

护理保险的构成 ~以建设一个能健康地、安心地过体现自己个性的老年生活的社会为目的~

上田市市民大家的护理保险的保险者是上田市，护理保险由上田市进行经营和运行。

以 40 岁以上的市民为加入者（被保险人），全体加入者一起出保险费，当需要护理（支援）时，只要接受了必要的认定，就能利用护理保险服务的制度。



加入者（被保险人） 根据年龄被划分为 2 组的被保险人

①65 岁以上者 第 1 号被保险人

如有护理和支援的必要时，向上田市提出申请并接受认定，便能利用护理保险服务。过了 65 岁的生日后，上田市向被保险人发放护理被保险人证。

②40 岁至 64 岁者 第 2 号被保险人

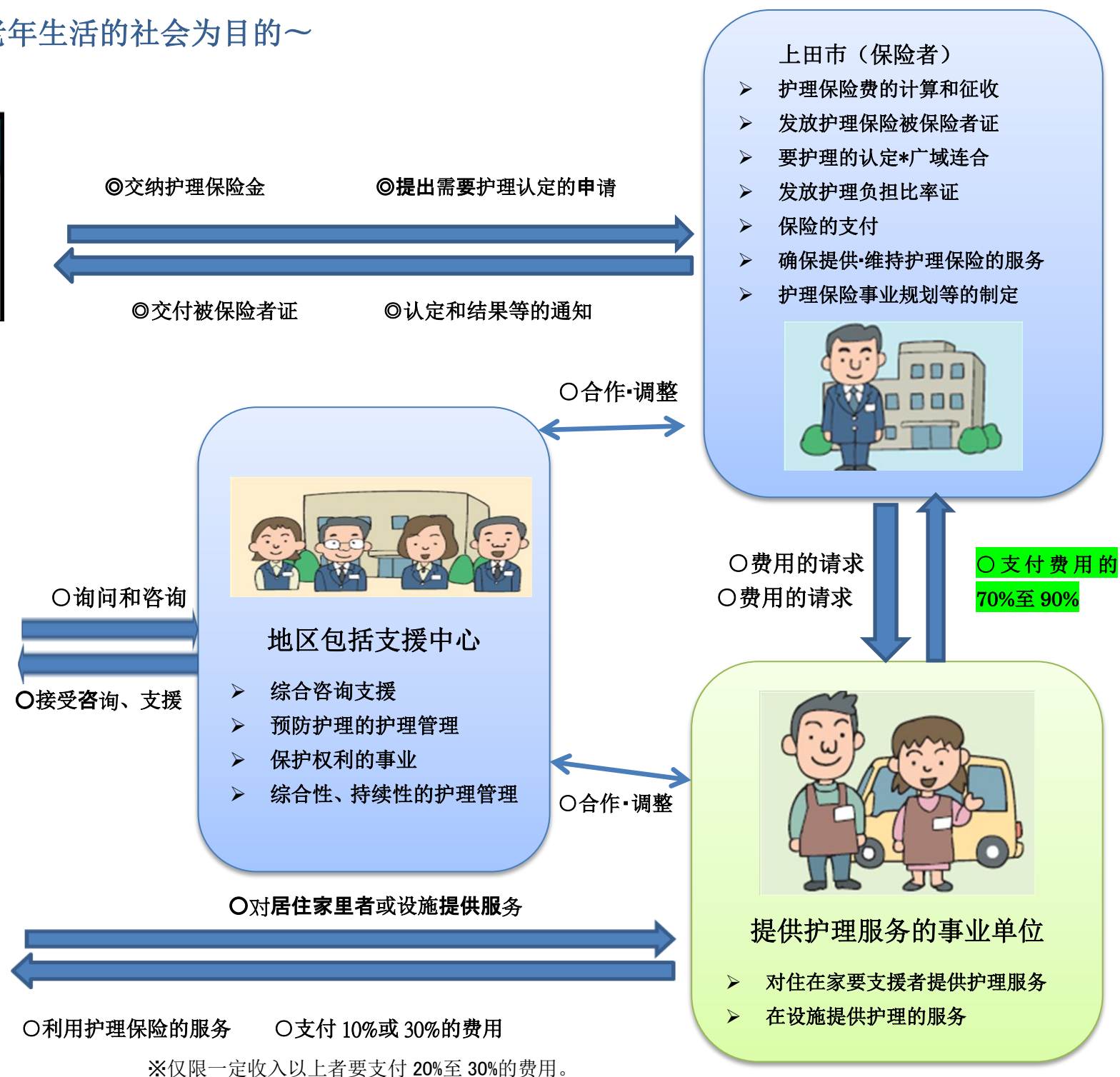
由于年龄增长引起的疾病（*以下记载的特定疾病），有护理和支援的必要时，向上田市提出申请并接受认定，便能利用护理保险服务。

