

広報

さなだまち

NO.368

2004

4

特集
飼い主を選べない

♪今日は楽しい～ひなまつり。

3月2日、そえひ保育園でひなまつり会が開かれていました。園児たちは、ピアノ力でひなまつりの歌を合奏したり、おひな様に変身するゲームをして、ひなまつり会を楽しんでいました。

合併に関する 地区座談会から

合併のゆくえ ⑮

2月9日から28日まで町内18会場で、市町村合併に関する地区座談会が開催されました。今月は、座談会で出された質問やご意見とそれについての町理事者の答えを紹介します。

財政について

質問 厳しい財政状況の中、財政力のない4市町村が合併しても良くなるのではないのでしょうか。

答え 合併による効果により、財源が生みだされますので、住民サービスの維持が図れます。国の支援がある15年間に、しっかりとした街づくりをする必要があると考えています。

質問 合併特例債はどうするのか？できれば、あまり使ってもらいたくありません。

答え 合併した場合にも、やらなければならない事業を厳選しながらやっていきます。生活基盤を充実させて良くしていくことが重要であり、必要な事業のみに特例債を使っていくことになります。

住民生活

質問 合併しなかった場合は、ゴミ袋・保育園バス等の負担が増えるので単純に合併した方が良いと思う。ただ、本当に合併したら負担は増えないのですか？

答え 国からの交付税は、予想以上の減額でした。2月8日の新聞折込チラシに合併しない場合の経費削減・節約について公表しましたが、職員と議員の考えた案です。合併しても、しなくても財政は苦しい状況です。

合併することで、行政が効率化され、節約できます。首长などの人件費や、合理化による削減効果で財源を生み出し、福祉や教育に充てられることが合併の一番の効果です。少子高齢化で税を納める人が

地域自治センター

意見 上田市の進める駅前再開発事業など、駅中心の開発が地域の一体的な発展につながると思えない。

答え 今回の合併は、対等合併ですから、新市建設計画は対等な話し合いで作っていきます。今回合併する町村だけでなく、上田市の旧村単位にも地域自治センターを設置し、すべての地域を平等にやっていこうと考えています。また、地域審議会では、地域にかかわるまちづくりを話し合い、一定の予算配分の中で地域の特性にあった事業をしていくようにしたいと思います。



町内18会場で行われた座談会。合併への疑問や不安に、町理事者が答えるかたちで行われた。

質問 地域自治センターの内容はどのようなものですか？

答え 昭和の吸収・編入合併の反省にたつて、4市町村の現在の庁舎を「地域自治センター」とし、住民サービスのほとんどをやっています。本所には管理・議会・政策部門を集め、農林や建設などは地域自治センターで実施します。地域自治センターには「地域審議会」が、設けられます。これは、国会の法律の改正により、市長は区域の重要事項の決定にあたっては、必ず「地域審議会」の意見

見を聞かなければならないことになります。

合併の夢は

質問 合併に際して、夢がない、新しいものができるという期待感がない。当初よりも夢がなくなってきた。交通問題や土地利用などもっと前向きな話をした方が良いのではないか？

答え 地域の活性化につなげるため、都市の厚みが必要で、行政サービスの向上や負担増の関係は、決してバラ色

ではありません。みんなで力をあわせて活性化させ、地域を元気にしていきたい。また、地域自治センターで住民と行政が力をあわせ、公民館的なNPOの立ち上げや新しいものを生み出していく、行政もフットワークを生かして協働していかなければならないと思います。

質問 合併した時の夢は何ですか。

答え 法定合併協議会に移行した場合、新市建設計画を立てて合併特例債を使って生活基盤の整備を実施することであり、情報図書館などの建設が考えられます。また、上田・真田間の道路整備も早まると思います。新市となった場合は、真田地域にこだわらず、大きな範囲で将来を考える必要があると思います。

学校関係

意見 上田市の浦里小学校のように、統廃合されないか心配である。大きな市になることが良いことであるとは思えない。町は合併のメリットしか情報として提供していない。合併すればすべてが良く



なると思えない。

答え 学校が少子化により少人数となった場合は、合併する、しないにかかわらず、そのとき通う子供のためには、統合したほうが良いということもあります。景気の良ときは、国からの補助金や交付税が多く配分されていました

が、今後これ以上交付税等は多く見込めません。そのためにも大きな市となり基盤をしっかりとさせ、財政力の強い自治体となる必要があります。

出された意見から

意見 国は、財政悪化のツケを市町村合併推進で地方に押し付けている。国へもっと意

見すべきである。

意見 町からの情報では、合併をしなかった場合だめになるということしか書かれていない。

意見 県が自立する町村の支援をするといっても、額が少なく十分な支援とは思えない。**意見** 合併しない場合は住民負担が増えるということがみんなに理解されていないので、しっかりと住民に知らせるべきと思う。

意見 2月15日の市町村合併と自立を考えるリレーシンポジウムに参加したが、合併に反対の人は、反対の理由を言うだけだった。合併しない場合の具体的な対応策を出してもらいたかった。



町から発行された市町村合併情報。自立の場合の行政経費削減と住民負担の増加などが書かれている。

特集 飼い主を選べない



暖かい陽ざしに誘われて、外を歩く人も増える季節。道脇の草花に春を感じながら散歩を楽しんでいると、突然、目に飛び込んでくる犬のふん。こんな不快な思いをした方もいるのではないだろうか。役場の生活環境係には、犬の放し飼いや、ふんの放置への苦情が多く寄せられる。面と向かって言えないが、不快に思っている人は、実は多いようだ。そこで今月は、被害を受けたり、不快な思いをした人に話を聞いた。そして、マナーを守り、愛情をもって犬を飼う人たちの話を聞いて、この問題を考えてみよう。

放し飼いの犬にかまれた小学生

小学校1年生だった三井志穂ちゃんが、放し飼いの犬にかまれたのは、昨年7月。お母さんの三井美奈子さんに話を聞きました。

志穂ちゃんがかまれたのは、学校からの帰り道。友だちと二人で歩いていたら、赤いひ

もを引きずった犬が走ってきたそうです。初めに、一緒にいた男の子に飛びついたその犬は、怖くて動けなくなっていた志穂ちゃんに向かってきました。そして、逃げようとしたところを、腕の後ろからかまれたそうです。

泣いていた志穂ちゃんを同級生のお母さんが見つけ、家に入れて、血がでているので病院に行ったほうがいいと電話をくれ、三井さんは車で迎えに行きました。腕の傷は、犬のキバが刺さった跡があったそうです。かんだ犬はどこに行ったかわかりませんでした。



放し飼いは、やめてほしいです。小さい子どもにはとても危ないです。三井美奈子さん（大畑）

「犬は、ぬいぐるみと違うので、世話のできない人には飼ってほしくない」と。「散歩させるのが面倒くさいので、犬を放しているという話を聞いたことがありますけど、そういうことはしないほうがいいですよ」と話します。

みつい みなこ●昨年7月、小学校1年生の子どもが放し飼いの犬にかまれた。



このことは、志穂ちゃんにとっては大きなショック。学校の行き帰りも一人では怖くなりました。朝は、お兄ちゃんと一緒に行くのでよかったのですが、帰り、1年生は早く帰るので、三井さんが迎えに行ったそうです。1、2ヶ月は、「寝る前、静かになると思いついて、なかなか寝付かなかった」と三井さんは言います。今は、思い出して泣きじゃくることはなくなったそうですが、今でも「人が連れてくる犬でも怖くて、私たちの後ろに隠れていることはありますね」と三井さん。

