

広報

PUBLICATIONS

うすだ

平成10年
[1998]

No.1246

5.1

■上田市役所 (TEL24100)
(FAX254100)

■市政提言電話 (TEL252539)

■市政提言FAX (FAX235111)

■インターネット上田市のホームページ

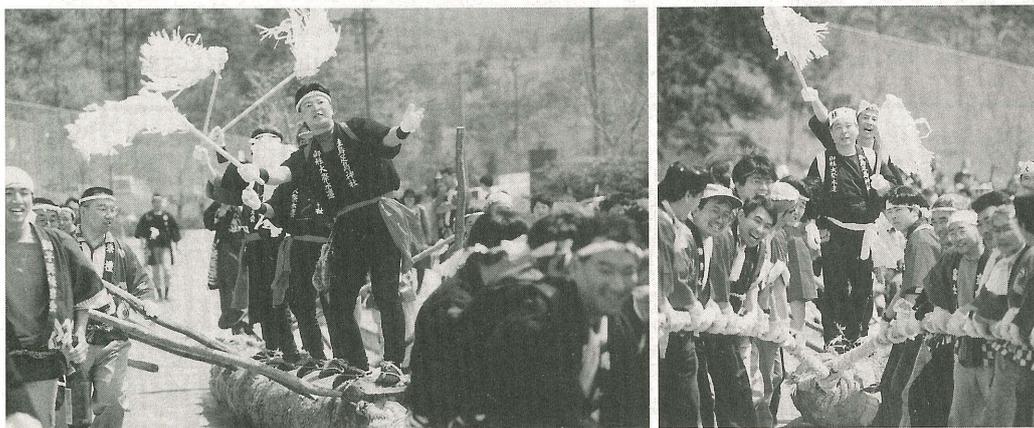
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

途中で道路わきの田畑に突っ込む御柱。土手を乗り越え、御柱は曳かれた。

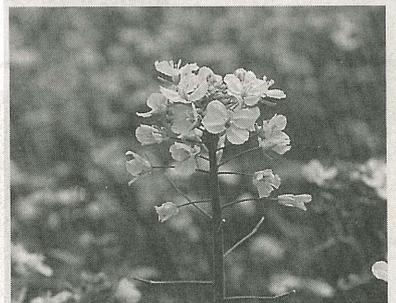


きやり 木遣に合わせて豪快に里曳き

生島足島神社御柱大祭



7年目に一度（実際は6年に一度）行われる生島足島神社の御柱大祭。4月19日の本大祭では、リサーチパーク下の「御旅所」から同神社まで4本の柱を引く「里曳き」が行われました。威勢のよい木遣に合わせて、力強く曳かれる御柱を見ようと、おおいの観客が訪れました。

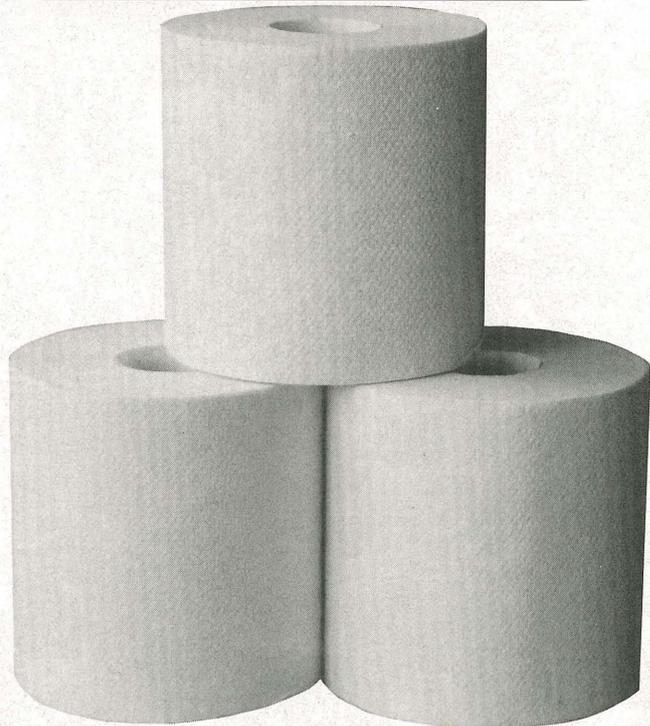


■データ（4月1日現在）

人口	121,894人(-521)
男	59,826人(-289)
女	62,068人(-232)
世帯	43,266 (-217)
外国人登録者数	2,658人(+ 44)
男	1,486人(+ 21)
女	1,172人(+ 23)

