



「どんどん焼き」は季節感あふれる行事として引き継がれている。

寒空に舞い上がる炎—どんどん焼き



柳の枝につけた「まゆ玉」を焼く。



橋を歩こう ⑨

シリーズ

境橋周辺(上本郷)産川



上本郷と十人の間にかかる「境橋」。この近くで、上本郷のどんどん焼きがおこなわれている。

『どんどん焼き』(地区により「どんど焼き」)は、もともと道祖神の前で行われた小正月の火祭りで、弱まった太陽に勢いを与え、清める意味があったそうだ。

上本郷では、産川に近い土手の広場に竹を組み立て、正月のしめ飾りやしめ縄、古いだるまなどでまわりを包む。1月15日の夕方、近くの子どもたちがおおぜい集まり、火がつけられると、炎が寒空に高く舞い上がり、ときおり燃えた竹が音を立ててはじける。

炎が落ちてきたら、柳の枝に付けられた「まゆ玉」を焼く。これは、『ものづくり』として「まゆ玉」「稲の花」「小判」などをかたどり米の粉を丸めたもので、豊作を祈って作られる。そして、この火で焼いた「まゆ玉」を食べるとかぜをひかないという。

魅力的で個性的な地域づくりを進めるために、
今、地方分権が求められています。



上田市では、周辺町村（丸子町、長門町、東部町、真田町、武石村、和田村、青木村、坂城町）とともに、地方分権の担い手として、また個性あふれる地域づくりを進めるため、『広域連合』の設立に向けて取り組んでいます。

『広域連合』は、広域的な事務や各市町村が単独で行うことが難しい事務・事業について、市町村が互いに連携・協力して広域的な地域づくりを進めていく方法です。また、市町村が従来から行っている住民に身近な事務、事業については今までどおり各市町村が行います。

「広域連合」が設立されると、現在の上田地域広域行政事務組合は、上田地域広域連合へ移行することになります。

例えば、次のことが想定されます。

- 広域的な道路整備が進み、交通渋滞の解消や交通のネットワークが図られます。
- 福祉施設、ごみ焼却施設、大型の文化・スポーツ施設などが共同で整備され、また、他町村の施設も利用可能となります。
- コンピュータの活用により、図書館のネットワークができたり、住民票などがどこでも受け取れます。
- 広域観光ルートを設定し、魅力ある観光づくりができます。
- 上下流一体となった環境保全が進みます。

このような事業については広域計画として、それぞれの市町村議会の承認のもとに策定されます。

問い合わせ 企画課 (TEL235112)

広報うえだ10. 1. 16【2】

『広域連合』制度 ご存じですか？



■広域化、高度化した行政ニーズの増大

日常生活や経済活動の範囲の拡大、価値観の多様化や国際化、情報化などが進展しています。それにともない、行政に対する要求が変化してきています。

■地方分権の実現

国と地方との関係を対等・協力の関係に変え、市町村が主体となって住民ニーズにこたえることが求められています。そのために行財政能力の充実強化とその体制づくりが必要です。

■行財政改革の推進

効率的な行政運営を行うため、組織や事務・事業の見直し等を行い、税金の有効な活用を図らねばなりません。



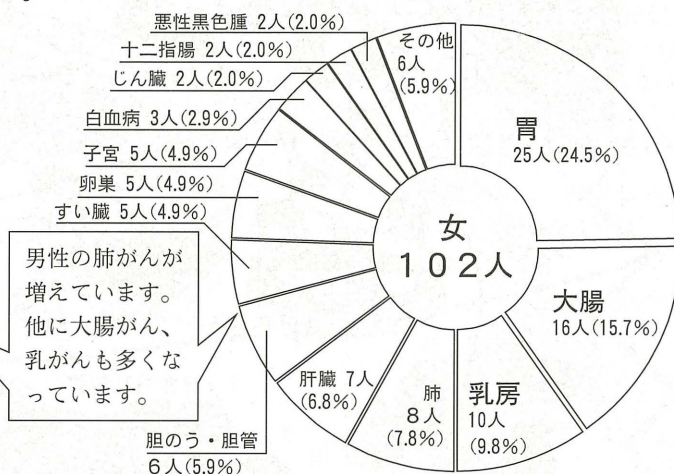
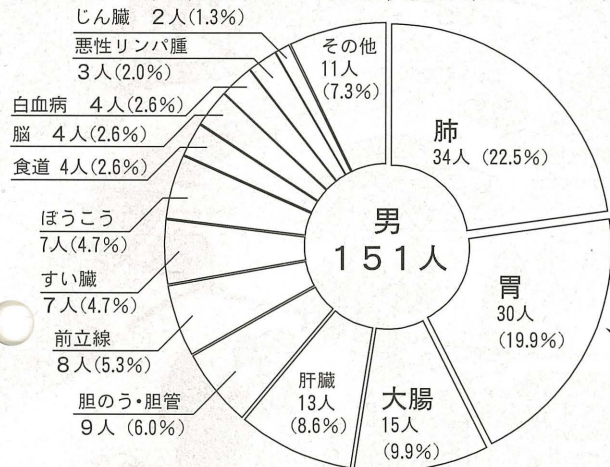
行政の広域的な
連携へ

