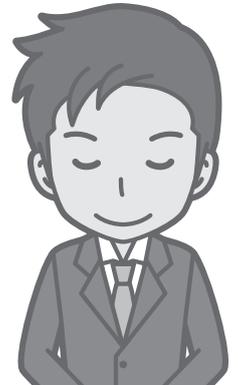


市役所庁舎の改修・改築による 仮移転が終了します

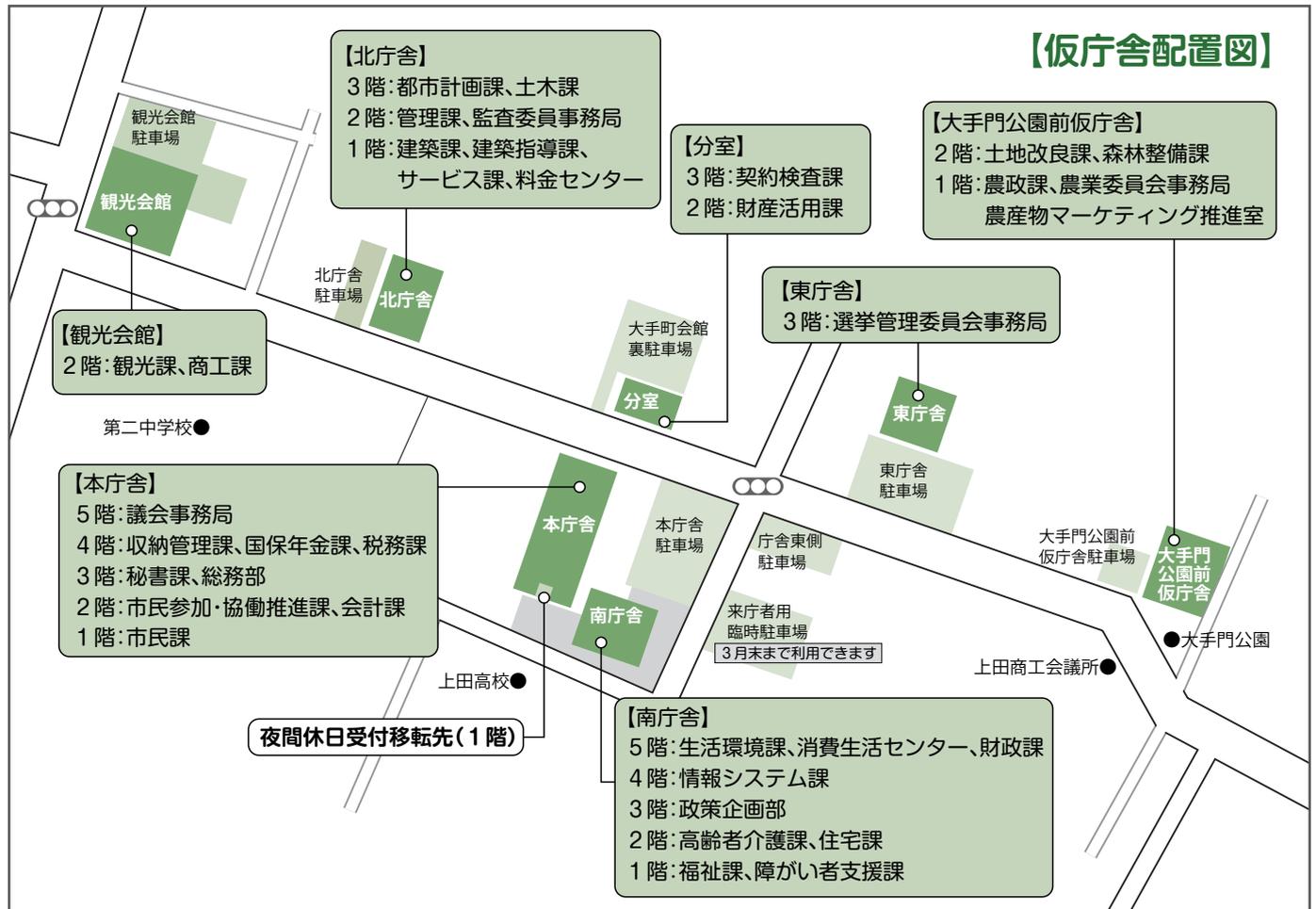


市では庁舎の耐震改修・改築工事に伴い、一部の業務について市役所周辺や庁舎内での移転を進めてきましたが、2月24日(日)をもって対象となった課所の仮移転が全て終了します。

各部局の位置は、下記のとおりとなります。ご来庁の際などはお間違えのないようご注意ください。

新しい庁舎が完成し、業務を始めるまでの間、市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、土・日曜日、祝日、および夜間の受付窓口(宿直室)が3月から移転となります。



新本庁舎等建設工事の施工者が決定しました

新庁舎の建設工事について、市議会の議決を経て1月21日(月)に、「清水・千曲・栗木特定建設工事共同企業体(JV)」との請負契約を締結しました。2月中旬から本庁舎低層棟と西庁舎の解体に向けた準備工事を始めます。

○契約業者 清水・千曲・栗木特定建設工事共同企業体(JV)

- 代表者/清水建設(株)(本社東京都)
- 構成員/千曲建設工業(株)(上田市)、(株)栗木組(上田市)

