

Inscrição para Moradia Pública da Prefeitura de Ueda (Shi ei juutaku)

Moradias: Chikuma Cho, Shimonogo Sakura, Uchibori, Naka Maruko, Miyahara, Kami Takeshi.

Inscrição: 01 (quarta) ~ 08 (quarta) de junho na Prefeitura de Ueda,

Centros de Atendimento de Maruko, Sanada e Takeshi no setor de moradias.

Dia 05 (domingo) haverá atendimento somente na Prefeitura de Ueda setor

Juutaku Ka das 09h às 13h.

Sorteio: dia 15 de junho (quarta) na Prefeitura de Ueda, prédio sul Minami Chousha– 5º andar.

Outros: As famílias de pai/filhos, mãe/filhos, idosos e deficientes que atendam aos requisitos necessários poderão inscrever-se também no sorteio especial. O sorteio especial não garante o ingresso na moradia. Deverá apresentar por escrito nomes e endereços de 2 fiadores de nacionalidade japonesa no ato da inscrição.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda Setor Juutaku-ka, telefone (0268) 23-5176

☆. ☆.

Inscrição para Moradia Pública da Província de Nagano (Ken ei juutaku)

Inscrição para moradias pública provincial da região de Ueda e Tomi.

Período de inscrição: 06 (segunda) ~ 10 (sexta) de junho

Horário: 9h ~ 17h

Local da inscrição: Juutaku Kyokyu Kousha Ueda Kanri Center (Ueda Godo Chousha – Minami Tou)

Sorteio: 17 de junho (sexta), a partir de 13h30, no 2º andar do Goudo Chousha Minami Tou

Informações sobre a inscrição: a partir de 25 de maio diretamente no Juutaku Kyoukyu Kousha Ueda Kanri Center, Telefone: 29-7010 ou na homepage da Província de nagano.

。 ☆.

Consultas sobre saúde e cotidiano em geral

Orientação jurídica com advogado sobre perda de emprego, falência, dívidas acumuladas, problemas familiares e consulta com enfermeira de saúde pública sobre a saúde (uma hora por pessoa), consultas com especialistas sobre emprego e assistência social.

Data: 03, 10, 17 e 24 de junho (sextas) das 9h30 às 16h

Local: Ueda Hoken Fukushi Jimusho

Taxa: Gratuita

Inscrição antecipada: com 4 dias de antecedência para consulta com advogado e 7 dias de antecedência para outras consultas por telefone abaixo.

Maiores informações: Ueda Hoken Fukushi Jimusho Kenkouzukuri Shien Ka, telefone 25-7149 ou na Prefeitura de Ueda setor Kenko Suishin Ka.

☆. ☆.

Consulta sobre problemas das mulheres

Consulta gratuita e sem necessidade de marcar antecipadamente. O assunto será mantido em sigilo absoluto.

Dia: 12 de junho (domingo)

Horário: 13h as 16h

Local: Ueda Jyoho Library (prédio em frente a estação de Ueda)

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Jinken Danjo Kyoudo Sankaku Ka, telefone: 23-5393

☆. ☆.

Estágio durante as férias de verão

Inscrições abertas para estágio (internship) durante as férias de verão aos estudantes do segundo grau (Kouko e curso profissionalizante) e universitários. Fazendo estágio enquanto estudante, os jovens poderão experimentar a vida ocupacional e a partir desta experiência fazer uma imagem da vida profissional quando se tornarem adultos.

Inscrições e informações: Até 04 de julho (segunda) através de telefone 22-4500 Ueda Shokugyo Antei Kyoukai (localizado no prédio da Câmara de Indústria e Comércio de Ueda - Shouko Kaigui Sho) .

Pneumocócica Infantil (Shouniyou Haien Kyuukin)

3 doses entre 2 meses e antes de completar 7 meses de idade com intervalo de mais de 27 dias (tomar a terceira dose antes de completar dois anos de idade).

Reforço após 60 dias ou mais a partir da terceira dose e com mais de 1 ano de idade.



