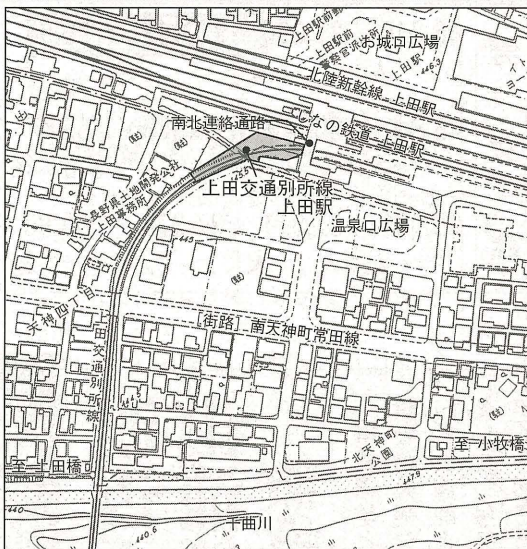


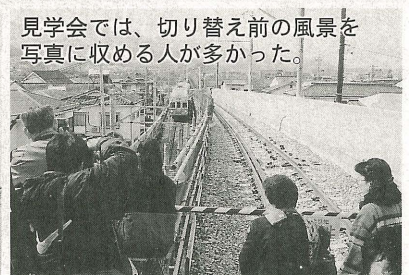


高架化が完成した、上田交通別所線上田駅周辺(中央の建物がプラットホーム)

上田交通別所線 上田駅付近 鉄道高架化完成



3月15日の現場見学会



見学会では、切り替え前の風景を写真に収める人が多かった。



新しい駅の構内

平成8年度から工事を進めていた、上田交通別所線上田駅付近の鉄道高架化事業がほぼ完成。3月29日から、南北連絡通路に直結した新しい駅に、電車が乗り入れしています。この鉄道高架化により、都市計画道路・南天神町常田線などの踏切2か所がなくなり、通

行が安全に、円滑になりました。

これに先立ち、3月15日に「現場見学会」が行われ、およそ500人の市民が訪れました。工事の説明を聞いたり、今後は歩くことができない線路内で記念撮影をしていました。

データ (3月1日現在)

人口/122,415人(+7) 男/60,115人(-16) 女/62,300人(+23) 世帯/43,483(-2)

外国人登録者数/2,614人(-22) 男/1,465人(-19) 女/1,149人(-3) ()は前月比

※「広報うえだ」は毎月2回(1日と16日)発行していますが、4月から「広報16日号」は、今まで別に発行していた「教育うえだ」と一冊に合わせて発行します。引き続きご愛読をお願いします。

新市長に

ひら お て つ お 平尾 哲男さん



3月30日 初登庁

任期満了に伴う上田市長選挙は、3月15日告示・3月22日に投票が行われました。

即日開票の結果、新人の平尾哲男さん（無所属）が当選し、今後4年間、市政を担当します。

当日有権者数は9万5081人。投票者数5万7811人。最終得票数は、

平尾哲男さん 3万4630票
竹下悦男さん 2万2719票

平尾新市長は64歳。市内常田在住（上常田）。信州大学工学部土木科卒業。昭和33年に上田市役所職員として採用になり、土木課長、都市計画課長、交通対策局長、建設部長、総務部長等を歴任。平成4年10月から同8年10月までは市の助役として活躍されました。

平尾市長は、3月30日初登庁、市民や



■市長選挙投票者・投票率

区分	選挙当日の有権者数	投票者数	棄権者数	投票率
男	46,240人	27,298人	18,942人	59.04%
女	48,841人	30,513人	18,328人	62.47%
計	95,081人	57,811人	37,270人	60.80%

