

石武報

今月の主なページ

- 2 河川パトロール・村内一斉清掃
- 3 学童クラブピーターパン
- 4 健康センター通信
- 6 四葉のスケッチ(4市町村共通企画)
- 8 こんにちは社協です
- 9 村の石造物あれこれ
- 12 暮らしの便利帳
- 14 戸籍の窓

発行 長野県小県郡武石村役場総務課 (0268) 95-2311(代)
E-mail office@vill.takeshi.nagano.jp URL http://www.vill.takeshi.nagano.jp
編集 広報編集委員会 印刷 有限会社大和印刷



ミニ・オリンピック

小学校では児童会の活動としてミニ・オリンピックを開催しました。このミニ・オリンピックの運営は高学年が行い、班に分かれて低学年と一緒に種目を回ります。“ストラックアウト”や“くつとばし”など、ユニークな種目が19種目あり、児童たちは果敢に挑戦し、大歓声が上がっていました。

7

平成17年7月1日

No.456

今月の人口・世帯

人口.....4,291人 世帯.....1,463戸



河川パトロール・ 村内一斉清掃

村では環境月間の取り組みとして毎年「河川パトロール」を行っています。

五月十一日、公害防止監視員と村職員で武石川など村内主要河川五か所投棄されている廃棄物の実態把握調査と処理を行いました。

河川パトロールの結果、大量の不法投棄などはありませんでしたが、買ひ物袋や空き缶、空きビンなどの生活廃品や、農薬用ビニール、肥料袋などが捨てられていました。

全般的には河川に捨てられてあるゴミの量は減ってきていますが今回も九〇のゴミがありました。

また、六月五日の早朝に各地区で「村内一斉清掃」が行われました。

地区内の道路や水路を中心に清掃が行われ、人目につきにくい草むらやガードレールの陰にはタバコの吸い殻や空き缶などが捨てられていました。

この村内一斉清掃で拾われたゴミの量は、燃えるゴミ二七〇、ビンや缶など八〇、家電等一〇で合計三六〇でした。



江戸時代はリサイクル社会だったそうです。現代のようなゴミを減らすためのリサイクルではなく、最後まで「物」を大切に使う自然のリサイクル。

今は生活していく中でゴミが出ます。ゴミが出るから分別して捨てるという事は大切です。しかし、江戸時代のように「物」を大切に最後まで使いきるということが本来学ぶべきことなのかもしれません。

保育園さつまいも苗植え

六月一日、生活改善グループのみなさんに協力していただき、「さつまいも苗植え」が行われました。

暑い中、園児たちはさつまいもを手に持ち、一生懸命に穴を掘りました。苗が焼けないようにワラで日よけもしました。苗植えが終わるとパケツで水をくみ、丁寧に水くれをしました。秋になると大きなさつまいもが出来ます。収穫も園児たちが行い、おいしく味わう予定です。



児童クラブピーターパン ようこそ武石小学校のお友達

武石小学校の三年和組のお友達二十一名と担任の原先生が、社会の地図作りの一環としてピーターパンに遊びにきてくれました。たくさんの方で来てくれたにもかかわらず、先生の指導のもと、和組のみなさんはけんかをしたり混乱を起こすようなこともなく、まず礼儀正しくあいさつをしてくれました。それから、少人数のグループに分かれて施設の中の見学や、ダンボールハウスの中の遊びをしました。特にダンボールハウスはピーターパンの子どもたちが一生懸命大きく迷路のように作って大事に大事にしていたものですが、今まで何度も遊んでいるうちに壁はよれよれになり、少しでも乱暴に入るとなだれになってしまいます。大人数で遊んだら壊れてしまっても仕方がないなと思っていました。そんなダンボールハウスを壊れないように気をつけて使ってくださいました。その様子が指導員にはとてもうれしく感じました。ハウスの壁にマジックで絵を描いたり、大きな箱に何人もで閉じこもってみたり、窓から顔を出



家庭も学校も 子ども達の居場所作りを 教育委員会 同和対策室

子どもが堂々と学校を休むことが出来たら、登校拒否をして不登校することが出来たら、悲惨な自殺事件は起こらなかつたかもしれません。

日本の社会は、子どもが学校を休むことを病気やケガ以外は認めていません。心が傷ついたり、集団の中で孤立したり、集団生活の中でやっていくことがつらい、限界を超えたのでちょっと一人になって心の傷を癒したいというときに休むことが出来るでしょうか。休めば「する休み」です。

学校で傷つき、学校が自分の居場所でなくなつた子ども達が休みをはじめると、「登校拒否」、「不登校」と社会の見方は大変否定的です。

もし、大人にとつての職場が小中学生の学校のように休んではいけない所になつた時、どんなにぎすぎすした環境になつてきょう。体調が悪く休めず出てきて、仕事の能率が上がらなければ、同僚に白い目で見られた