HIB- Haemophilus Influenzae tipo B

3 doses entre 2 meses e antes de completar 7 meses de idade com intervalo de 27 a 56 dias. Reforço com intervalo de 7 a 13 meses a partir da terceira dose.

Varicela (Catapora) (Suitou)

2 doses entre 1 ano completo e 3 anos incompletos de idade com intervalo de mais de 3 meses.

EXAMES DE SAÚDE INFANTIL E AULAS

OBS: Comparecer com horário disponível de 2 a 3 horas.

Levar: Caderneta materno-infantil (Boshitecho), questionário, fralda, toalha de banho e se necessário mamadeira. **Consulta de 1 ano e 6 meses:** Escova dental. **Consulta de 2 anos:** Escova dental, pratinho, copo, garfo ou ohashi e toalhinha. **Consulta de 3 anos:** Realizar os exames de visão e audição em casa. Os formulários para exames encontram-se dentro do Livro do Bebê (Akachan Techo). Haverá consulta odontológica. Utilize o potinho enviado pelo correio para colher a urina na parte da manhã.

UEDA CHIKI HOKEN CENTER Tel: 23-8244

Idade		Nascidos em	Data (junho)	Local	Recepção	
E X A M E S	4 meses	16 ~ 31/janeiro/2016	02 (quinta)	Ueda	12h30~ 13h30	
		01 ~ 15 /fevereiro/2016	17 (sexta)			
		Janeiro/2016 Região:Kawabe, Izumida, Shioda e Kawanishi	03 (sexta)	Kawanishi		
	1 ano e 6 meses	16 ~ 30/novembro/2014	09 (quinta)	Ueda		12h30~ 13h15
		01 ~ 15/dezembro/2014	22 (quarta)			
	2 anos Odontol.	01 ~ 15/março/2014	15 (quarta)	Ueda		
		16 ~ 31/março/2014	28 (terça)			
		Março e abril/2014 Região: Shioda e Kawanishi	14 (terça)	Shioda		
	3 anos	01 ~ 15/maio/2013	07 (terça)	Ueda	12h30~ 13h30	
		16 ~ 31/maio/2013	24 (sexta)			
Abril e maio/2013 Região: Shioda e Kawanishi		10 (sexta)	Shioda			
A U L A S	7 meses	16 ~ 31/outubro/2015	01 (quarta)	Ueda		09h30~ 09h45
		01 ~ 15/novembro/2015	16 (quinta)			
		Novembro/2015 Região: Kawabe, Izumida, Shioda e Kawanishi	29 (quarta)	Kawanishi		
	Aniversário (1 ano)	01 ~ 15/junho/2015	09 (quinta)	Ueda	09h30~ 09h45	
		16 ~ 30/junho/2015	21 (terça)			
		Junho/2015 Região: Shioda e Kawanishi	23 (quinta)	Shioda		
Nas Instituições Médicas da cidade de Ueda durante o mês de junho de 2016						
10 meses	16/julho ~ 15/agosto/2015	Necessário marcar com antecedência				

MARUKO HOKEN CENTER

Tel: 42-1117

Idade		Nascidos em	Data(junho)	Local	Recepção
Exames	4 meses	Janeiro/2016	02 (quinta)	Maruko	12h30 ~13h15
	10 meses	Agosto/2015	24 (sexta)		
	1 ano e 6 meses	Novembro/2014	07 (terça)		
	2 anos – odontol.	Abril e maio/2014	14 (terça)		
	3 anos	16/abril ~ 31/maio/2013	17 (sexta)		
Aula	7 meses	Novembro/2015	30 (quinta)		9h30 ~ 9h45

	Idade	Nascidos em	Data(junho)	Local	Recepção
Exames	04 meses	Janeiro e fevereiro/2016	09 (quinta)	Sanada	12h30 ~ 12h45
	1 ano e 6 meses	Novembro e dezembro/2014	24 (sexta)		12h45 ~ 13h
	3 anos	Abril ~ junho/2013	30 (quinta)		
Aulas	7 meses	Novembro/2015	22 (quarta)		09h30 ~ 09h40

	Idade	Nascidos em	Data (junho)	Local	Recepção
Exames	4 meses	Janeiro/2016	02 (quinta)	Maruko	12h30 ~ 13h15

Machucados que necessitem de ortopedistas ou de atendimento emergencial

após 23h ou feriados → Ligue para corpo de bombeiros 0268-26-0119, 38-0119, 36-0119 ou 31-0119 (em japonês)

Convulsões → Chame a ambulância – ligue para 119

CLÍNICO GERAL E PEDIATRIA

Febre alta repentina, vômitos e diarréias incontroláveis, etc.

