

広報

さなだまち

NO.373

2004 9

夏、行く。

8月7日、真田まつりが開催されました。午後1時過ぎからの豪雨と雷で、キャラクタースhowerなどは、文化会館に場所を移して行われましたが、まつりの最後を飾る大花火大会は、予定どおり開催。多くの人が真田の夏の夜空を堪能しました。



特集 忘れていませんか？

交通安全

毎日、なにげなく乗っている自動車。その便利さを、私たちは当然のこととして意識しない。でも、ひとたび事故に遭うと、そこに潜む危険に気付かされる。今も交通事故は、どこかで起きています。自動車に乗るかぎり、道路を歩くかぎり、だれにも無縁のことではない。9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動。そこで、今月は、交通安全に携わる人に話を聞いてともすると忘れがちな交通安全について再確認しよう。

特集

忘れていませんか？ 交通安全



6月に行われた傍陽保育園の交通安全教室で、安協の人から横断歩道の渡り方を教えてもらう園児。

安協って何をしたらいいの？

意外に知らないその地道な活動

体育祭や、真田まつりなどで、制服姿で交通指導をしてくれる安協の人。安協という名前は知っていてもその地道な活動を知る人は意外に少ないのではないだろうか？
今回、上田交通安全協会真田部会長の佐藤宏さんに話を

伺いました。安協は、真田部会の中に長、傍陽、本原の3つの支会があり、それぞれ活動を行っています。支会の役員を務めるかたは、「ボランティアで、長く務める方が多い」そうで、「なかなかやり手がいない」と佐藤さんは言



さとう ひろし／町の交通安全指導員や、安協役員を25年にわたり、務める。

佐藤宏さん 安協真田部会長
交通安全意識を皆にもってもらいたいですね。

いますが、「交通事故を減らすために、だれかがやらなければ」と話します。安協の活動には、春、夏、秋、年末の交通安全運動中に、下原の交差点でのシートベルト着用を重点にした交通安全指導があります。40人くらいが街頭指導に出るということで「皆、よくやってくれます」と話す佐藤さん。また、町内の飲食店を回っての飲酒運転防止パトロールも行います。安協では町内保育園と幼稚園、小学校、中学校で、行われる年間16回ほどの交通安全教室で、横断歩道の渡り方、自転車の乗り方などの指導も行います。各支会には女性部があり、75歳以上の高齢者の家庭を訪問して交通安全のチラシを配付したり、新入学児童世帯を訪問して、ランドセルカバリーの配付と交通安全指導を行っています。このほか、道路環境整備として、カーブミラーの清掃や、支障になる

安協では、カーブミラーの清掃や、支障木の枝払い、桃太郎旗の設置なども行う。



木の枝を切ったり、桃太郎旗の設置、足形のペイントや白線を塗り直したり、交通安全施設の整備などを行って、私たちの交通安全の身近な基礎を支えているのが安協です。安協の運動の重点は、シートベルト着用の徹底、高齢者の交通事故防止、飲酒と夜間の交通事故防止の3点。「これから心配なのは、被害者と、加害者両方が、高齢者という

ケース。免許には年齢制限がないですから」と佐藤さん。シートベルトは、「違反になるから締めるのではなく、締めることで安全意識も高まる」と言います。「着用率のいい地域は、交通事故も少ない」そうです。「交通安全意識を皆にもってもらいたいですね。そのために活動しているわけですから」と話してくれました。

分かっていくと、むしろ、でも…

聞いておきたい専門家の話

交通安全は、あたり前、そんなことは、言われなくても分かっているという人もいるでしょう。でも、やはり交通事故は起きています。

そんな交通事故について、真田町、上田市、東御市、青木村の交通事故を扱う上田警察署交通課の高橋文雄係長に話を伺いました。

任、そして賠償などの民事責任の三つが加害者にのしかかってくる。ですから「ハンドルを握る手には、慎重を求められる」と。飲酒運転は、保険の審査も非常に厳しくなると。事故を起こした場合は、「本人だけでなく、家族

の苦しみや、会社を解雇されたりと、その後のことを考えてもらいたい」と言います。「2、3時間休んで帰るという人もいますが、そのぐらいではアルコールは消えませんが、ですから飲みに行くなら車で

加害者も被害者といわれる時代

今年の長野県全体での死亡事故者数の抑止目標は、160人ということで、上田警察署管内での抑止目標は、9名ですが、現在5名が亡くなっています。「交通事故は、今や加害者も被害者といわれている時代」と話す高橋さん。子どもなどを事故で死亡させてしまえば「将来にわたっての補償は莫大」と言います。「死亡事故などは、刑事責任、また、免許停止などの行政責



たかはし ふみお/加害者には、刑事、行政、民事の三つの責任がのしかかるという。

高橋文雄さん 上田警察署交通課係長 家族の苦しみや、その後のことを考えてほしいです。

ラーも設置されている。これだけのお金をかけても、守ってくれないのはなぜでしょうか。信号の設置には莫大なお金がかかります。ここより大きな交差点や、国道18号線でも信号のない交差点があります。「お金がたくさんあればいいですけど、全部の交差点に信号機を設置するのは不可能です」と高橋さん。そして、「いやな場所、交差点は、地元の人が一番知っているの

で、危険を予測して運転してほしい」と言います。「具体的には、アクセルから足を離してほしい」。故意でなくとも「信号無視する車、交差点で止まらない車があることを考えて運転してほしいです」と話します。

エアバックはシートベルトで効果が

高橋さんは、「シートベルトは必ず必要。エアバックだけでは、逆に危険な場合もある」と言います。シートベルトをしないので、「前のめりになったところへエアバックがパンチのようにあたり、ケガをする」ともあるそうです。また、お年寄りの事故は、家の近くで起きることが、多いので、例えば「普段どおり、近所の道路を横切る。そこに、いつもとは違う車が来て、はねられる」というようなケースだそうです。

秋の全国交通安全運動では、高齢者の事故防止と、シートベルトとチャイルドシートの着用、夕暮れと夜間の交通事故防止が重点目標です。これからの季節、もう一度、心のシートベルトを締めなおして過ごしたいものです。



事故の多い出早区内の交差点。8月には、区民と、上田警察署、町による現地調査も行われた。

と話します。

気になる町内での事故は

町内の事故は、今年の6月末時点で、23件と、前年同時期に比べて2件減少しているそうです。曜日別では8件と、土曜日の事故が多く、時間帯別では午後の4時から6時に

9件と、夕方の事故が多いそうです。「真田町は、減少のいい傾向」だそうです。「もつと下げることは可能だと思います」と言います。

また、町内でよく事故の起きている出早区内の県道と町道の交差点について何うと、「一時停止の規制もあり、止まれる文字も道路にある。カラー舗装もされて、カーブミ

編集室からひと言

小さな違反の繰り返しは、大きな事故につながる

横断歩道で止まってくれた車にベコリと頭を下げて小走りに渡る小さな子ども。よく見かける光景です。取材のとき、上田警察署の高橋さんが話してくれた痛ましい事故は、そんな日常で起きた事故でした。横断歩道を渡ろうとした小学1年生の女の子を渡らせるために、停止した車を、横