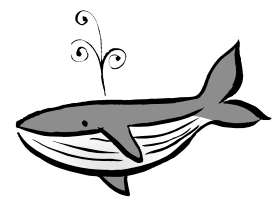
六月一日、生活改善グループのみなさんに協力していただき、「さつまいも苗植え」が行われました。

暑い中、園児たちはさつまいもを手に持ち、一生懸命に穴を掘りました。苗が焼けないようにワラで日よけもしました。苗植えが終わるとパケツで水をくみ、丁寧に水くれをしました。秋になると大きなさつまいもが出来ます。収穫も園児たちが行い、おいしく味わう予定です。

公民館図書室だより

～ 新刊が入りましたご利用ください。～

- 信州と福沢諭吉 (丸山信著)
- 絶対に死なない (加藤幸彦著)
- なぜ、その子は腕のない絵を描いたか (藤原智美著)
- 心の病は食事で治す (生田哲著)
- 世界が認めた和食の知恵 (持田鋼一郎著)
- 地球時代における地域の協働 (長野大学産業社会学部編)
- 塚原家の金メダル (塚原千恵子著)
- 食卓文明論 (石毛直道著)



日本脳炎について



目に、頭痛、発熱、悪心、嘔吐、意識障害、精神症状、痙攣などの脳炎症状を主体とする場合と、対麻痺（両下肢麻痺）など脊髄症状を主体とする場合があり、また末梢神経障害を呈する場合もある。

ウイルス感染の中では、麻疹（はしか）に多く、そのほか水痘（水ぼうそう）、ムンプス（流行性耳下腺炎またはおたふくかぜ）、インフルエンザなどの感染後に見られることがある。

治療には、副腎皮質ステロイドが用いられる。

予後は比較的良好だが、神経後遺症が10%程度ある。

日本脳炎と予防対策

日本脳炎：潜伏期が六〜十六日間で突然の高熱（三十八〜四十度）あるいはそれ以上、頭痛、嘔吐、意識障害及びけいれん等を主徴とするウイルス性の急性脳炎である。感染者の千人〜五千人に一人

ただし、日本脳炎の流行地域（朝鮮半島、台湾、中国、ベトナムなど）へ渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合には、今回の措置並びに日本脳炎ワクチンの効果及び副作用を医師から説明を受け、同意書に署名した上で現行の日本脳炎ワクチンを行うことはできませんので、御相談ください。

ADEM
(急性散在性脳脊髄炎)

各種のウイルス感染あるいはワクチン接種後四〜二十一日

六月に日本脳炎の予防接種を中止しましたが、そのことについて説明します。五月三十日に厚生労働省結核感染症課長からの通知が県知事を通してありました。

これは五月、疾病・障害認定審査会において、現在使用している日本脳炎ワクチンの使用と重症のADEM（急性散在性脳脊髄炎）との因果関係を肯定する論拠がある旨の答申が出され、五月二十六日付けで厚生労働大臣による因果関係の認定がなされたことによります。

現在までマウス脳による製法の日本脳炎ワクチンが使用されてきましたが、現在、よりリスクが低いと期待される組織培養法による日本脳炎ワクチンが開発中であり、その供給が可能となる体制ができたときに供給に応じ、接種勧奨が再開される予定です。

が脳炎を発症すると考えられている。死亡率は約十五%で、精神神経学的後遺症は、生存者の四十五〜七十%に生じる。東南アジア及び東アジアに広く分布している。

感染経路：人から人への感染はなく、増幅動物（ブタ）の体内でいったん増えて血液中にでてきたウイルスを、蚊（コガタアカイエカ）が吸血し、その上で人を刺した時に感染する。

最近の傾向：予防接種の普及により、近年著しく減少し、平成十四年は八人である。年齢的には、昭和二十〜三十年代は小児中心の疾患であったが、最近では年十人程度が西日本地区で高齢者を中心に発症しているが、若年者の発症もみられている。かつて好発年齢であった幼児、学童は予防接種対象年齢にあたっており、現在はほとんど発症がみられなくなった。

