

Inscrições para Moradias da Prefeitura de Ueda

Divulgação dos endereços: A partir de 16 de fevereiro (segunda) na HP da Prefeitura Ueda.

Inscrição: 04 (quarta) ~ 11 (quarta) de março na Prefeitura de Ueda, Centros de Atendimento de Maruko, Sanada e Takeshi no setor de moradias.

Dia 08 (domingo) haverá atendimento somente na Prefeitura de Ueda setor Juutaku Ka no horário das 12h às 16h.



Forma de ingresso na moradia : Sorteio no dia 18 de março (quarta) na Prefeitura de Ueda, prédio sul Minami Chousha– 5º. andar. As inscrições continuarão abertas para as moradias que não preencherem as vagas e serão preenchidas por ordem de inscrição.

Outros: Famílias de pai/filhos, mãe/filhos, idosos e deficientes que atendam aos requisitos necessários poderão inscrever-se também no sorteio especial. O sorteio especial não garante o ingresso na moradia. Na inscrição deverá apresentar por escrito nomes e endereços de 2 fiadores de nacionalidade japonesa.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda Setor Juutaku-ka, telefone (0268) 23-5176

☆. ☆



Presente pelo ingresso e formatura do ensino obrigatório



A Prefeitura de Ueda enviará presente (Vale de livros – Toshoken) para estudantes do nível ginásial que se formarão em março e crianças que ingressarão na escola primária em abril de 2015, residentes na cidade de Ueda e pertencentes às famílias com ausência de um dos pais (mãe e filhos ou pai e filhos).

As pessoas que se enquadram nas condições acima, entrar em contato com a Prefeitura de Ueda setor Kosodate Kosodachi Shien Ka, telefone 23-5106.

Período de solicitação: 16 de fevereiro (segunda) ~ 13 de março (sexta).

。 。 。 ♪ 。 ☆ 。 ♪ 。 ☆ 。 ♪ ♪ 。 ☆☆ 。 ♪ ♪ 。 ☆ 。 ♪ 。 ☆ 。 ♪ 。 ☆ 。 ♪

Ajuda financeira para trajeto ao colégio (Kouko)

Ajuda financeira referente ao transporte para frequentar o colégio no período de outubro de 2014 a março de 2015 aos pais ou responsáveis dos alunos das escolas do ensino médio (Kouko) da Província de Nagano.

Período de assistência: Até 3 anos a partir do ingresso ao colégio.

As pessoas que se enquadram no sistema abaixo mencionado, poderão providenciar a documentação.

Condições: Não ter dívidas com tributos municipais.

Requisitos:

- ① Alunos que residem nas seguintes regiões: Nogura, Nishiuchi, Higashiuchi, Koshigoe, Sugadaira, Oohinata, Kakuma, Yokosawa, Soehi (exceto Ooniwa, Magario e Hagui) e Takeshi. (Porém existem regiões que não se enquadram aos alunos que frequentam a escola Maruko Shuugaku kan Kouko).
- ② Alunos que utilizam regularmente o transporte coletivo (trem, ônibus) com distância superior a 13 km dentro da cidade de Ueda.

Valor : ① De 3.000 ~ 5.000 ienes,

② Em torno de 20% da despesa regular com transporte dentro da cidade de Ueda.

Inscrição: De 02 a 20 de março de 2015 . Preencher o formulário que se encontra na secretaria do colégio (Kouko) ou na Prefeitura de Ueda setor Kyouiku Soumu Ka ou nos postos de atendimentos de Maruko, Sanada e Takeshi.

No caso ②, será necessário apresentar cópia do passe regular.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Kyouiku Soumu Ka, tel. 23-5100, Kyouiku Jimusho do Centro de Atendimento de Maruko, tel. 42-3147, Sanada tel. 72-2655 e Takeshi tel. 85-2030

☆. ☆

Exame de Proficiência em Língua Japonesa 2015

Dias dos exames em 2015

1- 05 de julho

2- 06 de dezembro

As inscrições serão nos meses de abril e setembro respectivamente pelo web site –Japanese Language Proficiency Test.