黄色いセンターラインのある道路。「こういう人は運転する資格はないですよ」と高橋さんは話してくれました。前に車がいれば、追いつきたくなり、追いつくと、ぬきたくなるのが人の常だそうです。でも、黄色い線があれば、追いつかないのは当然のこと。大きな事故を起こす人は、小さな違反を繰り返している場合が多いそうです。交通安全は、当然のことを、毎日普通に通守ること。そうした積み重ねが事故防止につながると感じました。



新しい地域づくり

アンケート結果速報

町では合併協議による新しい地域づくりに、町民の声を反映するため、7月にアンケート調査を行いました。その結果がまとまりました。

アンケートは、町内全世帯に3505通を出して、白紙回答等以外の有効な回収数は2485通ありました。有効回収率は71%でした。

問1は、現在の生活環境への満足度合い46項目を5段階で評価していただきました。ほとんどの回答は普通の「3」でした。「し尿収集処理」「飲料水」「緑の豊かさ」などは満足傾向でしたが、「除雪」「買い物の利便さ」「医療機関の利用しやすさ」「雇用面や経済的安定」という項目では満足傾向でした。

安心・安全がキーワードに

問2は下のグラフのとおりです。特に「安全に安心して暮らせるまち」が突出して

ます。将来とも安心・安全な生活を確保するためには、ある程度のお金も必要です。

問3は、合併したら優先的に取り組むべきことは何かというものでしたが、30%以上の方が「高齢化対策の充実」「保健や医療、福祉の充実」「救急医療や防災体制の充実」で多数を占め、問2と同様に安心・安全がキーワードになっています。

問4は、合併したらどのような効果を期待するかという質問でしたが、1番は「役場の経費や人件費などが削減される」というもので正に合併は最大の行政改革といわれる理由です。2番目は「保健・医療・福祉が充実する」というもので前の問に対応し安全・安心な暮らしを求める声が多くなっています。

合併のめくえ

②③

心配の1位は中心と周辺の格差

問5、6については、左のグラフのとおりでした。

問5の心配への対応は、今の役場が、単なる支所ではなく真田地域自治センターとして、今まで同様身近な問題は現地ですぐに解決できます。さらに地域協議会を設け、地域の重要な事項は、市長が協議会に意見を聞かなければならないなど、制度的にも充実した対応が約束されています。

「税金や使用料などの住民負担が増えるのではないかと不安は、合併した場合に国からの大きな財政支援措置があり、今までのサービスや負担は、ほとんどが変わらず新市に引き継がれます。しかし、合併しない場合は、4億5000万円から5億5000万円が不足する状況です。合併しない場合は、現在よりも、むしろ住民負担が増えることとなります。

問6については、行政が限界まで自助努力をしたうえで、合併することによってさらに効率を高めて住民要望を満たすことが求められています。1番と2番はセットで記入されている方が多勢いました。また、住民負担は今以上に増やしてほしくないとの多くの町民の皆さんは思っていることが読み取れます。

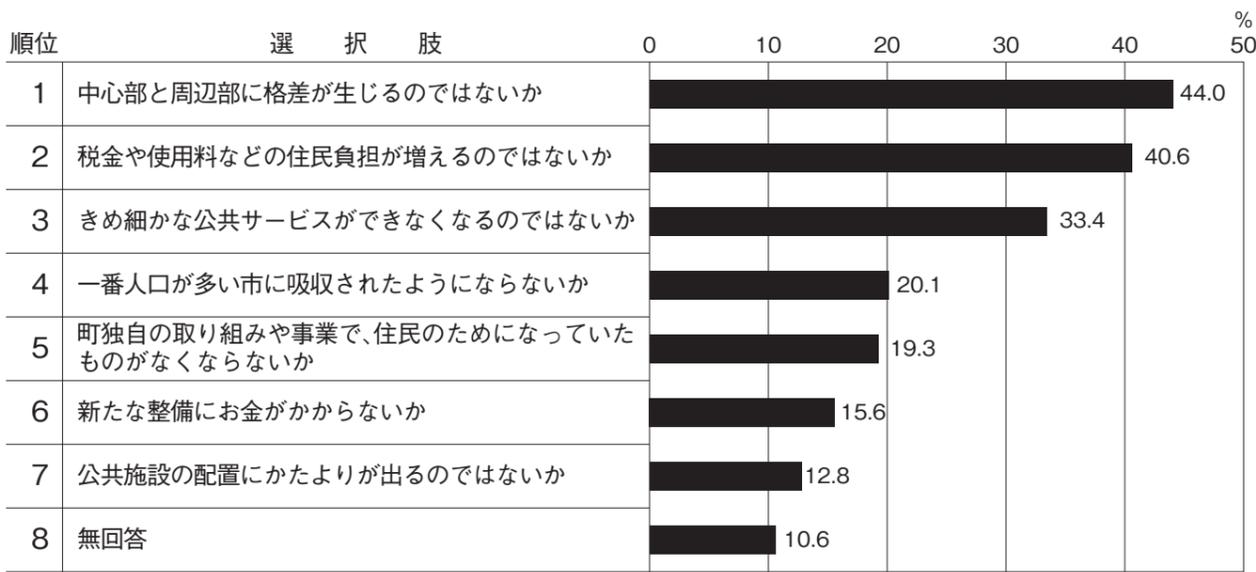
10月8日に公聴会を開催します

合併には、相手が必要です。特例法の期限も来年の3月に迫っています。ご回答いただいた多くの町民皆さんの気持ちを無にすることのないよう、これからアンケート結果は、現在策定中の新市建設計画に反映させていきます。

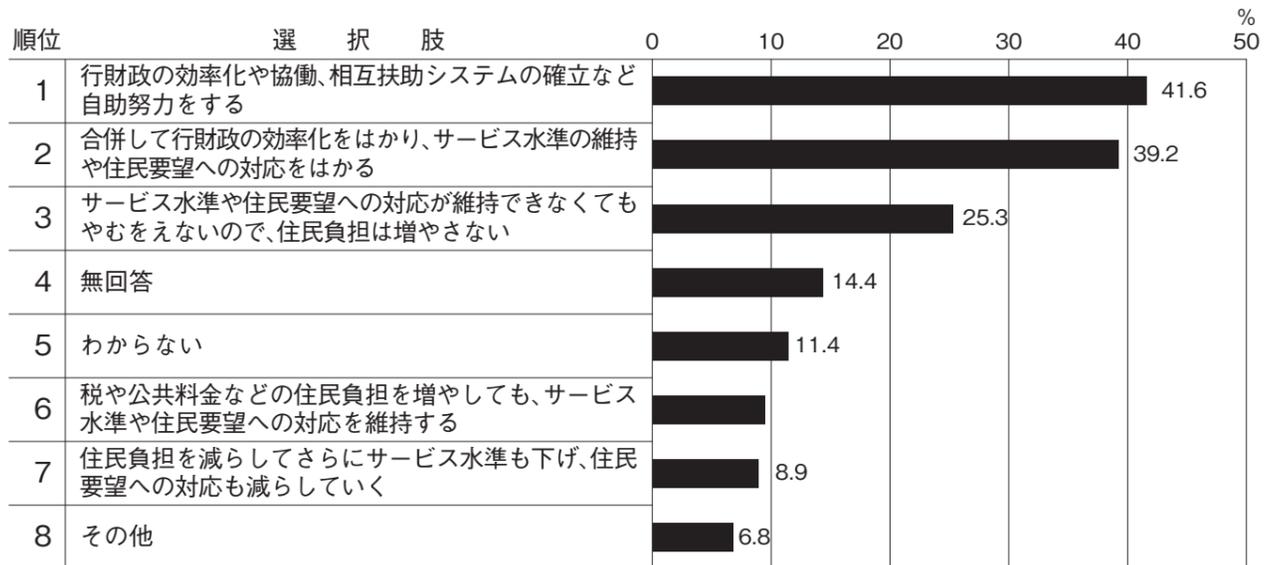
また、10月8日(金)には、文化会館で合併に関する住民公聴会を開催します。新市建設計画、地域自治センター、議員定数および任期などについてご意見を伺い、協議に反映します。時間は午後7時からです。多くの町民の方、ご参加ください。

