

特集 救急車が来るまでに

もしもの場合、どうすればいいか見てみよう今月は海での安全と救命講習から、 普段の生活の中でしか、できないこと 事故に遭う確率は低いかもしれない 真田消防署では、6月から7月にかけて 7月を迎え、 ルを持つ施設での救命講習会をおこなっている 山など外へ出かけることも多くなる 以外に危ないのは、家庭内のお風呂だという いざというときに備えられるのは、 海水浴や、プ-ルも始まる季節

事故があるのか 海ではどんな

行く人は多いはずです。そこ海水浴など、新潟県の海に 防本部消防防災課の佐藤一義 いました。 さんに海での事故について伺 上越地域消防事務組合消

海の事故は15件で、その多く務組合の管内で救急出動した ラポットから飛び込む」こと は夏に集中 している場合もあります。 平成14年に上越地域消防事 危険な例としては、 しています。 同じ海岸で発生

解ることです

向かう能力があることを

0

いと思いますよ」と話します。

「海草が流れてきて体に触れて

海では潮の流れもあります。



佐藤一義さん

でいるものもあります。

近くで生まれ、海で泳ぐこと佐藤さんは、上越市の海の

には小さい頃から親しんでき

知るべきか どんなことを

、心肺停止というケー、額をテトラポットに

いるものもあります。飛び見えなくても海中に沈ん

が海上に出ているだけで、

|に出ているだけで、| |トラポットはその一部

スがあります。また「車が間違

小さな子どもが 停めた車が動

災課 救急指導係長 ぶつけ、

せんが、「水上バイクをする 故に遭っているかはわかりま 転落してしまったと言います。車内に取り残されたまま海に ると言います。 って海に飛び込む」事故もあ いてしまい、 長野県の人がどのくらい事

起して溺れる」と言います。れるケースは、「パニックを

す。そんな佐藤さんは海で溺

に長野県内の先生への指導を ました。臨海学習などのため

していた経験もあるそうで

とは限らない」と。

泳げても、

泳げても、海で同じに泳げる「足のつくプールで500m

長野県の人のほうが多

6月上旬上越市の海水浴場で は重機なども使って、海の家 が建て始められていた。

さとう・かずよし/上越地域消 防事務組合消防本部 消防防

6月10日菅平小中学校では、 先生とPTAの皆さんが集ま り、救命講習会が行われた。

かもしれません。 また足が痙攣することもある をつつくこともあります」と。 「不安を感じて自分の泳ぎを乱 キッとしたり、 んです」と言います。 小魚が体毛 そのとき

られるそうです。それを知っ人間は何時間も海に浮いてい ばいいと言います。 慌てないでもみほぐして直せ ていれば、足が痙攣して たときに少し足を動かせば、 は海上に出ていて、 に息を吸い込んでいれば、 ことを解ることです」と。 と、自然に向かう能力がある 大切なのは「人間は浮くこ 息を吐い ŧ 頭

てあげるといいと言います。て「ここは深いよ」とか教え す。子どもと一緒に海に行ていることもある」と言い たら、歩いて海底の状況をみ がついた場所でも、 ら、歩いて毎長)。子どもと一緒に海に行っ。子どもと一緒に海に行っ

状況も常に変化していきます。海はプールと違い、海底の

ルと違い、

一度荒れれば、「昨日まで足

かえていれば、浮き輪の代わ空気を入れ、腰部分を抱きかえばズボンを脱いで先を結び、 没したときなど役に立ちます」 りになります。 てもがかないこと」だと言い ぎ、 えに、海に着いて飲酒して泳遠距離を運転して疲労したう たまま海中に落ちたら「慌て あると言います。 大人への注意点としては、 心筋梗塞をおこす場合も 服も浮きますから、 腰部分を抱きか 浮き輪の代わ 「沖で舟が沈 また服を着 例

特集

救急車が 来るまでに

もつ施設などで救命講習会を7月にかけて町内のプールを真田消防署では、6月から います

蘇生法の実技を行い、その表人形に向かって一人ずつ心肺の講習を受けました。当日は PTAの皆さんが2時間近く 夏休み中プールで監視をする で講習会が開催され、 情は真剣そのものです。

小中学校 先生や やはり人

常田重春さん (菅平)

い経いでし です お ね いたほうで呼吸とかっ 0 たほうが

を伺いました。 田重春さん(菅平)に、 小中学校の校外指導部長の常この講習会に参加した菅平 中学1 年生の子どもを持つ 感想

おいたほうがいいですね」とはり人工呼吸とか、経験して 初めてこの講習を受けて、「や 常田さん。PTAでも夏休み 当番制で二人くらいず ルの監視にでるそうで、 また「海水浴に行

で、 「そう 押している映像が出てくるこは水を吐かせるためにお腹を は人工呼吸には関係ない いで、 とがありますが、それは間違 消防署員から、 っておきたい知識です」と。ったときなど、親とすれば知 かった」と話してくれました。 心肺蘇生法を行うとの説明に **岬蘇生法をすり** 口の中の水だけだして、 いうことも知れて、 胃に入ってしまった水 テレビなどで 親とすれば知

ときだ・しげはる/菅平小中学 校PTAの校外指導部長

います。して監視をしている」.

と言

また昨年の講習会では、

注意して監視しています

そういうことにならないように、

勉強会を消防署職員を交え き上げるなどの水難救助の いさなだ館のプールでは年通年営業しているふれあ て行っています 溺れた人を水から引

> う助けを求めるときは、 周囲の人に救急車を呼ぶよ

んでと頼むより、

指を指し

「漠然と、

誰か救急車を呼

意していることなどを聞き 子さんにプー が参加しました。 今回ふれあいさなだ館で ルを担当する羽毛田康 ルの監視で 注

とで、

溺れた人を発

の監視をしているというこ

なだ館では、

二人でプール

級救命講習にも8人の職員連合消防本部で行われた上また、昨年上田地域広域

たと言います。ふれあいさて、あなたが救急車を呼ん

受けましたが、 ことにならないように注意受けましたが、「そういう (けましたが、「そういう羽毛田さんは救命講習は



羽毛田康子さん

はけた・やすこ/ふれあいさな だ館の職員。プールを担当し ている。



です。

そして、

プールに限ら

とが大切」と感じているそう

うとき、

「慌てないでやるこ

だれ

でも遭う可能性は

木藤晴美さん(下原

きどう・はるみ/健康づくりス

ポーツ指導者養成講座で普通

が好きという木藤さんは、

違うプールで、事故に遭

水泳をやっていて、

水の

ればい

けない事です

ざというときには、やらないと…」と言います。

9から<u>]</u>と。 やらなけます。「い

救命講習を受講した。

遇したことがあるそうです。

そんな経験からも、

いざとい

りますから、

誰が

性はありますから、

事故は誰でも遭遇する可能

家族が家で倒れるとか

が受けてもいいと思い

してくれました。

一人は救助にあ

7 つ、 7 つ、 7 、 1 ・

横のコースに足を入 ースロープにつかま

てくれました。れるのは危険です」と話し

ても

と思います。

教育委員会で募集する健康

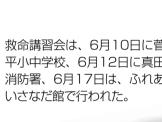
通年プール営業するふれあい さなだ館では、こども水泳教 室なども行われている



3時間受けるもので、 どの実技を中心とした講習を ると終了証がもらえます。 普通救命講習は心肺蘇生法な は、普通救命講習があります。 座の水中指導者養成コースに づくりスポーツ指導者養成講 受講す

そうです。 指導者養成コースに参加した 藤さんは、 (下原)に話を聞きました。木 していることもあって、水中で、パートでプールの監視を 講習を受けた木藤晴美さん 4回目ということで、 ふれあいさなだ館 救命講習を受ける

救命講習会は、6月10日に菅 平小中学校、6月12日に真田





監視の注意もマニュアル化域をつくらないなどプール移動して、眼の届かない区 見したら、 ことを聞くと、「飛び込みる方に守っていただきたい 対角線になる場所に立って 視する、複数での監視は、 ぐに救急車を呼ぶなどマニ 害を防ぐため、 すぐに救助できる支度で監 ュアル化しているそうで んをプー しています。 安全に泳ぐために利用す また水着を着用して、 も う 一 ルから上げて、 人は、 他のお客さ 2次災

