

迎春



アプリを通じて、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。



平成31年 1月 1 日号 (毎月 1 日・16 日発行)

編集・発行 上田市 〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16
TEL0268・22・4100 FAX0268・22・4131 ✉ uedapr@city.ueda.nagano.jp

上田市役所

検 索

しめ縄づくり講習会(表紙説明は16ページ)

市の人口(平成30年12月1日現在)
人口：158,174人
男：77,517人 女：80,657人
世帯数：67,860世帯

ラグビーイタリア代表との交流



**2019年
ラグビーワールドカップ
に向けて**

今年9月20日から日本で開催されるラグビーワールドカップ2019が、いよいよ目前に迫っております。

昨年5月には、協定を締結しているイタリア代表チームを菅平高原にお迎えし、トレーニングキャンプ、小・中学生、高校生との交流事業、長野スタジアムでの国際親善試合が行われました。

11月には私自らイタリアを訪問し、秋のキャンプの実施方法について意見交換を行うとともに、テストマッチを

観戦した折には、スタジアムで私の紹介と「上田・菅平」の名前が発信され、大変感銘を覚えたところであります。

昨年、街中には、青い応援フラッグを装飾するとともに、ヴェネツィア室内合奏団による公演、イタリア文化を学ぶ講座やイベントなどの開催により、ワールドカップへの機運を醸成してまいりましたが、今後も本大会に向けて市民の皆様とともに、更なるおもてなしの心をもって代表チームをお迎えしたいと思っております。

「Forza Azzurri!」
「Forza Italia!」
がんばれイタリア代表!

特に、合併した旧町村部の人口減少が心配される中、昨年夏には、丸子、真田、武石の各地域においてサテライト市長室を開催しました。懇談や視察を通じて、住民の皆様が抱く故郷への愛着、地域づくりに取り組む情熱を伺うことができ、大変嬉しく、頼もしく感じたところであります。

私は、一人ひとりが自主的・自立的に地域づくりを担う「市民力」と、市民が互いに感じる想いに心を寄せ合う「共感力」の2つの力を大切にしています。



サテライト市長室in武石地域

**「市民力」と「共感力」
によるまちづくり**

急激な人口減少・超高齢社会を迎える中、自治基本条例の基本理念である「参加と協働による自治の推進」を進めていかなければなりません。



梶子ワイナリー外観完成予想図

また、改革すべきは改革し、新たに創造する。継続すべきものは、更に磨きをかけ充実させていくという「再構築」の視点も必要です。

そして、人と人との出会い「つながり」を大切にし、さまざまな場面で「ありがとう」の声があふれるまちづくりを、市民の皆様とともに築き上げていきたいと思っております。

「ネクストステージは希望の時代」と信じてまいります!

「平成」から新たな元号に変わる本年が、市民の皆様にとって、明るく健康で幸福な年となりますことをお祈り申し上げます。

上田市長 上田 陽一



「市民力」と「共感力」で 上田再構築

明けましておめでとございいます。

希望に満ちた平成31年の新春を迎え、市民の皆様のご多幸とご健康を心からお祈り申し上げます。

私は、昨春の市長選挙において、多くの市民の皆様から温かいご支援を賜り、上田市政を担わせていただくこととなりました。課せられた責任の重さをしっかりと胸に抱きながら、皆様の負託に応えられるよう、誠心誠意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



昨年を振り返って

昨年は、全国高等学校サッカー大会で上田西高校が全国3位の快挙を成し遂げたことを皮切りに、韓国・平昌冬季オリンピックでの岩淵香里選手と今井胡桃選手の躍動、高校生の文化の祭典「2018信州総文祭」の開催、そして女子バレーボール「ルートインホテルズ ブリリアントアリーズ」のVリーグ参戦決定など、スポーツや文化芸術の分野で明るい話題が目立った年でありました。

また、地域の長年の願いであった平井寺トンネル無料化の実現、丸子・陣場台地への「梶子ワイナリー」着工、「菅



菅平高原アリーナ竣工式

平高原アリーナ」竣工など、大変喜ばしい出来事も数多くありました。

資源循環型施設の 建設に向けて

上田地域広域連合が進める資源循環型施設の建設に向けて、私は、「曲げることなく覚悟を持って取り組む決意」で進めております。

市長および広域連合長に就任した4月9日、資源循環型施設建設対策連絡会をはじめ、諏訪部自治会、下沖振興組合の役員の皆様、合意形成に向けて十分な話し合いの場をもっていたいただくようお願いをいたしました。

その後、諏訪部地域の住民の皆様との懇談会・説明会、清浄園で開催したサテライト市長室における一人ひとりの住民との対話、また、対策連絡会との意見交換などを通じて、地域住民の

皆様の心に寄り添うことを第一義として、議論を積み重ねてまいりました。

こうした中、11月28日には、地域住民の安全安心を将来にわたって保証する計画づくりを行う「資源循環型施設検討委員会」を立ち上げたところであります。

一方、資源循環型施設の建設候補地である清浄園を廃止するため、南部終末処理場内にし尿前処理下水道投入施設を建設する計画についても、合意形成に向けて地元の皆様と協議をさせていただいております。

地域の皆様の小さな声も丁寧にお聴きし、早期に地元合意が得られるよう、引き続き、全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



功労者表彰式出席者の皆様

平成30年度 上田市功労者表彰式

特別表彰 1 件をはじめ、個人38件、団体10件を表彰

11月21日(水)、平成30年度 上田市功労者表彰式を開催し、市政の各般にわたり御尽力をいただきました皆様を表彰しました。受賞された皆様は次のとおりです(順不同)。

◆特別表彰(個人1件)

【市民に夢や希望を与えるなど、その功績が特に顕著な方
母袋 創一 様
平成14年に上田市長に就任し、平成18年3月の市町村合併を経て、平成30年4月に退任するまでの間、4期16年にわたって市政を担われ、医療・福祉の充実、産業の発展、生活環境および都市基盤の整備、教育・文化芸術の振興等、市民および地方自治発展のため尽力されました。

