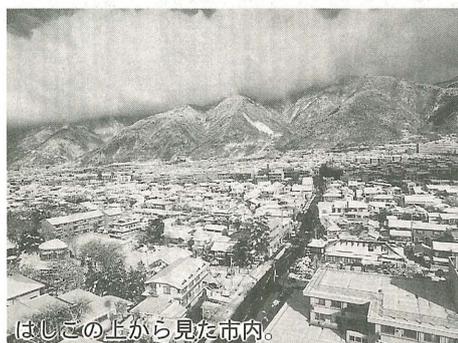


市民の安全を守るため

35メートルはしご車を導入



今回導入された新はしご車。



はしごの上から見た市内。

1月13日(火)、上田中央消防署で、はしご車の受入式が行われました。この新しいはしご車は、最大地上高約35メートル(ビル約12階に相当)まで伸長できるもので、高層化が進むビルの火災などの救助や消火、また、河川などの人命救助に対応するため導入されました。

このはしご車は、はしご先端についたバスケットの中ではしごの操作のすべてができます。また、はしごがマイナスの角度にもなるため地上からバスケットへ乗り降りしたり、容易に建物へ接近することができ、救助活動がより迅速かつ的確に行えるようになります。

消防署では、このような機材を導入し、常時災害に備えています。

データ (1月1日現在)

人口/122,405人(+34) 男/60,125人(+15) 女/62,280人(+19) 世帯/43,448(+15)
外国人登録者数/2,618人(+7) 男/1,479人(+11) 女/1,139人(-4) ()は前月比

ごみ減量再資源化施策収支の状況

平成8年7月、燃やせるごみの指定袋導入・有料化を行いました。平成8年度(平成8年4月～平成9年3月)のごみ処理経費・ごみ量の実績は次のとおりです。

引き続き、ごみの減量・再資源化にご協力をお願いします。

指定袋の使用状況は20ℓ袋が主力となっています。平成9年からは新たに家庭用10ℓと事業用の20ℓの袋も取り扱っています。

▽ご注意ください
段ボール箱などに指定袋をはって集積所に出すとルール違反となり収集できません。

指定袋の販売状況

■指定袋の販売状況 (家庭用20ℓの無料配布分は除く)

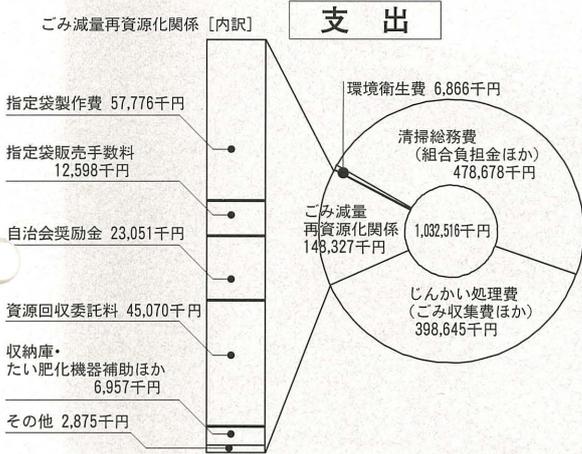
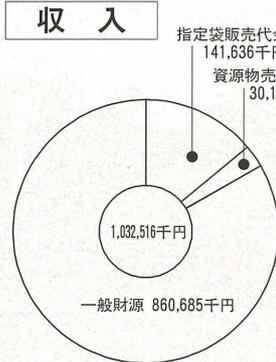
指定袋 販売額	家庭用20ℓ	167,760組 (53%)	58,716,000円
	家庭用30ℓ	128,026組 (40%)	64,013,000円
	事業用30ℓ	22,244組(7%)	18,907,400円
	合計	318,030組(100%)	141,636,400円



ごみ処理経費の状況

ごみ減量再資源化関係では、生ごみた
い肥化機器1187基(324万4千円)、
自治会資源回収用収納庫設置補助21基
(299万9千円)を補助しました。資
源回収は、4862トンの実績で奨励金
2305万1千円でした。

