

広報

# さなだまち

2003 6

NO.358

特集

## 働く生きがい

お屋敷公園、きれいにしています。

5月14日、間もなくツツジが見ごろを迎えようとするお屋敷公園では、シルバー人材センターの皆さん6人が、ツツジ周辺の笹の刈り払いや、芝の中の雑草取りをしました。



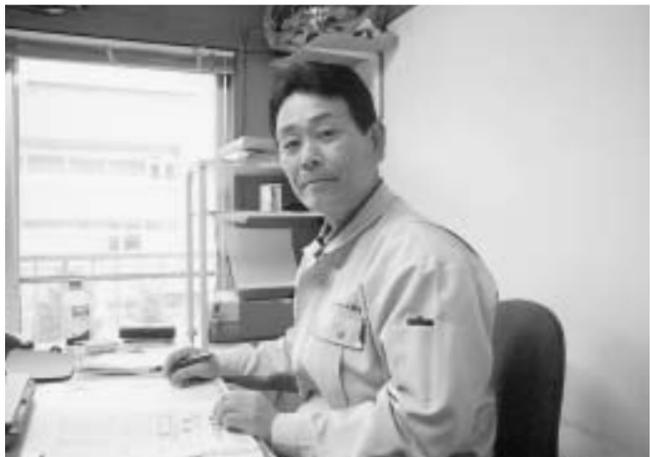
## 特集 働く生きがい

1250人が2642人に、2347人が1871人へ。これは、昭和45年と平成12年の、町内65歳以上人口と14歳以下の人口の国勢調査上の変化だ。今私たちは、急速な少子高齢化社会を迎えている。そして、高齢者が、長年培ってきた知識や経験を活かすこと。その意欲と能力に応じ働くことによって、社会を支える側に回ることも重要になってきている。その窓口の一つとして、上田地域シルバー人材センターがある。そこには、現役をリタイアした後も、活き活きと働く人たちがいる。今月は、働くことで社会に関わり、生きがいを見つける、そんな人たちに働く生きがいを尋ねてみよう。

特集  
働く  
生きがい

## シルバー人材センターは、高年齢者の労働能力を活用する公共的な団体です。

マレットゴルフ同好会やカラオケ同好会もあり、会員相互の親睦や、仲間づくりの活動も盛んだと言います。会員には毎月「上田地域シルバーだより」という会報も配られ、同好会の募集なども行われています。シルバーは会員の自主、自立の精神を基本に運営されているということで、同好会も会員が主体になって運営しているそうです。そんなシルバーには、「現役時代の技能や経験を生かしている人や、働くことで生きがいを感じている人が大勢います」と一之瀬支所長。そんな人を紹介しましょう。



一之瀬忠茂さん (社)上田地域シルバー人材センター 真田支所長

いちのせ・ただしげ/平成14年4月から真田支所長を務めている。

社団法人上田地域シルバー人材センターの真田支所は、町の福祉センターの中にあります。真田支所の一之瀬忠茂支所長に、シルバー人材センターについて伺いました。「シルバー人材センターは高齢者の労働能力を活用するため、国や市町村から補助金を受けて運営している公共的

で、営利を目的としない団体です」と言います。会員資格は、健康で働く意欲のある概ね60歳以上の人で、シルバーで受ける仕事の種類は、大工仕事、ペンキ塗り、植木の手入れ、障子・網戸の張替えなどの技能を必要とするものや、清掃・片付け、除草・草刈などの軽作業、福祉

サービス、家事の補助、農作業、守衛、毛筆筆耕、一般事務や、企業の軽作業など様々な仕事があります。これらは、シルバーが仕事を引き受け、内容に適した会員を就業させるもので、「地域の日常生活に密着した臨時的、短期的な仕事の対象になります」と。そしてシルバーは、地域の高齢者が「働く」ことを通じて社会に参加し、地域社会に貢献することで、「喜びと生きがいを実感する場」という趣旨で設立されていると言います。会員が就業のための技能を習得するシニアワークショップという講習会も行っていて、網戸張替講習や清掃講習、パソコン講習など様々な講習があるそうです。「観光ガイド講習に真田町から参加した人もいますよ」と。また会員の互助会もあって、

技能や経験を生かしている人や、生きがいを感じている人が大勢います。



シニアワークショッププログラムの案内。55歳以上の人の中にはより本格的な雇用や就業を望む人も増えている。また今後介護労働力の需要増加が見込まれるという。



ゴルフ場に勤めていた当時の永井さん。直径50cmのケヤキの木の移植をしているところで、根巻きの直径は2.5m。

そんな永井さんの現役時代の話から、まず伺いました。永井さんは、昭和22年中学校を卒業して、三菱重工工業川崎製作所に勤めたといいます。技術養成工として勤め、三菱重工工業専門学校にも通っていたようですが、折からの不景気で、2年半後に、学校が廃止となり会社も希望退職で辞めたそうです。

その後様々な職業を経て、牛乳販売会社に勤めていた永井さんは、支店長として仙台に赴任しましたが、支店が廃止になり、自営で牛乳販売の仕事が続けたと言います。6年ほど牛乳販売の仕事をした後、昭和48年頃から自営で造園の仕事を始め、昭和51年に5年の経験を経て2級造園施工管理技師の資格を取得しました。造園業を営んでいた永井さんは、昭和63年に植

永井安男さんは、シルバー人材センターの会員として、主に植木の手入れの仕事をしています。体調を悪くして、2年半ほど療養したあと、「何か軽い仕事をしようかと思って」登録したと言います。永井さんは、横沢区出身。町外で長く働き、60歳のときに真田町に戻ってきました。「両親を早く亡くし、兄弟助け合って育ちました。町には兄もいるので」と言います。

木管理の仕事で、宮城県内のゴルフ場に勤めるようになったそうです。ゴルフ場では、ケヤキや松など大きな木の移植なども行ったといいます。シルバーでの仕事について、新しい人の養成も大事という永井さん。現役時代と今の仕事の違いを聞くと、「昔と同じ、丁寧にやります」と。「植木は、かわいがれば、必ず応えてくれる。今年こうすれば、来年はこうなると、考えながらやるのが、手入れて」と話します。シルバーに仕事を依頼する



永井安男さん（大畑）

ながい・やすお/シルバー人材センターで植木の手入れの仕事をしている。

のは、お年寄りの世帯が多いそうで、同じ年代の人に「ああ、さっぱりした。ありがたい」と言われるのが一番の



現役時代の技術を活かしてシルバーで働く永井さん。ハシゴは二つ、自分で用意したという。

げみと言います。長寿会のマレットゴルフや、カラオケに「結構忙しい」という永井さん。「シルバーは、毎日じゃない、空いている日にできる。そのへんがいいんですよ」と話します。

そして、今も働くわけを聞くと、「仕事するのが好き、そうだね、好き、特に植木の仕事が好きだね」と。シルバーには同年代の人が大勢いて、「年とつたら、友達が多くできるのが、一番いいんじゃないですかね」と話します。

