

広報

さなだまち

NO.378

2005

2



「あっ！取られた」

1月7日、真田中学校で恒例の百人一首大会が行われました。国語の学習に生かしながら、楽しんで伝統文化に親しむ機会として行われるこの大会。生徒たちは、「やったーとった」と歓声をあげながら百人一首を楽しんでいました。

特集 町内NPO事情

合併集落懇談会の 質問、意見に答えます。

1月に、町内36集落で行った集落懇談会では、「合併した場合の住民負担」、「今の役場はどうなるのか」など、たくさんのご意見やご質問をいただきました。その中から主な質問と町の回答をご紹介します。



町内36地区で開催された合併に関する集落懇談会。多くの質問や意見が出された。

合併のゆくえ ⑳

2月6日(日) 合併についての意思 を問う住民投票

2月6日(日)、真田町の合併についての意思を問う住民投票が行われます。

●投票方法は

投票用紙の二つの選択肢から一つを選択して○の記号を記載します。選択肢は、上田市、丸子町、武石村との合併が必要か、不要かの二つです。

●期日前投票は

期間：2月2日(水)から2月5日(土)
時間：午前8時30分〜午後8時まで
場所：役場市民ホール
持参品：投票所入場券

●投票結果は

住民投票は、投票資格者総数の3分の2以上の者の投票により成立します。これを下回った場合、開票は行われません。町長は結果を遵守しなければなりません。
※詳しくは、各戸配付し

ですか？

答え 高齢（65才以上）人口が増加し、医療費が高額になることや保険料を支える若年者の人口が減少してくると負担が重くなってきます。

国保・介護は、運営規模を大きくして、多くの人で支える方が、薄く広い負担となり、金額は低く抑えられます。

合併が必要かどうか考える場合、大切なことは、現在の状態と、合併した場合を比較するのではなく、合併しない場合の将来と、した場合の将来を比較することです。

議員

質問 選挙の結果、一人も真田出身の議員が当選しないことも考えられますが、その場合、地域の声が新市に届かなくなるのではないですか？

答え 現在でも町内36区の中で、議員のいない地区のことは何もしないということはありません。

議員は町や市全体のことを考えて活動をする立場にあります。

また、地域協議会では、十分に地域の意見や要望が反映される仕組みになっています。

除雪

意見 除雪について現在のの上田市と真田町には差があるように思いますが、合併しても今までどおりの除雪が行われるのか心配です。

答え 真田町は、4市町村の中で最も積雪の多い町です。合併した場合には、新市において地域性を考慮した除雪計画が策定されますので、町の

合併した場合、地域性を考慮した除雪計画が策定され、現在の除雪体制は、維持される。

合併しない場合は、現在の除雪対象路線の見直しを行い、交通量の少ない道路などは、町民による除雪も検討していただかなければならない。

地域自治センター

意見 地域自治センターでは、住民に身近な業務のほとんどができると思いますので、安心していただけますが、職員の人事異動で見ず知らずの人がくると、親しみが感じられず心配です。どうでしょうか。

答え 自治体の仕事は地域住民の福祉向上や安全安心な生活環境の整備が大きな部分を占めます。よって、地元職員が担当することで色々な面で、住民の満足度は高まると思いますので、現真田町出身の職員が優先して配属になるかと思えます。現に1月に合併して旧町村に支所を設置し

除雪については、今までどおりの除雪体制が維持されることとなります。
合併しない場合は、現在の除雪対象路線の見直しをするともに、交通量の少ない道路などは、町民の皆さんにより除雪していただくことも検討しなければなりません。

上下水道料金

質問 説明では、合併しない場合、水道料金・下水道料金は上がる推計になっているが、算出根拠はどうなっているのですか？

答え 合併しなかった場合の人口構造や、資産の更新状況

からみて推計しています。
また、少子高齢化や国の改革により、税収や、地方交付税が減少して一般会計が苦しくなれば、上下水道の会計への補てんができなくなり、現在よりはるかに上下水道料金は上がります。
このことは、特に年金生活の高齢者の方には大きな影響があり、その方々が負担増となるようなことはあつてはならないと思います。

国保・介護保険

質問 合併しない場合、国民健康保険税や介護保険料が真田町は高くなるのはどうして

た長野市の場合、支所長はすべて旧町村の職員でした。

住民投票

質問 住民投票は3分の2以上で開票するとなっていますが、下回った場合はなぜ開票しないのですか。

答え 過去の町長選や町議選、あるいは町民アンケートなどすべてで、投票率は80%を超えています。

これほど重要なことは、一定数以上の町民の方の意見を反映する中で、決めるべきとの理由から、投票資格者の3分の2以上の投票により成立するものとなりました。

最後に

合併は地域の将来にとって極めて重要な問題です。そして、合併しても、しなくても、行政は地域に住む方の福祉の向上や、安全安心な生活環境について、将来にわたり、持続可能なカタチで維持していく責任があります。

町がお知らせする情報は、正確なデータに基づき推計したもので、4市町村が協議で合意した内容です。どちらの結果になっても責任を負う、行政の情報を信頼していただき、地域の将来についてしっかりと判断のもと、合併についての投票をお願いします。

特集 町内NPO事情

特集

現在、NPO法人という言葉をよく見聞きする。しかし、NPO法人（特定非営利活動法人）とはどういうものなのか？実際にどんなNPO法人があって、どんな活動をしているのか、知っている人は少ないのではないだろうか。

今月は、NPO法人とはなにか？また、町内にはどんなNPO法人があるのか取材した。

市民の自由な社会貢献活動を促進するためのこの制度。もしかすると、あなたの自己実現の意欲を生かす仕組みになるかもしれない…。



NPO法人やまぼうし自然学校。森林インストラクター養成講座。



NPO法人遊び塾With you - With me。子どもの健全育成分野で活動する。

NPO法人フォレスト工房もくり。わんぱく森林塾で、ツルを集めてカゴづくり。

NPO法人団。上田市で、認知症（痴ほう）介護のグループホームを運営する。事務所は真田町にある。

NPOってなに？

県NPO活動推進室に聞く

よく聞くけど、NPOってなに？そんな疑問に答えるべく、県NPO活動推進室の足助則行さんに聞きました。

パソコンを使って説明してくれた足助さん。平成16年の国民生活白書によると、NPOを「新聞等である程度知っている」と答えた割合は、44.4%。「よく分からない」が

39.2%、「全く知らない」10.5%です。また「十分に知っている」は5.9%と、分からないか、知っていてもある程度という状況です。

県内のNPO法人数は、「昨年11月末現在で398が認証されていて、都道府県別では、全国で13番目の法人数」にな

NPOの活動を地域の人に知ってもらいたいですね。

足助則行さん 県NPO活動推進室



あすけ のりゆき●県庁のボランティア交流センターなので話を聞いた。

活動分野別では、一つの法人が複数の分野の活動をするため、合計は100%ではありませんが、一番多いのが、62.9%で保健、医療、福祉の増進。それ以外で多いのは、まちづくりの増進、社会教育の増進、子どもの健全育成がそれぞれ約5割を占めます。

「保健、医療、福祉の増進が多いのが特徴」という足助さん。「住みなれた地域で介護サービスを受けたい」ということから、宅老所の運営をするNPOは多く、県内宅老所の約4割はNPOの運営になっているというので、「今後増えるでしょう」と足助さんは言います。

県として、現在最も取り組んでいることは、「NPOの活動を地域の人に理解してもらうこと」で、「NPOの活動はまだまだ知られていません。県のホームページなどでも、NPO法人の事業報告書などを公開もしています」と話してくれました。

NPOとは

「NPO」は、Non-Profit Organizationの略称で、直訳すると「非営利組織」ですが、一般には「民間非営利組織」と呼ばれています。その定義は、営利を目的とせず公益の増進に寄与することを目的として、市民が主体的に取り組む活動を行う団体です。

