

平成10年
[1998]
No.1259

11.16

- 上田市役所 (TEL 24100) (FAX 254100)
- 市政提言電話 (TEL 292539)
- 市政提言FAX (FAX 25111)
- 市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
- インターネット上田市のホームページ
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

上田ハーブ橋



さわやかな秋空のもとでプレー

6月27日にオープンした「ハーブ橋マレットゴルフ場」。

このマレットゴルフ場は、名前のとおり、10月1日で開業1周年を迎えた北陸新幹線・上田ハーブ橋の下流、上堀河川敷に位置し、ここからは、その下流に架かる小牧橋も見渡せる。小牧橋の下流にはもう一つ、「小牧橋マレットゴルフ場」がある。両マレットゴルフ場とも初心者でも気軽にプレーできるようコースが設計されており、連日多くのかたがプレーを楽しんでいる。

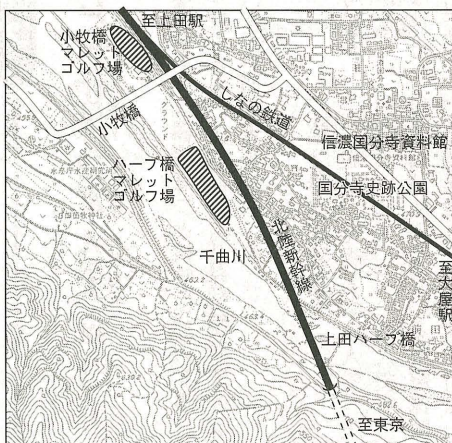
両コースとも使用料は無料。20名以上の団体の場合は体育センター (TEL 20823) で申し込みが必要になる。

子どもからお年寄りまでみんなで楽しめるマレットゴルフ。山やまの紅葉もきれいなこの時期に、皆さんも始めてみてはいかがでしょうか。

橋を歩こう ②

シリーズ

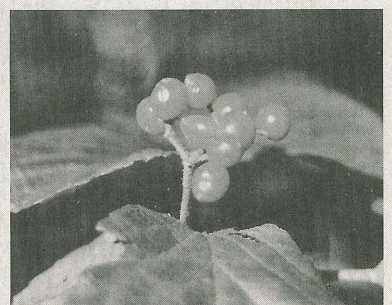
上田ハーブ橋・小牧橋(上堀・下堀・小牧周辺)千曲川



プレーを楽しむかたがた



コースからは小牧橋も見渡せる



目次

広報うえだ	1
情報うえだ	4
保健ガイド	8
教育うえだ	9



CSHOTARO ISHINOMORI

問い合わせ・申し込み

上田市マルチメディア情報センター

〒386-1211 上田市大字下之郷821-1

TEL 39 1 000・FAX 39 1 010

e-mail ido@umic.ueda.nagano.jp

くりすますぐらひっくこんてすと'98 作品づくりセミナー

参加無料

11月22日(日)

午後1時30分～3時30分

▷定員 16名

▷対象 「くりすますぐらひっくこんてすと'98」

へ応募しようと思う小学生

▷使うソフト キッドピクス98、Photoshopなど

メディアランドUEDAでは、小学生の皆さんがパソコンでかいた絵を募集してコンテストを行います。「パソコンで絵をかいたことがない」「かきかたがわからない」という小学生の皆さんのために、センターのセミナールームで絵をかくセミナーを開きます。

かいた絵は、「くりすますぐらひっくこんてすと'98」*の小学生部門に応募することもできます。コンテストで大賞・入賞になった人には、すてきな賞品があります。

※くりすますぐらひっくこんてすと'98…メディアランドUEDAで12月12日(土)、13日(日)に開催される「St. Media Xmas'98」にあわせて開催されるグラフィックコンテスト。パーソナルコンピュータで制作したグラフィックスやマルチメディア作品を募集します(表彰式:12月12日午後2時～4時)。

URL <http://www.umic.ueda.nagano.jp/98contest/>

■その他のセミナー

講座名	日時	料金	対象	定員
初めてのパソコン 日本語入力入門講座	11月27日(金) 午後1時30分～3時30分	1500円	初級者	16名
初めてのパソコンで カレンダー&年賀状作り	12月6日(金) 午前10時～午後4時	3000円	初級者	16名

CD-ROM

「丸窓電車」が、

第13回マルチメディア
グランプリ1998で
パッケージ部門
公共サービス賞を受賞

このたび、上田市マルチメディア情報センターが制作したCD-ROM「モハ5250丸窓電車 上田丸子電鉄の軌跡」が、「第13回マルチメディアグランプリ1998」(主催:財団法人マルチメディアコンテックス振興協会、共催:通商産業省)において、パッケージ部門公共サー

シリーズ介護保険②

保険者と被保険者

保険制度は、保険を運営する「保険者」と保険に加入する「被保険者」により成り立ちます。今月は、介護保険制度の保険者と被保険者について説明します。

■保険者

介護保険制度では、市町村が保険者として介護が必要かどうかの認定や保険料の徴収など主な役割を担います。これは現在、地域で老人福祉や老人保健などを最も身近で行っていることにより、国や県は、財政面や事務面から市を支援します。

■被保険者

サービスを利用したり保険料を負担する被保険者は40歳以上の人で、次の2つに分けられます。

▽第1号被保険者

65歳以上の人です。保険料は市町村ごとに所得に応じて決められ、年齢や退職を理由とする年金から天引きされます。なお、年金が一定額以下の人は、年金から天引きせず、市町村が送付する納付書や口座振替により納めていただきます。

介護サービスが受けられるのは、①寝たきり、痴ほうなどで常に介護を必要とする人 ②常時の介護までは必要ないが、家事や身じたく等、日常生活に支援が必要な人です。

▽第2号被保険者

40歳以上65歳未満の人で、医療保険に加入している人です。保険料は加入している医療保険ごとに異なり、医療保険料と一括して納めていただきます。

介護サービスは、第1号被保険者と違い、介護が必要になった原因が初老期痴ほうや脳血管障害など、老化に伴う特定の病気の場合に介護サービスが受けられます。

■その他

介護保険に関するご意見、ご質問などございましたら、お気軽に介護保険担当までお問い合わせください。

●介護保険解説ビデオ(VHS 24分)の貸し出しについて

地域やサークルなど介護保険の学習会を行う団体のかたに、制度をわかりやすく解説したビデオ「介護保険早わかり」を貸し出します。ご希望のかたは介護保険担当までご連絡ください。

▽健康推進課介護保険担当

(TEL 23 51 31)