昨年度新たに「ごみ減量アドバイザー」
制度が発足し、今まで補助を行ってきた
「生ごみたき肥化機器」の使用状況調査
やアドバイザーなども行っています。



除雪・融雪剤散布 作業に

ご理解とご協力を

例年にならない大雪のため市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしております。市では主要な道路や峠道を中心に除雪・融雪剤(塩化カルシウム)散布作業を実施しています。しかし市内の道路のすべてを除雪・融雪剤散布することとは、運転手の人数、機械の台数等により困難です。地区内の道路や歩道等の除雪・融雪については市民の皆さんや自治会等でお願いたします。

積雪・凍結路においては、タイヤチェーン等の防滑装置を装着し、時間に余裕を持ってスピードを控えめにして安全運転をお願いします。

除雪・融雪剤散布は大型機械を使用して作業をしますので、路上駐車や路上に物を置かないようにお願いします。除雪車が道路を除雪したあとは、各戸出口等に雪が残りますのでおのおの除雪をお願いします。

道路に雪を出すことは、路面に凸凹ができ通行の支障となり非常に危険です。出さないようにしてください。

屋根等から雪が落ちることがあるのでご注意ください。また山沿いの道路では融雪、雪崩等にもご注意ください。

▽問い合わせ 土木課 ☎5126

老人保健

～ご存じですか？上田市の老人医療～

■老人保健制度とは？

70歳以上（一定の障害を持ち、市長が認定したかたは65歳以上）になると、老人保健制度でお医者さんにかかることになります。これは、お年寄りの皆さんが病気になったとき、費用の負担を軽くして安心して医療を受けられるようにするための制度です。

ただし、今まで加入していた医療保険を抜けるわけではなく、お医者さんにかかる場合に老人保健で医療を受けることになります。

■お年寄りのかたが窓口で支払う費用

▽外来…1回につき500円[ただし、1か月に4回(2000円)を限度として各医療機関ごとに、総合病院では各診療科ごとに支払います]

▽入院…1日につき1000円（市民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給しているかたは1日500円）。その他に入院時の食事代を1日につき760円（市民税非課税世帯のかたは申請により減額制度があります）。

▽外来で薬をもらったとき…何種類の薬を投与されたかによって、内服薬については1日分につき30円～100円を、外用薬は50円～150円を、頓服薬は1種類10円をお支払いいただきます。

■一人当たりの老人医療費は年61万8千円

上田市の平成8年度の老人医療費の総額（本人の一部負担金含む）は、92億6千8百万円で、これを老人医療対象者（平成8年度14991人）1人あたりに換算すると、

■1人当たり医療費の推移 61万8千円となり県平均の57万5千円を上回っています。

年度	長野県	上田市	県下順位
5	493,015円	524,422円	18
6	517,562円	553,827円	18
7	547,120円	585,906円	16
8	575,269円	618,267円	10

