public relations maruko

今月の主な内容

ここまで進んだ合併協議・・・・・・・2P

座談会:国保の現状と今後を考える・・・・・4P

予算の執行状況(平成16年度上半期)···7P

健康と福祉のページ(糖尿病講座 )·・・・8P

除雪にご協力を(除雪の概要)・・・・・・10P

住民提案型補助制度について・・・・・・11P

# でよみ



#### ナナカマド

・七竃・野槐・花楸樹

山地に自生するバラ科の落葉高木で、葉は互生し羽状 複葉です。

七月頃、小枝の先に小さな白い五弁の花を多数つけま すが、見ごろは晩秋からです。燃えるような紅葉は美しく、 落葉後の赤い実が山肌の白い雪に映える姿はすばらしい ものです。種も多く、冬の花材や細工物にも使われます。

ナナカマドの名は、牧野博士によれば「材が固く燃え にくく、カマドに七度入れるも尚残る所から」とあり、 これが通説のようですが、「これはそれ程燃えにくい木 ではなく、硬いので良い炭に焼くのに七日程かかるから」 と言う中村博士の説もあります。

「湿原に神の焚く火かななかまど」 星眠

#### 後輩につながれていくタスキ

今月の表紙は、11月3日に松本市で開催された第15回 県中学校駅伝で、見事優勝に輝いた丸子中学校女子陸上部 のレースから。

丸中の女子が優勝したのは3年ぶり3度目で、しかも大 会最高記録を更新しての優勝。2区を走った下村愛さんが 区間1位の好走を見せるなど、いずれも見事なタイムで勝 利を飾りました。また、同日行われた男子も5年ぶりに入

賞を果たし、応援に駆けつけた丸中の父兄らと喜びを分かち合っていました。

丸中の女子陸上部は、12月19日に千葉県で開催される全国大会へ出場します。みなさんの活躍は後輩たち にとって、きっといい刺激になることでしょう。がんばってください。

広報に掲載されたあなたの写真差し上げます。丸子町役場企画課情報係まで 42-1011 有線2-4882

#### 町民憲章 114

緑あふれる郷土を愛し、豊 かな町をつくりましょう。 仕事に励み、伸びゆく産業 の町をつくりましょう。 平和を愛し、心のふれあう 楽しい町をつくりましょう。 教養を深め、香り高い文化 の町をつくりましょう。 健康で幸せを願い、希望に 満ちた町をつくりましょう。

#### データ。

人口

男......12,151(-9) 女.....12,869(-29)

総数......25,020(-38)

世帯数.....・・8,925(+2)

11月1日現在

#### 提案意見

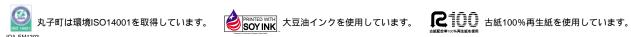
Eメール office@maruko-town.ne.jp

ホームページ

http://www.maruko-town.ne.jp

町長室専用ファックス (町づくりアクティブライン) Fax 0268-42-3388

毎月15日は町長との対話サロン 【問】 0268-42-1011 企画課情報係









「合併対策室だよりつ

百四十五の内、

上田市・

丸子町・真田町・

れたことの一部を紹介します

合併の方式

合併の時期

17年度中」 今後協議。

合併にあたり現在の「丸子町」はいったん消滅し

なお、任意合併協議会では「

平成

具体的期日は決めてい

ませんが、「

平 成 17

度中の合併」を目標としてい

新市に生まれ変わります。

どちらも新設(対等)合併

上田市・丸子町・真田町・武石村合併協議会

まだ協議がすべて終わっていませんが、これまで協議会で確認さ

(内容は十月三十日現在)。

議を終える予定です。 の協議を終えました。 七月三十日より七回開催し、

丸子町

長門

議員に関する特例: 在任(ざいにん)特例とは、現在の議員が合併後の新市の議員とし て最長で2年間在任できる特例。定数(ていすう)特例とは、合併後の最初の選挙に限り、 議員定数を2倍まで増員できる特例です。なお、4市町村の法定定数は34人以内、依田窪 では26人以内です。また、合併前の旧市町村単位で選挙区が設置できる場合があります。

## 日本のまん中 人がまん中 生活快適都市

新市将来構想:合併した場合の新市の将来像を示し、合併 の判断材料となるもので、「新市建設計画」の基礎となる理 念を表します。両協議会とも主に合併後10年間という想定で すが、15~20年後まで見据えて策定しています。

県東部の中心都市として先端産業など様々な分野で国内外へ発信し続け、 「ずく」を出して自らの地域を自らで良くしていき、住む人、訪れる人が快適に 過ごせるための経済的豊かさなどを表現しています。

上田市・丸子町・真田町・武石村の新市将来構想

個人住民税は現行のとおり変わりません。 法人住民税については、依田窪では現行 のとおり、四市町村では資本金の額によ り均等割の税率が上がる法人もありますが、 法人税割の税率は1%下がります。どちら も日帰り入湯税は現在より下がり、50円 となります。また、軽自動車税とたばこ 税は差異がないため現行のとおりです。

地方税の取扱い(11月12日現在)

-	•		- ,- ,	
・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	利 0 利 类	現 丸在 子の 町	真田· 武石 石	武石·和 田 田
個人住民税	均 等 割	三〇〇〇円	真田·武石 三〇〇〇円	三〇〇〇円 標準税率
民 税	所得割	標 準 税 率	標 準 税 率	標 準 税 率
法人住民税	均等割	標準税率	資本金一億円以下 標準税率×i・二 資本金一億円超	標準税率
126	法人税割	一 四 七 %	- 三 七 %	一四·七% 一·四% 一五〇円
固定	資 産 税	一·四% 一五〇円	— 四 %	一 <u>ヴ</u> %
入湯	宿泊	一五〇円	五〇円	— 五 〇 円
税	日帰り	七 五 円	五〇円	五〇円
都市	計画税	○ <u>÷</u> %	○ <u>÷</u> %	○ <u>÷</u> %

その他	慣行の取扱い	公共的団体等の取扱い	取扱い補助金・交付金の	取扱い使用料・手数料の	条例・規則の取扱い	新市建設計画		支所機能の取扱い	定数及び任期の取扱い新市の議会の議員の	財産の取扱い	事務所の位置	新市の名称	
名、自治会・区等、広域連合・・部事務組合、財産区などの取扱いについては、今後協議されます。農業委員会の委員の任期及び定数、一般職職員の身分、特別職の身分、機構及び組織、町名・字	名誉市民は上田市の例。 市民憲章、市花、市木、都市宣言、褒賞・表彰。新たに制定または宣言するものとして、市章、	独自の団体は現行のとおり。統合再編に時間を要する団体は、将来に向けて検討が進められるよう調整に努める。共通団体は統合再編できるよう調整に努める。	行のとおり。 四市町村独自の団体・事業に対するもの 現四市町村同一の団体・事業に対するもの 統一の方向。	異あるものは合併時調整。 手数料 差異の無いものは現行のとおり。差に見直し。 に見直し。 は明 合併時は現行のとおりで、3年以内	整備。 施行時期を区分し、合併協議に基づく内容で	推計は9月に公表されています。 建設計画原案が承認されています。財政		して、現在の役場業務の7割が残ります。地域自治センター(仮称)内の総合支所と	置については今後協議。在任特例は使わない。定数特例や選挙区の設	今後協議。	ター(仮称)」に生まれ変わります。せる地域協議会とを併せ持つ「地域自治セン務を行う総合支所機能と住民要望を反映さ役場をはじめとする町村の役場は、行政の事現在の上田市役所の位置とします。丸子町現在の上田市役所の位置とします。丸子町	田市」「真田市」「うえだ市」の3つ。現市町村名を含んで募集した結果、候補は「上	
区などの取扱いについては、今後協議されます。の身分、特別職の身分、機構及び組織、町名・字	新たに制定する(市章、市民憲章、市の花木)。	検討が進められるよう調整に努める。	今後協議。	今後協議。	今後協議。	末までに策定予定。 建設計画、財政推計ともに11月	町の支所(古町・大門)の扱いは未定。	場は支所となります。現在の長門長門町、武石村、和田村の現在の役	以内に選挙を実施。置しない。定数は22人とし、新市発足後50日在任特例も定数特例も使わず、選挙区も設	がれます。 務・基金)は、原則としてすべて新市に引き継各町村が所有する財産(土地・建物・債権・債	方は今後検討。村役場は支所になります。本庁と支所のあり村役場は支所になります。本庁と支所のあり現在の丸子町役場の位置とします。他の3町	候補を5点程度に絞り、協議会で協議。制限をせず募集しました。今後、小委員会で現町村名を含むか含まないかについては特に候補募集中(10/30現在)。	
丸子町	・長門町	·武石村	・和田村の	の新市将来	構想								

