

平成元年

広報

うえだ

8/16

第1037号



70
上田市制70周年

ぼくらは
"豆ペインター"

主な内容

- 子どもたちの夏
汗、笑顔～さあ出番だ……………2・3
- 9月1日、全市で地震防災訓練……………4
- 結核レントゲン検診日程表……………8・9
- 市民ガイド……………10～12

●壁画にチャレンジ

8月から、上田バイパスの地下道4か所で、北小や西小の児童らによる壁画制作が始まりました。地下道の落書き防止をねらいに、すでに3月には1か所(新田第1)が完成しています。イメージを膨ませて、のびのびと筆を運ぶチビッコたち…。今月末完成の予定です(写真は山口第1地下道)。

じりじりと汗がにじみ出てくる真夏…。市内各地で、夏のさまざまな催しが繰り広げられています。特に今年は、市制七十年事業も加わり、いつそう盛りだくさん。上田わっしょい、七夕、花火大会など、皆さんそれぞれに楽しめたことでしょう。

今回は、そんな行事の中から、暑い夏の主人公である子どもたちにスポットを当て、いきいきとした表情を追ってみました。
(七月下旬から八月上旬にかけて撮影)

さあ出番だ！

レンズ訪問 夏っ子



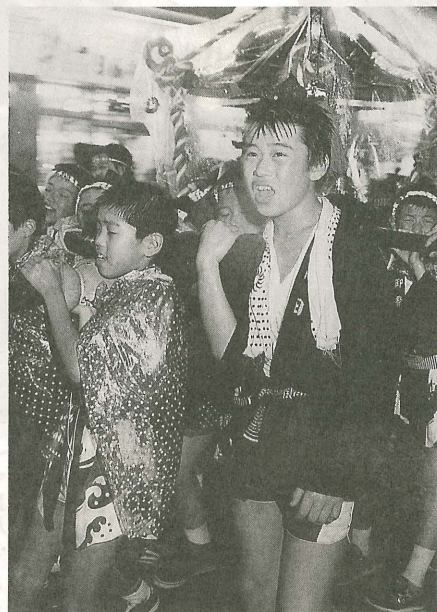
7月31日、市の子供公害教室で、浦野川の水中生物を採取。川の生きものから水質を調べる方法を勉強しました。



トントン 8月4日から3日間、創造館で開かれた上田絨織物展（機織りに挑戦）



歴史ある上田公園をきれいにしよう——と、清明小の児童ら約八十人がゴミ拾いをしました（七月三十日）



「びしょ濡れでもへっちゃら」。大雨にたたられた今年の祇園祭は、かえって気合いが…（7月22日、海野町通りで）



成果あり

漆戸地籍の遺跡発掘に参加し、
縄文式土器を発見（8月3日、
国分寺資料館の考古学教室で）

ズームアップ
サマー'89
子どもたちの夏

汗、笑顔...



市営プールで行われた水泳教室。「最初はビート板を使ってのバタ足の練習だよ」（8月2日）



熱気みなぎる女子学童綱引き大会（8月6日、47チームが参加）



十八回目を迎えた「上田わっしょい」。
子どもたちのかけ声がそう快に響く...



全市で地震防災訓練

積極的に参加しよう

今年も九月一日の「防災の日」に、上田市地震総合防災訓練を実施します。多くの市民の皆さんのご参加をお願いします。

油火災の 応急対策が重点

今回は、地域の皆さんに広く参加を求め、油火災に対する応急対策の徹底を訓練の重点目標として行います。

全市一斉に避難訓練

午前八時三十分には上田市警本部長（市長から、有線放送、有線テレビ、消防団などを通じて、警戒宣言と避難勧告を発します。自主的に各自治会で定めた避難場所へ避難してください。各自治会では、自主防災組織、消防団などが中心となって、独

上田西高を中心に 総合防災訓練

午前九時からは、上田西高校校庭を中心に地震総合防災訓練を実施します。これは「駿河湾を震源とする大地震が発生。特に市内塩尻地区に大きな被害が発生した」との想定で行うものです。

当日は、上田西高校校庭に現地災害対策本部を設置して、各種訓練を実施します。具体的には、①避難・誘導訓練（上塩尻・下塩尻各自治会・上田西高校）、②救助・救出・救護訓練、③油火災初期消火訓練（塩尻地区連

- 合自治会・事業所自衛消防隊）、④油火災消火訓練、⑤給食・給水訓練（日赤奉仕団）、⑥復旧訓練（NTT㈱・中部電力㈱・上田ガス㈱・LPガス協会）、⑦水防訓練、⑧放水訓練などを行います。
- 塩尻地区の皆さんは、できるだけ見学してください。

アマ無線の通信訓練も

訓練種目の一つとして、市内アマチュア無線クラブの協力による非常通信訓練を行います。多くのアマチュア無線局の参加をお願いします。

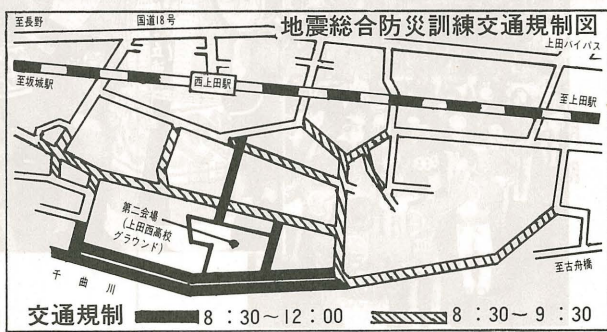
- ▽訓練時間 午前八時四十二分から同十一時四十五分
- ▽使用周波数 14.5・32 MHz
43.3・50 MHz レピーター
43.9・68 MHz 同 43.9・80 MHz
- 問い合わせ 企画課（内線1222）