この一人当たり医療費は毎年県平均より高く、平成8年度は県下120市町村中10位となっています。

■医療費を大切に

医療費はそれぞれが加入している社会保険、国民健康保険などの拠出金や国、県、市の負担金で賄われています。

高齢化の進行に伴い、対象者（前年比711人増）および医療費（前年比9億円増）は年々増加し、今後も更に増大することが予想されます。

日ごろから健康管理に努めるとともに、効果的な受診を心がけて医療費を大切に使いましょう。

■医療費を大切に使うために次のことに気をつけましょう。

▽体調に気をつけ、予防に努めましょう。

▽定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。

▽同じ病気でいくつものお医者さんにかかるのはやめましょう。

▽医師を信頼し、指示を守りましょう。

▽緊急の場合を除き、時間外・休日受診は避けましょう。

■問い合わせ 国保年金課（☎1369）

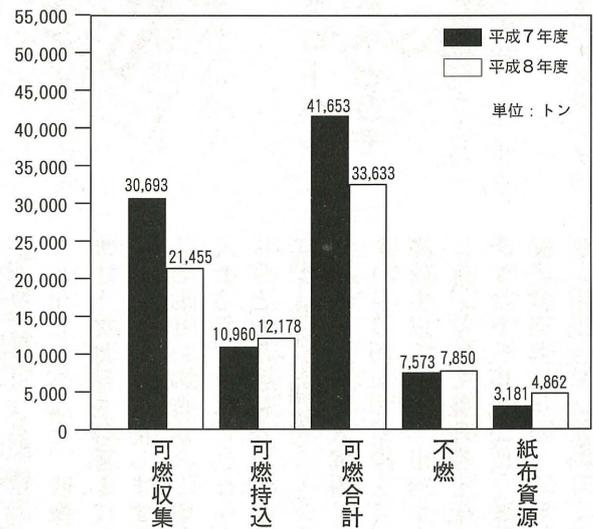
ごみの量の状況

平成8年7月から実施した指定袋導入・有料化により可燃ごみ量は約19%の減量でした。また、紙布資源ごみは約53%の大幅増加となりました。

平成9年7月からは「びん・缶」の資源回収も始まり、資源循環の環境が整ってきました。市民の皆さんの協力が欠かせませんので、引き続きよろしくお願います。

資源回収の年間カレンダーは平成9年12月16日号広報うえだをご覧ください。

■ごみ量の状況（平成7年度と平成8年度の比較）



■びん・缶資源ごみの状況

月	びん	缶
7月	35,820kg	23,120kg
8月	76,170kg	48,660kg
9月	67,490kg	37,780kg
10月	61,910kg	37,010kg
11月	68,460kg	35,400kg
12月	68,640kg	32,330kg
合計	378,490kg	214,300kg

問い合わせ 環境業務課（☎220666）





マンガを描きたい/マンガを創りたい/マンガをマルチメディアで生かしたい人/大募集!!

まんが 上田萬画大学 春休み萬画セミナー1998

マルチメディア時代のソフトの創り手を育て、また「マンガ」を通じて「マルチメディア」に触れ親しむことを目的に、昨年引き続き、3回目を開催します。

セミナーでは一流のマンガ家を講師として、アドバイスを受けながら実際にマンガを制作し、それをパソコンに取り込み、マルチメディア化する実習を行います(後日実習の成果を、インターネットで発表する予定)。その他、より多くの皆さんにご参加いただける「上田萬画大学オープンスクール」と「アニメ上映会」も同時開催します。

■上田萬画大学『春休み萬画セミナー』募集要項

▽とき 3月27日(金)・28日(土)・29日(日)の3日間
▽ところ マルチメディア情報センター(メディアランドUEDA)
▽講師 学長…石ノ森章太郎さん、オープンスクール…里中満智子さん、萬画大学…中山星香さん・佐伯かよのさん
▽対象 マンガとマルチメディアの双方に興味関心を持つ小学校高学年から中学校の児童生徒
▽定員 20名(応募多数の場合、抽選)
▽応募方法 課題作品「私の描きたい1ページ」(B4の用紙に好きなマンガを自由に描いてください。1コマでも4コマでも、ストーリーマンガの1シーンでも可)を同封し、申込用紙を添えて郵送してください。▽応募締切 2月28日(必着)
▽参加費用 一人15,000円(昼食・教材などを含む。交通費、宿泊費等は各自負担)
▽申し込み メディアランドUEDA(〒386-1211 上田市下之郷812-1・TEL 391000・URL: http://www.umic.ueda.nagano.jp)

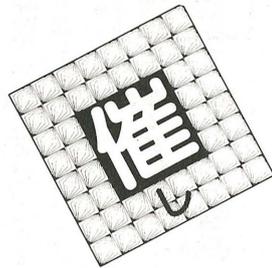
セミナー申込書

住所 氏名 年齢
学校・学年
パソコン(ワープロ)歴
電話番号

■メディアランドUEDA その他のセミナー

講座名	日時	対象・定員(先着順)	受講料
インターネット実習セミナー	2月14日(土) 午後1時30分～3時	初級者・16名	1500円
ホームページ作成セミナー	2月15日(日) 午前10時～午後4時	初級者・16名	4000円

