

声援を受けながら市内を力走

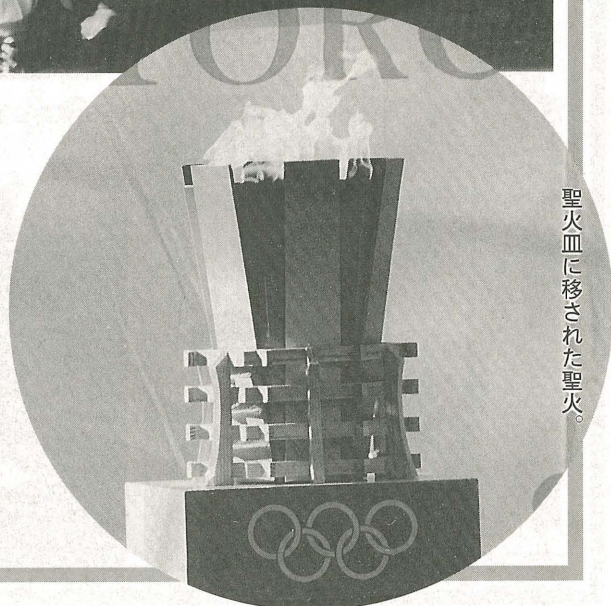
長野オリンピック 聖火リレー



聖火保持者、併走者、随走者の計6人で聖火をリレー(第13区・原町)。



多くの市民が、聖火を見ようと集まった(上田城跡公園)。



聖火皿に移された聖火。



笑顔で声援にこたえる聖火ランナー（第6区・川辺町）



途中の中継場所で、聖火は次の走者にバトンタッチ（川辺町・陽光ビル前）。

長野オリンピック冬季競技大会（2月7日～2月22日）の聖火が、沿道に集まった多くの市民の声援を受けながら、上田市内をリレー。
ギリシアで採火され日本に到着した聖火は、国内を3つのルートに分かれて1月6日にスタートしました。
「東日本ルート」として、北海道から走り継がれてきた聖火は、1月31日上田市に入り、JA浦里支所前を正午に出発。17区間102人のランナーにより、上田



トーチに点火された聖火（第一区の聖火保持者・川西小学校6年小林祐子さん）



聖火灯からトーチに点火し、聖火リレーがスタート（JA浦里支所前）。



歓声でランナーを応援（第1区・浦里）。

城跡公園に運ばれました。
最終聖火保持者の清明小学校6年・尾崎優子さんから、上田市出身のボクシングミドル級日本チャンピオン・西澤ヨシノリさんへトーチが手渡され、さらに竹下市長の手へ。そして聖火皿に点火されました。
この聖火は、2月6日に長野市で一つの火にまとめられ、翌7日のオリンピック開会式で聖火台に点火。世界各地から集まった選手の熱戦を見守ります。



聖火は最終聖火保持者から西澤ヨシノリさんの手へ（上田城跡公園）。



竹下市長の手で聖火は聖火皿へ移された。

上田城跡公園で行われた聖火到着式。



『岳の幟』

たけのぼり

2月22日(日)に行われる「長野オリンピック閉会式」に、別所温泉地区の雨乞いの祭り『岳の幟』が出演します。

これを記念して、2月5日に式典が開催され、出演を祝いました。

この日は、20本の幟とささら踊りが披露されましたが、22日の閉会式当日は、色鮮やかな300本の幟が、会場いっぱい立てられ、44人の少女が「ささら踊り」を舞う予定です。また、長野県太鼓連盟の一員として、信州上田真田陣太鼓の皆さんも閉会式に出演します。



『岳の幟』は、昨年12月に国の無形民俗文化財に選択されています。

3月3日(火)

長野パラリンピック聖火リレー

沿道でのご声援をお願いします!

『長野パラリンピック冬季競技大会』が3月5日(木)から14日(土)まで、県内(長野市、山ノ内町、白馬村、野沢温泉村)で開催されます。障害を乗り越え、世界から集まった障害者が、自己の限界に挑戦します。

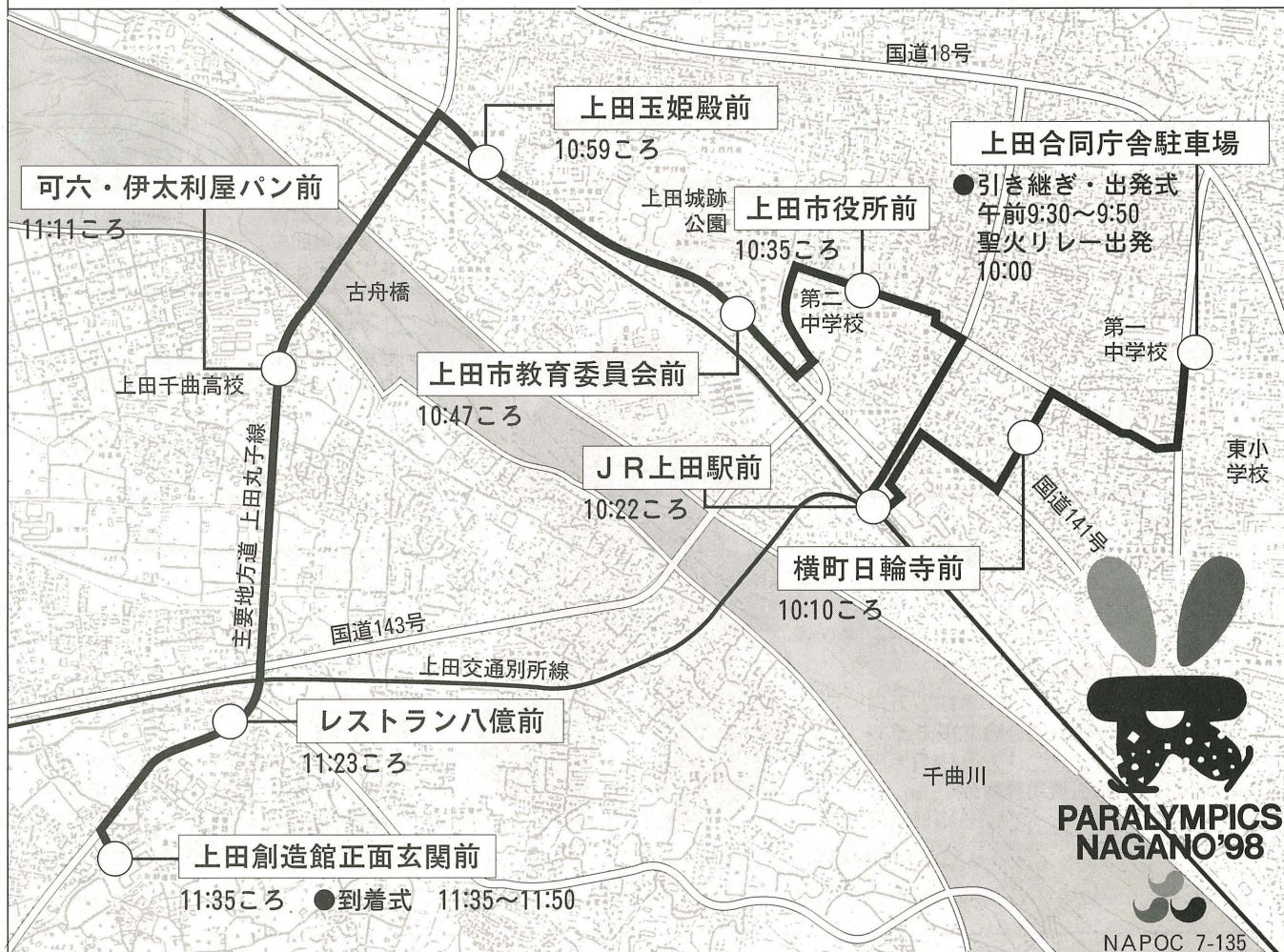
このパラリンピックの聖火が、3月3日(火)に上田市内をリレーされます。沿道でのご声援をお願いします。