自然の恵みを活かし、四町村が育んできた産業などの最先端の取り組みを、 住民が誇りを持って受け継いでいくとともに、すべての生活環境を良くし、将 来に向けて、流域産業都市として発展することを示しています。

水と緑の耀きが明日を織りなす

六月十七日から九回の会議を開催し、 これまでに二百十七項目の協議が終了しました。 どちらの協議会も、 協議項目二百三十四の内、 武石村合併協議会(四市町村)では、 和田村合併協議会 協議会で話し合う協議項目二 年内には合併に関する協 1 (依田窪) 八十五項目

【問】企画課合併対策室 42-3247 有線2-4510

現在の町名や大字の扱い:現在、町内13区域に「大字」の字句を付けていますが、合併した場合、西内・上丸子等の「現在の大字名称」に現町名「丸子町」を付けるかどうか、また、 「大字」の字句を残すかが問題となります。市の区域内の「町」は「大字」と同様と考えられるため「 市丸子町大字上丸子 番地」とはできません。「丸子町上丸子」をまとまりと とらえて大字の名称にすることもできますが、「丸子町」を付けずに現在の「大字」の字句を残す方法や「大字」を削って現町名を残すなど、さまざまな取り扱いが考えられます。

思います。

やお知らせをしてい ていただいたり、

ます。

私の地区

男性の参加者が少ないように

**ておりますが、区の放送を利用させ** 

回覧などでお願い

|青木委員 | 私は現在保健補導員をやっ

地区の健康相談などがあるときは一

番大切ということですね。

そのため

の生活から気をつけることがまずー

病気にならないように普段

にも、地区で開催される健康相談や

検診を積極的に利用してい

ただけた

一軒回って、

声を掛けてお知らせ

武井委員私が保健補導員の頃は、

手前の年齢の人達に受けていただき

6代以上の方が多く、

もう一歩

増進の輪を広げていただこうという だけでなく、家族または地域に健康 保健補導員さんは自分の健康のこと のための健康講座」を始めました。

ことで始めた事業です。

いつも同じ顔ぶれの方が来ておりま 康相談をやっていただいていますが、 伊比委員
公民館で保健師による健

それはそれでありがたいのです

たく思います。

診を行っています。

や検診会場でのお手伝いをしていた

診申し込みの取りまとめ 保健補導員さんには、検 ただきたいと思います。 男女を問わずお出掛けい

だいておりますが、

今年は「補導員

農業委員(公益代表)

金井 隆雄 さん

体的に少ないですね。

ぜひ、

みても男性の参加者は全

の会長さんが積極的に声掛けをして

伊比委員 私の地区では老人クラブ

くれていますので、

特に男性の参加

者が少ないということはありません。

## 【座談会】

# 国保の現状と



最大課題は財源確保、

そして国保税の引き上げは...

平成15年度の丸子町国民健康保険

の加入者及び世帯は前年度比で約5%

増加しており、また医療費について

も約6%の伸びを示しています。しか

し、長引く景気の低迷により、国保

の財源である国保税の収入がなかな

か増えてきません。特に国保税の中 の介護分が、現在の按分率(税率)

では今年度必要とする額に約1,200万

このような町国保の運営や医療費

の現状を広く町民のみなさんに知っ てもらい勉強していただこうと、丸

子町国民健康保険運営協議会の4名の

みなさんと保健福祉課の健康係長に

お集まりいただきました。

円不足します。

今後を考える

長野県の医療費は安い。 でも丸子町は県内で26番目の高さ

司会(掛川国保年金係長) 本日はお忙しい中お集まりいただ

きありがとうございます。 早速です メージをお持ちですか? に高いと言われていますね。 みなさんは町の国保にどんなイ 丸子町の医療費は一般的

村と比べてどれくらい高いのですか? 他市町

司会
平成15年度の数字ですが、 007円です。

万4852円です。

野県の中では高い方なんですね。 聞かされていましたが、 は医療費が安い県」と講師の方から 武井委員 講演会などでは「長野県 今、 丸子町は長

ものもあります。 により医療費が高くなってきてい んへ掛かる方、 もありますが、 される皆さんが大勢いらっしゃい その分医療費が増えてい 会社を辞めて国保へ加入 また医療技術の進歩 加齢によりお医者さ 増える医療費に対 ること る ŧ

> ているのでしょうか。 してどのような予防事業が用意され

期発見」 二次予防としては、 など健康増進事業を行っています。 い人を対象にさわやか健康セミナー と、二次予防といわれる「病気の早 の健康相談や講演会、 「病気にならないための予防活動」 牛越健康係長 一次予防とい ます。 一次予防のために各地区で のために検診事業を行って 般健康診査や歯周疾患検 各種がん検診を 40歳以下の若 われる

うことになります。 で **は年間**38万7 中、高い方から26番目です。 町村の平均が3万2 人当たり医療費は県下 249位で、一人当たりの医療費は35ごとになります。近隣では上田市、平均より約4万5千円高いとい 120円ですの 8市町村 金額で 県下市

民生委員(公益代表)

%ずつで、 %にして納めることとなっ 基金)へ支払います。 ています。 合わせて10

ということに大きくつながっ 国保税を値上げせずにすむ られて国保の運営が安定し、 結果として、 らと思います。 、医療費が抑えす。そのことが

者が少ない

のですね。

町内を周って

地区によっては男性の参加

ていきます。

保健補導員(被保険者代表)

青木 靜子 さん

国保税の介護分が不足。 今後、 見直しが必要に

険料分 (介護分)を国保税の医療分 入者のみなさんには、介護保険の保その他に40歳から44歳までの国保加 医療をまかなうための財源ですが、 入者のみなさんには、 きます。国保税は主に国保加入者 護分について少 司会。ここで国保税の中の、 美代子 さん 助金と合わせて介護保険会 いた介護分は、国からの補いています。納めていただ に上乗せして納めていただ 税介護分と国の補助金は50 ( 社会保険診療報酬支払 し説明させてい 特に介 国保 ただ ō

の4歳から2歳に下げる動きも で介護保険料を納める年齢を、 伊比委員 介護給付が伸びているの 現在 あり

親は仕送りをしたり、 たりと大変だ。 20歳といえばまだ学生で、 授業料を納め

ております。 元気で長生きしていただきたいと努力し にも力を入れ、介護状態にならず、 牛越係長 それなので介護予防事業

中で支出してあります。 が必要とする額に約320万円不足 しました。 不足分は国保会計全体の 司会 丸子町の平成15年度の決算で 皆さんが納めた国保税の介護分

増えているにも関わらず国保税とし らのお話で、今年度は国保加入者が おります。 面目に払っている人がばかをみるよ る人とそうでない人がいるけど、真 も何とかやり繰りできそうです。 繰越金が多くありましたので、 今年度 幸いなことに16年度においては前年度の 約1500万円不足する見込みです。 護分の按分率(税率)で計算しますと ての収入が伸びておらず、現在の介 さんに納めていただきます。 先程か 保税介護分として国保加入者のみな 5380万円としますと、残りを国 の額は1億760万円と通知がきて 司会 16年度中に納める介護納付金 今年度の介護納付金の支払いは大丈 で税収入も上がらないと聞いています。 金井委員 天ですか? 税金も真面目に払ってい 国からの補助金が半分で

