

広報

さなだまち

NO.357

2003 5

特集

町内ネット事情

パソコンっておもしろいね。

4月16日、傍陽小学校の4年生のクラスで、今年度初めてのパソコンの授業が行われました。ローマ字入力の仕方や、算数の1億、1兆など、大きな数をパソコンを使って学習しました。

町内

特集

ネット事情



前回インターネットを特集したのは、2000年の8月号だった。新たな情報発信の手段として、ホームページを紹介した。そして今、インターネットを取り巻く状況に、大きな変化が押し寄せている。それは、ブロードバンドと言われるもの。従来よりはるかに高速で、情報を送信できる最新の接続方法だ。そして、真田町でもブロードバンドによるインターネット接続が可能となり、その選択肢も広がりつつある。そこで今月の特集は、真田町で可能な接続方法を探ってみよう。

高速で、情報が送れるインターネット接続の利点、それは従来の接続より画面の表示がはるかに早いことです。また、動画や音楽など情報量の多いものでも、ネット上からいち早く自分のパソコンに情報が取り込めるのです。そして、インターネット接続サービスを提供する、プロバイダー（接続先業者）への料金を含む全ての料金が定額である場合がほとんど。時間を気にしないで、インターネットが使えるということ。インターネットに接続するには、家のパソコンと外を結ぶ「回線」と、インターネットサービスを提供する「プロバイダー」が必要で、町で運営する有線放送も回線の一つ。そして、どの回線が利用でき、どのプロバイダーが選べるか。それは、町内でも住んでいる場所によって異なるのです。そこで、あなたのお宅ではどのような接続方法があるのか見ていきましょう。

特集

町内ネット事情

町内全域につながるNTTの回線。



NTTのフレッツISDN用ターミナルアダプター

NTTで提供する定額のインターネット接続が、フレッツと言われるもの。フレッツには、一般のアナログ電話回線を使つてのADSL接続と、ISDN回線を使うものがあり、ADSL接続が高速イン

ターネット。しかし残念ながら現在真田町では、NTTのADSL接続は、提供されていません。ただISDN回線を使つて、定額でのインターネット接続はできます。アナログ回線か

らISDN回線への変更は、派遣工事がない場合数千円ですむとのこと。電話回線しか接続手段がなく、初期費用が安くインターネット接続するにはこの方法があります。そして町内全域で接続可能なのです。

ADSLって何？
電話線などのメタル線にモデムという専用装置をつけることでインターネット接続の高速化を実現する技術です。電話とインターネットが1本の線で、同時に使えます。



まとまった要望をいただければ、営業は動きやすいですね。

NTT東日本の栗木徹也（くりき・てつや）さん。法人営業部ソリューション営業担当。

町内全域を網羅するNTT回線でのADSLサービスの見込みについて、NTT東日本の栗木徹也さんに話を伺いました。「現在のところ残念ながら未定です」と。ただ「菅平という観光地もありますから、一般の方からNTTのフレッツADSLを利用したいというご要望をまとまった形でいただければ、営業としては、動きやすいですね」と話してくれました。

Yahoo!BBは、 真田局が開通している。

ヤフーBBは、ソフトバンクグループが提供するADSL方式での高速インターネットプロバイダー。

そこで、ソフトバンク広報室の木俣さんに伺いました。「2001年9月にサービスを開始してから、14ヶ月で200万人以上の方に利用いただいています」と木俣さん。

かどうか確認できるページがあります」と言います。ヤフーBBは、NTTの電話回線を利用したADSLサービスなので、接続可否はNTT局舎からの電話回線状況や、利用環境によります。ヤフーBBのホームページ上、真田町では、真田局が開通となっているので、「真田局に電話回線が収容されている方がサービスの対象者になります」と木俣さんは説明します。

速さの単位って何？

インターネット接続のカタログを見ていると、「Mbps」や「Kbps」などの単位がでてきます。「bps」は回線など情報の伝送速度の

単位で、1秒間に送られるビット数のこと。そして、「M」や「K」はその大きさを、b（ビット）の1000倍がK（キロ）その1000倍がM（メガ）そのまた1000倍がG（ギガ）になります。



ソフトバンク広報室の木俣歩（きまた・あゆみ）さん。木俣さんにはメールと電話で取材しました。



ヤフーBBのモデム
1台でパソコンとBBフォンの共用になっている。

続いて、木俣さんにヤフーBBの特徴などについて聞きました。「大きな特徴の一つは利用料金の安さです」と。「8Mサービスでは月額基本料金は3138円から提供しています」とのこと。

また、「全てのコースにIP電話のBBフォンが、標準でついていることも大きな特徴です」と言います。BBフォンはヤフーBBのネットワークを使ったIP電話のこと。今ある電話にインターネットと共用の、専用モデムをとりつけるだけで、BBフォンの利用者どうしなら通話料が無料、一般電話にかけても日本全国一律3分7・5円という

うものです。

今後のエリア拡大の見込みを伺うと、「具体的なスケジュールは未定ですが、提供エリアは、順次拡大の予定です」と話してくれました。

BBフォンが使えるという メリットがあります。

ヤフーBBの月額料金	
8Mサービス	
下り／上り速度	8Mbps／900Kbps
月額固定費用	2,970円
NTT東日本DSL回線使用料	168円
合計	3,138円
12Mサービス	
下り／上り速度	12Mbps／1Mbps
月額固定費用	3,370円
NTT東日本DSL回線使用料	168円
合計	3,538円
12M+無線LANパックサービス	12Mサービスに無線LANパック使用料990円を加算
合計	4,528円
初期費用（全サービス共通）	
NTT契約料	3,050円
NTT局内工事料	800円

上記金額は消費税別です。
これらは、ヤフーBBのサービスの一部を掲載しました。



特集

町内 ネット事情

私と インターネットとの 出会い

古市恵美さん（中原）



ふるいち・えみ／長野オリンピックの前年から、自身でホームページを作り、インターネットで公開している。

古市さんは自分で、個人のホームページを作って公開しているということで、話を聞きました。

「ホームページには町のこととか、飼っている猫のことなんか載せています」と。古市さんが作ったCG画像なども載るホームページは、作成ソフトを使わないでHTMLというプログラミング言語を使って作ったと言います。「最初のころは、仕事にしようかという気もあったので、打ち込みましたね」と古市さん。

実際、町の商工会のページや、町内のお店のページも作ったそうです。

今は、インターネットを使って、障害者が健常者と同じように仕事ができる環境作りの、支援活動などにも参加しているそうです。

そんな活動に「ネットは有効なツールです」と話してくれました。

UCVは、6月以降に 常時接続をはじめめる

上田ケーブルビジョン（UCV）は、上田市にあるケーブルテレビの会社。真田町でも一部を除くとUCVのケーブルテレビへ加入できます。UCVのネットワークコンテンツ担当部長の中沢利樹男

さんに話を伺いました。「現在、真田町のUCV加入可能エリアでは、約半分の世帯に加入いただいています」と。UCVは、インターネット接続にテレビ放送を配信するケーブルを使います。「この