☎ 庁舎整備室 TEL71・7702

募集

2019上田城千本桜まつり
「おもてなし物産展」の出展者を募集

- 出展期間** 4月6日(出)～21日(日) 10:00～16:00
※4月1日(月)からの早期出展を行う場合があります(詳細は問い合わせください)。
- 場所** 上田城跡公園内(旧上田市民会館駐車場)
- 出展条件** 上田産品、または上田産品を活用した商品、上田の名産品や特産品となり得る商品の物販または調理販売に限ります。ただし、過去に重大な問題を起こしている場合は出展できません。
- 応募資格** ●市内に住所を有し、イベントの開催趣旨に賛同する方
●期間中毎日出展可能な方
- 募集数** テント販売22ブース程度(1ブース:間口約2.7m×奥行約3.6m)
●応募多数時は抽選(優先出展の条件あり)
●電気が使用可能なブースには限りがあります
- 料金** 8万円(一社)信州上田観光協会会員は6万4,000円
●都市公園内行為使用料、備品テント使用料、広告料、警備費用等を含む
●電気設備費用、電気代、レンタル備品等費用は別途
●早期出展の場合は、追加費用が必要
- 申し込み** 事前に下記へ電話の上、2月27日(水) 17:00までに、料金を添えて申し込みください。
- その他** ●出展に際し、行政官庁の許可などが必要な場合は、あらかじめ出展者自ら所定の手続きをしてください。
●3月6日(水) 14:00から旧上田市民会館会議室で出展者説明会を開催予定です。

☎ 榊ながのアド・ビューロ上田支社 TEL24・6550
(☎ 商工課)

お知らせ

火災が発生しやすい時期です ご注意を
3月1日(金)～7日(木) 春の火災予防運動

- ◇平成30年度 全国統一防火標語
「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」
- ◇平成30年度 上田地域広域連合消防本部防火標語
「消す気持ち 置いてください 火のそばに」



平成30年の火災発生件数

項目	建物	林野	車両	その他	計
件数	18	1	6	18	43

平成30年の主な出火原因

項目	たき火	たばこ	こんろ
件数	10	5	5

平成30年の住宅火災の主な出火原因

項目	こんろ	たばこ	煙突・取灰・灯火
件数	5	3	1

昨年、市内で発生した火災は43件で、お一人の尊い命が失われました。出火原因の第1位となる「たき火」10件のうち7件が3～4月に発生しました。火災による被害を減らすためにも、一人ひとりが普段の生活の中で防火に対する意識を高めましょう。
また、昨年、市内で発生した建物火災18件のうち、15件が住宅火災でした。幸い建物火災による死者は発生しませんでした。住宅用火災警報器が設置されていたのはこのうち2件だけでした。市では、平成21年から住宅用火災警報器の設置を義務付けています。火災から命を守るためにも設置してください。
春の火災予防運動に合わせて「全国山火事予防運動」も実施します。林野周辺にお住まいの方や入山する方は、この時期に山火事への防火意識を高め、火災予防に努めてください。

☎ 消防予防課 TEL26・0029

お知らせ

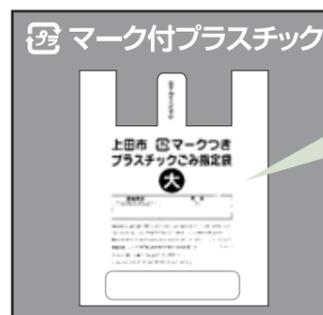
緊急事態！ルール違反が目立ちます
ごみの出し方 出す前に再確認を！

◇緑字の指定袋にはプラマーク付きプラスチックごみしか入れられません！

「プラマーク付きプラスチックごみ(緑字の指定袋)」の出し方について、今年1月に実施した実地調査では、依然として「ルール違反ごみ」が多く確認されました。このまま改善が見られない場合には、再商品化することが困難となり、引き取ってもらえなくなる恐れがあります。

改善していくためには市民一人ひとりの取組がとて大切です。ごみを出す前に、次のルールが守られているか再確認をお願いします。

・プラマーク付きプラスチックごみだけが入っていますか？



プラマークが付いていないものを入れることはできません

ごみを入れる前、出す前に再確認！

- プラごみが汚れたままになっていませんか？
- レジ袋などの中に入ったままの状態(二重袋)で指定袋に入れていませんか？
- ペットボトルが入っていませんか？
- プラマークが付いていないプラスチック製品やカミソリ等の禁忌品などの燃やせないごみ(赤字の指定袋)が混入していませんか？
- 指定袋に自治会名、氏名を書いていますか？



プラマークは、「(商品を入れている)容器」と「(商品を包んでいる)包装」に付いています。容器等の側面や底を確認してください。

◇スプレー缶は燃やせないごみ(赤字の指定袋)で出さないでください！

昨年12月と今年1月に、市内で燃やせないごみの収集作業をしていたごみ収集車から出火する事故が連続して発生しました。この2件とも、燃やせないごみの中にスプレー缶が混入していた「ルール違反」が、出火原因となった可能性が高いとされています。

使用済みのスプレー缶・カセットボンベをごみとして排出する際には、次のようにしてください。

- 「危険ごみ」として、自治会資源物回収所、またはウィークエンドリサイクルの際に出す。
※「燃やせないごみ(赤字の指定袋)」では出さない。
- 発火事故防止のため、必ず中身を使い切るか、残ったガスを抜いてから出す(穴は開けなくてよい)。
- 中身が残っていてガス抜きが必要な場合は、ガス抜きキャップなどを使って、火気のない風通しの良い屋外で作業する。または処分業者に廃棄を依頼する。

☎ 廃棄物対策課・ごみ減量企画室 TEL22・0666

簡単に検索！
ごみ分別アプリ
「さんあ〜る」



お手持ちのスマートフォンやタブレット端末を使って、ごみの分別方法を品目別に検索したり、お住まいの地区の可燃・不燃ごみ収集日や、資源物回収日を確認したりすることができます。無料で簡単に入手できますので、ぜひご利用ください。





お知らせ

「上田市における自治会への加入促進に関する協定」を締結

1月24日(木)、(一社)長野県宅地建物取引業協会上田支部・(公財)全日本不動産協会長野県本部、上田市自治会連合会と市による3者で「上田市における自治会への加入促進に関する協定」を締結しました。