あわてず、速やかに…。昨年の避難訓練から



地震が発生したら：

地震が発生したら、あわてて外に出ないで、丈夫な家具類に身を寄せてください。すばやく火の始末を行い、火が出たら即消火を。避難は、指定された場所へ徒歩でし、自動車は交通の障害となるのでやめる。ふだんから、家族や隣近所で話し合い、災害に備えておきたいものです。





健康メモ

暑さで 血圧下がり 脱水状態に

夏と脳卒中

「冬は心配だが、夏は安心」と考えられがちな脳卒中。トイシなどで倒れるのは、寒い冬だけだと思っているかたはいませんか。でも、脳の血管が詰まってしまつ脳こうそくなどは、夏も冬もほとんど差がないといわれています。夏の暑さで、血圧が下がったり、脱水状態になったり——これらが脳の血液の流れを悪くする原因に。夏も用心に越したことはありません。

血圧が

下がりぎみになる

人間の体は、暑くなると、体内にもっている熱を外に発散させようとします。それが血管を広げ、血圧を下げるわけです。高血圧のかたには、一見よいことのように思えますが、血圧は下がりすぎると脳の血液の流れが悪くなり、脳こうそくを起しやすくなります。医師から薬をもらっているかたは、下がりすぎたといって、かつてに薬をやめたりせずに、よく相談してください。



汗が出て脱水状態に

汗も、体の中から熱を外に出そうとする体の反応です。しかし、体の水分が外に出すぎてしまつと、脱水状態になり、血液が濃く、粘り気が強くなります。そして、血液の流れを悪くし、脳の血管も詰まりやすくなります。



汗をかいたら水分の補給を

体調をくずしやすい

夏は食欲がなくなったり、寝不足や寝冷えなどで、体調をくずしやすくなります。体調をくずすと、血圧が上がったり、尿の出方が悪くなったりして、血液の流れも悪くなるので、いろいろな病気の引き金になります。

冷房にも注意

最近、家庭にも冷房が普及してきました。血圧の高い人が暑いところから急に寒い部屋に入ると、とたんに胸が苦しくなることがあります。

また、体が冷えすぎると、血液の流れが悪くなり、神経痛やリウマチなどいろいろな病気が出てきます。冷房は次のことに注意しましょう。①冷やしすぎない（座っている仕事なら二十五度くらい）、②温度は下の方で計って調節する、③冷風は天井に向ける、④冷房のきいた部屋では、カーディガンなどを用意する。

●問い合わせ 保健予防課（内線1376）

家族で話し合おう

交通安全

バイクの事故を防ごう

手軽な乗り物として人気のバイク。普及率が高くなるにつれて、バイクの事故も多くなっているのが現状です。いったん、事故を起こすと、死亡事故につながる危険性が常にひそんでいます。より慎重な運転を。

■安全運転のポイント

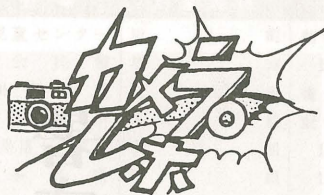
▽スピードは控え目に。とっさのときにいつでも止まったり、避けることのできるスピードで。

▽カーブや交差点では必ず減速する。特に交差点では、右左折車に注意。

▽見通しの悪いところや狭い道路では、徐行・一時停止を。▽バイクはクルマから見落とされがち。夕方は、早めにライトをつけよう。

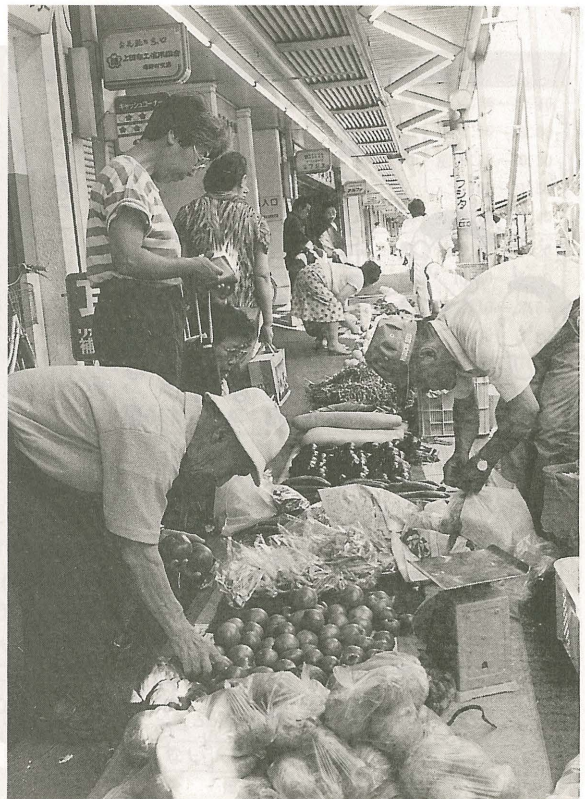
「軽いバイク 軽い心が 重い事故」

八月十九日は「バイクの日」



みごとな飾りつけに たんのう

海野町商店街の七夕まつりが、8月5日から7日まで開かれました。会場は色どり鮮やかなくす玉やぼんぼりなどでぎっしり。涼を求める市民らでにぎわいました。上田市制70周年を祝った飾り付けも登場しました。



取れたてだよ

初夏から秋にかけての上田の風物詩、夜店。現在、市街地5か所（馬場町、横町、大門町など）で指定日に開かれています。夕方ともなると、新鮮な野菜が手に入るとあって、多くの市民や観光客でにぎわっています。（写真は8月5日、海野町）