問い合わせ 合併対策室
有線2066 ☎ 72 | 2202

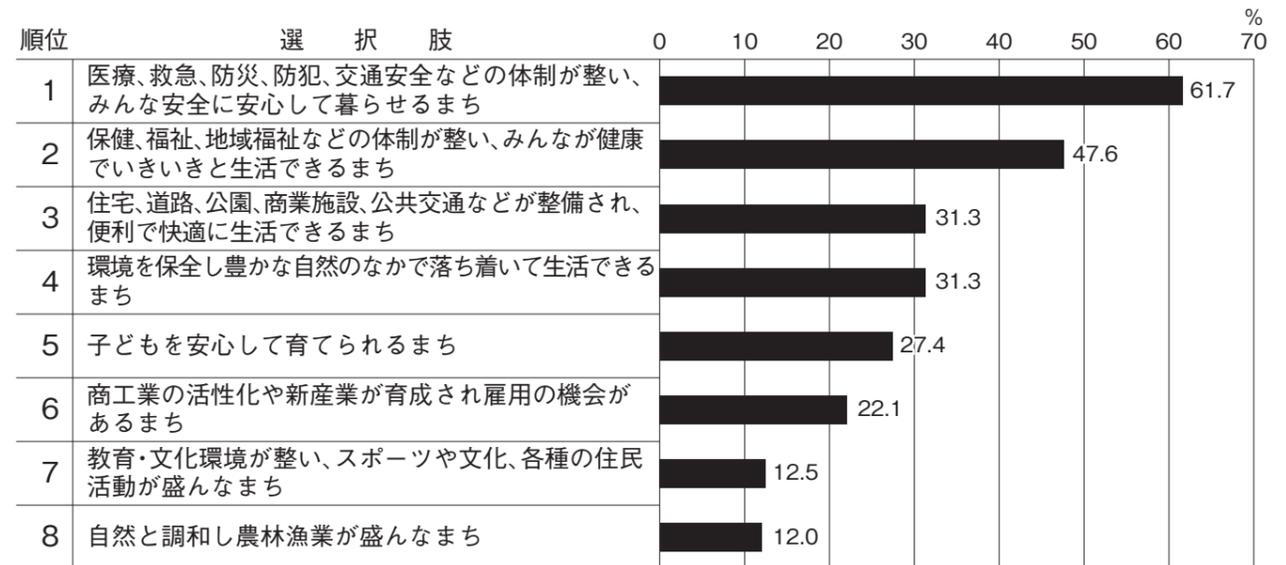
問5 あなたは「合併」するとしたらどのようなことが心配ですか。3つまで選択で、上位8項目。



