

石武報

発行 長野県小県郡武石村役場総務課 (0268) 35-2311(代)
E-mail office@vill.takeshi.nagano.jp URL http://www.vill.takeshi.nagano.jp
編集 広報編集委員会 印刷 有限会社大和印刷

今月の主なページ

- 2 第23回武石村夏祭り
- 4 4町村合併協議会
- 5 防災の日・防災週間
- 6 人権教育紙上講座
- 7 ふれあいだより
- 8 健康センター通信
- 9 こんにちは社協です
- 11 暮らしの便利帳
- 14 戸籍の窓



9

平成16年9月1日

No.446

今月の人口・世帯

人口.....4,298人 世帯.....1,443戸

遊戯三昧

(ゆげさんまい)

8月6日、保育園で恒例の夕涼み会が行われました。

当日は、途中から雨が降り始め、予定されていたおみこしは延期となりましたが、保護者会のみなさんが工夫を凝らした出店で園児たちは目を輝かせて楽しいひと時を過ごしていました。



第23回村民夏祭りが8月12日から15日まで開催されました。

初日の12日は、花市が行われ、美ヶ原飛籠太鼓保存会の皆さんの勇ましい太鼓の演奏で幕があげました。花市では賑わう人々の間をおみこしやおねり行列が練り歩きや武石音頭・武石小唄による踊りが行われました。また、各団体による夜店にも大勢の人が訪れていました。14日にはマレットゴルフ場が無料開放されたほか、親善ソフトテニス大会や納涼花火大会が行われ、夜空に大きな花火があがるど「おおー」という大歓声がおこりました。最終日となった15日は、雨のために親善ソフトボール大会は中止となりましたが村長杯争奪親善囲碁大会は行われ、村の皆さんと一緒に、お盆でふるさと武石村に帰省した皆さんも加わって大変楽しい四日間を過ごしました。

村長杯争奪囲碁大会の結果

【敬称略】

- 優勝 池内 恒雄
- 準優勝 寺島 英一
- 第三位 橋詰 恒雄



この日は、18名が参加しました。



親善ソフトテニス大会の結果

【敬称略】

- 優勝 小林孝之・小林 涼ペア
- 準優勝 中川将真・斉藤陽平ペア
- 第三位 吉田祐子・吉田健太ペア



第23回 武石村夏祭り



丸子町・長門町・武石村・和田村 合併協議会 設置



七月三十日、丸子町ふれあいステーションにおいて第一回丸子町・長門町・武石村・和田村合併協議会が開催されました。

この協議会は、合併特例法第四条の二の規定に基づき、丸子町、長門町、武石村、和田村の首長が協議会設置に関する諸々の事項を事前に確認した上で設置されました。

第一回の協議会では、規約により会長に堀内丸子町長、副会長に小林長門町長、下村武石村長、羽田和田村長がそれぞれ就任しました。また八月十一日には、第二回目の協議会を丸子町文化会館で開催し、次の事項が確認されました。

- 合併の方式
新設（対等）合併とする。
- 合併の時期
平成十七年度中を目標とする。
- 新市（町）の名称
小委員会を選定方法基準を定め、協議会で市とするか町とするかも含め検討する。
- 新市（町）の事務所的位置
現在の丸子町役場の位置とする。
- 長門町役場、武石村役場、和田村役場は支所とする。
- 財産のとり扱い
すべて新市（町）に引き継ぐことを原則とする。
- 議員定数及び任期
小委員会が協議し協議会で決定

す。

なお、この協議会は今後も毎月二回を目安に開催されます。

協議された内容につきましては、同会事務局が発行する広報紙やホームページ上で、住民の皆さんに分かり易くお知らせされますので是非ご覧ください。

武石村の協議会委員（敬称略）

- 1号委員（町村長）下村 聖
- 2号委員（長の指名する者）小山 守
- 3号委員（町村議会議長）木下 憲治
- 4号委員（町村議会議長）新井 繁雄
- 5号委員（学識経験者）桜井 敏昭
- 6号委員（同一請求代表者）丸山 剛

お問い合わせ先
丸子町・長門町・武石村・和田村合併協議会事務局 丸子町上丸子ファーストビル内
電話 43 8881
FAX 43 8882
ホームページアドレス
<http://www.manuko-nagato-takeshi-wada-gappei.jp/>

本当におおきい ジャンボ力ボチャ



小寺尾の滝沢留蔵さんの畑におおきなジャンボ力ボチャが出来ました。どれくらい大きいか計って見ようと数名で社協まで運び、測定を実施しました。普通の

体重計には乗りそうも無かったため、車椅子に乗ったままでも計れる体重計を借りて計りました。なんと驚きの6.1 “米一表分の重さです。また、形がちょうど卵型で縦回り200 “横回り170 “と超大物に成長していました。滝沢さんも「最初は葉っぱに隠れていてよくわからなかった。こんなに大きくなるとは思わなかった」と驚いた様子でした。ご好意によりこのジャンボ力ボチャは保育園でいただきます。この大きなジャンボ力ボチャを目の前に子供たちも目を丸く大きくしていました。