方式は、局舎からの距離に関係なく一定スピードの高速通信が可能です」と中沢さんは言います。そして、今まで真田町ではテレホンリターンというケーブルと電話回線を使ったインターネット接続を提供していましたが、「今年の6月以降にケーブルテレビ回線で、常時接続の高速インターネットサービスを提供する予定です」と中沢さんは言います。

ブロードバンドの種類は？
一般的に、アナログ通信（56kbps）やデジタル通信のISDN（64kbps）に比べてより高速な、およそ500kbps以上の通信回線のことをブロードバンドと言います。

そして、その方式により、ADSL、ケーブルテレビ、光ファイバーなどに分かれます。ブロードバンドの出現に

より、従来は必要なときだけインターネットに接続する方式が主流でしたが、常時インターネットに接続している状態の常時接続が増えています。



UCVのケーブルモデム
同軸ケーブルを差し込み、パソコンとつなぐ。



上田ケーブルビジョンの中沢利樹男（なかざわ・りきお）さん。ネットワークコンテンツ担当部長。

特集

町内 ネット事情

顔の見える、身近な サポート体制が特徴です。

6月以降開始されるUCVの常時接続サービスの具体的時期を尋ねると、「UCVのホームページに真田町の地区別開始予定を掲載しています」と中沢さん。UCVの特徴を聞くと、「パソコンが苦手な方でも安心できる、顔の見える、身近なサポート体制です」と。またケーブルインターネットだけに配信されるブロードバンド対応の番組もあるそうです。そして、「地元のプロバイダーならではの、身近な話題やローカルコンテンツが充実しているのもうちの特徴です」と話してくれました。



UCVの月額料金	
ベーシックコース	
通信速度（下り）	10Mbps
通信速度（上り）	512Kbps
月額費用	3,500円
エコノミーコース	
通信速度（下り）	128Kbps
通信速度（上り）	64Kbps
月額費用	2,700円
テレホンリターンコース	
通信速度（下り）	2Mbps
通信速度（上り）	電話回線
月額費用	2,500円
初期費用	
（ケーブルテレビ加入者の場合）	
加入登録料	3,000円
配線工事費	15,000円
テレホンリターンは…7,000円	

上記の金額は消費税別です。真田町では、ベーシック、エコノミーコースは6月以降開始予定です。これらは、UCVのサービスの一部を掲載しました。

堀内拓也くんは、この春真田中学校を卒業したばかり。自分のホームページを作っ

て公開しているということで、話を聞きました。ホームページは、「陸上のコーチが作っ

ているのを見て、自分でもやってみようかなと思って」作ったのがきっかけと話す堀内くん。内容は、小学生のときからやっている陸上競技の、マラソンの部屋。自分が受けた結果などを公開している、漢字検定のページなどがあります。「知らない人からページを見て感想がくるのが、一番うれしい」と。中学校の生徒会では、新聞委員会に所属して、月1回の生徒会新聞を、パソコンを使って仲間とデータのやり取りをして作っていたそうです。「仲間ができるので、同級生などにも、ホームページを作る人が増えるといいですね」と話してくれました。

僕と インターネットとの 出会い

堀内拓也くん（上横道）



ほりうち・たくや／ホームページを自分で作り、陸上競技の記録や大会成績を公開している。

JANISは、傍陽・菅平で スピードアップを準備中。

JANISは、長野市にある長野県協同電算という会社。長野県JA組織のオンライン拠点でもあります。

今回、ネットワーク部JANIS課の北村宗俊課長に話を伺いました。

JANISというと、真田町では、有線放送回線でのインターネットという印象が強いのですが、「JANISは光回線を利用して、長野県内のNTT局間を接続する独自の回線網をつくりました」と。

「今は、県内のほとんどの地域でNTT、有線放送、ケーブルテレビでの高速インターネットを提供しています」と。「真田町は、有線、NTTどちらでも接続できます」と北村さんは説明します。

そして、「傍陽、菅平についても、現在は2・2メガまでのADSLコースですが、8メガ、12メガコースができる環境の準備をすすめています」と言います。

また、「6月からは、IP電話（JANISフォン）サービスを開始する予定です」と。各局毎のサービス開始時期は最終調整中ということですが、例えば、有線放送のADSLに加入していれば、JANISフォンどうしのほか、JANISが提携するNTTコムに加盟する全国のIP電話へかけても無料というもので、一般の電話にかけた場合も3分間全国一律8円でかけられます。

また、これは、「ADSLに専用装置を一つ追加するだけで、現在の電話や有線電話は、そのままIP電話として使える」と言います。

また050で始まる専用番号を取得するので、一般電話からIP電話へもつながり、賢く節約できるということです。

「そのうち、名刺にIP電話番号を入れるようになるでしょう」と北村さんは言います。

IP電話のしくみって何？

音声をインターネット上で伝送する通信技術を使います。ネットの中は無料で通過し、相手の市内局からの料金だけかかるのです。



長野県協同電算の北村宗俊（きたむら・むねとし）さん。ネットワーク部JANIS課の課長。



JANISのADSLモデムとIP電話アダプター

JANISの特徴を聞くと、「NTT局間3000キロにわたる自前の光ケーブルで、良好なADSLサービスを提供していることです」と話してくれました。

将来は、名刺にIP電話番号を入れるようになりますよ。

JANISの月額料金	
640Kエントリーコース	
下り最高	640Kbps
上り最高	272Kbps
定額	3,500円
2.2M プライベートコース	
下り最高	2.2Mbps
上り最高	720Kbps
定額	3,700円
8M ハイスピードコース	
下り最高	8Mbps
上り最高	720Kbps
定額	3,900円
12Mコース	
下り最高	12Mbps
上り最高	1.1Mbps
定額	4,000円
初期費用（有線放送の場合）	
加入料	10,000円
有線宅内工事費	
約5,000円～15,000円程度	

上記金額は消費税別です。これらは、JANISのサービスの一部を掲載しました。



特集

町内ネット事情

編集室からひと言

求めるものに依じて、選択は変わります。皆さん自身で選んでください。

役場の情報有線係には、インターネットに関する問い合わせがよくきます。「有線でインターネットができるって聞いたけど、本当？」とか、「どのコースがいいの？」など様々です。

しかし、選択肢が増えている最近、町内のどの地域でどの接続ができるのか、よく分かりませんでした。今回の特集は、そんな疑問から考えたものです。

少し前まで、インターネットはホームページが見られて、メールができればいいという人が多かったのではないのでしょうか。しかし、ブロードバンドが標準となりつつある今、動画も見たい、音楽も楽しみたいと、関心は広がっているようです。そして、どこが選べるのか、どこがいいのか、という関心も高いところだと思います。それに答えるため、あえてスピードや料金を掲載しました。

自分の住む場所や必要性、求めるものに依じて、選ぶプロバイダーやコースは変わると思います。皆さん自身で選択していただければと思います。



財政問題には、よく質問が寄せられます。そこで今回は、その中でも町に最もかわり深い、「地方交付税」について考えることにしましょう。

なお、細かい数字ばかりが並ぶと分かりにくくなりますので、何兆円とか何億円といった単位で表記します。

700兆円の借金って本当？

国や地方自治体は、年間の運営に必要な経費を税金などで賄えないとき、国債や地方債と言われる借金で賄っています。

平成15年度当初の段階でも国は82兆円が必要ですが、税金などの収入は46兆円が見込めるだけでした。そこで、赤字となる36兆円は国債として国民の皆さんから借りていきます。なお、発行した国債は、

