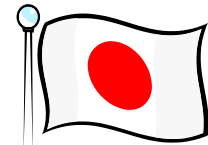


NOTÍCIAS DE UEDA



Informativo da Prefeitura de Ueda
Setor de Atendimento e Registro de Estrangeiros
Tel: (0268)22-4100 ramal 1308
Edição número 185 — Outubro de 2014
Ano 16 — Tiragem: 390
Distribuição Gratuita



Eleição Presidencial Brasileira 2014

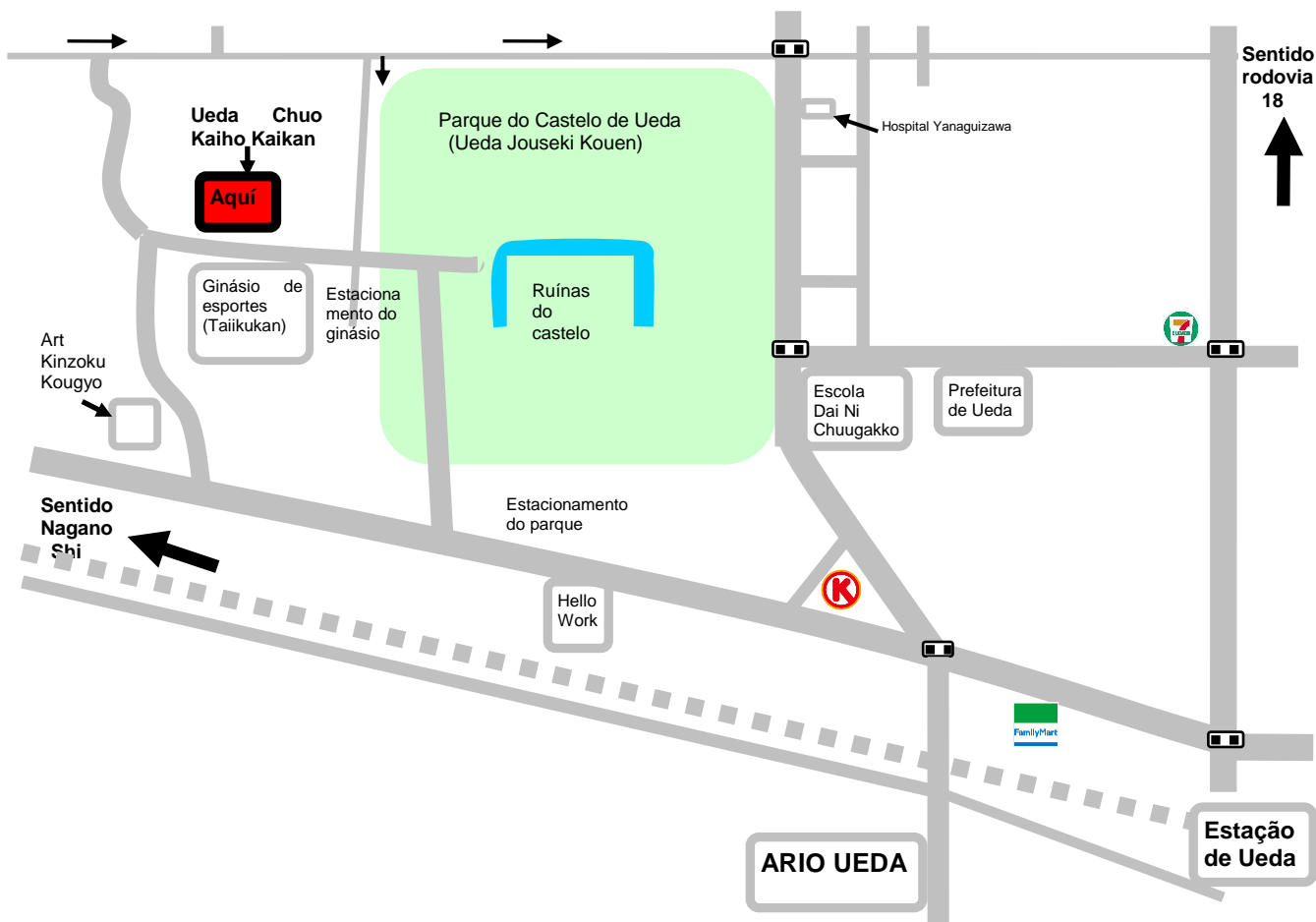
Para eleitores em Ueda, inscritos nas Seções 445, 446, 766, 924.

