

石武報広

発行 長野県小県郡武石村役場総務課 (0268) 35-2311(代)
E-mail office@vill.takeshi.nagano.jp URL http://www.vill.takeshi.nagano.jp
編集 広報編集委員会 印刷 有限会社大和印刷

今月の主なページ

- 2 田植え交流会
- 3 美ヶ原高原開山祭
- 4 市町村対抗駅伝競走大会
- 5 人権教育紙上講座
- 8 健康センター通信
- 10 こんにちは社協です
- 12 暮らしの便利帳
- 14 戸籍の窓



事上磨錬

(じじょうまれん)

林業体験教室も今年で七年目を迎え、山村に住んでいる子どもでありながら、日常生活の中でほとんど親しむ機会のない森林、林業に関心を持って、自然の大切さを身に付けることなどを目的として行われています。

青空の下で普段の教科書と違った学習に児童たちもいきいきしていました。

6

平成16年6月1日

No.443

今月の人口・世帯

人口.....4,298人 世帯.....1,442戸

練馬区児童と田植え交流会

五月十三日、武石小学校では同校児童と練馬区児童の「田植え交流会」が行われました。

練馬区から参加した児童は練馬区立小竹小学校と豊玉東小学校の六年生の百二十一人。

体育館で武石小学校の全校児童が迎え、両校が入場し、お互いの学校紹介や音楽などの交流が行われました。

和やかな雰囲気でおえた交流会のあとは水田へ移動し、武石小学



校五年生の指導で横一列に並んで仲良く田植えを楽しんでいました。

小雨が降る中、練馬区の児童は、はじめての田植えに「うあぁ」とか「きゅあぁ」などと歓声を上げながら慣れない手つきで武石小学校の児童と仲良く苗を植えていました。

村においても機械植えが主流となり、手で田植えをする光景はほとんど見られなくなりました。この交流会でいろいろな学びが多かったです。

小学校林業体験教室

五月十四日に小学校三年生と四年生がグリーンキヤスターのみなさんの指導を受けながらきのこの栽培（菌打ち）の体験をしました。

ナラの原木に電動ドリルを使い穴をあけ、木づちを使ってきのこの菌を打ち込む作業です。

三年生はシイタケ、四年生はクリタケとナメコの菌を打ち込みました。三年生は、はじめての体験に慣れない手つきでグリーンキヤスターの指導のもと、一生懸命がんばっていました。また、四年生は二度目となる体



験にみんなで協力しながら元気に作業していました。

菌打ちしたシイタケはシイタケ小屋へ、クリタケとナメコは一カ月ほど水くれをした後、余りの学有林へ運び、収穫時期まで児童たちが交代で管理をします。早ければ来秋には収穫できるこのきのこを使った学校給食を全校で味わう日が楽しみです。

林業体験教室も今年で七年目

みどりの少年団

（第十六回上小地区森林祭

五月十五日、青木村田沢にて第十六回上小地区森林祭が行われました。

式典の後、植樹作業が行われ、武石村からはみどりの少年団として五名が参加しました。

植樹作業は、上小地区などから集まった約四百三十人で記念標柱の建立やレンゲツツジ、イチヨウなどを決められた場所に植えていました。また、午後は森林体験教室で自然散策やパラグライダー見学なども行われました。



を迎え、山村に住んでいる子どもでありながら、日常生活の中でほとんど親しむ機会のない森林、林業に関心を持つて、自然の大切さを身に付けることなどを目的として行われています。



風におよぐ市之瀬の鯉

今年は天候に恵まれませんでした。恒例のイベントは盛大に開催されました。

五月五日のこどもの日に毎年恒例となりました「風におよぐ市之瀬の鯉」のイベントが開催されました。

今年は雨天のため、会場を市之瀬公民館へ移しての開催でしたが、この日を心待ちにしていた子どもたちは用意された料理やゲームなどで楽しみました。



一心様のお祭り

春の行事として伝承されている「一心様」のお祭りが四月二十五日に下小寺尾の一心神社で行われ、多くの人が詰めかけました。

火渡りは薪を井の字に積み、行者が火をつけた薪の上で祈禱を行い、火が鎮まると火の中から真っ赤に焼けた剣を振り出し、それをかざして素足で次々と火の中を渡ります。

行者が渡り終ると、一年間の無病息災を祈り、集まったみなさんが火渡りの荒行に挑みました。またその後、約四メートルほどの高さに組み立てられたやぐらで刃渡りも行われました。



