

## 介护预防·日常生活支援的综合事业的服务种类

综合事业的服务是以改善状态和预防状态的恶化的预防为目的的事业。

从[参加社会活动，在其中担任一定的角色]、[干尽力而行，力所能及的事]的视点出发，介护预防，使高龄者能继续过自己的快乐生活，根据本地的实际情况，提供多样化的服务。

### (1) 介护预防·生活支援的服务

♡要支援 1·2 的人们以及本事业的对象者♡

※本事业的对象者是指利用基本确认表(国家有规定的 25 项目的问题表)的判定已被认定为身、心机能低下者。

### 关于利用介护服务的咨询

#### 对预防介护的介护管理支援

以地区包括支援中心的工作人员为中心，做成介护预防的规划，其他还为利用者能安心地利用预防介护的服务进行支援。



介护预防规划的制作和咨询等不收费，请大家轻松利用。

## 能利用的介护服务

### 相当于访问介护服务

#### (家庭访问服务)

专门护理人员来家庭访问，对进行做菜煮饭、打扫卫生等日常家务事有困难者与本人一起做这些事，对发挥本人能力和增加能做的事情进行支援。



一个月自己负担 10%时大致的金额 (円)	
一星期利用 1 次	1168 円日元
一星期利用 2 次	2335 円日元

※根据家庭的状况，有利用限制。

### 访问型服务 A

#### 生活支援型访问服务

经过一定训练的工作人员来家庭访问，对购物、做菜煮饭、打扫卫生等，仅限对日常生活进行支援，对居家生活进行支援。



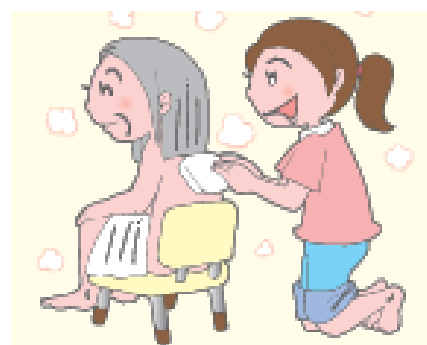
一次自己负担 10%时大致的金额 (円)	
一星期利用 2 次为止可能 一次限一小时	150 円日元/次

※根据家庭的状况，有利用限制。

### 相当白天去护理设施接受护理服务

#### (日托护理)

白天去护理设施，能利用进食、洗澡等的服务。根据利用者的目标，为了提高利用者的生活机能，能选择需要利用的服务。



一个月自己负担 10%时大致的金额 (円)	
要支援 1· 事业对象者	1647 日元
要支援 2	3377 日元

### 白天去护理设施接受护理服务 A

#### (护理预防重点型小型日托护理)

白天去护理设施接受锻炼肌肉和锻炼大脑的以预防要护理为重点的服务，也被称小型去设施接受护理服务。(实施的时间为 2 小时半左右)



一次自己负担 10%时大致的金额 (円)	
一星期利用 1 次	450 日元/次

○相当白天去介护设施接受介护服务·白天去介护设施接受介护服务 A 所需保险支付对象外的服务费用 (100%自我负担)

·饮食费 ·纸尿裤费用 ·日常生活用费等等

### (2) 一般介护预防事业

#### ♡以一般高龄者为对象者♡



事业名称	内容
地区的康复训练服务中心活动支援事业	为了支援地区居民为主体的介护预防活动，派遣理疗服务中心的指导员去地区进行指导。
对地区创建活动组织的资金进行援助	对地区以居民为主体的团体性业余兴趣和体育活动所必要的资金进行援助。
介护预防体操	在高龄者福祉中心等举办的老年人大家都能参加的介护预防的体操教室。
介护预防的地区领头人的培养	为了能在地区推广介护预防的活动，对领头者们进行培养
健康教室·上门讲座	市的有专业人员来到各地区，进行为了高龄者们也能继续过自己向往的快乐生活的举办出差讲座。

# 居家介护服务的种类

要介护 1 至 5 者（介护服务）

## 关于利用介护服务的咨询

### 对居家介护的支援

由专业介护管理员（护理经理）做成介护规划，还有为利用者能安心地继续在家里生活进行支援。

介护规划书的制作和咨询等免费，请大家轻松利用。



## 能利用的介护服务

### 访问介护服务（专业介护员上门服务）

专业介护员对服务对象家庭进行访问，进行身体的介护和生活方面的援助，对自力生活开展支援。

#### 以身体的介护为中心

对进食的过程进行介助、洗澡进行介助，排泄介助（纸尿裤的更换），进行直接和身体有接触的介护援助。

#### 以生活援助为中心

主要是做饭菜，购物，打扫卫生等家务事的援助。

※根据家庭的状况有利用限制的可能。



※早上较早、夜间等时间段有加费的可能。

一次自己负担 10% 时大致的金额（円）

一次自己负担 10% 时大致的金额（円）		
以身体的介护为中心	20 分钟至 30 分钟	248 円円日元
	30 分钟至 1 小时以内	394 円円日元
以生活援助为中心	20 分钟至 45 分钟	181 円円日元
	45 分钟以上	223 円円日元

#### 注意事项

本人以外的家庭中的事，超出日常生活范围的家务事等，都不能成为访问护理的对象。

- 清洗本人以外的衣服等
- 本人（护理对象）不利用房间的扫除
- 房间装饰等的改变
- 家中来客的对应
- 修整庭园
- 宠物的照顾等等

以利用居家介护服务为中心，还有白天去设施接受介护服务、短期进住介护设施等的服务。从这些介护服务项目中，可以根据利用者的状况和希望的适合自己的服务，进行组合利用。

### 访问（上门）入浴介护服务

移动入浴车等家访，进行洗澡的介助服务。



一次自己负担 10% 时大致的金额（円）

1 次	1250 円日元/次
-----	------------

### 访问（上门）康复训练服务

由专业人员进行康复训练指导的上门服务。



一次自己负担 10% 时大致的金额（円）

1 次	290 円日元/次
-----	-----------

### 白天去护理设施接受介护服务

（日托服务）

白天去护理设施接受护理服务，能利用和其它利用者一起接受进食、洗澡的设施生活，并能参加娱乐活动等的日托介护服务。（每晚回到家里生活）

一次自己负担 10% 时大致的金额（円）

（一般规模的设施利用时）

	5~6 小时未滿	7~8 小时未滿
要护理 1	558 円日元	645 円日元
要护理 2	660 円日元	761 円日元
要护理 3	761 円日元	883 円日元
要护理 4	863 円日元	1003 円日元
要护理 5	964 円日元	1124 円日元

※根据设施利用的服务内容等有要加费的可能。



· 白天去介护设施接受介护服务 · 白天去康复训练中心接受服务，保险支付对象外的服务费用（100%自我负担） · 饮食费 · 纸尿裤费用 · 日常生活用费等等

### 白天去康复训练中心接受服务

（日托康复训练）

平时白天去医院 · 诊所，能利用和其它利用者一起接受进食、洗澡等服务，并接受由专业人员的康复训练指导，还能参加娱乐活动等的服务。（每晚回到家里生活）

一次自己负担 10% 时大致的金额（円）

（一般规模的设施 6~7 小时未滿利用时）

要护理 1	667 円日元
要护理 2	797 円日元
要护理 3	924 円日元
要护理 4	1076 円日元
要护理 5	1225 円日元

※根据设施利用的服务内容等有要加费的可能。