写真左から 矢口本部長、小林支部長 写真右 中村自治会連合会会長

現在の市内での自治会加入率は88.6%(平成30年度の全自治会平均)となっており、近年減少傾向が続いています。特にアパートやマンション、賃貸住宅などの居住者の未加入が課題となっています。今回、住宅販売や賃貸住宅の管理・仲介を行う不動産関係団体を含めて本協定を締結できたことにより、自治会活動の必要性を説明しながら、契約者に対し、加入への働きかけを直接行っていただけるようになります。今後は3者で連携しながら体制を整え、自治会加入率向上を目指していきます。

市民参加・協働推進課 TEL75・2230

鉄道線軽井沢・小諸間での列車増発運行を継続実施します。詳細は、しなの鉄道㈱ホームページをご覧ください。問い合わせ先 丸の鉄道お客様センター TEL21・3470 (上管理課)

農地転用許可申請等の締切日の変更 長野県農業会議の審議要領の改正に伴い、農業委員会への農地転用等に関する許可申請書の締切日を4月から変更します。ご理解、ご協力をお願いします。

催し

地産地消交流会 塩田産大豆について

塩田の若手大豆生産者で結成した「しのだSUNタイズ」と王鷲美穂さん(Ohisama料理教室主宰)ととつこ館が塩田産大豆を使用した大豆レシピを試食しながら、今後の商品化やメニュー化に向けての情報交換や交流を行います。日時 3月6日(水)午後2時～4時 場所 とつこ館 内容 第1部/大豆の地域循環による経済効果についての講演等 第2部/大豆加工品や大豆レシピの試食と情報交換会・交流会 対象 塩田産大豆の利用に興味のある方 定員 70名程度 料金 無料(申込不要) とつこ館 TEL39・7250 (農産物マーケティング推進室)



お知らせ

宝くじの助成により 備品を整備

市町村振興宝くじの収益金を財源としている、(公財)長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、備品を整備しました。



◇鍛冶町自治会 信州上田祇園祭などの行事を通じて、連帯感を高め、コミュニティの充実・強化を図っていきます。 ●備品 神輿 ●市民参加・協働推進課 TEL75・2230

◇小牧自治会

祭りや各種イベントに参加し、住民融和の向上や青少年の健全育成につなげていきます。 ●備品 はんてん、足袋、太鼓等 ●生涯学習・文化財課 TEL23・6370



ひとり親家庭の子どもに 卒業・入学祝い品を贈呈

今年3月に中学校を卒業、または4月に小学校入学を迎える市内在住のひとり親家庭の子どもに、お祝いの品(図書カード)を贈ります。該当する方は、電話で左記に連絡ください。 ●受付期間 2月18日(月)～3月8日(金) ●子育て・子育て支援課 TEL23・5106

重度心身障がい者の タクシー利用料を助成

●対象 次の①～⑤全てに該当する方 ①市内に住所を有する方 ②身体障害者手帳が下肢、体幹または視覚の障がいのいずれかで1・2級の方 または療育手帳A1の方 ③世帯全員の平成29年所得税額の合計が2万1000円以下の方 ④自動車税、または軽自動車税の減免を受けていない方 ⑤市税に滞納がない方 ●助成額 880円/回 ●利用回数 最大で年24回(4月までに申請した場合) ●申請方法 3月1日(金)までに、申請書類に必要事項を記入の上、障がい者支援課、または丸子・真田・武石市民サービス課へ。 ●障がい者支援課 TEL23・5158

人工透析のための 通院費助成制度

人工透析のために通院する交通費の一部を助成します。 ●対象 次の全てに該当する方 ①市内在住で人工透析を受けている方 ②通院距離が片道2km以上の方 ③市税の滞納がない方 ●対象期間 平成30年10月～31年3月 ●申請方法 3月15日(金)までに、左記、または丸子・真田・武石市民サービス課へ。 ●障がい者支援課 TEL23・5158

しなの鉄道ダイヤ改正

しなの鉄道では、3月16日(土)にダイヤ改正を行います。利用実態に合わせて列車時刻を見直すとともに、北しなの線の朝の上り列車の運転間隔を平準化するほか、北陸新幹線との接続を改善します。また、しなの

<広告欄>

全国ネット87店舗の補聴器専門店 補聴器を安全、効果的にご使用いただくために1人1人の聴力、生活環境に合う、補聴器についてご説明いたします。認定補聴器技能者がご相談に応じます。 補聴器用純正電池1パック 648円 ●補聴器ご購入のポイント 1.正確に聴力を測定すること 2.お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること 3.ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス 信濃補聴器センター (0268)23-0428

<広告欄>

フレッツ光で賢く インターネットを始めませんか? ひとつても当てはまる方はお電話下さい。 ●引越しの予定がある ●CSTVに興味がある ●インターネットの料金が安い ●インターネットの速度が気になる 0120-949-388

すそ花法律事務所より 上田事務所のご相談のお知らせ 毎週(月水金)は 女性無料相談 毎週(火木)は 借金問題無料相談 ●受付時間(完全予約制) 上田 平日9:00~17:30 長野 平日9:00~18:30 0268(28)6855



お知らせ

高等学校通学費等補助金(後期分)を交付します

- 対象期間 平成30年10月～31年3月分
補助要件 次の全てに該当すること
対象 ①次の自治会・地域に居住している生徒...

申請方法 3月1日(金)～20日(休)に、高等学校の事務室、および教育総務課などにある所定の申請書...

- 教育総務課 TEL23・5100
教育事務所 TEL42・3147
教育事務所 TEL72・2655
教育事務所 TEL85・2030



武石温泉うつくしの湯「早春物語」

- 日時 3月3日(日)午後2時～
内容 マンドリン演奏、男性コーラス、マジックショー、バナナ特別販売...

