


上田市信息


2014年11月 No.33
发行：上田市市民课
电话：23-5334


◆上田城光叶榉树街树林的红枫节 11月1日（周六）至9日（周日）




上田城是以两次打退德川大军的战场而享有大名的城楼，在金秋之际回忆上田的历史、欣赏映红城墙的光叶榉的红叶，尽情地享受红枫季节艺术照明下光叶榉树林的美景！红枫节期间同时举办很多的庆祝活动，大家都去上田城光叶榉树街树林的红枫节走走看看。

 出征的仪式 11月1日（周六）11：30至13：15 上田城迹公园草坪广场①出征大鼓 11：35至11：50②信州铁炮演武 11：55开始

 真田的庆祝活动 ☆体验穿戴盔甲战衣的活动☆体验战国武士气氛、穿戴盔甲战衣乘马 ☆四百年前的信州武将队十色的兵、真田十勇士的表演 ☆真田太古的大鼓表演活动等等

 美食 ☆秋季上田地区美食大汇合 11月1日（周六）至3日（周一，国民的节日）10：00至15：00，上田城迹公园草坪广场旁边 ☆信州荞麦 11月7日至9日 10：00至15：00，上田城迹公园草坪广场旁边由上小地区的荞麦面店临时出店

 招待活动 ☆摄像专门人士为你照相☆临时的观光介绍处、上田城迹公园草坪广场旁边
☆艺术灯光下的红枫 ☆为大家提供十勇士日式大锅汤
☆红枫节的物产展 11月1日（周六）至9（周日）、上田城迹公园草坪广场旁边等等



◆十月是儿童津贴的支付月

6月至9月的儿童津贴和养育小孩家庭的临时特例津贴将在10月10日发放，市把钱转到了你登录好账户，请确认你的账户。和是否有领取资格无关，没有申请或新出生的小孩、新迁入上田市的符合领取资格者、还没有申请的请你们去办理领取的认定请求的手续。还有6月向各家庭邮送的平成26年儿童津贴、养育小孩家庭的临时特例津贴支付的现状提出书（橙色的纸张），如还没有提交、是被停止支付的状态，请还没有完成此手续者尽快办理。

询问：市子育て-子育ち支援課 TEL 23-5106



平成27年度 保育园・公立幼儿园的入园手续

随工作休假、产休终了等原因，以小孩希望入园者为对象，根据以下规定的程序进行私立・公立保育园、公立幼儿园及认定孩子园的入园申请手续。

◎从申请到入园的大概过程：11月4日（星期二）至7日（星期五）新规定的认定申请、入园申请的受理⇒11月至平成27年1月认定・入园基准的审查，各保育园・公立幼儿园之间的调整⇒2月上旬发送认定・入园承诺书⇒2月下旬入园说明会⇒4月上旬幼儿入园仪式⇒4月中旬保育料・学费的决定通知书。

***请注意 幼儿园・保育园等设施利用时要办理手续有变动!!!**

1、 认定

当利用认定幼儿园・保育园的设施时，包含现在的在园儿童都要重新接受《认定1号～3号》的认定。

认定的种类

认定分类	能利用的设施	对象小孩
1号认定 (教育标准时间的认定)	幼儿园 认定孩子园	满3岁以上的小孩，有教育希望者
2号认定 (满3岁以上、保育认定)	保育园 认定孩子园	满3岁以上的小孩，满足『有必须保育的理由』，有进入保育园希望者。
3号认定 (未满3岁以上、保育认定)	保育园 认定孩子园	未满3岁的小孩，满足『有必须保育的理由』，有进入保育园的希望者。

2、利用时间

2号、3号认定者，根据『保育所必须的量』决定了不同的保育时间。

・『保育标准时间』：预定家长是全日制工作的情况下，可利用的保育时间（最长11小时）

・『保育短时间』：预定家长是时间制工作的情况下，可利用的保育时间（最长8小时）

§但请注意，保育时间各幼儿园・保育园是不同的，请确认。

◎入园基准

▲保育园、认定孩子园-----有必须保育的理由①家长双方均有每月64小时以上工作。②母亲在怀孕阶段或是产后不久者。③家长有病或伤，或是有残疾和精神障碍。④同居家庭成员中有不能离开照看或者是看护者。⑤家长正在进行灾后复兴活动者。⑥家长在继续地寻找工作。⑦家长正在就学或在进行职业训练。等等-----

▲公立幼儿园、认定孩子园-----没有以上的必须保育的理由，小孩的年龄满3岁以上。

◎办理入园手续的时间和地点

日期和时间	办理地点
11月4日（星期二）、5日（星期三） 12:00至18:00	希望进入的保育园・公立幼儿园
11月6日（星期四）、7日（星期五） 8:30至19:00	保育课或丸子、真田、武石自治中心的福祉课 ※没有能在保育园・幼儿园进行申请者