「放し飼いは、やめてほしいです。小さい子どもにとってはとても危ない」と。外で犬と会っても、「飼い主がいるから安心できる」という部分

特集
飼い主を選べない



家の玄関前に、 犬のふんをされた

一之瀬眞由美さんは、家の玄関前に、散歩している犬に再三ふんをされました。そして、注意の看板を家の前に出しました。

ふんをされる以前から、玄関前の砂利が掘り返され、よくオシッコをされていたそうです。そしてついに、玄関前にふんをされました。それは3回に及びました。「前から思っていたことで、書いていかなと思っていたけど…」と一之瀬さん。「でも、あのウンチには限界でした」と話します。「だから書いてお願

いしたんです」と言います。

一之瀬さんは、いつも早朝に玄関前を掃いていたそうです。そして、一生懸命、草を取って手入れしていたサクラ草の上に、ふんをされました。看板を出した後は、ふんをされなくなりしました。「看板を見てなにか感じてくれたのかなと思う」と話します。

実は一之瀬さんは、自身でも16年間犬を飼っています。散歩にも毎日出かけるそうです。道の脇には必ず一つや二つは、ふんが落ちていているそうです。以前犬をつれて散歩を



家の玄関前に、散歩中の犬にふんをされた。注意の看板は、1ヶ月ほど出していた。

一之瀬眞由美さん（荒井）

飼っていない人の気持ちを考えて、 お互いに気をつけたいですね。

していると、知り合いの奥さんから「ああ、一之瀬さんもここ通っていたの」と言われたそうです。その人は犬を飼っていない人でした。「その一言ですごく感じた」と言います。「私も犬を連れていると、犬を飼っていない人から見れば、ふんを放置している人と同じに思われる」と言います。

冬は雪があるので、犬がふんをしたら、その上に雪をかけて分からなくしていくケースも多いそうで、「雪がとけ

特集



飼い主を
選べない

放し飼いの犬が、 夜間、家に来る

一本鎗悦子さんは、2歳になるメスのしば犬を室内で飼っています。そして、2月の下旬ごろ、夜になると放し飼いのオス犬が家にやって来たそうです。その犬は、室内のメス犬を求めて、一本鎗さんの家に入ろうとします。寝て

いた一本鎗さんは、「吠えなかったので犬だと分からなかった。初めの夜は、何事かと思った」と言います。家の窓ガラスや、壁には大きな犬の足跡が、無数に付けられました。なんとか家に入ろうと、その犬は家の周囲を歩き回り、

飼い主は、エサやふん、犬の生活全部に 責任を持つべきだと思います。

一本鎗悦子さん（下原）



いっぼんやり えつこ●放し飼いの犬が、家に入ろうとして、窓ガラスや、壁を汚された。自身も30年以上犬を飼っている。

雪かきを倒したりして音をたてます。「大きいので、ガラスを割るんじゃないかと思っただ」と一本鎗さん。



室内で飼う一本鎗さんの犬を求めてくる放し飼い犬の捕獲のため、玄関横に檻が設置された。

帯になつてもいたので、捕まえてもらおうと思つて」役場のオリを玄関前に設置しましたが、飼われて、エサを与えられ、夜だけ放されているためか、オリには入りませんでした。

30年以上犬を飼い続けて「犬のいない生活は考えられない」という一本鎗さんは、「散歩が面倒くさいから、夜、放せばいいなんていう話も聞くけど、えーと思う」と。「犬が車にひかれたらどうするのか、犬がもとで事故にな



いちのせ まゆみ●自身も16年間犬を飼い、毎日散歩に出かける。

犬も大切な家族の一員。 だからこそマナーは守りたい。

愛犬家だからこそ、マナーを守って犬を飼いたい…。

家族の一員として犬とつきあい、愛情をもって飼う方。また犬の訓練士の方に飼う上でのマナー、人と犬の関係について話を聞きました。

川田勝男さんは、シベリアンハスキー犬1匹を室内で飼っています。犬とつきあい始めて25年ほど。現在の愛犬は5匹目です。以前は3匹同時に飼っていた時期もあったそうす。

愛犬の散歩は朝夕、365



日欠かさないという川田さん。「人間は、自分のいやしのために、犬を勝手に近づけてきた。人間の都合ですから、すべて犬のせいにはできないです」と言います。以前は上田市の中心に住んでいたこともある川田さん。散歩するにも周りはコンクリートに覆われていました。今は、「周りには田んぼですから好きな方向に行けます。街にいる人に比べたら、犬がどれだけしあわせか」と話します。「田んぼには持ち主がいて、農業する方もいる。犬のウンチについては、させてもらっているという気持ちで散歩しています」と話します。散歩のときは、トイレの落とし紙を犬用につけておいて、持って行き、ふんは、持ち帰るそうです。「人に迷惑だと思うから…気持ちよく散歩したいですから」と言います。

川田さんは、「犬には主人がだれだか分からせて、メリハリをつけてのしつけが大切」

と言います。「放し飼いは犬まかせ。放したり、放さなかったりで、そこにはルールがない。何が良くて何がいけないからさせて、犬にはルールを作って接することが大切」と言います。「犬は、食事も散歩も人間がやってやらなければ、できない。良くも、悪くも人間を見ている。あとは人間がどういうつきあいをしたいのかということだと思いますね」と話します。

犬は、良くも悪くも人間を見えています。
どうつきあうかだと思いますね。
川田勝男さん（つくし）

かわだ かつお●現在の愛犬は5匹目。朝夕の散歩は365日欠かさないと言います。



特集



員として大事に考えている人は、犬のふんを放置しないと言います。「家の中で飼っている人は、自分たちの居住空間にふんがあることは、ありえないですから」と。堀内さんは、犬のふんは、ビニール袋をかぶせて、手でつかんで、処理するそうです。それは犬に対する考え方があるからと言います。

つなぎ飼いになりました。そこから番犬というスタイルになったそうです。番犬は独り孤立しています。犬は常に人間といたい動物で、「家族という人間の群れに入ると情緒も安定する」と堀内さん。家族の一員として飼いたいという人たちにとってふんを持ち帰ることに違和感はないと言います。ただ、「そういう感覚のない人に持ち帰りましょうと言っても直るのかな…」と言います。会社のある東部

町で、犬をつれて歩いていたとき、路肩に等間隔で栗のイガが置かれていたそうです。イガがあれば、飼い主は、そこに犬が行かないようにするので、ふんをされないということ。「悲しいなと思った」と堀内さん。ふんのマナー問題は、「個人対個人ではなかなか難しいこと。ふんを放置することに負い目を感じるように、地域で考えて取り組みをしないといけないのでは…」と話してくれました。

マナーの問題は、地域で考えて、
取り組むことも必要と思いますね。
堀内文雄さん（中横道） ジャパンケネルクラブ公認訓練士



ほりうち ふみお●自身もゴールデンレトリバーとプードル合わせて5匹の犬を飼う愛犬家。犬の訓練やトリミング、しつけ方教室などを行う会社に勤務する。

編集室からひと言

愛情と責任をもって、散歩させたり、ふんをかたづけるかは、飼い主しだいです。

今月は、何人かの愛犬家の方に話しをお聞きしました。どなたも、犬を飼っていない人や、嫌いな人もいないことを考えるべきだという話をされています。

また、自分が犬に対する思

い入れが強いから、自分が愛情を注いでいるからこそ、それを拒否する感覚に意外性を感じると同時に、敏感になるという話しも聞きました。そして、自身が愛情をもって犬を飼い、マナーを守っているからこそ、犬を飼う人にはお互いマナーを守ってほしいということを感じました。周囲の人に不快な思いをさせたり、迷惑をかけるかは、犬ではなく、飼い主のモラルにかかっています。私たちは、自分で犬を飼うかどうか選べますが、犬は飼い主を選べません。愛情と責任をもって犬を飼い、散歩させたり、ふんをかたづけるかは、飼い主しだいなのですから。



