



# 石武報

4  
No.429

今月の人口・世帯

人口……………4,312人  
世帯……………1,415戸

発行 長野県小県郡武石村役場総務課 ☎(0268)95-2311(代) 編集 広報編集委員会 印刷 有限会社大和印刷  
E-mail office@vill.takeshi.nagano.jp URL http://www.vill.takeshi.nagano.jp



## 今月の主なページ

- 2 ~ 3月定例村議会の主な内容
- 8 分館親善ビーチボールバレー
- 9 武石小学校大規模改修竣工
- 10 人権教育紙上講座
- 11 確定申告が間違っていたとき
- 12 健康センター通信
- 13 今月の料理・こんにちは社協です
- 14 暮らしの便利帳
- 16 戸籍の窓

## 百花斉放

(ひゃっかせいほう)

3月19日に行われた小学校卒業式の一コマ。

小学校での課程を終え、中学生として巣立つ46名の児童たちの姿は、いつもより一回りも二回りも大きく見えました。

たくさんの花が一斉に花開くように、将来はこの卒業生のみなさんがそれぞれ学問や芸術の分野で大きな花を開いてくれることでしょう。

平成15年度 一般会計予算

## 30億9000万円を計上

村道飛魚線改良 9,000万円  
 村道小寺尾線上小寺尾橋改良 7,000万円  
 マレットゴルフ場開発公社委託料 650万円

### 住みよい村づくりに向けて

～村長あいさつ～

今議会では、平成十五年予算を中心にご審議をよろしくお願いたします。また一般質問では、市町村合併に関する質問が三名の方より出されております。

これらは、合併についてそれぞれの視点から捉えたご質問であり、村民のみなさんが大いに関心を寄せている大きな課題であります。ご承知のとおり両任意合併協議会では、各々に合併に向けての協議が進められており、新市・新町の将来構想策定委員会も発足し、将来に向けて調整協議が進められております。村におきましても、将来を決める重要な時期を迎え、でき得

る限りこれらの情報を村のみなさんに提供し、村民のみなさんをはじめ、議会、村当局が知恵を絞ってより良い決断、選択をしていなければと考えます。

さて、合併問題にも深く関わる村の財政につきましても、景気低迷による自主財源である村税の減少、地方交付税の削減、国、県、各種補助金等の削減により、厳しい財政状況が続いております。

平成十五年の予算編成にあたりましては、行政計画に基づき、各地区からの要望事業を勘案し、予算編成に当たりました。が、統一地方選挙の年でもあり、新規事業で先送りできる事業は

三月定例村議会が、三月四日から十七日までの十四日間の会期で開かれました。

今回の定例会では、村道飛魚線改良工事業を計上した平成十五年の一般会計予算案や特別会計予算案をはじめ、平成十四年度の一般会計・特別会計の補正予算案、職員の旅費に関する条例ほか五つの条例の一部改正や二つの条例の廃止、また上田地域広域連合規約の変更などについて審議されました。

今回の定例会の主な内容について、今月号と来月号でお知らせします。

先送りし、継続事業を中心に編成いたしました。

特に厳しい財政状況下にあつ

て、経常経費、各種補助金等の削減に努め、旅費につきましても各種の委員以外は県内の旅費の支給を廃止しました。

本日、村から提案申し上げます案件は、条例八件、平成十五年予算案八件、村道の路線変更について、上田地域広域連合規約の変更についての議案、合わせて十八件です。

平成十五年予算案の一般会計では歳入歳出三千億九百万円で前年度比六百万円（二％）の減額となりました。

一般会計の主なものは、村道飛魚線改良事業に一億四千二百万円、村道小寺尾線（上小寺尾橋）改良事業に七千万円、村道

鳥屋立線改良事業に二千九百十五万円を計上させていただきました。

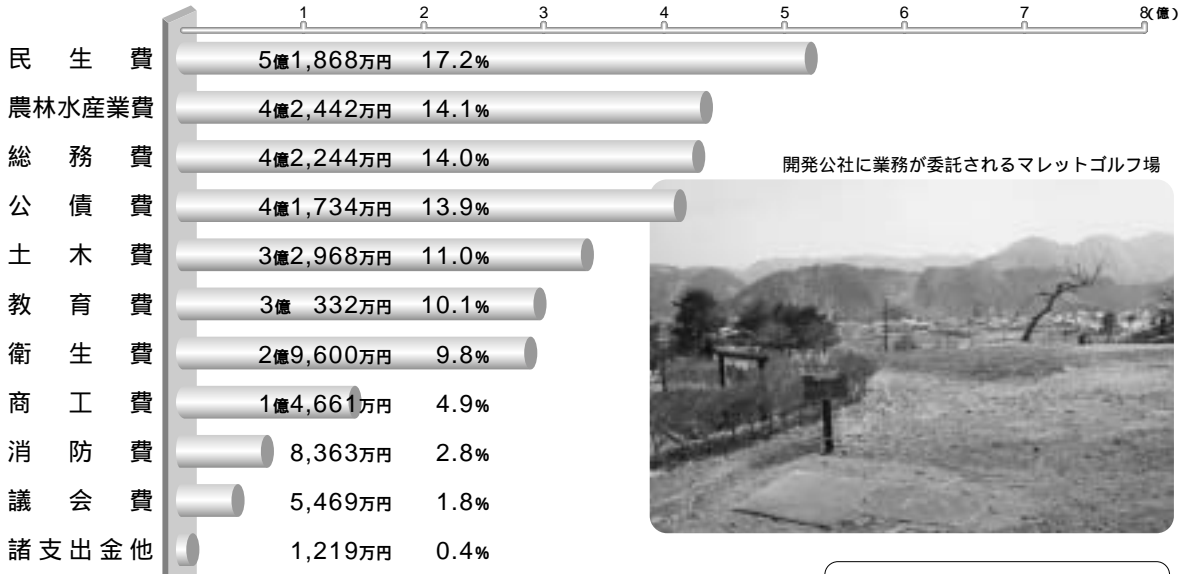
また、マレットゴルフ場の運営につきましても平成十五年より開発公社に業務を委託することになりました。