問6 町の財政状況は厳しくなり、公共サービス水準維持、住民要望対応が困難になってきています。今後行政はどのように対応していくと良いと思いますか。2つまで選択。



問2 4市町村が合併するとしたら、将来、特にどんなまちになっていくと良いと思いますか。3つまで選択で、上位8項目。





そえひ保育園
夏は保育園のプールで遊べるよ！水がきもちいいー。



さなだ保育園
砂を使って、おままごと！楽しいよ！

入園の申し込み受付は 11月1日(月)・2日(火)。

来年4月から、町内の保育園に入園を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。

受付日程
○そえひ保育園 11月1日
(月) 午前10時～11時
○すがだいら保育園 11月1
(月) 午前10時～11時

申込方法
各保育園に「申込書」を用意するのは、9月27日(月)迄

応じて、希望する保育園が選べます。

ただし、希望する保育園が定員を超えたときには、選考により入園を決定します。

広域入園 保護者の通勤途中に保育園があるなど、他市町村の保育園に入園を希望されるときには、申し出により市町村間で入園を調整します。福祉係まで、ご相談ください。

保育料 原則として保護者の課税の状況により決定されますが、今後、国の基準に基づき、保育料階層の簡素化を図っていきます。

送迎バス 町内の希望する保育園(すがだいら保育園を除く)へ、バスで送迎します。

入園期間 入園の申し込みのときに、希望する入園期間を申し出ると、毎年入園申し込みが不要になります。

保育園は、家庭や地域と連携し、子どもたちが健康で楽しく生活できる環境に配慮しています。

昼間の大半を保育園で過ごす、子どもたち。家庭的な雰囲気をお大切に、一人ひとりが生き生きと遊べる環境づくりに努めています。

行政フラッシュ 保育園の入園案内

以降です。お子さん一人につき、1枚お持ちください。

また、申込書以外に、源泉徴収票や就労(内職)証明書などが必要で、申込書の内容を確認し、準備をお願いします。

なお申込書とこれらの書類は、受付日に第1希望の保育園へ提出してください。

保護者が自由に、保育園を選べます。

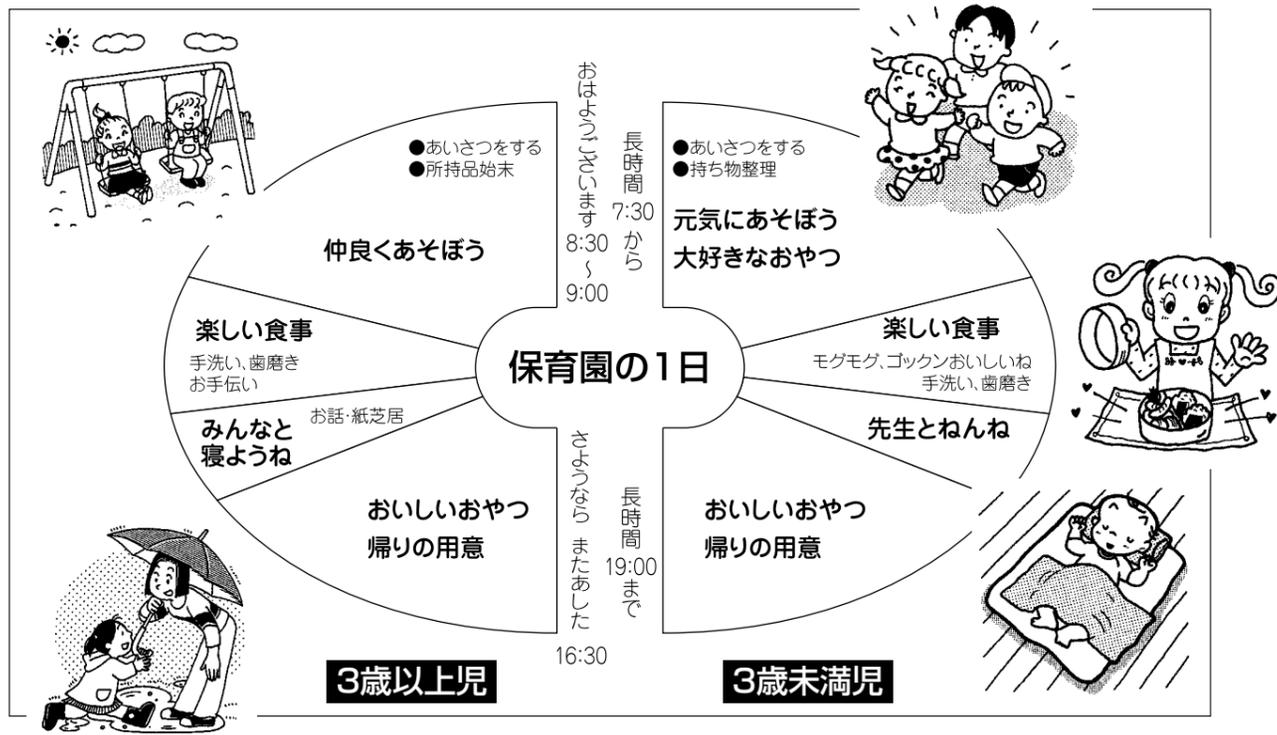
保育園では、少子化や夫婦共働き家庭の一般化など、子育て環境の変化に対応するため、保育情報の提供や保育時間の延長など、働くお母さん、お父さんを支援しています。

各保育園でも随時、育児相談に応じていますので、どうぞご利用ください。

保育園の情報 町内保育園の規模や保育方針・特徴などをお知らせします。

保育園の選択 子どもの個性や保護者の仕事の状況などに

- こんな子どもに育って！
 - 体の丈夫な子ども
 - 意欲的な子ども
- 自分の気持ちを表現できる
よく見つけ、行動できる
人と協力できる
やりとげられる
- 思いやりのある子ども
● 問い合わせ 福祉係
有線2022
72-2203



すがだいら保育園
保育園の前でパチリ。

保育園名	さなだ保育園	そえひ保育園	すがだいら保育園
所在地	横尾	萩	菅平
有線番号	2288	2302	2132
電話番号	72-2050	73-2532	74-2160
開設	平成8年	昭和32年	昭和37年
園児定員	150人	60人	60人
長時間保育	午前7時30分～8時30分 午後4時30分～7時	午前7時30分～8時30分 午後4時30分～7時	*午前7時30分～8時30分 午後4時30分～6時
障害児保育	行っています	行っています	行っています
一時保育	—	1歳から	—
乳児保育	6か月から	6か月から	1歳から

※すがだいら保育園の早朝保育は、7月から9月までの3ヶ月間のみです。

保育園を公開します。
いつでも見学できますので、
保育園へ連絡をとってお出かけください。

手軽にカップ入りケーキ

(マドレーヌカップ15個分の材料)

おやつミックス
(無糖のもの)…150g
卵…3個 砂糖…100g バター…
70g レーズン…2分の1カップ ク
ルミ(火を通しておく)…3分の1カ
ップ バニラエッセンス…少々

手軽に作れるように、市販の粉を使って
みました。手近にあるドライフルーツで
試してもおいしいです。
若林丘子さん(下郷沢)



(つくり方)

- ①バターを白っぽくなるまで泡立て器で練る。
- ②砂糖を加えて滑らかになるまで更に混ぜる。
- ③卵を一つづつ入れてよく混ぜる。
- ④レーズン、クルミの刻んだものと、おやつミックスを入れて混ぜる。
- ⑤カップに流しいれて140℃のオーブンで約40分焼いて、竹串をさして何も付いてこなければ焼き上がり。



マレットに出かける妻、見送る夫。互いに外に出て生きがいづくりに励めるしあわせ。

男女共同参画推進委員会だより②

話し合い、思いやれる 家庭ってステキだね

—ある家庭の風景その1—
「ただいま」「おかえりなさい」ほだなく、冷えたビールが食卓にのせられた。「いやー、ありがたいな」と夫。夕食後、何気なく夫がお茶を入れてくれた。「お茶入れてくれたんだ、ありがとね」自分でも驚くほど自然に「ありがとう」が言葉になった。この言葉を聞くと、嫌なこ
とや一日の疲れもいやされる気がしますね。
—ある家庭の風景その2—
早々と夕食を済ませた妻が「今夜はお習字の教室があるので出かけます。それに明日はカラオケ、あさってはマレットの練習です。毎日出歩いてすみませんね。」
すみませんどころか、夫婦共々元気で、お互い外に出て

生きがいづくりに励める程、ありがたいことはありません。「帰ったら片付けますから」と忙しく妻が出かけた後、夫は、流しに立って食器を洗いました。

言葉に表さなければ、何も伝わらないし、何もわかり合えません。食事中、今日の出来事、明日の予定、楽しかった事等気軽に言い合えたら…。そして不安や悩み、心配事を家族のだれかにそつと話せたら…。そんな中から「おもいやり」も生まれてくるのではないのでしょうか。



あの人を訪ねて ⑥

がんばった分だけ、終わったときのうれしさがあります。

滝沢慎太郎くん（真田中1年）

1年男子1500mで、北信越中学総体7位入賞

この7月4日に開催された県中学総体1年男子1500mで2位、そして7月17日に行われた県通信陸上大会で1位、8月5日に新潟市で行われた北信越中学総体で7位と、素晴らしい成績をのこした真田中1年の滝沢慎太郎君。その感想などを聞きました。

1500mを走るのは「苦しいけど、がんばった分だけ終わったときのうれしさがある」と言います。中学では野球部に所属して、陸上は、町の陸上クラブで練習する滝沢君。野球の練習の後、陸上の練習を

たきざわ しんたろう●陸上中学1年男子1500mで、県大会は、4分38秒07で2位。県通信陸上大会は、4分35秒13で1位、北信越大会は、4分35秒75で7位入賞を果たした。

しているそうです。

県大会予選の東信大会は、「ダントツに行けた」と言います。「県大会は、最後で抜かれてしまったので…」と振り返りますが、4分38秒07のタイムで県2位。県上位選手が推薦されて出る通信陸上では県1位となりました。北信越大会は、内側からスタートで集団の中から前に出れず、「もう少し行きたかった。余力が残ったような感じ」。来年は「2、3年一緒なんので、県で3位に入って北信越大会に行くのが目標です」と話してくれました。