◀韓国伝統芸能を公演

韓国の農村に伝わる貴重な踊りや仮面劇を知ってもらおうと、「韓国風物ノリ」の公演が8月1日、上田創造館の体育館で行われました。社会福祉協議会などで組織する実行委員会が主催。豊作や平和を祈る踊りが舞台狭しと舞われ、観客を魅了しました。

日本赤十字社 救急法の講習会

心肺蘇生法の講習会です。

▽とき 九月十六日(出)、十七日(日) 午前九時～午後五時

▽ところ 福祉会館(大手二、☎

②2025) ▽対象 日本赤

十字社普通科救急法の認定書を

持つ人 ▽定員 二十人 ▽費

用 二千元 ▽申し込み 九月

九日(出)までにはがきか電話で、

「住所、氏名、生年月日、職業、

電話番号」を左記まで連絡して

ください。〒380長野市南県町一

〇七四 日本赤十字社長野支部

事業課(☎02622②2073)

上田ガス

料理教室の 受講生募集

▽期間 A組 九月四日～十

一月二十七日の毎月曜日(午前

十時～正午)、B組 九月五日～

十一月二十八日の毎火曜日(午

前十時～正午)、C組 九月六

日～十一月二十九日の毎水曜日

(午前六時～八時) ▽場所

上田ガス原町サービスセンター

▽定員 各組とも二十四人 ▽

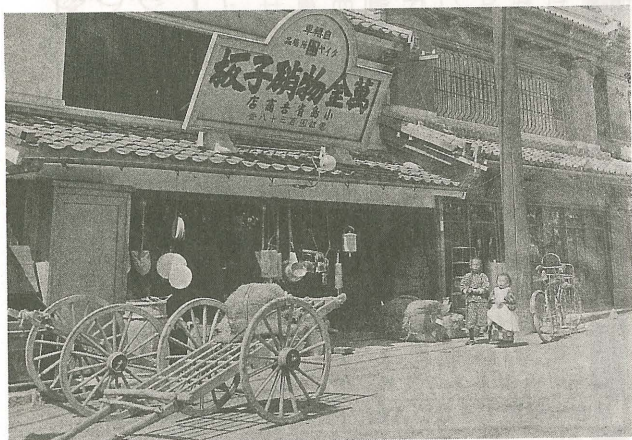
費用 九千二百七十円(十二回

分) ▽申し込み 同サービス

センター(☎②6873)へ

第33回

大正10年ころの
金物屋の店頭



▲十歳ごろの小島さん。エプロン姿の妹さんと写っています。隔世の感が強い現在

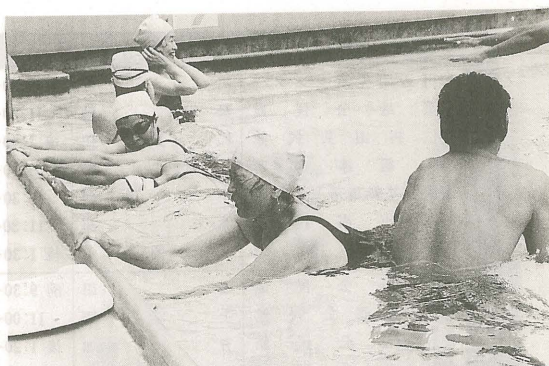


提供者
小島惇一郎さん
(77歳・松尾町)

大八車、自転車か
幅をきかす

父は明治三十七年ごろ、松尾町で金物屋を創業。写真は、大正十年前後で、「万金物硝子板」の看板が見られます。店では、金物やガラスなどの他に、自転車、オートバイ、セメント、お茶なども扱っていました。雑貨屋といってもいいほどの品ぞろえでした。

店につるしてあるのは、スコップ、ひしゃく、やかんそして今では珍しい便所の手洗い器など。大八車は、農家や店屋に一台は備えてあり、当時の必需品でした。車の往来もあまりない時代でしたので、道のまん中に堂々と置くということもできたわけです。もっぱら、自転車が交通の中心でしたので。その自転車もなかなかの高価で、英国の「トライアンフ」が有名でした。そして時代が下がり、戦争へ。国の統制経済のもと、市内の金物屋の半分は閉店を余儀なくされました。



“金づち” 返上

市の初心者水泳教室が、8月2日から4日間、市営プールで開催されました。婦人の部では、50歳代の婦人5人が参加。最初はバタ足の練習、そしてクロール、平泳ぎへと…。講師も「初めてにしては上出来」と話していました。



まあ、すてき 信州の花

’89信州フラワーショーが8月4、5日、上田創造館で開かれました。県経済連の主催で県内産の花き約1,000点を一堂に展示。会場は、色どり鮮やかなキク、カーネーションなどでいっぱい。「上田の花」のトルコキキョウ、スターチスも出品され、多くの人でにぎわいました。

た はこ1箱(220円)で
約40円が市税に!

皆さんが市内でお買いになるたばこは、たばこ税として上田市の貴重な財源になっています。63年度は約5億6,800万円が収入となり、明るく豊かな街づくりに役立っています。