▽テレホンガイドうえだ関連情報 (TEL 25 88 88 コード No. 42 0)



ごみ減量アドバイザー委嘱式の様子

ご活用ください

ごみ減量アドバイザー

10月16日(金)、ごみ減量アドバイザー委嘱式が行われました。

次のかたがたが、10月から2年間、ごみ減量アドバイザーとして、ごみの減量・再資源化、省資源型消費生活への転換を目標とし、自治会とも連携しながら各地区で生ごみたい肥化容器(コンポスター等)の使用状況調査、ごみに関する勉強会等を順次実施していきます。

生ごみたい肥化容器の使い方がわからなかったり、うまくたい肥化できないというかた、また、ごみに関する勉強会をしたいという場合にも、ぜひごみ減量アドバイザーをご活用ください。

調査・勉強会の際は、事前に電話・回覧等でお知らせしますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■ごみ減量アドバイザー名簿(H10.10.1~H12.9.30)

	担当	氏名	住所	自治会	連絡先
1	リーダー	栗田たか子	国分1293	上 沢	22-2049
2	東部地区	赤尾明子	常入1-5-5	常 入	23-1606
3	南部地区	中村甫子	天神3-8-23	泉 平	22-9652
4	中央地区	阿部朝子	中央4-6-4	丸 堀	25-1616
5	北部地区	桜井秀子	中央北2-8-22	新 田	23-4566
6	西部地区	太田芳枝	中央西2-11-11	下紺屋町	23-1430
7	城下地区	沼田弘子	御所180-5	御 所	24-1661
8	塩尻地区	滝沢光子	上塩尻532-7	上 塩 尻	27-3449
9	川辺・泉田地区	田玉田鶴子	上田原860-1	川 辺 町	27-9171
10	川辺・泉田地区	堀内悦子	上田原795-8	川 辺 町	25-5300
11	神川地区	箕輪美江子	大屋83-10	大 屋	35-0611
12	神科地区	山口春香	住吉500-2	長 島	27-3227
13	神科地区	小山美代子	上野2405-22	住吉が丘	26-0890
14	豊殿地区	神林美江子	殿城999	矢 沢	22-2307
15	富士山地区	木村ふ志よ	富士山2756	下 組	38-5578
16	東塩田地区	宮原治子	古安曾3804	柳 沢	38-5334
17	中塩田地区	荒川キヨ	八木沢1418-41	八 舞	38-2477
18	西塩田地区	片桐竹乃	前山17-5	十 人	38-2600
19	別所地区	森正子	別所温泉237-3	大 湯	38-2895
20	川西地区	堀内睦子	浦野388	浦 野	31-2637
21	川西地区	山崎栄代	下室賀1754	下 室 賀	31-2324

■問い合わせ 環境業務課(☎220666)

「SOHOで拡がる 在宅ワークの可能性」 講演会&ティーパーティー

12月5日(土)

午後1時30分~3時30分(開場1時)

参加無料

▷定員: 100名

▷対象: SOHO*やパソコンを使った仕事に興味のあるかた

▷講師: 株式会社エイガール代表取締役社長・

伊藤淳子さん

▷主催: 企画課女性政策担当、

上田市マルチメディア情報センター

▷その他 託児有り(2歳以上、おやつ代として

一人200円、事前申し込み)

※SOHO…「Small Office Home Office」の略。小規模なオフィスや在宅で、パソコンなどの情報機器を使って仕事をする、新しいワークスタイル。

URL <http://www.unic.ueda.nagano.jp/soho/>

ビス賞を受賞することが決定しました。
この賞は、今年8月までの1年間に、公共の目的に寄与するために制作されたマルチメディア作品のうち、特に優れた作品に与えられるもので、県内初の受賞です。
CD-ROM「丸窓電車」は、「丸窓電車」と「上田丸子電鉄」の、当時の様子を伝える貴重な写真や映像を活用し、最新技術を利用したCGや動画などを、統合的に収録したもので、センターにて販売中です。なお、このCD-ROMを11月25日~27日に幕張メッセで行われる「ContentCreation+NICOGRAH98」に於て展示します。
URL <http://www.unic.ueda.nagano.jp/fmngp98/>

災害に
て
備えて

相互応援体制が 充実しました!



9月30日上尾市と協定を締結



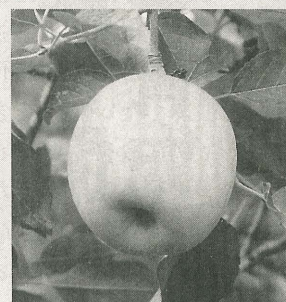
11月5日沼津市と協定を締結

埼玉県上尾市と9月30日に、静岡県沼津市と11月5日に「災害時相互応援に関する協定」を締結しました。同様の協定は、姉妹都市である鎌倉市、上越市、出石町とも締結しています。

うんだ

情報 - INFORMATION - UEDA

市役所代表電話
TEL22-4100
FAX25-4100



12月4日～10日は『人権週間』です

長野地方法務局と上田市の人権擁護委員協議会では、特設相談所を開設します。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

▽相談内容 相続、土地、同和問題、結婚、いじめ、体罰など
▽問い合わせ 長野地方法務局上田支局 (☎232001)

とき	ところ
12月7日(月) 10:00～15:00	市役所 南庁舎5階
12月7日(月) 10:00～15:00	川西公民館
12月9日(水) 13:00～16:00	塩田転作促進 研修センター
12月9日(水) 10:00～15:00	農村環境 改善センター

募集

「自衛隊生徒」採用試験
受け付け開始

自衛隊上田募集事務所
(☎225267)

▽受験資格 15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(卒業見込みを含む) ▽受付期限 来年1月4日(試験は1月5日)

▽待遇 特別職国家公務員。教育期間中に高校卒業資格を取得可。 ▽その他 完全週休2日制、受験料・衣食住無料。

参加しませんか?