返済が必要ですが、平成15年度予算では17兆円を返済に充てます。しかし、このうちの元金は8兆円足らずですから、今年度末にはまた28兆円の借金が累積します。これを地方債と併せると30兆円を超えることが予想され、これまでの

国と地方の累積債務は700兆円を大きく超えます。そして、日本の国内総生産（GDP）は500兆円です。国民個人の財産である金融総資産でも、1400兆円と言われますから、企業ならとつくに倒産という状態です。

地方交付税って何ですか？

A 地方交付税とは、財政力のある団体も、ない団体も一定の水準の行政サービスを行えるようにするために、財源を調整するためのものです。

これは、1990年以降の10年間に行われた、身の丈以上の行政サービスが原因とも言われています。そして、このつけは、将来ある子どもや孫が払っていくことになるのです。右肩上がりの時代はそれでもよかったのですが、この不景気で将来が不透明な今、再び高度成長を迎えることは考えにくいと言えます。

「入るを量りて出を制す」だけでは解決できないのです。抜本的な行財政改革が必要だと言われるのはこのためですが、市町村合併は究極の行政改革だと言われるのもこのためなのです。

地方交付税の計算はまず、基準財政需要額と言って、その市町村に必要な標準的経費を計算します。また、その市町村の住民税や固定資産税、譲与税などの75%分にあたる基準財政収入額を計算します。そして、この基準財政需要額から基準財政収入額を差し引いたときの、「不足額が地方交付税」となるわけです。

なお、このお金は所得税や法人税など、国税5税を市町村単位に分配しています。そして、基準財政収入額が大きければ大きいほど、自主財源は大きくなります。いわゆる留保財源が大きくなり、その市町村の裁量で自由に使えるお金が増えることになります。留保財源は、個人でいえば可処分所得と言えます。

なお、基準財政需要額は国勢調査人口や道路延長・面積、学校数、児童生徒数、高齢者人口、下水道人口などに色々な係数をかけあわせて算出された総額です。

よく交付税総額を住民人口で割り、一人当たり置き換えて、市町村ごとに比較することがありますが、様々な要素から算出される地方交付税を単に人口で割って比較して

よくある市町村合併の質問の中から地方交付税について考えます。

合併のゆくえ ⑨

も正しい比較になりません。なお、それぞれの標準的な経費に対して、どの程度の収入があるかを見る、「財政力指数」という数値があります。上田市は0・710で、真田町は0・396です。これを別な言い方で表現すれば、標準的な経費を賄うために上田市では29%を地方交付税に頼り、真田町では60%を頼っているということです。

ちなみに、4市町村の平成14年度の地方交付税を単純に計算すると、次のようになります。

- 真田町 下のグラフ①
- 上田市 下のグラフ②
- 丸子町 52億円―28億円〓24億円
- 武石村 18億円―4億円〓14億円

合併すると交付税はどうなるのか？

A 4つの市町村が新市になると、首長が一人になったり、議会議員の数が減ったりするなど、効率がよくなることもあるでしょう。

ただ、地方交付税がどうなるかを推測すると、新市の基準財政需要額は289億円で済み、交付税額は98億円となるのです。（グラフ③）

しかし、平成17年3月までに合併すると、特例によって10年間、「合併しなかった場合の交付税（115億円）が全額保障されます」。（グラフ④）そして、その後の5か年度で段階的に交付税を98億円に減らす措置がとられます。

地方交付税による財源調整

真田町 単位：億円 …グラフ①				
基準財政需要額 33				
地方交付税	20	基準財政収入額	13	4
標準財政規模 37				

上田市 単位：億円 …グラフ②				
基準財政需要額 204				
地方交付税	58	基準財政収入額	146	48
標準財政規模 253				

合併後交付税の予測

単に4市町村が1市になったと仮定した場合 単位：億円 …グラフ③				
基準財政需要額 289				
地方交付税	98	基準財政収入額	191	64
標準財政規模 353				

合併特例の場合 単位：億円 …グラフ④				
基準財政需要額 307				
地方交付税	115	基準財政収入額	191	64
(17) 標準財政規模 371				

市町村合併講演会

合併の実体験などを聞きながら、市町村合併を考えましょう。

日時 6月8日(日)午後3時30分～5時30分(予定)

場所 文化会館大ホール

講師 末木達男氏

(田無市の市会議員や助役を務め、昭和60年から平成9年まで田無市長に4選。田無・保谷合併協議会の会長も務めた)

問い合わせ 合併対策室

有線2066 ☎72―2202



4月に開かれた、100人委員会。住民生活、福祉教育、産業の各分科会でも議論が行われた。



3月に開かれた、100人委員会。この委員会でも、地方交付税の質問が寄せられた。

カメラニュース

町の中の様々な出来事や話題をお届けしています。
(このコーナーでは、皆さんから寄せられた写真を一部掲載しています)

菅平の大原学園が リーグ白星デビュー



菅平の大原学園日本スポーツ科学専門学校の、女子サッカーチーム「大原学園JASRA」が、4月6日にリーグ(日本女子サッカーリーグ)にデビューし、「清水第八」(静岡市)に3対1で快勝しました。

他チームから移籍してきた元リーグ18人を含むJASRAでは「地元にもなにかしたい」ということで、菅平で、週1回小学生から保育園児まで含めての少年サッカー教室を開いていて、今後の活躍が期待されています。



真田町のコーラスグループ「コーラス真田」が今年度1回目の練習を、4月9日福祉センターで行いました。

練習には、10数名の会員が集まり、「ゆりかごの歌」など3曲の練習をしました。秋には、JA長支所でのコーラスの夕べや、町民舞台発表祭が予定されており月2回練習をしていくとのこと。会長の清水秀子さん(下原)は、「楽しく歌を歌う、をモットーに活動しています。皆さんも是非ご参加ください」と話してくれました。

コーラス真田が 今年度の活動をはじめ

真田中学校がフロンティア スクールの指定を受ける

長野県内の中学校では、16校が指定を受ける学力向上フロンティアスクールに真田中学校が、平成15年度から2年間指定を受けることになりました。

生徒一人ひとりの実態に応じたきめ細かな指導の充実を図り、確かな学力の向上のための実践研究を行う学校として、県教育委員会が指定する学校です。上小地域の中学校では上田市の第三中学校と真田中



学校が指定されました。真田中学校では、この指定により数学と英語について、コースを分けた少人数授業の実施や、1年生は1学期のみ、2・3年生は通年の、選択教科の開設などにとりくむ予定です。



地域活性化のための施設 「ゆきむら夢工房」オープン

3月号で愛称決定のお知らせをした真田町農業活性化施設「ゆきむら夢工房」の開所式が4月7日に行われました。当日は町、議会の関係者をはじめ、上小地方事務所土地改良課、そして施設の建設計

画にたずさわった女性懇話会のメンバーが集まりテープカットが行われました。女性懇話会の会長清水安子さん(荒井)は、「漬物、パン、そば、味噌の4つの部会に分かれて、どんな施設がいいか考