Local de votação no dia 05 de outubro de 2014 (1º turno) das 8h às 17h.

Ueda Shi Chuo Kaiho Kaikan

Endereço: Nagano Ken Ueda Shi, Tokiwagi, 1-2-5 (Não tem estacionamento próprio, evitar comparecer de carro).

※ O local de votação do dia 26 de outubro de 2014 (2º turno, se houver), será informado posteriormente através do site do Consulado Geral do Brasil em Tóquio.





Ingeriu bebida alcoólica ? Não dirija e não deixe dirigir

Quantos somos? (dados de 01 de setembro/2014)
População total de Ueda: 160.499
Nº. de brasileiros registrados em Ueda: 629
Nº. de bolivianos registrados em Ueda: 104
Nº. de peruanos registrados em Ueda: 221
Total de estrangeiros registrados em Ueda: 3.314



VISITEM O SITE DE UEDA!!!!

Consulte!! www.city.ueda.nagano.jp (Procure pela bandeira do Brasil). Poderá encontrar informações úteis para facilitar a sua vida no Japão. Os interessados em receber o informativo mensal da Prefeitura de Ueda ou quaisquer outros avisos, favor enviar e-mail para :

Luzia Kinoshita : kinoshita-kazumi@city.ueda.nagano.jp ou

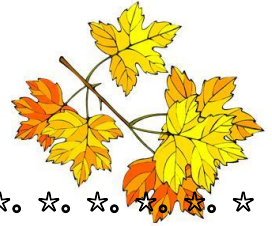
Tereza Horinouti : horinouti-tereza@city.ueda.nagano.jp

。 ☆

Revisão do salário mínimo por hora de trabalho na província de Nagano. “728 ienes por hora” a partir de 01 de outubro de 2014.

O salário mínimo por região é aplicado a todos os empregados.

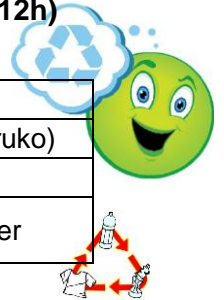
Maiores informações: Ueda Roudo Kijun Kantoku Sho, tel. 22-0338



。 ☆

CALENDÁRIO DE RECOLHIMENTO DE LIXOS RECICLÁVEIS AOS SÁBADOS (10h ~ 12h)

04/out	a) Tsuruya (Yamaguchi)	b) Matsuya (Filial Kawanishi)	c) Seiyu (Sanada)
11/out	a) Seiyu (Filial Akiwa)	b) Tsuruya (Filial Uedahara)	c) Tsuruya (Filial Maruko)
18/out	a) Yaofuku (Filial Kosato)	b) A Coop (Filial Shioda)	
25/out	a) Seiyu (Filial Ueda Higashi-próx. ao Aeon)	b) Shiodano Shopping (Big)	c) Takeshi Jichi Center



☆。 ☆

Pagamento do Subsídio Infantil (Jidou Teate)

O pagamento do subsídio Infantil (Jidou Teate Tokurei Kyufu) referente ao período de junho a setembro será creditado na conta bancária no dia **10 de outubro (sexta)**.

Caso não tenha efetuado a solicitação do Jidou Teate Tokurei Kyufu apesar do nascimento do filho ou mudança para cidade de Ueda e outros, deverá providenciar o mais breve possível.

As pessoas que não apresentaram a Atualização da Situação (Guenkyo Todoke) devidamente preenchida (folha de cor laranja enviada pela Prefeitura em junho), não receberão o pagamento até a regularização da situação.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Kosodate Kosodachi Shien Ka tel. 23-5106

ou Centros de Atendimento de Maruko tel. 42-1039, Sanada tel. 72-2203, Takeshi tel. 85-2067

Horário de utilização

O horário de frequência no Hoikuen varia conforme o motivo da 「Necessidade de Creche」para receber a Aprovação (Nintei 2 Gou e 3 Gou).

- 「Horário normal de creche」para responsáveis que trabalham em horário integral (máximo de 11 horas).
- 「Horário reduzido de creche」para responsáveis que trabalham em Part time (máximo de 8 horas).