職員人事異動（七月一日付け）

- （係長級）
佐藤一仁 産業振興課農政係
長兼土地改良係長、商工観光係
係長 産業振興課商工観光係長
小山幸喜 丸子町・長門町・武石村・和田村合併協議会事務局へ派遣（産業振興課農政係係長兼土地改良係長）
- （係）
山田愛子 住民課住民係兼国民健康保険係、窓口業務（住民健康保険係、窓口業務）
民課税務係兼任住民係
児玉利香 丸子町・長門町・武石村・和田村合併協議会事務局へ派遣（住民課住民係兼国民健康保険係、窓口業務）

9月1日は「防災の日」。大正12年（1923年）のこの日に発生した「関東大震災」を教訓に、防災を見直すために定められた日です。この震災の記憶が遠ざかってきた平成7年1月、阪神・淡路大震災が発生し、私たちは大震災の恐ろしさを改めて思い知らされました。いざというとき、大切な命や財産を地震から守るためには、日ごろの危機管理が大切。過去の教訓を生かし、ふだんの備えを再点検してみましょう。

災害時の「自助」「共助」

戦後最大の被害となった平成7年の阪神・淡路大震災。この震災では、6,000人を超える尊い命が奪われた一方、人と人の助け合いによって、多くの人の命が救われました。

この震災のなかで、私たちが教訓として学んだのは、自分の身は自分で守る「自助」の大切さ、そして、地域住民やボランティアなど、人と人が助け合う「共助」の大切さです。

阪神・淡路大震災では、救助された35,000人のうち27,000人が、家族や近隣の人たちによって救出されたといわれています。

人と人の助け合いは、救助だけでなく、火災が発生したときの初期消火活動、また、被災後の生活でも重要になります。いざというとき、こうした「共助」の力を発揮するためには、日ごろから地域の住民やNPOなどが主体となった防災活動を行い、地域の防災力を高めておくことが重要です。

一人一人の防災力を高める

災害時に助け合うためには、まず、自分の身を守ることが大前提です。

いざというとき、自分の身の安全を確保できる行動がとれるか。家具の転倒や落下物だけがをしないよう、家具を固定するなどの防止対策をしているか。安全に避難場所まで行くことができるか。家族との連絡手段は確保しているか。食料や水など当面の避難生活に必要な物は備蓄しているか。緊急時、すぐに持ち出せるようになっているか。

一人一人が地震に対する意識と知識をもち、いざというときに行動できるよう、防災力を身につけておくこと。それは、個々の家庭を地震に強くするだけでなく、地域全体の防災力にもつながります。

防災の日・防災週間

武石村消防団 / 依田窪南部消防署



家具の転倒防止をしているか

本棚やたんすなどの家具は転倒しないよう、L字型金具などを使ってしっかり留めておきましょう。食器棚などのガラスには、ガラス飛散防止フィルムを張っておきましょう。また、寝ているときに棚が倒れてきたり、上に置いたものが落ちてきたりしないよう、家具の配置を工夫しましょう。

「非常持ち出し袋」を備えているか

いざというとき、避難生活に必要なものをすぐに持ち出せるよう、一つにまとめておきましょう。

家の耐震性は大丈夫か

阪神・淡路大震災では、約10万5千棟の住宅が全壊、約14万4千棟が半壊。また、この震災で亡くなった人の約8割が住宅の倒壊によって亡くなったものと推定されています。日ごろからわが家の耐震性を点検し、補強工事を施すなど、地震に強い家におきましょう。

家の周囲は安全か

地震でブロック塀や石塀が倒壊し、下敷きになった人が亡くなったケースもあります。ブロック塀などがある場合は施工に欠陥がないかを確認し、ぐらつきやひび割れ、傾きなどがいないか点検を。必要に応じて補強しておきましょう。また、プロパンガスのボンベがある場合は、しっかりと固定を。

さかなのつかみ取り

八月三日、小学校スケート場横の武石川で「さかなのつかみ取り」が行われました。

この日は、真っ黒に日焼けした元氣いっばいの子どもが百名ほどが集まり、川に放流されたニジマスをめがけて、一斉に川に飛び込んでいました。今年も高学年用に川の深い場所にも放流され、顔を水につけながらも手探りで石の下を探っていました。

子どもたちに自然の川に親しみ、水や自然の大切さを学んでもらおうと行われるこの「さかなのつかみ取り」は今年も大盛況でした。

家庭の防災力を高めるために
ふだんの備え、再点検！

家庭の防災対策を
点検しよう



「少年犯罪をどう防ぐか」 全国小学校長・教諭のアンケートから

教育委員会
同和对策室

日本の社会全体が規範意識の向上について、何らかの取り組みをしていかなければならないと思う。テレビから流れる俗悪な番組、子ども達の健全育成の上から規制してほしい。

(五十代男性校長)

