



上田市信息

2010年10月号 No. 9
发行：上田市市民课
电话：23-5334

平成22年10月1日，全国同时实施「平成22年国势调查」。

国势调查，是国家的根本性的统计调查，以连续在上田市居住3个月以上或有居住预定的全部的人对象。外国国籍者也在调查范围内。

此次的国势调查，是接日本进入人口减少社会后，最初的国势调查，可分析各地区少子老龄化情况、工作・雇佣等的实际状态，是我国面临的重要课题进行对策等时不能确少的统计数据。

☆调查表的分发期间 9月22日为止由正式命名的调查员向各户分发国势调查周知宣传传单。在9月22日至30日之间，由调查员访问各户并向各户发放[调查表]，请大家在阅读[调查表的填写方法]后按规定填写。请大家注意有中文版的[调查表]，需要者可向调查员要求索取中文版[调查表]。

☆调查表的提交期间 10月1日（星期五）至7日（星期四）

- 1, 由调查员上门回收的方式。此时请把全体家庭人员的调查表一起装入信封并封口后交给调查员。请尽可能协作采用此方法。
- 2, 邮寄的方式。请在调查表的分发时索取邮寄专用信封，必须在10月7日前寄出。



★平成23年的保育园、公立幼儿园新生招生即将开始受理

受理时间和地点：★11月4日（星期四）、5日（星期五）12:00到18:00 向各希望入园的保育园、幼儿园提出申请。

11月8日（星期一）、9日（星期二）8:30到19:00 向市役所的保育课提出申请（地点在中央6丁目的原第一中学的旧址，ひとまちげんき・健康プラザうえだ 的一楼）。

询问：上田市保育课 TEL: 23-5132（直线）

以下介绍从申请到入院为止的流程：

11月4日至9日 受理入园申请→1月底为止 基准审查及各园之间的人数调整→2月上旬 入院同意书的送付→2月下旬 入园说明会→4月上旬 入园 →4月中旬 保育费支付额通知书的交付。

◎保育园、公立幼儿园有休日保育和临时保育的服务，有困难的家长可以申请利用，具体请向保育园或上田市保育课咨询。



已完成了儿童津贴的申请了吗？

新的儿童津贴发放对象者（现在为止没有资格领取资格的初中2、3年级的人及没有领取过的人），已在今年5月向各家庭的户主邮寄了儿童津贴的申请资料，请还没有提出申请者，务必在9月中提出申请。如不提出，将不能拿到4月开始的儿童津贴。公务员请向工作单位询问。

讯问处：子育て・子育て支援課 TEL: 23-5106

介绍夜间和节假日时的急救医联系方式——打电话和就近的市的消防署联系，你将会得到帮助

中央消防署 26-0119	上田南部消防署 38-0119	上田东北消防署 36-0119	川西消防署 31-0119
------------------	--------------------	--------------------	------------------



国民健康保险的保险证更新了

到 9 月 30 日现在的国民健康保险的保险证到期了, 10 月 1 日开始使用新的保险证、参加国民健康的全家属成员的保险证已以简易挂号信的方式邮寄到你的住处(是在 9 月中旬开始寄出的)。有国税未纳的, 要自己去市或自治区的指定窗口去领取。本次的保险证的反面增加了, 是否愿意提供脏器的意愿栏, 请大家理解此项运动并给以支持。

询问: 市健康推进课 (TEL: 28-7124)



必须对狗进行狂犬病的预防注射

◆ 对象犬

春季犬病的预防的集中注射后, 出生 91 日以上所有的狗, 和没有进行过犬病的预防的注射的狗。

◆ 费用: 已经登记的狗 3220 日元

新规登记的狗 (登记+注射) 6220 日元

本次狂犬病的预防注射会场和时间、详细请参看上田广告或进行讯问。

讯问处: 市生活环境课 TEL: 22-4140

市民生活课 (丸子) TEL: 42-1216 (真田) TEL: 72-0154 (武石) TEL: 85-2827



上田市家庭育儿支援中心的讲座和会员募集

上田市家庭育儿支援中心(ファミリー・サポーター・センター)、是以市民的相互援助为目的、由会员组成的有偿服务的组织。由提供育儿帮助者(提供会员)、要求支援者(求助会员)和这两方面都能提供者(双方会员)组成。中心进行的是短期补助性援助。对提供会员没有特别的资格等要求, 如突然事件小学结束之后一个小时候左右孩子想要人照看或监护人突然发生不能接送幼儿的情况时, 只要求帮助幼儿园的接送时, 均可以利用。利用费用为一小时 600 日元至 700 日元, 采取会员登录制, 不需要入会金和年会费。

育儿支援讲座(讲座免费, 请在 10 月 7 日前电话向中心申请)



家庭育儿支援中心

讲日期	讲时间	内内容
10 月 14 日 (星期四)	下午 1: 00 至 2: 00	介绍家庭支援中心
	下午 2: 10 至 3: 30	孩子的身体的发育和病痛
10 月 15 日 (星期五)	下午 1: 00 至 2: 20	和小孩玩耍
	下午 2: 30 至 3: 30	小孩的进食和健康管理
10 月 19 日 (星期二)	下午 1: 00 至 2: 00	小孩车用安全椅
10 月 20 日 (星期三)	下午 1: 00 至 2: 30	怎样看管小孩和育儿心得
	下午 2: 40 至 3: 30	和支部负责人的交流
10 月 4 日 (星期四)	下午 1: 00 至 2: 30	小孩的事故和安全对策

会员募集中, 详情请向上田市家庭育儿支援中心(ファミリー・サポーター・センター)咨询(电话: 21-3016)

海野町 2010 年秋季食品展(海野町商品街振兴组合事務局主办)

※ 时间 10 月 16 日(星期六) 10: 00 至 17: 00

※ 地点: 海野町(交通管制, 步行街)

※ 内容: 本地农产品、加工食品的贩卖和抽签活动等

※ 咨询电话: 21-3016



千曲河流域
减少超市袋
的示意图

防治温暖化, 保护资源与环境, 要从我做起!
上田市建议广大市民去购物时要携带自己的购物袋!