3月3日から19日まで、平成16年第1回真田町議会定例会が開催されました。この議会では、平成16年度

の各会計の予算をはじめ、26件におよぶ議案が審議され、いずれも原案どおり可決されました。

きびしい財政状況のなか、いっそうの行財政改革を推進

町長施政方針（要旨）

合併意向確認方法の議会での協議を

合併しても、しなくても痛みはあります。しかし、痛みのレベル、質的内容と解決のための時間が違います。どちらを選択するにしても、私には住民に説明し、合意を形成する責任があります。

この説明責任を果たすため、11月以降は、簡素で分かりやすい資料となるよう研究しながら、あらゆる方法を駆使して、情報提供に鋭意努力をしてまいりました。

また、21地区において地区座談会を開催し、町民の皆さま

に更なるご理解をいただくべく努力を重ねてきました。

いよいよ合併特例法の期限まで、残すところ一年程となつてまいり、住民の意向確認の時期、方法等について、今議会の開会中に、議員各位に御協議を賜り、町民に提案していきたいと考えています。

総人件費の削減を推進

厳しい財政状況に直面するなかで、平成16年度にはより一層の行財政改革を進めなければならぬと考えています。第一に総人件費の削減を進めなければならぬと考えています。私をはじめとする常

勤特別職の給与については、2年連続して削減を行っておりますが、本年7月以降については一層の削減を行っていく考えであり、所要の条例改正を6月定例議会に提案して

いきたいと考えております。また、一般職員の給与の削減についても、行財政改革を更に進めるためには手を付けざるを得ないものと考えております。地域の厳しい雇用情勢、給与水準にも配慮し、町民皆様のご理解をいただくためには、今後、職員労働組合と給与の削減に向けた話し

森林空間総合整備事業で15年度、間伐などが行われた真田氏本城跡の山城。



運宮を開始する小児初期救急センター。真田町と上田市、丸子町、武石村の4市町村共同で設置される。診療日時などは21ページ行政情報に掲載。

小児初期救急センターの運営を開始

小児の救急体制の整備、充実が求められるなか、上田市、丸子町、武石村と共同して、上田市の国立長野病院内に、小児初期救急センターを四月に設置し運営を開始します。

一般診療時間終了後の夜間、子どもの急な発病や、病状の変化に対する救急処置を専門に行うとともに、電話相談にも応じる施設で、安心できる子育て環境づくりに貢献するものと期待しております。

最終年度を迎える森林空間整備事業

身近な里山の整備を通じて、

国民健康保険の税率が変わります

平成16年度から町の国民健康保険の税率が別表のとおり変わります。

医療の高度化・重症化、また高齢化がすすみ、町の平成15年度国民健康保険医療費の状況は、対前年比7700万円あまり、率にして21%あまりの急激な伸び

となる見込みです。これまで医療費の増加に対しては、積立金である国保の事業基金を取り崩すなどして、国保財政を維持してきましたが、基金も残り少なくなり、平成10年度から6年間据え置いてきた医療給付費分の保険税率を改定しなければならない状

況となりました。保険税率の改定については、国民健康保険運営協議会のご意見を伺い、答申いただいた後、3月議会での審議をへて、決定されました。国民健康保険加入者のみなさまのご理解とご協力をお願いします。なお、医療給付費分の平均的世帯の上昇率は17・9%ほどになる見込みです。

国民健康保険から介護保険にあてられる介護納付金分の改定は、全国的な介護保険給付費の大幅な伸びに対応するため、国が40歳以上65歳未満の介護保険第2号被保険者にかかる介護納付金を、平成15年度一人当たり36、193円から平成16年度45、000円ほどに引き上げることによるものです。この納付金分の保険税は、真田町国民健康保険から、社会保険診療報酬支払基金に納付し、そこから介護保険を運営する市町村など介護保険者に介護給付費交付金として交付されます。なお、介護納付金分の改定による平均的世帯の上昇率は、24・9%ほどになる見込みです。

可決された主な議案

◇真田町霊園条例

古城緑地広場近くの古城霊園の完成により設置及び管理に関する条例が可決されました。

◇国民健康保険条例の一部を改正する条例

改正内容は下欄で説明しています。

◇平成16年度の予算

一般会計、特別会計、企業会計を合わせた予算総額は、昨年より約4億9672万円減の9億2330万円となっています。

菅平浄化センター改築処理場造成工事等予定

菅平浄化センターの改築更新事業では、現処理場に隣接して新たにオキシデーション・ドイツ法による、4500トンの処理施設を建設するも



古城緑地広場近くに造成工事中の町営墓地。分譲は、4月5日から始まる。詳細は22ページに掲載。

医療給付費分

区分	現行税率	改定税率
所得割	4.8%	5.8%
資産割	34.0%	34.0%(据え置)
被保険者均等割 (被保険者一人当たり)	14,000円	18,000円
世帯平等割 (一世帯当り)	20,000円	24,000円

介護納付金分

区分	現行税率	改定税率
所得割	0.8%	1.2%
資産割	5.0%	5.5%
被保険者均等割 (介護保険 第2号被保険者一人当たり)	8,000円	8,500円
世帯平等割 (一世帯当り)	5,000円	6,000円

問い合わせ 国保年金係 有線2058 ☎72-0154

カメラニュース

町の中の様々な出来事や話題をお届けしています。
(このコーナーでは、皆さんから寄せられた写真を一部掲載しています)

若者が呼びかけ、 Sa anで「スニーカー展」



3月8日から21日までカフエ&ギャラリーSa anでスニーカー展が開催されました。これは、中組の武捨和貴さんが呼びかけ企画。京都造形芸術大学の学生や、知人、また障害者等共同作業所OID EYOハウスに通う若者も参加して実現しました。展示作品は、絵画、詩、日本画、スケッチ、織物、衣服、コラージュなど20点ほど。武捨さんは、「障害を持つ人も芸術をやる人も一緒に楽しもうと企画しました」と話していました。

労働金庫上田支店が、 集会テントを町に寄付



3月12日、長野県労働金庫上田支店の運営委員長小林三喜雄さん、同支店長和泉田正人さんたち3人が町長を訪

ね、集会テント1張りを寄付しました。これは利益を社会貢献のために、地域に還元しようという行われているもので、真田町のほか上田市と青木村に、合わせて44万円相当の品物を寄付したうちのひとつ。テントは長小

ね、集会テント1張りを寄付しました。これは利益を社会貢献のために、地域に還元しようという行われているもので、真田町のほか上田市と青木村に、合わせて44万円相当の品物を寄付したうちのひとつ。テントは長小

特産果樹研究会が ブルーベリーゼンてい講習会

2月25日、竹室の山崎活性化組合園で、ブルーベリーゼンてい講習会が開かれました。講習には、ブルーベリー栽培者や活性化組合のみなさん30人以上が参加。上小農業改良普及センターの小林恵一さ

んが、実際の木を使ってゼンてい方法を説明。参加者は、「この枝の先はどうするのか」など熱心に質問してメモを取っていました。志野みどりさん(大日向)は、「来年ゼンていするので、勉強になりました」