教師や大人の知らない子ども、闇の世界についての理解が不十分である。身近にあるカッターナイフでも首を切ることが出来る恐ろしさ。誰にも相談できずに犯行まで至ってしまう背景にはどんなものがあるのか、普通ではない恐ろしさ。学校内での子ども行動が充分把握できていない時間があること。

日常の言動や行動観察から児童の心理の変化をなぜ読み取れなかったか。現代の子どもの変化に追いつけない私たち教員の非力さをどう改善したらよいか。

(五十代男性校長)



学校の「安全確保」の限度、子ども達の多様化についていけない(一人の職員が配慮を要する子どもを何人まで対応可能なのか)。職員の男女比はこれではないのか。

(五十代男性校長)

給食の準備中に二人も居なくなつたら、すぐに気付くことが出来るような指導を目指したいものである。給食は休み時間ではないのだから。

(四十台男性教諭)

開きされたネットワーク内で

子どものネットワーク活用体験をさせるべき。安心して失敗が出来る場があり、指導者が評価と支援をしっかり行えば、子どもは育つはずだ。

(三十台男性教諭)

軽はずみな死の選択。命の重さの減少。どれもイラク戦争をはじめとした大人の世界のゆがみの影響かなと責任を感じずにはられない。

(四十代男性教諭)

フラストレーションをつまく処理する能力の低さ。道徳心がうまく育っていないのではないか(モデルがない)。幼い時にけんかをしながら、いろいろなことを学ぶのに、その経験が不足しているのでは。子どもは周りの大人をモデルに道徳心を育てる。まず、大人が行動を改める必要がある。

(二十代女性教諭)



学童クラブピーターパン

夏休みは川遊び

夏休みに入り、朝から夕方までピーターパンで一緒に生活が始まりました。朝はみんなで宿題をして、おやつを食べたら

の毎日リズムになっていいます。何度行っても飽きないぐらいい子どもたちは川遊びが大好き。「かじか捕まえたぞー」の掛け声でわっとなつたり、「すっげー。おれも！」の声で散って

く、そんな場面を繰り返して、男の子たちは真剣な目でじつと魚とりに夢中になっています。とった魚は持ち帰りたり、その場で塩焼きにして食べます。でも捕まえてみたものの内臓を取り出すのがかわいそうで最後には川に返してあげる子もいました。初めておたまじゃくしをつかまえた、初めてめだかをたくさんとった、初めてかじかをさわった、川に入れなかつたのに川が大好きになったなど、初めての経験がいっぱいでした。

特に好評だったのが、マシユマロとチヨコレートを自分たちでおこした火で熱々に焼いて食べたことです。「あまーい」といってほおばる子どもたちの顔も



マシユマロとおなじぐらいいとるけていました。全身で自然を感じて生活する中で、気になったのは日に日に増えていく河原のごみです。毎日使わせてもらっている川なので帰るときには必ずごみ拾いを「さよなら、またあしたくるね」とすっきりした気持ちで帰ります。

《保護者の声》
毎年恒例となっている夏まつり。武石の河原でバーベキューとすいか割りをしました。水遊びでおなかはぺこぺこに、炭火焼のお肉とお野菜は格別の「ちそう」みんなでたくさん食べて、すいか割りも楽しみました。

福祉企業センター「ふれあい」だより

仕事があつて困っています 労多くして功少なし?

新聞では景気を持ち直しが言われているものの、まだまだ不景感がぬけないところですが、今「ふれあい」は仕事があつて困るといふめずらしい状況にあります。職員は手分けで納品に追われ、作業員は休憩時間も惜しんで作業をし、たりない部分は内職で補つという状況が続いています。原因は、春の広報で仕事がなく困っているとお伝えしましたが、その頃に仕事をお願いした会社から新しくたて続けに仕事の依頼が入つたこと、既存の取引先のご好意により確実な受注が維持できたことによりです。暇よりも

忙しいほうがいとみんなて話しているところです。

とはいえ、先行きはすべていいというわけには行きませぬ。「お盆までは忙しいけど

盆明けから一段落だな。」とか「今の生産がいつまで続くかわからない。波があるのは承知してほしい。」などと厳しい言葉をいただいております。大量の受注は許されませぬ。大量の安定した受注は望めない状況なので少量多品種の仕事受注となり、忙しさが収益にストレートに反映されることにはならず、労多くして功少なしという状況です。また、あまり忙しすぎると、福祉施設とし



ての役目を忘れて生産中心になりすぎ、作業員の中に体調を壊したりストレスを抱えてしまつ方が出てきて、本末転倒のそしりをうけてしまつことにもなりかねませぬ。そうならぬよう、取引企業や福祉関係部局と連携しながら作業する皆さんが無理なく、忙しさを乗り切つてゆく達成感を分かち合えるよう運営していきたいと思ひます。