仕事をするのが好き、そうだね、好き。特に植木の仕事が好きだね。



昭和56年頃、夫の秀雄さんと上田市原町の市神社の前で。上田市の呉服屋に勤めていたこともある橋詰さん。夏祭りでの一コマ。

橋詰きぬ江さんは、シルバーで、障子張りの仕事や、菅平のホテルの仕事、草取りの仕事などをしていきます。

橋詰さんのお宅は、建具屋さんで、障子張りは、橋詰さんの仕事といえます。そんな橋詰さんに話を伺いました。

橋詰さんは、結婚前から建具の仕事をしていた夫と48年間、農業や、養蚕もしながら働いてきました。昔は、障子のほかに、帯戸と言われるスギヤケヤキなどを材料にした板戸の貼り合わせもしていたそうで、ソクイと言われるこ

はんから作る糊や、ニカワを使って貼っていたそうです。結婚したばかりの昭和29年当

時、中組の自宅から、現在は傍陽ふるさと公園もある峰山の集落まで、「尾根づたいに、建具を背負って届けた」こともあると言います。

今は、紙を張って納めるのが普通という障子。紙の張っていない新しい障子なら、一日に30枚程は張れるそうです。シルバーに入ってから7年目という橋詰さんは、障子張りの仕事を依頼されると、朝、夫の車で取りに行きます。

「はずれないこともあるので、一緒に行くんですよ」と。はめ難いときは、削ってはま

### 特集 働く生きがい

どうして今も働くのか聞くと、「外に出たいんですよ、出ると楽しい、全然知らない人にも会えますし」と橋詰さんは、話してくれました。

昔は、糊も小麦粉を使って自分で作った。小麦粉の糊は、はがすのも大変だった。

外に出たいんです、出ると楽しい。全然知らない人にも会えますし。



橋詰きぬ江さん（中組）

はしずめ・きぬえ/シルバーで、以前からの技能を活かして障子張りの仕事をしている。

「お客さんの大事な預かり物ですから、神経を使います」と。「初対面のお客さんの家に行くので、人との接し方には、気をつかいます」と言う橋詰さんですが、はまらない障子を直して、持っていった「きれいにできて、よかった。ありがたい」と言われるのが、仕事のやりがいと言います。シルバーには、女性会員の女性班があり、着物のリフォームや、手芸などの活動もしているそうで、「料理の話や世間話、仲間同士で話をするのが、楽しい」と言います。



## 真田支所独自の しめ縄づくり

シルバーには、お正月のしめ縄飾りを作る人たちもいます。昨年からわら細工班班長を務める山口武さんに伺いました。

稲は、5月には代かきをして、末に田植えをします。その後は田の管理をして、8月には刈り取ります。日陰干の後、付きかけの実を除き、これedyつと材料ができあがりです。「良い材料ができないと、良いしめ縄はできないんですよ」と山口さんは、言います。しめ縄作りは、10月中旬ごろから15人程のわら細工班で作ります。土曜日以外は、ほとんど毎日作って、12月20日頃までの間に12種類のしめ縄飾りを作るそうです。



青田刈りした稲は、1日日向干しをする。その後は、束ねて1週間程日陰干しをしてから付きかけた穂の実を取って材料ができあがる。

## シルバーに来るからには、多少利益もないと継続できないですよ。



山口武さん (大日向)

やまぐち・たけし/平成14年から、わら細工班の班長。班で力を合わせて取り組んでいる。

特集

働く  
生きがい

### シルバー女性班の活動

平成10年からのしめ縄作りも、「年々注文が多くなって」昨年は、4500個程作り、今年は、5500個を予定しているそうです。しめ縄作りは、もともと、草刈など夏場の仕事が多いシルバーで、なにか冬の仕事はないかと考えしめ縄を作った経験が、皆あったので、始めたそうです。これは、真田支所だけの取り組みで、今では上田など他の事務所でも注文を受けているそうです。

ほとんど全員が、70歳以上のわら細工班ですが、「こういうものを、継承していくことも大事」と山口さんは、言います。春から年末までかかるしめ縄作り、「一人に買ってもらう物を作るのは、なかなか大変」と話します。そして、「仲間で、話しながら作るのは楽しいが、シルバーにくるからには、多少利益もないと継続できないですよ」と言います。「若い人も、養成したい。やる気があればできます。」と山口さんは、話してくれました。

シルバー人材センターでは、女性会員の就業開拓や、独自の事業研究、また親睦交流の場をもうけたり、文化活動や、趣味の輪を広げることなど、仕事以外の生きがいづくりに取り組むため、平成13年から女性会員による女性班を作りました。昨年まで女性班の班長をしていた田中千明さんに活動を聞きました。近所にシルバーに入っている

る人がいて、シルバーに入ったという田中さんは、菅平のホテルでの仕事などを行っています。



シルバー女性班でのフラワーアレンジメント講習。女性班では、手芸講習や、料理講習、洋食マナー講習など様々な活動を行う。

### 編集室からひと言

私たちは、働くことで社会に関わり、役にたっていると感じるとき、生きがいを感じるのではないのでしょうか。

今回の特集は、そのへんを聞いてみよう、企画しました。そして、町で管理する公園や、道路の草刈、清掃も多々行っているシルバー人材センターを今回取材しました。真田支所は、個人の方からの仕事依頼が多い、のが特徴のことです。これは、就業開拓にも積極的に取り組む、真田支所シルバーの成果だと思えます。

また自主・自立、共働・共助というシルバーの理念にも適うものです。私たちは、働くことで社会に関わり、役にたっている、必要とされていると感じるときに、生きがいを感じるのではないのでしょうか。今回出会った方々のように、いつまでも、元気に働いていきたいものです。



田中千明さん (上原)

昨年シルバーの女性班班長をしていた。5月の連休も菅平のホテルに仕事にいった。

「会えば、またやりたいことも出てくる」と。「やはり、活動に参加して、出てこないためですよ」と言います。女性班も3年目を迎えて、活動する人も増えてきたという田中さん。「いろんなことに、興味や意欲をもっている人が多いですよ」と。 「いろんな趣味や、技能がある人が入ってきて欲しいですね」と話してくれました。

## いろんなことに、興味や意欲を 持っている人が多いですよ。

今年3月に発行された、第4次真田町長期振興計画後期基本計画では、町の人口の目標の中で、65歳以上の人口は、平成42年には、31・2%になると予測しています。これは、約3人に1人は、高齢者ということになります。高齢化社会を向かえて、福祉サービスを受ける人も増えますが、一方で定年と言われる年齢を過ぎても、元気で働いている人も大勢います。なぜ、働くのかと言えば、無論、お金を得るためとも言えますが、それだけでは、なさそうです。その人たちは、仕事以外にも、様々な活動に





5月11日、運動公園グラウンドで第44回体育祭が行われました。今年は昨年と同様に、33分館が参加し、うす曇りで過し易い天気の中、熱戦が繰り広げられました。

そして競技の結果、萩分館が優勝し、町原分館が準優勝しました。なお、萩分館は、昨年に続き、2年連続の優勝となり、通算では12回目となります。



### 第44回 真田町体育祭競技結果

- 優勝 萩分館
- 準優勝 町原分館
- 第3位 中組分館
- 第5位 中横道分館
- 大庭分館
- 上横道分館
- 小玉上郷沢分館
- 第8位 横尾分館



体育祭に行くと、  
なぜか、今年も  
がんばっちゃうんだよね！



### 季節の写真館

体育祭



ラッキーあみだくじ結果

- 第1位 田中分館
- 第2位 菅平分館
- 第3位 上原分館
- 第4位 出早分館
- 第5位 岡保分館
- 第6位 表木分館

これは競技に出場する方が、競技の直前に集合場所できじをひき、その点数を合計して順位を決めるものです。

応援にも力が入って…。



前回は地方交付税を中心に、財政問題について考えてきました。今回はその中でも交付税改革の国のうごきについて、少し説明します。

また、このごろは地域内分権、あるいは地域自治組織という言葉もよく耳にしますし、任意合併協議会の母袋会長（上田市長）も2月の記者会見で分権型合併を目指すと言っていますので、このことについても考えてみたいと思います。