美ヶ原高原開山祭



五月十六日、山本小屋ふる里館にて第五十回美ヶ原高原開山祭が開催されました。

昭和三十年に第一回が開催されました美ヶ原開山祭も今年で五十回の節目となり、美ヶ原観光連盟主催によるさまざまなイベントが開催されました。

当日は雨のため、予定されていたイベントが野外ででき

ず室内の開催でしたが約四百人ほど集まった参加者により盛大に開催されました。

式典終了後、アルプスホールや太鼓の演奏、美ヶ原讃歌合唱、スクエアダンスなどが披露され、訪れた観光客の目を楽しませていました。

美ヶ原開山祭は毎年五月の第三日曜日に高原の安全と発展を祈念して行われています。

長野県市町村対抗駅伝競走大会 大健闘! 武石村は34位



大会に参加された選手・役員の方々

四月二十九日、松本平広域公園陸上競技場で第十四回長野県市町村対抗駅伝競走大会が行われました。参加チームは七十四チームで四一・一九五キロメートル、八区間で競走し、武石村の代表チームは総合タイム二時間三十分四十四秒の三十四位でゴールテープを切る事ができました。

| 区間(距離) | 氏名 | タイム |
|-----------|-------|--------|
| 1区(3.000) | 岡村 沙紀 | 12分16秒 |
| 2区(2.800) | 掛川 和真 | 10分12秒 |
| 3区(6.200) | 小宮山亮太 | 20分16秒 |
| 4区(9.300) | 松久 哲治 | 29分03秒 |
| 5区(3.000) | 小林 駿平 | 10分40秒 |
| 6区(7.200) | 内田 常夫 | 26分25秒 |
| 7区(3.600) | 清住祐梨子 | 18分40秒 |
| 8区(7.095) | 北原 達也 | 23分12秒 |

第九回 ともしびの里

ソフトバレーフェスティバル

今年で九回目となる「ともしびの里ソフトバレーフェスティバル」が五月十六日に村民体育館を主会場に開かれました。ソフトバレーで体力づくりをするともに、参加者のみなさんの心のふれあいを目的に開かれたこの大会には、県下百三十三チーム、約六百八十人が参加し、それぞれの試合で熱戦を繰り広げました。

大会は、ともしびの部とトリムの部(シルバークラス)の二部門に分かれて予選リーグ、各リーグ一位による決勝トーナメントで優勝が争われましたが、年々各チームのレベルも上がり、どの試



合も接戦の連続で会場を盛り上げました。この日、大会に参加した選手のみなさんは、チームの枠を超えて心のふれあいを深めるとともに、さわやかな汗を流していました。

| | |
|--------------------|-------------------|
| ともしびの部Aブロック | 優勝 TMYK T組 (岡谷市) |
| 準優勝 オレンジハウス (中野市) | 第三位 デビルウイング (白田町) |
| MIRACLE (原村) | ともしびの部Bブロック |
| 優勝 ウィンマックス (松本市) | 準優勝 Wing (諏訪市) |
| 第三位 勝飛美 (梓川村) | 梓川WONDER (梓川村) |
| ともしびの部Cブロック | 優勝 常盤クラブ (大町市) |
| 準優勝 黒らいでん (東御市) | 第三位 青らいでん (東御市) |
| マックン (南箕輪村) | トリムの部(シルバークラス) |
| 優勝 あつみ野クラブ (堀金村) | 準優勝 松本SVC (松本市) |
| 第三位 ハケ岳レンボーズ (茅野市) | 勳太郎ドリーム (伊那市) |

「少年の主張全国大会」から ハンデなんか怖くない 〜僕の挑戦〜

教育委員会 同和対策室

僕は、福島県の伝統ある「霊山太鼓」を小学校五年から叩いてきました。でも僕には、左足がありません。五歳の時交通事故で失いました。

しかし、僕はハンデというものを感じていません。小太鼓から始めて大太鼓に移り、足腰を少しずつ鍛えてきたからです。

また、中学校に入ってからは卓球部員として活動しています。目標は、中体連で県大会に進むことです。

しかし、義足での生活には、確かにいろいろな苦労がありました。体が成長するにつれ、義足の調節をしたり、交換もしなくてはなりません。

でも、もつとつらいのは、周りの人の見る目でした。中学校に入学した当時、最初は義足のことと言えませんが、自己紹介をしたとき、緊張して、なかなか言葉が出てきませんでしたが、足のことを皆の前で話すことができました。

でも、他のクラスの人からは歩き方の真似をされたりしてとてもいやでした。そこで僕は、夏休みに、思い切って足のことを作文に

書き発表したのです。それからは、皆も分かってくれて、今は楽しい学校生活を送っています。

体に障害を持っているからといって、なぜその人を特別な目で見るのでしょうか。一生懸命に生きてようとしている障害者をそれだけで差別しているのだと気づかないでしょうか。また、ここから同情