▽問い合わせ メディアランドUEDA (TEL 391000)



地球環境グローバル コンサートへどうぞ

「子どもは親を鏡に育つよね」
「人間は、地球を鏡にして生きなくっちゃあ」

地球の危機を訴える熱いメッセ

セージを残して急逝した、小学校6年生の坪田愛華さん原作の『地球の秘密』を影絵ミュージカル化した作品と、映像とコンサートで地球を体感してもらう地球音楽会を開催します。おおぜいの皆さん、お出かけください。

▽とき 2月28日(土)午後2時

(同1時30分開場) ▽ところ 市民会館 ▽入場料 前売り

1000円(当日券1500円)

高校生以下無料。市内小中学生

には、学校で整理券を配布 ▽チケット 市民会館、文化会館

琴光堂楽器店ほか ▽問い合わせ

市民会館 (TEL 220762)

相続に関する講演会 『暮らしの教室』へ!

相続に関する相談がたいへん多くなっています。

この教室では、法律の専門家である弁護士を招き、最近の相談事例をとおしてわかりやすく講演していただきます。

▽とき 2月16日(月)午後1時

30分/同3時 ▽ところ 高齢者福祉センター ▽演題 遺産

相続の実例 ▽講師 山崎博太

弁護士(長野県弁護士会) ▽

受講料 無料 ▽問い合わせ 生活環境課 (TEL 235120)

不用品交換情報

不用品の登録については、すべて無料のもののみです。ご了承ください。登録期間は6か月間はそのまま登録します。

おすけがかり

- ▽ベビーカー
- ▽歩行器
- ▽ぶら下がり健康機
- ▽おま
- ▽電気こたつ(布団付き)
- ▽掃除機
- ▽ゴルフバッグ(女性用)
- ▽座いす
- ▽子ども用スキー一式(板130cm、靴22cm)
- ▽スキー一式(板180cm、靴25cm)
- ▽人形ケース(54cm×32cm)
- ▽ヘルスメーター
- ▽物干し台

おすけがかり

- ▽子ども服(男・女)
- ▽ベビ
- ▽チェア
- ▽ワイプロ
- ▽オーブ
- ▽レンジ
- ▽換気扇(壁取り付
- ▽け用)
- ▽自転車(大人用、子ども用)
- ▽都市ガス用湯沸かし器
- ▽応接セット
- ▽食卓いす
- ▽シングルベッド
- ▽介護用
- ▽ベッド
- ▽ウォーキングマシー
- ▽ン(折り畳み式)
- ▽エアロバイ
- ▽ク
- ▽麵機
- ▽茶だんす
- ▽三
- ▽輪車
- ▽ベビーカー
- ▽ピア
- ▽ニカ
- ▽スケート靴(23.5cm)
- ▽管理機
- ▽スタッドレスタイヤ
- ▽(195-65-R14)
- ▽ポータ
- ▽ブルトイ
- ▽マッサージ機
- ▽(いす式)
- ▽物置(組み立て式)
- ▽犬小屋(中型大用)
- ▽2槽式洗濯機

各ホール イベント案内

(主催者の都合により変更する場合があります)

上田市民会館

■二の丸1-2 ☎②0762

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
2/21(土)	沢たまきコンサート	18:30	4000円	民主音楽協会 026-222-3224

上田市文化会館

■材木町1-2-3 ☎②0760

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
2/21(土)	第14回文化創造祭 吟詠・詩舞発表会	13:30	無料	中央公民館 ☎0760
22(日)	第14回文化創造祭 歌謡発表会	9:30	無料	
27(金)	第14回文化創造祭 民謡のつどい	13:30	無料	
28(土)	第14回文化創造祭 雪どけコンサート	14:00	無料	
3/1(日)	第14回文化創造祭 母と子のリトミック	10:00	無料	
3/1(日)	第14回文化創造祭 春風コンサート	14:00	無料	
8(日)	第18回上田合唱祭	13:00	無料	