えてきました。町の活性化の拠点となるよう願っています」とあいさつしました。建物の中にはそば加工室、そば打ちなどの体験道場、菓子加工室、調理研修室、漬物加工室などがあり、地元農産物を使った特産品の開発や地域情報の発信、都市と農村の交流の場として広く活用されます。

傍陽小学校特別教室棟の 建て替え始まる

傍陽小学校の特別教室棟が取り壊され、4月11日に新し

い特別教室棟建設のための安全祈願祭が行われました。昭和18年に建てら

れた特別教室棟は、町内の学校では最後

の木造校舎でしたが、老朽化により建て替えることになりました。新しい校舎は鉄筋コンクリート2階建てで、渡り廊下部分も含めて590㎡。図工室、多目的教室、音楽室、パソコン教室として使われ、年内の完成をめざします。



4月21日に 真田中の校庭の桜が満開に

例年より、初雪も早かった今年の冬。春の便りも遅くありませんでした。4月になって、咲く気配を見せなかった真田中学校校庭の桜は、中旬からの暖かい天候で、4月21日に満開になりました。真田消防署調べの当日の最高気温は15℃で、曇りがちの天気でしたが、前日の暖かさでほぼ開花していた桜は、満開になりました。記録的な早さで咲いた昨年は、満開が4月8日でしたから、昨年より13日も遅い春の訪れでした。



白うりのカレー漬け

(材 料)

- (1) 白うり3K g
(種を取ったもの)
塩2〜3つかみ
- (2) 砂糖.....1.5〜2K g
酢3合
カレー粉25〜30 g

砂糖は2度くらいに分けて入れるとよいでしょう。暑い時期の漬け物ですので、時々上下まぜてください。

山口富江さん (大日向)



(つくり方)

- ① 白うりは2〜3cm幅に切り、一昼夜漬けて、水気をきる。
- ② (2)の材料を煮て冷まし、①を漬ける。
- ③ 一日くらいしたら汁だけを煮かえして、冷めたら瓜を入れる。
それを2〜3回繰り返すと、味がまろやかに漬かります。



しみず ゆうじ
清水有二さん
真田中学校長

真田中学校では、4月から新たに清水有二校長を迎えた。そこで、新校長にお話を伺った。「前任地は、長野市の青木島小学校です」と清水校長。真田中学校の印象は、「とても素直で明るい子どもたちだなという印象です」と。

そして、「子どもたちが自分の個性を発揮して、自分の進路をかためていって、夢にむかって精一杯努力する子どもになってほしいです。その夢のチャンスを提供します」と熱意を語ってくれた。

はじめまして 新しい校長先生紹介



さと ひろあき
佐藤裕章さん
本原小学校長

本原小学校には、4月から新たに佐藤裕章校長を迎えた。新校長に話を伺うと。「丸子町の西内小学校から参りました。10数年前に傍陽小学校で4年間ほどお世話になりました。真田町はなつかしい所ですね」と佐藤校長。

そして希望を聞くと「子どもたちが、外に向けて発信できるようにしたいですね。それから友達を大事にして、友達への悲しみを自分の悲しみ、友達の喜びを自分の喜びと感ぜられる子どもたちになって欲しいです」と語ってくれた。

あの人を訪ねて ④5

町民の皆さんとのふれあいを
大切にしたいと思っています。

綱島節夫さん

真田町警察官駐在所長

春は人事異動の季節。町の駐在所でも前任の柳沢徳宜所長が異動し、新たに綱島節夫所長を迎えた。そこで、新所長に話を伺った。

出身地を聞くと、「上田市の塩田です。真田町は、隣りですので、親しみを感じますね」と綱島所長。前任地は更埴署の稲荷山交番と言う。

真田町については、「真田氏発祥の地ということ、町の入口に真田氏のレリーフがあるのは知っていました。先日、真田氏本城跡に行つて町を見渡してきました。町の中にまだ真田

氏ゆかりの場所があるというところで、いろいろ周ってみたいですね」。そんな楽しみもあると言う。また趣味の剣道は5段の腕前で、「以前望月署にいたときには、地元の小学校で子どもたちに教えていました」と。そして、「これから、農作業などで外に出る機会が多くなります。留守にするときは、戸締りと火の始末に気をつけてほしいです。事件、事故のない明るい町、町民の皆さんとのふれあいを大切にしたいと思っています」と抱負を語ってくれた。

つなしま せつお●4月から、真田町警察官駐在所の所長として赴任する。自宅は上田市塩田。

こんにちは 読者です

26

このコーナーでは、広報に寄せられた意見について考えます。皆さんのお便りをお待ちしています。



答

多くの話題を
掲載したいので

おつしやるとおり、ページ数を考えてのことです。目次をつけると、そのために紙面を使わなくてはなりません。できるだけ多くの話題を、掲載したために目次をつけないようにしています。

ただ読者の方が読みやすい構成を考えて、毎月の構成はできるだけ同じになるようにしています。最初に特集を載せ、中間あたりのページにはカメラニュース、そして、行政情報、生活情報があつて最後のほうに戸籍の窓といったように、毎月同じ種類の話題が同じ場所にあるように考えています。そんなことも、参考にしていただければと思います。

声

広報にも目次の
欄があつてもいい

広報にも目次の欄が、あつてもいいと思います。

ページ数を考慮してのことかもしれませんが、何度も見るときにどこに何が掲載されているのか、一目でわかり、便利かと思ひます。

なお、お寄せいただいたお便りのすべてを紙面で紹介することはできません。ご意見の趣旨などをお聞きしたいこともありますので、ご意見をお寄せいただくときは、名前、電話番号などを書いていただければありがたいです。よろしくお願ひします。



←下島六段に挑む12人の棋士
勝抜き戦で優勝した広瀬くん(左端)は、六段に9つ(ハンディップ)を置いて、見事勝利した。



木下六段の話は楽しいなあ→

第1回 囲碁・将棋大会を開催しました
3月29日、町の文化会館で「第1回真田町囲碁・将棋大会」を開催しました。
この日は、町の公民館が主催する「青少年囲碁・将棋教室」に参加している児童をはじめ、ボランティアで講師を務める町内の愛好者、一般の町民の皆さんなど、延べ50名の「碁打ち」「将棋指し」が一堂に集まりました。

午前は、子どもたちを中心とした勝抜き戦。午後は、プロの棋士による講義と多面打ち、多面指しを行いました。
将棋の特別講師としてお招きした木下浩一六段は、にこやかなやさしい先生で、たちまち子どもたちの心をとらえてしまいました。
また、囲碁の下島陽平六段は、24歳の若々しい青年棋士。歯切れのよい解説で、参加者をうならせていました。
講義の後、午前の部で第3位までに入賞した児童を含め、12人の参加者が下島六段に、そして、5名の参加者が木下六段に挑戦しました。
勝抜き戦の結果は次のとおりです。