特別会計七つの会計では、十三億円余で前年度比二百万円（一・五％）の増額でほぼ前年度並となりました。ここでの主なものは、簡易水道特別会計において長年の懸案でありました中央集中監視装置設置事業に二千六百万円を計上いたしました。なお本会議は、任期最後の定例会となります。

今日まで村行政の推進にご指導、ご協力をいただいで参りましたことに対しまして厚く御礼を申し上げます。



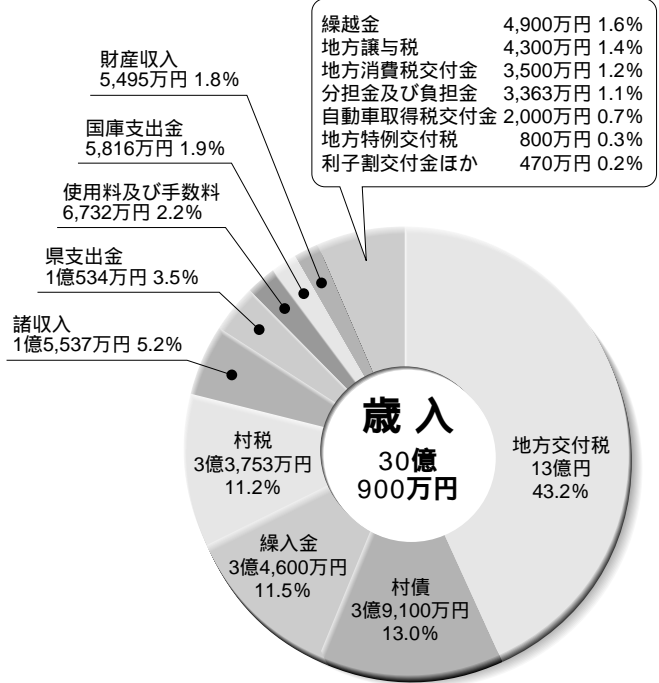
# 平成15年度 一般会計歳入歳出予算の内訳



開発会社に業務が委託されるマレットゴルフ場



改良が予定される村道飛魚線



## 一般会計支出

▶ 村民1人あたりにすると697,820円 ◀

民生費	120,288円	衛生費	68,646円
農林水産業費	98,428円	商工費	34,000円
総務費	97,968円	消防費	19,395円
公債費	96,786円	議会費	12,683円
土木費	76,456円	諸支出金他	2,827円
教育費	70,343円		



改修が予定される同和対策集会所

# 900万円

## 3月 定例村議会

### 生かされます (抜粋)

今年も夏祭りが開催されます。



#### 商工費 1億4,661万円

商工会補助金	780万円
夏祭り事業委託料	235万円
武石温泉うつくしの湯運営委託事業	5,670万円
スキー場ゲレンデ整備車購入	861万円
武石村観光協会補助金	183万円
長野県観光開発公債還金	2,318万円

工事が進む村道小寺尾線の上小寺尾橋



#### 土木費 3億2,968万円

道路台帳整備測量委託料	400万円
村道補修、除雪等重機借上料	721万円
道路維持修繕工事	3,000万円
村道飛魚線改良事業	1億4,200万円
村道小寺尾線〔上小寺尾橋〕改良事業	7,000万円
村道鳥屋立線改良事業	3,095万円
橋梁塗装事業	100万円

#### 消防費 8,363万円

上田広域連合負担金	6,198万円
消防団員報酬	337万円
消防団員公務災害補償組合負担金	360万円
防火水槽整備事業費	168万円

#### 教育費 3億332万円

小学校通学援助事業	208万円
中学校通学援助事業	480万円
高等学校通学援助事業	880万円
武石村長門町中学校組合負担金	6,432万円
人権教育事業	378万円
公民館一般事業	646万円
ともしび博物館運営事業	520万円

大規模改修を終えた武石小学校



#### 公債費 4億1,734万円

償還元金	3億3,363万円
償還金利子	8,370万円

#### 諸支出金 815万円

基金積立金	814万円
-------	-------

#### 予備費・その他 404万円

# 平成15年度一般会計 歳出予算の主なもの

# 30億

## こんなことに

### 議会費

5,469万円

議員報酬	2,778万円
議長交際費	14万円
議会だより印刷製本費	70万円
議会本会議議事録作成委託料	76万円

### 総務費

4億2,244万円

村長交際費	72万円
コンピューターリース料及びシステム使用料	1,520万円
オフワーク通信サービス使用料	1,013万円
若者等定住促進住宅新築等補助金	2,000万円
合併対策経費	1,690万円
村営バス運行事業	814万円
戸籍住民基本台帳経費	1,502万円
村長・村議会議員選挙費	520万円

3月7日に行われた保育園お別れ会



### 民生費

5億1,868万円

社会福祉協議会補助金	1,095万円
雲溪荘利用補助金	564万円
武石温泉うつくしの湯利用補助金	520万円
障害者福祉事業	3,190万円
老人ホーム入所措置費	2,003万円
介護保険事業	6,464万円
同和地区施設整備事業	3,831万円
福祉企業センター費	4,536万円
保育園費	9,645万円

### 衛生費

2億9,600万円

依田窪福祉医療事務組合負担金	1億2,591万円
成人病対策事業	727万円
上田地域斎場負担金	1,309万円
廃棄物処理事業	2,042万円
丸子クリーンセンター負担金	3,862万円
上田地域広域連合負担金	2,444万円
(ごみ処理広域化及びクリーンセンター特別会計)	
し尿処理施設清浄圏負担金	1,871万円

ゴミは必ずルールを守って!



