

平成元年

広報 うえだ 1/16

第 1,023 号



かけ声 飛びかって...

主な内容

12月議会レポート

土木・農林など重点に補正
..... 2・3

天皇陛下 ご逝去..... 3

あなたも脱スパイク⑥..... 4

健康メモ..... 4・5

カメラレポ..... 6・7

市民ガイド..... 8~10

●初競り

新春の風物詩の一つ、初競り。ここ秋和にある青果物市場では1月5日、小売店主など約100人が一堂に会して、初荷のりんご、みかん、玉ねぎ、きゅうりなどを瞬く間に競り落としていきました。張り詰めた雰囲気と威勢のよいかけ声が印象的でした。

土木・農林など

重点に補正

「歴史の散歩道」の整備も

十二月市議会定例会が昨年十一月六日から同十一月まで、十六日間の会期で開かれました。今回は、昭和六十二年度一般会計決算認定、昭和六十三年度一般会計補正予算、水道条例の一部改正、教育委員の任命、固定資産評価審査委員の選任など四十四議案が審議され、すべて可決・承認されました。初日の市長提案説明の要旨と決まった主な内容について紹介します。

市長提案説明

上田都市環状道路

下之条から下之郷間(約五キロ)については、すでに関係九自治会に対して説明会を実施。六自治会から測量調査の立ち入りについて了解が得られました。残る自治会についても、いっそう

12月市議会で決まった63年度予算

補正予算額	
一般会計	4億6,034万2千円
特別会計	1,412万円

予算総額	
一般会計	231億3,322万7千円
特別会計	124億5,006万1千円

の努力をしていきます。

上田リサーチパーク

浅間テクノポリス計画の目玉事業となる上田リサーチパーク。建設用地の買収については、大方の地権者の皆さんのご理解が得られ、いよいよ本契約の交渉の段階に。

また、県営西上田工業団地についても、用地買収の契約が済み、三月完成を目指して造成工事が進められています。

粉じん対策

一般会計
今回の主な使いみち



福祉

- 相模閣の消防施設の整備に…………… 880万円

農業

- 昨年10月の雪害による農業施設の復旧、病害虫防除などへの助成に…………… 1,629万円
- 土地改良事業(小井田地区の農道整備、秋和地区の水路改修など)…………… 3,960万円

商工業

- 東塩田林間工業団地、小泉工業団地への進出企業の用地取得、工場の設置などに対す

- る補助金(追加分)…………… 5,093万円

道路など

- 市道整備事業(通学用道路となる材木町染屋線などの用地買収費ほか)… 8,220万円
- 市役所駐車場東側に「歴史の散歩道」を整備(延長80m)…………… 2,700万円

教育

- 五中体育館入口への身障者用スロープの設置工事に…………… 100万円
- 上田東高運動部後援会からのご寄附によるスポーツ振興基金への積立金…………… 50万円

その他

- 昨年8月、9月の豪雨による農業用施設の災害復旧事業(五加水路ほか)… 2,051万円

去る十一月、スパイクタイヤ問題市民代表者会議を開き、積極的な取り組みについての確認と協力を呼びかけたところ。また、本年は粉じん収集車をスパイクタイヤの非装着期から稼動し、清潔な環境づくりに力を入れています。美しい街並みの創造のため、ご理解とご協力を。

別所線電車の存続

別所線は、今日、千曲川左岸地域の交通渋滞解消という面からも地域の公共交通機関として重要な役割を担っています。市民の皆さんの積極的な利用をお願いいたします。



「歴史の散歩道」として整備される市役所駐車場東側の歩道

首都圏情報機能の

地方分散構想

郵政省のこの計画に、受け入れ地域として名乗りを上げることに。地元企業にとつても首都圏との通信網の整備によるメリ

天皇陛下 ご逝去

新元号は「平成」

「昭和」の時代終わる
天皇陛下（御名・裕仁）は、一月七日(土)午前六時三十三分、十二指腸乳頭周囲シュヨウのため、皇居・吹上御所で逝去されました。八十七歳の生涯でした。皇太子明仁親王（五十五歳）は直ちに皇位を継承、新天

