



# 上田市信息

2013年10月 No.26  
发行：上田市市民课  
电话：23-5334

## 平成 26 年度 保育园和公立幼儿园的入园手续

希望保育园和公立幼儿园的入园的对象者请按以下的程序进行申请。

### ● 入园基准

**保育园** ①家长在家庭内或外有工作②母亲在怀孕阶段或产后不久者③家长有病或家庭中有病人要照看、不能照顾小孩时

**公立幼儿园** 满 3 岁以上的儿童

### 入园手续办理期间



日期和时间	办理地点
11月5日(星期二)、6日(星期三) 12:00至18:00	希望进入的保育园或公立幼儿园
11月7日(星期四)、8日(星期五) 8:30至19:00	保育课或丸子、真田、武石自治中心的福祉课 ※没有能在保育园和幼儿园进行申请者

- **申请方法：**10月4(星期五)日以后，填好从各保育园、公立幼儿园或市保育课、丸子、真田、武石自治中心能拿到的入园申请表，去志愿保育园或公立幼儿园提出。注意还有要求提交其它的资料的情况，详细请看和申请表一起发给你的保育园入园简介。  
还有入园申请在出生前就能办理，前去办理时请带上母子健康手册。
- **保育园入园地和保育料的决定等：**入园地以第一希望为优先、当希望入院的报名人数集中时、有向第二志愿以后调整的可能性。还有，4月至6月的保育料是暂定额，4月中旬通知。正式要待6月份的市民税确定后再正式算出。
- **中途入园：**有特别的理由要求紧急入园时，在可能接受的范围内年度的中途也进行入园手续的办理。
- **从申请到入园的过程：**11月5日至8日新生入园申请的受理⇒11月至平成26年1月入园基准的审查、各园之间的调整⇒2月上旬发送入园承诺书⇒2月下旬入园说明会⇒4月上旬入园仪式⇒4月中旬送发保育料的通知书

### 介绍当你碰到困难时可利用的服务

<b>休日保育</b>	以在园生为对象、当家长由于工作等小孩需要休息日保育时，能利用休息日保育服务。
<b>临时保育</b>	以没有入园的儿童为对象，家长由于工作(包括求职活动)或出生、有病、参加婚葬礼时发生临时的小孩无人照看，可利用临时保育。是需支付一定的保育料，具体请向实施的保育园询问。

## 关于保育园和幼儿园的问与答

**保育园和公立幼儿园是怎样的设施？** 保育园是家长有工作或有病等、不能照顾小孩时，对0岁开始至小学就学前的小孩作为代替家庭对小孩进行看护的儿童福利设施。幼儿园是对满3周岁至小学就学前的小孩进行保育并促进孩子成长的设施。

**保育时间？** 平时的保育时间 周一至周五：8:30~16:30 周六：8:30~12:30

其它，为配合家长的工作时间保育园有早晚有延长服务的，但要各园的时间根据各园的实际需求来定的，请确认。还有利用时是要支付延长保育料的。

**保育料？** 公立、私立保育园及公立幼儿园的保育费的标准是相同的。保育料是根据各家庭的交税状况和入园孩子的年龄(以3月最后的一天来判断)来定等。其它市为了减轻各家庭的负担有对以下的家庭有减轻措施：  
①当同家庭中有俩人以上的孩子同时入园时②同家庭中第一子在初中三以下、有第三子以后的孩子入园时。  
具体请向市保育课询问。

**关于有残疾和障碍的儿童？** 公立、私立保育园及公立幼儿园虽说是集团生活的，但在可能的范围内进行残疾和障碍的儿童的招收，请有困难者前去商谈。

### 夜间和节假日的紧急医询问

中央消防署 TEL26-011 上田南部消防署 TEL38-0119 上田东北消防署 TEL36-0119 川西消防署 TEL31-0119



### ◆注意十月是儿童津贴的支付月

写给现儿童津贴领取期间者，6月至9月的儿童津贴将在10月10日发放到你登录好账户。如因领取资格不明白而没有申请或新出生的小孩、新迁入上田市的符合领取者还没有申请，请你们去办理儿童津贴领取手续。还有6月向各家庭寄送的儿童津贴支付现状提出书，如还没有提交者，儿童津贴将被停止支付，请还没有完成手续者尽快办理。  
询问：市子育て-子育ち支援課 TEL 23-5106

### ◆平成25年居住房屋和土地的统计调查

为了把握当前全国居住房屋和土地的实际使用状况，以本年度的10月1日为基准日，实施住房和土地的统计调查。上田市在233个调查的单位地区中任意抽出了4000个家庭作为统计调查的对象，在9月下旬起由携带【调查员证】和【现场检查证】证件的调查员，对调查对象的家庭分发调查票。还有本次调查可以用因特网回答，希望大家理解住房和土地统计调查的意义并给以协作。  
询问：市广报情报課 TEL 23-2235