公民館図書室だより

新刊が入りました、ご利用ください。

児童図書(あひるのたまご・いいことってどんなこと・ちいさなミリーとイルカ・月へミルクをとりにいったねこ・すずのへいたい・きつねのテスト・さんねん峠・ぞうれつしやがやつてきた・おーいぼぼんた ほか)全三十八冊
「電池が切れるまで」の仲間たち…子ども病院物語(宮本雅史著)
信州奇人考(井出孫六著)

国を超えた日本人(井出孫六著)
死の壁(養老孟司著)
二ニューヨークの古本屋(常盤新平著)
上田・東御・小泉の今昔(平野勝重監修)
平成十六年申年執行武石村子檀嶺神社御柱大祭記録写真集(フリンギングエイト製作)
さわやかに包んで生きたいー福祉が福祉にかわるー(平野文彦監修)

あしあと短歌会編集事務局選

ぶせき歌壇

～心となりてあしあとの歌～

今月は合併号のためもあり素晴らしい歌が多く、選に困るほどでした。なるべく多くの歌をご紹介します。たくさん思い、コメントは控えさせていただきます。

池内 寛子
蝸の唯一度だけ鳴くを聞く昔は降る程鳴きいしものを
清水 恵子
駒草を描ける晩霞のはがき見つ一銭五厘の切手貼られて

松久 立子
戦ひに近づいて行く感覚が脳裏に浮かび不安募りぬ
山田初子
若き友句の竹の子灰汁抜きてすぐ食せりと心根うれし

雨宮八重子
寝はぐれて一夜ももんぐず起きぬ作りくれぬし夫の味噌汁
依田 久子
あしあとも年巡る毎に変わり来て馴染みの名前減りて淋しき

宮下 弘子
口はしを広げしひなの成長を吾れは見ており蛇も見ており
依田 春雄
若人の創意なる歌カタカナは解説悩む老いたる吾は

北沢 直美
起きて来ぬ娘の様子見にゆけばためき寝入りの口元笑みて
けんちゃん
パンの耳持つところだという娘頭のひとつもくらししてくるか

恋するサボテン
バツイチの私の時間は九時以降子の寝顔見て行つて来ますね

「子どもは社会の宝、社会の財産」

子育て支援事業推進委員会の取り組み

子育て支援ネットワークを考える！（その4）

小委員会発足と講演会開催

子育て支援事業推進委員会の取り組みの一つに小委員会の発足があります。生活リズム、あそび、生活体験の3つの小委員会です。委員会設置要綱の「地域社会や家庭の教育力を高める為の取り組みを考え、関係組織等の役割を支援する」ためのものです。委員それぞれが一つの



小委員会に所属し話し合いを続けています。

生活リズム小委員会

保育園保護者の皆さんにご協力いただいた園児の「生活リズム等に関するアンケート」結果から早速に取り組まなければならぬ課題として明らかになったことや取り組み易く（小・中学生ではなかなか変えられない）成果も得られることから保育園を中心に取り組むことにしました。

あそびの小委員会

「武石村のあそび今・昔」を記録に残すことや伝承あそびをイベントでなく日常生活に生かされること、自然を生かしたあそびの大切さ等を小学校PTAの活動と関連づけて考えられたらいい。

生活体験小委員会

中学の時に「赤ちゃんを抱いた」という体験は命の大切さを学ぶ上でとても貴重であり、そうした機会がどしたら実現できるのか。中学校の総合学習と連動した取り組み（支援）ができたならば嬉しいなどの意見が出されました。

親が親になっていくことを支援する。

保育園の大きな役割の一つ

それぞれの小委員会で出された意見をもとに、生活リズム委員会として、保育士等の学習会を計画しました。推進委員会の総合アドバイザーである新保先生を講師に保

育園の今日的役割について学びました。また、小・中学校の養護の先生からは、児童、生徒の現状をお話いただきました。幼児期の生活リズムの大切さを実感すると共に、園児の様子を丁寧に見ていくことや保護者と共に園児のことを考え関わり合うことの重要性をあらためて確認しました。また、保育園としての役割を果たしていくためには、保育園自身が関係機関等からの

多面的な支援を必要とし、支援がないとやっていけないことも納得できた学習会でした。これからは、今まで以上に保育園から家庭や地域に「子育て」についての提言が発信されることを期待します。尚、推進委員会が共催となり開催された7月の武石村子育て支援講演会については次回とします。