『おしり』にも『地球』にもやさしいトイレットペーパーを！

再生紙を使いましょう



トイレットペーパーに使用される古紙は、本を製本する際に発生する裁断くず、紙パック、コピー用紙、返品本などを原料としています。

ちなみに、新聞古紙は新聞や週刊誌、印刷用紙などに再生されます。ダンボールは再びダンボールへ、また、雑誌類はボール紙や幼児用絵本の厚紙などに使われます。

さて、昭和60年ころまではバージンパルプを使用したトイレットペーパーは約13%でしたが、最近では30%を越えています。

公共施設や企業などで使用されるトイレットペーパーの大半は、再生紙だと言われています。とすれば、バージンパルプを使用したトイレットペーパーの消費

は家庭に集中しているということになります。

資源回収で集められた古紙は、再生紙製品として生まれ変わります。消費者が購入しないと、ストックヤードで山積みされるばかりです。まずは、家庭で再生紙のトイレットペーパーのご使用をお願いします！

これまでの「再生紙のものとはなんとなく不潔そう」というイメージは昔の話。最近のものは品質が格段によくなり「こんなに上等のものでなくても」というかたもいます。

トイレットペーパーは、これ以上リサイクルに回すことができません。このようないトイレットペーパーこそ、再生紙のものを選びたいものです。



ストックヤードに山積みされた古紙

再生紙トイレットペーパーの目安

パックマーク

牛乳パックを原料の一部に使っている製品に付記されている。



グリーンマーク

再生紙を原料としているものに付記されている。ただし、「100%再生紙」と付記してある以外は、混合率は不明。

エコマーク



(財)古紙再生促進センターが設けているマークで、集めると苗木などに交換できる。

問い合わせ
環境業務課 (TEL) 220666



3月31日、吉村県知事から設置許可書の交付を受けた

平尾市長が 広域連合長に

4月1日

『上田地域広域連合』スタート

県内初、全国でも11番目の設立となる『上田地域広域連合』が4月1日に発足しました(構成市町村:上田市と丸子町・長門町・東部町・真田町・武石村・和田村・青木村および坂城町の1市5町3村)。

さっそく構成市町村の首長による選挙で、初代広域連合長に、上田市の平尾市長が選出されました。

今後、消防やし尿処理・伝染病舎・特別養護老人ホームの運営など、これまでの上田地域広域行政事務組合が行ってきた業務に加え、広域的なごみ処理計画や、介護保険制度の認

分別をしっかりと 資源回収を実施中

収集場所・収集日は資源回収年間カレンダー（広報「平成9年12月16日号」に掲載）をご覧ください。

■家庭から出される紙・布類
新聞紙、ダンボール、雑誌・雑紙、紙パック、古布に分けてください
■びん・缶

びんは①茶色、②無色、③青と緑、④黒に分別。缶は、アルミ・スチール一括。

ごみの出し方 パンフレット差し上げます

転入などで、ごみの出し方がよくわからないかたには、昨年6月に全戸配布したパンフレット『こう変わる ごみの出し方パート2』と、『資源回収カレンダー』を、差し上げています。

■パンフレット設置場所
市役所市民課、生活環境課、クリーンセンターと支所（豊殿・塩田・川西）



臨時議会 レポート

4月16日、市議会臨時議会が開かれ、収入役の選任などが審議されました。また市議会常任委員会委員・特別委員会委員の選任、4月1日に発足した『上田地域広域連合』の上田市選出の議員の選挙が行われました。

収入役に中沢さん

収入役に中沢宮彦さんが市議会の同意を得て選任（新）されました。任期は4月25日から4年間で、任期略歴：小県蚕業高等学校卒業、上田市秘書課長、同交通対策局長、同社会部長兼福祉事務所長、同商工観光部長、同建設部長



中沢宮彦さん
(58歳・秋和)