また聖火リレーにより、道路の渋滞が予想されます。ご協力をお願いします。
▽問い合わせ 福祉課(☎235130)



NAPOC 7-135

■パラリンピック 聖火リレーコースと中継場所



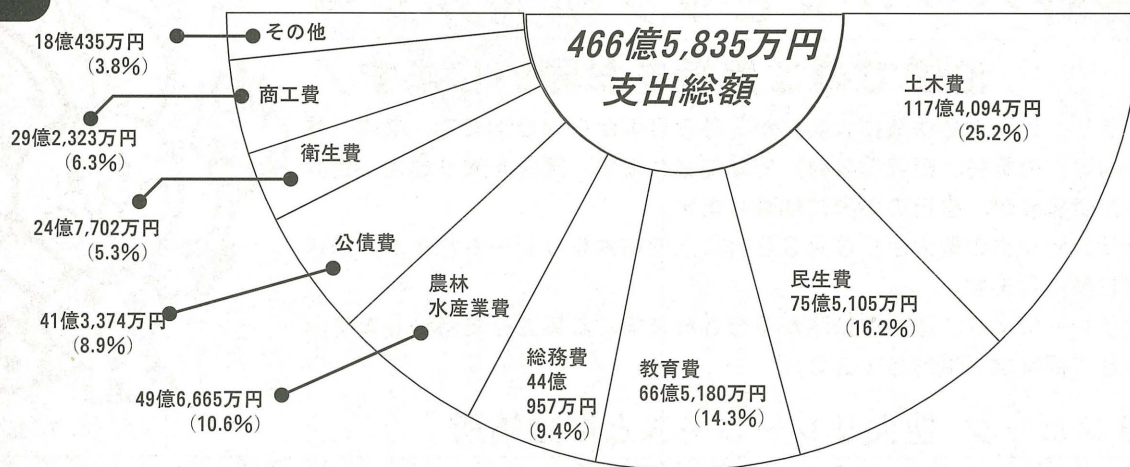
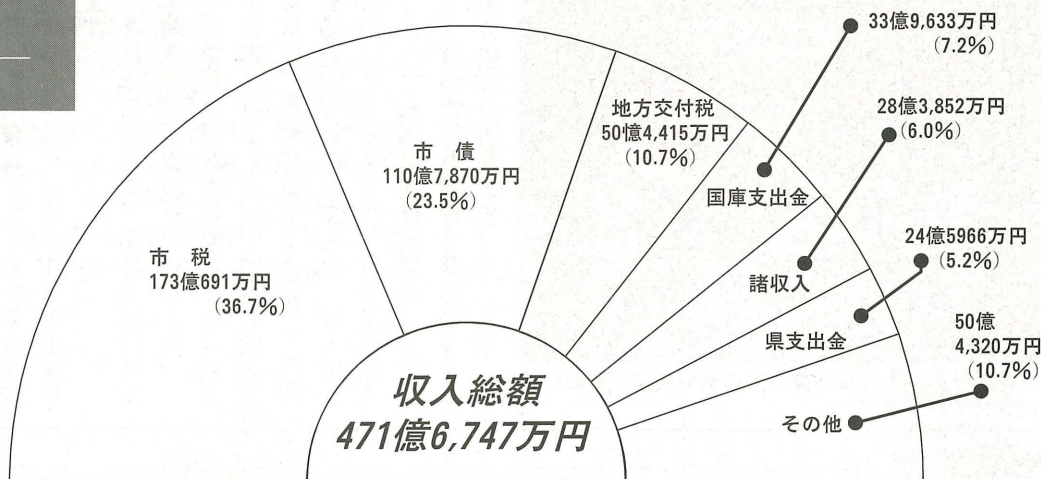
PARALYMPICS
NAGANO'98

NAPOC 7-135

計簿

を公表します

一般会計決算



総務費

- 古戦場コミュニティセンター建設事業 9,271万円

民生費

- 神川地区複合福祉施設建設事業 5億2,119万円
- 老人ホームヘルパー派遣事業 7,059万円
- 寝たきり老人入浴サービス事業 3,713万円
- 緊急通報装置設置事業 1,072万円
- 身体障害者入浴サービス事業 2,551万円