広域連合

～検診のご案内～

●上田市の統計より●

上田市で、平成8年に亡くなったかたの内訳は、第1位…がん(28.8%)、第2位…心臓病(19.3%)、第3位…脳血管疾患(15.7%)と三大成人病が全死亡の3分の2を占めています。特にがんによる死亡は、年々増加しており、男女別のがん死亡状況は下記のとおりです。



生活習慣病は、気付かぬうちにじわじわと進行している場合があります。実際に40歳頃から病気の発症率がグンと高くなってきます。早期発見・早期治療するためにも進んで検診を受けましょう。

上田市では、こんな検診を行っています

基本健康診査と大腸検診

40歳以上のかた
▽高血圧、心臓病、糖尿病などの成人病予防に。
▽病・医院で受けられます。

胃検診 (集団検診)

35歳以上のかた
▽バリウムを飲み、X線写真をとります。
▽がんの他に、ポリープやかいようが見つかります。
▽早期発見により、大きな手術をしなくて済みます。

骨密度健診 (集団健診)

▽骨粗しょう症予防のため、自分の骨の状態を調べましょう。
▽平成10年12月ごろの広報で申し込みを受け付けます。

大腸検診 (集団検診)

40歳以上のかた
▽申込者には、容器が配布されます。

肺がん検診 (集団検診)

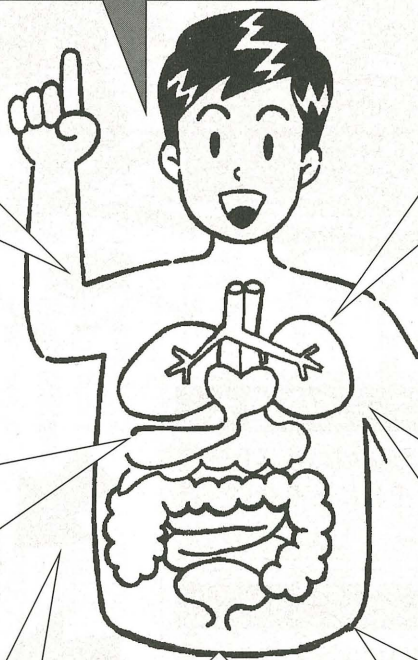
40歳以上のかた
▽肺がんが急増しています。
▽特にタバコを吸うかたは検診が必要です。

乳房検診 (集団検診)

30歳以上の女性
▽乳がんは、女性ホルモンの乱れが原因といわれ高脂肪、高タンパク食、晩婚、少産の影響で年々増えています。
▽当日、乳がん予防について具体的にお話ししています。

子宮がん検診

30歳以上の女性
▽年間を通して市内の産婦人科で受けられます。
▽市への申し込みは必要ありません。



検診の申込時期

各世帯に郵送されるはがき

郵便 はがき

料金後納
郵便

〇〇 〇〇 様
平成10年度 各種検診の申込書

提出方法

申込書は、1月31日までに、ハガキのまま、又は、封筒に入れる等して、各自治会の提出方法に従って提出してください。

また、直接、健康推進課・各支所へ提出していただいても結構です。

上田市（健康推進課）
〒386 上田市大手1丁目11番16号
電話 23-8244

検診の対象となるかたには、世帯ごとに直接はがき（各種検診の申込書）を1月10日ごろ郵送しました（平成11年3月31日までに各検診の対象年齢になるかたも、申し込みできます）。