9月の保健予防計画		健康センター	
月日	曜日	事業	時間
9月13日	月	定期健康相談	午前10:00～11:30
		ツベルクリン反応	午後1:30～1:45(受付)
15日	水	高齢者料理教室	午前10:00～午後1:00
		予防接種(三種混合・BCG)	午後1:30～1:45(受付)
17日	金	基本健康診査結果報告会(唐沢公民館)	午前10:00～11:30
		基本健康診査結果報告会(小沢根公民館)	午後1:30～3:00
21日	火	あそびの教室	午前10:00～11:30
		食生活改善推進協議会	午前9:30～午後1:00
		基本健康診査結果報告会(健康センター)	午後1:30～3:00
22日	水	大腸がん検診(検体受付)	午前9:00～午後3:00
		料理教室(ポテトグループ)	午前10:00～午後1:00
27日	月	定期健康相談	午前10:00～11:30
28日	火	赤ちゃん教室	午前10:00～11:30
		料理教室(パセリグループ)	午後1:15～4:00
		基本健康診査結果報告会(健康センター)	午後5:00～7:00
29日	水	大腸がん検診(検体受付)	午前9:00～正午
10月4日	月	献血(全血)	午後1:30～3:30
5日	火	あそびの教室	午前10:00～11:30
		男性料理教室	午前10:00～午後1:00
7日	木	離乳食教室(後期)	午前10:00～11:30
		妊婦セミナー	午後1:30～3:30
8日	金	離乳食教室(中期)	午前10:00～11:30



理事会・評議員会

合併協議会設置に同意

八月六日に理事・評議員会が開催されました。会議では行政の合併協議会の設置を受けて、上田市・丸子町・真田町・武石村社会福祉協議会合併協議会および丸子町・長門町・武石村・和田村社会福祉協議会合併協議会の二つの合併協議会の設置について協議し、ともに同意されました。今後は行政の合併協議会の協議状況にそって両合併協議会が開催されます。

武石村社会福祉協議会より合併協議会の委員として次の五名



七月十二日に佐久市で行われた研修会に武石村から正副女性部長が出席しました。会では女性リーダーの役割や取り組みについての講話と和紙人形づくりを体験しました。和紙人形づくりは細かい作業ですが、かわいらしい人形を作ることが出来ました。

老連女性部 指導者研修会

が選任されました。

- 下村 聖(会長)
- 小山 守(副会長)
- 木下憲治(議会議長)
- 金子隆夫(民協会長)
- 橋詰忠之(民生委員)

七月十二日に佐久市で行われた研修会に武石村から正副女性部長が出席しました。会では女性リーダーの役割や取り組みについての講話と和紙人形づくりを体験しました。和紙人形づくりは細かい作業ですが、かわいらしい人形を作ることが出来ました。

デイサービス 焼きそば

観光センターで五日間にわたり、外でお昼を楽しみました。涼しい風が吹く中、熱々の焼きそばを食べて、ビールなどもいただきました。歌も出るなど楽しい時間を過ごしました。帰りにはアジサイ公園も見学しました。



上小ブロック ボランティア交流研修会

七月三十一日に丸子町で行われ、いずみ会員の九名が参加し



デイサービスに園児と中学生が来て七夕かざりを作りました。

「ご寄贈御礼」

丸子テレビ放送 から御柱大祭を収録したビデオテープを社会福祉協議会へご寄贈いただきました。デイサービスで活用させていただきます。紙面をもちまして厚く御礼申し上げます。

結婚相談日

期日 9月8日(水)
時間 午前9時から12時
場所 丸子町福祉センター
社協で常時受付できます

心配り相談日

期日 9月13日(月)
時間 午前9時から12時
場所 老人センター

補聴器相談日

つかだ補聴器
期日 9月8日(水)
時間 午後1時から2時
場所 老人センター
信濃補聴器

老連部ゲートボール大会

期日 9月8日(水)
場所 真田町

更生保護研修会

期日 9月22日(水)
時間 午前7時20分集合
場所 長野少年鑑別所

村老連ゲートボール大会

期日 9月28日(火)
時間 午前8時集合
場所 村ゲートボール場

県老連大会

期日 9月30日(木)
場所 松本市

作り方
たまねぎは薄く切る。トマトは皮をむいて1~2cm角くらいに切る。ピーマンは半分に切って種を取り、せん切りにする。にんにくは薄く切る。フライパンに油を熱してにんにくを炒め、いいかおりが出たら、玉ねぎ、トマト、ピーマンを入れて炒め、ミートソース缶を混ぜる。スパゲッティ - は長さを半分に折って、ゆでて と混ぜる。卵をほぐして塩、こしょうを入れて混ぜ、卵焼きを2枚作る。卵焼きをお皿に広げ、 をのせて巻く。

材料 2人分
スパゲッティ(乾)100g
ミートソース缶 ...1/2缶
玉ねぎ1/2個
トマト中1個
ピーマン1個
にんにく1/2かけ
サラダ油小さじ1
卵2個
塩、こしょう各少々
サラダ油少々

今日の料理

スパゲティのオムライス風



堀佐菜子さん(姦合) 金井瑠莉子さん(七ヶ)