出張や旅行のときも、たばこは市内で買って行きましょう。

月日	検 診 会 場	対 象 地 区	時 間	月日	検 診 会 場	対 象 地 区	時 間	
9月14日(木)	◎川辺町児童センター	川 辺 町	前 9:30～10:50	9月27日(木)	◎北 常 田 公 会 堂	北常田・横 町	前10:30～11:40	
	◎築 地 公 民 館	築 地	11:20～12:10		◎上 常 田 公 会 堂	上 常 田	後 1:10～ 3:00	
	◎仁 古 田 公 民 館	仁 古 田	後 1:40～ 3:00		◎北 天 神 町 公 会 堂	北 天 神 町	前 9:30～10:30	
	◎入 組 事 務 所	入 組	前 9:30～10:00		◎常 入 自 治 会 館	常 入	11:00～11:50	
	◎室賀基幹集落センター	中 組	10:30～11:00		◎下 塩 尻 公 民 館	下 塩 尻	後 1:20～ 2:40	
	◎原 組 事 務 所	原 組	11:30～12:00					
	◎岡 公 民 館	岡	後 1:30～ 3:00					
9月18日(月)	◎舞 田 公 民 館	舞 田	前 9:30～10:30	9月28日(木)	◎下 紺 屋 町 公 会 堂	下 紺 屋 町	前 9:30～10:20	
	◎上 本 郷 公 民 館	上 本 郷	11:00～11:50		◎新 町 公 会 堂	新 町	10:50～11:40	
	◎五 加 公 民 館	五 加	後 1:20～ 2:50		◎水 野 旅 館 駐 車 場	上 紺 屋 町	後 1:10～ 2:00	
	◎野 倉 公 民 館	野 倉	前 9:40～10:10		◎踏 入 公 会 堂	踏 入	2:30～ 3:20	
	◎西 前 山 公 民 館	西 前 山	10:40～12:00		◎西 塩 田 会 館	塩 田 新 町	前 9:30～11:10	
					◎学 海 北 集 会 所	学 海 北	11:40～12:10	
					◎学 海 南 自 治 会 館	学 海 南	後 1:40～ 2:10	
9月19日(火)	◎福祉事業センター	手 塚	後 1:30～ 2:20	9月29日(金)	◎市 保 健 セ ン タ ー (市役所駐車場)	末広町・松尾町・大手町	前 9:20～10:50	
	◎西塩田事業所	柳 沢	2:50～ 3:30		◎北 大 手 会 館	北 大 手	11:20～12:00	
	◎柳 沢 公 民 館	柳 沢	2:50～ 3:30		◎新 田 区 民 会 館	新 田・柳 町	後 1:30～ 3:00	
	◎前 山 会 館	東 前 山	前 9:30～10:20		◎上 田 市 文 化 セ ン タ ー	材 木 町	前 9:30～11:00	
	◎手 塚 公 民 館	手 塚	10:50～12:00		◎三 好 町 会 館	三 好 町	後 1:00～ 2:30	
	◎創 造 館	倉 升	後 1:30～ 3:00					
	◎保 野 公 民 館	保 野	前 9:30～11:00					
9月20日(水)	◎上 小 島 公 民 館	上 小 島	11:30～12:10	10月2日(月)	信 金 裏 有 料 駐 車 場 二子塚東白井清重さん宅前	原 新 田	前 9:20～ 9:50 10:20～11:30	
	◎東 五 加 公 民 館	東 五 加	後 1:40～ 2:20		岡 崎 ガ レ ー ジ	丸 堀	後 1:00～ 1:30	
	◎福祉事業センター	五 加	2:50～ 3:30		小 林 ぬ し 店 横	木 町	1:50～ 2:20	
					小 池 水 太 さん 宅 横	八 舞	3:00～ 3:30	
	◎八 木 沢 公 民 館	八 木 沢	前 9:30～10:50		都合で受診できない人は、下記会場で受けてください。			
	◎日 影 公 民 館	上 手 所	11:20～12:00		◎新 屋 会 館	旧 市 内	前 9:30～10:00	
	◎相 染 閣	別 所	後 1:30～ 2:20		◎常 磐 町 自 治 会 館	旧 市 内	10:30～11:00	
9月21日(木)	◎山 田 公 民 館	山 田	2:50～ 3:20	10月3日(火)	◎秋 和 自 治 会 館	塩 尻 地 区	11:30～12:00	
	◎平 井 寺 公 民 館	平 井 寺	前 9:30～10:10		◎塩 尻 地 区 公 民 館	塩 尻 地 区	後 1:30～ 2:00	
	◎中 組 公 民 館	中 組	10:40～12:00		◎中 之 条 公 会 堂	城 下 地 区	2:30～ 3:00	
	◎下 組 公 民 館	下 組	後 1:30～ 2:20		◎金 井 公 民 館	神 科 地 区	前 9:30～10:00	
	◎和田節生さん宅前	下 小 島	2:50～ 3:30		◎上 野 が 丘 公 民 館	神 科 地 区	10:30～11:00	