任期満了により収入役を退任された等々力寛さんには、4年間市政発展のために多大なご尽力をいただきました。たいへんお疲れさまでした。

常任委員会・ 特別委員会委員の選任

次のかたが、委員に選任されました（敬称略）。

- 常任委員会 渡辺正博
- ▽産業経済委員会 山浦能人
- ▽建設水道委員会 石川美和子
- ▽特別委員会 山浦能人
- ▽地域交通対策特別委員会 石川美和子

上田地域広域連合 議会議員の選挙

次のかたが議員に決まりました（敬称略）。

- 上田地域広域連合議会議員
成田守夫、南雲典子、手塚克巳、福沢正章、成沢捨也、塚田基男、金井忠一、石川幸、倉沢俊平、今井正昭、甲田定男、桜井啓喜、小宮山仁

定事務・図書館情報ネットワークの整備など、広域的な課題の調査・研究・調整に取り組む予定です。
広域連合制度：平成6年、地方自治法の改正に伴い新たに創設された広域行政体制制度。多様化する広域的な行政ニーズへの適切で効率的な対応と、国や県が行っている事務などの一部を譲り受ける体制を整えることを目的としており、財政的な優遇措置が受けられる。

国際交流員着任 よろしく お願いします



上田市国際交流員
桜井ミルトン徹さん

このたび、ブラジルから、桜井ミルトン徹さんが、国際交流員として上田市に着任しました。

桜井さんは、秘書課に籍を置き、
①国際交流全般 ②外国人窓口での相談 ③外国人子弟の教育相談 ④国際会議観光都市としての諸行事への参加といった業務を行います。任期は来年4月までの1年間です。よろしく願います。

なお、桜井さんには6月から『国際交流員便り』を広報に執筆してもらおう予定です。お楽しみに。
■秘書課 (22)3435

市役所代表電話
TEL22-4100
FAX25-4100



第47回 上田市総合美術展

- ▷と き 5月14日(木)～同17日(日)
午前9時～午後5時 (17日は午後4時まで)
- ▷ところ 文化センター (中央公民館・文化会館)
- ▷表彰および講評 5月17日(日)午後2時 (文化会館ホールにて)
- ▷問い合わせ 中央公民館 (TEL220760)

催し

上方落語の会 開催します

上田市高齢者福祉センター
(TEL224119)

桂文紅さんのご厚意により上方落語の会を開催します。市内在住の60歳以上の皆さんのご参加をお待ちしています。

▽と き 5月19日(火)午後1時30分～(1時間程度) ▽ところ 高齢者福祉センター大広間
▽入場料 無料

お産の不安を和らげる 「母親学級」へどうぞ

健康相談室、健康推進課
(TEL238244)

お産に対する不安を和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをさせていただきます。母親学級です。予

約は不要ですので、直接お出かけください。

▽対象 妊娠中のかた(出産予定日平成10年8月・9月) ▽ところ 塩田母子健康センター
▽持ち物 母子健康手帳・筆記用具 ▽その他 テキスト代500円

■母親学級の日程と内容

回	月 日	内 容
1	5月13日(水)	自己紹介(仲間づくり) お母さんの栄養 赤ちゃんの栄養(母乳のお話・おっぱいの手入れ)
2	5月20日(水)	妊婦体操と呼吸法(実演) お母さんと赤ちゃんの歯を守るために(実演)
3	5月27日(水)	赤ちゃんの生活と保育 赤ちゃんのおふろの入れ方(実習)

※時間は午後1時30分～4時です。(受け付けは午後1時から)
※2回目の持ち物は、ハブラシ、コップ、手鏡です。
※第2子以降の出産をされるかたも参加できます。ただしお子さん連れの参加はご遠慮ください。

参加しませんか 景観巡りバスツアー

景観建築課 (TEL235430)

上田市内で素敵な場所を探してみませんか。

「ここはいいところ」という場所を巡るツアーを開催します。わたしたち一人ひとりが景観形成の主役です。美しい街づくりのため、ぜひご参加ください。

▽と き 5月28日(木)午前9時30分～午後4時 ▽集合場所 上田駅温泉口 ▽見学場所 上田駅温泉口、ハープ橋、柳町、リサーチパーク、塩田平など
▽対象 市内在住のかた(ただし、昨年の参加者は除く) ▽参加料 700円(昼食代) ▽定員 先着30名 ▽申し込み 5月11日(月)から景観建築課へ

事故や災害に備え 日赤救急法講習会

福祉課 (TEL235130)

わたしたちはいつ事故や災害等に遭うかわかりません。そんなとき、適切な手当てをすることで尊い命が守られ、被害を最小限に食い止めることができます。そこで、正しい救急法の知識と技術を身につけ、緊急時に必要な手当てができるよう、救急法講習会を開催します。