衛生費

- ごみ減量、再資源化対策事業 1億4,833万円
- じんかい収集委託料 2億799万円
- 合併処理浄化槽設置補助金 7,127万円
- マルチメディア在宅介護支援モデル事業 1,447万円
- 人間ドック検査費用補助金 1,196万円

農林水産業費

- 東山ふるさとの森整備事業 5億7,795万円
- 林業地域総合整備事業 1億4,443万円
- 松くい虫防除対策事業 2億5,728万円

商工費

- 中小企業融資 18億8,533万円
- 東塩田地区観光トイレ建設事業 3,293万円
- 商業振興助成 1億1,931万円
- 工業振興助成 3,839万円
- 商工業団体助成 2,874万円

土木費

- 新橋架橋事業 3億8,029万円
- 高速道、新幹線の早期整備に向けて 12億1,968万円
- 街路の整備 20億4,141万円
- 道路の改良舗装 14億7,880万円
- 市営住宅内掘削地の建て替え 3億6,737万円

消防費

- 消火栓、防火貯水槽の新設 3,720万円
- 南部地区コミュニティ防災センター新築 2億2,102万円

教育費

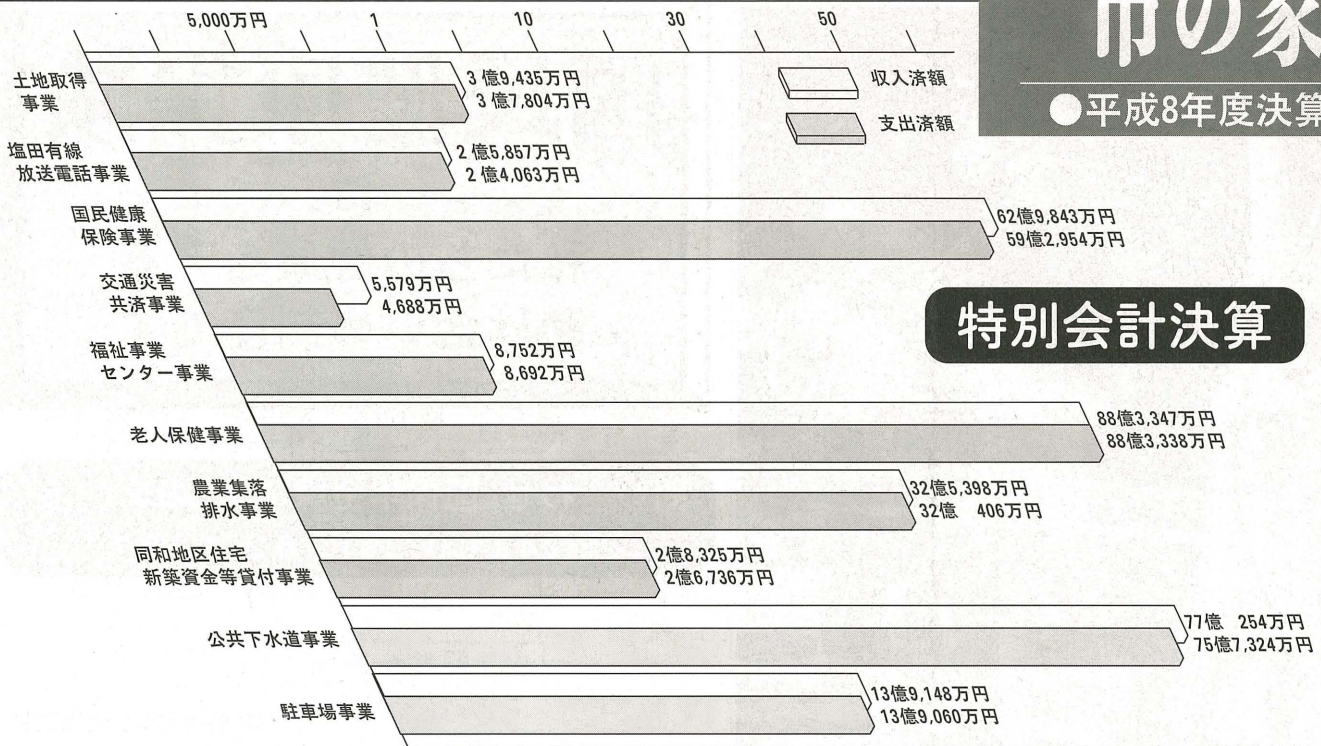
- 一中移転改築事業 19億6,934万円
- 東塩田小低学年棟改築工事 4億5,813万円
- 図書館情報システム化事業 4,305万円
- 教育用コンピュータ整備運営事業 1億6,415万円
- 市誌編さん事業 4,929万円

一般会計の
主な使いみち

グラフで見る 市の家

●平成8年度決算

特別会計決算



各事業のあらまし

土地取得事業	●土地取得状況	10件 (6,869㎡、1億2,029万円)
塩田有線放送電話事業	●加入戸数	2,678戸
国民健康保険事業	●被保険者	35,246人 (17,940世帯)
	●保険給付状況	36億5,402万円 (保険者負担)
交通災害共済事業	●加入者数	104,522人
	●見舞金支給額	3,266万円 (410件)
福祉事業センター事業	●延べ利用者数	12,083人
	●作業工賃	4,037万円
老人保健事業	●医療受給者数	15,454人
	●医療費給付状況	87億8,763万円 (老人医療負担分)
農業集落排水事業	●管路、処理場等建設事業費	下之郷地区 1,733万円、小井田地区 1,484万円、古安曾地区 5億5,654万円、保野・舞田地区 8億1,226万円、豊殿南部地区 2億145万円、富士山地区 4億2,195万円、布引地区 9,426万円、室賀地区 1億9,946万円、林之郷地区 5,278万円、八木沢地区 2億898万円、浦里地区 3億5,396万円
同和地区住宅新築資金等貸付事業	●貸付状況	6件 (3,800万円)
公共下水道事業	●処理区域戸数	16,001戸
	●処理面積	上田処理区 1,210.4ha (整備率 82.6%) 南部処理区 71.4ha (" 24.5%) (南部処理区は整備面積) 別所温泉処理区 65.3ha (" 96.0%)