	◎奈 良 尾 公 民 館	奈 良 尾	前 9:30～10:30		◎下郷生活改善センター	豊 殿 地 区	11:30～12:00	
	◎鈴 子 公 民 館	鈴 子	11:00～11:50		◎町 吉 田 公 民 館	豊 殿 地 区	後 1:30～ 2:00	
9月22日(金)	◎東塩田老人集会場	石 神	後 1:20～ 2:30	10月4日(水)	◎大 屋 公 会 堂	神 川 地 区	2:30～ 3:00	
	◎桜 自 治 会 館	桜	3:00～ 3:30		◎黒 坪 公 民 館	神 川 地 区	前 9:30～10:00	
	◎泉 平 会 館	泉 平	前 9:30～10:10		◎踏 入 公 会 堂	旧 市 内	10:30～11:00	
	◎諏 訪 部 公 会 堂	諏 訪 部	10:40～11:20		◎東 部 地 区 防 災 セ ン タ ー	旧 市 内	11:30～12:00	
	◎城 北 自 治 会 館	城 北	後 12:50～ 2:00		◎上 田 市 文 化 セ ン タ ー	旧 市 内	後 1:30～ 2:00	
	◎緑 が 丘 西 区 会 館	緑 が 丘 西	2:30～ 3:20		◎鍛 冶 町 会 館	旧 市 内	2:30～ 3:00	
9月25日(月)	◎生 塚 自 治 会 館	生 塚	前 9:30～10:20	10月6日(金)	◎西 塩 田 会 館	塩 田 地 区	前 9:30～10:00	
	◎常 磐 町 自 治 会 館	常 磐 町	10:50～12:00		◎相 染 閣	塩 田 地 区	10:30～11:00	
	◎新 屋 会 館	新 屋	後 1:30～ 3:00		◎塩田母子健康センター	塩 田 地 区	11:30～12:00	
	◎下川原柳町集会所前	下 川 原 柳 町	前 9:30～10:20		◎東 塩 田 老 人 集 会 場	塩 田 地 区	後 1:30～ 2:00	
	◎上 川 原 柳 町 公 会 堂	上 川 原 柳 町	10:50～12:00		◎川 辺 町 会 館	川 辺 地 区	2:30～ 3:00	
	◎塩 尻 地 区 公 民 館	上 塩 尻	後 1:30～ 3:00					
9月26日(火)	◎海 野 町 会 館	海 野 町・袋 町	前 9:30～10:30	10月9日(月)	◎市 役 所 川 西 支 所	川 西 地 区	前 9:30～10:00	
	◎鍛 冶 町 会 館	鍛 冶 町	11:00～12:00		◎川 西 社 会 福 祉 セ ン タ ー	川 西 地 区	10:30～11:00	
	◎南 天 神 町 公 民 館	南 天 神 町	後 1:30～ 3:00		◎小 泉 区 民 会 館	川 西 地 区	11:30～12:00	
	◎東 部 地 区 防 災 セ ン タ ー	下 常 田・中 常 田	前 9:30～10:40		◎泉 田 公 民 館	泉 田 地 区	後 1:30～ 2:00	
	◎愛 宕 町 公 会 堂	愛 宕 町	11:10～12:10		◎三 好 町 会 館	城 下 地 区	2:30～ 3:00	
	◎下 房 山 公 会 堂	下 房 山・馬 場 町	後 1:40～ 2:50					
9月26日(火)	◎鷹 匠 町 公 会 堂	鷹 匠 町・本 町	前 9:20～10:10	10月11日(水)	◎市 保 健 セ ン タ ー (市役所駐車場)	旧 市 内	前 9:20～10:00	
	◎秋 和 自 治 会 館	秋 和	10:40～12:10		◎新 田 区 民 会 館	旧 市 内	10:30～11:00	
	◎緑 が 丘 北 区 会 館	緑 が 丘 北	後 1:40～ 3:00		◎上 川 原 柳 町 公 会 堂	旧 市 内	11:30～12:00	
	◎旧 浮 世 の 湯 駐 車 場	鎌 原・西 脇	前 9:30～10:40		◎上 野 が 丘 公 民 館	全 市 内	後 1:30～ 2:00	
	◎緑 が 丘 会 館	緑 が 丘	11:10～12:10		◎神 川 地 区 公 民 館	全 市 内	2:30～ 3:00	
	◎上 鍛 冶 町 公 会 堂 横 場	上 鍛 冶 町・田 町	後 1:40～ 2:20		◎市 保 健 セ ン タ ー (市役所駐車場)	全 市 内	前 9:20～10:00	
	◎上 房 山 公 会 堂	上 房 山	2:50～ 3:20		◎三 好 町 会 館	全 市 内	10:30～11:00	
9月26日(火)	◎泉 町 会 館	泉 町	前 9:30～10:00	10月12日(木)	◎川 西 社 会 福 祉 セ ン タ ー	全 市 内	11:30～12:00	
					◎川 辺 町 会 館	全 市 内	後 1:30～ 2:00	
					◎塩田母子健康センター	全 市 内	2:40～ 3:10	