Antes de dirigir-se ao local deverá telefonar para 0268 21-2233 (pediatria) ou 21-2280 (clínica geral).

Horário: De segunda a domingo e feriados das 20h às 23h. Consulta por telefone das 19h às 22h30.

Fechado : 14 a 16 de agosto e 30 de dezembro a 03 de janeiro.

Local: Prédio do lado esquerdo da entrada do pátio do Hospital Shinshu Ueda Iryo Center (antigo Nagano Byouin em Ueda) Ueda Shi Midorigaoka 1-27-21.

Levar: Cartão de Saúde (Hokensho), Carteira de subsídio dos custos de tratamento (Fukushi Iryou Jikyuusha Sho) caso possua, remédio que estiver tomando, dinheiro, etc.

Bronquite asmática em tratamento → Ligue para o seu médico

ODONTOLÓGICO → Atendimento aos domingos, feriados em geral, finados e feriados de final e início de ano no horário de 9h às 15 horas no Centro

Odontológico de emergência (Shika Kinkyu Center). Telefone 24-8020

Endereço: Zaimoku cho 1-3-6 (Próximo à entrada da escola Higashi Shougakko)

Maiores informações: Ueda Chiisagata Shika Ishi kai Tel. 22-2160

Médicos e Hospitais de Plantão (Domingos e Feriados) Horário: 9h ~ 18h

Informações sobre médicos e hospitais de plantão podem ser obtidas através de telefone ou FAX 0120-890-421



Ano 2016	Clínico Geral			Cirurgião			Ginecol./Obstet.		
	Médico	Endereço	Tel	Médico	Endereço	Tel	Méd	End	Tel
05 junho	Komatsu	Ueda	27-2200	Ueda Jinzou	Sumiyoshi	27-2737	Ueda hara clínica	Ueda hara	26-3511
	Ueda Seikyo	Kami Shiojiri	23-0199	Ueda Seikei ortopedista	Tokida 2	75-7518			
	Jonan	Gosho	22-3481	Izumi-oftalmo	Ario 2º.and	75-8641			
	Ueda Jinzou	Sumiyoshi	27-2737						
12 junho	Koizumi	Koizumi	81-0088	Saito	Aokubo	35-0887	Tsu noda	Ueda	27-7760
	Nisshindo	Chuo 3	22-0558	Asaji Seikei-orto	Shimonogo	38-1313			
	Chikumaso psiquiatra	Chuo higashi	22-6611	Imai - oftalmo	Shimonogo	38-1700			
				Ikuta-otorrino	Ikuta	41-1187			
19 junho	Ueda	Chuo 1	22-3580	Ueda	Chuo 1	22-3580			
	Suguiyama	Chuo kita	26-8200	Matsutaka-oftal	Tokida 2	22-0809			
	Suwagata	Suwagata	25-5556	Kangawa	Aokubo	34-5151			
	Miyashita	Chuo nishi 1	22-4328	Akiwa-dermatol	Akiwa	28-5177			
26 junho				Sumiyoshi-otor	Sumiyoshi	22-3387			
	Yamaguiwa	Bessho onsen	38-7388	Kobayashi	Tokida 3	22-6885	Shi San Fujin	Mido rigao ka	22-1573
	Houden	Tonoshiro	29-1220	Kouda-oftalmo	Tokida 2	27-6111			
	Handa	Nakanojo	28-0888	Iida seikei-ortop	Uedahara	28-1211			
Kouda clínica	Koaso	38-3065	Kouda cl-otorrin	Koaso	38-3065				