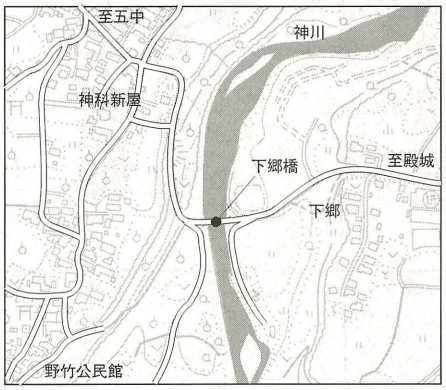
うえだ
広報［教育うえだ合併号］
PUBLIC▼RELATIONS▼UEDA
平成10年
［1998］
No.1253
8・16

■上田市役所（TEL㉒4100）
（FAX㉕4100）
■市政提言電話（TEL㉕2539）
■市政提言FAX（FAX㉓5111）
■市長への電子メール
mayor@city.ueda.nagano.jp
■インターネット上田市のホームページ
URL http://www.city.ueda.nagano.jp/


下郷橋下流で水生生物を探す子どもたち




上小漁協のご好意でこいの放流も行われた。

身近な川をたいせつに…

シリーズ 橋を歩こう㉓

下郷橋（神科新屋・下郷）神川

神科新屋と下郷を結ぶ、下郷橋。７月31日㈮、『夏休み野外教室』が開かれ、この橋の下流でも水生生物の採取が行われた。『夏休み野外教室』は、水生生物を観察して水質を調べることにより、身近に流れる川への親しみや環境に対する関心を高めてもらおうと、市が主催して市内６河川で毎年開催されているもの。神川で開催されたこの日の教室には、神科小学校と豊殿小学校の４年生から６年生までの児童12人が参加した。

河原に降りた子どもたちは、長靴の中に水が入るのも気にせず、網とピンセットを片手に石をひっくり返し、水生生物を探すのにいっしょうけんめい。下郷橋の付近では比較的きれいな水に住むという「ヘビトンボ類」、「トビケラ類」、「カゲロウ類」などが採取された。しかし、きれいな川にしか住めない「ブユ類」などが多かった上流に比べると、川の水は汚れてきているようだ。

水を汚さないようにするには努力が必要。私たちの命を支える川を、みんなでたいせつにしたいものだ。

〈再生紙を使用しています〉



目　次

広報うえだ……1
情報うえだ……4
保健ガイド……12
教育うえだ……13

9月1日 上田市地震総合防災訓練を実施

主会場…西小学校



上田市では、9月1日の「防災の日」に併せ、毎年、上田市地震総合防災訓練を実施しています。

今年も9月1日㈫の午前中に、西部地区を重点地区として実施します。

大規模直下型地震による住宅街における同時多発型の災害発生を想定し、災害に対し各人・各機関が的確な行動がとれるようにするため、西小学校を中心に、産院・乳児院、上田郵便局等小学校周辺の各種施設を使って、火災想定訓練、避難誘導訓練、救助・救出訓練、初期消火訓練、応急救護訓練、救援物資輸送訓練、応急給水・浄水訓練、給食訓練、ライフラインの復旧訓練など各種訓練を行います。

防災訓練に参加しよう！

今年7月1日の長野県北部を震源とする地震では、県内としては12年振りとなる震度4の揺れを大町市で観測し、美麻村・八坂村等で被害が発生しました。

このように、阪神・淡路大震災クラスとはいかないまでも、災害はいつ起きるかわかりません。

いざというときの対応を再確認するためにも、自治会等が主催する防災訓練への積極的な参加をお願いします。

また、各企業・事業所等においても訓練を実施していただくようお願いします。

訓練当日、訓練にボランティアとして参加していただけるかたは午前10時までに西小学校（訓練受付場所）にお集まりください。会場で行われる給食訓練、救援物資集配訓練にご参加いただきます。

なお、車でのご来場はご遠慮ください。

交通規制にご協力を！

なお、この訓練を実施するに当たり、当日は訓練会場周辺において交通規制を行います。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします（右図参照）。



アマチュア無線局の皆さんへ

9月1日の訓練の一つとして、アマチュア無線を使った情報収集・伝達訓練を行います。

現地災害対策本部（西小学校）等にアマチュア無線局を開局し、メリット交換を行いますので、アマチュア局でご参加いただけるかたは、最寄りの場所からご参加をお願いします。

▽**訓練時間**　午前8時35分～11時40分

▽**使用周波数**　144MHz帯
①145・68MHz（メイン周波数）
②144・68MHz
430MHz帯
①433・68MHz（メイン周波数）
②432・68MHz
③431・68MHz

■**問い合わせ**
総務課（TEL㉓5332）、
消防本部（TEL㉖0119）

防災

～あなたにもできる日ごろからの備え～

いつ起きるかわからない災害、日ごろから災害を意識し、それに対する備えをしているか。それがあなたの生死を分けるかもしれません。自分を、そして家族を守るためできることから始めましょう！

■家庭内の危険箇所を点検しよう!!

①タンス、本棚、照明器具の固定具合はどうですか？

②ブロック塀が倒れたり、屋根がわらが落ちたりしませんか？

■わが家の防災会議を開こう!!

①災害発生時の家族一人ひとりの役割分担は決まっていますか？

②家族が離ればなれになった時でもあわてないよう、災害時の集合場所・連絡先・連絡方法を決めてありますか？

③避難場所・避難ルートがわかっていますか？（広域避難場所は下表のとおり）

■非常持ち出し品の点検・調達をしよう!!

①リュックなど非常持出袋に入れてありますか？

②すぐに取り出せるところに置いてありますか？

③赤ちゃん、お年寄り、病人など家族構成に応じて準備していますか？

④食品などは賞味期限が過ぎていませんか？

■避難のポイント

避難は『早めに』『徒歩で』『集団で』
そして『持ち物は最小限に』

①避難する前に火元を再確認、ブレイカーは落としておく

②避難先のメモを残す

③車は使わない

④安全な経路を歩いて避難場所に

▽**服装**

①ヘルメット等で頭を保護する

②燃えにくい素材の長袖・長ズボンを着用

③手袋をはめる

④底が厚く丈夫な靴をはく

⑤両手は空けておく

■広域避難場所一覧表

地区	広域避難場所	所在地	電話番号	対象自治会
東部	信州大学繊維学部	常田3-15-1	22-1215	踏入・泉町・上常田・中常田・下常田・北常田・材木町・常入
	東部地区防災センター	常田2-30-20	24-6205	
	東小学校	材木町1-10-13	22-0105	
南部	日本たばこ産業㈱上田工場	天神3-5-8	22-1210	南天神町・泉平・北天神町・松尾町・鷹匠町・本町・末広町・大手町
	第二中学校	大手1-1-45	22-0103	
中央	第一中学校	中央6-5-45	22-0650	横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手
	清明小学校	大手2-4-41	22-0804	
北部	北小学校	中央北3-1-52	23-1621	上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・山口・上紺屋町
	第三中学校	中央北3-3-62	22-1622	
西部	西小学校	常磐城5-1-53	22-0419	下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北
	市民体育館	常磐城1-1-30	22-8699	
城下	城下小学校	諏訪形926	23-0708	小牧・諏訪形・須川・中村・朝日ケ丘・三好町・御所・中之条・千曲町
	第四中学校	諏訪形1,200	22-2753	
	上田千曲高等学校	中之条626	22-7070	
	南小学校	中之条485	25-3721	
塩尻	塩尻小学校	上塩尻219	22-1904	秋和・上塩尻・下塩尻
	塩尻地区公民館	上塩尻253-1	27-9836	
	上田西高等学校	下塩尻868	22-0412	
川辺・泉田	川辺小学校	上田原367	22-5008	上田原・川辺町・倉升・神畑・下之条・築地・東築地・半過・福田・吉田
	上田創造館	上田原1,640	23-1111	
	川辺・泉田地区防災センター	福田30-4	25-6924	
神川	東京特殊電線㈱[トウトク会館]	大屋300	34-5211	大屋・岩下・下青木・みすず台南・みすず台北・上青木・梅が丘・久保林・黒坪・上沢・国分・下堀・上堀
	神川地区公民館	国分421-イ	25-1682	
	神川小学校	国分1,386	22-5302	
神科	神科小学校	住吉282-ロ	22-0652	畑山・伊勢山・富士見台・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原・岩門・染屋・蛇沢・金井・大久保・長島・金剛寺・住吉が丘
	第五中学校	上野441	22-3076	
	神科児童センター	住吉551-1	25-2055	
	上田染谷丘高等学校	上田1,710	22-0435	
豊殿	豊殿小学校	芳田番外1,661	22-4004	森・大日木・長入・宮之上・小井田・中吉田・町吉田・ひかり・桜台・下吉田・林之郷・下郷・岩清水・矢沢・赤坂・漆戸
	農村環境改善センター	芳田1,261-2	35-2840	
富士山	塩田構造改善センター	富士山3,349-1	38-0075	下組・中組・奈良尾
東塩田	東塩田小学校	古安曽1,113	38-2717	平井寺・鈴子・石神・柳沢・下之郷・桜
	東塩田保育園	下之郷806-3	38-2552	
中塩田	中塩田小学校	中野93	38-2515	下本郷・東五加・五加・上本郷・中野・上小島・下小島・保野・学海南・舞田・八木沢・八舞・学海北・セレーノ八木沢
	塩田中学校	中野377	38-2501	
	塩田西デイサービスセンター	舞田93-2	38-2648	
	オルガン針㈱中央工場	神畑160	38-3250	
西塩田	旧西塩田小学校	手塚1,067	38-2555	十人・塩田新町・東前山・西前山・手塚・山田・野倉
	塩田西小学校	山田476-1	38-0900	
別所温泉	相染閣	別所温泉1,826	38-2100	分去・大湯・院内・上手
浦里	浦里小学校	浦野237	31-2001	仁古田・岡・浦野・越戸・藤之木
	川西小学校	仁古田508	31-2014	
小泉	第六中学校	小泉21-1	22-5013	小泉
	川西社会福祉センター	小泉863-1	22-5004	
室賀	室賀基幹集落センター	上室賀1,432-1	31-3759	下室賀・上室賀・ひばりケ丘
	室賀保育園	下室賀2,336-1	31-2142	