職員へのあいさつなどを行い、平尾市政をスタートさせました（任期は3月28日から4年間です）。

また、竹下前市長は、3月27日に市役所で職員、市民にあいさつを済ませ、庁舎をあとにしました。4年間お疲れさまでした。

市議会議員補欠選挙

渡辺正博さん
山浦能人さん
無投票で当選

市長選挙と同時にに行われた上田市議会議員補欠選挙では、渡辺正博さんと山浦能人さんが無投票当選されました（届け出順）。任期は平成11年4月30日までです。



わたなべまさひろ
渡辺正博さん
（日本共産党・新）

農業、47歳、大字下之郷473-1
（下之郷）



やまうらよしと
山浦能人さん
（無所属・新）
無職、64歳、大字上田原673-4
（川辺町）

平成10年度の 新自治会長 さんです！

平成10年度 ■ 自治会長名簿

◎地区会長 ○地区副会長 △地区会計

自治会名		自治会長名		電話番号	自治会名		自治会長名		電話番号
東部		踏入	櫻井昭三	22-9497	神川	◎	上沢	竹内徳尾	22-2198
		泉町	宮崎裕堯	24-0337			国分	宮澤孝	23-2418
		上常田	關延雄	22-5752			下堀	山浦英興	22-3794
		中常田	本藤与士三知	24-4512			上堀	山邊金平	24-3521
	○△	下常田	荻久保義衛	22-0554			畑山	清水哲男	27-2717
	◎	北常田	保屋野周治	22-2519	神科	◎	伊勢山	饗場民雄	27-0026
南部		材木町	手塚春夫	22-1167			富士見台	高野昭良	23-2464
		常入	澁澤義春	23-1444			神科新屋	中曾根恒雄	23-0698
	◎	南天神	荒川廣司	22-2971			野竹	中曾根亀八郎	24-7473
	○△	泉平	高橋正太	22-7186		○	西野竹	清水立義	24-9157
		北天神	北澤延久	22-9381			笹井	川上信	23-1911
		松尾町	滝澤善治	22-1630			川原	櫻井信也	25-5403
中部		鷹匠町	宮田美喜雄	22-1478			岩門	清水正彦	24-8295
		本町	中村増一郎	22-0071			染屋	常田亀二郎	24-5477
		末広町	内藤尚	22-9143		○	蛇沢	小宮山茂夫	22-7741
		大手町	林幹雄	22-1500			金井	入江利榮	27-2741
		横町	丸山兼吉	22-2132			大久保	前所良平	22-1081
		海野町	竹内一 次	22-1164		△	長島	倉田廣光	24-6830
中央		原町	石森啓一郎	22-1128			金剛寺	倉島利太郎	24-7103
	△	袋町	山田昭夫	22-5524			住吉が丘	布施忠夫	23-9135
		馬場町	若林典孝	22-8313	豊殿		森	荒井伸治	24-9322
	○	田町	前田幸雄	22-3700		◎	大日木	柄澤勝利	22-8280
	◎	丸堀町	宮下昇三郎	24-4922			宮之上	中村昌治	27-1906
		木町	両角喬男	22-3947			小井田	堀之内西幸博	22-7351
		北大手	中澤勉	24-3897			中吉田	清水久雄	36-2583
		上川原柳町	橋詰嘉則	23-2600		○	町吉田	中田秀雄	36-2433
北部	○	下川原柳町	山崎隆	24-8979			ひかり	佐藤榮宏	36-3372
		愛宕町	洪沢清人	22-7761			桜台	小林美佐子	35-3588
		上鍛冶町	成澤豊博	22-3932			下吉田	上原良治	36-4503
		鍛冶町	佐藤雅	22-2950			林之郷	長澤進	27-2670
	△	上房山	草刈貞行	22-1115		△	下郷	上原健一	27-0655
		下房山	森義男	22-0867	富士山		岩清	水渡邊	24-7180
西部		柳町	佐渡武夫	22-3856			矢沢	神林敬二	24-4151
	◎	新山	田口金田二三夫	25-2366			赤坂	清水祐司	22-7225