皇に即位されました。政府は「昭和」に代わる新元号を「平成」と決定、公布し、八日から施行しました。「広報うえだ」では、次号（二月一日号）で「昭和天皇と上田」と題する記事を掲載の予定です。

教育委員に

湯本さん、小泉さん

十二月定例市議会で、教育委員に湯本清さんと小泉涯二さんが、それぞれ市議会の同意を得て任命（再）されました。任期は四年。



湯本清さん (54歳・御所)

略 歴：中央大学法学部卒業、

長野県弁護士会副会長、弁護士、教育委員



小泉涯二さん (58歳・小泉)

略 歴：上田繊維専門学校製糸科卒業、㈱信光技研専務取締役、㈱信尚専務取締役、教育委員

固定資産評価審査委員に 遠藤さん

略 歴：上田繊維専門学校卒業、上田市議会議員、社会福祉法人りんどろの会上田ひろぎ園理事、固定資産評価審査委員



遠藤芳男さん (59歳・保野)

十二月定例市議会で、固定資産評価審査委員に遠藤芳男さんが、市議会の同意を得て選任（再）されました。任期は三年。

水道料金の引き上げ

ットは大きなものがあります。水道事業の健全な経営と安定した飲用水などの供給を確保するために、料金の引き上げをお願いするものです。

主な条例の改正

■ 点訳奉仕活動等石井基金条例の一部改正
石井光一さん（大手町）からのご寄附（五百万円）による基金の額の改正です。これにより、

総額は四千二百二十万円に。

■ 上田市水道条例の一部改正

上田市水道料金審議会の答申に基づき水道料金の改定で、四月一日から、平均四・三五%の引き上げとなります。

■ 体育施設条例の一部改正

地域住民のスポーツ振興を図るため、川西社会体育館を小泉に設置するための所要の改正です（関係写真七ページ）。

意見書

次の意見書が今回の議会でも可決されました。

- 北陸新幹線の昭和六十四年度（平成元年度）本格着工並びに信越本線「横川・軽井沢間」の存続に関する意見書
- 私学助成の充実強化に関する意見書
- 「義務教育費国庫負担制度」の堅持に関する意見書
- 米の市場開放絶対阻止に関する意見書





健康メモ

成人病の原因に “高脂血症”

健康相談でよく受けるものに「成人病検診を受けたら、高脂血症なので食事に注意するよう」に言われたが、どうすればよいか」とか「コレステロールの値が高いと言われたので心配」という相談があります。

血液中のコレステロールが多いと、動脈硬化になるといふことは皆さんもよくご存知のことと思いますが、では高脂血症というものはどういうものなので

しょうか。

高脂血症とは

血液中のコレステロールや中性脂肪の値が高い状態をいいます。

血液中のコレステロールや中性脂肪が多いと、血管の壁にこたつて血管を固くし、血液の流れを悪くします。これが動脈硬化です。動脈硬化がすすむと狭心症や心筋梗塞、脳梗塞など

いわゆる成人病になりやすくなります。

①コレステロールとは

コレステロールは脂肪の一種です。動脈硬化との関係から、目の敵にされていますが、実は生きていくためには、なくてはならないもの。細胞を強くしホルモンや胆汁酸を作るのに必要です。コレステロールが少なすぎると、貧血をおこしたり、ウイルスなどの感染に対する抵抗

あなたも 脱スパイク⑤

粉じんは

健康に悪影響

肺の組織が硬くなる

スパイクタイヤによる道路粉じんには、アスファルト、道路標示のペンキ、スパイクピンの金属粉などが含まれ、これが健康に悪影響を与えています。特に、直径十ミクロン以下の細かい粉じんは、気管や肺の奥まで入り込むことから、今までさまざまな分野での研究から心配されてきました。

環境庁は昨年八月、一年半にわたってラット（ねずみ）に高濃度の粉じんを吸入させた実験結果を公表しました。これによると、粉じんが肺に沈着したり、肺の組織が硬くなる現象（線維化）が判明しました。線維化は軽度であっても好ましくない症