※　避難場所の対象自治会はあくまでも目安であり、最寄りの場所に避難してください。

市役所代表電話
TEL22-4100
FAX25-4100



真田町発足40周年記念事業

薩摩琵琶演奏会

入場無料

8月22日(土)午後6時～9時／真田町文化会館大ホール

■出演者と演奏曲
須田誠舟さん『川中島』『城山』、石田克佳さん『吉野落』、和田妙舟さん『石童丸』、本橋汕舟さん『武蔵野』、吉田央舟さん『壇の浦』、清川嵐舟さん『彰義隊』

■問い合わせ　真田町教育委員会（TEL72-2655）

催し

第51回長野県美術展 市民体育館で開催

上小美術会（須藤・TEL23-1586）

▽**とき**　8月30日(日)～9月6日(日)午前9時～午後5時（9月3日は休館）　▽**ところ**　市民体育館　▽**入場料**　大人500円、学生300円（小・中学生は無料）

繊維学会夏季セミナー 市民も参加できます

信州大学繊維学部（阿部康次・TEL21-5488）

平成10年度第29回繊維学会夏季セミナーが、9月2日～4日の日程で開催されます。プログラムの一部に市民向けセミナーが繰り込まれていますのでご参加ください

▽**とき**　9月3日(木)午後1時30分～午後5時　▽**ところ**　上田東急イン　▽**内容**　①「21世紀へのファッションの新潮流」（ファッションの潮流の行方、ファッションの快適性、最近のファッション素材、上田紬の歴史と魅力）　②「健康をめざす繊維」（健康と繊維、清潔繊維、トラブルを防ぐ判りやすい洗濯の知恵、身近な繊維製品から環境問題を考える）　▽**定員**　各100名　▽**参加費**　無料

水産庁中央水産研究所 上田庁舎を一般公開

中央水産研究所（TEL22-0594）

ご自由にお出かけください。参加無料です。

▽**とき**　8月30日(日)午前10時～午後4時　▽**ところ**　中央水産研究所上田庁舎（小牧橋南側）　▽**内容**　テーマ『水環境の保全と水産研究』（パネル、ビデオ、淡水魚の展示、講演会等）　▽**その他**　クイズや美しい下敷き等もあります　▽**講演**『環境ホルモンについて』（午前10時30分～）、『水田が残れば魚も残る』（午後1時30分～）

部落差別をなくす市民大行動を開催

人権同和対策課（TEL23-5393）

「同和問題」への正しい理解と認識を深めていただき、差別を解消し明るく住みよい上田市をつくるために開催します。多くの皆さん、ご参加ください。

▽**とき**　9月2日(水)午後1時20分　▽**ところ**　市民会館　▽**コカリナ演奏**　黒坂黒太郎（正文）さん　▽**記念講演**『宗教と人権』講師…岩本孝樹さん　▽**その他**　午後4時から「市内大行進」を行います。



岩本孝樹さん

奈良県出身。龍谷大学講師。浄土真宗本願寺派基幹運動本部事務局部長。「宗教と部落問題」など著書多数。



黒坂黒太郎（正文）さん

上田市出身。シンガーソングライター。2700回以上のコンサートを開催。「木魂が歌う子守歌」等、著作、CD多数。

臨時市議会レポート

臨時市議会が7月24日に開かれ、一般会計補正予算案、公共下水道事業特別会計補正予算案、農業集落排水事業特別会計補正予算案の3議案が審議され、すべて可決されました。

■これは、経済対策を含む国の補正予算が成立したのを受け、国庫補助の追加が内示された事業に、速かに対応するための補正予算です。

■臨時市議会で決まった10年度予算

	補正予算額	予算総額
一般会計	3億1350万円	445億3169万円
特別会計	13億6970万円	332億7955万円

■一般会計補正予算の内容

土木費
▽街路整備事業（秋和上堀線、南天神町常田線［先線］の用地購入などに）……1億3680万円
▽都市公園整備事業に……1億7038万円

教育費
▽心の教室相談員活用調査研究（悩みやストレスを抱える中学生のために心のゆとりを持てるように相談員を配置）……254万円

第4回『おはこ祭』開催

とき…8月22日(土)午後6時～9時／ところ…浦里小学校校庭／内容…消防団員による出店・ゲーム、消火器販売、消防団音楽隊・浦野太鼓保存会・消防ラッパの演奏／問い合わせ…上田市消防団第18分団（市川TEL31-2233）

9月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談（予約制）	9月11日㈮ 13:30～15:30	市役所☎㉒4100 生活環境課（本庁舎1階）
	9月25日㈮ 13:30～15:30	
土地建物相談	9月10日㈭ 13:00～16:00	
人権・悩みごと相談	9月3日㈭ 13:00～16:00	人権同和対策課（南庁舎1階）
農地問題相談	9月1日㈫ 8:30～17:00	農業委員会（本庁舎2階）
行政相談	9月14日㈪ 10:00～15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00～15:00	社会福祉協議会（☎㉗8080）
福祉よろず相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00	
法律相談（予約制）	9月19日㈯ 10:00～正午	
児童相談	毎週土曜日 13：30～15：30	
結婚相談	毎週水曜日 10：00～15：00	社会福祉協議会（☎㉒3082）
法律相談（予約制）	9月16日㈬ 10:00～11:30	上田商工会議所（☎㉒4500）
保険年金相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	
市民相談 交通事故相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所 生活環境課（本庁舎1階）
児童相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	福祉課（☎㉓2000）
母子相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	福祉課（内線1608）
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	高齢者職業相談室（上田パートサテライト内）（☎㉖8011）
保育・子育て相談（電話相談）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	子育て支援センター南部保育園内相談室（☎㉖3096）
保育・子育て相談（面接相談）	毎週火・木曜日 9:00～16:00	

今月の納税

納期限8月31日㈪

- 市県民税　2期
- 国民健康保険税　2期

便利で確実な口座振替のご利用を

募集

上田創造館 9月の催し

上田創造館（TEL㉓1111）

■親子映画会
▽**とき** 9月12日㈯・13日㈰（午前10時30分～、午後2時30分～） ▽**作品** 『くもの糸』『みにくいあひるの子』 ▽**定員** 各回50名 ▽**入場** 無料

■企画書道展
▽**とき** 9月19日㈯～26日㈯ ▽**入場** 無料

■星空観望会
▽**とき** 9月19日㈯午後7時30分～9時（10分前までに来場ください） ▽**内容** プラネタリウムによる星の解説と天体観測 ▽**その他** 雨天・曇天時はプラネタリウムで説明。小中学生は保護者同伴でどうぞ

■折り紙教室
▽**とき** 9月26日㈯（午前10時～、午後1時～） ▽**内容** スイミーのお話を折ろうⅢ ▽**参加料** 300円 ▽**参加** 当日、会場で受け付け。持ち帰り用袋を持参

■第2・4土曜日施設無料開放
9月12日と26日は、小中学生と同伴の保護者のかたは、プラネタリウム室、民俗資料館、体育館が無料になります。

防衛大学校等学生・自衛官採用試験

自衛隊上田募集事務所（TEL㉒5267）

▽**募集内容** ①防衛大学校学生 ②防衛医科大学校学生 ③看護学生 ④航空学生 ⑤一般 ⑥曹候補学生 ⑦2等陸・海・空士 ▽**受付期限** ①②…10月14日、③…10月13日、その他…9月11日 ▽**その他** 受験・衣食住は無料、学生手当てなど各種手当て有り。

パソコン教室

講座名	実施日	対象者	定員	受講料	申し込み(電話で)
パソコン入門コース	9月8日㈫ 午前9時～午後4時	16歳以上の初心者	20名	1000円	9月1日㈫ 午前9時から
Windows95マスター編	9月9日㈬・10日㈭・16日㈬・17日㈭ 午後6時30分～9時30分	16歳以上でキーボード、マウスを扱えるかた	20名	6000円	9月1日㈫ 午後1時から
パソコン入門コース	9月13日㈰ 午前9時～午後4時	16歳以上の初心者	20名	1000円	9月5日㈯ 午前9時から
表計算ロータス入門コース	9月20日㈰ 午前9時～午後4時	16歳以上で文字入力とマウスを扱えるかた	20名	3000円	9月5日㈯ 午後1時から