◇将棋の部

- ・優勝 飯島行太くん
- ・準優勝 杉原義明くん
- ・第3位 高寺 力くん
- ・敢闘賞 松木駿也くん

◇囲碁の部

- ・優勝 広瀬大悟くん
- ・準優勝 井沢 晨くん
- ・第3位 田島達也くん
- ・敢闘賞 福田駿介くん

町の公民館では、今年度も引き続き同教室を開講し、囲碁の奥深さ、将棋の楽しさを子どもたちに教えていきたいと考えています。

「相田みつを展」開催にもない実行委員会委員を募集します
10月18日(土)から11月3日(月)にかけて、町の文化会館で「相田みつを展」を開催します。
書家であり詩人でもある相田みつをさんは、大正13年に栃木県足利市に生まれました。平成3年、67歳で他界するまで、禅の影響を受けた独自の世界観を書として表現し続けました。
自分の弱さや甘えを正直にさらけ出し、人間である自分があるがままに表出した多くの作品は、私たちに深い共感と、あたたかいエールを送ってくれます。
この展覧会を町発足45周年を祝う主要な事業として周知し、たくさんの方の感動を共有していただくために、ボランティアによる実行委員会を組織し開催の準備を進めていきたいと考えています。
相田みつをが好きな方、相田みつをの作品から生きる希望をもらった方、相田みつをのように不器用だが力強く生きていく方、イベントが好きな方、お祭り好きな方、とにかく何かをしたいと思っている方、そんなスタッフを募集します。
この秋、私たちと一緒に大いなる感動を体験してみませんか。詳しくは教育委員会生涯学習係までお問い合わせください。お待ちしております。

子どもフォーラムを開催します
次の日程で、青少年健全育成町民大会を開催します。
今年は、真田町子ども会育成連絡協議会に加盟している22の育成会に代表の児童を選出していたき、「子どもフォーラム」を開催する予定です。家庭教育について考えていただくよい機会ですので、親子で参加いただきますようご案内します。
日時 6月7日(土) 午後1時30分開会
場所 文化会館大ホール
図書館の開館時間を延長しました
町の図書館では、利用者の皆さんの要望をお聞きし、より便利な図書館運営をめざして、4月1日から次のとおり開館時間を延長しました。皆さんの積極的なご利用をお待ちしています。
開館時間 平日/午前9時から午後6時まで(ただし、土・日曜日は午後5時まで)
休館日 月曜日と祝日は休館となりますが、月に1回、配架書棚の整理のため月末の平日に休館します。月によっては曜日が異なりますので、来館の際にご確認いただくか、教育委員会生涯学習係までお問い合わせください。

大会結果
ソフトバレーボール
4月9日と16日の2日間にわたり、真田町ソフトバレーボール大会が開催されました。
この大会は、会場準備から審判・後片付けなど体育協会バレーボール部をはじめ、参加者自らが行なつて

大会を盛り上げています。
今年は、24チームが町民体育館で熱戦を繰り広げました。大会結果は、次のとおりです。

優勝 ガッツ中原
準優勝 羽根クラブA
第3位 オレンジアタッカーズ
羽根クラブZ



真田町体育祭にみんな集まれ!

とき 5月11日(日)
ところ 運動公園グラウンド
集合時間 午前8時30分

真田町のスポーツを考える会を開催

—真田町のスポーツ振興の新しい方向をめざし—

健康日本一の町づくりを推進する真田町では、スポーツの振興は重要な課題です。しかし、地域スポーツ活動の環境は大きく変わろうとしています。スポーツは競技をするものという意識から、子どもから高齢者までが生涯にわたり、「楽しめるもの」になってきています。また、学校では運動部活動離れ、指導者の不足といった問題も起きています。
そんなことから、大勢の皆さんに親しんでいただき、一方で競技力の向上も欠かさないスポーツ環境を整えることが不可欠になっています。
そこで、体育協会・PTA・小中学校・保育園・長寿会・町内スポーツサークル・身体障害者協会などの代表者に参加していただき、2月19日と3月26日に真田町のスポーツを考える会を開催しました。
そして、県体育センターの先生から、地域スポーツの現状や学校の部活動、子どもの運動能力低下などの講義を聞きました。また、それらの問題に対しての有効な手段の一つとして、総合型地域スポーツクラブについて説明がありました。
総合型地域スポーツクラブとはどんなクラブなのか? 3月21日・22日に、会の代表者がスポーツ振興の先進地として知られる、富山県の総合型地域スポーツクラブ「ふくのスポーツクラブ」の視察を行いました。
地域の中で、「いつでも・どこでも・だれでも楽しいスポーツの町」をめざした住民主導のクラブ運営を見ることができました。真田町でも、これからのスポーツ振興を考える良い参考となりました。
この会は、スポーツ振興くじ助成事業で実施しています。

町民ゴルフ大会参加者募集

開催日 6月29日(日)
場所 菅平高原カントリークラブ
参加資格 町内在住および在勤の方、そのほか実行委員会が認めた方
募集人員 184人
参加費 1000円
締め切り 6月13日(金)
問い合わせ・申し込み 真田町体育協会事務局(教育委員会内)
有線2244 ☎72-2655

犬と猫の不妊手術の費用の一部を助成

捨て犬や捨て猫を防ぐため、不妊手術の費用の一部を助成します。

実施期間 6月中

対象 上小にお住まいの方が、飼われている犬（登録と予防注射が済んでいること）や猫の不妊・去勢の手術をしたとき。

ただし、上小の協力獣医が手術した場合に限ります。

助成額 メス5000円、オス3000円

問い合わせ 上田保健所内動物愛護会上小支部 ☎25—7153

菅平高原カントリーフェスティバル

たくさんのイベントで、高原の休日をお楽しみください。

日時 6月1日（日）午前9時30分～午後3時

場所 菅平高原国際リゾートセンター前広場

問い合わせ 菅平高原観光協会 ☎74—2003

第2回幸村のふるさとツーデーマーチ

真田氏ゆかりの史跡を訪ねたり、春の菅平高原を満喫するウォーキングイベントです。楽しく歩きましょう。

1日目（真田一族の歴史めぐり、5・10・20kmコース） 5月31日（土）、出発式／午前9時・運動公園グラウンド

2日目（新緑の菅平高原コース、5・10・20kmコース） 6月

1日（日）、出発式／午前9時・サニアパーク菅平

参加費 大人2000円、高校生以下1000円

締め切り 5月20日（火）

問い合わせ 真田ウォーキング協会 有賀 ☎74—2385

防犯指導員研修会を5月17日に開催

地域の安全は地域住民の手で、を目標に防犯指導員は活動を展開しています。そして、このほど第4回防犯指導員研修会を開催する運びとなりました。自治会の役員の方や地域の防犯指導員の方が、一人でも多く参加されますようご案内します。

日時 5月17日（土）午後1時30分

場所 上田創造館大ホール

内容 日本ガーディアン・エンジェルス犯罪防止NPO代表の小田啓二さんの講演など

問い合わせ 行政係 有線2011 ☎72—2201

消費生活通信講座受講者の募集

消費生活に関する知識を深め、賢い選択ができるよう、通信講座が開講されます。

内容 家庭で自由な時間に学習可能、7月から3か月間テキストによる学習（商品の安全性など）

資格 県内在住の18歳以上の方

募集人員 300人

受講料 無料（レポートの郵送費は自己負担）

応募方法 はがきに「消費生活通信講座受講希望」とお書きのうえ、郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を記入し、お送りください

