

# 石武報

発行 長野県小県郡武石村役場総務課 (0268) 35-2311(代)  
E-mail office@vill.takeshi.nagano.jp URL http://www.vill.takeshi.nagano.jp  
編集 広報編集委員会 印刷 有限会社大和印刷

## 今月の主なページ

- 2 敬老会
- 3 依田窪病院ボランティア
- 4 依田窪南部中学校野球部
- 5 早起き野球連盟
- 7 ふれあいだより
- 8 健康センター通信
- 9 こんにちは社協です
- 11 暮らしの便利帳
- 14 戸籍の窓



# 10

平成16年10月1日

## No.447

今月の人口・世帯

人口.....4,296人 世帯.....1,446戸

## 至恭至順

(しきょうしじゆん)

9月18日に保育園では恒例の運動会が行われました。

秋晴れの空の下で園児のかけっこや親子競技などが行われ、応援に訪れた家族と共に楽しい一日を過ごしました。

# 祝敬老会

9月19日、武石村中央公民館で敬老会が行なわれました。



鳥屋 内田 まつじさん  
沖 北澤 かぐさん  
下武石 櫻井 さんがさん  
下武石 小山 キヨ子さん

## 百寿



## 金婚者

余里 鬼頭 兼三さん	余里 荻原 益夫さん	上武石 佐藤 巖さん	上武石 小山 邦子さん	下武石 小林 行光さん	下武石 荻原 元美さん	下武石 伊藤 進一さん	沖 神谷 勝一さん	沖 内山 吾作さん	鳥屋 小沢 けさきさん	鳥屋 翠川 増枝さん	鳥屋 翠川 長男さん
------------	------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-----------	-----------	-------------	------------	------------

### いつまでも元気で長生きしてくださいね。

## 敬老の日

平成13年6月の「国民の祝日に関する法律及び老人福祉法の一部を改正する法律」により、平成15年から9月15日の「敬老の日」が、それぞれの月の第3日曜日に改正されることになりました。

ちなみに平成15年は第3日曜日がちょうど9月15日でした。

「敬老の日」は「多年にわたり、社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨とした祝日です。



## 特養ともしびと 独居老人宅へ訪問

九月六日、依田窪病院職員によるボランティア活動が長門町・武石村・和田村の三町村で行なわれました。

この活動の目的は、地域住民に高度な保健、医療、福祉を提供する依田窪病院が、地域住民にとつてさらに身近に、また親しみと愛着の持てる施設となることを目指すこと。また、職員のボランティアおよび連帯意識の高揚を図ることです。



宮下さかいさん宅

イア活動を希望された村内二十件の独居老人宅では、事前に希望をとり、庭の草むしりや植木の手入れ、清掃作業などが行なわれました。

「今回、来て作業していただいたことに感謝している。最初は遠慮していたが知り合いに進められて希望をした。普段、一人暮らしで不便を感じていた手の届かないところを作業していただいた。感謝している。また、来年も機会があればお願いしたい。今日は本当に助かりました。」と大変喜ばれていました。



特養ともしび

ボランテア活動でもっと身近に感じる事が出来ました。来年もあるようなのでまた参加したいと思えます。」と笑顔で話してくださいました。また、竹内さんも「おばあちゃん、良い機会だから他にも何かあったら言つてね。」と額に汗をぐっしょりかきながら作業していました。



武石村農業委員会、武石村生活改善グループ、武石村農業技術者連絡協議会では、八月三十日に毎年恒例となりました野沢菜の種時きを行いました。



## 小学校六年生 学有林の下草刈り

八月二十七日、小学校六年生が余里にある学有林の下草刈りを行ないました。

林業体験教室の一環として、六月に五年生が一度下草刈りを行ないましたが、すでに腰の高さまでに下草が伸びていました。前回と同様に各班ごと分かれ、グリーンキャスターの皆さんの指導のもと作業しました。児童たちは慣れないカマに悪戦苦闘しながらも時間どおりに作業を終了することが出来ました。

## 野沢菜の種時き

# 依田窪南部中学校 野球部 中部日本地区選抜中学軟式野球大会 県勢12年ぶり 堂々の第3位



「第三十四回中部日本地区選抜中学軟式野球大会」(中日新聞主催)が八月十六日から十八日まで名古屋市のナゴヤドームで開催されました。かつては、イチロー選手や松井選手も中学生時代に出場した大会です。

野球部の保護者会より試合の状況を投稿いただきましたので掲載いたします。

依田窪南部中学校は、初出場ながら四月と五月に行われた県大会で優勝し、県大会に進んだ。県大会は県内四地区の代表で競われ、みごと優勝し、県代表を勝ち取った。

山本コーチは「東信大会の試

## 依田窪南部野球部

監督	上本 忍	賀利
コーチ	山本 佳航	平高
(一)	小林 大和	史利
(二)	小宮 沢	掛川 聖
(三)	掛川 柳	沢 拓
(遊)	柳 聖	拓 大
(左)	藤田 大	介 介
(中)	藤田 太	直 直
(右)	小原 悠	文 文
(補)	龍野 木	下 鉄
(補)	木下 貴	文 文
(補)	児玉 龍	掛川 快
(補)	掛川 武	重 重
(補)	宮武 中	藤 藤
(補)	伊藤 伊	藤 藤
(補)	児玉 里	登 登
(補)	橋詰 橋	詰 詰
(補)	橋詰 橋	詰 詰