した」と話していました。現地講習会後ゆきむら夢工房で行われた研究会では、同研究会の高寺良和ブルーベリー部会長が、「大勢で取り組めば、町の産業としても成り立ちます」と話していました。

2月29日、下郷沢区が、区民で整備した体験の里山施設で、今年行った炭焼きの最後を飾る打ち上げイベントを行いました。

業を利用して、平成14年度に里山の区有林などと、炭焼き小屋を整備したものの。今年はこの施設を利用して、区民から提供されたケヤキなどを材料に、10回ほど炭焼きをしたとか。当日は初めに、

下郷沢区が炭焼きの 打ち上げイベントを開催

炭の窯だしが行われ、真っ赤に焼けた炭を、区民が交代で窯からかき出します。その後、餅つきが行われ、つきたての餅や、とん汁を食べながら、里山での区民ふれあいの1日を楽しみました。下郷沢区長の佐藤教男さんは、「去年、今年とすばらしい炭ができたと思います」と話していました。

交流する人たちも参観 傍陽小ひまわり学級学習発表会

3月5日、傍陽小学校ひまわり学級の学習発表会が行わ

れました。

発表会には、傍陽小3年から5年生のほか、上田養護学校児童や、ひなやまの家、地域

のみなさんが訪れ、作文や、太鼓の発表に拍手を送ったり、一緒に縄跳びをしました。ひまわり学級でかかし作りを教えた縁で毎年きている三井さ紀さん(岡保)は、「子どもが成長していて、先生の指導がすばらしいですね」と話していました。



防犯協会女性部が 悪徳商法への注意呼びかけ

3月2日、老人福祉センター1でひとり暮らし老人親睦会が行われ、上小防犯協会連合会女性部真田支部のみなさんが、ひとり暮らしのお年寄に悪徳商法への注意を呼びかける寸劇を行いました。寸劇の後、催眠商法、送り付け商法、かたり商法、オレ、オレ詐欺などの説明も行われ、真田支部長の堀内浩子さん(下横道)は、「だまされたと思ったら、消費生活センターか、町の駐在所に連絡してください」と話していました。





悪質商法部会では、消費生活
展で、パネル展示や、注意を
呼びかけるステージ発表を行
った。

窓

消費生活だより⑧

孫や身内を装って、高齢者
に電話をして現金を騙し取る
オレオレ詐欺が横行していま
す。手口はますます巧妙に悪
質化しており被害が拡大して
います。平成15年1月から16
年1月の間、全国で被害額約
50億5000万円、相談件数
7400件。長野県下では被
害額9100万円、相談件数
140件にのぼります。

巧妙、悪質化する オレオレ詐欺に注意を！

(上田警察署資料)
身近に高齢者がいる方は、
こういった詐欺の手口を知ら
せてあげてください。注意点
として、あわてることなく子
どもや孫に連絡をとり、事実
を確認することです。不審な
電話には毅然とした対応をと
ることが大切です。
また、近頃新たな手口とし
て、借りた覚えがない借金の

返済や、利用した覚えのない
電話情報サービスやインター
ネット有料サイトの利用代金
を、ハガキ、封書、メールで
請求をする手口が横行してい
ます。このような悪質なもの
は、無視することが大切です。
けして相手の連絡先へは電話
やメールをしないでください。
困った、どうしよう、とい
うときは、早めに相談を！
上田警察署 ☎22-0110
上田消費生活センター
☎27-8517
役場生活環境係
有線2046 ☎72-2204
悪質商法部会

クッキング

No.89

洋風おやき (アップルカスタード)

(12個分の材料)

(A) 薄力粉…250g ホットケーキ
ミックス…100g 水…175cc
(B) りんご…150g 砂糖…20g
レモン…少々 バター…小さじ1
(C) コーンスターチ…50g 砂糖
75g 卵…1個 牛乳…200cc バ
ニラエッセンス…少々



若い人にもうけます。
郷土のおやきを見直しましょう。
神林幸枝さん (竹室)

(つくり方)

- ① (A) の材料を混ぜてこね、ラップをかけて
30分ねかす。
- ② りんごを8ミリ厚のいちょう切りし、砂糖と
レモン汁で煮て、水分がなくなったら、バタ
ーを加える。
- ③ (C) の材料をすべて鍋に入れ弱火でかき回
しながら煮て、カスタードクリームをつくる。
- ④ ③がさめないうちに、②を入れて混ぜる。
- ⑤ ①を12等分して、皮を作り、④を入れて、
湯気のあがった蒸し器で7～8分蒸す。





せき みねこ●病氣入院をきっかけに、人生観が変わり、自身の趣味でつくってきた作品などを展示して、自宅を開放した。

あの人を訪ねて ⑤6

仲間をつかって楽しんでやっていききたいですね。

関みね子さん（竹室）

自宅を開放して、リメイク着物や油絵などを展示。

竹室の関みね子さんは、このほど、自宅一階を開放して、オープンハウス「華やぎ」を開設しました。

古い着物をリメイクした洋服や、油絵など自身の作品を居間や和室に展示して、火、木、土曜日の午前10時から午後4時までオープンしています。

「自分の作品は大事だから売る気はない」という関さん。昨年、病気で入院を経験。「命があつてよかったと思った」と。そして、それまで趣味でつくってきた作品を展示、自宅を開放することにしたそうです。

洋服は、母親から譲り受

けたり、古着店で購入した着物から作ったブラウスやジャケットなど約80点。「自分で洗えて、家で使える普段着をつくりたい」と関さん。油絵は、町の絵画クラブにも所属していて、一昨年の勤労者美術展で入賞した「お台場の顔」など約40点が展示されています。

3月には、友人とつる細工の講習会を開き、今後、作品展示希望者を募ったり、苔玉づくりなども計画していて、「仲間をつくって楽しんでやっていきたいですね」と話していました。

こんにちは 読者です

36

このコーナーでは、広報に寄せられた意見について考えます。皆さんのご意見をお待ちしています。



声

いろいろな機会に
伝えてほしい

去年の10月プラごみを洗うようにとチラシが来ましたが、関心ある人は読まれていると思いますが、ゴミ出しのとき、まだ徹底されていないなど感じます。ずっと将来自分の子孫の代までこの長野県、地球を大切に思うと、今私たちがちゃんとしなければ、そして

答

繰り返しお知らせ
したいと思います

2月号では、なぜプラスチックごみを洗ってほしいのか、分かっていただけるように、またプラスチックごみの新しい出し方をお伝えしようと特集しました。

しかし、多くの方に理解していただくためには、いろいろな機会や、繰り返しお知らせすることも大切かと思えます。洗って出していただいたプラスチックごみが、どのようにリサイクルされていくかなどを含めて再び特集でお伝えしたいと思っています。

広報に、皆さんのご意見をお寄せください。手紙、FAX、メールでも結構です。メールアドレスは、

sanada@town.sanada.nagan.jp / FAXは72-4140

大会結果

分館対抗町民卓球大会

3月7日、町民体育館で第27回分館対抗町民卓球大会が行なわれました。25分館、31チームが参加して行われ、会場の各ブロックで手に汗にぎる熱戦が繰り広げられました。

優勝 下原
準優勝 萩A
第3位 中原・表木



競技スキー教室

タイムレース大会

3月7日、バインビークオオマツスキー場で競技スキー教室の小・中学生約50人が参加し、タイムレース大会を開催しました。

小学3・4年女子の部
優勝 斉藤 綾香（本原小）
準優勝 工藤 栞那（本原小）
第3位 上野ゆりか（本原小）

小学3・4年男子の部

優勝 小市 真怜（本原小）
準優勝 飯塚 寛貴（長小）
第3位 倉島 竜世（本原小）
小学5・6年女子の部
優勝 工藤 祥那（本原小）
準優勝 加藤 愛莉（傍陽小）
第3位 清水 禎世（本原小）