締め切り 6月6日（金）

問い合わせ・申し込み 〒386-

0014 上田市材木町1-2-6 上田消費生活センター ☎27—8517

消費者環境保護月間に記念講演会

一番身近な環境問題はごみ問題ですが、ダイオキシンや化学物質による健康被害や生態系への影響が懸念されています。また、省エネやごみの減量化など、リサイクルを考えたライフスタイルへの移行が重要になっています。

そこで、講演会が開かれますので、皆さんでお出かけください。

日時 6月2日（月）午後1時30分～3時30分

手話ダンス講習会の受講者募集

手話ダンス講習会を開催します。手で歌い、心で歌い、楽しいステップを踏みながらの全身運動です。年齢性別は問いません。どなたでも参加できます。手話のできない方、歌の好きな方、もちろん見学だけの方も大歓迎です。

期日 5月16日（金）～、6月と7月の第1・第3金曜日

時間 午前10時～11時30分

場所 福祉センター2階大会議室

締め切り 5月12日（月）

おもちゃ図書館がしばらくの間移転

5月からしばらくの間、おもちゃ図書館「くるくるさなだ」は、長小学校の隣の長生涯学習館で開館します。

開館日時 毎月第2・第4土曜日の午前10時～正午

対象 小学校へ上がる前のお子さん、心身に障害をお持ちの方

問い合わせ 社会福祉協議会 有線2091 ☎72—2998

場所 上田合同庁舎6階講堂

受講料 無料（申し込み必要）

講師・演題 加藤三郎さん（NPO法人環境文明21代表）、地球環境問題と私たちの役割

締め切り 5月28日（水）

問い合わせ 生活環境係 有線2046 ☎72—2204

暮らしの中の悩みごと相談所

女性人権擁護委員による、暮らしの中の悩みごと相談所が開設されます。

女性に対する暴力やセクハラ、夫婦・親子・相続など、家庭内の悩み、いじめや体罰などの子どもの悩み、日ごろお困りのことについてご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 6月12日（木）午後1時～4時

場所 リヴィン上田店

問い合わせ 上田人権擁護委員協議会事務局（長野地方法務局上田支局内） ☎23—2001

中小企業の方に特別相談窓口を開設

中小企業の資金繰り支援のため、通常時間の相談とは別に、特別相談窓口が開設されています。

資金繰り円滑化借換保証制度やセーフティネット保証制度などの相談に応じます

開設日時 毎月第2・第3・第4木曜日の午後5時15分～8時

特別相談窓口及び問い合わせ 長野県信用保証協会 上田支所 ☎22—5914

上田創造館の5月の催し

長野県農民美術連合会作品展 5月3日（土）～13日（日）午前9

時～午後4時30分（最終日は午後4時終了）、内容／信州の木彫り・伝統工芸品

きりえ教室 5月15日（木）・29日（木）・6月12日（木）・26日（木）午前9時～正午、持ち物／筆記用具

春の野草観察と草もちづくり 5月17日（土）午前9時～正午、持ち物／ビニール袋・植物図鑑

太陽黒点を見よう 5月24日（土）午前10時～11時

星空観望会 5月31日（土）午後7時30分～9時、内容／春の星座や惑星（木星）を観望

問い合わせ 上田創造館 ☎23—1111

町事業の落札業者（2・3月分）

傍陽小学校特別教室棟解体工事 651万円 （有）伊藤建設

傍陽小学校特別教室棟建設工事 13,860万円 東信土建㈱

乳幼児健康診査と予防接種

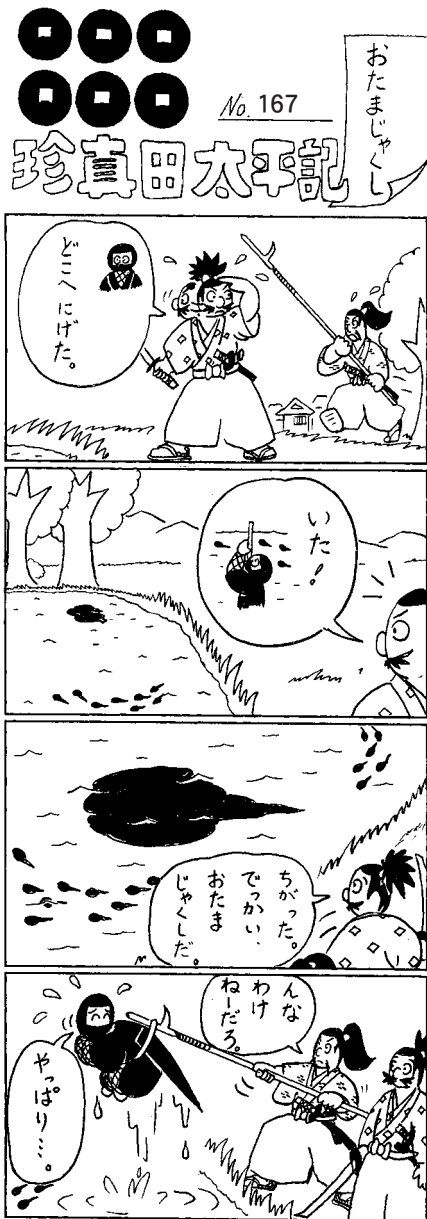
（5月6日～6月5日）

ベビー相談 5月9日（金）午前9時～9時30分受付、場所／保健センター、対象／15年2・3月生まれ

乳児健診 5月29日（木）午後1時15分～1時40分受付、場所／保健センター、対象／14年7・10月、15年1月生まれ

1歳6か月健診 6月3日（火）午後1時15分～1時40分受付、場所／保健センター、対象／13年9～12月生まれ

2歳児歯科検診・ふれあい教室 6月4日（水）午前8時45分～9時10分受付、場所／保健センター、対象／13年2～5月生まれ



ポリオ投与 5月8日（木）午後1時15分～1時40分受付、場所／保健センター、対象／1回目は14年7～12月生まれ・2回目は14年1～6月生まれ

日本脳炎 5月、場所／本原医院・小林医院、対象／初回は11年4月～12年3月生まれ・追加は10年4月～11年3月生まれ

三種混合 6月、場所／本原医院・小林医院、対象／初回は14年9月～15年2月生まれ・追加は13年3～8月生まれ

問い合わせ 保健センター 有線2053 ☎72—9007

春の行政相談 5月26日(月) 福祉センターで

5月19日から25日までは、春の行政相談週間です。行政相談は町や国、公団、N T Tなどが行う仕事について、苦情や意見・要望をお聞きし、その解決や実現を図るものです。そして、その身近な窓口が行政相談委員です。

なお、町の行政相談委員に松尾吉隆さん（真田）が、引き続き総務大臣から委嘱されました。任期は、平成17年3月31日までの2年間です。

行政相談委員

松尾吉隆さん（真田）
有線3418 ☎72—2603

町の行政相談は心配ごと相談とあわせ、次のとおり行います。相

談は無料で、秘密は固く守られますのでご利用ください。

日時 5月26日(月) 午前9時～正午

場所 福祉センター

問い合わせ 行政係

有線2011 ☎72—2201

または社会福祉協議会

有線2091 ☎72—2998

戸籍の届け出には 顔写真つき証明書を お持ちください

婚姻届、離婚届、養子縁組届、養子離縁届を役場に提出するときには、届出人が本人かどうかの確認が必要です。これは、休日の届け出についても同様です。運転免許証や旅券など、顔写真が添付された証明書をお持ちください。