### 農林水産業費

4億2,442万円

ふるさと名産センター等施設管理事業	2,320万円
県管中山間総合整備事業	800万円
地籍調査事業(補助・単独)	2,100万円
水路補修事業	1,136万円
基盤整備促進事業	1,550万円
松くい虫防除対策事業	477万円
公団造林受託事業	2,425万円

うつくしく



# 平成15年度 特別会計

## 7会計で

# 13億80余万円計上



### 国民健康保険会計

今年度の予算総額は2億7,330万円で、前年度と比べると率で5.1%、予算額で1,330万円の増額になりました。歳出の主なものは、保険給付費の1億6,343万円、老人医療費を支えている老人保健医療費拠出金の7,356万円などです。

### 老人保健会計

今年度の予算総額は、4億8,678万円で、昨年度と比べるとほぼ同率で、予算額で38万円の増額になりました。歳出のほとんどが医療諸費で、この医療諸費を受給者1人あたりにすると518,955円になります。

### 診療所会計

今年度の予算総額は、1億8,250万円で昨年度と比べると率で17.4%、予算額で3,850万円の減額になりました。歳入の大半は診療収入で1億6,057万円を見込んでいます。歳出の大半は、人件費と光熱費などの施設管理費、医薬品費や衛生・検査材料費などの医薬診療費で占められています。

村では、国民健康保険、老人保健、診療所、簡易水道、獅子ケ城簡易水道、農業集落排水、同和地区住宅新築資金等貸付の7つの特別会計を設けています。

平成15年度の予算額は、各会計あわせて、13億0,084万円となり、前年度に比べ予算額で286余万円の増額になりました。

### 簡易水道会計

今年度の予算総額は1億2,498万円で、前年度に比べると率で8.0%、予算額で928万円増額になりました。主な支出は、経営管理費で7,665万円余を見込んでいます。

### 獅子ケ城簡易水道会計

今年度の予算総額は1,208万円余で、前年度と比べるとほぼ同率で、予算額で9,000円の増額になりました。この会計は、東美ヶ原高原別荘地内の水道の施設管理が主な事業で、歳入の大半は水道使用料です。主な歳出は水質検査などの施設費です。

### 農業集落排水会計

今年度の予算総額は2億1,850万円で、前年度と比べると率で9.3%、予算額で1,865万円余の増額になりました。主な支出は、各処理場の一般管理費と事業に要した長期債の償還金です。

### 同和地区住宅新築資金等貸付会計

今年度の予算総額は270万円です。この会計は同和地区のみなさんの住宅改修資金を貸し出していますが、今年は貸し付け申し込みが無いことから、既に貸し付けてある資金の返済にあたる、貸付金元利収入と公債費の償還金を中心にした予算です。

## 平成15年度 特別会計総括表

会計区分	本年度予算額(円)	前年度予算額(円)	比較(円)
国民健康保険	273,300,000	260,000,000	13,300,000
老人保健	486,780,000	486,400,000	380,000
診療所	182,500,000	221,000,000	38,500,000
簡易水道	124,980,000	115,695,000	9,285,000
獅子ケ城簡易水道	12,085,000	12,076,000	9,000
農業集落排水	218,500,000	199,847,000	18,653,000
同和地区住宅新築資金等貸付	2,700,000	2,960,000	260,000



### 条例の一部改正

特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正する条例  
民生児童委員会関係の県からの報酬を村経由で支払うようになりまし。

職員の旅費に関する条例の一部を改正する条例  
職員の県内出張に関わる旅費日当が廃止されました。

武石村国民健康保険条例の一部を改正する条例  
世帯主人院療養費が廃止されました。

武石村医療費融資条例の一部を改正する条例  
武石村医療費貸付基金を設置するための条例が加えられました。

武石温泉うつくしの湯の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

入館料の改正については、継続審査となりました。

### 条例の廃止

武石村営簡易水道条例の一部を改正する条例  
貯水槽水道の設置に関する指導及び管理について項目が加えられました。

介護予防生活支援条例の廃止  
四月より介護予防支援事業要綱が適用されるため廃止となりました。

武石村国民年金印紙購買基金条例の廃止  
昨年度より国民健康保険料の納付先が直接国へと変更になったことから廃止されました。

### 規約の変更

上田地域広域連合規約の一部を変更する規約  
上田地域広域連合の処理する各種事務について一部変更がされました。

### 村道の路線変更

村道の新設・改良により、次

の路線で延長や面積の変更が議会で議決されました。

武石・和田線 上武石・沖線 保代線・裏町線 獅子ヶ城線 一之瀬・中之橋線 地蔵木1号線 地蔵木2号線 岩ノ口・道峯線 荒神前線 小沢根4号線 小沢根5号線 権現原1号線 中居川原・仲居2号線 上権現・正運坊線 築地原6号線 大布施・内ノ山線



水路の整備もされた上武石・沖線

### 陳情

「平和の意見書」の日本国政府への提出を求める陳情書  
(二七三) 地球村(一)