予防対策：昭和五十一年から予防接種法の対象疾病となり、平成七年から定期の予防接種として行われている。

予防接種以外の一般的な注意として、戸外へ出かけるときは、蚊に刺されないよう気をつけることが大切です。

7月の保健予防計画				健康センター			
月日	曜日	事業	時間	月日	曜日	事業	時間
7月11日	月	定期健康相談	午前10:00～11:30	26日	火	自由あそびの日	午前10:00～11:30
11日	月	健診結果報告会（鳥屋公民館）	午後 1:30～ 3:00	26日	火	料理教室（セロリグループ）	午前10:00～午後1:00
12日	火	自由あそびの日	午前10:00～11:30	28日	木	離乳食教室（後期）	午前10:00～午前11:30
13日	水	離乳食教室（初期）	午前10:00～午前11:30	8月1日	月	親子料理教室	午前 9:30～午後 1:00
13日	水	健診結果報告会（七ヶ婦人の家）	午後 1:30～午後3:00	2日	火	あそびの教室	午前10:00～11:30
14日	木	骨健診・乳房（マンモ）健診	午前 9:30～午後3:00	2日	火	料理教室（キャロットグループ）	午後 1:15～ 4:00
14日	木	男性料理教室	午前10:00～午後1:00	3日	水	結核定期住民検診（二次）	午前 9:00～11:30
15日	金	離乳食教室（中期）	午前10:00～午前11:30	3日	水	高齢者料理教室（福寿草）	午前10:00～午後 1:00
15日	金	健診結果報告会（権現公民館）	午後 1:30～午後3:00	4日	木	予防接種 BCG ・三種混合 ）	午後 1:15～ 1:30（受付）
19日	火	あそびの教室	午前10:00～11:30	4日	木	高齢者料理教室	午前10:00～午後 1:00
19日	火	健康管理推進委員会	午後 1:30～午後3:00	5日	金	基本健康診査	午前 9:00～午後3:00
20日	水	料理教室（ポテトグループ）	午前10:00～午後1:00	7日	日	基本健康診査	午前 9:00～午後3:00
20日	水	乳幼児健診	午後 1:15～1:30（受付）	8日	月	基本健康診査	午前 9:00～午後3:00
22日	金	健診結果報告会（健康センター）	午前 9:00～午前11:00	9日	火	基本健康診査	午前 9:00～午後3:00
22日	金	＼	午後 5:00～午後 7:00	9日	火	自由あそびの日	午前10:00～11:30
25日	月	定期健康相談	午前10:00～午前11:30				
25日	月	乳房（マンモ）検診	午前 9:00～午後 2:30				

あしあと短歌会編集事務局選

ぶせき歌壇

～心となりてあしあとの歌～

解き放つ心と思えど夜明けにはまた戻り来る
小鳩を飼いぬ 依田 春雄

百まではまだまだ遠き八十九今朝も田に出て
浮苗をさし 池内 真子

低温と乾燥続きに野菜苗畑に移すもためらつ
ばかり 小山 渥子

ゆつくりと歩みて行けり余里の里桃源郷はこ
の里のこと 本多フサエ

雪やなぎ風がたわむれゆらゆらと香りゆたか
にただよいにけり 伏見きみ子

じいちゃんは一身分より酒飲みて病いに倒れ
一口も飲めず 脇村 静代

赤ちゃんの顔は見えねどマンシヨンの窓辺に
泳ぐ鯉のぼり親し 松久 立字

運、不運、子は偉くなどならなくも立派な心
になるを祈りぬ

種やかさと切実さ、誠意をつくすとはどういつことが
二首擇びてみる。

骨折しし指にもバットは離さじと顔にはあり
や最後の夏へ

クラブには繋ぐの文字が縫いこまれ球児駆け
出す甲子園への道

今日の料理

ちくわのツナマヨ焼き

宮下加代子さん（沖）



材料

焼きちくわ.....5本 パセリ少々
ツナ缶.....小1缶 マヨネーズ大きじ2～3
玉ねぎ1/2個

作り方

ちくわは縦半分に分けてから5mm～1cm厚さの斜め切り、玉ねぎは薄切り、ツナ缶はほくしておく。
ちくわ、玉ねぎ、ツナ缶を混ぜ合わせておく。
グラタン皿に を平らに盛り、マヨネーズをかける。
温めておいたオーブントースターに を入れてマヨネーズが溶けて焦げ目がつくまで焼き、パセリのみじん切りを散らす。

【コメント】 パセリは粉になったピン入りを使っても、生のものでもどちらのものを使ってもいいです。家にある材料で手軽にできます。皆さんも作ってみてください。

Information

上田市

第34回 上田わっしょい

真夏の恒例行事「上田わっしょい」がやってきます。夕方からみこしが市街地に繰り出し、「わっしょい」の生演奏が始まると、祭の雰囲気も最高潮。太鼓の演奏や大玉送り、参加連の個性的な衣装も見どころです。

日時 7月30日(土) 踊り開始18:30~
会場 上田市中心商店街一帯
問合せ 上田市観光課 23-5408

丸子町

「第10回 信州爆水RUN in 依田川」参加者募集!

開催日 8月7日(日)
会場 丸子町営総合グラウンド
コース 鉄人コース
・約8kmのタイムトライアル制
・中学生以上が対象
・参加料1,800円
ファミリー・グループコース
・約3kmの指定時間制
・小学生以上が対象、1グループ5名まで
・参加料一人300円
申込み 7月20日(水)までに事務局へ(当日受付なし)インターネットでもお申し込みできます。詳しくはホームページ <http://bakusui-run.hp.infoseek.co.jp/> または下記まで。

問合せ 信州爆水RUN in 依田川 実行委員会事務局 43-2250

真田町

夢工房でそば打ち体験はいかが?