近年、活発化してきたNPO活動をはじめとした民間非営利団体による社会貢献活動を促進するため、簡単な手続きで法人格を与えることなどを目的にした特定非営利活動促進法（NPO法）が平成10年に施行され、平成16年11月末現在、全国で、19523の法人が認証されています。

特定非営利活動とは

(1) 次の17分野に該当しなければなりません。

①保健、医療、又は福祉の増進を図る活動

②社会教育の増進を図る活動

③まちづくりの増進を図る活動

④学術、文化、芸術、又はスポーツの振興を図る活動

⑤環境の保全を図る活動

⑥災害救援活動

⑦地域安全活動

⑧人権の擁護、又は平和の増進を図る活動

⑨国際協力の活動

⑩男女共同参画社会の形成促進を図る活動

⑪子どもの健全育成を図る活動

⑫情報化社会の発展を図る活動

⑬科学技術の振興を図る活動

⑭経済活動の活性化を図る活動

⑮職業能力の開発、又は雇用機会の拡充を支援する活動

⑯消費者の保護を図る活動

⑰前各号に掲げる活動を行う団体の運営または活動に関する連絡、助言または援助の活動

(2) 不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与することを目的とする活動でなければなりません。

やまぼうし自然学校

菅平に事務所のあるNPO法人やまぼうし自然学校。事務局長の小松崎昌美さんに話を伺いました。

平成12年3月に環境保全の分野では県内初のNPO法人として認証を受けたやまぼうし自然学校。それ以前は、平成8年ころから、森林インストラクターの資格を持つ人が集まって森林整備などの活動をしてきたそうです。その中

ライフワークが仕事になるのは、幸せだと思っんですよ。

小松崎昌美さん やまぼうし自然学校 事務局長



やまぼうし自然学校のスタッフ。小松崎昌美さん(右前)瑞慶覧明子さん(左前) 保母裕美さん(右後) 加々美真代さん(左後)

で、「このままでは、10年、20年後に自然環境はどうなるのか。大きな課題を感じるようになった」と話す小松崎さん。「多くの人や、特に子どもたちにそのことを伝えよう」と考えたのがNPO法人化のものでした。「大きな視野では地球環境の保全ということがありますが、身近なところで、私たちにできることとして、森林活動がある」と言います。ただ、趣味の延長で経営は関係ないと、まだまだ思われるそうですが、「経営の自立とか、社会的責任は企業と同じ」と言います。現在常勤の社員が6人、有償ボランティアの会員は、100人ほどいます。

やまぼうし自然学校の事業で、柱の一つになっているのが、自然体験、環境教育事業。それらは、森の昆虫調べ、ドラム缶風呂づくり、沢登り探検、イグルー・スノーテーブル作り、クラフト作りなど実に多彩な森林体験学習のプログラムがあり、菅平を訪れる子どもたちに提供しています。こうした体験学習を提供することで、「地域のホテルとも、持ちつ持たれつの関係を作って、地域と一緒に歩む

冬の自然体験プログラムで、雪のブロックで作った家(イグルー)に入った子どもたち。



かたちを目指していきたい」と語ります。

またNPO法人化前から続けている事業が、森林インストラクター養成講座。年間を通じて行われる講座には毎年100人ほどが参加するそうです。

なぜ、NPOとして活動するのか何うと、「利益が追求できるわけではないですが、自分が社会で必要と思うこと、大きいえばライフワークに参加して、それが仕事になっ

と思うんですよ。自分の得意を活かしていくこと、自己実現できること、それを組織だとしてやっているということですね」と言います。

昨年からは、上小地域の子どもの対象の自然体験教室も始めて、「これが、やりたかった」と話す小松崎さん。「地元で、こういう活動をしたという子どもたちが育ってくれるのが目標」と話してくれました。

やまぼうし自然学校
☎ 74-2735
HP <http://yamaboushi.org>

フォレスト工房もくり

傍陽に事務所のあるNPO法人フォレスト工房もくり。理事長の山口登さんに話を伺いました。

設立は、平成13年3月ですが、活動はその1年ほど前から。森林インストラクターや、町内で林業に携わる人達が集まって、子どもたちへの森林体験指導などをしていました。

正会員は20数名で、専任は2人で運営しています。このほかに、ボランティアスタッフが10数人います。

活動をはじめた理由は、「メンバーそれぞれあるとは思いますが、森とかかわっていきたい。日本の森林がこのままでいいのかという危機意識は皆あると思う。外から見れば普通の山でも、1歩中に入るとツルにやられて、ひどい状態です。水源であり、災害の防止機能もある森林をこのままほうっておいていいのか。そういうことをなんとかしたい」と山口さん。そして、「森林への関心を持ってもらいたい。子どもたちに伝えたい。それが柱になっています」。

NPO法人化したのは、「もうける気はないが、事業ですから団体にしたいほうがいい。NPOは、社会的に認知されているので、活動しやすいんですね」と言います。

フォレスト工房もくりが設立当初から行っているのが、森林(もり)の管理人育成講座。山に入って、チェーンソーなどを使っての間伐や枝打ち、炭焼きなどの林業技術習得や、生態学的な森林調査、木材の流通や、加工に関する



やまぐち のぼる ● 森林をどうするか考えたときに、山仕事の技術が、関心を持ってもらう入口になるという。

山口登さん フォレスト工房もくり 理事長
森林への関心を持ってもらいたい。それが柱になっています。

学習など森林に関する総合的な年22回の講座です。また、毎月1回開くわんぱく森林塾は、町内や、上小地域からの家族連れに人気で、「昆虫採取などは40人以上集まった」そうです。また、学校の総合的な学習に対応した森林・環境保全学習プログラムも提供しています。

この他には、森林(もり)の案内人事業として、ブナの原生林探索などのガイドをしたり、荒れた私有林の森林整備なども請け負っています。

木材につける産地認証の仕組みにも取り組んでいて、「地域材の活用促進につなげたい」と山口さんは言います。

運営面では資金繰りと、事業への参加者継続が課題と話す山口さん。森林へのこだわりを伺うと「森が好きなんです。本当は森で昼寝をしたいという。集まってくる人たちが森が好きで、そこで楽しく遊べればいいな」という感じ」と話してくれました。

フォレスト工房もくり
☎ 61-5488
HP <http://mokuri.cool.ne.jp/>



森林(もり)の管理人育成講座は、林業技術や、森林活動のノウハウ、木材活用技術などが習得できる。

遊び塾 With You-With me

本原に事務所のあるNPO法人遊び塾With you With me。代表の秦健二さんに話を伺いました。法人を設立したのは、平成



田植えの前に代かきを兼ねてのどろ遊び。秦さんも一緒にどろだらけになって遊ぶ。

14年の11月。その1年ほど前から、幾つかの家族で親子の遊びをする活動をしていました。子どもと、その親を対象に

自然の中での遊びや体験活動をする遊び塾。秦さんは、「学校週5日制になって、子どもは、行き場所を失った。塾は勉強で、スポーツ教室はレギュラーになるとか、競争があると思うんです。子どもたちが癒される、休むところがない」とその必要性を語ります。そして、「親子でお金をかけないで、遊んでほしい。ディズニランドは楽しいです。でもそれはお金で買う楽しさ。子どもが自分で考える遊びじゃない。創意工夫して、自分たちで遊びを作り出すことが大切だと思うんです」と言います。



はた けんじ●遊び塾では、遊びの後、振り返りの時間をとって、感じて欲しかったことを子どもたちに話すという。

秦さんは、小学校時代からいじめにあい、中学校では「教室に入れない半不登校」を体験。「いじめにあつて、つらい思いをしていたばかりを救ってくれたのは、キャンプの仲間。なぜいじめが、いけないのか。仲間を思いやる気持ち。いじめはいけないと言える勇氣。そういうものを遊びを通して子どもたちに伝えたい」。NPO法人化したのは、「個人で活動するより、公的な機関からも認められやすく、活動しやすくなる」からで、学生から、社会人までのボランティアのスタッフ20人ほどが、活動を支えます。