### ◆国民健康保险的保险证10月换新证

上田市的国民健康保险（国保）的保险证的有效期是9月30日。9月下旬向你住处邮寄新的保险证。10月开始去医院就诊时必须带新的保险证。有国民健康保险税未纳的家庭，保险证的期限会比较短，有不邮送而需要去窗口领取的可能性。  
询问：市国保年金課 TEL 23-5118

### ◆东日本大地震慈善活动的市场

是为了支援受灾地区而进行慈善活动的市场。受益金的一部分作为义愿金捐献给受灾地区。  
日期：9月15日（星期日） 10:00~15:00  
地方：丸子综合体育馆  
内容：慈善活动市场具体有手工制作品、甜点和饮料等的贩卖，舞台发表，灾区的制作品贩卖和向福岛赠送蔬菜等等。  
询问：心连心专题（中村） TEL 07065518141

### ◆国际交流节2013 IN Maruko

日期：10月12日（星期六） 10:00~16:00  
地方：丸子文化会馆  
内容：①国际交流团体的活动内容介绍角 ②异国文化体验角（茶道、外国服装试穿、体验做棉花糖、气球的艺术花样等） ③11:30~13:00各国的饮食和茶点的试食交流会 ④13:00~15:30日本和外国传统舞蹈和乐器演奏等表演。  
询问：实行委员会事務局（丸子公民馆） TEL 42-3147

### ◆时间制劳动者的个别商谈会（无定员而且免费，不需要事先申请）

召开为现在是时间制劳动者或有进行时间制劳动想法的人的个别商谈会。  
日期：10月22日（周二）10:00至14:00  
地点：上田市公共职业介绍所  
询问：长野劳动局雇佣均等室 TEL 026-227-0125



### ◆多文化交流讲座——边漫步上田城市边进行国际交流篇

不同文化、不同民族、不同国籍的民众生活在同一地区，一起来愉快地加深交流！

日期：10月26日（星期六） 10:00~13:00（办理9:45开始）  
地方：中央公民馆  
内容：分组漫步上田的同时进行情报的交流  
对象和定员：20名，市内居住的外国人和对多文化有兴趣的日本人。  
参加费：500日元

询问和报名：中央公民馆 TEL 22-0760



◆家乡的魅力再发现连续讲座

◎追求家乡吃的文化魅力（全部4次）

日期/内容：①11月1日（周五）酒的历史、制造法、种类及饮酒法的讲解②11月下旬具体日程还没定，酿酒作坊现场参观③平成26年1月17日（周五）味噌的历史和种类等的讲解④1月24日（周五）味噌的酿造法及配方单的介绍讲解。

时间和地方：13:30至15:00 丸子公民馆等

讲师：①②信州銘醸(株)滝澤部长先生③④大桂商店(株)小林店主先生

定员和费用：400日元，报名顺序前30名

◎漫步电影乡的方法（全部2次）

日期/内容：①11月6日（周三）13:30至15:00 上田和电影的良缘关系的讲座②11月27日（周三）13:00至16:30 电影拍摄现场的观光、进行现地进修

地方：丸子公民馆和电影拍摄现场

讲师：原悟先生

定员和费用：200日元，报名顺序前20名最少开课人数5人

报名和询问：10月8日至18日用电话和传真向丸子公民馆报名，要求明确阐述名字、地址、电话号码。

TEL 42-3147 FAX42-0303

◆上田城光叶榉树林的红枫节

11月2日（周六）至10日（周日）

上田城是以两次打退德川大军的战场而享有大名的城楼，边回想上田的历史边欣赏映红城墙的光叶榉红叶，请尽情地享受红枫季节艺术照明下光叶榉树林游步道的美景！红枫节期间有很多的庆祝活动，请大家来我们的红枫节走一走。