真田町の「ゆきむら夢工房」では、そば打ちや、パン、おやき作り、味噌仕込み、もちつきなどの体験ができます。団体での使用もできます。ふるさとの味を自分の手作りで体験してみてください。隣接する新鮮市では、地元産野菜の直売も毎日あります。

問合せ 真田町振興公社・ゆきむら夢工房 72-0150

武石村

夏山登山参加者募集

この季節は最も登山に適した季節です。雪がとけ、一斉に芽吹く高原植物の花々を眺め、登る山。自然の大切さを感じます。そんな夏山登山の参加者を募集します。お気軽にお問合せください。

(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

期日 7月24日(日)
目的地 飯縄山(標高1917.4m)
定員 20名
参加費 1,000円
問合せ 武石村中央公民館 85-2030

新市誕生まで あと **248**日



さなだ

間近に打ちあがる大輪の花火 真田まつり

目の前の神川河川敷から打ちあがる花火を、運動公園の芝生グラウンド

から楽しむ人でにぎわうのは、真田まつりの最後を飾る大花火大会。NHKのドラマで真田太平記が放送された昭和60年から始まった真田まつり。以来、町民まつりとして親しまれてきました。

21回目を迎える今年は、キャラクターショーや、みこし、ステージイベント、火縄銃のこう音がとどろく真田鉄砲隊演武など盛りだくさんな内容で8月6日(土)に開催されます。



たけし

村民の「夏」

夏祭り・花火大会・川遊び

毎年8月12日から15日は恒例の夏祭りが開催されます。12日には花市。夜店が並びにぎわう人々の中で太鼓の演奏やおみこしが行われます。そして14日には納涼花火会。「ドカーン」と大きな音とともに夜空に大輪の花を咲かせます。期間中はマレットゴルフ場が無料開放されるほか、囲碁大会、ソフトテニス大会、ソフトボール大会も開催されます。帰省したみなさんも参加する「夏」。川遊びや山遊びも満喫し、しずかな村にはぎわいます。



うえだ

岳の幟 華やかな幟の列・別所温泉

室町時代の永正年間(16世紀初め)、かんばつに悩まされた人々は、村の西側にそびえる夫神岳の山の神様に雨乞いの祈願をしたところ、恵みの雨が降り作物がよみがえりました。喜んだ村人はそのお礼に、山頂に祠を建て、毎年各家で織った布を奉納したのが始まりとされます。別所温泉の街なかを、地区の人々が大きな幟を担いで歩く様子はたいへん美しく、多くの観光客でにぎわっています。今年は7月17日(日)です。国の選択無形民俗文化財。



まるこ

全国の鉄人たちが集う

丸子の中央を流れる依田川と内村川を舞台に、毎年8月に開催されるマ

ラソン大会「信州爆水RUN in 依田川」。真夏の清流を駆け抜けるこのレースに、全国から毎回たくさん

の選手が参加し、体力の限界に挑もうとする健脚自慢のランナーでにぎわっています。大会には、タイムを競う「鉄人」と川と親しむ「ファミリーグループ」の2つのコースがあり、子供から年配の方までレースを楽しめます。夏休みの思い出に、あなたも挑戦してみてくださいいかがですか?



四つ葉の

フスケツチ

来年の春、私たちの住むまちは合併して新しい市に生まれ変わります。お互いのまちにはどんな個性があるのでしょうか? このコーナーでは、そんな4市町村の魅力毎月テーマに沿って紹介します。

今月のテーマ

にぎわう

心配りご相談口

期日 7月11日(月)
時間 午前9時～正午
場所 老人福祉センター

補聴器相談

つかだ補聴器
期日 7月13日(水)
時間 午後1時～2時
場所 老人福祉センター
信濃補聴器
期日 7月22日(金)
時間 午前9時～正午
場所 老人福祉センター

更生保護女性会総会

期日 7月2日(土)
時間 午後6時30分
場所 武石村中央公民館

上小ボランティア研究集会

期日 7月9日(土)
時間 午前9時30分
場所 長門町

五月三十一日、理事会並びに評議員会が開催され、平成十六年度事業報告、決算が認定・承認されました。

法人運営事業、福祉の村づくり事業、共同募金配分金事業、受託事業、指定通所介護事業の五事業会計総額で、収入一億二千八百八十七万円、支出一億四千四百一十一万円となり、差引当期収支差額が千八百八十三万円のマイナスとなりましたが、二千万円の決算積立をしましたので、実質収支では八百八十七万円のプラスとなりました。

