# 広報 うえた 8 1036 号



主た内容

# 人に迷惑をかけない「心くばり」で夏を快適に ……2・3きちんと納めよう 国民年金の保険料……5忘れないで/計量器の定期検査……6・7カメラレポ……8・9市民ガイド……10~12

### ●浦野の祇園祭

「わっしょい、わっしょい」とかけ声も晴れやか――浦野地区の祇園祭が7月15日、市街地に先立って行われました。昼の部は子どもたちの出番。水田地帯や古い家並みが残る旧道などを元気よく練り歩いていました。途中、沿道からは盛んな声援が送られていました。



やすくなります。あなたも、ご 騒音やにおいなどの被害を受け てみました。 まなトラブルにスポットを当て この機会にもう一度点検してみ 近所に迷惑をかけていないか、 、間関係の中で起こる、 今回は、 特に、夏は窓を開けるため、 隣近所という身近な

### 人に迷惑をかけない 「心くばり」で



を快適に

見た目にも よくない

### 空き地の

もって年に二~三回は刈ってほし 火災も心配です。所有者は、責任を います。雑草が枯れる冬になると 見た目によくありません。また、 ほどの雑草が繁茂します。この辺り 空き地があり、 が発生したりして、とても迷惑し ビやネズミの巣となったり、ヤブ蚊 住宅地になってきており 例年夏になると一以



• Dさん=すぐ隣りに百坪ほどの ビニール袋などの用意も忘れずに。 ようですので、ぜひ散歩に連れ出してくださ まります。これが鳴き声の原因になっている い。散歩の際は、フンの後始末をするための 運動不足が続くと、犬だってストレスが

犬の問題は

②散歩時の

③放し飼い」が問題になるようです。 なることも。隣りの家だと苦情も言えず、 犬の飼育では「①鳴き声、②散歩時のフン、

慢しています。飼い主は、鳴かない工夫をし 鳴くことがあります。こんな時は睡眠不足に っていますが、この犬をちが早朝や夜中にも ●Aさん=我が家に隣接する四軒で犬を飼

られ、イヤな思いをしました。 る人がいます。夜の一人歩きで犬に後をつけ とした人がいて、注意したこともあります。 私の家の入口でフンをさせ、そのまま行こう れはフンの後始末をちゃんとしてほしいこと ●Bさん=犬の散歩で注文があります。 ● Cさん = 夜になると、犬を放し飼いにす

るはずなのに、これを守らない人がいます。

ゴミの出し方には、

約束ごと

ハ ール

かい あ

側もトゲトゲしくならず、

手にも言いやすいし、 何か問題が生じた場合、

聞く 謙

おくことも大切ーと語ってく

と言えるような関係を保って に「ちょっとうるさいわよ」

れた人もいました。そうすれ

虚な気持ちで相手の立場を考

えることができるでしょう。

寄り集まって暮らしているこ

人ひとりが周

4

まひとつ

大切なことは、

大勢の人が

### の出し方

### ルールを守っ

を食い散らかします。 かりか、特に夏は悪臭がして近所迷惑です。 の点について、ぜひご協力ください。 えないゴミは、 っていると、 んでいます。 4最近、 ②夏場のゴミは、 ③燃えるゴミの中に空き缶などの金属類が入 ①ゴミは、 前日に出されると、 ビンの中を空にして出しましょう。 割れると大変危険です。農薬、 ビンの中に農薬を入れたまま出す人 指定日の朝以外は出さないでくだ 焼却炉の故障原因になります。 水をよく切って出してください。 別の日に出してください。 どうしても水分を大量に含 収集業務が大変になるば 夜に犬や猫が生ゴミ 薬品



など、ピアノを弾く時間帯に気を の事例を参考にして、 す。午後七時をすぎたら遠慮する を開けるため、よけい気になりま 常生活を点検してみてください。 ています。夏になると窓 ピアノの音に悩まされ あなたの日 次 生活の点検で防止

騒音・煙・においといえば

隆

爆音器 をしてほし ノけたり スズメから守るため、 お盆をすぎると、 窓を閉めるなどの配慮

近な問

昨年、 守っていただきたいですね。 ました。規制の時間や距離をぜひ なってもドーンと響くときがあり 家のかたは爆音器を使用します。 すぐ近くの田んぼで、

> なか相手に言うことができな 所付き合いを考えると、なか 者のかたは一様に「今後の近

」とおっしゃっていました。

配です。 がするほどで、 煙・においがすごくて…。吐き気 んです。一日中くすぶっていて、 や発泡スチロールを毎日、燃やす 煙・におい 炉ができ、ビニール 幼児の健康にも心 隣りの工場に焼却