こんにちは 読者です

39

このコーナーでは、広報に寄せられた意見について考えます。皆さんのお便りをお待ちしています。



方など知りたかったです。

答 触られることに慣れさせましょう

2歳くらいは、自我が芽生えて、歯磨きを嫌がるのは自然なことです。歯磨きをするためのいくつかのヒントをご紹介します。赤ちゃんの歯が生え始めるのは7ヶ月頃からですが、その頃からお母さんが口のまわりを触ったり、歯を触ったりして、遊びの中で口に触られることに慣れさせてあげましょう。ほっぺたのマッサージ、舌を「レロレロ」動かして音を出す、「あつぶつぶ」をする、声を出すようになったら口に手を当てて「アババババー」と遊んであげたりなどです。

声 幼児の上手な 歯磨き方法は？

7月号の「めざせ健康日本一！」で子どもの歯について書かれていました。もうすぐ2歳になる息子も、祖母などにお菓子やアイスをたくさんもらっている毎日を送っています。その反面、歯磨きは大嫌いです。毎日大さわぎで歯磨きに奮闘中です。上手な磨かせ

歯磨きは、お母さんが正座して膝の上に子どもの頭をのせ（足は向こう側）、歌やお話をしながら磨いてあげます。動いてしまう場合は、お母さんの足で子どもの顔をはさむといいかもしれません。子どもの体を90度回転させると下の歯が磨きやすくなります。夜は子どもが眠くなったり、大人が疲れてしまう前に磨くのがオススメです。詳しくは保健センターに相談ください。

人権教育学習会を開催します

詳しくは後日配布するチラシをご覧ください、大勢の皆さんご参加ください。

日程	開催区(上段) および実施会場(下段)			
9月27日(月)	角間区 角間公民館	三島平区 三島平公民館		
9月28日(火)	菅平区 菅平国際リゾートセンター	穴沢区 穴沢公民館	赤井区 赤井集会施設	下塚区 下塚生活改善センター
9月29日(水)	大日向区 大日向公民館	横道区(三区) 横道公民館	小玉上郷沢区 小玉上郷沢コミュニティセンター	下郷沢区 下郷沢公民館
9月30日(木)	横沢区 横沢公民館	田中区 田中創作館	上原区 上原公民館	中原区 中原生活改善センター
10月1日(金)	真田区 真田公民館	十林寺区 十林寺公民館	萩区 傍陽基幹集落センター	表木区 表木老人共同作業所
10月4日(月)	石舟区 石舟公民館	曲尾区 曲尾同和教育集会所	大庭区 大庭多目的集会施設	荒井区 荒井公民館
10月5日(火)	戸沢区 戸沢公民館	つくし区 つくし集会所	中組区 傍陽西部地区コミュニティセンター	竹室区 竹室公民館
10月6日(水)	横尾区 長地区コミュニティセンター	岡保区 岡保公民館	大畑区 本原地区コミュニティセンター	町原区 本原コミュニティセンター
10月7日(木)	四日市区 四日市公民館	入軽井沢区 入軽井沢集会施設	下原区 下原同和教育集会所	出早区 出早コミュニティセンター

※各会場とも、時間は午後7時30分から午後9時までを予定しています。

少年野球大会
本原少年野球チーム 初優勝



全員の心がひとつになった本原少年野球チーム

8月7日、8日の2日間、上田市諏訪形グラウンドで、第22回上田城南ライオンズクラブ少年野球大会が開催され、本原少年野球チームが初優勝に輝きました。
試合は初戦を突破し、準決勝戦に駒を進め、川辺町チームを堅い守りで2対0の完封勝利、決勝戦は神畑チームに13対1で圧勝し、初優勝を果たしました。



全力投球がチームの勢いに加速

町の少年スポーツ教室が開講した4月から、毎週日曜日に練習を積み重ねてきた子どもたちは、監督、コーチをはじめ、地域の大勢の人たちに支えられ育てられて、周囲の期待以上の結果を残してくれました。
公式戦での優勝は、本原少年野球教室始まって以来の快挙で、生まれてこの日初めての金メダルを手にした子どもたちは、メダル以上に輝いていました。

大会開催のお知らせ

真田町一周駅伝大会

10月17日(日)、真田町運動公園グラウンドをスタートし、6区間を走ってゴールする、第46回真田町一周駅伝大会を開催いたします。
真田町発足の年に始まった伝統ある大会です。多数のチーム参加をお待ちしております。

硬式テニス大会

9月12日(日)、真田町運動公園テニスコートにおいて、第20回硬式テニス大会を開催いたします。

《種目》

- ◆男子ダブルス
- ◆女子ダブルス

《申込み》

真田町教育委員会体育協会事務局《締め切り》9月7日(火)

婦人バレーボールリーグ戦

多数の参加をお待ちしております。9月22日(水)から真田町民体育館において、婦人バレーボールリーグ戦が開戦します。

さわやかソフトボール大会

9月26日(日)、真田町運動公園グラウンドにおいて、第42回さわやかソフトボール大会を開催いたします。

初秋のさわやかな空のもとで、気持ちのいい汗をかいてみませんか。多数のチームの参加をお待ちしております。

大会結果

ミックスダブルステニス大会

7月25日(日)、真田町運動公園テニスコートにおいて、第9回真田町ミックスダブルステニス大会が開催されました。大会の結果は次のとおりです。

- 優勝 桜井雅文・荒木敦子組
- 準優勝 竹内利夫・佐藤洋子組
- 第3位 高橋修二・坂内八重子組
- 第3位 飯田三郎・上原由美子組

早起き野球大会

真田町運動公園グラウンドで、5月8日に開幕し、8月5日までの全日程を終了した平成16年度真田町早起き野球大会の結果は次のとおりです。

- 優勝 遊び人
- 準優勝 出早マシンガンズ
- 第3位 黒ラベル

柔道大会 全国第3位!

8月7日(土)、講道館において行なわれた、第35回全国高等学校定時制通信制柔道大会で中量級(65kg以上、75kg以下)に出場した遠江憲二君(大日向、上田高等学校定時制1年)が、第3位の好成績を収めました。今後の活躍が期待されます。

みんなの施設はきれいに!