		上紺屋町	兼子善民	26-1616			漆戸	中村正義	27-2262
	△	下紺屋町	宇野正夫	24-3821		△	下組	山寺義博	38-2432
		鎌原	南日袈裟好修	22-3669		◎	中組	工藤久男	38-4655
		西脇	手塚清司	24-5754		○	奈良尾	塩入春雄	38-3817
城下		新町	柳原清	24-5754	東塩田	△	平井寺	林和市	38-4593
		諏訪部	田村明美	25-0337			鈴子	直井宝	38-6308
		生塚	矢嶋敬重	23-1828		◎	石神	関岑夫	38-4462
	◎	常磐町	赤池隆男	22-4909		○	柳沢	坂田正夫	38-5181
		緑が丘	平崎善和	22-2536			下郷	淵田春實	38-3081
		新屋	久保善司	23-1066			桜山	岸春夫	38-9331
城下		緑が丘北	裕沢文三	24-5738		○△	下本郷	黒澤朝男	38-2530
	○	緑が丘西	小林貞巳	23-1561			東五加	吉田茂行	38-4115
		城北	和田勇司	24-4574			五加	宮澤義行	38-3647
		小城	片岡平吉	27-3659			上本郷	綱島好喜	38-3554
		諏訪	大工原光二	24-6125			中野	鈴木正昭	38-4098
		須川	横林正信	24-7509	中塩田		上小島	降矢捷三	38-3891
塩尻	○	中村	小林三男	24-4613			下小島	堀内聰吉	38-5135
	◎	朝日ヶ丘	松本務	23-1767		◎	保野	村上基次	38-3176
	△	三好町	田中喜格	24-5123			学海	南高井忠史	38-3723
	○	御所	小出喜夫	23-1650			舞田	上原清一	38-6130
		中之条	沓掛博	23-1018			八木沢	馬場友幸	38-4660
		千曲町	齋藤正雄	26-7160			八舞	望月廣司	39-0797
川辺・泉田	◎	秋和	佐藤英男	24-4591			学海北	中村祐一	38-6897
		上塩尻	馬場郁夫	24-6857			セレーノ八木沢	堀内孝久	38-5787
	○	下塩尻	尾母袋秋	22-8841	西塩田	○	十人	武田芳徳	38-4020
		上田原	松崎博	22-6979			塩田新町	竹澤昌美	38-4835
	○	川辺町	野村英男	22-5021		△	東前山	滝澤純	38-3651
	◎	倉升	尾崎典男	22-2352			西前山	児玉甚一郎	38-5700
神川		神畑	横山喜八郎	27-1318		◎	手塚	市村武門	38-4641
		下之条	田中稔男	24-2239			山田	竹内省一	38-7239
	△	築地	龍野孝博	22-9383			野倉	池田善次郎	38-6600
		東築地	柄澤武	27-2535	別所温泉		分去	溝上庄一郎	38-6333
		半過	石井渡	24-7764			大湯	竹内安雄	38-3164
		福田	福澤正	22-1459		○	院内	倉沢昭	28-2495
神川	○	吉田	石井孝一	27-2546		◎	上手	三輪光男	38-4183
		大屋	内堀勝年	35-0263			仁古田	内久根賢彦	31-2092
		岩下	太田豊	35-0270		◎	岡	市村傳弘	31-2625
	△	下青木	関良平	35-1955			浦野	高野弘	31-2620
		みすず台南	小井主 脩一郎	35-0334			越戸	今井紹夫	31-3252
		みすず台北	市川光一	36-0283			藤之	戸高松信	31-3024
神川		上青木	堀込永治	35-1444	西		小泉	宮崎宗平	24-1566
		梅が丘	菊池帝二	35-2766		○	下室	賀片山平	31-2329
		久保林	西澤登喜夫	36-2258			上室	賀池田昌	31-2333
		黒坪	倉沢周一	25-9692			ひばりヶ丘	柳澤洋太郎	31-3345

