

石武報

発行 長野県小県郡武石村役場総務課 (0268) 35-2311(代)
E-mail office@vill.takeshi.nagano.jp URL http://www.vill.takeshi.nagano.jp
編集 広報編集委員会 印刷 有限会社大和印刷

今月の主なページ

- 2 6月定例村議会
- 5 第20回参議院議員通常選挙
- 6 ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会
- 9 人権教育紙上講座
- 10 健康センター通信
- 12 こんにちは社協です
- 13 暮らしの便利帳
- 14 戸籍の窓



士気高揚

(しきこうよう)

7月1日に保育園ではプール開きが行われました。

また、この日はつき組の園児たちによる長野放送の天気予報の番組の撮影がありました。

炎天下の中、「あーした、てんきになあれ、わぁー」と元気良くカメラに向かって叫んでいました。

8

平成16年8月1日

No.445

今月の人口・世帯

人口.....4,297人 世帯.....1,442戸

6月定例村議会

六月の定例村議会が、六月十一日から十六日までの六日の会期で開かれました。今回の定例会では、一般会計補正予算案など四件が審議されました。

この結果、提出された議案は原案どおり可決されました。

一般

質問

「通告順」

今回は五人が登壇し、合併問題を中心に教育等について質問しました。

小池文男 議員



上田市、丸子町、真田町、武石村の法定合併協議会に進むにあたっての取組みについて



プールあそび

平成15年度一般会計 繰越明許費繰越計算書

村道大平線改良事業の事業費が報告されました。

一般会計補正予算

歳入歳出それぞれ六千九十八万九千円を追加し、歳入歳出予



村道大平線

算の総額は二十七億九千三百九十八万九千円となりました。主なものは、地域インターネット基盤整備事業五千二百二十万三千円、四市町村合併協議会負担金九百万円などです。

地域インターネット基盤整備事業とは…

住民のみなさんがインターネットで行政サービスを受けられるために、必要な公共施設間を光ケーブルでつなぐ事業です。

請願と陳情

「容器包装リサイクル法の見直しを求める意見書」提出を求める請願

地球温暖化森林吸収源対策の着実な推進を求める陳情

松久 晃 議員

法定協議会と

住民自治について



問 臨時議会において上田市域四カ市町村の法定協会は可決された。また、丸子町の動向次第では、二つの法定協が出来上がる。住民の選択肢を広く持つことも必要だがそれより住民の不安や不信を招かないようにするものも行政の立場だと思う。もし二つの法定協が出来た場合、先に来た上田市域を優先するのか、また依田窪地域ができた場合いつから協議に入るのか。年長者の村長がリーダーシップを取るつもりはあるか。

問 合併したらどのような地域自治センターを考えているのか。有効性、効率性、コスト削減等、永続的に行うことが出来るのか。また、職員は減員になるのか。

答 地域自治センターは、総合支所機能、地域審議会機能、住民の自主活動拠点などの機能となる。人件費などを減らし、それを福祉などの経費に回すことが合併のメリットになる。

問 これからは合併するしないにかかわらず地域づくりが大切

答 依田窪四町村ができれば、十分協議できるような努力する必要があります。成立すれば、まず首長で話し合い、事務局体制をどう作っていくのか決めないといけない。まず、丸子の住民投票で結果が出てからである。協議する時間が少ないことは事実。丸子への吸収合併という形なら時間はそれほどかからないと思うが。



問 合併問題で意見の違いはあって当然。最終結論が出たらしこりを残さず協力してやっていく為にも最終的に住民の意向把握をどのような方法で考えているか。

答 依田窪四町村の状況もあり、それらを見ながら、適切な時期に行う。住民投票より、大勢の意向が聞けると思うのでアンケートの方が良いと思っている。

要望 アンケートでは一軒で一人がまとめて書いてしまう事もある。お金もかかるが大事な問題であるので、住民一人一人の意志を尊重するのであれば住民投票がよいと考える。

問 自治センター機能の充実と運営を図る事が住民にとって大きく左右するがどのように考えるか、又、職員の過剰が生じると思われるが配置はどのように考えるか。

答 自治センターは、今回法的にも位置付けられた。合併により周辺地域が寂れないようにするために良い機構であると思う。センター長は事務職員がなることになっている。住民との顔なじみという面も重要なことである。地域審議会委員も市長の任命ではあるが、地域の団体などからの推薦ということもあると思う。

問 今後合併等について住民の判断を委ねるとしたらどのようなにするのか。

だと思つ。行政の立場での支援策や民間の活力を引き出す産業振興等があるのか。

答 「住民協働」の概念で、行政と住民と一緒に考えていけるようなものイメージしている。ある程度協議が進まないと判断材料がない。

兒玉将男 議員



武石村のこれからの村造りに おける村長の考えについて

問 村長は三月の定例会議においてどこを合併しようとも山は残したいとの考えを表明され更に六月の臨時議会において「財産区設置」と「三十分圏構想（上田の中心部まで車で三十分で行かれるよう交通体系を整備すること）」を言及されたが、内容はどのようなものか。

答 財産区は、合併のときだけに作れる特別地方公共団体であり、旧市町村単位で山林を持つことなどが多い。村有林は、将来価値が出るものと思っており、財産区として武石に残したい。住民と協働で山を護りたい。