●申込書の記入方法●

はがきを開いた左側が申込用紙です。はがきと下記の『〈記入例〉』および『～検診のご案内～』をご覧くださいのうえご記入ください。

開く

〈記入例〉

●申込書の記入にあたって●

▼希望する検診に『○印』をつけてください。

申し込みない検診には、『***』マークがついています。

※（例えば…男性は『乳房検診』）

▼昨年基本健康診査と大腸検診が、同時に病・医院でお受けいただくようになりましたので、あわせての受診をお勧めします。「大腸集団検診」「基本健康診査と大腸検診」の項目どちらか一方を選んでください。両方○印をつけた場合には、「基本健康診査と大腸検診」を優先させていただきます。

▼平成10年度40歳になるかた（昭和33年4月1日から34年3月31日生まれ）には、40歳検診として検診料（大腸検診は除く）が無料になります。40歳は壮年期の入り口です。健康の情報や検診の案内とともに5月ごろ申し込みをとりこみますので、今回の申し込みは必要ありません。対象となるかたには、その旨はがきに記載されています。

▼職場などで検診を実施され、申し込みを希望されないかたはお名前の後ろの数字を、——線で消してください。

※（例えば…上田 太郎 3000001）

●提出方法●

申込書の希望する検診に『○印』を記入後1月31日までに各自治会の提出方法に従って提出してください。※例えば…1月16日号の回覧文書といっしょの回収用封筒を利用して、中にはがきを入れていただくなどして隣組長さんへ提出する

また、直接、健康推進課・各支所へ提出していただいてもけっこうです。

提出方法は、必要に応じて、①はがきのまま（ただ）②はがきを封筒に入れて…などの方法でお願いします。

※はがきが届かない場合、紛失した場合には、健康推進課までお問い合わせください。また、電話での申し込みはできませんのでご了承ください。

平成10年度 各種検診の申込書

※希望する各申込書に○印をしてください。

1	上田 太郎 3000001				
申込欄	胃 検 診 ○	大 腸 集 団 検 診	乳 房 検 診 ***	基本健康診査 と大腸検診 ○	肺がん検診 ○
2	上田 花子 3000002				
申込欄	胃 検 診 ○	大 腸 集 団 検 診	乳 房 検 診 ○	基本健康診査 と大腸検診 ○	肺がん検診 ○
3	*** **				
申込欄	胃 検 診 ***	大 腸 集 団 検 診 ***	乳 房 検 診 ***	基本健康診査 と大腸検診 ***	肺がん検診 ***
4	*** **				
申込欄	胃 検 診 ***	大 腸 集 団 検 診 ***	乳 房 検 診 ***	基本健康診査 と大腸検診 ***	肺がん検診 ***

申し込み締め切り日
1月31日(土)

第4回上田・小県映像祭

▽とき 1月28日(水)～2月8日(日)午前9時～午後5時
▽ところ 上田創造館コミュニティホール
▽内容 伝統を承け継ぐ人びとと消えゆく風景をテーマに募集した写真、ビデオ作品の展示会
▽入場料 無料
▽問い合わせ 上田地域広域行政事務組合事務局 (TEL 232130)

商品量目立入検査結果

市では毎年通産省の「全国一斉量目取り締り実施計画」に基づき、市内のスーパー等に対して、食品が表示どおりの目方で販売されているか立入検査を実施しています。

年末期の検査結果は次のとおりです。

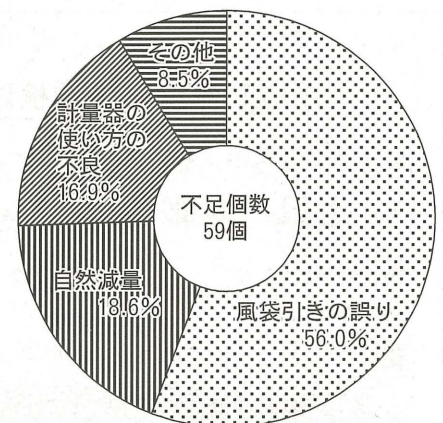
なお、量目不足があった店舗に対しては、文書により改善指導を行いました。

▽実施期日 平成9年11月11日～同25日

▽検査個数 1026個

▽問い合わせ 商工課 (TEL 235395)