特集

救急車が 来るまでに

救命手当の

皆さんは、

力

た呼吸が止まってからの蘇生で、心臓が止まってから、まキストの最初にでてくる図 ものです 率を時間別に曲線で表わした 曲線というものを、 るでしょうか。 。 救命講習のテのを、知ってい

で約9. ってしまいます。助かる可能性はかなり低くな もし、 います。 までなにもしないでいたら、 でくるのには、 報を受けてから救急車が家ま 後約10分で50%死亡となって 約3分で50%死亡、 しまったとき、 その数値では、 呼吸や心臓が止まって 7分かかります。 そして 真田町内平均 救急車が来る 心臟停止後 19番の通 呼吸停止

療機関の

生法など「早い応急手当」、 のとき助かるには、「早このような非常に重い 処置の「早い救急処置」、 救急救命士による高度な応急 救急車到着前の心肺蘇 -い通



大滝祐治

します。

もしものために知

ておきましょう。

ッ ます。 もしものために知っから心肺蘇生法の手順を説明

それでは、

救命講習の実技

ば、

心臓マッパ

サー

- ジを開始。

を確認する。これらがなけれ るか」を調べ「循環のサイン」 いるか」

「咳をしているか」

「体に何らかの動きが見られ

⑤人工呼吸後、

「呼吸をして

く膨らむ程度吹き込む。くりと2回、傷病者の

)胸が軽

に置き、それに並べてもう一本をろっ骨中央ヤマ形の頂点 手の位置は、人差指と中指2

救急救命士。

お 子どもが落ちたりと 病気をおこすとか 風呂は以外 危な です

りません。 その場にいる人が行うしかあ 通報」と「早い応急手当」は、 必要なのです。 oです。そして「早い の「早い医療処置」が

状況は様々病気で。風呂で。

消防署の大滝祐治救急救命士どんな状況で役立つか、真田救命講習を受けておけば、

呼吸ができなくなるケ 例えば食べ物を口や喉に吸ができなくなるケース

んで入浴したり、また入浴中と言います。アルコールを飲 う状態になるケースは多い」 に脳卒中など、なにかがあっ また入浴中

た手の親指と人差指で傷病者気道を確保したまま額に当て

特集

に聞きました。

0

意識の有無を判断する。 肩を軽くたたき、 ①耳もとで呼びかけながら

⑥他方の手をその手の上に重

肘を伸ばして体重をか

・5~5㎝圧迫。

付け根位置が押す部位。 方の手の付け根を置く。この

反応をみて

できなくなり、心臓がに意識がなくなって、 そして、「お風呂でそういてしまう場合もあるそうです。 は、 詰まらせたり、

、心臓が止まっなって、呼吸が 脳卒中のよう ④呼吸がなければ、人工呼吸。④呼吸がなければ、人工呼吸。びけ、胸腹部の上下を注視し以内に確認する。 気道を確保する。その状態のご先に当て、これを持ち上げ、の手の人差指と中指2本をあの手をのがある。 車呼んでください」と確実に。呼ぶ。指をさして「あなた救急の意識がなければ、救急車を

おおたき・ゆうじ/真田消防 署: 役場消防防災課庶務係

の中でも交通事故と溺死及び故によるものが最も多く、そから4歳の死因は、不慮の事から4歳の死因は、不慮の事 多いと言います。 **心肺蘇生法** 知っておきましょう

電話を

ま 9

編集室からひと言

り返したら、⑤

イン」の有無を調べる。

人工呼吸は、

5 秒

込む。と

サイン」を調べる。返して2~3分毎に「循環の後は15:2のサイクルを繰り

手の付け根で、胸の厚さの3サージは、胸骨の下半分を片けて2回吹き込む。心臓マッ

以上は8歳以上の場合。

小児 は、

マッサージ5回と人工呕分の1くぼむまで押す。

心臟

ージ5回と人工呼吸1

歳以上~

8歳未満)

分間に1

119番通報をつないだまま、 口頭で指示を受けることも 可能です。そんな場合にも、 救命講習経験は活かされます。

ことが、きっかけでした。安全に楽しむためにと考えた 多く開催される時期でもあ 海へ出かけることでしょう。 を持つ家庭や、若い人たちは、 が聞かれます。 また消防署でも救命講習が 7月に入ると海開きの話題 小さな子ども

①意識を調べる

助けを呼ぶ

険に、 事例を聞い たときにも役立つものだと解 そして、 (に、運悪く遭遇してしまって、) 私たちの生活の身近な危い 人がのを聞いて、救命講習は海が例を聞いて、消防署で具体的な

⑥心臓マッサ

5心臓マッサージ (手の位置)

④人工呼吸

③気道を確保して、呼吸を調べる



番の通報をしたとき、電話をせん。しかし緊急時に119かという声もあるかもしれま すでは、 Ł, もできます。 つない では、大きな差があるはずでと、まったく経験がないのと1回でも講習を受けているのもできます。その場合たとえ いか口頭で指示を受けること いざというとき使えるの いだまま、 どうすればい

ていました。

3時間の普通救命講習の受
まて欲しいと消防署では話し
、こないいと消防署では話し

救急車が

っているか確認しながらゆっもれないようにして、息が入けて傷病者の口を覆い空気がの鼻をつまみ、口を大きくあ

っているか確認しながらゆもれないようにして、息が

て溺水する場合もあり

ます。 お風

また小さな子どもが、

会が開催されました。 成15年第2回真田町議会定例 6月6日から16日まで、 平

この議会では、 平成15年度

いずれも原案どおり可決されめ、8件の議案が審議され、の一般会計補正予算案をはじ ました。

行政経費 削

町長所信表明(要旨)

縮減を目標に 施設管理費の平均10%

るなど、 続いています。 全失業率が高い 個人消費の低迷が続き、 きびしい経済状況が 水準で推移す

っては、 とから、 また事務事業の大幅な見直し 10%縮減を目標に取り組み、 熱水費など施設管理費の平均 に併せて、 交付税の段階補正見直し等に より大変厳しい状況であるこ 入面では、 このような中、 町内の各種施設の光 で、予算の執行に当た平成15年度予算編成 町民の皆様の町政に 税収の減少、 町財政も歳 地方

> 対する期待に応えるため行政 いと思っております。 経費の削減に努めてまいりた

状況について市町村合併の

制度、 いをしていただいています。班に分かれてテーマ毎話し合 理 分権型合併についてご説明し、 で市町村合併が進展している 人委員会は、 明日の真田を考える 国や地方の財政状況・ また町等の財政状況、 4月以降全体会

き、 将来構想の策定へ反映してい タウンウォッチングを行い、今後は、町内を見てまわる ければと考えております。 町の良さを再確認していただ 意見の集約を図り、 新市

ちづく 課題から新市の将来構想、 子案として合併の背景や効果 将来構想策定委員会から骨 た任意合併協議会では、 次に6月5日に行なわれ

建乗量上阝] ・ 項目、商工観光関係の10項目、 イ素の / 上下水道部門の11 ております。これらすべてのの提案どおり承認をいただい され、それぞれ専門部会から 健康福祉部門の51項目が協議 に直結し影響力のある300 月から6月にかけて住民生活 任意合併協議会へ答申するこ 項目あまりの事務事業の調整 とになっています。 市将来構想の最終報告として が中間報告として提案されま 今後は8月を目途に新 り基本理念・基本方針 また、 ま

> 昨年を上回る利用状況が見込 まれるサニアパーク菅平。6

月22日も陸上競技記録会が

開催されていた。

負担の水準あるいは、 ・ ・ はなった場合のサー は になった場合のサー 新市の名称については、6をお示しできるかと思います。 協議項目も8月には全体の協 住民の皆さんに新

候補をお示しした方が、住民秋の説明会までにいくつかの 月1日から1ヵ月間、 にとって関心があり、 るというご意見もありますが、 早すぎ 公募す 身近で 6

> ため、協議会において公募すでいただき、判断材料とする ることに決定いたしました。 重要な要素であることから、 より具体的なイ メージつかん

ービスや

方向性

順調な滑り出し 支援費制度は

で、12月からは、児童の健やました。11月末には完成予定 に旧建物の取り壊しが始まり 本原地区の児童館は、

利用増進を図ってまいります。 かな成長をも含めた施設とし 障害者福祉について

りましたが、スタートしてかは、4月から支援費制度とな 滑り出しとなっています。 ら2ヵ月という時期でありま また、 トラブルも無く順調な

サニア 昨年を上回る利用が · ク は

10日間のゴー 本年春の観光関係の状況は、 ルデンウ

> 期間中、 は 5 月 1 つかのサッカー たことなどの影響から、 サニアパーク菅平は、 飛び石型連休となっ

> > ましては、

は、各種大会のほか菅陸上競技関係につき

また、

から8月末までの繁忙期は菅 況につきましては、

く予定です。

手の皆さんにご利用をい

んにご利用をいただ.日本を代表する選

き選手等、

リ世界選手権代表の野口みず

ります。今シーズンの予約状皆さんにご利用いただいてお 陸上競技場をはじめ、多くの 干下回る結果となりました。前年に比べ入り込み実績は若 観光客の誘致に努めましたが、 日からオープンし、 大会を開催し 7 月 20 日 本年 < ?