小学校5・6年女子入賞者

小学5・6年男子の部

優勝 滝沢慎太郎（本原小）
準優勝 佐藤 光記（本原小）
第3位 君波 曜吾（本原小）
中学生男子の部
優勝 宮下 智樹（真田中）
大会当日は、悪天候にも負けず皆が元気に精一杯、教室に参加して練習した成果を出し切って滑っていました。

シユナイダー記念

スキー大会

第45回、菅平シユナイダー記念スキー大会が2月21日、22日のノルディックシリーズと3月11日から13日のアルペンシリーズに分けて行なわれました。

県内外から延べ約800人が出場し、日ごろの練習の成果を競い合いました。

真田町関係選手の主な成績は、次のとおりです。

ノルディックシリーズ
《スペシャルジャンプ》

小学生3・4年の部

第2位 伝田 翁玖（菅平小）

小学生5・6年の部

第3位 山崎 大喜（菅平小）

《コンバインド》

小学生3・4年の部

第2位 伝田 翁玖（菅平小）

小学生5・6年の部

第1位 山崎 大喜（菅平小）

《クロスカントリー》

高校生女子の部

第1位 下平恵理華（飯山南高校）

アルペンシリーズ

《大回転一般》

中学生男子の部

第1位 下平 哲也（菅平中）

第2位 小林 禎方（菅平中）

中学生・高校女子の部

第1位 鷺巣 直子（菅平中）

相田みつを展報告反省会開かれる

3月6日（土）、町の文化会館において「心に響くことばたち 相田みつを展」反省報告会が開催されました。

本会は、昨秋開催された同展覧会の実行委員会が呼びかけを行い、展覧会の実績報告と反省会を兼ねて開かれたものです。

当日は、先の展覧会の際にご協力をいただいたボランティア521名（中学生のボランティア53名を含む。）の内、約4分の1の130名の皆さんが出席され、実行委員会か

らの実績報告の後、展覧会の思い出や感想、意見などを交換し合いました。

また、この展覧会の開催を記念し、実行委員会から町内の小・中学校に『本気』と題する書のレプリカが、また、役場庁舎と文化会館には、先の展覧会の「顔」としてポスターなどでも使用された『親は子供を』と題する書のレプリカが贈られました。

この町の「二期一会を大切にするボランティアの精神」は、中学生を

町の公民館では、今年度も成人向け・青少年向けの各種学級を開催します。カルチャースクールなどでは学ぶことができない「手作りの」講座もいくつか開講する予定です。で、皆さん奮ってご参加ください。開講を予定している主な教室は、次のとおりです。

公民館学級に参加してみませんか

【成人学級】

○ふるさとを歩く（前年好評だったふるさと再発見シリーズ。今年も皆さんを「行ったことがない真田町」にご案内します。）

○座禅教室（今年は写経を交えながら、じっくりと禅の心を学んでみたいと思います。）

○ワールドクッキング（昨年「世界

のランチを楽しもう」の名で好評だった国際料理教室の姉妹編。今年は「和」も加え、国際「食」豊かに、料理と国際交流について学習します。）

○ちよっとピンボケく白黒写真に挑戦（カラー全盛の時流にあえて逆らい、オールドファッションの白黒写真にチャレンジします。自称も含め、写真好き・物好き、集まれ！）

○中国語講座（中国4000年の文化を学ぶ（中国出身の講師に、中国語を教わるだけでなく、その背景となった悠久の文化も学びます。）

【青少年ふれあい教室】
○風になる教室（マウンテンバイクで走ろう（菅平の高原で、今年は君も「風」になろう！）

文化協会加盟サークルの紹介⑨

◆木彫教室◆

代表 岡嶋庄平さん（有線4493）

木彫教室は、昭和50年ごろ有志により設立されたそうで、会員も最盛期には40名位の時もあったようです。現在は11名の会員が毎月2回、第1と第3木曜日の夜7時30分から同9時30分にかけて、木彫の指導を受け

はじめとする次の世代に、確実に引き継がれていくであろうことが実感

○ふるさと体験教室（田舎のよさを体感しよう（味噌づくり、田植え、稲刈り、脱穀など、田舎の農作業を体験しましょう。田植えの前には、大どろんこビーチバレーボール大会のおまけ付きです。）

○描く教室（自分を表現しよう（スケッチ・水彩・油彩・版画・グラフィックデザインなど、いろいろな美術の手法を学び、自分の内面を表現する楽しさを体験しましょう。）

○何もない教室（0から始めよう（文字どおり何もない教室です。自分たちがやりたいことは自分たちで決める。参加する子どもたちが自らつくり上げる教室です。）

この他にも、楽しい教室をご用意いたしました。詳しくは各家庭にお配りするチラシをご覧ください。

小学生5・6年女子の部

第1位 蓮見 小奈津（菅平小）
第2位 下平 里紗（菅平小）
第3位 黒岩 亜美（菅平小）



1位～3位独占の菅平小5・6女子

小学生3・4年男子の部

第1位 津村 悠（菅平小）
第2位 宮崎 優也（菅平小）
小学生3・4年女子の部
第2位 岩淵 香里（菅平小）



ております。講師は、農民美術がご専門の、中組区の武捨亮一さんです。これからも健康で、情緒豊かに木彫を楽しんでいきたいと思っています。

毎年秋に開催される町の文化祭には、会員の作品を出品しておりますので、ご覧になって下さい。

なお、当教室では新会員を募集しておりますので、気軽にお出かけ下さい。

教育相談のお知らせ

4月の教育相談を次の日程で開催します。相談を希望される方は、開催日の1週間前までに、教育委員会事務局学校教育係までお申し込みください。

日時 4月18日（日）午前9時～12時

会場 真田町文化会館会議室

問い合わせ・申し込み先

学校教育係 有線2043

☎72-2655

4月の図書館だより

今月の休館日

・定例月曜等休館 5日（月）／12日（月）／19日（月）／26日（月）／29日（祝日）

・月末整理休館 30日（金）

☆町の図書館では、皆さまの「声」をお聞きしています。ご意見・ご感想、希望図書などございましたら、気軽にお寄せください。

国民年金保険料は お得な前納で

国民年金には、保険料を1年分または6か月分まとめて納めることで、割引になる制度があります。

希望される方は、4月上旬に社会保険庁から送られる「国民年金保険料納付案内書」に、前納用の納付書が添付されています。それをご利用ください。

1年前納割引額 2,830円

6か月前納割引額 650円

問い合わせ 小諸社会保険事務所
☎0267-22-1080

就学援助制度を ご存知ですか

経済的な理由で就学が困難と思われる小中学生の保護者に、学校での費用の一部を援助します。

援助内容 学用品費や給食費、学校行事参加費などの一部
締め切り 4月15日(木)
問い合わせ 学校教育係
有線2043 ☎72-2655

いずみ幼稚園 母と子のひよっこ教室

未就園のお子さんとお母さんを対象にした、母と子のひよっこ教室の会員を募集します。

期間 4月12日(月／開講式)～平成17年3月まで

日時 月曜日(土曜日の場合もあり)午前10時～11時30分

内容 親子で楽しく運動遊びや製作をします。

費用 月額2,000円(月3回)

