温が ●熱中症を予防するためのポイント 水分・塩分補給をこまめにする

りや「愛の一声」を掛けるなどの取り めには、地域の大人が一体となって、 青少年の非行を未然に防止するた 7月は青少年の非行 被害防止全国強調月間 見守

の皆さんと協力して環境チェック活 少年補導委員の皆さんが、地域 L生涯学習·文化財課 市民の皆さん 月間 ため、 ●補助対象

●補助金額

2年2月1日岡までに設置し、実(市税等を完納している方)で令和 績報告書を提出できる方等(上田 市民および市内の事業 —推進事業補助金

交付要綱の規定による) 市森のエネルギー

●対象 ●補助台数 供給装置付のもの) 1台につき10万円以内 3台(抽選)

●申し込み 書(■森林整備課、 8月30日金までに申請 市ホー ムペ

の購入経費の一部を助成します。 ボイラーの購入費補助ペレットストーブ・ レットボイラー(ペレットの自動 木質バイオマスの利用を促進する レットスト ペレットスト <u>|</u> ボイラー ブ ペ

マナー

の実践を呼びかけ、

交通事故

交通ル-

ルの順守と正しい交通

の観光客等全てのドライ

ー に 対

等を保護するとともに、県内外から

出の機会が増える子どもや、

高齢者

夏休みや行楽シーズンを迎え、

防止を徹底します。

いやり」の気持ちを持って、 ●期間 めましょう。 とマナーを守り、 県下一斉街頭活動日/ やり」の気持ちを持って、ルール一人ひとりが心に「ゆとり」と「思

7月22日月~31日3

交通事故防止に努

●運動の重点 ●スローガン 信濃路 7月22日月、7月31日外 咲く笑顔」 「思いやり 乗せて

通事故防止、飲酒運転の根絶、 転車の安全利用の推進 と歩行者保護の徹底、 ■生活環境課 生活道路の安全確保 TEL 22 4 1 4 0 高齢者の交

通気性が良い素材の衣服や帽子の 高くなるのを防ぐ

睡眠を十分取る

●熱中症の基本的な応急措置 できない場合には救急車を呼ぶ) 涼しい場所に移動する 水分補給をする(自力で水分補給 衣服をゆるめて、体を楽にする

ら適度な運動をする 食事を3食しっかり取り、

普段か

は

ジにあり)を左記へ。要件を満た 促進活動を行っています。 補助台数(3台)に達しない場合 している方の中から抽選。 以降先着順。 ペレットスト

のある生活

■森林整備課 TEL 23 • 5



フードドライブ・

夏休みこども応援キャンペーン

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに 届ける支援活動(フードドライブ)をしています。学校給食がない夏休み期間は、個別に食 料支援の相談を受け付けます。また、食料品の受付も定期的に行っていますので、皆さん のご協力をお願いします。

◇個別食料支援

- ●日時 8月7日以・8日休 17:00~19:00
- 上田ともいき処保管庫(中央北)
- ●申し込み 8月2日 金までに、電話で下記へ。
- 上田明照会 上田ともいき処 TEL27・6640

◇食料品受付

あ

(3月~5月分)

車いす1台

12

- 8月3日出10:00~11:30
- ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- ●受付品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品 ①賞味期限が明記され、一か月以上あるもの
- ②未開封で包装や外装が破れていないもの

③生鮮食品以外のもの(米は古米まで)

で寄付をいただいた皆様、ありがとうござ

食農教育補助教材/市内小学5年生へ

◇朝日生命保険相互会社上田中央営業所様

(5万円以上の方を紹介しています)

Dコース 上田の原風景保全整備事業

勘場義明様、川畑剛様、土屋博様、

~サントミューゼの基本理念"育成"に賛同

のご寄付をいただいた企業の皆様~

上田信用金庫様、けやき歯科医院様、

長野医療衛生専門学校様

いました。厚くお礼申し上げます。

◇信州うえだ農業協同組合様

◇ふるさと寄附金A~Fコース

Fコース 市長におまかせ

◇サントミューゼパートナーズ

株式会社都築製作所様、

学校法人成田会

山田哲夫様、土屋仁様

横瀬和哉様

問 M フードバンク信州 TEL026・219・3215(福祉課)

●募集作品 える、 四季折々の風景・名所・自

お知らせ

フォトコンテスト作品募集

●審査・発表 上田商工会議所 ます。また、上田商工会議所のホー 田市による審査のうえ、 中旬(予定)に入賞者に直接通知し を選定します。入賞作品は、9月 は応募できません。

上田商工会議所 8月23日金までに、 ムページ 所

必要な書類を添付し、施設の担当

または市ホー

ージにあり)に

H386 - 8522 22 (里観光課)

大手1 - 10

美しい上田の魅力を伝

肖像権や著作権・商標権等の権利 を有するものが被写体となる作品 然・町並みを写した作品

入賞作品

指定管理期間中、安定して施設経

●申し込み 所定の申請書(施設の担当課窓口) 営を行なえる企業・団体

研究に係るモニターの募集温泉とスポーツ・健康に関する

ランティア)を募集します。 に参加していただけるモニター(ボ 鹿教湯温泉の活性化に資する研究 年2回開催

園しました。詳細は、左記窓口、ま

諏訪形地区に新たな市民農園を開

市民農園の利用者募集

お盆期間中の

へお問い合わせください。

◇ごみ収集・受け入れ

になります。

市の公共温泉施設は、8月10日出~16

日金の間、休まず営業します。家族や友人

とぜひご利用ください。詳しくは、各施設

※あいそめの湯は、8月5日川が振替休館

8月13日火~16日金のごみ収集、クリー

ンセンターのごみの受け入れは、通常どお

り行います。なお、10日出・11日(日・祝)

は、土・日曜日のため、ごみ収集、クリー

ンセンターのごみの受け入れはお休みで

す。12日(月・振休)のごみ収集は通常ど おり行いますが、クリーンセンターのごみ

間 ■ 政策企画課 TEL23·5112

営業情報

◇温泉施設

たは市ホー

ムページで確認くださ

ほか

●応募資格 実験期間中、鹿教湯地域の旅館に 健康診断、運動プログラム、 次の全てを満たす方

ります。 や宿泊費等は、 無料

る研究窓口(斎藤ホテル内/井 温泉とスポー ツ・健康に関す

出、三沢) 144・3121 (丸産業観光課)

あなたも支える人になりませ 電話相談員募集 長野いのちの電話

にあり)を左記へ。

CM」に込めた映像の祭典、abn 八十二「第19回ふるさとCM大賞 NAGANO作品募集 第19回ふるさとCM大賞 「ふるさと」への思いを「手作りの

●申し込み

8月23日箘までに、

保険料は出品者負担)

※各旅館への宿泊申込が別途必要で ●申し込み 金に、 左記へ 電話で。 なお、報酬はありません。 7月22日川(8月2日

8月13日以~18日回の、し尿および雑 ※会場までの交通費 参加者の負担とな

排水のくみ取りはお休みです。10日出は 午前のみ行います。また、12日(月・振休) は行い、その振り替えのため17日出はお 休みします。

問 ■ 廃棄物対策課 TEL22 · 0666

問 ■ 生活環境課 TEL23·5120

養成講座による研修を経て、 るためには、所定の手続き後、審査、 うとする市民運動です。 として、共に生きる輪を広げていこ 悩んでいる人、孤独な人の良き隣人 人一人のいのちと幸せを大切にし、 相談員にな 認定を

8月26日月(消印有効)

●応募方法 ●応募数1

9月20日 金までに、

市

人(1団体)1作品

(グループも可)

詳細は左記へ問い合わせくださ

11026.225.1000

記入の上、作品とともに郵送、

ま

ムページにある所定の様式に

たは直接左記へ。

(■健康推進課)

うえだ環境フェア (消費生活展)出展者募集

〒386 - 8601(住所不要)

■広報シティプロモーション課

●日時 する展示・実演などの出展者を募集 します。 消費生活や環境、リサイクルに関

10月19日出午前10時~午後

申し込み 7月31日別までに、 画書(左記窓口、市ホー 上田創造館 ムペ ージ 企

●場所

■生活環境課 ■2・4140

●対象 長野県在住で60歳以上のア

手工芸・書・写真のうち1

(未発表のもの)

料金

無料(作品返却用の運送料、

マチュアの方

NAGANOJへ応募する映像作品

福祉センター、

■高齢者介護課、

または、以・貫・一国高齢者支援担

品票(申込窓口にあり)を高齢者

受けます。 圓 長野いのちの電話事務局 ●応募締切

の受け入れは行いません。

◇<み取り(し尿・雑排水)</p>

を募集します。 ●募集作品

●作品規格 募要項は、市ホ た、30秒の未発表映像作品 かの形式で制作してください。 ムペ

DVD、BDのいずれ 上田の特徴を表現

対象 市内在住・在勤・在学の方 応 広報うえだ 2019.7 14

信州ねんりんピック 高齢者作品展作品募集

館で開催される信州ねんり ●募集作品 作品展に出品する作品を募集し 9月20日〜22日回に飯山市公民 日本画・洋画・彫刻 んピック

②令和2年 ①8月26日月~28日別の3日間 (予定)

●料金

2000円/区画(次年度 6区画(1区画1

●申し込み

7月2日金までに、

込多数の場合は、7月30日以午後 記へ電話、または直接窓口へ。申

6時から左記窓口で抽選会を行う

出席してください

月31日まで。単年度ごと1年更新。

以降5000円)※利用は毎年3

●区画数

m

●内容 ●場所 クアハウスかけゆ ·月~2月のうち3日間

睡眠時調査等

①、②両方の運動プログラムに参 宿泊できる方

加可能な方

え、感じ、援助することを目的とすしさに対して、電話を通して共に考

「いのちの電話」は、心の悩みや苦

るボランティア活動です。また、

本研究への参加に同意をいただけ 20 名

る方

圕

●定員

務所福祉課(上田合同庁舎内)へ自 9時~午後4時に上田保健福祉事 当窓口へ。作品は9月12日休午前

長野県長寿社会開発センター (上高齢者介護課)

身で搬入してください

美しい、うえだ

ತ್ತ ತ る。美しいうえだ、の写真を募集しまえし、訪れてみたいと感じてもらえ 上田の魅力を多くの皆さんにお伝

申し込み ムページでも発表します。

商工会議所へ(郵送可)。※未成年 田商工会議所窓口・ホ 者の応募は、保護者の同意が必要。 にあり)を作品に添付の上、上田 定の応募票(市観光会館窓口、

> 課へ持参、または郵送で。 上行政管理課 TEL 23 · 5 1

を募集 公の施設の指定管理者

浦野南団地宅地分譲

長野県住宅供給公社の分譲地で

詳しくは左記へ問い合わせくだ

集します。 ●応募資格 る詳細は市ホー 令和2年度からの指定管理者を募 『ホームページをご覧くだ対象の施設や募集に関す

> ●土地面積 ●募集区画数

●土地価格 2 0 m 3 7 8.