(数字は学年)

合は、接戦の連続だったが持ち前の勝負強さで勝ち上がった。苦しい試合で力が付き粘りが出てきた」と話す。少年野球からのチームメイトが大半でチームワークの良さが特徴。投手は速球派の山本、木下、頭脳派で投げ分ける小原の三本柱、打撃力も全体に高く俊足そろいで機動力もいかせたチームである。

## 県勢七年ぶり初戦突破

中部十県の代表がナゴヤドームで激突、シードにより二回戦から出場した依田窪南部中学校は岐阜県代表の日新中に4-3で競り勝ち県勢として七年ぶりに初戦を突破した。依田窪南部中学校は一回、敵のエラーを好機に四番の小林大高選手が先制適時打。「何が何でも走者を返しなかつた」としてやったりの表情だった。先発山本航平選手は速球と外角のカーブが冴え六回一死まで無安打の快投、「いつもより制球がよかつた」と振り返



## 初の決勝進出ならず

翌十七日準決勝があり三重県代表の小俣中に0-6で敗れ、県勢初の決勝進出にはならなかつた。最終回、守りのミスもあり一点差に追われたが度胸満点の小原悠太郎選手が後続を断つた。

中学生最後の試合を終えた三年生たちは、ベンチ前で泣き崩れた。それでも大きくてきれいな最高の舞台で二試合を戦った選手たちの涙が乾くのも早かつた。応援に駆けつけた父母達に三年生が一人ひとりが挨拶。芹

沢大和選手が「高校で甲子園に行つて三重県の学校を倒します」と誓う。上本監督は「悔し涙を人生の糧に成長してほしい」とエールを送った。

「みなさんにとってはドームでの一勝は今後いろいろの面で役に立つと思います。これからの活躍を期待します。」

(記 野球部保護者会)

東信大会(染谷台球場)	一回戦	対 上田四中	4	3
	二回戦	対 佐久中	5	0
準決勝	対 佐久オール7	7	0	0
決勝	対 芦原中	1	0	0

県大会(伊那市営球場)  
準決勝 対 筑摩野ウ  
(中信代表) 2-1  
決勝 対 ふきはらウ  
(南信代表) 1-0

中部日本地区選抜中学軟式野球大会(ナゴヤドーム)  
二回戦 対 日新中  
(岐阜県代表) 4-3  
準決勝 対 小俣中  
(三重県代表) 0-6

## 早起き野球連盟 リーグ戦・村長杯争奪戦

# 優勝は武丸田J2



優勝した武丸田J2

窪南部中学校野球部が決勝で戦い、みごと武丸田J2が優勝しました。

なお、リーグ戦のチーム成績と個人成績は次のとおりです。(敬称略)

【チーム成績】

優勝	武丸田J2
準優勝	ファイターズ
第三位	沖球軍

【個人成績】

最優秀選手賞  
児玉善人(武丸田J2)

優秀選手賞  
青山雅俊(ファイターズ)

八月二十九日に総合グラウンドで早起き野球連盟リーグ戦の開幕式および村長杯争奪戦が行なわれました。

五月に開幕したリーグ戦には八チームが参加し、約二カ月にわたり熱戦が繰り広げられました。結果は武丸田J2が七勝〇敗で優勝しました。

また、村長杯争奪戦は九チームが参加し、武丸田J2と依田



九月十二日に第20回村民ゴルフ大会がグラランステージCCC丸子コースで開催され、約百名が参加しました。参加者のみなさんは、初秋の風を感じながら、自己のベストスコアと大会での好成績を目指して新ベリア方式でプレーを楽しみました。

大会の結果は次のとおりです。(敬称略)

総合の部	優勝 樋口 賢之
準優勝	佐藤 和久

第三位	橋詰 一彦
第四位	坂部 詠章
第五位	坂巻 俊道
第六位	樋口 一重
第七位	小林 基英
第八位	中澤 三喜男
第九位	瀧澤 潔
第十位	小宮山昌武
レディースの部	優勝 佐藤八重子
準優勝	栗原 文江
グロスの部	優勝 坂巻 俊道

## 第21回 依田窪水泳大会

第二十一回依田窪水泳大会が八月二十二日に依田窪プールで開催されました。依田窪四町村から約百名が参加し、日ごろの練習の成果を競い合いました。大会の結果は次のとおりです。(敬称略)

小学五年生女子50M自由形	四位	斉藤恵里奈
小学六年生女子50M自由形	第一組	金子 綺夏
	五位	堀 佐菜子
	六位	堀 佐菜子
	七位	両角はる香



小学五年生女子50M自由形	第一組	伊藤 日菜
	五位	大草 朝枝
	六位	本山 晴美
	四位	堀 曇子
	五位	曇子



準優勝 佐藤 和久  
シニアの部  
優勝 依田 則俊  
準優勝 城下 武

# 「少年の主張全国大会から」

## 世界が一つになるために

教育委員会  
同和对策室

これが本当に  
同じ年頃の子どもの  
生活なの

五月五日「アジアの子どもたち」という番組をみた私は、思わず声をあげてしまいました。

その日はちょうど子どもたちの日は、母と祖母が心をこめて作ってくれた料理を食べ、家族からはお祝いをもらっていました。

そんな温かさを当たり前のように感じていた私には、画面の中の子どもたちの姿は、あまりにも衝撃でした。

自分が生きるため、家族を養うために必死で働く姿、人身売買で売られていく姿……。どの子どもにも笑顔はありませんでした。また、いつ爆弾が落ちてくるか分からないという不安の中で朝を迎えた子どもが言った言葉「明日もまた生きていたら幸せ。」この言葉が私の胸にずっしりと残りました。