予算の八割近くを占めている指定通所介護事業では利用者が

年間九千七百二十七人で昨年の九千七百九十四人を六十七名下回りました。

また、決算では、収入八千七十万円、支出は九千二百八十三万円となり、差引当期収支差額が千二百三十三万円のマイナスとなりました。

今後とも住民協働の福祉の地域づくりをめざして役職員一同努力して参りますのでご協力をお願い致します。

日舞披露(千草会)

五月十一日から四日間に渡り、日舞を披露して頂きました。色鮮やかな着物で、楽しませて

頂きました。武石音頭と武石小唄も踊っていたいただき、利用者の皆さんも一緒に手を動かして踊りました。

身障上小スポーツ大会

五月二十一日に上田市陸上競技場で、上小身障者スポーツ大会が行われ、武石村からも十名参加し、ハンドボール投げ、フライングディスク、パン食い競争、旗ひるい等に参加し、一日汗を流しました。

日赤社費

みなさまのあたたかいご協力により、613,000円の社費が集まりました。ご協力に感謝申し上げます。

地区名	戸数	金額(円)	地区名	戸数	金額(円)
鳥屋	93	48,000	下小寺尾	26	13,000
沖	151	76,000	上小寺尾	27	13,500
藪合	125	65,000	唐沢	24	12,000
中島	43	25,500	築地原	26	13,500
七ヶ	184	93,500	大布施巣栗	18	9,000
片羽	67	33,500	西武	21	11,000
堀之内	73	36,500	小沢根	81	45,000
市之瀬	58	29,000	余里	63	32,000
下本入	84	42,500	合計	1192	613,000
権現	28	14,500			

良い仕事をするには心休まる場所が必要と考えて休憩スペースを多く作りました。見学、立ち寄り大歓迎です。みなさんお出かけください。

静養室は、外の音が入らない建物の中にあります。静かに落ち着いて休むことができます。

これから数回にわたり、新しい施設を写真と文章で紹介いたします。見学に来たつもりでご覧ください。今回は代表的な休憩スペースを紹介いたします。

(写真) 食堂
食堂は、畳とフロアがあり、座ることも腰掛けることも出来ます。大型テレビや給茶機もあります。

(写真) ベンチで和む
通路や建物の周辺にベンチを置いてあります。

福祉企業センター「ふれあい」だより
大切な休憩スペース

村の石造物あれこれ シリーズ④

十一面観音像

余里 東替

文化財調査委員会



余里の集落を静かに見守っている十一面観世音菩薩像

私たちの顔にも嬉しい時、悲しい時など様々な顔がある。石仏にも頭部のお顔が違つ十一面(顔)の観音像があり、この像を「十一面観世音菩薩像」と言っている。

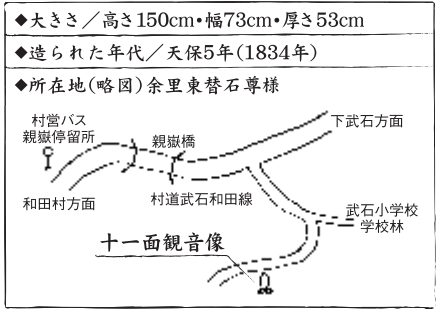
像の頭部正面の化身仏と並んで優しい三面、下段右に牙を出している三面、左に怒っている三面、ま後ろには大笑いしている一面と全部で十一のお顔がある。

化身仏と優しい三面は仏の教えに従う者には功德を与え、牙を出している三面は善行の者に今後も仏道に精を出すようにと励ますもので、怒っている三面

は仏の教えに逆らつた者に反省を求め、心を改めさせようとするものであり、大笑いのお顔は善いことはできず、何事も中途半端な者に「仏道を信じ実行せよ」と笑いとばし悪の道に迷い込まないよう注意しているののである。一般にこの菩薩は無病息災・悪魔・鬼神のたたりを取り払ふ仏とされている。

建立された天保五年(一八三四)前後は、全国的に自然災害が多発し大飢饉となり、特に農民の生活は苦しく餓死者が出た程だった。

このような時、観音像は、災害を乗り切り心を癒し豊作である



船型・浮彫り・坐像

るように願いを込めて造されたことだろう。当時は石仏が集落を見守るによい場所だったのである。現地を選びこの石仏が安置されたものと思われる。

かつて、余里村消防組では、この場所の近くの平で出初式の練習を行ったと伝えられている。

次号では、「願いごとをきいてくれる風天さま(上小寺尾)」を紹介いたします。

福祉企業センター「ふれあい」だより
大切な休憩スペース

これから数回にわたり、新しい施設を写真と文章で紹介いたします。見学に来たつもりでご覧ください。今回は代表的な休憩スペースを紹介いたします。

(写真) 食堂
食堂は、畳とフロアがあり、座ることも腰掛けることも出来ます。大型テレビや給茶機もあります。

(写真) ベンチで和む
通路や建物の周辺にベンチを置いてあります。

良い仕事をするには心休まる場所が必要と考えて休憩スペースを多く作りました。見学、立ち寄り大歓迎です。みなさんお出かけください。

静養室は、外の音が入らない建物の中にあります。静かに落ち着いて休むことができます。

心配りご相談口

期日 7月11日(月)
時間 午前9時～正午
場所 老人福祉センター

補聴器相談

つかだ補聴器
期日 7月13日(水)
時間 午後1時～2時
場所 老人福祉センター
信濃補聴器
期日 7月22日(金)
時間 午前9時～正午
場所 老人福祉センター