とりわけ、4市町村による新設対等合併を経て新生上田市の初代市長に就任し、地域内分権の推進とともに、新市の一体感の醸成に取り組み、地域医療の再生、交流文化芸術センター「サントミューゼ」の整備、長野大学の公立大学法人化など、魅力あふれる生活快適都市の実現のために全力を注がれました。



特別表彰 母袋創一様

◆功労表彰(個人28件、団体2件)

●自治部門

【地方自治の振興発展に尽力された皆様】

安藤 友博 様 (市議会議員)
井澤 信章 様 (市議会議員)
下村 栄 様 (市議会議員)
深井 武文 様 (市議会議員)
竹花 伸一 様 (税収協力関係団体役員)
翠川 和男 様 (税収協力関係団体役員)
山浦 誠司 様 (税収協力関係団体役員)
山田 豊 様 (市代表監査委員ほか)
小池 俊一 様 (市相談弁護士)
花岡 正人 様 (市相談弁護士)

●教育・文化・スポーツ部門

【教育・文化の向上発展 スポーツの振興に尽力された皆様】

金井 洋一 様 (学校医)
布施 修一郎 様 (保育園歯科医)
平林 篤典 様 (学校薬剤師)
滝澤 尚久 様 (芸術文化関係団体役員)
富松 健夫 様 (スポーツ団体役員)
西沢 博 様 (スポーツ団体役員)
滝沢 具幸 様 (寄附)
米津 福一 様 (寄附)
一般社団法人アールファンド 様 (寄附)

●社会部門

【社会福祉の充実、市民生活の安定向上に尽力された皆様】

井澤 信章 様 (保護司)
倉沢 紀武 様 (保護司)
北川 量三 様 (保健衛生関係団体役員)
中村 光廣 様 (地域における防犯・防災の取組)
サンクス株式会社 様 (寄附)

●産業部門

【産業経済の振興発展に尽力された皆様】

小山 陽三 様 (商工関係団体役員)

◆善行表彰(個人6件、団体4件)

【地域の環境美化、社会福祉活動などのボランティア活動において、特に功績のあった皆様】

中澤 清人 様 (安心安全なまちづくり活動)
保科 典夫 様 (安心安全なまちづくり活動)
杉田 好孝 様、杉田由美子 様 (環境美化活動)
滝澤 幸雄 様 (環境美化活動)
飯沼五月会 様 (環境美化活動)
小牧万年青クラブ 様 (環境美化活動)
大樹会 様 (環境美化活動)
水村 正義 様 (社会福祉活動)
長島ひまわり会 様 (社会福祉活動)
佐野 正樹 様 (青少年の健全育成活動)

◆技能表彰(個人3件)

【優れた技能を有し、技術の向上、後進の育成について、特に功績のあった皆様】

太田 俊一 様 (紋章上絵師)
井出 守雄 様 (畜産業)
柳沢 正人 様 (農業)

◆まちづくり表彰(団体4件)

【地域づくりや、上田市のイメージアップにおいて、特に功績のあった団体】
久保林自治会 様 (ホタル水路整備、神川堤防整備)
壮年ソフトボール神川リーグ 様 (神川の環境美化および歴史を紹介する活動ほか)
小中学校保育園野菜供給組合「せんぜい畑の会」様 地元学校・保育園給食への地元食材の供給ほか
武石生活改善グループ連絡協議会 様 (子どもたちの農業体験や食育、地産地消の推進ほか)



謝辞 受賞者代表 安藤友博様

平成30年度 優良建設工事表彰式



優良建設工事表彰式出席者の皆様(11月21日)

平成29年度にしゅん工した上田市発注の請負金額200万円以上の建設工事は194件で、そのうち請負金額が500万円以上の建設工事は122件でした。この中から市内に本社のある建設業者、または市内に本社がある建設業者を含む共同企業体が施工し工事成績評定点が85点以上の工事について、優良建設工事審査委員会で審査の上5件を選定し、その工事を施工した建設業者ならびに現場代理人を表彰しました。

受賞された5者は次のとおりです(敬称略)。

- 受賞 三共テック株式会社、株式会社高樹、株式会社宮下組、青木建設工業株式会社、有限会社田口建設



催し 冬のスポーツを楽しもう！ 市民の森スケート場まつり

スポーツレクリエーション祭2018冬の部「市民の森スケート場まつり」を開催します。当日はスケート場入場料が終日無料となります。

○日時 1月12日(出) 9:00～14:30
(スケート場は 16:30まで営業)

○場所 市民の森スケート場

○内容(予定) スピードスケート講師の模範滑走、アイスホッケー講師の模範演技、スケート講習会(先着160名)、アイスホッケー体験会、カーリング体験会、氷上パン取り競走(先着380名)、パイプ椅子押し競走(先着70組140名)、きのこ汁のふるまい、キャラクター(アルクマ、あかりちゃん)の登場

○講師(予定) スピードスケート／こうつし ほみ神津志保美氏(バンクーバーオリンピック出場)
こばし まさあつ小林成光氏(インターハイ、インカレ出場)

アイスホッケー／やまびこバスターズ(岡谷市を拠点とするアイスホッケークラブ)

○料金 入場無料、貸靴代400円／足 ○持ち物 防寒着、帽子、手袋(危険防止のため)

問 上 スポーツ推進課 TEL23・5196
当日のみ／TEL090・9357・5949



お知らせ募集 地域に広がる健康増進への取組の輪 「昼休みだヨ!健幸体操モデル事業」が 市内3事業所でスタート!

