

7º Festival de pastagem em Utsukushigahara

Poderá entrar em contato com os bois pastando na natureza exuberante das montanhas de Utsukushigahara.

Data: 31 de maio (domingo), a partir de 11h (Se chover, evento será cancelado)

Local: Montanha Utsukushigahara, próximo à Torre de Utsukushigahara (torre de 6m com um sino dentro).

Eventos: Festival de preparo de mochi e distribuição de curry de carne de cervo.

Taxa de participação: Gratuita

Maiores informações: Centro de Atendimento Takeshi Setor Sangyo Kensetsu Ka, telefone: 85-2828

☆. ☆.

Aula multicultural – Experimentando a cultura peruana

Degustação de comida peruana e diversão com dança típica chamada Marinera.

Data/ Horário: 07 de junho (domingo) das 10h às 13h

Local: Chuo Kouminkan

Participantes: Os 25 primeiros inscritos.

Taxa: 700 ienes (despesa com ingredientes inclusa)

Período de inscrição: A partir de 9 horas do dia 25 de maio, por telefone.

Maiores informações: Chuo Kouminkan, telefone: 22-0760

☆. ☆.

Curso de assistente de cozinheiro

O objetivo do curso é melhorar a empregabilidade das pessoas que estão procurando trabalho. No último dia do curso será feita uma entrevista coletiva para consulta profissional. Inscrição gratuita.

Período: 07 de julho (terça) a 24 de julho (sexta), 9 dias de aulas

Horário: 10h às 16h

Local: Tomi Shi Chuo Kouminkan.

Público-alvo: Pessoa com mais de 55 anos de idade, registrada no Hello Work e que possa participar de todas as 9 aulas.

Participantes: 20 pessoas. Caso ultrapasse o número de vagas, haverá seleção para definir os participantes.

Inscrição: 25 de maio (segunda) a 26 de junho (sexta), no Hello Work de Ueda ou no Silver Jinzai Center

Maiores informações: Ueda Chiiki Silver Jinzai Center, pelo telefone: 23-6002

☆. ☆.

Junho - Mês de prevenção de desastres naturais

Avalanche de detritos, desabamentos de terras e rochas ocorrem por causa das águas de chuvas prolongadas, torrenciais e descongelamento da neve.

É importante conferir e combinar com os familiares os lugares perigosos, formas de evacuação e locais de abrigo perto da residência.

Ficar atento aos avisos e alertas sobre chuvas torrenciais. Se as chuvas persistirem, perceber rachaduras no solo e sentir perigo, refugiar-se em local seguro rapidamente. As áreas com risco de deslizamento e desabamento de terras e rochas que podem causar danos às pessoas, residências e instalações públicas de Ueda, são classificadas como “Área perigosa com risco de desbarrancamento” e “Área especialmente perigosa com risco de desbarrancamento”. Poderá visualizar o mapa na home-page da prefeitura de Ueda. Os avisos de alerta de chuvas e riscos de desmoronamento também estão na home-page da prefeitura de Ueda (Bousai Kisho Jouho) e da Província de Nagano (Kasen Sabou Jouho Station).

Maiores informações: Prefeitura de Ueda, setor Kiki Kanri Bousai Ka, telefone: 21-0123

☆. ☆.

Campanha de arrecadação de ajuda para vítimas do terremoto de Nepal

Doações em dinheiro para auxiliar as vítimas do terremoto que atingiu o Nepal no dia 25 de abril que serão entregues através do presidente da agência de Nagano da Cruz Vermelha Japonesa.

Período de arrecadação: Até 31 de julho, exceto sábados e domingos.

Local de arrecadação: Prefeitura de Ueda, 1º andar do prédio principal e do anexo sul e Centros de atendimento de Maruko, Sanada e Takeshi.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Fukushi Ka, pelo telefone 71-8081

EXAMES DE SAÚDE INFANTIL E AULAS

OBS: Comparecer com horário disponível de 2 a 3 horas.

Levar: Caderneta materno-infantil (Boshitecho), questionário, fralda, toalha de banho e se necessário mamadeira. **Consulta de 1 ano e 6 meses:** Escova dental. **Consulta de 2 anos:** Escova dental, pratinho, copo, garfo ou ohashi e toalhinha. **Consulta de 3 anos:** Realizar os exames de visão e audição em casa. Os formulários para exames encontram-se dentro do Livro do Bebê (Akachan Techo). Haverá consulta odontológica. Utilize o potinho enviado pelo correio para colher a urina na parte da manhã.

UEDA CHIKI HOKEN CENTER Tel: 23-8244

Idade		Nascidos em	Data (Junho)	Local	Recepção
EXAMES	4 meses	16 ~ 31/janeiro/2015	04 (quinta)	Ueda	12h30~ 13h30
		01 ~ 15 /fevereiro/2015	16 (terça)		
		Janeiro/2015 Região: Shioda, Kawanishi, Kawabe, Izumida	05 (sexta)	Kawanishi	
	1 ano e 6 meses	16 ~ 30/novembro/2013	03 (quarta)	Ueda	
		01 ~ 15/dezembro/2013	17 (quarta)		
	2 anos Odontol.	01 ~ 15/março/2013	11 (quinta)	Ueda	
		16 ~ 31/março/2013	30 (terça)		
		Março e abril/2013 Região: Shioda, Kawanishi	23 (terça)	Shioda	
	3 anos	01 ~ 15/maio/2012	09 (terça)	Ueda	12h30~ 13h30
		16 ~ 31/maio/2012	26 (sexta)		
Abril e maio/2012 Região: Shioda, Kawanishi		12 (sexta)	Shioda		
AULAS	7 meses	16 ~ 31/outubro/2014	04 (quinta)	Ueda	09h30~ 09h45
		01 ~ 15/novembro/2014	19 (sexta)		
		Novembro/2014 Região: Kawabe, Izumida, Shioda e Kawanishi	25 (quinta)	Kawanishi	
	Aniversário (1 ano)	01 ~ 15/junho/2014	11 (quinta)	Ueda	
		16 ~ 30/junho/2014	24 (quarta)		
		Junho/2014, Região: Shioda e Kawanishi	18 (quinta)	Shioda	
Nas Instituições Médicas da cidade de Ueda durante o mês de junho de 2015					
10 meses	16/julho~ 15/agosto/2014	Necessário marcar com antecedência			

