

Aulas de inglês em Maruko - Nível Básico e Nível Intermediário (2 aulas por mês)

O curso do nível básico é dirigido a pessoas que estão estudando inglês pela primeira vez ou que já estão há muito tempo sem estudar. O curso do nível intermediário é para pessoas que já estão um pouco acima do nível básico e será ensinado um inglês mais direcionado ao uso prático.

Data: maio de 2017 a março de 2018

Número de aulas: 10 aulas no 1º semestre e 10 aulas no 2º semestre (total de 20 aulas)

Local: Maruko Kouminkan

Público alvo: pessoas que moram ou trabalham em Ueda

Número de vagas: primeiros 10 inscritos (necessário no mínimo 5 alunos para que haja o curso)

Taxa: 20.000 ienes (10.000 ienes para o 1º semestre e 10.000 ienes para o 2º semestre)

Nível básico → aulas com professor japonês, terça-feira, das 19h às 20h.

Nível intermediário → aulas com professor estrangeiro, sexta-feira, das 19h às 20h.

Inscrição: de 21 de abril a 8 de maio, pelo telefone abaixo, informando nome, endereço, telefone e qual o nível que gostaria de participar.

Maiores informações: Maruko Kouminkan, telefone 42-3147

Grupo para se afastar das bebidas alcoólicas

Grupo para pessoas com dependência alcoólica e suas famílias. Os integrantes do grupo se apoiam e continuam a se abster de álcool (pode participar também apenas os familiares).

Ueda → **Data:** todas quintas-feiras
Horário: 19h30 as 21h (exceto nos feriados de 4/mai e 23/nov)
Local: Roudousha Fukushi Center

Maruko → **Data:** todas as 1^{as} e 3^{as} segundas-feiras
Horário: 19h as 21h (exceto no feriado de 1º de jan)
Local: Maruko Kouminkan

Inscrição: não é necessário fazer inscrição

Maiores informações: Ueda Kenkou Suishin Ka, telefone 23-8244
Maruko Hoken Center, telefone 42-1117

Inscrições para moradia pública da província em Ueda e Tomi (Ken Ei Juutaku)

Período de inscrição: 05 (segunda) a 09 (sexta) de junho de 2017

Horário: das 8h30 às 17h

Local: Jutaku Kyoukyu Kousha Ueda Kanri Center
(Ueda Goudou Chousha Minami Tou – Prédio Sul)

Sorteio: 15 de junho (quinta) a partir de 13h30 no Prédio Sul do Ueda Goudou Chousha, 2º andar

Visita à moradia: 30 de maio (terça)

No dia 19 de maio, mais detalhes serão postados na homepage (<http://www.nagano-jkk.jp/>) em japonês ou telefonar para Nagano Ken Jutaku Kyoukyu Kousha Ueda Kanri Center - 0268- 29-7010

Tabunka ni Touch Culinária Chinesa - Mizu Gyouza

Dia: 21 de maio **Horário:** das 10h às 13h **Local:** Chuo Kouminkan

Professora: Han Ei'nyo **tradução:** Mizu Gyouza (pastelzinho cozido de carne)

Levar: avental, bandana, material para anotações

Taxa: 700 ienes (já incluso o custo com ingredientes) **Número de vagas:** primeiros 20 inscritos

Inscrições: a partir de 11 de maio (quarta), 10h em diante, pelo telefone 22-0760.

Maiores informações: Chuo Kouminkan, telefone 22-0760

46º Festival da Criança de Ueda (Dai 46 Kai Ueda Kodomo Matsuri)

Dia: 5 de maio **Horário:** das 09h20 às 15h **Local:** Parque do Castelo de Ueda

Programação: show com guerreiros rokumonsen, brincar com samurai, fazer shuriken de ninja, jogo de argolas, aula de shougi (jogo de tabuleiro japonês, parecido com o xadrez), experimente ser bombeiro por um dia, aviãozinho de papel, ground golf, aula de kendou, fazer koinobori e muitas outras atrações.

