

上田市信息

2009年12月号 No. 4
 发行：上田市市民课
 电话：23-5334

开始受理新型流感的预防接种

新型流感的预防接种，对一般对象的接种从11月中旬开始了。但由于预防接种疫苗的数量还不能满足需求，决定了优先预防接种的对象及接种的日程按排计划。优先预防接种对象以自我申请为原则，请向医疗机构电话预约，顺序进行接种。

♥费用：全国统一的自我负担金额（但对生活保护家庭及市民税的非课税家庭有减轻制度，具体请讯问）

第一次 3600 日元

第二次 2550 日元（与第一次接种是同医疗机构时），但如与第一次接种不是同医疗机构时则要支付 3600 日元

♥接受了新型流感预防接种者，必须保存好医疗机构发行的新型流感预防接种完了证及接种的发票。

♥请对新型流感预防接种进行正确的理解，接种有防治感染、阻止流行效果，但这效果并不是绝对的。也不能说一定没有副作用。

♥对新型流感的预防接种万一出现严重副作用对生命健康有危害时，有国家进行救助的措施，是可安心的。

♥已患过新型流感者，可视已带自身免疫力，没有再进行预防接种的必要，具体请询问。

※有关如何进行预防接种的事项，请向以下窗口联系

上田保健所：TEL:25-7148

上田健康推进课（新型流感专线）：TEL 23-5405

顺次	优先接种对象	预定接种开始日	接种必需的证件
1	医疗机构的工作人员	接种完了	
2	孕妇	11月上旬	母子健康手帳
3	患有基础疾病者（最优先者）	11月上旬	优先接种证明书（平时定期治疗的医疗机构接种时不要）
	患有基础疾病者（其他）	12月上旬	
4	学龄前儿童（1～6周岁）	12月上旬	母子健康手帳或健康保险证
5	小学校1～3年级	12月下旬	健康保险证或住民票
6	有未满1岁婴儿的父母	1月中旬	母子健康手帳或健康保险证、住民票
7	小学校4～6年级	1月的后半	健康保险证或住民票
8	中学生、高校生、健康老人（65周岁以上）	1月的后半（用进口疫苗）	健康保险证或住民票、学生证、驾驶证



市税等的年末交纳特别对策（开设夜间·休假日交纳窗口）

市在11月、12月的年末交纳特别对策期，采用电话和书信等方式呼吁和催促市税等的交纳。请还没有交纳市税、国民健康保险费、后期高龄者医疗费、看护保险费、上下水道费等税金及保险费的人员，尽快地去交纳应交的税金、公共费用等。

其他，在12月的下旬特开设夜间·休假日交纳窗口，请平日没有时候去市役所询问纳税事项及进行纳税者轻松利用。

※夜间·休假日交纳窗口的地点和时间

市役所1楼的收纳管理课

12月20日（星期日）～30日（星期三）上午8：00至下午7：30（在这期间包含休假日均对外开放）

讯问电话：收纳管理课（TEL23-5117）





12月16日 [上田市多文化共生推进协会]成立了!

多文化共生推进协会事務局設在上田市ふれあい福祉センター内(上田市中央3-5-1),電話:25-2631。高橋小百合**多文化交流促進員**能向外國籍市民提供各種信息,如遇到困難時可去諮詢。還有,隨時募集上田市多文化共生推進協會的會員,望支持多文化共生事業的有志者踊躍加入(希望加入協會者請向市民課或協會事務局聯繫)。

★上田市中、小学生,平成21年度全国学力、学习状况调查的调查结果发表(成绩提高了)

1. [关于文化课语文、数学的调查] 中、小学生的平均正解率比过去两年高了,中、小学生的成绩提高,这体现了各学校努力的结果,上田市学校教育课正酝酿着,进一步提高学习能力的奋斗目标。
2. [关于生活习惯、学习环境的调查] 出了比较出色的结果,今后要创造更好的学习、生活的家庭环境,要进一步加强、深化与地区的联系。



★孩子的教育支援讲座

拥有3到6岁之间孩子的年轻爸爸们,你经常和孩子在一起玩吗?
参加此讲座,让你成为受孩子欢迎的爸爸,提高你在孩子心目中的印象。

时间和地点:

上午10:00至11:00

地点:中央公民馆

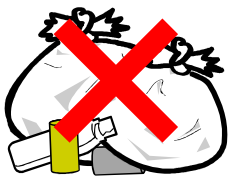
★听讲费:100日元/次

★定员:每次20组(可和孩子一起参加)

请用电话向中央公民馆(TEL:22-0760)报名

回数	日期	内容	讲师
1	12月13日(日)	和孩子一起快乐地玩	鷺巢国彦(運動療法士)
2	1月24日(日)	当孩子要求你读小人书时	山浦美幸(お話しごしきわらしの会代表)
3	2月7日(日)	[我想要灌输的东西]与孩子的交谈法	西野入久美子(親業指导员)
4	3月14日(日)	拍下孩子最可爱的身影	大西道夫(上田写真倶楽部副会長)

不法乱废弃垃圾是犯罪的行为!



不断发现有人向山道的沿线及河川等乱扔瓶罐等生活垃圾及粗大废弃物。20年度上田市回收的不法废弃垃圾达39.6吨。市为防止不法废弃垃圾,在各地区设立了美化环境的监视员进行巡逻,并设置了警告乱废弃垃圾的看板。对有意乱废弃的垃圾,采取向警察局报案要求查明废弃者等的行动。美化本地区的环境依靠我们每一市民的努力,争取把上田市建成没有不法废弃垃圾的美丽城市。

年末・年初的休业通知

♥净化槽抽吸服务:12月27日至1月4日 休息。预计年末的服务会很忙,请需要利用者尽量提早联系。讯问电话:生活环境课(TEL23-5120)

♥垃圾收集和垃圾处理:12月30日至1月4日 休息。 讯问电话:废弃物对策课(TEL22-0666)

♥温泉、游泳池设施的营业日及营业时间

日期	ささらの湯(温泉) TEL31-1126	あいそめの湯(温泉) TEL31-2100	うつくしの湯(温泉) TEL31-3900	ふれあいさなだ館(温泉) TEL72-2500	アクアプラザ上田(游泳池) TEL26-2626
12月27日	10:00~21:00	10:00~22:00	10:00~21:30	10:00~21:30	10:00~21:00
12月28日	10:00~21:00	休息	10:00~21:30	10:00~21:30	休息
12月29日	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~21:30	10:00~21:30	
12月30日	10:00~17:00	10:00~17:00	休息	10:00~17:30	
12月31日	10:00~17:00	10:00~15:00	10:00~深夜2:00	10:00~17:30	
1月1日	10:00~17:00	14:00~21:00	10:00~21:30	10:00~21:30	
1月2日	10:00~21:00	14:00~21:00	10:00~21:30	10:00~21:30	10:00~17:00
1月3日	10:00~21:00	14:00~21:00	10:00~21:30	10:00~21:30	10:00~17:00
1月4日	10:00~21:00	14:00~21:00	10:00~21:30	10:00~21:30	10:00~21:00