以前読んだ国際協力について書かれていた本のことを思い出したのです。その中で印象に残っていたのが、勉強をしたくても学校がないために勉強をすることもできないネパールの子どもたちのことでした。

信じられないかもしれませんが、ネパールでは五十万円あれば学校が一つ建設できるのです。「よし、これならば私にもできる。」いや、私たちにもできる。」と考えました。

私たち神淵中の生徒は、この夏新しい立派な校舎に入ることができません。何の努力もしなくても、それが当たり前のように！

そんなことがどんなに幸せなことなのかをあらためて考えるためにも、また、そんな幸せを恵まれない子どもたちに分けてあげるためにも、「ボランティア」の実施を真剣に考えました。

執行部で実施計画を作る際、募金をしようとする意見が多数

決まりましたが、私は何かが違うように思えてなりませんでした。

お小遣いから募金しても、本当に自分たちが活動したことになるのか、という気持ちになりました。再度話し合いを持ちました。

その結果、資源回収の実施と地域に働きかける募金箱の設置を決めました。自分たちが汗を流して活動して得られたお金を送ってこそ意味があると思ったからです。

よく「世界は一つ」の言葉を耳にしますが、世界の皆が幸せを感じ、あの恵まれない子どもたちに笑顔がもたらなければ、本当に世界は一つとは言えないではないでしょうか。

今後も、必ず役に立つのだと信じて努力していきます。

青少年育成国民会議長特別賞  
受賞作品（抜粋）  
岐阜県 神淵中学三年  
上野 由貴さん



## 学童クラブピーターパン

子どもたちのアイデア遊び

思い切り体を使って遊んだ夏も終わり、季節と共に子どもたちの生活にも落ち着きが出てきました。天気不安定となり、室内での遊びが多くなりましたが、その中で子どもたちは自分たちが最高に楽しめる遊びをどんどん考え出しては試しています。特にみんなで夢中になっているのは、廊下の傾斜を利用したピンポンゲームです。年上の子が考え出した卓球のラケットでピンポン玉を打ち合うという単純な遊びですが、素晴らしいことにこのあそびは子どもたちの創造力によって日々進化しています。当初は男の子たちだけの楽しみだったものが、今では小さい子や女の子たちも興味津々でゲームに参加しています。

「お助けマン」をつくり、見ている子の手を借りることもできます。ピンポン玉が割れたらガムテープを貼り、ラケットのラバー部分がはがれてもガムテープでぐるぐる巻きに直し、どんなに形が悪くなくても子どもたちが夢中になって遊ぶ顔は変わ

りません。また、ケンカが起ころてもお互い柔軟にルールを緩めることができ、ゆずりあう姿も見られます。

普段は新しいものの好きの子どもたちですが、いつまでやっても飽きないくらいに、自分たちで考えた遊びには魅力があるようです。みんなで考えられるといいものができると子どもたちのもっている力を再確認でき、そんな姿が見られるのも学童ならではだと思います。今日も建物中にみんなの音が響きわたりました。「お助けマン!!お助け!!」



## 福祉企業センター「ふれあい」だより

精神障害者と共に働く 新聞記事を見て

九月六日付の信濃毎日新聞

に「幻覚や幻聴疑似体験 偏見是正へ装置開発」という記事をみつけました。代表的な精神病の統合失調症は、百人にひとりが発症するありふれた病気ですが、今も根深い偏見があり治療や社会復帰の妨げになっています。記事は、東京の製薬会社が統合失調症の疑似体験としてコンピューターグラフィックスをつかって幻覚や幻聴がだれでも見られる装置を開発したことが紹介されており、装置が偏見は正や理解促進の力添えになれば

と結んでありました。

当事者のAさんにみせて話を聞くと「今も幻聴で悩んでいるが、もつと良くなる」と主治医にいわれ通院や服薬を欠かさないようにしている。調子がいいときは責任ある仕事もできるが、悪くなると軽作業をするのがやっとになり、出勤も辛くなってしまふ。この病気の苦しさを大勢の人にわかってもらいたい。」と話し、続けて「偏見があるのを肌で感じているので、人に変な目で見られていないか心配になることもある。同じ病

気の人と一緒にいたいと思う反面、健康な人に病気のことを話してわかってもらいたいと強く思う。」と話してくれました。

福祉企業センターや関連施設で出会う精神障害者は、まじめで一生懸命な人ばかりです。高学歴や専門資格を持った方も多く、もう一度社会で実力を発揮できる力を持っておられる方がたくさんいます。統合失調症が百分の一の確率なら、うつ病や適応障害などをあわせればかなりの数字になります。その意味で精神病は本当にありふれた病気であり、社会復帰を拒む大きな壁として今も偏見が立ち回っています。残念でありません。