まちごとカルチャースクール

グリーンポートテツカ(☎221626)

毎回好評いただいている「まちごとカルチャースクール」。今回は、「アイロン教室」です。みなさん参加しませんか。

▽とき 11月21日(土)午後2時～3時30分
▽ところ グリー

地域防災計画改定委員会 委員を募集

総務課 (☎235332)

上田市の防災対策推進の基となる地域防災計画の見直しに当たり、その改定委員会を設置し、一部の委員を募集します。

▽応募条件 防災について関心が高い満20歳以上の市内在住のかた ▽募集人数 2名

▽任期 計画の見直し終了まで(おおよそ今年度末まで) ▽申し込み 所定の申込書に記入のうえ、「日ごろから実践している私の防災対策」または「上田市に望む防災対策」というテーマでレポート(1200字程度、書式自由)を提出 ▽応募期限 12月4日(金)必着

室賀温泉 ふれあい新そば祭り

農林課 (☎235122)

味覚の秋となりました。室賀地区で収穫された新そばを味わいませんか。

▽とき 11月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後2時 ▽ところ 上田市農林漁業体験実習館(愛称:室賀温泉ささらの湯)

▽内容 「新そば・そばすいとん販売」「新そば試食」「農林産物等直売」など。28日(土)は、「そば打ち体験(定員:午前20名・午後20名、参加料:1500円、入浴料を含みます)」を、29日(日)は、「新そば早食い競争(定員男女各10名)」を予定しています。

▽申し込み 「そば打ち体験」「新そば早食い競争」の申し込みは24日(火)午前9時から電話で農林課へどうぞ(先着順)。

池波正太郎 真田太平記館

11月23日(前) 午前10時 原町にオープン

開館を記念して11月23日～25日は無料開放

森林整備ボランティア&シンポジウムin信州上田

農林課 (☎235122)

いい汗かいて森林の大切さについて語ろう!

▽とき 11月29日(日)午前9時30分受け付け開始 ▽受付場所 自然運動公園第2駐車場(下之郷) ▽内容 里山間伐体験、シンポジウム ▽募集人員 200名

▽講師 立松和平さん(作家)、永島敏行さん(俳優)、武田徹さん(パーソナリティー)

▽持ち物 昼食、軍手、水筒、雨具 ▽駐車場 山洋電気(上田リサーチパーク内)駐車場をご利用ください。シャトルバスがです。

▽申し込み 住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキまたはFAXで、市役所農林課林務係(〒386-8601上田市大手1-11-16・☎254100)へお申し込みください。

12月の粗大ごみ回収日

12月19日(土)…上田古戦場公園駐車場

回収時間は午前10時～正午。処理費用(実費)がかかります。

住民票等自動交付機の休止

11月28日(土)・29日(日)、市役所電算機室の保守作業により電算システムが停止するため、市役所本庁・上田創造館・上田駅市民コーナーの自動交付機が終日休止となります。問い合わせ 情報推進課(☎238241)

相談名	日時	会場など
法律相談(予約制)	12月11日(金) 13:30~15:30 12月25日(金) 13:30~15:30	市役所 ☎234100 生活環境課 (本庁舎1階)
土地建物相談	12月10日(木) 13:00~16:00	人権同和対策課 (南庁舎1階)
人権・悩みごと相談	12月3日(木) 13:00~16:00	農業委員会 (本庁舎2階)
農地問題相談	12月1日(火) 8:30~17:00	上田西武
行政相談	12月14日(月) 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎278080)
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎23082)
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	上田商工会議所 (☎24500)
法律相談(予約制)	12月19日(土) 10:00~正午	生活環境課 (本庁舎1階)
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30	福祉課 (☎232000)
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	福祉課 (内線1608)
法律相談(予約制)	12月16日(水) 10:00~11:30	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎268011)
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎293096)
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火・木曜日 9:00~16:00	

今月の納税

納期限11月30日(月)

● 国民健康保険税 5期

便利で確実な口座振替のご利用を
テレホンガイドうえだ関連情報
(☎258888コードNo.279)

上田友の会
家事家計講習会

甲藤(☎264575)
矢島(☎228778)

先の見えない経済不安の中で、
安心した生活を送るために、家
計簿をつけて、自分の生活を見
直してみませんか。

▽とき 11月24日(火)午前10時
〜正午(会場：城南公民館)、
11月25日(水)午前10時〜正午(会
場：市民会館2階会議室)▽
前売り券 350円(当日40
0円)▽その他 託児もあり
ます(おやつ代150円)

上田創造館
12月の催しもの

上田創造館(☎231111)

■日本山岳写真協会展'98「山・
われらをめぐる世界」▽
▽とき 11月27日(金)〜12月6
日(日)午前9時〜午後5時(最終
日は午後4時まで)▽入場料
無料

■折り紙教室
▽とき 12月6日(日)午前10時
〜午後1時▽内容 クリ
スマスの飾りを折ろう▽参加
料 一人300円▽参加方法
当日、会場で受け付け▽そ

の他 持ち帰り用の袋を持参
■第2土曜日学習施設の開放
『千曲川水系の小動物V』
▽とき 12月12日(土)午前10時
〜正午▽内容 小動物の名前
や体のしくみを調べてみよう▽
▽参加料 無料

■第13回上小地域小中学校児童
生徒絵画・書道・工芸展
上小地域の小・中学校の児童
生徒の作品を一堂に展示します
▽とき 12月20日(日)〜来年1
月15日(金)午前9時〜午後5時
(年末年始は除く)▽入場料
無料

■風展(信州上田常田風を展示)
▽とき 12月25日(金)〜来年1
月15日(金)

■第2・4土曜日施設無料開放
12月12日と同26日は上小地域
小・中学生と同伴の保護者のか
たは、プラネタリウム室・民俗資
料館・体育館が無料になります。

■星空コンサート
前田芳文シンセサイザーのしら
べ〜松の木の物語〜
▽とき 12月19日(土)午後2時
30分開演(午後2時開場)▽

会場 プラネタリウム室▽出
演者 前田芳文さん(上田市在住。
TV・ICMを中心とした音
楽制作・ピアノと音楽理論の指
導を行う。唐臼山山頂に生えて
いた「ヤマンバの木」を題材と

した組曲の作曲を完成しCDと
して発売。長野冬季オリンピッ
ク屋外競技場のフラワー・セレ
モニーBGM作曲を担当)▽
演奏曲目 松の木の物語より
眠る森、里の朝、冬の子守歌ほ
か▽定員 120名▽入場
料 1000円▽チケット発
売 11月14日(土)から上田創造館
受付で取り扱っています。直接
当館までどうぞ(取り扱い時間
は、午前9時〜午後5時。電話
での受け付けはしません)。
なお、12月19日(土)のプラネタリ
ウムの一般投影はありません。