更生保護女性会総会

期日 7月2日(土)
時間 午後6時30分
場所 武石村中央公民館

上小ボランティア研究集会

期日 7月9日(土)
時間 午前9時30分
場所 長門町

五月三十一日、理事会並びに評議員会が開催され、平成十六年度事業報告、決算が認定・承認されました。

法人運営事業、福祉の村づくり事業、共同募金配分金事業、受託事業、指定通所介護事業の五事業会計総額で、収入一億二千八百八十七万円、支出一億四千四百一十一万円となり、差引当期収支差額が千八百八十三万円のマイナスとなりましたが、二千万円の決算積立をしましたので、実質収支では八百八十七万円のプラスとなりました。

予算の八割近くを占めている指定通所介護事業では利用者が



社協理事会・評議員会

日舞披露(千草会)

五月十一日から四日間に渡り、日舞を披露して頂きました。色鮮やかな着物で、楽しませて

日赤社費

みなさまのあたたかいご協力により、613,000円の社費が集まりました。ご協力に感謝申し上げます。

地区名	戸数	金額(円)	地区名	戸数	金額(円)
鳥屋	93	48,000	下小寺尾	26	13,000
沖	151	76,000	上小寺尾	27	13,500
藪合	125	65,000	唐沢	24	12,000
中島	43	25,500	築地原	26	13,500
七ヶ	184	93,500	大布施巣栗	18	9,000
片羽	67	33,500	西武	21	11,000
堀之内	73	36,500	小沢根	81	45,000
市之瀬	58	29,000	余里	63	32,000
下本入	84	42,500	合計	1192	613,000
権現	28	14,500			



夏のオフィスの軽装 革命 快適さ+省エネ効果

夏は、家庭でもオフィスでも、ついつい冷房に頼りがち。でも、ひんやりするくらい冷房を効かせ、上着を着ているのでは、エネルギーの無駄づかいです。地球温暖化が問題となっている今、一人一人の省エネ実践が大切です。今年はオフィスでも一歩進んだ省エネを始めてみませんか？



夏はエネルギーの消費量がピークを迎える季節です。一人一人のちょっとした心がけが、大きな省エネにつながります。

冷房は室温28を目安に

暑いと頼りがちなエアコン。28では少し暑いと感じる人もいますでしょう。しかし、上着を脱いで、ネクタイを外せば、体感温度は約2下がると言われています。暑いと感じる人に合わせてエアコンの設定温度を低くすると、その分、消費電力量が増えるうえ、寒いと感じる人は1枚はあらずにはなりません。また、オフィスの室温を26から28にすると、冷房の消費電力量のうち、約17%の省エネ効果があると言われています。

ノーネクタイは失礼？

軽装を奨励していない企業では、軽装することによって「顧客からの評価が下がる」「社内の秩序・風紀の乱れ」といったことを心配しているようです。しかし、すでに軽装を進めている企業では、軽装によって、むしろ「社員の士気や業務効率が上がった」「顧客の評価が良くなった」と、プラスの影響を挙げています。企業の省エネ行動の一環として、夏の軽装を奨励する企業が多くなっており、「ノーネクタイは失礼」という意識よりも、むしろ、「環境にやさしい取り組みを実践している」ということで、外部からもプラスの評価を得ているのかもしれない。

半数以上の企業が軽装を奨励

最近では、企業や行政のオフィスでも、快適に働けるよう、軽装を奨励しているところが増えており、同時に、冷房の設定温度を調整するなど、夏の省エネを進めています。その結果、3年間で、電力やガスの消費量が約20%も減少したところがあります。

財団法人省エネルギーセンターが企業や自治体を対象に行ったアンケート調査によると、夏の軽装について、「奨励している」または「奨励する予定である」と答えた企業は、51.3%で、半数を超えています。

夏の軽装を奨励している企業のうち、「ノーネクタイ」を奨励しているのは60.8%。「ノーネクタイ」はかなり浸透しているようです。また、「半そでのワイシャツやカジュアルスタイルもOK」という企業も目立つようになりました。