この陳情書は議会で採択され、内閣総理大臣ほか関係する大臣に意見書を提出することになりました。

### 一般質問

三月五日に行われた一般質問には五人の議員が立ち、次の諸問題について質問しました。

小沢二夫議員  
各区の区長要望工事施工について

兒玉将男議員  
平成十五年度予算案に係わる長期振興計画の見直し

と行政財政改革について  
市町村合併と村長の理念 今後のスケジュールについて  
飯田都雄議員  
市町村合併について

金子 保議員  
観光と継続事業について  
気象観測状況について

新井繁雄議員  
今日の合併とは何か  
地域経済産業振興について

### 行政相談委員に川合康司さん

下武石の川合康司さんが、行政相談委員として四月一日付けで総務大臣から委嘱されました。

行政相談とは、住民のみならずから国の役所やJ・R・NTT・公団などが行っている相談のことです。この身近な窓口が行政相談委員です。自宅での相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。



なお、前任者の橋詰英也さん(ト本人)は、平成十四年四月から平成十五年三月までの間、ご尽力をいただきました。

# 冬期間の運動不足の解消に 分館親善 ビーチボール大会 開催



三月九日、第16回分館親善ビーチボール大会が村民体育館で開かれました。

冬期間の運動不足の解消を目的に開かれているこの大会で、今年は鳥帽子、蓼科、浅間、富士の部に合計五十八チーム、およそ三百名がエントリーし、心地よい汗を流しました。

大会は、四部門を七ブロックに分け変則リーグで行われ、それぞれのブロックごとに優勝を決定しましたが、練習不足のせいかすぐに勝負が決まったり、チーム同士の力の差がなく接戦となる試合など、さまざまに展開されました。

誰でも手軽にできるスポーツとして、村内にも広く普及してきたビーチボールパーレーに参加した皆さんは、地区内外の方々と親睦を深めていました。

## 大会の結果

鳥帽子の部A（18歳以上）

優勝 堀之内なんこう

準優勝 上本入西部A

第三位 中島A

鳥帽子の部B（18歳以上）

優勝 七ヶB

準優勝 市之瀬A

第三位 鳥屋E

蓼科の部A（30歳以上）

優勝 上本入西部C

準優勝 下本入C

第三位 堀之内つぐね

蓼科の部B（30歳以上）

優勝 上本入西部B

準優勝 下本入B

第三位 七ヶC

浅間の部A（40歳以上）

優勝 中島C

準優勝 市之瀬B

第三位 七ヶE

浅間の部B（40歳以上）

優勝 七ヶD

準優勝 沖B

第三位 小沢根A

富士の部（50歳以上）

優勝 七ヶF

準優勝 鳥屋A

第三位 敦合D

# 卒園のお祝いに…

「下武石の山本さんから  
桐のゲタ」のプレゼント



保育園の年長組の園児三十七名の『卒園のお祝い』にと、下武石の山本雄さんが精魂込めて作ってくださった桐のゲタを今年もいただきました。紙上を持って厚く御礼申し上げます。

男の子には青色、女の子には赤色の鼻緒のついた桐のゲタのプレゼントに、園児たちはとてもうれしそうな顔で「先生、もう履いてもいい？」と目を輝かせていました。



## 学童クラブピーターパン

### パワーあふれる子どもたち

学童クラブピーターパンも開設されてから、この四月で六年目を迎えます。

毎日、兄弟姉妹のように遊ぶ

子どもたちは、様々な体験を通して育っていきます。この冬の寒さもなんのその。雪まみれになって元気一杯に遊びました。



けんかや失敗も度々あります。そんな経験すべてが力になって、一歩成長した子どもたちのたくましさを見るとき、とても嬉しくなります。



たくさんの方々の協力のもと、ここまで進めてくることができました。

まだピーターパンを知らない方、是非お立ち寄りください。パワーあふれる子どもたちと一緒に遊んでください。



# 武石小学校大規模改修事業 竣工祝賀式

昭和五十年、五十一年の継続事業で建設された武石小学校の校舎も老朽化が進み、多くの雨漏りと耐震補強の必要性さらにはバリアフリー化への対応を考慮し、平成十三年、十四年の二年に渡って大規模改修事業が行われてきましたが、この度工事が竣工し、三月六日に竣工祝賀式が挙行されました。



児童の健やかな成長を願い、およそ八億八千万円の事業費をかけて完成した校舎は、屋根の葺き替え、特別教室の設備機器の入れ替え、図書室の増築、耐震補強を兼ねコンクリート壁

廊下、教室内等すべて木造に改修され、エレベーター2基、障害者用トイレの設備など時代の要請に応えられる施設となりました。

また、この日行われた祝賀式典の中で児童を代表して六年生の黒木りさんが「工事をしてている間、壁で仕切られて見えなかつたけど、引越しのときに壁がはずされ、見てみるとてもきれいなっついて嬉しかったです。ありがとうございます。」と感謝の言葉を述べました。



感謝の言葉を述べる黒木さん



## 巣立ちのとき…。

3月18日は依田窪南部中学校、19日は武石小学校でそれぞれ卒業式が挙行されました。

学校生活で経験した友達や先生との楽しかったこと、嬉しかったこと、泣いたこと、怒ったこと、たくさんの思い出は、きっと彼らの胸にいつまでも残ることでしょう。

さあ、巣立ちのときです。ご卒業 おめでとう!!