答 上田地域合併の場合、依田窪合併の場合、それぞれどんな地域造りができるのか見えてきた段階で住民に提示し判断してもらった方が良いと思つ。

問 「財産区」の議員には、合併した後の「地域審議会」の構成員になってもらって地域おこしの中核となるべきと考えるがどうか。

答 地域自治センターは予算も配分され、それをどう使うかは協議して決まる。審議会委員の人は選んでは大事と考える。

問 「三十分圏構想」については、ルート設定、道路整備には関係町村との連携プレーとなるが具体的な話は進めているのか。

答 まだ具体的な協議は無いが、武石村の山林はこれまで手を掛けてきた。これをしっかり護っていくことは必要。できれば村有林を財産区として残していきたい。



小学校の除草刈り

丸子町辰ノ口の道路を小屋坂まで延長してもらつたことを、話し合いの中で進めたい。平井寺トンネルの無料化なども検討してもらいたいと思つている。

問 武石村の山々の緑や自然に接して視力が良くなったとの声も聞こえてくる。山林資源の活用も考えると同時に、今や地球規模にて地球温暖化対策が必要となつてきている。武石村の豊かな自然は地域で守らなければならぬと考えるがどうか。

名簿登載者の得票数

政党名	氏名	得票数
みどりの会議	中村敦夫	4
	小林イチロウ	1
	小倉まさ子	2
自由民主党	あきもと司	5
	あらい広幸	3
	泉しんや	1
	イラミナ高吉	15
	おぎわら健司	16
	尾身朝子	1
	かのう時男	3
	こにし恵一郎	4
	小原けんじ	3
	佐藤あきお	2
	田口一信	1
	竹中平蔵	12
	中西しげあき	4
	中村ひろひこ	5
	にしじま英利	1
	のおの知恵子	4
	長谷川恵正	43
	はまだ卓二郎	1
	ひので英輔	4
松村よしふみ	7	
みずおち敏栄	1	
山谷えり子	4	
脇まさし	14	
女性党	町山恵子	2,666
	しのはらふさ子	6
	中山ひろ子	2
	しばたけい子	1,333
社会民主党	辻元よしみ	1
	福島みずほ	16
	かんの哲雄	3
維新政党・新風	金子哲夫	1
	戸田二郎	1
公明党	魚谷哲央	3
	荒木きよひろ	3
	風間ひさし	226
	はまよつ敏子	5
	谷あい正明	1
	浜田まさよし	1
民主党	えびすい徹	1
	家西さとる	4
	大石正光	6
	加藤としゆき	5
	喜納昌吉	4
	小林正夫	4
	下田あつこ	1
	津田やたらう	9
	内藤正光	4
	なおしま正行	11
	のぶた邦雄	1
	白しんくん	1
	ひぐち俊一	1
	ふじすえ健三	11
	前田たけし	1
	松岡とおる	45
	円より子	1
やなぎさわみつよし	40	
渡辺ひでお	12,923	
わたなべ義彦	1,076	
日本共産党	笠井あきら	3
	小倉忠平	1
	中野明美	1
	中野早苗	1
	東裕人	1

第20回 参議院議員通常選挙

第二十回参議院議員通常選挙が七月十一日に行なわれました。今回の選挙は、新たに期日前投票が行われました。期日前投票は、投票所と同様に直接投票箱へ投票できる制度となりました。

この日の村内有権者数は男千六百十九名、女千七百八十六名の計三千四百五名でした。このうち二千三百一十一名が投票し、投票率は六八・一六%となりました。そのうち、不在者投票が二十四名、期日前投票が四百二十二名でした。投票時間終了後、中央公民館において即日開票されました。前回と同様に候補者および政党別に分類する作業にはかな



り時間がかかりましたが事故なく開票事務が終わりました。なお、選挙の結果については次のとおりです。
(端数は按分による)

長野県選挙区

政党名	氏名	得票数
社会民主党	山口 わか子	197,420
日本共産党	山口 のりひさ	219,579
無所属	堀 六平	184
自由民主党	若林 まさとし	557
民主党	北沢 としみ	1,078
合計		2,235,999

比例代表

政党名	得票数	うち政党等	うち名簿搭載者
みどりの会議	17	10	7
自由民主党	494	340	154
女性党	56,999	44	12,999
社会民主党	131	110	21
維新政党・新風	4	1	3
公明党	385	148	237
民主党	936,999	774	162,999
日本共産党	162	155	7

木下文雄 議員



武石小学校及び

依田窪南部中学校に於ける

IT教育の実態について

問 凶悪事件の低年齢化が大きな社会問題となっている折、六月一日、長崎県の小学校で女子児童が同級生に殺害されるといふ大変ショッキングな事件があった。インターネット上のトラブルが直接の原因と報道されている。そこで武石小及び依田窪南部中のパソコン教育の実態を具体的に説明願いたい。



小学校のPC教室

答 中小学校のパソコン教室では、授業時間にそれぞれの勉強の段階で使っているが、インターネットや、チャットは学校では教えていないし、生徒が自由に使えるようにはなっていない。子供たちの人間関係の構築が課題である。

問 IT教育導入を推進してきた文部科学省にとっても、今回の事件の衝撃は大きいと思うが情報化時代からは後戻りはできないというのが現状であると考え、車社会は便利ではあるがその反面、心がけ次第では