状であるとしています。かねてから心配されてきた健康への悪影響が、今回の研究でも明らかになったわけですから。

最大の被害者は子ども

粉じんの被害は歩行者だけではなく、車内へも約八割が入り込むことからドライバー自身にも及んでいます。しかし、最大の被害者は抵抗力の弱い子どもたちです。

親がスパイクタイヤで通勤し、子どもは粉じんの舞う道を通学する――すなわち親自身で子どもを傷つけていることになりません。

社会の宝、子どもたちの生命

を守るため、そして美しい環境を守るため、あなた自身が脱スパイクを実行しましょう。



ピン抜き機の利用を

スパイクタイヤのピン抜き機をお貸ししています。ご利用ください。

●問い合わせ 生活環境課（内線1389）

フォト・スナップ

健闘！

上田高イレブン



上田高が先取点を挙げる

（撮影・信濃毎日新聞社）

全国高校サッカー選手権大会に県代表として出場した上田高サッカー部は一月二日、一回戦の相手校・加治木工高（鹿児島県）と対戦しました。

前半は0対0で終わったものの、後半に入ると上田高が先取点を挙げいいムードに。しかし残り時間五分からたて続けに2点を許し、1対2で惜敗しました。敗れたとはいえ、健闘した



健康のため毎日体を動かして

力がなくなり、病気にかかりやすくなります。一方、コレステロールが多すぎると、血管の中にたまり動脈硬化をおこします。

このように、コレステロールには体になくしてはならない善いコレステロールと、動脈硬化のもとになる悪いコレステロールがあります。

②中性脂肪とは

私たちは、毎日活動するために食事からエネルギーのもととなる炭水化物や糖分をとっていますが、必要以上にとりすぎると脂肪となって体に貯えられます。その結果、肥満になったり

血液の中性脂肪が多くなり、動脈硬化のもとになります。

高脂血症を防ぐには

①食事に注意しましょう

食べすぎや偏食をなくし、何でもほどよく食べましょう。医師からコレステロールが高いので、肉や卵を制限するように言われたかた以外は、適度に食べる必要があります。また、野菜や海藻、豆類に多く含まれる食物繊維は、糖分や脂肪の吸収を抑えるので、コレステロールや中性脂肪を減らすことができます。一日三十食品が食べられる

よう、食事の工夫をしましょう。②毎日、体を動かして

運動は、血液の循環をよくし脂肪をエネルギーに変え、善いコレステロールを増やすと言われています。急ぎ足で歩くような軽い運動が効果があります。毎日続けてやりましょう。

③検診を受けましょう

高脂血症と言われても、症状が現われにくく、気づいたときには、進行していることが多いものです。定期的に検診を受け、体の状態を知るとともに、医師の指示のもとに健康管理をしましょう。

県選管委員に

倉沢章平さん



倉沢さん (75歳)

県議会の投票による委員の選出は、県会史上初のことです。上田市から県選管委員に選ばれたのは過去初めてのことで、なお、委員の任期は昨年十二月二十日から四年間です。

市選管委員長に

鴉澤守さん



鴉澤さん (58歳)

上田市選挙管理委員会は昨年十二月十六日、臨時委員会を開き、倉沢委員長の県選管委員に選任されたことによる委員長および委員の退職を認め、後任の



新委員に 白倉さん (69歳)



職務代理者に 村正代さん (74歳)

委員長に鴉澤守職務代理者を、同職務代理者に村正幸委員を選任しました。

また、新委員には十二月十七日付けで白倉一男補充員が補充されました。なお、補充員は四人選ばれており補充の順番により、委員に欠員がある場合に委員に補充されることになってい

ます(地方自治法第一八二条第三項)。委員の任期は平成三年十月十日までです。

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局(内線1671)

上田高イレブアンに応援団から高い拍手が送られました。

県綱引大会

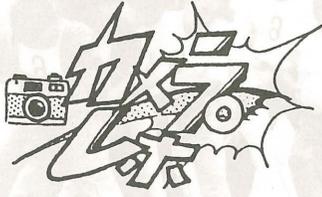
下塩尻が準優勝



準優勝した下塩尻チーム

第六回県綱引選手権大会(県綱引連盟など主催)が十二月十一日、自然運動公園の総合体育館で開かれました。県内から力自慢の六十二チーム(男子四十五、女子十七)が参加して、熱戦を繰り広げました。

市内からは、自治会や職場の仲間が編成した六チーム(男子四・女子二)が出場しましたが、このうち「下塩尻なんじゃもんじゃ」チーム(女子の部)がみごと、準優勝しました。



新春の表情



さあ ぼくが一番!