2 7 1

539万円

長野県住宅供給公社 資産管理室

395万円

1026.227.1211

(上移住交流推進課)

広報うえだ 2019.7

Aパートナー

施設イベント

上田図書館

TEL22·0880 月曜日休館

おはなしと本の会

おはなしざしきわらしの会の皆さんによ る、おはなし.わらべうたです。

- ◇上田図書館
- ●日時 8月10日仕) 10:30~
- ◇上田創造館分室
- ●日時 8月24日仕) 未就園児/10:30~ **園児・児童/11:00∼**

上田情報ライブラリー

TEL29·0210 火曜日休館

おはなし会

◇幼児と楽しむ ことばと遊ぶ おはなしの会

表現を楽しむ会の皆さんによる、パネル シアターや大型絵本の読み聞かせです。

- ●日時 8月4日(日) 11:00~11:45 (開場10:45)
- ●内容 パネルシアター[おりひめとひこ ぼし! ほか
- ●対象 幼児~小学3年生

図書館で調べて 別所線に乗ろう!!

夏休み自由研究応援セミナー。図書館の 本や映像で見て学び、実際に別所線に乗っ て電車の旅を楽しもう!資料館や車庫の見 学もあります。

- ●日時 8月2日 9:00~14:00
- ●集合場所 上田情報ライブラリー

〈広告欄〉

■場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

●定員、料金、申し込みの記載がないものは、 「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。

このマークは、健康チャレンジ ポイント対象事業です。

●講師 竹田貴一氏

(別所線の将来を考える会代表)

●定員 20名程度 (小学生以下は要保護者同伴)

●料金

200円(保険料、資料代。別途電車賃 1.180円[小学生以下600円])

- ●持ち物 昼食、飲み物、おやつ、筆記用 具、カメラ、雨具、帽子、タオルなど
- ●申し込み 7月29日月までに、電話で。

ラグビーイタリア代表チームカラー でつくるコルクボードのフラワーアレンジ

菅平高原でキャンプを行うラグビーイタ リア代表チームのチームカラーの「青」を基 調としたフラワーアレンジでイタリア代表 チームを応援しませんか。造花を使って華 やかなコルクボードを作ります。お子さん の、夏休みの宿題にもぴったりです。

- ●日時 8月10日出 13:30~15:30 (受付 13:00)
- ●場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室
- ●講師 関□鶯佳氏

(勅使河原和風会・青い鳥主宰)

- ●定員 先着20組
- ●料金 2,000円(材料費など。親子など 2人で1作品作りも可)
- ●持ち物 工作用はさみ、ペンチ、エプロ ン、雑巾、作品を持ち帰る袋、ごみ袋
- ●申し込み 7月24日 例以降、電話で。

コカリナコンサート

日本コカリナ協会公認の講師でつくるグ ループ、「れんげ畑」のコンサートです。

- ●日時 8月24日(土) 18:45~ (受付18:15~)
- ●プログラム 「花は咲く」 ほか

●定員 先着70名

- ●料金 1,200円(前売り1,000円。高校生 以下無料、要予約)
- ●申し込み 7月22日 月以降、電話で。

人生の主人公になろう! 「こころ」と頭の実用セミナー

今日から使える人生の技術を学ぶ参加型 セミナーです。

- ●日時 8月21日飲 18:30~20:10 (開場18:20)
- ●テーマ 「こころ」を整える毎日の手帳術
- ●講師 中澤武氏(哲学者)
- ●対象 18歳以上
- ●定員 先着20名
- ●料金 500円(資料代)
- ●持ち物

筆記用具、カラーペン(お持ちの方)

●申し込み 7月22日 月以降、電話で。

歴史と地理の講座「旅路をたどる-今昔物語-」 第4回汽笛一声

地域に残る資料を基に江戸時代から近現 代の旅を見ることにより、旅のあり方を改 めて考える講座です(全7回)。

- ●日時 8月24日出 13:30~15:00
- ●講師 佐夕木清司氏

(長野県地理学会顧問)

- ●定員 先着30名
- ●料金 100円(資料代)
- ●申し込み 7月25日休以降、電話で。

市民講座「信濃国小県郡年表」再復刻版刊行記念講座 「上田領で藍の流通」

『信濃国小県郡年表』の再復刻版刊行に合 わせ、郡年表の内容に触れながら、最新の 研究成果を発表する講座です。

●日時 8月31日出 13:30~15:00

- ●講師 矢嶋千代子氏
- ●定員 先着30名
- ●申し込み 7月24日 例以降、電話で上 田ケーブルビジョン(TEL23·1600)へ。

マルチメディア 情報センター

TEL39·1000 FAX39·1010

メディアランドキッズ・サマースクール2019 ~マイコンを作って BASICプログラミング~

マイコンキット[lchigoJam]をはんだ 付け工作して、BASICプログラムでゲー ムなどを作ります。完成したマイコンと BASICプログラムは持ち帰れます。

- ●日時 8月3日(土) 13:00~16:00
- ●対象 小学4年生以上(大人も可)
- ●定員 20名(応募多数時は抽選)
- ●料金 2.500円
- ●申し込み 7月28日(日)までに。

2019夏休みイベント

- ●期日 8月10日出·11日(日)
- ●内容

〈広告欄〉

- ●10日出 10:00~16:00
- 10:00~①工作教室/コロコロガーレ 13:00~②十勇士パソコンクラブ公開教
 - 室/ロボットカーを作ろう
- 11 ⊟(∃) 10:00~16:00
- 10:00~3工作教室/UVレジンとLED で光るアクセサリーを作ろう!
- 13:30~④サイエンスカフェ/水のふし

ぎ~表面張力と界面活性 講師
夏自雄平氏

(千葉大学名誉教授)

● 随時 ⑤ペーパークラフト・牛乳パックエ 作・わくわくこども上映会 ほか

●対象

①③小学4年生~中学生(小学3年生以 下は要保護者同伴)

- ②小学4年生以上
- ④どなたでも

(小学3年生以下は要保護者同伴)

- ●定員 各先着20名(定員に達しない場合 当日まで受付可)
- ●料金 ①400円、②3,500円、③300円 ④300円(ワンドリンク込)
- ●申し込み 7月20日(土)以降、電話で。 (⑤は申込不要)

Access入門4日間コース 【Access2013使用】

Accessの基礎を学びたい方のための講 座です。

- ●日時 8月17日·24日·31日、9月7日 の土曜日 9:30~12:00
- ●対象 Excelの基本操作ができる方
- ●定員 先着20名
- ●料金 4.500円

(別途テキスト代2,160円)

●申し込み 7月27日出以降、電話で。

Word初心者2日間コース 【Word2013使用】

Wordを基礎から学びたい方のための講 座です。文字入力の基本、ビジネス文書の 作成、表やイラストのある文書の作成を学 びます。

- ●日時 8月22日休)·29日休 13:30~16:00
- ●対象 文字入力のできる方
- ●定員 先着20名
- ●料金 2.500円

(別途テキスト代1,296円)

●申し込み 8月1日休以降、電話で。

初歩から学べるPhotoshop講座

Photoshopの基本操作と選択範囲、レ イヤー、色調補正などについて学びます。

- ●日時 9月5日・12日・19日、10月3日 の木曜日 13:30~16:00
- ●講師 竹内浩司氏(デザイナー)
- ●対象 パソコン経験者で、Photoshop 初心者の方。
- ●定員 先着20名
- ●料金 4,000円
- ●申し込み 8月15日休以降、電話で。

市立博物館

(別途テキスト代2,138円)

TEL22·1274 水曜日·祝日の翌日休館

企画展「上田の水害 -江戸時代から防災を考える-

江戸時代の上田で起きた水害について紹 介します。災害から身を守るために、私た ちは何ができるのか。歴史から防災を考え てみませんか。

- ●期間 7月20日(土)~9月29日(日)
- ●時間 8:30~17:00 (入館は16:30まで)
- ●開館日 8・9月は無休で開館
- ●料金 300円(高校·大学生200円、小· 中学生100円。障がい者およびその介助 者は無料。団体割引あり)

真田図書館

TEL72·8080 月曜日休館

おはなし広場

ヒロ・タッキーさんによる腹話術ショー です。

●日時 8月17日出 10:30~

施設イベント

信濃国分寺資料館

TEL27·8706 水曜日休館

親子de縄文体験塾

夏休みは、縄文人になりきって、縄文体 験してみよう!

- ●日時 ①7月28日回 13:30~16:00 ②8月3日出 13:30~16:00 ③8月4日回 13:30~16:00
- ●内容
- ①こくよう石で「矢じりorペンダント」 を作ろう
- ②粘土で「縄文の鈴」を作り音色を奏でよう ③かっ石で縄文人のおしゃれ「まが玉」を 作ろう
- ●対象 小・中学生とその保護者
- ●定員 各回20組程度
- ●持ち物 飲み物、汗ふき用タオル、軍手
- ●申し込み 7月22日用までに、電話で。

丸子文化会館

TEL42·0001 月曜日休館

第27回 セレス・ピアノ・リレーコンサート

ピアノ(オーストリア・ベーゼンドルファー290インペリアル)を愛好者の皆さんが リレー方式で弾く演奏会です。

- ●日時
- 1~4部/9月7日出10:00~18:305~7部/9月8日回9:00~15:30
- ●演奏方法 ピアノ独奏、連弾、他の楽器 との合奏などピアノを使用した演奏(音響設備は使用不可)
- ●演奏時間

〈広告欄〉

1組10分以内(曲数不問。時間厳守)

●場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

定員、料金、申し込みの記載がないものは、 「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。

- このマークは、健康チャレンジ ポイント対象事業です。
- 対象 どなたでも(4部のみ中学生以上)定員 先着各部30組(または各部の予定)
- ●定員 先着各部30組(または各部の予定 演奏時間に達し次第締め切り)
- ●料金 500円(演奏記念CD作成料)
- ●申し込み 8月3日出~9日盆の9:00 ~17:00に、申込書(窓口、市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、料金を添えて、窓口へ(8月5日月は休館)。

丸子図書館

TEL42·2414 月曜日休館

真夏の夜のおはなし会

おはなしボランティアの皆さんによる大型絵本の読み聞かせやパネルシアターです。ロビーでは、パネル展示があります。

●日時 8月10日(出) 18:30~

エコ・ハウス (上田クリーンセンター内)

TEL23·5144(月~金曜日10:00~16:00)

古着を回収します

ボランティア団体「エコ・サポート21」で、家庭で不用となった古着等(まだ着られる、または使える状態のものに限る)を回収します。ビニール袋に入れてお持ちください。 ●日時 8月2日金 10:00~12:00

ゆずります、ゆずってください (不用品交換情報)

不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(料金無料。6月6日現在の登録状況)。

- ●ゆずります こたつ板/パソコン机/スキーキャリア/剣道防具一式/三輪車/子ども用ビニールプール/ランドセル(黒1個・赤2個)/塩田中カバン(男1個・女1個)
- ●ゆずってください 整理タンス/チャイ ルドシート(0歳児用)・(1歳~6歳児 用)/炊飯器
- ※このほかにも、市ホーム ページに掲載しています のでご覧ください。



信州国際音楽村

TEL42·3436 FAX42·3948 ■info@ongakumura.jp 月曜日休館

第10回信州クロイツェル音楽村 ヴァイオリン&デュオセミナー 講習生発表会

信州クロイツェル音楽村は今年で10周年を迎えました。未来の演奏家を夢見る若きヴァイオリニストたちの演奏をお楽しみください。

- ●日時 8月10日仕)11:00~

ピアノ/大須賀恵里、大越崇史

KODAMAサロン 「フレッチェッテ」コンサート

スーパーオペラユニット「フレッチェッテ」によるコンサートです。 クラシックから歌謡曲まで親しみやすい音楽を楽しいトークと共に届けます。

●日時 8月17日出 15:00~ (開場14:00)