# トンボの羽命の尊さを

参考資料「人権百話」林 力香

教育委員会  
同和対策室

「小学生の中に(死)を考える子どもが増えている」という新聞記事に驚いた。  
実験体制の中「人間として」ということを失った教育がどうとう子どもたちをこまごま追いやったかと思う。

小学校の教材作りに、集いの中で少しでも困ったことがあると「僕、死んでやるぞ」とか「わたし自殺しよう」と口走る子どもも多くなっているように。  
「死」の厳肅さがほけてきたのではないのかと思う。小学生に「死」の本当の意味の本能的な恐怖以上にならないであろうか。その恐怖も薄れてきているのか。

校庭で子どもがトンボを捕まえた。トンボなどめったに見かけなくなった街の中で、子どもは嬉しくてたまらない様子だったが、すぐ羽根をむしり取ってしまった。  
特に日常の行動に問題のある子どもではない。驚いた先生が「何をすするよ」と思わず叱ったがほんのこない様子。

先生は、「ごうっ、痛いではないか」と子どもの手をねじ上げた。「痛い、痛い」という子どもも「羽根をとられたトンボはもっと痛い、死んでしまうのよ」と言ってから手を

離した。それでも子どもは、納得した顔つきではない。「どうしてこんなことをしなの」と問いつめると平然として「だって逃げてしまっよ」と言っただけ。  
考えてみると、子どもたちにとってトンボは、ゼンマイや電池仕掛けのおもちゃではないのか。壊しても「痛い」とも言わないし、「死んで電池を入れる」とまた動き出すのだ。

今、Zマでもドフラマでも死は簡単でリアリティがない。そしてすぐ生き返ってしまう。珍しい昆虫も苦勞して野山で探すことはない。  
デパートで売っているペットも成長して醜くなるのと平然と捨てられてしまっ世の中だ。

欲しくなったら、また買えば可愛いの手に入り物だけでなく命も買えるのだ。  
かつて、子どもは一粒のご飯つぶを落としても叱られた。お百姓さんが苦勞して作ったものと天の恵みを教えられた。

どんなに醜くなってもペットを捨てるなどしなかった。  
生と死は、いつも人間のそばにあることを、子どもたちに日常の人間の営みの中で教えて欲しいと思います。

# おせき歌壇 79

あしめと短歌会選

塩入袈裟親

酷暑大会長年助んで八十路越う  
体調のせいか今日は負け初し

山田 初子

仕事場の鉄三三それぞれに使い  
分けして一日終わらぬ

伏見きみ子

我が居間は真冬も花々咲き乱れ  
我サポテンと夜は共寝す

脇村 静代

雨宮八重子

寡黙なる横綱力士貴乃花姿よく  
品よく不借身命

橋詰貴和子

雪の上に満月の光きらめきて更  
けゆく夜はたゞ音も無し

脇村 静代

吾が国の「北国の春」を愛唱歌  
とす草原の国モンゴル親し

## 公民館図書室だより 新刊紹介

今月も新刊が入りました。

みなさんのご利用をお待ちしております。

上田市誌(・新しい社会を求めて・現代産業へのあゆみ・真田

氏と上田城・城下町上田) よ

く見る夢シドニー・シエルダン

輝ける子(明橋大二) がん

はつてる子(明橋大二) 相続と

遺言の知恵 クロースアップ現

代(NHK) 生き方・六輔の(永

六輔) 歌は心で歌うもの(船村

徹) 声に出して読みたい万葉

の恋歌(松永暢史) 電池が切れ

るまで(すずらんのお) 花おり

おり(湯浅浩史・矢野勇) ちゃ

(マーティンルーサーキング)

ぶ台の昭和(小泉和子) 中央

構造帯(内田康夫) 農的幸福

論(加藤登紀子) 向田邦子の

恋文(向田邦子) ラッキーマ

ン(マイケル・J・フォックス)

半落(横山秀夫) どんなにき

みがすきだったかあててごらん

(サム・マクブラット) おーい

ぼぼんた(茨木のり子外四名)

しりとりあいうえお(石津ち

ひろ・文) 14匹のとんぼ池

(いわむらかずお) キング自伝

(マーティンルーサーキング)

桜井 康徳  
住き年でありたしと願えども  
タマチャンがスターとなりし  
に生き方学ぶ

池内 寛子

何年ぶり万年筆を求め来て良  
き字になるかと試し書きみる

増田 しげ子

大雪や白一色の銀世界南大の  
実の赤さ鮮やか

荒井 怜子

寒に耐え新春の朝いまだ咲く  
菊すずすがし雪の狭庭に

## リサイクル活動

毎年行っております資源リ  
サイクル活動を次のとおり、  
本年度も実施いたします。

村民のみなさんの協力を  
お願いいたします。

日時

平成15年4月26日(土)

午前7時~小雨決行

回収予定品目

●紙類(新聞紙・牛乳パツ

ク・タンボール) ●布類(綿

の入ったものは除く) ●ジ

ュースの瓶(キンリョー

ス・キンリョーロン茶・ミ

ツヤサイダーの各小瓶)

# 税 確定申告が 間違っていたとき

確定申告をした後で、計算違いなど申告内容に間違いがあることに気付いたり、うっかりして確定申告することを忘れていた方はいませんか。申告内容に間違いがあるときは、それを訂正することができます。

## 税額を少なく 申告していたとき

確定申告書を提出した後で、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。

この「修正申告」をするための用紙は税務署にあります。

修正申告は、税務署から更正を受けるまで待つてもできますが、税務署の調査を受けた後で修正申告したり、更正を受けたりすると加算税がかかりまくるので、気付いたときはなるべく早く申告されるようお勧めします。