東部町文化会館

サンテラスホール ☎③3700

月日	催し	開演時間	入場	問い合わせ
3/3(火)	ル・クプル TOUR de JAPON'98	18:30	4000円	サンテラス ホール
29(日)	原信夫と シャープス&フラッツ		3500円	サンテラス ホール

●上田市文化自主事業

手仕事屋きち兵衛 コンサート

3月6日(金) / 上田市文化会館

(午後6時開場・午後6時30分開演)

■前売り券 一般2000円・中学生以下500円
(全席自由・当日券は500円増し)

■問い合わせ 文化課 (☎③5102)

■「女性のためのパソコンセミナー」

講座	【入門講座】 午前9時30分 ～正午	【初級講座】 午後1時30分 ～4時 (ワープロ 経験者対象)
日時		
①	2/24(火) パソコンの 動かし方	パソコンの 操作・概念
②	2/27(金) キーボード の使い方	オリジナル カレンダー作成
③	3/3(火) パソコンの 操作とイラスト作成	オリジナル カレンダー完成

担当(☎③5112)

▼申し込み 企画課女性政策
申込みの受け付けを開始(先着順)。
午前8時30分から、電話で申し
込みに受け付けを開始(先着順)。

長野オリンピックをメディアランドUEDAの 250インチ大スクリーン・ハイビジョン放送で観戦しよう!

■期間 2月7日(土)～22日(日)午前9時30分～午後9時
(ただし、12日、13日、18日の休館日を除く)

期間中、グループ・団体等についてはマイクロバスで送迎しま
す(お問い合わせください)。

■問い合わせ メディアランドUEDA(下之郷・☎③91000)

上田創造館(100インチプロジェクター)と市役所市民ホールでも、ハイビジョンでオリンピック中継を放映!



やってみませんか? 商品の計量モニター

市では、商品の量目の実態を把握するため、計量モニターを募集します。

▼任期 委嘱の日(4月に予定)～来年1月31日
▼応募資格 ①食品関係の販売業を営んでいない、または携わっていない

県営住宅入居者募集

上小地方事務所へ!

●●●
県営住宅3月定期募集(県下統一)を行います。

いかた ②昼間の会議(5月:2回、7月、1月)に可能な限り出席できるかた
▼職務内容 指定する期間内(6月、11月)に購入した商品の目方を計って報告していただきます。
▼募集人数 12名
▼応募方法 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、家族構成、電話番号を記入し、〒386-8601上田市役所商工課へ2月27日(金)までお送りください。
▼問い合わせ 商工課(☎③5395)

市営住宅内堀団地 新築で入居者募集

●●●
新築の市営住宅内堀団地(五加)の入居者を募集します。
▼募集戸数 15戸程度
▼受け付け期間 2月4日(水)から2月10日(火)まで
▼申し込み・問

■募集説明会 ▼とき 2月23日(月)午前9時
▼ところ 上田合同庁舎6階講堂
▼持ち物 筆記用具、計算機、所得のわかるもの(平成9年分源泉徴収票)
■受け付け ▼とき 3月2日(月)～同11日(水)(土曜・日曜日は除く)午前8時30分～午後5時
■問い合わせ 上小地方事務所 建築課住宅係(☎③7143)

パソコンセミナー 女性を対象に開催

●●●
「パソコンなんて、私にはできないいわ」と思っている女性の皆さん、マルチメディアを楽しく体験しながら、使い方を覚えてみませんか。

▼会場 メディアランドUEDA(下之郷・上田リサーチパーク内)
▼受講料 3000円(テキスト代ほか・毎回ティータイム付)
▼定員 各セミナー20名(応募が多数の場合は抽選)
▼受け付け 2月12日(木)午前8時30分から、電話で申し込みの受け付けを開始(先着順)。