のチームを中心に、今年のパ平で合宿を行っている実業団

され、 観光振興におおいに寄与する が見込まれることから、 ことを期待しております。 の中心施設として、 れ、昨年を上回る利用状況今のところ順調に申込みが クが夏のスポー 菅平高原 -ツ合宿 サニ

ダボス町と交流 45周年記念事業で

ゆきむら夢工房の隣に建設が

農林産物の直売とそばなど軽

食の提供もする予定。

問団を公募したいと考えて ており、内容等と併せ、詳細ボス町との交流事業を計画し が決定次第、 て姉妹都市であるスイスのダ 町発足45周年記念事業とし 町内全域より訪容等と併せ、詳細

林産物展示販売施設8月の完成を目指す

、林産物展示販売施設ですが、繰越事業で実施しておりま

た地域の農林業の振興を始め、工房、山崎の森と一体となっ食の提供も行い、ゆきむら夢時に、そば、おむすび等の軽 林産物の直売施設であると同あります。本施設は、地域農基礎工事が始まったところで 完成をめざし整備をしてまい活性化の拠点となるよう8月 りたいと考えております。

各種大会の予約を

心にラグビー、

サッカー いただき、

0

ておりますが、土・日曜日を平高原旅館組合で現在まとめ

民の方にご迷惑をかけないよ会員の皆様、ご利用される町が完成するまでの間、新鮮市 願いいたします。 業を行いますのでご理解をお なお、 仮設建物を設置し直売事 林産物展示販売施設

NHKスポーツパフ月27日開催の ッパ

ク

内外のサッカー愛好者を対象川健太蹴球パークとして、町月27日にサニアパークで長谷 催を予定しています。 にワンポイントレッスン等開 て計画しているNHKスポー 町発足45周年記念事業とし 長谷川健太氏をお招きし、 ークは、元Jリ ーガ \dot{o}

研究委員会を発足 図書館整備

ます図書館情報センター

会議員、 格的な研究に入りました。 整備研究委員会を発足し、 め に関しましては、 プの代表15名からなる図書館 過日、 町議

可決された主な議案

◇町長等の給料の減額

改良舗装工事費を補正菅平の町道原野地線

平成14年度からの特別職

らに1年間継続することにな 給料の減額割合を増して、 っました。 さ 0

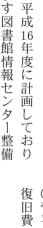
長2%を5%に) 収入役3%を6%に、教育 (町長5%を8%に、 助役

予算 ◇平成15年度の一般会計補正

議決され、 内容は、 等の工事費 ○町道原谷地線改良舗装事業 万5千 189万5千 円になりました。 次のとおりです。 総額52億218 円の増額が 主な 9

〇雹害対策事業補助金 4千円

○菅平の降雹集中豪雨の災害 235万6千円 4万9千円







切だ。

生徒が見えるところで作ると 給食のすばらしさに驚いた。

いうことは、

例えば食物ア

等の問題から 給食室を見学

しても大 したが、

る。

授業に対しても子どもた

ちが真剣なので、

生懸命になる。

る。 地域の人 先生も自然

栄養状況の統計までとってい 今年は血液検査の予算をとり、 衛生管理が行き届いている。

100人委員会は、昨年12月 に第1回目の会議が開かれて から、6月26日まで、6回開 催され、活発な議論が行われ ている。

の良さを継続していって欲

たか が子

いと思う。合併してもそれたちに向ける目もあた

台併講演会の内容を紹介を 八委員会の話合

ただき、 自由に様々な意見をだしてい くりや、市町村合併について、めていただき、新しいまちづ 委員の皆さんが、主体合いを続けています。 ただいています。 区から3名の方を選出してい いまちづくりに意見や提言を していただくため、 町では住民の皆さんに新し 人委員会を設置して話 明日の真田を考える 主体的に進 町内の各 会議は

> 講演会の内容を紹介します。 と先日開催された市町村合併 今月は、その話合いの一部

話し合いから 少子高齢化問題の

る

多い。 親となっている年代にもかか (Aさん) 子どもの数が少な いことが問題だと思う。本来 結婚していない人も

> 独居老人が多くなってしまう(Bさん) キュー 行ってしまい地域が寂しくな (Bさん) もう何年かすると 高校をでると町から出て

が乗らなくなった。バスも親が車で送るので学生 老後に真田町で生活できるの かという心配もあるし、 (Cさん) 交通機関がない 朝の ٤

(事務局) 合併により4市町

合併のゆくえ

道の歩道では自転車通学が危道路はどうなるのか。今の国(Eさん)上田からの4車線 ばいいですね。村横断的な巡回バスができれ

の意見 自校給食について

(Aさん) 真田中学校の学校

険で心配だ。

します 0 前進と言っておきながら、合ないとは思うが、合併は一歩ければ、それにこしたことは べきで、 合ってはどうか。 とをもっと前面に出して話し 方をしないで、 いる。 併ありきでなく地域の将来づ 本来は合併しないでやってい くりがどうのこうのと言って (Bさん) しないくらいの気でないと。 あまりごまかした言い それがだめなら合併 自校給食は続ける 合併というこ

中心部、周辺部につ いての話合いから

らみれば周辺部で、 現在住んでいる場所も町内か (Aさん) 合併を考えたとき、 不便さを

「市町村合併と市町村経営」~地方分権はなぜ必要か~ 明日の真田を考える市町村合併講演会から

末木

達男氏

を務めた方です。 無・保谷合併協議会の会長 西東京市発足にあたり、 東京都田無市長で、 内容から一部を要約して紹 れた市町村合併講演会の 日に文化会館で行 末木さんは、 現在の 元

向けてくれるのでしょうか。 周辺部にも行政は細かく目を

(事務局)

中心部、

周辺部も

ません。新市になった場合に活する環境は安易に変えられ

不安もあります。

しかし、

で中心部から遠くなるという

感じますが、さらにこの合併

いては住民が豊かな生活増にもつながるもので、民の居住の場となり、税 東京においては、 備における都市づくりで 福祉給付のレベルは高った 祉と教育では負けない政策でありました。田無市は福 を高めることは、 備するなどして都市 は、大きな差がありました。 のですが、 をとり、学校施設の整備や、 財政力指数が1. かし、隣接する武蔵野市は、 ない不交付団体でした。 ら地方交付税の交付を受け ●なぜ合併を選択したのか ては住民が豊かな生活を 合併前の田無市は、 より財政力のある団体 公園や道路の整 公園を整 6ほどあ の魅力 税収

ますね。

り組みにも住民パワ

-を感じ

(Dさん)

今まで、

住民は全

(事務局)

別所線存続への取

います

低価格で、

利用者が多いと聞

間など悩みも多いと思います。

(Cさん) 上田市で取組んで

いる「オレンジバス制度」は

ではないと思います。

子ども

(Bさん) 田舎暮らしも「楽」 と目を向けて欲しいです。

(Aさん) ならば、 が形成されていきます。 あって一つの市(行政区域)