Taxa: gratuita

Maiores informações: acesse a página Ueda Kodomo Matsuri Home Page comich.net/kodomo Twitter(@kodomomatsuri) ou prefeitura de Ueda, setor Shougai Gakushuu Bunkazai Ka, telefone 23-6370

Festival de Equitação do Shimin no mori

Data: 3, 4 e 5 de maio **Horário:** das 09h às 15h

Programação: atrações equestres, andar a cavalo, distribuição de sopa tonjiru e doces para as primeiras 300 pessoas que comparecerem.

Maiores informações: Shimin no mori bajutsu jou, telefone 28-5020 ou Sports Suishin Ka.

Funcionamento do restaurante do Aqua Plaza

Durante a semana do Golden Week estará aberto o restaurante do Aqua Plaza.

Data: 29 e 30 de abril, 3 a 7 de maio Horário: 11h30 as 14h

Maiores informacoes: Aqua Plaza Ueda, telefone 26-2626 ou Sports Suishin Ka.

O exame odontológico para grávidas agora é gratuito

Durante a gravidez, fica mais fácil o aparecimento de cáries e de gengivite, além da probabilidade da passagem das bactérias causadoras de cáries para o bebê, por isso é importante fazer o exame odontológico.

Público-alvo: mulheres grávidas que moram em Ueda (aconselhamos que o exame odontológico seja feito entre 5 a 7 meses de gravidez, que é o período mais estável da gravidez).

Taxa: gratuita

Levar: Cupom "Ninpu Shika Kenshin Jushinken" que é emitido pelo Kenkou Suishin Ka no momento em que comunicou a gravidez, caderneta mãe (boshi techou) e bebê e seguro de saúde (hokenshou).

Inscrição: marcar pelo telefone, com antecedência, em um dos dentistas credenciados da cidade de Ueda.

Maiores informações: Kenkou Suishin Ka, telefone 23-8244

Campanha de Prevenção de Incêndios nas montanhas (Haru no yama kaji yobou undou) até 31 de maio

Para protegermos as preciosas florestas de incêndios, foi estabelecida de março a maio a "Campanha para proteção de incêndios nas montanhas". O começo da primavera é uma época com ar seco em que incêndios no mato e nos campos se alastram com facilidade. Há pouco tempo, houve a queda do helicóptero de prevenção de incêndios da Província de Nagano, que está em uma situação difícil se for necessária a eliminação do fogo por cima da área incendiada. Neste período em que as pessoas saem para recolher ervas silvestres e caminhar pelas montanhas, vamos tomar um cuidado ainda maior quanto aos seguintes aspectos:

- × Não fazer fogueira, nem atear fogo em locais fáceis de pegar fogo, como terrenos com mato seco.
- × Se fizer fogueira ou atear fogo em algum local, não se afastar do local até apagar completamente o fogo.
- × Não fazer fogueiras nem colocar fogo no mato em dias secos ou com muito vento.
- × Se necessitar queimar árvores na floresta, deverá pedir autorização por escrito ao Departamento de Florestas.
- × Fumar nas áreas reservadas para este fim e apagar o cigarro completamente, não o jogando em qualquer lugar.
- × Não brincar com fogo.

Contamos com a colaboração de todos para a redução do lixo

1 Não molhar o lixo.

- A) Lavar as batatas e os nabos, depois de retirar as cascas. (Para não molhar as cascas). Jogar as cascas secas no lixo.
- B) Utilizar redinhas para lixo de pia e deixar escorrer a água (pode apertar com as mãos) antes de jogá-las no lixo.
- C) Os restos de verdura que estão molhados, deixar secar em local com boa ventilação, antes de jogá-los no lixo.

2 Reciclar o lixo de cozinha em casa.

Pakkun, Composteira, recipiente hermético, aparelho processador de lixo

Distribuição gratuita do Pakkun

Público-alvo: pessoas com endereço em Ueda e que saibam utilizar corretamente o Pakkun

Local de solicitação e retirada do Pakkun: Eco House (dentro do Ueda Clean Center) e nos centros de atendimento de Maruko, Sanada e Takeshi.