公営企業会計決算

収益的収支	企業名	収入		支出	
		(予算額)	(決算額)	(予算額)	(決算額)
		(決算額)	(決算額)	(決算額)	(決算額)
		(決算額)	(決算額)	(決算額)	(決算額)
支出	産院事業	2億9,988万円	2億9,349万円	0万円	830万円
		3億1,221万円	2億8,671万円	0万円	749万円
		19億7,741万円	19億9,916万円	12億8,111万円	20億3,674万円
		20億1,943万円	19億7,029万円	11億9,438万円	16億8,233万円
資本的収支	水道事業				

水道事業のあらまし

給水戸数	36,660戸 (100,607人)
年間配水量	1,552万2,967㎡
建設工事	46件 (4億3,075万円)
改良工事	38件 (2億4,155万円)

産院事業のあらまし

入院患者数	6,574人 (延べ)
外来患者数	12,922人 (延べ)
新生児数	501人



国民健康保険

は
私たちの健康を守る
助け合いの制度です

問い合わせ 国保年金課(直通☎5118)

☎24100 内1362、1367

Q₁ 国保(国民健康保険)とは、どのような制度なのですか？

A₁ 基本的には、国保の加入者がお互いに出し合うお金(保険税)と国からの負担金で、もしもの時に安心して医療機関にかかれるようにする助け合いの制度です。

Q₂ 国保には、どのような人が加入するのですか？

A₂ 国民は、必ずいずれかの医療保険に加入することが義務付けられています。他の医療保険(健康保険や共済組合など)に加入していないかた(例えば自営業のかたや会社を退職したかた、アルバイトやパート勤務のかたなど)は、本人の意思にかかわらず、必ず国保に加入しなければなりません。

Q₃ 国保の加入や脱退の手続きは、だれがいつするのですか？

A₃ 世帯主(家族でもよい)が、必ず14日以内に市役所に届け出をしなければなりません。例えば、勤務先の会社などでは国保の手続きをいっさいしませんが、退職して健康保険の適用がなくなった場合は、国保の加入手続きが必要です。

また、就職して健康保険の適用になった場合は、国保の脱退手続きが必要になります。

Q₄ 保険税(国民健康保険税)とは、どのような税金なのですか？

A₄ 上田市が負担する医療費の必要額を確保するため、国保の加入世帯に保険税を課税しています。

保険税は、次のようにして決まります。

保 険 税	
その年に予測される医療費	国 の 負 担
	被 保 険 者 の 担 自 己 負

課税内容は次の4項目です。

- ①均等割：世帯の加入者数に応じて計算
 - ②平均割：一世帯当たりの額
 - ③所得割：世帯の加入者の前年の所得に応じて計算
 - ④資産割：世帯の加入者の当年度の固定資産税額に応じて計算
- これら4項目の合計が一年間に納めていただく保険税額です。

Q₅ 保険税を滞納すると、どうなりますか。また、滞納したまま市外へ転出した場合はどうですか？

A₅ 保険税は、医療費支払いのために必要な額をみるため、

んなで負担していますので滞納は許されません。滞納すると制度上、医療費を全額自己負担していただくたり、高額療養費、出産育児一時金および人間ドック補助金などの支給は、納税相談のうえ支給いたします。そして滞納税額のほか督促手数料と延滞金がかかります。また滞納処分のため勤務先への給与調査、取引先(得意先)への取引調査、金融機関への資産調査などを行いますので、社会的地位や信用を失う場合があります。また市外に転出しても滞納税額は減少せず逆に延滞金が増加され、前記と同様の滞納処分を行います。

Q₆ さかのぼって保険税を払うのはどうしてですか。

A₆ 国保の大切な財源である保険税は、国保の資格が発生した月から納めていただきます。加入の届け出が遅れた場合でも、届け出をした月からの分を支払うのではなく、資格が発生した月からの保険税を納めていただかなくてはなりません(最高3年間さかのぼります)。このことをご理解いただき、保険税の納付にご協力をお願いいたします。またこのようなことにならないために、14日以内に届出をお願いします。

国保の給付

国保加入者は次の給付が受けられます。

■医療費の7割（8割）を負担
病气やけがで診療を受けるとき、保険証を持参すれば、医療費の7割（8割）は国保が負担。

■高額療養費の支給
1か月の医療費の自己負担額が一定額を超えたとき申請すると超えた分が支給されます。

■療養費の支給
やむをえない理由で、保険証を持たずに治療を受けたとき

ど、一度全額を支払ったあとで、国保の審査によってその7割（8割）が払い戻されます。

■訪問看護療養費の支給

自宅で医療をうける必要があると医師が認めたかたが訪問看護ステーションなどを利用したとき、費用の一部を支払うだけで残りは国保が負担します。

■出産育児一時金

国保の被保険者が出産したとき、出産育児一時金30万円が支給されます。

■葬祭費

被保険者が死亡したとき、そ

のかたの葬祭を行うかたに対し、葬祭費5万円が支給されます。

外来の薬剤にかかる一部負担金

外来で薬剤を処方してもらったとき、何種類の薬を何日分投与されたかによって、一定の額を自己負担することになります。

内服薬	外用薬 (湿布 目薬等)	とん服薬
1種類…0円 2～3種類…1日分につき30円 4～5種類…1日分につき60円 6種類以上…1日分につき100円	1種類…50円 2種類…100円 3種類…150円	1種類につき10円