市では、「健幸都市」の実現に向け、子どもから高齢者を対象にさまざまな健康づくり事業を展開しています。その中の取組の一つとして、協会けんぽ長野支部と連携し、事業所に講師を派遣し、毎月2回6か月間、昼休み時間を利用した10分間の運動プログラムによる「働き盛り世代」の健康づくり・運動習慣の定着化を目指す事業「昼休みだヨ!健幸体操モデル事業」が昨年10月に市内3事業所でスタートしました。

この運動プログラムは、気軽に職場の仲間と楽しく体を動かす体操で、健康づくりへの動機付けや生活習慣病の予防だけでなく、従業員のコミュニケーション向上による職場の活性化や生産性の向上も期待できます。

現在、この事業の実施を希望する事業所を下記のとおり募集していますので、興味のある事業所は気軽に問い合わせください。

○実施期間 平成31年3月まで(月2回)

○内容 参加事業所に健康運動指導士を派遣し、従業員の健康づくりのための運動プログラムをモデル事業として行います。事業の開始時と終了時、無料の体組成測定や健康運動指導士からのフィードバックも行います。

○対象 市内の全国健康保険協会(協会けんぽ)加入事業所

○募集数 先着2事業所 ○料金 無料 ○申し込み 電話で下記へ。

問 上 健康推進課 TEL28・7123



体操プログラムの動画は17ページで紹介しています

募集

第37回上田真田まつり 武者行列・決戦劇参加者募集

武者行列や決戦劇に参加して一緒におまつりを盛り上げましょう。

○期 日 4月29日(月・祝)

○場 所 上田城跡公園・中心市街地

○募集区分 ①武者行列、②決戦劇

○対 象 18歳以上の方(未成年者は要保護者の同意)

○定 員 ①先着50名、②先着70名

○料 金 ①3,000円(当日徴収)、②4,000円(稽古初日に徴収)

○申し込み 1月9日(水)～3月4日(月)に、申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、申込者の郵便番号、住所、氏名を記入し郵送、またはメールで各問い合わせ先へ(①②の重複申込は不可)。

○その他 武者衣装は主催者で用意します。

問 ①信州上田まつり実行委員会(上 観光課内) TEL23・5408

〒386-0024 大手2-8-4 上田市観光会館内

信州上田まつり実行委員会宛

✉ kanko@city.ueda.nagano.jp

②上田真田まつり決戦劇事務局(上田商工会議所内) TEL22・4500

〒386-8522 大手1-10-22 上田商工会議所青年部内 決戦劇事務局宛

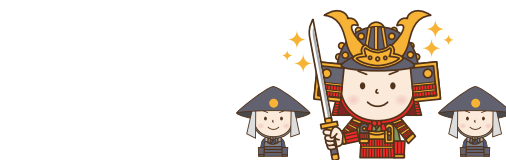
✉ shinohara@ucci.or.jp

◇決戦劇幸村オーディション開催!

決戦劇で主人公、真田幸村役を決めるオーディションを開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。記②へ問い合わせください。

○日 時 3月9日(出) 13:00～

○場 所 上田商工会議所5階



催し

県下最大級の規模で開催! 平成31年上田市消防出初式

上田市消防出初式は、東小学校を会場に伝統技能披露、海野町商店街では幼年消防クラブによる防火宣言が行われます。また、海野町通りを中心に、消防団員や幼年消防クラブなど消防関係者の徒歩部隊と、消防団全分団の車両や上田地域広域連合消防本部のはしご車、救助工作車、高規格救急車などの車両部隊が市中行進を行います。徒歩部隊1,600名・消防車両120台の行進は圧巻です。ぜひご覧ください。

※当日は、交通規制がかかりますので、ご協力をお願いします。

○期 日 1月20日(日)

○スケジュール

時間	場 所	内 容
12:00～	東小学校	火消し太鼓、はしご乗り、まとい振初
13:15～	海野町通り	防火宣言、車両機械器具点検
13:30～	市街地	市中行進(大門町→海野町通り→市役所前)
15:00～	サントミュージーゼ	式典

問 上 消防総務課 TEL26・0119





お知らせ

上田創造館の臨時休館

全館定期清掃のため、臨時休館します。

●休館日 2月4日(月)

●上田創造館 TEL23・1111
(上政策企画課)

司法書士による

生活保護110番

生活保護に関する無料電話相談を実施します。

●日時 1月27日(日)午前10時～午後4時

●フリーダイヤル

0120・052・088

●長野県司法書士会
TEL026・232・7492
(上生活環境課)

サウンディング型

市場調査を実施します

新庁舎の売店設置に関し、民間事業者の皆さんの関心度、市場性(事業採算性)、実施内容(営業時間、品揃え等)、運営に係るノウハウやアイデア等を対話により把握し、新本庁舎の実施設設計や売店運営事業者の募集に係る募集要件等の策定に活かします。

催し

第9回

ふわっとテニス交流大会

1セットマッチ12点のリーグ戦です。

●日時 2月11日(月・祝)午前9時

(受付8時～、開会式8時30分)

●場所 真田体育館

●対象 中学生以上のペア

(男性同士のペアは不可)

●定員 先着30組

●料金 800円/人

(左記クラブ員は500円)

●申し込み 1月7日(月)～2月1日

(金)に、左記へ(営業午後2時～、火曜日定休)。

●さなだスポーツクラブ
TEL72・2657
(上教育事務所)

子育て座談会 ママも

子どももイロトリドリ

「わがまち魅力アップ応援事業」

育児に役立つ内容をテーマに、ベテラン助産師を交えた少人数の座談会を開催します。

●日時 1月23日(水)午前10時～正午

●場所 西部公民館第3学習室

●講師 篠原君江氏

(しのはら助産院代表)

●対象 妊娠中の方、子育て中の保護者

●内容 大学・大学院の学びのねらい、学習内容および学園生活の概要説明

●定員 20名程度

●料金 無料

●申し込み 1月28日(月)午後4時まで、電話で左記へ。

●その他 説明会の参加は応募の必須条件ではありません。募集要項は1月上旬以降、各公民館または、市ホームページにあります。

●中央公民館 TEL22・0760

●中央公民館 TEL22・0760

パ・パカレッジ上田講演会

●日時 1月20日(日)午前10時～正午

●場所 西部公民館

●演題 「僕が幼小中の混在校を作る理由」

●講師 本城慎之介氏(「一社」軽井沢風越学園設立準備財団理事長)

●料金 無料(申込不要)

●託児 先着15名。1月7日(月)～15

日(火)に、電話で左記へ。

●F B パカレッジ上田(木口)

●TEL080・1303・8323

(上子育て・子育て支援課)

(上子育て・子育て支援課)

(上子育て・子育て支援課)

(上子育て・子育て支援課)

第14回ENGLISH FUN FUN

FUNi×中国水餃子

みんなで水餃子を作って食べながら、中国について知ったり、英会話をしたり、レクリエーションをして

●定員 先着30名程度

●料金 500円

●その他 飲食物持込可、授乳室あり

●申し込み 1月7日(月)以降、電話

またはメールで左記へ。

●ペルメルベ(竹内)