農村・農業のブランド戦略と経営についての講演会

- 日時 3月17日(日)午後2時～4時
場所 丸子文化会館小ホール
演題 「異業種から学ぶブランド戦略と経営」

第3回福祉の職場説明会・就職面接会

- 福祉関係の29事業所が出展し、職場説明会・就職面接会を行います。福祉・介護・保育・看護分野での就労に関心のある方など、どなたでも気軽に来場ください。

- 日時 3月5日(火)午後0時30分～3時30分(受付正午)
場所 上田東急REIホテル
内容 プレイイベント「先輩職員からのメッセージ」、個別説明会、面接会

雪の遊び塾 in 番所ヶ原

- プチスキー体験、雪あそび、手作りおやつなど雪上で遊びます。
日時 3月9日(土)午前10時～11時40分(集合9時40分)
場所 武石番所ヶ原スキー場
対象 2歳～小学生(小学校低学年以下は要保護者同伴)

講座・教室

第33回みんなの人權セミナー第3講座

- 落語会形式の中で、笑いを交えながら介護と人權について考えます。
日時 3月13日(水)午後6時15分～
場所 丸子文化会館小ホール
演題 「落語家のヘルパー修業日記」

ごみ減量化学習会 EMセレス勉強会

- EMボカシを使った生ごみの堆肥化や無農薬の野菜づくりなどを学びます。
日時 3月29日、4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月23日、9月13日の金曜日
午後1時30分～3時(収穫祭10月18日(金)午前10時～午後1時)
場所 丸子文化会館大会議室
内容 EMボカシの作り方、ボカシを使った生ごみ処理の方法、土

種から育てる花づくり講習会

- 上田地域に適した花づくりの基本を学べる講習会です。
日時 3月12日(火)午後1時30分～(2時間程度)
場所 中央公民館大会議室
内容 長期間花をきれいに咲かすためのコツ、花づくりの基本、花の特徴について
講師 武田正男氏 (元農業バイオセンター所長)

<広告欄>

光明霊苑 申し込みのために檀信徒になる必要はありません。宗派問わず申込できます。愛するペットと一緒に墓に入れます。

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか? ひとつでも当てはまる方はお電話下さい。引越の予定がある、CS/TVに興味がある、インターネットの料金が安い、インターネットの速度が気になる。

<広告欄>

50年の感謝を込めて 大創業祭開催中! 日本最大級人形専門店 株式会社人形工房 ザンキュー 佐久総本店



●縦覧期間 2月18日(月)～3月4日(月)の平日午前8時30分～午後5時15分

●縦覧場所 下水道課(真田地域自治センター13階)、丸子・武石上水道課(丸子地域自治センター1階)

上田市公共下水道事業計画の変更(案)の縦覧

●日時 3月26日(火)～29日(金)午前10時～午後0時30分

●場所 若者サポーターステーション・シナノ(大手2-1-3-14 大手ビル2階)

●内容 ワード・エクセルの基本操作と応用(Office 2016を使用)

●対象 15～39歳で求職中の方

●定員 先着6名

●料金 無料

●申し込み 2月25日(月)以降、電話で左記へ。

●その他 3月25日(月)午前10時から講座説明会への参加必須

●若者サポーターステーション・シナノ TEL75・2383

〔雇用促進室〕

●申し込み 3月1日(金)～8日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分に、左記、または丸子・真田・武石市民サービス課へ。

●入居者決定方法 3月20日(水)に、中央公民館第1会議室で公開抽選を行います。

●抽選後に申し込みのなかった住宅がある場合は、引き続き、抽選で当選されなかった方を対象に再募集および抽選を行います。希望する方は、参加してください。

●その他 ひとり親世帯、高齢者世帯、障がい者世帯など一定の要件を満たす世帯は、優先枠に申し込むことができますが、入居を保証するものではありません。

〔住宅課〕 TEL23・5176

学生・保護者のための就活セミナー

上田地域で働きたい、暮らしたいと考える学生や将来の仕事や生活に不安を抱える方を対象とした、就職活動の進め方や今後の人生設計に役立つ内容のセミナーです。

お子さんの就職活動を応援したい家族の方の参加も大歓迎です。

●日時 3月10日(日)午後1時30分～4時30分

●場所 勤労者福祉センター(中央4-9-1)

●縦覧内容(計画のⅠ・Ⅱ・Ⅲ)

●事業期間 工事着手の年月日1967(昭和42)年7月1日

●工事の完成予定年月日 2024年3月31日

●計画変更の内容

- 農業集落排水施設の統合に伴う計画変更
- 下水道計画人口の変更
- 計画汚水量の変更
- 事業施行期間の変更

●意見書の提出方法 期間内に縦覧場所にある用紙に必要事項を記入の上、縦覧場所へ提出してください。

〔下水道課〕 TEL75・1091

放課後児童クラブ職員募集

放課後や学校休業日に専用施設で児童の生活や遊びを支援・援助する仕事です。雇用主は市が放課後児童クラブの運営を委託している指定管理者です。現在、次の指定管理者が職員を募集しています。申込等詳細は、指定管理者へ直接問い合わせください。

〔㈱ワーカーズコープ(市内22箇所)の児童クラブを運営〕〕

TEL71・0031

●学童保育所どんぐり運営委員会(神科小学校区) TEL55・7512

●学童保育所バツタの家運営委員会

募集

市営住宅3月期入居者を募集

●募集団地 千曲町5戸、内堀2戸、中丸子10戸、上長瀬1戸、上丸子2戸、宮原1戸、鳥屋1戸(申込資格および住宅の構造等の詳細は、住宅課へ問い合わせ、または市ホームページでご確認ください)。

不要木材提供情報を公開しています

市では不要な伐採木等の需要と供給のマッチングを行い、有効活用を推進する取組をしています。不要な木材を提供していただける方、不要な木材が欲しい方は、左記へご連絡ください。

●対象 山林所有者、果樹農家、林業事業体 ほか

●申し込み

- 木材を提供していただける方/住所、氏名、電話番号、メールアドレス(ある方のみ)、提供できる時期、場所、樹種、概算数量を電話または郵送(〒386 8601 住所不要 森林整備課宛)、メール(sinrin@city.uedanagano.jp)で左記へ。
- 木材が欲しい方/市ホームページに、現在登録されている不要木材情報を掲載しています。希望するものがある場合は左記へご連絡ください。
- その他 いただいた情報は、木材が欲しい方へ提供させていただきますのでご了承ください。

〔森林整備課〕 TEL23・5124

<広告欄>

「広報うえだ」に広告を掲載してPRしませんか?