6歳未満の乳幼児と市民税非課税世帯で老齢福祉年金を受けているかたは対象となりません。

入院時食事療養費

■給食費の自己負担（1日当たり）

一般の被保険者	住民税非課税世帯の被保険者
90日までの入院	90日を超える入院
760円	650円
500円	300円

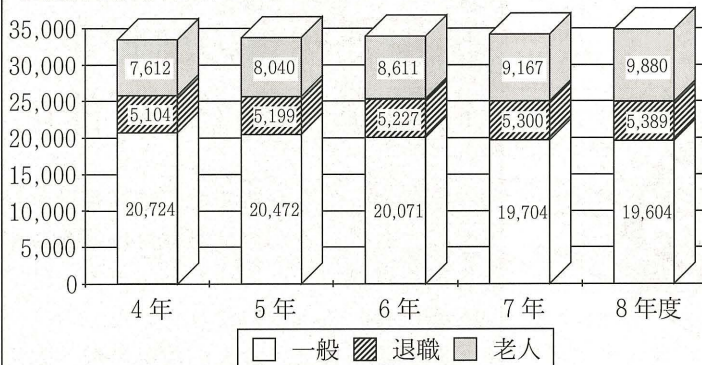
退職者医療制度

国民健康保険の加入者の中で、会社などを退職して年金の支給

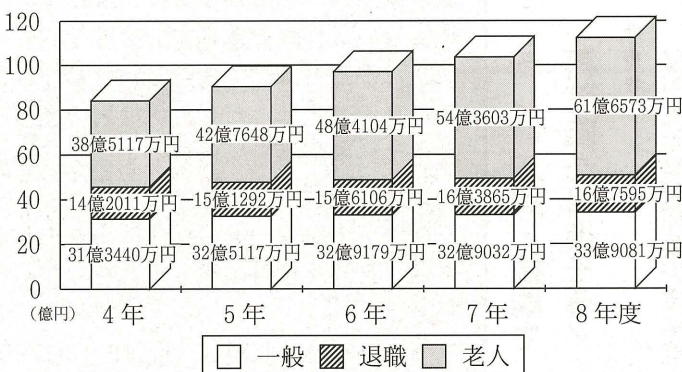
医療費が増え続けています

上田市の国民健康保険の状況

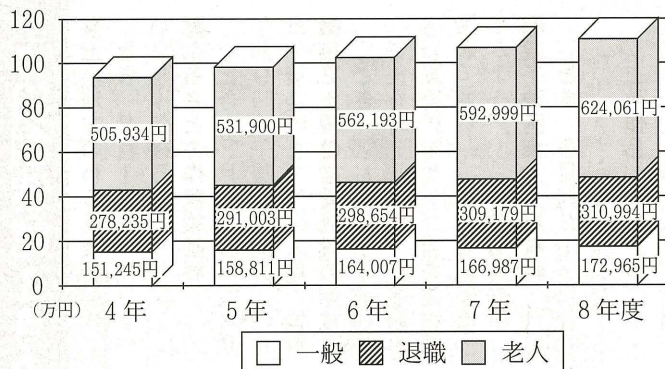
■国保被保険者数の推移（人）



■医療費の年度別の推移



■一人当たりの医療費の推移



保険税納付は口座振替が便利です。

年金の受給権が発生すると、年金保険者から「年金証書」が送られてきます。年金証書が届いたら、14日以内に年金証書、印鑑、保険証（お持ちのかた）を持参して、市民課または各支所へ届け出をしてください。

届け出

退職被保険者本人		退職被保険者被扶養者	
入院…2割	外来…2割	入院…2割	外来…2割

■この制度で医療を受けるとき

①国民健康保険に加入しているかた
②老人保健法の適用を受けていないかた
③厚生年金や共済年金などの被用者年金制度の年金を受けているかたで、加入期間が20年以上あるもしくは40歳以後10年以上あるかた

石森名誉館長 急 逝



上田市マルチメディア情報センター（メディアランドUEDA）名誉館長・石森章太郎さん（60歳）が、1月28日、急逝されました。ごめい福をお祈りします。

情報

テーブル

市役所 TEL 224100
FAX 254100

納税証明書の交付が 自動交付機でも可能に

市民カードをお持ちで、暗証番号が登録されているかたは、今月16日から自動交付機で新たに納税証明書の交付も受けられるようになりました。

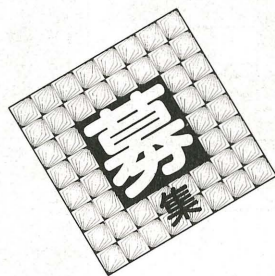
納税証明書は、本人の市県民税、固定資産税（都市計画税を含む）、国民健康保険税、軽自動車税で、最近2か年度分の交付ができます。

交付手数料は、1税目1年度につき300円です。ただし、車検用の軽自動車税納税証明書は無料です。

どうぞご利用ください。

なお、市民カードの作成につきましては、2月1日号広報うえだをご覧ください。

▽問い合わせ 収税課 (TEL) 235117



上小高等職業訓練校 で技能開発の訓練を

働きながら技能を習得できる技能開発訓練生を募集します。

▽募集職種 木造建築科、建築設計科、左官タイル科、建築板金科、造園科、和裁科（各科先着20名）
▽締め切り 3月20日（金）
▽問い合わせ 上小高等職業訓練校 (TEL) 22666

新しい知識・技能で 再就職を目指そう！

雇用促進事業団長野職業能力開発促進センターでは、平成10年度4月訓練生を募集します。

▽訓練科名 テクニカル・オペレーション科（原則として女性対象）、電気設備科、ビル管理科、ビジネス・ワーク科（原則として女性対象）
▽定員 各科15名
▽応募資格 新しい知識や技能を身につけ、再就職する意欲のあるかた
▽第1次願書締め切り 2月26日（木）
▽申し込み 上田公共職業安定所
▽問い合わせ 上田公共職業安定所 (TEL) 238609・長野職業能力開発促進センター (TEL) 026-24312933