●TEL090・2228・4741

●peremerebe@gmail.com

(上市民参加・協働推進課)

(上市民参加・協働推進課)

塩田産大豆「ナカセンナリ」の味噌仕込み体験

塩田地域の若手大豆生産者で結成した「しおだSUNDAIS」と、武田味噌醸造(株)のみそソムリエ武田晴太郎氏が「味噌の魅力」を伝える「仕込み体験」です。「ナカセンナリ」の持つ上品な甘みと旨味を引き出した味噌を5kg仕込みます。

●日時 2月16日、3月9日の土曜

日午前10時～正午

●場所 とっこ館

●定員 各15名程度

●料金 4000円(材料費、樽代含む。武田味噌醸造で管理・熟成を希望する場合は4300円。引き渡しは、7～8月頃の予定)

●申し込み 電話で左記へ(水曜日休館)。

●とっこ館 TEL39・7250

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)

(上農産物マーケティング推進室)



上田市役所 TEL22・4100(代)

丸子地域自治センター TEL42・3100(代)

真田地域自治センター TEL72・2200(代)

武石地域自治センター TEL85・2311(代)



講座・教室

2019 決め技！けん玉教室

けん玉は子どもからお年寄りまで
楽しめ、集中力や脳の活性化につな
がります。希望者には認定試験のう
え、認定証を発行します。

●日時 2月16日(土)午前9時30分～
11時30分

●場所 西部公民館大ホール

●内容 けん玉遊び、技の練習、認
定試験

●講師 清水悟氏(しみず ひとし)(日本けん玉協会
公認指導員)、滝澤智氏(たきざわ とも)(同協会公
認普及員)

●定員 先着50名

●料金 100円

●持ち物 飲み物、けん玉(貸出用
あり)

●申し込み 1月8日(火)～2月6日
(水)に、電話または直接左記窓口へ。
●その他 けん玉の購入希望者は、
申込時にお知らせください。

●問い合わせ 西部公民館 TEL27・7544

親子運動あそび教室

体操、ボール遊び、コーン・リン
グ・平均台等を使ったサーキットな
ど、幼児期に身に付けたい動きが盛
りだくさんのメニューで、親子で楽
しく遊びます。

●日時 1月12日、2月16日の土曜
日午前10時～11時

●場所 神川小学校体育館

●対象 年少～年長児と保護者

●料金 子ども1人につき500円

●持ち物 室内用運動靴、タオル、
飲み物

●申し込み 各開催日前日までの平
日午前9時～午後5時に、電話で
左記へ。

●問い合わせ クラブUSC TEL26・5320
(上 スポーツ推進課)

聞いて・得・エコ講座

ごみの減量・リサイクルに関する
連続講座を開催します。ごみ減量ア
ドバイザーと一緒に、廃棄物処理施
設の見学や、エコクッキング等を通
して、ごみ問題や身近な環境につい
て考えてみませんか。

●日時 ①2月13日(水)午後1時30分
～3時30分、②2月20日(水)午前10
時～午後1時30分、③2月27日(水)
午後1時～3時30分、④3月6日
(水)午後1時30分～3時30分

●場所 上田クリーンセンター、中
央公民館 ほか

●内容 ①講義、②エコクッキング、
③廃棄物処理施設等の見学、④エ
コ・ハウスの見学

●定員 先着30名

●料金 材料費、保険料(申込者へ
連絡します)

最新IoT・IoT 情報活用セミナー

消費者軽減税率導入により注目の
集まる、キャッシュレス(2次元コー
ド・電子マネー)などの商取引と、
地域の根幹である地方交通への活用
を説明します。

●日時 1月30日(水)午後3時30分～
5時30分

●場所 上田商工会議所5階

●内容

●商取引のキャッシュレス

●公共交通機関の利便性向上

●講師 柏原剛氏(かしはら たけふ)(一社)クラウド
サービス推進機構特別研究員)

●定員 先着60名

●料金 無料

●申し込み 1月7日(月)～28日(月)
に、左記ホームページ、電話また
はFAXで左記へ。

●問い合わせ 上田商工会議所
TEL22・4500
FAX25・5577
(上 商工課)

外国籍住民への 日本語指導補助者養成研修

日本語指導者への補助の仕方を学
びます。日本語支援している方、支
援を始めてみたい方、大歓迎！

●日時 1月26日、2月2日・9日・
16日、3月2日の土曜日午後3時
～5時

●申し込み 1月8日(火)～2月5日
(火)に、電話で左記へ。

●その他 全日程参加が原則です
(個々の講座を受講したい方は相
談ください)。

●問い合わせ 上 ごみ減量企画室
TEL22・0666

第5回 ひきこもり家族教室

●日時 1月31日(木)午後1時30分～
3時30分(受付1時～)

●場所 ひとまちげんき・健康プラ
ザうえだ多目的ホール

●内容 講話「カナンにおける相談
支援をとおして」、本人・家族と
の交流

●講師 高橋明氏(たかはし ありさ)(NPO地域活動支援
センターカナン相談支援専門員)

●対象 市民

●料金 無料

●申し込み 1月28日(月)までに、電
話で左記へ。

●問い合わせ 健康推進課 TEL23・8244

点訳ボランティア 養成講座

視覚障がい者のサポートや点訳に
興味のある方は、ぜひご参加くださ
い。見学も大歓迎ですので、ご相談
ください。

●日時 1月29日～2月26日の毎週
火曜日午前10時～正午(全5回)

●場所 市民プラザ・ゆう

●内容 多文化共生について理解
し、やさしい日本語や多文化コ
ミュニケーションについて学びま
す。全5日間参加した方には修了
証をお渡しします。

●定員 20名程度

●料金 無料

●申し込み 1月24日(木)までに、電
話で左記へ。

●問い合わせ 上田市多文化共生推進協会
(ふれあい福祉センター内)
TEL25・2631
(上 市民課)