▽と き 6月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)の4日間(午前9時～午後4時) ▽ところ 上田市福祉会館(市役所斜め向かい) ▽定員 先着30名 ▽

受講資格 満15歳以上のかた

▽参加料 1200円(初日にお持ちください) ▽講習内容 人工呼吸・心臓マッサージ・止血・傷の手当て・三角巾の使用法など ▽服装・持ち物 実技のできる服装、筆記用具・昼食 ▽その他 全日程を修了したかたには「受講証」を、また、最終日に検定を行い、合格したかたには「救急法救急員認定証」を差し上げます。 ▽申し込み 電話で5月29日(金)までに福祉課へ ▽主催 日本赤十字社長野県支部

上田をロケした映画 「卓球温泉」が公開されます!

企画課 (TEL235112)
上田映劇 (TEL220269)

昨夏、別所温泉、田沢温泉、旧西塩田小学校、市街地各所でロケ撮影された映画「卓球温泉」(主演:松坂慶子、監督:山川元)が、5月16日から劇場公開されます。

「人生は思いやりのラリーです」をキャッチフレーズとした、心温まる作品です。地元の人たちや卓球協会の会員のかたがたなども多数エキストラ出演しています。詳しくは、上田映劇までお問い合わせください。

5月9日(土)…西友秋和店、西友三好町店、Aコープコア塩田店
5月16日(土)…マツヤインター店、やおふく上堀店
5月23日(土)…ジャスコ上田店、しおだ野ショッピングセンター

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

上田市民会館

■二の丸1-2 ☎02762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
5/20 (水)	西郷輝彦コンサート	18:30	有料	民音長野 ☎026-222-3224
24 (日)	セガワバレエアカデミー 第31回発表会	14:00	2000円 (自由席)	セガワバレエアカデミー ☎028703

上田創造館

■上田原1640 ☎021111

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
6/6 (土)	地球交響曲 ガイアシンフォニー第2番	13:30	有料	しゃぼん玉 代表・志賀 ☎28287

丸子町文化会館

セレスホール ☎020001

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
6/3 (水)	第3回 セレス・アンサンブル 演奏会	19:00	前売り 大人2000円、 高校生以下1000円	セレス ホール

信州国際音楽村

ホールこだま ☎023436

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
6/6 (土)	南こうせつコンサート	18:30	前売り 大人3500円、 中学生以下2000円	信州国際 音楽村

日本脳炎予防接種 [集団予防接種] の訂正

4月16日号に載せました、川辺町会館の実施日が5月26日(木曜日)となっておりますが、5月26日(火曜日)ですので訂正しておわび申し上げます。

募集

第37回かんぼ作文コンクール
ご応募ください

上田郵便局保険課 ☎020499

▽応募期間 6月30日(火)まで
▽応募資格 小学校5年生、中学校3年生(海外の日本人学校等および盲学校の在学者を含む)
▽テーマ 次のうちいずれか。
①課題A 「簡易保険に
関係があるもの」
②課題B
小学生の部: 「私の夢」、中学生の部: 「生きるってなんだろ
う」命の尊さ、生きることの素

晴らしきなど) ③自由題
「日ごろ考えていること、思っていること、感動したことなど」
▽作品 400字詰め原稿用紙3枚以上5枚以内の和文(点字も可。ワープロなど機械打ちは不可)で、他のコンクール、出版物などに未発表のもの一人1点に限ります。
▽作品の受け付け 各郵便局
▽その他 ①題名、氏名(ふりがな)、住所、学校名(ふりがな)、学年を記入した応募票を、作品の1枚目右上部に貼ってください。
②応募票の「テーマ」欄については、該当のものを○印で囲んでください。
③入賞作品は、主催者が自由に使用できることとします。なお、応募作品は返

却しませんが。 ④ラジオ体操に関する作品も審査対象です。
▽入賞発表 10月ごろ

河川愛護モニター あなたもご応募を

建設省千曲川工事事務所占用調整課
☎026-227-7768

▽応募資格 満20歳以上の心身ともに健康な方で、千曲川・犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心をもちのかた
▽業務内容 千曲川・犀川に関する意見、モニター自身の河川愛護に関する活動の報告や地域のイベントなどの情報、その他の月1回程度の報告
▽任期 7月1日～平成11年3月31日
▽募集人員 若干名
▽報酬 月額4