福祉企業センターでは精神に障害を持つみなさんとこれから働く仲間として一緒に仕事をしていきたいと思っております。紹介された装置が普及して、福祉体験でよく聞く加齢体験や障害体験と同じように幻覚や幻聴の疑似体験が広がってほしいと思いました。

## 公民館図書室だより

～ 新刊が入りました。ご利用ください。～

- 日の誓（黒井千次著）
- ハリイ・ポッターと不死鳥の騎士団（J・Kローリング作）
- ザ・エルとその弟子（加賀乙彦著）
- 母へのラブレター（母へのラブレター発行委員会）
- 人格障害の時代（岡田尊司著）
- にこりえ・たけくらべ他（樋口一葉著）
- 平成の天皇と皇室（高橋紘 著）
- 「うっ」がスーッと晴れる本（斎藤茂太著）
- 児童図書：かいけつゾロコとまほうのへや・なぞのまほう少女

あしあと短歌会編集事務局選

## ぶせき歌壇

～ 心となりてあしあとの歌～

どくだみを手折して活けし床の間にそと美し名をかえたきに  
山田 初子

どくだみは、毒痛み、毒を矯める、止めるの意。意はさて置き、毒」と聞けば良い気はしない。欲得のない素朴な欲が歌われている。

本棚の夫の写真をのぞき込みじいちゃんほどこと来る度に問う  
松久 立字

幼な子の振り向く様が何える。鼓動とか息遣いやら歩調などに思いが巡る。そんなことはつも書かれていないけども。心の足跡、ありのままに仄さる。

古里で武石小唄を踊る夜は若き日の父姿顕ちくる  
荒井 怜子

戦地で作られたといつ武石小唄。夏祭り、踊る姿は実に顔ばかりだ。いつまでも変わらぬ響きであつて欲しいと願わずにはいられない。作者はこの民謡の作詞作曲者である宮下伊佐氏の長女。

還暦の誕生日迎えし送り盆けむり見上げて如何に生きよか  
滝沢さち代

秋立ちて頬をなでゆく風さや白き雲浮く空の目に沁む  
橋詰貴和子

しゃんとし歩きなさいと妻が言ふなるほど影がしぼんで見える  
依田 春雄

炎天下青田の中に稗を抜く麦わらぼうしの農婦ひとり  
高田三千子

熱中症恐れて畑より逃げ帰るあと一mの草かき残して  
池内 寛子

子育て支援ネットワークを考える！(その5)  
「子どもの育ちの応援は、  
地域社会の責任!!」

～武石村子育て支援講演会より～

去る七月十六日の子育て支援講演会は、子育て支援事業推進委員会が主催となり開催されました。当日は保育園の協力による託児があつたことで、子育て真っ最中のお母さん方の参加も多く総勢百二十余人でした。今は「子育て支援」から「次世代育成支援」という言い方になっている。地域社会が子どもの育ちを応援しないと子どもが育ちません。ということから汐見稔幸先生のお話が始まりました。

ちが健やかでしつかりと育っていない。と社会の責任をはっきりさせた点で画期的な法律である。この法律に基づき、それぞれの自治体(村)が次世代育成支援のための行動計画を策定中です。

テーマ  
次世代育成のための  
出生率の増加

昨年四月に出された法律で、子どもを育てる仕事は社会の仕事である。家庭だけでは子どもを上手に育てることが出来なくなってきた。地域社会が子育てしている家庭を応援する。子どもの育ちを応援しよう。そういう子どももた

特殊合計出生率一・二九とは、子どもの数が親の三分の二にもならない数字であり、日本の人口が減っていく数字である(二を割ると人口は減る)。このペースでいくと団塊の世代が高齢となる二十五年後は高齢者百八万人に対して子どもが七十万人と大変な状況となる。そこで国として子どもを産みやすい社会にして出生率アップを目標の一つとして上げている。日本の出生率はドイツ、イタリアにつき世界第三位と低く、共働き

テーマ  
子どもが心身ともに  
健やかに育つた  
め環境づくり

「町に子どもの声が聞こえなくなったら、その町はやがて滅びる」とローマの思想家がいつているが、今日、外で元気に遊んでいる子どもの姿が見られるでしょうか？声が聞こえるでしょうか？少し前までは、子どもは外で子ども集団の中で遊びまわっていました。そうした遊びを通してしなやかな体、冒険心や挑戦心、社会性や道徳性と言った人間性の基本を身

世帯の割合が多い国ほど沢山子どもを産んでいるという特徴があります。

につけていきました。地域社会の中で子どもは沢山躰られ体もたくましく育ちました。今は、子どもを放り出す地域社会がなくなり、家庭で母親が全てをしなければならぬので大変です。母親が追い詰められると子どもも大変です。今の子育ての大変さは、そこにあります。