3 Utilizar o lixo de casa que foi reciclado e trocar por pontos do Yasai Maru.

4 Utilizar o saco de lixo que em que não pode jogar lixo da cozinha, para quem consegue reciclar todo o lixo com restos de comida em casa.

☆ Reduzir a quantidade de outros tipos de lixo (que não o de cozinha)

- A) Papel de calendário, envelope, cartão-postal, etc. → Utilizar a sacola de papel do tipo "zatsu gami", que pode ser adquirida gratuitamente nos Chiiki Jichi Center e na prefeitura de Ueda, 2º andar, no Seikatsu Kankyou Ka..
- B) Reciclagem de roupas → Levar as roupas limpas. Todas as 1^{as} sextas-feiras do mês, das 10h às 12h.
- C) Levar uma sacola para as compras de supermercado → Recusar os sacos de plástico.

Maiores informações: prefeitura de Ueda no setor Haikibutsu Taisaku Ka

Pagamento de impostos sobre veículos até 31 de maio de 2017

As notificações de pagamento de impostos serão enviadas para todos os proprietários de veículos registrados no dia 1º de abril de 2017 mesmo que tenha efetuado a venda ou baixa do carro no dia 2 de abril de 2017 ou depois.

• Para quem efetuou o pagamento por débito em conta bancária, o certificado de pagamento (Nouzei shoumeisho) será enviado pelo correio a partir de junho. Caso tenha urgência em obter o certificado, solicitar no balcão de atendimento correspondente abaixo relacionado apresentando a caderneta do banco com registro do pagamento.

• Poderá haver desconto para pessoas com deficiência que se enquadraram nas condições estabelecidas, providenciar os procedimentos até o dia 31 de maio.

Maiores informações sobre veículos de placa amarela (Kei jidousha): Prefeitura de Ueda setor Zeimu Ka, tel. 23-5169 ou Shuunou Kanri Ka tel. 23-5117 e sobre veículos de placa branca (Jidousha): Toughin Kenzei Jimusho, tel.25-7117

Festival de Intercâmbio Internacional 2017 em Maruko

Data: 21 de maio (domingo) das 10h às 15h **Local:** Maruko Bunka Kaikan **Taxa:** gratuita

Eventos: Exposição de entidades relacionadas ao intercâmbio internacional, degustação de pratos de vários países, apresentação de dança e de taiko (instrumento de percussão japonês).

Maiores informações: Maruko Kouminkan, pelo telefone 42-3147

Inglês divertido English Fun Fun Fun! Terceira edição

Versão infantil do English Camp. Vamos brincar e socializar com colegas da mesma idade utilizando a língua inglesa em jogos e conversações simples.

Data e horário: 28 de maio (domingo) das 14h às 15h30

Local: Santomyuze

Público-alvo: alunos da 4ª, 5ª e 6ª séries do nível primário (shougakkou)

Número de vagas: 18 pessoas

Inscrições: pelo telefone 090-1539-7024 com Shimizu

Cuidados na utilização de agrotóxicos

Durante a estação primavera-verão, aumenta-se a utilização de agrotóxicos. Ao utilizá-los, tome muito cuidado com a manipulação e especialmente evite que a saúde dos habitantes da região seja prejudicada. Além disso, na medida do possível, vamos nos esforçar para seguir um estilo de administração das lavouras, hortas e jardins que não necessitem da utilização de agrotóxicos.

◆Ao utilizar agrotóxicos, obedecer às seguintes recomendações

- Obedecer rigorosamente às instruções do rótulo (finalidade, quantidade, diluição correta, período e número de aplicações).
- Avisar à vizinhança antecipadamente qual o objetivo, dia, horário e tipo de agrotóxico a ser aplicado.
- Colocar placas e cartazes para evitar a entrada de pessoas na área de pulverização
- Desfazer-se dos restos, embalagens e recipientes vazios dos agrotóxicos corretamente, entrando em contato com as lojas que vendem o produto, a Cooperativa Agrícola JA /Noukyo ou outros.
- Armazená-los em local seguro, trancado com chave para evitar roubos e extravios.
- Ao aplicar agrotóxicos, vestir roupas e usar máscara para sua proteção e após a utilização lavar bem os equipamentos e não deixar essa água escorrer para os rios, riachos, etc.