勤労青少年ホーム 9月開講講座

勤労青少年ホーム（TEL㉒7117）

▽**対象** 事業所等に勤務する35歳までの勤労青少年 ▽**申し込み** 8月26日㈬～同28日㈮に受講料を添えて勤労青少年ホームへ。電話も可。 ▽**受付時間** 午後零時30分～9時（日曜日は休館） ▽**受講料** 1800円（外に利用者協議会費500円）

■9月開講講座日程表

講座名	曜日	期間	回数	定員	材料費等
料理教室	月	9/7～11/30	12回	18名	材料費5000円程度(12回分)
料理教室	火	9/8～12/8	12回	18名	材料費5000円程度(12回分)
初級英会話教室	火	9/8～12/8	12回	20名	テキスト代(3150円)
料理教室	水	9/9～12/2	12回	18名	材料費5000円程度(12回分)
着付け教室	水	9/9～12/2	12回	18名	半巾帯・着物
エアロビクス	水	9/9～12/2	12回	30名	運動のできる服装
絵画教室油絵	木	9/10～11/26	12回	20名	詳細は、ホームまで
社交ダンス	金	9/11～11/27	12回	18名	詳細は、ホームまで

※活動時間：英会話教室…午後7時～8時、エアロビクス…午後7時～8時30分、社交ダンス…午後7時30分～9時、その他の講座…午後6時30分～8時30分

障害者を対象に職業講習（ＯＡ講習）

長野障害者職業センター（長野市中御所TEL026-227-9774）

▷**内容**　パソコン・ワープロの入門講習　▷**期間**　第３期…８月24日～９月18日、第４期…10月12日～11月６日、第５期…11月24日～12月18日、第６期…来年１月11日～２月５日（土曜・日曜・祝日は休講）　▷**講習時間**　午前10時～午後２時50分　▷**対象**　障害をお持ちで、就職を希望される60歳くらいまでのかた　▷**受講料**　無料（交通費は各自負担）

外国語パフォーマンスコンテスト東信地区大会

上小地方事務所総務課（TEL㉕7113）

外国語による寸劇、歌、会話、ミュージカル等のパフォーマンスをしてみませんか。外国人のかたの参加も歓迎します。

▽**とき**　９月12日㈯午後１時30分～　▽**ところ**　勤労者福祉センター（中央４丁目）　▽**定員**　約10グループ（申し込み多数の場合は抽選）　▽**参加費**　無料　▽**申し込み期限**　８月26日㈬　▽**主催**　東信地区地方事務所、教育事務所

再就職準備のためのRe・Beワークセミナー

働く婦人の家（TEL㉗2988）

育児・介護により職業生活を中断したが、あらためて再就職の準備をされているかたに、再就職のための基礎知識のセミナー（Re・Beワークセミナー）を開催します。

▽**とき**　９月３日㈭・９月４日㈮午後１時～４時　▽**ところ**　働く婦人の家　▽**定員**　15名（先着順）　▽**受講料**　無料　▽**内容**　適性、心構え、法制度、求人状況、再就職にあたっての職業能力開発、インターネットの基礎知識など　▽**申し込み**　電話または窓口へ。託児希望（２～６歳）も同時にどうぞ。

『環境カウンセラー』に登録を

生活環境課（TEL㉓5120）

『環境カウンセラー登録制度』とは、環境保全に関する活動を行おうとする市民や事業者などに対し、自らの知識や経験を活用して助言等を行うかたを「環境カウンセラー」として登録する制度で、市民や事業者などの環境保全活動を推進することを目的として環境庁が実施しています。

登録を受けるには、論文など（一次選考）と面接（二次選考）による審査が必要になります。

申し込み期限は９月30日です。詳細については、生活環境課までお問い合わせください。

職業能力開発促進センター10月の職業訓練生募集

長野職業能力開発促進センター（TEL026-243-2933）

▽**訓練科目**　テクニカル・オペレーション科、電気設備科、ビル管理科、ビジネス・ワーク科　▽**定員**　各科18名　▽**訓練期間**　６か月（10月～来年３月）　▽**応募資格**　新しい知識や技能を身に付け、再就職する意欲のあるかた　▽**費用**　無料（教科書代等自己負担）　▽**申し込み**　８月28日㈮までに公共職業安定所（TEL㉓8609）へどうぞ　▽**適性検査・面接**　９月８日㈫午前９時から

素敵な景観を募集 第６回上田市都市景観賞

景観建築課（TEL㉓5430）

私たちの上田市は、緑豊かな美しい山並みと千曲の清流などの自然環境、さらには歴史的・文化的な遺産に恵まれています。

市では、市民の皆さんに景観づくりの大切さを理解していただき、この美しい景観を守り、育てるとともに、新しい上田の景観をつくっていくため、「第６回上田市都市景観賞」を実施します。これは、優れた景観形成に配慮してつくられた建築物・工作物などの諸施設、および緑化推進などの活動をしている団体・グループ・個人を表彰するものです。

まちで見つけた素敵な建築物・工作物を始め、花木の植栽など景観づくりに取り組んでいる市民団体・個人を推薦ください。

▽**対象**　①市内で５年以内に新築・改築された建築物、工作物、広告物、生け垣、まち並みなどで景観、企画、設計、施工などが優秀なもの（生け垣など年数を必要とするものは、完成年度にこだわりません）。②緑化推進など景観形成の向上を目的とする活動を行っている団体、グループ、個人。　▽**応募方法**　景観建築課にある所定の応募用紙で同課に郵送・持参してください。自薦・他薦は問いません。　▽**応募期限**　９月22日㈫　▽**審査・選考**　上田市景観審議会で審査・選考します。　▽**表彰**　①受賞建築物などの建築主には賞状および銘板を、設計者・施工者には賞状を贈ります。②受賞団体・グループ・個人には賞状を贈ります（表彰式は、10月27日㈫の「景観づくり講演会」の席上を予定しています）。　▽**その他**　受賞施設・団体などを推薦されたかたには記念品を贈ります（自薦を除く）。



美しい上田市の景観をつくろう

■９月の粗大ごみ回収日

９月19日㈯…クリーンセンター駐車場

回収時間は午前10時～正午。処理費用（実費）がかかります。

お知らせ

危険物取扱者試験と準備講習会開催

消防本部予防課（TEL㉖0029）
地方事務所総務課（TEL㉓1260）

■危険物取扱者試験
▽とき 10月18日(日) **▽ところ** 市内（会場は後日通知） **▽申し込み** 8月27日(木)～9月7日(月) **▽願書の請求** 消防本部予防課か地方事務所総務課へどうぞ。

■危険物取扱者試験準備講習会
▽とき 10月2日(金) **▽ところ** 市民会館 **▽申し込み** 8月27日(木)～9月7日(月) **▽受講料** 有料

携帯・自動車電話からの119番通報のお願い

警防課（TEL㉖0119）

携帯電話・自動車電話から『119番通報』する場合、次のことに気をつけてください。

①加入電話や公衆電話と違い、通報する前に必ず通報している所の市町村名、目標物等その位置を確認してください。

②119番を受信した消防本部または消防署が、通報した場所や状況を再確認するため、電話をかける場合があるので、電源を切らないでください。

③運転中は、安全な場所に停車してから通報をお願いします。

④通報場所（市町村名）が不明または電波状態が不良の場合は、近くの加入電話または公衆電話から119番通報をかけなおしてください。その通報場所を管轄する消防本部（消防署）が、119番を受信します。

汚泥焼却灰『サラ・さらさ』ご利用ください

清浄園（TEL㉒2339）

清浄園施設内で発生する汚泥焼却灰を袋詰めにして、肥料として多くの皆さんにご利用いただいています（平成9年度は1万3000袋）。

このたび、この肥料の通称を『サラ・さらさ』と命名しました。いっそうご利用ください。

なお、9月から袋代として1袋50円いただきます。

■肥料成分（内容量約18kg）
全窒素0・3%以下、りん酸6～10%程度、カリウム0・5～2%程度。

実のなる野菜や果実、植木などに適しています。名前のとおり「さらさら」で、非常に扱いやすい肥料です。また重金属類やダイオキシン類の心配はありません。

会社・法人の『印鑑証明』安全・簡単なカード式に

長野地方法務局上田支局（TEL㉓2001）

長野地方法務局上田支局では、上田市・真田町・青木村に本店等のある会社・法人の印鑑証明書を交付していますが、9月から「カード式印鑑間接証明方式」への変更手続きを進めます。

新方式は、会社・法人の代表者等に「印鑑カード」を発行し、印鑑証明書の交付請求には、申請書とともに「印鑑カード」を提出するだけでよくなり、実印の押印が不用になります。