Terrenos para plantação

Aluguel anual : 5.000 ienes para 100 m² (poderá haver exceções)

Prazo de solicitação: Até 13 de março (sexta) por telefone ou pessoalmente no setor Nousei Ka da Prefeitura.

Sorteio: 18 de março (quarta) a partir das 18 horas no prédio sul (Minami Chosha 5º andar) da Prefeitura em caso do número de candidatos exceder a quantidade de vagas.



Bairro	Região	Quant.
Shinden	Lado norte do colégio Someyaoka Kouko	5
Suwagata 2	Lado norte da estação de tratamento de água	1
Shiojiri	Lado leste do colegio Ueda Nishi Kouko	1
Uedahara 1	Lado leste do campo de beisebol Provincial	5
Shimonojo	Lado norte do Shimonojo Kouminkan	2
Kangawa	Lado norte do Kangawa Chiku Kouminkan	1
Shimoshiga 1	Lado oeste do Hibarigaoka Jichikaikan	3
Shimoshiga 2		1
Tokiwagui 1	Lado sul da antiga delegacia de Ueda	3
Iwakado	Lado norte do Iwakado Kouminkan	1

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Nousei Ka, telefone 23-5122

☆. ☆

Ajuda financeira para "Cerca viva "

A cerca viva, além de embelezar a cidade com vegetais, evita o risco de desmoronamento em casos de terremotos

Utilizem a ajuda financeira parcial para fazer a cerca viva .

- A solicitação deverá ser feita antes do início do plantio da cerca viva.
- A cerca viva deverá possuir comprimento superior a 5 metros ininterruptos e estar de frente para a via pública. Existem outros requisitos necessários, informar-se.
- Ajuda referente a metade da despesa total com limite de 50.000 ienes ou até 100.000 ienes se necessitar derrubar o muro de concreto para fazer a cerca viva.

Maiores informações: Prefeitura setor Toshi Keikaku-Ka, telefone 23-5127



☆. ☆



Ajudante de agricultura (Agri supporter)

Pessoas que têm interesse pela lavoura e gostariam de aproveitar as horas de folga para dedicar-se à agricultura, poderão participar da reunião de explicação.

Data: 11 de março (quarta) a partir das 13h30.

Local: JA Noursambutsu Ryutsu Center

Não há necessidade de fazer a inscrição antecipada.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Nousei Ka tel. 23-5122

☆. ☆

INSCRIÇÕES PARA UTILIZAÇÃO DE INSTALAÇÕES ESPORTIVAS – 2015

- **01 de março (domingo):** Inscrição para quadra de tênis e quadras cobertas para diversos esportes por ordem de chegada a partir de 8h30.

- **07 de março (sábado):** Inscrição para instalações esportivas (quadras e campos esportivos) por ordem de chegada. Sobre os horários e locais de inscrição e períodos de utilização, informar-se através do telefone abaixo.

- A inscrição para o campo Shioda no sato mallet golf jo será a partir de 01 de abril (quarta).

Não poderá fazer reservas por telefone.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Sport Suishin Ka tel. 23-6372, Maruko Sogo Taiikukan tel. 43-2250, Centro de Atendimento Sanada tel. 72-2655, Takeshi tel.85-2030



INSCRIÇÕES PARA GRUPOS ESPORTIVOS INFANTO-JUVENIL DE UEDA – 2013

Inscrições para várias modalidades esportivas (Softbol, beisebol, futebol, tênis, mini basquete, vôlei, golfe, hand ball, tênis de mesa, kendô, judô, karate, equitação, atletismo, etc.) para crianças e jovens de até 18 anos (colegial).



A lista de modalidades esportivas com os requisitos necessários será distribuída pelas escolas no início de fevereiro.

As vagas são limitadas e as inscrições serão realizadas por ordem de chegada, aconselhamos definir pelo menos duas opções de modalidades para facilitar no dia da inscrição.