夏場のゴミは水をよく切ってから

でしょうか。

の心くばりをすることではな

### ふだんから気軽に

666 関係は清掃事務所 1387 · 1389 (D) (22) 0 )、ゴミ 言えるような関係

と考えるのは、やむをえない 気まずい思いをしたくない」

とかもしれません。

方では、ふだんから気軽

問い合わせ 生活環境課

# 一管理しつかり

夏バテしないために――

寝不足、栄養不足、冷えなどがあ 夏バテのいちばんの原因は、

今回は、夏バテ防止についてお ていることがかなりあります。 のちょつとした不注意から起き げられます。どれもわたしたち

暑さは楽に感じるものです。

# 夜更かしは禁物

栄養のバランス考えて

話しします。

また、昼寝で睡眠不足を補うの 疲れはずいぶんとれるものです。 をためてしまいます。眠れなく ても、横になっているだけで、 夜更かしすると、 足になりがち。眠れないからと 暑い夜は寝つきが悪く睡眠不 ますます疲れ です。緑黄野菜(にら、ほうれ ランスを考え、たんぱく質、脂 をまんべんなくとることが大切 肪、糖質、ビタミン、ミネラル ん。量よりも、 ん草、春菊、にんじん、 たくさん食べることはありませ 食欲のないときは、

むしろ栄養のバ

森林浴は空気のさわやかさ

かぼち

無理して

部屋の空気を動かすだけでも で冷やしておいたり、扇風機で あらかじめ寝室をクーラーなど 寝る前にぬるめのお湯に入った よく眠るための工夫として 少量の寝酒もよいでしょう。

よう 食べやすくすることも考えまし

### 「冷え」は大敵

原因ともなります。 夏風邪、食あたり、下痢などの その部分の抵抗力が低くなり、 冷えで血液循環が悪くなると、 り、消化力を弱めてしまいます。 んとりすぎると、胃液がうすま 夏につきもののビール、 アイスクリーム。たくさ 清涼

差を五度以内に調節し、冷風を こします。 肩こり、ひざ痛、 肉を緊張させ、 一接当てないようにしましょう。 冷房は外気との温度 血行を悪くし、 頭痛などを起

冷房の効きすぎも要注意。 筋 線1376

また、酢やスパイス類を使って ルがたくさん含まれています。

森林浴はいかが

紫外線も八十%カットされるの させてくれます。体に害となる も湿気も低く、さわやか気分に の呼吸で酸素がいっぱい。気温 お勧めします。森の木陰は植 されて抵抗力がつきます。 とも大切で、 ために森の中に出かけることを 夏は、 夏バテと思っていると、その 日光浴にも最適です。 夏の暑さを体験 皮膚や粘膜が鍛 その

●問い合わせ クや総合的な検査を受けて、健 くことも大切なことです。 康状態についてチェックしてお あります。秋口には、人間ドッ 陰に成人病が潜んでいることも 保健予防課

との効果、開放感など 総合的な健康感が味わえます。

上田創造館 天の川フェスティバル						
10 4 B 3	8月12日(土) 8月13日(日) 8月14日(月)			ところ		
太陽の黒点とプロミネンスを 見てみよう	午後2時	午前10時	午前10時	天体観測室		
星空をパソコンで遊ぼう	午後,2時4時	午前10時	午前10時午後3時	パソコン教室		
天体観測機器、 各種資料の展示	午後,2時	午前9時午後8時	午前9時午後4時	コミュニティー ホ ー ル		
土星のスケッチコンテスト	スケッチ 午後 8 時 10時	展示午前10時午後8時	展示午前10時午後4時	観測デッキ(スケッチ) ・ コミュニティー ホール(展示)		

上田創造館

やなど)には、ビタミン、ミネラ

天の川フェスティバルを 開催します

同館(☎31111)まで。 者の同伴が必要です。詳しくは 加費は無料。中学生以下は保護 表により開催します。なお、参 では、天文同好会との共催で別 動を見てみよう 星に興味を持とう、 田創造館 太陽の活

