

介护预防服务的种类

~以要支援1、2级者为对象（介护预防的服务内容）~

介护预防服务，是以改善状态和预防状态的恶化为目的介护预防服务。不仅是对不能进行的事进行辅助，而是要利用本人的能力、增加本人能做的事。对利用者进行支援，使大家能过好快乐的日常生活。

关于利用介护预防服务的咨询

对预防介护的支援

以地区包括支援中心的工作人员为中心，制定介护预防规划，为了利用者能安心地利用介护预防服务进行支援。

制定介护预防规划和咨询等免费



能利用的护理服务

预防介护访问（上门）入浴介护

只限自己家里没有洗澡的浴缸时、或患有感染症的情况等，使用移动入浴车等进行家访，帮助洗澡的护理服务。

自己负担10%时大致的金额：845日元/次



预防介护访问（上门）康复训练

由专业人员上门服务，进行以预防介护为目的康复训练指导。

自己负担10%时大致的金额：290日元/次



预防介护访问（上门）看护

医院或访问护士站的护士等进行家访，根据主治医生的指示进行居家疗养的照看和辅助医疗的服务。



自己负担10%时、大致金额		
居家访问护理护士站	20分钟至30分钟	448日元
	30分钟至1小时以内	787日元
医院・诊所	20分钟至30分钟	379日元
	30分钟至1小时以内	548日元

※根据时间带自己负担金额有要增加早晚费用的可能。

预防介护定期去设施接受康复训练

平时去医院・诊所接受治疗，能利用作为理治疗的一环的进食、洗澡的服务。根据利用者的目标，为提高利用者的生活机能，选择需要利用的服务。

一个月自己负担10%时大致的金额	
要支援1	1712日元
要支援2	3615日元



预防介护居家疗养管理指导

医生、牙科医生、药剂师等来家里访问，进行医学的管理和服药、饮食的专门指导、进言。

自己负担10%时、大致的金额

种类	利用限度每月的次数	一次的负担额
医生、牙科医生	2次	507日元
医疗机构的药剂师	2次	558日元
药店的药剂师	4次	507日元
管理营养师	2次	537日元
牙科卫生师等	4次	355日元



预防介护短期进驻设施接受生活护理（短期入住）

护理者由于喜庆礼或者丧葬礼或突然的病痛暂时不能在家进行护理时，可以短期进驻老人福祉护理设施接受饮食、洗澡等生活护理和接受机能的训练。

自己负担10%时，一日的大致金额	
要支援1	437日元
要支援2	543日元

※设施的设备、工作人员的体制、服务内容等有增加费用的可能。

预防介护短期进驻设施接受疗养护理（短期入住医疗型护理设施）

护理者由于喜庆礼或者丧葬礼或突然的病痛暂时不能在家进行护理时，可以短期进驻老人保健护理设施进行医疗、护理和机能的训练。

自己负担10%时，一日的大致金额		
	老人保健型设施	医院的疗养床位
要支援1	611日元	579日元
要支援2	765日元	734日元

※设施的设备、工作人员的体制、服务内容等有增加费用的可能。

○保险支付对象外的服务费用（100%自我负担）

- ①介护预防康复训练中心：・饮食费 ・纸尿裤费用 ・日常生活用费等
- ②介护预防短期进驻护理设施接受生活护理、疗养护理：・饮食费・纸尿裤费用・理发美容费・住房费・日常生活用费等

介护预防的特定设施入住者的生活护理

收费养老院，介护预防为目的，能够接受日常生活上的支援和身体机能的训练。

一天自己负担 10%时、大致金额 (円)	
要支援 1	180 日元
要支援 2	309 日元

※费用根据设施的种类、服务内容等不同。

○保险支付对象外的服务费用 (100%自我负担)

• 饮食费 • 纸尿裤费用 • 理发美容费 • 和租住房租金相当的费用 • 日常生活用费等等



[地区包括支援中心]是一个怎么样的地方?