日赤奉仕員(公益代表)



昌子 さん

たか? うではいけないね。昨年度 の未収額はどれくらいでし

金井委員 景気が低迷しているなか

ちんと納めていただけていれば必要 らかの理由で納めていただ %でした。約4%の人が何 収納率は現年度分で96・1 いていません。その額がき 司 会 未済額は約2600万円で、 15年度の国保税収入

ですね。 とする額を満たすことができます。 青木委員 そんなに未納って多いの

なかなか大変なようですね。 と手を尽くしていると聞いていますが、 伊比委員 税務課のみなさんも色々

補助金が減額されることもあります。 たんですが、良好に納めていただけ 10月1日付けで保険証の更新があっ したが、これが93%未満ですと国の |司会| 15**年度の収納率は**96・1%で ない世帯については、法に

かなくてはいけないのですね 険証だと絶えず更新してい せますので、短い期間の保 口では保険証を毎月必ず見 を交付いたしました。 はなく、期限の短い保険証 基づいて一年分の保険証で 武井委員 お医者さんの窓

保健福祉課健康係



明海 係長

世帯のみなさんにきちんと納めていただ 司会 えでとても大切です。 くことが、国保会計を維持していくう 度交付をしていきます。 国保加入の全 をして税金を納めていただき、また再 更新の機会をとらえ、納税相談 当然、煩わしさはありますよ

を得ないのかもしれませんね。

か教えてください。 **度」がありますが、どのような制度** 青木委員 国保には「退職者医療制

当します。この方たちが納めた税金 て以前の健康保険が負担してくれます 以上に医療に掛かった場合、残りは全 る方が、国保の退職者医療制度に該 や共済組合などの期間が10年以上あ あるいは40歳過ぎてからの厚生年金 者医療制度への切り替えをお願いします。 金受給者でその期間が20年以上ある方 司会
厚生年金や共済組合などの年 年金証書が届いたら、すぐに退職 国保会計とすれば大変助かりま

> 知らせはあるんですか? 武井委員 該当者への切り替えのお

ないなら、国保税を上げることも止む とが理解できました。 こんなに足り と必要とする介護分に不足があるこ く分かりました。特に、このままだ 国保年金係から通知が出ますので、 ぜひ届け出て欲しいですね。 司会 年金受給者で該当する方へは 金井委員(今日は町国保の状況がよ

牛越

率)を検討する時期に来ている 必要とする金額に見合う按分率(税 す納める金額が増えるばかりです。 上の伸びを示しており、ますま も15年度から16年度へは20%以 した。介護保険会計への納付金 保険制度も既に5年目となりま 護納付金の現在の状況から見ても、 を経過しており、 平成2年にスタートした介護 回の国保税の改正から4年 医療費及び介

(お問い合わせ) 生活課国保年金係

# う算の執行状

平成16年度の一般会計予算は、当初予算に補正予算と前年度からの繰越分を加えて100億6,831万円となっ ています。上半期の歳出の執行率は、契約ベースで41.1%、支払額では33.5%、歳入は45.9%と前年度よ り若干下回っていますが、ほぼ平年度並みの執行率となっています。また下水道事業では、契約ベース で57.1%の予算執行率となっています。

#### 一般会計予算の状況

平成16年9月30日現在

歳入		[ 単1	位:万円、%]
科目	予算額	収入済額	執行率
町税	27億2,200	15億6,560	57.5
地方譲与税	1億7,476	6,467	37.0
利子割交付金	2,700	660	24.4
配当割交付金	100	139	139.0
株式等譲渡所得割交付金	60	1	1.7
地方消費税交付金	2億5,000	1億7,457	69.8
ゴルフ場利用税交付金	1,400	673	48.1
自動車取得税交付金	5,300	2,095	39.5
地方特例交付金	7,800	6,703	85.9
地方交付税	20億3,000	16億2,487	80.0
交通安全対策特別交付金	450	264	58.7
分担金及び負担金	2億0,884	7,325	35.1
使用料及び手数料	1億6,764	7,236	43.2
国庫支出金	5億4,104	3,770	7.0
県支出金	3億6,366	4,216	11.6
財産収入	7,005	793	11.3
寄付金	0	105	1,050.0
繰入金	13億9,924	0	0.0
繰越金	6億2,337	6億7,764	108.7
諸収入	5億0,911	1億2,511	24.6
町債	8億3,050	4,810	5.8
計	100億6,831	46億2,036	45.9

<b>崇</b> 虫	「 畄 位 · 下 田 06 1

		[ 単1	立:万円、%]
科目	予算額	支出済額	執行率
議会費	1億2,464	6,015	48.3
総 務 費	13億9,384	4億5,057	32.3
民 生 費	21億8,378	6億1,924	28.4
衛生費	6億9,932	3億2,204	46.1
労 働 費	2,169	1,584	73.0
農林業費	6億1,673	2億1,035	34.1
商工費	4億1,592	2億8,917	69.5
土木費	15億0,512	1億7,926	11.9
消 防 費	2億9,566	1億3,970	47.3
教 育 費	12億1,819	4億5,118	37.0
公 債 費	13億0,389	6億3,123	48.4
諸支出金	2億7,367	0	0.0
予 備 費	1,586	0	0.0
計	100億6,831	33億6,873	33.5

<sup>\*</sup>歳入・歳出とも、前年度からの予算繰越分を含む。

上半期までの町税現年課税分調定額

平成16年9月30日現在

			[ 単位:万円、% ]
£# [7]	調気	官額	増減率
税目	本年度(ア)	前年度(イ)	(ア/イ-1)×100
町民税 個人	6億4,507	6億7,042	3.8
法人	1億6,376	1億2,090	35.5
固定資産税	15億9,296	16億0,053	0.5
軽自動車税	4,999	4,877	2.5
たばこ税	8,138	7,820	4.1
入湯税	1,179	1,398	15.7
都市計画税	1億9,289	1億9,179	0.6
計	27億3,784	27億2,459	0.5

#### 特別会計予算の状況

平成16年9月30日現在

[単位:万円、%]

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	18億9,988	7億4,279	39.1	8億1,719	43.0
老人保健	27億6,992	11億0,307	39.8	11億9,455	43.1
介護保険	17億3,171	6億8,500	39.6	7億3,887	42.7
住宅新築資金等貸付	1億0,005	950	9.5	8,333	83.3
公共下水道事業	20億4,242	4億9,940	24.5	6億0,991	29.9
農業集落排水事業	1億3,104	610	4.7	5,845	44.6

<sup>\*</sup>公共下水道事業会計は、前年度からの予算繰越分を含む。また、収 支のバランスが取れない場合は、各会計間でお金を融通している。

#### 公営企業(上水道)の経営状況

平成16年9月30日現在

			[ 単位:万円 ]
収益的	勺収支	資本的	勺収支
収入	支出	収入	支出
2億5,015	1億2,147	5,936	7,019

<sup>\*「</sup>収益的収支」は事業の経常的な経済活動の収入支出を示し、「資 本的収支」とは建設改良の経費や企業債などの収入支出を示す。

#### 財産等の状況

平成16年9月30日現在

一般会計	79億6,107万円
特別会計	147億1,202万円
計	226億7,309万円
	0円
基金(積立金)	52億3,934万円
土地	164万2,599
山林	1,138万3,018
建物	11万6,341
	特別会計計 基金(積立金)土地山林