問い合わせ 市民課 (TEL) 23 53334



上田原合戦の地



上田原のことは嘉暦4年（1329年）の文書に出てきますので、鎌倉時代にはムラがあったことがわかります。ちなみに「上田」は築城（1585年）以降の地名とされていますから、「上田原」はそれよりずっと古いことになりました。

この地は倉升山の山麓から北方へゆるやかに傾斜し、昔は広大な原野を形成していました。農家が点在するその原野で合戦があったのは、天文17年（1548年）2月のことです。

北信濃へ進出を企てる武田信玄と、坂木（坂城町）の村上義清が激戦を展開、武田勢は多くの兵を失い敗北しますが村上勢にも戦死者が出ました。このため上田原の観音寺は今も両軍の戦没者を弔っており、上田原合戦討死者菩提寺となっています。

寺の西方の雨宮刑部（村上軍武將）の墓へ行く道には古い五輪塔がいくつも安

平成10年
春の

全国交通安全運動

4月6日(月)～4月15日(水)

この運動は、市民一人ひとりが「交通安全の主役は自分自身である」との意識を高め、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

■運動の重点

①子どもと高齢者の交通事故防止
平成9年、上田市では高齢者（65歳以上）一当の事故（責任の重い事故）が72件起きており、それにより2人が亡くなっています。

②シートベルト着用徹底
シートベルトは肩の上にかかるように、また、腰骨にきちんと巻くことが大切です。

腰骨の上にきちんと巻かれていないと、万が一のとき内臓を著しく損傷することがあります。

正しく座って正しくシートベルトを着用することが安全運転の第一歩です。

③夜間の事故防止
夜、歩行者は反射材を身に付け、自分がそこにいることを周りに気付いてもらえれば、事故に遭わなくて済みます。

海外渡航される皆さん

赤痢・コレラ等多発地域への旅行に注意！

最近、中近東や東南アジアなどへの旅行者で、赤痢、コレラなどに感染するかたが増えています。

これからこれらの地域へ旅行されるかたは、次の事項にじゅうぶん注意してください。

■食物や飲料水の注意

- ①生野菜…不衛生な市場や、屋台などで売られているものは食べないでください。
- ②刺身などのなま物…たとえ一流のホテルでも安易になま物を食べることは避けてください。
- ③生水…都市部では、水道が完備していますが、生水は飲まないようにしましょう。
- ④氷…氷は、生水から作られることが多いので、注意してください。なお、アルコール飲料といっしょでも、消毒効果はありません。

■生活上の注意

食事前、トイレの使用後には必ず手洗いを励行してください。

■帰国時の注意

下痢・腹痛・発熱など体調に異常のある場合は、検疫所に申し出てください。

赤痢・コレラ等に感染していた場合、申し出がないと家族や周囲の人に感染の広がるおそれがあり、後々多くの人に迷惑が及ぶことがあります。

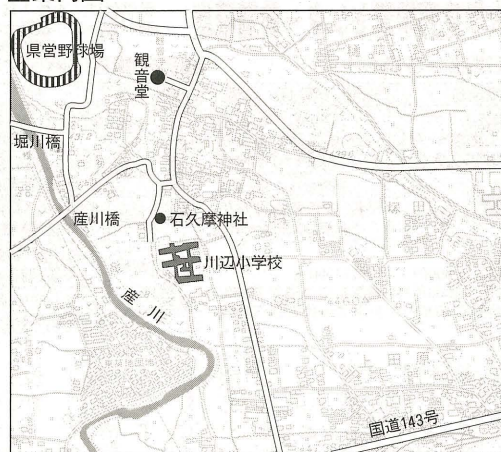
■その他

海外での感染症の最新情報は、最寄りの保健所または旅行代理店などにお尋ねください。

■問い合わせ 健康推進課 (TEL) 238244

上田保健所保健予防課 (TEL) 257148

■案内図



置かれており、450年前の戦で亡くなった者たちを静かに供養しているかのように見えました。

観音寺から石久摩神社への道は、江戸時代の保福寺道（松本街道）です。当時村内を通る道の長さは約80メートル、幅3メートルほどでした。現在の道幅はそれより広がり両側の水路は蓋しておわれています。

本町の古い民家に上田原資料館の看板がさがり、外壁に保福寺道時代の商店などが図示されていました。それによると本町から中之条への道は新田小路と呼ば

れ、旅籠屋、足袋屋、酒の大黒屋などがあり、本町通りには魚屋、綿屋、馬方茶屋、荒物屋、米屋、豆腐屋、荒物屋等がありました。今もその面影をとどめる家々が見られます。

多くの旅人と商品が行き交った松本への道は石久摩神社の鳥居の前に出ます。境内には上田原古戦場碑や「合戦のあらまし」を刻んだ記念碑などがありますが、道は鳥居の前で西へ折れ、ゆるやかに曲がりながら産川橋をわたり旧築地村へと続いています。

(平野勝重)

女性海外派遣研修 参加しませんか？

世界の女性たちとの交流を図りながら海外の女性の現状を知り、21世紀を展望した国際的視野で女性問題を考える機会として、海外派遣研修を実施します。

▽主催 (社)国際婦人教育振興会

▽派遣国と日程 アメリカ中部：10月1日～15日、デンマーク特別視察：10月4日～15日、ルーマニア・ハンガリー：10月19日～11月2日、中国(雲南・四川・北京)：10月11日～23日(なお、2泊3日の事前・事後研修会も開催されます) ▽経費等 40万円

▽50万円(市より3名に限り、10万円ずつの補助金を支給) ▽申し込み締め切り 4月30日(木) ▽申し込み・問い合わせ 企画課女性政策担当 (TEL) 235112

「婦人週間」から 「女性週間」へ

女性が初めて参政権を行使した4月10日を記念して行われる「婦人週間」が、今年で50年目に当たるのを機に「女性週間」と改められました。

今年のテーマは「21世紀に向けて、自分らしい生き方ができる社会を創ろう」

4月9日(木)午前10時30分～午後2時50分には、市民会館で記念講演会開催予定です。

長野大学生涯学習センター前期講座

受け付け 4月1日～同30日
問い合わせ 長野大学生涯学習センター
(TEL39007)