このところ運動公園周辺が、飲食したゴミや花火のゴミをそのまま放置して帰ってしまう光景が見られます。大勢の皆さんが使う場所は、ルールを守り、きれいに使いましょ。

8月の図書館だより

今月のお話し広場

日時 9月18日(土) 午前10時

場所 児童図書室

担当 図書館ボランティア

内海洋子さん

今月の休館日

・月曜定例休館

6日(月) / 13日(月) / 20日(月)

／27日(月)

・祝日および祝日の振替休館

20日(月) / 21日(火) / 23日(木)

・本の整理点検のための休館

30日(木)

◆「なぜダムはいらないのか」

藤原信

◆「アテネ色の旅物語」

近藤まさたろ

九州岡垣町で

ホームステイ研修

今年で14年目を迎える国内ホームステイ交流事業「ふれあいin岡垣」が7月30日(金)から8月4日(水)まで行われました。

今年18名の研修生が福岡県の岡垣町を訪れました。岡垣町に到着し、中央公民館での受け入れ式の後、子どもたちはそれぞれのホストファミリーのもとで3泊4日のホームステイを経験しました。日程の残り2日は岡垣町役場への表敬訪問や施設見学、岡垣町内の小学校との交流会などを行いました。すべての日程を無事に終えた研修生は、みんな元気よく、ひとまわりたくましくなっており、真田町へ帰ってきました。

文化協会加盟サークルの紹介⑭

◆真田町の会◆

代表 橋詰和さん(有線4249)

私たち琴の会は会員12名、鈴木先生と萩原先生のご指導をいただき、月2回の文化会館の一室をお借りして練習しています。

年に1回の文化祭への参加、また、鈴木教室の定期発表会、県大会等に参加しています。お勤めしている若い人、年齢も地区等も異なつた

教育相談のお知らせ

相談を希望される方は、開催日の1週間前までにお申し込みください。

日時 9月19日(日) 午前9時〜12時

会場 真田町文化会館会議室

問い合わせ・申し込み先

学校教育係 有線2043

☎72-2655



交流会を行った山田小学校にて

人達がメンバーです。

発表会にむけて、12人がそれぞれのパートに分かれて練習を重ね合奏曲に仕上がった時の気持ちは格別です。いざ皆様の前で演奏させていた、たくさん練習の成果を充分発揮できないことも多々ありますが、メンバー仲良く目標に向かって、切磋琢磨しながら楽しくやっています。どうぞ皆様、この会はいつでも開放していただけますので、お仲間になっていただける方、お待ちしております。



Information

障害者の通院費等補助金をご利用ください

在宅の心身障害者の皆さま、通院費・通所費を補助する制度をご利用ください。対象は真田町に住所のある次にあてはまる方です。

①身体障害者手帳1級の腎臓機能障害があり、血液透析を受けるために通院している方
 ②知的障害者援護施設または身体障害者授産施設に通所している心身障害者の方
 ③共同作業所に通所している心身障害者の方

片道2km以上が条件となり、補助金額は通院通所の費用の2分の1以内で月額7,000円が上限となります。この制度を受けるためには、年2回(10月31日と3月31日)町へ申請をしていただく必要があります。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 障害者支援係
 有線2022 ☎72-2203

国民健康保険の被保険者証が変わります

町の国民健康保険被保険者証の有効期限が、9月30日で切れます。新しい被保険者証は、9月末までに「国保の世帯主」宛に郵送します。お手元に届きましたら内容を確認してください。古い保険証は間違っって使うことのないよう、破棄してください。

国民健康保険税が未納の世帯は、郵送ではなく、納税相談を兼ねた役場窓口での交付となります。

問い合わせ 国保年金係
 有線2058 ☎72-0154

ふるさと新発見ツアー参加者募集

上小地域の名所や体験施設をバスや徒歩で巡るツアーです。爽やかな秋の一日、ご家族や友人などお誘い合わせのうえ参加ください。

日時 10月9日(土)午前7時40分～午後5時(雨天決行)
コース ①上田市・青木村コース[別所線乗車、塩田平散策、大法寺、東山観光農園(りんご狩り体験)、他]②丸子町・武石村コース[内村ダム、ともしび博物館(ろうそく作り体験)、妙見寺、他]
参加費 大人(中学生以上)1500円、小人(小学生)1000円(保護者同伴)
申し込み 9月6日～24日の間に、希望コース、参加者氏名、住所、年齢、電話番号、集合・乗降場所を電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ 上田地域広域連合企画課 ☎23-2130

ふれあいさなだ館の臨時職員を募集します

プールの監視作業で1月80時間程度働ける方を募集します。

問い合わせ ふれあいさなだ館
 有線2230 ☎72-2500

NPO法人武道教育推進連盟のボランティア会員募集

NPO法人武道教育推進連盟は、社会教育としての「武道教育」の社会への浸透を目指し活動しています。内容は日本古来の武道の指導・普及・援助や、安全パトロール等の地域安全・防犯活動、青少

年の健全育成を図る野外活動や、ボランティア活動などです。

ボランティア会員を募集します。武道未経験の方も大歓迎です。

問い合わせ 真田事務局
 ☎75-3075

いずみ幼稚園で平成17年度園児を募集

9月1日(水)から、入園願書を受け付けています。対象は満2歳児から満5歳児までです。

いつでも見学できます。連絡してお出かけください。

問い合わせ いずみ幼稚園
 有線3798 ☎72-2262

司法書士の無料法律相談所開設

10月1日の法の日に合わせて、司法書士の無料法律相談を行います。お気軽にお出かけ下さい

日時・場所 10月2日(土)午後1時～午後4時・福祉センター
相談内容 不動産、会社の登記関係、簡易裁判に係る訴訟代理、和解、示談交渉、高齢者の財産管理(成年後見)、クレジット・サラ金など消費者問題など

問い合わせ 司法書士会上田支部
 有賀 ☎64-2596

国民が刑事裁判に参加する裁判員制度にご理解を

「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」が今年5月に公布され、5年以内に施行されます。

裁判員制度は、国民が裁判員として刑事裁判に参加し、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決める制度です。

問い合わせ 長野地方裁判所 事務局総務課 ☎026-232-4991(内521、522)

動物愛護フェスティバル2004in上田を開催

日時・場所 9月23日午前10時～午後3時30分・上田市民体育館
内容 犬のしつけ方実演、犬、うさぎ、モルモットとのふれあい、ポニー乗馬体験など、実演、参加、展示の各コーナー多数。

問い合わせ 上田保健所食品衛生課 ☎25-7153

消費生活大学の受講生募集

消費者問題の専門的知識を習得し、地域でリーダーとして消費者活動の実践ができる方を養成する消費生活大学受講生を募集します。

受講期間・場所等 16年10月～12月の月2回、延べ6日間上田消費生活センター(受講無料)
受講内容 消費者問題、消費者行政、経済知識、生活知識、生活設計、法律知識、体験学習等
募集締め切り 10月6日(水)
申し込み・問い合わせ 生活環境係 有線2046 ☎72-2204

10月1日から二輪車のリサイクルが始まります

国内メーカー4社と輸入事業者11社共同の二輪車リサイクルが10月1日から始まります。

オートバイを廃棄するときは、「廃棄二輪車取扱店」、または「指定引取窓口」にご相談ください。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 二輪車コールセンター ☎03-3598-8075

町事業の落札業者(6・7月分)