地区包括支援中心是为了高龄的人们能在生活习惯了的地区继续安心地生活下去，进行护理、福祉、健康、医疗等等进行支援的地区护理的核心机构。上田市有 10 处的[地区包括支援中心]。有保健师、社会福祉师、主任护理管理师等有护理专门知识和职称的工作人员来对市民们进行支援。

[地区包括支援中心]是做怎样的工作的地方?

综合咨询支援

不要费用! 对市民们各种各样的咨询能进行很好的对应。

预防介护的护理管理

对市民们的预防要护理和健康管理等进行帮助。



保护权利的事业

对被虐待应怎样对应、恶劣行为的上门访问等应怎样防止等，保护大家的权利。

全方位的能持续的护理管理

为创建大家容易生活的地区进行综合支援。

※各地区包括支援中心的具体联络地址在封底有详细登载。

其它服务

第 17 页 预防要护理、日常生活支援综合事业的具体服务种类。

第 23 页 福祉用具的借给、购入，住房改修。

第 25 页 地区紧密结合型的服务种类 (为了能在生活已习惯了的地区继续生活)。

高龄者·要护理者的支援，护理保险以外的服务

■为了对高龄者的生活支援的服务

	事业的名称	具体内容
者的介护预防的服务	生活支援型家庭访问服务	为了继续能过自力更生生活的，家庭访问护理员派遣服务。
	访问型的指导	对在治疗上有需要进行保健指导者，由保健师、护士进行家访。
	和过自己想往的生活对应型、白天的时间里去养老院等设施的接受服务	对不太有外出机会的高龄者，每月提供 1 至 2 次，白天的时间里能去设施度过的服务
	短期进住护理设施接受生活管理指导	对身体虚弱的高龄者，短期去护理设施小住，接受生活习惯等的指导和支援。
者的支援	向家庭送饭菜的服务	对附近没有亲属居住在一起，保证饮食有困难者，提供送盒饭的服务，并同时安康的确认。
	安装紧急通报装置	65 岁以上的独居生活者，在紧急的病情等情况发生时的对应，借给紧急通报装置。
	进行轻度的生活支援	对容易的日常生活上的劳动有困难者，进行支援。
	发给日常生活用具	为了减轻独居生活者，对炉灶具引起的火灾的担心，发给日常生活用品。
理对已进行了要护理者的支援	外出支援服务	对要护理 4·5 级的人们，以及 60 岁以上的下肢不自由者，提供移动接送服务。
	访问美容理发服务	对要护理 3 级以上者，外出有困难者，对访问美容理发服务费津贴。
	要支援和护理高龄者等住宅的整備	65 岁以上者，以自力支援为目的，对住宅的装修为目的改造费用进行补助。
者的支援	床垫、被子的整体清洗和干燥	对日常的床垫、被子的晒太阳有困难者进行支援。

■为了对要护理者支援的服务

事业的名称	具体内容
对在家护理时对家庭的护理者发给慰劳金	为了慰劳在家护理 3 级以上的要护理者，发给慰劳金
成年人用尿不湿等购入的补助	对在家护理要护理 4·5 级者的非课税家庭，对成年人用尿不湿等购入进行补助。
对容易迷失方向的高龄者利用位置情报系统的使用，补助利用费用	对容易迷失方向的高龄者，加入能确认位置的系统时的加入费、每月的利用费等进行补助。
高龄者的支援工作人员的派遣	进行登录后，高龄者的支援工作人员会定期对高龄者的家庭家访，作为对话的对手和确认安康。
健忘、老年痴呆的咨询	由专门的咨询员对大家的预约进行咨询的对应。
组建在家护理的护理者们的组织	定期进行演讲会，讲座等，进行成员间的交流、情报交流，也是在家护理的护理者的成员们能放松的场所。
发行健康·护理通讯「こもれび」	发行健康管理、和护理支援相关的情报的杂志。

※详细的服务内容，对象的要求、自己负担，请进行询问。具体联络地址在封底有详细登载。