■連続講座 (各講座10回)

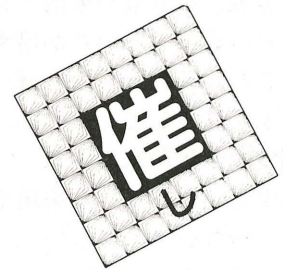
講座名	定員(先着順)	講義日・時間
『教育講座』 自分らしく生きる・共に 生きる・自然に生きる	10名	5月13日～7月16日 の毎週水曜日午後 7時～8時30分
『教養講座』 科学制度とその悲哀	15名	5月14日～7月16日 の毎週木曜日午後 6時30分～8時

【受講料】

- ・連続講座：7000円＋登録料1000円
- ・語学講座：8000円(中国語初級は通年で16000円)＋登録料1000円＋テキスト代2000円程度

■語学講座 (各講座10回、中国語初級は通年で20回)

講座名	クラス	日 時	定員
中国語講座	初級	5/14～11/26 毎週木曜日 午後6時30分～8時	20名
	中級	5/16～7/18 毎週土曜日 午後1時30分～3時	20名
	会話	5/16～7/18 毎週土曜日 午後3時30分～5時	15名
英会話講座	初級	5/12～7/14 毎週火曜日 午後6時30分～8時	15名
	中級	5/14～7/16 毎週木曜日 午後6時30分～8時	15名



開催します！まちごと

カルチャースクール

● ● ●
ワインの講習、包丁研ぎ、パッチワークなどいづれも好評をいただいている「まちごとカルチャースクール」。これは商店主たちが持っている知識や技術を身近な内容で消費者の皆さんに提供する講習会です。

今回は「健康な髪は健康な頭皮から」～家庭でできるヘアケア～と題して、ヘアケアについての講習です。また、今回はスペシャルイベントとして体験増毛もできます(人数、本数に制限あり)。お気軽にお立ちよりください。

▽とき 4月19日(日)(育毛の日)午後1時～3時 ▽ところ 海野町会館2階 ▽費用 無料
▽内容 ①「髪は長い友達」貴方のヘアケア総チェック ②問診票による自己診断 ③マイ

クロスコープによるスキャルプチェック(頭皮の写真をプレゼント) ④体験増毛(人毛)(人毛、黒、カラー) ▽その他来場者にヘアケアグッズが粗品を呈呈。 ▽アドバイザーへアーサロン寺島店長・寺島一恵さん ▽問い合わせ 街区振興課(TEL235396)、ヘアサロンの寺島(TEL22063)

お出かけください

第26回上小美術展

● ● ●
▽とき 4月19日(日)～同26日(日)午前9時～午後5時 ▽ところ 上田創造館 ▽入場料 大人350円、学生200円、小学生は無料 ▽問い合わせ 事務局(小林TEL336327、会期中は上田創造館TEL231111)

森づくりを体験！

『上小森林祭』に

● ● ●
上小森林祭を開催します。自然と親子のふれあいの中で、緑豊かな森づくりを体験してみませんか。

▽とき 5月9日(土)午前9時30分～午後3時 ▽ところ 東山市有林(下之郷地籍) ▽内容

広葉樹の栽植・森林散策 ▽募集定員 350名(親子同伴)
▽参加料 無料 ▽申し込み締め切り 4月20日(月) ▽申し込み・問い合わせ 農林課(TEL25122)へ。

苗木をプレゼント

緑の祭りを開催！

● ● ●
4月・5月は緑化推進特別強調月間です。
市では緑化を推進するため、4月11日(土)・12日(日)に上田城跡公園内西口で「緑の祭り」を開催します。
また、4月18日(土)・19日(日)に塩田支所で「地区頒布会」を開催します。

両会場とも苗木の無償頒布と緑化木の展示即売会を行いますので、皆さんぜひおでかけください。

▽問い合わせ 農林課(TEL235122)

Uターン・イターン
就職ガイダンスへ！

● ● ●
首都圏の大学・短大・専修学校などを来春卒業予定の学生およびU・イターン希望者を対象

に、上田地域の産業や企業紹介と、就職に必要な情報を提供する、「ふるさとコール信州上田地域就職ガイダンス」を開催します。

来春卒業予定の子どもさんをお持ちの皆さんや上田地域へ就職を希望している皆さんをご存じのかたは、この機会に参加されるようお勧めください。

▽とき 4月22日(水)午後1時～4時 ▽ところ 市ヶ谷会館「グランドヒル市ヶ谷」(新宿区市ヶ谷本村町4-1 TEL03-3268-0111) ▽参加企業数 40 ▽問い合わせ 商工課(TEL235395)、上田商工会議所(TEL224500)