活動は、毎月の月例会で、須坂や小諸の青年の家や、菅平の森、キャンプ場、上田の川の駅、公園などで日帰りや、宿泊して遊びます。また、これ以外にわいわい畑塾として、田植えや、稲刈りなどの農業体験があり、直江津港での釣り体験、料理塾と、毎月2、3回は活動。参加者は町内、上小地域、小諸、諏訪方面や群馬県など幅広く、多いときは50人ほど集まります。

この他にも町の公民館学級

の教室を担当したり、青少年健全育成町民会議が開催するウォークラリーでのネイチャーゲームなども担当する遊び塾。今年取り組む活動は、不登校の子どもに平日の居場所を提供する「リトルハッピープロジェクト」で、毎週月、火、木、金曜日に受け入れる予定。最終的に、土日に来る子どもたちが、学校がいやでもおれたちがいるよと、その子たちにアプローチできるのが目標」と話してくれました。

遊び塾 With You-With me
☎ 72-3800

団

本原に事務所のあるNPO法人の団。副理事長の神田一恵さんに話を伺いました。法人の設立は、平成14年の11月。法人名の団は、仲間とか、かたまりという意味でつ

けたそうです。団が行う事業は、認知症（痴ほう）介護のグループホーム。上田市の大屋でグループホーム「梨ノ木荘」を運営しています。グループホーム



かんだ かずえ●認知症介護のグループホーム「梨ノ木荘」を運営する。

働く気持ち共有できる
うれしさは、あると思っています。
神田一恵さん 団 副理事長

は、介護を受けながら共同生活を営むための個室と共用スペースをもつ小規模施設です。看護師をしていた神田さんは、医療の現場で、認知症のお年寄りが増えている現実を目の当たりにしていました。「家に帰っても居るところがない人がたくさんいる」と言います。そんな中で、介護保険が始まり、「介護保険とNPOをくっつけるといいものができると思った」。グループホームを立ち上げた神田さんは、病院に勤めながら、講演会などに出席して、NPOとしてやっていく道を模索しました。その後、勤めていた病院は定年退職。NPOとして認証されてから、約1年半後の昨年4月から梨ノ木荘を開所しました。NPOとしての会員は13人ですが、これらの人は、会費を納めたり、寄付をしたり、融資をする、いわば経営にかかわる人たちで、実際の梨ノ木荘のスタッフは、神田さんも含めて、看護師やホームヘルパーの10人が当たります。なぜ、認知症介護のグループホームを運営したかったのかは、「グループ生活をして

編集室からひと言

それぞれの分野で、社会的使命を実現したいという思いがある。

以前から取材などで、NPO法人の方にお会いすることはありませんでしたが、どういう体制で運営され、どんな動機や、思いがあつて活動されているのか、また、そもそもNPO

いけば、痴ほうは進まない。人間の尊厳を保つていける。それは私が、そういう人たちにどうかかわれる人間になれるかという問いと、私も年をとっていきますので、自分の老いを見つめていくことでもあったんです」。

NPOという形態を選んだ理由は、「非営利ですから、そういう思いを共有できる人が集まって働くことに意味があると思うんです。働く気持ち共有できるうれしさは、あ

ると思っています」という神田さん。「ただ赤字は出せないで大変。NPOの課題は資金繰りだと思っています」。アメリカでは、NPOなどに寄付すると企業イメージも上がり、税法上も控除されるので、小さなNPOでも資金に恵まれるケースがあるそうです。「NPOが社会的に認められていきたい。公共的なものに貢献するNPOが発展するのは、意味があると思います」と話してくれました。

とはなになのか、なぜ、非営利での活動をするのか知りた

とを伺うと、それぞれの分野で、社会的使命を実現したいという思いがあり、その手段としてNPO法人は、比較的簡単に有効な制度だと感じました。

社会が成熟し、個人としての意識が強くなる中で、価値観の一致するNPOに参加する、あるいは、自分でNPOを運営して社会貢献すること、自己実現を図りたいという人は今後増えていくのではないのでしょうか。

平成16年分納税申告相談日程および会場

期 日	対 象 地 区		会 場	受 付 時 間
	午 前	午 後		
2月16日(水)	菅平		信州うえだ農協 菅平支所(2階)	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
17日(木)	渋沢・大洞	大日向	信州うえだ農協 長支所 (2階会議室)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分
18日(金)	角間	横沢		
21日(月)	真田			
22日(火)	十林寺・戸沢	石舟	信州うえだ農協 傍陽支所 (2階会議室)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
23日(水)	下横道	入軽井沢・岡保		
24日(木)	上横道	中組		
25日(金)	大庭	曲尾	真田町役場 (3階講堂)	午前9時～11時30分 午後1時～6時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時
28日(月)	穴沢	萩		
3月1日(火)	田中・三島平	中横道		
2日(水)	つくし	四日市	真田町役場 (3階講堂)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
3日(木)	横尾			
4日(金)	小玉上郷沢・下塚	上原・下郷沢		
7日(月)	全区対象		真田町役場 (3階講堂)	午前9時～11時30分 午後1時～4時
8日(火)	赤井	竹室		
9日(水)	中原・表木	荒井		
10日(木)	出早	大畑	真田町役場 (3階講堂)	午前9時～11時30分 午後1時～4時
11日(金)	町原	下原		
14日(月)	全区対象			
15日(火)	全区対象			

納税申告相談は、
2月16日から3月15日。
3月7日は夜6時30分まで。

所得税、住民税の申告相談を上記の日程で行います。該当する期日に都合の悪い方は、同じ会場であれば、対象地区以外の方であっても申告ができます。遠慮なくご来場ください。
更に都合が悪い方は、3月7日と14日以降の役場会場、全区対象日をご利用ください。

- 申告が必要な方
平成17年1月1日現在、真田町の住民で、次の方を除くすべての方。
- 申告する必要がない方
・ 税務署で平成16年分所得税の確定申告書を提出する方。
・ 勤務先が「一力所」だけの給与所得者で給与所得以外の所得がなく、勤務先から真田町役場へ給与支払報告書が提出されている方。
その被扶養者で収入の全くない方
※給与所得者で農業所得を「経費目安割合」で申告されている方は申告する必要はありません。
- 税務署で確定申告が必要な方
・ 土地の譲渡所得がある方(町や県が関与した譲渡は除きます)
・ 上場株式等に係る譲渡損失の繰越をされる方
・ 青色申告をされる方
● 申告のとき必要な物
・ 給与・年金の源泉徴収票
・ 営業・農業の収支報告書

・ 印鑑と口座番号の分かる物
問い合わせ 税務係 有線2041 ☎72-0154
上田税務署
☎22-1234

所得税の確定申告書を作成することができません。このコーナーで作成した申告書は、そのまま税務署に提出(カラープリンタで出力してください。)できます。ご利用ください。
また、公的個人認証個人サービスの電子証明書(住民基本台帳カード)を使って、e-Tax(インターネット)から電子申告・納税システム)からインターネットでも行えます。e-Taxの詳細は
http://www.e-Tax.nta.go.jp
または税務署まで。
問い合わせ 上田税務署
☎22-1234

中学生の
税についての作文
上田地区納税貯蓄組合
連合会長賞受賞

くことになり、税金、主に消費税の税率为5%になりましした。平成8年の秋「今と変わらぬ消費税は3%」という公約で選挙をした政党や政治家がたくさんいましたが、選挙が終わってみると、やはりかなえられない夢という結果でした。
そのため、3%から5%への引き上げに納得できず、反対する人が大勢いました。あれから5年たったにもかかわらず、やはり消費税にいいイメージを持つことができないのが私でした。しかし、この作文を書

ためにあるものです。消費税がある理由が分かるだけで、考え方もまるで正反対になりました。税のことを勉強して本当によかったです。
今、社会では年金のことなどが問題となっていて、私たちが平等等な国造りをしていってほしいと思います。
そして大人ばかり頼る人間じゃなく、自分で責任を持ち、自分たちの手で、税金を納めていける国として築き、これからの社会を確かな足跡として残していきたいと思います。