サービス・集客

広報紙広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

お問い合わせは 092-716-1401

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5M2ビル7F

<広告欄>

フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい

- ☑引越しの予定がある
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑インターネットの速度が気になる

0120-949-388

平成31年度 新入生・編入生 出願受付中

入学相談・学校見学のご希望は下記までご連絡下さい(随時受付中)

クラーク記念国際高等学校連携校 長野キャンパス (通信制・単位制)

国際高等学校学院長野校

〒386-0027 長野県上田市常磐城2-6-4 ☎0268-26-5515



このマークは、健康チャレンジポイント対象事業です。

定員、料金の記載がないものは、「定員なし」、「無料」です。

認知症予防レクリエーション教室

楽しいゲームをしながら脳を活性化！笑うことで免疫力もアップ！

- 日時** 3月1日・22日の金曜日 10:30~12:00
- 場所** 塩田公民館
- 講師** 永井かおり氏(一社)みんなの認知症予防ネットゲームリーダー)
- 定員** 先着20名
- 料金** 500円
- 申し込み** 2月21日(休)以降、電話で下記へ。
- 問** うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392 (☎ スポーツ推進課)

レッスンプロに学ぶ エンジョイゴルフ教室

- 日時** 3月20日~5月29日の毎週水曜日 18:30~20:00(全10回)
- 場所** 上田ゴルフセンター
- 講師** 山崎和徳氏(レッスンプロ)
- 対象** フォームを改善したい方、スコアを伸ばしたい方
- 定員** 先着10名
- 料金** 2万7,000円 (60歳以上2万6,000円。練習場使用料を含む)
- 申し込み** 2月22日(金)以降、電話で下記へ。(営業 14:00~、火曜定休日)
- 問** さなだスポーツクラブ TEL72・2657 (☎ 教育事務所)

男性限定！【ヨガ男子講座】

呼吸法とポーズを合わせたハタヨガで、身体とメンタルを鍛えながら、ストレス解消をしましょう。初心者大歓迎です(全5回)。

- 日時** 2月27日~3月27日の毎週水曜日 19:30~20:30
- 場所** 塩田公民館
- 定員** 先着15名
- 料金** 5,000円(全5回分)
- 持ち物** 飲み物、ヨガマット(タオル不可。貸出あり)
- 申し込み** 2月21日(休)以降、電話で下記へ。
- 問** うえだミックススポーツクラブ TEL71・5392 (☎ スポーツ推進課)

介護予防体操

- 期日/場所** ① 3月7日(木)・19日(火) / 高齢者福祉センター
② 3月15日(金) / 武石公民館
③ 3月18日(月) / 真田老人福祉センター
④ 3月19日(火) / 丸子ふれあいステーション
- 時間** ① 11:00~12:00、②③④ 10:30~11:30
- 持ち物** 飲み物、④のみ敷物と室内用運動靴
- 問** ☎ 高齢者介護課 TEL23・5140

小学生チャレンジスポーツ教室⑤ ドッジボール

ボールをもっと上手に投げたり取ったりできるように練習して、休み時間のヒーローになろう。

- 日時** 3月16日(土) 10:00~12:00(受付 9:40~9:55)
- 場所** 上田城跡公園第二体育館
- 対象** 新小学1年~6年生(親子参加可)
- 料金** 500円/子ども一人
- 持ち物** 室内用運動靴、飲み物、タオル
- 申し込み** 3月14日(休)までの平日 9:00~17:00に、電話で下記へ。
- 問** クラブUSC TEL26・5320 (☎ スポーツ推進課)

バドミントン講習会

- 部門** ①小学生親子、小・中学生
②高校生、一般
- 日時** 3月21日(木・祝)
① 9:30~11:30(受付 9:00~)
② 12:30~16:00(受付 12:00~)
- 場所** 真田体育館
- 講師** 実業団YONEX女子チーム所属選手
- 定員** 先着各50名
- 料金** 小学生親子1,000円、小・中学生800円
高校生1,000円、一般1,500円
- 申し込み** 2月20日(休)以降、電話で下記へ。(営業 14:00~、火曜定休日)
- 問** さなだスポーツクラブ TEL72・2657 (☎ 教育事務所)

県市町村対抗小学生 駅伝競走大会選手選考会

- 4月27日(土)開催の「長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」へ出場する上田市チームの選考会を開催します。
- 日時** 3月23日(土)午前10時頃(集合9時)
- 場所** 真田運動公園グラウンド
- 選考方法** 1500m走。自己記録、選考会記録、走り方、過去の実績等により総合的に判断します

(選考会の順位どおりにならない場合あり)。

- 対象** 大会出場可能な新小学4年~6年生
- 申し込み** 不要
- その他** 選拔選手は、後日大会に向けた合同練習を行います。必要に応じてスポーツ保険に各自加入してください。

- 問** 上田陸上競技協会駅伝部 (ビルレットイ) TEL090・8943・4754 (☎ スポーツ推進課)

上田城跡公園環境整備 作業体験者募集

- 上田城千本桜まつり等観光シーズンに向けて環境整備作業体験会に参加ください。
- 日時** 3月25日(月)午前10時~正午
- 場所** 上田城跡公園
- 対象** 59歳以上で、上田地域シルバー人材センターに入会を希望する方
- 定員** 20名程度
- 持ち物** 軍手、作業の出来る服装

●申し込み 3月15日(金)までに、左記へ。

☎ 上田地域シルバー人材センター TEL23・6002 (☎ 高齢者介護課)