🌸 红枫节开幕仪式 11月2日(周六) 11:00至12:30 上田城迹公园草坪广场

🌸 真田的庆祝活动 ☆有铁炮队演武☆穿盔甲战衣体验☆体验战国武士气氛的乘马☆真田太古的大鼓表演等等

🌸 美食节目 秋季上田地区美食大汇合 11月2日(周六)3、4日(节、周日) 10:00至20:00等等

🌸 招待活动 ☆摄像专门人士为你照相☆艺术灯光下的红枫☆武将的观光介绍☆秋季水果节等等



◆10月1日起开始高龄者的流行性感冒的预防接种

对象 65岁以上的市民（能表示本人希望进行预防接种意识的人）

※60岁以上但没有满65岁者，有心脏、肾脏、呼吸器官、免疫不全等疾病者及有身体障害1级手册者或诊断有同等程度障害的人（具体请询问）

实施期间 10月1日至12月31日止

实施单位 具体的接种医疗机关一栏表中记载

费用 1000日元（但对生活保护者的家庭成员免费）

携带物品 保险证、驾驶证等能确认年龄及住址的证件及体温计

方法 ①事先向医疗机构电话预约②必须在身体健康状况良好的情况下去接种

③在医疗机构测体温并填写预诊表，预诊表各医疗机关可拿到



夜间和节假日的紧急医询问

中央消防署 TEL26-011 上田南部消防署 TEL38-0119 上田东北消防署 TEL36-0119 川西消防署 TEL31-0119

平成 25 年预防接种医疗机关一览表(具体机关名及地区名用日语表示)

医疗机关名	所在地区	电话	医疗机关名	住址	电话
小松内科循環器科医院	上田	27-2200	はらだ内科クリニック	大屋	36-0520
上田腎臓クリニック	住吉	27-2737	かんがわクリニック	蒼久保	34-5151
神科中央クリニック	住吉	26-1144	斉藤外科医院	蒼久保	35-0887
豊殿診療所	殿城	29-1220	飯田整形ペインクリニック	上田原	28-1211
い内科クリニック	古里	21-3737	池田クリニック	上田原	22-5041
こさとクリニック	古里	28-4111	上田原レディース&マタニティクリニック	上田原	26-3511
ハートクリニック上田	踏入2	23-0386	うえだはらライフクリニック	上田原	22-0873
上田病院	中央1	22-3580	小泉クリニック	小泉	81-0088
甲田医院	中央1	22-0859	飯島医院	筑地	22-5011
佐藤胃腸科内科	中央1	22-2342	ついで内科消化器科クリニック	筑地	29-8686
日新堂医院	中央3	22-0558	山田内科医院	下之郷	26-8181
三浦産婦人科	中央3	22-0350	リサーチパーククリニック	下之郷	37-1133
クリニック岡田	中央6	24-2662	甲田クリニック	古安曾	38-3065
杉山クリニック	中央北1	26-8200	川西医院	保野	38-2811
安藤病院	中央西1	22-2580	五野医院	小島	38-0101
宮下医院	中央西1	22-4328	塩田病院	中野	38-2221
柳沢病院	中央西1	22-0109	橋本医院	舞田	38-2033
荒井医院	中央西2	22-0474	山極内科医院	別所温泉	38-7388
緑ヶ丘病院	中央西2	26-8737	わかた内科	新町	38-2540
田中クリニック	常入1	23-5757	川西生協診療所	仁古田	31-1411
吉田こども医院	常入1	24-1222	以下是武石地区的医疗机关		
金井医院	国分	22-9716	矢嶋診療所	武石沖	87-3260
山越医院	国分	26-5800	武石診療所	下武石	85-3308
上田整形外科クリニック	常田2	75-7518	以下是丸子地区的医疗机关		
大谷外科呼吸器科医院	常田3	27-2220	三才山病院	鹿教湯	44-2321
宮坂内科小児科医院	常田2	22-0759	鹿教湯病院	鹿教湯	44-2111
飯島耳鼻咽喉医院	大手1	22-1270	滝沢病院	塩川	35-0305
村上医院	大手1	22-3740	つかはらクリニック	塩川	75-5544
ささき小児科医院	常盤城5	27-7700	岸医院	上丸子	42-2679
依田医院	常盤城5	28-1223	塚原医院	上丸子	42-5558
渡辺皮膚科形成外科クリニック	小牧	29-1112	丸子中央病院	中丸子	42-1111
諏訪形クリニック	諏訪形	25-5556	中山医院	中丸子	42-6501
上田透析クリニック	御所	27-3006	沖山医院	長瀬	42-3451
城南病院	御所	22-3481	山浦内科クリニック	長瀬	71-0170
半田循環器科内科医院	中之条	28-0888	生田耳鼻咽喉科医院	生田	41-1187
堀こどもクリニック	中之条	23-5566	大久保医院	生田	42-6465
三原内科医院	中之条	27-6500	以下是真田地区的医疗机关		
高野外科医院	秋和	22-8266	さなだクリニック	長	72-0711
上田生協診療所	上塩尻	23-0199	本原医院	本原	72-2067
葦沢内科医院	芳田	35-3330	小林医院	傍陽	75-3555
下形整形外科クリニック	芳田	35-5252			
其它地区的医疗机关			国保依田窪病院	長和町古町	68-2036

在日常生活中常常会需要查找医疗机构的具体地址和电话等，上表为您提供上田地区的信息，敬请保存！