Data da inscrição : 01 de março (domingo)

Horário: 10h ~ 11h (por ordem de chegada)

Local: Ken Ei Ueda Yakyu Jo (Campo de beisebol)

Endereço: Nagano Ken Ueda Shi Shimonojo 354



Maiores informações : Ueda Shi Taiiku Kyoukai - Sport Shonendan Jimukyoku – 0268 27 9400

☆. ☆.

Bazar Beneficente para vítimas do terremoto da região leste do Japão

Data: 15 de março (domingo) das 10 às 15h.

Local: Maruko Sougo Taiikukan

Atividades: Vendas de produtos artesanais, guloseimas e lanches, apresentação de dança africana, teatro de bonecos e exibição do documentário com o tema “Proteger a vida das crianças” e coleta de arroz, verduras e legumes de produção caseira para enviar à Província de Fukushima. Uma parte do lucro será enviada como doação para a região vítima do terremoto.

Maiores informações: Tsunagaru Projeto (Nakamura), telefone 070 6612 0489

☆. ☆.

2º. Kids English Cafe

Workshop em inglês o qual os alunos do nível fundamental (Shougakko e Chuugakko) da cidade de Ueda poderão participar descontraidamente. Serão realizadas atividades como jogos e conversação divididos por temas sob orientação de instrutor estrangeiro com o apoio de pessoas da região que sabem falar o idioma inglês.

Data: 08 de março (domingo) das 10h às 11h45 para alunos do nível primário (Shougakko) e das 13h15 às 15h para alunos do nível ginásial (Chuugakko).

Local: Chuo Kouminkan

Participantes: 30 alunos por ordem de inscrição

Taxa: Gratuita

Inscrição por telefone ao Chiiki de Eigo! Tomodachi Eigo no Kai (080 5143 1350 – Miyajima), (080 5070 7717-Oomori).

☆. ☆.

Vamos brincar na neve (pais e filhos)

As crianças poderão brincar livremente usando a imaginação fazendo bonecos de neve, buracos na neve, deslizando com trenó confeccionado manualmente, etc.

Poderão participar crianças de 2 anos de idade até alunos do nível primário (Shougakko).

Crianças até a 3ª.série deverão estar acompanhados pelo responsável.

Dia: 07 de março (sábado) das 10h às 11h45.

Participantes: Até 30 pessoas por ordem de inscrição.

Taxa: Gratuita.

Levar: Roupas para o frio, touca e luva.

Inscrição: A partir de 23 de fevereiro, 9 horas por telefone 86-2213 Takeshi Banshogahara Ski Jo



☆. ☆.

La la la Fitness – Club USC

A combinação de wave stretch rings e exercícios em ritmo de música lenta poderá resolver problemas de edema (acúmulo de líquido no corpo) e dor nos quadris e ombros .

Data: Todas as quartas feiras do mês de fevereiro e março das 19h15 às 20h15.

Local: Shitabori Community Center

Taxa: 500 ienes por aula

Inscrição por telefone 26-5320 - Club USC (no período de realização)



Seminário “Step up” para jovens

Seminário para elevar o nível de apresentação na procura de empregos afim de encontrar emprego adequado.

Assunto: Adquirir capacidade de expor as suas qualidades, apresentar no exame de entrevista os motivos do desejo de ingressar neste trabalho e elaborar o currículo.

Data: 09 de março (segunda) das 13h às 16h.

Local: Kinrousha Fukushi Center.

Participantes: Até 20 pessoas com idade até 45 anos e à procura de empregos.

Taxa: Gratuita.

Inscrição: Até 05 de março (quinta) por telefone 24-7363 – Koyou Sokushin Shitsu



☆。☆



Experiência nas Férias de Primavera

Crianças de 1ª. a 3ª. série do nível primário (Shougakko) poderão brincar alegremente com os idosos que residem na região.