5800円
▽応募締め切り 5月29日(金)
▽応募方法 官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、「河川愛護モニター応募用紙希望」と書き込み、建設省千曲川工事事務所占用調整課「河川愛護モニター募集」係(〒380-0903長野市鶴賀字峰村74番地)へ。折り返し応募用紙と募集についての詳しい説明書を郵送します。
■ホームページ「千曲川・犀川・梓川」開設
建設省千曲川工事事務所では地域に根ざした川づくりに関わるさまざまな情報などを提供するため、ホームページ「千曲川・犀川・梓川」を開設しました。
▽アドレス <http://www.hr.mcc.go.jp/tikuma/>

'98アジアマイムフェスティバル | Nとうぶまち

■日程

5月20日…発会式、8月28日～同30日…公演

■『実行委員&スタッフ』大募集

■パントマイム教室受講生募集

▷とき 5月26日、6月2日・9日・16日・23日・24日(6回コース)午後7時30分～9時30分

▷ところ 東部町文化会館 ▷受講料(1回)大人1000円、中学生以下500円

■問い合わせ 東部町文化会館(☎023700)

一般コミュニティ助成事業

信州上田原合戦 太鼓保存会

地域の祭りやイベントなどで活動している信州上田原合戦太鼓保存会。このたび、(財)自治総合センターの宝くじ助成金により和太鼓一式を購入しました。

今後も、地域コミュニティの核となるよういっそう力強い活動が期待されます。



■ウィークエンドリサイクル 5月の日程

回収時間は午前10時～正午(時間厳守)。家庭のびん、缶、古紙、古布が出せます。

お知らせ

**ご利用ください
収税課休日窓口**

収税課 (☎235117)

5月16日(土)、17日(日)の2日間、午前9時から午後3時まで、市役所収税課で休日窓口を開設します。市税の納付、納税相談ができますので、ご利用ください。

テレホンガイドうえだ ご利用のご案内

情報推進課 (☎238241)

市役所への届け出や手続きの方法などを電話、ファクスで案内しています。

ご利用の仕方

- ①聞きたい項目のコード番号を確認してください(関連項目がある場合、広報の記事中に載せていきます)。
 - ②☎23888へ電話してください。
 - ③利用方法の案内が流れます。音声にしたがって「0」をプッシュまたはダイヤルしてください。
- サービスコードがわかっている場合
「ピー」という音の後にコー

CD-ROM

「モハ5250
上田丸子電鉄の軌跡」

丸窓電車

発売!



マルチメディア情報センターでは「モハ5250形」車両(愛称…「丸窓電車」)と「上田丸子電鉄」をテーマとし、当時の様子を伝える貴重な写真や映像を活用し、最新の技術でまとめたCD-ROM、「モハ5250 丸窓電車-上田丸子電鉄の軌跡-」を制作、発売を開始しました。

▽価格 5800円(税別) ▽その他 上田交通発行記念切符付き
▽問い合わせ マルチメディア情報センター (☎391000)

ド番号をプッシュまたはダイヤルしてください。

■サービスコードがわからない場合
そのまましばらくお待ちください。サービスコードの番号を順次、ご案内します。希望のコード番号をプッシュまたはダイヤルしてください。

災害用伝言ダイヤル「171」 ご利用いただけます

NTT長野支店災害対策担当
(☎026-2225-4361)

3月31日から災害発生時の「災害用伝言ダイヤル」がご利用いただけるようになりました。

これは、大災害発生時に通信がふくそうした場合でも、被災

地内の家族、親戚、知人などの安否を確認できる情報伝達手段の一つとして、NTTが提供に取り組んできたものです。

ホームタンクからの 油漏れ事故防止

消防本部予防課 (☎260029)

最近、ホームタンクからの油漏れ事故が多く発生しています。取り扱いに注意し、油漏れ事故をなくしましょう。

- ▽点検・注意事項 ①ホームタンクが傾いていないか ②バルブや配管に亀裂や漏れがないか ③防油堤内に水などがたまっていないか ④ホームタンクから給油中に、その場を離れないこと