■量目不足の原因



※「不足」とは誤差がマイナス2%（魚介類等）またはマイナス3%（精肉等）を越えるもの

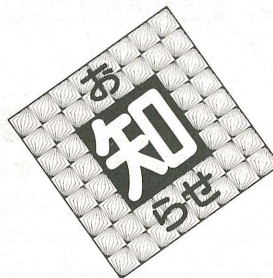
お出かけください！ 上田新橋現場見学会

●●●
現在建設中の上田新橋工事の『現場見学会』を開催します。

当日、工事の説明をしますの
で、おおぜいの皆さんのご来場
をお待ちしています。

見学会には、ヘルメット、防
寒着、運動靴または長靴でお出
かけください。

▽とき 2月1日(日)午前10時
～午後2時
▽ところ 上田市



『消費生活教室』開催 講演会にお出かけを

●●●
戦後50年がたち、私たちの食
生活はたいへん豊かになり、飽
食の時代ともいわれています。

しかしながら、食材の豊かさ
の反面、食卓のだらんと地域
性・季節性が減り、若い世代の
成人病が増えるなど、食生活は
必ずしもよい方向へは進んでい
ないともいわれます。

そこで、食生活を見直し、豊
かな食生活を考えていただくた
め、講演会を開催します。

▽とき 2月2日(月)午後1時
から3時
▽ところ 上田消費

12月議会レポート

福祉総合システムを導入 市営住宅関連条例を改正

12月定例会議会が12月2日から19日まで開かれま
した。今回は、8億2740万円を計上した平成9
年度一般会計補正予算、市営住宅等に関する条例の
改正など、54議案が審議され、すべて可決・承認さ
れました。これにより、補正後の一般会計予算の総
額は、458億3065万円となりました。また、
教育委員会委員に飯島浩一さん(57歳・松尾町)が
任命され、固定資産評価審査委員会委員に丸山正一
さん(58歳・生塚)が選任され、人権擁護委員に茅
野恵さん(72歳・岩門)、六川弘道さん(61歳・上
沢)がそれぞれ推薦されました。

■12月市議会で決まった9年度予算

	補正予算額	予算総額
一般会計	8億2740万円	458億3065万円
特別会計	4億9540万円	272億3572万円

■主な条例の制定・改正など

▽上田市営住宅等に関する条例
改正

「内容」公営住宅法の一部を改
正する法律の施行に伴い、条例
の全部を改正するものです。

■一般会計補正予算の内容

総務費
▽先進的アブリケーション
基盤施設整備事業
1億1460万円

「内容」通産省の補助を受け庁
内LANの構築を行います。

民生費
▽福祉総合システム導
入事業
2868万円

衛生費
▽人間ドック受診補助
金
180万円

農林水
産業費
▽県営ふるさと農道緊
急整備事業
3625万円

商工費
▽商工業振興助成事業
補助金
2384万円

土木費
▽都市公園整備事業
1億5000万円

教育費
▽全国小学校管楽器合
奏フェスティバル参加
事業補助金
40万円

「内容」東塩田小学校の金管バ
ンドクラブが東京都で開催され
る全国小学校管楽器合奏フェス
ティバルに参加する費用の補助
金です。

生活センター教室(上田市材木
町) ▽演題 「今こそ食を見
直そう」 ▽講師 女子栄養大
学教授・吉田企世子さん ▽受
講料 無料 ▽申し込み・問い
合わせ 1月26日(月)までに生活
環境課 (TEL 235120) へどう
ぞ。

2月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	2月13日(金) 13:30~15:30 2月27日(金) 13:30~15:30	市役所 ☎24100 生活環境課 (本庁舎1階)
土地建物相談	2月12日(木) 13:00~16:00	人権同和対策課 (南庁舎1階)
人権・悩みごと相談	2月5日(木) 13:00~16:00	農業委員会 (本庁舎2階)
農地問題相談	2月2日(月) 8:30~17:00	上田西武
行政相談	2月9日(月) 10:00~15:00	社会福祉協議会 (☎278080)
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	上田商工会議所 (☎24500)
福祉よろず相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 生活環境課 (本庁舎1階)
法律相談 (予約制)	2月21日(土) 10:00~正午	福祉課 (☎232000)
児童相談	毎週土曜日 13:30~15:30	福祉課 (内線1608)
結婚相談	毎週水曜日 10:00~15:00	高齢者職業相談室 (上田パートサテライト内) (☎268010)
法律相談 (予約制)	2月18日(水) 13:30~15:00	子育て支援センター 南部保育園内・相談室 (☎263096)
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
交通事故相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
児童相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
母子・婦人相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
高齢者職業相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
保育・子育て相談 (電話相談)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
保育・子育て相談 (面接相談)	毎週火曜日・木曜日 9:00~16:00	