もが多く、大人側も子どもに夢を持たせられないでいます。子育て環境をよくすることは早急な大きな課題です。



10月の保健予防計画		健康センター	
月日	曜日	事業	時間
10月12日	火	離乳食教室	午前10:00～11:30
13日	水	料理教室(ポテトグループ) 予防接種(三種混合・ポリオ)	午前10:00～午後1:00 午後1:15～1:30(受付)
15日	金	妊婦セミナー	午前9:30～午後2:00
19日	火	あそびの教室 料理教室(パセリグループ)	午前10:00～11:30 午後1:15～4:00
23日	土	両親学級	午後1:30～3:00
25日	月	定期健康相談	午前10:00～11:30
26日	火	2歳児教室	午前9:20～9:30(受付)
27日	水	乳児健診	午後1:15～1:30(受付)
11月2日	火	あそびの教室	午前10:00～11:30
4日	木	1才6ヵ月3才児健診	午後1:15～1:30(受付)
5日	金	男性料理教室	午前10:00～午後1:00
8日	月	定期健康相談	午前10:00～11:30
10日	水	料理教室(ポテトグループ) 予防接種(三種混合・ポリオ)	午前10:00～午後1:00 午後1:15～1:30(受付)

みんなは  
**社協です**  
福祉の村づくりをめざして  
社会福祉協議会 85-2466

結婚相談日

期日 10月8日(金)  
時間 午前9時～12時  
場所 丸子町福祉センター  
社協で常時受付できます

心配ごと相談日

(行政相談と合同)  
期日 10月12日(火)  
時間 午前9時～12時  
場所 老人センター

靖国霊社祭

期日 10月1日(金)  
時間 午前10時  
場所 靖国霊社前

東信身障ゲートボール大会

期日 10月23日(土)  
時間 午前9時  
場所 東御市ゲートボール場

新潟県豪雨災害救援  
ボランティア活動

新潟県の豪雨災害におきまして、市之瀬の栗原宏方さんが七月二十八日より三日間に渡り、新潟県中之島町で水害救援ボランティア活動をされました。

栗原さんは、『被災地では、一日に千名近いボランティアが二十名程のグループに別れて家屋内外の汚泥のかき出しや、清掃、後片付けに汗を流しました。今年一番の暑さに加え、多量のごみから悪臭が漂っていました。熱中症や脱水症状になる人も多く、とにかく水分補給をしつかり行いがんばりました。ほとんどの場所では重機が使えず、人海戦術により作業を行いました。家屋床下ではスコップも使えない為、腹ばいになって手で汚泥をかき出さなければなりませんでした。

現地は、まだ仮設住宅もなく住民は避難所生活を強いられるなか懸命に後片付けを行っていました。我々ボランティアもその姿に逆に励まされる思いでがんばりました。一人の力は弱いけれど、皆で力を合わせればとても大きな力になることを実感しました。また、新潟県の皆様

には海を通してお世話になっていることも含め、その恩返しのため参加いたしました。』と話していました。

猛暑の中、災害復旧のためにご尽力頂きまして誠にありがとうございました。ごさいました。



ボランティア活動ご苦労様でした

災害義援金街頭募金  
ボランティアグループ  
いずみ会

新潟・福井梅雨前線豪雨被害の義援金を箱を農協と役場の窓口に置かせていただきました。また、八月十二日の花市でも呼びかけを行なったところ、みなさまのあたたかいお心づかいの結果、四万二千七百六十三円の義捐金が集まりました。

この義援金は日赤長野県支部を通じて送金いたしました。ありがとうございました。



いずみ会の皆さん

小県郡  
戦没者遺族大会



八月三十一日、和田村で小県郡遺族大会が行なわれました。この大会において鳥屋の小池文男さんが遺族会の発展に貢献された功績により表彰されました。また、全国戦没者追悼式参列者の大幅な増員を図ることについても意見が発表されました。午後は追悼式がしめやかに行なわれました。

ご寄贈御礼

下本人の齊藤紀夫さんと小沢根の滝沢章さんより、ベッドを社会福祉協議会へご寄贈いただきました。

デイサービスで使わせていただいております。紙面をもちまして厚く御礼申し上げます。



**県下一斉司法書士 無料法律相談所**

10月1日は「法の日」です。私たちが司法書士は、皆さまの貴重な財産権をはじめ、関連する権利の保護に携わっておりますが、この日を中心に県下の全市町村において「司法書士無料法律相談」を実施し、「ご相談をお受けします。秘密は厳守いたします。お気軽にお出かけください。」

日時 10月2日(土) 午後1時～4時

場所 武石村中央公民館 (第6会議室)

相談内容  
・不動産、会社の登記に係るもの  
・裁判所への提出書類の作成



**無料法律相談所のお知らせ**

10月1日から7日の「法の日」週間に無料で法律・人権・調停・公証についての相談所を開

10月1日は「法の日」です。私たちが司法書士は、皆さまの貴重な財産権をはじめ、関連する権利の保護に携わっておりますが、この日を中心に県下の全市町村において「司法書士無料法律相談」を実施し、「ご相談をお受けします。秘密は厳守いたします。お気軽にお出かけください。」

日時 10月12日(火) 午前9時～12時

場所 老人センター

**行政相談所を開設します**

10月18日から24日までの一週間は「秋の行政相談週間」です。村でもこの週間にあわせて『行政相談』と『心配ごと相談』の合同相談所を次のように開設します。

通常の生活の中で「困っていること」「納得のいかないこと」「要望したいこと」など、行政相談委員(上武石の柳沢正人さん)が親身になってご相談に応じます。相談料は無料。秘密は厳守されますのでお気軽にお出かけください。