問い合わせ いずみ幼稚園
有線3798 ☎72-2262

NPO法人で もりの管理人育成講座

森林に関心を寄せる方々に、林業技術や管理技術を伝えと共に、森林での楽しい活動などの指導者

を育成する講座が開かれます。

期間 4月10日(土)～平成17年2月27日(日)までの全22回

概要 間伐体験、竹林管理、森の遊び場づくり、炭焼き体験など

定員 25名

参加費 1回3500円、全日程の参加7万円

問い合わせ NPO法人フォレスト工房もくり ☎61-5488

URL http://mokuri.cool.ne.jp/

犬のしつけ方教室 平成16年度は春と秋に

飼い主が犬の正しい飼い方としつけ方を身につける、教室が開かれます。

開催日程 1回目は4月24日(土)～7月3日(土)、2回目は9月4日(土)～11月6日(土)、いずれもこの期間内に学科1回と実技5回があります。

時間 午後1時30分～3時30分

場所 学科／上田消費生活センター、実技／上田合同庁舎駐車場

参加資格 参加犬は生後4か月以上でおおむね1年以内であること、

西部コミュニティセンター 午前9時30分～9時50分

曲尾公民館 午前10時～10時30分

荒井公民館 午前10時40分～11時10分

4月16日(金)

横沢公民館 午前9時～9時20分

大日向公民館 午前9時30分～9時50分

渋沢公民館 午前10時～10時10分

菅平リゾートセンター 午前10時40分～11時20分

4月17日(土)

真田町役場前駐車場 午前9時～10時30分

本原担い手センター 午前10時40分～11時20分

4月17日(土)

真田町役場前駐車場 午前9時～10時30分

本原担い手センター 午前10時40分～11時20分

4月15日(木)

入軽井沢公民館 午前9時～9時20分

問い合わせ 生活環境係

有線2046 ☎72-2204

犬の登録と 狂犬病予防注射

対象 生後3か月以上の飼い犬

料金 新規未登録犬6220円、

継続登録済犬3220円

持ち物 注射済票交付申請書(ハガキ)、未登録犬は申請書(事前に送付しますので、生活環境係までご連絡ください)

※訪問注射を希望される方は、4月30日(金)までにご連絡ください。また、健康に異常があったり、過去の予防注射で異常を起こしたことの犬は動物病院で接種してください。

4月12日(月)

横道公民館 午前9時～9時30分

横尾公民館 午前9時40分～10時

10分

菅平リゾートセンター 午前10時40分～11時20分

4月13日(火)

傍陽村役場跡(傍陽小東側) 午前9時～9時30分

本原担い手センター 午前9時40分～10時20分

真田公民館 午前10時30分～11時

4月14日(水)

下原公民館 午前9時～9時30分

大畑公民館 午前9時40分～10時10分

竹室公民館 午前10時20分～10時50分

戸沢公民館 午前11時～11時20分

4月15日(木)

入軽井沢公民館 午前9時～9時20分

20分

税務署で国税電子申告・納税システムが導入されます。これは、自宅などに居ながらにして、インターネット等を利用して申告や納税等ができるものです。

利用できる手続き

①所得税、法人税や消費税の申告

②全税目の納税

③申請、届出等の一部

このシステムを利用いただくために必要な開始届出書の受付は、4月1日(木)から税務署で開始されています。

詳しくは、「e-Taxホームページ」や税務署の窓口で配付しているリーフレット等をご覧ください。電話により質問を受け付ける「ヘルプデスク」や税務署にお問い合わせください。

e-Taxホームページ

http://www.e-tax.nta.go.jp

問い合わせ ヘルプデスク

☎0570-015901(市内通話料金で通話可能)

上田税務署 ☎22-1234

乳幼児健康診査と 予防接種

(4月6日～5月5日)

3歳児健診 4月23日(金)午後1時15分～1時40分受付、

場所／保健センター、

対象／12年12月～13年2月生まれ

乳児健診 4月27日(火)午後1時15分～1時40分受付、

場所／保健センター、

対象／15年6・9・12月生まれ

ツベルクリン反応 4月6日(火)

午後1時15分～1時40分受付、

場所／保健センター、

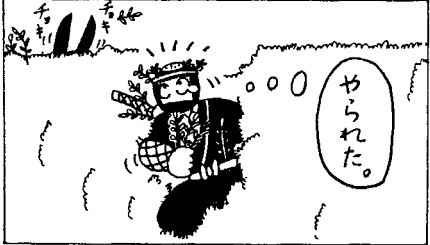
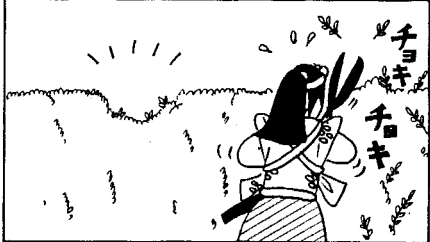
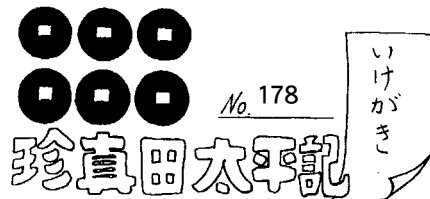
対象／15年1～12月生まれ、48ヶ月未満の未接種児