募集

スポーツ推進委員を募集

●募集人員 若干名

●応募資格 18歳以上の市民

●職務内容 市内のスポーツイベン
トの企画・運営、地域に密着した
スポーツ推進など

●任期 4月1日～平成33年3月31
日の2年間

●申し込み 1月18日(金)までに、電
話で左記へ。面接などにより決定
します。

●問い合わせ スポーツ推進課
TEL23・5196



このコーナーでは、わがまち魅力アップ
応援事業を活用し、まちづくりに取り組
む皆さんを紹介しています。

豆づくりを通して地域の コミュニケーションと活性化

- 団体名 いわし みずとう ふかい 岩清水豆腐会
- 設立 平成27年 5月
- 活動人数 約10名(他小学生含む支援者10名)
- 紹介者 まつできなおみ 松崎尚美さん、
わたなべまさこ 渡邊正枝さん(代表)
- 補助期間 平成27年～ 31年度



また、栽培し
た大豆を用い
て、定期的に豆
腐や味噌づく
り、冬には凍み
豆腐づくりをす
るほか、文化祭
などの地元のイ
ベントや自治会
行事では、湯豆
腐などを皆さん



●今後の展望を教えてください
今後、豆腐のオカラを使ったスイーツなど加
工品の製造にもチャレンジしていきたいと考え
ています。また、大豆栽培を通して「豆食文化」
を若い世代に継承し、大豆の栽培や豆腐や味噌
づくりの活動がひとつのコミュニティとして、
地域住民の交流を深める場になってほしいと思
います。

●どのような活動をしていますか？
1年目には、豆腐用の大豆「ナカセンナリ」の
栽培からスタートしました。2年目以降は、味
噌づくりも始めたことから味噌用の大豆「コウ
ジイラズ」やオカラスイーツで使用するクレソ
ンなどの栽培もするようになり、現在では24 a
もの畑を使用し活動しています。豆まきなどの
農作業では、園
児や小学生、男
性有志にもサ
ポートしても
らっています。

●なぜ活動を始めようと思ったのですか？
もともと豆腐が好きで、豆腐づくりに興味を
持っていました。地元の転作促進研修センタ
ーには30年ほど使用していない豆腐作りの機械が
あり、これを使って地域の仲間たちと豆腐づく
りを始めようと思ったのがきっかけです。そし
て、せっかく豆腐を手作りするのなら大豆の栽
培から始めてみよう、地域の遊休荒廃地を利
用した栽培も始めました。



●活動への想いをお話してください
豆腐などの
成果物を、活
動をサポート
してくれた
参加者や子ど
もたちに配布
しており、地
域で作る地域
で消費する地
産地消を実感
できる機会に
なっていると
思います。ま
た、農作業、豆腐づくり、味噌づくりと毎月数
日の活動日を決めて活動しています。メンバ
ーは毎回顔を合わせ交流する機会を持つことがで
き、地域にとってもコミュニケーションを図る
場として重要な役割を果たしています。

情報アラカルト



審議会等附属機関 (6機関)の委員を公募

- ◇共通事項
●応募資格 市内在住の20歳以上の
方(公募により審議会へ参画でき
るのは一人1審議会まで)
- 募集人員 若干名
- 報酬 市の規定に基づき支給
- 任期 委嘱日から2年間
- 応募方法 1月18日(金)までに、所
定の申込書(担当窓口、または市
ホームページから入手可)に必要
事項を記入の上、郵送、または直
接担当課へ。
後日面接により選考します。
- ◇上田市環境審議会
●内容 環境の保全および創造に関
する基本的事項について、市長の
諮問に応じて調査審議する。
上 生活環境課
TEL 23・5120
- ◇上田市認知症高齢者等支援ネット
ワーク協議会
●内容 認知症高齢者等の支援に関
し、市長の諮問に応じて調査審議
する。
上 高齢者介護課
TEL 23・5140
- ◇上田市博物館協議会
●内容 博物館の運営に関し、教育
委員会の諮問に応じて調査審議す
る。
上 上田市立博物館
TEL 22・1274

◇上田市図書館協議会 ●内容 図書館の運営に関し、館長 の諮問に応じて調査審議する。 上 上田図書館 TEL 22・0880

◇上田市スポーツ推進審議会 ●内容 スポーツの推進、計画の策 定等に関し、教育委員会の諮問に 応じて調査審議する。 上 スポーツ推進課 TEL 23・5196

◇上田市消防委員会 ●内容 消防行政の円滑な運営に関 し、市長の諮問に応じて調査審議 する。 上 消防総務課 TEL 26・0119

パブリックコメント (市民意見募集)2件

- ◇市民の皆さんからの意見を募集し
ます。
- ◇共通事項
●募集期間 1月7日(月)～2月5日
(火)
- 公表場所 市ホームページ、都市
計画課(北庁舎3階)、行政資料
コーナー(市役所本庁舎1階)、各
地域自治センター窓口
- 提出方法 市ホームページまたは
公表場所から入手できる記入用紙
に住所、氏名、電話番号を記入の
上、郵送(〒386-8601 住
所不要 都市計画課宛)、電子申
請、FAX、または直接下記窓口
へ持参(匿名・電話不可)。

◇上田市緑の基本計画(案) 緑地の保全および緑化の推進等を 定めた「上田市緑の基本計画」

◇上田市立地適正化計画(案) 人口減少社会に対応したコンパク トなまちづくりを進めるための「上 田市立地適正化計画」

- 説明会 次のとおり「上田市立地
適正化計画(案)」の説明会を開催
しますので、都合の良い日時にお
越しください。
- 1月18日(金)午後7時～
(場所)中央公民館2階
- 1月19日(土)午後2時～
(場所)中央公民館2階
- 1月20日(日)午後2時～
(場所)丸子文化会館2階
- 上 都市計画課 TEL 23・5134
FAX 23・8247
✉hosikei@city.neda.nagano.jp



施設イベント

上田情報 ライブラリー	TEL29・0210 火曜日休館
----------------	---------------------

あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館員と上田女子短期大学生によるおはなし会です。
お好みの本を探すお手伝いもします。