お受けください

結核レントゲン検診

世帯ごとにお配りした受診票に必要事項を記入し、会場へお持ちください。検診料は無料。

▷対象者 今年度16歳になる人および19歳以上の人。ただし、次に該当する人は除きます。①会社、事業所、官庁、商店などの勤務先で、検診がある人②高校、大学、専門学校などの生徒、学生③結核で治療中の人④病・医院、診療所などで検診することが確実な人⑤妊娠している人（医師の指示で検診を必要とする人は受診してください）

▷結果通知 精密検査が必要な人のみに通知

一般健康診査も同時に行います

日程表中◎印の会場では、一般健康診査も実施します。料金は無料。

▷対象者 40歳以上の人 ▷検診内容 尿検査、身体計測、問診、血圧測定、血液検査（肝臓機能、総コレステロール）▷その他 病・医院などで今年4月以降受診済みの人、循環器系（高血圧、心臓病など）を治療中の人は、受診できません。

●問い合わせ 保健予防課（内線1374）

結核レントゲン検診日程表

（8月29日～10月12日）

月日	検 診 会 場	対 象 地 区	時 間	月日	検 診 会 場	対 象 地 区	時 間
8月29日(火)	◎赤坂公民館	赤坂	前9:30～10:40	9月6日(水)	◎金剛寺公民館	金剛寺	前11:10～12:00
	◎大日木公民館	大日木	11:10～12:00		◎上野が丘公民館	神科地区	後1:30～2:20
	◎氷沢分館	氷沢	後1:30～1:50		◎富士見台自治会館	富士見台	2:50～3:30
	◎長入公民館	長入	2:20～3:00		◎黒坪公民館	黒坪	前9:30～10:20
	◎矢沢公民館	矢沢	前9:30～10:20		◎久保林公民館	久保林	10:50～11:50
	◎豊殿地区転作促進研修センター	岩清水	10:50～11:40		◎野竹公民館	野竹	後1:20～2:20
	◎森公民館	森	後1:10～2:00		◎西野竹生活改善センター	西野竹	2:50～3:20
8月30日(水)	◎下郷生活改善センター	下郷	2:30～3:20	9月7日(木)	◎朝日ヶ丘児童館	朝日ヶ丘	前9:30～10:20
	◎下吉田公民館	下吉田	前9:30～10:20		◎小牧公民館	小牧	10:50～12:00
	◎町吉田公民館	町吉田	10:50～11:40		◎中之条公会堂	中之条	後1:30～3:10
	◎桜台集会所	桜台	後1:10～1:50		◎須川公民館	須川	前9:30～10:10
	◎ひかり公園集会所	かき	2:20～3:00		◎中村自治会館	中村	10:40～12:00
	◎梅が丘自治会集会所	梅が丘	前9:30～10:30		◎御所公会堂	御所	後1:30～3:00
	◎林之郷公民館	林之郷	11:00～12:00	9月8日(金)	◎泉田南部麦大豆等生産振興センター	福田	前9:30～10:10
8月31日(木)	◎漆戸公民館	漆戸	後1:30～2:10		◎小泉区公民館	小泉	10:40～12:00
	◎宮之上公民館	宮之上	2:40～3:10		◎川辺町会館	川辺	後1:30～3:00
	◎畑山農業生活改善センター	畑山	前9:40～10:20		◎東築地公民館	東築地	前9:30～10:20
	◎神科新屋作業所	神科新屋	10:50～11:40		◎上田原自治会館	上田原	10:50～12:00
	◎古里地区麦大豆等生活振興センター	笹井	後1:10～2:10		◎諏訪形公民館	諏訪形	後1:30～3:00
	◎川原集会所	川原	2:40～3:00	9月11日(月)	◎吉田公民館	吉田	前9:30～10:40
	◎岩門集落センター	岩門	前9:30～10:10		◎泉田公民館	福田	11:10～12:00
	◎染屋公会堂	染屋	10:40～11:40		◎泉田山口集会所	泉田山口	後1:30～2:10
9月4日(月)	◎中吉田公民館	中吉田	後1:10～2:00		◎半過公民館	上半過	2:40～3:10
	◎農協豊里事業所	小井田	2:30～3:10		◎下半過生活改善センター	下半過	前9:30～10:00
	◎神科北部転作促進研修センター	山口	前9:30～11:00		◎千曲町自治会館	千曲町	10:30～12:00
	◎大屋公会堂	大屋	前9:30～11:00		◎下之条集荷場	下之条	後1:30～2:50
	◎蛇沢公民館	蛇沢	前9:30～10:20	9月12日(火)	◎旧室賀支所	本組・上手組	前9:30～10:00
	◎金井公民館	金井	10:50～11:40		◎和合消防庫	和合	10:30～11:00
	◎樋之沢分館入口	樋之沢	後1:10～1:50		◎横山作業所	横山	11:30～12:00
9月5日(火)	◎伊勢山公民館	伊勢山	2:20～3:20		◎神畑遊園地	神畑	前9:30～10:50
	◎上堀生活改善センター	上堀	前9:30～10:10		◎下本郷公民館	下本郷	11:20～12:00
	◎国分公民館	国分	10:40～11:40		◎下之郷公民館	下之郷	後1:30～3:00
	◎上沢公民館	上沢	後1:10～1:50	9月13日(水)	◎越戸公民館	越戸	前9:30～10:20
	◎岩下公民館	岩下	2:20～3:10		◎浦野公民館	浦野	10:50～12:00
	◎みすず台南公民館	みすず台南	前9:30～10:30		◎藤之木自治会館	藤之木	後1:30～2:00
	◎みすず台北第1集会所	みすず台北	11:00～12:00		◎日向公民館	日向	2:30～3:10
	◎大久保公民館	大久保	後1:30～2:50		◎ひばりが丘生活改善センター	ひばりが丘・岳の組	前9:30～10:10
	◎下青木公民館	下青木	前9:30～10:30		◎下室賀生活改善センター	下室賀	10:40～11:30
	◎上青木公民館	上青木	11:00～11:50		◎中野公民館	中野	後1:00～2:00
9月5日(火)	◎下堀公民館西側	下堀	後1:20～2:50	9月13日(水)	◎十人公民館	十人	2:30～3:20
9月5日(火)	◎長島自治会館	長島	前9:30～10:40				

市民ガイド

市役所の代表電話 ☎(22) 4100

市職員を募集

一般事務・保母・
土木技術

職種と資格

▽一般事務A(大卒程度) 昭和三十九年四月二日以降に生まれた人

▽一般事務B(高卒程度) 昭和四十三年四月二日以降に生まれた人

▽保母(短大卒程度) 昭和四十二年四月二日以降に生まれた人で、保母の資格がある人(来年三月末日までに取得見込みの人を含む)

▽土木技術職A(大卒程度) 昭和三十七年四月二日以降に生まれた人

▽土木技術職B(高卒程度) 昭和四十三年四月二日以降に生まれた人

ただし、一般事務A、一般事務B、保母は、平成元年四月一

日現在、上田市民である人、または勉強などのため、一時他市町村に居住しているが家族は上田市民である人。土木技術職A、土木技術職Bは通勤可能な範囲に居住していること。

試験日・科目

十月十三日(金) 午前八時受付、同八時三十分試験開始

▽一般事務A(大卒程度) 教養・専門試験

▽一般事務B(高卒程度) 教養・適性試験

▽保母(短大卒程度) 教養・体育・音楽試験(音楽試験は十月十五日に実施)

▽土木技術職A(大卒程度) 教養・専門試験

▽土木技術職B(高卒程度) 教養・専門試験

●必要書類
▽受験申込書(市役所総務課に

あります)

▽履歴書および最終学校成績証明書(高校在学者は、統一応募書類を使用し、その他の人については、履歴書は総務課にあるものを使用してください)

▽資格証明書または資格取得見込証明書(保母)

▽六十二円切手添付の白二重封筒(合否連絡用、あて名記入)