なおのこ

の通学手段や、

自身の通勤時

の声を引ています。住民則いたと感じています。住民則

てにおいて行政に対し、

「お

の声を行政に提言

いく為

更なる情報発信をみな

決定できれば良いと考えます

住民の意見を引き出して方針 さんにお願いし、我々委員が、

のでよろしくお願いします。

の都市間競争に負けないため送れることにもなります。こ るという選択があり、これが 合併をして財政力をつけ

●構造改革と地方分権 一つの要件でありました。 構造改革の本質は いうことです。これを進して自己責任の時代にな 市場経

12年にできた地方分権一括法いうものです。そして、平成は国の権限を地方に移そうと 全国の 平成7 動いて というものです。 平成17年3月31日までに合併 のなかに合併特例法があり、 そして、 れば、 自治体が合併に向けて 年にできました。 いるわけです。 国が援助しましょう 地方分権推進法が これ

●新市 新市の将来構想を、 建設について

そして今、

保谷将来構想検討委員会で住 民参加によりつくりました。 田無・ 6月8日に開催された、明日

ですが、これは人件費が10年源からの持ち出しはあるわけです。そうは言っても一般財 円として、 てられ、 ど緑化推進事業は、 国が交付税でみてくれるもの 320億まで合併特例債が充 豊かな生活のために使うこと 施策の充実に24億円、 10年間で新市の事業として割の予算とは別に589億円を にしました。またこの財源は、 り振りました。このうち福祉 そして、これに基づき一般 その内224億円は 住民のうるおいや、 215億 公園な

めていかないと世界るということです。

かないと世界の中で生

分権というものもあります。 ります。その流れの中に地方 きていけないという状況にあ

数は約1 です。 う新市の事業に充てたので 金を先ほどの589億と 数も減ります。 8人の削減が可能だったの することで、10年間で21した職員の3分2だけ補充 具体的に計算すると、 できるわけです。 と同じでも200人は削減1300人ですから、三鷹 た。 間でおよそ 17万規模で約1 と18万規模の人口で、 減できる試算ができま 近隣の小平、三鷹市は 田無と保谷が合併する また特別職や議員の 1 5 0 0 10年間で21 89億円が削 こうしたお 人になりまで、職員 そして、 00人と 退職



第2回幸村のふる郷 ツーデーマ ・チ開催される

町の中の様々な出来事や話題をお届けしています。 (このコーナーでは、皆さんから寄せられた写真を 一部掲載しています)



今年で、2回目のこのイベングを楽しみました。 ました。2日間とも雨まじりツーデーマーチ」が開催されグのイベント「幸村のふる郷間、町内をめぐるウォーキン の天気でしたが、 间、町内をめぐるウォー5月31日と6月1日の 日 の 2 日

は真田氏のファンや歴史が好らの参加者も多く、真田ウォらの参加者も多く、真田ウォ ていました。

15年度 きなだ男女共生町民の会総会

て、ウォーキー参加者は雨 なだ男女共生町民の会の平成5月17日役場3階講堂でさ 15年度総会が開かれました。 総会では長、

なく男女共同参画にふれる楽

しい腹話術で、

和やかな雰囲

されました。男女雇による腹話術が披露 られ りまぜて、堅苦しくる職場の話題などお 用機会均等法に関す 滝沢博文さん(石舟) ラクションとして、 業計画や予算が決め り込んだ15年度の事 をすることなどを盛 地区毎に一つの活動 その後、

傍陽、本原の 気の中、 れていました。 会場からは笑いがも

男女共同参画の腹話術 さなだ男女共生町民の会総会で

の保育園と幼稚園の園児が地の地震体験車の巡回で、町内 月の間上田地域広域連合消防巡回しているもので、約1ヶ 県内を 初に先生から「今日は地震のいずみ幼稚園(写真)は、最6月4日に体験が行われた うなるのかが体験できます」 ときどうすればいいのか、ど と話がありました。 本部管内を回ったものです。

巡回しているもので、

この地震体験車は、

震の体験をしました。

地震体験車に乗る

保育園、

幼稚園で園児が



体を守りましょう」の下に隠れて自分の 机など 5月24日と25日に、第13回 5月24日と25日に、第13回 真田町菅平高原マウンテンバ は マウンテンバイクの大会としては 県内 で最も永く続いている大会で、 第13回 で最も永く続いている大会で、 第13回 で した。この大会としては 県内 で 最も永く続いている大会で、 第13回 で 最も永く続いている大会で、 第15回 で またが、 第15回 で

5

火を消して、

参加しました。 2日間で延べ20° 0 人ほどが

て25日には2時間から4時間分がれて行われました。そしンズ、レディース、キッズにやスラロームなどの種目をメ 競技は、 クロスカント ムなどの種目をメ キッズに

> 親子が交代で走る2時間耐久 までの耐久レ レースも行われました。 スが行 われ、

た。と話していましだのコースを走る気持ちのい (菅平) は、「根子岳と四阿山実行委員長の伊藤健司さんえたということですが、大会 をバックに、 昨年より家族での参加が増 を走る気持ちのい広大な牧場内の まし

西東京市の小学生が 体験をしていました。

験車に乗って地震の たちは順番に地震体

新緑の菅平高原で

マウンテンバイクの大会

明を聞いた後、 と消防署員からの説

園児

の本町小学校の6年生60名が、 6月2日、 東京都西東京市 ゆきむら夢工房でそば打ち体験

打ち体験をしました。 石舟のゆきむら夢工房でそば

2泊3日の移動教室平にある市の山荘へ子どもたちは、菅

ら、そば粉をこねるところかち会の会員の指導を受けながに訪れたもので、町のそば打 そばを食べました。 ら始めて、 自分たちで作った

入口のカフェ&ギャラリ18日まで、アザレアンさ

アザレアンさなだ

写真クラブが、

6月12日から

表木区の有志でつくる表木

ゆきむら夢工房には、 今年

開きました。

平成4年に発足

したクラブ

aan(さあん)で写真展を

予定で、 そば打ちの体験学習に訪れるの秋まで順次同市の小学生が

盆と正月に公民館で写真展をの会員は、現在19人。例年、

思い

切

しみながら撮っています」 「お互い勉強しあって、楽 会長の杉浦勲さんは話

S 表木写真クラブが a a n で写真展





激になって勉強するきっかけ なる気がしたので、なにか刺 の中のことがよく分からなく

仕事ばかりしていると、

世

になればと思い応募しました。

県から男女共同参画コミュニ ケーターの委嘱を受けた3 人。左から江住和雄さん、坂 口久美子さん、古澤晃さん。

町内3人の方が、県から委嘱

を受けました。コミュニケー

県から3人 の 町民が

の連携の促進などです。 報提供、地域の団体や個人と

3 人

ターの活動は、

啓発活動や情

参画コミュニケーターとして、 役を務めていただく男女共同 めざし、住民と行政のパイプ 男女共同参画社会の実現を 方に抱負など聞きました。

進めていければと思います。 時代に即した男女共同参画を 不勉強だと感じていますが、 す。具体的な問題では、 とをやっていきたいと思いま 江住和雄さん 我々の年代としてできるこ まだ

坂口久美子さん(十林寺)

同参画を地域の中ですすめて 思います。お互いの立場を思 をもって参画していくこと 場で意思決定できるように、 古澤晃さん(竹室) いきたいと思います。 いやりながら、 が、本当の男女共同参画だと いを出せる場をもうけ、責任 だけでなく、計画段階から思 また地域では女性が参加する 家庭では、 正しい男女共

クッキング

No.80

ほうれん草の蒸しパン

(8人分の材料)

- (A) ほうれん草…100 g 卵…2 砂糖…80g ヨーグルト …50ccサラダ油…大さじ3 酢(又はレモン汁)…小さじ1
- (B) 小麦粉…150g 重そう…小 さじ2/3 ベーキングパウダ -…大さじ1



緑色がきれいな蒸しパンです。 春菊や小松菜でもいいです。 幸さん (竹室)

(つくり方)

- ①ほうれん草は生のまま2cm位に切り(A)の材 料と細かくなるまでミキサーにかける。
- ②(B)の材料をよくふるい、ボウルの中で① と混ぜる。
- ③型にサラダ油をぬり②を入れて蒸し器で15 分~20分強火で蒸す。竹串等刺して生地がつ かなければよい。

※型は18cmのリング型です。





いっぽんやり たけし●5月、 工会の総代会で、真田町商工会会 長に選出された。

います。

得る最良の手段として読んで

のではないでしょうか。

また、クッキングの部分は、

全般にわたって情報や知識を

あの人を訪ねて

地域の未来像を描いて、 提言していきたいと思います。 本鎗武志さん(下原)

名弱で、減っている」と言が、「現在会員数は400

を歩んできたとのことです 立されてから、43年の歴史 に商工会が法制化され、設

町の商工会は、昭和35年

真田町商工会会長

設土木業、サービス業など います。今は製造業や、建

す」と。また商工会では、 っている」と。そして、「現 景気の回復を望んでいま 状は厳しいが、1日も早い 歯をくいしばって、がんば 景気が良くないため、 皆

> をどう図るか、「地域の未来や、この地域の産業振興を立ち上げて、商工会の将 心に真田21地域振興研究会 きも視野にいれる中で、 ていくそうです。 転換への支援なども推進し 新しい事業の創業や、 工会の青年部や女性部を中 今後、市町村合併のうご 業種 商

が選出された。そこで新会

総代会で一本鎗武志新会長

町の商工会では、5月の

長に話を伺いました。

域の経済団体としての責任 自助の経営精神を持って地 をはたしていきたい」と話 と和を基軸にして、自立、 きたい」と言います。 してくれました。 来像を描いて、提言してい そして、「商工会は協調

毎月、町の動向や行事など 縦書きと横書きを 統一できないか?