問い合わせ 景観建築課市営住宅係(☎③5430)

2月の乳幼児健康診査日程の訂正

「広報」1月16日号に掲載されました3歳児健診の日程に誤りがありました。訂正しおわびします。

正しい日程表

■保健センター（市役所南庁舎2階）

健康診査	実施日	生年月日
3歳児健診	2月6日	7.1.1～1.15

ごめい福を
お祈りします

（12月届け出分・敬称略）

山田智恵子	宮下敏道	宮原哲夫	福田ひろ	龍野志つへ	市川芳治	渡部文周	富岡榮子	關容次	金井彰	古川利雄	松高三男	田中いと	松浦公男
60	43	70	96	85	85	84	76	68	72	87	83	86	53
市川初美	龍野孝三	遠藤サトル	西澤聰一郎	小坂井輝雄	藤原豊	飯島伍男	中澤二三	高瀬玲子	武田ナミ	宮澤榮	面屋貞二	堀内なつ	春原袈一郎
70	85	66	87	66	59	83	97	54	84	89	88	83	76
滝沢まさ子	中澤達夫	金井はるゑ	中村睦夫	清水幸子	清水巖	村越留一	近藤秀一	久保田辰子	内久根喜代	光間仁人	熊澤義治	長坂まさよ	堀内伸
87	74	77	82	86	81	87	93	84	64	87	96	75	77
裕山恵延	北沢宣子	甲田守人	齋藤清浩	中澤清司	矢島文造	宮下要次	伊藤雪枝	戸島武博	宮島正	小杉虎藏	甲田ナオミ	清水義治	宮下あく利
94	85	98	74	66	85	87	74	68	94	83	82	77	85
上室賀	上常田	五加	八木沢	下室賀	久保林	大屋	藤ノ木	仁古田	丸堀町	中野	五加	倉升	田川
88	77	79	93	92	83	82	77	85	92	93	79	77	88
峰村琢磨	江川重男	黒澤エツ子	上原介雄	竹内のぶよ	山崎久仁	宮下あく利	清水義治	甲田ナオミ	小杉虎藏	宮島正	戸島武博	伊藤雪枝	矢島文造
68	61	88	52	81	77	75	77	81	52	88	61	68	74
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62	83	5	83	62	83
佐藤利光	氏原シズエ	鹿田美さお	菅沼澄子	佐藤ミツ	深町貞次郎	堀内伸	長坂まさよ	堀内伸	熊澤義治	光間仁人	内久根喜代	久保田辰子	近藤秀一
5	83	62	83	62	83	5	83	62					

保健ガイド

健康推進課 ☎238244

■三種混合予防接種集団接種

2回目以降を別表のとおり行います。1期初回の1回目を受けていないお子さんも3～8週間の間隔で受けましょう。1回目と2回目が規定どおりに接種できていれば3回目は2回目の後6か月以内ならよいので、平成10年の8月～10月に実施予定の集団接種でも受けられます。

▽対象者 1期初回：①平成8年7月1日から平成8年12月31日までの出生者 ②上記の生年月日以前のお子さんで1期初回を終了していないお子さん（ただし、7歳6か月未満） 1期追加：1期初回の3回目終了後12か月以上経過しているお子さん（ただし、7歳6か月未満）
▽受付時間 午後1時30分から2時20分まで
▽持ち物 母子健康手帳
▽注意事項 会場で体温の測定をします。治療中の病気や経過をみていることがある場合には、主治医に前もって相談し診断書または意見書をもらってください（当日接種医が参考にして接種の可否を決めるので接種できない場合もあります）。