今日はよくできました。

動物愛護週間

ペットはあなたの大切な家族です

近年、少子高齢化や核家族化が進む中で、家族の一員としてペットを飼う家庭が増えています。しかし、その一方で、心ない飼い主によるペットの遺棄や虐待、また、近隣とのトラブルなど、多くの問題も発生しています。毎年、9月20日から26日は「動物愛護週間」です。社会の中で動物たちと共に生きるために、動物の正しい飼い方について考えてみませんか。

「飼う」ことは「育てる」こと

テレビや雑誌などに登場する動物たちの愛くるしい姿を見て、「かわいい」「飼いたい」と思う人は多いのではないのでしょうか。また、捨てられた子犬や子ねこを見ると「かわいそう」「なんとかしてあげたい」と、手を差し伸べたくなることもあるでしょう。しかし、一時の感情だけで動物を飼うのは無責任というものです。なぜなら、動物を飼うことはだれにでもできることではないからです。

飼う前に考えたい大切なこと

動物を飼うことは、楽しいことばかりではありません。鳴き声がうるさかったり、病気になったり、飼い主に面倒をかけることも。飼い主には時間や体力、気力、お金も必要なのです。「こんなに手がかかるなんて」「もう面倒がみられない」、そう思っても、一度飼いはじめたら途中でやめることはできません。動物も私たちと同じ大切な命をもっています。飼い主には、動物を愛情と責任をもって育て、最後まで家族の一員として暮らす義務があることを忘れてはいけません。また、飼い主には、人と動物がうまく共生していくために、飼育する動物が人に危害を加えたり、迷惑をかけたりすることのないよう管理す

る責任があります。そのためにも、動物を飼う前には、飼おうとする動物の習性などをよく調べ、責任をもって最後まで面倒を見ることができるかどうかを、慎重に判断することが大切です。

飼い主のモラル

最近、動物の遺棄や虐待、近隣とのトラブルなど、多くの問題が報告され、飼い主のモラルが問われています。社会の中で人間と動物が共存していくために、飼い主が守らなければならないマナーとモラルがあります。

平成14年に定められた「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」では、動物の飼い主は、命ある動物を飼う者としての責任を十分に自覚し、その動物を正しく飼うことが定められています。

具体的には、飼っている動物の健康を守り、また、人に危害を加えたり、迷惑などをかけたりしないよう、飼い主には、次のような責務が定められています。

- 飼い主を明示する
- 繁殖制限をする
- 動物による感染症の知識を持つ
- 周りの人や自然環境に配慮する
- 危険な動物の飼育は申請する



依田窪病院から 生活習慣教室の開催のお知らせ

近年、生活が便利・豊か・快適になり、車の普及と共に運動不足になりがちで、肥満や生活習慣病の若年化が進んでいます。また、最近の医学研究から、脳卒中や心筋梗塞を防ぐために、血圧をはじめとして、各種検査値の基準等が見直されつつあります。(ちなみに、外来血圧の基準値が70歳未満は140/90mmHg、家庭血圧は125/80mmHgになりました。)

生活習慣病は、薬さえ飲めば良いという病気ではなく、皆さんの生活習慣を改善することが重要で、予防することは更に重要です。このような理由から生活習慣病教室を行いますので、大勢ご参加ください。

- 日程・内容
- 第2回 9月4日(土)
 - ・高血圧について
 - ・血圧の測り方
 - ・食事について
 - 第3回 10月23日(土)
 - ・高脂血症について
 - 第4回 11月27日(土)
 - ・高脂血症について
- 時間 午後2時~3時まで
場所 依田窪病院6階 オープンホール

生活習慣病外来を始めました。生活習慣病外来を始めました。(予約制、担当は川妻医師)健康診断等の検査値により、高血圧・高脂血症・糖尿病の疑いがある方を対象に、生活習慣を改善し健康を増進する外来を、水曜日の午前中に内科第4診察室で行っています。

労働相談のご案内 【相談無料】

東信労政事務所では、解雇・賃金・労働時間などの労働問題全般に対する相談をお受けしています。

相談場所
長野県東信労政事務所 (上田合同庁舎5階)
上田市材木町1-2-6
0268-231629【専用】

長野県長野盲学校 学校開放のお知らせ

視覚障害児童生徒の日常の学習の様子を広く地域の方々や関係の皆様へ公開し、盲学校の教育活動や施設等の参観、教育相談などをとおして、視覚障害や盲学校教育について理解を深めていただくため、学校開放を行います。

期日 10月22日(金)
時間 午前9時~午後12時30分
場所 長野県長野盲学校
長野市北尾張部3-2-1

公開の内容
授業公開(幼稚部、小学部、中学部、高等部普通科、高等部理療科)・学校概要説明・視覚障害教育の教材・教具の紹介・教育相談
問い合わせ先
長野県長野盲学校
026-243-7789