したり、手を貸したりするのも間違っていると思います。僕は、その人ができることは一人です。できないことは最低限の手伝いで充分だと思っています。

しかし、僕以上につらい障害を持つ人も沢山います。そういう人たちのために、障害があるために元気をなくしている人がいるならば「がんばれ」と言いたい。

僕は、義足になっても無茶なことをやっては、母や兄から「もつとおとなしくしろ」といわれても僕の好奇心は、どんどん旺盛になっていくような気がします。

この好奇心こそが僕の障害の乗り越え方なのです。

入選作品の抜粋
福島県霊山中学校 佐藤寛和君

学童クラブピーターパン 〜ハリーポッターの魔女っこ〜

一年生が仲間に加わって一ヶ月がたちました。だんだんピーターパンに慣れ、帰ってからもみんなで宿題をし、おもいきりあそび、それからおやつ、と生活が安定してきているようです。あそび相手も同じ年齢同士ばかりでなく、徐々に変わってきているようです。

例えば、ハリーポッターが大好きな子どもたちは、「魔女っこ」を始めました。六年生のお姉ちゃんリーダーとなって一年生の女の子と男の子を巻きこんで魔女や魔法使いに変装する

のです。そこでつかったのが黒いポリ袋。子どもたちがすべて自分でデザインを考え、うまく工夫して魔女の服を作り、指導員をおどろかせてくれました。中にはまだうまくひもを結べない子どもいますが、そこは年上のお姉ちゃんが見本を見せて丁寧に教えてあげています。また、泣いている子がいるとすぐにかけるお姉さんもいます。遊びをリードしてくれる高学年のお兄ちゃん、お姉ちゃんにみんなは憧れと尊敬のまなざしをむけています。「君のようになりたい!」と野球をがんばる子。学校から帰るなりすぐ、「君は」と探してずっと後をついて歩く子どももいます。高学年の子達もそれに応えるかのようになりたりほめたり。異年齢間の絆が深まってきているようです。



公民館図書室だより

〜新刊が入りました、ご利用ください。〜

- 生まれる森(島本理生著)
- たったひとつのたからもの(加藤浩美著)
- 世界の中心で、愛をさけぶ(片山恭一著)
- ザイテンシュトラゼン=私の求めた絹の道(まるみせもあ著)
- 秋桜=コスモス(さだまさし・著 伊藤栄子・絵)
- 信州の桜物語(窪田文明著)
- 十三歳の八口ワーク(村上龍著)
- これから女の子になるための女の子大辞典(ソニア・フェールチャック)
- あらすじで読む日本の名著 2・3 (小川義男編著)
- あらすじで読む世界の名著 1・2 (小川義男編著)
- あらすじで読む日本の古典(小林保治編著)
- あらすじで読む世界の名著(永塚けさ江編著)
- 子供に読ませたい世界の名著「あらすじで読むベスト26」(三浦朱門編)
- 未来をひらく夢への挑戦「まんがナノテクが世界を変える」(文部科学省監修)

児童手当を受給しているみなさんへ

6月30日は現況届の提出期限です

児童手当または特例給付の支給をうけているみなさん、6月は「現況届」を提出していただく月です。

この現況届は、児童手当や特例給付を引き続いて受けるための大切な手続きで、受給者の前年の所得状況や児童の養育状況などを確認するために、提出していただくものです。

「現況届」を提出されませんと、受給資格があっても6月以降の手当を受けられなくなりますので、それぞれお配りします所定の用紙に記入、捺印の上、6月30日(水)までに役場住民課児童福祉係まで提出してください。また、今年度から厚生年金や共済年金に加入されている方は、年金加入証明書の代わりに健康保険証のコピーを添付してください。(添付できない場合は、年金加入証明書を提出してください)

なお、今年度小学校第3学年修了までの児童を扶養

されている方に支給範囲が拡大されることとなる予定ですが、新たに該当される方々には法改正後、必要書類の提出について別途ご通知いたします。この場合も、4月に遡って支給される予定です。

ただし、前年の所得が一定額以上の場合には、所得制限により児童手当は支給されません。

確認のできる健康保険証の種類

- 健康保険被保険者証
- 船員保険被保険者証
- 私立学校教職員共済加入者証
- 全国土木建築国民健康保険組合員証
- 日本郵政公社共済組合員証
- 文部科学省共済組合員証(大学等支部に限る)

お問い合わせ先.....役場住民課 児童福祉係 85-2827(直通)

こんなときはすぐに国保に届け出を

(14日以内に)

- 【加入するとき】 他市区町村から転入してきたとき.....印鑑、転出証明書
職場の健康保険をやめたとき.....印鑑、健康保険をやめた証明
子どもが生まれたとき.....印鑑、保険証、母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき.....印鑑、保護廃止決定通知書
- 【やめるとき】 他市区町村へ転出したとき.....印鑑、保険証
職場の健康保険に加入したとき.....印鑑、国保と職場の両方の保険証
死亡したとき.....印鑑、保険証、死亡を証明するもの
生活保護を受けるようになったとき.....印鑑、保険証、保護開始決定通知書
- 【そのほか】 住所、世帯主、氏名が変わったとき.....印鑑、保険証
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき.....印鑑、保険証、身分を証明するもの
長期旅行などで別の保険証が必要なとき.....印鑑、保険証
修学のため、別に住所を定めるとき.....印鑑、保険証、在学証明書
退職者医療制度に該当したとき.....印鑑、保険証、年金証書
退職医療制度に該当しなくなったとき.....印鑑、保険証