姉妹都市等における観光物産展事業者募集

市では、毎年秋に姉妹都市等で開催される観光物産展に出展しており、出店に意欲のある事業者を募集します。

- ※開催日・募集数については、姉妹都市等の都合により変更となる場合があります
- ●販売条件 上田産品、または上田産品を活用した商品、上田の名産物や特産品と成り得る商品の販売に限る。原則、テント、または室内販売(調理販売は不可)。
- ●応募資格 市内に店舗、または事業所を有し、各姉妹都市などで開催される観光物産展の開催趣旨に賛同する方。
- ●申し込み 8月7日例までに、申込書(下記窓口、市ホームページにあり)に記入の上、直接下記へ。
- ●その他 各都市の出展枠には限りがあり、応募多数の場合は抽選となります。

圕	商工課	TEL23 · 5395
11271		

る場合かめります。		
物産展名(開催都市)	期日	募集数
姉妹都市と上越市の観光と 物産展(新潟県上越市)	10月5日出	3者程度
鎌倉市姉妹都市物産展 (神奈川県鎌倉市)	10月11日金 12日出	4者程度
升の市(大阪市)	10月17日(木)	1者程度
練馬まつり(東京都練馬区)	10月20日(日)	3者程度
出石お城まつり (兵庫県豊岡市)	11月3日(日)	4者程度
大収穫祭IN九度山 (和歌山県九度山町)	11月16日仕) 17日旧)	2者程度

●出演

●料金 2,000円(全席自由)



ズーラシアンブラス 夏まつり!

現在大人気のユニット「ズーラシアンブラス」の夏まつり。この日限りの特別プログラムです。

- ●日時 8月11日(日) 18:00~ (開場16:30)
- ▶料金 3,500円(指定席。未就学児入場可。3歳未満膝上鑑賞無料)

●プレイガイド 信州国際音楽村 ほか

間 ㈱スーパーキッズ TEL042·765·7284



真田氏歴史館

TEL72·4344 火曜日休館

企画展 「全国に愛された真田氏が鎮座する所」

真田神社が建てられた経緯や真田氏に関係する品々から、真田氏が多くの人々に愛された理由を探る企画展です。

- ●期間 9月30日/月まで
- ●料金 250円(高校·大学生160円、小·中学生100円)

武石ともしび博物館

TEL85·2474 月曜日休館

「きもだめし」 夜の博物館通りぬけ

館内を使ったきもだめしです。博物館の 施設を散策しながら、館内にある祠にお札 を届けるミッションを達成しよう。

●**日時** 7月28日(日) 19:30~21:00 (受付19:00)

企画展 「上田紬その新しい展開(仮題)」

開館30周年記念事業として、新しい上田紬とともしびのあかりをテーマにした企画展です。

- ●期間 8月2日金~10月27日日
- ●時間 9:00~16:00

〈広告欄〉

催し⊿

長野大学オープンキャンパス

間 長野大学広報入試担当 TEL39⋅0020

高校生や保護者を対象にキャンパスを開放して、大学の特色を紹介します。

- ●期日 8月24日(土)
- ●場所 長野大学(下之郷658-1)
- ●内容 模擬講義、入試説明会、キャンパ スツアー、個別相談 ほか
- ●申し込み 事前に、長野大学ホームページで。
- ●詳細 上記へ問い合わせください。

(■ 学園都市推進室)



パパママフェスタ2019 [わがまち魅力アップ応援事業]

問 ペルメルベーベ(竹内) TEL090·2228·4741
☑ pere.mere.bebe@gmail.com

赤ちゃんから大人まで幅広く楽しめる企

- ●日時 8月31日出9:30~15:00
- ●場所 信州国際音楽村

画です。

〈広告欄〉

●内容 コンサート、バルーンアートコーナー、マジックショー、ワークショップ、マルシェ、あそびの広場等

(■ 市民参加·協働推進課)



- ■場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。
- ○定員、料金、申し込みの記載がないものは、 「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。
- このマークは、健康チャレンジ ポイント対象事業です。

温暖化ウォッチ セミのぬけがらを探せ!

問 長野県環境保全研究所 TEL026·239·1031 FAX026·239·2929 ☑ kanken-shizen@pref.nagano.lg.jp

セミの抜け殻から、身近な自然への地球 温暖化の影響を調べます。

- ●日時 8月8日休9:30~12:00
- **●集合場所** 中央公民館正面玄関前
- ●場所 染屋の森(古里)
- ●対象 小学生以上(親子参加可)
- ●定員 20名程度
- ●持ち物 飲み物、帽子、タオル、筆記用具
- ●申し込み

ー日プレーパーク体験会 ~入門編~[わがま5魅カアップ応援事業]

間 えちもり(大山・石井) TEL75·4808 FAX75·4807 ☑ machimori@sirius.ocn.ne.jp

5月のプレーパーク(冒険遊び場)説明会に引き続き、MP日本冒険遊び場づくり協会のプレーリーダー2名を招いて一日プレーパーク体験会を開催します。昼食には子ども達でカレー作りもします。詳細は、案内チラシ(各公民館、図書館にあり)で確認してください。

- ●日時 7月21日(□) 10:00~15:00
- ●場所 市民の森公園バーベキュー場
- ●定員 100名程度
- ●料金 300円(保険料、炭代。乳児を除く)
- ●持ち物 タオル、着替え、飲み物、昼食 (大人のみ)
- ●申し込み 前日までに住所、氏名、年齢、 電話番号を、メール、電話、またはFAXで。 (豊殿地域自治センター)

金井若草文庫 お楽しみ講演会 [わがまち魅力アップ応援事業]

間 金井若草文庫運営委員(堀内) TEL090·9974·3279

石で見る上田地域の土地の成り立ち。たくさんの秘密を持つ鉱物・岩石・化石が歴史を語ります。

- ●日時 8月4日(□) 10:00~11:30
- ●場所 金井自治会館(上田309-2)
- ●講師 田畑和秀氏(元神科小学校長、元 上小理科教育研究会会長)
- ●対象 どなたでも

(小学生以下要保護者同伴)

(豊殿地域自治センター)

|上田千曲高等学校 |なないろ食堂開店!

問 上田地産地消推進会議事務局(■ 農産物マーケティング推進室) TEL21・0053

長野県地域発元気づくり支援金「信州上田なないろ農産物」ブランド化事業の一環として、上田千曲高等学校の生徒がシェフとなり、上田市産農畜産物を使ったプレートランチを提供する食堂を2日間限定で開店します。

- ●目時 7月27日(土)·28日(日) 11:30~13:30
- ●場所 松尾町フードサロン (中央1-2-17)
- ●数量限定 各日30食(完売次第終了)
- ●料金 800円/食
- ●申し込み 不要(当日先着順)
- ●その他 駐車場がありませんので、車で お越しの場合は近隣有料駐車場をご利用 ください。

はかりの定期検査

商品の売買や医療品の調剤などの取引行為、または病院や学校での体重測定などの証明行為に使用する「はかり」は、計量法によりその正確性を確認するため検定証印・基準適合証印の付いた「特定計量器」を使用し、2年に1回、定期検査を受検することが義務付けられています。

今年の定期検査を、下記のとおり実施しますので、最寄りの会場で受検してください。なお、検査に は手数料が必要です。

●対象地区

- ●上田地域/北部地区(山□自治会のみ)、城下、川辺、泉田、神川(上堀自治会を除く)、神科、豊殿、富士山、 東塩田、中塩田、西塩田、別所温泉、川西
- ●丸子地域 ●真田地域 ●武石地域

●検査日程

場所	時 間
塩田公民館	13:30~15:30
川西公民館	9:30~11:30
上野が丘公民館	13:30~15:30
武石地域自治センター	13:30~16:00
カマ地域ウンセンク	9:30~12:00、13:00~15:00
八丁地域日心 ピンター	9:30~12:00、13:00~15:00
真田中央公民館	9:30~12:00、13:00~15:00
農村環境改善センター	9:30~11:30
相染閣「あいそめの湯」	9:30~11:30
川辺町会館	9:30~11:30
中村自治会館	13:30~15:30
上田市役所東庁舎1階	9:30~12:00、13:00~15:30
東塩田老人集会所	9:30~11:30
城南公民館	13:30~15:30
上田市役所東庁舎1階	9:30~12:00、13:00~15:30
	塩田公民館 川西公民館 上野が丘公民館 武石地域自治センター 丸子地域自治センター 真田中央公民館 農村環境改善センター 相染閣「あいそめの湯」 川辺町会館 中村自治会館 上田市役所東庁舎1階 東塩田老人集会所 城南公民館

●はかりの種類

取引・証明用の「はかり」	家庭用の「はかり」
公的機関等による検定に合格したはかりに、下記のいずれかの証印が付される。	キッチンスケールやヘルスメー ターなど、家庭内で目安として 使用するもの。
①検定証印 ②基準適合証印 年·月 年·月	※取引・証明行為には使用できません。

問 **■** 商工課 TEL23·5395

〈広告欄〉

21)広報うえだ 2019.7

催し

第1回 空き家・住宅に関する相談会

- 問 空家対策室 TEL71·6722
- ●日時 8月9日金 13:00~16:00
- ●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえ だ2階会議室
- ●主な相談内容(1人30分程度)
- ●実家の両親が亡くなって、空き家がそのま まになりどうしたらよいかわからない。
- ●住宅を改修したいが、耐震のことを知り たい。
- ●空き家の売買を考えている。
- ※内容により、即時対応が困難な場合があ ります。

●対象

市内に空き家・住宅を所有している方

- ●定員 5名程度
- ●持ち物 相談内容によって、戸籍謄本、 登記事項証明書、公図、現地の写真等の 資料など
- ●申し込み 8月2日 金までに、電話で。

ワールド・キッチン スリランカ編

間 上田市多文化共生推進協会 TEL25·2631 本場のスパイスや調味料を使って、スリ ランカのチキンカレーなどを作ります。国 の紹介と一緒に、楽しく交流しましょう。

- ●日時 8月4日(日) 10:00~14:00
- ●場所 中央公民館調理実習室
- ●講師 ティリニ氏、ナオダ氏 (スリランカ出身)
- ●定員 先着20名
- ●料金 500円

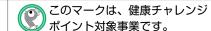
〈広告欄〉

- ●持ち物 エプロン、バンダナ、筆記用具
- ●申し込み 7月22日月以降、電話で。

(■ 人権男女共生課)

■場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

●定員、料金、申し込みの記載がないものは、 「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。



健幸都市講演会



間 ■ 健康推進課 TEL28·7123

5,000名を17年に渡って追跡調査した結 果から導き出された、健康長寿に効果的な 運動とは何かをテーマにした講演会です。

- ●日時 8月3日(土) 10:00~ (受付 9:30)
- ●場所

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●演題

「健康寿命を延ばす歩き方の黄金律」 ~がんや認知症など生活習慣病全般を防 ぐ奇跡のウォーキング~

●講師

青柳幸利氏(東京都健 康長寿医療センター研 究所研究副部長·運動 科学研究室長)