パソコン教室

講座名	実施日	対象者	定員(先着)	受講料	申し込み(電話で)
Windows95 マスターコース	12月5日(土)・6日(日) 午前9時〜午後4時	16歳以上でキー ボード・マウス を扱える人	20名	6000 円	11月28日(土) 午前9時から
パソコン入門 平日コース	12月8日(火) 午前9時〜午後4時	16歳以上 の初心者	20名	1000 円	11月28日(土) 午後1時から
親子パソコン 教室	12月12日(土) 午前9時30分〜午後3時30分	小・中学生 の親子	20名	500 円	12月4日(金) 午前9時から
パソコン入門 休日コース	12月13日(日) 午前9時〜午後4時	16歳以上 の初心者	20名	1000 円	12月5日(土) 午前9時から
パソコン入門 夜間コース	12月15日(火)・16日(水) 午後6時30分〜9時30分	16歳以上 の初心者	20名	1000 円	12月5日(土) 午後1時から

■ウィークエンドリサイクル12月の日程

回収時間は午前10時〜正午(時間厳守)。家庭のびん、缶、

古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

12月5日(土)…ツルヤ岩下店、マツヤ上田店(川西)、社会福祉協議会東駐駐車場
12月12日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
12月19日(土)…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店
12月26日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

長野大学総合科目〔後学期〕 パネルディスカッション

長野大学生涯学習センター (TEL 39 0007)

とき／12月3日(木)午後零時45分～3時

ところ／長野大学4-101教室

テーマ／地方自治とまちづくり～地域社会と生涯学習

コーディネーター／田中夏子さん(長野大学助教授)

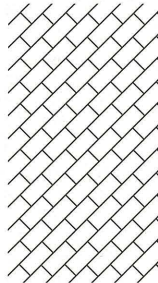
入場無料

市税等の滞納処分による、電話加入権の公売を行います。新居を構える予定のかた、あるいはFax・インターネット・パソコン通信等の利用でもう一回線欲しいかたなど、通常より安く電話加入権を購入することができますので、ぜひ、ご参加ください。

電話加入権公売
希望者はどうぞ

収税課 (TEL 23 5117)

お知らせ



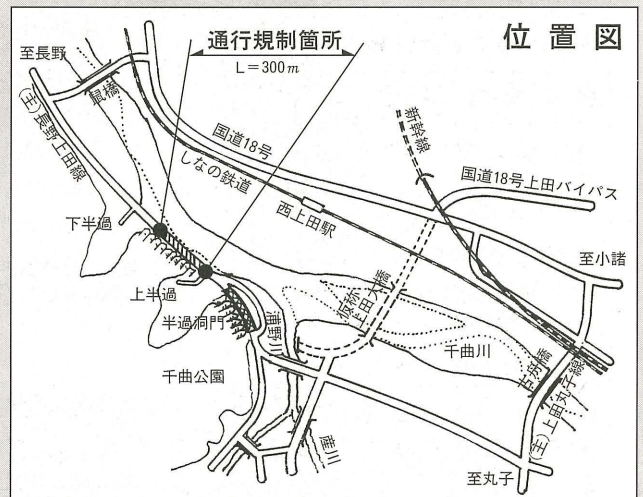
ご協力をお願いします

半過で片側交互通行規制

県道長野上田線で道路防災工事实施

・期間 11月18日～来年3月31日

・時間 終日



位置図

長野県では、県道の長野上田線上田市半過地籍の落石による被害を防ぐため、大規模な道路防災工事实施します。工事に伴い通行規制(片側交互通行)が終日行われますので、期間中は交通渋滞が予想されます。市民のみなさんには、たいへんご不便とご迷惑をお掛けしますが、安全な道路環境にするためご理解とご協力をお願いします。また、お急ぎのかたは、迂回をお願いします。

なお、高さ3メートル以上の車両の通行はできませんのでご注意ください。

▽問い合わせ 上田建設事務所建設課 (TEL 23 1260)、上田市建設部土木課 (TEL 23 5126)

「なんでも相談日」 12月1日に開催

上田商工会議所 (TEL 24 500)

上田商工会議所では「第14回なんでも相談日」の内容をさらに充実させて開催します。日ごろ抱えている経営上の悩みなど、内容に応じて専門家が相談にあたります。

法律・年金など、一般市民の皆さんも相談が受けられるコーナーもあります。この機会にぜひご利用ください。

▽とき 12月1日(火)午前10時～午後4時

▽ところ 上田商工会議所五階ホール

▽相談内容 経営、金融、法律、税務、労働、労務、年金、不動産、登記、特許、求人、求職など
▽相談担当者 弁護士、中小企業診断士、税理士、司法書士、行政書士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、特許管理士、宅地建物取引主任者、関係官庁担当者

介護休業制度の導入を！ 奨励金支給は今年度限り

労働省長野女性少年室

(TEL 026-234-7817)

(助21世紀職業財団長野事務所)

(TEL 026-223-4521)

少子、高齢化、核家族化等が進む中で、労働者が仕事と育児や家族の介護とを両立しつつ、

その能力や経験を生かすことのできる環境を整備することが、極めて重要となっています。

平成7年6月5日に法律の改正があり、従来の育児休業制度に加え、介護を要する家族を抱える労働者が退職することなく一定期間介護のために休むことのできる介護休業制度が法制化され、平成11年4月1日から介護休業制度等は一律に事業主の義務となります。

介護休業制度等をいち早く導入した事業主を応援する『介護休業制度導入奨励金』『介護勤務時間短縮等奨励金』をご利用ください。平成10年度中に、法に沿った制度を導入し、かつ要件を満たす利用者が生じた場合に支給されます。

個人事業税(後期分) 11月30日までに

上小地方事務所税務課 (TEL 25 7120)

個人事業者のかたに納税いただく県税の「個人事業税(後期分)」の納期限は、11月30日(月)です。忘れずにお近くの金融機関で納税ください。

また、納税に便利な口座振替を希望されるかたや、ご不明な点は、地方事務所税務課までお問い合わせください。

職場はすべて『週40時間労働制』

商業、映画・演劇業、保健衛生業、接客娯楽業で従業員9人以下の事業場は除きます。

▷問い合わせ 長野労働基準局 (TEL 026-234-5121)



体育課 ☎235105

ナイタースキー教室

▷とき 平成11年1月14日～3月11日の木曜日10回、午後6時50分～8時50分（詳しい日程は1月14日に説明します）
▷ところ 菅平スキー場日の出ゲレンデ（現地集合）
▷対象 市内在住か在勤の一般男女 ▷定員 60人 ▷参加料 6,000円 ▷申し込み 12月25日（金）までに参加料を添えて体育課へ