9月中旬から順次、印鑑カード交付申請書を郵送しますので、交付手続きをしてください。なお、印鑑カードの交付を受けるまでは、印鑑証明書の請求は従来のとおりですが、来年3月1日からはすべて新方式に切り替わります。

新しい下水道指定工事店および指定給水装置工事事業者を指定

排水設備工事および給水装置工事は、市で指定した業者でないと施工できません。指定業者は市への申請手続き・工事等をいっさい代行しますので、工事の申し込みは指定業者へ直接依頼してください。

■新たに指定した下水道指定工事店

工事店名	営業所所在地	電話番号
株式会社フジソウ	佐久市大字中込3083-1	0267-62-5106
有限会社吉見設備	小県郡長門町大字古町336-2	68-2829
金澤工業株式会社	長野市大字中御所岡田町157-1	026-226-5222
千曲建設工業株式会社	上田市大字諏訪形973-1	22-3835

■新たに指定した指定給水装置工事事業者

工事事業者名	住所	電話番号
株式会社上田開発	上田市大字国分1116-1	23-1084
有限会社内田商会	小県郡長門町大字大門96	68-2170
浅間設備株式会社	上田市大字古里1989-13	25-0138
安藤建設株式会社	上田市大字新町273	38-2338
株式会社フジソウ	佐久市大字中込3083-1	0267-62-5106
上田ガス株式会社	上田市天神4-29-3	22-0454
宮尾商店	上田市緑が丘1-22-27	22-1258
有限会社長崎商店	小県郡真田町大字傍陽6268-1	73-2511
マキノ商会	上田市中央4-18-38	23-2720
山本電気商会	上田市大字別所温泉178	38-2123
有限会社黒沢工務所	上田市大字本郷1267-4	38-2159
木島電器	上田市大字住吉290-6	24-1340
有限会社中沢興業	上田市常磐城5-6-29	24-7400
株式会社テヅカデンキ	上田市中央2-2-18	22-1626
信州うえだ農業協同組合	上田市大手2-7-10	23-4040
株式会社アサヒ興業	小県郡真田町大字本原3388-1	72-3414
有限会社ドーム管工	小県郡真田町大字傍陽11499-2	73-2010
有限会社長谷川設備	上田市大字殿城1015-3	27-4952
壮建設備	上田市大字御所77-4	23-8317
池田設備	上田市大字神畑1166-12	27-5625
有限会社西武住設	上田市大字上田3166-11	22-3384

※今回掲載したのは新規に指定された業者です。すべての指定業者名をお知りになりたい場合は、計画管理課庶務企画担当（内1853）までお問い合わせください。

■ウィークエンドリサイクル9月の日程

回収時間は午前10時～正午（時間厳守）。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。アルミ缶は、つぶして出しましょう。

9月5日(土)…ツルヤ岩下店、マツヤ上田店（川西）、社会福祉協議会東側駐車場
9月12日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
9月19日(土)…マツヤ上田インター店、やおふく上堀店
9月26日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

8月は「道路を守る月間」
広く、美しく、安全に！

管理課（TEL㉓5125）

8月は「道路を守る月間」です。道路は、私たちの生活を豊かにするために欠くことのできない大切な施設ですが、あまりに身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。

上田市も、安全で快適な道路環境を保持するため、交通安全施設や危険箇所の点検・整備など、道路環境整備に努めていきますが、市民の皆さんも「道路へ広告看板、商品、自転車などを置かない」「道路に空き缶、吸い殻などのごみを捨てない」「道路上にはみ出た木の枝を切除する」など、道路を常に広く、美しく、安全に利用するためにご協力をお願いします。

児童扶養手当等の請求および現況届

福祉課（TEL㉓5130）

■児童扶養手当

▽**対象**　18歳未満（平成10年度中に18歳になる児童を含む。心身に障害がある場合は20歳未満）の児童が離婚などで父と生計を同じくしていない場合、または父が重度の障害者である場合に、その児童を監護する母、または養育者。ただし、所得制限があります。また、平成10年8月1日付けの制度改正により、①「未婚の母子で児童が父親に認知された場合」も受給できるようになりましたので認定請求をしてください。②「所得制限限度額」は引き下げられました。

▽**手当の支給**　支給月額（全部支給の場合）…児童1人42130円、児童2人47130円、児童3人以降1人につき3000円加算。一部支給の場合…児童1人28190円、児童2人33190円、児童3人以降1人につき3000円加算。支給月…年3回（4・8・12月）。なお、この手当は受給資格に該当してから、5年間経過すると、請求する権利がなくなりますので、じゅうぶんご注意ください。

■特別児童扶養手当

▽**対象**　精神または身体に障害がある20歳未満の児童を監護養育する父・母か養育しているかた。ただし、所得制限があります。

▽**手当の支給**　支給月額…障害者1人につき1級52250円、2級34130円。支給月＝年3回（4・8・11月）

■現況の届出

受給者は、児童扶養手当および特別児童扶養手当の現況届を住所地に提出することが義務付けられていますので手当を受けているかたは、10年度「現況届」を提出してください。提出がない場合は、8月分以降の手当を受けられなくなる場合もありますのでご注意ください。

▽**提出期限**　8月31日㈪

▽**提出先**　福祉課（市役所南庁舎1階）

個人事業税（前期分）は8月31日までに！

上小地方事務所税務課（TEL㉕7120）

個人事業者のかたに納税いただく県税の「個人事業税（前期分）」の納期限は8月31日㈪です。忘れずにお近くの金融機関で納税ください。

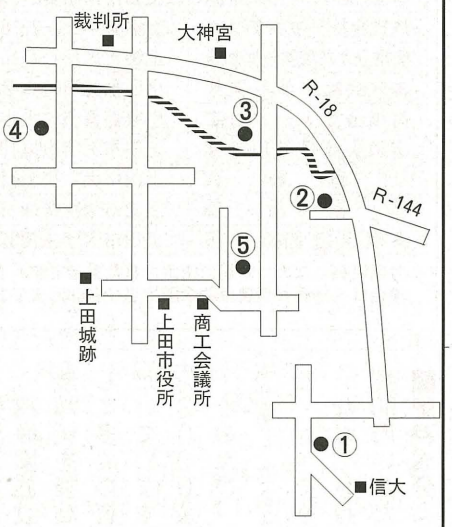
毎月26日 銭湯無料開放

家庭ぶろの普及に伴って、利用者が減少しつつある銭湯の良さをもう一度見直し、多くのかたがたの「ふれあいの場」として利用していただくため、毎月26日（ふろの日）は市内にある5軒の銭湯を入浴料金無料で開放しています。おおぜいの皆さんお出かけください。

また、これまでに銭湯を利用したことのないかたも、これを機会に『銭湯の良さ』を体験しませんか。

■問い合わせ　長野県公衆浴場業環境衛生同業組合上田支部（電話は各浴場へ）、生活環境課（TEL㉓5120）

■市内の銭湯位置図



①宮桜の湯	常田三丁目14番3号（上常田）	TEL22-5678
②だるま湯	中央五丁目13番58号（上房山）	TEL22-7327
③柳の湯	中央四丁目10番1号（新田）	TEL22-2986
④浮世の湯	中央西一丁目10番1号（鎌原）	TEL22-6532
⑤竹の湯	中央三丁目1番6号（大手町）	TEL22-2557

検察審査会制度 今年で50年に

上田検察審査会事務局（TEL㉒0003）

検察審査会制度は、国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、一般の国民を代表して、検察官が被疑者（犯人と思われる人）を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）のよしあしを審査する制度で、今年で施行50年周年を迎えました。

検察審査会は、全国に201庁あり、これまでに「検察審査員」や、検察審査員に欠員ができたときなどに、代わって検察審査員の仕事をする「補充員」に選ばれたかたは45万人を数え、被害者の申し立てなどによって審査した事件は13万件にのぼっています。また、検察審査会の議決に基づいて検察官が起訴した事件も1000件を超えています。

この制度について、詳しく知りたいかたは、上田検察審査会事務局へ、お気軽にお問い合わせください。

市職員人事異動

8月1日付け

▽農林課総合整備担当係長（市街地整備課主査）神代芳樹

訂正とおわび　8月1日付け「広報」7ページ『ごめい福をお祈りします』に誤りがありました。「小林武」さんを「小池武」さんに。訂正し、おわびします。

上田市文化自主事業／長野県県民文化会館・ウィーン楽友会館姉妹提携推進事業

『ウィーン室内楽アンサンブル』



9月21日(月) 午後6時30分開演（午後6時開場）

上田市文化会館ホール

▷**出演**　ビルギッツ・コーラ（第1ヴァイオリン）／マルティン・クリメク（第2ヴァイオリン）／マルティン・オルトナー（ヴィオラ）／ヨゼフ・ルイツ（チェロ）／ハラルド・オスベルガー（ピアノ）　▷**プログラム**　W.A.モーツァルト：ピアノ四重奏曲第1番ト短調K.V.478ほか　▷**入場料**　一般 2,500円　高校生以下 1,000円（全席自由）　▷**プレイガイド**　琴光堂楽器店・文化会館・市民会館・市内各公民館・文化課ほか　▷**問い合わせ**　文化課TEL㉓5102