◆Cuidados com as crianças e vizinhos

- Identificar as pragas na fase inicial examinando e vistoriando diariamente.
- Evitar ao máximo o uso de agrotóxicos (escolher plantas resistentes a pragas, eliminar os insetos manualmente e extirpar as partes afetadas por pragas).
- Evitar a pulverização periódica de agrotóxicos, usando-os somente quando confirmar a presença de pragas.
- Se não puder evitar o uso de agrotóxicos, tente ao menos escolher e utilizar um tipo granulado, para evitar que o agrotóxico se espalhe em todas as direções, como é o caso do agrotóxico do tipo líquido.
- Escolher um dia sem vento ou com vento fraco para a aplicação e aplicar na menor área possível.
- Se estiver próximo a escolas ou do trajeto escolar, cuidado para não atingir as crianças, tomando cuidado com a direção do vento e com a direção em que está aplicando o agrotóxico.
- Tomar os mesmos cuidados ao aplicar inseticidas, fungicidas e herbicidas no jardim de casa, nos parques públicos e estacionamentos.

Informações sobre o uso de agrotóxicos nos sites “Nouyaku corner” (Nourin Suisan Shou), “Nouyaku Touroku Jouhou Teikyou System” (Nourin Suisan Shouhi Anzen Gijutsu Center) e “Nouyaku Taisaku Kankei” (Kankyō Sho) correspondentes (em japonês).

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Nousei Ka, telefone 23-5122.

Aula de artesanato – Presente para o Dia das Mães

Você não gostaria de fazer uma guirlanda enfeitada com rosas desidratadas para o dia das mães?

Data: 13 de maio (sábado) **Horário:** das 13h30 às 15h30 **Local:** Shimin Plaza Yuu

Professor: Mari Toba (ateliê RoseMary)

Público-alvo: para quem mora, trabalha ou estuda em Ueda

Número de vagas: 20 pessoas

Taxa: 300 ienes + 2.200 ienes para custo dos materiais utilizados

Inscrição: a partir de 20 de abril (quinta), pelo telefone abaixo

Maiores informações: Shimin Plaza Yuu, telefone 27-2988

Caminhada vendo azaleias em Sanada, no Parque Sanada Oyashiki

Passeio observando a paisagem de Sanada, na época de azaleias floridas.

Data: 10 de maio (quarta-feira) **Horário:** das 10h às 12h

Local de encontro: em frente ao Sanada Shi Rekishi Kan (Oyashiki Kouen)

Público-alvo: moradores de Ueda

Número de vagas: 30 primeiros inscritos

Levar: água ou chá, chapéu, capa de chuva, etc.

Inscrição: a partir de 20 de abril (quinta), pelo telefone abaixo, das 14h às 20h (exceto às 3^{as} feiras)

Maiores informações: Sanada sports club, telefone 72-2657

Respondendo a dúvidas sobre a criação das crianças

Abril é um mês com grande número de pessoas que mudam de endereço.

Pergunta: Nesta primavera, mudei-me para a cidade de Ueda. Há algum local em que possa medir o peso e a altura do meu bebê?

Resposta: Além das medições que são feitas nos dias úteis (segunda a sexta) diariamente no Hito Machi Genki · Kenko Plaza Ueda, das 09h às 16h, também são feitas medições de altura e peso nos Centros de Saúde da cidade algumas vezes ao mês. *Todos os meses o cronograma mensal atualizado está na penúltima página do Notícias de Ueda.

Você não sente vontade de pedir orientação quando tem dúvida em relação a criação das crianças?

A coordenadora de apoio a criação de crianças, mamãe cor de arco-íris (Niji iro mazaa) responder-te-á.

Não tenha receio em perguntar, se você tiver alguma preocupação ou insegurança referente a criação das crianças (em japonês).