みづらいので、どちらかに統 ページにあり、右から読んだ 紙面の縦書きと横書きが同じ ることについてお尋ねします。 できないものか? 広報を見るたびに感じてい 左から読んだりで大変読

見やすく、

適しているとも言

ありがとうございました。

やローマ字が多くでてくる部 100g、2㎝のように数字

分ですので、横書きのほうが

このコーナーでは、広報に寄 せられた意見について考えま 皆さんのお便りをお待ち

B (B)

> れませんが、これは記事の内 らいという見方もあるかもし

おっしゃるように、読みづ

内容が違うことが、

28

ZLK5k



しています。

らも縦書きにしてしまうと、 のです。このような場合どち ので、こうしています。 けばいいのか戸惑う方もいる ような順番で、字を追ってい グでは内容がまったく別のも れたという記事と、クッキン ーに3人の町民の方が委嘱さ 男女共同参画コミュニケータ 区別がつき難くなって、どの きの方が見やすい場合がある 容が違うことが、判りやす ように変えています。 例えば、右の14ページでは また内容によっては、

お願いします。 的確な回答を広報の紙面で

#19月期田町青少年健全育成町民大会

「子どもフォーラム」に参加した22名の子どもたち

高齢者ゲー ・トボー ・ル大会

ンドにおいて、真 5月23日 (金)、 会の結果は次のとおりです。 ール大会が開催されました。 真田町高齢者ゲ 洗馬川公園グラウ 大卜

優 《Aリーグ》 横道 準優勝

第 3 位 B リ 真 田 B 下郷沢 グ》 大庭 準優勝

 C リ -グ 》

第 3 位

荒井

萩

第 3 位 大畑 -林寺B 準優勝 曲尾 横尾

真田町ビーチボ ・ル大会

大会の結果は次のとおりです。会が開催されました。 5月12日(月)・19日(月)町民体 大体

第 3 位 B リ アップル大畑B

準優勝

Aリ

グ

ij

ј ј Д Д В А

準優勝 ラベンダ

第 3 位 **C**リ グ》 アップル大畑A

第3位 大日向 横尾 準優勝 GUY

さわやかソフトボ -ル大会

大会の結果は次のとおりです。ボール大会が開催されました。ドにおいて、真田町さわやかソフ 6月8日(日)、 運動公園グラウン

《男子の部》

第3位 大庭 大畑 準優勝

《女子の部》

大日向A

真田女子ソフ

準優勝 菅平ママさんソフト

上小ふわっとテニス大会

において、第3回上小ふわっとテニ6月8日(日)、青木村総合体育館 ス大会が開催されました。 ムが参加し、

真 田 C 対戦 全 32 チ お りです。 真田町からは4チ しました。大会の結果は次のとチームが8ブロックに分かれて 賢一・一之瀬義雄

第 3 位 菊池初子・宮入京子

(優勝)

之瀬潤子・

山口千春

真 田 田 B A 第 3 位

走大会の記事の一部に誤りがありまびら)中、長野県市町村対抗駅伝競 6月号の本ページ(生涯学習のと ◆お詫びと訂正

正 4区津端広輝さん区間10位誤り 4区古沢挙さん区間10位次のとおり訂正しお詫びいたします。した。

を開催します。 12 日

よい機会です。 6い機会です。ふるってご参加くだ本格的な陸上競技場で競技できる

◇高校生以上一般の方の競技種目は参加の取りまとめをしています。 ◇小学生・中学生は学校をとおして

やってくる 開催

NHKサッカーパーク-

開催日

メイングラウンド

町内小中学生対象《100名》

陸上記録会参加者募集

第18回真田町陸上記録会口(土)サニアパーク陸上

参加希望者は教育委員会スポーツ振 跳び・砲丸投げ・ 次のとおりです 0 M走・150 ・ソフトボール投げ500M走・走り幅

長谷川健太が

ク"」を開催します 真田町にやってきて「NHKスポ ザッカー解説者の長谷川健太さんが催により、皆さんお馴染みのNHKて、NHK長野放送局と真田町の共 真田町町制施行45周年の一環とし ーク〜長谷川健太の "蹴球パ

サニアパーク菅平

開催時間 午前10時から

② サッ 一日サッカ カーゴルフに挑戦 40組(ペアで申 し込む)

当日観覧自由 ③長谷川健太のミニトー 当日10組会場で受付 - クショ

トサル大会

町招待16チームによる対抗 真田町周辺市町村の小中 戦 学生で

スポーツフェステ BSANADA 1

ソフトバレー、ふわっいいただくための集いです。 軽スポーツやニュースポーツを通し 者まで、誰もが気軽に楽しくできる フェスティバルを開催します。9月14日(日)に第2回スポー このイベントは、子どもから高齢 健康づくりの大切さを体験して

キンボール、ドッジボール、ペタングラウンドゴルフ・パスパスRUNソフトバレー、ふわっとテニス、 皆さん大勢参加して健康づくりをし 健康相談、体力測定などを行います。 ウォーキングなどの軽スポー ッソ



昨年実施のキンボール

《みんなで育てよう真田 つ お話し広場にお出かけください

軽にお出かけくださ に「お話」 だお出かけください。どなたでも参加できますので、 町の図書館では、 し広場」を開設してい 毎月第3土曜日 ます。 気

日 時 7月の日程は次のとおりです。 7月19日 (土) 児童図書室 午前10時から

担当 おとぎの会

谷口昭子さん、 木島紀美江さん

広場開講

少年ふれあい教室の中の本広場 が開講しました。 に挑戦します。今 柏もちづくりなど き、そばすいとん、 そば打ち、 おや

マイクをにぎって、自分の意見をしっかりと発表した。

加もできます 年から親子での参

緒にやってみませ

ゆきむら夢工房を舞台に、 W

問い合わせ 教育委員会 有線2244 ☎72-2655

図書館について考えよう

委員を委嘱しました。 館整備研究委員会を発会し、 進めるため、 公共図書館の整備に関する研究を 女員会を発会し、15人の 去る5月1日付で図書

スター

-の中で、

どの言葉が一番

が一番いい

「その大事な友達とは、

自分に都合

もに手をたずさえ、

いっしょに子ど

学校と地域が、そして家庭が、

「友だち」と答えた事実を指摘し、

「みんなで育てよう真田

と思いますか?」

「それはどうしてです

か?

都合の悪い友だちは

どんな友だちにも、

11

仲間はずれに

どんなくふうがあるのか、

参加者全

して育つために、今何が必要なのか もたちを育てるために、また、親と

員で考え合った今年の大会でした。

ではないか。もし、そうだとしたら、 のいい友だちのことを指しているの

なって欲しいと思

って欲しいと思いますか?」など、「これからの真田町はどんな町に

同じように声を されてしまう あるい

は物は何ですか?」

か?