幽玄の美 能装束展

開催中（入場無料）

8月30日(日)まで

午前9時30分～午後6時30分

ゆたかや3階サロン

問い合わせ　文化課（TEL㉓5102）

教育

公開講座「上田市の西行伝承」

生涯学習課（TEL㉓5104）

西行伝承研究会主催、上田市教育委員会共催で、第3回西行伝承研究会・生涯学習公開講座「上田市の西行伝承」を開催します。

上田市の塩田地区には「西行の戻り橋」や「西行塚」など西行法師にまつわる伝承が残されています。この講座では、こうした伝承について学習します。

▽**とき**　8月24日(月)　▽**ところ**　塩田公民館　▽**内容**　①午前9時30分～10時15分　講演「西行とその伝承」　講師　西行伝承研究会代表・実践女子大学文学部教授・西澤美仁さん　②午前10時30分～11時30分　講演「塩田平の高僧伝説～弘法・円仁・西行を中心に～」　講師　市誌編さん委員・宮本達郎さん　③午後1時30分～5時　現地見学（希望者のみ。交通手段は参加者が準備）　予定コース…北向き観音→西行の戻り橋→西行塚　▽**定員**　50人　▽**受講料**　無料　▽**持ち物**　筆記用具　▽**申し込み**　電話で生涯学習課へ

地域学講座「わがまち上田」

中央公民館（TEL㉒0760）

今回の講座は、市民スタッフの皆さんに学習内容を考えていただきました。これからの上田について考えてみましょう。

▽**日程**　**第一回**：9月16日(水)「まちづくりと道」　講師・塚田修さん（しなの木通りまちづくり協議会長）・山浦英興さん（下堀地区花と緑の街づくり協議会長）・景観建築課高橋副主幹（コーディネーター）　**第二回**：9月30日(水)「これからの上田の道」　講師・都市計画課清水課長補佐　▽**時間**　午後7時～8時30分　▽**場所**　中央公民館　▽**受講料**　無料　▽**申し込み**　中央公民館へ（平日の午前9時～午後5時）当日参加も可

■地域学講座今後の日程

回	期日	学習内容
1	9月16日(水)	まちづくりと道
2	9月30日(水)	これからの上田の道
3	10月14日(水)	上田の産業とまちづくり
4	10月28日(水)	上田の企業に聞く
5	11月11日(水)	上田市の介護保険
6	11月25日(水)	介護保険の現場から
7	12月9日(水)	わがまちを語ろう（まとめと話し合い）

生涯学習市民大学「民話講座」

塩田公民館（TEL㊳6883）

塩田地区には、語り継がれてきた民話がたくさん残っています。この「語り」という状態で「口から耳へ」伝えられてきた民話を掘り起こし、21世紀を担う子どもや孫たちに伝えていきませんか。

▽**会場**　塩田公民館　▽**定員**　50人　▽**受講料**　無料（ただし、視察研修は実費が必要です）　▽**申し込み**　塩田公民館へ

■民話講座日程

回	日時	内容・講師
1	8月29日(土) 午前9時30分～11時30分	講演「民話とは何か」 上田女子短期大学教授・塩入秀敏さん
2	9月12日(土) 午後1時30分～3時30分	講演「むかしばなし」 民話研究家・宮本達郎さん
3	10月4日(日) 午前8時30分～	視察研修「黒姫童話館」 民話館設立準備委員会・斎藤孝さん
4	11月7日(土) 午前9時30分～11時30分	講演「民話を生かそう」 元中塩田小学校教諭・深町修司さん
5	11月28日(土) 午後1時30分～4時30分	公開講座「民話と私」（仮称） 民話作家・松谷みよ子さん
6	12月19日(土) 午前9時30分～11時30分	講演「塩田平の民話①」 児童文学研究家・稲垣勇一さん
7	1月30日(土) 午前9時30分～11時30分	講演「塩田平の民話②」 上田女子短期大学教授・塩入秀敏さん
8	2月20日(土) 午前9時30分～11時30分	講演「再話と活用」 民話館設立準備委員会・斎藤孝さん

特別整理のため市立図書館休館のお知らせ

図書館（TEL㉒0880）

市立図書館は、図書や資料の特別整理のため、9月14日(月)から同28日(月)まで休館します。

蔵書の点検や整理を行い、利用者の皆さんが利用しやすいようにするための大切な作業ですので、ご協力をお願いします。

休館中の本の返却は、正面玄関横の「返却ポスト」へ入れてください。

また、エコール内の他の図書館の特別整理のための休館日は、次のとおりです。

東部町図書館・9月29日～10月5日　**坂城町立図書館**・10月1日～同10日　**丸子町立金子図書館**・10月15日～同26日



サックス演奏会

豪華サックスの競演
クラシックの名曲からビートルズ、カーペンターズまで

9月19日(土)午後2時開演

旧宣教師館（下之郷・リサーチパーク内）

▷**入場料**　1人500円
▷**定員**　30人（先着順）
▷**演奏**　那須野正幸さん　ほか
▷**申し込み**　8月28日㈮から文化課（TEL㉓5102）で受け付けます。

バドミントン教室（後期）

▷**とき**　9月22日～12月1日の火曜日9回、午後6時30分～8時30分　▽**ところ**　市民体育館・勤労者体育センター　▷**対象**　市内在住か在勤の一般男女35人、小学校4年生～中学生15人　▷**参加料** 3,000円　▷**申し込み**　9月14日㈪までに参加料を添えて体育課へ

ソフトバレー教室（後期）

▷**とき**　10月5日～3月29日の月曜日11回、午後7時～9時　▷**ところ**　市民体育館　▷**対象**　市内在住か在勤の一般男女30人　▷**参加料** 2,000円　▷**申し込み**　9月25日㈮までに参加料を添えて体育課へ

ふれあいダンス教室　初心者クラス

▷**とき**　9月23日～12月2日の水曜日、午後7時～9時　▷**ところ**　勤労者体育センター　▷**対象**　市内在住か在勤の一般男性30人、女性30人　▷**参加料** 3,000円（初回に支払い）　▷**申し込み**　9月10日㈭までに電話で体育課へ

元気いっぱい走ろう！歩こう！

第12回

上田古戦場健康マラソン大会

10月10日㈯体育の日　※雨天決行
長野大学グランド・自然運動公園

［**種目**］**■マラソンの部**　①一般男子10キロ（高校生以上）②一般女子10キロ（高校生以上）③一般男子5キロ（中学生以上）④一般女子5キロ（中学生以上）⑤40歳以上5キロ⑥一般3キロ（中学生以上）⑦小学生男子3キロ（小学校4年生以上）⑧小学生女子3キロ（小学校4年生以上）

■ウォーキングの部　①3キロ　②6キロ

▷**参加資格**　一般アマチュア競技者で、健康に自信のあるかた。※小中学生の参加は、保護者の承諾が必要です。▷**参加料**　大人 2,000円、高校生以下 1,000円　▷**申し込み**　所定の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて体育課へ　▷**申し込み先**　上田市教育委員会体育課（上田古戦場健康マラソン大会事務局）　上田市天神2－4－74㊡㉓5105　▷**受付期間**　8月24日㈪～9月25日㈮　※郵送の場合は9月25日㈮到着分まで

アクアプラザ上田のイベント

アクアプラザ上田（㊡㉖2626）

■初心者水なれ教室

▷**とき**　9月8日～10月6日の毎週火・金曜日（週2回コース・全8回）午後2時～2時50分　▷**定員**　一般コース（59歳以下）10人・高齢者コース（60歳以上）10人（応募多数の場合は抽選）　▷**参加料**　入館料のほかに、保険料・キャップ・写真代など 2,000円　▷**申し込み**　8月30日㈰（必着）までに、官製はがきに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、現在・過去にかかったことのある病名を記入し、アクアプラザ上田・教室係（〒386-0042　上田市上塩尻623）へ　▷**その他**　現在病気にかかっているかた（高血圧・心疾患など）または医師から運動を禁じられているかたは参加できません。

■昼間水中運動教室

▷**とき**　9月3日㈭～毎週月曜日と第1・3・5木曜日　午後2時～2時50分　▷**参加料**　入館料のほかに、保険料 1,400円とレッスン料1回100円　▷**申し込み**　窓口へ

■夜間水中運動教室

▷**とき**　9月3日㈭・17日㈭午後7時～7時50分　▷**対象**　40歳以上のかた　▷**定員**　30人（申込順）　▷**参加料**　入館料のほかに、レッスン料1回100円　▷**申し込み**　電話か受付窓口へ

■夜間水中エアロ教室

▷**とき**　9月7日㈪・21日㈪午後7時～7時50分　▷**対象**　20歳以上のかた　▷**定員**　先着30人　▷**参加料**　入館料のほかに、レッスン料1回100円　▷**申し込み**　当日受付