上田創造館3月の催し (TEL) 231111

■上小地方のわら馬展

▽とき 3月1日（日）～13日（金）午前9時～午後5時

■ふるさとの作家絵画展

▽とき 3月13日（金）～22日（日）
午前9時～午後4時30分（22日は午後4時まで）
▽入場 無料

■第2土曜日学習施設の開放

▽とき 3月14日（土）午前10時～午後4時
▽内容 火成岩の造岩鉱物IV、ゲンブ岩を鉱物顕微鏡で観察し、顕微鏡写真を撮ってみよう！
▽参加 無料

■親子映画会（入場無料）

▽とき 3月14日（土）・15日（日）（午前10時～午後2時30分）

▽上映作品 イワンのばか・白雪姫と七人の小人
▽定員 各回先着50名

■折り紙教室

▽とき 3月21日（土）（午前10時～正午・午後1時～3時）

▽内容 立体折り紙を楽しもう

▽参加料 一人300円
▽持ち物 お持ち帰り用の袋

■道祖神まつり展（入場無料）

▽とき 3月21日（土）～26日（木）
午前9時～午後4時
▽内容 パネル・お札等の展示

■プラネタリウムの投影

▽とき 3月21日（土）～31日（火）
午前11時～（21日）～22日（日）・29日（日）のみ・午後1時30分～午後3時
▽内容 春の星空と星の身体測定
▽入場料 小学生110円・高校生以上の

学生210円・一般260円

▽その他 28日（土）は小・中学生と同伴の保護者のかたは無料

■星空観望会（参加無料）

▽とき 3月28日（土）午後7時30分～9時（10分前までに来場を）
▽その他 雨天・曇天時はプラネタリウムで説明（小・中学生は保護者同伴でどうぞ）

■第2土曜日・第4土曜日「施設無料開放」

3月14日と同28日は小・中学生と同伴の保護者のかたはプラネタリウム室・民俗資料館・体育館が無料になります。

パソコン教室

講座名	実施日	対象者	定員 (先着順)	受講料	申し込み(電話で)
パソコン教室 (基礎編)	3月8日(日) 午前9時～午後4時	16歳以上の初心者	20名	3000円	3月1日(日) 午前9時から
中・高年入門 パソコン教室	3月10日(火) 午前9時～午後4時	50歳以上の初心者	20名	1000円	3月3日(火) 午前9時から
パソコン教室 (ブライントタッチ習得・ローマ字入力編)	3月11日(水)・12日(木)・13日(金) 午後7時～9時	16歳以上の初心者	20名	5000円 (テキスト代を含む)	3月1日(日) 午後1時から
親子パソコン 教室	3月14日(土) 午前9時30分～午後3時30分	小・中学生の親子	20名	500円	3月7日(土) 午前9時から
パソコン教室 (Windows95マスター編)	3月21日(土)・22日(日) 午前9時～午後4時	16歳以上でキーボード・マウスを扱えるかた	20名	6000円	3月15日(日) 午前9時から

投票日
3月22日(日)

上田市長選挙

上田市議会議員補欠選挙

みんなそろって、投票参加!



明るい選挙啓発標語

「入選作品」が決定

市民一人ひとりが政治や選挙に関心を持ち、常に明るく公正な選挙が行われるようにとの目的で「明るい選挙啓発標語」を募集したところ、多数の応募をいただき、ありがとうございました。

入選作品は、次のとおりです（敬称略）。

■優秀賞

- ▷この一票 生かして住みよい わが郷土
(野竹・成沢光雄)
- ▷新成人 あなたの一票 思いをこめて
(大屋・山本功四郎)
- ▷増やそうよ 清き一票 正しい選挙
(南小・田玉宏大)

■佳作

- ▷投票し 築こうみんなの 明るい未来
(二中・手塚瑛美)
- ▷投票は 二十歳になった ^{あかし}証です
(五中・塚田博久)
- ▷私たちの 未来を決める この一票
(南小・中川裕加里)
- ▷小さな一票 大きな力
(川辺小・上野耕平)
- ▷一票を むだにしないで 大事な選挙
(塩田西小・加賀瀬文)

■問い合わせ 上田市選挙管理委員会事務局
(☎235438)

し尿処理施設

「清浄園」しゅん工

上田地域広域行政事務組合のし尿処理施設「清浄園」の建て替えが終わり、1月16日にしゅん工式が行われました。新施設は、最新の技術を導入し、臭気防止と千曲川の水質保全に配慮しているとともに、外観も周辺景観と調和するように配慮しています。

■肥料配布

汚泥を焼却した灰は、肥料として活用でき、皆さんに配布しています。実のなるものに良いと評判です。ご希望のかたは清浄園（☎2339）まで。

『信州映像の20世紀』 映像・写真をNHKまで

●●●
NHK長野放送局では、過去の映像記録をもとに信州の20世紀の歩みを振り返る『信州映像の20世紀』を4月以降随時放送します。そこで、長野県の歴史の一コマを記録した映像・写真を募集しています。地域の行事や産業、身近な暮らしを記録したもの等、皆さんのお宅に眠るフィルムや写真を、内容を記したメモを添えてお寄せください。お送りいただいたフィルム、写真は番組終了後返却します。

▽応募 名前、住所、電話番号

を添え、〒380-8502 NHK長野放送局映像の20世紀係（☎026-233-3201）まで。

「上級防火管理者」の講習会を開催します

●●●
▽とき 3月5日(木)午後1時30分～4時30分
▽ところ 消防本部3階会議室
▽資格 防火管理者の資格のあるかた。防火管理者に選任されているかた。
▽受講料 無料
▽定員 100名(先着順)
▽申し込み 2月18日(水)～同27日(金)に消防本部予防課（☎260029）へ。

長野県の最低賃金

地域別最低賃金	日額	時間額	発効日
長野県最低賃金	4950円	619円	平成9年10月1日

産業別最低賃金	日額	時間額	発効日
一般機械器具製造業最低賃金	5780円	723円	平成9年11月27日
電気機械器具製造業最低賃金	5680円	710円	平成9年11月27日
輸送用機械器具製造業最低賃金	5790円	724円	平成9年11月27日
精密機械器具・医療用計測器製造業最低賃金	5740円	718円	平成9年11月27日
印刷・製版業最低賃金	5655円	707円	平成9年12月31日
各種商品小売業最低賃金	5535円	692円	平成9年12月31日