- ●対象 上田市民
- ●定員 100名程度
- ●申し込み 7月31日別までに、電話で。

第36回薬草・ハーブに親しむ会

- 間 (一社)上田薬剤師会 TEL22·6130
- ●日時 7月28日(日) 10:00~13:30
- ●場所 長野県菅平薬草栽培試験地 (上田市真田町長1278-624)
- ●内容 薬草オリエンテーリング、ラベン ダースティック教室、ハーブティー・薬 味酒の試飲会、薬膳粥の試食会、お香作 り体験コーナー
- ●講演 「製剤原料としての薬草」
- ●講師 磯田進氏(昭和大学薬学部講師)

(上健康推進課)

家族のUターン応援します!! |移住イベント(東京で開催)

問 ■ 移住交流推進課 TEL21·0061

仕事情報を中心にした移住相談イベント を都内で開催します。

- ●日時 8月3日出 12:00~、13:00~、 14:00~、15:00~(各45分程度)
- ●場所 ふるさと回帰支援センター8階 (JR有楽町駅前 東京交通会館内)
- ●内容 市内の仕事情報を中心とした移住 相談、市職員募集(民間企業等職務経験 者枠)、転職に係る交通費補助制度の案
- ●対象 上田市へのUターン就職・転職を お考えの方
- ●定員 15名程度
- ●申し込み 7月31日 別までに、電話で。

|若者のための就職相談 ミニジョブカフェを開設

問 ■ 地域雇用推進課 TEL26・6023

若年者の仕事に対する疑問や悩みを解決 し、自分の進むべき道への前進を促す、専 門のアドバイザーが相談に応じます。

- ●期日 8月7日(x)·20日(x)·27日(x)、 9月4日(水)・12日(木)・24日(火)
- ●時間 13:30~、14:30~、15:30~ (1相談につき50分)
- ●場所 市就労サポートセンター (勤労者福祉センター内・中央4-9-1)
- ●対象 学生を含め40歳代前半までの求 職者の方
- ●申し込み 希望日の2日前(土・日曜日、 祝日は除く)の17:00までに、電話で。

まちなかキャンパスラえだ。市民向け講座

市内の大学等と市との協働により開催している講座を紹介します。 この他の講座については、随時お知らせします。

講座·教室

◆共通事項

- ●場所 まちなかキャンパスうえだ(中央2-5-10丸陽ビル1階)
- ●申し込み 7月25日休以降、電話(火曜~土曜日 12:00~18:00)、FAX、またはメールでまちなかキャンパスう えだへ。 TEL/FAX75·0065 ⊠ info mcu@email.plala.or.jp

発酵食品の世界講座

発酵食品の生産に携わっている方にその製造についての話を伺いながら、発酵に関わる微生物たちの素顔にも迫 り、発酵食品の基本について学びます。

- ●日時 ①8月29日休、②9月3日以18:00~20:00 ●テーマ ①糀の世界、②日本酒の世界
- ●講師 出川洋介氏(筑波大学准教授) ほか ●対象 どなたでも
- ●定員 先着30名

◇いのちの対話カフェ(全5回)

死との向き合い方、死生観、自殺問題などをテーマに取り上げ、講師の話題提供と参加者同士の対話(対話的討論) 方式で進めます。

- ●日時 9月14日、10月5日、11月9日、12月7日、令和2年1月11日の土曜日 15:00~17:00
- ●講師 小高康正氏(長野大学非常勤講師) ●対象 どなたでも ●定員 先着20名

◇小学生自由研究教室~ロボットでプログラミシグを学ぼう~(全2回)

自分自身で判断しながら走行できるロボットのプログラミングを体験することができる講座です。

- ●日時 8月1日休・2日金 10:00~16:00
- ●講師 野瀬裕昭氏(県工科短期大学校情報技術科教授)
- ●対象 小学5·6年生(保護者同伴可)
 ●定員 先着10名

県工科短期大学校および制御技術科の紹介、学生が取り組む卒業研究、ランサーロボット競技等をパワーポイント で説明します。

- ●日時 9月21日出 13:00~15:00
- ●講師 工藤善正氏(県工科短期大学校制御技術科教授) ●対象 高校生および保護者

◇海野町七夕祭り連携企画

まちなかキャンパスうえだを会場に、学生と地域がコラボし、マスキングテープと文房具を使ったワークショップを行

- ●日時 8月7日 10:00~14:00 ●料金 500円/回(申込不要)
- 間 まちなかキャンパスうえだ TEL75・0065

(■ 学園都市推進室)

〈広告欄〉

催し

土地家屋調査士による 全国一斉不動産表示登記無料相談会

- 週 長野県土地家屋調査士会事務局 TELO26・232・4566土地家屋調査士による土地登記、境界問題、建物登記等の無料相談会です(相談時間は、1件30分まで)。
- ●日時 7月27日出 13:30~15:45
- ●場所 中央公民館2階第2練習室
- ●内容 土地の境界・登記に関する悩み、 建物に関する悩み等
- ●申し込み 電話で(平日9:00~17:00。12:00~13:00を除く)。(■生活環境課)

打ち水大作戦2019

問 ■ 生活環境課 TEL23·5120

誰もが手軽に楽しくできる地球温暖化対 策として打ち水大作戦を開催(雨天中止)。

- ●日時 8月1日休 16:00~
- ●場所 上田駅前お城口

講座·教室

ベビーサイン講座

間 中央公民館 TEL22·0760

赤ちゃんと手話やジェスチャーでコミュ ニケーションをとります。

- ●日時 8月8日、9月5日、10月3日、 11月14日の木曜日 10:30~11:30(4回連続講座)
- ●場所 中央公民館
- ●対象 6か月~1歳6か月児と保護者
- ●定員 先着16組
- ●料金 400円(初回に徴収)
- ●申し込み

〈広告欄〉

7月25日休10:00以降、電話で。

- ●場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。
- ●定員、料金、申し込みの記載がないものは、 「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。
- このマークは、健康チャレンジ ポイント対象事業です。

ペアレント・トレーニング

問 発達相談センター TEL24⋅7801

「落ち着きがなく対応に困っている」、「育てにくさを感じ、つい怒ってしまう」等、子育てに不安を感じている保護者のために、子どもの行動の理解、関わり方や対応方法を学ぶ連続講座です。同じ立場の保護者グループの中で、子育てについて一緒に学びましょう。

- ●日時 8月26日、9月9日·30日、10月7日·21日·28日、11月11日·25日、12月2日·16日の月曜日10:00~12:00(全10回)
- ●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- ●対象 小学生の保護者で、原則全日程参加できる方(診断の有無は問いません)
- ●定員 10名程度(託児なし)
- ●申し込み 8月7日(水までに、電話で。

女性のためのお年頃講座

B LL 人権男女共生課 TEL27·2988

暑い時期を迎え、心身のトラブルを抱えやすい時期です。簡単にできるセルフチェックとセルフケア方法を学びます。普段相談できない身体の不調について疑問や悩みを話しにきませんか。

- ●日時 8月3日仕 10:00~13:00
- ●場所 市民プラザ・ゆう
- ●内容

「更年期のカラダの変化とケア方法」

- ●講師 并出朝子氏(助産師)
 ○55 た なお み
 平田直美氏(管理栄養士)
- ●対象 女性限定
- ●定員 先着10名
- ●料金 500円(昼食代)

●申し込み 7月18日休以降、電話で。●その他

産婦人科病院管理栄養士監修の昼食(ピタパン、スープ、デザートの予定)あり

上級救命講習会

- □ 上田地域広域連合消防本部 TEL26・0119応急手当の正しい知識と技術を学びます。
- ●日時 9月8日(日)8:30~17:30
- ●場所 中央公民館3階大会議室
- ●内容 心肺蘇生法(AEDの使用方法含む)、止血法、骨折の手当など
- ●定員 80名程度
- ●持ち物 実技のできる服装、筆記用具、昼食、飲み物、ハンカチ等
- ●申し込み 申込用紙(上田地域広域連合ホームページにあり)に必要事項を記入の上、9月1日(日までに最寄りの消防署窓□へ。

豆腐づくりと料理教室

- 問 農政課 TEL23·5122
- ●目時 ① 8月30日巤 9:00~13:00 ② 8月31日出 9:00~13:00
- ●場所 市民プラザ・ゆう
- ●内容 大豆(こうじいらず)を使った豆腐づくり、他2~3品
- 対象 どなたでも(男性・夫婦・親子での 参加も可、子供のみは不可)
- ●定員 先着各15名
- ●料金 500円(材料費。未就学児無料)
- ●持ち物 エプロン、三角巾、布きん
- ●申し込み 7月22日/月以降、住所、氏名、 電話番号、年齢、自治会、アレルギーの 有無を電話で。

上田市平和祈念事業 平和について考えてみませんか?

◇伝承講話

被爆者から直接受け継いだ体験や平和への想いを次世代に語り継ぐため、被爆体験伝承者による講話を開催します。被爆の実相を知り、共に平和について考え、恒久平和を願いましょう。

- ●日時 8月10日出 13:00~15:00
- ●場所 中央公民館3階大会議室
- ●内容 「上田市の戦争遺跡」DVD上映、被爆体験伝承講話
- ●対象 どなたでも(未就学児不可。託児が必要な場合は8月2日 金までに要相談。要約筆記あり)
- ●定員 150名(当日先着順) ●料金 無料

◇原爆パネル展~被爆の実相から、核兵器廃絶◇の思いを強ぐ~

平和の尊さと戦争の悲惨さを改めて考える機会となるよう、原爆パネル展を開催します。

場 所(問い合わせ)	日時
中央公民館(TEL22·0760)	7月31日似~8月5日月9:00~17:00* (初日は13:00~)
西部公民館(TEL27·7544)	8月2日金~16日金 9:00~17:00*
城南公民館(TEL27·7618)	7月26日金~8月22日休 9:00~17:00* (最終日は16:00まで)
上野が丘公民館(TEL24·0659)	8月5日(月)~19日(月)9:00~17:00**
塩田公民館(TEL38·6883)	7月26日金~8月16日金 9:00~17:00*
川西公民館(TEL22·5004)	8月2日金~16日金 9:00~17:00* (初日は13:00~)
丸子地域自治センター (丸子解放センター TEL42・6682)	8月5日月~16日金 8:30~17:15** (初日は13:00~)
真田地域自治センター (国 市民サービス課 TEL72・0154)	8月8日休~19日月8:30~17:15**
武石温泉うつくしの湯 (図 市民サービス課 TEL85・2827)	8月1日休~10日出 10:00~21:30 (7日例を除く)

※土・日曜日、振替休日を除く

◇原爆死没者と戦没者の慰霊・平和祈念の黙とう

広島市および長崎市では平和祈念式典を行うとともに、下記の時間に原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、黙とうを捧げます。原爆や戦争によって亡くなられた方のご冥福を祈り、平和の誓いを新たに、家庭や職場、地域で1分間の黙とうをお願いします。

●日時 8月6日(以8:15(広島市)、9日(金) 11:02(長崎市)、15日(大) 12:00(戦没者を追悼し平和を祈念する日)

〈広告欄〉

|講座・教室

ママたちのほっとタイム

問 中央子育て支援センター TEL26⋅3096

「完璧な親なんていない」という意味の力 ナダ生まれの子育て中の親応援プログラム (NPプログラム)で、子育てをする仲間と 話しながら、自分にあった子育ての方法を 探してみませんか。