大事な人は?」の問いに、ほぼ全員市立大久保東小学校長)が、「一番た宮崎稔先生(講演会講師:習志野

「土曜日は何をして過ごしていま

「本当は何をして過ごしたいです

「あなたにとって、一番大事な人、「子どもフォーラム」が行われました。

子どもたちは自分の言葉で、

積極的

関わって欲しい」というお話しもあることを考え、この運動に積極的に

に答えていました。

最後に、

助言者をお勤めい

ただ

「子どもフォ

ーラム」に続いて、

宮

りました。

はたいへん勇気のいることですが

大勢の参加者の前で発言をする

も他人事ではなく、

自分で協力でき

町内の22人の子どもたちが出演し、

今年は、

そのプログラムの中で、

:開催されました。

て 「第19回青少年健全育成町民大会」

日(土)、町文化会館にお

し、自分の考えや意見を発表しても司会者が次々と子どもたちに質問を

身も含まれているのだから、皆さん中には、皆さん自身、子どもたち自言っている"みんな"という言葉の

子》運動に言及され、

「この標語で

また、

うお話しがありました。

らいました。

「子どもフォー

ラム」が開かれる

町立図書館・原村図書館・富士見町続き、諏訪郡下の先進施設(下諏訪 同委員会では、 初回の顔合わせに

るため、 立図書館)の視察を行いま また、 次の日程で専門の講師によ 図書館に対する認識を深め

拠点である図書館について、 る講演会を計画しています これからの町の情報基地、 みん な の

開催日時 誘い合わせのうえお出かけください で考えてみませんか。 入場は無料、どなたでも参加で ご家族、 7 月 17 H お友だちなどを き

講 場師 所 和光大学講師 역真田町文化会館 篠原由美子氏 大ホール

30分から

Information

ヤミ金融のトラブルが 多発しています

法律の上限金利 (29.2%) を はるかに超えた金利で貸し付け、 家族や知人、職場にまで、電話や 電報などによる脅迫的な取り立て を行う「ヤミ金融」のトラブルが 多発しています。甘い言葉につら れ、ヤミ金融のわなに絶対にはま ることのないよう、自覚と、最大 限の注意をしましょう。

こんな手口は要注意

○ダイレクトメール、電話、ファ ックスでの貸し付けの勧誘

○新聞・雑誌・チラシ広告など で、「審査なし、即融資」「低金利 一本化|「ブラックOK| などの 宣伝文句

○電柱などに貼られた、携帯電話 のみ掲載したチラシでの勧誘

○貸金業登録番号、貸付利率、返 済期間、返済回数を明示しない宣 伝チラシ

○親兄弟、子供、親戚、知人の連 絡先、会社などを聞き出そうとす る業者(保証人以外返済義務はな く、取立ては違法)

問い合わせ 上田消費生活センタ **- ☎**27**-**8 5 1 7

「今どきの悪質商法」聞い 得セミナーで確かな目を

悪質商法による被害が多発して います。出会い系サイトの情報料 の高額請求、アポイントメント商 法、資格商法、内職商法、点検商 法など悪質商法はますます巧妙に なり、被害も高額化しています。 自分自身を被害から守るために消 費者の確かな目を育みましょう。

演題 「今どきの悪質商法」~し のび寄る巧妙・危険な商法~ 講師 神奈川大学法学部教授 石川正美氏

日時 7月30日 (水) 午後1時 30分から3時30分 受講無料 場所 上田合同庁舎講堂 締め切り 7月24日(木)までに 申し込み・問い合わせ 生活環境 係 有線2046☎72-2204

信州環境フェア2003で 夏休みの宿題探しも解決

「めざそうみんなの循環型社会 ~地球にやさしいってどんなこ と? をテーマに開催します。展 示や、各種イベントで楽しみなが ら環境について考えましょう。夏 休みの宿題探しもフェアで解決! 日時 7月19日 (土) 午前10時 ~午後5時 7月20日(日)午 前9時~午後4時

場所 ビックハット(長野市) 入場無料

主なイベント・コーナー(予定) ○ブース展示 環境に関連した最 新技術や製品を紹介する企業ブー スや、自然について学習・体験で きるNPOブースなど約90のブ ース出展

○環境マンガの原画展 地球環境 を考える漫画家の会(やなせたか し氏や、ちばてつや氏など多数加 入) の原画を展示

○ステージショー 「どーも君、 うさじいと環境クイズ」、「おじゃ る丸ショー など

○環境体験、環境ワークショップ クルミを使った携帯のストラップ づくりやドリームキャッチャーブ くり、間伐材の工作など多数 ○その他 200インチハイビジ ョンシアター、エコカー試乗、お

問い合わせ 実行委員会事務局 県環境自然保護課

2026 - 235 - 7178

もちゃの病院など

いずみ幼稚園 PTA主催のバザー

子どもたちの充実した園生活 の支援を目的に、いずみ幼稚園 のPTAが主催するバザーが開 かれます。皆さんでお出かけく ださい。

日時 7月12日 (十) 午前10 時~11時30分まで

場所 いずみ幼稚園 内容 大人バザー、子どもバザ ー、喫茶コーナー

駐車場 信用金庫、アザレアン、 保健センター前

問い合わせ いずみ幼稚園 PTA塚田 ☎61-4117

防衛大学校生・自衛官の 採用試験受付開始

○防衛大学校学生、防衛医科大学 校学生、看護学生(受付締切10 月10日)

○航空学生、一般曹候補学生、曹 候補士、2等陸海空士(女子)、 (受付締切9月10日)

○2等陸海空士(男子)随時

問い合わせ 防衛庁自衛隊上田募 集事務所 ☎22-5267

「蒲生式・動植物図録」 作品展

蒲生卓也作品展をカフェ&ギャ ラリーSaanで開催します。

日時 7月1日(火)~8月18日 (月) 午前11時~午後6時30分 (入場無料)

問い合わせ カフェ&ギャラリー Saan **2**72-8100

松本空港の 愛称を募集します

日本一高い所(標高657.5m) にある松本空港は、長野県唯一の 空の玄関口です。空港では、大阪

(伊丹)、福岡、札幌(新千歳)へ・時 内容/山極悦男さん収集の郷 1日1往復が運航しています。多 くの方に身近で親しみのある空港 とするため、愛称を募集します。 ご応募ください。

応募方法 ハガキ(〒380-8570 住所記入不要) またはFax 0: 26-235-7396, EX-ル kotsu@pref.nagano.jpで。

愛称、その趣旨、〒住所、氏名 (ふりがな)、職業(または学校 名・学年)、電話番号を明記して ください。ハガキ1枚につき1点 をご記入ください。

締め切り 7月22日 (火)

問い合わせ 県企画局交通政策課 松本空港愛称募集係

2026 - 235 - 7019

55周年を迎えた 検察審査会

今年は検察審査会法が施行され て55周年に当たります。交通事故 などの被害にあったのに、検察官 が事故の加害者を裁判にかけてく れない (不起訴処分)。このよう な場合に、その不起訴処分のよし あしを審査するのが、検察審査会 制度です。

問い合わせ 上田検察審査会事務 局 22-0003

上田創造館の 7月の催し

夏の野草を観察しよう 7月12日 (土)午前9時~10時30分、対象/ 小中学生と保護者、持ち物/ビニ: ール袋

蚕の飼育 7月26日(土)~8月 7日(木)午前9時~午後4時30 分、内容/繭をつくるまでの様子: が観察できる

太陽の黒点を観測しよう 7月26・ 日(土)10時~11時

郷土玩具展 7月27日(日)~8月 10日(日)午前9時30分~午後5 土玩具約350点を展示

第48回日本水彩画会上田支部展7 月27日(日)~8月3日午前9時 ~午後4時30分

上田紬織物展 7月29日(火)~ 31日(木)午前9時~午後4時 問い合わせ 上田創造館 **☎**23—1 1 1 1

町事業の落札業者 (4・5月分)

本原地区コミュニティ消防センタ 一新築工事

7,770万円 ㈱飯島建設 真田町文化会館空調等設備改修工

2,279万円 (株)マツハシ冷熱 林産物展示販売施設外構整備工事 650万円 예真田建設

乳幼児健康診査と 予防接種

(7月6日~8月5日) ベビー相談 7月10日(木) 午前 9時~9時30分受付、 場所/保健センター、

対象/15年4・5月生まれ **3 歳児健診** 7月11日(金)午後 1時15分~1時40分受付、

場所/保健センター、

対象/12年3~5月生まれ 乳児健診 7月29日 (火) 午後 1時15分~1時40分受付、

場所/保健センター、

対象/14年9·12月、15年3月 生まれ

ツベルクリン反応検査 7月8日 (火) 1時15分~1時40分受付 場所/保健センター

対象/生後48ヶ月までの未接種 児(検査のみ受けたことのある方 も再度検査を受けてください)