Maiores informações: Chuo Kosodate Shien Center (Niji iro Mazaa Sen'you Denwa), telefone 75-2416

SAÚDE VACINAS OBRIGATORIAS EM CLÍNICAS E HOSPITAIS CREDENCIADOS

Mais detalhes no panfleto em português Calendário de Vacinação e Exame de Saúde

BCG

Uma dose, antes do 1º aniversário da criança. (recomendado entre 5 e 8 meses)

Tetavalente (Difteria, tétano, coqueluche e pólio inativada) - (Yonshu Kongo)

3 doses e 1 reforço com idade entre 3 meses e antes de completar 90 meses (7 anos e 6 meses).

Tomar 3 doses com intervalo de 20 a 56 dias e o reforço após 6 meses a partir da terceira dose.

Sarampo e Rubéola (Mashin Fuushin)

Tomar a primeira dose da vacina com 1 ano de idade e antes da data do 2º aniversário da criança e a segunda dose com 6 anos, no último ano antes de ingressar na escola primária (shougakkou). (após o ingresso na escola primária, o custo com a vacina será arcado pelos pais ou responsáveis).

Encefalite Japonesa (Nihon Noen)

2 doses e 1 reforço com idade entre 6 meses e antes de completar 90 meses (7 anos e 6 meses).

Tomar 2 doses com intervalo de 6 a 28 dias e o reforço após 6 meses a partir da segunda dose.

Pneumocócica Infantil (Shouniyou Haien Kyuukin)

3 doses entre 2 meses e antes de completar 7 meses de idade, com intervalo de mais de 27 dias (tomar a terceira dose antes da data do 2º aniversário da criança).

Reforço após 60 dias ou mais a partir da terceira dose e com mais de 1 ano de idade.

Hib- Haemophilus Influenzae tipo B

3 doses entre 2 meses e antes de completar 7 meses de idade com intervalo de 27 a 56 dias. Reforço com intervalo de 7 a 13 meses a partir da terceira dose.

Varicela/Catapora (Suitou)

2 doses entre 1 ano completo e antes da data do 3º aniversário da criança, com intervalo de mais de 3 meses.

Hepatite B (B Gata Kan En)

2 doses com intervalo de mais de 27 dias e a terceira dose após 139 dias da primeira dose.

EXAMES DE SAÚDE INFANTIL E AULAS

OBS: Comparecer com horário disponível de 2 a 3 horas.

Levar: Caderneta materno-infantil (Boshitechou), questionários, fralda, toalha de banho e se necessário mamadeira. **Consulta de 1 ano e 6 meses:** Escova dental. **Consulta de 2 anos:** Escova dental, pratinho, copo, garfo ou ohashi e toalhinha. **Consulta de 3 anos:** Realizar os exames de visão e audição em casa. Os formulários para exames encontram-se dentro do Livro do Bebê (Akachan Techou). Haverá consulta odontológica. Utilize o potinho enviado pelo correio para coletar a urina na parte da manhã.

**CALENDÁRIO DOS EXAMES DE SAÚDE REGULARES PARA CRIANÇAS DE UEDA
com 4 meses até 3 anos de idade que serão realizados no mês de maio de 2017**

UEDA CHIIKI HOKEN CENTER Tel: 23-8244

Idade		Nascidos em	Data (maio)	Local	Recepção	
EXAMES	4 meses	16 ~ 31/dezembro/2016	12 (sexta)	Ueda	12h30~ 13h30	
		01 ~ 15 /janeiro/2017	17 (quarta)			
		Dezembro/2016 Região:Kawabe, Izumida, Shioda e Kawanishi	09 (terça)	Kawanishi		
	1 ano e 6 meses	16 ~ 31/outubro/2015	10 (quarta)	Ueda		
		01 ~ 15/novembro/2015	25 (quinta)			
		16/setembro a 15/novembro de 2015 Região: Shioda e Kawanishi	19 (sexta)	Shioda		
	2 anos Odontológico	01 ~ 15/fevereiro/2015	16 (terça)	Ueda		12h30~ 13h15
		16 ~ 28/fevereiro/2015	30 (terça)			12h30~ 13h30
	3 anos	01 ~ 15/abril/2014	11 (quinta)			
		16 ~ 30/abril/2014	26 (sexta)			
AULAS	7 meses	16 ~ 30/setembro/2016	12 (sexta)		Kawanishi	09h30~ 09h45
		01 ~ 15/outubro/2016	18 (quinta)			
		Outubro/2016 Região: Kawabe, Izumida, Shioda e Kawanishi	31 (quarta)			
	Aniversário (1 ano)	01 ~ 15/maio/2016	10 (quarta)	Ueda		
16 ~ 31/maio/2016		23 (terça)				
	Maio/2016 Região: Shioda e Kawanishi	24 (quarta)	Shioda			
Nas Instituições Médicas da cidade de Ueda durante o mês de maio de 2017						
10 meses	16/junho ~ 15/julho/2016		Necessário marcar antecipadamente			