お知らせ

平成30年文芸欄年間優秀作品賞表彰式

毎月「広報うえだ」16日号に掲載している文芸欄の短歌・俳句・川柳の各部門で、平成30年の年間優秀作品賞が決まり、1月22日(火)に表彰式を行いました。昨年1年間に投稿された作品数は、短歌785首、俳句1436句、川柳937句です。この多くの作品の中から、各部門の選者の先生方に優秀作品を選んでいたいただきました。

●年間優秀作品

- 短歌** 北澤 芳子さん(野竹)
おばあちゃん合格したよと孫の声あまたひとり遠くへ行くのか
- 俳句** 田中けさ子さん(腰越)
天の川平和を願ふには遠し
- 川柳** 松井 律子さん(長島)
報恩講心にしみる寺の鐘

☎ 交流文化スポーツ課 TEL75・2005



〔受賞者〕 前列左から、田中さん、北澤さん、松井さん

施設イベント

サントミュージゼ

交流文化芸術センター TEL27・2000
市立美術館 TEL27・2300
火曜日休館

「gone girl 村上早展」関連企画

◇対話型鑑賞会

参加者同士で作品の印象などを自由に語りながら鑑賞します。

日時 3月2日(土) 17:00～18:00

場所 市立美術館 2階展示室

参加方法 観覧券を別途お求めください。



村上早(かくす)

美術館ナイトミュージアム

コレクション「新収蔵品展」、「gone girl 村上早展」の開館時間を延長します。

日時 3月2日(土) 19:00まで(最終入館 18:00)



おとなのアトリエ講座

「はじめての水性木版画」受講生作品展

おとなのアトリエ講座「はじめての水性木版画」受講生が制作した版画作品を紹介します。

日時 3月8日(金)～10日(日) 9:00～17:00

場所 アトリエ

上田情報ライブラリー

TEL29・0210
火曜日休館

絵本だいすきっ子集まれ～「おはなしの会」

読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。

日時 3月2日(土) 11:00～11:30

内容 絵本「なんだかうれしい」
パネルシアター「うれしい ひなまつり」 ほか

自分の持ち味を高めよう！ チームワークと行動力を磨くセミナー

働き方のヒントや仕事の改善策が発見できる、参加体験型セミナーです。

日時 3月8日(金) 18:30～20:00

内容 稼働率を上げるムダ取り
～動作のムダ、作業のムダ、工程のムダ～

講師 末広繁和氏(中小企業診断士)

定員 先着20名

料金 500円(資料代)

持ち物 筆記用具

申し込み 2月22日(金)以降、電話で。

歴史講座「江戸時代のお金とくらしー近世金銭事情ー」 第5回「紙幣あらわれるー銭札、そして金札ー」

江戸時代に流通していたお金を通して、当時の社会経済や人々の暮らし、また先人の生きるための知恵や工夫などを、地域の資料から見ていく講座です。

日時 3月16日(土) 13:30～15:00

講師 尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)

定員 先着30名

料金 100円(資料代)

申し込み 2月22日(金)以降、電話で。

フラワーアレンジ講座 「春風にのせて生花を使ったコサージュ作り」

卒園、卒業の季節に身に着けても、お部屋に飾ってもすてきな生花のコサージュを作ってみませんか。

日時 3月17日(日) 13:30～15:30

場所 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室

講師 関口篤佳氏(勅使河原和風会・『青い鳥』主宰)

定員 先着20名

料金 1,800円

持ち物 花ばさみ、エプロン、コップ(マグカップなど倒れにくいもの。花を立てておくために使います)、作品を持ち帰る袋、ごみ袋

申し込み 2月25日(月)以降、電話で。

マルチメディア情報センター

TEL39・1000

サイエンスカフェ モーター・人工筋肉・ロボット

機械を動かすモーターの基本的な仕組みと、信州大学繊維学部で開発中の、体の動きをサポートする着るロボット curara®、人工筋肉の技術についてお話とデモをします。また、一部の方には curara® の体験もしていただけます。

日時 3月23日(土) 13:30～16:00

(講義約60分、体験約90分)
講師 橋本稔氏(信州大学繊維学部特任教授、
 AssistMotion(株)代表取締役)

対象 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)

定員 先着50名

申し込み 3月2日(土)以降、電話で。

その他 curara® の体験は身長155cm以上の方に限り体験可能です(定員10名。希望者多数時は抽選)。

ミニハーバリウムをつくろう

草花の標本「ハーバリウム」をつくってみよう。ドライフラワーとビーズを入れた小瓶にオイルを満たして作ります。

日時 3月17日(日) ① 13:00～、② 15:00～

対象 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)

定員 先着各20名

料金 300円

申し込み 2月24日(日)以降、電話で。

マイコン工作&プログラミング教室

BASICが動くマイコン「IchigoJam」のはんだ付け組み立てとプログラミング体験をします。

日時 3月21日(木・祝) 13:00～16:00

対象 小学4年生以上

定員 20名(応募多数時は抽選。最少催行人数5名)

料金 2,500円

申し込み 2月28日(木)～3月17日(日)に、電話で。

その他 作ったマイコンは持ち帰れますが、ディスプレイ、キーボードなどは持ち帰りできません。

布プリンター体験会

布に印刷するプリンターの体験会です。好きな画像をTシャツやトートバッグに印刷します。

日時 3月25日(月)～31日(日)

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:30～16:00

対象 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)

定員 各日各部先着1組

料金 30円/枚

持ち物 印刷したい画像を記録したUSBメモリ、印刷したい布(綿50%以上のもの)

申し込み 3月4日(月)以降、電話で。

料金、申し込みの記載がないものは、「無料」、「申込不要」です。
場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

上田図書館

TEL22・0880
月曜日休館

本のリサイクル市

図書館で不用になった本や家庭から提供いただいた本を希望者に無料でお譲りします。

日時 3月16日(土) 10:00～11:30

場所 上田創造館第2会議室

その他 家庭で読み終えた本(全集、百科事典、書き込みや傷み、汚れのある本は除く)がありましたら、3月13日(水)までに上田図書館へお持ちください。

エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

TEL23・5144

(受付時間:月～金曜日10:00～16:00)