- ●日時 8月21日~9月25日の 每週水曜日 10:00~12:00
- ●場所

ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階

- ●対象 0歳~就園前のお子さんと保護者 ●定員 先着10名(託児あり)
- ●持ち物 ティータイム用カップ、お子さ んに必要なもの(飲み物、オムツ、着替 え1組、フェイスタオル等)
- ※持ち物には記名をお願いします。

●申し込み 7月22日月~8月2日金に、電話で。



求職者のための公共職業訓練 (医療クラーク養成科)

間 県工科短期大学校 TEL39·1111

メディカルクラーク(医科・歯科)を学び、 医療機関での受付窓口や医療保険請求の事 務に関する知識の取得と就職を目指しま す。

- ●期間 9月19日休~12月18日(火土·日 曜日、祝日を除く)
- ●場所 ㈱ニチイ学館上田校上田教室(上 田駅前ビル・パレオ6階)
- ●対象 ハローワークに求職登録をしてい て、就職に向けて訓練を希望する方、医 療関連分野への就職に関心があり、全訓 練期間を通して受講できる方
- ●定員 20名
- ●料金 無料

(別途テキスト代、資格取得費用)

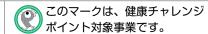
●申し込み 8月26日 (月)までに、ハロー ワーク訓練担当窓口にある受講申込書に 記入の上、ハローワークへ提出。

●その他 9月5日(水に入校選考あり)

(■ 地域雇用推進課)

■場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

●定員、料金、申し込みの記載がないものは、 「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。



犬のしつけ方教室

間 長野県動物愛護会上小支部 (上田保健福祉事務所内) TEL25·7153

●日時

学科/9月14日出 13:30~15:30 (受付 13:00)

実技/9月21日~10月19日(予備日10 月26日)の毎週土曜日 13:30~ 15:00(受付 13:00)

●場所

学科/上田合同庁舎南棟2階会議室 実技/上田合同庁舎駐車場

- ●受講資格
- ●登録、狂犬病予防注射、その他伝染病予 防注射済の1歳未満の飼い犬
- ●原則として全日程(6回)受講可能な方
- ●料金 5,000円
- ●持ち物 料金、登録鑑札およびワクチン 接種などの証明書
- ●申し込み 9月2日/月までに、電話で。



求職中の若者のための パソコン講座(全5回)

- 間 若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383
- ●日時

8月22日休・23日金・26日月~28日休 10:00~12:00

- ●場所 若者サポートステーション・シナ ノ(大手2-3-4大手ビル2階)
- ●内容 ワード・エクセルの基本操作と応 用(Office2016を使用)
- ●対象 15~39歳の求職中の方
- ●定員 先着6名
- ●申し込み 7月25日休以降、電話で。
- ●その他 8月21日例10:00からの講座 説明会への参加必須 (■ 地域雇用推進課)



第57回信州上田 丸子夏期大学

間 信州上田 丸子夏期大学運営委員会事務局 (丸子公民館内) TEL42·3147

「ふれあい共に生きる~輝く地域をめざ して~」をテーマに、各分野を代表する専 門家を招いて全5回の講座がスタートしま す。2回目以降は次号に掲載します。

- 8月22日休 18:00~19:30
- ●場所 丸子文化会館 小ホール
- ●内容 地方創生、持続可能な地域づくり について
- ●講師 藤山浩氏(持続可能な地域社会総 合研究所所長)

上田まちなかイタリア交流ブランディング推進事業 上田の食材を使った海外プロモーション

間 上田商工会議所 TEL22⋅4500 FAX25⋅5577

ラグビーイタリ ア代表チームを歓 迎する機運を醸成 し、今後の交流促 進につなげていく ため、あらためて イタリア共和国の 魅力などを学ぶ講 座を開催します。



- ●日時 8月8日休 14:30~16:00
- 上田商工会議所5階ホール
- ●講演 外国人観光客が感じる精進料理 (イタリアでの試食会を通じて)
- 藤井まり氏(鎌倉市在住。精進料 理研究家。『みんなの今日の料理 (NHK)にレシピ提供』)
- ●定員 50名程度
- ●申し込み 事前に電話、またはFAXで。
- ●その他 精進料理の試食あり

(■ 商工課)

「美術館を楽しむ講座1その3

間 中央公民館 TEL22·0760

真夏の夜、美術館という異空間にまぎれ て、芸術作品を鑑賞してみませんか。

- ●日時 8月30日金 17:00~20:00
- 上田市立美術館
- ●内容 上田市ゆかりの画家「村山槐多」に ついて学習した後、市立美術館企画展「没 後100年村山槐多展」を鑑賞します。

- ●講師 市立美術館学芸員
- ●定員 先着30名
- ●料金 1.500円(入館料、食事代込)
- ●申し込み

7月29日月~8月28日休に、電話で。

外国籍住民と考える防災減災講座 【わがまち魅力アップ応援事業】

間 ゆうあいまるこ(成澤)TEL/FAX43・3580 外国籍住民の皆さんが、自然災害から自 分の命を自分で守るためにはどうしたらい いのか、一緒に考えてみませんか。

- 8月25日间 13:30~15:00
- ●場所 丸子ふれあいステーション 3階会議室
- ●内容 災害に遭遇した外国籍住民の方の 被災体験談や意見交換会(通訳あり)
- ●講師 笠原理恵子氏 (多文化共生センターながの代表)
- ●単し込み 8月10日出までに、氏名、 国籍、電話番号をFAXで。

(知 地域振興課)

健康・スポーツ

|信州ねんりんピック スポーツ交流大会

- 間 長野県長寿社会開発センター TELO26・226・3741
- ●期日 10月26日(土)
- ●場所 長野運動公園総合運動場・犀川第 2運動場マレットゴルフ場
- ●競技種目 ダンススポーツ、グラウンド・ ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、 ソフトバレーボール、ペタンク、ウォー クラリー、弓道、テニス、マレットゴル フ
- ●対象 県内在住の60歳以上の方
- ●料金 500円(資料代、保険料等)
- ●申し込み 8月23日 金までに、上田保 健福祉事務所福祉課(合同庁舎)、または ■ 高齢者介護課窓口にある参加申込書 に必要事項を記入の上、長野県長寿社会 開発センター、または上田保健福祉事務 所福祉課へ。定員に達した場合はお断り する場合があります。 (■ 高齢者介護課)

介護予防体操



- 問 高齢者介護課 TEL23·5140
- ●期日/場所
- ①8月1日休·20日W
- /上田高齢者福祉センター
- ②8月16日金
- / 武石老人福祉センター寿楽荘 ③8月19日月/真田老人福祉センター
- ④8月20日以/長瀬市民センター(丸子)
- ●時間 ① 11:00~12:00 234 10:30~11:30
- ●持ち物 飲み物

(④のみ敷物と室内用運動靴)

親子運動あそび教室

問 クラブUSC TEL26·5320(平日9:00~17:00)

走ったり跳ねたりボールを使ったり、幼 児期に身に付けたい運動機能を伸ばすメ ニューです。親子で楽しく遊びながら身体 の使い方を覚えましょう。

- ●日時 8月3日出10:00~11:00
- ●場所 神川小学校体育館
- ●対象 年少~年長児と保護者
- ●料金 子ども1人につき500円
- ●持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
- ●申し込み

8月2日金17:00までに、電話で。

(■ スポーツ推進課)



第68回市民総合体育大会

問 ■ スポーツ推進課 TEL23·5196

地域や職場の気の合う仲間たちと一緒 に、スポーツに親しみましょう。

◇バドミントン競技(小中学生・一般の部)

①小中学生の部/8月24日出9:00~ ②一般の部/8月25日(日)8:00~

●場所

上田城跡公園体育館·第2体育館

●内容

①学年別(シングルス・ダブルス) ②団体戦(男、女、混合ダブルス)、個人 戦(男・女ダブルス1部、2部)

●対象

①市内の小中学生でクラブチーム、また

はスポーツ少年団に所属している方 ②市内在住または在勤の成人、協会登録 クラブ会員。

●料金

①シングルス500円/人 ダブルス1.000円/組

②団体戦4,000円、個人戦2,000円

- ●申し込み 8月15日休までに、上田バ ドミントン協会へ電話で。
- ●その他 高校・大学生の部は9月14日出 に開催。
- 間 上田バドミントン協会(金井) TEL27 · 4320

◇硬式テニス競技(シングルス一般男女の部)

- ●期日 9月16日(月·祝)
- ●場所 上田古戦場公園テニスコート
- ●対象 市内在住または在勤の成人、協会 登録クラブ会員
- ●料金 2.000円
- ●申し込み 8月26日/月までに、上田テ ニス協会ホームページからメールで、 またはテニスハウスワカツキへ電話で (TEL25·2317)。
- 間 上田テニス協会(但田) TEL090 · 1608 · 7301

◇ソフトボール競技

●場所

●日時 9月22日(日)・29日(日) 8:00~

- 千曲川河川敷諏訪形グラウンド ほか
- ●内容 自治会対抗トーナメント戦
- ●対象 市内自治会の単独チーム ●料金 6,000円/チーム(9月10日)に 開催する監督会議で徴収)
- ●申し込み 8月31日出までに、申込用 紙(申込先にあり)を上田市体育協会事務 局、または上田ソフトボール協会事務局
- \wedge_{\circ} 間 上田ソフトボール協会事務局(矢島) TEL27 · 6117

◇剣道·居合道競技

- ●期日 10月20日(日)
- 上田城跡公園体育館
- ●対象 市内在住または在勤の成人、ス ポーツ少年団・剣道連盟登録会員
- ●料金 500円
- ●申し込み 8月24日出までに、上田剣 道連盟事務局へ、電話で。
- 間 上田剣道連盟事務局(佐藤) TEL090.8853.4302

② 広報うえだ 2019.7

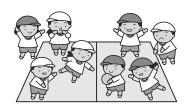
行學

動画も 視聴できます

健康・スポーツ

ドッジボールで遊ぼう

- 週 クラブUSC TEL26·5320(平日9:00~17:00)ボールになれることから始めて、ドッジボールで遊びましょう!
- ●日時 7月21日、8月25日、9月8日 の日曜日 13:30~15:00
- ●場所 神川小学校体育館
- ●対象 小学1~4年生
- ●料金 100円/回(USC会員は無料)
- 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物 (■ スポーツ推進課)



バレトン

間 クラブUSC TEL26·5320(平日9:00~17:00)

バレエとヨガを融合したエクササイズです。少々きついトレーニングですが、汗を流して心身ともに爽快になります。ご自分の体力に合わせて、体験してみませんか?