■高齢者福祉センター共催高齢者水中運動教室

▷**とき**　9月1日～12月22日の毎週火曜日（全13回コース）午前11時～11時50分　▷**対象**　65歳以上のかた　▷**定員**　35人（申込順）　▷**参加料**　入館料のほかに、保険料 450円とレッスン料 1,100円　▷**申し込み**　8月17日㈪～8月26日㈬に電話か窓口へ　▷**交通**　この教室に参加するかたは高齢者福祉センターのバスが利用できます。（行き－上田駅温泉口バス停発10時15分・高齢者福祉センター発10時30分、帰り－アクアプラザ上田発センター行き12時45分・センター発上田駅行き13時）

■マタニティー・スイミング

▷**とき**　毎週火・金曜日（週1回でも可）午前11時～11時50分（10時30分～検診）、第1回オリエンテーションは9月1日㈫　▷**対象**　健康な妊娠5か月以上のかた（主治医の許可を得てください）　▷**参加料**　入館料のほかに、保険料 1,400円とレッスン料1回100円　▷**申し込み**　8月17日㈪～8月31日㈪に電話か窓口へ　▷**その他**　オリエンテーションは、9月1日㈫午前10時30分～11時です。主治医の許可証（診断書）、保険料、母子手帳、保険証、印鑑をお持ちください。

サマーフェスティバル'98

アクアプラザの夏祭り

とき　8月23日㈰

■夏といったらスイカわり

▷**時間**　午前11時～　▷**ところ**　小川プール奥芝生　▷**参加者数**　無制限ですが20個割れた時点で終了

■第3回日焼け大将コンテスト

▷**時間**　午後1時～　▷**ところ**　小川プール奥芝生　▷**対象**　小学生以下で午後零時30分までに入館したかた

■ワニの小川で宝さがし

▷**時間**　午後3時～　▷**ところ**　入江入口前に集合（午後2時50分）　▷**対象**　小学生以下（幼児は保護者同伴）　▷**参加者数**　無制限ですが景品は150個まで

スポーツ&レクリエーション
SPORTS & RECREATION



体育課 TEL㉓5105

市民総合体育大会

■軟式野球

▷**とき** 10月17日㈯・18日㈰・31日㈯ ▷**ところ** 市営球場、染屋台グランド ▷**チーム編成** 選手は、20人以内。市内在住か在勤・在学のかたで編成（統一したユニホームを着用してください） ▷**参加料** 5,000円 ▷**申し込み** 9月25日㈮までに参加料を添えて体育課へ ▷**その他** 組み合わせ抽選会は、10月2日㈮午後7時から勤労者体育センターで行います。

■ソフトボール

▷**とき** 9月20日㈰ ▷**ところ** 市営球場、染屋台グランド ▷**競技方法** 壮年の自治会対抗トーナメント戦 ▷**チーム編成** 選手は20人以内。昭和35年以前に生まれたかたで、原則として自治会単位の編成（1自治会でチーム編成ができない場合は中学校通学区内においての編成も可） ▷**ルール** オフィシャルソフトボールルール及び大会規定によります（リ・エントリー、DH制を採用するチームは、背番号が整っていること） ▷**参加料** 1チーム 4,000円 ▷**申し込み** 8月28日㈮までに参加料を添えて体育課へ ▷**その他** 組み合わせ抽選会は、9月8日㈫午後7時から勤労者体育センターで行います。

■バレーボール

▷**とき** 10月11日㈰ ▷**ところ** 市民体育館、勤労者体育センター ▷**競技方法** 自治会対抗、女子9人制 ▷**チーム編成** 同一自治会在住者で、監督1人・コーチ1人・マネージャー1人・選手12人以内（高校生以上） ▷**参加料** 3,000円 ▷**申し込み** 10月2日㈮までに参加料を添えて体育課へ ▷**その他** 試合用ボール（4号）は、参加チームで1個持参してください。

■テニス

▷**とき** 10月18日㈰ ▷**ところ** 上田市営テニスコート（東西）・古戦場テニスコート ▷**競技方法** 原則として1セットマッチ（6－6は12ポイントタイブレーク） ▷**対象** 市内在住か在勤・在学または、上田テニス協会会員 ▷**参加料** 1,000円 ▷**申し込み** 10月4日㈰までに参加料を添えて「テニスハウスワカツキ」（上田市中央3－2－13 TEL㉕2317）に申し込む。

■弓　道

▷**とき** 10月18日㈰ ▷**ところ** 上田市営弓道場 ▷**競技方法** 個人戦、射数8射 ▷**対象** 市内在住か在勤・在学のかた ▷**参加料** 無料 ▷**申し込み** 当日会場にて受け付け

■柔　道

▷**とき** 10月11日㈰ ▷**ところ** 市民体育館柔道場 ▷**対象** 市内在住か在勤・在学のかた ▷**参加料** 200円 ▷**申し込み** 9月28日㈪までに参加料を添えて体育課か石坂接骨院へ

■剣　道

▷**とき** 10月4日㈰ ▷**ところ** 市民体育館剣道場 ▷**対象** 市内在住か在勤・在学のかた ▷**参加料** 中学生のみ個人1人 200円 ▷**申し込み** 9月15日㈫までに上田剣道連盟事務局（サドヤ武道具内 上田市中央4－11－20）

■バスケットボール

▷**とき** 10月17日㈯・18日㈰ ▷**ところ** 自然運動公園体育館 ▷**対象** 市内在住か在勤・在学のかた（高校生以上） ▷**参加料** 3,000円 ▷**申し込み** 10月2日㈮までに参加料を添えて体育課へ

■バドミントン

▷**とき** 9月27日㈰：社会人の部、10月18日㈰：高校・大学の部 ▷**ところ** 市民体育館・勤労者体育センター ▷**対象** 市内在住か在勤・在学のかたまたは、上田バドミントン協会員 ▷**参加料** 個人戦：1組 1,000円、団体戦：1チーム 3,000円 ▷**申し込み** 9月18日㈮までに参加料を添えて体育課か上田バドミントン協会へ

■相　撲

▷**とき** 9月23日㈬秋分の日 ▷**ところ** 上田市営相撲場 ▷**対象** 市内在住か在勤・在学のかた ▷**参加料** 無料 ▷**申し込み** 9月18日㈮までに電話で体育課へ

■卓　球

▷**とき** 9月20日㈰ ▷**ところ** 市民体育館 ▷**対象** 市内在住か在勤・在学のかた ▷**参加料** ①小・中学生：シングル 500円、ダブルス 1,000円 ②一般：シングル 700円、ダブルス 1,600円 ▷**申し込み** 9月11日㈮までに参加料を添えて体育課かムトウスポーツへ

■ゲートボール

▷**とき** 10月14日㈬ ▷**ところ** 上田古戦場公園多目的グランド ▷**対象** 市内在住のかた ▷**参加料** 1チーム 1,000円 ▷**申し込み** 9月28日㈮までに参加料を添えてゲートボール協会各地区理事へ

■ゴルフ

▷**とき** 9月27日㈰ ▷**ところ** 浅間高原カントリークラブ ▷**競技方法** 18ホールストロークプレイ・新ペリア ▷**参加料** 3,000円 プレーフィーは、15,000円（食事付） ▷**定員** 先着55組 220人 ▷**申し込み** 9月18日㈮までに参加料を添えて体育課へ

■マレットゴルフ

▷**とき** 10月11日㈰午前8時30分～午後1時30分（小雨決行） ▷**ところ** ハープ橋マレットゴルフ場 ▷**対象** 市内在住の高校生以上 100人 ▷**参加料** 500円 ▷**申し込み** 9月1日㈫～9月30日㈬に参加料を添えて体育課へ

保健ガイド

健康推進課（TEL㉓8244）

■年１回は結核レントゲン検診の受診を

結核は、人から人へうつっていく感染症です。

この検診は、法律により、だれもが受けなければならないことになっています。

肺結核の場合、せき・くしゃみとともに飛び散った結核菌が、空気を介して肺に入り、感染します。

また、肺以外の骨髄・腎臓・腸などあらゆる臓器を冒す病気です。自覚症状は、かなり進行しないとありません。早期発見のためには、毎年検診を受けることが大切です。

今年度も、９月８日～10月27日の33日間結核レントゲン検診を実施します。各戸に配布された日程表をご覧の上、受診票に記入して、最寄りの会場でお受けください。

■来て、見て、聴いて！『健康教室』へ

いつまでも健康な生活を送っていただくため、保健補導員が中心となって『健康教室』を開きます。どなたでもお気軽にお出かけください。なお、40歳以上で健康手帳をお持ちでないかたには当日お渡しします。

■『健康教室』の日程

とき	時間	場所	講師	内容
9/8(火)	14：00～15：00	小井田改善センター	薬剤師	薬の知識と飲み方
9/9(水)	10：00～12：00	上塩尻公民館	関清子さん	人生はバラ色で…

※当日、血圧測定も行います。

９月の乳幼児健康診査・教室

（TEL㉓8244）

▷**受付時間**　①乳幼児健康診査（４か月児・10か月児・１歳６か月児・３歳児）…午後１時～２時　②２歳児教室…午後１時～１時15分　▷**持ち物**　①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ（１歳６か月児）。４か月・10か月・１歳６か月児は赤ちゃん手帳の中にある健康診査票に記入してお持ちください。３歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。　②２歳児教室…母子健康手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代（実費）、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター（市役所南庁舎２階）