常用、臨時、パートを問わず、すべての労働者に適用される地域別最低賃金、および、特定の産業の基幹的労働者に適用される産業別最低賃金が次のとおり改正されました。
この金額を下回ると違反となりますので、ぜひ見直してみてください。

問い合わせ：長野労働基準局
☎026-234-5121

食べる楽しみ・生きる喜び

～お年寄りの摂食理論と実習～

▽とき 2月27日(金)午前10時～午後3時 ▽ところ 上田Y S A大学予備校5Fホール ▽講師 小池ふみ江さん(信濃摂食研究会・歯科衛生士) ▽受講料 3000円(昼食代含む) ▽持ち物 スプーン大1個(カレー用)・スプーン小1個(ティー用)・手鏡1個 ▽申し込み 電話または受講申込書に記入のうえ2月25日までに上田歯科衛生専門学校窓口へ。 ▽問い合わせ 上田歯科衛生専門学校事務局(☎255582)

市では計量思想の啓発を図るため市民の皆さんをモニターに委嘱して商品量目調査を実施しています。

平成9年度後期計量 モニター調査の結果



後期調査の結果は次のとおりでした。
▽検査期日 11月1日～同30日 ▽検査個数 480個 ▽不足個数 22個 ▽計量モニター活動に参加しての意見・感想
『今までは、買物の際に価格という観点から中心でしたが、計量という新しい観点から見ることができ、良い勉強になった』『商品の販売者には正確な計量をお願いしたい』『消費者は、量目に気を使わないことが多いと思う』『食品に限らず、いろいろな物の計量に関心をもていきたい』 ▽問い合わせ 商工課(☎235395)

電話加入権を公売 希望者はどうぞ！

市税等の滞納処分による、電話加入権の公売を次のとおり行います。
新居を構える予定のかた、あるいは、FAX、インターネット、パソコン通信等の使用でもう一回線欲しいかた、通常より安く電話加入権を購入することができますので、ぜひご参加ください。

▽とき 3月3日(火)午前9時40分から ▽入札時間 午前10時から10時10分まで(説明は午前9時40分開始) ▽ところ 市役所南庁舎5階第二会議室 ▽方法 競争入札 ▽公売加入権数 当日決定します(通常5～6回線程度)。 ▽公告場所 市役所、豊殿・塩田・川西の各支所 ▽入札参加者 印鑑持参で本人がお越しください(代理人が参加する場合は、本人自筆の代理人選任届書および代理人の印鑑が必要になります)。 ▽その他 公売当日までに、滞納者が市税等を完納した場合などの理由で、公売本数が変更になることもあります。 ▽問い合わせ 収税課(☎235117)

所得税・市県民税

確定申告

はお早めに！

2月16日(月)～3月16日(月)(土曜・日曜日は閉庁日です)

今年も、所得税・市県民税の申告をしていただく時期になりました。期間は2月16日(月)から3月16日(月)までとなっています。申告期限間近になりますと申告会場はたいへん混雑し、長時間お待ちいただくこととなりますので、できるだけ早くお済ませください。

なお、申告の詳細については、自治会を通じてお配りした『市・県民税申告の手引き』

■お願い
保育園に提出する証明を希望されるかたは、必ず申告相談時に担当者へ申し出てください。

▽所得税 上田税務署(☎221234)
▽市県民税 市民会館申告会場「申告期間中」(☎264100)・税務課(☎235115)

国立長野病院

インターネット

ホームページ開設！

URL : <http://www.asahi-net.or.jp/~gt2m-mtu/>

国際ソロプチミスト上田

シャンソン チャリティー コンサート

～朝倉まみ 愛の贈り物～

■とき 3月15日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時
■ところ 上田文化会館ホール
■入場料 1500円(全席自由) 当日券あり
■主催 国際ソロプチミスト上田
■後援 上田市・上田市教育委員会
■チケット前売り所 琴光堂(☎220470)
■問い合わせ 甲田(☎272323) 日置(☎22258)

3月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	3月13日(金) 13:30~15:30	市役所 ☎2241000 生活環境課 (本庁舎1階)
	3月27日(金) 13:30~15:30	
土地建物相談	3月12日(木) 13:00~16:00	人権同和対策課 (南庁舎1階)
人権・悩みごと相談	3月5日(木) 13:00~16:00	
農地問題相談	3月2日(月) 8:30~17:00	農業委員会 (本庁舎2階)
行政相談	3月9日(月) 10:00~15:00	上田西武
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎28080)
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
法律相談 (予約制)	3月14日(土) 10:00~正午	社会福祉協議会 (☎23082)
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30	
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	上田商工会議所 (☎224500)
法律相談 (予約制)	3月18日(水) 13:30~15:00	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階)
市民相談 交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	福祉課 (☎232000)
母子相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	福祉課 (内線1608)
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎268011)
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	子育て支援センター 南部保育園内相談室 (☎263096)
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火・木曜日 9:00~16:00	

今月の納税

納期限 3月2日(月)

- 固定資産税 4期
(都市計画税)
- 国民健康保険税 8期

便利で確実な口座振替のご利用を

固定資産課税台帳 4月1日から縦覧

● ● ●
固定資産税および都市計画税
のもととなる評価額、課税標準
額をあらかじめ知っていただく
ため、固定資産課税台帳の縦覧
制度が設けられています。
今年の縦覧は4月1日(水)から
同20日(月)までです。
詳しくは、『広報うえだ』3
月16日号でお知らせしますので
ご覧ください。

▽問い合わせ 税務課 (☎235115)
詳しくは、『広報うえだ』3
月16日号でお知らせしますので
ご覧ください。

『国の教育ローン』 ご利用ください！

● ● ●
国民金融公庫では、高校・大
学・専修学校などに在学してい
る子どもさんをお持ちの家庭を
対象に「国の教育ローン」を取
り扱っています。お気軽にご照
会ください。