●日時

- ①7月29日、8月5日·19日の月曜日 ②8月26日、9月2日·9日の月曜日 各日10:00~11:00
- ●場所 上田城跡公園体育館剣道場
- ●講師 河西陽子氏

(バレトンソールシンセシス)

- ●料金 各3,000円(3回分)
- ●持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(貸 出用あり)
- ●申し込み 事前に電話で。

(■ スポーツ推進課)

暑さも吹き飛ぶ! 川遊びin霊泉寺

問 うえだミックスポーツクラブ TEL71·5392

霊泉寺温泉近くの川を歩き、最後は大き な滝壺に飛び込みます。川遊び後は温泉に 入ります。

- ●期日 8月6日(以)
- ●集合場所/時間

西部公民館/12:00 うえだミックスポーツクラブ事務所 /12:30

- 場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。
- ●定員、料金、申し込みの記載がないものは、 「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。
- このマークは、健康チャレンジポイント対象事業です。

丸子総合体育館/12:50

- ●対象 小学生
- ●定員 先着20名
- 料金 2,500円(保険代、軽食代、入湯料、 バス代込)
- ●持ち物 飲み物、帽子、タオル、着替え、 水着、ゴーグル、水の中で脱げないサン ダルまたは靴
- ●申し込み 7月22日/月以降に、電話で。
- ●その他 天候や川の状況により中止となる場合があります。 (■スポーツ推進課)



超朝活!早朝ヨガ

- 固 うえだミックスポーツクラブ TE/71・5392朝 5 時の爽やかな空気の中で、朝日を浴びながらヨガをしましょう(初心者歓迎)。
- ●日時 8月5日月~9日⊜5:00~5:50 (全5回。雨天中止)
- ●場所 塩田公民館 芝生広場
- ●料金 1,000円/□
- ●持ち物 ヨガマット (■ スポーツ推進課)



第25回上田陸上カーニバル

菅平高原を舞台に陸上の記録会を行います。日頃の練習の成果を発揮する舞台として参加してみませんか(少雨決行)。

- ●期日 9月23日(月·祝)
- ●場所

管平高原スポーツランド陸上競技場 (サニアパーク管平)

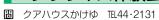
●種目 長野県陸上競技協会ホームページ

を確認してください。

- ●対象 小学生以上
- ●料金 小学生500円、中学生以上700円
- ●申し込み ①②いずれかの方法で
- ①長野県陸上競技協会ホームページ「大会 要項・エントリーファイルページ」のエン トリーファイルを入力し、「エントリー センター」から申込、指定口座に振込。
- ②申込用紙に料金を添えて、■ スポーツ 推進課、丸子総合体育館、 回・ 回 地域教 育事務所へ。
- ※期限については、要項等で確認してくだ さい。
- ●その他 公認記録は県陸上競技協会の登録が必要です(小学生は除く)。

(■ スポーツ推進課)

アクアポール エクササイズ体験会



クアハウスかけゆの温泉プールで、2本の水中ポールを使い、ウォーキングなどのエクササイズを行います。

- ●日時 8月6日以10:30~11:30
- ●場所 クアハウスかけゆ
- ●定員 20名程度
- ●料金 700円(施設使用料)
- ●持ち物 水着、水泳キャップ、タオル
- ●申し込み

8月4日回までに、電話または窓口へ。

●その他 丸子地域自治センターから送迎 バス(9:30発)を運行します。

あたま・からだ元気体操& ② 太極拳&尾引城ウォーキング

間 さなだスポーツクラブ TEL72·2657

あたま・からだ元気体操の後、太陽を浴びながら太極拳で呼吸と身体を整え、真田 運動公園から尾引城まで約3.5km歩きます。

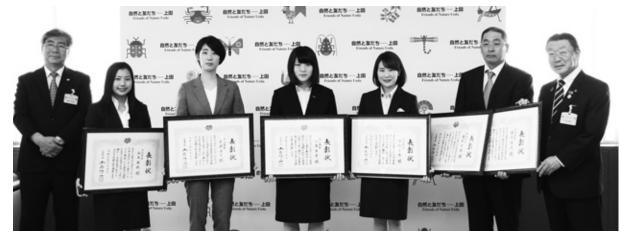
- ●日時 8月3日出6:30~8:30 (受付6:15)
- ●集合場所

真田運動公園テニスコート横芝生広場

- ●定員 先着25名
- ●持ち物 飲み物、帽子、雨具、万歩計、

冬季スポーツ 市長表彰

6月5日(水)に、昨年度、冬季スポーツの国際大会・全国大会において活躍した6名に市長表彰を授与しました。2022年の北京オリンピックなどを目指し、さらなる活躍をお祈りします。



●写真左2番目から

今井胡桃さん(生田出身)/ユニバーシアード スノーボード女子ハーフパイプ1位 岩渕香里さん(菅平高原出身)/スキージャンプ ワールドカップ女子蔵王大会団体3位 えなみままた。 江並を持ちない(住吉在住)/世界ジュニアBカーリング選手権大会3位 中嶋星奈さん(中部電力㈱上田営業所勤務)/日本カーリング選手権大会1位



・(関節) (管平高原出身) / 国民体育大会冬季大会スキー競技会 大回転成年女子A 1 位 でん た ひでふみ (管平高原出身) / 国民体育大会冬季大会スキー競技会 ノルディックコンバインド成年男子A 2 位 (専田英郁さん (菅平高原出身) / 国民体育大会冬季大会スキー競技会 ノルディックコンバインド成年男子A 2 位

ウォーキングポール(必要な方)

●申し込み 7月19日 金以降、電話で(14:00~。 火曜定休日)。 (■ 健康推進課)

第8回美ヶ原高原 ノルディックウォーキング

- 問 **國** 産業建設課 TEL85⋅2828
- ●日時 9月7日出 9:45~15:00 (小雨決行)
- ●集合場所/時間/定員
- ①バス利用の方 武石地域自治センター駐車場/9:00/先着30名
- ②現地集合の方 美ヶ原高原美術館駐車場 /9:45/定員なし
- ●コース 美ヶ原高原美術館駐車場→美し の塔→王ヶ頭(昼食)→美ヶ原高原美術館 駐車場(往復約9km)
- ●対象 小学生以上 (小学生は要保護者同伴)
- ●料金 500円(保険代込。小学生無料)
- ●持ち物 ウォーキング専用ポール(先着 40名分の無料貸出用あり)、昼食、飲み

物、敷物、雨具など

●申し込み 8月28日例までに、電話で。

障がい者スポーツ教室

問 上小圏域基幹相談支援センター TEL28・5522 FAX28・5520

パラリンピック競技の一つであるボッチャを一緒にやってみませんか?

- ●日時 8月6日以13:30~15:30
- ●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえ だ2階多目的ホール
- ●講師 サンスポート佐久の職員
- ●対象 市内在住・在勤・在学の障がいのある方とその家族
- ●定員 先着20名
- ●持ち物 運動できる服装、室内用運動靴
- ●申し込み 7月22日月~30日以に電話またはFAXで。

(■ 障がい者支援課)

アクアプラザの夏祭り

間 アクアプラザ上田 TEL26・2626

◇宝探し

- ●日時 8月1日休14:00
- ●対象 小学生以下(幼児は要保護者同伴)
- ◇スイカ割り
- ●日時 8月8日休 14:00
- ◇その他

●営業日

7月25日休、8月8日休も営業します。 (■スポーツ推進課)

上田市スポーツ教室



- ◇初心者・市民ゴルフ(秋期)
- ◇少林寺拳法(後期) ◇初心者テニス(後期)
- ◇スロトレとロコモ体操で体力アップ(後期)
- ●詳細 パンフレット(問い合わせ窓口にあり)、または市ホームページをご覧ください。

29 広報うえだ 2019.7

Ш≢

外される

選

月れれ がて 守ると 咲き始 1 行 き ぬ迎 るも え うに 2 和道 2祖神さま道辺におはよりゆったり人目気にせず 祈る 平安

浦野南団地 上室賀 和子 泉村所組 山羽生田 神長室田坂賀 め 文江 進美

宮下 和可

一 とは皆さんも いつもの句^ いつもの句^ いて句会を行 で、 仲間意識を深

8

さんもい

かがで

その様子が下句におお

の話を耳にします 会を行い、その後、宴を、または温泉宿等に出向 の句会場所を離れて、 か秋 П になる Ł, 吟

> は大変に有意 そんな人が、 宴会です。 ちなみに、 一品だ」 0) 場所を離 私は十 義な事と思 ح か

川柳担当選者

選者のコラム

斉藤俊酔氏

行います。句名酒屋句会と称る ませ、 ます。 仲間といつも

らせると天下れて突如「あれての人」 いない」とか皆を笑いの渦にの句はあんたの右に出る者 き込みます 句会はそこそこに めんたは酒の句をなれが、宴が進むにす こんな楽 普段は作 年に二回ほど れ、 人程 句 「をに妻作連 済 居の

縮み () 杖を \mathcal{O} き ままに たるは 十 淋 路 な らざり 0 か i) ŧ 物干 回 き 老い 覧届ける友と 竿が背 10

合う

小中御

まさみ

千代

ね

る

赤

羽伊久

夫

佳野遊びに共 を**作**でにま らかに詠わ 身の丈の 思うこと思 〈選者詠〉 線軽に 銀色 ています \bar{O} 移風 若き体 で転が コ 田だ ツ -躯をほ と盛り 鉢れ 洋う 子こ の生き方にも通じて 1 選 ΙĬ 誰に待たれることもなく咲き始める山桜。 1 えい 上神 ハパラ五本元にらだち猫とこ 原畑 いるので ラ五本元気に跳 伸びを強ふ 深戸金町塚井 てお 目 和弘美 が る

屋の

〈選者吟〉 甌穴に開かなる水緑さす

旬目》 子をその 臨場感のある微笑ましい。水辺の

のまま詠み、臨場感のある歌まだ柔らかい産毛の軽鴨の

ち白く輝き夏きざす スあり風光る るる 三輪車 雪 は不調な みすず台南 八小 和子 木沢 い句になりました。の風に吹かれて転がつ 泉 山小小永本林池井 神 中田 野 清和青水田木 さ ゆ き清澄子美江

登校児の

0

に春の

も新学期 傘重そう 芽柳の影薄々と石だたみ

ゃ

我

が

句づ

か

け

7

草花図

鑑

持ち

歩

金

井

留守 結果きく 百薬の

が活躍-

て

る詐欺電話

医師

のみ

ロに

火の長

いこと

鈴下小

清戸

水兵田

幸和吉子人治

郷牧

窪

作

な

世

真に受け

舞

が

な山の

里

入

選

酔い

選

長楽

L

田

目

鶯の

0

谷越え

る草

句

曇り

空

よる根子 陶 愛 康子子 た**佳** わ

衣食住むだによ 鯉の な 年令忘れ張り 草を取るくら 菜のい つ なく 時季は活気 切 す 11

つ事を済ませて安堵 数えるほどの五月空 心嬉し 切り過ぎて付けがはしてと妻のも る き茶柱 なと戦中派 す る が声

と、要は晩酌を変く選者評・一句目 句目 でいると言う事ですよね。下すか意味深な句と感じましたが、 下五の

る 下野腰鈴諏上塩 訪田 上 畑 入 大戸小金畔林塚林井上 甲 中の 田 寿

小 北 田 川 澤 中 り瑞正弘美和 を 樹之子敏 芳子

10月号の投稿方法

「薬飲

歌しとはまった。長」とは酒ので

- ○種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の 別を記入の上、下記へ(未発表作に限る)
- ○添削を希望する場合は、往復はがきにご自分の宛先を記載の上、投稿して ください(短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます)。
- ○掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。
- 〒386-8601 大手1-11-16 交流文化スポーツ課宛
- ◆締め切り 8月19日(月)必着