今年から軽装！

6月から国の行政機関では、一斉に軽装を行っています。昨年までは、7月から軽装を行っていましたが、やはり、じめじめした梅雨の季節も軽装の方が過ごしやすいようです。

働く人も気持ちよく、地球にもやさしい、夏のオフィスの軽装 革命。
この夏、皆さんのオフィスでも始めてみませんか。

平成17年度

村有林まつたけ山公売会のお知らせ

とき 平成17年7月21日(木)午後7時から
ところ 武石村中央公民館コミュニティホール

公売順序	所在地	公売場所	公売順序	所在地	公売場所
1	小沢根字	保代 1号	17	上武石字	道巢
2	小沢根字	保代 2号	18	上武石字	常滑 1号
3	小沢根字	保代 3号	19	上武石字	常滑 2号
4	小沢根字	保代 4号	20	下本入字	ビョウブ山
5	小沢根字	保代 5号	21	下武石字	藤沢 1号
6	小沢根字	保代 6号	22	下武石字	藤沢 2号
7	小沢根字	日向宿小屋 1号	23	下本入字	赤山
8	小沢根字	日向宿小屋 2号	24	下本入字	小山沢
9	小沢根字	日向宿小屋 3号	25	下本入字	松林口
10	小沢根字	日向宿小屋 4号	26	下武石字	所沢 1号
11	小沢根字	日向宿小屋 5号	27	下武石字	所沢 2号
12	小沢根字	日向宿小屋 6号	28	余里字	小谷嶽
13	小沢根字	日向宿小屋 7号	29	余里字	親嶽
14	小沢根字	日陰宿小屋(湯沢)新	30	余里字	地免坊
15	小沢根字	日陰宿小屋(長坂)	31	鳥屋字	田之入
16	上本入字	竜ヶ沢・内の山			

村内に住所のある方に限ります。

緑の募金に感謝

— 上小林业振興会 —

みなさまのあたたかいご協力により131,700円の募金が集まりました。ご協力に感謝申し上げます。

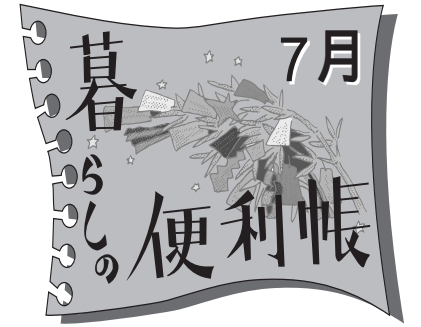
地区名	戸数	金額(円)	地区名	戸数	金額(円)
鳥屋	106	10,900	下小寺尾	26	2,600
沖	151	15,500	上小寺尾	27	2,700
藪合	125	12,900	唐沢	24	2,400
中島	46	5,900	築地原	26	2,600
七ヶ	185	19,100	大布施・巢栗	18	1,800
片羽	68	6,800	西武	22	2,200
堀之内	73	7,300	小沢根	80	8,000
市之瀬	58	6,200	余里	63	6,300
下本入	84	10,800	合計	1,210	131,700
権現	28	7,700			

福祉医療費受給者証の更新について

毎年7月は、「福祉医療費受給者証」の更新を行っています。昨年度に受給資格のあった方、今回対象になると思われる方については、交付・更新用の申請書を郵送しているところですが、お手元に届いていない方又は今回申請を希望される方は、健康センター内保健福祉課までお問い合わせください。



お問合せ先 保健福祉課福祉係 85-2067



「行方不明の人を 探す相談所」 開設のお知らせ

警察では、年間を通して身内の方などの行方がわからなく、お困りの方からの相談に応じていますが、8月には「行方不明の人を捜す相談所」を開設して相談をお受けします。
相談所の開設日時・場所は次のとおりです。お気軽にご相談ください。

常設
日時 平成17年8月1日から
8月31日の午前8時30分から
午後5時まで（土・日曜等休
日を除く）
場所 警察本部鑑識課
026 278 9500

・県下警察署刑事課、生活安全課または、生活安全刑事課
出張相談所
日時 平成17年8月1日（月）
午前9時30分から午後4時まで
場所 飯田警察署
0265 22 0110
日時 平成17年8月2日（火）
午前9時30分から午後4時まで
場所 松本警察署
0263 25 0110
日時 平成17年8月3日（水）
午前9時30分から午後4時まで
場所 上田警察署
0268 22 0110

水の事故・山の事故を防ぐ 夏のレジャーの安全点検



海へ！山へ！川へ！ 夏は、アウトドアでのレジャーを楽しむ人が多くなる季節です。その一方で、レジャー中に発生する水難や山岳遭難などの事故も、この時期に多くなっています。自然のなかでは、ちょっとした不注意が事故につながるものが少なくありません。事故に遭わない楽しいレジャーにするために、安全対策をきちんとしておきましょう。

水の事故

「海」での事故・「水泳中」の事故が多い
平成16年夏期（6月～8月）に発生した水難事故の件数は787件、水難者数は935人で、そのうち死者・行方不明者数は436人となっています。
水難事故の発生場所で一番多いのは、やはり「海」で、全体の半数以上を占めています。また、行為別では「水泳中」の事故がトップ、次いで「魚とり・釣り」、「水遊び」での事故が多くなっています。
海や川など水辺のレジャーでは、遊泳禁止区域で遊んだり、波が高いときに海に出たりするなど、その人自身の不注意や無謀な行動が、水難事故につながります。楽しく遊ぶために、次のようなことをきちんと守りましょう。