健康で楽しい老後を……

### 毎月きちんと 納めまし

### 国民年金の保険料

### 65歳になったら

ります。

保険料をしつかり納めた人に

民年金の給付

国民年金から次の給付があ

### 老餘基礎年

になります。 が減額された年金を受けること げて受けることもできますが、 年以上資格期間のある人が、 この場合年齢に応じて一定の額 十五歳から受けられます。 た期間などを合わせて二十五 保険料を納 希望により六十歳から繰り上 めた期間や免除さ

になります。 きの年齢に応じて加算された額 きます。 ときから支給を受けることがで して、 また、支給開始の時期を延ば 六十五歳以後の希望する 実際に年金を受けると これを支給の繰り下げ



# ご主人に先立たれたとき

遺族基礎年金

亡くなったかたについて、 は子が受けられます。ただし、 とき、その人の子のある妻また 期間を満たした人が亡くなった 加入者や老齢基礎年金の資格

者 になったとき

障害

### 害基礎年金

など、 ただし、加入期間のうち三分の 二以上の保険料を納付している になったときに受けられます。 加入者が、 法で定められた障害の状態 一定の要件が必要です。 病気やけががもと



### 死亡 時

線1365 て十万円から二十万円です。 る一時金です。死亡一時金の額 ったとき、その遺族が受けられ 人が、年金を受けないで亡くな 問い合わせ 三年以上保険料を納 保険料を納めた期間に応じ 国民年金課 めている 要件が必要です。 料を納付しているなど、 期間のうち三分の二以上の保険 一定の

般コミュニティー

助成事業

和太鼓一式そろう

塩田太鼓クラブー

### 暴婦年

る塩田太鼓クラブ。このたび、

塩田公民館で活動を続けてい

けられます。 額の四分の三です) けられたであろう老齢基礎年金 歳から六十五歳までのあいだ受 亡くなったとき、 たした夫が、 年金を受けない (年金額は夫が受 その妻が六十



んでいます では毎週水曜日の夜、 ▶一式そろった和太鼓。クラブ 練習に励

一号被保険者の人には

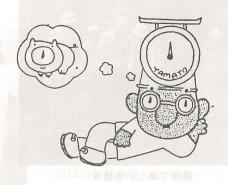
老齡基礎 年金の資格期間

38 6 8 8 3 ませんか。 問い合わせ 塩 田公民館 7

も塩田太鼓クラブに参加してみ ため活動していきます。あなた 成と地域コミュニティーを図る 鼓を通じて子どもたちの健全育 式を購入しました。今後も、太 宮太鼓、大締太鼓など和太鼓 ミュニティー事業に指定され、 自治宝くじ助成金による一般コ

### [表2] 定期検査を受ける計量器と検査手数料

質量計	形 状(主なもの)	能力(ひょう量)および手数料
手 動 天 び ん (分鍋を含む)	調剤用天び人	感量が ひょう量の $ \begin{cases} \frac{1}{10,000} & & & & & & & & \\ \hline 0,000 & & & & & & \\ & & & & & & \\ \hline 10,000 & & & & & \\ \hline 0,000 & & & & & & \\ \end{cases} $
棒 は か り (おもりを含む)		ひょう量 50kg以下150円 100kg以下200円 100kg をこえ300円 るもの
皿手動はかり	等比	能力を問わず   台につき250円 分 銅100円
(分銅および増) (おもりを含む)	40th 155	能力を問わず   台につき350円 増おもり 50円
台手動はかり (増おもりを含む)		びょう量 { 100kg以下300円 200kg以下500円 500kg以下900円 1 t 以下1,500円 2 t 以下2,400円 増おもり50円
指示はかり	道線 (分額を含む)	直線目盛のもの   台につき150円 その他のもの   100kg以下300円   ひょう量   200kg以下500円   500kg以下900円   分 銅50円
光電式はかり 電気抵抗線式 はかり		光電式はかり1台につき900円 電気抵抗線式はかり800円 30kg以下1台につき