MARUKO HOKEN CENTER Tel: 42-1117

Idade		Nascidos em	Data (abril)	Local	Recepção
Exames	4 meses	Dezembro / 2016	11 (quinta)	Maruko	12h30 ~13h15
	10 meses	Julho / 2016	19 (sexta)		
	1 ano e 6 meses	Outubro / 2015	02 (terça)		
Aula	7 meses	Outubro / 2016	25 (quinta)		09h30 ~ 09h45
	Aniversário (1 ano)	Abril e maio de 2016	16 (terça)		

SANADA HOKEN CENTER Tel: 72-9007

Idade		Nascidos em	Data (abril)	Local	Recepção
Exames	10 meses	Junho e julho / 2016	10 (quarta)	Sanada	12h45 ~ 13h00
	2 anos odontológico	Fev, mar e abr / 2015	18 (quinta)		09h30 ~ 09h45
Aulas	7 meses	Outubro / 2016	24 (quarta)		09h30 ~ 09h40

TAKESHI KENKO CENTER Tel: 85-2067

Idade		Nascidos em	Data (abril)	Local	Recepção
Exames	4 meses	Dezembro / 2016	11 (quinta)	Maruko	12h30 ~ 13h15
	10 meses	Junho e julho de 2016	25 (quinta)	Takeshi	13h00~ 13h10
	1 anos e 6 meses	Outubro e novembro / 2015			13h10~ 13h20
	2 anos odontológico	Mar, abr, mai e junho / 2015			
Aulas	7 meses	Set, out e nov / 2016	22 (segunda)		9h30 ~ 9h40

Atendimento de emergência

O código de área dos telefones da cidade de Ueda é (0268).

1) **Convulsões** → Chame a ambulância – ligue para 119

2) **Emergências noturnas que não possam esperar até a manhã seguinte**

→ **com certeza telefone, antes de dirigir-se ao local**

Pediatria (shounika) 21-2233 (até 15 anos) Clínica Geral (naika) 21-2280 (mais de 16 anos clínica geral),
Horário de atendimento: 20h às 22h30 **Fechado:** 14 a 16 de agosto e 30 de dezembro a 03 de janeiro.
Local: Ueda Shi Naika Shounika Shoki Kyukyu Center Ueda Shi Midorigaoka 1-27-21.

Prédio do lado esquerdo da entrada do estacionamento do Hospital Shinshu Ueda Iryou Center (antigo Nagano Byouin)

Levar: Cartão do seguro de saúde (Hokenshou), dinheiro.

Se tiver, levar a carteirinha verde Fukushi Iryou Jyukyuusha Shou, kusuri techou (caderneta de remédios)

3) **Após 22:30h ou feriados** → Ligue para corpo de bombeiros (em japonês)

Honbu (0268) 26-0119 / Nanbu (0268) 38-0119 / Touhoku (0268) 36-0119 / Kawanishi (0268) 31-0119

4) Dentista (**apenas para casos de emergência**) nos feriados → **Horário:** de 9h às 15 horas

Local: Centro Odontológico de emergência (Shika Kinkyu Center). **TEL:** 24-8020 **Endereço:** Zaimokuchou 1-3-6