判定・BCG接種 7月10日(木) 1時15分~1時40分受付 場所/保健センター

000 雨やま







対象/7月8日に検査を受けた方 三種混合 $6 \sim 8$ 月、

場所/本原医院・小林医院、

対象/初回は14年9月~15年2 月生まれ・追加は13年3~8月 生まれ

問い合わせ 保健センター 有線2053 272-9007

行政相談、心配ごと相談

日時 7月25日(金) 午前9時 ~正午

場所 福祉センター 問い合わせ 行政係 有線2011 ☎72-2201 または社会福祉協議会

有線2007 ☎72-2998

行政

Information

情報

スイス国ダボス町へ 行ってみませんか 親善訪問参加者募集

真田町発足45周年を記念して、スイス国ダボス町を親善訪問する参加者を募集します。スイス国の文化にふれたり、ダボス町との親睦を深め、両町の交流の絆を深めましょう。

訪問期間 10月3日(金)~10日 (金)までの8日間

訪問先 ダボス町及びスイス国内募集人数 20名程度

参加費 25万円~30万円 (予定) 締め切り 8月22日 (金) 問い合わせ 観光商工係

有線2042 272-2204

来春採用予定の 町の職員を 募集します

町では、来春採用予定の職員を 募集します。就職を希望する方は、 次の要領でお申し込みください。 **募集職種** 一般事務・保健師・保 育士

応募資格 一般事務/高等学校以上の卒業程度で昭和52年4月2日~昭和61年4月1日までに生まれた方 保健師/保健師資格のある方又は資格取得見込みの方で昭和52年4月2日~昭和57年4月1日までに生まれた方 保育士/保育士資格のある方又は資格取得見込みの方で昭和52年4月2日~昭和59年4月1日までに生まれた方

採用予定人員 若干名 **応募受付日時** 7月1日(火)~ 8月1日(金)までの午前8時 30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

採用1次試験 9月 真田町役場 問い合わせ・申し込み 行政係 有線2011 ☎72—2201

15年度介護保険料の 徴収が7月から 始まります

平成15年度介護保険料の徴収が7月から始まります。その対象になるのは、年金から源泉されている方以外の、納付書払いや口座振替でお支払いいただいている皆さんです。7月から2月まで、年8回に分けてお支払いいただきます。7月の中旬に該当する皆さんには、納付書をお送りします。

それぞれの段階の年間保険料は、5月号をご覧ください。なお年金から源泉されている皆さんは、10月源泉分から保険料が変わります。8月以降に明細をお送りする予定です。

問い合わせ 高齢者支援係 有線2112 **☎**72-4700

結婚50周年を 迎える方に 記念品を贈呈

結婚50周年(金婚式)を迎える 方に、お祝いの記念品を贈呈しま す。該当する方は、お申し出くだ さい。

対象者 町内在住者で、昭和28 年4月1日〜昭和29年3月31日 までに結婚又は同居された方

贈呈時期 9月中旬 申し込み期間 7月1日~

申し込み期間 7月1日~7月 30日まで 申し込み・問い合わせ 高齢者支援係 有線2112 ☎72—47 00又は地元の民生児童委員まで

真田氏歴史館の ボランティアガイドを 募集します

お屋敷公園にある真田氏歴史館では、訪れていただく方に、より満足していただけるよう、ボランティアで「真田氏の歴史や展示物の説明」をしていただける方を募集します。歴史に興味があり、ボランティアガイドをやってみたいと思われる方の応募をお待ちしています。

締め切り 7月25日 (金) 問い合わせ・申し込み 観光商工 係 有線2042 ☎72-2204

町営住宅 (大畑団地)の 入居者を募集

募集住宅大畑団地1戸募集期間7月3日(木)~17日(木)入居条件あります。書類審査の上、抽選

問い合わせ 管理係

有線2083 ☎72-4331

ブルーベリーの 摘み取り体験に お出かけください

町内の地域活性化組合の皆さんが育てたブルーベリーが、今年実をつけました。ブルーベリーはそのまま食べたり、ジャムやお菓子にと今大人気です。個人や家族はもちろん、子ども会や公民館活動などでもブルーベリーの摘み取り体験をどうぞ。

摘み取り時期 7月10日ごろ~ 8月20日ごろ

場所 竹室、萩の畑

内容 1時間食べ放題、200g

パック持ち帰り一人1000円 **問い合わせ・申し込み** 真田町振 興公社 **☎**72─0150

戦没者等の妻へ 特別給付金が 継続支給されます

戦没者等の妻に対する給付金の

支給が継続されることになりました。要件を満たす方は、請求手続きをされるようお勧めします。

対象 ①②両方の要件を満たす方 ①第17回特別給付金国庫債券[い] 号を受けた戦没者等の妻であるこ と

②平成15年4月1日において、引き続き恩給法による公務扶助

料・特例扶助料又は戦傷病者戦没 者遺族等援護法による公務死亡又 は勤務関連死亡を支給事由とする 遺族年金・遺族給付金の支給を受 けていること

請求期間 平成18年3月31日まで(時効3年)

問い合わせ 福祉係

有線2022 ☎72-2203

7月1日から福祉医療費制度が変ります

7月診療分から、福祉医療費制度の一部が変わります。今月は、変更 後の制度概要、申請手続きについてお知らせします。

長野県と市町村が、福祉医療制度の総合的・抜本的な見直しを行うため共同設置した「福祉医療制度のあり方検討委員会」で、平成13年12月から、将来のあるべき姿について議論検討され、平成14年8月に県、県市長会、県町村会に対して「長野県における福祉医療制度のあり方に関する提言書」が提出されました。この提言書に基づき、福祉医療制度の改正(平成15年7月から)を行いますので、その改正内容についてご説明し

ます。なお、対象範囲(乳幼児、 老人、障害者、母子・父子等)に ついては現行どおりです。

自動給付方式へ

保険診療の一部負担額を医療機 関で支払った後、これまでは医療 機関で点数証明書に証明してもら い、支給申請書を書いて役場へ提 出が必要でした。

しかし、7月からは新「受給者 証」を医療機関の窓口へ提示する ことで手続きが終了し、給付金は 診療月の約2ヶ月後に自動的に口座へ振り込まれます。ただし、給付金額は、自己負担額として1医療機関で1ヶ月毎に300円(老人の方は老人保健法の自己負担額に準じた額)が差し引かれた額となります。

※県外・県内の一部医療機関では 今までどおりの支給申請書の提出 が必要です。

※所得制限が導入されます。 また入院時の食事代は、全額自己 負担となります。

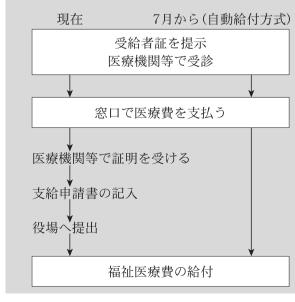
●受給者証が変わります

新「受給者証」は若草色で、保険 証と同じ大きさになります。受給 者番号も10ケタに変わります。 また、現在該当されている方も新 「受給者証」の発行のために「交 付申請書」の提出が必要となりま す。

問い合わせ 福祉係 有線 2 0 2 2 ☎72—2 2 0 3

に必要になります。

受給申請の方法



8月2日(土) 第19回真田まつり

真田まつり実行委員会では町民の皆さんをはじめ、各種団体、商店、企業のご支援とご協力のもと第19回真田まつりを開催します。

真田まつりは、昭和60年の真田太平記放映を機会に「町民まつり」として産声をあげ、育まれてきました。今年も、熱い夏の祭りを盛大に開催します。大勢の皆さんご参加ください。

日時 8月2日(土)午後1時~、 大花火大会は午後8時~(荒天の ときは翌日午後7時30分~)

会場 運動公園

咲かせよう!夏の 夜空に大きな花火

真田まつりのフィナーレを飾る 大花火大会に、皆さんの慶祝花火 をあげてみませんか。

お孫さんやお子さんの誕生や入 学祝いに、また、お二人のご結婚 記念に、そして、お店の開店祝い や創業記念に、思い出に残る花火 はいかがですか。

参加料金

寸玉 3 号… 4 0 0 0 円、 寸玉 4 号… 8 0 0 0 円、 寸玉 5 号… 1 万 1 0 0 0 円、 スターマイン…10万円~、 組み合わせスターマイン… 3 万円~