す。

今年も別表(表ー)により、 農産物の売買などをいいま 商品の売買、 られています。

運送、

医薬品の調

取り引きとは、

までご連絡ください。 検査での注意 ①検査には手

使用しなくなった場合は

商工

りの会場で必ず受けましょう。

なお、転廃業などで計量器を

定期検査を行いますので、

最寄

とがあります。 がはられます。⑤検査を受けな をしてきてください。④合格 ください。 や増おもりもいっしょにお持ち いと計量法により罰せられるこ た計量器には「合格ステッカー」 ③計量器はよく掃除

405

により出張検査も行います。 けてある③光電式はかり、 台以上ある②建物などに取り付 ■出張検査 計量器が、 抗式はかり -の場合、申請 1 + 電気

> ▽問い合わせ 望者は 請書は商工課に用意)。 に商工課へ提出してください(申 申請書を九月八日金まで 商工課 (内線1

期検査を受けることが義務づけ 皆さんは、年に一度計量器の定

量器を取り

引きに使

仮用する

料が必要です(表2)。

2 分銅



合格ステッカー

こんなときにそんな誤りをチェ ば社会の公平は保たれません。

クする機関として設けられ

が検察審査会制度です。

検察審査会とは

則です。

したがって、

起訴する

のが相当と思われる事件を検察

が不起訴にしてしまったなら

# あなたも選ばれるかも

るのが主な仕事です。 不起訴処分のよしあしを審査す 選ばれた十一人の検察審査員が、

広く選挙権のある人の中から

が再び 決めます。 その中から、 察審査員の候補者を選びます。 選挙人名簿を基に「くじ」で検 まず、 「くじ」で検察審査員を 市の選挙管理委員会が、 検察審查会事務

### 審 一査員に選ばれたら

どは知らなくともあなた自身の 検察審査員の仕事は、 法律な

### ご存じですか

検察審査会 選ばれたらご協力を

官が起訴した事件についてだけ

刑事事件では

裁判所は検

判をすることができるのが原

### 親のコーナー9

### 障害者扶養控除額が 増額に

税制改正により、**平成2年度から**扶養控除額が 増額されます。また、特定扶養控除の新設や老年 者で障害者でもある親族を扶養している場合に対 して配慮がなされたことにより、障害者を扶養し ているかたの扶養控除額が下表のように増額とな りました。

▷問い合わせ 市民税課 (内線1281)

控除額(扶養1人当たり) 単位 万円 ( )は平成元年度

扶養区分	障害区分	扶養	障害	同居加算		4500 EL
次 食 L 分	降音区が			老親等	特障	控除計
70歳未満の配偶者	障害者	30 (28)	26 (24)	-		56 (52)
	特別障害者 (非同居)	30 (28)	28 (26)		· _	58 (54)
	特別障害者 (同 居)	30 (28)	28 (26)	=	21 (8)	79 (62)
70歳以上の配 偶 者	"	35 (28)	26 (24)	_	-	61 (52)
		35 (28)	28(26)			63 (54)
		35 (28)	28 (26)		21 (8)	84 (62)
0~15歳及び	"	30 (28)	26 (24)	13	_	56 (52)
0~15歳及び 23~69歳の親族		30 (28)	28 (26)		1/	58 (54)
		30 (28)	28 (26)		21 (8)	79 (62)
16~22歳の親族 (特定扶養親族)	"	35 (28)	26 (24)		-	61 (52)
		35 (28)	28 (26)	) =	_	63 (54)
		35 (28)	28 (26)	-	21 (8)	84 (62)
3 以 方保	en Tren	35 (28)	26 (24)	_		61 (52)
70歳以上の親族		35 (28)	28 (26)	Hot:	=	63 (54)
		35 (28)	28 (26)	+ 7	21 (8)	84 (62)
同居老親等	障害者	35 (28)	26 (24)	7 ()		68 (52)
问店名税等	特別障害者	35 (28)	28 (26)	7 (—)	21 (8)	91 (62)

- 注)1. 配偶者については上記の他に配偶者特別控除額が 加算されます。
  - 2. 同居老親等とは、同居を常況としている、70歳以 上の自己または配偶者の父母や祖父母です。