期日 10月12日(火)

時間 午前9時～12時

場所 老人センター

**行政書士無料相談会**

10月1日から31日までの1ヵ月間、全国一斉に「行政書士制度強調月間」を実施します。この「行政書士制度強調月間」は行政書士法を周知し、行政書士制度に関して広く住民の皆さまの理解と協力が得られるように運動を展開するものです。この運動の一環として無料電話相談会と面接による相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

【相談事項】  
・相続、遺言、契約関係等・農振除外、農地転用等・会社、法

**行政相談所を開設します**

10月18日から24日までの一週間は「秋の行政相談週間」です。村でもこの週間にあわせて『行政相談』と『心配ごと相談』の合同相談所を次のように開設します。

通常の生活の中で「困っていること」「納得のいかないこと」「要望したいこと」など、行政相談委員(上武石の柳沢正人さん)が親身になってご相談に応じます。相談料は無料。秘密は厳守されますのでお気軽にお出かけください。

期日 10月1日(金)

時間 午前10時～午後4時

場所 上田商工会議所 5階ホール

問い合わせ先 長野地方裁判所上田支部庶務係 (22 0003)

**国民年金お得な10月**

国民年金保険料には、1年分または6ヵ月分をまとめて納められる「前納」制度があります。前納することで、納め忘れがなく、保険料が割り引かれて大変お得です。

10月は、6ヵ月分を前納できるお得な月です。お手持ちの「平成16年10月分～平成17年3月分」の納付書で、使用期限の「平成16年10月31日」までに、お近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納めてください。

また、口座をお手持ちの金融機関で契約すれば、インターネットバンキング等で納めることもできます。

通常の保険料額	79,800円
6ヵ月前納の保険料額	79,150円

**と650円お得になります。**

**環境省自然公園 指導員表彰**

上小寺尾の小山俊雄さんが環境省自然環境局長より自然公園指導員表彰を受けました。この表彰は自然保護思想の普及啓発および自然公園の保護などの功績が認められる方に行なわれるものです。

日時 10月31日(土) 午前10時～午後4時

場所 東御市商工会館 (62 2205)

【面接相談】  
日時 10月1日(金) 午前10時～午後4時  
場所 長野県行政書士会事務局 (026 234 0170)

【問い合わせ先】  
日時 10月1日(金)、4日(月)、5日(火) 午前10時～午後4時  
場所 長野県行政書士会事務局 (42 1118)

**今日の料理**

マツタケご飯

奥村森代さん(鳥屋)

〜〜秋の味覚、松茸ご飯はいかがでしょう〜〜

材料 米1升分  
・米 .....1升  
・松茸...2本(開いたもの)

・しょう油と酒を合わせてたもの .....1合  
(しょう油8:酒2:の割合)  
・水

作り方  
米はといで釜に入れ、ひたひたの水につけておく  
酒としょう油を合わせておく  
松茸は細かく切って の中に1時間ほど浸しておく  
の松茸をザルにあげて汁と松茸を分ける  
の釜に の汁を加えて炊く(釜にある水の目盛に合わせて水を足す)  
炊き上がったら、汁気を切っておいた松茸を加え、蒸らしが終わったらもう一度釜のスイッチを入れる。  
蒸らし終わったら、全体にかき混ぜて器に盛る  
松茸ご飯には開いたものの方が香りがよい



**国保 保険証の更新です**

各職場の医療保険(健康保険、共済保険、船員保険など)に加入している人や、生活保護を受けている人以外は、すべて国民健康保険に加入し、被保険者にならなければなりません。

国民健康保険被保険者証は、9月30日で期限が切れ、10月1日に更新となります。

新しい保険証は、国民健康保険に関する小冊子を同封し、9月中旬に郵便でお配りしましたが、届いていない世帯、または国保に加入していないのに保険証が届いた世帯は、国保係までご連絡をお願いします。

また旧保険証は、各世帯主さんが責任をもって破棄してください。

なお、10月1日以降に医療機関で診療を受けるときは、必ず新しい保険証を窓口で提示してください。

問い合わせ先 武石村役場 住民課国保係 85-2827



**環境省自然公園 指導員表彰**

上小寺尾の小山俊雄さんが環境省自然環境局長より自然公園指導員表彰を受けました。この表彰は自然保護思想の普及啓発および自然公園の保護などの功績が認められる方に行なわれるものです。

日時 10月31日(土) 午前10時～午後4時

場所 東御市商工会館 (62 2205)

**武石村診療所からのご案内**

**「靴」を見直してみましよう。**

みなさん、日常的にはいている靴について見直しをしてみませんか。これは、ご自身の身体に合わせ靴の中敷を加工する事を言うのですが、正式には「足底挿板(そくていそうばん)療法(りょうほう)」と言います。わかり易く言うと、ご自身の足裏の形や姿勢に合わせて、靴の中敷(インソール)にパッドを加工して貼り付け、それを靴に入れて使うことを言います。スポーツ選手では、自分の動きやすいように靴を加工している方は多いのですが、膝関節の変形や外反母趾、歩行の際の足部の痛みなどでお困りの場合にも適応になります。診療所では、インソールを加工できるようになりましたので、お試しをされてみたい方は、お気軽にご相談ください。現在はいている靴の「診断」も行います。