Data: ① 20 de março (sexta) das 8h30 às 16h. ② 26 de março (quinta) das 8h30 às 16h.

③ 27 de março (sexta) das 9h às 16h.

Local: ① Maruko Fureai Station, ② Silver Jinzai Center

③ Sanada Sougo Fukushi Center

Atividades: ①, ② e ③ Colheita de morangos,

① Passeio de trem Besshosen e brincadeiras antigas,

② Preparo de Missô e brincadeiras antigas e ③ piscina.

Taxa: ① e ②: 1.000 ienes, ③ : 500 ienes

Inscrição: 09 ~ 13 de março nos locais de sua preferência acima mencionados.

Maiores informações: Silver Jinzai Center Ueda, telefone 23-6002 e agência de Maruko, telefone 43-0333, agência Sanada, telefone 72-4433.



◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆. ◆◆◆.

Campanha Nacional de Prevenção de Incêndio (01 a 07 de março)

Ocorrem muitos incêndios no início de primavera devido a realização de muitas fogueiras nesta época do ano. Existem casos que se alastraram aos bosques e construções causando vítimas com ferimentos.

Vamos proteger a vida e os bens materiais tomando o máximo de cuidado contra incêndio nesta época do ano que é propícia para incêndios.

Dentre os 69 incêndios que ocorreram em 2014 na cidade de Ueda causando 3 vítimas fatais, 13 ocorreram no mês de março. A principal causa de incêndio foi a fogueira, a segunda foi o incêndio criminoso e a terceira causa, o fogão.

Não saia de perto da fogueira até apagá-la completamente.

7 itens par proteger a vida contra incêndio

- Não fumar deitado
- Não deixar objetos inflamáveis perto dos aquecedores.
- Desligar o fogão impreterivelmente, quando precisar ausentar-se do local.
- Instalar o aparelho de alarme de incêndio para poder fugir do local a tempo.
- Para evitar o início de incêndio pelas cortinas, lençóis e roupas, informar-se sobre a utilização dos produtos confeccionados com materiais de difícil combustão.
- Para apagar o fogo ainda no início, instalar extintor de incêndio na casa.
- Para proteger os idosos e deficientes, preparar um sistema de cooperação com a vizinhança.



Incêndio, emergência, resgate: Ligar para 119

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Shobo Yobo Ka, telefone 26-0019

☆。☆

Vias públicas - locais perigosos

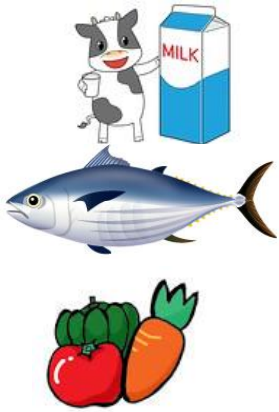
Para assegurar a segurança e o bem estar dos cidadãos no trânsito, a Prefeitura de Ueda têm se empenhado no patrulhamento das vias municipais, porém é difícil estar completamente a par das situações de todas as vias.

Se caso avistar buracos, terras e pedras obstruindo a passagem, placas das estradas com riscos de queda, anormalidade nas tampas de bueiro, canal e outros nas estradas, favor avisar a prefeitura pelos telefones abaixo relacionados.

Prefeitura de Ueda setores Kanri Ka - tel. 23-5125, Doboku Ka – tel.23-8242, Centro de Atendimento de Maruko Kenchiku Ka – tel. 42-1032, Sanada – tel. 72-4331 e Takeshi – tel. 85-2793.

Telefonar para 22-2737-Nagano Kokudo Jimusho para rodovia 18, e para 25-7164-Ueda Kensetsu Jimusho para casos de outras rodovias federais.

Educação Alimentar – Nutrientes, fontes de energia (Hidrato de carbono, lipídios e proteínas).



Dentre os nutrientes como os hidratos de carbono, lipídios, proteínas, vitaminas e minerais que compõem os alimentos, as fontes de energias são os hidratos de carbono, lipídios e proteínas.