小学生初級者スキー教室

スキー技術の習得と規則正しい集団生活の体験を目的に、小学校6年生を対象とした初級者スキー教室を開講します。
▷とき 平成11年1月5日（火）～7日（木） ▷ところ 峰の原スキー場（宿泊先 須坂青年の家）
▷対象 市内小学校の6年生で集団生活のできる心身共に健康な児童
▷講師 全日本スキー連盟公認指導員 ▷定員 100人 ▷参加料 12,000円（交通費、宿泊費、リフト代、保険料など）
▷申し込み 往復はがきに「①氏名②生年月日③性別④学校名⑤住所⑥電話番号⑦教室期間中緊急連絡先⑧保護者氏名、押印」を記入のうえ、12月4日（金）までに（必着）「上田市天神2-4-74 上田市教育委員会体育課」へ郵送してください。 ※応募者が定員を超えた場合は抽選を行います。申込者には、後日、参加・不参加の連絡をします。参加者は、12月18日（金）までに参加料を体育課までご持参ください。
▷注意事項 貸スキーの希望者は体育課でまとめて申し込みをします。参加料を持参するときに、身長・体重・靴のサイズを確認のうえ申し込んでください。

レクリエーション卓球教室

▷とき 11月23日～来年3月26日の間で計9回、午後7時30分～9時 ▷ところ 勤労者体育センター ▷対象 市内在住か在勤の一般男女 ▷参加料 3,000円 ▷申し込み 教室初日に受け付けます

市民の森スケート場 12月12日（土）オープン！

12月23日（水）は無料開放

（入場料のみ無料）

▷営業期間・時間 12月12日（土）～来年2月21日（日）（休場日：12月31日（木）・1月1日（金））・午前9時～午後4時30分
▷料金 大人 750円・中学生以下 300円・未就学児無料、貸靴1人1回 300円 ▷問い合わせ 市民の森スケート場 ☎279396・体育センター☎260823



旧宣教師館
イベントVOL.8

クリスマスコンサート

ヴァイオリンとヴィオラの響き

12月19日（土）午後6時30分開演
旧宣教師館（下之郷・リサーチパーク内）

▷参加料 一般 500円 ▷定員 30人（先着順）
▷演奏 村上あゆ美さん、大井俊恵さん、田中美恵子さん ▷申し込み 11月24日（火）から文化課☎235102で受け付けます。

教育

地域学講座「わがまち上田」
— 介護保険の現場から —

中央公民館 ☎220760

▽とき 11月25日（水）午後7時～8時30分
▽ところ 中央公民館
▽内容 「介護保険の現場から」介護保険の導入にあたって、実際に福祉サービスに携わるかたに現状と課題をお聞きします。
▽講師 長野大学助教授・石田一紀さん、社協ホーム

生涯学習市民大学公開講座
「死の創り方」

上野が丘公民館 ☎240659

▽とき 11月28日（土）午後1時30分～3時30分
▽ところ 上野が丘公民館
▽演題 「死の創り方」死ぬまで元気に生きる知恵
▽講師 谷澤忠彦さん（弁護士・ルネス学園グループ代表理事・江の川学園理事長）

ヘルパー主任・坂井陽子さん、社協デイサービスセンター看護婦・石谷由起子さん、ちいさがたの家施設長・佐藤繁信さん
▽受講料 無料 ▷申し込み 中央公民館へ。当日参加も可

上田市文化自主事業

coba in UEDA

— 小林靖宏アコースティックアコーディオン'98 —

12月4日（金）午後6時30分開演（午後6時開場）
上田市文化会館ホール

＜小林靖宏プロフィール＞

アコーディオン奏者として国内外で活躍する一方、テレビ番組のテーマ曲や映画、CM音楽等を多数手がける。また、サウンドプロデューサーとして世界各地のアーティストをプロデュース。「今最も新しい音」を発信し続けている。

▽チケット前売 一般 2,000円 高校生以下 1,000円（全席自由・当日券 500円増し）

▽チケット前売所 琴光堂、文化会館、市民会館、図書館、博物館、信濃国分寺資料館、市内各公民館、文化課
▽問い合わせ 文化課☎235102

保健ガイド

健康推進課 (TEL238244)

■ポリオ(小児まひ)予防接種

〔後期(2回目)〕

小児まひ予防のポリオ生ワクチン投与(2回目)を行います。

▷対象者 ①平成10年1月1日～平成10年6月30日に生まれたお子さん ②7歳半未満で今までに1回も受けていない、または1回だけ受けたお子さん。▷受付時間 午後1時30分～2時10分 ▷持ち物 母子健康手帳、予診票(赤ちゃん手帳の中にありますので記入して「体温除く」ご持参ください。)▷注意事項 ①会場で体温を計り、予診票に記入していただきます。②治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に前もって相談し診断書または意見書ももらってください(当日の接種医が参考にして接種の可否を決めますので接種できない場合もあります)。

▷その他 駐車場が狭いので対象地区以外での接種はご遠慮ください。▷テレホンガイドうえだ関連情報

TEL238888コードNo.500

■ポリオ予防接種〔後期(2回目)〕日程表

会場	2回目 月日	対象地区
中央公民館	12月2日(水)	東部・南部
塩田母子センター		中塩田・東塩田 西塩田・別所
神川地区公民館	12月3日(木)	神川
城南公民館		城下
上野が丘公民館	12月4日(金)	神科 豊殿
川西社会福祉センター		川西 泉田
中央公民館	12月8日(火)	北部・中央
川辺町会館		川辺
西部公民館	12月10日(木)	西部 塩尻

■国立長野病院看護職員募集

次のとおり看護職員を募集します。詳細については、看護部までお問い合わせください。

▷応募資格 次の条件を満たしているかた ①保健婦・助産婦・看護婦(士) ②市内の病院・医院に勤務していないかた ③40歳までのかた ▷申し込み・問い合わせ 国立長野病院看護部(〒386-8010上田市緑が丘1-27-21・TEL221890内347)

12月の乳幼児健康診査・教室

(TEL238244)

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分 ▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。4か月・10か月・1歳6か月児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。②2歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4ヵ月	12月9日	10.7.16～7.31
	12月22日	10.8.1～8.15
10ヵ月	12月3日	10.1.16～1.31
	12月21日	10.2.1～2.15
1歳6ヵ月	12月2日	9.5.16～5.31
	12月24日	9.6.1～6.15
3歳	12月10日	7.11.1～11.15
	12月16日	7.11.16～11.30
2歳児教室	12月1日	8.9.1～9.15
	12月15日	8.9.16～9.30

■塩田母子健康センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4ヵ月	12月11日	10.7.16～8.15
10ヵ月		10.1.16～2.15
3歳	12月4日	7.10.1～11.30
2歳児教室	12月18日	8.9.1～10.31