Solicitação de Matrículas em creche (Hoikuen) e jardim-de-infância (Youchien) públicos para o ano de 2015

Solicitação	Horário	Local da matrícula
04(terça) e 05(quarta) de novembro	12h ~18h	Hoikuen ou Youchien que deseja frequentar
06 (quinta) e 07(sexta) de novembro	8h30 ~19h	Setor de Houiku Ka da Prefeitura, Kenko Fukushi Ka de Maruko, Sanada ou Takeshi Chiiki Jichi Center. ※ Quem não fez a inscrição no Hoikuen ou Youchien.

Requisitos dos pais ou responsáveis para que a criança possa frequentar o Hoikuen (Necessidade de Creche) a partir de 2015 conforme critérios do Governo Federal:

- Pais que trabalham mais de 64 horas por mês.
- Mãe grávida ou em período pós-parto (o período para frequentar o Hoikuen é limitado).
- Doença, ferimentos ou deficiência dos pais ou responsáveis.
- Necessidade de cuidar ou tomar conta de alguém que reside junto em tempo integral.
- Vítima de calamidades e está em fase de restabelecimento.
- Estar procurando emprego continuamente.
- Estar frequentando escola ou em treinamento de trabalho.
- Risco de sofrer abusos ou violência doméstica.
- Estar de licença maternidade porém tem uma criança com necessidade reconhecida de continuar frequentando a creche.



Requisitos para frequentar o Youchien (Sem necessidade de creche) :

- Criança com mais de 3 anos de idade.

Mensalidade e Hoikuen

A partir de 2015, o valor da mensalidade da creche será calculado em duas etapas. O valor da mensalidade de abril a agosto será informado em meados de abril e do período de setembro a março será informado em meados de setembro.

Solicitação de Aprovação e de Inscrição

Preencher os formulários de Solicitação de Aprovação e de Inscrição disponíveis a partir do dia 14 de outubro nos Hoikuen, Youchien, setor Hoiku Ka da Prefeitura de Ueda (Kenkou Plaza) e nos Chiiki Jichi Center de Maruko, Sanada e Takeshi conforme acima e outros documentos conforme consta no formulário ou guia do Hoikuen.

Em caso das solicitações se concentrarem em uma creche, serão direcionadas à segunda ou demais opções.

Programação

- ①04 ~ 07/nov/2014 – Solicitação de Aprovação e de Inscrição,
- ②Início de fevereiro – Recebimento do comunicado de aprovação e confirmação de ingresso,
- ③Final de fevereiro- Esclarecimentos sobre o ingresso,
- ④Início de abril- Cerimônia de ingresso,
- ⑤Meados de abril- Comunicado sobre o valor da mensalidade.

● A lista das Creches encontra-se no Home Page de Ueda em português.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Houiku Ka tel. 23-5132, Kenko Fukushi Ka Maruko tel. 42-1039, Sanada tel. 72-2203, Takeshi tel. 85-2067 ou nas devidas creches.

Campanha Nacional de segurança regional

Haverá patrulhamento dos voluntários para prevenção de crimes da região no período de 11 a 20 de outubro. Solicitamos a sua colaboração.

Ítems:

- Prevenção contra fraudes, vigaristas. Caso receba telefonema suspeito, consultar a polícia, prefeitura ou representante da associação do bairro.
- Prevenção de crimes contra crianças e mulheres. Para se proteger contra crimes, observar atentamente as crianças da região e as mulheres devem tomar o máximo de cuidado ao sair de casa de noite desacompanhadas.
- Prevenção contra roubo de bicicletas. Tomar cuidado com a bicicleta usando dois cadeados.
- Prevenção contra ladrões residenciais. Instalar cadeados extras nas janelas aumentando impecilhos para os ladrões e não deixar escadas e objetos que facilitam a subida ao andar superior.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Seikatsu Kankyō Ka, telefone 22-4140.

☆。

Consulta gratuita em Japonês: Jurídica, direitos humanos, mediação e autenticação

Data: 03 de outubro (sexta) das 10h às 16 horas

Local: Fórum de Ueda –Nagano Chiho Katei Saibansho (Ueda Shi, Chuo nishi 2-3-3),
telefone 40-2201

☆。

Consulta sobre Problemas Trabalhistas em japonês

Será realizado atendimento às consultas para ajudar a resolver problemas entre o trabalhador e a empresa. Por exemplo: Rescisão de contrato repentino sem justa causa, o empregado não obedece as ordens para mudança do local de trabalho, etc.