申込先

九月一日(金)から同三十日(土)までに、市役所三階総務課(内線1203)へお申し込みください。

9月23・24日

姉妹都市・鎌倉を 上田市民号で訪問

姉妹都市鎌倉は今年で市制五十周年。上田からは「ウォーキング・イベント」(十一ページ参照)の一行が鎌倉市に九月二十三日に到着、市民号と合流します。二十四日は横浜博を見学します。

▽とき 九月二十三日(土)、二十四日(日) 費用 大人二万八千五百円、高校生二万七千五百円、中学生二万七千二百円、小学生二万五千五百円 募集人員 二百五十人 申し込み

JR上田駅旅行センター ☎3118

勤労青少年ホーム 教養講座の 受講生を募集

受講生を募集

▽対象 市内にお住まいか、市内事業所に勤務する二十九歳までの人

▽募集講座 別表のとおり 費用 受講料二千六十円(他に材料費が必要な講座あり) 申し込み 八月二十三日(水)から九月十二日(火)までに勤労青少年ホームへ来館し手続きを(日曜は休館)。受付時間は午後十二時三十分から午後九時まで。

勤労青少年ホーム教養講座

曜日	講座名	期間	定員
月	シェイプ・アップ エアロビクス	9月25日～12月11日 (12回)	25人
水	着 付	9月27日～12月13日 (12回)	18人
木	実習・調理の基本	9月21日～12月14日 (12回)	18人

※時間は各講座とも、午後6時30分～8時30分。

今月の納税

市県民税……………第2期
国民健康保険税……………第2期

納期限は8月31日(木)です。
よろしく願います。

●収税課(内線1304)

9月の相談日

●農地問題相談 とき 9月1日(金)午前8時30分～正午 ところ 農業委員会

●日常生活の法律相談(予約制) とき 9月8日(金)・22日(金)いずれも午後1時30分～3時30分 ところ 西庁舎2階 予約 先 生活環境課(内線1388)

●土地・建物の法律相談 とき 9月14日(木)午後1時～4時 ところ 西庁舎2階

●行政相談 とき 9月11日(月)午前10時～午後3時 ところ 上田西武(3階) 内容 行政に対する苦情、要望

■ 塩田子供野球、ドッジボール大会

▷とき 9月3日(日)午前6時～午後4時 ▷と
ころ 中塩田小グラウンド、塩田中グラウンド
▷内容 塩田地区の小学生による野球、ドッジボ
ール、縄飛び大会 ▷主催 塩田商工会

■ 中国河北省京劇団公演

▷とき 9月3日(日)午後2時開演(1時開場)
▷ところ 市民会館 ▷内容 伝統ある歌舞劇・
京劇団による国際交流を深める友好公演。今回は
「白蛇伝」を上演。▷入場料 前売券は指定席
3,000円、一般席2,500円(高校生以下2,000円)。
上田日中事務局(☎②8415、②2303)で取り扱っ
ています。▷主催 上田日中友好協会ほか

■ 瀬洲流吟剣詩舞大会

▷とき 9月3日(日)午前8時30分～午後5時
▷ところ 勤労者福祉センター ▷内容 剣舞、
詩舞、歌謡吟詠一部コンクールおよび構成吟 ▷
その他 入場無料 ▷主催 瀬風流本部

■ 長野県社会福祉大会

▷とき 9月7日(木)、8日(金) ▷ところ 市民
会館ほか ▷内容 福祉の充実、生きがい対策な
ど、全県的推進を図る県大会。関係者約1,300人が
参加 ▷主催 県社会福祉協議会ほか

■ アート・フェスティバル'89

▷とき 9月10日(日)～10月1日(日) ▷ところ
中央公民館、原町通り、海野町通り、中央一番街
通り、松尾町通り、上田城跡公園 ▷内容 上田
市にゆかりのある作家54名が、約100点の作品(彫
刻、絵画)を展示 ▷主催 同実行委員会

■ ウォーキング・イベント

～「信州の鎌倉」から本家鎌倉まで～

▷とき 出発は9月14日(木)、鎌倉着が9月23日
(土) ▷ところ 出発場所は北向観音堂(安全祈願)、
北条氏の居城「塩田城跡」 ▷内容 塩田平から
徒歩で旧鎌倉街道(230km)を10日間で踏破し、姉
妹都市の親善を深めます。出発時には、武者装束
で「いざ鎌倉」を演出。詳しくは観光課、申し込
みは「塩田平を歩く会」(☎③5229)へ。

緑の写真パネル展
開催します

十月は「都市緑化月間」。市
では、これにあわせ、緑豊かな
生活環境を確保するため、都市
公園や街路樹、生け垣などの緑
化を推進しています。

今年も、次により「緑の写真
パネル展」を開催します。

▽期間 十月五日(木)から同二
十七日(金)まで ▽会場 市役所
一階ロビー、文化センター入口
ホール

■ 展示作品を募集

▽題材 緑のある風景または
緑とのふれあい ▽規格 四つ
切り(カラー、モノクロ) ▽

応募期限 十月二日(月) ▽提出
先 都市計画課(内線1521)
▽その他 ①参加者全員に参加
賞を贈ります②作品は展示後お
返しします。

市制70周年記念
市民歌謡大会の
出場者を募集

▽とき 十月一日(日)午後一時
より ▽ところ 文化会館 ▽

電話加入権を
公売します

市税等の滞納処分によるNT
T上田支店管内の電話加入権の
公売を、次のとおり行います。

▽とき 八月三十一日(木) ▽

資格 市民(成人) ▽募集

五十人 ▽出場申込 九月一日
(金)から同十日(日)までに、参加費
五百円を添えて中央公民館(☎
②0760)へ。その際「曲目、
氏名、生年月日、自治会名」を
届け出てください。