「し尿」のくみ取り料金が 来年1月から改定されます

来年1月1日(金)から、し尿のくみ取り料金が18リットル当たり154円から160円(消費税別)に改定されます。

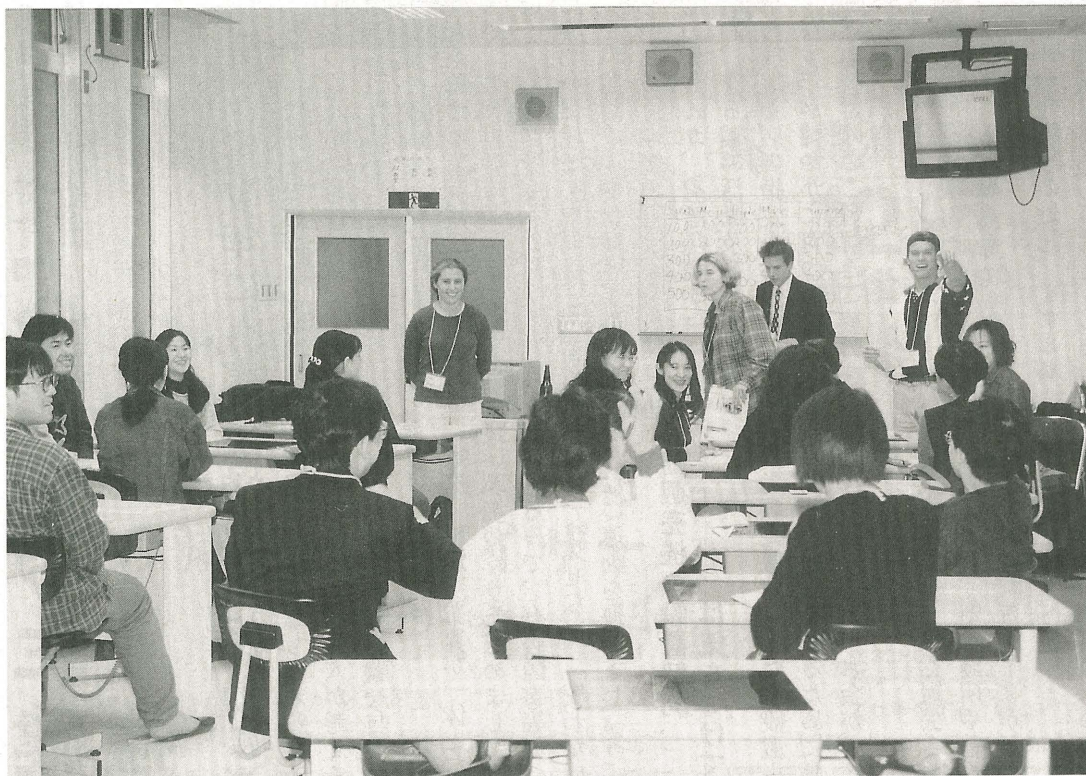
これは、上田地域広域連合の清浄園の投入手数料の改定分(来年1月1日から改定)の2円を含み、人件費、物価上昇等を考慮し、市民サービスの向上を図ることなど、上田市し尿くみ取り料金検討委員会の答申を受けて改定するものです。

また、ホース延長に伴う付加料金については、30メートルを超え60メートル以下が120円から125円、60メートルを超えるものが270円から280円へとそれぞれ改定されます。

皆様のご理解をおねがいします。

▷問い合わせ 生活環境課(TEL235120)

訂正とおわび 11月1日付け広報16ページ「保健ガイド」に誤りがありました。風しん予防接種の対象者『①平成8年9月1日～同年4月30日生まれのお子さん』を『①平成8年9月1日～平成9年4月30日生まれのお子さん』に。訂正し、おわびします。



英語でクイズに挑戦しています

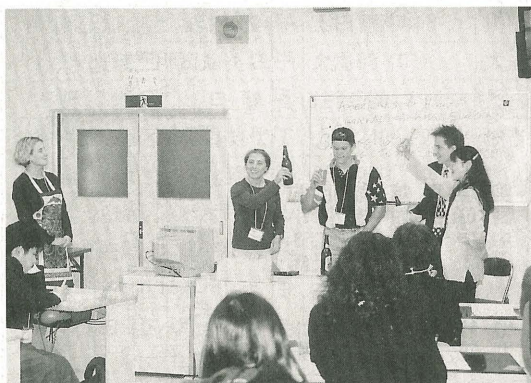
“ふだん着”の国際交流

学校開放生涯学習教室、第二中学校を会場に開催

市民一般を対象に中学校を会場として開催する、初めての学校開放生涯学習教室「うえだ国際交流講座」を10月28日夜、第二中学校L教室で開きました。

この日は約30人が参加し、中学校で生徒に英語を教えているAET（英語指導助手）4人が企画した交流会が行われ、参加者は、英語で相手を紹介し合うゲームや、アメリカ、イギリス、アイルランド出身のAETならではの各国にちなんだクイズなど堅苦しさのない気軽な内容の交流で楽しみました。

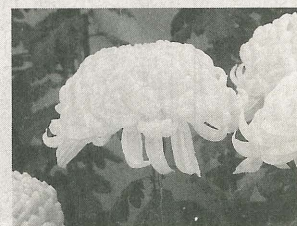
この講座は、第二中学校を主会場として、上田市に勤務している国際交流員や在日外国人のかたにも参加してもらい、全7回の日程で12月まで開催しています。



同じ英語圏の国でも、生活習慣が違うことを寸劇で紹介しました



トランプでペアを決め、英語で相手の紹介をします



11月は「全国青少年健全育成 強調月間」です

青少年に有害な環境浄化活動にご理解とご協力を

青少年にとって好ましい地域環境をつくりあげることが、大人に課せられた責務です。

地域のみならず一人一人が、青少年を取り巻く環境実態の認識を深め、自分自身の問題として受け止め、関係機関・団体と一体となった環境浄化活動を推進しましょう。

この期間中、少年補導委員さんを中心し、地域の青少年育成関係者の皆さんが、有害環境チェック活動、一日補導活動及び青少年健全育成協力店の指定を行います。

青少年が健やかに育つために、地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

有害自動販売機NO運動をみんなの力で

露骨な性描写の雑誌、アダルトビデオ、大人のおもちゃ、ツーショットダイヤルカードなどが収納されている自動販売機は年々増加しています。これらは、青少年が昼夜問わず手軽に利用できるものであり、青少年の非行を助長する恐れがあります。