法定外公共物等国有財産譲与申請業務(十の原地区)
 683万円 (株)ジャステック

菅平下水道マンホール蓋交換工事(第1工区)
 1302万円 (有)池田組
 菅平下水道マンホール蓋交換工事(第2工区)
 788万円 菅平開発(有)
 菅平下水道マンホール蓋交換工事(第3工区)
 504万円 (有)新井建設工業
 赤井浄水場ろ過膜交換工事
 725万円 甲信商事(株)
 本原小学校給食室建設工事
 4935万円 (株)飯島建設
 本原小学校給食室厨房設備工事
 937万円 ホシザキ北信越(株)
 和熊配水池浄水施設整備工事
 672万円 (株)アサヒ興業
 四阿高原配水管布設替工事
 1995万円 (有)ドーム管工
 東組送水管布設替工事
 1785万円 浅間設備(株)
 十ノ原配水管布設替工事
 522万円 (有)長崎商店

乳幼児健康診査と予防接種

(9月6日～10月5日)
乳児整形外科検診・離乳食教室
 9月7日(火)午後12時30分～1時10分受付
場所 保健センター
対象 16年4～6月生まれ
ベビー相談 9月9日(木)午前9時～9時30分受付、
場所 保健センター、
対象 16年6・7月生まれ
お誕生相談 9月14日(火)午前9時～9時30分受付、
場所 保健センター、
対象 15年7～9月生まれ
乳児健診 9月28日(火)午後1時15分～1時40分受付、
場所 保健センター、
対象 15年11月、16年2・5月生まれ
麻しん 9月、
場所 本原医院・小林医院、



対象 15年6～8月生まれ・7歳6ヶ月未満の未接種児
風しん 10月、
場所 本原医院・小林医院、
対象 15年1～6月生まれ・7歳6ヶ月未満の未接種児

行政相談、心配ごと相談
日時 9月24日(金)午前9時～正午
場所 福祉センター
問い合わせ 行政係
 有線2011 ☎72-2201
 または社会福祉協議会
 有線2091 ☎72-2998

行政情報

Information

3500円、非会員5000円
申し込み 9月27日から、先着
 110名で定員
問い合わせ 真田消防署
 有線2009 ☎72-0119

児童手当が小学3年生 まで拡大されました。 手続きをお忘れなく！

児童手当の、支給対象年齢が平成16年4月1日までさかのぼって小学校3年生まで拡大されました。小学校1～3年生児童の保護者の方で、お送りした用紙をまだ提出されてない方は、至急提出をお願いします。なお、改正による4月1日（または、支給要件に該当した日）までさかのぼっての支給は、平成16年9月30日までに役場に

届いた方が対象になります。

問い合わせ 福祉係
 有線2022 ☎72-2203

甲種防火管理者 資格取得講習会を 開催します

日時 10月27日（水）、28日（木）
 両日とも午前9時～午後4時30分
場所 上田市民会館2階大会議室
対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場の方
受講料 上小防火管理者協議会員

ふれあいさなだ館で 鑑別、相談を行う きのこ展示会を開催

きのこ食中毒を防ぐため、町内で採れたきのこを展示したり、鑑別や相談を行います。

日時・場所 10月6日（水）午前10時～午後5時・ふれあいさなだ館

入場料 無料（入浴される方は、通常の入館料が必要です）

問い合わせ 保健センター
 有線2053 ☎72-9007

さなだ ゆうほう番組表 (9/6~10/5)

放送時間は、夕方6時30分～（再放送は翌朝6時～）となります。
 おはなしの世界へ、学校・保育園だよりは、夕方5時30分～

日	曜	番組名	出演者
7	火	駐在所だより	／真田駐在所 丸山巡查
9	木	身近な税のはなし「高齢者や障害者と税」	／上田税務署
11	土	おはなしの世界へ「親子ザル」	／おとぎの会 佐納良裕さん
12	日	学校だより「かりがね祭に向けて」	／真田中学校
14	火	生活のしおり	／JA長支所増田生活指導員
15	水	図書館の窓	／図書館
16	木	農業アドバイス	／上小農業改良普及センター
18	土	おはなしの世界へ「風の神と子ども」	／おとぎの会 堀内ちよ江さん
19	日	保育園だより「グループホームのおじいちゃんおばあちゃんこんにちは」	／そえひ保育園
		みんなの食生活「がんと食生活」	／保健センター山崎栄養士
21	火	みんなの健康「操体法について」	／本原医院 小玉真夫先生
23	木	さなだ通信	／町内から
25	土	おはなしの世界へ「きき耳頭巾」	／おとぎの会 小林彰さん
26	日	学校だより「運動会 3年生」	／長小学校
28	火	公民館だより「ワークショップで人権問題について学ぼう」	／生涯学習係
30	木	庭木の管理	／真田町造園協同組合 堀内久夫さん
2	土	おはなしの世界へ「プレーメンのおんがくたい」	／おとぎの会 一之瀬とく子さん
3	日	学校だより「運動会 5年生」	／傍陽小学校
5	火	生活環境係から	／生活環境係

戸籍の窓

ご両親からのメッセージ
健康に育ってね!



古村拓海くんとお父さん、お母さん、お姉ちゃん

7月届け出分

♡いつまでもお幸せに

- (阪田 好明 下 横 道
 山浦 淳子 上 田 市
- (松木 寿 上 田 市
 市村亜希子 戸 沢
- (清水 学 大 畑
 内田 幸子 上 田 市

真田町イメージキャラクター

霧隠才蔵



©杉浦茂

☆お誕生おめでとう

- 古村 たくみ (直 志 真 田
 拓海 (恵 美 田
- 三井 しほ (将 志 横 尾
 志歩 (美 紀 尾
- 加藤 としや (和 也 下 原
 舜也 (由 紀 子 原

□ごめいふくをお祈りします

- 胡桃澤かう 94 下 横 道
- 神田登美江 86 横 尾
- 関口 功 90 大 庭
- 一之瀬光春 78 大 日 向
- 徳永 芳乃 91 表 木
- 坂口 良子 70 十 林 寺

納税と使用料

- 9月30日(木)
- ・国民健康保険税
 - ・介護保険料(普通徴収)
 - ・有線放送使用料
 - ・保育料
 - ・町営住宅使用料

クリーンキャンペーン

持ち帰ろう!
散歩中の犬のふん

こつこつ続ける丈夫な骨づくり

「骨粗鬆症」は骨の密度が減って「鬆(す)が入った」状態になる病気です。60歳代女性の半数、80歳代男性の半数がかかる、人間にもっとも多い病気といわれます。背中や腰が曲がったり、立ち上がったときや物を持ち上げたときに腰背部が痛む、一年に2~3cmも身長が縮んだという方は要注意。重症になると、痛みで寝込んだり、転んだだけで骨折することも。「転倒・骨折」はねたきりの原因第3位にもなっています。

15年度の町の骨検診でも、49歳までの方は全員が異常なしでしたが、50歳代では、骨密度低下気味で生活改善の必要な方が10.3%、治療の必要な方が2.6%でした。さらに60歳代では5人に1人、70歳代では3人に1人が治療の必要な状態でした。

骨を丈夫にするには、牛乳・小魚・青菜などからカルシウムをとることが大切です。調理に酢を使うと、魚の骨まで柔らかくなり、残暑の疲労回復にも効果的。逆に加工食品に含まれるリン酸、塩分はカルシウムの吸収を邪魔します。また、戸外の散歩も骨量アップに効果的。夏場なら木陰を30分、冬場なら1時間位が目安です。