「走る凶器」ともなる。インターネットもマナー教育と並行させなければ犯罪の温床ともなりうる。これらことから識者は思春期を迎える小学校でのパソコン教育に反対している。教育長の見解と、今後のパソコン教育の具体的方針を聞きたい。

答 児童生徒の段階に応じて、パソコンの初歩から、段階に応じて教えている。パソコンも使い方では危険になってしまつが、集中心や想像力を養うには良い道具であると思う。良い方向で活用したい。

新井繁雄 議員



市町村合併 現在の焦点は

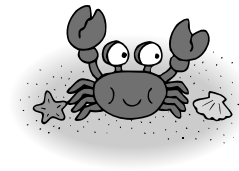
問 新たな「市町村の合併の特例等に関する法律案」と現行「市町村の合併の特例に関する法律」の「改正」案、地方自治法の「改正」案がセットで国会に提出されている。新法では、総務大臣が合併推進の基本指針と基準を定めることとして、建前はこれまでと同様に「自主的な市町村の合併」だが事実上押しつけがされようとしている。合併特例債は廃止されるが、合併特例区制度の創設、地域自治区（自治法「改正」で新設）の特例などが、新しく盛り込まれている。合併特例債は、利息まで入ると四割が借金にまわる。合併を急ぐと、地域の人の自律意識が失われ、住民の中には、行政依存型の人が増える。今求められているのは、行政改革であり、大胆な機構改革や、先進的な取り組みである。そこで自立でやってみるといふ市町村を、改めて学んではどうか。

答 合併は、市町村の枠を超えた行財政改革であり、大胆な機構改革や、先進的な取り組みである。その中で、住民の意識を高め、地域自治センターの機能を活用して自治機能を高めていくことが大切。自立を宣言している町村は、それぞれ地域の事情もあり合併したくともできなかつたりする面がある。自立を宣言しても実情は大変と思つ

問 武石村の教育、福祉、商業、農業の育成や働く場の確保は、責任ある立場でものを言う人の多くが上田の人になつたらどうなるのか。

答 これからの行政サービスは、専門性を持った人がかかわっていく必要がある。また、様々な民間の取り組みもあり、それらをつまぐ連携を取ることも重要である。武石村にも独自に様々な活動を行っている人もおり、それらの活動を支援、発展させることも重要と思つ

議会の動き



期日	出席した会議等
6月17日(木)	第1回上田市・丸子町・真田町・武石村合併協議会
6月29日(火)	合併問題研究会(全員)
7月4日(日)	武石村消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会(議長、消防委員)
7月5日(月)	社会常任委員会
7月5日(月)	第2回上田市・丸子町・真田町・武石村合併協議会(議長、委員)
7月7日(水)~8日(木)	東北信九都町村議会正副議長研修会(正副議長)
7月13日(火)	議会全員協議会
7月13日(火)	上小地区消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会激励会(議長、消防委員)
7月16日(金)	町村議会議長事務局長研修会

武石村消防団 第39回ポンプ操法大会 第31回ラッパ吹奏大会



選手宣誓

七月四日、武石村消防団の第三十九回ポンプ操法大会と第三十一回ラッパ吹奏大会が行なわれました。
当日は晴天に恵まれ、梅雨明けかと思われるほどの暑さになりました。各大会に出場した選手たちは汗をかきながら、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、競技に挑んでいました。
ポンプ操法は、各分団二チームが出場しました。一チーム四名で構成され、小型ポンプを使い、規律や水出しまでのタイムなどを競うものです。

ラッパ吹奏大会は、団体戦と個人戦で競われます。分団ごとに団体（六名）一チーム、個人吹奏二名が出場し、吹奏を競います。

年々、各分団のレベルも上がってきており、上小大会でも上位入賞ができるようになりまして、村の大会結果は次のとおりです。

小型ポンプ操法の部

- 優勝 第二分団 Bチーム
- 準優勝 第四分団 Aチーム
- 第三位 第三分団 Aチーム



ポンプ操法 優勝 第二分団 Bチーム

ラッパ吹奏団体の部

- 優勝 第一分団
- 準優勝 第二分団
- 第三位 第四分団



ラッパ吹奏団体の部 優勝 第一分団

ラッパ吹奏個人の部

- 優勝 近藤貴雄団員（第二分団）
- 準優勝 木下嘉章団員（第一分団）
- 第三位 曲尾久幸団員（第一分団）



ラッパ吹奏個人の部で優勝した近藤貴雄団員

上小大会の結果

それ七月十八日に真田町で行なわれた上小大会に出場しました。なお、上小大会出場チームの成績は次のとおりです。

- 小型ポンプ操法の部（15チーム出場）
- 第一分団 第八位
- 第五分団 第十五位

- ラッパ吹奏団体の部（11チーム出場）
- 武石村消防団 第八位



みごと上小大会で準優勝した木下嘉章団員

小学校五年生 学有林の下草刈り

六月十六日、武石小学校の五年生が林業体験教室の一環として、余里の学有林の下草刈りを行いました。

この学有林には、栗の苗が植えられています。グリーンキヤスターのみなさんと栗の苗に気をつけながら作業しました。日ごろカマを使っての草刈りなどしない子どもにとっては良い体験となったでしょう。作業中はとても暑くなり、汗だくでカマを振っていました。