年明けの一日、家族連れなど多くの皆さんが太郎山へ。あいにくの曇り空で、初日の出は参拝できなかったものの、それぞれに山頂の新年をたんのうしました(＝写真上)。また、中吉田地区では一月四日、同育成会などによる「お正月お楽しみ会」を中吉田公民館で開催。この日の目玉はマラソン大会で、チビッコ三十人が参加。透き通った青空のもと、寒さを忘れ元氣よく走っていました(＝写真左)。



暴力追放のスクラム がちりと

信州の鎌倉・別所温泉に暴力は断じて入れない——と、昨年12月22日、「別所温泉暴力追放区民総決起大会」が相染閣で開催されました。別所温泉の自治会などで組織した暴力追放推進協議会と上田警察署の主催で、地元住民や関係者約300人が出席。この席で片岡上田警察署長は、「暴力団は住民パワーがもつとも怖い。被害にあわないよう互いに連絡を取り合って」とあいさつ。最後に、全員で大会決議を確認しました。

ご寄付お礼

次の皆さんから温かいご寄付をいただきました。

- ▽塚原勝美様(軽井沢町) モルモット五匹 公園飼育用に
- ▽小井土昭二様(下川原柳町) 書籍九十九冊 北小学校図書室 小井土文庫として
- ▽匿名 五千元 社会福祉基金 積立金として
- ▽林 四郎様(東京都杉並区) 「歌舞伎人名事典」「漢文名作選」「大辞林」 点字図書館校 正用辞書として
- ▽榎ステーキ宮様 十三万七千円 社会福祉基金積立金として
- ▽上田市青年団体連絡協議会様 五万円(チャリティパーザー収益金の一部) 青少年健全育成基金として
- ▽スナック「たま」様 一万五千八百七十四円 社会福祉基金積立金として

みんなで守ろう
文化財



文化財防火デー
1月26日



第19回

上田演芸館と
柳町通り



▲古い町並みにこつ然と建つしやれた演芸館
◀昔の面影を残す現在の通り

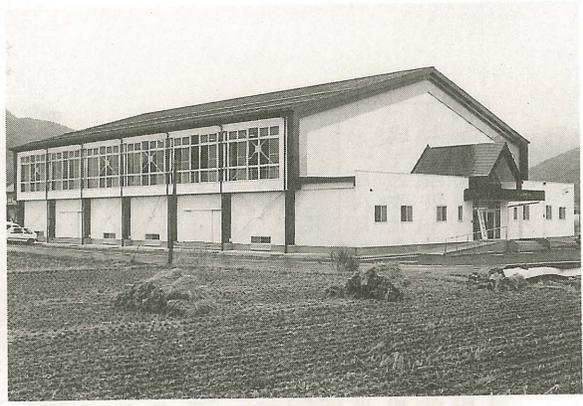
市民に娯楽を提供



提供者
池田栄子さん
(57歳・柳町)

上田演芸館と柳町の家並みです。父が撮影した一枚で、時代は大正の終わりごろ。演芸館は大正八年に完成、以降昭和十八年まで、市民に活動写真や演劇を楽しませてくれました。
「白亜の殿堂」ともいふべきこの建物はモダンな洋館造り。

ドーム型の屋根や正面のアーチが特徴で、北国街道に異国情緒を漂わせていました。外観とは対象的に、内部は一階が畳の広間、コの字型に配された二階はすべて升席。弁士が熱弁をふるい、館内を盛り上げていたことでしょう。
このころの柳町は、絹糸商を中心、たばこ屋、生薬屋、穀屋などが軒を連ね、けっこうにぎやかだったと聞きます。写真手前の着物姿の子どもたちや保命水に水をくみに行く婦人も興味深く、当時の風俗の一部をかいま見ることが出来ます。



体力づくりに……
川西社会体育館が完成

市が小泉地区に建設していた川西社会体育館が完成し、12月25日オープンしました。上田市では初めての社会体育館で、鉄骨平屋建て、建築面積は988平方メートルあり、総工費は約1億3,000万円。バスケットボール1面、バレーボール2面がとれる広さがあります。今後は、体力づくりの拠点として川西地区の皆さんに利用されることでしょう。