問 ■ 交流文化スポーツ課 TEL75・2005

長野県消費者被害防止キャラクター

札を胸の ポッ

〈選者吟〉 ケに持ち歩

く憎い表現ですね。

■ 子育で・子育ち支援課 ひとり親相談・家庭児童相談 TEL23 • 2000 9:00~16:00 ひとまちげんき・ 毎週月~金曜日 児童生徒の教育相談 教育相談所 健康プラザうえだ TEL27 • 0241 発達相談 8:30~17:15 事前に電話で 発達相談センター TEL24・7801 若者サポート わが子の就職等相談会 毎週月曜日 若者サポート ステーション・シナノ 10:00~17:00 事前に電話で TEL75 • 2383 ステーション・シナノ 若者のための仕事何でも相談 每调月•木•金曜日 (■ 地域雇用推進課) 每週月~木曜日 地域雇用推進課 ■地域雇用推進課 9:00~12:00 求職•労働相談、無料職業紹介 事前に電話で (祝日除く) (勤労者福祉センター) TEL24 • 7363 まいさぽ上田 毎週月~金曜日 社会福祉協議会 9:00~17:00 生活•就労相談 (生活就労支援センター) 不 要 (祝日除く) (ふれあい福祉センター)

13:00~16:00 市役所(南庁舎)

9:00~16:00

13:00~16:00

9:00~12:00

10:00~12:00

10:00~17:00

13:30~17:00

相談の上決定

毎週月~金曜日 9:00~16:00

9:00~12:00 丸子地域自治センター

上田支局

2階会議室

11:00~18:00 市民プラザ・ゆう

丸子ふれあい

市役所(南庁舎)

ひとまちげんき・

健康プラザうえだ

丸子ふれあいステーション

長野地方法務局

駅前ビル・パレオ

事前に電話で

不 要

事前に電話で

事前に電話で

事前に電話で

■ 生活環境課 TEL22・4140

九 生活環境担当
 12.16

長野地方法務局

■人権男女共生課

丸子解放センター

■人権男女共生課

■ 人権男女共生課

■ 高齢者介護課 TEL23・5140

□ 高齢者支援担当 TEL42・0092

間 高齢者支援担当 TEL85・2119

高齢者支援担当 TEL72・4700

TEL23 • 5393

TEL42 • 6694

TEL27 • 2988

TEL27 • 3123

事前に電話で **■**健康推進課 TEL23・8244

TEL22 • 8080

少年育成センター

(**■** 生涯学習·文化財課)

TEL71·5552 (**■** 福祉課)

もシカっち

上田支局 TEL23・2001

消費生活センターからの注意喚起情報 こんな[はがき]にご注意ください

消費生活センターに寄せられている相談事例とその対策のポイントをお知らせします。

9 日(金)・23日(金)

毎週月·水·金曜日

(祝日除く)

6 日(火)

8日(木)

21日(水)

1日(木)

28日(水)

22日(木)

27日(火)

20日(火)

毎週火曜日

毎週木曜日

10日(土)・24日(土)

●事例

法律相談

行政相談

不動産鑑定相談

土地境界問題•登記法律相談•

行政相談/登記•法律相談

女性弁護士による法律相談

もの忘れ・認知症相談

青少年電話相談

女性相談員によるなんでも相談

ひきこもり相談・こころの相談

人権擁護委員による

人権悩みごと相談

「地方裁判所管理局」というところから「特定消費料金未納に関する訴訟最終告知のお 知らせ」というはがきが届いた。「ご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され 執行官立ち合いの元、差押えを強制的に履行させて頂きます」と強硬な内容が記載され ていた。

●対応策

差出人が「地方裁判所管理局」と公的機関を思わせ不安に感じますが、架空請求詐欺で す。はがきに記載されている電話番号等に連絡せず、無視してください。もし、不安 に感じる場合は、消費生活センターや警察に相談しましょう。

- ◇消費生活相談/市民相談
- ●実施日 毎週月~金曜日 ●時間 9:00~12:00、13:00~16:00
- 間 上田市消費生活センター TEL75・2535

セ | 交 流

最新の情報は

ホームページを

ご覧ください。

問 交流文化芸術センター TEL27・2000 市立美術館 TEL27・2300 火曜日休館

※U-25チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミューゼ窓口でのみ購入可。 ※劇場ホールの催しで記載のない場合は、未就学児入場不可、全席指定となります。

ワンコインマチネvol.26 田中拓也(サクソフォン) with 中野翔太(ピアノ)

サックス界最注目の田中拓也 と、幅広い活動が高い評価を得る 中野翔太がワンコインマチネに登 場します。



日 時 8月8日(木) 11:30~12:15 (開場 11:00)

場 所 小ホール

プログラム
バルトーク/ルーマニア民俗舞曲 ラヴェル/亡き王女の為のパヴァーヌ ラヴェル/水の戯れ(ピアノ・ソロ) ガーシュウィン/ラプソディ・イン・ブルー

ほか

料 金 500円

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)

ワンコインマチネvol.27 泉真由(フルート)

&松田弦(クラシックギター) 多彩なレパートリーと幅広い活動 で、フルートとクラシックギターの可

能性を開拓しているデュオがワンコイ ンマチネに登場。

日 時 10月17日休 11:30~12:15 (開場 11:00)

場 所 小ホール

プログラム バッハ(グノー編)/アヴェ·マリア 武満徹/「海へ」より白鯨 ほか

500円

チケット発売 8月7日(水)10:00~

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)

怠惰なマネキン

作·演出/土田英生(劇作家·演出家·MONO代表) 出演/石丸奈菜美、高橋明日香、立川茜、渡辺啓太ほか

日本テレビ系ドラマ「崖っぷちホテル!」の脚本でも話題 の、土田英生演出による舞台公演。日本人の意思決定の有 様を秀逸に描いた作品。

日 時 11月3日(日)・4日(月・振休) 14:00~(開場 13:30)

場 所 大スタジオ

料金 3,000円(U-25は1,500円。全席自由)

チケット発売 8月10日(土) 10:00~

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口) ほか

没後100年 村山槐多展

- 驚きの新発見作品を一挙公開-

1919年に22歳の若さで亡くなった 天才詩人画家・村山槐多の代表作品と 新発見作品100点以上を展示。

期間

第1期/7月27日(土)

~8月12日(月·振休)

第2期/8月14日(水)~9月1日(日) ※第1期・第2期で作品入替あり

場所 2階展示室

料 金 一般500円、高校・大学生400円、小・中学生300 円(一般のみ前売券400円[7月26日 金まで])

プレイガイド 市立美術館ミュージアムショップ、セブンチケット

【関連企画】

◇ギャラリートーク

目 時 8月10日仕)·24日仕) 18:00∼19:30

講師 村松和明氏(美術史家)

定 員 先着各30名

料金 一般500円、高校・大学生400円、小・中学生300円 申し込み 8月3日(土)~4日(日)に市立美術館へ電話で。

子どもアトリエ夏休みプログラム



①親子でつくろう、巨大ダンボール昆虫! 日 時 7月31日(水) 10:00~15:00

対 象 小学生以上の親子

定 員 15組 申込期間 7月24日(水)まで

②ダンボールで自画像レリーフをつくろう!

日 時 8月3日(土)・4日(日) 10:00~15:00

対象 小学4年生以上(親子、大人のみの参加も可)

定員 20名 申込期間 7月29日/月まで

日時 8月12日(月·振休) 10:00~15:00

③箱庭で自分だけの世界をつくろう!

対象 小学4年生以上(親子、大人のみの参加も可)

定 員 20名 申込期間 8月5日/月まで

【共通事項】

場 所 子どもアトリエ 料 金 500円

申し込み サントミューゼホームページの問い合わせフォー ム(市立美術館宛)から、または専用の申込用紙 $(ホームページにあり) を FAX (27 \cdot 2301) で。$

その他 応募多数の場合は抽選

お詫びと訂正

広報うえだ6月号42ページ『焼きたて陶芸お抹茶屋台「野点」 まちあるき&サポートスタッフ募集説明会』の講師の名前に誤 りがありましたので、お詫びし訂正します。

〈誤〉 きむらとうしろうじんじん

〈正〉 きむらとしろうじんじん

月の乳幼児健診・教室

上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

真田真田保健センター

塩田 塩田地域自治センター(塩田公民館)

丸子 丸子保健センター

武石 武石健康センター

持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。

項目 対象者 実施日 会場 31年3月16~31日生 1日休 31年4月1~15日生 20日火 川辺・泉田・塩田・川西の31年3月生 6日火 加西の31年3月生 7日水 6か月児 30年2月1~15日生 21日水 29年5月1~15日生 8日休 29年5月1~15日生 8日休 29年5月1~15日生 30日金 地科 地田・川西の	受付 12:30 13:30
4か月児 31年4月1~15日生 20日火 川辺・泉田・塩田・川西 6日火 川西 031年3月生 7日水 6か月児 30年2月1~15日生 21日水 29年5月1~15日生 8日休 29年5月1~30日生 30日金 上田 15日生 30日金	~
4か月児 31年4月1~15日生 20日火 川辺・泉田・塩田・川西 の31年3月生 6日火 川西 の31年3月生 7日水 6か月児 30年2月1~15日生 21日水 29年5月1~15日生 8日休 29年5月1~31日生 30日金 上田 はお	~
川辺・泉田・塩田・川西 6 日火 の31年3月生 1 歳 30年1月16~31日生 7 日水 6 か月児 30年2月1~15日生 21日水 29年5月1~15日生 8 日休 29年5月16~31日生 30日金 100円 100円	~
健 6か月児 30年2月1~15日生 21日(水) 29年5月1~15日生 8日(木) 2歳児 29年5月16~31日生 30日(金)	
29年5月1~15日生 8日休 2歳児 29年5月16~31日生 30日金	
29年5月1~15日生 8日内 26年5月16~31日生 30日金	
- 4 版到	
=> b	12:30
診 図科 塩田・川西の 28日(水) 塩田	13:15
28年7月1~15日生 2日金	
28年7月16~31日生 22日(木)	12:30
塩田・川西の 28年 6・7 月生 9 日金 塩田	13:30
30年12月16~31日生 1日休	
7か月児 31年1月1~15日生 20日似	
教 川辺・泉田・塩田・川西の 31年1月生 29日(木) 川西	9:20
30年8月1~15日生 8日休	9:45
室 おたんじょう 30年8月16~31日生 30日金	
塩田・川西の 30年8月生 27日火 塩田	

市内委託医療機関(個別)

健 10か月児	30年9月16日 ~10月15日生	8月受診/完全予約制

◆ひとまちげんき・健康プラザうえだ相談室

(祝日を除く月~金曜日に開設)

母乳・妊婦相談室(助産師による妊娠や母乳・育児等の相談) /9:30~15:30

健康相談室(身長・体重の計測、育児や食事に関する相談等) /9:00~16:00

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
	4か月児	31年3月生	8 日(木)		
健	10か月児	30年10月生	30日金		
	1歳 6か月児	30年1月生	6 日(火)	47	12:30 ~ 12:45
診	2 歳児 歯科	29年6・7月生	20日(火)	丸子	
教室	7か月児	31年1月生	22日(木)		9:30 ~ 9:45