As quantidades de energias necessárias por dia estão estabelecidas da seguinte forma: 60 ~ 65% de hidratos de carbono, 20 a 25% de lipídios e 10 ~ 15% de proteínas. Quando estas proporções não são cumpridas, ficam vulneráveis às “doenças causadas pelos hábitos do cotidiano”.

O critério de quantidades necessárias de ovos, leite, carnes, peixes, verduras, frutas, algas marinhas e grãos apresentados até agora nas edições anteriores, foram estabelecidas conforme as proporções estabelecidas destes nutrientes.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Kenko Suishin Ka, telefone 28-7123

☆. ☆.

Vacinas contra Varicela e Pneumococo

Com relação às vacinas Pneumocócica para idosos e Varicela para crianças que se tornaram periódicas a partir de 01 de outubro de 2014, o período da vacinação se esgota em 31 de março de 2015 para as pessoas com idades que se enquadram neste ano.

Pessoas que se enquadram:

Varicela (Suitoo): Crianças a partir de 3 anos e antes de completar 5 anos de idade, que nunca tiveram a doença e nunca tomaram a vacina contra a varicela. A taxa será gratuita.

Pneumococo(Haien Kyukin): Idosos que fazem aniversário de 65 anos ou mais com idades múltiplos de 5 no ano fiscal 2014 (até 31 de março de 2015) e nunca tomaram a vacina Pneumocócica. Taxa de 2.000 ienes.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Kenko Suishin Ka, telefone 28-7124



☆. ☆.

SAÚDE

VACINAS OBRIGATÓRIAS

Local: Clínicas e hospitais credenciados

BCG

Uma dose, antes de completar 1 ano de idade (ideal entre 5 e 8 meses)



Tetralente (Difteria, tétano, coqueluche e pólio inativada) - (Yonshu Kongo)

3 doses e 1 reforço com idade entre 3 meses e antes de completar 90 meses(7 anos e 6 meses).

Tomar 3 doses com intervalo de 20 a 56 dias e o reforço após 06 meses a partir da terceira dose.

Sarampo e Rubéola (Mashin Fuushin)

Tomar primeira dose da vacina ao completar 1 ano e antes de completar 2 anos de idade e a segunda dose no último ano antes de ingressar na escola primária – shougakko , (após o ingresso na escola primária, o custo da vacina será de responsabilidade dos pais ou responsáveis).

Encefalite Japonesa (Nihon Noen)

2 doses e 1 reforço com idade entre 3 meses e antes de completar 90 meses(7 anos e 6 meses).

Tomar 2 doses com intervalo de 6 a 28 dias e o reforço após 1 ano a partir da segunda dose.

Pneumocócica Infantil (Shouniyou Haien Kyuukin)

3 doses entre 2 meses e antes de completar 7 meses de idade com intervalo de mais de 27 dias (tomar a terceira dose antes de completar um ano de idade).

Reforço após 60 dias ou mais a partir da terceira dose e com mais de 1 ano de idade.



HIB- Haemophilus Influenzae tipo B

3 doses entre 2 meses e antes de completar 7 meses de idade com intervalo de 27 a 56 dias.

Reforço com intervalo de 7 a 13 meses a partir da terceira dose.

※Vacinas Tríplice e Pólio para crianças que não puderam tomar a vacina Tetralente.

EXAMES DE SAÚDE INFANTIL E AULAS

OBS: Comparecer com horário disponível de 2 a 3 horas.

Levar: Caderneta materno-infantil (Boshitecho), questionário, fralda, toalha de banho e se necessário mamadeira. **Consulta de 1 ano e 6 meses:** Escova dental. **Consulta de 2 anos:** Escova dental, pratinho, copo, garfo ou ohashi e toalhinha. **Consulta de 3 anos:** Realizar os exames de visão e audição em casa. Os formulários para exames encontram-se dentro do Livro do Bebê (Akachan Techo). Haverá consulta odontológica. Utilize o potinho enviado pelo correio para colher a urina na parte da manhã.