この食用栗も数年後には、実が取れるようになるそうです。



小学校の 校内音楽会



七月二日、武石小学校の音楽会が体育館で開催されました。

音楽会ではこの日のために各学年で練習してきた合唱や合奏のほか、保護者や先生方の歌も披露されました。大勢の保護者のみなさんが詰めかけ、一生懸命合唱したり、吹奏している姿に盛んな拍手を送っていました。

また、この日は保育園つき組の園児も参加して、元気な歌声を披露していました。



保育園の プール開き

七月一日、保育園では待望のプール開きが行われました。プールサイドに集合し、注意を聞いてから、各クラスごとに初泳ぎを楽しみました。花組の園児は初めて入る大きなプールに少し緊張した様子でした。

星組や月組になるとビートポンプを使って泳いだり、ベットボトなど水のかけっこなどをしていました。

これからの暑い季節、園児たちにはとても楽しい時間となるでしょう。



学童クラブリーダーシップ合宿

六月二十六日と二十七日に上小地域の学童が集まり、丸子の全芳院でリーダーシップ合宿を行いました。この合宿はそれぞれの学童でリーダーシップを発揮していく四年生から六年生が対象で、交流を深める中で高学年としての意識を高めることをねらいとして毎年行っています。

合宿では初めて知り合った子どもたちが力を合わせて自分たちの手で食事を用意したり、レクリエーションや座禅、朝食でおかゆを食べるなど普段なかなかできない体験をします。

特に好評だったのがマヨネーズ手作り体験です。とにかく時間と根気が必要でしたが、「マヨネーズが作れるなんておもわなかった！」と、その味はまた格別だったようです。また、キャンプファイヤーも大盛り上がり。

最後の最後は力尽きるまでみんながダンスを楽しみました。子どもたちの様子でも普段とは違った一面を見ることができました。なれない場所ではじめての友達を前にときどきしながら仲良くしようとしてとちよつと背伸びをしてみたり、きこちなさがある



中でも協力しあってみたり、疲れてみたり、おもいっきりはしゃいだり、さまざまな様子を見せながら、それでも最後はみんなが楽しかったと口にしていました。今年もこれから夏がはじまったようです。

《保護者の声》

「6年生になるとキャンプファイヤーの点火をさせてもらえる。とわが子どもとも楽しみに出かけました。新しい友もでき、有意義な時を過ごせたようです。学童の行事の中で成長させてい

第四十三回
長野県中学校
総合体育大会 夏季大会

- 上小地区予選会
(六月十一日・十二日)
- バスケットボール男子 第一位
 - バスケットボール女子 第七位
 - サッカー 第八位
 - 軟式野球 第四位
 - バレーボール女子 第六位
 - ソフトテニス男子 第四位
 - ソフトテニス女子 第三位

バスケットボール男子 第一位
ソフトテニス女子 第四位

第十七回
公民館長杯
ゲートボール大会

七月二日、総合運動場屋外ゲートボールコートで第十七回公民館長杯ゲートボール大会が開催されました。参加チームは十チームで、強い日差しの中、日ごころの練習の成果を発揮して競技に汗をかいていました。なお、大会の結果は次のとおりです。



優勝 沖チーム
準優勝 藪合チーム
第三位 片羽Aチーム

第二十五回
村長杯争奪
バレーボール大会



優勝 上本入チーム



準優勝 ファミリーチーム



第三位 小沢根チーム

村長杯バレーボール連盟主催の第二十五回村長杯争奪バレーボール大会が六月九日から三十日まで開催されました。大会には六

チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。大会の結果は次のとおりです。

「少年犯罪をどう防ぐか」 学校・地域・家庭の連携

教育委員会
同和対策室

全国の学校現場に大きな衝撃を与えた、長崎県佐世保市の同級生による六年生殺害事件。こうした学校を舞台とした凶悪事件が後を絶たない状況にあります。

子ども達が安心して過ごせる学校づくりを考える上で、教育現場も事件や犯罪のリスクにさらされていることを再認識する必要があります。

といっても、学校現場が想定してこなかった事件が頻発していることを踏まえると、子ども達の安全を学校だけの力で守ることは限界があります。

学校と地域、保護者が緊密に連携を取り合い、生活のあらゆる場面で子ども達を見守っていく体制づくりが重要と考えます。

こうした体制づくりの第一歩は、学校、地域社会、保護者が子どもの安全に対する意識をこれまで以上に高めること、より具体的に実効性のある手立てが必要でしょう。

佐世保市事件への小学生の声

僕は、どうしてその人が仲の良い友達を殺してしまったのか分からない。何かむかついたのかもしれないけれど、殺す前に、先生や親に相談すればよかったと思う。

その殺してしまった人はこれからどうするのだろう。殺してしまっただけで、その心の傷が残って一生苦しい思いで生きていくのか。

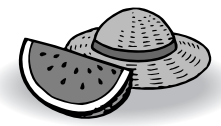
それとも自殺とかをしてしまっかもしれないから、一生悔やむと思うから、僕はそうならないように、かっとして強い心を持って絶対に人を殺したりしないし、一年生が遊びで「お前を殺す」とか言ったときには、注意してあげたい。そして一年生もそのことを理解して、こういうことがないようにしてほしい。