MARUKO HOKEN CENTER

Tel: 42-1117

Idade		Nascidos em	Data (junho)	Local	Recepção
Exames	4 meses	Janeiro/2015	05 (sexta)	Maruko	12h30 ~13h15
	10 meses	Agosto/2014	26 (sexta)		
	1 ano e 6 meses	Novembro/2013	09 (terça)		
	2 anos-odontológico	Mai e junho/2013	16 (terça)		
	3 anos	16/abril ~ 31/maio/2012	19 (sexta)		
Aula	7 meses	Novembro/2014	23 (terça)		9h30 ~ 9h45

SANADA HOKEN CENTER

Tel: 72-9007

Idade		Nascidos em	Data (junho)	Local	Recepção
Exames	4 meses	Janeiro e fevereiro/2015	11 (quinta)	Sanada	12h30 ~ 12h45
	1 ano e 6 meses	Nov e dez/2013	26 (sexta)		13h15 ~ 13h30
	3 anos	Abril ~ junho/2012	04 (quinta)		
Aulas	7meses	Novembro/2014	23 (terça)		09h40 ~ 09h50

Idade		Nascidos em	Data(junho)	Local	Horário
Exames	04 meses	Janeiro/2015	05 (sexta)	Maruko	12h30 ~ 13h15

Centro de Atendimento Emergencial

Machucados que necessitem de ortopedistas ou de atendimento emergencial após 23h ou feriados → Ligue para corpo de bombeiros 0268-26-0119, 38-0119, 36-0119 ou 31-0119 (em japonês)



Convulsões → Chame a ambulância – ligue para 119

Clínica geral e pediatria

Febre alta repentina, vômitos e diarréias incontroláveis, etc.

Antes de dirigir-se ao local deverá telefonar para 0268 21-2233 (pediatria) ou 21-2280 (clínica geral).

Horário: De segunda a domingo e feriados das 20h às 23h. Consulta por telefone das 19h às 23h.

Fechado : 14 a 16 de agosto e 30 de dezembro a 03 de janeiro.

Local: Prédio do lado esquerdo da entrada do pátio do Hospital Shinshu Ueda Iryo Center (antigo Nagano Byouin em Ueda) Ueda Shi Midorigaoka 1-27-21.

Levar: Cartão de Saúde (Hokensho), Carteira de subsídio dos custos de tratamento (Fukushi Iryou Jikyuusha Sho) caso possua, remédio que estiver tomando, dinheiro, etc.



Bronquite asmática em tratamento → Ligue para o seu médico

ODONTOLÓGICO → Atendimento aos domingos, feriados em geral, finados

e feriados de final e início de ano no horário de 9h às 15 horas no Centro Odontológico de emergência (Shika Kinkyu Center). Telefone 24-8020

Endereço: Zaimoku cho 1-3-6 (Próximo à entrada da escola Higashi Shougakko)

Maiores informações: Ueda Chiisagata Shika Ishi kai Tel. 22-2160



Médicos e Hospitais de Plantão (Domingos e Feriados) Horário: 9h ~ 18h

Informações sobre médicos e hospitais de plantão podem ser obtidas através de telefone ou FAX 0120-890-421

Ano 2015	Clínico Geral			Cirurgião			Ginecol./Obstet.		
	Médico	Endereço	Tel	Médico	Endereço	Tel	Méd	End	Tel
07 junho	Yanaguizawa	Chuo nishi 1	22-0109	Kouda	Chuo 1	22-0859			
	Ikeda	Uedahara	22-5041	Watanabe	Komaki	29-1112			
	Yoda	Tokiwaqui 5	28-1223	Iijima-otorrino	Ote 1	22-1270			
14 junho	Yoshida	Tokiiri	24-1222	Ueda Jinzou	Sumiyoshi	27-2737	Ueda hara clinic	Ueda hara	26-3511
	Harada	Oya	36-0520	Ueda seikei-ortop	Tokida 2	75-7518			
	Ueda Jinzou	Sumiyoshi	27-2737	Izumi-oftalmo	Ario 2º.and	75-8641			
	Ueda Seikyo	Kami Shiojiri	23-0199	Kanai-otorrino	Kokubu	22-9716			
21 junho	Iijima	Tsujii	22-5011	Saito	Aokubo	35-0887	Tsu noda	Ueda	27-7760
	Kosato-derm	Kosato	28-4111	Asaji seikei-ortop	Shimonogo	38-1313			
	Uedahara Life	Uedahara	22-0873	Imai-oftalmo	Shimonogo	38-1700			
				Nagashima-otorr	Nakanojo	23-8734			
28 junho	Ueda	Chuo 1	22-3580	Ueda	Chuo 1	22-3580			
	Hashimoto	Maita	38-2033	Matsutaka-oftalm	Tokida 2	22-0809			
				Kangawa	Aokubo	34-5151			
	Murakami	Ote 1	22-3740	Akiwa-dermatol	Akiwa	28-5177			