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対 象 者	実施日	会場	受付
4か月児	31年3・4月生	8日(木)		12:20 12:40
健 1歳 診 6か月児	29年12月 ~30年1月生	23日(金)	古田	12:45 13:00
2 歳児 歯科	29年5~7月生	21日(水)	真田	9:30 9:45
教 7か月児	31年1月生	27日(火)		9:30 9:40

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
份言	建 4か月児	31年3月生	8日(木)	丸子	12:30 ~ 12:45
孝	教室 7か月児	30年12月 ~31年2月生	26日(月)	武石	9:30 ~ 9:40

【一千育て情報49

子どもの発達と事故予防①

~生後3か月頃まで~

問 ■ 健康推進課 TEL23·8244

生後3~4か月くらいになると、だんだん手足を活発に動かすようになってきます。この時 期に起こりやすい事故は、ソファーやベッドからの転落や抱っこ中の落下事故、やわらかい敷 き布団や枕で寝かせたり、うつぶせ寝による窒息事故、やけどや誤飲などがあります。

敷き布団はかための物を使い、ソファーなど高い所に赤ちゃんを一人で寝かせないようにし ましょう。ミルクやお風呂の温度は必ず確認し、やけどに注意しましょう。

もし、事故が起こってしまった時にパニックにならないように、簡単な応急手当やかかりつ け医、緊急連絡先を確認しておきましょう。「~こどもの急な病気・ケガ~困った時のガイドブッ ク」も参照ください。



上田広域消防本部 TEL26·0119 **上田南部消防署** TEL38·0119 **上田東北消防署** TEL36·0119 **川西消防署** TEL31·0119

※夜間診療・電話相談は、内科・小児科初期救急センターへ。[小児科(15歳以下)TL21・2233、内科(16歳以上)TL21・2280] (診療時間/20:00~23:00、電話受付/19:00~22:30) ※休診日:8月14日~16日、12月30日~1月3日



本創作家大会2019上田大会

期 間 8月16日(金)~19日(月)

開催決定!!

場所
サントミューゼ、犀の角、 上田映劇、まちなかキャンパスうえだ ほか

市民参加型の演劇の祭典『日本劇作家大会』が8月に上田で開催されます。 劇作や舞台芸術に関するあらゆるテーマを扱いながら、上演はもちろん、 ワークショップやシンポジウムなど約40もの企画が目白押し。「演劇はむず かしい」「観たことがない」という方も楽しめるさまざまな企画が盛りだくさ んです。

全国から延べ数千人もの参加者が訪れるこの大会。この4日間は、演劇に どっぷり浸かってみては!?



劇作家大会とは

シンポジウムやワークショップ、講座、 リーディング、上演などを中心とする市民 参加型の演劇の一大イベントです。劇作家 をはじめ、俳優・演出家・美術家・制作者な どの演劇人、映画・テレビなど幅広いジャ ンルからのゲストが上田に集まります。過 去の大会では200名に及ぶ演劇人たちと、 延べ5,000名を超える市民が参加するなど、 多くの参加者の手で盛り上がりました。

劇作家・女優の渡辺えりさんが 「開催決定」の記者発表

日本劇作家大会 2019 上田大 会開催に先立ち、日本劇作家協 会会長で劇作家・女優の渡辺え りさん出席による記者発表がサ ントミューゼにおいて行われま した。渡辺さんは「上田はほん とうにいいところですね。野菜 も果物も美味しい。日頃演劇に ふれる機会がない人にも、ぜひ 来てほしいです」と話しました。







日本劇作家大会 2019 ト田大会 運営サポーター募集!

『日本劇作家大会 2019 上田大会』を皆さんの手で盛り上げませんか?

会場でのお客様案内・誘導、チケットのもぎり、参加者の受付、荷物(舞台道具など)の運搬、記録活動(写真・動画・レポー トなど)を通じて、普段見ることのできない「演劇の舞台裏」を体験できます。「まちを盛り上げるお手伝いがしたい」とい う方もぜひご応募ください。

- ●申し込み 7月28日(日) 17:00(必着)までに、応募用紙(サントミューゼ窓口・特設サイトにあり)に必要事項を記入の上、 メール、FAX、郵送、または直接窓口へ。
- 問 日本劇作家大会 2019 上田大会 実行委員会 長野事務局(サントミューゼ内)(火曜日休館、9:00~19:00) 〒386-0025 天神 3-15-15 TEL27•2000 FAX27•2310 ⊠ santomyuze@city.ueda.nagano.jp

参加費1,000円で約40の企画に参加できます(一部別途有料企画あり)。 ※プログラムは変更になる場合があります。最新の情報は特設サイトをご覧ください。

上演

スペシャル・リーディング

『密柑とユウウツ』

作/長田育恵 演出/マキノノゾミ 出演/竹下景子、根岸季衣、

円城寺あや、西山水木 ほか

清冽の詩人・茨木のり子のちょっと風変 わりな評伝劇を、この日だけのスペシャ ルなキャストでリーディング。第19回鶴 屋南北戯曲賞受賞作。

●日時 8月18日(日)

16:00~(開場 15:30)

●場所 サントミューゼ 大ホール

●料金 1,000円

上田市•豊岡市姉妹都市交流事業

「豊岡駅前小鳥店」

日本劇作家大会 2014 豊岡大会での上演 作品『豊岡駅前小鳥店』を、高校生版に改 訂。両市の高校牛たちが上演を行います。

作•演出/内藤裕敬

(劇作家・演出家・南河内万歳一座座長)

出演/上田市・豊岡市の高校生

●日時 8月16日(金) 16:00~

●場所 サントミューゼ 小ホール

【2本立て上演】

iaku『仮面夫婦の鏡』

作•演出/横山拓也 出演/中野あき、吉田電話

「あい子の東京日記」 〈ひとり語りバージョン〉

構成•演出/坂手洋二 出演/中山マリ

●日時 ①8月16日金19:00~

②8月17日(土)13:00~

●場所 屋の角 ●料金 2,000円

セミナー

演劇における学び、 学びのための演劇1

お話/平田オリザ

(劇作家、演出家、劇団青年団主宰)

教育現場におけるさまざまな課題と克 服。そして来年度から実施される新しい 学習指導要領などに対して、演劇がどの ように向き合い、その潜在的な力がどの ような効果を発揮するのかを、劇作家・ 演出家として多くの教育現場に立ち会っ てきた平田オリザさんが語ります。

●日時 8月18日(日)

西山水木の

●場所 サントミューゼ 大スタジオ

クショップ

10:00~(開場 9:30)

講演会



渡辺えり講演会 ~演劇に恋して

プログラム情報、参加申込などは、

日本劇作家大会 2019 上田大会の

ホームページをご覧ください。

劇作家大会 上田 検索

お話/渡辺えり

(日本劇作家協会会長、劇作家、女優)

劇作家協会会長、女優の渡辺えりさんに よる講演会。語りきれないほどのエピ ソードに溢れた「演劇と人生」。

●日時 8月19日(月)

14:00~(開場 13:30)

●場所 サントミューゼ 大ホール

●料金 1.000円

その他

こえとことばと からだのレッスン

発声のしくみとセリフの技術を学びま す。日本語をあなたらしく美しく話すた めのレッスンです。

講師/西山水木(女優、演出家、劇作家)

●日時 ①8月17日(土)11:00~ ②8月19日(月)11:00~

まちなかキャンパスうえだ

●定員 各10名 ●料金 各500円

読み聞かせワークショップ

読み聞かせを 演劇してみよう

俳優の体を通して「ことば」を立体化する 演劇の手法を使って、読み聞かせをして みましょう。

ファシリテーター/

長谷基弘(劇作家、演出家)

●日時 8月19日(月) 11:00~ ●場所 サントミューゼ 小ホール

土田英生の

上田のコトコト歩き ~僕が上田城主だったなら~

ガイド/

土田英生(劇作家、演出家、MONO代表) 和根崎剛(市生涯学習・文化財課係長、学芸員)

上田ってどんなとこ?

日本テレビ系ドラマ「崖っぷちホテ ル! の脚本でも注目、お城マニアで もある土田英生さんが上田のマチを演 劇的に攻略します!

●日時 ①8月16日金 13:00~ ②8月18日(日)10:00~

上田市内

●内容 ①「城下町編」 ②「上田城編」

●定員 各30名

●料金 各500円

参加方法

参加費1,000円(小学生以上・パンフレット付)

STEP 1

参加登録

一部の別途有料 企画や定員制企画 ヘ申し込む場合 も、まずは大会へ の「参加登録」が必

登録方法は次の3とおりです。 ①特設サイトの申込フォームから

②メール 図 entry@jpac2019-ueda.org

③所定の申込書(特設サイト、またはサントミューゼ窓口にあり)に 記入の上、事務局へFAX、郵送、または直接提出

〈メール・FAXで申し込む場合〉

名前(フリガナ)、住所、電話番号、メールアドレスまたはFAX番号、参加予 定日を記入。事務局からメール、FAX、または郵送にてお送りする「登録完 了通知」をもって登録完了となります。

※メール・FAXの作名は「大会参加申込み」としてください。 ※参加予定日の例:「4日間」、「16日と17日」、「18日のみ」など(記載いただ いた日にち以外も参加可能です)。

STEP 2

大会当日、

各会場で参加受付

参加初日に各会場にある受付力 ウンターにお越しください。 チケットの代わりとなる「参加 証」と大会パンフレットをお渡 しします。

※事前に参加費等を入金済みで ない場合は、参加受付時にお 支払いください。

参加

STEP

各会場で参加証を提示す ることで、期間中、自由 に参加・観覧することが できます(一部の別途有 料企画、定員制企画を除

35 広報うえだ 2019.7

うえた寒寒間



素敵な絵本みーっけ!川辺保育園 ブックギフト

6月5日(x)、川辺保育園に(株)バリューブックスの「ブックバス」が来園し、園庭に入ってきたバスに園児たちは大はしゃぎ。バスに積み込まれた古本を見て、「たくさんあって選べない!」、「新幹線の本がある!」と言いながら、1冊ずつ好きな絵本を選びました。また、絵本を選ぶ順番を待つ間は、特殊塗装されたバスの側面に、チョークで自由にお絵描きをしました。

選んだ本は園内でみんなで読んだり、各家庭への貸し出し用として利用されます。



上田さつき保育園 保育士・園児を対象に交通安全教室

6月5日(水)、上田交通安全協会から提供された「横断旗付ホイッスル停止棒」を活用して、保育士と園児を対象に、 散歩時の交通安全教室を開催しました。

散歩の時には常に交通事故への危機感を持つこと、横断旗付ホイッスル停止棒を使用して車の運転者に園児が歩いていることを知らせることや、交差点で信号待ちをするときは、道路からなるべく離れた場所で待つことなどを学びました。

痛ましい事故を防ぐためには、車の運転者も心にゆとり を持ち、交通ルールの順守に努めましょう。



市の人口(令和元年6月1日現在)

人口:157,412人 男:77,151人 女:80,261人 世帯数:68,046世帯



編集·発行 上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16

TEL0268·22·4100 FAX0268·22·4131 Muedapr@city.ueda.nagano.jp

_{令和元(2019)年}7月号(毎月16日発行)





アプリを通じて、市の お知らせをスマート フォンやタブレットか らご覧いただけます。



この印刷物はグリーン購入 法の基準を満たす紙と植物 油インキを使用しています。