それに人を殺したって何の解決にもならないし、周りの人が悲しむだけだと思うし、苦しさに負けて自殺しても周りの人が悲しむだけだとも思うから、みんなかっとなって大丈夫で苦しさに負けない強い心を持ってほしいです。

命はとっても大事なもので、お母さんからももう大事な大事な命で、愛情で育っていくものなのに、人を殺すなんて殺された子はどんな気持ちで天国にいったのか。

もし、さした人が逆に殺されたら、家族はどう思うのか、やっぱり悲しむに決まっています。

人を殺して報われるなんて絶対にありえないね。まずは話し合おうよ。



今年で三年目になります
が、長野大学社会福祉学部一年生四十名が、六月二十三日「ふれあい」に見学研修に訪れ、約二時間にわたり運営理念や実際の作業の様子について研修していきました。職場見学では、「ボビン更生の仕事や梱包材の整理の仕事は産業廃棄物を少なくする取り組みから生まれた仕事である。」とか「作業員は最低賃金に満たない額で働いている。」とか「服装など表むきの区別はなく、誰が指導員で誰が作業員かわからないようにしている。」といった説明に神妙に耳を傾けていました。反面、毛皮製品の職場では現代っ子らしく「かわいい」「ちょー気持ちいい」「これほしい」などの歓声も聞かれました。

見学を終えてからの質疑応答では、福祉企業センターで仕事を「一番うれしかったこと」はなんですか? 「苦情処理制度を作ってから出された

福祉企業センター「ふれあい」だより
「ふれあいを四十名が見学」

苦情の内容は? 「障害者の対応で苦労していることは?」など鋭い質問が多く、事前に勉強してから見学に臨んでいる事がうかがえ感心しました。

大学の担当者にお聞きすると、見学研修は実際の施設を目で見ることで、一年次の基礎的な学習を深めることを目的に実施している。つい三カ月前までは高校生だった学生が、福祉の専門職を目指す大学生として目標を持って勉学に励むのにとってもいい転機になる。」と話していただきました。見学する施設は多岐にわたりますが、「ふれあい」での研修が福祉を学ぶ若い学生に少しでもよい刺激になれば嬉しいことだと思いました。



あしあと会員募集のお知らせ
あしあと短歌会では新規会員を募集しています。入会を希望される方は福祉企業センター(85-2015)まで御連絡ください。

あしあと短歌会編集事務局選

ぶせき歌壇

～心となりてあしあとの歌～

降る花をかすめて浮かびくる蝶の後は
追うまじ飛鳥の都
行先、いにしえ、ただ今、美妙な時に演じる
心、文字を追い終えた後ほうけてしまった
夢に覚えながら秘する花を思った。しきりに
お帰りを言っているようだった。

橋詰 明枝

「桜咲けど唯食うことに追はれけり」
桜めでつつ亡父の句よぎる
追うて追われて、追い抜いて追いつかされて
追い付いて、移ろい行く桜色の中でどうし
りと変わらぬ幹が際立つ。

松久 立子

鶯の鳴く声澄みし裏山は世の騒がしき
無縁なる所
うぐいすは春告げ鳥とも呼ばれる。世の中
は何を告げたのか。春に騒がしいのは心だ
けで充分だ。

五十嵐つね子

友が目を手術したあとと笑わせる世の明
るさとしわの多さよ
作者の心持ちに引かれる。こじわの多さを思
うのは気遣いの深さか。感慨が押し寄せ。

小山 渥子

はじめての手話のダンスに誘われて友
の仕草を真似て踊れり
気取らない言葉が生き生きとしている。何
となく何か言てはみたものの、言わぬが花か。

最後に一首編集子より
短歌採集を求む
皆様の歌にまつわるお話を首長くして描
く楽しさ

子育て支援ネットワークを考える！(その3) 生活リズムは大切！……アンケート実施

子育て支援事業推進委員会の取り組み

十五年間続いている依田窪南
部中学校PTA厚生部の「生活調
べ」の結果を見たり、児童や生徒
の様子を伺うなかで、「保育園児
はどうだろう?」ということで、
子育て支援事業推進委員会発足
後初めての取り組みとして、昨年
十二月に「生活リズム等に関する
アンケート」を保育園保護者の
皆さんにご協力いただきました。

生活リズムの実態は深刻

睡眠、食事、あそびについて
の結果は、次のとおりでした。

睡眠関係	起床時刻	六時半前	22・5%
	七時以降	44・9%	
起き方	自分で起きる	41・8%	
	機嫌よく起きる	45・1%	
就寝時刻	八時半前	7・5%	
	九時以降	78・5%	

寝つき
なかなか寝ない 27・4%

食事関係
朝食
時々食べない 6・7%
時々食べる 9・0%
食べ方
しっかりと食べる 47・4%

あそびの関係
テレビやビデオを見る時間
平日(休日)

見ない	4・2%	0%
三十分以内	52%	50%
1時間	32%	3%
2時間	34%	4%
3時間	15%	6%
4時間	6%	3%
5時間以上	21%	11%
登園前の過ごし方	テレビ・ビデオを見ている	(58・5%)

就寝時刻が十時以降の園児は

睡眠時間が少ないため、毎朝の
朝食をきちんと食べられないと
いう結果でした。
幼児期は、十分な睡眠と三回
の食事がとても大切で
す。早めの就寝を心がけ
ましょう。

何かをやらないと、 事態は変わらない!