### 三位一体改革とは何でしょう

三位一体の改革は、片山虎之助総務大臣が唱えているもので、通称「片山プラン」と言われています。国から地方への補助金、地方交付税を削減し、代わりに国税の一部を地方に移すことを同時に行おうというのが「三位一体改革」です。

### 合併のゆくえ ⑩

地方分権をすすめ、補助金を求める地方自治体から国への陳情を減らし、代わりに財源を移譲し、地方自治体が自前の財源で自らの市町村を運営する割合を高めようとするものです。

このことにより、市町村の個性が発揮でき、地域の自己決定、自己責任が生まれる地域づくりを促そうというものです。

このことは、住民税や固定資産税など自主財源の多いところには、市町村が自己の裁量で使える留保財源が多くなると同時に、住民税など個人の所得を基にしている税収入は、その税財源が大きければ大きいほど国からの移譲税源は多くなることとなります。

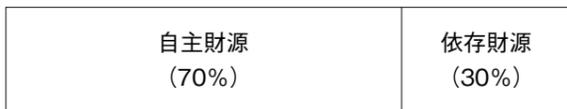
たとえば、東京都や軽井沢町などのように、地方交付税の交付を受けない不交付団体

### 交付税や国庫補助金などの依存財源に頼っている市町村の場合



全体で 80%

### 住民税や固定資産税など自主財源で賄っている市町村の場合



全体で 120%

は、移譲分で大増収増になるのに対し、税源の乏しい自治体は交付税、補助金削減額が移譲分を上回ることとなります。

このことをわかりやすくするために、仮に自主財源を1・5倍にして、依存財源を半減したとして、図化したものが右の図です。

### 分権型合併とは何でしょう

小さな自治体こそが、本当の住民参加による自治の実現の場であるという考え方は昔からありました。

また「まちおこし」や「地域活性化」の事例は小さな自治の現場で、住民や組織によって営まれてきたのも事実です。

昭和30年代前半に行われた

# 地方交付税の改革と、分権型合併について考えます。

「昭和の大合併」では、一体性の確保を急いだ結果、周辺地域の衰退を招き、過疎化に拍車をかけたという反省点もあります。

このようなことから現在の合併議論は、情報はすべて公開し住民とともに考え、住民が意見を述べる機会をできるだけ多くしようとされています。真田町の特徴はなにか、将来はこうなつて欲しい、こんな点が心配だななど新しいまちづくりの意見や提言をしていただく明日の真田を考える

100人委員会もこのような趣旨からスタートしています。また、制度的にも合併して大きくした市町村を対象に「地域自治組織」を設置して、旧市町村の意識を尊重し生かす対策が考えられつつあります。

例えば、旧市町村単位に地域総合事務所を設置して、住民に身近で密着した事業や行事は、その事務所の一定の権限で行うことができる新たな仕組みを作り、住民の皆さんとともに手を携えて考えていくとするものです。そして、

住民の皆さんと行政で行う事業をもう一度見直し、役割分担をはっきりさせ、税金でやるべきことは何かをともに考え直すことが必要になってきているのではないのでしょうか。

今月は、明日の真田を考える100人委員会での話合いの一部を紹介します。

### 100人委員会の話合いから

#### ●自治消防のあり方は

(Aさん) 新市になった場合、消防体制の再編を考えれば良いのでは？また、女性消防隊が活動している区もあるが、地域女性活動支援事業交付金のような交付金制度を設けて、全町に女性消防隊員を組織したらどうだろうか。

(Bさん) 女性消防隊員が全町で組織されれば、消防団員が不足する昼間火災に対して威力を発揮するだろう。女性は男性に比べて地域に根ざしている、家族構成の把握等の情報収集にも大いに役立つだろう。常備消防や消防団員に頼るのではなく、自分たちの手で地域を守るといふ姿勢がこれからはますます重要になるのではないかと。これから

消防団では、4月11日に今年度1回目の部長会議が行われ、各部長への委嘱が行われた。



は、区内でも年に数回は、住民自治について話し合い、体制を整えていく必要があるのではないかと。

(Cさん) うちの区でも消防団員の不足は深刻であり、女性消防隊員の重要性は年々高まる一方である。

(Aさん) そのような状況であればこそ、我々住民一人ひとりが役割を自覚するとともに、住民自治という認識を改めなくてはならない。また、男女の役割について、お互い話し合い、それぞれの分担を確かめ合うことが必要ではないだろうか。いずれにしても、

住民自治の根幹であるコミュニケーションを更に活性化し、地域間の連携を強化することが重要である。

#### ●通学区の見直しは

(Dさん) 小学校・中学校の通学区はどうなるか。

(Eさん) 見直しは必要だと思ふ。

(Fさん) 十林寺では本原小学校にいったらという話がある。四日市でも本原小学校のほうが近いのでは。

(Dさん) 現在でも通学区にとられず、自由に学校を選択できたかどうか。少人数の学校がよい場合もある。



4月30日丸子町で行われたタウンウォッチングで各市町村の課題について説明を聞く新市将来構想策定委員会

# カメラニュース

町の中のような出来事や話題をお届けしています。  
(このコーナーでは、皆さんから寄せられた写真を一部掲載しています)

## ふれあいクラブが全国障害者シンクロ大会に出場



5月11日に京都で開催された第12回障害者シンクロロナイスドスイミングフェスティバルに、ふれあいさなだ館の温泉プールでリハビリを兼ねた教室に参加する皆さんのシンクロチーム「ふれあいクラブ」が出場しました。

このフェスティバルを励みに練習を続けるチームは、今年で5回目の出場になります。内川静夫さん(下横道)は、「テンポの速い曲だったので、流れに乗るのに苦労しました」と話してくれました。

## 真田中学校で満開の桜の下お花見給食



4月23日、真田中学校の満開に咲いた校庭の桜の下で、全校生徒がお花見給食を食べました。

お弁当の器が豪華」「量がいっぱいあっていい」など、桜の木の下で楽しい給食時間を過ごしていました。

当日のメニューは、さくらの花びら入りごはんや、花見だんごなど。450人の生徒たちは一人づつお弁当のかたみに詰められた、給食を食べました。

生徒たちの感想は、「ごはんは、さくらが入っていて美味しい」「去年より

## 角間区が、区民に提供受けて農具民具の資料館をつくる

角間区では、このほど区内の角間野菜集出荷所の一部を利用して、区民が自宅に保存していた昔の農具や養蚕用具、民具、炭焼き用具などを展示する資料館を手作りで作りました。



展示品は、明治から昭和までの貴重な農具など60点ほどで、養蚕に使った「さんぐり」と言われる玉繭からの糸取り機、明治から昭和まで使われた「まんが」と言われる牛馬に引かせる代かき用具や、灯