すっきり 城跡公園
電柱など撤去

電線を気にせず写真が撮れます——市ではこのほど、上田城跡公園内の南、北やぐら東側などの電柱や電線（一部）を撤去しました。すでに、電線約600mを地下埋設しており、これでやぐら付近の景観がすっきり。記念写真にもじゃまになりませんね。

“暴力三ない運動”にご協力を



上田市から暴力を追放しましょう。
①暴力団を恐れない。
②暴力団を利用しない。
③暴力団に金を出さない。
(上田市暴力追放会議)

市民ガイド

市役所の代表電話 ☎(22)4100

障害・母子年金など

支払月が変わります

年四回(三月、六月、九月、十二月)支払われていた障害年金などの支払月が、今年から年六回に変わります。

年金の種類 障害年金、母子年金、準母子年金、遺児年金、寡婦年金

変更内容 ▽支払月Ⅱ二月、四月、六月、八月、十月、十二月の年六回 ▽支払日Ⅱ支払月の十五日(十五日が土曜日の場合は十七日、日曜日の場合は十六日)

問い合わせ 国保年金課(内線

一月八日から新元号が「平成」と改元されました。昭和六十四年一月七日以前に市からお送りした納税通知書など

新元号の制定に伴う公文書の取扱い

の公文書は「昭和」となっていますが、すべて有効です。で、ご承知ください。

1365・1366

上田創造館で

写生会絵画展

▽とき 一月二十六日(木)から二月八日(水) ▽ところ 上田創造館美術館 ▽展示作品 昨年十月、長池公園一帯で行われた写生会の作品を展示 ▽入場料 無料

動く心の健康相談

開設します

市では、次のようなことでお悩みのかたのために「動く心の健康相談」を開設します。

- ①夜、眠れない。②気持ちが悪みがちである。③イライラする。④子どもの落ち着きがない。⑤学校へ行くのを嫌がるなど。(秘密は厳守します)

▽とき 二月十日(金)午後一時三十分から三時三十分 ▽ところ 川西社会福祉センター ▽申込方法 一月三十一日(火)までに保健予防課(内線1376)または川西支所(☎2002)へご連絡ください。▽その他 相談は専門の医師があたります。

「見積参加願」の提出

平成元年度、市へ物品の納入を希望されるかたは「見積参加願」が必要となりますので、次により提出してください。

- ▽提出期限 二月一日(水)から同二十八日(火)まで ▽提出書類 ①見積参加願②営業概要調査書③事業経歴書④納税証明書(事業税、市町村民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税)の原本各一通 ▽提出先 管財課(市役所本庁舎三階、内線1264・1265) ▽その他 指定用紙は一月から管財課でお渡しします。

科学研究費を

助成します

県科学振興会では、科学技術の向上を図るため、自然科学の研究をしている個人または団体に、次のとおり助成します。

- ▽交付部門 ①小・中学校および高校の教員②大学、研究所、試験場などの研究者(大学の講師以上および学生を除く)③一般 ▽申込期限 四月二十八日(金) ▽申込先 市商工課(内線1403) ▽問い合わせ 県広報文書課内県科学振興会(☎0262③4334) ▽その他

金融機関が二月から完全週休二日制になります。これにより、市税などの納入や市の支払い事務が、土曜日ではできなくなりま

2月から 完全週休二日制に

金融機関が二月から完全週休二日制になります。これにより、市税などの納入や市の支払い事務が、土曜日ではできなくなりま

今月の納税

市県民税 第4期
国民健康保険税 第7期

納期限は1月31日(火)です。よろしくお祈りします。

●収税課(内線1304)



— 2月の相談日 —

- ①農地問題相談 ▷とき…2月1日(水)午前8時30分から午後5時 ▷ところ…農業委員会
- ②日常生活上の法律相談(予約制) ▷とき…2月10日(金)・24日(金)いずれも午後1時30分から3時30分 ▷ところ…本庁舎3階 ▷予約先…生活環境課(内線1388)
- ③土地・建物の法律相談 ▷とき…2月9日(木)午後1時から4時 ▷ところ…西庁舎2階