今月の納税

納期限 2月2日(月)

- 市県民税 4期
- 国民健康保険税 7期

便利で確実な口座振替のご利用を

「入札(見積)参加願」 10年度分の追加受付

● ● ●
平成10年度に市が購入する物品と、市が発注する建設工事および建設コンサルタント業務の入札・見積に参加希望のかたは「入札(見積)参加願」を提出してください。
なお、平成9年度・10年度分の参加願を提出されたかたは、今回は提出の必要はありません。

▽受付期間 ①物品：2月2日(月)~同27日(金) ②建設工事・建設コンサルタント：3月2日(月)~同31日(火) ③その他 ①物品：指定用紙は管財課にあります

す。②建設工事・建設コンサルタント：募集要項は管財課にあります。▽提出・問い合わせ 管財課(☎235114)

女性問題交流講座

男性女性イコールフォーラム

▽とき 1月24日(土)午前10時

40分~午後3時 長

野県女性総合センター 入場

無料 無料 無料 無料

進めひとりひとりが輝くために

▽内容 講演・パネルディスカッション

▽講師 三井マリ子さん(女性問題評論家)

▽問い合わせ 企画課(☎235112)

上田創造館2月の催し

(☎231111)

■第10回写真友まゆ年度賞コンテスト写真展(入場無料)

▽とき 2月10日(火)~同19日(木)

午前9時~午後4時30分(最終日は午後4時まで)

■ジャンボカルタをつくって遊ぼう!

▽とき 2月11日(水)午前10時

正午 参加料 無料 持ち物 絵の具またはクレヨン

■第2土曜日学習施設の開放

▽とき 2月14日(土)午前10時

正午 内容 千曲川水系の小動物Ⅲ

①小魚の飼いかた ②どじょうの血液の流れを顕微鏡で観察しよう

▽参加料 無料

■第2土曜日・第4土曜日「学習施設無料開放」

2月14日と同28日は小・中学校の児童生徒と同伴の保護者の

料

講座名	実施日	対象者	定員(先着)	受講料	申し込み(電話で)
中・高年入門パソコン教室	2月10日(火) 午前9時~午後4時	50歳以上のかた	20名	1000円	2月3日(火) 午前9時から
夜間パソコン教室(基礎編)	2月12日(木)・13日(金) 午後6時30分~9時30分	16歳以上のかた	20名	3000円	2月7日(土) 午前9時から
親子パソコン教室	2月14日(土) 午前9時30分~午後3時30分	小・中学生の子と親	20名	500円	2月7日(土) 午後1時から
夜間パソコン教室(表計算編)	2月17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水) 午後6時30分~9時30分	16歳以上のかた	20名	6000円	2月8日(日) 午前9時から
パソコン教室(基礎編)	2月21日(土) 午前9時~午後4時	16歳以上のかた	20名	3000円	2月8日(日) 午後1時から

かたはプラネタリウム、民俗資料館、体育館が無料になります。

子育て支援センター主催 開放保育「みんなで遊ぼう!」

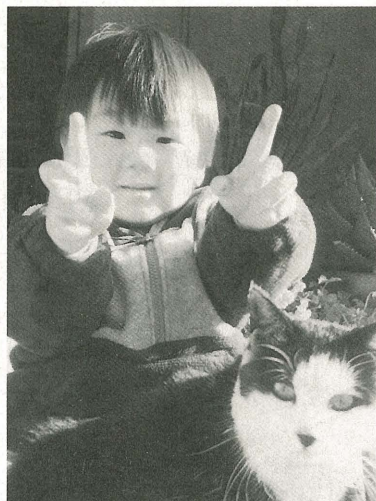
いろいろなお友だちとふれあい、みんなで和やかに過ごしましょう。お母さんがたには、親子遊びを通して子どもさんと楽しさを共感してください。