加入の届け出が遅れると...加入資格が発生した時点(届け出た日ではない)までさかのぼって保険料(税)を納めなければなりません。また、その間は保険証がないため医療費は全額自己負担となります。

やめる届け出が遅れると...保険証が手元にあるためうっかりそれを使って医療を受けてしまう方がいます。この場合、国保が負担した医療費はあとで返していただくこととなります。新たに加入した職場の健康保険などと国保の両方に保険料(税)を二重で納めてしまうことがあります。

公職選挙法の改正により平成15年12月1日から、期日前投票制度が施行されました。

従来の名簿登録地の役場での不在者投票が、期日前投票に移行します。期日前投票では、直接投票箱に投票用紙を入れるため、これまでのように、投票用紙を封筒に入れ、署名するといった手続がなくなり投票しやすくなります。

期日前投票と不在者投票 主な改正点

| 変更前 | 不在者投票 | |
|------|--|---|
| 変更後 | 期日前投票 | 不在者投票 |
| 対象者 | ・投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭など予定がある方 ・病気、出産、身体の障害などにより歩くのが困難である方 | 投票日に出張などで村外に滞在している方 病院、老人ホームなどに入院している方 |
| 投票場所 | 選挙人名簿に登録されている役場 | 滞在先の市区町村選挙管理委員会 指定を受けている病院、老人ホームなど |
| 投票方法 | 下図のとおり手続きが簡素化(ただし、宣誓書の記入が必要) | これまでと同じ |
| 投票期間 | 公示日(告示日)の翌日から投票日の前日まで | |

不在者投票制度が変わりました
期日前投票制度が創設され、投票しやすくなります。



「地域の子どもは、地域で育てる」
子育て支援ネットワークを
考える！

「子育て支援事業推進委員会」
設立の経緯と趣旨(その一)

武石村の健康と福祉のついでに(平成十四年三月)で、子どもたちが人間として発達していける条件や環境を十分に保障されていない状況そのものが、子どもの危機であるとの清川輝基氏の講演が契機となり、同年六月に子どもたちの状況を出し合う中で思いを共有し学習する機会として、保育士・小中学校養護教諭・発達相談員・保健師(事務局)をメンバーとした「母子保健連絡会(研究会)」が立ち上がりました。七月に開催した「子育てフォーラム」の実行委員会の席上、子育て支援について継続した取り組みが必要との意見が出されたことも母子保健連絡会を続ける原動力となり、毎月の開催となりました。

子育て(子育て、親育ち)についての意見交換の中で、中学校の立場では小学校で、小学校では保育園で、保育園からは三歳までに(健康センターや家庭で)キチンとしておくことが大事!という話があり、それぞれの機関はもちろろん親達もそれぞれの立場で精一杯子どもに向かい合い、毎日奮闘しているのに、子どもの育ちがどこかおかしい!なぜだろう!どうすればいいの!。模索しながら連絡会が十三回目を迎えようとしていた昨年(平成十五年)七月に、教育委員会から「子育て支援事業推進委員会」設置の素案が出されました。そこで連絡会として一年間続けてきた会が実務者レベルから、地域(村)全体で考え取り組めるシステムに出来たらとの思いもあり、母子保健連絡会メンバーが中心になり委員会設置要綱を検討しました。

「子どもの問題は、親の問題でもあるし、環境の問題でもある」との視点に立ちコンセプトを考えました。問題解決は一職種では無理で、地域における全ての人々の連携が必要であり、問題の現象を生み出して

している背景・人間関係・住居・仕事・職場・学習不足等を皆でしっかりとらえて、解決のためにはどうしたらよいかを皆で考え取り組むことが大切。

豊かな育児を可能にしていけるには、個々の努力も大切であるが、育児を取り巻く行政、地域の意図的な対応が必要になってくる。周囲の条件がどうなっているか、母親の育児を支えていくことになるのかを考えると、「地域の育児力」の形成につながる。