修正申告によって新たに納めることになった税額は、修正申告書を提出する日（納期限）までに納めてください。納める税

額には、納期限の翌日（平成十四年分の所得税は平成十五年三月十八日、個人事業者の消費税及び地方消費税は平成十五年四月一日）から納付する日までの期間について延滞税がかかる場合がありますので、本税と併せて納めてください。

なお、調査を受ける前に自主的に修正申告をしたときには、加算税はかかりません。しかし、延滞税はかかる場合があります。

## 税額を多く 申告していたとき

確定申告書を提出した後で、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額への訂正を求めることができます。

この「更正の請求」をするための用紙は税務署にあります。

更正の請求ができる期間は、申告期限から一年以内です。平成十四年分の申告所得税は、平成十六年三月十六日まで、平成十四年分の個人事業者の方の消費税及び地方消費税の申告については平成十六年三月三十日までとなります。

## 確定申告を 忘れていたとき

確定申告をしなければならぬのに、申告書の提出を忘れていたときには、すぐに申告をしてください。用紙は税務署にあります。

確定申告の期限を過ぎてからの申告を「期限後申告」といい、税務署から決定を受けるまではいつでも申告できますが、早く申告することをお勧めします。税務署の調査を受ける前に自主的に期限後申告をしたときには、無申告加算税が軽減されます。

期限後申告によって納めることになった税額は、申告書を提出する日（納期限）までに納めてください。

手続き等については不明の点がありましたら、税務署・税務相談室にご相談ください。

お問い合わせ先  
上田税務署 22 1 2 3 4

# 福祉企業センター「ふれあい」だより 人はなぜ仕事をするのでしょ 中学生の体験学習より

「人はなぜ働くのか、働く意味ってなんだろう。」二月十四日、体験学習に訪れた依田窪南部中学校の一年生にこんな質問を宿題に出して、作業員の皆さんと一緒に働いてもらいました。

体験学習は「命の学習」の一環として、保育園や特別養護老人ホームなどの社会福祉施設で働くことを通して命の大切さや尊厳について学ぶために、学校が総合的な学習の時間を使って計画したもので、「ふれあい」には男六名、女二名の計九名が訪れ、毛皮の加工や電線ボシンの汚れ落とし、プレーキ部品の榨そろえなどの作業に汗を流しました。

「ふれあい」には、お年寄りや障害者が大勢通っています。定年後や体が不自由にもかかわらず、明るく一生懸命働く姿は、お金を稼ぐという目的だけではない勤労の本当の意味を中学生に伝えるきっかけになったと思います。

体験学習の終りに宿題のな



子どもの心の発達を考える(その5)

柳沢運動プログラムの実際

柳沢運動  
プログラムとは？

日本における自然環境や生活スタイルの変化は、子どもたちの体から「運動の能力」を失わせ、脳の生きる力をも奪っているようです。運動の喜びをからだで体験したことがない子どもたちは、運動が苦手になり、やがて運動嫌いになっていきます。

「できなかったことができた」という体験を、みんなが味わってほしい。もつとからだを動かすことが好きになるはず。そんな当たり前な運動体験を、幼児期の脳もからだもいちはん育つ時期に体験させてあげたい！そして、誰が見ても「できたか」「できないか」がはっきりわかる運動として、マット運動の側転、なわ跳びの短なわ連続跳び、跳び箱の開脚跳び、鉄棒の逆上りの4つを目標にあげ、これらの運動ができるようになる

るための基本的な運動能力を、子どもたちがやってみたくなるような楽しいあそびをとおして身につけていく。そのプロセスが柳沢運動プログラムです。

基本は跳躍・支持・懸垂運動。目標にした4つの運動ができるようになるために、どうしても必要になってくるのが、跳躍・支持運動・懸垂運動の3つです。

跳躍運動は下半身の筋肉を使います。ジャンプする力です。跳び箱や、縄跳びは、この跳躍が上手にできなければ、できるようになりません。動物のまねなどを取り入れながら、どんな飛び跳ねてくたさい。

支持運動は、腕で体を支える力です。現代の子どもたちには、一番欠けている力が、支持力ではないだろうか……？  
この能力を身につけることで、できる運動がグンと広がってきます。具体的には、動物に

なつて4つ足で歩く、腕で支えてカエルのように跳んでみる、といったあそびを繰り返しながら、力をつけていきます。跳び箱で体重を支えるとき、側転のとき、逆上りのフィニッシュで上半身をグツと伸ばすとき、支持力が必要。です。

懸垂運動は、ぶら下がれる力です。鉄棒にぶら下がっているとき、この力がないとすぐに落ちてしまいます。登り棒や雲梯、いろんなぶら下がりのあそびをしながら力を育てていきます。この力がつけば大きなケガをすることもありません。どの子どももな、運動好きに育ってほしい！

「柳沢運動プログラム」で子どもの脳が変わりはじめた  
99年の春、県内のS保育園から、「園児の情緒が不安定で、落ち着きがない」という相談があり、「運動プログラム」を指導し、半年後……。子どもたちのよう