今回のアンケートと南
中の生活実態調査につい
て、日本体育大学名誉教
授(日本子どもを守る会
副会長)の正木健雄先生
から、コメントをいただ
きました。
今や、日本全体の生活
が豊かになり、便利にな
り、その上テレビやテレ
ビゲーム、さらにはビデ
オ、そして携帯電話の普
及と、生活の中でからだ
を動かし頭を働かせ、汗
をかくて生活することが

めつきり少なくなりました。日
本のどこでも同じような生活に
なっています。そして「子
どものからだと心」が心配され
る方向にどんどん悪くなって
おります。これらを何とかしよ
うと、みんな努力をしています
が、悪くさせる力の方が強く、
なかなか成果が上がらないのが
くやしいことです。これらの変
化をくいとめるための知恵は、
まず「取り組む目標」を二つか

三つ決めて挑戦するといふ「行
動計画」型の取り組みです。
どうか、中学校PTA厚生部の
十五年間の貴重な調査結果を分
析して、良い方に変化している
項目を見つけて、取り組みの成
果を確認して下さい。
また、保育所の結果から、生
活の中での目標を決めて、「行動
計画」をつくって、挑戦してみ
て下さい。

8月の保健予防計画		健康センター	
月日	曜日	事業	時間
8月9日	月	定期健康相談	午前10:00~11:30
10日	火	男性料理教室 あそびの教室	午前10:00~午後1:00 午前10:00~11:30
18日	水	健康管理推進委員会	午後1:30~3:30
19日	木	1歳6カ月児・3才児健診	午後1:15~1:30(受付)
20日	金	乳房・子宮セット検診	午後12:45~1:45(受付)
23日	月	定期健康相談	午前10:00~11:30
24日	火	あそびの教室 予防接種(ツベルクリン・三種混合)	午前10:00~11:30 午後1:15~1:30(受付)
25日	水	乳児健診	午後1:15~1:30(受付)
26日	木	高齢者料理教室・予防接種(BCG)	午前10:00~午後1:00
29日	日	基本健康診査	午前9:00~11:00
31日	火	1歳児教室	午前9:20~9:30(受付)
9月1日	水	基本健康診査結果報告会(大布施公民館)	午前10:00~11:30
		基本健康診査結果報告会(藪合公民館)	午後1:30~3:30
2日	木	3歳児教室 基本健康診査結果報告会(西武公民館)	午前10:00~11:30 午後1:30~3:30
3日	金	基本健康診査結果報告会(下小寺尾公民館) 基本健康診査結果報告会(片羽公民館)	午前10:00~11:30 午後1:30~3:30
6日	月	胃検診 基本健康診査結果報告会(沖公民館)	午前7:00~8:00(受付) 午後1:30~3:30
7日	火	あそびの教室 男性料理教室 物忘れ相談	午前10:00~11:30 午前10:00~午後1:00 午後1:30~3:30
8日	水	幼児歯科検診	午後1:15~1:30(受付)
9日	木	基本健康診査結果報告会(築地原生活改善センター)	午前10:00~11:30
		基本健康診査結果報告会(堀之内公民館)	午後1:30~3:30
10日	金	基本健康診査結果報告会(上小寺尾公民館) 基本健康診査結果報告会(余里公民館)	午前10:00~11:30 午後1:30~3:30

健康たけし21が完成

健康日本21・武石村計画

「健康たけし21」とは、糖尿病や
循環器疾患(脳卒中・虚血性心疾患)
を中心とした生活習慣病の一次予防
を重視し二〇一〇年度を目標年次と
して健康づくりに取り組み「武石村
健康づくり計画」です。

二十一世紀における国民健康づく
り運動として「健康日本21」が示され
その法的根拠として平成十四年八月
公布、翌年五月に「健康増進法」が
施行されました。この増進法に基づ
き、武石村における健康づくり計画
に取り組み、五月に完成しました。

「健康日本21」の理念を踏まえ、
住民が主人公となって取り組む健康
づくりと、それを支援するための環
境整備を推進することを目的とし、
武石村の特徴や、村民の健康実態を
もとに健康課題を明らかにし、生活
習慣病を予防できる計画としました。
内容については、追って広報に掲載
します。



今月の料理

インディアンサラダ

眞壁博子さん(沖)



材料 4~6人分

- 大豆(乾) ... 1/2カップ
- じゃがいも ... 中2~3個
- にんじん ... 1/3~1/4本
- キュウリ ... 1本
- ちくわ(小) ... 1~2本
- カレー粉 ... 小さじ1/2
- 酢 ... 大さじ3~4
- 砂糖 ... 大さじ1
- しょう油 ... 小さじ2

作り方

大豆一晩水につけてから、かたゆでにする。
じゃがいもは皮つきのままレンジにかけて皮をむき、2~3cm長さに切る。
ちくわは小口切りにする。
大豆、じゃがいも、ちくわをそれぞれ素揚げにし、油を切っておく。
にんじんはいちょう切りにしてゆでる。
きゅうりは輪切りにする。
ポウルに調味料を合わせ、をを加えて混ぜる。