向上田市提出申请，并被认定为要支援、要护理者们，上田市向申请人发放护理（介护）保险被保险人证。



※特定疾病（用日语表示）

- | | | | |
|---------------------------|-----------|------------|--------------|
| ①初老期の認知症 | ②脳血管疾患 | ③筋委縮性側索硬化症 | ④パーキンソン病関連疾患 |
| ⑤脊髄小脳変性症 | ⑥後縦靭帯骨化症 | ⑦骨折を伴う骨粗鬆症 | ⑧多系統萎縮症 |
| ⑨脊柱管狭窄症 | ⑩閉鎖性動脈硬化症 | ⑪関節リウマチ | ⑫慢性閉鎖性肺疾患 |
| ⑬糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症 | | ⑭早老症 | |
| ⑮両側の膝関節、股関節に著し変形を伴う変形性関節症 | | ⑯末期癌 | |



护理保险保险证务必妥善保管！



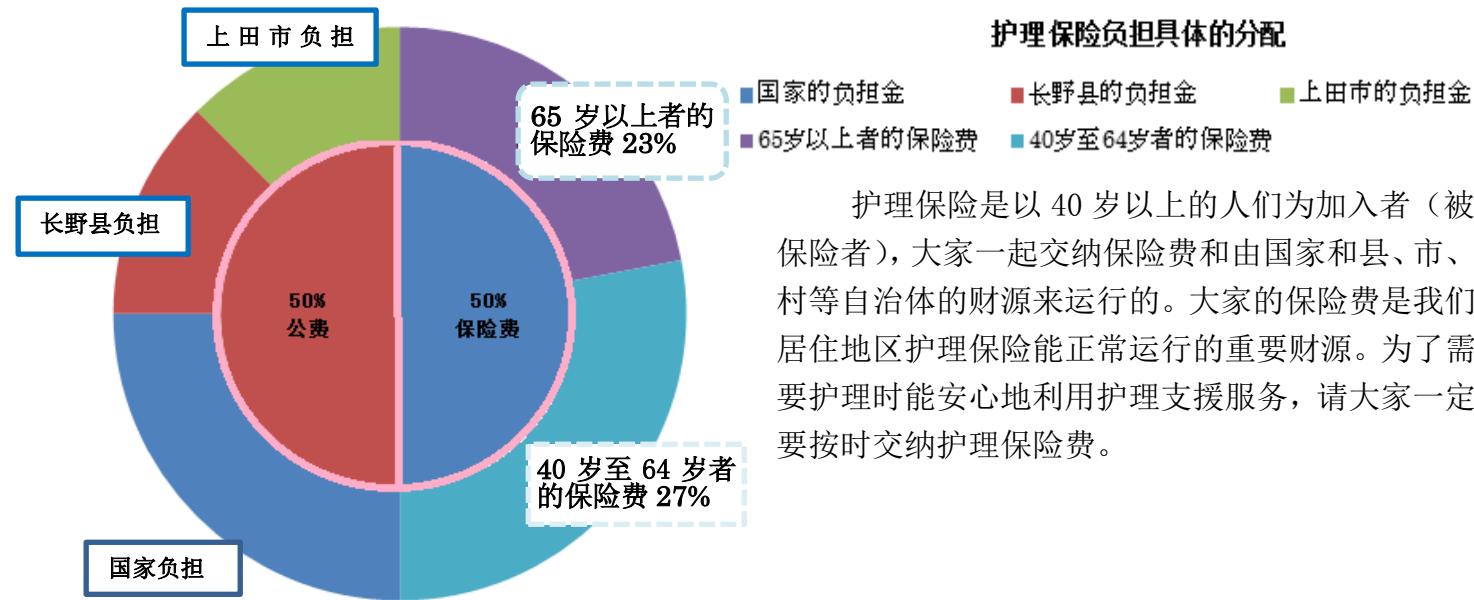
以下的情况时需要使用保险证

- 要进行护理认定申请（更新）时
- 做成具体的护理计划时
- 利用护理保险的服务时

目录	
第一页 护理保险的构成	第十七页 预防护理、日常生活支援综合事业的服务种类
第三页 保险费的决定方式、交费方法	第十九页 对居家者服务的种类（要护理服务 1 至 5 级者）
第七页 利用护理保险服务的具体程序	第二十三页 福祉用具的借给、购买，住房改修 为了改善生活环境的服务
第十一页 利用护理保险服务时的自我负担	第二十五页 地区紧密结合型的服务种类 为了能在生活已习惯了的地区继续生活下去
第十三页 预防护理服务的种类 （要支援 1、2 级者）	第二十七页 设施服务的种类（要护理服务 1 至 5 级者）
第十六页 对高龄者·要护理者的支援， 护理保险以外的服务	第二十九页 针对低所得者的负担减轻制度。