環境は、心身ともに未熟な子どもたちの成長に、大人が考えるようにはるかに大きな影響を与えています。

家庭、地域、業界が一体となり、良い環境づくりを進めましょう。地域ぐるみで、有害図書等を「読まない」「見せない」「買わない」の3ない運動を進めましょう。

自動販売機の設置契約は気をつけて

自動販売機がいったん設置されてしまうと撤去をするためには、相当な時間・労力・お金が必要になります。

住民運動でせっかく撤去された自動販売機が、別な場所や他の市町村に設置されるケースがあります。

設置業者は、道路沿いの空地やお年寄り家庭を狙っています。契約の際は、何を販売するのかはっきり確認し、契約書には「ジュースの自動販売機」などと、販売商品を具体的に記入しましょう。契約時、設置時には、必ず地権

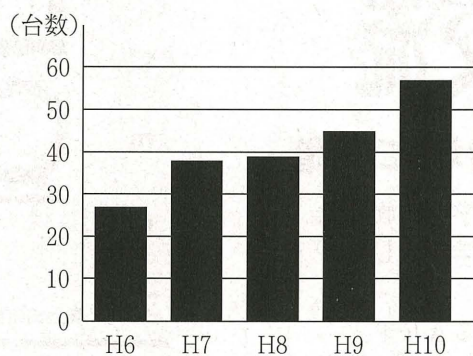
者本人が立ち会い、確認しましょう。

「有害図書等自動販売機NO宣言運動」を推進しましょう

有害自動販売機をあふれさせないため、「土地を提供しない」「設置させない」ことを家族みんなで確認し、実践しましょう。

地域ごとに「有害自動販売機を設置しない」という強い決意表明（大会宣言、地域総会決議など）をしていきましょう。

上下小地区有害図書等自動販売機設置台数



「家庭の日の作文」入選作品決定

上田市では、家族相互の愛情と思いやりの心に満ちた、明るい家庭づくりを推進するため、毎月第3日曜日を「家庭の日」と決め、その普及・定着に努めています。今年も、この一環として「明るい家庭・家庭の日」の作文を市内小中学校から募集し、入選作品を決定しました。

優秀作品

わたしの家ぞく 理想の家族・宝物・父のこと 私の大好きな家族へ まき運びは一苦勞 うちの父を考えて 大切なおじいちゃん	北小3年 北小6年 塩田中1年 第四中1年 塩田中2年 塩田中3年 第五中3年	水野 杏子 高藤あゆみ 佐藤 光 泉田ゆうこ 横森 圭一 竹花 紳吾 荒井 菜緒
--	---	--

佳作作品

明るい家てい 私の家はあかるい家族 大変なおばあちゃん 家族のきずな 助け合いながら生きていく家庭 お盆のこと 家族 動物の大切さ 病院のばあちゃん ぼくの姉 家庭の日 家族 世界一の母 お父さんの仕事 私の大切な人と大切な場所 祖母の生き方から学んだ事 家族に思いやりの心 家族の大切さ 父 私の家族「大地と太陽の中で」 キャンピングウィファミリ	川西小3年 東小4年 川西小4年 川辺小5年 西小5年 神川小6年 浦里小6年 塩田中1年 塩田中1年 塩田中1年 塩田中1年 第五中1年 塩田中2年 塩田中2年 第一中2年 第一中2年 塩田中3年 塩田中3年 塩田中3年 塩田中3年 第四中3年	清水 悠理 春原まどか 小山 奈月 新井 隆 松山 佑太 西林未希子 保科 歩 柳沢 美緒 若林 顕高 小西 悠太 深瀬 絵未 唐沢見奈美 土屋 美花 塩入 陽子 竹内 阿紀 山本 郁美 中沢 愛 伊藤 修平 浅川 弘也 仁尾 杏奈 倉島 悠
--	---	---

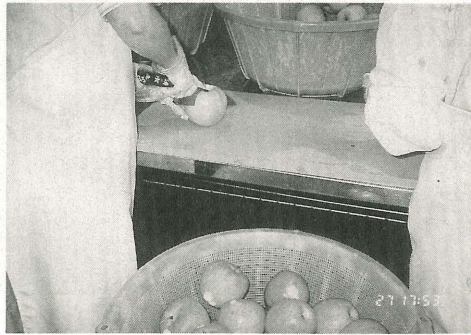
台風被害のリンゴを 市内小中学校の給食に

9月22日の台風7号の強風で、市内でもリンゴなどの果樹に大きな被害が発生しました。

市内全小中学校の学校給食では、台風被害のリンゴを児童生徒に提供しました。これは、被害を受けた農家の支援とともに、子どもたちに思いやりの心、助け合いの心を育むことを目的に実施したものです。



傷の部分の一つ一つ取り除きます



4分の1の大きさに切ります

市内中学校の給食を作っている第一学校給食センターでは、傷のついたリンゴが届くと、職員が一つ一つ傷を取り除き、4分の1の大きさに、各学校の給食に出しました。

11月下旬には、第2回目として再び、台風被害のリンゴを給食で使用する予定です。

教育委員会の

動き

会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

10月定例会
10月8日(木)開催した10月定例

成人式の実施について協議しました。

『上田市誌』 編さんだより(34)

市制施行80周年にはこんな本を発刊する予定です。

自然編(2)
「上田の気象と川や湖」

市誌編さん室 259741

自然編では、上田の自然が現在どのような状態にあるのかを調査し、記録にとどめることを目的としてきました。

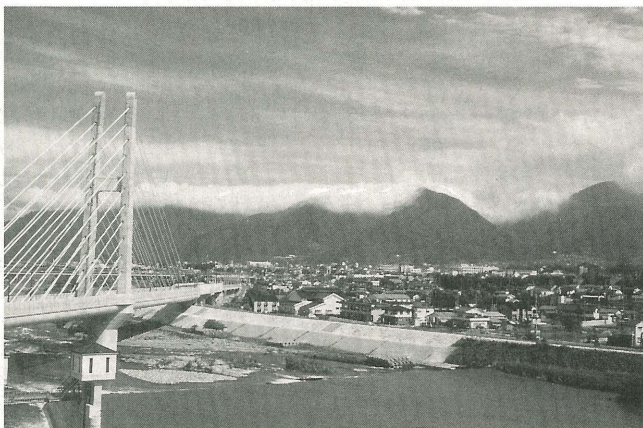
短期間の調査のため、今後の研究に待つところもありますが、来年度発刊される「上田の気象と川や湖」について内容の概略を紹介します。