関東甲信越小さな旅

上田が舞台

### NHKで8月31日に

前号で8月3日(木)放映とお知らせしましたが、都合により8月31日(木)に変更となりました。時間は午後7時30分からです。

### 忘れないで!

### 〔表1〕 計量器定期検査日程表

実施日	検査会場	検 査 時 間			
8月21日(月)	鈴子公民館	午前9:30~午前日:30			
0 H Z I D (H)	西塩田公民館	午後1:30~午後 3:00			
8月22日(火)	塩田公民館	午前9:30~午後12:00			
072200		午後1:00~午後 3:00			
8月23日(水)	川西公民館	午前9:30~午前11:30			
0 / 1 2 0 11 / 11	相 染 閣	午後1:30~午後 3:00			
8月24日(木)	上田点字図書館	午前9:30~午後12:00			
		午後1:00~午後 3:00			
8月25日(金)	泉田公民館	午前9:30~午前11:30			
16	川辺町会館	午後1:30~午後 3:00			
8月28日(月)	中村自治会館	午前9:30~午後12:00			
0,,10,10,1	111111111111	午後1:00~午後 3:00			
8月29日(火)	上田卸商業会館	午前9:30~午後12:00			
0,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		午後1:00~午後 3:00			
8月30日(水)	上田卸商業会館	午前9:30~午前11:30			
	西部公民館	午後1:30~午後 3:00			
8月31日休)	大屋公会堂	午前9:30~午前11:30			
	農村環境改善センター	午後1:30~午後 3:00			
9月1日金	新田区民会館	午前9:30~午前11:30			
	上野が丘公民館	午後1:30~午後 3:00			
9月4日(月)	  南天神町公会堂	午前9:30~午後12:00			
- 73	10.711 3 Z Z E	午後1:30~午後 3:00			
9月5日(火)		午前9:30~午後12:00			
		午後1:00~午後 3:00			
9月6日(水)	4 1	午前9:30~午後12:00			
	市役所計量検査室	午後1:00~午後 3:00			
9月7日(木)		午前9:30~午後12:00			
Ā		午後1:00~午後 3:00			
9月8日金		午前9:30~午後12:00			
5 / J O II (W/		午後1:00~午後 3:00			



局(☎200003) 上田支部内上田検察審査会事務 上田支部内上田検察審査会事務

審査会議は月一回か二回程度。 審査会の役割を理解され、進んでこの務めを果たすようにして

### 郷土の食製品

県食品衛生推進大会が7月13日 市民会館で開催され、約1,500人が出 席しました。食品の安全性について のシンポジウムやふるさと食文化展 (市民会館駐車場)など盛りだくさ ん。併催の「再発見フードピア上田」 では、市内製造の食製品を一堂に展 示。試食、即売コーナーが人気を呼 びました。

**机上田市制施行70周年** 最弱原食品衛生推進大会



### 差別撤廃に向けアピール

第14回部落差別をなくす市民大行動が7月19日、 市民会館で行われました。各種団体、市民の皆さ ん1,500人が参加。人間が人間を差別することの不 当さを訴える大会宣言を決議したあと、参加者全 員で目抜き通りを行進しました。

科学技術功労者など 表彰候補者を

出用

寝たきり老人

会福祉基金積立金として

賞候補者を次により募集し 該当者をご推薦ください 募集します

上田 上田 北天神町壮年会様 久保角太郎様 福祉基金積立金として 福祉基金積立金として 妙光寺寒修行者 の皆さんから温 交通 会福祉基金積立金として 万五千百八十八 会福祉基金積立金とし サクソフォンなど七 ちゅう房ワゴ (川辺町 管楽器(クラ 八万円 万 -七百三 円 円 补





上田飛行場が 陸軍の飛行学校に





開場しました。

特攻隊員出撃の水杯 戦前の上田飛行場 (昭和20年5月)

私は整備士として

近

の住民に犠牲者が出ました。

さらに特攻隊員の訓練も行

われ

二十年八月十三日に米軍機が来

上田飛行場が爆撃され、付

して飛び立つ者もありました。

官の練習機による操縦教育、

少年飛行兵、

市営上田飛行場は昭和六年に 特攻隊員も 飛び立って行っ



提供者 生島 堅さん (68歳・下堀)

軍飛行学校上田分教所となり、 十二年には熊谷 特別見習 されました。 之条の火の見やぐらが切り落と ばこ産業上田工場)の煙突、 習機が失速して落ちたこともあ たちは宙返り、 い訓練を受けたものです。 終戦の 鐘紡上田工場 離着陸に支障があるから 格納庫で葬儀が行われま 教官に渡しました。 毎朝飛行機を試 間 際には、 キリモミなど厳 (現・日本た 特攻隊員と 運 生 下 練 徒