品 情報 交換 不交

不用品になったもの、ほしいものがありましたら、生活環境課(内線1399)へご連絡を。

不用品の登録については、すべて無料のもののみですので、ご了承ください。登録期間は6か月です。

φ60cm以下

- ▽ウインドーファン(幅40cm、コロナ・クールサロン)
- ▽電気こたつ
- ▽自転車(男性用)
- ▽足踏みシン
- ▽ベットヒーター(小型)
- ▽犬小屋
- ▽湯沸かし器(新しい)
- ▽カラーボックス(下段戸付き)
- ▽カラーボックス(3段、下段戸付き)
- ▽和だんす
- ▽スケート靴(24cm)
- ▽ゴルフバッグ(女性用)
- ▽子ども用ばらこ

ゆずりくだわい

- ▽ベビーベッド
- ▽ベビーカー
- ▽マタニティーウェア
- ▽ベビーバス
- ▽ベビーカー
- ▽整理だんす(引き出しタイプ)
- ▽小型冷蔵庫
- ▽テレビ(20インチ前後)
- ▽加湿器
- ▽ラジカセ
- ▽二槽式洗濯機
- ▽補助付き自転車(3歳児用)
- ▽自転車(子ども用)
- ▽2段ベッド
- ▽ベッド(W、S)
- ▽ファクス
- ▽ふる釜と浴槽
- ▽子ども服(男子100〜130cm)
- ▽子ども服(女子70〜100cm)
- ▽玩具(幼児用)

5月の粗大ごみ回収日

5月16日(土)…クリーンセンター駐車場

回収時間は午前10時~正午。処理費用(実費)がかかります。

寝たきり老人をささえる家族の会

▷とき 5月21日(木)午後1時30分～3時
 ▷ところ 保健センター(市役所南庁舎2階)
 ▷内容 話し合い ▷問い合わせ 健康推進課 (☎235131)

あなたの善意が赤十字活動を支えています

日本赤十字社長野県支部上田市地区
 (福祉課内☎235130)

日本赤十字社は、人道・博愛の精神に基づき、世界170か国の赤十字社と手をつなぎ、紛争や災害等で苦しんでいる人びとを国際的に救護するとともに、国内においても災害救護活動をはじめ、奉仕団活動の積極的な展開、救急法・家庭看護法等の普及、医療事業・血液事業の推進など地域に根ざした活動を行っています。

これらの活動はすべて、皆さま

んの善意でお寄せいただいたお金だけで支えられています。これから、自治会の役員さんや赤十字奉仕団がお宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

甲種防火管理者資格取得講習会を開催

消防本部予防課 (☎260029)

▽とき 5月28日(木)、同29日(金)午前9時～午後4時30分
 ▷ところ 市民会館2階会議室
 ▽資格 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にあるかた
 ▽受講料 会員3500円、非会員5000円
 ▽定員

農地転用申請書受付日に変更

農業委員会事務局 (☎235466)

農地転用については、毎月22日締め切り(12月は15日)で行ってききましたが、5月から、5日から15日の間が受付日となりました。申請から許可までの期間の短縮をするための改正があり、変わったためです。

交通災害共済に加入しましょう

生活環境課 (☎235120)

昨年加入していただいた交通災害共済は、5月31日(日)で共済期間が満了します。加入手続き

は毎年必要です。加入されていないかたもこの機会にどうぞ。

▽会費 一般500円、団体300円(園児・児童・生徒)
 ▽加入方法 ①5月中に自治会で取りまとめます。会費を添えてお申し込みください。②自治会で申し込めなかった場合、生活環境課、各支所でも受け付けています。③幼稚園、保育園、小学校、中学校へ通っているお子さんには、各園、学校から申込書をお送りします。自治会では加入しないでください。▽加入が無料になるかた 次のかたは、市が会費を負担しますので、申し込み必要はありません。

- ①生活保護を受けているかた
- ②身体障害者(1、2、3級)
- ③療育手帳をお持ちのかた
- ④交通・災害遺児
- ⑤70歳以上のかた(5月31日現在)

▽とき 5月9日(土)午後1時～4時
 ▽内容 無料電話相談
 ▽電話番号 上田佐久地区 (☎0267-68-4386)

ごめい福をお祈りします

(3月届け出分・敬称略)

元島 巻雄 倉升 90
 横澤 亥十 御所 62
 新保 安則 中村 64
 青木 一男 倉升 54
 望月 俊子 緑が丘北 66
 宮澤 小春 倉升 77
 山口 實 本町 44
 大庭 千代 院内 81
 内迫 ハキ 新田 92
 山崎 ちよ子 岡 72