子育ての条件を整えていくには、地域の中に、子育ての問題を考えるといく仕組みが存在することが不可欠である。

以上のことから、親や子どもたちと地域の子育ての専門関係者行政が共に参加し、子育てと子どもの成長を保障するための必要な条件を学び、考え、実現を目指す場として「子育て支援事業推進委員会」を位置付け、平成十五年十月二十一日に「武石村子育て支援事業推進委員会」が誕生しました。設置要綱とメンバーの委員さん、発足後の取り組みについては次号でお知らせします。

| 6月の保健予防計画 | | 健康センター | |
|-----------|----|--|---|
| 月日 | 曜日 | 事業 | 時間 |
| 6月8日 | 火 | あそびの教室 | 午前10:00~11:30 |
| 10日 | 木 | 妊婦セミナー | 午前9:30~午後2:00 |
| 11日 | 金 | 予防接種(ポリオ・日本脳炎・三種混合) | 午後1:15~1:30(受付) |
| 14日 | 月 | 定期健康相談 | 午前10:00~11:30 |
| 15日 | 火 | 赤ちゃん教室 | 午前10:00~11:30 |
| 16日 | 水 | 胸部レントゲン検診 料理教室(ポテトグループ) | 別頁(P9) 午前10:00~午後1:00 |
| 17日 | 木 | 胸部レントゲン検診 | 別頁(P9) |
| 18日 | 金 | 胸部レントゲン検診 | 別頁(P9) |
| 19日 | 土 | 両親学級 | 午後1:30~3:30 |
| 21日 | 月 | 胸部レントゲン検診 | 別頁(P9) |
| 22日 | 火 | 胸部レントゲン検診 | 別頁(P9) |
| 23日 | 水 | あそびの教室 幼児歯科検診 料理教室(パセリグループ) | 午前10:00~11:30 午後1:15~1:30(受付) 午後1:15~4:00 |
| 28日 | 月 | 定期健康相談 基本健診結果報告会(鳥屋公民館) | 午前10:00~11:30 午後1:30~3:00 |
| 29日 | 火 | 高齢者料理教室 | 午前10:00~午後1:00 |
| 30日 | 水 | 乳児健診 | 午後1:15~1:30(受付) |
| 7月1日 | 木 | 基本健診結果報告会(市ノ瀬公民館) | 午後1:30~3:00 |
| 2日 | 金 | 基本健診結果報告会(中島公民館) 予防接種(三種混合) | 午前10:00~11:30 午後1:15~1:30(受付) |
| 5日 | 月 | 基本健診結果報告会(下本入公民館) | 午後1:30~3:00 |
| 6日 | 火 | あそびの教室 基本健診結果報告会(権現公民館) | 午前10:00~11:30 午後1:30~3:00 |
| 7日 | 水 | 離乳食教室(後期) | 午前10:00~11:30 |
| 8日 | 木 | 離乳食教室(中期) | 午前10:00~11:30 |
| 9日 | 金 | 基本健診結果報告会(稲荷二ツ屋集会所) 基本健診結果報告会(七ヶ婦人の家) | 午前10:00~11:30 午後1:30~3:00 |

16年度 結核定期住民検診の お知らせ

結核の患者は、平成12年においては、若干減少しましたが、今後も減少するかどうかは予断を許さない状況にあります。結核に感染していても外見では全くわかりません。年1回は検診を受け御自分の健康を確かめましょう。

なお、結核定期住民検診のエックス線検査は法律で義務づけられていますので対象となる方は必ず受けてください。料金は無料です。今年の検診は左記のとおりおこないます。

- 検査項目 胸部エックス線撮影、血圧測定、尿検査(検体受付)
- 持ち物 受診票、検査用尿
- 対象者 武石村に居住する19歳以上の方全員
- 次の項目に該当する方は対象外となります

- 学校・勤務先にて撮影される方
- 妊娠中の方
- 医療機関等で3ヵ月以内に撮影される方

| 月日 | 場所 | 時間 |
|----------|--------------|---------------|
| 6月16日(水) | 市之瀬公民館 | 午前 9:30~10:20 |
| | 中島公民館 | 10:40~11:10 |
| | 唐沢公民館 | 午後 1:30~1:50 |
| | 藪合公民館 | 2:30~3:10 |
| 6月17日(木) | 権現公民館 | 午前 9:30~10:00 |
| | 下本入公民館 | 10:20~11:10 |
| | 余里第3集会所 | 午後 1:30~1:45 |
| | 余里公民館 | 1:55~2:10 |
| | 余里第1集会所 | 2:20~2:40 |
| 6月18日(金) | 福祉企業センター | 3:00~3:30 |
| | 稲荷集会所 | 午前 9:30~10:00 |
| | 沖公民館 | 10:20~11:10 |
| | ショッピングセンターピコ | 午後 1:30~2:10 |
| 6月21日(月) | 鳥屋公民館 | 2:30~3:20 |
| | 下小寺尾公民館 | 午前 9:30~10:00 |
| | 七ヶ婦人の家 | 10:20~11:20 |
| | 大布施公民館 | 午後 1:40~2:00 |
| 6月22日(火) | 小学校停留所 | 2:20~3:10 |
| | 上小寺尾公民館 | 午前 9:30~10:00 |
| | 小沢根公民館 | 10:20~11:20 |
| | 西武公民館 | 午後 1:30~1:50 |
| | 西武第1集会所 | 1:55~2:10 |
| 7月30日(金) | 築地原生活改善センター | 2:20~2:40 |
| | 健康センター | 3:00~3:50 |