興味深い「古代の役所展

信濃国分寺資料館の特別展「古代の役 所」が、7月22日から始まりました。こ れによると、当時の国、郡の役所は、行 財政事務のほかに警察や裁判も兼ねてい たことがわかります。また、郡役所の長 官(大領)などと書かれた墨書土器など 貴重な展示もあり、興味をそそります。 同展は8月31日まで。



### 「上田の昭和史」を語る

市民講座「上田の昭和史を考える」の第 1回目が7月15日、中央公民館で約40人が 参加して開かれました。県史常任編さん委 員の小平千文さんが「上田の昭和史入門」 と題して、昭和恐慌から終戦までの市内の できごとを説明。次回は8月5日、「上田に

などに貢 された発明で、 特許および 260 月二十一 注目発明 貢献されたかた(同九月五日 一業の発展など科学技 技術功労者 改善向上 小地方事務所商工課(☎ (申込期限十月二日 れた創意工夫を行 意工 献 日) が期待されるもの(同 実用新案の出願公開 などに貢 過去三年間の間に 科学技術の進 科学水準の向上 ▽問い合わ 献され 術の向上 域内で  $\nabla$ たか

# 市民ガイド

市役所の代表電話 (22)4100

### がとう ぶざいました 緑の羽根募金に紹万円

1000

うございました。 皆さんの温かいご協力ありがと 皆さんの温かいご協力ありがと

457) 457) 457) 457)

## 8月14日(月は別所温泉相染閣

開館します

り替え休業をしますので、ご承が、お盆の八月十四日別は休まが、お盆の八月十四日別は休まが、お盆の八月十四日別は休まが、お盆の八月十四日別は休まが、お盆の一月十四日別は休まが、お金の一月です。

▽間い合わせ 相染閣(☎32浴も休業します。

# 補充入居者を募集

資格 居基準あり 内に勤務先がある人(収入など 線 ▽申し込み 月 いなくなった市営住宅 三千円から二万円程度 ▽募集団地 1505 七日川から十月三十一日火 市内に住む人、 管理課住宅係 ▽受付期間 八 入居待ちの人が または市 ▽入居 ▽家賃 (内



# 全国消費実態調査に

全国消費実態調査が、九月から十一月までの三か月間、全国ら十一月までの三か月間、全国が任まいの一部世帯に、県知事が任命した調査員がお訪ねします。ご協力をお願いします。なお、調査内容は他の目的には使お、調査内容は他の目的には使いません。

225) 企画課 (内線1

# 特定疾患療養者に

日(土) る人 身性エリテマトーデス、スモン、 療受給者証 特定疾患医療の適用を受けてい かたも申し出が必要です もの)を持参し、 んに見舞金を支給します。 603)へ。昨年支給され ▽対象 ーキンソン氏病など)の皆さ 市では、 口 ▽見舞金の額 ▽申出方法 ▽申出期限 市内に住所があり 特定疾患療養者 (保健所で発行した 福祉課(内線 特定疾患医 一万円(年 八月十九 (全

# 捜す相談所」を開設

警察では、八月の一か月間、 「行方不明の人を捜す相談所」 を次により開設します。 なに、本人の写真や家出当時の たは、本人の写真や家出当時の たは、本人の写真や家出当時の たは、本人の写真や家出当時の たは、本人の写真や家出当時の

本午後四時 ▽ところ 上田警上田警上田警上田警上田警上田警上田警上田警上田警上田警一一一一一上田警一上田警一一一<l

# 戦傷病者などの

たの大戦で、軍属や準軍族の人(徴用されたり、軍事工場など)で働いた人や戦闘参加者など)が障害の状態になり、または死が障害の状態になり、または死が関病者戦没者遺族等援護法についての詳細は左記へ。 マ県厚生課恩給援護係(☎02 2222001111)

認定講習の訪問看護指導従事者

受講者を募集日本看護協会長野県支部では、日本看護協会長野県支部では、日本看護協会長野県支部では、日本看護協会長野県支部では、日本看護協会長野県支部では、

防課 ▽期間 健康 ▽定員 二十人(先着順 のいずれかの有資格者②年齢六 3 として二千円必要) マ申し込 信病院、上田保健所、特別養護 から午後四時 ④全日程に出席可能⑤心身共に に従事、または将来希望する人 十五歲以下③在宅訪問看護活動 人 ①保健婦、 ▽受講料 無料 (ただし資料代 老人ホーム、寝たきり老人家庭 一日金の間の十日間、午前九時 ▽対象 次のすべてを満たす 八月十二日出までに保健予 (内線1379) 九月四日川から同二十 ▽場所 助産婦、 看護婦 国立東