◎认定申请和入园申请的提出方法：10月14日以后，填好从各保育园・公立幼儿园，认定孩子园或市保育课、丸子、真田、武石自治中心拿来的入园申请表，去志愿保育园・公立幼儿园提出。注意还有要求提交其它的资料的情况，详细请看和申请表一起发给你的保育园入园简介。有不清楚的地方请向市保育课询问。

◎保育园・公立幼儿园、认定孩子园的入园地的决定 入园地以第一希望为优先、当希望入园的报名人数集中时、有向第二志愿以后调整的可能性。

◎保育料・学费的决定等：培养小孩支援的新制度实行的同时，平成27年开始预定保育料・学费分前期4月至8月、后期9月至第二年的3月，分开决定。通知在分别预定在4月中旬、9月中旬发至各家庭。

有关保育园・幼儿园的问与答

*将要出生的孩子如何申请？入园申请在出生前就能办理，前去办理时请带上母子健康手册。但有会进行入园调整的可能性。

*当你碰到孩子需马上入园的实际困难时？市会在可能范围内办理招收的手续，请有困难者前去市保育课商谈。

介绍当你碰到困难时可利用的服务（询问：市保育课 TEL22-5132）

休日保育	以在园生为对象、当家长由于工作等小孩需要休息日保育时，能利用休息日保育服务。
临时保育	以没有入园的儿童为对象，家长由于工作（包括求职活动）或出生、有病、参加婚葬礼时发生临时的小孩无人照看，可利用临时保育。是需支付一定的保育料，具体请向实施的保育园询问。

◆饮食营养情报专栏



①小孩为了身体的茁长成长，成人为了维持健康，应该吃什么需吃多少？为了使人们容易理解，食品按营养成分的作用，划分成四大食品群。首先讲一讲第一食品群的牛奶，牛奶是提供骨骼、肌肉材料的蛋白质以及钙质的主源泉，能供给人活动所必需能量、并含有促进蛋白质工作的多种维生素，是营养价值很高的食品。从1岁至18岁在成长阶段的孩子每天需要量为400cc、成人的每天需要量为200cc仅是小孩的一半。请注意如果已停止成长的大人摄取了需要量以上的牛奶，就有可能发生中性脂肪以及胆固醇变高的危险。

②四大食品群...关于第一群的鸡蛋

本次的话题是关于四大食品群中的第一群——鸡蛋。鸡蛋中含有胆固醇、蛋白质、铁质、维生素等多种成分，是营养价值很高的食品。胆固醇在蛋类、肉类、鱼类、豆制品等动物性食品中丰富含有，作为细胞膜和激素的营养来使用。铁在血液中充当搬运氧成分的作用，随着身体的成长、血液的量随之增加对铁必须的量需求也就增加了，鸡蛋作为铁的供应源充有十分重要的地位。

从断了奶的幼儿一岁六个月左右开始，对鸡蛋的必要的需求是一天一蛋，他们的父母也是同样的需求量。

③四大食品群的第二群的肉、鱼、大豆制品

本次的话题是关于四大食品群中的第二群的肉、鱼、大豆制品。是组成身体的主要成分蛋白质并含有丰富的主要能源源的脂肪。在身体的成长期的中学生和高中生被认为最需要的。一天肉、鱼的必须的量，相对大人50克的量，中学生和高中生需要60~70克，大豆制品的话相对大人110克的量，中学生和高中生男子需要165克，女子110至120克。但20岁到30岁左右的青年期，已过了成长期，有多吃肉类的倾向，知道自己所必需的量的基础上有控制地进行饮食显得十分的重要。

健康推进课 TEL28-7123

◆成人（老年人）用肺炎球菌疫苗能作为定期的预防接种了（询问：健康推进课 TEL28-7123）

成人（老年人）用肺炎球菌疫苗从10月1日开始，作为定期的预防接种了。

日本人由于肺炎的死亡，排在全部死亡原因的第三位，特别是老年人的患肺炎后死亡率很高，为预防肺炎球菌的感染、防止重症化，实施肺炎球菌疫苗的预防接种。

从近年度开始化5年的时间，力争满足65岁以上希望者、全部能接受接种。对各年度的对象者分年度向各位发通知书，请你受到接种通知书后去接受预防接种。

实施期间 10月1日至27年3月31日

对象者 今年为满足以下条件①②者

①是下表的年龄者，能表示希望接受预防接种的意志者。

※平成27年至30年规定为本年度满65、70、75、80、85、90、95、100岁者。

②60岁至65岁者患有心脏病、肾脏、呼吸器官、免疫不全等疾病，持有身体障害者或者医生判断有同样程度障害、被诊断和认定者。

费用 2000日元

其他 对今年的对象者，市已在9月中旬向你邮寄含预诊表在内的接种通知书。

• 已进行了肺炎球菌疫苗的预防接种者，在对象之外。

年龄	出生年月日
65岁	昭和24年4月2日至昭和25年4月1日
70岁	昭和19年4月2日至昭和20年4月1日
75岁	昭和14年4月2日至昭和15年4月1日
80岁	昭和9年4月2日至昭和10年4月1日
85岁	昭和4年4月2日至昭和5年4月1日
90岁	大正13年4月2日至大正14年4月1日
95岁	大正8年4月2日至大正9年4月1日
100岁	大正3年4月2日至大正4年4月1日
100岁以上者	大正3年4月1日以前出生