(第2次結核定期住民検診)
以上の会場で受けられなかった方
場所:武石村健康センター
時間:午前9:30~午後3:00

今月の料理

梅の酢漬け

健康センターからのご紹介

材料

梅 7kg
 砂糖 1kg
 塩(梅の10%) 700g
 酢 2カップ
 赤じそ(梅の20~25%) 1.4kg


作り方

梅は少し色がついたものを使う。洗って水気をよく切り、分量の塩でもみ、砂糖を加えて上から酢をかけて、軽い重石をする。(一晩水に付けなくても熟しているので、アクは少ない)水が上がったら、重石を取る。但し、落とし蓋をして梅が顔を出さないようにする。後日、赤じそを塩もみし、汚い水を絞って梅に加える。梅は、始めしわが出るが、そのまま放置しておく、またふっくらしてくる。

ポイント

- ・熟しすぎた梅はつぶれてしまうので、黄色みがかったら収穫する。
- ・涼しいところで保存する。
- ・土用がきたら干しあげる。(寒干しでもよいが、土用干しのほうが味はよい)

武石村で作られている砂糖を使った梅漬けは、30~50%の砂糖が使われています。また、最近はほとんどの漬け物に砂糖が使われているため、漬け物から摂取する砂糖が多くなっています。そこで低糖、低塩で漬けられる梅漬けをご紹介いたしました。



福祉協です

福祉の村づくりをめざして
社会福祉協議会 85-2466

小県郡身体障害者 福祉大会

第四十四回小県郡身体障害者福祉大会が四月十七日(土)青木村文化会館で開かれ、武石村からは会員など十三名が参加しました。



大会では、主催者あいさつに続き、優良会員の表彰、永年本会の活動に「尽力された方々への感謝状の授与が行われました。また、昨年全国障害者スポーツ大会に出場し活躍された会員より体験発表がありました。議事では平成十五年年度会務報告及び決算報告、平成十六年度事業計画及び予算等について審議されました。

なお、東部町が北御牧村と合併し、東御市となったため、小県郡は六町村の構成となりました。

ふれあいいきいき サロン事業

最近、武石村のような農村部においても隣近所の付き合いが希薄になってきているのではないだろうか。少子高齢化社会を迎え、独りで生活している高齢者や高齢者のみの世帯などが多くなってきていることをお感じになっている方も少なくないことと思います。

そのような地域社会において「閉じこもり・引きこもり」や「社会的な孤立」になっている高齢者もおります。また、今後とも多くなっていくことが考えられます。



そこで地域のみなさまがお互いに地域で支え合い豊かな老後を過ごしていただくよう、各々の地域のみなさままで地域に合った方法でお互いに支え合う活動として「ふれあいいきいきサロン事業」を新規事業として計画しました。

現在、ボランティアグループ「いずみ会」のみなさまが七ヶ婦人の家で週一回このような事業を行っていますが、今後、各々の地域でもこの事業を始めていただければと考えております。無理なく・気軽に参加しやすい方法で「お茶飲み会」のようなことから始めてみてはいかがでしょうか。

社会福祉協議会では、予算の範囲内で会場費などを助成しますので「相談ください」。

福祉企業センター「ふれあい」だより ～楽しかった研修旅行～

ひと月に三万円づつ賞金から貯金すると、年に一度一泊で旅行するのに十分なお金がたまります。「ふれあい」では、この貯金をもとに四月中旬に研修旅行を実施しています。

今年四月二十三日と二十四日にかけて伊豆半島方面に出かけました。参加したのは作業員と職員のほか看護士、父母、それに支援センター職員(総勢二十八名です。旅行の実施にあたっては、職員と看護士、参加者一人ひとりについて支援計画をたて、見学場所ごとに一番弱い人に全体を合わせるよう配慮して臨みました。

参加者の中には旅なれた方もいますが、「ふれあい」の研修旅行は泊まりができません。旅行の前からとても楽しみにしている様子が見え、旅行が楽しかった。ひとりで生活することが難しい障害者が旅行をする場合、家族に同行と介護を求めるとは経済的にも心理的にも負担になります。それよりも、普段一緒に仕事をしていた仲間と、親元を離れてひとりで立ち回って旅行を楽しむことのほうが生活技術の向上や生きる自信につながります。未知の土地で見聞を広げたり、劇を見て歓声を上げたり、カラオケをしたり、お酒を飲んだり、家族や友達のために土産を選んだり、そういうあたりまえの経験を安全に安心して積んで行けるよう努力することも「ふれあい」の大切な仕事だ。旅行中も「わたし、学校のときは旅行もしたし、修学旅行にも行ったよ。だけど就職してから旅行するの初めて。」と笑顔で話してくれたAさんは、数えるところ十年ぶりの一泊旅行でした。一緒に風呂に行ったB君は最初、草履の鼻緒に指を入れたことができませんでした。三回目には自分で履くことをおぼえました。