Médicos e Hospitais de Plantão domingo e feriados MAIO de 2017

MAIO 2017	Clínico Geral			Cirurgião			Gineco/Obstet.		
	Médico	Endereço	Tel	Médico	Endereço	Tel	Méd	End	Tel
03 mai	Koizumi	Koizumi 775-7	81-0088	Kobayashi Noushinkei	Tokida 3-15-41	22-6885	Ueda shiritsu Sanfujinka Byouin	Midori ga oka 1-27-32	22-1573
	Nisshindou	Chuo 3-14-20	22-0558	Iida Seikei Pain Clinic	Uedahara717-12	28-1211			
	Chikumasou (psiquiatria)	Chuo Higashi 4-61	22-6611	Kouda Ganka (oftalmo)	Tokida 2-5-11	27-6111			
04 mai	Sugiyama	Chuo Kita 1-2-5	26-8200	Tanaka	Tokiiri 1-7-42	23-5757			
	Suwagata	Suwagata 888	25-5556	Hibi Yuichi	Uedahara 158-1	21-0721			
	Miyashita	Chuo Nishi 1-15-12	22-4328	Aoyagi ganka (oftalmo)	Sumiyoshi 577	28-6688			
				Ikuta (otorrino)	Ikuta 3752-1	41-1187			
05 mai	Houden Shinryoujo	Tonoshiro Aza Kamibayashi 250-4	29-1220	Research Park	Shimonogou 813-46	37-1133			
	Handa	Nakanojyou 416-3	28-0888	Shimogata Seikei Geka (ortopedista)	Yoshida 1904-1	35-5252			
				Ootani Geka · Ganka	Tokida 3-2-8	27-2220			
			Sumiyoshi Jibi Inkou Ka (otorrino)	Sumiyoshi 626-11	22-3387				
07 mai	Tsuiji (gastro)	Tsuiji 539-2	29-8686	Hanazono Byouin	Chuo Nishi 1-15-25	22-2325			
	Heart Clinic	Fumiiri 2-1225-6	23-0386	Clinic Okada	Chuo 6-10-10	24-2662			
	Clinic Okada	Chuo 6-10-10	24-2662	Kawanishi (derma)	Hoya 710	38-2811			
14 mai	Shioda Byouin	Nakano 29-2	38-2221	Shioda Byouin (ortop. e otorrino)	Nakano 29-2	38-2221			
	Ikeda Clinic	Uedahara 687	22-5041	Yamakoshi lin	Kokubu 1015	26-5800			
	Yoda lin	Tokiwagi 5-3-3	28-1223	Satou Ganka (oftalmo)	Kabatake 437	38-2011			
21 mai	Yanagisawa	Chuo Nishi 1-2-10	22-0109	Kouda lin	Chuo 1-6-24	22-0859			
	Yoshida Kodomo lin	Tokiiri 1-7-97	24-1222	Watanabe Hifuka (derma)	Komaki 374-3	29-1112			
	Harada	Ooya 513-1	36-0520	Yoshimatsu Seikei Geka	Ueda 1776-4	25-2515			
	Uedahara Life	Uedahara 1053-1	22-0873	Kouda Clinic (otorrino)	Koaso 1833	38-3065			
	Kouda Clinic	Koaso 1833	38-3065						
28 mai	Iijima lin	Tsuiji 188	22-5011	Ueda Jinzou Clinic	Sumiyoshi 322	27-2737	Uedahara L&M Clinic	Ueda hara 455-1	26-3511
	Kosato Clinic (clínico geral e derma)	Kosato 1926-17	28-4111	Ueda Seikei Geka	Tokida 2-15-16	75-7518			
	Ueda Jinzou (nefrologista)	Sumiyoshi 322	27-2737	Aozora Clinic	Uedahara 1331	75-1100			
	Aozora Clinic	Uedahara 1331	75-1100	Izumi Ganka (oftalmo)	Tenjin 3-5-1 Ario 2º andar	75-8641			
			Iijima (otorrino)	Oote 1-1-78	22-1270				

Significados : ortop.(ortopedista), derma (dermatologista), oftalmo (oftalmologista), pain (dores), jinzou (rins),
otorrino (otorrinolaringologista), gineco (ginecologista), obstet. (obstetra), gastro (gastroenterologista), noushinkei (neurocirurgia),