▽融資限度額 150万円
▽返済期間 8年以内
▽利率 年2・7% (固定金利)
▽申し込み・問い合わせ 国民金
融公庫長野支店 (☎026123312141)

子育て支援センター主催

開放保育

「みんなで遊ぼう！」

平成9年度最後の催しです。
みんなでいっしょにゲームをし
て遊んだり、お話しをしたりし
て楽しく過ごしましょう。どなた
でもお気軽にご参加ください。

▽とき 3月5日(木)午前9時
30分~11時 ▽ところ 南部保
育園ホール ▽持ち物 上履き
▽その他 保険料…一人20円
▽対象 未就園児とその保護
者 ▽定員 25組 ▽申し込み
子育て支援センター (南部保
育園内・相談室 ☎263096)

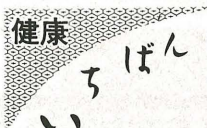
寄付御礼

次の皆様から、温かいご寄付を
いただきました。

- ▽村上通様 (上室賀) / 中国古
代瓦 (複製品) 111点
- ▽須藤道男様 (下之条) / 倉田
白羊作デッサン1点
- ▽オレンジハート祝町店様 /
47118円 / 社会福祉基金
積立金に
- ▽フェニックス・ダンス倶楽部
様 / 1万円 / 塩尻地区公民館
施設維持のため
- ▽市村福江様 (新田) / 5万円
/ 社会福祉基金積立金に
- ▽北信ヤクルト販売様 / 5万
円 / 社会福祉基金積立金に
- ▽長野県連合青果様 / みかん
70箱 / 市内社会福祉施設へ
▽(株)食品流通システム様 / 500
万円 / 市道改良事業促進に
- ▽金澤徳喜様 (岩清水) / 3万
円 / 社会福祉基金積立金に
- ▽長野中央ホーム(株)上田営業所
様・林あみもの学校様 / 50
350円 / 社会福祉基金積立
金に (交通安全遺児に)
- ▽(株)カールスカウト日本連盟長
野県第5団様 / 15000円
/ 社会福祉基金積立金に
- ▽(株)カールスカウト日本連盟長
野県第25団様 / 15000円
/ 社会福祉基金積立金に
- ▽塩田ダンスサークル様 / 15
000円 / 社会福祉基金積立
金に
- ▽小岩井清子様 (倉井) / 100
万円 / 社会福祉基金積立金に
- ▽石坂土地建物様 / 10万円 /
社会福祉基金積立金に
- ▽山崎一平様 (山口) / 5万円
/ 社会福祉基金積立金に
- ▽上田魚商業協同組合様 / さけ
切り身100切れ / 報恩寮入
所者の食用として

インターネット 上田市のホームページ

上田市の紹介や広報の内容も掲載！
URL <http://www.city.ueda.nagano.jp/>



■竹澤佳菜ちゃん
(1歳3か月・丸堀町)
「最近電話に凝っていて、何でも受話器にしてお話しています」と、母の真紀さん。

保健ガイド

健康推進課

■お産の不安を和らげる「母親学級」へ

お産に対する不安を和らげ、安心して丈夫な赤ちゃんを産み育てていくためのお手伝いをさせていただくのが母親学級です。予約は不要ですので、直接お出かけください。

▷対象 妊娠中のかた(出産予定日 平成10年7月まで) ▷ところ 塩田母子健康センター(☎383149) ▷持ち物 母子健康手帳・筆記用具 ▷その他 テキスト代500円 ▷問い合わせ 塩田支所(☎383000)

■母親学級の日程と内容

回	月日	内容
2	2月25日(水)	赤ちゃんの栄養(母乳の話・おっぱいの手入れ) お母さんの栄養
3	3月4日(水)	呼吸法と妊婦体操(実技) お母さんと赤ちゃんの歯を守るために(実習)
4	3月11日(水)	赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)
5	3月18日(水)	講演「子育てと親子の絆」 先輩ママからのメッセージ

※時間は午後1時30分～4時(受付は午後1時から)。
※3回目の持ち物は、ハブラシ、コップ、手鏡です。

長野県市町村広報コンクール

広報ビデオ(委託制作)が 最優秀賞を受賞!

このほど、長野県市町村広報コンクールの「広報ビデオ(委託制作)の部」で、上田市が最優秀賞を受賞しました。

この広報ビデオは、市政テレビ番組『ふれあい上

■3月の乳幼児健康診査・教室 (☎238244)

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分 ▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。4か月・10か月・1歳6か月児は赤ちゃん手帳の中にあります。3歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。②2歳児教室…母子手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4ヵ月	3月3日	9.10.16～10.31
	3月17日	9.11.1～11.15
10ヵ月	3月5日	9.4.16～4.30
	3月24日	9.5.1～5.15
1歳6ヵ月	3月4日	8.8.16～8.31
	3月25日	8.9.1～9.15
3歳	3月6日	7.2.1～2.15
	3月26日	7.2.16～2.28
2歳児教室	3月11日	7.12.1～12.15
	3月18日	7.12.16～12.31

■川西社会福祉センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4ヵ月	3月20日	9.10.16～11.15
10ヵ月		9.4.16～5.15

■塩田母子健康センター(塩田・川西地区のかたのみ)

1歳6ヵ月	3月10日	8.7.16～9.15
-------	-------	-------------

■寝たきり老人をささえる家族の会

▷とき 2月26日(水)午後1時30分から3時 ▷ところ 川西支所(浦野・☎2002) ▷内容 “リフレッシュ体操”(講師…体育指導委員)、“話し合い” ▷その他 当日は動きやすい服装でお出かけください。 ▷問い合わせ 健康推進課(☎235131)

田』(タイトル…^{おかみ}霧の里の祈り～岳の幟とオカミサミット)で、昨年8月23日に信越放送(SBC)で放映されたものです。

市では、この受賞を機に、市民の皆さんにいっそう親しまれる広報活動を勧めていきたいと思ひます。ご意見・ご感想などがございましたら、広報担当までお気軽にお寄せください。

また、広報ビデオの貸し出しもしています。

■問い合わせ 秘書課(☎23435)