祝日を除く
時間 午前9時～午後4時
(正午から午後1時を除く)
受付は午後3時まで)
場所 2月15日までは、上田税務署別館1階会議室。2月16日から3月11日までは、上田市民会館会議室
※事業、農業、不動産の所得がある方は、この相談での受付はできません。

平成9年の4月から、消費税の税率为5%になりました。平成8年の秋「今と変わらぬ消費税は3%」という公約で選挙をした政党や政治家がたくさんいましたが、選挙が終わってみると、やはりかなえられない夢という結果でした。
そのため、3%から5%への引き上げに納得できず、反対する人が大勢いました。あれから5年たったにもかかわらず、やはり消費税にいいイメージを持つことができないのが私でした。しかし、この作文を書

「意味ある税」
奥野 沙樹
(真田中3年)

平成9年の4月から、消費税の税率为5%になりました。平成8年の秋「今と変わらぬ消費税は3%」という公約で選挙をした政党や政治家がたくさんいましたが、選挙が終わってみると、やはりかなえられない夢という結果でした。
そのため、3%から5%への引き上げに納得できず、反対する人が大勢いました。あれから5年たったにもかかわらず、やはり消費税にいいイメージを持つことができないのが私でした。しかし、この作文を書

また、今年も3月7日の受付時間を午後6時30分まで延長します。仕事などで、昼間都合のつかない方はご利用ください。
● 申告が必要な方
平成17年1月1日現在、真田町の住民で、次の方を除くすべての方。
● 申告する必要がない方
・ 税務署で平成16年分所得税の確定申告書を提出する方。
・ 勤務先が「一力所」だけの給与所得者で給与所得以外の所得がなく、勤務先から真田町役場へ給与支払報告書が提出されている方。
その被扶養者で収入の全くない方
※給与所得者で農業所得を「経費目安割合」で申告されている方は申告する必要はありません。

パソコンで申告書作成
また、電子申告も
国税庁ホームページ (http://www.nta.go.jp)の「所得税の確定申告書作成コーナー」では画面の指示にしたがって金額等を入力することにより、

行政フラッシュ
税の申告

ヘルシーな筑前煮

(5人分の材料)

- A (鳥ひき肉…200g 卵…1個 生姜1かけのおろし汁 醤油…大さじ1 ぶ…40g 水…1/2カップ)
 B (醤油…大さじ4 蜂蜜…大さじ2 みりん…大さじ2 水…2カップ)
 人参…1本 蓮根…6cm ごぼう…1本 こんにゃく…1枚 竹の子水煮小…1 絹さや…適量

外は寒いけど家の中は暖かいものを囲んで…。くだいたぶを混ぜた肉団子は硬くなりません。
高寺正子さん (竹室)



(つくり方)

- ①人参は7~8mm厚で花形にぬき、こんにゃくはちぎり、ごぼうは乱切り、蓮根は1cm厚の半月切り、竹の子はいちょうと、くし型に切る。ごぼう、蓮根は酢水にさらし、こんにゃくは茹でてあく抜きし、絹さやは塩茹でする。
- ②Aをビニール袋でよく混ぜて、袋の角を切り、絞り出して丸めて、Bを煮立てた鍋に入れる。
- ③②に火が通ったら、①で切ったものを入れ、弱火で混ぜながら煮込む。野菜がやわらかくなり、煮汁がなくなったら、絹さやを切り入れさっと火を通してできあがり。



食品安全部会は、11月に行われた消費生活教室で輸入食品の残留農薬や、BSEなどの食の安全について学習した。

窓

消費生活だより①①

正確な知識を身につけ、安全な食品を手に入れよう

地球上の動物で、物を食べないで生きていける動物はいないと思います。そして、私たち人間も食物を口にしないでは生きられません。

食品安全部会では、毎日私たちが口にする食品について、食品添加物、残留農薬、遺伝子組換え食品、消費者に紛らわしい表示などを調査して、広報を行っています。

食品添加物は、ほとんどの食品に使われています。今まで何げなく食事のしたくで使っていた食材の表示を、時間のあるときに、ゆっくり見てください。原材料名のところに何やら知らない添加物の名前が並んでいます。

遺伝子組換え食品は、大豆・とうもろこし・ばれいしよ・菜種・綿実の農作物と、

これらを原材料とする加工食品(豆腐、みそなど30食品群)に「遺伝子組換え」などの表示義務があります。私たち消費者が自分や家族の健康を考え、正確な知識を身につけ、少しでも安全な食品を手に入れるようにすることが、大切です。最近書店でも食品の安全を問う書物も多くなりしました。皆さんも一度手にして見ることをおすすめします。ミステリーよりも怖く、恋愛小説より奥深く、けつこう興味がわくこと間違いなく、

食品安全部会



あの人を訪ねて ⑥5

自分が人格形成してきた心のアルバムを、系統づけて伝えたかった…。

関口悦男さん（下郷沢）

名作小説を紹介する「父の本棚」を自費出版した。

昨年、明治から昭和にかけての主な名作小説を紹介する「父の本棚」を自費出版した関口悦男さん（下郷沢）を訪ねました。

高校の国語教師をしていた関口さん。定年前の11年間に長野高校で読書案内してきた117作品を1冊にまとめました。「読書の人生アルバムを1冊の本にしておきたかった」と出版の理由を語る関口さん。「自分の子どもや、教えてきた子ども、若い人たちに、自分が人格形成してきた心のアルバムを系統づけて伝えたい」と言います。上

田市出身の関口さんは、3年前に真田町に転居。「こちらに来て、日あたりはいいし、静かで、環境に恵まれたおかげもあります」。

本は、明治、大正、昭和戦前、昭和戦後、昭和晩期の5期にわけ、初めに小説の展開として、期毎の文学の流れを解説。収めた117作品は、粗筋や作風とともに、自らがうけた感動や経験を感じとして記載。「自分の感想を大切にしました」。300部印刷した本は、現在60冊ほどが残るのみ。問い合わせは関口さん ☎ 72-3266まで。

せきぐち えつお ●若い世代に人生指針の参考に読んでほしいという。今後、本をもとに、読書会など、できればと話してくれた。

こんにちは 読者です

44

このコーナーでは、広報に寄せられた意見について考えます。皆さんのご便りをお待ちしています。



声

話をきいて少しほっとした。

菅平のレタスが県内7位の出荷量であるということを知り、少し恥ずかしく思いました。

レタス農家の方の努力と苦労には頭が下がります。その苦労の分だけおいしいレタス

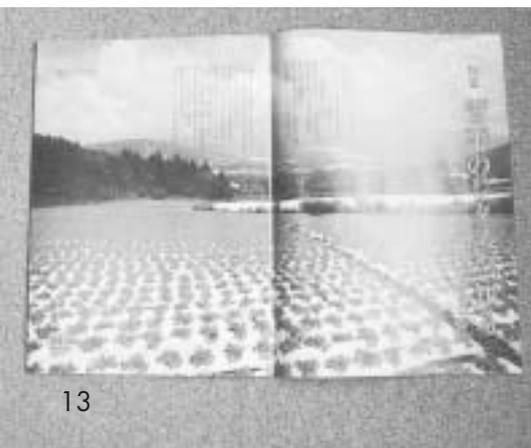
「菅平のレタスを知る・安全安心への農家の努力」に、モニターの方から寄せられた意見に答えます。

答

同じ町内の多くの人に伝われば…

11月号は、町最大の農産物レタスについて、もう一度よく知り、食の安全・安心ということを、考えてみたいと思いい特集しました。産地として、大量に生産するためには、最小限の消費は必要であり、それは、厳格に基準を守っていることが、同じ町内に住む多くの人に伝われば、よかったと思います。