『青年海外協力隊』の
募集説明会へどうぞ

● ● ●
▽募集説明会 4月21日(火)午後6時30分～8時30分(会場は上田商工会議所) ▽資格 満20歳～満39歳の日本国籍をお持ちのかた ▽募集規模 約140職種、約800名(派遣国は60数か国) ▽派遣期間 2年間
▽問い合わせ 駒ヶ根青年海外協力隊訓練所(TEL0265826151)、県庁国際課(TEL026-1235-7188)

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

上田市民会館

■二の丸1-2 ☎02762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
4/9 (木)	第36回信州婦人大会 ～トークと講演～	10:30	無料	企画課 035112

上田市文化会館

■材木町1-2-3 ☎02760

4/11 (土)	チャリティー福祉 カラオケ大会	9:30	無料	社会福祉 協議会 02025
4/15 (水)	チャリティーコンサート (室内楽)	19:00	大人 3000円	上田西ロー タリークラ ブ03900
4/29 (水)	上小三曲協会演奏会	9:30	無料	上小三曲 協会 048292

上田創造館

■上田原1640 ☎021111

5/3 (日)～ 4/月	中国寧波市友好書道展	9:00	無料	秋萩会 代表石井 092089
5/8 (金)	地球環境を考える 講演会	18:30	有料	うえた地球 村・代表田 中 02134

信州国際音楽村

ホールこだま
☎023436

4/10 (金)	スーパーデュオ98	19:00	3000円	信州国際 音楽村
4/26 (日)	音喜楽座 第4回演奏会	14:00	800円	信州国際 音楽村

東部町文化会館

サンテラスホール
☎023700

5/31 (日)	日中合作大型人形劇 三国志	14:00	大人2500円 高校生以下 1500円	東部町 文化会館
-------------	------------------	-------	---------------------------	-------------

「こどもまつり」ジュニアスタッフ募集

第27回うえだこどもまつりが、今年も5月5日(火)に上田城跡公園一帯で開催されます。こどもまつり実行委員会では、当日の催し物のお手伝いをしてくださるジュニアスタッフ(中学生以上18歳以下)を募集しています。

▽募集期限 4月20日(月) ▽申し込み こどもまつり実行委員会(中村・☎020-529-6532) ▽問い合わせ 生涯学習課青少年係(☎0235103)

● ● ●
勤労青少年ホーム
5月開講講座へ！
▽対象 事業所等に勤務する
35歳までの勤労青少年 ▽申し
込み 4月15日(水)～同18日(土)に、
受講料を添え、勤労青少年ホ
ム(☎027117)へ。電話も
可。
▽受付時間 午後零時30



講座名	曜日	期間	回数	定員	材料費等
料理教室	月	5/11～7月	12回	18名	材料費5000円程度(12回分)
料理教室	火	5/12～7月	12回	18名	材料費5000円程度(12回分)
初級英会話教室	火	5/12～7月	12回	20名	テキスト代(3150円)
料理教室	水	5/6～7月	12回	18名	材料費5000円程度(12回分)
着付け教室	水	5/6～7月	12回	18名	半巾帯び・着物
エアロビクス	水	5/6～7月	12回	30名	運動のできる服装
絵画教室油絵	木	5/7～7月	12回	20名	詳細は、ホームまで
社交ダンス	金	5/8～7月	12回	20名	詳細は、ホームまで