不動産評価等の無料相談会のお知らせ

長野県不動産鑑定士協会では、不動産に関する無料相談会を次のとおり開催しますのでお気軽にお出かけください。

日時
平成16年10月1日(金)
午前10時~午後4時

場所 上田商工会議所 4階 第1会議室

不動産評価に関する事項および不動産に関する全般について(具体的には、売買、交換借地担保、賃貸借、訴訟等に係わる不動産評価です。)

問い合わせ先
長野県不動産鑑定士協会
026-225-5228

あなたを支える3つの年金

万が一を支える障害基礎年金
病気がケガで、一定の障害が残った場合に受けられる年金です。 障害基礎一級.....993,100円 障害基礎二級.....794,500円
老後を支える老齢基礎年金
保険料納付期間や免除期間、厚生年金などの加入期間を合計して、原則25年以上の期間がある場合、65歳から生涯受けられる年金です。794,500円(40年間納めた場合)
家族を支える遺族基礎年金
夫が亡くなったとき、その人に生計を維持されていた子のいる妻または子が受けられる年金です。 子(1人)のいる妻の場合.....1,023,100円 子(1人)の場合.....794,500円
いずれの年金も受けるためには、保険料を納めた期間や免除期間など一定以上あることが必要です。上記の年金額はすべて年額です。

「ふるさと新発見ツアー」 参加者募集

上小地域の誇れる名所や体験施設等をバス・徒歩等により巡り、この地域の新たな発見と、参加者同士の交流、地域住民の皆さんとの交流を図ります。
さわやかな秋の一日、ご家族や友人などお誘い合わせのうえご参加ください。

期日 平成16年10月9日(土)
午前7時40分～午後5時(予定) 雨天決行
(ただし、雨天の場合一部コースの変更もあります。)
コース
上田市・青木村コース
別所線乗車(上田駅～別所温泉駅)塩田平散策、大法寺(国宝三重塔)青木村文化会館(昼食)あおきふるさと体験館、上田市立浦里小学校、東山観光農園(りんご狩り体験)
丸子町・武石村コース
内村ダム、丸子町農産物直売加工施設あさつゆ、山印醸造(株)、武石村中央公民館(昼食)ともしび博物館(ろうそく作り体験)妙見寺(本堂の天井画 鳴籠)
両コースとも昼食場所では、味噌汁の提供と太鼓の演奏があります

集合・乗降場所
両コースとも上田市旧第一中学校跡地、上田駅温泉口、丸子町役場
上田駅温泉口には主催者側において駐車場所を確保していませんので、あらかじめご了承ください。
募集人数 180人(各コース90人)
先着順で、定員になりしだい締め切ります。
参加費 大人(中学生以上)1,500円
小人(小学生)1,000円(保護者同伴)
参加費は当日いただきます。途中乗降場所でも料金と同じです。
持ち物 昼食、飲み物、雨具
申込方法
電話で希望のコース、参加者全員の氏名、住所、年齢、電話番号、集合・乗降場所をお申し込みください。
申込期間 9月6日(月)～9月24日(金)まで
(受付時間:土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)
その他 参加者には後日案内状を送付します。
申し込み先
ふるさと新発見ツアー事業実行委員会事務局(上田地域広域連合事務局企画課内)TEL0268-23-2130
主催
ふるさと新発見ツアー事業実行委員会
[構成団体:上田地域広域連合、上小地域8市町村、上小地方事務所、上電観光、千曲バス]

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)



高齢者の交通事故防止

高齢者の交通事故の多くは、歩行中の事故です。夜間の外出時には、反射材を活用しましょう。

シートベルト・チャイルドシート着用の徹底

非着用者の死亡事故が依然として多発しています。“シートベルトは命づな”です。必ず着用しましょう。チャイルドシートは体格に合ったものを使用し、正しく座席に取り付けましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

歩行者事故の発生は、午後4～7時台がピークになっています。(平成15年交通統計から)夕暮れ時は、早めにヘッドライトを点灯しましょう。夜間は死亡事故など重大事故の発生率が高くなっています。運転者の皆さんは、横断者がいることを予想して安全な速度で運転しましょう。

8月分の水道水水質検査結果について

	浄水基本10項目の水質基準判定	水質基準の不適合項目	備考
長坂水系	○	無	権現の一部を除く上本入地区に給水
唐沢権現水系	○	無	権現の一部と余里を除く村内全域と丸子町腰越の一部に給水
余里水系	○	無	余里地区に給水