■三種混合予防接種日程表

会場名	実施日		対象地区
	2回目	3回目	
城南公民館	2/12 (木)	3/12 (木)	城下
J A 中塩田支所 (2階堂農研修室)			塩田
上野が丘公民館	2/13 (金)	3/13 (金)	神科(染屋・伊勢山・ 神科新屋・笹井・ 川原・岩門・畑山・ 野竹・西野竹・富 士見台・住吉が丘)
神川公民館			神川
西部公民館	2/17 (火)	3/17 (火)	西部 塩尻
川辺町会館			川辺(築地・東築地を 除く川辺地区)
上田市文化センター 3階大会議室	2/18 (水)	3/18 (水)	北部
川西社会福祉センター			川西 川辺(築地・東築地) 泉田
上野が丘公民館	2/19 (木)	3/19 (木)	神科(大久保・長島・ 金剛寺・蛇沢・金 井) 豊殿
上田市保健センター			東部・南部・中央

■新生児訪問のご案内

新生児訪問は赤ちゃんが生まれたご家庭に保健婦または助産婦が訪問し、ご相談に応じるものです。

担当が電話でご連絡していますが、連絡がつかない場合もあります。訪問ご希望のかたはご連絡ください。

■各種検診の申し込みはお済みですか

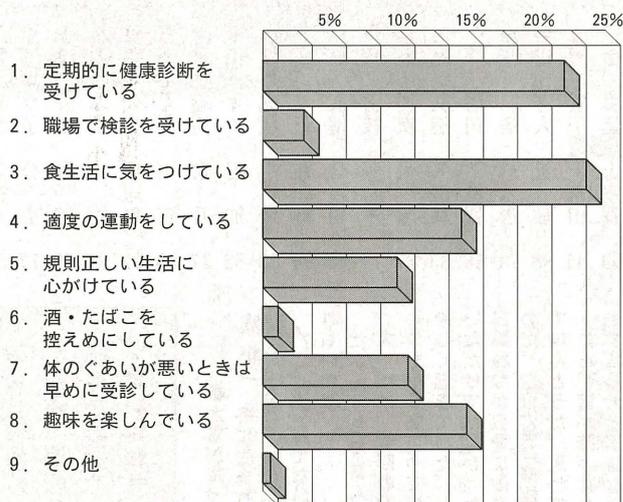
1月中旬ごろお手元に届いたはがきの「平成10年度各種検診の申込書」で、検診の申し込みはお済みですか。

各自治会での提出の締め切り日は1月31日(土)でしたが、まだ提出されていないかたがいましたら、直接健康推進課(市役所南庁舎1階)または、各支所まで提出してください。最終の締め切りは2月10日(火)です。

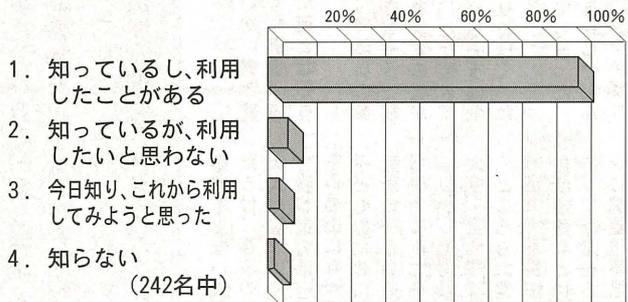
なお、記入方法などは1月16日号「広報」の「検診の申し込みについて」をよくご覧ください(申込書のはがきに***の印がない場合でも対象年齢にならないかたは受診できませんのでご了承ください)。

昨年8月の健康づくり市民のつどいでいただいた検診に関するアンケートでこんな結果をいただきました。

Q. あなたはふだん、健康のために何を心がけていますか。～主なものを3つ以内でお答えください～



Q. 市で行っている各種検診をご存じですか。



多くのかたに検診をご利用いただいていると思いますが、検診を知らないというかたが1.3%いました。ぜひ、お友達などに検診についてや申し込みについてお知らせください。

ご不明な点や紛失した場合は、健康推進課までお問い合わせください。

『休日・夜間の医療情報』は上田中央消防署☎0119・上田南部消防署☎0119へお問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介いたします。