水道工事当番店 9月の水道工事当番店です。

工事店名	月 日	9 月	
金井設備商会(株) ☎72-2118 有線 3356	*	11	24
(有)駒屋商店 ☎72-3696 有線 2373	*	12	25
(有)真田建設 ☎72-2019 有線 5430	*	13	26
石巻設備 ☎73-2021 有線 4454	1	14	27
(有)長崎商店 ☎73-2511 有線 2368	2	15	28
(株)アサヒ興業 ☎72-3414 有線 5333	3	16	29
(有)ドーム管工 ☎72-0771 有線 4383	4	17	30
山崎設備工業(有) ☎73-2322 有線 4210	5	18	*
(有)信濃空調 ☎72-5706 有線 6249	6	19	*
若林設備工業所 ☎72-3166 有線 5332	7	20	*
イチノセ管工 ☎72-3000 有線 5216	8	21	*
浅間設備(株) ☎72-3938	9	22	*
菅平設備 ☎74-3933	10	23	*

カメラニュースは、町の中の様々な出来事や話題をお届けしています。



● 来年から小学校で使われる地図帳に菅平高原の拡大図と暮らしが掲載

このほど、全国多数の小学校で使われる帝国書院小学生の地図帳の中部地方に菅平高原の拡大図が掲載されました。町内小学校でも来年度から使われるこの地図帳。各地方の特徴ある地域が拡大図で紹介され、菅平高原は、冷涼な気候とくらしとして8月の平均気温や、月別観光客数、スキー場や、レタス畑などが記載されています。来年からこの地図帳を使う菅平小3年生(写真)に感想を聞くと、「菅平が大きく載っていてうれしい」、「日本中で見るんだー!」と元気に話していました。



● 中学生が海外でホームステイ生活や文化の違いを学ぶ

7月28日から8月10日まで、夏休みの中学生海外ホームステイ体験が行われました。大塚久文教育次長を団長に真田中と菅平中から13人の2、3年生がオーストラリアへ渡りました。出発式は、家族や関係者が集まり7月28日に役場講堂で行われ、一人ひとりが抱負を話しました。そこで、チームリーダーの佐藤絵理さん(菅平中3年)は、「オーストラリアの文化を学ぶと同時に、オーストラリアの人に、日本の文化を伝えてきましょう」とあいさつしました。

一行は、オーストラリア東海岸中部の都市ブリスベン近郊のベサニアに滞在し、ホストファミリーの家で生活しながら現地の小学校に通い、英会話などを学びました。



● 親子3代で渡り初め町道横道大倉線「駒込橋」が開通

8月9日、このほど完成した町道横道大倉線の駒込橋の開通式が行われました。新しい駒込橋は、長さ36.2m、標準幅員は、車道5.5m、歩道2.5mで、事業費は1億3,500万円。当日は、お清めの式、安全祈願、テープカットが行われた後、橋のもとに住む西牧公一さん一家3代を先頭に、関係者や、集まった町民が橋の渡り初めを行い、新しい駒込橋の完成を祝いました。上洗馬6区代表区長の堀内昭一さん(上横道)は、「新しい駒込橋が開通したことで、交流が盛ん

になり、上洗馬地域の特色を生かした産業、文化が益々発展するよう努力していきたいと思います」とあいさつしていました。



● サマーチャレンジボランティア 真田中生徒が夏休みに体験

社会福祉協議会が中学生の希望者を募って行うサマーチャレンジボランティアが行われ、7月29日、30日に真田中生徒が、ひなやまの家、かりがね学園、アザレアンさんなど、風の工房、フォレスト工房もくりでボランティア体験をしました。30日にフォレスト工房もくりで体験した14人は、森林環境整備の

一環として、荒れた里山の歩道整備を体験。腰にノコギリをさげて、草や、枝の刈り払い、崩れている歩道を丸太を使って修復する作業などに一日汗を流しました。指導したNPO法人フォレスト工房もくりの山口登理事長は、「道づくりは、成果が見えるので、やりがいがあると思いますよ」と話していました。



● 平均年齢69歳 ビーチバレーで親ぼくと体力維持

連日暑い日が続いた今年の夏。その暑さに負けず、元気に汗を流すお年寄りの皆さんがいました。毎週水曜日の午前中、町民体育館や、福祉センター講堂でビーチバレーを楽しむ「みどり会」の皆さんです。知り合いで始めたこのビーチバレーを楽しむ会は、今年で14年目。会員は現在17人で、

70歳を超える人が7人、その他の人もほとんどが65歳以上です。皆さん、「それー」、「ハイ」と声を掛け合い年齢を感じさせない動きです。同会代表の山岸知子さん(横尾)は、「笑いながら、汗をかけばいいとやっています。60歳以上で参加したい方はどうぞ」と話していました。





真田中学校 男子バスケット ボール部が、 県大会で優勝。

決勝戦は接戦を制して
戸倉上山田中に勝った
真田中男子バスケットボール部

7月17日、18日に行われた県中学校総合体育大会のバスケットボール男子で、真田中男子バスケットボール部（顧問：堀内不二夫教諭、北島篤教諭）が優勝を果しました。

上小、東信の両大会は準優勝で通過して臨んだ県大会。その準決勝は、佐久の浅間中学校戦で、53対41で勝ち、決勝戦は戸倉上山田中で、54対

53の1点差で見事県大会を制しました。

この素晴らしい結果について、顧問の堀内先生は、「普段の練習から仮想の相手チームとして練習相手になってくれた控えの選手など、みんなが一丸となって戦ってくれたことが勝因だと思います」と。また、部長の田中北斗君（3年）は、「苦しい練習に耐え

てきて、優勝できたのは、本当にうれいのです」と。副部長の田中洸一君（3年）は、「とてもうれしくて、信じられなかったです」と話していました。

なお、8月5日に新潟県上越市で行われた北信越大会で真田中は、松岡中（福井県）に敗れ惜しくも全国大会出場はなりませんでしたが。

Town Topics Sep 2004

季節の中で

8月9日に開通式が行われた新しい駒込橋。

先日、元の駒込橋建設当時（昭和35年）の上洗馬6区当番区長だった92歳の堀内金雄さん（田中）に話しを聞く機会がありました。

堀内さんは、「当時はまだ戦後で国や町にも金がない時代だった。工事には6区から順番に出て手伝った。コンクリートを練って一輪車で運んだもんだ。地元負担金も出して、その割り振りには苦労した」と話していました。旧駒込橋の工費は、315万円。地元負担金は50万円の記録が残っています。44年の時の流れを感じました。（なべ）

インターネット情報
<http://www.sanada.or.jp/>
<http://www.town.sanada.nagano.jp/>

わたしたちの町の人口
11,764人（+5）
男 5,825人（+7）
女 5,939人（-2）
世帯数 3,788戸（+11）
平成16年8月1日現在（ ）内は前月比