日 時	1月20日(日) 10:30～11:00
対 象	乳幼児とその保護者

人生の主人公になろう！ 「こころ」と頭の実用セミナー

すぐに使える人生の技術を学ぶ参加型セミナーです。

日 時	1月23日(水) 18:30～20:10(開場 18:20)
内 容	目標の実現できる「こころ」をつくる あと3か月で身につける新しい習慣
講 師	中澤武氏(哲学者)
対 象	18歳以上
定 員	先着20名
料 金	500円(資料代)
持ち物	筆記用具、カラーペン(お持ちの方)
申し込み	1月7日(月)以降、電話で。

自分の持ち味を高めよう！ チームワークと行動力を磨くセミナー

働き方のヒントや仕事の改善策が発見できる、参加型セミナーです。

日 時	2月8日(金) 18:30～20:00
内 容	不良をゼロにするムダ取り 不良ゼロ3つの基本原則
講 師	末広繁和氏(中小企業診断士)
定 員	先着20名
料 金	500円(資料代)
持ち物	筆記用具
申し込み	1月20日(日)以降、電話で。

上田情報ライブラリーの続き

市民講座『信濃国小県郡年表』再復刻版刊行記念講座 「小泉曲輪出土」の金箔瓦の謎 信之の上田城復興計画の記事から

『信濃国小県郡年表』の再復刻版刊行に合わせ、郡年表の内容に触れながら、研究成果を発表する講座です。

日 時	2月17日(日) 13:30～15:00
講 師	市生涯学習・文化財課学芸員
定 員	先着30名
申し込み	1月10日(木)以降、電話で上田ケーブルビジョン(TEL23・1600)へ。

文学講座「中学の国語の教科書を読み直してみると…」

教科書に取り上げられてきた作品を扱います。

日 時	2月3日・17日の日曜日 13:30～15:30
場 所	上田駅前ビル・パレオ 2階会議室
講 師	半沢幹一氏(共立女子大学文芸学部教授)
定 員	先着60名
料 金	2,000円(全2回分。八十二文化財団友の会会員は1,000円)
申し込み	開催日前日までに、電話で八十二文化財団(TEL026・224・0511)へ。

上田図書館	TEL22・0880 月曜日休館
-------	---------------------

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話しやわらべうたです。

◇上田図書館

日 時	1月12日(土) 10:30～
-----	-----------------

◇創造館分室

日 時	1月26日(土) 未就園児／10:30～ 園児・児童／11:00～
-----	--------------------------------------

丸子図書館

TEL42・2414 月曜日休館

おはなし会

「お話を楽しむ会」の皆さんによる大型絵本・紙芝居など
予定しています。

日 時	1月19日(土) 10:30～
-----	-----------------

真田図書館

TEL72・8080 月曜日休館

おはなし広場

図書館サポーター「民話の会」の皆さんによるさなだの民話をもとにした読み聞かせです。

日 時	1月19日(土) 10:30～
-----	-----------------

第4回真田塾

日 時	2月2日(土) 14:00～
演 題	「菅平と真田 の草原植物 氷河期と縄文 時代からの歴 史遺産」



講 師	田中健太氏(筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所准教授)
-----	-------------------------------

定 員	先着50名
申し込み	1月6日(日)以降、電話で。

第2回ボランティア講座

図書館の仕事に興味のある方を対象に開催します。

日 時	2月7日(木) 13:30～15:30
内 容	本の装備、修理などの実習(応用編)
申し込み	1月8日(火)以降、電話で。

マルチメディア 情報センター

TEL39・1000 水曜日休館

Word初心者講座2日間コース【Word2013使用】

ビジネス文書の作り方やイラスト・表の使い方など基本
操作を学びます。

日 時	2月7日・14日の木曜日 9:30～12:00
対 象	文字入力のできる方
定 員	20名(最少催行人数5名)
料 金	2,500円(別途テキスト代1,296円)
申し込み	1月17日(木)以降、電話で。

信州 国際音楽村

TEL42・3436 月曜日休館

信州国際音楽村恒例 新春寄席

お年玉プレゼントの抽選会も予定しています。

日 時	1月27日(日) 14:00～(開場 13:30)
出 演	立川生志、瀧川鯉昇、瀧川鯉丸、瀧川あまぐり
料 金	2,500円 (小・中学生1,500円。前売り各500円引)
申し込み	前売り券、または当日券を施設窓口で。

信州国際音楽村女子会2019新春

歌って楽しく食事をして交流する女性対象のイベントです。

日 時	1月26日(土) 11:00～
ナビゲーター	鶴木絵里(オペラ歌手・二期会会員) 多田聡子(ピアニスト)
定 員	30名程度
料 金	3,000円
申し込み	事前に、施設窓口へ。

市長活動

フォトレポート

トピックス

フォトレポートは

市ホームページで

ご覧いただけます

園児たちが勤労感謝訪問に来てくれました

11月16日(金)・20日(火)

11月16日に芙蓉保育園、11月20日に上田北幼稚園の園児たちが、勤労感謝訪問に来てくれました。芙蓉保育園の園児からは、ヒヤシンスの球根、上田北幼稚園の園児からは、手作りカレンダーと花のプレゼントがありました。また、園児たちから、私の子ども時代についての質問をはじめ、多くの質問があり、ひとつひとつお答えしました。これからも、子どもたちが健やかに成長できるまちづくり



さんけいにしき

酒米「山恵錦」日本酒プロジェクト

11月28日(火)

県が開発した酒米新品種「山恵錦」を、武石地域の生産者が栽培し、市内の蔵元が日本酒を醸造・販売するプロジェクトの報告に、蔵元、生産者の両者が来てくれました。本プロジェクトは、上田市産の「山恵錦」の日本酒を全国発信するとともに、ブランド化を目指し、市のPRにつなげるものです。春ごろには、素晴らしい日本酒が完成することを期待しています。



イタリア訪問

11月8日(木)～12日(月)

昨年5月にラグビーイタリア代表チームが菅平高原でトレーニングキャンプを実施したことを契機に、イタリアラグビー連盟から招待を受け、今後の友好関係の継続と今年のキャンプに向けた内容等を確認するためにイタリアを訪問してきました。現地では、同連盟のアルフレッド・ガヴァッツィ会長をはじめ関係者との面会や、イタリア代表チームとジョージア代表チームの試合を観戦しました。この機会を活かし、イタリアとの文化的・経済的な交流を進めていきます。



寧波市ジュニア大使派遣報告

11月21日(木)