健康診査	実施日	生年月日
４カ月	９月４日	10.4.16～4.30
	９月22日	10.5.1～5.15
10カ月	９月３日	9.10.16～10.31
	９月16日	9.11.1～11.15
１歳６カ月	９月９日	9.2.16～2.28
	９月18日	9.3.1～3.15
３歳	９月10日	7.8.1～8.15
	９月24日	7.8.16～8.31
２歳児教室	９月８日	8.6.1～6.15
	９月29日	8.6.16～6.30

川西社会福祉センター（塩田・川西地区のかたのみ）

４カ月	９月11日	10.4.16～5.15
10カ月		9.10.16～11.15
１歳６カ月	９月２日	9.1.16～3.15

入場無料

'98うえだ市民フォーラム

ベストパートナーをめざして

■と　き　８月29日(土)
午後零時50分～４時30分

■ところ　上田市文化会館ホール

基調講演

「縁あって家族
～一人で生きる、みんなで生きる、地域で生きる～」



講師…吉武輝子さん（評論家・作家）

オープニングコンサート



メロウディズ

島田紀美子さん（ピアノ）、木内裕美さん（ヴァイオリン）、山崎孝美さん（声楽）の３人で結成している上田市在住の音楽グループ。

トーク＆トーク

「家庭の中のベストパートナーをめざして」

パネリスト…竹内正光さん、西川朋子さん、稲垣勇一さん、吉川領一さん

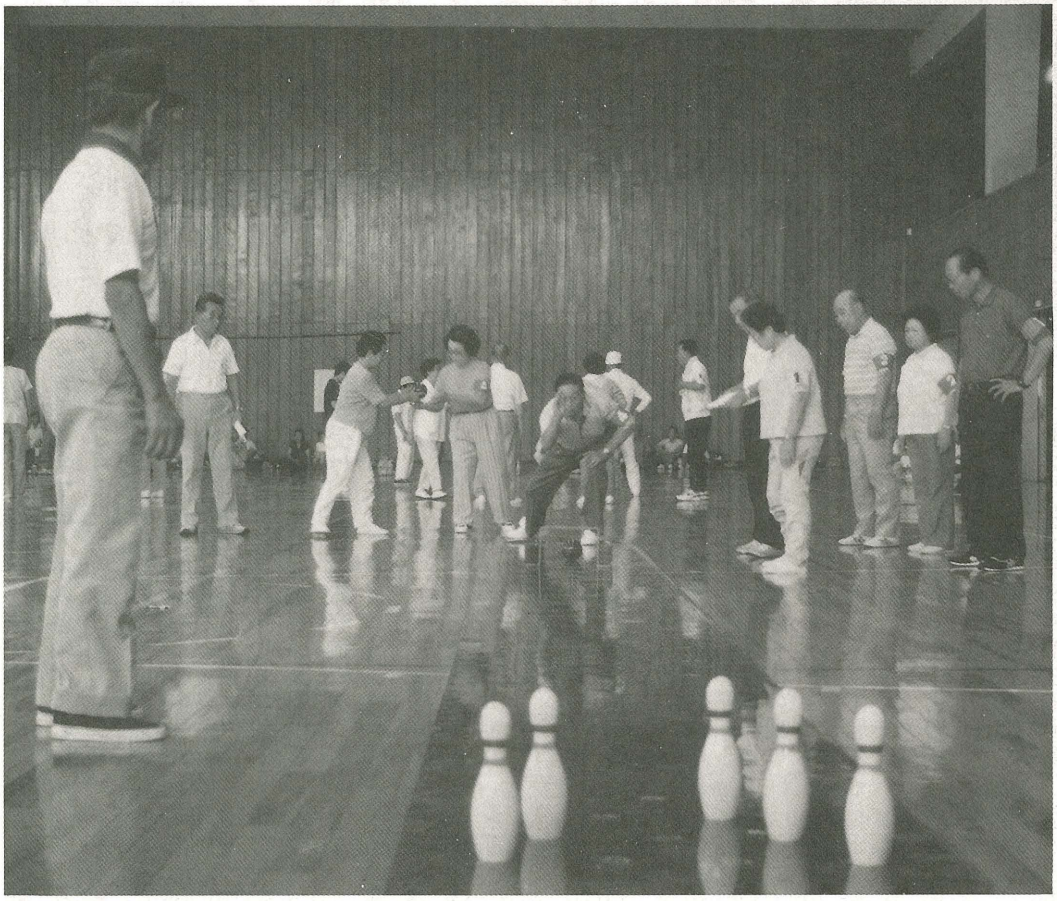
コーディネーター…長谷川敬子さん（弁護士・女性問題研究家。飯田市在住）

■その他　当日は手話通訳と託児を行います。

■問い合わせ　企画課（TEL㉓５１１２）

『休日・夜間の医療情報』は上田中央消防署（TEL㉖0119）・上田南部消防署（TEL㊳0119）へ問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。

教育 EDUCATION VUEDA
つえだ
平成10年
[1998]
No.113
8.16
■上田市教育委員会



「スマイルボウリング」を楽しむ

第6回上田市シルバースポーツ大会決勝大会

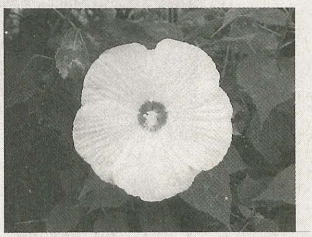


優勝した材木町Ａチーム

高齢者がスポーツを通じて、健康保持、体力づくり、仲間づくりを進めるため、７月23日市民体育館で第６回上田市シルバースポーツ大会決勝大会を開き、29チームが「スマイルボウリング」を競い合いました。

６月から７月にかけて市内10地区で行われた地区大会には、１チーム５人編成で１０８チームが参加し、この決勝大会には、各地区上位３チームが進出しました。

「スマイルボウリング」は、ボウリングをアレンジしたスポーツで、投球位置からゲートを通過させ、10本のピンを早く倒すゲームです。平らな場所ならどこでも手軽に楽しむことができます。





寧波市の中学生との交流を実りあるものに

中学生派遣団が安楽寺で事前研修

「上田市と寧波市の歴史的つながりについて」学んでいます

教育委員会では、市内各中学校の生徒14人を9月1日から5日まで、「ジュニア大使国際友好都市親善交流派遣団」として上田市の友好交流都市の中華人民共和国・寧波市（ニンポー）へ派遣します。昨年に続き2回目となる寧波市の中学生との交流に向けて、生徒たちは4回の事前研修を受け、実りある交流となるよう準備を進めています。

4回行う事前研修では、簡単な日常会話程度の中国語の学習や、寧波市の中学校との具体的な交流の内容などについて検討しています。

この研修の中で、8月1日、生徒たちは、実際の交流の前に寧波市について良く理解しておくため、国宝八角三重塔で有名な別所温泉・安楽寺を訪問し、若林恭英副住職から上田市と寧波市の歴史的つながりについて話していただきました。

生徒たちは、若林副住職の案内で八角三重塔を見学し、「この塔は、鎌倉時代末期の塩田北条氏が栄えたころ建てられたものと考えられ、建築様式が唐様（からよう）であることからも中国とかかわりがあったことがわかる」と説明を受けました。

その後、研修場所を本堂に移し、「中国が唐の時代、鑑真和上が仏教を広めるため、苦労の末日本に上陸した」こと、「道元禅師が中国に渡り、寧波の港の船の中で、また、寧波の天童山の寺で、中国の僧から修行の本質について教えを受けた」ことなど、仏教を通じて中国は古くから日本とかかわりがあったことを学びました。

安楽寺については、「安楽寺を開いた樵谷惟仙（しょうこくいせん）禅師が寧波の天童寺で修行をしたこと、二代目の幼牛恵仁（ようぎゅうえにん）禅師は、惟仙禅師にしたがって来朝した中国僧である」ことなど、安楽寺と寧波とのかかわりについて話していただきました。

そして、「今回の訪問を機に、皆さんが中国との掛け橋になることを期待しています。また、中国にある塔は、日本に多い四角とは違い、八角や六角が多く、安楽寺の塔と似ていることにも注意して見てきてほしい」と激励の言葉をいただきました。

生徒たちは、こうした事前研修で上田市と寧波市とのかかわりについて学び、上田市や、自分たちの学校の紹介などの準備をして、9月1日寧波市へ出発します。

中学校3年生が 職場体験学習

実社会でのマナーや態度を身につけ、望ましい勤労観や職業観を育て、進路選択の心構えを作るため、中学校3年生が校外学習の一環として、職場を訪問し体験学習をしました。生徒はそれぞれ、興味、関心がある職場に分かれて実際に仕事を体験しました。



第二中学校の生徒6人は、7月22日、上田中央消防署で放水訓練、はしご車試乗、救急法の講習など消防活動の体験をしました。体験の始めに行った規律訓練の成果が、その後の訓練でのあいさつ、集合などに現れていました。生徒からは、思っていたよりもたいへんな職場だったとの感想もあり、実社会の厳しさを感じたようです。