今後も研修旅行を続けていきたいと思っております。

ご寄贈 ありがとうございます。



上田市の井出丑男さまより、中央公民館図書室に伝記「井出彌門」二冊をご寄贈いただきました。この本は明治二十五年に武石村余里に生まれた井出(旧姓竹内)彌門さんの教育者としての生涯を綴られたものです。紙上をもちまして厚く御礼申し上げます。

結婚相談日

期日 六月八日(火)
時間 九時から十二時
場所 丸子町福祉センター

身障者グレートボール大会

期日 六月十一日(金)
場所 青木村

心配ごと相談日

期日 六月十四日(月)
時間 九時から十二時
場所 老人センター

母と子の集い

期日 六月六日(日)
場所 デイズニールランド

お弁当の宅配

期日 六月十五日(火)
対象者は、八十歳以上の独居老人および一人暮らしで介護認定四または五の方

上小日赤奉仕団幹部研修

期日 六月三十日(水)
場所 真田町



「暮らしの中の悩みごと」 女性のための 相談所を開設

上田人権擁護委員協議会の女性委員が悩みごとの相談を受けます。相談料は無料です。最近の新聞やテレビを見ていますと、児童への虐待・DVといった家庭内の痛ましい事件の報道が目につきます。これらは家庭内とはいえ人権を侵害しているのです。

家庭内のことだけではありません。女性をとりまく社会環境は、セクハラ、ストーカーなどさまざまな人権問題と背中合わせになっているといってもよいでしょう。

どんな悩みごとでも相談を受けられます。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

【開設日】六月十四日(月) 午後一時から四時
【場所】上田駅前パレオ四階 上田情報ライブラリー セミナールーム

～心となりてあしあとの歌～

おせき歌壇

あしあと短歌会編集事務局選

宮下 弘子
鷺三羽真冬の空へ飛び立てり一人暮らし
せし子等を案じる

子供達を気遣う思いは飛んで行ってしまう。どこまでも静かに胸に沈んで行くようだ。気持ちの重さが実によく表現に至っている。

小山 渥子
なんとなく春の気配を感じつつダンス
シューズを抱えていそぐ

十分におしゃれをして出掛けているはずなのに、どこか素顔に裸足のあしどりが快い。

山田 初子
人生はとめどなく流れて早傘寿夢なき
ものとの至福

目下の琴線にある幸せの響きを歌にしよう。いまだでも健やかに夢の只中に居て欲しい。

本多フサエ
紅梅の下にパンチの花咲きて足は痛め
ど花にさそわれ

素直で力強い生命を感じる。こつこつ健康なものを受け継がれ残っていく。

北沢 直美
六年の長さを想う御柱未来を共にと決
めたあの日よ

柱が建てられた。誓いが立てられた。一人が発った。時間が経った。想いが起つ。営みの中で人はまた巡り逢える。

議会活動のコーナー

| 期日 | 出席した会議等 | 期日 | 出席した会議等 |
|----------|----------------------------|----------|-------------------|
| 4月15日(木) | 小県郡議長局長合同会議 | 5月1日(土) | 保育園築山づくり(ボランティア) |
| 4月16日(金) | 合併研究会(全員) | 5月9日(日) | マレットゴルフしが大会(議長) |
| 4月23日(金) | 全員協議会 | 5月12日(水) | 美ヶ原高原美術館改装落成パーティー |
| 4月24日(土) | ピーナスラインオープニングセレモニー(議長) | 5月13日(木) | 全員協議会 |
| 4月27日(火) | 上田市以下4市町村任意合併協議会(議長以下委員3人) | | |

上田地域広域連合 介護保険講演会

～よりよい介護保険をめざして～を開催します!

介護保険を実際に利用する皆さんが、利用しやすいサービスになるとともに、痴ほうのお年寄りを介護している皆さんが、サービスをもっと気軽に利用し、満足できる“よりよい介護保険”となるよう皆さんといっしょに考えたいと思います。多くの皆様の御参加をお待ちしております。



内容 基調講演
演題...「物忘れを理解する」(仮題)
講師...杉山孝博さん
(神奈川県川崎幸クリニック院長)
パネルディスカッション
内容...「痴ほう高齢者介護の取組みについて」
コーディネーター：深瀬文啓さん
(長野大学社会福祉学部講師)
助言者：杉山孝博さん
パネリスト：サービス提供者、介護支援専門員、
家族、行政それぞれの立場の方に
発言していただきます。