Reserva por telefone 25-7144, Tōshin Rousei Jimusho (dentro do prédio do governo da província em Ueda – Ueda Goudo Chousha)

☆。

Consulta gratuita com Despachante Jurídico em japonês

Problemas sobre registro, herança, múltiplas dívidas, comércio mau intencionado, tutela, etc. Desnecessário marcar antecipadamente.

Data: 04 de outubro (sábado) das 13h às 16h. Somente no Shimin Kaikan a partir das 10h.

Local: Shimin Kaikan, Shioda Kaiho Kaikan, Kawanishi Kouminkan, Nagase Shimin Center, Sanada Sougou Fukushi Center, Takeshi Kouminkan.

Maiores informações: Nagano Ken Shihou Shoshi Kai Ueda Shibu Jimukyoku, telefone 26-6011

☆。

Consulta gratuita com Despachante em japonês

Consulta com Associação dos Despachantes da Província de Nagano, região de Ueda sobre conversão de terreno agrícola, contratos, tutela, visto, transferência de carro, chako shoumeisho e outros.

Data: 25 de outubro de 2014 (sábado) das 9h às 12h.

Local: Chuo Kouminkan

Maiores informações: Nagano Ken Gyousei Shoshi Kai Ueda Shibu, telefone 25-8720

☆。

Inscrições para Moradias Públicas da Província de Nagano

Inscrição para moradia pública provincial da região de Ueda e Tomi.

Informações a partir de 20 de outubro no Goudo Chousha ou

site <http://www.avis.ne.jp/~njkk/m/>

Período de inscrição: 27 (segunda) até 31 de outubro (sexta)
das 9h às 17h

Local de inscrição: Prédio sul do Ueda Goudo Chousha (prédio do escritório da província)

Sorteio: 12 de novembro (quarta) às 13h30

Local do sorteio: Prédio sul do Ueda Goudo chousha 2º andar, sala de reuniões

Maiores informações: Juutaku Kyougou Kousha Ueda Kanri Center, telefone 29-7010



CÃES - VACINA ANTI-RÁBICA

Cães que nasceram após a campanha de primavera, com mais de 91 dias de vida ou cães que ainda não tomaram a vacina anti-rábica em 2014 deverão tomá-la na campanha de outono conforme datas abaixo.

Região	Data	Horário	Local
Ueda	05 outubro	8h50 ~ 9h30	Estacionamento do Uenogaoka Kouminkan
		10h ~ 10h40	Ueda Souzoukan (estacionamento do lado sul)
Maruko	19 outubro	8h30 ~ 9h30	Estacionamento do Maruko Chiiki Jichi Center
Sanada	05 outubro	9h ~ 9h10	Motohara Ninaite Kenshu Center
		9h20 ~ 9h30	Estacionamento do Sanada Chiiki Jichi Center
		9h40 ~ 9h50	Estacionamento da escola Soehi Shougakko
		10h20 ~ 10h30	Sugadaira Kouguen Kokusai Resort Center
Takeshi	19 outubro	10h30 ~ 11h	Estacionamento do Takeshi Chiiki Jichi Center



* Os donos devem recolher e levar as fezes dos seus cães para casa.

Taxas (favor levar o valor exato) : Cães registrados (só vacina)3.310 ienes.
Registro + vacina..... 6.310 ienes.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda Seikatsu Kankyo Ka tel: 22-4140,
Centros de Atendimentos de Maruko tel. 42-1216, Sanada tel. 72-0154 e Takeshi tel. 85-2827

☆. ☆

Aula e orientação para Controle de Peso Eliminação da Obesidade (AXTOS)

Combinação de Exercícios Aeróbicos e Musculação para eliminar a obesidade.
Poderão participar pessoas com idade entre 30 a 64 anos com BMI acima de 25 (BMI = Peso em kilogramas ÷ altura em metros ÷ altura em metros) e medida abdominal superior a 85 cm para homens e 90 cm para mulheres.

Local: Kenko Plaza Ueda no primeiro e último dia para medição e Sport Club AXTOS nos demais dias.