▽社会課

(内線1621)



報

### ■'89信州フラワーショー

8月4日(金)午後4時~5時、同5日(土) 午前9時~午後2時 ▷ところ 上田創造館 県内産の花きを一堂に集め、展示 長野県経済事業農業協同組合連合会

### ■信州の鎌倉 塩田平の夏祭り

ひとき 8月12日(土)午後6時30分~ 中塩田小学校前通り一帯 ▷内容 塩田太鼓、ぬ いぐるみ大会、金魚すくい、大花火大会など 塩田商工会、中塩田地区連合商店会

### ■ふれあい広場、大六の花市

▷とき 8月12日(土)午後6時~ ▷ところ 田老人集会所 (東塩田小前) ▷内容 じゃんけ ん大会、大声大会、おでん屋台、金魚すくいなど ▶主催 塩田商工会、東塩田商工振興会

### ■上田市社会福祉大会

▷とき 8月20日(田)午前9時30分~午後3時 ▷ところ 上田市農協会館など ▷内容 分科会 (午前中)、式典・講演 (午後1時30分~・横須賀 基督教社会館々長阿部志郎さんによる「開かれた 地域福祉」) ▷主催 上田市社会福祉協議会ほか

### ■フラワーロード完成セレモニー

▷とき 8月25日金午前9時~ ▷ところ 北 小学校校庭 ▷内容 花ある街づくりを進めるた め、上田駅大星線の北小学校側歩道約 150 mをフ ラワーロードとして整備。農業バイオセンターで 育苗したマリーゴールドなどを児童が植えます

### ■健康づくり市民のつどい

8月27日(日)午前10時~午後3時30分 ▷ところ 市民会館 ▷内容 ①表彰式 (健康家 族と長寿者など) ②21世紀への意見発表③健康体 操(4)アトラクション(5)記念講演(森本毅郎さんに よる「21世紀社会をどう生きるか」) ⑥健康広場 ▶その他 バザー、販売コーナー、献血など。 た、先着1,500人に昼食(パンと牛乳)、記念品、 市営プール無科利用券をプレゼント。

電波障害を防止することをねら よって起こるテレビ、ラジオの などの高層建造物、 家庭用電気器具などに ①用紙は厚めの 無免許の

(A3判)②文章は簡潔 中学生  $\nabla$ 品



県電波障害防止協議会事務局 NHK長野放送局内 ▽送付先 〒380 長 野 しか む花火は日本の代表的な風 しのつかないことになります。 夏 0 夜、 しく扱わないと、 おもちゃ花火といえど

図

スター)を募集

市

城山 一日

電

波防

止

協

議会では、

次によ

(月)

とめて送る マ締め切り がな)を記入し、学校ごとにま

九月

電波障害防止

方法

品

性別、 裏面

氏名

を 0

>花火に 水の入ったバケツを用意する 大人が必ずつく 安全な場所を選ぶ 次の点に注意しましょう。 書いてある遊び方を守

注 意 7

花火による事故

家の庭先などで

市制施行70周年記念

午後7時~ ▷時間 上田橋上流約 ▷場所 1キロの中洲 ▷内容 仕掛花火、ス

ターマイン、 ナイヤガラな ど500発

8月10日休



職者が再就職しやす 次により訓練生を募

定員 ます。 共職業安定所 同センター 意欲のおう盛なかた 工サービス科(三十人)、ビルメ ンテナンス科(二十人)  $\nabla$ 九月十一日川までに上田 生産技術科(三十人)、 現 在離 (D) 6 3 6 3 職中 マ申し込 V ▽場所 目 木