判定とBCG 4月8日(木)午後1時15分～1時40分受付、

場所／保健センター、

対象／4月6日にツ反を受けた方

風しん 4月、



場所／本原医院・小林医院、

対象／14年7～12月生まれ、90

ヶ月未満の未接種児

日本脳炎 5月、

場所／本原医院・小林医院、

対象／初回は12年4月～13年3

月生まれ、追加は11年4月～12

年3月生まれ

問い合わせ 保健センター

行政相談、心配ごと相談

日時 4月26日(月)午前9時～正午

場所 福祉センター

問い合わせ 行政係

有線2011 ☎72-2201

または社会福祉協議会

有線2091 ☎72-2998

上田市小児初期救急センターが開設されます

15歳までのお子さんが利用できる上田市小児初期救急センターが開設されます。夕方からの突然の発熱、激しい嘔吐・下痢などで、翌日の診療では心配な時にご利用下さい。

利用方法はまず救急センターへ電話→受診という順番です。

但し、ちょっとかぜっぽい、予防接種をしたい、薬が終わったのでもらいたいときなどの利用はご遠慮下さい。又、けいれん発作など重い症状の場合は救急車を要請して下さい。

開設日：4月17日（土）から

診療日：月曜日から土曜日

診療時間：電話での相談受付は午後7時から、診療時間は午後8時から午後11時まで

場所：国立長野病院敷地内 上田市緑が丘1-27-21

☎21－2233

問い合わせ 保健センター

有線2053 ☎72－9007

国保のマル学保険証の更新手続きをお忘れなく

就学のため扶養を受けながら、親元を離れて生活する場合、国民健康保険では、個別に分けたマル学の保険証が発行されます。

この手続きには、平成16年度の在学証明書と印鑑、親元の保険証が必要です。マル学保険証が必要な間は、毎年4月1日以降の在学証明書をお持ちいただき、更新

手続きをお願いします。

問い合わせ 国保年金係

有線2058 ☎72－0154

固定資産（土地・家屋）の縦覧ができます

平成16年度の固定資産（土地・家屋）の評価内容を確認するための縦覧ができます。

期間 4月1日（木）～5月31日（月）まで（土、日、祝日は除きます）

場所 役場1階税務係窓口

縦覧できる方 固定資産税の納税者またはその代理人

問い合わせ 税務係

有線2041 ☎72－0154

にわとり等を飼育の方鳥インフルエンザの予防対策の徹底を

高病原性鳥インフルエンザの予防のため、にわとり等を飼育されている方は、次のことを徹底しましょう。

①飼育鳥類の健康観察を入念に行いましょう。

②農場、畜舎への出入りを規制しましょう。

③車、作業服、長靴、輸送箱などの消毒を消石灰などで十分行いましょう。

④野鳥の出入り防止策をとりましょう。

飼育鳥類に死亡羽数の増加、産卵率の低下、せき、くしゃみなどの呼吸器症状、食欲や飲水欲の減退、顔面や足などの浮腫などの異常がある場合は、農林係までご連絡ください。

問い合わせ 農林係

有線2024 ☎72－4330

野山での火の後始末はきちんとしよう

空気が乾燥し、火災の発生しやすい気候となっています。

また、これからは、行楽や山菜採りなどで、山に入る機会が多くなってきます。このため、毎年この時期になると全国的に山火事が多発し、大切な森林が失われています。

山火事予防のため、野山に入ったときは、タバコの投げ捨てを絶対にしないようにして、火の後始末はきちんと行うよう皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 真田消防署

有線2009 ☎72－0119



真田氏歴史館のボランティアガイドを募集します

御屋敷公園にあります真田氏歴史館は、年間1万人余りの方を迎える観光施設です。

訪れて頂くお客様に、より喜んで頂けるようボランティアで真田氏の歴史、歴史館の展示物の説明をしていただける方を募集します。

歴史に興味があり、ボランティアガイドをやってみたいと思われる方、ご応募ください。

応募・問い合わせ 観光商工係

有線2042 ☎72－2204

4月6日から15日まで春の全国交通安全運動

運動の重点

○子供と高齢者の交通事故防止
○シートベルトとチャイルドシート着用の徹底

問い合わせ 行政係

有線2011 ☎72－2201

上小ゆとり運転プロジェクトにご協力を

上小地方事務所と上小8市町村の公用車に「法定速度遵守車両」のプレートを装着して走行する上小ゆとり運転プロジェクトが4月6日から始まります。法定速度遵守にご協力をお願いします。

問い合わせ 上小地方事務所生活環境チーム ☎25－7113

4月1日付けで役場職員の人事異動

（ ）内は前職

●総務課

課長 芳沢孝夫（情報政策課長）

財政係

課長補佐兼財政係長 飯島和徳（課長補佐兼学校教育係長）
半田恵智子（真田中学校）

行政係

宮崎由美（財政係）

河合佐知子（町民係）

総務課付 林理恵（庶務係）

●情報政策課

課長 小市邦夫（教育次長）

●上下水道課

上水道係 小林宗一（下水道係）

下水道係 高柳則男（青木村）

●町民税務課

町民係 武捨千夏（真田中学校）

税務係 羽毛田克信（建設係）

●福祉健康課

課長 若林雅一（地域活性化センター所長）

さなだ保育園

課長補佐兼園長 春原恵子（そえひ保育園）

千野美恵子（上田市）

そえひ保育園

課長補佐兼園長 西沢初子（すがだいら保育園長）

小川剛（新規採用）

すがだいら保育園

園長 若林美貴子（すがだいら保育園）

渋沢弘子（さなだ保育園）

武捨聡之（新規採用）

福祉係 加部慎児（上水道係）

障害者支援係 堀内拓郎（東部町へ派遣）

高齢者支援係 神林信義（総務課付）

健康推進係 宮入裕子（新規採用）

●観光商工課

菅平高原スポーツランド所長 山崎正二（農林係）

生活環境係 倉島秀夫（国土調査係）

●農林課

地域活性化センター

所長 堀内六雄（地域活性化センター次長）

地域活性化係長 宮崎浩幸（福

祉係）

農林係

課長補佐兼農林係長 若林博一（課長補佐兼管理係長）

柳沢淳（税務係）

●建設課

建設係長兼管理係長 大熊正志（建設係長）

管理係 小山寿広（青木村へ派遣）

建設係 若林紀彦（警防係）

国土調査係 佐々木誉（和田村）

●消防防災課

庶務係

課長補佐兼庶務係第一係長 宮脇寛夫（課長補佐兼庶務係長）

庶務係第二係長 柳沢陽一（庶務係）

半田悟（新規採用）

警防係

課長補佐兼警防係長 山崎千賀雄（課長補佐兼予防係長）

久保宏典（東部消防署へ派遣）

課長補佐兼予防係第一係長 舩山幸男（課長補佐兼救急係長）

課長補佐兼救急係長 佐藤伏見（課長補佐兼警防係長）

●教育委員会

次長 大塚久文（課長補佐兼財政係長）

学校教育係長 小宮山治仁（農林係長）

真田中学校 渡辺とも子（高齢者支援係）

生涯学習係 三井正弘（会計室）

●会計室

宮嶋真由美（行政係）

◆派遣

和田村 和根崎剛（生活環境係）

上田市 高木さか江（さなだ保育園）

丸子町 清水保（農村整備係）

上田中央消防署 大滝祐治（庶務係）

◇退職した職員（3月31日付）

内海勝利（総務課長）

若林和雄（福祉健康課長）

細田ちず（さなだ保育園長）

半田恵美子（さなだ保育園）

町営墓地「古城霊園」の 分譲をはじめます！

4月5日分譲開始

●町に住所のない方の申し込みは、5月10日からになります。（町内に住所のある方の代理人が必要になります。）

霊園の特徴

●南向きの斜面に造成しましたので、日当たりがよく、静かな環境です。

購入の条件

●使用許可申請後、15日以内に永代使用料及び管理料を納入できる方。

●設備制限内で墓石等を建立できる方。（設備制限：墓石等の高さ2m以内等）

●分譲を受けた区画の維持管理ができる方。

分譲の価格

5㎡ 210,000円

6㎡ 250,000円

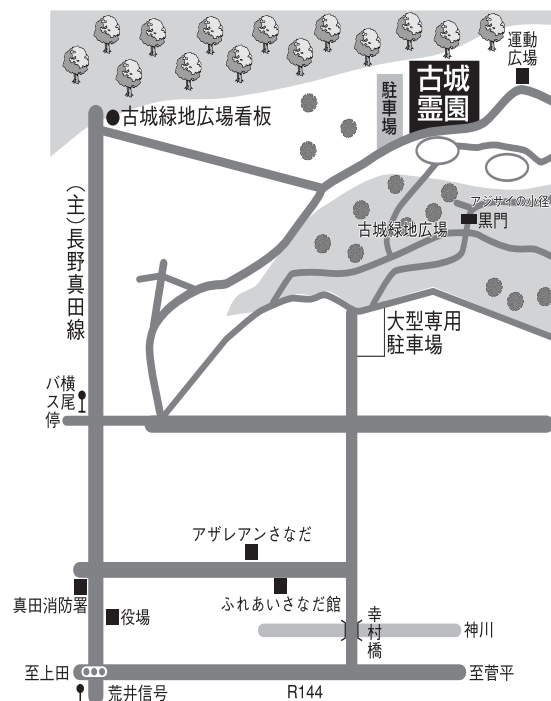
※1区画の永代使用料です。

管理料 3,000円

※1区画の年額です。

問い合わせ 生活環境係
有線2046 ☎72-2204

南向きの110区画



さなだ ゆうほう番組表 (4/6~5/5)