す。よろしくお願いします。

宮坂俊一（長野県／右端）町民
税務課納税管理係

佐藤知子（上田市／右から2番
目）教育委員会生涯学習係

堀内由紀夫（丸子町／右から3
番目）福祉健康課障害者支援係

中村文彦（東部消防署／左端）
真田消防署

なお、届出人がご本人かどうか確認できなかったときは、後日届出人にお知らせする、「受理した旨の通知」を送ります。

問い合わせ 町民係

有線2002 ☎72—0154

取引・証明用に 使用するはかりの 定期検査

商品を売買するときに使用したり、各種の証明などに使用するはかりをお持ちの皆さんは、2年に1回、定期検査を受検する必要があります。

今年度は、次の日程で行います。はかりを持参し、必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料（検査代金）が必要です。

菅平地区対象

日時・場所 5月30日(金) 午後1時～3時・菅平高原国際リゾートセンター

町内（菅平以外の地区）対象

日時・場所 6月2日(月) 午前10時30分～正午、午後1時～3時・文化会館

問い合わせ 観光商工係

有線2042 ☎72—2204

軽自動車税と 自動車税は 6月2日までに

平成15年度の軽自動車税と自動車税の納期限は、6月2日(月)です。どちらも、4月1日に車をお持ちの方に課税される税金です。期限までに納めましょう。

なお、口座振替の方への納税証明書は後日郵送します。継続検査（車検）を受けるときに必要となりますので、大切に保管しておきましょう。

問い合わせ 税務係・納税管理係（軽自動車税）

有線2041 ☎72—0154

（自動車税）
上小地方事務所税務課
☎27—7117

たばこは町内で 買うと税金が 町に入ります

町たばこ税は、たばこの製造者などが、毎月の町内売り渡し分をまとめて町に申告し、納付されます。たばこ税の税率は、1,000本につき国税が、3,536円、県税が868円、町税が2,668円です。（旧三級品とよばれる銘柄は別です。）平成14年度町たばこ税収入は59,089千円になります。たばこの町内購入にご協力をお願いします。

問い合わせ 税務係

有線2041 ☎72—0154

有害鳥獣の 被害防止資材に 補助金を交付

ここ数年、イノシシをはじめ、クマやカモシカ、サルなど有害鳥獣による農作物への被害が広がっています。そこで町では、これらの鳥獣による農作物の被害を防ぐため、電気柵や侵入防止ネットなどの購入に補助金を交付します。

対象 資材購入費が10万円以上のもの

補助金 購入費の2分の1以内

問い合わせ 農林係

有線2024 ☎72—4330

春の交通安全運動は 5月11日(日)～ 20日(火)まで

今回の運動では、新入学生や新社会人を迎えた交通環境の中、交通ルールと交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止することを目的にしています。

はじめまして 町の新入職員です

今年は、1名が役場へ入りました。よろしくお願いします。
清水佑介（荒井）

消防防災課救急係

今年、新規採用職員となりました清水です。救急救命士の学校で学んできたことが、生かせる職場に就けてうれしいです。

皆さんの役に立てるようがんばります。柔道をはじめスポーツが好きなので、地域の活動に

期間 5月11日(日)～20日(火)
運動の重点

・シートベルトとチャイルドシート
の着用の徹底

・子どもと高齢者の交通事故防止

問い合わせ 行政係

有線2011 ☎72—2201

転作(生産調整)は 申告面積の確実な 実行にご協力を

1月から協力をお願いしてきた平成15年の転作は昨年同様、町全体で水田の約4割にあたる104.2haの面積が配分されています。

現在までの仮集計では、目標を達成できそうな見込みですが、申告された面積の転作を確実に実行していただきますようご協力をお願いします。

問い合わせ 農林係

有線2024 ☎72—4330

J A 真田地区センター営農課

有線2202 ☎72—2300

県議会議員選挙 町の投票率は 65.87%

統一地方選挙の一つ長野県議会議員一般選挙は、4月4日に告示



参加して地域の皆さんとの交流も大切にしていきたいと思います。よろしくお願いします。

され、4月13日に投票が行われました。

小県郡区では、定数2に対し現職と新人計4人が立候補しましたが、即日開票の結果、保科よしのりさん（東部町）と下村恭さん（丸子町）が当選しました。

なお、町の投票率は平成11年4月11日に行われた前回の選挙から6.96ポイント下回る、65.87%でした。

真田町の投票結果

当日の有権者数 計9153人

（男4430人、女4723人）

投票者数 計6029人

（男2898人、女3131人）

投票率 計65.87%

（男65.42%、女66.29%）

真田町の開票結果（届出順）

保科よしのり 3012票

おおの一太郎 1228票

下村恭 1256票

今井和昭 320票

無効・持ち帰り 213票

問い合わせ 真田町選挙管理委員会事務局

有線2011 ☎72—2201

◆菅平区長が改選

菅平区では4月に役員が改選されますが、このほどの改選で区長が田中栄一さんになりました。



介護保険料が 改定されました

平成15年4月から第1号被保険者（65才以上の方）の介護保険料年額が、別表のとおり改定されました。

介護保険料は、介護保険事業を運営していく上で、安定した財政を保っていくために3年に一度改定されることになっています。

介護保険制度は平成12年度から施行されましたので平成14年度で3年になりました。この間、介護保険介護サービス給付費は年々増加してきました。平成12年度では519,729千円、平成13年度では625,781千円（20.9%増）、平成14年度では668,554千円（6.8%増）と増加しました。これが平成17年度には763,788千円（14.2%増）に

区 分	改定前の 保険料年額		改定後の 保険料年額
第1段階	15,100円	⇒	21,240円
第2段階	22,700円	⇒	31,860円
第3段階	30,300円	⇒	42,480円
第4段階	37,900円	⇒	53,100円
第5段階	45,500円	⇒	63,720円

まで増加すると推計しています。こうした事業費の推計から今回の介護保険料を算定しています。

こうした事業費の増加は、介護保険制度自体が生活の中に浸透してきていることや介護認定された被保険者の皆さんがいつでも各種の介護サービスを受給できることが要因となっています。

なお、平成15年度の介護保険料のお支払いは、特別徴収該当の方は今年の10月から調整され、普通徴収該当の方は今年の7月から

お支払いいただくようになります。

また、町では、低所得者対策として、第2段階該当の被保険者の皆さんのうち、世帯合計収入が100万円未満の世帯に属する方を、申請することによって第1段階に適用するという施策を今年度から導入します。詳しくは、介護保険料本算定時に第2段階に属する皆さんにご通知いたします。

問い合わせ 高齢者支援係
有線 2112 ☎ 72-4700

さなだ ゆうほう番組表 (5/6~6/5)