油ランプなど。

区長の倉島寿巳さんは、「だまつていると、風化してしまいう貴重なものを、きちんと保存しよう」と、区民で作りました。これで、子どもたちにも昔の話が「きます」と話してくれました。



5月3日、ふれあいさなだ館で、真田町きのこ組合協業体と、ふれあいさなだ館下にある「温泉熱ハウス金の卵ハウス」のメンバーが共同で「きのこ教室」を開催しました。

## ふれあいさなだ館で「きのこ教室」開催される

このイベントは、きのこの消費拡大や、普及啓発活動を目的に、県が支援する林業グループ活動支援事業の一環で行われたものです。シイタケ、しめじ、なめこなどの原木への植菌体験や、きのこ料理の

紹介、組合員の栽培したきのこの販売などを行い、町内育成会の子ども達も植菌体験をしました。

会長の若林正広さん(赤井)は、「きのこの原木から食べるまでが、学習できます。自然のよさを知ってください」と。また「カブトムシの幼虫もプレゼントするので、成虫になるまで育ててください」と話していました。

## いいのぼりも泳ぐ中真田氏本城祭り開催

5月3日十林寺の真田氏本城跡で、第2回真田氏本城祭



が開催され、八十八夜祭事が行われたほか、神楽の奉納や、詩吟の朗読、大正琴

や、太鼓の演奏が行われ、大勢の人で賑

わいました。

また今年には区民からの寄付で、真田氏本城跡にこののぼりも飾られました。

青空の下、大正琴の演奏をした十林寺大正琴愛好会の皆さんは、「芽吹きの中で演奏できて気持ちいいです」と話していました。



## 突然の珍客 町内にクジャク現れる

町内各所で、クジャクが目撃され、話題になっています。最初に目撃されたのは、4月23日十林寺でのことです。25日に横尾の信綱寺付近にクジャクがいるとの情報があり、役場で捕獲を試みましたが捕まりませんでした。その後クジャクは、東部町の柵津小学校のもとと分かり、学校でも何度も捕まえようしましたが、5月19日現在で中組付近に留まっています。目撃した飯島弘美さん(中組)は、「思ったより大きくて、驚きました」と話していました。



## サバのカレー煮

(4人分の材料)

サバ…4切れ 玉ねぎ…1/4個 生姜(みじん切り)…少々 ししとうがらし(縦に半分に切る)2本 にんにく(みじん切り)…1かけ シナモン…少々 カレーパウダー…小さじ1 塩…少々 こしょう…少々 酢…大さじ1 油…大さじ1 水…100cc

好みで塩、こしょうをかけたりにして、味つけをしてください。  
海瀬みどりさん(曲尾)



(作り方)

- ① サバと玉ねぎ、生姜、ししとうがらし、にんにく、シナモン、カレーパウダー、塩、こしょう、水、酢をかき混ぜます。
- ② 鍋に油を入れ、①でかき混ぜたものを入れます。
- ③ ②のものを、弱火で10分煮て、できあがりです。



昨年、角間協定集落で栽培されたひまわり。ひなやまの家に提供され、種からひまわり油を作っている。

明日の地域づくりのために (28)

### 中山間地域等直接支払事業で 角間協定集落がひまわり栽培

直接支払事業の角間協定集落は、平成13年度から角間区内の田に、ひまわりを栽培して、障害をもつ人が共同で暮らすひなやまの家に提供しています。ひなやまの家では、ひまわりの種を使ってひまわり油を製造しています。

直接支払事業は、農業の担い手の育成などを通じて農業生産を維持し、農地の荒廃を防ぐため、平成12年度から始めた事業です。傾斜地など不利な条件の農地を耕作する人が、農業活動を継続する協定を結んだときに、この協定に対して国・県・町から交付金が交付されます。

角間協定集落代表の倉島秀紀さん(角間)は、「他とはちがったものをと話して、景観作物のひまわりを作ることになりました」と。「ひまわり油は、ビタミンEが多いなど健康にいいらしいですよ」と言います。ひまわりは、役員と、ひなやまの家の人で一緒に刈り取りをして、「ひなやまの家の方の自立のお手伝いになればと、差し上げています」と。角間区入り口の通り沿いに咲く一面のひまわりは、区民からも好評で、「今年も田植えの後、種まきから始めます」と話してくれました。

## あの人を訪ねて ④6

スポーツ人口、底辺の拡大をはかっていきたいと思います。

久保孝則さん（横沢）

真田町体育協会会長

町の体育協会では、この4月から、4期8年努めた木島毅会長に変わり新たに久保孝則さんが会長に選出された。そこで、新会長に話を伺った。

現在、町の体育協会に加盟しているスポーツ団体は17の部があり、それぞれの部で活動を行っている。全部員で、1500人弱の部員がいて、最も多いバレーボール部は、350人を超えると言う。

その体育協会の抱負を聞くとき、「りっぱな先輩が、築いてきてくれた体育協会ですから、盛り上げていき

たい」と。「町で進める健康日本一の町づくりにも前向きに取り組み、スポーツ人口、底辺の拡大をはかっていきたい」と言います。

また体育協会の指導員が指導する町の少年スポーツ教室に通う子どもは、450名ほどいるということで、「他の町村に誇れることだと思えます」と。「小さいときにやったスポーツは、忘れないですから、子どもたちには、外に出て体を動かして欲しいですね。そして、家に帰ったら集中して勉強して欲しい」と話してくれました。



くぼ たかのり ●4月から、真田町体育協会会長を努める。自身も早起き野球でプレーする。

## こんにちは 読者です

27



このコーナーでは、広報に寄せられた意見について考えます。皆さんのお便りをお待ちしています。

### 声

「てんまり石」って知ってますか？

先日、烏帽子岳のふもとでてんまり石というところに地区の人達とハイキングに行きました。赤井水源地奥の山道を1時間ほど登ると、重さ30t以上はあろう



この石について、地元赤井区の人に聞くと、それは、赤井の七つ石の一つだそうです。かえる石、ぼこ抱き石、びくに石、獅子石、川越石、猫石、てんまり石と七つあり、川越石は昔の川のはんらんで、巨大な石が流されてきたと言いつた。伝えられているそうです。ありがとうございます。

### 答

赤井の七つ石と呼ばれています。

かという大きな石が、岩の尾根の上に乗れり、接地している部分は、所々隙間があいています。石は昔からこの形であるようですが、私は初めて見ました。こんな珍しい石が、町内にあることを広報で紹介してはどうでしょうか。

# 参加者募集!

## 上小スポーツレクリエーション祭03

このイベントは、豊かなスポーツライフの実現を図るために昨年から実施し、今年で2回目の開催です。

上小地域に暮らす様々な世代の皆さんが気軽に楽しく参加でき、交流を深め、喜びや感動を分かち合えるスポーツ・レクリエーションのイベントとして、また、生涯スポーツの

振興・普及に努め、健康に対する意識の高揚や体力の向上をめざすイベントです。

開催日、申し込み方法等は次のとおりです。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

開催日時 9月7日(日) 午前9時  
開会(小雨決行)

申し込み期間 7月21日(月)～8月22日(金)まで  
申し込み・問い合わせ  
町の教育委員会にある指定の申込用紙に必要事項を記入し、真田町教育委員会へ申し込んでください。FAXでも可能です。受付は先着順となります。