保险费的决定方法・交付方法

～护理服务事业是依靠广大交纳保险费的被保险者们一起支撑的～



滞纳(拖欠)保险费会产生怎样的后果?

当利用护理保险的服务时,一般情况下利用者支付10%至30%的费用,对滞纳(拖欠)保险费者,将根据保险费滞纳(拖欠)保险费的期间,采取以下的措施。

- ① 当利用护理保险的服务时,要求自己先支付全部的费用,后根据申请退给90%至70%的利用费。
- ② 当利用护理保险的服务时必须支付全部的费用,申请后应该退还的一部分或者全部的钱将被扣押,要扣除没有支付的那部分保险费。
- ③ 当利用护理保险的服务时,根据滞纳(拖欠)保险费的期间,利用者负担将提高至30%至40%,或有可不能接受高额的护理保险服务。

※由于灾害等原因,没有能力交纳保险费时,有保险费的减免制度。当你有困难时,请尽早去市的担当的窗口咨询。

40岁至64岁的人们(第2号被保者)的保险费

保险费由加入的医疗保险者的计算方法来决定

决定方法

◎加入工作单位的健康保险者

由各医疗保险机构设定的护理保险费率、被保险者的工资额,来决定保险费的金额。

$$\text{保险费的金额} = \text{工资额} \times \text{护理保险费率}$$

交费方法

护理保险费是在医疗保险费的基础上加上护理这一部分,作为整体的保险费的形式来从大家的每月工资中直接扣除。

※1 40岁至64岁的健康保险的被抚养者,不需要个人个别地交护理保险费。

※2 具体请向自己加入的医疗保险机构询问

◎加入了上田市的国民健康保险者

护理保险的保险费是在国民健康保险税中,含有护理保险费的部分的方法来计算决定的。

决定方法

护理保险费

所得部分的比例
根据第2号保险者的所得的多少计算。

平等部分的比例
根据家庭中第2号保险者的人数来计算。

平均的部分
第2号保险者所在家庭、1个家庭、1月多少金额来计算。

交费方法

含护理保险费在内的国民保险税,在7月至第二年的3月分9期,由户主支付。

65岁以上者(第1号被保险者)的保险费

交费方法

①特别征收 ◎从年金中直接扣除的方法

领取老年退休金、遗属年金、障害者年金者,且一年的金额在18万日元以上的人们。

在定期支付年金时(一年6次),从支付的年金中直接扣除。

因为护理保险费的金额是根据市、町、村的课税状况来决定的,上田市的保险费年额要在每年的7月被决定。在保险费的年额决定以前进行暂定征收,在保险费的年额决定后,进行正式的护理保险费征收。

前年度			本年度					
10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
正式征收			暂定征收			正式征收		

暂定征收

在保险费的年额决定以前,算出暂定征收的保险费分三次在(4月、6月、8月)里交纳。

正式征收

在保险费的年额决定后,年额减去暂定征收的保险费,进行正式征收分三次交纳在(10月、12月、2月)里交纳。

②普通征收 *用交纳单或银行账户扣除的方法进行交纳

领取老年退休金、遗属年金、障害者年金者,一年的金额在18万日元以下的人们。

用交纳单进行交纳的人们,请在交纳单上记载的期限内指定的窗口进行交纳。

办理了银行账户扣除的人们,不用担心忘记交纳保险费,很方便。

在以下的情况等、在特别征收的变换中途时,临时要用交纳单或银行账户扣除的方法进行交纳(普通征收)

- ◆ 在此年度中,将迎来65岁的生日者。
- ◆ 从其它的市、町、村迁入上田市者。
- ◆ 收入申报需要修正等的情况时,支付保险费的所得的分段的级别情况有更变的时候。
- ◆ 进行了年金担保、当年金发放被扣押等时,年金被停止,导致不能从年金中扣除护理的保险费的时候。