Data: ① 04 de novembro e 17 de fevereiro de 2015 para medir resistência física

② Todas as terças entre 11 de novembro e 24 de fevereiro ou todas as quartas entre 12 de novembro e 25 de fevereiro (total de 13 aulas)

③ Aula sobre nutrição (o aviso será enviado posteriormente)

Obs.: Não haverá aula nos dias 23, 24, 30 e 31 de dezembro
Horário: 19h30 às 20h30, dia 17 de fevereiro das 19h às 20h30

Vagas: 10 pessoas (em caso de excesso de inscrições, serão decididos por sorteio)

Taxa: 1.500 ienes

Inscrição: Até 22 de outubro por telefone ao Kenko Suishin Ka

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Kenko Suishin Ka tel. 28-7123

☆ . ☆

Exercícios dentro da piscina (Aqua Plaza)

Conjunto de exercícios aeróbicos e musculação para eliminar a obesidade.
Poderão participar pessoas com idade entre 30 e 70 anos, com BMI acima de 25 (BMI = Peso em kilogramas ÷ altura em metros ÷ altura em metros) , medida abdominal superior a 85 cm para homens e 90 cm para mulheres e que poderão participar das aulas do ítem ① e ②.

Local: ①Kenko Plaza Ueda e ② Aqua Plaza Ueda .

Data: ① 25 de outubro de 2014 e 07 de fevereiro de 2015 das 10h às 12h para medir resistência física.

② Todos os sábados entre 01 de novembro de 2014 e 14 de fevereiro de 2015, das 10h30 às 12h para exercícios, exceto dia 03 de janeiro (Total 14 aulas).

Vagas: 25 pessoas (em caso de excesso de inscrições, serão decididos por sorteio)

Taxa: 1.100 ienes

Inscrição: Até 09 de outubro por telefone ao Kenko Suishin Ka

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Kenko Suishin Ka tel. 28-7123



Vacina contra Influenza para idosos

● Poderão ser vacinados:

- ① Cidadãos com idade superior a 65 anos que expressem o desejo de tomar a vacina.
- ② Pessoas com idade entre 60 e 65 anos portador de Cartão de Deficiente Físico de grau 1 de doenças do coração, rins, aparelho respiratório, deficiência imunológica ou atestado médico que confirme a doença acima mencionada.

● **Período de vacinação:** 01 de outubro (quarta) a 31 de dezembro (quarta)

● **Local:** Instituições Médicas credenciadas

● **Taxa:** 1.000 ienes (gratuita para membros da família que recebe auxílio de subsistência - seikatsu hogo)

● **Levar:** Documento que comprove idade e endereço (cartão do seguro saúde, carteira de motorista, etc.) e termômetro.

① Fazer reserva antecipada telefonando para o hospital onde deseja tomar a vacina.

② Tomar a vacina quando estiver em boas condições de saúde.

③ Medir a febre e preencher o formulário de vacinação do hospital.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Kenko Suishin Ka, telefone 28-7124, Centros de Atendimento de Maruko tel. 42-1117, Sanada tel. 72-9007 e Takeshi tel. 85-2067

☆。 ☆



Educação Alimentar - Ovo

Ovo é um alimento rico em proteínas, colesterol, ferro e vitaminas. Os alimentos de origem animal como ovos, carne, peixes e leite e seus derivados contém colesterol que é material utilizado para a membrana celular e hormônios. O oxigênio do sangue é conduzido pelo ferro. A quantidade de sangue do corpo aumenta conforme o desenvolvimento físico e conseqüentemente o aumento da quantidade necessário de ferro. O ovo é uma fonte de alimentação com importante função.

Um ovo por dia seria a quantidade necessária para um adulto ou um bebê a partir de um ano e seis meses de idade quando introduz a papinha após o término da fase de amamentação com leite materno.

Maiores informações: Prefeitura de Ueda setor Kenko Suishin Ka, telefone 28-7123

☆。 ☆



SAÚDE

VACINAS OBRIGATÓRIAS

Local: Clínicas e hospitais credenciados

BCG

Uma dose, antes de completar 1 ano de idade (ideal entre 5 e 8 meses)

Tetravalente (Difteria, tétano, coqueluche e Pólio inativada) - (Yonshu Kongo)

3 doses e 1 reforço com idade entre 3 meses e antes de completar 90 meses (7 anos e 6 meses).

Tomar 3 doses com intervalo de 20 a 56 dias e o reforço após 06 meses a partir da terceira dose.

Sarampo e Rubéola (Mashin Fuushin)

Tomar primeira dose da vacina ao completar 1 ano e antes de completar 2 anos de idade e a segunda dose no último ano antes de ingressar na escola primária – shougakko, (após o ingresso na escola primária, o custo da vacina será de responsabilidade dos pais ou responsáveis).