※活動時間: 英会話教室…午後7時～8時、エアロビクス…午後7時～8時30分、社交ダンス…午後7時30分～9時、その他の講座…午後6時30分～8時30分

分～9時(日曜・祝日は休館日)
▽受講料 1800円(他に、
利用者協議会費500円が必要)
■5月開講講座日程表

働く婦人の家主催講座『エンパワーメント』日程表

講座名 (回数)	時間	曜日	日程											定員	講師	教材費	内容
			5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月								
毛筆習字 (12)	13:30 ～15:30	火	26	9	14	11	8	13	27	10				25名	香樹 桂雲	2900円	仮名の基礎 と実用文
フラワーア レンジメント(4)	10:00 ～12:00	金	8	5										25名	榊原 さと	5500円	お部屋を明る く華やかに
透明水彩画 (10)	13:30 ～15:30	金	15	5	3	7	4	18						25名	岡部 毅	8100円	日常目にしたも のを楽しくなが ら描きませんか
編み物 (10)	13:30 ～15:30	土	16	6	4	1	5							15名	岩田 章子	5600円	カサ針の基礎(地味 にやさしいワラン等)
手話(6)	10:00 ～12:00	土		4	11	1	8							25名	聴覚障害者協会 上田支部、上小 手話サークル	400円	手話入門
華道(古流松 藤会)(10)	18:30 ～20:30	火	12	9	14	11	8	22						20名	竹花 みや子	7300円 (1～5回分)	華道入門
ペン習字 (10)	18:30 ～20:30	水	13	10	8	5	9	16						20名	三井 幸尾	2200円	基礎と 実用文
ジャズ体操 & レクダンス(10)	19:20 ～20:40	水	20	3	1	5	2	7						15名	酒井 園子	200円	リズムに乗って健康づ くり、どなたにも楽しく できるジャズ体操です
太極拳 (10)	18:30 ～20:00	木	7	14	21	18	15	16						25名	尾形 美津江	100円	静かな動きで どなたでもでき、 ストレス解消
茶道(裏千家) (10)	18:00 ～20:00	木	14	11	9	27	10	24	8					20名	宮下 宗薫	3600円	茶道の 基礎知識
料理(10)	18:30 ～20:30	木	7	4	2	6	3	17						23名	山上 恵美	5100円	身近にある材料 で工夫して楽し い食卓を
カラーコーディネー ター3級(18)	18:30 ～20:30	水	20	17	10	19	16	7	14	21	28		11	20名	滝沢 かねこ	7400円	資格取得 準備講座

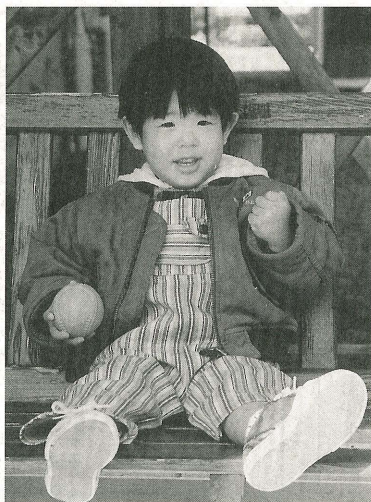
● ● ●
自らの能力を高め、共に学び
力をつけましょう。皆さん誘い
あって、始めてみませんか。
▽ところ 働く婦人の家 ▽
対象者 市内在住か勤務のかた
(初心者対象) ▽受講料 無
料(ただし教材費等は実費)
▽申し込み 4月14日(火)(昼の
講座:午後1時30分～3時、夜
の講座:午後6時30分～8時)
に働く婦人の家へ教材費を添え

て(釣銭のないよう)お申し込
みください。定員になりしだい
締め切ります(ただし、定員に
満たないときは上記日程以降も
受け付けます)。▽託児(2
歳～6歳) 希望者は、いっしょ
に申し込んでください。▽そ
の他 毎週火曜日、木曜日午後
1時30分から3時30分まで、働
く婦人の家相談室で相談業務を
行います。仕事や家庭その他悩
みごとがありましたら、お気軽
にお立ち寄りください。▽問
い合わせ 働く婦人の家(☎027
2988)

玄蕃山公園を
日本一の桜公園に

4月12日(日)午前9時より、「花と緑と太陽と」のテーマのもと
に、市民憩いの場所神科玄蕃山公園で桜の植樹祭を行います。
▽問い合わせ 上田ライオンズクラブ(☎02964)

健康
ばん
い



■西澤大樹くん
(2歳3か月・上川原柳町)
「お兄ちゃんの後を追っ
て、元気に遊んでいます」
と、母の順子さん。

保健ガイド

健康推進課

■『お年寄りのぼけ』についての相談会

ご家庭で痴呆ほう老人のお世話に困っているかた、ど
うぞお出かけください。

▷とき 4月10日(土)午後1時30分から同4時30分
▷人数 3名まで ▷相談担当 国立小諸療養所副婦
長・堀内静子さん ▷問い合わせ 中央デイサービス
センター (TEL234126)

直通の相談電話

■休日・夜間に病気になったら

診察可能な医療機関を紹介します [24時間対応]

- 上田中央消防署 (TEL260119)
- 上田南部消防署 (TEL380119)