講師の先生による楽しい遊びを計画しています。

▽とき 2月13日(金)午前9時30分~11時 ▽ところ 南部保育園ホール 持ち物 上履き ③その他 保険料(一人20円) ④対象 未就園児とその保護者 ⑤定員 25組 ⑥申し込み 子育て支援センター(南部保育園内・相談室・☎263096)

オリンピック期間中は、会場周辺へのマイカーの乗り入れをできる限り自粛してください。

健康
ばん
い



■丸山道久くん
(1歳8か月・下之条)
「外で遊んだり、猫と遊ぶのが大好きです」と、母の久美子さん。

保健ガイド

健康推進課

■お年寄りのぼけについての相談会

ご家庭で痴呆ほう老人のお世話に困っているかた、どうぞお出かけください。

▽とき 1月26日(月)午後1時30分～同4時30分
▽相談人数 3名まで
▽相談担当 国立小諸療養所副婦長・堀内静子さん
▽問い合わせ 中央デイサービスセンター (☎24126)

■寝たきり老人をささえる家族の会

▽とき 1月29日(木)午後1時30分～同3時30分
▽ところ 別所温泉『和泉屋』
▽内容 ①体操“楽しく体を動かそう”(講師…体育指導委員) ②話し合い
▽送迎 当日、上田市福祉会館より送迎車が出ます。ご希望のかたは1月19日(月)までに健康推進課へどうぞ。
▽問い合わせ 健康推進課 (☎235131)

■2月の乳幼児健康診査・教室 (☎238244)

▷受付時間 ①乳幼児健康診査(4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児)…午後1時～2時 ②2歳児教室…午後1時～1時15分
▷持ち物 ①乳幼児健康診査…母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、おむつ、赤ちゃん手帳、歯ブラシ(1歳6か月児)。4か月・1歳6か月児は赤ちゃん手帳の中にある、10か月児は4か月健診時にお渡しした健康診査票に記入してお持ちください。3歳児は、健康診査票と視聴覚検査のアンケートをお送りしますので、ご記入のうえ、お持ちください。また、尿検査の容器もお持ちください。 ②2歳児教室…母子手帳、おたずね用紙、歯ブラシ、コップ、おやつ代(実費)、おやつ用はし・スプーン・フォークなどとお皿

■保健センター(市役所南庁舎2階)

健康診査	実施日	生年月日
4ヵ月	2月3日	9.9.16～9.30
	2月24日	9.10.1～10.15
10ヵ月	2月5日	9.3.16～3.31
	2月26日	9.4.1～4.15
1歳6ヵ月	2月4日	8.7.16～7.31
	2月25日	8.8.1～8.15
3歳	2月4日	7.1.1～1.15
	2月17日	7.1.16～1.31
2歳児教室	2月10日	7.11.1～11.15
	2月18日	7.11.16～11.30

■塩田母子健康センター(塩田・川西地区のかたのみ)

4ヵ月	2月27日	9.9.16～10.15
10ヵ月		9.3.16～4.15

■川西社会福祉センター(塩田・川西地区のかたのみ)

2歳児教室	2月23日	7.11.1～12.31
3歳	2月20日	6.12.1～7.1.31

1月26日は

第44回 文化財防火デー



1月26日は、法隆寺金堂の壁画が火災で焼失した日(昭和24年)にあたります。

昭和30年に、この日を『文化財防火デー』と定め、全国的に文化財に対する保護意識の高揚を図りながら現在に至っています。

上田市には、国宝や重要文化財など優れた文化財が数多くあり、文化財の宝庫といわれています。

毎年この1月26日に文化財への立ち入り検査などを実施し、「文化財防火運動」を行っています。

貴重な文化財を火災などの災害から守り、子どもたちや孫たちに贈物として伝えていかなければなりません。

そのためには、一人ひとりが文化財に対して深い理解と愛護の心を養い、文化財を大切にする習慣を身につけましょう。

▽問い合わせ 消防本部予防課 (☎260029)、教育委員会文化課 (☎235102)

『休日・夜間の医療情報』は上田中央消防署(☎260119)・上田南部消防署(☎380119)へ問い合わせを。診察可能な医療機関を紹介します。