問い合わせ先 武石村診療所 85-3308:担当児玉



## 産業カウンセラーによる特別労働相談について

【無料】

東信労政事務所では、今年度より新たに、職場の人間関係や、心の問題でお悩みの方を対象に、産業カウンセラーによる特別労働相談（カウンセリング）を実施しています。カウンセリングは予約制です。カウンセリング

の日時・場所等については申込み後に調整します。

【予約申込み先】

電話 23 1629

窓口 長野県東信労政事務所

日時 月々金曜日

午前8時30分～午後5時

## 職場でのトラブルの解決は労働局で

長野労働局では、「個別労働関係紛争の解決の促進に関する法律」に基づき、個々の労働者と事業主の間の労働条件、募集・採用、セクシュアルハラスメント等労働関係のあらゆる紛争を対象として解決援助サービスを提供します。

長野労働局と各労働基準監督署内の総合労働相談コーナーで情報提供、相談対応します。  
（上田総合労働相談コーナー 22 0338）

当事者間で解決が困難な場合、長野労働局長が、解決の方向について助言・指導を行います。弁護士・大学教授から構成される長野紛争調整委員会が紛争解決のためのあつせんを無料で行います。

お問合せ先  
長野労働局総務部企画室

026 223 0551

## 自賠責保険・共済の期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際に基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険・共済です。特に車検制度のない原動機付自転車・250cc以下の軽二輪自動車は、期限切れ、かけ忘れにご注意を！

自賠責制度の詳細内容は、<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

## 生活福祉資金貸付制度

長野県社会福祉協議会は、次の貸付制度を行なっています。  
生活福祉資金

所得の少ない世帯や障害を持つ人、介護を要する高齢者が同居する世帯に対して、仕事を始めるために必要な資金や住宅の増改築費、子どもの修学費、病気が介護に必要な費用をお貸しします。

離職者支援資金  
失業により生計の維持が困難となった世帯に対して、再就職

するまでの間の生活費をお貸しします。

長期生活支援資金

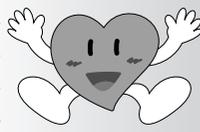
一定の居住用不動産を有し、将来にわたり住み続けることを希望する高齢者世帯に対し、土地を担保に生活費をお貸しします。

貸付金の利子は一部の資金を除いて年3%で、原則として連帯保証人を必要としています。詳しくは、武石村社会福祉協議会（85 2466）か、長野県社会福祉協議会（026 226 2036）までお問い合わせください。

## 平成16年度 社会福祉協議会会費

みなさまのご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

地区名	戸数	金額(円)
鳥屋	108	113,000
沖	148	159,000
藪合	124	126,000
中島	42	42,500
七ヶ	179	194,000
片羽	66	67,000
堀之内	71	71,000
市之瀬	57	57,000
下本入	81	83,000
権現	28	30,000
下小寺尾	26	26,000
上小寺尾	27	27,000
唐沢	25	25,000
築地原	25	27,000
大布施	17	18,000
西武	21	22,000
小沢	81	87,000
余里	61	61,000
合計	1,187	1,235,500



## 9月分の水水道水水質検査結果について

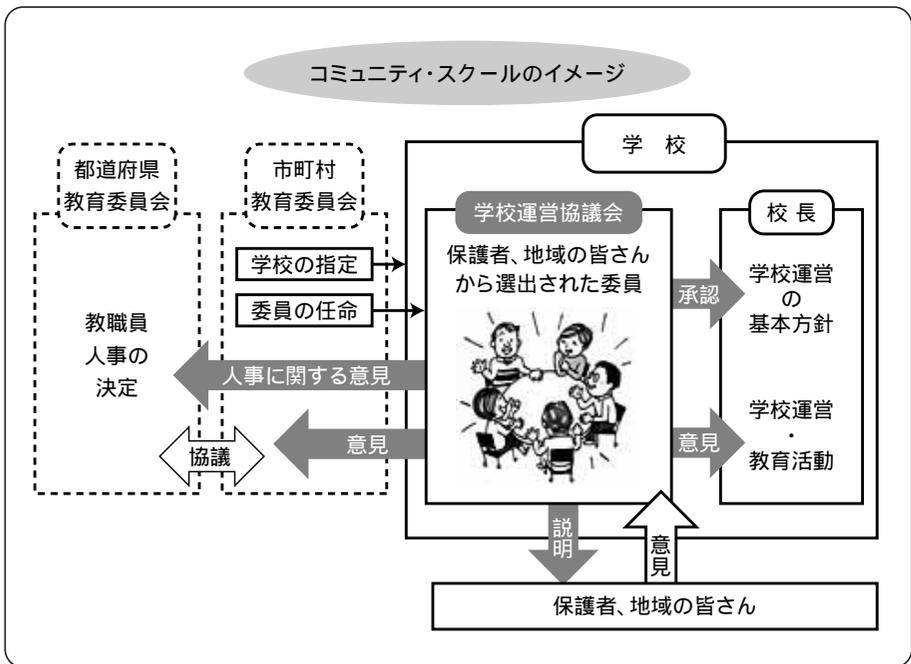
	浄水基本10項目の水質基準判定	水質基準の不適合項目	備考
長坂水系	○	無	権現の一部を除く上本入地区に給水
唐沢権現水系	○	無	権現の一部と余里を除く村内全域と丸子町腰越の一部に給水
余里水系	○	無	余里地区に給水