<sup>\*</sup>土地・建物については集計が間に合わないため、平成15年度末の数値。

## 輸 話 健康と $\cap \cap$ 福祉の ページ

# 糖尿病を予防する生活 6人に1人が窓屋の時代

つずつ改善することから始まります。 今回は、みなさんの生活を客観的にチェッが重なり発症すると学習しました。 予防するには、まず日々の生活習慣をひと糖尿病は遺伝的な素因に、肥満や過食、運動不足、ストレスの多い環境など クしてみましょう。 【保健福祉課健康係 有線2-45

糖尿病講座

されます。

そればかりか、

筋肉が発

体内の脂肪が分解され、

肥満が解消

動によりエネルギーを消費するため、

を下げる効果があります。

また、

運

込みやすくなり、

その結果、

血糖值

してスト

レス解消にもなります。

さ

の循環が良くなるため頭が 達することで体型が良くなり、

すっきり

血 液

らに免疫力が高まり、

感染症や「がん」

昔と比べて、体重が 以上増えていませんか? 10 kg

CHECK **01** 

おり、 Mass Index)という指標を使います。 標準体重は何 病気にかかりにくいことが分かって 満と判定されます。 満が適正とされており、 B M I は 「 m)×2」で計算できます。 肥満の判定には、 m)」で算出します。 標準体重は「身長(m)×身長( 体重( kg) ÷身長( m) ÷身 kgでしたか。 BMI22が最も В M I 18·5~25未 25以上は肥 あなたの ( Body

解してエネルギー 性脂肪の形で蓄積され、 過剰なエネルギー 食べ過ぎや運動不足による体内の 脂肪細胞は単なる貯蔵庫だと を作り出しています。 Ιţ 脂肪細胞に中 必要時に分

圧症、 した。 最近、 ま す。 したり、 した。 分泌が改善されるのです。 が正常レ 5 病が同時に起こります。この状態を 満になると糖尿病や高脂血症、 するほど大量に分泌されるため、 が中性脂肪をため込み、肥大すれば るものなど多くのホルモンが出て 泌されていることが明らかになりま 解消するためには減量が必要ですが、 8㎏減量して維持すればホルモン これ 例えば、 例えば体重 80 標準体重まで落とさなくても 動脈硬化など多くの生活習慣 % 高血圧 ベルに戻ることが分かりま やせれば、 らのホルモンは脂肪細胞 血糖値の調節を悪く や動脈硬化に関与す ホルモンの分泌 kgの人なら、 ルモンが分 高血 肥

て脂肪細胞から様々なホ考えられていましたが、 最近になっ

CHECK 02

# 油っこいものが 好きです かっ

料理の取 肉は口・ です。「 など。 と高カロリー は大さじ一杯で約11 より肉の方が好き」「マヨネーズや 例えば、 シングが好きでたっぷりかける」 みなさんはいかがですか。 り方には注意が必要です。 スよりカルビが好き」 次に該当する人は要注意 物料理を毎日食べる」 ですので、 0キロカロリ 油を使っ \_ 焼 油 魚

# 運動の習慣が ありますか?

04 野菜を食べていますか||日五皿(50g)以上 いますか?

は必ず、医師のチェックを受けましょう。 で注意が必要です。運動を始める前に て体を悪く 者の場合は、

してしまうことがあるの

既に糖尿病になっている人や中高年 ギングを始めたりするのは危険です。

方法を間違えると、

かえっ

運動が良いからといって、 に優れた効果があります。 にかかりにくくなるなど、

いきなりジョ

しかし、 心身とも

やキャベツのせん切りなど、 わせなどは〇・五皿 一皿 (70g) とします。 小鉢や生野菜のサラダなどは一品を と数え、青菜のお浸しなどの小さな 多い大皿料理は一品を二皿(1 以下の方法でチェックしてみましょ 野菜炒めやシチュー 35 g 味噌汁の具 など野菜が 4 0 g) と数 つけ合

# CHECK

血液中のブドウ糖を細胞の中に取り 運動することにより、 体の中では

糖尿病治療の中で有効なのはウォーキングなどの運 動と食事療法だといいます。佐藤さんは一日のカロリー 摂取量を1,600calとし、毎食500calで残りの100calは 余裕を持つように心掛けています。 今年の4月からは、病院の糖尿病患者会「やまぶき会」

いきいき生きる!

「行ってくるよ」。佐藤さんは毎朝日課のウォーキング

に出掛けます。腰には万歩計、ポケットには氷砂糖を常備

し町内を約90分歩き、帰宅時には万歩計の数字が「10,000」

を示しています。嫌なときもありますが、7年間、台風等の

大雨の日以外欠かさず続けています。町の中を歩いてい

ると地域の方から声を掛けられ「うちで仕事しないかい」

と誘われたこともあるとのことです。午後はマレットゴル

フに行くことが多く、一日に平均3回はコースをまわり、腕

前もなかなかなものとのこと。

上丸子 佐藤 真二 さん

最期に、みなさんに一言。「まず病気を『知る』こと。 そ れは自分を『知る』ことであり、健康診断をしっかり受け、 糖尿病の疑いがある方は早期に専門の医師を受診し、正 しい治療をして欲しい」と話してくださいました。 予防するさまざまな効果があります。 排泄を促進するなど、 血糖値の上昇を穏やかにする働きが 05 あります。

毎日間食を

していませんか?

大会参加に備え練習にも熱が入ります

の会長になり、病気についての学習会をしたり、会員同士

の親睦を深めるため、温泉に行ったりマレットゴルフをし

たりと忙しい毎日を過ごしています。 やまぶき会の存在は

大きく、仲間と交流することで励ましたり励まされたり。ま

た、時には病気を忘れて遊ぶことで頑張れるといいます。

場面での啓発活動も必要だといいます。

社会的にはまだまだ糖尿病に対する偏見があり、教育

CHECK

#### 要です。 の繰り返しがインスリンを効きにく 急に上げるため、 れる糖分は吸収されやすく血糖値を 果物などは、エネ くするの インスリンが多く分泌されます。こ につながります。 間食として取るお菓子やジュー で 食べ また、 これを下げようと ルギー 方と量に注意が

酒量は、 ら中ビン一本、 える恐れ 量の飲酒がすい になるばかりか、 べ過ぎてしまいがちです。 お酒の飲み過ぎはエネルギー ウィ 日本酒なら一 もあります。 スキー 焼酎 (20度) 臓の働きに障害を与 ならダブル 食欲を刺激して食 合、 一日の適正飲 一杯です。 ビー ま た、 なら〇

### 毎日お酒をたくさん 飲んでいませんか? 間食に含ま の取り過ぎ 過剰 ス<sub>、</sub> 多 些細なことでも毎日続けることが、糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防につながります。

温野菜にして食べる 間食を減らすために、

間食をしない日を作る/お菓子や

一日は休肝日を作りましょう。飲みに行く回数を減らして、 めに、心掛けてみませんか?お酒を飲む量を減らすた 週に

スの買い置きはしない まずはこんな工夫を

また、

コレステロー

ル

の

生活習慣病を

# こんな工夫 肥満の予防と解消に

ます。

野菜に多く含まれる食物繊維は、

ないお茶にする/会話を楽しみなが増やす/ジュースの代わりに甘味のべる/海藻やきのこ料理で満腹感を夕食を軽くして朝食をしっかり食 ら時間をかけて食べる がの を食

# こんな工夫 脂質を減らすためには

落とす!デニッシュなど脂肪分の多す!肉は網焼きや湯通しなどで脂をネルギー のものにして使用量を減らドレッシングはノンオイルや低エ パンを雑穀パンにする 多を 5 エ