なお、問い合わせなど詳しくは、真田町教育委員会スポーツ振興係へ  
☎72-2655 有線2244  
Fax 72-8133

### 主な競技種目・参加年齢ほか

種目	種別	参加年齢	備考・会場
パスパスRUN	タイムレース ・10人×100M	小4以上	※多世代チーム可 【上田市営陸上競技場】
一輪車 TIMETRYAL	300M一輪車 タイムレース ・小1～小3の部 100メートル ・小4～小6の部 18・20インチ以下部 各300メートル ・中学生の部 300メートル	小1～中3 まで	※一輪車各自持参 一人1種目1部門 の出場 【上田市営陸上競技場】
マレットゴルフ	1コース(18ホール ストロークプレー)	中学生以上	※用具は各自持参 【上田市ハーブ橋 マレットゴルフ場】
グラウンドゴルフ	3コース(24ホール ストロークプレー)	小学生以上	※用具は各自持参 【上田市自然運動 公園グラウンド】
ソフトバレーボール	ソフトバレー(リーグ 戦3セットマッチ)	中学生以上	上田市立第一中学校 校体育館
ふわっとテニス	ふわっとテニス (ダブルス3セット)	中学生以上	市民第2体育館
チャレンジ・ザ・ キンボール	1試合10分 3セットマッチ	小5以上	上田市民体育館
女子ソフトボール	7イニング制 (1時間以内)	中学生以上	※選手15名以内 上田市営球場
さわやか ウォークラリー	清明小学校を起点に 周辺コース	なし	当日参加可 清明小学校周辺
ニュースポーツ スタンプラリー	チャンスボール フライングディスク ドッジビー スカイクロス ペタンクなどを体験	なし	当日直接参加 【上田城跡公園内】

### 長野県市町村対抗 駅伝競走大会

第13回長野県市町村対抗駅伝競走大会は、連休中日の5月4日(日)に松本広域公園陸上競技場スタートゴールで開催されました。

真田町チームは、総合32位(75チーム参加)で、記録は2時間32分13秒でした。

- 1区 小山谷弥さん 区間13位
  - 4区 古沢 拳さん 区間10位
  - 8区 古市勇人さん 区間11位
- と大活躍いたしました。

### 体育指導委員に 池上徹さん(萩)

この4月から、町の体育指導委員になられた池上さんをご紹介します。「真田町に住んで3年目。スポーツ好きの私にとって素晴らしい町だと感じています。現在、空手の指導を町民体育館でしています。スポーツを通じて多くの方と出会い、交流できるようがんばります。」とのこと。



### ふるさとを再発見!

4月29日(土)、傍陽小学校の校庭を振り出しに、「第3回ふるさと再発見ウォークラリー」を開催しました。馬頭観音坐像、経塚、月待塔、へそ石の道祖神など、歩かなければ見えてこない古人の小さな思いを見つめ、地元のお年寄りの話に耳をかたむけながら、エリア内に設定された12のチェックポイントをめぐりました。



解説に聞き入る幼い参加者  
(大庭区:岩舟地藏前)



踊らぬ者はここを通さぬぞ!  
(曲尾区:宮原神社にて)

### 大会結果

#### 第3回幸村の郷 ジュニア駅伝大会

4月27日(日)、幸村橋から石舟戸沢の集落を回る3キロの周回コースで、第3回幸村の郷ジュニア駅伝大会が開催されました。

県内各地から小学生6チーム、中学生9チームが参加し、健脚を競い争った。また、マラソン大会もあわせて行なわれました。

主な町の結果は次のとおりです。

- 《駅伝》  
小学校の部  
第4位 真田クラブ大助(真田町少年マラソン教室)  
第6位 真田クラブ佐助(真田町少年マラソン教室)
- 中学校の部  
第4位 真田クラブ幸村  
第6位 真田クラブお香
- 《マラソン》  
小学生の部  
第3位 山浦洸司(真田クラブ—真田町少年マラソン教室)



力走する選手たち

### 図書館にお出かけください

〇お話し広場を開設します  
町の図書館では、毎月第3土曜日に「お話し広場」を開設しています。どなたでも参加できますので、気軽にお出かけください。

- 6月の日程は次のとおりです。  
日時 6月21日(土) 午前10時から  
場所 児童図書室  
担当 民話の会、傍陽子ども文庫
- 〇新着本おすすめの一冊  
『一般書』『学力低下を克服する本』  
陰山英男著(文芸春秋)

### 算数を楽しく学ぼう

「算数がわからないから学校がつまらない」という言葉をよく耳にします。町の公民館では、そんな声にこたえるため、次の日程で「家庭教育支援講座」を開講します。

- 苦手な算数を楽しく勉強してみませんか。夏休み前の一日、親子で受講いただきますよう、ご案内します。  
日時 7月13日(日) 午後1時30分  
開会

- 場所 真田町文化会館 大ホール  
内容 講演「親子で学ぶ算数・数学」  
講師 信州大学教授 吉田稔氏  
対象 小学校5年生以上の児童とその保護者

### 菅平高原で恒例の ジャズフェスティバル

菅平高原のグリーンシーズン開幕イベントです。

**日時** 6月29日(日) 午後7時～9時

**場所** 菅平高原国際リゾートセンター2F大ホール

**料金** 4000円(ワンドリンク付き)、前売り券(3500円)は菅平高原観光協会が発売中

**出演者** チャリートほか

**問い合わせ** 菅平高原観光協会 ☎74-2003

### 太鼓教室にあなたも 参加してみませんか?

ド・ドーン…

信州真田六文銭太鼓の太鼓教室参加者を募集します。

**日時** 毎週月曜日の午後7時～8時30分(6月は9・16・23・30日、7月は7・14・21・28日)

**場所** 福祉センター講堂

**対象** 小学3年生位～

**内容** 基礎練習とオリジナル曲の練習(費用1000円)

**問い合わせ・申し込み** 社会福祉協議会 大久保 有線2091 ☎72-2998

### 高齢者・障害者等のための 法律・福祉無料相談会

介護保険制度が開始され3年が経過し、介護保険の仕組みや制度の活用方法についてはかなり普及されました。しかし、地域では「サービスが適切に利用できない」「日常的な金銭管理や財産管理が

不安」などの声もきかれます。また事業者と契約を結ぶ能力や、判断能力が十分でない方のためのサポート事業でもある「成年後見制度」や「地域福祉権利擁護事業」も介護保険と同時に始まっていますが、利用方法がわからないという声も聞かれます。そこで、これらの声に応えるために、法律や福祉の専門家が無料で相談にのります。お気軽にご相談ください。

**日時** 7月5日(土) 午前10時～午後3時

**場所** 上田市ふれあい福祉センター ☎29-7280

**主催** 長野県成年後見関係団体連絡会

**相談内容・方法** 高齢者・障害者の財産管理や福祉サービス、年金等に関する相談を、受けます。来所するか、電話でも受け付けます。  
**問い合わせ** 遠山司法書士事務所 ☎0267-82-2554

### いずみ幼稚園で お友達と遊ぼう!

いずみ幼稚園の園内を開放します。自由に見学し、園児のお友達と遊びましょう。小さいお友達誘い合ってお出かけください。

**日時** 6月18日(水) 午前9時30分～

**問い合わせ** いずみ幼稚園 有線3798 ☎72-2262

### 犬と猫の不妊手術の 費用の一部を助成

捨て犬や捨て猫を防ぐため、不妊手術の費用の一部を助成します。  
**実施期間** 6月中  
**対象** 上小にお住まいの方が、飼われている犬(登録と予防注射が済んでいること)や猫の不妊・去勢の手術をしたとき。