小坂井キクイ 御所 89
 岩崎つね子 諏訪形 76
 桜井 まさ 上田原 81
 中沢よしを 上室賀 95
 小林 勇作 蛇沢 59
 鈴木 トシ 新屋 61
 中村 榮一 上田原 79
 石井 正明 保野 84
 長坂 茂 小牧 76
 丸山 三興 生塚 77
 松崎ふぢの 新田 83
 成澤 なみ 緑が丘西 82
 吉川スエ子 下常田 91
 半田まつ子 長島 89
 小池 梅子 福田 94
 今村 春榮 八木沢 85
 尾臺 一雄 築地 70
 土田 善一 袋町 63

藤澤 文子 川辺町 95
 西島 利男 大手町 81
 西村 ツル 福田 81
 小林 雪江 中常田 74
 堀 淪之助 川辺町 82
 館野 淑 愛宕町 76
 上田 一義 金井 79
 清水太製男 上常田 64
 藤極まさみ 大湯 87
 堀井 マリ 国分 83
 藤田 榮三 院内 77
 宮沢 すま 中組 86
 太田 六郎 岩下 77
 小山小太郎 小泉 91
 吉村三七子 中吉田 79
 中村みせ子 伊勢山 75
 瀬下ひそよ 木町 91
 寺沢二水夫 中村 61

母袋 義平 新屋 80
 山寄ますた 山口 91
 北澤 シツ 分去 79
 西沢はるの 染屋 82
 木村 くら 御所 93
 樋口 弘昭 手塚 56
 浦田ハツノ 材木町 77
 増田志げる 小泉 87
 松崎 澄雄 下組 69
 金澤 五郎 岩清水 66
 柴崎百合子 下郷 82
 竹内 三子 上室賀 82
 長尾かほる 緑が丘 83
 丸山 文子 石神 65
 渡邊 君江 丸堀町 60
 松田 定雄 桜台 70
 林 キクエ 倉北 89
 青木 正子 城北 91

●就職して1年がたった。本当に「あ」という間だったような気がする。

●就職して1年がたった。本当に「あ」という間だったような気がする。

●就職して1年がたった。本当に「あ」という間だったような気がする。

●就職して1年がたった。本当に「あ」という間だったような気がする。

子どもの日記念全国一斉無料相談
 -いじめ110番-

保健ガイド

健康推進課

■ポリオ(小児まひ)予防接種[前期] (TEL238244)

小児まひ予防のポリオ生ワクチンの2回目の投与を行います。

▷対象者 ①平成9年7月1日～12月31日に生まれたお子さんで1回目の接種が済んだお子さん ②今までに1回も受けていない、または1回だけ受けた7歳未満のお子さん。▷投与方法 6週間以上の間隔をおいて2回飲みます▷受付時間 午後1時30分～2時10分(終了が10分早くなりましたので、遅れないようにお出かけください)▷持ち物 母子健康手帳・予診票▷注意事項 ①会場で体温を計り予診票に記入していただきます。②治療中の病気や経過をみていることがある場合には、主治医に前もって相談し診断書か意見書をもってください(当日の接種医が参考にして決めますので接種できない場合もあります)。

■ポリオ(小児まひ)予防接種日程表

会場	2回目	対象地区
上田市文化センター(3階大会議室)	5/27 (水)	東部 南部 中央
西部公民館		西部(下紺屋町・鎌原を除く) 塩尻・城下(千曲町)
上野が丘公民館	5/28 (木)	神科(畑山・富士見台・大久保・住吉が丘・神科新屋・西野竹・野竹・笹井・川原・岩門・蛇沢・長島・金剛寺)
川西社会福祉センター		川西・泉田 川辺(築地・東築地)・別所 中塩田(保野・舞田・八舞・学海南・八木沢・セレーノ八木沢)
塩田母子センター	5/29 (金)	東塩田・西塩田 中塩田(五加・東五加・学海北・上本郷・下本郷・中野・上小島・下小島)
川辺町会館		川辺(上田原・川辺町・下之条・倉升・神畑) 城下(三好町・中之条)
上田市文化センター(3階大会議室)	6/2 (火)	北部 西部(下紺屋町・鎌原)
神川地区公民館		神川
上野が丘公民館	6/3 (水)	豊殿 神科(染屋・伊勢山・金井)
城南公民館		城下(小牧・諏訪形・朝日ヶ丘・須川・中村・御所)