ができるんだと思いました。無農薬がいいというが、伊藤さんの話の中に基準にあった農薬の量なら安心できるとありました。それを聞いて少しほっとしました。



人権を守る町民の集いを開催します

先月の広報でもお知らせしましたが、この2月20日の日曜日に「人権を守る町民の集い」を開催します。各種団体の役員さんをはじめ、PTAのお父さん、お母さん、また、企業で人権教育に取り組まれているリーダーの皆さん、その他一般の町民の皆さんも含めて大勢の方々にご出席いただきたいと考えています。集会の前半では、町内小・中学生による人権作品のいくつかを発表してもらおう予定です。

後半は、ピアノリストでありバリトン歌手でもある北田康広さんに、「ことりがそらを」と題したトーク&コンサートを開いていただきます。北田さんは、全く目が見えないというハンディキャップを乗り越えて、ご自身の目標に向かってまっすぐに歩まれて来られました。

北田さんの「つよさとやさしさ」にあふれた音楽やお話は、わたしたちに深い感動を与えてくれることでしょう。

寒い季節ですが、ご家族・ご近所お誘い合わせてお出かけください。心のなから温まっていただけのもとの期待しています。



今年の成人式には132人の新成人が出席した。

2377人が二十歳の門出 平成17年成人式

1月9日、文化会館で町の成人式が開催され、晴れやかな表情の新成人が、大人の仲間入りをしました。

式典では、中学生時代の恩師をはじめ、関係する機関・団体の方から温かい祝福をいただいたほか、7人の新成人からなる実行委員会が企画・運営するアトラクションなどが行われました。

懐かしい中学生時代の写真の投影や、5年前に封印した真田中学校のタイムカプセルを開封しました。どんな20歳になっているかを想像して書いた自分宛の手紙を、抽選で数人の新成人に読んでもらった場面では、とても和やかな雰囲気となり、一生に一度の大切な式典を思い出深いものとする事ができたようです。

【北田康広】 1965年、徳島県生まれ。網膜症と医療ミスが重なり、5歳で失明。心の支えとした音楽を学ぶため上京。筑波大学付属盲学校専攻科音楽科をへて、武蔵野音楽大学ピアノ科に優秀な成績で合格。足立勤一、故若尾輝子、マックス・マルティン・シュタイン氏などに師事。現在、歌とピアノの2種類の表現を使って演じるユニークな演奏活動を展開している。また、障害を明るく乗り越えて活動するアーティストとして注目を集めている。昨年11月に、ファーストアルバム『ことりがそらを』でCDデビューを果たしたばかりである。



大会結果

真田町少年柔剣道大会

- 期日 1月9日(日)
場所 真田町民体育館
柔道大会
- 小学校2・3年生の部
 - 優勝 吉澤 遼
 - 準優勝 若林琢磨
 - 第3位 大井綾花
 - 小学校4・5年生の部
 - 優勝 飯島大和
 - 準優勝 宮下大槻
 - 第3位 大井侑紀
 - 小学校6年生の部
 - 優勝 牧内麻生
 - 準優勝 牧内悠生
 - 第3位 三井果穂
 - 中学校1年生男子の部
 - 優勝 塩沢浩太
 - 準優勝 宮崎智己
 - 第3位 宮田拓治
 - 中学校2年生男子の部
 - 優勝 堀内 翼
 - 準優勝 吉澤 悠
 - 第3位 山崎海人
 - 剣道大会
 - 小学校低学年男子初心者部
 - 優勝 小林大樹
 - 準優勝 金子湧人
 - 第3位 堀内拓真
 - 小学校2・3年生男女混合の部
 - 優勝 間島りいん

文化協会加盟サークルの紹介⑯
◆真田絵画クラブ◆
代表 関みね子さん(☎72-3593)
私達、真田絵画クラブは、昨年設立10周年を迎えました。記念に『わが真田、真田町に住まう』と題して、残しておきたい風景や感銘している故郷の良さを油彩にしてみました。今年は、『恩師を描く』に挑戦しています。内容の深い素晴らしい桶田先生の内面まで表現できればと思います。

2月の図書館だより

- 今月のお話し広場
日時 2月19日(土) 午前10時
場所 児童図書室
担当 読み聞かせボランティア
「ミミールの会」の皆さん
- 今月の休館日
・館内整理休館 1日(火)
・月曜定例休館 7日(月)／14日(月)／21日(月)／28日(月)
・祝日の休館 11日(金)
・月末整理のための休館 3月1日(火)
- おすすめの1冊
『ジャネットとアランのおはなしの玉手箱』 ジャネットとアラン・アバーグ (朔北社)

会員は、桶田先生を含め10年選手から新人さんまで21名です。絵を描きながらの会話の楽しさや雰囲気の良いは格別で、また教えられることもいっぱい、磨かれる気持ちになり、幸せを感じます。メンバーは自身の人生の喜びのひとつとして、絵を描き、皆さまにもご覧いただいています。一緒に楽しさを分かち合いましょ。毎月第一、第三木曜日の夜7時30分から文化会館で描いていますので、お出かけください。

教育相談のお知らせ

次の日程で教育相談を開催します。相談を希望される方は、開催日の1週間前までに、お申し込みください。
日時 2月20日(日) 午前9時～12時
会場 真田町文化会館会議室
問い合わせ・申し込み先 学校教育係 有線2043 ☎72-2655

真田オープン卓球選手権大会

期日 平成16年12月12日(日)
男子50代の部
第3位 田中良昭(中原TC)

真田町奨学生を募集

☆募集条件
4月1日現在、真田町に3年以上居住する方、および3年以上居住する方に扶養されている方で、大学・短大・専門学校・高校に在学している方、または4月から進学する方が対象です。

☆奨学金の月額
4年制以上の国公立大学 3万円
4年制以上の私立大学 4万5千円
上記以外の国公立学校 1万5千円
上記以外の私立学校 3万円

☆貸付 年2回(5月と10月)
この奨学金は、故堀内猪之助さん、堀内章三さん、堀内艶子さん、故半田喜利さん、半田清子さん、旧真田町婦人会からの寄付金を奨学金としてお貸しするものです。

☆申し込み
4月7日(木)までに教育委員会事務局へ願書を提出してください。(願書等の書類は教育委員会事務局にあります。)

☆問い合わせ・申し込み
学校教育係 有線2043 ☎72-2655



Information

大きくなったら
ぼくの・わたしの夢放送

この春、1年生になるお友だちに将来の夢を有線放送で発表してもらいます。なお、町外の保育園・幼稚園に通っているお子さんで放送を希望される方は、2月25日(金)までにご連絡ください。
放送予定日時 2月10日(木)～3月10日(木)午後4時30分(3月6日以降は午後5時、再放送は翌朝7時のラジオ中継の後)
問い合わせ 情報有線係
有線2121 ☎72-2202

交通事故の
被害者を支援します

自動車事故で、小さな子どもを残して親が亡くなったり、事故が原因で寝たきりになってしまった場合に、子どもの養育費や、介護料の支援をします。
交通遺児等の育成資金貸付制度
中学生以下を対象に無利子で貸し付ける制度です。
貸付額(一人あたり)
はじめに一時金…15万5千円、月額…2万円、小中学校入学支度金…4万4千円、返済方法…最終

学校卒業後20年間以内
介護料の支給制度
頭や脊髄等に重い傷害を受け、後遺障害等級が「1級3号、4号(常時要介護者)」「2級3号、4号(随時要介護者)」の認定を受ける等の重度の後遺障害者を抱える家庭を対象に援助する制度です。
問い合わせ 独立行政法人 自動車事故対策機構長野支所
☎026-226-1000

終戦当時の引揚者の方へ
通貨・証券等を返還します

名古屋税関では、引揚者の方々からお預かりした、次の通貨・証券などをお返ししています。
①終戦後、外地から引き揚げてきた方が、上陸地の税関または海運局に預けた通貨・証券など。

②外地の引揚集結地で、総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券など
返還の申し出は、ご家族の方でもかまいません。お心当たりの方は、問い合わせください。
問い合わせ 名古屋税関諏訪出張所 ☎0266-58-5953