放送時間は、夕方 6 時30分～（再放送は翌朝 6 時～）となります。
（おはなしの世界へ、学校・保育園だよりは夕方 5 時30分～）

日	曜	番 組 名	／ 出 演 者
6	火	駐在所だより	／真田駐在所 綱島所長
8	木	身近な税の話「契約書や領収書と印紙税」	／上田税務署
10	土	おはなしの世界へ「山遠家の狐」	／おとぎの会 一之瀬とく子さん
11	日	学校だより「修学旅行について」	／菅平中学校
13	火	さなだ通信	／町内から
15	木	生活のしおり	／農業改良普及センター
17	土	おはなしの世界へ「だいくとおにろく」	／おとぎの会 広瀬しず江さん
18	日	保育園だより「何でも食べる子・じょうぶな子」	／すがだいら保育園
20	火	みんなの健康「歯の健康について」	／大井歯科医院 大井浩先生
22	木	農業アドバイス	／真田営農センター
24	土	おはなしの世界へ「子供達の詩（おかあさんと一緒）」	／おとぎの会 星野照子さん
25	日	学校だより「4年生マラソン大会」	／傍陽小学校
29	木	暮らしの豆知識	／上田消費生活センター
31	土	おはなしの世界へ「ともだちや」	／おとぎの会 柳沢由美子さん
1	日	保育園だより「親子で楽しく」	／そえひ保育園
3	火	ゴミの処理について	／生活環境係

◇お願い 番号をダイヤルすると聞ける「テレホンサービス」もご利用ください。悲しいお知らせは「170」番、一般のお知らせは「171」番、催しの案内は「179」番です。

「両親からのメッセージ」
友だち、いっぱいいつくつてね。



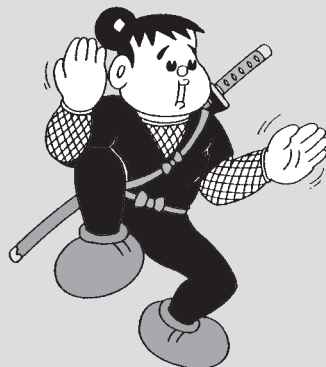
箱山快都くんとお母さん

3月届け出分

いつまでもお幸せに

(内海 紀行 真田 敬子 上田市)
(窪田 満 岡谷市 一之瀬やよい 大日向)
(宮原 充 下原 小口 恭子 佐久市)

真田町イメージキャラクター
望月六郎



©杉浦茂

☆お誕生おめでとう

箱山 かいと (高 大 石 舟 千恵子)
坂口 なおき (純 一 下横道 明 子)
関 きょうのすけ (隆 行 竹 室 恵 竹 室)
櫻井 せな (明 徳 下 原 芳 江)
北沢 こう (一 真 出 早 しのぶ)
清水 なみ (裕 生 下 原 涼 子)
宮島 たつき (英 雄 大 畑 純 子)

□ごめいふくをお祈りします

花岡 樹雄 75 大 庭
松沢 正明 83 横 尾
内川 みつ 95 下横道
武捨 行雄 89 中 組
渋谷つや子 90 横 尾
半田 孝雄 74 穴 沢

納税と使用料

6月2日(月)

- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・有線放送使用料
- ・保育料
- ・町営住宅使用料

これって五月病?

新年度がはじまって、はや一か月。そろそろ慣れてきたころなのに、気が滅入って勉強や仕事に身が入らない。それに、風邪がなかなか治らない。下痢が続く。お腹が痛くなる。そんなことは、ありませんか?

4月は新生活に慣れることや期待でいっぱいだったのに、5月に入ってこれらがストレスとして重荷になったりします。また、大学受験などの緊張から解放され、ほっとしたときに緊張の糸が切れてしまうことも。

こういった五月病を防ぐには、「自分なりのストレス解消方法を見つけること」が大切です。簡単なところでは、人と話すだけでもいいんです。話すことで今抱えている問題点がはっきりしたり、ストレスによる苦しみや悲しみ、イライラを発散してくれたりします。

また、イライラに効くカルシウムを上手に取り入れるため、牛乳を飲んで太陽の下で散歩するのもいいでしょう。お屋敷公園のつつじや菅平高原の新緑など、身近なと

水道工事当番店

5月の水道工事当番店です。

工事店名	月 日	5 月
金井設備商会(株) ☎72-2118 有線 3356	*	5 18 31
(有) 駒屋商店 ☎72-3696 有線 2373	*	6 19 *
(株) 石 塚 ☎72-2898 有線 3310	*	7 20 *
(有) 真田建設 ☎72-2019 有線 5430	*	8 21 *
石 巻 設 備 ☎73-2021 有線 4454	*	9 22 *
(有) 長 崎 商 店 ☎73-2511 有線 2368	*	10 23 *
(株) ア サ ヒ 興 業 ☎72-3414 有線 5333	*	11 24 *
(有) ド ー ム 管 工 ☎72-0771 有線 4383	*	12 25 *
山崎設備工業(有) ☎73-2322 有線 4210	*	13 26 *
(有) 信 濃 空 調 ☎72-5706 有線 6249	1	14 27 *
若林設備工業所 ☎72-3166 有線 5332	2	15 28 *
イチノセ管工 ☎72-3000 有線 5216	3	16 29 *
浅間設備(株) ☎72-3938	4	17 30 *

4月4日長小小学校の校門には「祝 入学式」の大きな看板の横に立ち写真をとってもらう、かわいらしい1年生の姿がありました。

今年4月3日から5日にかけて町内の保育園や幼稚園、小中学校では入学式が行われ、児童・生徒あわせて545人が入学しました。そして28人が入学した長小小学校では下條

貞昭校長先生が、「1年生には、3つのお願いがあります。一つ目は良い子の『よ』です。よく考える子になってください。二つ目は良い子の『い』です。いのちを大切にすることになってください。交通事故に気をつけてください。3つ目は良い子の『こ』です。こまいったときに人に聞ける子になってください。」と、話し

ました。

また保護者を代表して塚田浩幸さん(石舟)から「学校では大勢の友達と沢山楽しいことがあります。かけがえのない思い出を作ってください。」とあいさつがありました。

期待と希望そして少しの不安の中、新入生たちは新しい学校生活のスタートをきっていきました。



ちよつぱり緊張した面持ちで歌う1年生の歌。
長小小学校の体育館には28人のかわいらしい歌声が響きわたりました。

春の訪れとともに、 希望に胸ふくらませて 入園・入学式。

Town Topics May 2003

季節の中で

陽射しが日毎暖くなり、野山のみどりが鮮やかになるこの季節。一年で最もさわやかな季節を迎えようとしています。

4月から入学、就職など新生活が始まった方も多いと思います。私にとっても入学式の取材が初仕事となりました。初々しい1年生の写真を撮るこちらも初めての経験でした。前任者から引継ぎ、5月号から編集をはじめましたが、戸惑いも多くまだまだ慣れませぬ。読者の方からご意見、ご要望をいただきながら広報さなだまちを作っていくしたいと思います。よろしく願います。(なべ)

インターネット情報

<http://www.sanada.or.jp/>

<http://www.town.sanada.nagano.jp/>

わたしたちの町の人口

総数 11,811人 (-9)

男 5,828人 (+1)

女 5,983人 (-10)

世帯数 3,721戸 (+7)

平成15年4月1日現在 ()内は前月比