注○印 検査した全ての項目が水質基準に適合  
印 検査した項目のうち一部が水質基準に不適合  
×印 検査した項目全てが水質基準に不適合



## 保護者や地域の皆さんが運営に参画する新しいタイプの公立学校

「コミュニティ・スクールの設置が可能になりました」



平成十六年九月九日から、保護者や地域の皆さんの意向を公立学校の運営に反映する「学校運営協議会制度」（コミュニティ・スクール）がスタートします。

## コミュニティ・スクールとは？

コミュニティ・スクールとは、保護者や地域の皆さんの要望を生かした運営を行う公立学校の愛称です。今まで、「学校のこの点を改善したらいいのに」「こんな教育法はどうだろう」という思いや「公立学校は多様性に乏しい」「地域社会との連携を欠いている」といった批判をお持ちの方もいたでしょう。このような声を的確に反映し、より地域に開かれた、信頼される公立学校を目指すのが、コミュニティ・スクールです。

## 学校の運営方針を承認する「学校運営協議会」

保護者や地域の皆さんの学校運営への参画を制度的に保障するために、コミュニティ・スク

ールでは、「学校運営協議会」が設置されます。

学校運営協議会は、保護者、地域の皆さんなどをメンバーとし、学校の運営について協議を行う組織です。現在設置されている学校評議員制度（校長の求めに応じ、学校運営について意見を述べる）と違い、学校運営協議会は、校長が作成する教育課程の編成など、学校運営の基本方針を承認する権限を持ちます。

また、学校運営協議会は、教職員の任用に対する任命権を持つ教育委員会に意見を述べる権限を持っており、教育委員会はその意見を尊重しなければなりません。

これらを通じて、学校運営協議会の意向を反映した学校の目標設定や、その目標を達成するために必要な教職員の任用が実現可能になります。

## 地域全体の活性化も期待

コミュニティ・スクールは、保護者や地域の皆さんの力を導入することで、公立学校の活性化や、地域の独自性を生かした

特色のある学校づくりを進めることをねらいとするものです。また、地域が一丸となって、より良い学校づくりに取り組むことで、地域全体の活性化につながっていくことも期待されます。

## 全国の公立学校に設置できるコミュニティ・スクール

学校運営協議会は、小・中学校をはじめ、幼稚園や高等学校など、全国の公立学校に設置することができます。学校運営協議会を設置するかどうかは、保護者や地域の皆さんのニーズをふまえて、教育委員会が決定します。



「コミュニティ・スクールについて「もっと知りたい」と思われる方は、武石村教育委員会（85 2030）にお問い合わせください。また、文科科学省のホームページもご覧ください。（<http://www.next.go.jp/>）

今月の防災標語

防災の  
意識高めて  
日頃の備え  
第4分団

新春詩歌展

作品募集

公民館では、毎年恒例となりました新春詩歌展の作品を募集します。

大勢のみなさんの作品をお待ちしております。

応募作品 短歌、俳句、川柳でそれぞれ二首(二句)以内

応募方法 住所、氏名を明記のうえ、公民館までご提出ください。

応募期間 平成16年11月26日(金)

問い合わせ先 武石村教育委員会  
TEL85-2030

ともしびの里文化祭

日時 11月6日(土)午前9時~午後9時  
7日(日)午前9時~午後3時

会場 武石村中央公民館ほか

問い合わせ先 武石村教育委員会 TEL85-2030



J A フェスティバル

信州うえだ武石支所

日時 11月6日(土)午前9時~午後4時  
7日(日)午前9時~午後3時

会場 武石支所構内

内容 合併10周年記念イベント

武石牛焼、そば打ち体験、産地コーナー ほか

問い合わせ先 信州うえだ武石支所 TEL85-2010



今月の  
四字熟語

至恭至順

人の言うことに

とても素直なこと

納税にご協力ください。

10月 納期

納税には便利な口座振替をお勧めします。

村 県 民 税 (第3期分)  
国民健康保険税 (第6期分)  
水 道 料 (8・9月分)  
下 水 道 料 (8・9月分)  
保 育 料 (10月分)

戸籍の窓

九月十日までの受付



北澤天河くん



清住袖季くん

ご冥福をお祈りいたします

上 本 入 橋 詰 八 佐 男 光 行 ・ 父 ) 90  
鳥 屋 北 原 茂 康 幸 ・ 父 ) 76  
余 里 柴 竜 馬 保 國 ・ 子 ) 17  
下 武 石 北 川 ふ み 子 ( 潔 ・ 母 ) 82

( 栃 木 県 廣 川 聖 恵 )  
丸 子 町 掛 川 敏 子 明  
上 武 石 掛 川 敏 子 明  
小 沢 根 廣 川 聖 恵

おしあわせに  
余 里 北 澤 天 河 ( 久 美 子 )  
下 武 石 清 住 袖 季 ( 友 梨 )  
下 武 石 清 住 袖 季 ( 友 梨 )  
余 里 北 澤 天 河 ( 久 美 子 )

おすこやかに