UEDA CHIKI HOKEN CENTER Tel: 23-8244

Idade		Nascidos em	Data (março)	Local	Recepção	
EXAMES	4 meses	16 ~ 31/outubro/2014	03 (terça)	Ueda	12h30~ 13h45	
		01 ~ 15/novembro/2014	19 (quinta)			
		Outubro/2014 Região: Shioda, Kawanishi, Kawabe, Izumida	13 (sexta)	Kawanishi		
	1 ano e 6 meses	16 ~ 31/agosto/2013	10 (terça)	Ueda		
		01 ~ 15/setembro/2013	25 (quarta)			
		16/julho ~ 15/setembro/2013 Região: Shioda e Kawanishi	20 (sexta)	Shioda		
	2 anos Odontol.	01 ~ 15/dezembro/2012	06 (sexta)	Ueda		12h30~ 13h15
		16 ~ 31/dezembro/2012	17 (terça)			
	3 anos	01 ~ 15/fevereiro/2012	05 (quinta)	Ueda		12h30~ 13h45
		16 ~ 29/fevereiro/2012	12 (quinta)			
AULAS	7 meses	16 ~ 31/julho/2014	03 (terça)	Ueda	09h30~ 09h45	
		01 ~ 15/agosto/2014	26 (quinta)			
		Agosto/2014 Região: Kawabe, Izumida, Shioda e Kawanishi	18 (quarta)	Kawanishi		
	Aniversário (1 ano)	01 ~ 10/março/2014	04 (quarta)	Ueda		
		11 ~ 20/março/2014	11 (quarta)			
		21 ~ 31/março/2014	24 (terça)			
		Nas Instituições Médicas da cidade de Ueda durante o mês de março de 2015				
10 meses	16/abril~ 15/maio/2014	Necessário marcar com antecedência				

MARUKO HOKEN CENTER

Tel: 42-1117

Idade		Nascidos em	Data (março)	Local	Recepção
Exames	4 meses	Outubro/2014	05 (quinta)	Maruko	12h30 ~13h15
	10 meses	Maio/2014	20 (sexta)		
	1 ano e 6 meses	Agosto/2013	03 (terça)		
	3 anos	16/Jan a 29/fevereiro/2012	13 (sexta)		
Aula	Aniversário 1 ano	Fevereiro e março/2014	10 (terça)		09h45 ~ 10h

SANADA HOKEN CENTER

Tel: 72-9007

Idade		Nascidos em	Data (março)	Local	Recepção
Exames	10 meses	Abril e maio/2014	12 (quinta)	Sanada	13h15 ~ 13h40
	3 anos	Janeiro ~ março/2012	24 (terça)		
Aulas	7meses	Agosto/2014	11 (quarta)		09h50 ~ 10h

TAKESHI HOKEN CENTER

Tel: 85-2067

Idade		Nascidos em	Data (março)	Local	Horário
Exames	04 meses	Outubro/2014	05 (quinta)	Maruko	12h30 ~ 13h15
	10 meses	Abril e maio/2014	12 (quinta)	Takeshi	13h ~ 13h10
	1 ano e 6 meses	Ago e set/2013			13h10 ~ 13h20
	3 anos	Dez/2011 ~mar/2012			12h50 ~ 13h

Centro de Atendimento Emergencial

Machucados que necessitem de ortopedistas ou de atendimento emergencial

após 23h ou feriados → Ligue para corpo de bombeiros 0268-26-0119, 38-0119, 36-0119 ou 31-0119 (em japonês)

Convulsões → Chame a ambulância – ligue para 119



Clínica geral e pediatria

Febre alta repentina, vômitos e diarréias incontroláveis, etc.

Antes de dirigir-se ao local deverá telefonar para 0268 21-2233 (pediatria) ou 21-2280 (clínica geral).

Horário: De segunda a domingo e feriados das 20h às 23h. Consulta por telefone das 19h às 23h.