入札時間 午前十時～十時十五
分(説明は午前九時四十五分よ
り) ▽ところ 市役所南庁舎
五階第三会議室 ▽方法 競争
入札 ▽台数 当日決定 ▽公
告場所 市役所、豊殿・塩田・
川西の各支所 ▽入札参加者
本人(印鑑持参)。なお、代理
人の場合は必ず本人自筆の委任
状と代理人の印鑑をお持ちくだ
さい。 ▽その他 公告当日ま
でに、滞納者が市税等を完納し
た場合には、公売を中止します。

▽問い合わせ 収税課(内線1
301)

市制70周年記念
ボニージャックス
ふれあいコンサート

入場整理券を配布します

▽とき 十月十四日(土)午後五
時 ▽ところ 市民会館 ▽配
布 九月一日(金)より、市役所三
階七十周年記念事業事務局、支
所(豊殿・塩田・川西)、公民
館(中央・西部・城南・上野が
丘・塩田・川西)で配布しま
す。なお、終り次第打ち切ら
せていただきます。▽問い合わせ
せ 中央公民館(☎②0760)

健診

スナッフ

(1歳6か月児)



高木良太くん
(梅が丘)



北沢 舞ちゃん
(矢沢)

保健コーナー

保健予防課
(内線1374)

●9月の乳幼児健康診査

受付時間 いずれも午後1時～2時。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児の健康診査票は、様式が変更されましたので、健診日に会場で記入していただきます。

上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

健 診	実施日	対 象 児
4 か 月 児	9月7日	元年4月16日～4月30日生
	9月19日	元年5月1日～5月15日生
10 か 月 児	9月12日	63年10月16日～10月31日生
	9月28日	63年11月1日～11月15日生
1歳6か月児	9月13日	63年2月16日～2月29日生
	9月27日	63年3月1日～3月15日生
3 歳 児	9月11日	61年8月1日～8月15日生
	9月29日	61年8月16日～8月31日生

塩田母子健康センター(塩田地区)

4 か 月 児	9月8日	元年4月16日～5月15日生
10 か 月 児		63年10月16日～11月15日生
1歳6か月児	9月26日	63年1月16日～3月15日生

川西社会福祉センター(川西地区)

4 か 月 児	9月6日	元年4月16日～5月15日生
10 か 月 児		63年10月16日～11月15日生
1歳6か月児		63年2月16日～3月15日生

線1390

●問い合わせ

生活環境課(内

▽洗濯機
▽布団乾燥機
▽編み機
▽バイク
▽座車
▽布団干し
▽ボード
▽箱
▽サイド
▽カーラー
▽テレビ
▽食堂用
▽ミニ
▽エアコン
▽ホット
▽転車
▽婦人用自転車
▽電気
▽ベビーベッド
▽子ども用自
転車
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

■ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

▽健康マット
▽小型アンブ
▽ギター(ケース付き)
▽自転車(24インチ)
▽自転車(24インチ)
▽リヤカー
▽ゆづり床
▽ゆづり床

●肺がん検診の受診者募集

▷対象 40歳以上の人。次のどれかに該当する人は特に勧めます。①〔1日のたばこの本数〕×〔喫煙年数〕が600以上の人②最近3か月以内に血たんの出た人③せきやたんが1か月以上続く人④重クロム酸、石綿などを吸う職場にいる人、またはいた人 ▷受診料 500円。ただし、次の人は無料。①70歳以上の人、65歳以上で一定の障害があり市長の認定を受けた人②生活保護世帯、市民税非課税世帯の人(②に該当する人は事前に連絡を) ▷検査方法 胸部レントゲン撮影、かくたん細胞診 ▷検査日程 11月上旬に各地区を巡回(申込者には個人通知) ▷申し込み 9月13日(木)までに「住所、氏名、年齢、電話番号」を電話かほかきで保健予防課まで連絡を。

寝たきり・痴ほう性老人をかかえる家族の会

●合同研修会を開催

今回は、寝たきりおよび痴ほう性老人をかかえる家族の合同研修会を開きます。

▷とき 9月5日(火)午後1時30分～3時30分

▷ところ 保健センター(南庁舎2階) ▷内容 佐久市立国保浅間病院院長倉沢隆平さんによる講演で「ぼけの理解と看とる心」▷その他 当日介護を代わる人がいない場合、こちらから婦人ボランティアが伺います。9月1日(金)までに保健予防課(内線1376)へご連絡を。

ご利用を

県高齢者総合相談センター

お年寄りや家族のかたからのいろいろな内容や問題の相談をお待ちしています。相談は電話でも来所でもけっこうです(相談無料)。

▷長野 長野市若里1570-1 県社会福祉総合センター5階(☎0262②0110)

▷松本 松本市双葉4-16 市総合社会福祉センター3階(☎0263②3110)

不用品登録情報

■ゆづり床

▽掃除機 無料

▽電気炊飯器(五合) 無料

▽電気オルガン 無料

▽電動こますり器 千五百円

▽都市ガス用オーブンこんろ 三千円

▽都市ガス用こんろ 無料

▽LPガス用ふろがま 六千円

▽温風ヒーター 五千円

▽バーベキューセット 三千円

▽流し台(話し合い) 無料

▽ダブルベッド 無料

▽健康マット 無料

▽小型アンブ 五千円

▽ギター(ケース付き) 一万円

▽自転車(24インチ) 三千円

▽リヤカー 一万円

▽ゆづり床 無料

▽ベビーベッド 千五百円

▽婦人用自転車 千五百円

▽電気 千五百円

▽ミニ 千五百円

▽カーラー 千五百円

▽テーブル 千五百円

▽ボックス 千五百円

▽ボード 千五百円

▽洗濯機 千五百円

▽布団乾燥機 千五百円