消費税・地方消費税の
申告・納付はお早めに

消費税の課税事業者該当する個人事業者の方は、3月31日(木)までに平成16年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」を作成して所轄の税務署に提出するとともに、その消費税額および、地方消費税額を納付してください。

税務署で相談する場合、特に所得税の確定申告期限3月15日間近になると、大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。国税庁のホームページの「消費税の申告書作成コーナー」でも作成できますので、是非ご利用ください。
問い合わせ 上田税務署
☎22-1234

上田創造館の
2月の催し

伝承あそび 2月11日(金)午後1時30分～4時、内容/お手玉やコマで三世代が遊べる広場を作って体験します。また、創造館にあるおもちゃの話を聞いたり、実際に動かしてみたりします。お手玉やコマをお持ちの方は持参ください。参加費無料。申し込み/2月1日～10日の間に電話で申し込みください。
冬の星座さがし 2月12日(土)午前10時～11時、内容/冬の星座と春の星座のを見つけ方を学習します。参加費無料。
上小地域水墨画展 2月15日

(火)～24日午前9時～午後4時30分(最終日午後4時終了)
内容/上小地域の水墨画愛好者の方の作品を展示します。入場無料。
模型飛行機をつくろう 2月19日(土)午前9時30分～11時30分対象/小中学生とその保護者、締め切り/2月16日(水)までに電話またはFAXで申し込みください。
絵手紙展 2月21日(月)～27日(日)、内容/絵手紙を展示します。入場無料。作品募集締め切り/2月15日(火)記名、出展数を明記して、ご持参ください。
問い合わせ 上田創造館
☎23-1111

乳幼児健康診査と
予防接種

(2月6日～3月5日)
1歳6ヶ月児健診 2月8日(火)午後1時15分～1時40分受付、場所/保健センター、対象/15年5～8月生まれ
2歳児歯科検診・親子ふれあい教室 2月15日(火)午前8時45分～9時10分受付、場所/保健センター、対象/14年10月～15年1月生まれ
乳児健診 2月25日(金)午後1時15分～1時40分受付、場所/保健センター、対象/16年4・7・10月生まれ

お誕生相談 3月2日(水)午前9時～9時30分受付、場所/保健センター、対象/16年1～3月生まれ
ベビー相談 3月4日(金)午前9時～9時30分受付、場所/保健センター、対象/16年12月・17年1月生まれ
三種混合 12月～2月、場所/本原医院・小林医院、対象/初回は16年3～8月生まれ、追加は14年9月～15年2月生まれ、7歳6ヶ月未満の未接種児
麻しん 3月、場所/本原医院・

シユレックター
No. 188
珍真田太平記



小林医院、対象/15年12月～16年2月生まれ(16年1～2月生まれは3月18日以降に接種してください)、7歳6ヶ月未満の未接種児
問い合わせ 保健センター
有線2053 ☎72-9007

行政相談、心配ごと相談

日時 2月25日(金)午前9時～正午
場所 福祉センター
問い合わせ 行政係
有線2011 ☎72-2201
または社会福祉協議会
有線2007 ☎72-2998

スペシャルオリンピックス
トーチランを応援しよう!
交流会に参加しよう!

長野五輪と同規模の大会

知的発達障害のあるアスリートが世界中から集まるスポーツの祭典、スペシャルオリンピックス冬季世界大会長野(SO)が2月26日(土)から3月5日(土)まで、長野市を中心とした会場で開催されます。参加国、選手は1998年の長野パラリンピックをはるかにしのぎ、長野オリンピックとほぼ同じ規模で開催されます。

スイス選手団が町に

スペシャルオリンピックスには、大会前に、開催国にホームステイして、気候や風土に慣れてもらう「ホストタウンプログラム」があり、真田町は、2月23日(水)

～25日(金)の3日間、スイス選手団45人を17軒のホームステイで受け入れます。この間、トーチランや、町民の皆さんとの交流会などが行われます。沿道での応援や、多くの皆様の交流会への参加をお待ちしています。
交流会・夕食 2月23日(水)午後3時～7時、場所/文化会館、会費/500円(小中学生300円、乳幼児無料)
トーチラン 2月24日(木)午後2時25分～午後3時10分、コース/旧西友跡地(荒井)～役場(交流会)～ゆきむら夢工房(石舟)
交流会 2月24日(木)午後3時15分～午後6時、場所/文化会館、会費無料



※23日、24日の交流会に参加希望の方は、2月16日(水)までに申し込みください。
※現在、イタリア語かフランス語を話せるボランティア及び一般のボランティアを募集しています。
※役場1階4番窓口でSOグッズ(ピンバッジ、ポロシャツ、文具等)を販売しています。是非、ご覧ください。
申し込み・問い合わせ
障害者支援係 有線2022
☎72-2203



新しい 人権擁護委員に 荒木愛浩さん

人権擁護委員は、人権擁護に関する啓発広報や、人権擁護運動の助長などを行うほか、毎月25日に福祉センターで行われる心配ごと相談で、4人の委員が、交代で相談にあたっています。

このほど、人権擁護委員の清水啓一さん(荒井)が退任し、新たに荒木愛浩さん(下原)が法務大臣から委嘱されました。任期は、平成17年1月1日から平成19年12月31日までの3年間です。なお、その他の人権擁護委員は、次の皆さんです。

坂口末男さん(十林寺)、池田貢さん(菅平)、井沢きい子さん(萩)

また、女性や子どもの人権問題の専用電話が長野県方法務局に設置されています。

女性の人権ホットライン
☎026-232-8145

子どもの人権110番
☎026-232-8110

問い合わせ 福祉係
有線2022 ☎72-2203

料金の一部を助成する 福祉タクシー乗車券を ご利用ください

心身障害者や高齢者の社会参加を勧め、また経済的負担を軽減するため、タクシー料金の一部を助成する真田町福祉タクシー乗車券を交付しています。

乗車券の申し込みは福祉係で受け付けていますが、各地区の民生

児童委員さんのお宅に申請書がありますので、ご相談ください。

対象となる方(3月1日現在)

- ①身体障害者手帳1級、又は2級をお持ちの方
- ②療育手帳A1をお持ちの方
- ③満70歳以上の方だけの世帯の各世帯員

利用方法

①利用1回につき乗車券1枚を使用できます。

②乗車券1枚は、810円です。これを超えた金額は利用者負担となりますので、運転手さんへお支払ください。

③利用できるタクシー会社は、上小地域のタクシー会社11社です。交付枚数と使用期限

①乗車券は、交付決定月から18年3月までの月数の2倍の枚数をお渡しします。

②平成18年3月31日まで使用できます。

問い合わせ 福祉係
有線2022 ☎72-2203

老人大学の 17年度 入学生を募集

入学資格 おおむね60歳以上の上小地域及び坂城町在住者で、積極的に社会参加をめざす方(募集人員150人/修業2年)

講義 年間17日(受講無料)

内容 高齢者の生きがい・健康づくりや社会参加活動を行うための幅広い分野の学習を行います。

募集締め切り 2月28日(月)

問い合わせ 福祉係
有線2022 ☎72-2203

シニアリーダー 実践講座の 17年度受講生募集

受講対象者 おおむね50歳以上の上小地域及び坂城町在住者で、地域で社会活動を実践している方、または講座終了後に高齢者の社会参加活動をする意欲のある方(募集人員30人/修業1年)

講義 年間14日(受講無料)

内容 基礎及び専門実践講座

募集締め切り 2月28日(月)

問い合わせ 福祉係
有線2022 ☎72-2203

ネイルアート&カクテルの夕べ 独身男女交流会 参加者募集

日時 2月26日(土)午後3時~6時30分

場所 東御市市中63-4 プライダルホール「ラ・ヴェリテ」

内容 ネイルアート講座(女性) ワイン・カクテル講座(男性) 交流会

募集人員 男女とも各30人(定員になり次第締切)