第四中学校の生徒2人は、7月27日、しなの鉄道上田駅で実習しました。職員としての心構え、切符の種類、運賃などについての説明を受けた後、実際に改札に立ち、切符の受け渡しなど乗降客の対応をしました。生徒は実習にあたり、体験してみたい興味がある職場に自分で連絡をとり、了解を得ることから学習しています。

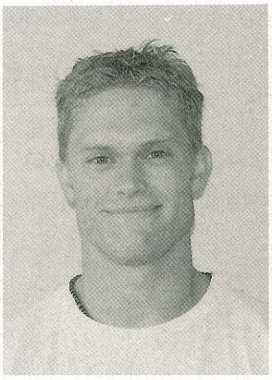
中学校の英語学習に

新しく2人のAETが

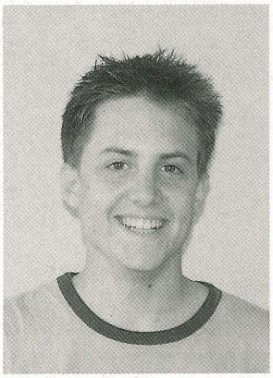
（英語指導助手）

中学校の英語学習では、外国青年がAET（英語指導助手）として、英語科の先生と共に授業を行っています。上田市では、4人のAETが担当の学校を巡回しています。

このほど、ウィリアム・スウィッスヘルムさんとジョン・フィーダーさんが帰国したため、新しくケヴィン・スミスさんとアレスター・ヘンダーソンさんが着任し、2学期からほぼ2週間ごとに担当の中学校を回ります。



ケヴィン・スミスさん
アメリカ合衆国出身。大学では健康管理学、心理学を専攻。担当校は四中・塩田中・六中



アレスター・ヘンダーソンさん
イギリス出身。大学では英米文学を専攻。担当校は一中・二中・三中・五中

教育委員会の動き

■7月定例会

7月8日㈬開催した7月定例会の主な内容は、次のとおりです。

審議事項

一　寧波市へのジュニア大使国際友好都市親善団派遣について

二　心の教室相談員の配置について

三　学校給食用米穀の供給に関する権限及び学校給食用米飯等加工委託権の委任について

以上3件について協議しました。

『上田市誌』編さんだより㉛

市制施行80周年にはこんな本を発刊する予定です。

別巻(2)「図で見る街や村のうつりかわり」

市誌編さん室TEL㉕9741

来年度は、上田市制施行80周年です。この市制施行80周年に合わせて「上田市誌」のうち、まず6冊を来年度発刊する予定で進めています。今後、「こんな本を発刊する予定です」というタイトルで、この欄で市民の皆さんにお知らせします。今回は、別巻(2)「図で見る　街や村のうつりかわり」についてお知らせします。

本の大きさ

大きさはB4です。この本は、ほかの本の2倍の大きさにつくりました。どのページにも載っている図や写真を大きくするためです。B4というと昔のわら半紙の大きさで、縦が36・4センチ、横が25・6センチくらいあります。

地籍図の写しと航空写真

開くと、左側のページには、明治時代前期の小字別の地籍図を縮尺し、つないで写し取った図が、右側のページには、平成10年5月撮影の航空写真が載っています。川が見える、工場が見える、私の家も見える、そういう本です。そして、明治の初めごろの村の様子と比べて見られるようにしてあります。

92枚の図

上田市の人家や水田のあるところは、ほぼ全域を本に載せてあります。縮尺は6000分の1ですから、上田市役所本庁舎の建物は1センチ×7ミリの大きさに映っています。全体を92の区画に分けて図にしてあります。



「図で見る　街や村のうつりかわり」第18図中之条北部と諏訪部（左のケースの本は、ほかの上田市誌の大きさです）

うつりかわりを短い文章で

写真や図の下に、それぞれ説明文があります。それぞれの村について、地形の特色、村に残る文化財のあり場所や昔の様子、明治・大正・昭和・平成と村がだんだんうつりかわってきた姿などを、簡単な文章で述べています。

多くの人の手をかりて調査

その基になる調査は、市内の研究家50人にお願いして分担し、調査していただきました。また、地籍図の集成図は、編さん室の数人のスタッフが書き、航空写真は、専門の業者のかたが撮影したものです。関係者のお名前は、本の末尾に載せる予定です。

貴重な記録

この本は、上田市制施行80周年の記念としても、20世紀末の故郷の景観の記録としても、貴重なものになることと思います。どのお宅でも、ぜひ、ご一読いただくことをお勧めします。

予約・申し込みは

なお、予約・申し込みについては、印刷物をお配りし、受け付けられるようにしたいと計画しています。

発行
■上田市（〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16）
■上田市教育委員会（〒386-0025 上田市天神2-4-74）
編集
■秘書課（TEL22-4100 FAX23-5111）
■庶務課（TEL23-5100 FAX23-3745）
印刷
■田辺印刷㈱（上田市問屋町237-5 TEL22-1492）

文芸

投稿先／〒386-0025上田市天神２－４－74
上田市教育委員会「教育うえだ」係
投稿方法／はがきに短歌・俳句・川柳の別を明記し、氏名・自治会名をご記入のうえ毎月18日までに投かんしてください。

今月の投稿数

短歌・ 137首、俳句・ 128句
川柳・ 94句、計・ 359作品

短歌

宮崎 盛登選

入選

健やかに老いゆく事を念じつつ萌ゆる野に来てマレットを打つ　愛宕町　山崎　九月
戦いに出で征き還らぬ若者の夢託したり無言館の絵　下之郷　斉藤たみ江
贈られしバラの花束胸に抱きほほえむ母よ八十六歳　大久保　柳澤　光乃
友の弔辞書き終へ吾は眼閉づつくることなく思ひ出の湧く　下紺屋町　福田　賢吉
亡き友の遺歌集届き読み継げば娘のあとがきに吾が胸うたる　築地　倉澤　昭夫
麻酔さめ手術良しとふ妻の顔命を延ばす神あり愛あり　上堀　工藤じゅん
雨あとの夏草匂ふ杜に佇ち木洩れ日を浴びみ社を仰ぐ　材木町　大谷　文子
十九年看取りし夫を病院にゆだねし友は空しさかこつ　小牧　宮島　正
没りつ陽に浮き立ち群れ咲く夕顔の花白々と風吹き渡る　福田　鈴木　昌尚
仮親に託せし雛を気遣うか今朝も寄り来て郭公の鳴く　託卵　御所　萩原　正治
回診に「ヨシ」と頷く主治医の眼梅雨晴れのごと吾をはげます　中組　山寺　勝世
美しく雄大神秘な天馬塚緑の奥より閑古鳥啼く　韓国慶州にて　小泉　間島　百江
ロス疑惑十三年の歳月は何意味するや無罪となりて　神畑　近藤　雅
梅雨しぐれ晴れ間をゆるる泰山木梢に蕾のはじけむとする　愛宕町　中井比奈江
暮れてなほ球打つ音のひびき来て汗する球児を吾は思ふも

（評）
若干の添削をします。肩肘を張らず感動のまま詠んでください。

選者詠
合歓の木は谷川をおほひ咲き満ちて秀つ枝に羽づくろふ鳥影一つ

俳句

矢島 渚男選

入選

年老いて涼しき夢に竹細工　伊勢山　小田中　久
水変えて向き変えてみる額の花　保野　清水ゆき子
青柿へぶつかる程の物思ひ　緑が丘北　畑　和人
下校の子駆ける子笑ふ子合歓の花　中之条　神原　晴一
タクト振る如く尾を振り郭公鳴く　常入　馬場　勇子
氷屋がある回り道好みけり　大屋　日野　和子
気がつけば喜寿となり居り白牡丹　神畑　竹内　芳子
遠き日の友まなうらにすぐり食む　築地　倉澤　昭夫
わが命延ばす神あり合歓の花　下青木　関　林平
梅杏紅い頬して漬けにけり　材木町　大谷　文子
羅に帯胸高にしめし頃　小泉　木村　シモ
焼肉屋今日父の日の家族連れ　上常田　大森　松枝
忘却も生きる手立てや遠花火　小泉　川瀬とよ子
立札に一ねん二くみ百日草　小牧　片岡　てつ
忘れいしこと思い出す水中花

選者詠
盆道をつくらば縄文以前まで

川柳

山崎 鮮紅選

入選

禁煙の父を励ます子の日記　新田　松井　正信
衣食住すべてが税につつまれて　岩下　尾沢袈裟信
決断は孫を大人の顔にする　馬場町　武井　宏雄
理に勝って情に負かされ仲直り　新田　小林郁二郎
収穫を喜ぶ夫がいてほしい　中之条　片山　貞子
相づちがうまくて当てにならぬ友　長島　真砂みち子
医者通い妻の手押しに油さす　川辺町　上西　卯一
下駄箱は下駄を知らない子等の靴　下紺屋町　小島　寛
明らめは新たな飛躍へのけじめ　新田　山口　唯生
一泊の名残り来年も誓い合い　長島　土屋　朝栄
ああ言えばこう云う仲で四十年　山口　角地　好子

選者詠
この意地をつらぬく腹の虫がいる