## ウォー 始めてみませんか? キングを

目標に取り組んでみませんか。 がウォーキングです。毎日30分糖尿病予防や運動療法に理想的 な を

たくさん食べられるこうすれば野菜を

(9)



## 

町では青少年の育成や文化・スポーツの振興、まちづくり、福祉ボランティア活動など、いき いきとした魅力ある地域づくりを進めるための自主的で主体的な活動に対して、その一部を助成 する補助制度を検討しています。自分たちの力で、もっともっと良いまちにしたい! そんな熱い 思いをお持ちのみなさんを応援しようというものです。

そこでこの制度をつくるにあたり、みなさんからのご意見やご提案を募集しています。

補助額の上限は、10 ~20万円程度を予定し ています。

## ご意見をいただきたい項目

事業の補助額

「総事業費の 割を 補助する」「上限は 万円を限度とす る」など。

助成対象団体

「区や自治会のほ のような 団体でも参加可能 とする」など。

助成対象事業

のような事 業に補助する」ま たは「 は対

象外とする」など。

の方法によ り事業を採択する」

< 具体的な事業例 >

特定の人がその事業の対 象とならないような公益性の

単なるイベントでなくて、継

続発展性のある事業とします。

ある事業とします。

蛍が生息する環境を整備するための苗の購入 地域の一人暮らし老人を対象とする安心マップの作成 地域通貨の勉強会のための講師謝金 など

事業採択方法

提案数によっては公開によ るプレゼンテーションも検討し

審査会はさまざまな"目線

審査基準を明らかにして

区や自治会のほかに、NPO法人

ボランティグループ等公益活動を主

目的とする団体、あるいは企業や同

業者組合、民間団体でも事業の内

事業範囲が特定の地域や自治会単

位の場合には、その地域の区や自治

容によっては可能とします。

平成15年度に開催された「まるこ未来100人委員会」では、「地域のコミュニティをどうつ くるかが問題だ」「住民の意識を高めることにより、コミュニティが活性化することにつな がる」「住民の意見を上手に汲み取る手法の研究が必要だ」といったご意見をいただきました。 今後は、いただいた提言を具体的に実現させていかなければなりません。町の振興のため、 住民のみなさんが提案し、自主的に活動できる制度設計を図っていきます。



#### この制度に意見・提案のある方集まれ!!

年明け早々に、意見や提案のある方に集まって いただき「喧々諤々何でも言おう会(オンサイトミー ティング)」を開催します。

詳しくは12月15日号のお知らせ版にて。

【問】企画課企画係 42-1041 有線2-4510

# 除雪にご協力

地域生活道路の除雪作業には、 **人員は限られてお** 除雪や融雪剤散 雪体制を整えて \_ 丸子町除 ように、 要です。 たか? 一時の 除雪・融雪剤散布

民のみなさんや企業のみなさん

の概要及び対応先

国・県道(10路線の指定区間)

内線2512・2519

または

町道(幹線町道)

丸子町役場土木課

[積雪30cm未満の場合]

[積雪30cm以上の場合]

「積雪50cm以上の場合 1

路を除雪します。

[融雪剤散布]

生活道路

上田建設事務所管理計画課維持係

23-1260 (代表)

25-7166(直通)

42-1032 (直通)

23路線の指定区間を除雪します。

28路線の指定区間を除雪します。

各区へ建設業者を割り振り、区長

があらかじめ指定した幹線生活道

18路線と緊急を要する町道に散布

地域住民及び企業のみなさんで

お願いします。なお、融雪剤は

各区へ無料配布します。

# 雪道ではご注意

の み な さ h

でお願 ください。 頼地山 ↓い域入 ↓の口

寄らな

(10)

#### 平成16年度 丸子町功労者表彰式

11月9日、町文化会館において町功労者表彰式と総合竣工式が行われました。10月30日で町制施行92周年を迎えた今年は、町の自治発展に尽力された方々を讃えるとともに、昨年から今年にかけて竣工した主な建設事業の合同祝賀も併せて挙行されました。

町功労者として表彰されたのは5名の方と7つの団体、そして町に多額のご寄付をいただいた3名の方には感謝状が、叙勲褒章受章者ら7名の方と事業を行うにあたりご協力いただいた方々には記念品が贈呈されました。



平成16年度受賞者一覧(敬称略)

町功労者表彰

地方自治功労

齋藤貞夫(西内)/倉石貞子(塩川)

消防功労

成澤文子(生田)

特別功労

小山章三(千葉県)/藤田富雄(塩川)/丸子町 有線放送農業協同組合(上丸子)/丸子テレビ放 送株式会社(上丸子)/丸子町生活改善グループ 連絡協議会/株式会社栗木組(長瀬)/株式会社 伊東工業(上丸子)/依田窪建設協同組合(上丸子) 競技会功労

丸子実業高等学校男子バレー部(中丸子) 感謝状贈呈

蓮尾 力(宮崎県)/故・眞山俊男(上丸子)/株式会社キャステク(青木村)

記念品贈呈

依田恒雄 瑞宝小綬章受章·下丸子)/小平 篤(瑞宝单光章受章·御嶽堂)/中山定雄(瑞宝单光章受章·中丸子)/山岸信造(瑞宝单光章受章·上丸子)/山本忠義(黄綬褒章受章·生田)/滝沢竹幸(藍綬褒章受章·塩川)/伊藤良孝(法務大臣表彰受賞·西内)

#### 地域の安全をみんなで守る 丸子町生活・交通安全推進協議会が発足



11月11日、「丸子町生活・交通安全推進協議会」の発足式が役場でありました。

近年、全国的に凶悪犯罪が増加傾向にあり、県内でも独居老人を狙った事件が多く発生しています。このような中、町民の生命財産を守るためには交通事故と犯罪防止を包括的に対策協議する組織が必要であり、町や警察署、地域が連携して安全な地域づくりに取り組んでいこうと協議会が発足しました。

この日は関係団体の代表ら約30名が集まり、発足までの経過報告や規約などを確認。会議に先立ち丸子警察署長は、「このような会は県内でもまだ多くありません。この協議会が果たす役割にとても期待しています」と挨拶していました。

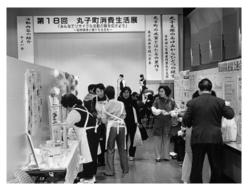
#### マーチング・ガールズ!! 北中のマーチングが最優秀賞を受賞

丸子北中学校マーチングバンド(部員34名)が、11月6日に行われた「第18回東海マーチングコンテスト」の中学ニューカマー部門で最優秀賞に輝き、11月11日、生徒代表14名が町長へ報告に訪れました。

北中がマーチングに取り組み始めたのは昨年から。大石橋の開通 式や国際交流フェスティバル、産業フェスタなどでその実力をご存 知の方も多いはず。「多くの経験を積んで、生徒たちも自信を持っ てやれるようになった」と話す顧問の先生。大会に向けて朝夕に練 習を重ねた生徒たちも、「たくさんの仲間とひとつのものを創りあげ るのは楽しい」とマーチングの楽しさを町長に語っていました。



#### 環境活動の輪が広がる 丸子町消費生活展



10月24日、第18回丸子町消費生活展が町文化会館で開催されました。

この生活展は、快適な日常生活と豊かな自然を守るために、私たち一人ひとりが出来ることは何かを消費者の立場から考えようというもので、毎年開催されています。今年も、日頃から消費者問題に取り組んでいる女性団体やボランティア団体、丸子実高生など約20の団体が参加し、リサイクルの推進や食生活の改善などそれぞれのテーマに基づいた研究の成果を発表しました。