友好交流都市である中国寧波市へのジュニア大使親善交流訪問に行った市内中学2年生22名が帰国し報告に来てくれました。現地の学生との交流では、中国文化の伝統音楽、陶芸美術などの体験や、市とゆかりのある寺院の見学など、大変貴重な経験ができたとのことでした。今回の経験が、参加した皆さんの人生をより豊かにすること、両市のより一層の友好関係の構築につながることを期待しています。



行政チャンネル

今月のイチオシ

行

チャンネル

昼休みだヨ！健康体操【実践編】

7ページで紹介している「昼休みだヨ！健康体操」で実施している10分間の体操プログラムの動画です。

動画を見ながらどなたでも気軽に体操することができます。

皆さんも、会社や自宅での「すきま時間」にチャレンジしてみましょう！

YouTube

こちらからご覧いただけます

行政チャンネルは、上田ケーブルビジョンCATV009、丸子テレビ放送CA103、YouTube(「上田市行政チャンネル」で検索)で視聴できます。

☎

☒

広報シティブロモーション課

TEL71・8080

サントミューゼニュース

交 流 文 化 芸 術 セ ン タ ー ・ 市 立 美 術 館 通 信

問

交流文化芸術センター TEL27・2000

市立美術館 TEL27・2300

火曜日休館

※U-25チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミューゼ窓口でのみ購入可。
※劇場ホールの催しで記載のない場合は、未就学児入場不可、全席指定となります。

もぎだすは

茂木大輔の“生で聴く『のだめカンタービレ』の音楽会”

指 揮／茂木大輔

ピアノ／高橋多佳子

管弦楽／群馬交響楽団

劇場ホール

日 時

1月12日(土) 15:00～(開場14:15)

場 所

大ホール

プログラム

ラフマニノフ／ピアノ協奏曲第3番、ムソルグスキー(ラヴェル編曲)／組曲「展覧会の絵」ほか

料 金

S席5,000円、A席4,000円(U-25はS席2,000円、A席1,500円)

プレイガイド

サントミューゼ(Web・窓口) 平安堂(上田店・上田しおだ野店) ほか

むらかみさき

企画展「gone girl 村上早展」

美術館

期 間

1月12日(土)～3月17日(日)

場 所

2階展示室

料 金

800円(高校・大学生600円、小・中学生400円、前売券 600円〔一般のみ 1月11日(金)まで販売〕)

プレイガイド

市立美術館ミュージアムショップ セブンチケット

◇アーティストトーク

作家本人が作品紹介します。

日 時

1月19日(土) 14:00～15:00

参加方法

観覧券をお求めください。

おとなのアトリエ講座

「あなたにもできるデッサン②(初歩実技・静物編)」

美術館

絵の基礎となるデッサンの方法を分かりやすく指導します。今回は身近な植物や衣類などの実物デッサンを行います。

日 時

1月27日(日) 10:00～16:00

場 所

市民アトリエ・ギャラリー

対 象

高校生以上

定 員

10名(応募多数時は抽選)

料 金

500円

申し込み

1月19日(土)～20日(日)に、電話で市立美術館へ。

詳 細

ホームページをご覧ください。

鈴木ユキオ コンテンポラリーダンス公演「Roomer」関連企画

◇集中ワークショップ

劇場ホール

鈴木ユキオさんと一緒にコンテンポラリーダンスの世界を体験してみませんか。ダンス未経験者大歓迎！2日間のワークショップを経て、最後にその成果を披露します。

日 時

1月26日(土)・27日(日) 10:00～15:00(休憩あり)

場 所

大スタジオ

対 象

中学生以上で、2日間参加できる方(料金無料)

定 員

先着15名

応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送で。応募用紙はサントミューゼ窓口またはホームページからもダウンロードできます。

持ち物

タオル、飲み物、動きやすい服装(ジーンズ以外)

◇オープンスタジオ

2月16日(土)・17日(日)、上田市出身の国際的商業写真家、ハリー・K・シゲタをテーマとして、新作公演を控える鈴木ユキオさんによるオープンスタジオを開催！本公演のテーマについて動きを交えながらお話しします。公演の世界観に一足先にふれられる貴重な機会です。

日 時

2月2日(土) 15:00～16:00

会 場

大スタジオ

料 金

無料(申込不要)

演劇「世界は一人」上田公演

作・演出：岩井秀人

出演：松尾スズキ、松たか子、瑛太 ほか

劇場ホール

日 時

3月23日(土) 17:00～(開場 16:15) 24日(日) 13:00～(開場 12:15)

場 所

大ホール

料 金

S席7,000円、A席5,000円(U-25は各半額)

チケット発売

1月26日(土) 10:00～

プレイガイド

サントミューゼ(Web・窓口) 平安堂(上田店・上田しおだ野店) ほか

表紙説明

しめ縄づくり講習会

新年をしめ縄飾りで迎える日本古来の風習を地域へ伝承しようと、12月2日(日)に上野が丘公民館でしめ縄づくり講習会が開催され、親子連れなど約20名が参加しました。

初挑戦の親子には、講師のほかベテランの参加者も一緒に教えるなど和やかな雰囲気、多世代が交流を深めながらしめ縄づくりに親しみました。親子で参加したお父さんは、「子どもと一緒に作ったものを新年、家に飾るのが楽しみ」とうれしそうに話していました。

17 広報うえだ 2019.1.1

16 広報うえだ 2019.1.1



地域の方と楽しむ昔の遊び 校庭の土俵で相撲に挑戦

11月27日(火)

武石小学校では、子どもたちに昔の遊びの楽しさを体験してほしいと地域の方を講師に迎え、毎年「昔遊びの会」を行っています。

参加した1・2年生の児童は、^{たこ}綱あげ、竹馬・缶ぽっくり、ゴムとび、ゴムまり、こま回し、相撲、カルタ・百人一首、折り紙、お手玉等の中から好きな遊びを選んで体験。校庭では、今年度改修された土俵で相撲が行われました。「まわしを取って!」、「頑張れー!」と声援が飛び交う中、子どもたちは友だちとの勝負に挑みました。

寒い季節を図書館で過ごそう 真田図書館まつり

12月1日(土)