おかずやお酒のおつまみ、おやつにいかがでしょうか。冷蔵庫に入れておけば
2日~3日間くらいは作り置きができます。

中山間地域農業直接支払事業の実施状況を公表

お問い合わせ先
産業振興課 85-2828

中山間地域農業直接支払事業は、傾斜地が多く、ま
とまった農地の少ない山間地において継続的な農業生
産活動を通じて耕作放棄の発生を防止、国土の保全や
水源のかん養など、農業・農村の持つ、多面的機能を確
保するため平成12年度よりスタートしました。

本村においても3地区が該当となり、それぞれに農
地を守るための「集落協定」を締結し事業に取り組んで
います。その実施状況を次のとおり公表します。

集落協定の概要

集落協定は、対象地域において、耕作放棄地の解消
と発生を防止し、将来にわたって持続的な農業生産活
動等を可能とすることにより、対象集落の持つ多面的
機能の確保を図るため、関係者が一致協
力して今後5年間に
取り組むべき事項が定
められています。



対象農用地の基準別の面積及び交付額

区分	対象基準	田	畑	草地	採草放牧地	計
面積(mi)	急傾斜地	171,717	0	0	0	171,717
交付額(円)		3,618,535	0	0	0	3,618,535

集落協定数及び各集落への交付額

集落協定数	交付総額	対象集落	交付額
3	3,618,535	鳥屋	907,431
		唐沢小原築地原	1,943,382
		巢栗	767,722

農業生産活動等の取組状況

内容	集落数	
賃貸借権設定・農作業の委託	3	
鳥獣害防止対策	1	
農地法面の点検	3	
耕作放棄地の保安全管理	1	
水路・農道の管理	3	
多面的機能を増進する活動	景観作物の植栽	2
	魚類・昆虫類の保護	1

生産性・収益の向上、担い手の定着等に関する取組状況

内容	集落数
農作業受委託の推進	2
飼料生産の集团的委託	1
認定農業者の育成	1
農地の面的集約	1
オペレーターの育成確保	1

みんなは
社協です
福祉の村づくりをめざして
社会福祉協議会 85 2466

日本舞踊披露

千草会
六月三日から六日までの四日間にわたり、千草会の皆さんがデイサービスで日本舞踊を披露してくださいました。華やかな着物を着て、踊る姿を利用者の方々は見入っていました。



フラワーロードの手入れ

老人クラブ
老人クラブ連合会が六月十日に権兵衛川沿いのフラワーロードの手入れを行いました。フラワーロードにはクジャク草の花が植えられています。秋にはきれいな花が咲き、通行する人の心を和ませてくれることでしょう。



武石チーム優勝

郡身障者ゲートボール大会
六月十一日、小県郡身障者ゲートボール大会が青木村で行な

われ、武石村のチームが優勝をしました。十月二十三日に行なわれる東信大会に出場することが決定しました。



会の名称を募集します

独居楽しみの会
一年に一度、一人暮らしのお年寄りのみなさんが旅行をしています。今回は六月二十五日と二十六日に斑尾高原へ行ってきました。総勢十七名が参加し、景色や空気を満喫しました。この旅行の会は会の名称を募集しています。社会福祉協議会事務局までお寄せください。

**金銭管理・財産保全
サービス事業開始**

判断能力のあるおおむね六十五歳以上の高齢者や身体障害者で、ご自分で金銭管理や書類などの保管が困難と認められる方が対象です。
契約に基づいて、日常の金銭管理、書類等の預かりなどを行ないます。地域で安心して日常生活を送っていただくための事業です。
この事業の細部については、社会福祉協議会事務局が民生委員にお問い合わせください。

子どもの人権相談

上田人権擁護委員協議会と長野地方法務局上田支局では、子どもの人権相談を行ないます。最近の新聞・テレビの報道をみますと、子どもにとって痛ましい事件が多くなっています。社会問題と言ってもいいでしょう。
だれにも話せない、相談する人がいないなど、悩んでいることはありませんか？そんな時、人権擁護委員が話を聞きます。

結婚相談日

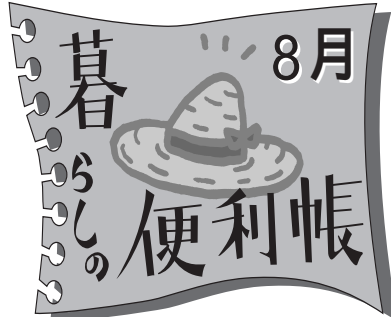
相談は無料で、秘密は厳守されます。気軽に相談してください。子どもの人権相談所開設日は八月九日(月)
午前九時から午後四時
相談所は
東御市人権啓発センター
丸子ふれあいステーション
法務局上田支局
上田市塩田公民館
坂城町役場第一会議室
どここの会場でも受け付けます。
問い合わせは
上田人権擁護委員協議会
23 2001

心配り相談日

期日 8月8日(日)
時間 午前9時~12時
場所 丸子町福祉センター

補聴器相談日

信濃補聴器
期日 8月9日(月)
時間 午前9時~12時
場所 老人センター



**美ヶ原高原の絵はがき
発売のお知らせ**

美ヶ原高原の絵はがきが七月十六日(金)から発売しました。美ヶ原高原の四季折々の風景を五枚一セットにして価格は三百五十円となっています。
武石郵便局(85 25220)と小県和田郵便局の限定発売で