(1歳6か月児)



滝沢 直ちゃん
(南天神町)



小野沢史乃ちゃん
(常磐町)

保健コーナー

保健予防課
(内線1374)

● 2月の乳幼児健康診査

受付時間 いずれも午後1時～2時。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ(1歳6か月児)。また、1歳6か月児と3歳児は、赤ちゃん手帳の中にある健康診査票を記入してお持ちください。

上田市保健センター(市役所南庁舎2階)

健 診	実施日	対 象 児
4 か月児	2月7日	63年9月16日～9月30日生
	2月21日	63年10月1日～10月15日生
10 か月児	2月2日	63年3月16日～3月31日生
	2月23日	63年4月1日～4月15日生
1歳6か月児	2月1日	62年7月16日～7月31日生
	2月22日	62年8月1日～8月15日生
3 歳 児	2月3日	61年1月1日～1月15日生
	2月17日	61年1月16日～1月31日生

塩田母子健康センター(塩田地区)

4 か月児	2月14日	63年9月16日～10月15日生
10 か月児		63年3月16日～4月15日生
3 歳 児	2月6日※	60年12月1日～61年1月31日生

※ 2月24日の予定でしたが、昭和天皇の「大喪の礼」=国葬=が行われ休日となるため、2月6日に変更。

川西社会福祉センター(川西地区)

4 か月児	2月8日	63年9月16日～10月15日生
10 か月児		63年3月16日～4月15日生
1歳6か月児		62年7月16日～8月15日生

「わが家の家計簿」 体験談を募集

▽内容 ①家計簿をつけ始めたきっかけと記帳上の苦心やアイデア②家計簿をつけたことに伴う生活の変化③家計簿をもとに立てた生活設計の内容とその実現のための工夫など ▽原稿四百字詰原稿用紙五枚以内で月別支出内訳表を添付。原稿には住所、氏名、年齢、職業、家族一覧(氏名、続柄、年齢、職業、就学状況)、家計簿記帳年数、電

話番号を明記 ▽募集期限 二月二十八日(火)まで ▽応募先 〒380 長野市大字南長野字幅下六九二一二 県庁県民生活課内 県貯蓄推進委員会(☎0262-01111内線3681)

郵便局から 年賀状で 住所録の整理を

お正月には、たくさんの方の年賀状を受け取られたことと思います。その中に、転勤や転居などで差出人の住所が変更になっているものがあるかもしれません。

この機会に、受け取った年賀状で住所録の整理をしましょう。その場合、新住所や郵便番号の町並み、農作業、交通機関、祭り…

昔の写真を募集します

「広報うえだ」では、現在、「フォトなつかしの上田」を連載しています。市では、ここに掲載する昔の写真を募集していますので、秘書課(内線1112)までご連絡ください。

▽募集する写真 昭和四十年代までの写真で、当時の上田の姿や人々の暮らしなどがよくわかるもの。(例えば、町並み、農作業風景、電車・バスなどの交通機関、祭り、行事、災害など)

不用品登録情報

■ ゆずります

▽ベビラック 三千五百円

▽冷蔵庫(2ドア) 一万円

▽全自動洗濯機 一万円

▽電気温蔵庫 千円

▽都市ガス用ストーブ 五百円

▽都市ガス用レンジ 無料

▽都市ガス用瞬間湯沸器 七千円

▽学習机 無料

▽食器戸棚 無料

▽脚立 五千円

▽座いす 無料

▽小鳥かご 五百円

▽スキー靴(25センチ) 千円

▽スキー靴(180センチ) 千円

▽婦人用自転車 五千円

■ ゆずってください

▽サイドボード ▽ぶらんこ

▽七五三着物 ▽子ども服

▽洗濯機(二槽式) ▽テレビ

▽電気ミシン ▽石油ストーブ

▽ストーブガード

▽ベッド(シングル、二段)

▽プロパン用湯沸器、ストーブ

▽スキー靴(20センチ)

▽スキー靴(23センチ)

▽スキー板(120センチ)

▽スキー板(130センチ)

● 問い合わせ 生活環境課(内線1390)

車の流れをスムーズに

交通管制センターを新設

(上田サブセンター)