◆上田市小学生滑雪教室

为了小学生能学习和提高滑雪的技能、并能和新朋友们进行交流为目的举行小学生的滑雪教室。

◆小学生初中级滑雪教室

- 日期：平成27年1月4日、5日（周日、周一），二日一泊
- 对象：能进行团体集团生活、能一个人参加本次活动的上田市内在住的小学5、6年级的男、女学生。
- 定员：按报名的顺序前90人。
- 参加费：9000日元（要求在报名时缴纳，包含了讲习费、滑雪场的行车的乘坐券、保险费和住宿和饮食费）※要租用滑雪用具者需另行交钱，钱在去的当天交纳。
- 申请期间：11月17日至12月1日

◆小学生高年级一日滑雪教室

夜间和节假日的紧急医询问

中央消防署 TEL26-011 上田南部消防署 TEL38-0119 上田东北消防署 TEL36-0119 川西消防署 TEL31-0119

周五下午、市役所主楼一楼有中国语免费咨询窗口的服务。

- 日期：平成 27 年 1 月 18 日（周日）
 - 对象：上田市内在住的小学 4 支 6 年級的男、女学生。
 - 定员：按报名的顺序前 60 人。
 - 参加费：2000 日元（钱在去的当天交纳，包含了讲习费、滑雪场的行车的乘坐券、中餐费等，要租用滑雪用具者需另行交钱）
 - 申请期间：11 月 17 日至 12 月 12 日
- ☆共同事项
- 地点：菅平高原スキー場
 - 讲师：全日本滑雪联盟公认指导者（上田スキークラブ所属）
 - 申请方法：填写好规定的申请表，向上田市スポーツ推進課或地区的教育事务所申请。
- 询问：上田市スポーツ推進課 TEL23-6372



おめでとう

募集实行委员会成员

请参加平成 27 年上田市成人仪式!!!

日期：平成 27 年 1 月 11 日（星期日）*日期在节假日成人日的前日

对象：在平成 6 年 4 月 2 日～平成 7 年 4 月 1 日期间的出生者。

指南书的发送：住在市内或已知道转出地址者，11 月下旬开始向你寄本次成人仪式的指南书。上田市出生、现住民登记在市外、希望出席者也能参加，希望参加者请具体向各询问处联系。

募集实行委员会：对成人仪式规划、运行实行委员会成员继续进行募集，作为运行实行委员会成员参议规划成人节的活动，会给你留下对成人仪式最美好的回忆！

※详情请查看市网页的成人仪式部分。

会场和时间

地区	中学时的学区	会场	时间	询问
上田	一中、二中、三中	上田市民会馆	13:30～ 受理：13:00～	市生涯学习课 TEL23-6370
	四中、六中	上田创造馆		
	五中	上野が丘公民馆		
	盐田中	盐田公民馆		
丸子	丸子中、丸子北中	丸子文化会馆	11:00～ 受理：10:30～	丸子教育事务所 TEL42-3147
真田	真田中、菅平中	真田中央公民馆		真田教育事务所 TEL72-2655
武石	依田窪南部中	武石公民馆		武石教育事务所 TEL85-2030

◆11 月 11 日至 17 日是[考虑税收周]！

市为了广大市民能有安全、舒适的日常生活，对公共设施、道路等进行日常的维护和整备，并进行教育的振兴、充实社会保障等和市民生活有密切关系的各项事业。大家所纳的税是保障以上事业能顺利进行的财源，可以说是我们能安心生活的不可缺少的东西。请大家理解和协助，在期限内缴纳税金。其他，对市税方面问题进行的询问时请联系税务课；对关于交纳税收等问题进行的询问请联系收纳管理课！

◆小型汽车(軽自動車)的税额改正了

从平成 27 年度起小型汽车(軽自動車)的税额改正了！但限定适用于平成 27 年 4 月 1 日以后新规登记的三轮、四轮小型汽车(軽自動車)。

◆包括普通车和小型车从绿化的观点出发，对新规登记 13 年后的汽车，从 28 年开始加课（约 20%）的车税

◆小型汽车(軽自動車)的税有减免制度

残疾人所拥有的小型汽车（包含二轮车），根据残疾的等级有减免税的制度，但包含普通车在内限一人一台的减免。还有当换车时需是要重新申请减免。具体请询问。

◆自赔偿责任保险共济的加入被法律规定、有必须加入的义务！开无自赔偿责任保险共济的车上路是违法的。

◆请不要忘记建筑物等固定资产的消帐登记！

固定资产税是每年 1 月 1 日土地、房屋的产权所有者必须缴纳的税金。住宅，店铺，工厂等新建时、拆去都必须进行登记。请注意如拆去时没有提交固定资产的消帐登记，会继续被扣固定资产税的。