また、今回初めて小中学生も参加。ステージ発表やパネル展示を通して自然環境の大切さを来場者に訴えるなど、環境運動の広がりと関心の高さが伺えました。

#### 文化と芸術の秋を堪能 丸子四季の里総合文化祭

10月下旬から11月上旬にかけて町文化会館を会場に、第23回丸子四季の里総合文化祭が開催されました。この文化祭は、美術や芸能など町文化協会に加盟する90団体の会員を中心に、町内外の子どもから大人までが参加して行われており、総合美術展や町民芸能祭、華道展など5つのイベントが期間中に開催されました。

総合美術展では書道や絵画、写真など、約350人の作品が会場いっぱいに展示され、訪れた人たちは知り合いの作品に感心した様子で見入っていました。また、3日の文化の日には芸能祭を開催。舞踊や合唱、フラダンスなど約30団体がステージに立ち、一年間の集大成を披露しました。



#### **長寿を祝ってわら細工の贈り物** 塩川の吉池さんがご長寿さんに



塩川にお住まいの吉池茂一さんより、町最高齢の方に長寿のお祝いとして、わらで作った親子亀が贈られました。

農産物直売加工センター「あさつゆ」にわら細工を出品しているという吉池さん。「敬老の日に、長寿を迎えられた方へ健康を祈って何か贈り物をしたい」とわざわざ役場の介護係へ届けてくださいました。この親子亀は、一つ作成するのに1時間半から2時間位かかるそうで、亀の首に添えられた『親の背中に子をのせて親の背を見て子は育つ』という一言にホッと心が和む作品です。

吉池さんは現在、正月飾りの作成に忙しい毎日だとおっしゃっていました。

#### スポーツを愛する人がいる限り 丸子町体育協会が創立30周年

11月6日、丸子町体育協会の創立30周年記念式典がふれあいステーションで開かれ、日頃から協会活動を支えている団体や体育振興の発展に功績のあった人たちに対し表彰が行われました。

式典の中で小林会長は、「30年はあくまでも通過点です。これからもスポーツを愛する人たちを全力で応援していきたい」と挨拶、堀内町長は「最近、町においてスポーツの明るい話題が多いのは、日頃からスポーツの育成に尽力されているみなさんのおかげです」と祝辞を述べました。

またこの前の週には、町に撒いたスポーツの種が将来大きく育つ ことを願い、丸子公園で桜の記念植樹も行われました。



(13)

広報まるこ 2004/12



#### **乳幼児健康診査**(健康係)

受付時間:午後1:00~1:15 場 所:保健センター

持ち物:母子健康手帳・赤ちゃん手帳の「おたずね」

健 診	とき	対 象 者
4 カ 月 児	12月 3日(金)	平成16年7月6日~8月7日生
10カ月児	12月17日(金)	平成16年2月生
1才6カ月児	12月10日(金)	平成15年6月生
2才児歯科	12月 7日(火)	平成14年11月生
3 才 児	12月14日(火)	平成13年11月生

#### 7ヵ月児健康相談(健康係)

受付時間:午前10:00~10:30 実施時間:午前10:30~12:00

持ち物:母子健康手帳・赤ちゃん手帳「おたずね」

実施日	対 象 者	場所
12月21日(火)	平成16年5月・6月生	保健センター

#### ○ 子育てランドと育児相談(健康係)

\*保健師・栄養士による育児相談コーナーと自由に遊べる部屋のコーナー 持ち物:相談の方は母子健康手帳をお持ちください

332131	(M)()	
実施日	時間	場所
12月15日(水)	受付:午前10:00~10:30	保健センター

#### **予防接種**(健康係)

集団 受付時間:午後1:00~2:00 実施時間:1:30~2:00

場 所:保健センター

持ち物:母子健康手帳・予防接種予診票

固別 実施時間:診療時間内(要予約)

場所:委託医療機関

持ち物:母子健康手帳・予防接種予診票・印鑑

	種類		実 施 日
集	団	ポリオ	12月20日(月)
		[A]	12月22日(水)

#### **断酒会**(健康係)

対象者:アルコール依存から立ち上がろうとする人、家族、 関心のある人など

実が	も 日	時間	場所	
等4.等2日曜日	12月6日(月)	19:00 ~ 21:00	長瀬町民センター	
第1·第3月曜日	12月20日(月)	19.00~21.00		

#### ♥ デイケア、しゃぽん玉(福祉係)

内 容:こころを病む人が社会復帰を目指す場場 所:ふれあいステーション

実施日 時間 内容 12月8日(水) 10:00~12:00 話し合い 12月22日(水) 10:00~14:00 調理実習とクリスマス会

#### ♥ もの忘れ相談会(介護係)

相談担当者:堀内静子氏(看護相談室せせらぎ代表)場 所:ふれあいステーション3階または訪問

実施日		時間
12月6日(月)	13:30 ~	予約制

#### 【問】丸子町役場 保健福祉課

健康係 42-1117 有線2-4483 福祉係 42-1118 有線2-4474 介護係 42-0015 有線2-7652

#### 役場などの業務がお休みになります ~ お正月の準備はお早めに~

丸 子 町 役 場 12/29(水)~1/3(月) 保育園・幼稚園 12/29(水)~1/3(月) 依 田 窪 斎 場 12/31(金)午後~1/3(月) 丸子クリーンセンター 12/30(木)~1/3(月) 30日は収集(可燃)のみ行います 衛 生 セ ン タ - 12/29(水)~1/3(月) 丸子町家庭雑排水 12/29(水)~1/3(月) 浄化槽清掃センター 丸子町文化会館 12/29(水)~1/3(月) 丸子町総合体育館 12/29(水)~1/3(月) 金子図書館 12/27(月)~1/4(火) 丸子町郷土博物館 12/29(水)~1/3(月) ふれあいステーション 12/29(水)~1/3(月) 町 民 セ ン タ - 12/28(火)午後~1/3(月) ク ア ハ ウ ス 12/14(火)~12/29(水) 12/30(木)~1/10(月)は休まず営業 信州国際音楽村 12/29(水)~1/3(月) 丸 子 町 物 産 館 12/29(水)~1/3(月) 丸 子 町 情 報 館 12/29(水)~1/3(月)

年末は役場受付がたいへん混雑します。できるだけ早めにご用を済ませてください。なお、休み中の出生届、死亡届、埋葬・火葬の許可は、当直員が受け付けいたします。

町 内 循 環 バ ス 12/29(水)~1/3(月)

年末年始のごみ収集については「ごみカレンダー」をご 覧ください。なお、収集日以外の収集はいたしません。

今年中にし尿くみ取りを希望される方は12月22日(水)までに、また、雑排水のくみ取りを希望される方は12月15日(水)までにお申し込みください。

#### ~ ~ で 町長との対話サロン ~ ~ ~

毎月15日、町長との対話サロンを行っています。 町政に対する提言やご要望など、お気軽にお話しください。(サロン:談話室) 土、日、祝日はその前日 【申込・問】 役場 企画課情報係 TEL42-1011 有線2-4882

『丸子町行政情報番組』

#### 每週月曜日放映中

6:30・8:30・11:30・18:30・21:30 丸子テレビ放送 (1ch)

#### 人権擁護委員をご存知ですか

人権擁護委員は、その地域の住民の中から広く社会の実情に通じ、人権擁護に 理解のある人を市町村長が推薦して法務大臣から委嘱された方々で、それぞれの市 町村において地域住民の人権が侵害されないように注意を払うとともに、相談を受 けたり、街頭啓発、講演会や座談会などを通じて、人権の大切さについて理解を深め てもらうための活動を行っています。

丸子町には町長から推薦され、法務大臣が委嘱した6名の人権擁護委員がいます。

			(就任順、敬称略)
氏 名	住 所	電話	有 線
北 澤 信 明	長瀬2809-1	42-3478	2-1817
山 本 洋 子	東内1929	42-4004	2-8662
関	塩川1175	36-3345	2-0365
清 水 たか子	西内1036-2	44-2764	2-9659
下 村 幸 永	上丸子1438	42-2057	
櫻 井 則 子	生田2033	42-3681	2-3016