4月の保健予防計画

健康センター

月日	曜日	事業	時間
4月9日	水	健康管理推進委員会	午後 1:30 ~ 3:30
10日	木	離乳食教室(後期)	午前10:00 ~ 11:30
11日	金	離乳食教室(中期)	午前10:00 ~ 11:30
14日	月	離乳食教室(初期)	午前10:00 ~ 11:30
15日	火	男性料理教室	午前10:00 ~ 午後 1:00
16日	水	乳児健診	午後 1:15 ~ 1:30(受付)
18日	金	料理教室(パセリグループ)	午後 1:15 ~ 4:00
21日	月	定期健康相談	午後 1:15 ~ 1:30(受付)
22日	火	あそびの教室	午前10:00 ~ 11:30
		料理教室(ポテトグループ)	午後 1:30 ~ 3:00
24日	木	2歳児教室	午前 9:20 ~ 9:30(受付)
25日	金	高齢者料理教室	午前10:00 ~ 午後 1:00
5月1日	木	1歳児教室	午前 9:20 ~ 9:30(受付)
2日	金	予防接種(ポリオ 風疹)	午後 1:15 ~ 1:30(受付)
6日	火	あそびの教室	午前10:00 ~ 11:30
7日	水	健康管理推進委員会	午後 1:30 ~ 3:30
9日	金	男性料理教室	午前10:00 ~ 午後 1:00

すが一変し、自信や落ち着きが見られるようになったという報告。この変化を、科学的に検証しよう。県内の10園で総勢835名に、2ヶ月に1回のペースで合計6回のプログラムを実施し、1年後にGO/NO-GO課題の前頭葉の働きを調べる実験と、アンケートによる聞き取り調査が行われました。

「あそびの教室」について、次号でお知らせします。

その取り組みの一つとしての「あそびの教室」について、次号でお知らせします。

できるところから、できることから始めよう！

「あそびの教室」について、次号でお知らせします。

# 今月の料理

## さつまいも チョコレート



材料	板チョコ .....	150g
	さつまいも .....	300g
	純ココア .....	大さじ2

### 作り方

さつまいもは、皮をむいて水にさらしておく。

のさつまいもを蒸かして熱いうちに砕いた板チョコを混ぜてつぶす。半量のココアを加減しながら加えて更に混ぜる。

の容器に入れて冷蔵庫で冷やす。(手で丸めてもよい。)

固まったら切り分けてココアをまぶす。

洋酒で漬けたレーズンやあんずを細かくきざんで加えて大人の味に...

作り方も簡単なので、お子さんと一緒に作ってみてください。

### 結婚相談日

期日	4月8日(火)
	18日(金)
	28日(月)
時間	午前9時～正午
場所	丸子町福祉センター

### 心配ごと相談

期日	4月14日(月)
時間	午前9時～正午
場所	老人福祉センター

### 補聴器相談日

上田補聴器	
期日	4月9日(水)
時間	午後1時～3時
場所	老人福祉センター
信濃補聴器	
期日	4月22日(火)
時間	午後1時30分～3時
場所	老人福祉センター

### 身障郡大会

期日	4月15日(火)
時間	午前10時～
場所	武石村中央公民館

いと玉を焼き、あんこ玉を包んで一人二つずついただきます。「こんなにおいしくできるなら家でも作ってみよう」と材料を聞いて帰る利用者もいました。

社協で事務局を預かっている各種団体の平成十五年度事業計画と予算が決定されました。それぞれ、郡大会、県大会等の行事がありますので、みなさんご参加により、団体活動を盛り上げていただきたいと思えます。

### 各種団体



今回お届けした春を感じるお弁当

みんなには  
**社協です**

福祉の村づくりをめざして  
社会福祉協議会 85 2214

### お弁当宅配

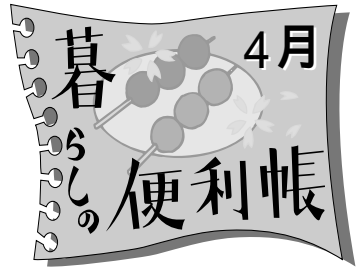
今年も食生活改善グループのみなさんご協力をいただき、独居の方と介護認定を受けている二人暮らしのお宅へ一足早い春を感じさせられるお弁当をお届けしました。  
みなさんは、お昼に届くお弁当を楽しみにされていました。

### 桜餅作り

やすらぎでは、二月二十六日から二十八日、三月三日と四日に「桜餅作り」を楽しみました。折り紙でお内裏さまとお雛さまを折り、台紙に貼り付けて可愛らしい雛飾りができ上がりました。また、桜餅はホットプレートで皮を焼き、



食生活改善グループのみなさん



## リハビリテーション教室の開催

武石村診療所では、4月からリハビリテーション教室を開催します。内容は転倒骨折予防生活習慣病予防 肥満解消に対しての筋力強化やストレッチ、全身運動などを行います。開催日や時間などを詳しく内容は、オフトークでお知らせいたします。その方の身体に合わせたメニューで行いますので、健康に興味のある方は、お気軽にご参加ください。

健康で長生きできる身体作りをめざしましょう。

お問い合わせ先  
武石村診療所 85 3308  
(担当:河津)

## 緑の募金にご協力ください

身近な環境の緑化、健全な森林づくりや国内外での緑豊かな環境づくりを進めるため、本年度も緑の募金を行います。

募金実施期間

4月1日(火)～5月15日(木)

緑の募金の使い道

皆さんからいただいた寄付金は、国内だけではなく世界各地での森林整備、居住地域での森林づくりなどの緑化推進、熱帯林の再生や砂漠地域などの緑の国際協力に取り組むボランティア活動の支援のために活用されています。