注○印 検査した全ての項目が水質基準に適合
印 検査した項目のうち一部が水質基準に不適合
×印 検査した項目全てが水質基準に不適合

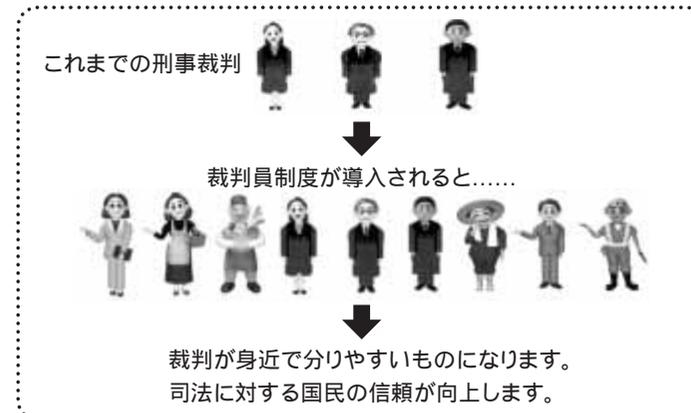
上田市・丸子町・真田町・武石村合併に係る 4市町村住民公聴会開催のお知らせ

住民の声を協議に反映させ、協議の経過をご覧いただいた中で合併の是非等をご判断いただくため、市町村ごとに住民公聴会を開催します。

開催日時・場所(午後7時より)
9月17日(金) 上田市文化センター
9月22日(水) 上田市創造館
9月28日(火) 丸子町文化会館
10月4日(月) 武石村中央公民館
10月8日(金) 真田町文化会館
開催時間は午後7時から9時です。

公聴内容
・新市建設計画について
・地域自治センターについて
・議員の定数及び任期の取扱いについてなど
出席者
正副会長、開催地協議会委員

裁判員制度について



詳しくは、裁判所ホームページ
<http://www.courts.go.jp/>をご覧ください。

平成16年5月「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」が成立しました。公布の日(平成16年5月28日)から5年以内に施行されます。

裁判員制度は、国民のみなさんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

国民のみなさんが刑事裁判に参加することにより、裁判が身近で分かりやすいものとなり、司法に対する信頼の向上につながることを期待されています。国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、フランス、ドイツ、イタリア等でも行われています。

村有林まつたけ山の公売結果

10月31日まで

入山禁止です

平成十六年度の村有林まつたけ山公売会が、七月二十二日に中央公民館で開かれ、次のみなさんが落札されました。なお、公売したまつたけ山は、十月三十一日まで入山禁止になりますのでご注意ください。

落札結果(敬称略)	上武石道東	掛川健太郎
小沢根保代1号	樋沢 滝雄	小川 久男
小沢根保代2号	萩原友三郎	小川 久男
小沢根保代3号	樋沢 慶三	齊藤 正俊
小沢根保代4号	中原 房一	樋沢 滝雄
小沢根保代5号	樋沢 謙二	樋沢 滝雄
小沢根保代6号	樋沢 謙二	樋沢 滝雄
日向宿小屋1号	小林 功	下城 敏昭
日向宿小屋2号	宮下 賢	下城 敏昭
日向宿小屋3号	堀 和茂	下城 敏昭
日向宿小屋4号	下城 敏昭	下城 敏昭
日向宿小屋5号	下城 敏昭	下城 敏昭
日向宿小屋6号	松井 幸夫	下城 敏昭
日向宿小屋7号	松井 幸夫	下城 敏昭
竜ヶ沢・内の山	下村 幸夫	下城 敏昭
上武石常滑1号	上武石常滑1号	上武石常滑1号
上武石常滑2号	上武石常滑2号	上武石常滑2号
下本入ヒヨウブ山	下本入ヒヨウブ山	下本入ヒヨウブ山
下武石藤沢1号	下武石藤沢1号	下武石藤沢1号
下武石藤沢2号	下武石藤沢2号	下武石藤沢2号
下本入赤山	下本入赤山	下本入赤山
下本入小山沢	下本入小山沢	下本入小山沢
下本入松林口	下本入松林口	下本入松林口
下武石所沢1号	下武石所沢1号	下武石所沢1号
下武石所沢2号	下武石所沢2号	下武石所沢2号
余里小谷嶽	余里小谷嶽	余里小谷嶽
余里親嶽	余里親嶽	余里親嶽
日陰宿小屋長坂	日陰宿小屋長坂	日陰宿小屋長坂
余里地免坊	余里地免坊	余里地免坊
鳥屋田之入	鳥屋田之入	鳥屋田之入
掛川健太郎	掛川健太郎	掛川健太郎
小川 久男	小川 久男	小川 久男
齊藤 正俊	齊藤 正俊	齊藤 正俊
樋沢 滝雄	樋沢 滝雄	樋沢 滝雄
樋沢 滝雄	樋沢 滝雄	樋沢 滝雄
下城 敏昭	下城 敏昭	下城 敏昭
小林 久男	小林 久男	小林 久男
滝沢 吉明	滝沢 吉明	滝沢 吉明
小林 功	小林 功	小林 功
齊藤 正俊	齊藤 正俊	齊藤 正俊
下城 敏昭	下城 敏昭	下城 敏昭
樋沢 滝雄	樋沢 滝雄	樋沢 滝雄
宮下 賢	宮下 賢	宮下 賢
樋沢 滝雄	樋沢 滝雄	樋沢 滝雄
滝沢 功	滝沢 功	滝沢 功
小林 功	小林 功	小林 功