ただし、上小の協力獣医が手術した場合に限ります。

**助成額** メス5000円、オス3000円

**問い合わせ** 上田保健所内動物愛護会上小支部 ☎25-7153

### 労働相談の ご案内

解雇・賃金・労働時間などの労働問題全般に関するご相談を県労政事務所でお受けしています。電話、面談どちらでも可能です。  
**相談場所** 東信労政事務所(県上田合同庁舎5F) ☎23-1629  
**相談日時** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### 劇団現代座真田町公演 「虹の立つ海」

劇団現代座は、1975年松竹映画「同胞」(山田洋次監督)のモデルになった劇団です。

今回、諫早湾の干拓をヒントに地球環境をテーマにした作品を、全国の地域や学校の皆さんといっしょになって上演しています。主催する真田町公演実行委員会「三重和音2003」では、公演に向けての企画や準備を通して、この地域に暮らす人々とのより深い絆がづくりができればと考えています。どうぞご家族、お友達お誘い合わせの上、ご来場ください。

**公演名** 「虹の立つ海」

**日時** 平成15年6月22日(日) 開演午後6時

**場所** 真田町文化会館

**前売券** 大人(高校生以上)2000円 子供(小中学生)1000円 親子券(大人1名・子供2名)3500円 ※当日券は500円増し

**問い合わせ** 真田町公演実行委員会「三重和音2003」 佐納 ☎72-1181

**相談内容** 労働問題全般の他に、弁護士や社会保険労務士による「特別労働相談」や労働者個人と使用者とのトラブルを話し合いで解決する「個別的労使紛争のあっせん制度」もご利用いただけます。

### 放送大学15年度 第二学期学生募集

放送大学は、テレビとラジオの放送授業を中心に自宅で学べる正規の大学です。生涯学習を目的に短期間在学し、興味のある科目を学習することもできます。

**出願受付期間** 6月15日～8月31日(大学院修士全科生は9月1日～9月16日)

**授業開始** 平成15年10月1日(修士全科生は平成16年4月1日)

**資料請求(送付無料)** 放送大学長野学習センター/〒392-0004 諏訪市諏訪1-6-1 スワプラザビル4F ☎0266-58-2332 (月曜・祝日休み)

### 坂城で刑務所作業製品 展示即売会

刑務所受刑者が社会復帰を目指して作業に取り組み、作った製品の販売を行います。刑務所作業製品の展示・販売、矯正施設の所内生活の実情等を紹介することにより、地域社会の理解と力添えのもと、円滑な社会復帰を図るため開催するものです。

**日時** 6月28日(土)29日(日) 午前9時～午後4時(29日は午後3時まで)

**場所** 坂城勤労者総合福祉センター ☎81-1234

**展示販売品** 全国刑務所から集めた作業製品。家具等木工製品・日用品・革製品・陶器・漆器・伝統工芸品・金属製品等

**問い合わせ** 長野刑務所企画部門 ☎026-245-0900

### 上田創造館の 6月の催し

上田子ども劇場地域公演「シャボン玉博士」 6月7日(土)

午後1時30分～2時20分・午後5時30分～6時20分

出演/むごん劇かんばにい  
入場料/一般券(3歳以上)1300円・当日券1500円

昔ばなし語りの会 6月14日(土) 午後1時30分～3時

2003ながの陶芸の今 6月14日(土)～29日(日) 午前9時～午後4時30分

水中の微生物を調べよう 6月14日(土) 午前9時30分～11時

内容/小川や水田の微生物を顕微鏡で観察 申込は、6月12日まで  
プラネタリウムで夏の星座をさがそう 6月21日(土) 午前10時～11時

折り紙教室 6月28日(土) 午前10時～12時/内容/七夕飾りを折ろう、参加費/一人300円

星空コンサート 7月5日(土) 午後7時～、演奏者/山本謙竹さん(三味線) 入場券/1000円  
6月1日～上田創造館で販売

**問い合わせ** 上田創造館 ☎23-1111

### 乳幼児健康診査と 予防接種

(6月6日～7月5日)

**お誕生相談** 6月10日(火) 午前9時～9時40分受付、  
**場所**/保健センター、  
**対象**/14年4～6月生まれ

**乳児整形外科検診・離乳食教室** 6月24日(火) 午後1時15分～1時40分受付、  
**場所**/保健センター、  
**対象**/15年1～3月生まれ

**乳児健診** 6月27日(金) 午後1時15分～1時40分受付、  
**場所**/保健センター、



**対象**/14年8・11月生まれ、15年2月生まれ

**三種混合** 6～8月

**場所**/本原医院・小林医院、  
**対象**/初回は14年9月～15年2月生まれ・追加は13年3～8月生まれ

**問い合わせ** 保健センター 有線2053 ☎72-9007

### 行政相談、心配ごと相談

**日時** 6月25日(水) 午前9時～正午

**場所** 福祉センター

**問い合わせ** 行政係 有線2011 ☎72-2201  
または社会福祉協議会 有線2091 ☎72-2998

### 6月は児童手当の現況届の月ですお忘れなく！

児童手当は、小学校入学前のお子さんを養育されている方に支給されます。なお名称は、所得等により特例給付など変わることもあります。所得が一定額以上や勤務先から手当が支給される公務員を除き、ほとんどの方が受けられます。

毎年、6月には現況届の提出が必要です。この届け出で、受給資格の有無について確認します。用紙をお送りしますので、期日までに忘れずに手続きしましょう。

#### 児童手当の額（月額）

第1子・第2子……5000円  
第3子以降………1万円

支給月 6月、10月、2月に4ヶ月分づつ年3回支給

問い合わせ 福祉係

有線2022 ☎72-2203

### あぜ草やごみは川や用水路に流さないように

今年も梅雨や台風のシーズンが近づき、大雨による災害が心配されます。特に下流では水量が増え、あぜ草やビニールなどが水の取り入れ口や暗渠の用排水路につまり水害になるケースが毎年数多く発生しています。

川や用水路にあぜ草を流したりごみを捨てないようお願いします。また堰の水門の管理は、事故がおきないよう管理をお願いします。

問い合わせ 農村整備係

有線2082 ☎72-4330

### 7月20日（日）広域連合で介護保険講演会

介護保険制度がスタートして、3年が経過しました。昨年度は介護報酬見直しや介護保険料改定が行われ、本年度から実施されます。

そこで、介護保険を実際に利用する皆さんが、その体験を通じ、身近になってきた制度を利用するうえで、満足できる“よりよい介護保険”を皆さんと一っしょに考えたいと思います。