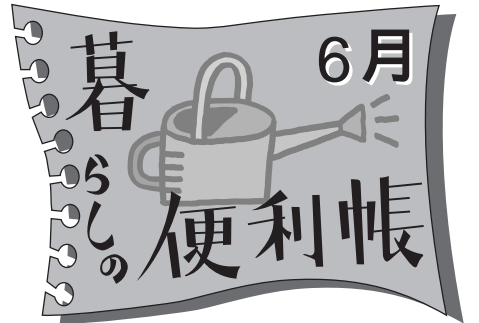
主催 上田地域広域連合、広域連合構成9市町村
入場料 無料
その他 当日は、託児と手話通訳があります。託児を希望される方は、7月2日(金)までにお申し込みください。
問い合わせ 上田地域広域連合事務局介護保険課(TEL23-0297)

とき 7月10日(土)
午後0時45分～午後3時15分
(午後0時20分開場)
ところ 丸子町セレスホール
小ホール

長野地方法務局丸子出張所の統合について

これまで永年にわたり皆様に利用していただきました長野地方法務局丸子出張所は、不動産登記事務のコンピュータ化と同時に上田支局へ統合することになりました。これにより、丸子出張所で取り扱っている4町村(丸子町・長門町・武石村・和田村)にある不動産の登記については平成16年7月26日(月)から上田支局でコンピュータ処理により取り扱うこととなります。また、会社等の登記についても同様に上田支局で取り扱うこととなります。なお、会社等の登記事務については、上田支局において順次コンピュータ化を行う予定としております。

お問い合わせ先
長野地方法務局総務課 (026)235-6611
長野地方法務局上田支局 (0268)23-2001



みんなで防ごう 土砂災害

～6月1日から30日は 土砂災害防止月間です～
土石流やがけ崩れ、地すべり等の土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。
雨が降り続くとき。風の強いとき。川の水やわき水が急に変化したり、濁りだしたとき。土地に亀裂が入ったときなどは、非常に危険です。「危ないな」と思ったら避難するとともに役場建設環境課(85 2793)へ連絡しましょう。

無料民事介入暴力 一日相談所の開設

住民生活保護の立場から長野県弁護士会、長野県警察、暴力追放県民センターの三者共催で「無料民事介入一日相談所」を開設いたします。

期日 平成16年6月10日(木)
時間 午後1時から3時まで
場所 上田・佐久・小諸警察署等
計11警察署の相談室
お問い合わせ先
長野県暴力追放県民センター
専務理事 大久保愛孝
事務局長 大日方文武
026 235 2140

放送大学学生募集

放送大学は、テレビとラジオの放送授業を中心に自宅でも学べる正規の大学です。
生涯学習を目的に短期間で学び、興味のある科目を学習することもできます。
放送大学の特徴
教養学部
全科履修生は、学士(教養)の学位が取得できます。
入学試験はなく、全科履修生は18歳以上で大学入学資格を有する方(高卒者・大検合格者等)また、選科・科目履修生は15歳以上であれば誰でも入学できます。

幅広い分野の約三百科目から興味に応じた学習ができます。大学院
・修士科目目生は、18歳以上であれば誰でも入学できます。
・修士全科目生は、(学位)の学位が取得できます。(年一回募集、入学者選考あり)募集する学生の種類
全科履修生(大学卒業コース)・選科履修生(一年間在学コース)・科目履修生(6ヵ月在学コース)・修士全科生(大学院修了コース)・修士科目目生(6ヵ月在学コース)
出願受付期間
6月15日～8月31日(修士全科生は、9月1日から14日)
授業開始
平成16年10月1日(修士全科生は、平成17年4月1日)
視聴方法
スカイパーフェクトTVまたは、再送信している各地のケーブルテレビ
資料の請求
放送大学長野学習センター
〒392 0004 諏訪市諏訪
1 6 1 スワプラザビル4階
0266 58 2332
(月曜日、祝日休み)

実践しよう! 環境にやさしい新生活

地球温暖化のような世界的な問題から身近なごみ問題にいたるまで、環境問題は、私たちの日常生活から社会全体の活動のあり方にまで深くかかわっています。6月は「環境月間」です。環境のことを考えて、私たち一人一人のライフスタイルを見直してみませんか。



【歯磨きするときは水道を止める】
歯磨きはコップの水で十分!水道の水を1分間流しっぱなしにすると約12リットルもの水が流れてしまいます。歯磨きはコップにくんだ水を使って節水しましょう。

【お風呂の残り湯は大活躍】
お風呂の残り湯は、洗濯、庭木の水やり、洗車などに利用できます。

【長時間の保温はNO!】
ごはんを長時間保温すると電気を使うだけでなくおいしさも半減してしまいます。ごはんは食べる分だけ炊きましょう。

【ホウキを使おう】
掃除機の使用を減らして、ホウキで掃除をしませんか。茶ガラをまいてからホウキで掃除するとホコリもたちにくくなります。また、掃除機は小まめにフィルターの掃除をしましょう。

【待機電力を減らそう】
電化製品はスイッチを消してもコンセントを差しっぱなしにしているだけで電力を消費しています。また、携帯電話の充電が終わっても充電器を差しっぱなしにしているませんか。使わないときはコンセントを抜くようにしましょう。