対象 将来、交流の中から親睦を深め、結婚をと考えている男女で、女性は25歳以上、男性は30歳以上。ただし、男性は上田市、東御市、小県郡地域在住者。

参加費 男性1人5000円

女性1人3000円

申込方法 2月18日(金)までに参加希望者ご本人による電話での申し込み(平日の9時~午後5時)

申し込み・問い合わせ 上小地域広域連合事務局 企画課内 独身

Information

男女交流会事業実行委員会事務局
☎23-2130

長野県主催 就職術講座を 開催します

期日 3月3日(木)~6日(日)

時間 3日、4日は、講座で午前10時~午後5時、5日、6日は、50分間の個別カウンセリング。

場所 上田勤労者福祉センター

☎24-7363

内容 自己理解、職業理解、職務経歴書の作成指導、面接訓練、就職活動のマナー等。

受講対象 求職者および、技術専門学校訓練生

受講料 無料(テキスト代含む)

意欲ある人材掲示板 講習終了後は、県ホームページの「意欲ある人材掲示板」に求職情報を掲載し、企業にPRします。

申し込み 電話・FAX・ホームページから申し込みます。

申し込み・問い合わせ

就職術講座総合受付センター
☎0263-27-8250

FAX0263-29-2608
http://www.comm-i.com(パソコン、携帯両方からアクセス可能)

職場を支える あの人の 最低賃金だじょうぶ?

県内の事業所で働くすべての労働者(常用・臨時・パート等を問わない)に適用される「長野県最低賃金」と特定の産業の基幹的労働者に適用される「産業別最低賃金」が改正されました。これらの最低賃金は、時間額です。

○長野県最低賃金 647円

○電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス、精密機械器具製造業 748円

○一般機械器具、自動車・同付属

品、船舶製造・修理業、船用機関製造業 759円

○各種商品小売業(百貨店等、衣・食・住にわたる商品を販売する事業所) 724円

○印刷、製版業 732円

問い合わせ

長野労働局 労働基準部 賃金室
☎026-223-0555

上小高等職業訓練校の 17年度 技能開発訓練生募集

働きながら技能を習得して立派な技能者となることのできる技能開発訓練生を募集しています。

技能は、一生の宝です。専門技能を身に付けて、生活の安定と地域社会に貢献しましょう。

募集専門職種 ・木造建築科・建築板金科・造園科・建築設計科・左官タイル科・配管科・溶接科

募集締め切り日 3月15日(月)

問い合わせ 上小高等職業訓練校
☎22-2666

福祉サービス ほっとラインを 開設しました

県では、福祉サービスに関する苦情や、相談等を受け付ける「福祉サービス ほっとライン」を1月4日から開始しました。

「いろんな制度の狭間になっていて、何も利用できる制度がない」「利用者に対する言葉使いがきつい職員がいる」「父の担当のケアマネさん、話をよくきいてくれないんだけど」など、なんでもお気軽にお寄せください。

専用フリーダイヤル 0120-294-487

受付 平日午前8時30分~午後5時(以降は留守番電話で受付)

問い合わせ 県コモンズ福祉課

☎026-235-7108

ご苦労さまです

平成17年

新しい 区長さん

平成17年の各区の区長さんが決まりました。今年1年間、多方面にわたるお仕事ご苦労さまです。

なお、1月21日に開かれた区長会で、区長会長(◎印)、副区長会長(○印)が決まりました。

区名	氏名
菅平	窪田 森雄
○大日	向 一之瀬大和
角間	倉島 一雄
横沢	倉島 正治
真田	宮下 信夫
十林寺	坂口 茂男
石舟	塩沢 邦男
戸沢	関谷 稔
つくし	池田 和夫
横尾	渋沢 荘
四日市	小平今朝好
入軽井	沢 小林 研樹
岡保	藤沢 和久
中組	武捨 尚
大庭	三井 勝英
曲尾	清水 良一
萩	井沢 宣義
田中	杉山 茂樹
○下横	道 堀内 洋一
中横	道 堀内 林一
上横	道 堀内三千雄
穴沢	荻原美知男
三島	平 半田 昭三
上原	倉島 則之
下郷	沢 宮崎 和雄
小玉上郷	沢 堀内 恒雄
赤井	橋場 秀俊
下塚	山浦 義幸
竹室	高寺 政一
荒井	堀内 素基
中原	宮下 正彦
表木	徳永 正隆
大畑	山崎 寿雄
◎下原	清水 潤
町原	山口 幹雄
出早	塚原 哲夫

※菅平区は3月まで <敬称略>

下水道に異物や油を流さないでください。

不注意でトイレ・風呂場等からタオル・下着類の異物を下水道に流すことにより、下水道施設の水中ポンプが停止し、管理に支障をきたしています。

食用油についても、下水管の中で固まって詰まり、流れが悪くなったり、悪臭の原因になります。

また、処理場では、微生物により汚水を処理していますので、油により処理機能が低下してしまいます。

鍋や、皿に付いた油汚れは、ふ

き取ってから洗ったり、古い油は新聞紙で吸い取る等してから燃やせるゴミとして出しましょう。

飲食店を営んでいる皆さんも、グリストラップ（油阻集器）の清掃を行い、適切な管理をお願いします。

点検商法にご注意

最近町内で家庭を訪問し、下水道管の清掃をすすめている業者がいます。本当に必要なのか、料金などを確認し、不審に思ったら役



タオルがからんで、停止した下水道の水中ポンプ。

場下水道係にご相談下さい。

問い合わせ 下水道係

有線 2 0 7 2 ☎72-4 2 5 3

さなだ ゆうほう番組表 (2/6~3/5)

放送時間は、夕方6時30分～（再放送は翌朝6時～）となります。
おはなしの世界へ、学校だよりは、夕方4時30分

日	曜	番組名	出演者
6	日	保育園だより「やさしい心をもらったよ」	／すがだいら保育園
8	火	駐在所だより	／真田駐在所 小山所長
10	木	身近な税の話「所得税の確定申告は自分で書いてお早めに」	／上田税務署
11	金	確定申告について	／税務係
12	土	おはなしの世界へ「ゆずちゃん」	／おとぎの会 荒木克子さん
13	日	学校だより「ぼくたちの1年間 4年生」	／傍陽小学校
15	火	みんなの健康「歯を大切に」	／山宮歯科衛生士
16	水	図書館の窓	／図書室
17	木	暮らしの豆知識	／上田消費生活センター
19	土	おはなしの世界へ「風の神と子ども」	／おとぎの会 小林つた江
20	日	保育園だより「遊びにおいてよにこにこクラブ」	／子育て支援センター
		みんなの食生活「歯と食生活」	／保健センター 山崎栄養士
22	火	農業アドバイス	／上小農業改良普及センター
23	水	さなだ通信	／町内から
24	木	生活のしおり	／JA長支所増田生活指導員
26	土	おはなしの世界へ「さっちゃんのまほうの手」	／おとぎの会 佐納良裕さん
27	日	学校だより「県中全中スキー大会について」	／菅平中学校
1	火	公民館だより「あたらしいスポーツ運営のかたち」	／スポーツ振興係
3	木	生活環境係から	／生活環境係
5	土	おはなしの世界へ「いうなの地蔵」	／おとぎの会 堀内ちよ江さん

戸籍の窓

ご両親からのメッセージ
明るく素直な子に育ってね!



吉池舞子ちゃんとお母さん、お兄ちゃん

12月届け出分

真田町イメージキャラクター

望月六郎

♡いつまでもお幸せに

(正橋 岳 宏 菅 平
金井 明 美 上 田 市)

(青木 祐 二 上 田 市
山口 亜季子 横 沢)



©杉浦茂

☆お誕生おめでとう

上原 珠莉亜 (じゅりあ) (充 隆 荒 井
佳 世 荒 井)

吉池 舞子 (まいこ) (康 之 出 早
智 美 出 早)

鳴澤 理恵 (りえ) (知 弘 中 組
良 枝 中 組)

□ごめいふくをお祈りします

海瀬 満子 83 横 尾
山崎 翔平 18 下 原
矢島 尚一 75 真 田
宮島 逸郎 75 戸 沢
坂口 忠俊 66 十 林 寺
松尾 嘉次 81 真 田
田中すみえ 85 石 舟
大久保三夫 80 渋 沢
飯島 隆雄 66 町 原
間藤美代子 59 中 組

納税と使用料

2月28日(月)

- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料(普通徴収)
- ・保育料
- ・町営住宅使用料

3月1日(火)

- ・水道料金
- ・下水道料金
- ・農集排料金
- ・個別排水使用料

クリーンキャンペーン

持ち帰ろう!