水難事故を防ぐために
遊泳禁止区域では泳がない
遊泳禁止区域になっている場所は、急に深くなったり、潮の流れが速い「離岸流」があったりするなど、危険な区域です。悪天候のときは泳がない・海に出ない
高波にさらわれるなどの危険があります。泳ぐ前に準備運動を準備運動をきちんとしないと、足がつるなどしておぼれやすくなります。
お酒を飲んだら泳がない
お酒を飲んで海に入ると、心臓まひを起こしたり、おぼれたりする事故につながりやすくなります。
子どもだけで遊ばせない
子どもを水難事故から守るのは、大人の責任です。子どもが水辺で遊ぶときには、必ず大人が監視して、危険がないよう注意してください。

山の事故

山岳遭難者の約8割は中高年者
春から秋にかけては登山シーズン。なかでも7月～8月の夏山シーズンは、毎年、山岳遭難が最も多くなる季節です。平成16年夏期（7月～8月）の山岳遭難の発生件数は353件。遭難者は426人で、そのうち死者・行方不明者は51人、負傷者は241人となっています。年齢別でみると、遭難者の約8割は40歳以上の中高年者で、死者・行方不明者でも中高年者が9割以上を占めています。
遭難の原因では、最も多いのが「転落・滑落」で、次いで「転倒」、「疲労・病気」となっています。特に、登山経験の浅い人の登山やハイキング気分での安易な登山が、山岳遭難につながりやすくなっています。夏山でも甘く見ないで、体力・装備ともに、しっかり準備をしてから登りましょう。

山岳遭難を防ぐために
事前準備をしっかりと
登山技術や体力、経験に合った山を選び、無理のない登山日程を計画しましょう。また、健康管理にも十分注意しましょう。万全の装備で出かける
夏山登山では日射病を予防するために帽子は必須です。また、山の天候は変わりやすく、ふもとでは晴れていても山頂では雨が降っていたり、寒かったりします。防寒具や雨具なども持参するなど、万全の装備で出かけましょう。
単独登山の自粛
単独登山は、事故に遭っても救助を求めることができないため、遭難時の死亡率も高くなっています。登山経験の豊かな人とパーティーを組んで登山しましょう。
緊急時の連絡手段を確保する
無線機や携帯電話など、緊急時の連絡手段となるものを持っていきましょう。携帯電話の予備バッテリーも準備してください。
入山前に登山届の提出を
登山届の提出は、安心登山の第一歩です。登山届は、万一遭難したときに、救助隊が遭難者を発見・救出するためのものです。登山届は、登山口に設置してある登山届入れから投函できます。

平成17年度 防衛大学校等学生および自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	1次試験
防衛大学校学生幹部(推薦)	高卒(見込)21歳未満	9月5日～7日	9月24・25日
“(一般)”		9月9日～30日	11月12・13日
防衛医科大学校学生	高卒(見込)21歳未満	9月9日～30日	11月5・6日
陸2(10月採用【男子】予定) 海等(3月採用男子) 空士(女子)	18歳以上27歳未満	随時	受付時お知らせ
一般曹候補生	18歳以上24歳未満	8月1日～9月8日	9月25・26日
曹候補士	18歳以上27歳未満	8月1日～9月8日	9月17日
航空学生(海・空パイロット)	高卒(見込)	8月1日～9月8日	9月23日
看護学生(看護師)	高卒(見込)	9月9日～9月30日	10月16日

**自衛官等採用説明会
のお知らせ**
受験希望者、興味がある方、先生、保護者などごなたでもお気軽にご参加ください。
日時 平成17年7月24日(日)
午後1時から3時
場所 自衛隊上田募集事務所
内容 自衛隊全般
・自衛隊全般
(防大・医大含む)
・自衛隊募集について
お問合せ先
防衛庁自衛隊上田募集事務所
0268 22 5267

夏の交通安全 やまびこ運動

7月25日(月)～31日(日)

【運動の重点】
高齢者の交通事故防止
シートベルトとチャイルドシート着用の徹底
飲酒・夜間の交通事故防止



6月分の水道水水質検査結果について

	浄水基本10項目の水質基準判定注	水質基準の不適合項目	備考
長坂水系	○	無	権現の一部を除く上本入地区に給水
唐沢権現水系	○	無	権現の一部と余里を除く村内全域と丸子町腰越の一部に給水
余里水系	○	無	余里地区に給水

注○印 検査した全ての項目が水質基準に適合
印 検査した項目のうち一部が水質基準に不適合
×印 検査した項目全てが水質基準に不適合