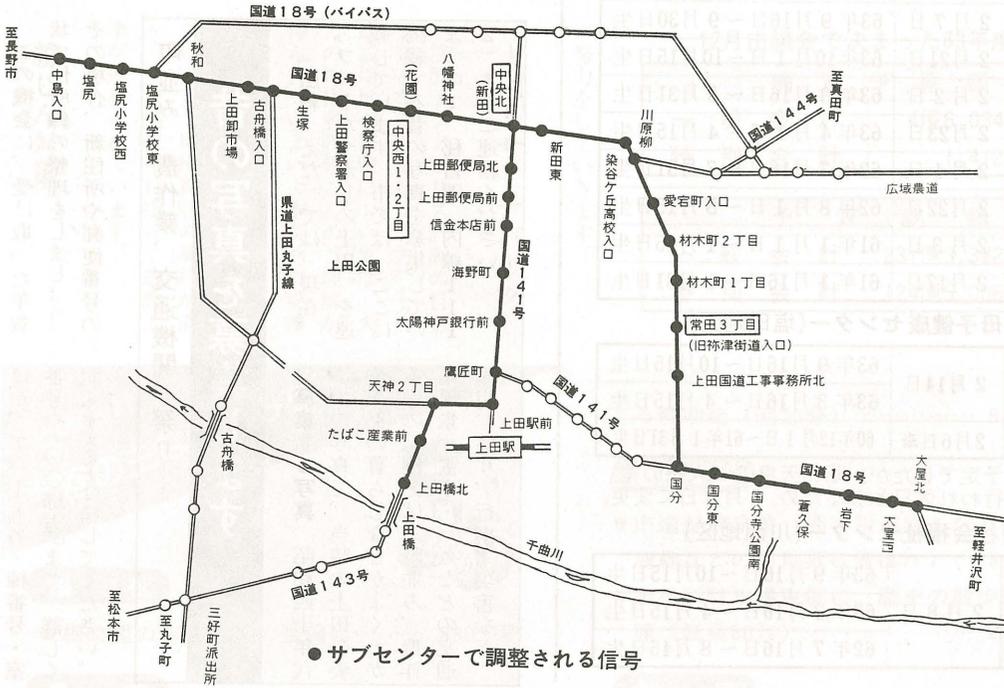
口交差点」から市内を通り「大屋北交差点」まで、国道一四三号線「上田橋北交差点」から鷹匠町交差点を経由して国道一四一号線の「上田郵便局北交差点」までです(下図参照)。これによって、今までより車の流れがスムーズになることから、交通事故も減少するものと期待されています。

道路交通情報板 下塩尻と東部町の二箇所に「道路交通情報板」を設け、交通事故による通行止めや渋滞が発生した場合、これを使ってドライバーに知らせ、空いている道路へ回誘導することにしています。

長野県警察では、上田市内の交通渋滞の緩和と交通事故防止を図るため、長野市、松本市に次いで上田市にも交通管制センター「上田サブセンター」を新設し、一月十九日から運用を開始することにしています。

上田サブセンターは大型コンピュータを使い、通行する自動車の台数に応じて青信号の時間が自動的に調整できるように改良し、無駄な信号待ちをなくすようにしました。対象区間は、上田市の国道一八号線「中島入

交通管制上田サブセンターで調整される対象区間



家族で話し合おう 交通安全

夜のセーフティ・ウォッチング

暗い夜道での運転は、どうしても歩行者などの発見が遅れ、大変危険です。次の点に注意して、安全運転を心がけてください。

- ① 見えているつもりが：危険な夜は、昼間と同じようには決して見えない。
- ② 過信が怖いヘッドライトのドライバーには歩行者の姿が見えないかもしれません。
- ③ 見えたときはもう遅いライイトの照射範囲を自覚して安全確認をしましょう。
- ④ 突然狂うドライバーの目眩惑やグレア現象(ドライバーの目から突然消えてしまう)のワナに陥らないように。
- ⑤ 発見されにくい夜の自転車自分から積極的に危険を回避するように。自転車の無灯火は発見が遅れます。
- ⑥ 危険な歩行者感覚歩道から車道に出るときは、安全を確かめてからに。