Fechado : 14 a 16 de agosto e 30 de dezembro a 03 de janeiro.

Local: Prédio do lado esquerdo da entrada do pátio do Hospital Shinshu Ueda Iryou Center (antigo Nagano Byouin em Ueda) Ueda Shi Midorigaoka 1-27-21.

Levar: Cartão de Saúde (Hokensho), Carteira de subsídio dos custos de tratamento (Fukushi Iryou Jikyuusha Sho) caso possua, remédio que estiver tomando, dinheiro, etc.



Bronquite asmática em tratamento → Ligue para o seu médico

ODONTOLÓGICO → Atendimento aos domingos, feriados em geral, finados e feriados de final e início de ano no horário de 9h às 15 horas no Centro

Odontológico de emergência (Shika Kinkyu Center). Telefone 24-8020

Endereço: Zaimoku cho 1-3-6 (Próximo à entrada da escola Higashi Shougakko)

Maiores informações: Ueda Chiisagata Shika Ishi kai Tel. 22-2160

Médicos e Hospitais de Plantão (Domingos e Feriados) Horário: 9h ~ 18h

Informações sobre médicos e hospitais de plantão podem ser obtidas através de telefone ou FAX 0120-890-421



Ano 2015	Clínico Geral			Cirurgião			Ginecol./Obstet.		
	Médico	Endereço	Tel	Médico	Endereço	Tel	Méd	End	Tel
01 mar	Shioda	Nakano	38-2221	Shioda-otorrino	Nakano	38-2221			
	Wakata	Shinmachi	38-2540	Yamakoshi	Kokubu	26-5800			
	Miyasaka	Tokida 2	22-0759	Sato-oftalmo	Kabatake	38-2011			
08 mar	Yanaguisawa	Chuo nishi 1	22-0109	Kouda	Chuo 1	22-0859			
	Komatsu	Ueda	27-2200	Watanabe	Komaki	29-1112			
	Ueda Seikyo	Kami Shiojiri	23-0199	Sumiyoshi- otorri	Sumiyoshi	22-3387			
	Jonan	Gosho	22-3481						
15 mar	Handa	Nakanojo	28-0888	Ueda Jinzou	Sumiyoshi	27-2737	Ueda hara clinic	Ueda hara	26-3511
	Koizumi	Koizumi	81-0088	Ueda Seikei - orto	Tokida 2	75-7518			
	Nisshindo	Chuo 3	22-0558	Izumi-oftalmo	Ario 2º.and	75-8641			
	Chikumaso	Chuo	22-6611	Kouda-otorrino	Koaso	38-3065			
	Psiquiatria	Higashi							
	Ueda Jinzou	Sumiyoshi	27-2737						
Kouda clínica	Koaso	38-3065							
21 mar	Suguiyama	Chuo kita	26-8200	Saito	Aokubo	35-0887	Tsu noda	Ueda	27-7760
	Suwagata	Suwagata	25-5556	Asaji Seikei - orto	Shimonogo	38-1313			
	Miyashita	Chuo nishi 1	22-4328	Imai-oftalmo	Shimonogo	38-1700			
				Iijima-otorrino	Ote 1	22-1270			
22 mar	Yamaguiwa	Beshoosen	38-7388	Matsutaka-oftalm	Tokida 2	22-0809			
	Houden	Tonoshiro	29-1220	Kangawa	Aokubo	34-5151			
	Ueda	Chuo 1	22-3580	Akiwa-dermatol	Akiwa	28-5177			
				Kanai-otorrino	Kokubu	22-9716			
				Ueda	Chuo 1	22-3580			
29 mar	Tsuji	Tsuji	29-8686	Kobayashi	Tokida 3	22-6885	Shi San Fujin	Mido rigao ka	22-1573
	Heart	Fumiiri	23-0386	Kouda-oftalmo	Tokida 2	27-6111			
				Iida Seikei – ortop	Uedahara	28-1211			
			Nagashima-otorri	Nakanojo	23-8734				