師走の初日、真田図書館で図書館まつりが開催され、多くの来館者で賑わいました。臼と杵でついたお餅の振る舞いや、おはなし広場、リサイクル本市など、家族連れも楽しんでいました。初めて真田図書館を訪れたという方は、「おまつりも賑やかで建物もきれい。子どもが本に夢中になっていたのでもた利用しにきたい」と話してくれました。



楽しみながら公共交通に親しむ イルミネーションバス

12月2日(日)

蒼久保にある上田バス(株)では、車内をイルミネーションで飾り、サンタクロースの格好をした運転手のバスに乗車体験できるイベントが開催されました。乗車体験では、ガイドさんによるバスの乗り方などの説明のほか、乗車したままバス用の洗車機に突入する珍しい体験に子どもたちは喜んでいました。



また、バスやパトカーでの記念撮影コーナーやアルクマなどのキャラクターの登場、綿あめやポップコーンの振る舞いもあり、多くの来場者が楽しんでいました。

上田電鉄ラッピング電車 「MISSION別所線に乗車せよ!」 運行スタート

12月12日(水)

信州上田観光プレジデントの^{くさかりまさお}草刈正雄さんが上田の四季を紹介する「MISSION上田の魅力攻略せよ!」企画と上田電鉄がタイアップし、「MISSION別所線に乗車せよ!」と題したラッピング電車の運行がスタートしました。

車体には、草刈さんをモチーフとした上田の四季のビジュアルが所々にデザインされ、また車内の中吊りも同様のデザインで装飾されています。

この電車は、上田電鉄1000系にて2月28日(木)まで運行する予定です。



地域の賑わいの創出 MARUSYU AKI市

11月17日(土)

丸子修学館高校、上田市商工会と市で締結するパートナーシップ協定に基づき開催され、大勢の買物客で賑わいました。

今回は、丸子ファーストビルおよび丸子修学館高校で販売が行われ、同校で栽培したキャベツなどの農産物や、加工品などが店頭に並びました。市内から訪れた方は、「生徒の皆さんが丁寧に接してくれ、気持ちよく買い物ことができました」と笑顔で話していました。



採れたて新鮮が魅力 さなだの郷野沢菜まつり

11月23日(金・祝)~25日(日)

真田地域の下郷沢地区と竹室地区で、活性化組合による「第19回さなだの郷野沢菜まつり」が開催されました。会場では豚汁や漬物の振る舞いなど、地域の温かいおもてなしも魅力の一つ。今年の野沢菜は豊作で、新鮮な野沢菜を、参加者は手際よく収穫していました。

話題作が満載! 第22回うえだ城下町映画祭

11月17日(土)・18日(日)

第22回うえだ城下町映画祭が上田文化会館等で開催され、市内で撮影された『エキストランド』などの作品が上映されました。今年のお題作である『カメラを止めるな!』の上映も行われ、県内外から多くの人が訪れました。上映後に行われた、監督の^{うえだしんいちろう}上田慎一郎さん、俳優の^{あきやま}秋山ゆづきさんのゲストトークでは、撮影の裏話など普段は聞けない話に多くの来場者は聞き入っていました。



上田からいざ出陣! Vリーグ昇格 ブリリアントアリーズ親善公開試合&交流会

11月24日(土)

Vリーグ昇格を記念してルートインホテルズ女子バレーボール部「ブリリアントアリーズ」が自然運動公園総合体育館で、親善公開試合と交流会を開催しました。

上小地区から選抜された小学6年生女子児童18名に対して、技術指導やミニゲームなどのバレー教室も行われ、参加した児童は、熱心に耳を傾けながら憧れのバレー選手から指導を受けました。終了後には、記念撮影やサインをもらうなど有意義な楽しい時間を過ごしました。



「広報うえだ」に関するアンケート

問 広報シティプロモーション課
TEL71・8080 FAX22・4131

現在、市では市民の皆さんにより親しんでいただける「広報うえだ」を目指し、市政情報、地域の魅力などを分かりやすく充実した内容でお伝えできるよう広報紙の見直しを進めています。また、月2回発行から月1回発行とすることでの情報の集約化と発行経費の削減も検討しています。

そこで、市民の皆さんの声をお聞きしながら、よりよい広報紙となるよう、以下のとおりアンケート調査を実施します。皆さんのご意見やご要望をお寄せください。

●募集期間 1月27日(日)まで

●提出方法 以下の設問のお答えを記入の上、FAX、郵送(〒386-8601 住所不要 広報シティプロモーション課宛)で上記へ。市ホームページ(電子申請)からも回答いただけます。

●設 問

1. 性 別 ①男 ②女
2. 年 齢 ①19歳以下 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70歳以上
3. 広報うえだを読む頻度 ①毎号読む ②だいたい読む ③たまに読む ④読まない
4. 現在の広報うえだの満足度 ①おおむね満足 ②どちらかといえば満足 ③どちらかといえば不満 ④不満
5. 広報うえだで充実してほしい内容(複数回答可)
①特集記事(市政情報)
②情報アラカルト・健康スポーツひろば・施設イベント
③情熱地域(市民の活動・取組) ④まちの話題 ⑤うえだ未来時間
⑥子育て情報 ⑦文芸 ⑧相談情報
⑨その他、特集で扱ってほしい内容など(自由記述)
6. 広報うえだに対するご意見・ご要望・ご感想(自由記述)

●その他 いただいたご意見は今後の参考にさせていただきますが、個別回答はしませんのでご了承ください。

電子申請は
こちらから →



う え だ 未 来 時 間



★「しっかり磨こう！」塩尻保育園 歯の磨き方指導★

12月11日(火)、塩尻保育園では歯科衛生士を先生とした歯の磨き方の指導が行われ、年長児11名が歯ブラシを片手に参加しました。絵や写真を見ながら先生から上手な歯の磨き方の話を聞き、その後、歯の赤染めにより自分の口の中の状況を確認し、実際に歯ブラシで歯を磨く練習をしました。

園児たちは、「きれいに赤い色を落とせた」と話すなど、しっかりと磨き方を学んだ様子で、先生からは「お家に帰ってから、今日の話を家族の人にも伝えましょう」と話がありました。