す。数に限りがありますのでお早めに申し込みください。

**有害鳥獣駆除を
一層強化するために
狩猟免許綱・わな猟)の
受験者募集**

毎年、春の農産物の植え付け以降、ジャガイモ、水稲、ユリ等、シカ、イノシシなどによる被害の報告を受けています。そこで、武石村有害鳥獣駆除対策協議会では、猟友会のみならず中心に実施して効果を上げておりますが、まだ被害が出ているのが現状です。そこで、協議会では駆除を強化するために、今年も狩猟免許(網・わな猟)の受験希望者を募集いたします。
なお、免許取得にかかる経費の一部を補助いたします。
事前講習(予定)
9月24日(金)および25日(土)
試験日 9月26日(日)
募集人員 数名
申し込み・お問い合わせ先
8月末日までに武石村役場産業振興課林政係(85 22828)へお申し込み下さい。また、詳しい内容につきましては林政係へお問い合わせ下さい。

**第21回 依田窪水泳大会
一般参加者募集**

第21回依田窪水泳大会の一般参加者を募集します。競技への参加を希望される方は8月6日(金)までにお申し込みください。参加資格や競技種目については事務局へお問い合わせください。
期日 8月22日(日)
時間 8時30分
場所 依田窪プール
お問い合わせ先
和田村教育委員会
(依田窪水泳大会事務局)
41 6123

**犬のしつけ方教室
開催のお知らせ**

平成16年度第2回「犬のしつけ方教室」が開催されます。
開催日程
9月4日(土)から11月6日(土)の間で計6回
午後1時30分から午後3時30分
講習内容
学科1回と実技5回の全6回
開催場所
長野県上田合同庁舎駐車場他
受講資格
登録、狂犬病予防注射、ワクチン接種済みの1歳未満の飼い犬で全日程を受講可能な方
お問い合わせ先

**動物愛護会上小支部事務局
(上田保健所内) 25 7153
法律相談会
開催のお知らせ**

長野地方法務局丸子出張所が上田支局に統合されるのに伴い、法務局主催の無料法律相談会と無料登記相談会が開催されます。開催日程は左記のとおりです。
開催日程
毎月18日(17年3月まで)
開催場所
ふれあいステーション
3階会議室
開催予定時間
午前9時から12時まで
受付時間は11時30分まで
お問い合わせ先
長野地方法務局上田支局
23 2001

下水道料金が変わります

基本料金(10 まで)
1ヵ月.....1,650円
10 を超える分
1 につき.....165円
8月1日から下水道料金が変わります。
料金の徴収は10月です。

7月分の水道水水質検査結果について

	浄水基本10項目の水質基準判定	水質基準の不適合項目	備 考
長坂水系	○	無	権現の一部を除く上本入地区に給水
唐沢権現水系	○	無	権現の一部と余里を除く村内全域と丸子町腰越の一部に給水
余里水系	○	無	余里地区に給水

注○印 検査した全ての項目が水質基準に適合
印 検査した項目のうち一部が水質基準に不適合
x印 検査した項目全てが水質基準に不適合

今月の防災標語

日々の安心
作るのは
あなた自身です

第2分団

8月納期

納税には便利な口座振替をお勧めします。

納税にご協力ください。

村 民 税(第2期分)	水 道 料(6/7月分)	下 水 道 料(6/7月分)	保 育 料(8月分)	国 民 健 康 保 険 税(第4期分)
-------------------	--------------------	-------------------------	------------------	---------------------------------------

8月12日(木)

花市(予定)
開会式.....午後6時05分頃~
太鼓演奏.....午後6時10分頃~
子どもみこし...午後6時25分頃~
おどり.....午後6時30分頃~
大人みこし.....午後7時20分頃~

8月14日(土)

マレットゴルフ場無料開放
午前9時~午後5時
親善ソフトテニス大会
午前8時15分~ テニスコート
納涼大花火大会
午後7時30分~ 村民グラウンド上
*雨天の場合は16日(月)



*詳しくは8月10日(火)朝刊の折り込みチラシをご覧ください。

第23回武石村夏祭り



8月15日(日)

親善ソフトボール大会
午前8時20分~村民グラウンド
村長杯争奪親善囲碁大会
午前9時~老人センター

【花市・花火大会開催に伴う交通規制】
8月12日の午後6時10分から午後9時まで、柳沢敬さん宅下から太田屋旅館さん横信号交差点までの間、交通規制となります。
また、8月14日の花火大会会場周辺の道路が午後7時から大会終了時まで、交通規制となりますのでご協力ください。

各業務のお盆休業



し尿処理業務.....8月13日(金)~16日(月)まで
診療所.....8月13日(金)~15日(日)まで
12日の時間外診察(午後5時~6時)を休診いたします。
村営バス.....8月13日(金)~16日(月)まで

今月の四字熟語

士気高揚

集団で事を起こす時に全員の熱意や意気込みが高まること。



山田拓海くん



竹澤鼓ちゃんとおねえちゃん



西村一貴くん



金子武真くんとおにいちゃん

ご冥福をお祈りいたします
下武石 伊藤志げじ(誠暗母)88

おすこやかに
上武石 金子武真(雄一男)美也子
上本入 山田拓海(和恵)長男
上武石 竹澤 鼓(里勝)美巳二女
上武石 西村一貴(貴樹)真由美長男

戸籍の窓

七月十日までの受付