Encefalite japonesa (Nihon Noen)

2 doses e 1 reforço com idade entre 3 meses e antes de completar 90 meses (7 anos e 6 meses).

Tomar 2 doses com intervalo de 6 a 28 dias e o reforço após 1 ano a partir da segunda dose.

Pneumocócica Infantil (Shouniyou Haien Kyuukin)

3 doses entre 2 meses e antes de completar 7 meses de idade com intervalo de mais de 27 dias (tomar a terceira dose antes de completar um ano de idade).

Reforço após 60 dias ou mais a partir da terceira dose e com mais de 1 ano de idade.

HIB- Haemophilus Influenzae tipo B

3 doses entre 2 meses e antes de completar 7 meses de idade com intervalo de 27 a 56 dias.

Reforço com intervalo de 7 a 13 meses a partir da terceira dose.

※**Vacinas Tríplice e Pólio para crianças que não puderam tomar a vacina tetravalente.**



EXAMES DE SAÚDE INFANTIL E AULAS**OBS: Comparecer com horário disponível de 2 a 3 horas.**

Levar: Caderneta materno-infantil (Boshitecho), questionário, fralda, toalha de banho e se necessário mamadeira. **Consulta de 1 ano e 6 meses:** Escova dental. **Consulta de 2 anos:** Escova dental, pratinho, copo, garfo ou ohashi e toalhinha. **Consulta de 3 anos:** Realizar os exames de visão e audição em casa. Os formulários para exames encontram-se dentro do Livro do Bebê (Akachan Techo). Haverá consulta odontológica. Utilize o potinho enviado pelo correio para colher a urina na parte da manhã.

UEDA CHIKI HOKEN CENTER**Tel: 23-8244**

Idade		Nascidos em	Data (outubro)	Local	Recepção	
EXAMES	4 meses	16 ~ 31/maio/2014	07 (terça)	Ueda	12h30~ 13h45	
		01 ~ 15 /junho/2014	23 (quinta)			
		Maio/2014 Região: Shioda, Kawanishi, Kawabe, Izumida	10 (sexta)	Kawanishi		
	1 ano e 6 meses	16 ~ 31/março/2013	08 (quarta)	Ueda		
		01 ~ 15/abril/2013	24 (sexta)			
	2 anos Odontol.	01 ~ 15/julho/2012	15 (quarta)	Ueda		12h30~ 13h15
		16 ~ 31/julho/2012	31 (sexta)			
		Julho e agosto/2012 Região: Shioda e kawanishi	22 (quarta)	Shioda		
	3 anos	01 ~ 15/setembro/2011	02 (quinta)	Ueda		12h30~ 13h45
		16 ~ 30/setembro/2011	17 (sexta)			
Agosto e setembro/2011 Região: Shioda e Kawanishi		03 (sexta)	Shioda			
AULAS	7 meses	16 ~ 28/fevereiro/2014	01 (quarta)	Ueda	9h30~ 9h45	
		01 ~ 15/março/2014	16 (quinta)			
		Março/2014 Região: Kawabe, Izumida, Shioda e Kawanishi	28 (terça)	Kawanishi		
	Aniversário (1 ano)	01 ~ 10/outubro/2013	08 (quarta)	Ueda		
		11 ~ 20/outubro/2013	14 (terça)			
		21 ~ 31/outubro/2013	30 (quinta)			
Nas Instituições Médicas da cidade de Ueda durante o mês de outubro de 2014						
10 meses	16/novembro ~ 15/dezembro/2013		Necessário marcar com antecedência			

MARUKO HOKEN CENTER**Tel: 42-1117**

	Idade	Nascidos em	Data (outubro)	Local	Recepção
Exames	4 meses	Maio/2014	03 (sexta)	Maruko	12h30 ~13h15
	10 meses	Dezembro/2013	31 (sexta)		
	1 ano e 6 meses	Março/2013	07 (terça)		
	2 anos-odontol	Setembro e outubro/2012	21 (terça)		
Aula	7 meses	Março e abril/2014	28 (terça)		9h45 ~ 10h

SANADA HOKEN CENTER**Tel: 72-9007**

	Idade	Nascidos em	Data (outubro)	Local	Recepção
Exames	04 meses	Maio e junho/2014	09 (quinta)	Sanada	13h ~ 13h15
	1 ano e 6 meses	Março e abril/2013	21 (terça)		13h15 ~ 13h40
Aulas	7meses	Março/2014	16 (quinta)		9h50 ~ 10h
	Aniversário 1 ano	Julho ~ setembro/2013	08 (quarta)		9h30 ~ 9h50