参加特典

- ①申し込み順に、有線放送で参加 者名を放送
- ②プログラムに参加者名を掲載 ③打ち上げるときに参加者名と広 告を場内放送

締め切り 7月14日 (月) 問い合わせ・申し込み



真田まつり実行委員会(観光商工 係内)

有線2042 272-2204

ショッピングタウンの 出店者募集

出店料金 3000円 (ただし、 町民は無料)

店舗幅 2.7m×3.6mのテントスペース

その他 バザー・フリーマーケットも募集

締め切り 7月15日 (火) 問い合わせ・申し込み 商工会 有線 2 0 6 1 ☎72—4 0 5 0

▶ 2 さなだ ゆうほう番組表 (7/6~8/5)

放送時間は、夕方6時30分~(再放送は翌朝6時~)となります。 (おはなしの世界へ、学校・保育園だよりは夕方6時~)

日	曜	番 組 名	/ 出 演 者		
6	日	保育園だより「やったぁ!プール開き」	/さなだ保育園		
8	火	駐在所だより	/真田駐在所 綱島所長		
10	木	身近な税の話「生命保険と税」	/上田税務署		
12	土	おはなしの世界へ「そらまめくんとながいながいまめ」	/おとぎの会 宮島晴子さん		
13	日	学校だより「学校大好き」	/本原小学校		
15	火	みんなの健康「SARSについて」	/小林医院 小林忠正先生		
17	木	さなだ通信	/町内から		
19	土	おはなしの世界へ「いたずら河童」	/おとぎの会 一之瀬とく子さん		
20	日	保育園だより「かいがら博物館」	/すがだいら保育園		
20	日	みんなの食生活「食中毒予防あれこれ」	/保健センター 山崎栄養士		
22	火	生活のしおり	/上小農業改良普及センター		
24	木	農業アドバイス	/真田営農センター		
26	土	おはなしの世界へ「きつねのホイティ」	/おとぎの会 広瀬しず江さん		
29	火	暮らしの豆知識	/ 上田消費生活センター		
31	木	「市町村合併について」	/合併対策室 半田主査		
2	土	おはなしの世界へ「ホレばあさん」	/おとぎの会 星野照子さん		
5	火	ゴミの処理について	/生活環境係		

戸籍の窓

仲良くいっぱい遊ぼうね!が兄ちゃん、お姉ちゃん達と



仲原えみるちゃんとお母さん、お姉ちゃん

5月届け出分

いつまでもお幸せに

(大久保辰淳 大日向 肥地 麻実 上田市

(塚田 英二 横 尾 平田 恵子 上田市

☆お誕生おめでとう

口ごめいふくをお祈りします

堀内富三郎 82 上横道 鳴澤むらの 97 中 組 柳沢 民子 76 下郷沢 坂口あきよ 74 菅 平 宮下 良江 95 中原 宮島 貫五 78 戸 沢 松本 等 つくし 藤澤 忠重 85 岡 保

真田町イメージキャラクター 霧隠才蔵



©杉浦茂

納税と使用料

7月31日(木)

- 固定資産税
- · 国民健康保険税
- ·介護保険料(普通徴収)
- 有線放送使用料
- 保育料
- · 町営住宅使用料

めざせ健康日本一

高齢者の脱水予防

高齢になると体内の水分量が減ってしまいます。そのうえ、のどの渇きを感じにくい、腎臓の働きが弱まり老廃物の排泄にたくさんのおしっこを出さなくてはならない、トイレに行くのがおっくうになり水を飲まない、冷暖房で室内も乾燥しがちなどの条件が重なり、脱水を起こしやすくなります。

さらに、おしっこの回数・色の変化、皮膚のかさつき、めまいや頭痛、微熱(夏かぜと間違いやすい)といった脱水の症状が現れにくく、ぼーっとしたり、脱力状態になったりします。また血液がドロドロになって固まりやすく、脳梗塞や心筋梗塞といった大事に至る危険もあります。

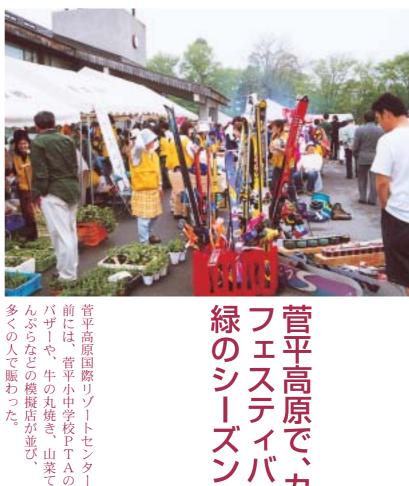
脱水予防のためには、1日1~1.5ℓの水分が必要です。汗でミネラルも失われるため、味噌などの発酵食品やスポーツドリンクで上手に補給しましょう。また、お吸い物、ゼリー、茶碗蒸し、寒天寄せ、ところてんなどで水分をとるのも一案。炎天下での農作業やスポーツは、水分をとり、涼し

水道工事当番店

7月の水道工事 当番店です。

372—3—1		占 (9。	
月 日 工事店名	7	7 月	
金井設備商会(株) 272-2118 有線 3356	*	9	22
(有) 駒 屋 商 店 ☎72-3696 有線 2373	*	10	23
(株) 石 塚 \$72-2898 有線 3310	*	11	24
(有) 真 田 建 設 272-2019 有線 5430	*	12	25
石 巻 設 備 \$73-2021 有線 4454	*	13	26
(有) 長 崎 商 店 ☎73-2511 有線 2368	1	14	27
(株) ア サ ヒ 興 業 な72-3414 有線 5333	2	15	28
(有) ド ー ム 管 エ ☎72-0771 有線 4383	3	16	29
山崎設備工業(旬 公73-2322 有線 4210	4	17	30
(有) 信 濃 空 調 ☎72-5706 有線 6249	5	18	31
若 林 設 備 工 業 所 \$72-3166 有線 5332	6	19	*
イ チ ノ セ 管 エ な72-3000 有線 5216	7	20	*
浅 間 設 備 ㈱ ☎72-3938	8	21	*

と話していました。



菅平高原カントリーフェステ イバルが6月1日菅平高原国 ズンの到来をつげるイベント 菅平高原に本格的な夏シー

牛の丸焼き、

で開かれました。 となり、 風の影響で、 例のイベントは、 爽やかな高原の初夏を飾る 当日は季節はずれの台 内容を少し変更して 雨まじりの天候 今年で17

露されました。 上田」の皆さんのダンスも披 今年は豊殿地域のフォークダ 高原太鼓などが行われたほか、 さわやか健康マラソン、菅平 の開催となりました。 ンス愛好会「フォークダンス イベントは、牛の丸焼き、

際リゾートセンター

前の広場

菜てんぷら・山菜ごはん、 よるカントリーバザーや、 また菅平小中学校PTAに 朝

> 然通りかかって、 ちが楽しんでいました。 ていて、今年もインターネッ なりました。毎年楽しみにし 模擬店も出され、 トで日にちを調べて来ました」 レンデでやっていたころ、 どり高原野菜サラダ販売など (長野市) 家族で訪れた中沢正博さん は、 「スキー場のゲ 訪れた人た 来るように 偶

Town Topics JULY 2003

本を を訪 季節の中で 寄付してくれました。 土屋さんは、今までにも れ 「町内の保育園に」、 屋 至経 手作りの竹とんぼ40 郎 さんが役場 東 部 町

0 土

とんぼや、ちり取りを寄付し

内の保育園などに手作りの竹

てくれた方で、東部町の保育

付しているそうです。

園のほか、

近隣の町村

へも寄

うございました。 と話していました。 ですが、「また持ってきます 運動も兼ねて作っているそう てから竹とんぼ作りを始めた もにあげたい」と70歳を過ぎ そうです。そして自身の手の 84歳の土屋さんは、 ありがと 一子ど

インターネット情報 http://www.sanada.or.jp/ http://www.town.sanada.nagano.jp/

わたしたちの町の人口

11,849人(+29) 5,854人(+15) 5,995人 (+14) 3,754戸 (+13) 女 世帯数 平成15年6月1日現在()内は前月比