放送時間は、夕方6時30分～（再放送は翌朝6時～）となります。
（おはなしの世界へは、夕方5時30分～）

日	曜	番組名	出演者
6	火	駐在所だより	／真田駐在所 丸山巡査
8	木	身近な税のはなし「確定申告が間違っていたとき」	／上田税務署
10	土	おはなしの世界へ「あかずきんちゃん」	／おとぎの会 一之瀬とく子さん
13	火	生活のしおり	／JA長支所増田生活指導員
15	木	さなだ通信	／町内から
17	土	おはなしの世界へ「ねずみのすもう」	／おとぎの会 広瀬しず江さん
18	日	みんなの食生活「血液は私達の健康のパロメーター」	／保健センター 山崎栄養士
20	火	みんなの健康「介護保険サービスについて」	／高齢者支援係 桜井 浩
22	木	農業アドバイス	／真田営農センター
24	土	おはなしの世界へ「くわすにようぼう」	／おとぎの会 柳沢由美子さん
27	火	暮らしの豆知識	／上田消費生活センター
29	木	庭木の管理	／真田町造園協同組合 堀内久夫さん
1	土	おはなしの世界へ「ちいさなくれよん」	／おとぎの会 鎌田洋子さん
4	火	生活環境係から	／生活環境係

◇お願い 番号をダイヤルすると聞ける「テレホンサービス」もご利用ください。悲しいお知らせは「170」番、一般のお知らせは「171」番、催しの案内は「179」番です。

戸籍の窓

めざせ健康
日本一!

ご両親からのメッセージ
元気いっぱい大きくなあれ!



小柳芽生ちゃんとお母さんとお兄ちゃんお姉ちゃん

2月届け出分

♡いつまでもお幸せに

(小山 洋介 曲 尾
海瀬 みゆき 曲 尾
(堀内 文博 上 横 道
中島 慈 上 田 市

□ごめいふくをお祈りします

柳沢 文平 82 田 中
金井はな江 76 菅 平
石塚 丸子 93 真 田
坂口 佐助 82 十林寺
中澤 恵子 51 町 原
宮下 勇一 52 中 原
田中 博 72 中横道
小林 良純 90 岡 保
高寺さかい 87 赤 井
深澤 弘 79 大 畑
関 あやこ 76 中 組
牧内みなと 80 萩
深井 信行 62 戸 沢
堀内 眞一 78 下横道

☆お誕生おめでとう

小柳 芽生 (不二雄 下 原
晴 奈
村瀬ももか花 (元 一 大 畑
垂 紀
遠藤 ひなた (弘 文 大 畑
日向 順 子
小宮山愛莉 (潤 下 郷 沢
裕美子
宮澤 そら (弘 樹 菅 平
颯来 小百合
若林 はるき (紀 彦 中 原
春輝 聡 子
大井ちひろ (雅 之 下 郷 沢
幸 子
櫻井 しょうひ (孝 至 荒 井
翔彪 由 香
三井 りか (文 彦 岡 保
梨加 京 子
大久保要汰 (政 徳 十 林 寺
弓 恵

納税と使用料

4月30日(金)

- ・保育料
- ・町営住宅使用料

5月6日(木)

- ・水道料金
- ・下水道料金
- ・農集排水料金
- ・個別排水使用料

クリーンキャンペーン

持ち帰ろう!
散歩中の犬のふん

血液検査から何がわかる?

今年も4月(菅平は5月)から集団健康スクリーニングがはじまります。この健診には、身長・体重・血圧測定、血液・尿検査(希望者は心電図、眼底検査を付加)が含まれ、生活習慣病をはじめとするさまざまな病気の予防・発見を目的としています。

とくに血液検査からは、あなたの体の状態を教えてくれる多くの情報が得られます。たとえば、赤血球は貧血の有無を、酵素(GOT、γ-GTPなど)は肝臓や胆のう・すい臓などの働きを示しています。血糖値やヘモグロビンA1c(赤血球がどのくらい砂糖漬けになっているか)は、糖尿病予備軍の発見だけでなく、コレステロールや尿酸値、血圧などのデータとあわせ見ると、血液のドロドロ状態や血管のいたみぐあい(動脈硬化)の目安になります。

健診は、病気の症状が出る前に、体内のようすを教えてくれる地図のようなものです。定期的に医療機関にかかっている方

水道工事当番店

4月の水道工事当番店です。

工事店名	月 日	4 月		
金井設備商会(株) ☎72-2118 有線 3356		*	8	21
(有)駒屋商店 ☎72-3696 有線 2373		*	9	22
(有)真田建設 ☎72-2019 有線 5430		*	10	23
石巻設備 ☎73-2021 有線 4454		*	11	24
(有)長崎商店 ☎73-2511 有線 2368		*	12	25
(株)アサヒ興業 ☎72-3414 有線 5333		*	13	26
(有)ドーム管工 ☎72-0771 有線 4383		1	14	27
山崎設備工業(有) ☎73-2322 有線 4210		2	15	28
(有)信濃空調 ☎72-5706 有線 6249		3	16	29
若林設備工業所 ☎72-3166 有線 5332		4	17	30
イチノセ管工 ☎72-3000 有線 5216		5	18	*
浅間設備(株) ☎72-3938		6	19	*
菅平設備 ☎74-3933		7	20	*

※新規に菅平設備が指定されました。なお(株)石塚が指定を休止しました。



真田中2年生が 将来への志を立てた 立志式。

2年生がさくらホールに集まり、
4人のクラス代表が
将来への夢などを発表した。

2月23日、真田中学校のさくらホールで、2年生による「立志式」が行われました。

将来への志を立て、将来に夢と希望を持ち、同時に、甘えをなくして行動する気持ちを持つと、昨年度から行われている立志式。

式では各クラス代表4人が意見発表。1組の坂口由美さんは、「夢はまだ決まってい

ないけど今できる精一杯のこ
と、将来につながる一歩を確
実に歩んでいきたい」。2組
の海瀬友秀くんは、「夢は機
械関係の仕事につくこと。夢
に向かって前進し続ける自分
になりたい」。3組の大熊裕
也くんは、「調理師の資格を
取りたい。高校卒業して専門
の学校で学ぶ。これが現時点
での僕の設計図」。4組の坂

口雄飛くんは、「夢は獣医師
になること。夢に向かって勉
強し、実現したい」とそれぞ
れの志を発表しました。
その後、中学3年で冬季パ
ラリンピック長野大会で入賞
し、現在もスキーヤーとして
活躍する白馬村出身の大学生
丸山直也さんが、「夢と目標」
と題して講演。生徒たちは、
真剣に聞き入っていました。

Town Topics April 2004

季節の中で

3月12日、マラソンラ
ンナー有森裕子さんが
代表を務めるNPO法人ハー
トオブゴールド東日本支部長
志澤公一さんが役場を訪れま
した。これは、町の観光振興
協会が、平成11年にスポー
ツボランティア宣言をして、発
展途上国への援助活動をする
同法人への支援を決定。町内
のホテルなど140ヶ所ほど
に設置した募金箱に集まった
寄付40万円ほどを同法人へ寄
付するためです。協会からの
寄付を受け取った志澤さんは、
「カンボジアの地雷犠牲者の義
足などに役立てます」と話し
ていました。
(なべ)

インターネット情報

<http://www.sanada.or.jp/>

<http://www.town.sanada.nagano.jp/>

わたしたちの町の人口

11,787人 (－ 5)

男 5,819人 (－ 4)

女 5,968人 (－ 1)

世帯数 3,754戸 (± 0)

平成16年3月1日現在 ()内は前月比