TAKESHI HOKEN CENTER**Tel: 85-2067**

	Idade	Nascidos em	Data (outubro)	Local	Horário
Exames	04 meses	Maio/2014	03 (sexta)	Maruko	12h30 ~ 13h15
Aulas	Aniversário 1 ano	Setembro ~ novembro/2013	27 (segunda)	Takeshi	9h30 ~ 9h40

CENTRO DE ATENDIMENTO EMERGENCIAL

Machucados que necessitem de ortopedistas ou de atendimento emergencial

após 23h ou feriados → Ligue para corpo de bombeiros 0268-26-0119, 38-0119, 36-0119 ou 31-0119 (em japonês) **Convulsões** → Chame a ambulância – ligue para 119



CLÍNICA GERAL E PEDIATRIA

Febre alta repentina, vômitos e diarreias incontroláveis, etc.

Antes de dirigir-se ao local deverá telefonar para 0268 21-2233 (pediatria) ou 21-2280 (clínica geral).

Horário: De segunda a domingo e feriados das 20h às 23h. Consulta por telefone das 19h às 23h.

Fechado : 14 a 16 de agosto e 30 de dezembro a 03 de janeiro.

Local: Prédio do lado esquerdo da entrada do pátio do Hospital Shinshu Ueda Iryu Center (antigo Nagano Byouin em Ueda) Ueda Shi Midorigaoka 1-27-21.

Levar: Cartão de Saúde (Hokensho), Carteira de subsídio dos custos de tratamento (Fukushi Iryou Jikyuusha Sho) caso possua, remédio que estiver tomando, dinheiro, etc.



Bronquite asmática em tratamento → Ligue para o seu médico

ODONTOLÓGICO → Atendimento aos domingos, feriados em geral, finados

e feriados de final e início de ano no horário de 9h às 15 horas no Centro

Odontológico de emergência (Shika Kinkyu Center). Telefone 24-8020

Endereço: Zaimoku cho 1-3-6 (Próximo à entrada da escola Higashi Shougakko)

Maiores informações: Ueda Chiisagata Shika Ishi kai Tel. 22-2160

Médicos e Hospitais de Plantão (Domingos e Feriados) Horário: 9h ~ 18h

Informações sobre médicos e hospitais de plantão podem ser obtidas

através de telefone ou fax. Telefone ou fax: 0120-890-421



Ano 2014	Clínico Geral			Cirurgião			Ginecologista		
	Médico	Endereço	Tel	Médico	Endereço	Tel	Méd	End	Tel
05 out	Yoshida	Tokiiri	24-1222	Matsutaka-ofta	Tokida 2	22-0809			
	Kawanishi Seikyo	Nikota	31-1411	Kangawa	Aokubo	34-5151			
	Harada	Oya	36-0520	Akiwa-dermato	Akiwa	28-5177			
				Kanai-otorrino	Kokubu	22-9716			
12 out	Uedahara Life	Uedahara	22-0873	Kobayashi	Tokida 3	22-6885	Shi San Fu jin	Mido riga oka	22-1573
	Hashimoto	Maita	38-2033	Kouda-oftalmolida Seikei - ortopedista	Uedahara	28-1211			
	Murakami	Ote 1	22-3740	Nagashima - otorrino	Nakanojo	23-8734			
13 out	Iijima	Tsuiji	22-5011	Tanaka clínica	Tokiiri	23-5757			
	Kosato-derm	Kosato	28-4111	Aoyagui-oftalm	Sumiyoshi	28-6688			
19 out	Ashizawa	Yoshida	35-3330	Risaati Paaku	Shimonogo	37-1133			
	Hori	Nakanojo	23-5566	Shimogata seikei-ortoped	Yoshida	35-5252			
	Kawanishi	Hoya	38-2811	Otani-oftalmolida	Tokida 3	27-2220			
				Ikuta-otorrino	Ikuta	41-1187			
26 out	Sato-gastro	Chuo 1	22-2342	Hanazono	Chuo nishi 1	22-2325			
	Yamada	Shimonogo	26-8181	Okada	Chuo 6	24-2662			
	Okada	Chuo 6	24-2662	Sato-oftalmolida	Kabatake	38-2011			
				Otani-otorrino	Chuo 2	22-0727			