北澤信明氏及び山本洋子氏については、平成16年10月1日付で再任の委嘱を受けました。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。また、女性や子どもの人権問題について、長野地方法務局で人権擁護委員が中心となって電話相談を受けています。

#### 専用電話番号

女性の人権ホットライン 026-232-8145 子どもの人権110番 026-232-8110 12月1日から10日まで「丸子町人権旬間」です。自らの人権意識を高め、お互いの人権を尊重しあえる社会を築きましょう。

【問】役場同和対策課 42-6694 有線2-4616

#### 丸子町個人情報保護条例を改訂します

来年4月1日より施行される「個人情報の保護に関する法律」の趣旨にのっとり、「丸子町個人情報保護条例」の改訂を行ないます。これに伴い住民等の皆様の意見を取り入れるため、「丸子町町民意見提出手続きに関する要綱」に基づき、条例案の公表及び意見の受付を11月25日(木)から12月24日(金)まで行います。

詳細につきましては、下記の場所で条例案、参考資料、意見の提出方法についての関係書類を配置し、閲覧できるよう備え付けてありますのでご覧ください。また、丸子町ホームページでもご覧いただけます。

資料の配置場所 役場庁舎1階「行政情報コーナー」 役場3階企画課 丸子町のホームページアドレス http://www.maruko-town.ne.jp

【**問】役場企画課情報係** 42-1011 **有線**2-4882

#### 神の倉工業団地に北三運輸㈱長野営業所が竣工



北三運輸株式会社(本社:さいたま市)が、塩川の神の倉工業団地3号区画(9,251.97)に事業所を建設し、10月22日に竣工式を行いました。同社は、味の素の商品の配送を受託している企業で、関東圏や長野県内で冷凍食品などの低温物流の事業を展開しています。事業所には低温・常温の倉庫を具備し、長野県内の食品物流拠点として営業を開始しました。

#### 建物を取り壊した際には届け出をお願いします

建物(家屋・物置等)を取り壊した場合は、忘れずに届け出を行ってください。固定資産税は、毎年1月1日に所在する建物に課税されます。このため、取り壊した年は課税対象になりますが、翌年からは課税されなくなります。

届出用紙は税務課にありますので、12月28日(火)までに提出をお願いいたします。 【問】役場税務課資産税係 42-1029 有線2-4523



### 短信 11月

3日 第23回町民芸能祭

6日 丸子町体育協会30周年記念行事

11日 子どもの明日を考える集い

14日 第45回丸子町駅伝大会

20日 第21回丸子町サッカー大会

## 予定 12月

1日 ふれあい・人権の集い2004

5日 解放センターまつり

28日 消防団年末夜警町内巡視

12月は歳末たすけあい運動 大気汚染防止推進月間 地球温暖化防止月間 骨髄バンク推進月間

1日 世界エイズデー

9日 障害者の日

10日 世界人権デー

15日 年賀郵便特別扱開始

23日 天皇誕生日

25日 クリスマス

31日 大晦日

42-3100 ·····FAX 43-3666 教育委員会 学校教育課・・ 42-1044 社会教育課・・ 42-3147 ·····FAX 42-3148 丸子町文化会館・・・・・・・ 42-0001 総合体育館・・・・・・・・ 43-2250 ·····FAX 43-0616 金子図書館・・・・・・・・・・・ 42-2414 ••••• FAX 42-2414 クリーンセンター・・・・・・ 43-2131 衛生センター・・・・・・・ 42-6789 給食センター・・・・・・・ 42-2892 解放センター・・・・・・・ 42-6694 42-5122 郷土博物館・・・・・・・・ 42-2158

(15)



丸子町明るい選挙推進協議会で募集した、明るい選挙啓発 標語の入選作が決定しました。

#### 明るい選挙啓発標語の入選作発表

最優秀賞	この一票 あなたと担う 町おこし	中丸子	山岸 庄一さん
優 秀 賞	わたしの一票 活かして大事な国づくり 一票で になう 明るい町づくり	東内中丸子	小平ふみ江 さん 山岸 明広 さん
優 良 賞	さあ…行こう この日の為の投票日 棄てるな 汚すなこの一票 明日に光を灯す票 あなたの尊い一票棄権なくして住みよい社会 明るい選挙明るい政治明るい家庭に明るい子	長瀬東内	青木忠史 さん乾保男 さん山本きぬ子 さん金山幸雄 さん
佳 作	自分の意志と考えで 決めよう あなたの一票を! この一票が 明るい社会の 道標 投票へ たかが一票 されどこの一票		児平 英雄 さん 丸山けさえ さん 山本 英夫 さん

ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。作品はポスターの入選作品と一緒に、11月に役場庁舎一 階に展示させていただきました。今後は、来年1月の成人式にあわせて文化会館で展示する予定です。また一部 の作品は、選挙の際に投票所入場券に印刷し使用させていただきます。

お問い合わせは…役場総務課内 丸子町選挙管理委員会 42-3100(内線318) 有線 2-4872





長瀬の人たちが記憶の中に大切にしているお話です

れた松の木の横に今も静かに立ってい 記念として建てられたもので、その時に植えら これは明治三十三年十月十日に、籠石があった 細い小道を登っていくと「籠石の碑」があります。 この籠石から取ったものだと伝えられています。 合し、現在の丸子北小学校となり今はありませ 石となりました。長瀬の学校は依田の学校と統 の上で鬼ごっこなどをして楽しく遊んでいまし 石がありました。八間(十四・四 長瀬地区練合にあった巨石 これは昔の長瀬小学校の門柱です。この門柱は **広場があり、その広場の道路側の脇に大きな細** (丸子町誌・丸子町民話の会編集 ん。また、練合区の氏神、熊野神社の石鳥居も ることになり、籠石は砕かれて学校全体の土台 た。明治三十年、村の小学校が移転し新築され くったものだそうです。 長い石柱が横たわっているのをご存知ですか? 循環バスの練合公民館前のバス停を降りて、 むかし、練合の字籠石に「籠石」という大きな )の巨石でした。近くの子どもたちはこの石 籠石」を砕いてつ ) ×四間(七·

のんびり お散歩 バスの旅

老人福祉センタ・

#### ここを通るバスの時刻

9:21(塩川行) 9:44(丸子行)

10:46(塩川行) 11:09(依田行)

13:56(塩川行)

14:19( 丸子行 ) 15:41(塩川行) 16:04(依田行)

【問】企画課企画係 42 1041 有線2 4510

長瀬保育園の向かいには子どもたちが遊ぶ

緊急レポート 被災地の現状

ました。 動を開始、 アが被災地入りして救援活 域に大きな被害を与えました。 発生、マグニチュー ながら支援策を講じました。 越える余震が続き、 の自治体職員、 発生直後から自衛隊や多 最大震度は七を観測し また国や県と連携し その後も震度五を 丸子町においても ボランティ この地

> 災害現場で活動しました。 が土砂崩れに巻き込まれた」 妙見町で起きた「母子三人 急消防援助隊として長岡市

件の宅地の危険度判定を行い

(現魚沼市)において四十一

被災された皆様に心

並びにご遺族の皆

れ

で

を派遣し、

守門村と入広瀬村

場は急斜面に不安

越地方を震源とする地震が

名の隊員を派遣、

長野県緊

日まで「被災宅地危険度判定

の資格を持つ二名の職員

五日から二十九日まで計四

請により、

十一月一日から三

役場でも国土交通省の要

十月二十三日、

新潟県中

定な岩や土砂が積 大きな岩石と足場 がされていましたが しる。 震が起きたら退去 での活動でした。『余 常に二次災害の危 険にさらされた中 み重なっていたため、 という命令