■低肺機能患者と家族の集い (TEL238244)

肺気腫、結核、肺繊維症、気管支ぜんそく、じん肺などの後遺症で、体内にじゅうぶんな酸素を取り込めず、息切れ、めまい、頭痛などを感じて日常生活に支障をきたしている皆さんと家族のための集いです。

病気のことで一人で悩んだり、家に閉じこもりがちになっていませんか? そんな患者さんや家族のかたから、患者さんどうしが集まれる場をとの希望で今年度も開催します。どなたでもどうぞ。参加費は無料です。

▷とき 6月5日(金)午後1時 ▷ところ 保健センター(市役所南庁舎2階)▷内容 ①講演と実技「呼吸を助けて～日常生活に取り入れられる簡単な体操～」講師…川瀬則子さん(ねむの会長野県低肺グループの会講師)②保健婦による健康相談③交流 前回の皆さんからの声を生かし、今後も活動していける体制を患者さんと家族でつくりたいと思います。多くの皆さんのご意見をお聞かせください。

■風しん予防接種 (TEL238244)

▷対象者 ①平成8年1月1日～8年8月31日に生まれたお子さん②平成4年10月1日～平成7年12月31日生まれのお子さんで未接種のお子さん▷実施期間 6月1日(月)～6月30日(火)(お子さんの健康状態の良い日を選んでください)▷実施場所 別表の委託医療機関。事前に電話などで予約してからお受けください。接種料金は無料です。▷持ち物 母子健康手帳(持参しないと受けられませんので注意してください)・体温計▷注意事項 ①予診票は委託医療機関にあるものを使用してください。②体温は接種の直前に医療機関で計りますので、体温計を持参してください。

■予防接種Q&A

- Q** 風しんの予防接種は受けたほうが良いですか。
A はしかなどに比べ、軽い病気と思われがちですが年長時や大人になってからかかると、一般に重症になることが多くなります。2～3歳になるとかかる人が急に増えますので、早めに受けることをお勧めします。
Q 副反応はでますか?
A 小児の場合は、発熱・発しんリンパ節腫脹等はほとんどありません(100人中4人以下)。またお母さんが、次の子どもを妊娠中であってもお子さんは受けられます。

■風しん予防接種 委託医療機関 一覧表(50音順)

医療機関名(自治会名)	電話	医療機関名(自治会名)	電話
葦沢内科医院(下吉田)	35-3330	城南医院(御所)	22-3481
荒井医院(下紺屋町)	22-0474	杉山クリニック(新田)	26-8200
い内科クリニック(野竹)	21-3737	豊田医院(下紺屋町)	22-1158
飯島医院(築地)	22-5011	日新堂医院(馬場町)	22-0558
池田クリニック(川辺町)	22-5041	橋本医院(舞田)	38-2033
上田生協診療所(上塩尻)	23-0199	半田循環器科内科医院(中之条)	28-0888
上田原クリニック(川辺町)	26-3511	堀こどもクリニック(中之条)	23-5566
川西病院(保野)	38-2811	松尾内科小児科医院(下常田)	22-1355
川西生協診療所(仁古田)	31-1411	三原内科医院(中之条)	27-6500
小井土内科医院(下川原柳町)	27-6666	宮坂内科小児科医院(下常田)	22-0759
甲田内科小児科診療所(石神)	38-3065	宮下内科小児科医院(上堀)	22-1233
こさとクリニック(染屋)	28-4111	村上医院(末広町)	22-3740
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	27-2200	室賀診療所(上室賀)	31-1070
斉藤外科医院(下青木)	35-0887	柳沢病院(北大手)	22-0109
ささき小児科医院(城北)	27-7700	山極内科医院(別所)	38-7388
佐藤医院(五加)	38-2543	山越医院(国分)	26-5800
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	22-2342	山田内科医院(下之郷)	26-8181
塩田病院(中野)	38-2221	吉田こども医院(踏入)	24-1222
諏訪形クリニック(諏訪形)	25-5556	和方内科(塩田新町)	38-2540

『休日・夜間の医療情報』は上田中央消防署(TEL260119)・上田南部消防署(TEL380119)へ問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。