一、上田の気象

- ・市内各地の気象差
市内12の学校に調査員の先生をお願いし、気温や湿度、桜の開花や紅葉の時期を調べました。また、自動車による移動観測も行いました。
- ・太郎山の逆さ霧の発生状況

逆さ霧の発生過程や形、天気との関係、発生条件などを調査しました。

- ・太郎山と独鈷山の気象
上田市の代表的な二つ



太郎山の逆さ霧

の山について、同一時刻の山頂、山腹、山麓の温度・風向を調べました。

過去の気象災害

江戸時代以降の災害について種類や規模などを調べました。

- ・天気に関することわざ

500余りを取り上げて解説も加えました。

その他、最近問題になっている「地球温暖化」や「エルニーニョ」などについても解説しました。

二、上田の川や湖

- ・河川の水の性状

千曲川をはじめ、市内の主な河川に調査地点を決め、水質や

動植物を調査しました。川の汚れぐあいや新しく発見された水生昆虫などが書かれています。

池や湖の水の性状

上田市に關係する池や湖から11か所を選び、水質や動植物を調査しました。河川も湖沼も水質は、降水量や源流の土質などの自然現象に影響を受けています。しかし、それ以上に家庭排水や養鯉など人間の営みと深いかわりをもっていることがわかります。

・浅井戸・深井戸・湧水の水質
市内の主な井戸や湧水の水質について、上田市生活環境課の長年にわたる調査資料なども参考にまとめてみました。

・市民の飲み水「水道水」
市営水道や県営水道がどこから取水され、どのような過程を経て家庭などに届くのかを紹介します。

・かんがい用水
降水量の少ない上田地方ではため池を設けたり、堰を作ったりしてかんがいに役立てている様子を調べました。

・その他、工業用水をはじめホタル水路や親水公園などについても紹介します。

自然編全体にわたってカラー写真や図・表をたくさん用いて分かりやすい本を心がけました。

投稿先／〒386-0025上田市天神2-4-74
 上田市教育委員会「教育うえだ」係
 投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ毎月18日までに投かんしてください。

今月の投稿数

短歌・134首、俳句・128句
 川柳・93句、計・355作品

文芸

短歌

宮崎 盛登選

入選

岩下 金井たか子
 腰痛に耐えつつ横芽つみし菊花芽
 ふくらみ日ごと色づく

手塚 荒井しづ子
 月光の村の坂道来る犬に道をゆずりてにわかに寒し

倉升 和田とくよ
 母の日に貰いし源氏物語八十路の日々を楽しむ吾は

佳作

下郷 上原 宗雄
 鉄敷の台入れ替えて槌打てば亡父と打ちたる音甦る

下紺屋町 福田 賢吉
 奥志賀に君逝きてはや十年すぐ今年も巡り来ぬ筈の季

新屋 田中 孝雄
 木犀の香に誘われて庭に立てば満月冴ええ中天にあり

御所 宮本 常雄
 ボランテアの交通指導の務め終え帰える小径にコスモスの花

蛇沢 佐藤 初枝
 渋滞を気づかい子等は帰りゆき夫と黙して送り火を焚く

常田 大長 芳枝
 蜻蛉らし羽音を耳で追いながら触るるコスモス頬をくすぐる

小牧 宮島 正
 隠元のつるにひそみし赤蜻蛉ほそき胴体に黒目うごかす

長島 松井 律子
 夢のパリ花はマロニエ、シヤンゼリーゼ、セーヌのはとりに旅の日昏るる

緑が丘 津林 清司
 向い家の柿の実熟れて茜色に秋の夕陽は今沈みゆく

上堀 工藤じゅん
 雨晴れの宮の甍は陽を返し大樹の零折々おつる

中組 山寺 勝世
 晴ればれと訪日されし金大統領重き星霜に足をひきつつ

下之郷 永井とよ子
 木犀の香る暗闇に五感澄ませばわが家をつつみ秋深みゆく

大屋 永井 弘子
 秋とんぼ日に輝きて飛びかうを吾は見あげてしばし佇む

(評) 仮名遣い新旧一首の中にまじらないように添削してあります。

選者詠
 眼下遠くつらなる街並夜霧の中青くきらめくネオンいくつつか

矢島 渚男選

入選

中之条 神原 晴一

俳句

秋うらら失せ物戻る知らせ来て
 小牧 片岡 てつ

月を観て夜間飛行の灯も仰ぐ
 小泉 木村 シモ

名月や月の中行く歩みして
 伊勢山 小田中 久

茸狩やリスの土産も忘れずに
 保野 清水ゆき子

秋麗らゴリラおっとり草を食む
 伊勢山 村田 勝美

退院は家路急げと時雨けり
 岩下 松本 要

萬赤く無為の暮らしを慰めて
 築地 倉沢 昭夫

しみじみとペン蛸をみる秋の夜
 上小島 和田 展子

鬼やんま追いかけて行く田の中へ
 新田 酒井 朗

雲垂れて里山包む時雨かな
 常田 大長 芳枝

名月や薄ケ原の鷺映し
 西脇 中沢喜代子

木犀の香り入りくる夜の部屋
 常磐町 白鳥 つな

はは木の立つ園原を霧が行く
 踏入 馬場 勇子

田圃ゆく信濃鉄道柿の秋
 千曲町 石井 杏梢

大あぐらかきて深夜の秋暑し
 緑が丘 畑 和人

コスモスや忘れ物の子飛んでくる
 上常田 大森 松枝

人の世に謝すことばかり愛の羽根
 選者吟
 菊の香や目を挙げる山いつもあり

山崎 鮮紅選
 川柳

入選
 中村 佐藤たかこ
 肩書が取れて人間らしくなり
 長島 松井 律子
 十六夜の月さんさんと肌をさす
 丸堀 荻野まつ江
 光陰の矢が日めぐりをせかせてる
 下紺屋町 小島 寛
 一球の孤独の美学固唾飲む

佳作
 小牧 山崎 一代
 なごませてくれる曾孫の笑う顔
 岩下 松本 要
 秋霖と乙にすませぬ雨今日も
 西脇 中沢 希余
 胸に抱く一つひとつの良い出会い
 笹井 小市 修一
 年寄りの瞑想出来る朝の風呂
 中野 竹内 健美
 古希なりに体に合せた散歩道
 新田 松井 正信
 生き甲斐も用意されてる福祉の灯
 長島 真砂みち子
 秋祭り矢はり炬燵がほしくなり
 選者吟
 又世話になりっぱなし秋深む