古着を回収します

ボランティア団体「エコ・サポート21」で、家庭で不用となった古着等(まだ着られる、または使えるものに限る)を回収します。ビニール袋に入れてお持ちください。

日時 3月1日(金) 10:00～12:00

わくわく講座

不用なものがリサイクルやリフォームで生まれ変わる楽しさを体験しませんか。

◇着物地からチュニック作り

日時 3月7日・14日の木曜日 10:00～15:00

定員 先着8名

料金 100円/回(別途材料費)

持ち物 着物(ほどいて)、裁縫用具、型紙用紙、昼食

◇布ぞうり作り

日時 3月11日・18日の月曜日 10:00～15:00

定員 先着8名

料金 130円/回

持ち物 ゆかた等木綿の布、30cmものさし、はさみ、昼食

◇共通事項

申し込み 3月1日(金)以降、電話で。



会場

- 上田** ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 塩田** 塩田地域自治センター(塩田公民館)
- 川西** 川西地域自治センター(川西公民館)
- 丸子** 丸子保健センター
- 真田** 真田保健センター
- 武石** 武石健康センター

持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

項目	対象者	実施日	会場	受付				
健診	4か月児	30年10月16～31日生	8日(金)	上田	12:30～13:30			
		30年11月1～15日生	20日(水)	上田				
	1歳6か月児	川辺・泉田・塩田・川西の30年10月生	1日(金)	川西				
		29年8月16～31日生	6日(水)	上田				
	2歳児	29年9月1～15日生	19日(火)	上田				
		29年7月16日～9月15日生	26日(火)	塩田				
教室	7か月児	28年12月1～15日生	14日(木)	上田	12:30～13:15			
		28年12月16～31日生	27日(水)					
	2歳児	28年2月1～15日生	7日(木)			12:30～13:30		
		28年2月16～29日生	22日(金)					
	3歳児	30年7月16～31日生	5日(火)				川西	9:30～9:45
		30年8月1～15日生	20日(水)					
おたんじょう	川辺・泉田・塩田・川西の30年8月生	28日(木)	川西					
	30年3月1～15日生	15日(金)		上田				
おたんじょう	30年3月16～31日生	27日(水)			上田			
	塩田・川西の30年3月生	25日(月)		塩田				

市内委託医療機関(個別)

健診	10か月児	30年4月16日～5月15日生	3月受診/完全予約制
----	-------	-----------------	------------

- ◆ひとまちげんき・健康プラザうえだ相談室 (祝日を除く月～金曜日に開設)
- 母乳・妊婦相談室(助産師による妊娠や母乳・育児等の相談) /9:30～15:30
- 健康相談室(身長・体重の計測、育児や食事に関する相談等) /9:00～16:00

◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

項目	対象者	実施日	会場	受付	
健診	4か月児	30年10月生	7日(木)	丸子	12:30～13:15
	10か月児	30年5月生	22日(金)		
	1歳6か月児	29年8月生	5日(火)		
教室	3歳児	28年1月16日～2月29日生	8日(金)	丸子	9:30～9:45
	7か月児	30年8月生	14日(木)		
教室	おたんじょう	30年2・3月生	12日(火)		

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対象者	実施日	会場	受付	
健診	10か月児	30年4・5月生	18日(月)	真田	12:45～13:00
	3歳児	27年12月～28年2月生	13日(水)		
教室	7か月児	30年8月生	20日(水)		9:30～9:40

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

項目	対象者	実施日	会場	受付		
健診	4か月児	30年10月生	7日(木)	丸子	12:30～13:15	
	10か月児	30年4・5月生	14日(木)			武石
	1歳6か月児	29年8・9月生				
教室	3歳児	27年12月～28年3月生			12:40～13:00	

子育て情報

「子育て支援センター」、「子育てひろば」に行ってみませんか?

子育て支援センター HP 子育てひろばHP

市内13か所にある「子育て支援センター」、「子育てひろば」は、おおむね3歳未満のお子さんと保護者が利用でき、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換ができたりするところです。スタッフに子育てに関する相談ができるほか、制作などの楽しい講座も定期的に開かれています。お住まいの地域に限らず、いろいろなひろばに出かけてみてはいかがでしょうか。

詳しいことはホームページをご覧ください。



子育て支援センター HP



子育てひろばHP

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ

上田広域消防本部 TEL26・0119 上田南部消防署 TEL38・0119 上田東北消防署 TEL36・0119 川西消防署 TEL31・0119

※夜間診療・電話相談は、内科・小児科初期救急センターへ。[小児科(15歳以下)TEL21・2233、内科(16歳以上)TEL21・2280] (診療時間/20:00～23:00、電話受付/19:00～22:30) ※休診日: 8月14日～16日、12月30日～1月3日

選者のコラム



短歌担当選者 小宮山久子氏

れる時には、そのお立場にふさわしい形に相談役の歌人がととのえるようですが、その前段階で「自身も言わば「推敲」をされていたのです。どんな言葉でどのような形にまとめたかその歌にこめる思いが正確に伝わるのか、短詩形作品制作での推敲は最も大切なことでしょう。

平成最後の元旦、新聞に昭和天皇の直筆原稿発見の記事がありました。和歌の部分には、その歌を詠んだ時の状況やお気持ち、別表現の案なども書き込まれていて興味深いものでした。天皇の御製は公に発表さ