日時 7月20日（日）午後0時30分～3時（午後0時開場）

場所 上田市文化センター

内容 ①介護保険に関する劇の上演 ②講演（演題／二人三脚で乗り越えた介護の日々～生きることが大事～講師／小山明子さん・女優）入場料 無料

その他 当日は、託児と手話通訳があります。託児を希望される方は、7月11日（金）までにお申し込みください。

問い合わせ 上田地域広域連合介護保険課 ☎23-0297

### 男女共同参画推進指導委員制度をご利用ください

長野県男女共同参画社会づくり条例に基づき、男女共同参画社会づくりに関する県の施策や、条例の理念に反する人権侵害について、県に申し出て、その対応に不服がある場合、適切に処理する機関として指導委員が設置されました。委員は弁護士・有識者等3名が任命されています。県が実施する男

女共同参画社会づくりの促進に関する施策に苦情がある場合や、男女共同参画社会づくりを阻害する要因によって人権侵害された場合、県に申し出ることができます。

申し出方法 書面により、郵送または、Faxで受付ます。書面は県、町に備え付けのものか、県のホームページからも入手できます。

送付先 〒380-8570（住所記載不要）県男女共同参画課 Fax026-235-7389

問い合わせ 県男女共同参画課 ☎026-235-7102

### 国道406号 菅平線が交通規制に

現在工事を進めている国道406号 須坂市仁礼～菅平間の樽の沢地籍は、今年夏の使用開始に向けて、新しい道路への切り替え工事のため下記日時、全面通行止め及び大型車通行止めになります。大変ご迷惑をおかけしますが、安全で快適な道路に生まれ変わるためご理解とご協力をお願いします。

#### 全面通行止日時

6月30日（月）午後9時～

7月1日（火）午前6時

7月1日（火）～14日（月）の

土・日を除く毎日

午前10時～12時

午後1時～5時

午後6時～8時

上記時間以外（土日も含む）は、片側交互通行により通行できます。（一部砂利道となります）

#### 大型車通行止日時

7月15日（火）～18日（金）

午前8時～午後5時

普通車は常時片側交互通行により通行できます。

#### 問い合わせ

須坂建設事務所 建設課

☎026-245-1671

### 6月は防止月間 みんなで防ごう土砂災害

6月1日から30日は、土砂災害防止月間です。

一瞬にして命や大切な財産を奪う、土石流・地すべり・がけ崩れ。これらの土砂災害のほとんどは、長雨や大雨などが引き金になって発生します。

梅雨に入るこの時期、まさかのときに備えて家の周囲の危険か所を確認したり、避難場所や避難路を家族と話し合っておくことが大切です。

土砂災害は、降り続いた雨の量が多くなると発生しやすいと言われています。気象情報や有線放送などに注意し、「急に川の水が真っ黒に濁った」「山鳴りがする」「裏山からパラパラと小石が落ちていく」など危険と感じたときには、ためらわずに避難しましょう。土砂災害110番（上田建設事務所内） ☎25-7165

情報提供や質問、相談が可能。平日の午前8時30分～午後5時15分までと大雨注意報・警報発令中に利用できます。

問い合わせ 建設係

有線2083 ☎72-4331

### 農薬使用の規制が強化されました

平成15年3月に農薬取締法が改正され、農薬の使用にあたっての規制が強化されました。登録のない農薬や農薬のラベルに書かれた使用基準以外の使用が禁止され、違反した場合は厳しい罰則が適用されます。農薬取締法改正のポイントは次の二つです。

①農薬の使用基準を守らなければなりません。使用回数や希釈倍率を守って使用してください。

②無登録農薬と使用禁止農薬は使用することができません。昨年大きな問題となったダイホルタンやブリクトランなど21種類の農薬については登録番号があっても使用が禁止されています。

自家用の農産物や直売所で販売する農産物も規制の対象になります。問い合わせ 上小農業改良普及センター 25-7156

J A信州うえだ真田営農センター 有線2202 ☎72-2300

### 民事介入暴力 一日相談所を開設します

弁護士・警察官等がお聞きします。相談無料、秘密厳守です。

暴力団関係でお困りの方お気軽にご相談ください。

日時 平成15年6月10日（火）午後1時～3時

場所・問い合わせ 上田警察署 ☎22-0110

作品募集!

### 真田の里かかしコンテスト

恒例のかかしコンテストの作品を募集します。

農休みのひとときに、また、子どもたちの夏休みに、一つしかないわが家のかかしをつくってみませんか。

募集作品 町内に設置されているかかしで、格好、大きさ、材質などは自由。昨年、応募したものを模様替えしたものも可。

応募方法 制作者の住所、氏名、電話番号、作品名、設置場所を電話かFaxで事務局までお申し込みください。

表彰 入賞者には、賞状と

副賞（記念品）を贈ります。また応募者全員に記念品をさしあげます。

発表は、入賞者に直接連絡するとともに広報さなだまち11月号に掲載します。

締め切り 9月5日（金）

問い合わせ・申し込み コンテスト事務局（農林係内）

有線2024 ☎72-4330 Fax72-4140

昨年の、かかしコンテストから…。町長賞を受賞した、清水さと子さん（中横道）とその受賞作品。



# 水道料金が 改定になります

水道料金が6月使用分から値上げになります。改定した料金でのお支払いは8月請求分からです。

料金改定は3年ごとに見直し、適正な料金設定を行っております。

値上げ率は、町水道が3.16%、高原上水道（菅平）が3.03%です。

料金の値上げは、皆様に安心して飲めるおいしい水を、安定して提供するため、今後の水道施設の維持更新経費や、日常の経費をまかなうために、必要となります。町では、経費節減等今後も経営努力をしておりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

**問い合わせ** 上下水道課庶務係  
有線2515 ☎72-4253

## 新しい水道料金

区 分	基本料金		超過料金
	基本水量	月額料金	基本水量を超える 1 m <sup>3</sup> につき
町 水 道	8 m <sup>3</sup> まで	1,400円	200円
高 原 水 道	10 m <sup>3</sup> まで	1,850円	90 m <sup>3</sup> まで 246円 91 m <sup>3</sup> 以上 269円

## 改定前と改定後の料金比較

### 【町水道】

1ヶ月使用水量	改定前	改定後	差額
1 0 m <sup>3</sup>	2,110円	2,130円	20円
2 0 m <sup>3</sup>	4,100円	4,230円	130円
3 0 m <sup>3</sup>	6,100円	6,330円	230円

### 【高原上水道】

1ヶ月使用水量	改定前	改定後	差額
1 0 m <sup>3</sup>	2,130円	2,180円	50円
2 0 m <sup>3</sup>	4,650円	4,780円	130円
3 0 m <sup>3</sup>	7,170円	7,390円	220円