散歩中の犬のふん

健診(検診)で健康づくり

皆さん、年に1度は町の健診(各種がん検診)、又は人間ドックを受診していますか?健康は毎日の生活の中で自らが築いていくものです。しかし、気をつけていても生活習慣病は自覚症状がないまま進行することが多く、気がついた時には慢性化していたり、いくつもの病気を合わせ持っていることもあります。

『健診』は、自己の健康状態と病気の危険因子があるかどうかを確認し、その後の健康管理に役立てていくものです。又各種がん検診は早期発見・早期治療に有効です。若い世代ほどがんの進行は早いと言われるので、働き盛りの時期こそ受診して欲しいものです。「自覚症状もないし元気だから」と過信せず、定期的に健診を受けて自分の体の変化を早期につかみ、健康生活に活かしましょう。

今月2月に町の「17年度検診の申込書」が配布されます。血液検査や心電図の他、年齢に応じた各種がん検診など自分の体に必要な検査を選択し、受診してください。

水道工事当番店

2月の水道工事当番店です。

工事店名	月 日	2 月		
金井設備商会(株) ☎72-2118 有線 3356	1	14	27	
(有)駒屋商店 ☎72-3696 有線 2373	2	15	*	
(有)真田建設 ☎72-2019 有線 5430	3	*	28	
石巻設備 ☎73-2021 有線 4454	*	16	*	
(有)長崎商店 ☎73-2511 有線 2368	4	17	*	
(株)アサヒ興業 ☎72-3414 有線 5333	5	18	*	
(有)ドーム管工 ☎72-0771 有線 4383	6	19	*	
山崎設備工業(有) ☎73-2322 有線 4210	7	20	*	
(有)信濃空調 ☎72-5706 有線 6249	8	21	*	
若林設備工業所 ☎72-3166 有線 5332	9	22	*	
イチノセ管工 ☎72-3000 有線 5216	10	23	*	
浅間設備(株) ☎72-3938	11	24	*	
菅平設備 ☎74-3933	12	25	*	
岩淵住設 ☎74-4122	13	26	*	

カメラニュースは、町の中の様々な出来事や話題をお届けしています。



● 自分の地域は自分で守る 消防出初式が1月10日に

平成17年の消防出初式が1月10日に行われました。

好天に恵まれたこの日は、真田中学校のグラウンドで機械器具点検やラッパの吹き初めが行われ、その後、式典会場の文化会館までを分列行進。今年の表彰などが行われた式典では、団長の金井輝夫さん（菅平）が、「消防活動は入団者の減少、仕事との兼ね合い等、問題を抱え、今後も良い状況が続くとは思われません。しかし、団員同士協力し合い、知恵を出し合いながらがんばっていこうではありませんか」と式辞を述べました。



● 花と緑の景観賞が決定 個人、団体、企業から19点を表彰

12月20日、このほど決定した平成16年度花と緑の景観賞の表彰式が行われました。

個人の部最優秀賞の梶原信さんは、「引っ越してきて、庭を造りました。花壇と花のマッチングがよかったのかなと思います」と受賞のあいさつをしていました。
最優秀賞〈個人〉梶原信（四日市）／最優秀賞〈団体〉中原区／優秀賞〈個人〉今井征次（菅平）武捨保子（中組）五十嵐清夫（中組）橋詰和（中組）／優秀賞〈企業〉ちよっと屋（菅平）／優秀賞〈団体〉横尾区・曲尾区・下郷沢区／優良賞〈個人〉坂口美代子

（十林寺）柳沢今朝喜（中組）武捨幸（中組）／優良賞〈団体〉横沢区・石舟区・戸沢区・入軽井沢区・下原区・出早区（敬称略）



● 本原小学校の給食室が完成 保護者や、子どもたちが見学

12月に、本原小学校の新しい給食室が完成し、12月22日、24日の二日間に保護者や地域の方の見学会が行われました。また、12月27日には、子どもたちが新しい給食室を見学しました。

新しい給食室は、鉄骨平屋建て190㎡。調理室、下処理室、検収室、洗浄室、配膳室などがあり、従来より作業を行う部屋を細分化。床は乾いた状態で使用するドライシステム方式を採用して、より衛生的で安全になりました。

22日の見学会に訪れた一之瀬直美さん（表木）は「床に水がなく

て、変わりましたね。これで、またおいしい給食が食べられるようになってよかったと思います」と話していました。



● ボクシングにかける女子高校生 映画から考える男女共同参画

12月19日、文化会館で「映画から考える男女共同参画」と題してボクシングに打ち込む女子高校生の姿を描いたアメリカ映画「ガールファイト」の上映が行われました。また、上映に先立ち、映画評論家で、十文字学園女子大学教授の松本侑壬子さんが、映画解説と講演を行いました。

映画は、ニューヨークに住む女子高校生のダイアナが、ボクシングをととして自分の可能性に挑戦していくもの。松本教授は、「人生の充実感を得ようと、夢に向かって突き進み、周りの意識を変えていった少女の話。男らしさ、女らしさではなく、私らしさが大切」と解説していました。



● 総合型地域スポーツクラブ 設立に向けての支援を求める

12月27日、さなだスポーツクラブ（仮称）設立準備委員長の久保孝則さん（横沢）と副委員長の清水利夫さん（菅平）が町長を訪ね、設立の準備を進める同クラブへの理解と支援を求めました。

このクラブは、町体育協会などにより15年から設立への活動が始まったもので、地域住民が世代を問わず参加でき、多種目のスポー

ツが楽しめる総合型スポーツクラブ。運営は会費により、住民が自主運営するもので、文部科学省の総合型地域スポーツクラブ育成推進事業により、(財)日本体育協会が支援する県内6クラブの一つに指定されています。

今後は、17年度中の設立を目指し、会員の募集などの活動を進めるそうです。





スペシャル オリンピックックスを知る チャリティ上映会を開催

上映会前には、
芸術で大会を応援する
アートフラッグ制作が行われた。

12月12日、文化会館で、知的発達障害のある人たちのスポーツの祭典、2005年スペシャルオリンピックックス冬季世界大会のチャリティ上映会が行われました。

これは、2月23日から25日まで、スペシャルオリンピックックスのスイス選手団が、町にホームステイするホストタウンプログラムが行われること

から、同大会や、同プログラムについて広く知ってもらおうと行われたものです。
この日は、初めに白布に人形をとり、アクリル絵具で鮮やかな色をつけるアートフラッグを参加者が制作。これは、芸術でスペシャルオリンピックックスを応援しようと全国に広がっているもので、大会会場や、町内交流会で飾られます。

Town Topics Feb 2005

季節の中で

今月のNPOの特集はいかがでしたか？
ところで、NGOという言葉もよく聞きます。県のNPO活動推進室の資料によると、NGOは、「Non-Governmental Organization」の略で「非政府組織」のことで、政府機関と区別するため国連で生まれた概念。アメリカなどでは基本的に同じ意味で使われ、日本では国際的な活動を行うNPOの意味で使われることが多い。ということですが、なんとなく知っているけど、よくは、知らないということ結構ありますよね。(なべ)

インターネット情報
<http://www.sanada.or.jp/>
<http://www.town.sanada.nagano.jp/>

わたしたちの町の人口

11,764人 (+ 2)
男 5,819人 (- 2)
女 5,945人 (+ 4)
世帯数 3,786戸 (± 0)
平成17年1月1日現在 ()内は前月比