お詫びと訂正
広報うえだ1月16日号の選者のコラム7行目に「俳句の心得」と記載しましたが、正しくは「作句の心得」でした。お詫びし訂正します。

俳句

島田 洋子 選

入選
古稀告ぐる友の手中に柚子一つ
柿たわわ昭和の暮らし置き去りに
友の死に寒き我が身を抱きにけり
佳作
逆毛立て猫風に立ち向かふ
福耳へ真っ先に来る寒さかな
子のように枯葉抱えて舞い上げる
一言を添える楽しみ賀状書く
ジョギングに小鳥も落葉踏んでをり
玄関にカサカサと来し枯葉かな
柚子実る手織りの里を歩きけり
毛糸編む猫が遊んではかどらず
小春日や手話の通ずる人に遇ふ
選者評・一句目 古稀を迎えた友の手に明るく香り立つ柚子は、まだまだ未来ある瑞々しい友の気持ちを代弁しているかのようである。斯くありたいと思つて。
選者吟 マフラーを買ひ良しとせり旅支度

川柳

齊藤 俊酔 選

入選
ナツメロが過ぎし時代に誘い込み
耳遠い父へ介護の手話が増え
おしゃべりをびたつと止めた蟹の脚
佳作
子供らの成長刻む通知表
あれやこれ一年語る鍋の湯気
待てど来ぬ遠くの友の初便り
物忘れ自慢しあって長電話
支え合い儉しく生きて歳が暮れ
遅くても老ゆる心をとぎめかせ
離乳した孫がはじめた指しゃぶり
八十路坂歩む余生を健やかに
宝くじ使い道まで決めてある
選者評・一句目 今の若い人の歌は付いていけない。BS放送にナツメロの歌番組がある。これは楽しい。この句のように過ぎし時代に誘い込まれる。
選者吟 坪庭に春呼ぶ如く福寿草

4月号の投稿方法

- 種類ごと別々ののがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入の上、下記へ(未発表作に限る)。
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分の宛先を記載の上、投稿してください(短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます)。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。
- ◆住所 〒386-8601 大手1-11-16 交流文化スポーツ課宛
- ◆締め切り **2月28日(木)必着**

交流文化スポーツ課 TEL75・2005

3月の相談コーナー

相談名	実施日	時間	場所	申し込み	連絡先
消費生活相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00	市役所(南庁舎)	不要	上田市消費生活センター TEL75・2535 生活環境課 TEL22・4140
市民相談/多重債務相談		13:00～16:00			
法律相談	8日(金)・22日(金)	13:00～16:00	市役所(南庁舎)	事前に電話で	生活環境課 TEL22・4140
マンション管理士によるなんでも相談	25日(月)				
行政相談	12日(火)	10:00～15:00	中央公民館	不要	生活環境課 TEL22・4140
土地境界問題/登記法律相談/不動産鑑定相談	14日(木)	13:00～16:00	中央公民館	不要	生活環境課 TEL22・4140
行政相談/登記・法律相談	20日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	生活環境担当 TEL42・1216
人権擁護委員による 人権悩みごと相談	毎週月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	長野地方法務局 上田支局	不要	TEL23・2001
	7日(木)	13:00～16:00	駅前ビル・パレオ 2階会議室		人権男女共同参画課 TEL23・5393
	28日(木)	9:00～12:00	丸子ふれあいステーション		丸子解放センター TEL42・6694
	11日(月)		武石地域自治センター		市民窓口担当 TEL85・2827
女性弁護士による法律相談	14日(木)・28日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	生活環境担当 TEL27・2988
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	TEL27・3123
	毎週木曜日 9日(土)・23日(土)	10:00～17:00			
もの忘れ・認知症相談	5日(火)	13:30～17:00	市役所(南庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 TEL23・5140 高齢者支援担当 TEL42・0092 高齢者支援担当 TEL72・4700 高齢者支援担当 TEL85・2119
	13日(水)		丸子ふれあいステーション		
ひきこもり相談・こころの相談	相談の上決定		ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	事前に電話で	健康推進課 TEL23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター TEL22・8080
ひとり親家庭・児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	不要	子育て・子育て支援課 TEL23・2000
児童生徒の教育相談		8:30～17:15		事前に電話で	教育相談所 TEL27・0241
発達相談				発達相談センター TEL24・7801	
中小企業診断士による無料経営相談 自然エネルギー活用・省エネの 進め方相談 ISOの進め方・活用相談	相談の上決定		上田 情報ライブラリー	事前に電話で	TEL29・0210
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポート ステーション・シナノ	事前に電話で	TEL75・2383
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木・金曜日	9:00～12:00	雇用促進室 (勤労者福祉センター)	事前に電話で	雇用促進室 TEL24・7363
求職・労働相談	毎週月～木曜日 (祝日除く)	9:00～12:00	雇用促進室 (勤労者福祉センター)	事前に電話で	雇用促進室 TEL24・7363
生活・就労相談	毎週月～金曜日 (祝日除く)	9:00～17:00	社会福祉協議会 (ふれあい福祉センター)	不要	まいさぼ上田(生活就労支 援センター) TEL71・5552 (福祉課)

1月17日現在の 不用品交換情報

☎ エコ・ハウス
TEL23・5144

不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(料金無料)。

- ゆずります 男児節句一式(カブト人形)／ひな人形(五段かざり)／布おむつカバー／ベビーだんす／マッサージチェア／掃除機／電気こたつ／和だんす／綿の組布団
- ゆずってください テレビ(32型)／電気掛毛布／羽毛布団／炊飯器(5合)／洗たく機／石油ストーブ(6～8帖用)／女兒服(130cm～140cm)／着物／塩田中運動着／ドラムセット

※このほかにも、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。



フードドライブ

☎ NPO フードバンク信州
TEL026・219・3215
(福祉課)

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

- 日時 3月2日(土) 10:00～11:30
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 受付品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品
 - ①賞味期限が明記され、一か月以上あるもの
 - ②未開封で包装や外装が破れていないもの
 - ③生鮮食品以外のもの(米は古米まで)

ウィークエンドリサイクル 時間 10:00～12:00

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ山口店・デリシア上田川西店
第2土曜日 ツルヤ丸子店・パロー秋和店・ツルヤ神畑店
第3土曜日 やおふく古里店・A コープコア塩田店
第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。