※上記料金は口径13mmのメーター使用料と消費税を含んだ金額です。

※一般家庭の1ヶ月の平均使用量は約20m<sup>3</sup>です。

# MANさなだ ゆうほう番組表 (6/6~7/5)

放送時間は、夕方6時30分～（再放送は翌朝6時～）となります。  
（おはなしの世界へ、学校・保育園だよりは夕方6時～）

日	曜	番 組 名	／ 出 演 者
7	土	おはなしの世界へ「きかんしゃ やえもん」	／おとぎの会 鎌田洋子さん
8	日	学校だより「修学旅行について」	／長小学校
10	火	駐在所だより	／真田駐在所 丸山巡査
12	木	身近な税の話「税金相談はお気軽に」	／上田税務署
14	土	おはなしの世界へ「わらいうさぎ」	／おとぎの会 宮下蘭子さん
15	日	学校だより「修学旅行の思い出」	／真田中学校
15	日	みんなの食生活「丈夫な骨の作り方教えます」	／保健センター 山崎栄養士
17	火	みんなの健康「支援費制度について」	／障害者支援係 武捨課長補佐
18	水	さなだ通信	／町内から
19	木	生活のしおり	／JA長支所 永井生活指導員
21	土	おはなしの世界へ「畑のへり」	／おとぎの会 荒木克子さん
22	日	幼稚園だより「日曜参観 親子ウォーク・ラリー」	／いずみ幼稚園
24	火	農業アドバイス	／真田営農センター
26	木	庭木の管理	／造園協同組合 堀内久夫
28	土	おはなしの世界へ「およめさんになれなかったうぐいす」	／おとぎの会 松沢悦子さん
29	日	学校だより「6年生修学旅行の思い出」	／菅平小学校
1	火	暮らしの豆知識	／上田消費生活センター
3	木	ゴミの処理について	／生活環境係
5	土	おはなしの世界へ「くらくらしちゃった」	／おとぎの会 佐納良裕さん

☆ 有線放送に加入しました

○菅平高原スポーツランド（菅平）2779

# 戸籍の窓

めざせ健康  
日本一!

「両親からのメッセージ」  
元気で、大きく育ってね。



堀内行時くんとお父さん、お母さん

## 4月届け出分

いつまでもお幸せに

- (橋詰 英二 大畑 燂) (大澤 文 東部町)
- (菅野 純一 東京都) (大久保和美 十林寺)

## ☆お誕生おめでとう

- 久保 伊織 (いおり) (盤 夫 横 沢) (恵 美子)
- 相良 泰樹 (たいき) (保 雪 荒 井) (美)
- 堀内 行時 (あんじ) (秀 行 表 木) (恵 里)
- 田中 真人 (まさと) (啓 子 菅 平) (敦)
- 平林 秀太 (しゅうた) (友 行 中 原) (美 枝)
- 宮島 清河 (せいが) (幸 男 戸 沢) (喜 久子)
- 倉島 凌太郎 (りょうたろう) (広 幸 横 沢) (久 子)
- 小市 創太 (そうた) (一 道 荒 井) (知 子)

## □ごめいふくをお祈りします

- 原 シゲミ 85 萩
- 浦本 桓夫 61 十林寺
- 中村 朋英 91 竹 室
- 中島 きくい 90 つくし
- 堀内 稔 70 田 中
- 武捨 守 88 中 組
- 武捨 孝吉 75 中 組

真田町イメージキャラクター  
三好清海入道



## 納税と使用料

6月30日(月)

- ・個人町県民税(普通徴収)
- ・保育料
- ・町営住宅使用料
- ・神川沿岸賦課金

7月1日(火)

- ・水道料金
- ・下水道料金
- ・農集排水料金
- ・個別排水使用料

## ◇おわびと訂正

5月号戸籍の窓の櫻井昭徳さんの表記に誤りがありました。訂正して深くお詫びします。

## 梅雨に潜む危険は「ダニ」と「食中毒」

ダニ退治の基本は掃除と乾燥・除湿

ダニは人間の髪の毛やフケをえさにして繁殖し、死骸やフンもアレルギーの原因になりますので、まめに掃除をしましょう。また、高温多湿の環境を好むため、窓を開けて換気をし、除湿機を上手に利用しましょう。布団は天日干しのあと掃除機をかけると効果的です。

食中毒予防の3原則は「食中毒菌をつけない、増やさない、殺菌する」

- ①菌をつけない：手洗いをしましょう。肉や魚の汁が生ものや調理済みの食品につかないよう別々に保存を。肉や魚を切ったまな板や包丁は、洗ってから次の調理へ。
- ②菌を増やさない：作り過ぎない。冷蔵・冷凍庫に詰めすぎると、庫内の温度が上がり、菌が増えます。庫内は7割程度に。また解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで。
- ③殺菌する：食べ物は75℃以上で、1分以上の加熱を。包丁・まな板・ふきん・スポンジはこまめに洗浄・漂白しましょう。

## 水道工事当番店

6月の水道工事当番店です。

工事店名	月 日	6 月	
金井設備商会(株) ☎72-2118 有線 3356	*	13	26
(有)駒屋商店 72-3696 有線 2373	1	14	27
(株)石塚 ☎72-2898 有線 3310	2	15	28
(有)真田建設 72-2019 有線 5430	3	16	29
石巻設備 ☎73-2021 有線 4454	4	17	30
(有)長崎商店 ☎73-2511 有線 2368	5	18	*
(株)アサヒ興業 72-3414 有線 5333	6	19	*
(有)ドーム管工 ☎72-0771 有線 4383	7	20	*
山崎設備工業(有) ☎73-2322 有線 4210	8	21	*
(有)信濃空調 ☎72-5706 有線 6249	9	22	*
若林設備工業所 ☎72-3166 有線 5332	10	23	*
イチノセ管工 ☎72-3000 有線 5216	11	24	*
浅間設備(株) ☎72-3938	12	25	*



## 横道蚕影山・御嶽山の 春祭りで、 子ども相撲行われる

桜が5分ほど残る蚕影山には、100人近い人。役相撲に勝つと八幡幣と言われる竹に白い紙をつけたものが渡されます。

4月29日下横道の蚕影山で、横道3区の蚕影山・御嶽山春祭りが行われ、奉納子ども相撲が行われました。  
恒例の子ども相撲は、上横道の御嶽山と、下横道の蚕影山で1年おきに行われるもので、今年は蚕影山で行われました。  
町内でも、お祭りでは相撲を取られることは、数少なく、

地元のお年寄りに何うと「横道は昔から相撲の盛んな場所だ、以前は大人相撲も取られていた」そう、横道出身の人の子どもなども集まります。蚕影山は、字のとおり蚕の神様で、昔は、上横道の御嶽山のお祭りと、それぞれ別に行われていたものが、一つになったと言います。  
相撲は、最初に小さな子ども

もから始まり、集まった子ども全員が相撲を取って、前半が終わります。中入れになり神楽が披露された後、役相撲が取られます。役相撲は、小結、関脇、大関とあり、強い子どもが選ばれ相撲を取ります。当日大関になった堀内聡くん(本原小5年生)は、「重くてたいへんだ」と勝利の感想を話してくれました。

Town Topics JUNE 2003

## 季節の中で

読者の皆さんは、憶えているでしょうか？

昨年11月号の広報さなだまちを。「学校が一つになる日」という少子化社会での子育てについて考えた特集と、「上野バイパスのその後」という国道144号線の改良予定を調べた特集を掲載した広報です。

その11月号が、全国広報コンクルの町村I部(人口1万人以上の部)で、5席に入選しました。昨年この広報を担当していたのは、前任の堀内でした。2年連続での入賞という事で、後を引継いだ私もプレッシャーを感じますが、皆さんに親しまれる広報を目指してがんばりたいと思います。(なべ)

インターネット情報  
<http://www.sanada.or.jp/>  
<http://www.town.sanada.nagano.jp/>

### わたしたちの町の人口

総数 11,820人(+9)  
男 5,839人(+11)  
女 5,981人(-2)  
世帯数 3,741戸(+20)

平成15年5月1日現在 ( )内は前月比



この広報紙は環境に配慮し、古紙100%、植物性大豆インキを使用しています。