■寝たきりや痴呆ほう性のお年寄りの介護について の相談は

- 介護相談室「健康推進課」(TEL211234)
- 室賀在宅介護支援センター(TEL310006・24時間対応)
- 中央在宅介護支援センター(TEL267788・24時間対応)
- 塩田在宅介護支援センター(TEL371537・24時間対応)
- 神科在宅介護支援センター(TEL272881・24時間対応)

■子どもの健康や育児の悩みは

- 「健康推進課、9:00~17:00」
育児110番 (TEL234444)

■子どもの生活面(障害のお子さんの施設入所、 不登校、いじめ)についての相談は

[福祉課、9:00~16:00]

- 家庭児童相談専用電話 (TEL232000)

■麻しん(はしか)予防接種 (TEL238244)

▷対象者 ①平成8年11月1日から9年4月30日ま
でに生まれたお子さん。②平成8年10月31日以前の出
生で、麻しんの予防接種を受けていない7歳未満の
お子さん。▷実施時期 5月1日(金)から5月30日(土)
まで。お子さんの健康状態の良い日を選んでください。

▷実施場所 別表の委託医療機関。必ず事前に電話
などで連絡してからお受けください。接種料金は無料
です。▷持ち物 母子健康手帳(持参していないと
受けられないので注意してください)・体温計▷注
意事項 ①予診票は委託医療機関にあるものを使用し
てください。②体温は接種の直前に医療機関で計るこ
とになりますので、体温計を持参してください。

※対象者にはハガキの通知がでます。

■予防接種Q&A

Q どうしても受けなければいけない予防接種ですか?

A 麻しんは伝染力が強く、一生のうちに一度は必ず
かかる重い病気です。発熱・咳・鼻汁・めやに・発し
んが主症状です。合併症として気管支炎・肺炎・中耳
炎・脳炎があります。麻しんにかかった子どもは1万
人に1人の割合で死亡しており、現在でも年間約50名
の子どもが命をおとしています。この予防のためにぜ
ひ受けてほしいと思います。

Q 副反応がでますか?

A 麻しんのワクチンは弱毒生ワクチンですから体の
中でウイルスが増えていき、一週間後ころ発熱や発し
んなど、軽い麻しんに似た症状が約20%にでますが、
1~2日で消えます。時には熱性けいれんや、100
万人に1人程度の脳炎の発生が報告されています。

■麻しん予防接種 委託医療機関 一覧表 (50音順)

医療機関名(自治会名)	電話	医療機関名(自治会名)	電話
葦沢内科医院(下吉田)	35-3330	城南医院(御所)	22-3481
荒井医院(下紺屋町)	22-0474	杉山クリニック(新田)	26-8200
い内科クリニック(野竹)	21-3737	諏訪形クリニック(諏訪形)	25-5556
飯島医院(築地)	22-5011	豊田医院(下紺屋町)	22-1158
池田クリニック(川辺町)	22-5041	日新堂医院(馬場町)	22-0558
上田生協診療所(上塩尻)	23-0199	橋本医院(舞田)	38-2033
上田原クリニック(川辺町)	26-3511	半田循環器科内科医院(中之条)	28-0888
神藤クリニック(長島)	27-3331	堀こどもクリニック(中之条)	23-5566
川西病院(保野)	38-2811	松尾内科小児科医院(下常田)	22-1355
川西生協診療所(仁古田)	31-1411	三原内科医院(中之条)	27-6500
小井土内科医院(下川原柳町)	27-6666	宮坂内科小児科医院(下常田)	22-0759
甲田内科小児科診療所(石神)	38-3065	宮下内科小児科医院(上堀)	22-1233
こさとクリニック(染屋)	28-4111	村上医院(末広町)	22-3740
小松内科循環器科医院(上川原柳町)	27-2200	室賀診療所(上室賀)	31-1070
五野医院(下小島)	38-0101	柳沢病院(北大手)	22-0109
斎藤外科医院(下青木)	35-0887	山極内科医院(別所)	38-7388
ささき小児科医院(城北)	27-7700	山越医院(国分)	26-5800
佐藤医院(五加)	38-2543	山田内科医院(下之郷)	26-8181
佐藤胃腸科内科医院(鷹匠町)	22-2342	吉田こども医院(踏入)	24-1222
塩田病院(中野)	38-2221	和方内科(塩田新町)	38-2540

『休日・夜間の医療情報』は上田中央消防署(TEL260119)・上田南部消防署(TEL380119)へお問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。