職業訓 開発センター 練の 生 を

[11] 広報うえだ1.8.1 勇 おさん 福をお祈りしま け 出

上伊小大分 勢 沢山牧 屋 六〇 分

矢島

利男さん 昇

坂

さん

木赤戸

べさん

村 岡

和希さん

大井唯 Ш 宮入かの 井 場 沢きくいさん 林竹雄さん 浦 島 水益男さん よし チョさん かつみさん 嘉栄さん しけよさん 学さん 雄さん 貞さん 長さん へさん 江 さん 黒 神 小 曲 室 堀 町 州 泉 鄉 H 八 八八五八九九八 八〇 七八 七一 八九 八九 Ŧi. 七二 五八 九 六 四 ti

樋口 白島 宮沢 村 岡 沢 内イトさん 本みとしさん 井ミつ井さん 森 沢 Ш 部 羽 村とみ 昌 きくみさん 玉 征雄さん Œ ぜんさん 一郎さん 勝さん 一寿さん 勝さん 男さん じさん 愛宕町 天神 中常 上室賀 吉 倉 F. が 田 丘北 田 町 畑 田 原 八五 九四 四四四 五五五 七九 四 四 四

保屋 宮沢 依田 中中 保坂幸三郎さん 堀内正雄さん 小 河合良平さん 沢 水 越 人久江さん 錫代さん 温 貞利さん きく代さん 峰 千嘉子さ 野幸子さん 光 寛さん 弘 次 さん 3 大 伊 大 勢 手 築伊梅 踏 鈴 御 勢 か か 常

大手 屋 山町 入地 Ш 丘 田 六六 八七 八九 六八 七四

塩入正 宮下昌 斉 福 平井ためさん 宮 上原秀人さん 六川たけよさん 鹿正 沢久江 下 島 井静枝さん 内 藤はやめ H 元 薫 八 亀さん が雄さん 直さん 一平さん 信さん 信さん さん さん さん U ばりヶ丘 平井寺 手 舞 中吉 倉 Ш 常 上 塩田 尻 田田 九二 五二 七七七 六七

### 保健コー

保健予防課 (内線1374)

百日ぜき・ジフテリア・破傷風

### 三種混合予防接種

▷対象 1期 = ①昭和62年1月~同6月までに 生まれた幼児②昭和61年12月31日以前に生まれ、 未接種の幼児(ただし4歳未満)2期=①昭和60 年7月~同12月までに生まれ、1期が済んでいる 幼児②昭和60年6月30日以前に生まれ、2期が済 んでいない幼児(ただし5歳6か月未満) 1期=3~8週間の間隔で3回接種(3 週間に満たなかったり、8週間を越えた場合、接 種できません) 2期 = 1期終了後、12~18か月以 内に1回接種(1期を2回以上接種済みでないと 受けられません。また、1期を終えて正確に12か 月を経過しないと接種できません) ▷接種時間 各会場とも午後1時30分から2時30分まで 母子健康手帳、問診票(赤ちゃん手帳の中 にあります。会場にも用意)、印鑑

### 二種混合子院按插口程事(前期)

3 4	実施日		日	<b>► Mark Well 12</b> E	
会場	10	2回	3回	対 象 地 区	
保健センター (市役所南庁舎2階)	8 月 23 日 冰	9 月 14 日 (木)	10 月 11 日 (水)	東部(踏入・泉町・上常田・中常田・水常田・北常田・材木町・常入) 南部(南天神町・泉平・北天神町・松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町)	
三 好 町 会 館	44	101 )	節	城下,(四十五十)	
塩田母子健康センター	8月	9月	10月	塩	
川西社会福祉センター	日(木)	19 日 火	12日(木)	地域福祉) 西>主爪	
保健センター(市役所南庁舎2階)	8 月 29 日 (火)	9 月 20 日 (水)	10月20日(金)	中央(横町・海野町・原町・袋町・馬場町・袋町・馬場町・ 田町・北大手) 北部(上川原柳・愛宮町・ 上側町・銀治町・ 上房山・下房山・ 柳町・新田・上紺 屋町)	
上野が丘公民館	大	8		神科・豊殿	
保健センター(市役所南庁舎2階)	8 月 31 日	9 月 26 日	10 月 24 日	西部 (下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・ 生塚・常磐町・緑が 丘・新屋・緑が丘北・ 緑が丘西・城北) 塩尻 (秋和・上塩尻・下 塩尻)	
川辺町会館	(木)	(火)	(火)	川辺・泉田	
神川地区公民館	đ		學	神川	

※駐車場が狭いため、車での来庁はなるべくご遠慮を。