お問い合わせ先

産業振興課 林政係

85 2311

## 獣害対策用

### 電気柵に補助金

イノシシやシカによる農産物の被害が年々増大し、その対策に苦慮していることと思われます。そこで村では、対策の一環として獣害対策用電気柵の購入に補助制度があります。

この補助金を希望されます方は、次のとおり申請ください。

補助金額  
1セットにつき八千五百円  
申請方法  
所定の申請用紙に領収書を添えてご提出ください。

お問い合わせ先

役場産業振興課 農政係

85 2311

## 獣害に係わる損害防 止事業補助金制度

対象作物  
共済に加入している作物  
対象施設  
被害予防施設(金網、トタン、ネット及び電気柵等の予防施設)  
支払基準  
施設の設置に要した経費の30%(上限10万円)  
\* 役場等で補助を受けた場合は、対象となりません。

申請方法

助成金申請書を東信農業共済組合長に提出し、承認を得る。  
助成金申請の際に購入資材にレシート、領収書が必要となります。

共済組合で設置施設の現地確認を行います。

お問い合わせ先

東信農業共済組合

0267 58 2580

## 第8回ともしびの里ソフトバレーフェスティバル

生涯スポーツの一環として、幅広い年齢層の人たちが地域を越えて参加者の第8回を迎えるともしびの里ソフトバレーフェスティバルが今年も開催されます。ご近所やお友達を誘ってご参加ください。

期日 5月11日(日)

場所 村民体育館及び  
依田達南部中学校体育館

参加資格

県内ソフトバレー愛好者

参加料 1チーム三千円

申込み受付期間

4月1日(火)～20日(日)

お問い合わせ

武石村教育委員会内事務局

85 2030

## 農業取締法が改正

3月10日から改正農業取締法が施行されました。主な改正点は、無登録農薬の製造、輸入、使用の禁止、農薬使用基準に違反する農薬使用の禁止、罰則の強化等です。農薬は農林水産省の登録番号のあるものをラベルを良く読んで使ってください。詳しくは農林水産省HP (<http://www.naff.go.jp>)で確認ください。

## 3月分の水道水水質検査結果について

	浄水基本10項目の水質基準判定	水質基準の不適合項目	備考
長坂水系	○	無	権現の一部を除く上本入地区に給水
唐沢権現水系	○	無	権現の一部と余里を除く村内全域と丸子町腰越の一部に給水
余里水系	○	無	余里地区に給水

注○印  
印  
×印

検査した全ての項目が水質基準に適合  
検査した項目のうち一部が水質基準に不適合  
検査した項目全てが水質基準に不適合



# 犬の登録と 狂犬病予防注射について

期 日 4月23日(水)

手数料 注射料金 3,220円  
新規登録 3,000円

対象となる犬  
生後91日(3カ月)以上の飼育犬全部。  
昨年秋に注射した犬も必ず受けてください。

その他  
昨年度までに登録が済んでいる場合は、飼育者宛に「予防注射申請書(注射ハガキ)」が直接郵送されますので、忘れずに持参してください。

新規登録の犬については、衛生自治会長さんを通じて配布された「犬の登録・狂犬病予防注射済票交付申請書新規」を当日持参してください。

予防注射対象犬の健康に異常のある場合及び過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は動物病院で接種してください。

予防注射当日異常のある犬は事前に必ず申し出てください。

お問い合わせ先 建設環境課 環境衛生係 85 2793

平成15年の犬の登録と狂犬病予防注射を次の日程で行います。なお、犬の登録は生涯1回となりましたが、狂犬病予防注射は従来と同様に年1回受けなければなりませんのでご注意ください。

## 場所と時間

実施場所	時 間
鳥屋公民館	9:00 ~ 9:30
沖公民館	9:35 ~ 10:05
藪合公民館	10:10 ~ 10:40
婦人の家	10:45 ~ 11:15
中央公民館	11:20 ~ 11:45
上武石公民館	9:00 ~ 9:25
下本入公民館	9:30 ~ 9:50
権現様境内	9:55 ~ 10:15
生活改善センター	10:20 ~ 10:40
小沢根公民館	10:50 ~ 11:10
余里公民館	11:15 ~ 11:35

犬の糞は  
飼い主が責任を持って  
片付けましょう!!



待ちに待った春が近づき、そろそろ冬物の衣類をしまう時期ですね。でも、しまい方が悪いとセーターが型くずれしたり、革製品にカビがついたりしてお気に入りの衣類を台無しにしてしまうことも。そんなことにならないよう、上手な収納方法を改めて確認しておきましょう。

## 冬物衣類のしまい方 かびやシワ、型くずれに注意!

冬の衣類は、クリーニングの後、晴れた日に陰干しをしてからしまいます。収納時は、セーターなどのニット類の重ね過ぎや詰め込み過ぎに注意。重ねる場合には、重い物を下に軽い物を上にして、ふんわりとした風合いを損ねないように気配りを。カシミアやモヘアなど毛足の長いセーターを重ねる場合は、上下の間に防湿用の和紙を挟んでおくとも毛糸が絡まず、風合いが保てます。カーディガンは、ボタンを外してたたみます。ボタンをかけたままにしてしまうと合わせ目が引つ張られ、伸びてしまうことがあります。



コートはたたまず、厚みのあるハンガーにかけて収納するのがベストです。でも、スペースが無くてどうしてもしたたまなければならない場合は、襟を立てて肩と袖に丸めた古タオルを入れて型くずれを防ぎます。その際、ゆったりと大きめにたたむことがポイントです。革製のコートやジャケットは、シワになってもアイロンはかけられません。必ずハンガーにかけて収納します。ビニールカバーは、湿気がこもるので布製のカバーをします。また、ブーツや革手袋なども布の袋に入れてしまうとカビの防止になります。

かさばるダウンジャケットは、くると小さく巻き、太めの巾着にして紙袋に入れ、押入の上などに置くておく場所をとりません。