丸子消防署では十月二十

新潟県中越地震で被災された方々に 対し、多くの町民の皆様から丸子町社 会福祉協議会に義援金が寄せられ、 11月10日現在で168万2,864円集まり ました。皆様からの義援金は、新潟県 災害対策本部へ送らせていただきまし た。高額の義援金を町及び社協にお寄 せいただいた方のうち、以下、お名前 の分かる方のみご紹介いたします。

丸子町議会様 / かがやき21MARUKO 様/丸子町建設業協会様/(株)石原 産業様 / 本戸多津子様 / 本間春子様 / 丸子町ライオンズクラブ様

また、救援物資についても皆様から 多数寄せられました(11月5日現在で カップ麺200食、タオルがダンボール 箱で16箱、カイロ1箱、その他25箱分)。 これらの物資は11月3日、町社協職員 6名が地元の要請により新潟県小千谷 市へ届けさせていただきました。その 際に被災者を激励する意味も込めて、 現地で甘酒やフランクフルトなどを提 供、地元住民の皆さんに大変喜ばれた とのことです。

波打ちが生じ、 想像以上に悲惨な状況で、 来る状況ではありませんで 住宅が倒壊していたといい 路面には大きな陥没や隆起、 た隊員は話します。 した」と救出活動にあたっ また多くの 現地は

て一日目より二日目、 は、「路面の亀裂が場所によっ といいます。 コンクリー 土で盛土された宅地」「十分 すいと見られる場所」「 宅地 があり、比較的水が集まりや 地周りに湧水箇所や水路など きかった場所の特徴は、「 宅 宅地地盤調査の中で被害の大 件であったということです。 が十七件、要注意宅地が十八 いる状況も見えたので、 **な基礎工事が行われていない** 造成の際に、砂に近い土質の より三日目と徐々に進行 ト壁など」だった 派遣された職員

に不安を感じながら通行した」 ました。 その結果、 危険宅地

よりお見舞い申し上げます。

た方々、 いります。 お悔やみ申し上げますとと 様にこの場を借りて慎 潟県中越地震で亡くなら 最後になりましたが、

とその恐さを口にします

が悪いため

とても退去出

災計画を詳細に見直してま の集中豪雨災害に学び、 今回の地震や新潟、 の見直しを始めていますが、 現在、「丸子町地域防災計画」 るか分かりません。 災害はいつ、 どこで起き 福島等 町では 防

(17)

ほかに 生田観測所 発点の る してある 年より 4 箇所



町道小牧線のすぐ近くにある生田水位観測所

**威を振るい** 記録である。 15号の際の千 **大石橋崩落をもたらし** 水位を上回り、 Eの最高水位に達した」。 てご存知だろうか 今年も台風が猛 観測所が警戒 水位の報道 が水位流量が水位流量 た台風

ため、 年は増水により、 危険地域を示すも 通行止めになる。 道小牧線は、 厄険水位 5 度超えた(台風公号は3・69 生田観測所の近くを通る町 mと定められて **水位**2· 部低地を走る を上回ると 警戒水位を ではない 測地点は m 今

\*\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*



戸

籍の

窓

10月

届出分

ま

す

町長の生活所感

日是

日

#### 12月の納税

#### 納税は便利は口座振替を

の

国保税 7期(17年1月4日) 介護保険料(普通徴収) 5期(17年1月4日)

#### 12月の相談

#### 年金相談

12月24日(金) 10:00~12:00 13:00~15:00 8のつく日、心配ごと・行政・結婚相談(結婚相談8日のみ) 12月8日(水) 18日(土) 28日(火) 9:00~12:00 丸子ふれあいステーション3階 42 - 0033 有線2 - 4821 巡回ハローワーク(毎月第3金曜日)

12月17日(金) 9:30~12:00 23 - 8609

交通事故でお困りの方

交通事故相談室 上田支部 23 - 1260 内線2417 悪徳商法に対する苦情相談

上田消費生活センター 27 - 8517

子どもの相談窓口

丸子町教育委員会 42 - 3147

女性のための法律相談

026 - 232 - 2104

育児や介護を支援するフレーフレー・テレフォン

026 - 232 - 2020

警察安全相談室

026 - 233 - 9110

女性被害犯罪ダイヤルサポート110

026 - 234 - 8110

ヤングテレフォン

(19)

026 - 232 - 4970

め V まき ひ き 子 Š 始子 くを 祈 87

の生田水位観測所に

一戒水位は

77 町

滝を箱き中ま小っ竹を齋

山山 い 食 ま 伊 い 永 な 成 な 藤 か

クラジ あ さ ア え

85 100 81 55 85 沢 海

> ⊞ ⊞ 戸

遠歸相點北意花醬竹片大雪 岡ま内き森も

61 78 72 89 86

石 石 石

12/5(日)

午後3時

余

(三位)

丸子町文化会館 セレスホール

> 全席自由 般 3,000円 高校生以下 1.000円

好きな句を詠んで一時苦を忘れ

冗談によせて本音をちらつかせ

丸子町文化会館 セレスホール 0268-42-0001 有線2-4701

### コンゲー i-concert-「ベン」i-event 信息

ハラルド・オスベルガー&ミヒャエル・リップ ウィーン・ピアノ・デュオ

> 2台のピアノと4手連弾の華麗なる調べ。 王道を歩む正統派ピアノ・デュオ!

#### ウィーン・ピアノ・デュオ開催記念 「ピアノ公開セミナー」

ウィーン国立音楽大学教授のハラルド・オスベルガー氏 が、コンサートの前日に公開セミナーを開催します。本場、 ウィーンの指導に触れるまたとないチャンス。お誘い合わ せのうえ、ぜひご参加ください。

日 時:12月4日(土)午後3時から

会 場:丸子町文化会館セレスホール

聴講料:無料 ただし、「ウィーン・ピアノ・デュオ」 のコンサートチケットを購入された方のみ。セミナーの み聴講される場合は一般1,000円、高校生以下500円。

金子図書館 42 - 2414

有線2 - 4602 休館/月曜·祝日·月末日

#### 新刊本の紹介

ル・コルビュジエの勇気ある住宅 図説大ビラシドのすべて K・ジャクソン&J・スタンプ 元 社 狩野俊介の記念日 太田 忠司 謹 乙川優三郎 談社 俯いていたつもりはない 光 文 社 永井するみ 引き潮 松本 侑子 幻 冬 舎 下村 湖人 池田書店 下村湖人全短歌集成 円と元 日本経済新聞社 ひかりのあめ フランチェスカ・リア・ブロック 主婦の友社

あおぞら号 すこやか手芸百科 プティック社 庭の桜、隣の犬 角田 光代 愛する能力 潮呼びの群火 鷹姫さま 潮 社 玲子 七月七日 集 英 社 男に生まれて 宏 朝日新聞社

今月のおはなし会(クリスマスおはなし会)は12月18日(土)です。 図書館ネットワークのホームページで本の検索ができます。 アドレスは、http://www.echol.gr.jp

#### あおぞら号巡回日

東内・西内コース 12/7(火) 12/21(火) 1/14(金) 腰越・依田コース 12/9(木) 12/24(金) 1/13(木) 中丸子・下丸子・長瀬コース 11/30(火)12/14(火)1/18(火) 塩川・藤原田コース 12/2(木) 12/16(木) 1/6(木) 東内保育園・陽寿荘・三才山病院 12/8(水) 12/22(水) 1/12(水) ツルヤ・アップルランド

今月の一冊

12/1(水) 12/15(水) 1/5(水)

みんな知らない 信州人のホンネ



著者/加瀬 清志 発行 / 一草舎出版

(18)

# 図書館だより

芥火

人たてる謙虚な腰に陽が温い 太 子 町丁 詩

第四十

祭 馯

南月

上田市 越 瀬 田中

増田